



KESHER

ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

TE OFRECEMOS:
DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
Confiable - Rápida
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601

¡Jag Pesaj Sameaj!

Del 12 al 20 de abril.

En este 2025, que la libertad que celebramos en Pesaj nos inspire a romper nuestras propias cadenas, fortalecer la unión familiar y renovar nuestra esperanza en un futuro de paz y bendiciones. Que la luz de esta festividad ilumine nuestros caminos con gratitud y propósito.

¡Que tengamos un Pesaj lleno de alegría y significado!



- *Pesaj, fiesta de la liberación del Pueblo Judío*
- *Por el milagro de Pesaj, el pueblo judío existirá eternamente*

Se avecina la festividad de Pesaj.

Pesaj o la pascua judía se celebran del 12 al 20 de abril.

Conmemora la liberación del pueblo de Israel de la esclavitud en Egipto, según el relato bíblico del Éxodo.

Durante Pesaj es tradición evitar el consumo de alimentos fermentados y realizar el Seder, una cena ritual que incluye la lectura de la Hagadá, narrando la historia de la salida de Egipto.

Estos días marcan una de las gestas más importantes en la historia de la humanidad; La aparición del pueblo judío como momento histórico revolucionario. Pero para llegar a ello, nuestros antepasados tuvieron que conseguir la libertad, con la salida de Egipto y con todos los vicisitudes y limitaciones que esto conlleva.

Al festejar nuestra libertad, nos encontramos recordando de donde venimos, quienes somos y cual es el objeto de esta libertad.

El pueblo de Israel tiene la obligación, por heredar, de cuidar y atender al prójimo, sobre todo aquél que ésta en desgracia. Es menester tener empatía con los menos favorecidos.

Es nuestra tarea contar la historia, unir el pasado con el futuro, ya que relatar la historia evoca a la memoria, al optimismo y a la fe.

Nos enseña que con la ayuda del Todo Poderoso ninguna dificultad es insuperable. El optimismo se basa también en la fe en nosotros mismos y en nuestra capacidad para cambiar al mundo.

Pesaj nos muestra también que la forma de perfeccionar al mundo es comenzando por la unión familiar.

La Torá nos enseña a canalizar positivamente la memoria del dolor y la opresión que

nuestros antepasados sufrieron en Egipto. ¿Cómo? Preocupándonos y ocupándonos de quienes tienen menos y recordando que no debemos oprimir al débil. Cabe mencionar que hay mucha gente nuestra que pasa penurias y piensa en la venganza, nosotros enseñamos a nuestros hijos a preservar la memoria de nuestra aflicción y canalizarla haciendo todo lo posible para evitar que otros sufran como nosotros.

En los días de Pesaj recordamos el paso de la esclavitud a la libertad.

Hagadá quiere decir narración y es un escrito que nos guía en un orden (Seder) para llevar a cabo la maravillosa cena familiar de convivencia. Por lo tanto, la festividad tiene enseñanza e historia, relatada en el Pentateuco y escrita en el libro de Éxodo, el segundo libro de la Biblia en la Perashá Shemot.

La historia de Pesaj ha traído consigo la moral del Occidente.

Libertad no es hacer lo que se quiere, si no lo que se debe, para bien de la sociedad.

En Pesaj cantamos Avadim Ayinu atá Venei Jorim, (fuimos esclavos ahora somos libres). Pesaj son días espirituales y de reflexión, Alegres y plenos de historia y es definitivamente una gran ocasión para la reunión familiar.

En otro orden de las cosas, nuestra festividad de Pesaj no va a estar completa mientras que los rehenes retenidos en Gaza no sean regresados a sus hogares. Se sabe que hay muertos retenidos ahí y sus familias desesperadas desean darles una sepultura digna. Desde luego los rehenes que permanecen vivos ya tienen demasiado tiempo en Gaza, más de 500 días en condiciones inhumanas. Nuestro deseo ferviente es que este Pesaj regresen a las víctimas a sus hogares.

A pesar de los esfuerzos de las Fuerzas de Defensa de Israel para lograr la liberación

de todos los rehenes, hasta la fecha no hay información certera, pues Hamas se niega a proporcionar la información y muchas veces la da erróneamente. Además ha impedido la entrada de la Cruz Roja Internacional para brindar la asistencia médica necesaria, de los secuestrados.

A través de este medio hacemos un llamado energicamente a la liberación incondicional de todos los rehenes, la condena contundente al terrorismo, y el trabajo y dialogo por un mundo en donde prevalezca la paz y el entendimiento.

Por otro lado, se dio a conocer una noticia: Que Google comprará la Startup Israelí de seguridad Informática WIZ.

La empresa fue fundada en 2020 para crear herramientas de seguridad diseñadas para proteger la información almacenada en centro de datos remotos de los intrusos.

No es la primera vez que Google muestra interés en el mercado israelí.

Por otra parte, nos informa Tribuna Israelita que la comunidad judía de México a través del Comité Central realizo un donativo de equipo médico a la Secretaría de Marina.

Este donativo busca mejorar la capacidad de atención de los hospitales navales para el bienestar de quienes más lo necesitan.

El Keren Kayemet Leisrael informa de la inauguración en Israel de un centro de resiliencia en Sederot, donado por Nathan y Sussie Shteremberg. Este centro se encuentra ubicado en la Escuela para niños Reshit.

Para terminar, deseamos a nuestros queridos lectores y al pueblo de Israel en general un Pesaj Kasher ve Sameaj.

Que tengamos buenas noticias y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

Viernes 04 18:34
Sábado 05 19:25
Viernes 11 18:35
Sábado 12 19:27

Perashiot

Abril 04 Vayikrá
Abril 12 Tzav

Efemérides

Abril

2 Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

7 Día Mundial de la Salud

15 Día Mundial del Arte

12 al 20 Pesaj

EDITORA Y DIRECTORA

Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Keshet, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

La ONU y las mujeres: grotesco

El régimen encabezado por Muhamad Bin Salman sacó gran provecho al haber encabezado la Comisión de la ONU para las Mujeres, puesto que con ello quedó blindado contra cualquier intento de condena o sanción hacia las prácticas opresivas y discriminatoras que ejerce contra sus mujeres

Esther Shabot

Hace una semana se conmemoró el Día Internacional de la Mujer, momento especialmente oportuno para reflexionar acerca de los avances y retrocesos en la condición femenina en los distintos ámbitos de nuestro mundo. Pues bien, uno de los datos desconcertantes al respecto es que desde hace un año Arabia Saudita ha encabezado la Comisión de Derechos de las Mujeres de la ONU, organismo cuya misión oficial es la de promover la agenda de igualdad de género. Se trata de una más de las disposiciones absurdas de Naciones Unidas, reveladora de que esta organización se vuelve cada día más disfuncional en razón de su estructura obsoleta y su burocracia infectada por altos grados de corrupción. ¿Qué se podía esperar del liderazgo saudita en esa Comisión, cuando es ampliamente conocida la opresión en que aún viven las mujeres en Arabia, a pesar de los modestos avances vistos en estos últimos años bajo el liderazgo del príncipe Muhamad Bin Salman? Ciertamente casi nada.

Es un hecho que en Arabia Saudita las mujeres siguen siendo discriminadas y sujetas a sus “guardianes”, los varones de su familia, a cuya autoridad deben someterse de acuerdo con la legislación

nacional. Parece así una broma que si la misión oficial de la comisión, según lo expresado en su página oficial es la de “ser el principal cuerpo intergubernamental exclusivamente dedicado a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres”, su liderazgo haya estado este último año en manos de un régimen tan abiertamente misógino y patriarcal autoritario.

Tal como lo reporta la organización UN Watch, las activistas del movimiento feminista saudita son detenidas arbitrariamente tan sólo por manifestarse a favor de mayores libertades. Por ejemplo, en 2023 Salma al-Shehab fue sentenciada a 27 años de prisión debido a sus expresiones en las redes, mientras que otra mujer, Manahel al-Otaibi fue acusada de terrorismo por haber posteado su foto sin el abaya que debería cubrir su cabellera, y por haber expresado al mismo tiempo su crítica al sistema de guardianes masculinos para las mujeres. La sentencia para tal “acto terrorista” fue de once años de prisión.

Es evidente que el régimen encabezado por Muhamad Bin Salman sacó gran provecho al haber encabezado la Comisión de la ONU para las Mujeres, puesto que con ello

quedó blindado contra cualquier intento de condena o sanción hacia las prácticas opresivas y discriminatoras que ejerce contra sus mujeres. El mensaje que se dio con ese nombramiento y con muchos otros de naturaleza similar es que los intereses económicos y geopolíticos que se pactan en lo oscurito entre quienes tienen poder regional, dinero e influencias, prevalecen muy por encima de la lógica que debería guiar la selección de los encargados de la verdadera agenda feminista. Esos nombramientos no son sólo una traición a la causa de las mujeres, sino también una descarada burla, porque tal como lo expresó recientemente Hillel Neuer, director de UN Watch, el que Arabia Saudita haya estado en esa posición fue como darle a Drácula las llaves de un banco de sangre.

La inoperancia e ineficiencia de la Comisión de Derechos Humanos de las Mujeres de la ONU a lo largo del tiempo pueden ejemplificarse con un pequeño listado de lo que no han hecho a lo largo del tiempo debido al contubernio entre representantes de los países que son mayoría dentro de dicha comisión, los cuales se solapan mutuamente sin pudor alguno para silenciar los hechos escandalosos que contra las mujeres se dan cotidianamente en sus respectivos territorios. Irán, Yemen, Pakistán y la República Democrática del Congo, junto con Arabia Saudita, jamás han sido objeto de una resolución condenatoria hacia su violencia, discriminación, maltrato y abusos contra sus mujeres, a pesar de que muchas de sus aberrantes prácticas, impuestas por el propio Estado o toleradas por el establishment político y cultural, son del dominio público. Igual como ocurre con el Consejo de Derechos Humanos de la ONU, donde bajo la misma dinámica opera una complicidad vergonzosa entre las representaciones de países conocidos por sus indignantes violaciones a los derechos humanos. En un mundo ideal la selección de quienes pretenden formar parte de esta clase organismos tendría que basarse en la calidad de la trayectoria de cada candidato en el área en cuestión. Lástima que estemos tan lejos de ese mundo ideal.



La importancia de la comunicación, la amenaza de la Certificación

/// Bernardo Tanur

Todos coincidimos que uno de los retos más importantes de la convivencia humana, personal, familiar, grupal, nacional e internacional, ha sido y es la comunicación. El avance de los medios para hacerlo aparentemente en la era moderna es excepcional, sin embargo, paradójicamente el entendimiento entre las personas y sobre todo en las familias, se ha distanciado, precisamente por las enormes facilidades que la radio, la televisión y más que todo la cibernética influye en la mencionada separación, ocasionando que exista individualismo y provocando como objetivos cardinales la ambición del poder y el dinero, o viceversa.

La competencia que ha acarreado el consumismo y la globalización nos hace más separarnos de los valores fundamentales del humano, la amistad, el amor, la comprensión, la tolerancia, la transparencia, la honradez y por si fuera poco nos alejamos cada vez más de la autenticidad, nos volvemos falsos y acudimos a medios, inclusive corruptos, para obtener nuestros proyectos, requerimos de escritos, recibos, documentos, etc., para hacernos valer, lo verbal y la palabra de honor, han pasado a la historia. Esto se observa hasta entre los miembros de la misma familia por más promesas y pactos que hayan ocurrido en la inocente infancia o adolescencia.

Hay otros dos aspectos de notable importancia; la llamada y traída y cada vez más amplia separación de generaciones que activan en forma constante la disolución familiar. Y la otra, que considero muy grave,

el anteponer intereses materiales y repito de poder, a la vocación no sólo de ayudar a la comunidad, sino al país en donde uno nace, crece, se reproduce y se muere.

Uno más, cardinal, se ha casi perdido la cortesía y el respeto hacia los mayores (aunque parezca admirador del Manual de Carreño). Si perdemos todos los valores esenciales en relación al amigo, novio (a), padre, madre, hermano (a), maestro (a), doctor (a), etc., entonces ¿a dónde vamos?, simple y dramáticamente a la agresión, el pleito, el odio, la guerra, aunque ésta sea pequeña o grandotota. Y agreguemos que el país Nos vale.

La vida contemporánea nos ha dado a unos cuantos privilegiados en todo un mundo lleno de marginación, pobreza y casi nula justicia, las mieles de la vida moderna que nos permite efectuar proyecto de vivienda, vestido, diversión y estudios a muchos más totalmente varados.

Intentando llegar a nuestros objetivos, la vorágine del tiempo nos consume, el ofrecimiento de innumerables productos que suponen hacer de nuestras actividades movimientos simples y confortables, nos va llevando más y cada vez con mayor frecuencia a olvidarnos de las satisfacciones más delicadas, productivas y gozosas de nuestra existencia, nos domina la ambición de obtener riquezas materiales, un poder que nos hace pensar en nuestra inmortalidad y por mucho tiempo olvidarnos de nuestra realidad biológica. Dichas metas nos hacen separarnos y hasta pelearnos con nuestros seres queridos. La amistad desaparece, la

vecindad no existe y el convivio de relaciones culturales y espirituales simplemente se desvanece, la tolerancia no aparece y el odio y el celo surge.

Las circunstancias muy particulares que el mundo vive actualmente en donde los extremos se van imponiendo, las agresiones son tan graves que nos han hecho que no sintamos ninguna capacidad de asombro, las guerras se suceden y la lucha fratricida de los creen tener siempre la razón de uno y de otro lado, se impone.

¿Qué podremos llegar a hacer para evitar que materialismo nos conduzca a un obscurantismo que nos lleve a épocas primitivas?

Posiblemente, sería uno de los muchos caminos, luchar cada uno en su trinchera por recuperar, por lo menos en parte, lo esencial de los valores perdidos, y éstos en muchas esferas han existido en nuestra sociedad universal hace apenas 23 años, recuperar la convivencia desinteresada entre nuestros seres queridos, comprender y tolerar a través de intercambios grupales los temas que hagan llegar a la unión entre nosotros, valorar contribuyendo en lo más posible el lugar, ciudad y país donde vivimos, tomando lo positivo y combatiendo lo negativo, estimular las discusiones por más áridas que sean en aterrizarla a conclusiones productivas para plantear soluciones creativas y nunca destructivas; curiosamente todo esto se puede realizar gozando de salud orgánica y emocional adecuada, y ésta no se puede llegar a ejercer sin ninguna alimentación sana, un ambiente propicio y cubriendo las necesidades más ingentes y básicas, o sea, imposible vivir sin que se sienta que hagamos algo por una mejor justicia social.

Sin el respeto entre sí, sin cumplir la palabra prometida, sin entender con inteligencia y criterio otros pensamientos, todo esto parecen fórmulas simples, pero hasta ahora no cumplidas en un mundo que sueña, pero no ha obtenido paz; el futuro de la humanidad está en un pronóstico reservado.

Fundamental será reconocer, tolerar y comprender a nuestro "viejos" maestros y fomentar la amistad con autenticidad.

La tarea cardinal es nada menos y nada más que recuperar el mencionado respeto entre nosotros.

Así de fácil y así de difícil.



El fruto de la prisa es el arrepentimiento, la historia de Ferrari y Lamborghini

Eli Suli

En el año 1939, el empresario y piloto de carreras Enzo Ferrari, había fundado su propia marca de autos deportivos, conocida como Ferrari.

Un día, un fabricante de tractores italiano llamado Ferruccio, quien era un apasionado por los autos de lujo, se acercó a Enzo Ferrari y le contó que había adquirido varios coches Ferraris, pero le molestaban algunos ruidos y problemas técnicos que tenía el auto, y le propuso que, con gusto le podría ayudar a solucionar esos problemas. Enzo Ferrari, entonces se lo quedó viendo con orgullo... y le dijo con desprecio: “Un simple fabricante de tractores no tiene nada que enseñarme a mi sobre autos deportivos”. Esa humillación, motivó a Ferruccio a construir su propia línea de autos deportivos, y así se creó la famosa marca Lamborghini, llevando el apellido de su familia.

Esa fue y sigue siendo la mayor competencia para Ferrari hasta el día de hoy.

Rabi Shelomo ibn Gabirol, que vivía en Malaga había dicho: “El fruto de la prisa es el arrepentimiento”.

Cuando actuamos rápido y sin pensar...



actuamos sin analizar la situación, pero muchas veces, al final nos arrepentiremos de lo que hemos hecho.

Esto mismo sucedió cuando el pueblo de Israel vio que Moshe no bajaba del Monte Sinaí, entonces se desesperó y actuó impulsivamente, creando el becerro de oro. Ese apresuramiento cambio la historia del mundo...

Por lo tanto, no nos apresuremos. Ante cualquier situación, reflexionemos y veamos la mejor forma de solucionar el problema...

Porque de lo contrario, muy probablemente terminaremos arrepintiéndonos.

Como dijo Shelomo ibn Gabirol: “El fruto de la prisa es el arrepentimiento”.

**Conecta con miles de lectores.
Anúnciate en el periódico que fortalece
la voz de nuestra comunidad.**

KESHER
ENLACE
Organismo Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¡Llámanos! 55-5203-0446
55-5531-7601**

XG SERVICIO DE TRANSPORTE

TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE,
TE DESEAN

Pésaj Kasher Vesaméaj

- ✓ Aeropuerto y traslados.
- ✓ Viajes Foráneos.
- ✓ Eventos.

AGENDA TU SERVICIO
55 3038 3009

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manyana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
Válido por todo el mes de abril y mayo

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx



La Biblia

/// Jaime Laventman

En el Génesis, se encuentran todas las respuestas a nuestro origen. Simples, llanas y que sin cuestionar su verdad, son originales y han permanecido como una cuestionable realidad, a través de varios milenios. Una historia de historias sin paralelo en la vida del planeta, y del hombre que habita, en él mismo. Olvidemos los conceptos no científicos, no comprobables por las fechas, años y épocas que se narran. Debemos centrarnos en el mensaje moral y hallar en sus páginas, respuestas a las inquietudes propias de cada uno. Nos entrega una explicación llana, sin comprobación científica. Centremos nuestra atención, en sus otros aspectos, y en sus metáforas. Hay muchas formas de leer la Biblia y adentrarse en sus enseñanzas. En el libre albedrío, cada uno de nosotros lo hará acorde a su interés.

¿Cómo vivir, sin Adán y Eva? Sin la fruta prohibida, sin el conocimiento de la razón y la expulsión del paraíso. Una serie de eventos que conllevan no solo algo que contar. Más importante aún, en qué meditar. Una enseñanza en cada versículo, repetidos a través de años y años, sin que nadie haya podido erradicarlos de la mente del hombre sobre la tierra.

Se exigen respuestas a muchas preguntas. El hombre vaga por la tierra, sin una base moral que lo sostenga. Debe de existir alguna manera de comprender la razón de nuestra estancia y desaparición del planeta. Cómo puede el hombre explicar su presencia en un mundo tan diverso. Ya sabemos de la existencia de múltiples dioses, y ahora en un pequeño libro, se nos habla de Uno solo. El unificador; el verdadero y el único. El que no tiene forma y que está presente sin intervenir mas, en nuestros asuntos. Pero, claro, para llegar a esa conclusión, necesitamos leerlo, adentrarnos en sus mensajes ocultos, y revelados por los hombres a través de cientos de años. ¿Su nombre? Tanaj, biblia, el libro y otros más. Repetimos sus historias, generación tras generación, y no nos cansamos de pregonar su sabiduría. Cuestionamos muchas cosas, parábolas, acertijos y mensajes ocultos, pero lo leemos y nos vanagloriamos de ello. Todas las experiencias que el ser humano pueda llegar a experimentar en su vida, están descritas de alguna manera en estas hojas. Debemos hurgar y buscar. Encontraremos probablemente paz y tranquilidad en su lectura, la veamos y la asimilemos como queramos.

Historias, metáforas, mensajes, filosofía y ética entre sus páginas. Escrito para el hombre común, con sus defectos, aciertos e incredulidad. Nos habla con la razón, mezclando, en él mismo, esferas celestiales y otras mucho más mundanas, en un diálogo perfecto. No hay ser humano sobre la tierra, que no haya escuchado alguna de sus historias. Las haya criticado, reído o llorado



con las mismas. Enormes tragedias ocultas entre la disyuntiva del hombre, de cómo actuar ante las diversas pruebas a las que va siendo sometido. Profetas que se enfrentan a reyes y poderosos con sus verdades y que pueden pacificar al corazón más renuente o incitar a la rebelión, si esta es justa.

No se ha escrito un libro, hasta la actualidad, que en sus páginas reúna la belleza y la fealdad del mundo. En historias contadas de manera sencilla, sin el uso excesivo del lenguaje que nos guíen a ser mejores, a entender la fragilidad del ser humano, y a escuchar la voz celestial, la propia conciencia, para llegar a sublimarnos.

Toda la sabiduría del hombre, su filosofía y su ética, y todo el lado malvado de su personalidad, están presentes en estas hojas, que constituyen una enseñanza práctica al hombre, que está dispuesto a seguir los preceptos que el mismo ha forjado, por la

mano de un ser celestial. Se mezclan, lo mejor de la poesía mundana, con el horror de la bajeza a la que el ser humano puede llegar. Todos los vicios y las virtudes están entremezclados, en relatos que estremecen y se anidan en nuestro cerebro, para ser utilizados sabiamente en el futuro.

Nunca habremos de leer historias que nos estremezcan hasta la médula de nuestros huesos, como las que se relatan con una intención siempre presente, en este maravilloso libro. Cada uno, con el paso del tiempo, tendrá a su favorito o favorita, a su héroe o a su némesis. Lloraremos con sus tragedias, pero aprenderemos a ser mejores individuos.

Se nos entregan en bandeja de oro, mandamientos, leyes y preceptos que guiarán nuestros pasos por un mejor camino; harán de cada uno, un mejor ser humano, y mantendrán un libre albedrío, entregado al hombre como un regalo a su

inteligencia y su capacidad de hacer el bien, frente al mal.

En toda historia descrita a través de los años, hay una metáfora, una moraleja, una enseñanza. La Biblia se esmera más que otro libro, en mostrarse al ser humano, con sus errores y sus aciertos. Le muestra al hombre

La Biblia no está presente en nuestras bibliotecas, como un libro esencial. Es su esencia las que se ha anidado en nuestras mentes, que separan lo real de lo superfluo, lo increíble de lo lógico, lo ilógico de lo metafísico. Lo leemos para pacificar nuestras mentes; para apasionarnos con sus versos amorosos, jamás mejorados por poeta

zarza que arde y no se consume; otros, nos habrán de sacar de la esclavitud y regresarnos a la tierra de leche y miel, ambas producto del trabajo del mismo hombre. Pelearemos con el ángel del Señor, y lloraremos la supuesta muerte del mas querido. Interpretaremos los sueños del hombre, que son universales y deben de ser bien comprendidos. Redactaremos las leyes y mandatos, que guiarán de manera lógica nuestros pasos, enfrentándonos a nuestros vecinos, y no a determinada divinidad. Nos haremos más simples a medida que la complejidad de la biblia nos abruma. Criticaremos los supuestos errores de la misma, que pueden ser re interpretados de una y mil maneras. No haremos al otro, lo que no queremos que el otro, nos haga a nosotros. Seremos mejores, al desdeñar de nuestros corazones las envidias, que podemos acumular en una vida entera. Aprenderemos a respetarnos, y así respetar a nuestros vecinos.

La Biblia, no es un libro. Es la historia misma del hombre sobre la tierra, de sus orígenes, dudas y la eterna batalla, entre el bien y el mal. En esa dualidad, encontraremos respuestas que consideremos justas, y sabremos rechazar aquellas, que hieran no solo nuestra presencia, sino toda la integridad de seres humanos.

El hombre deseaba saber. Conocer. Aprender. Aún, a costa de la inmortalidad. Esa noción nos volvió seres pensantes, y no animales de la jungla. En la lujuriosa mirada de David, se palpa su error. En la sabiduría de Salomón, se ocultan sus más íntimos pecados.

En el Cantar de los Cantares, el hombre se sublima y encuentra la felicidad terrenal, y en los salmos vislumbra su lugar en el universo, y se vuelve objeto de la más maravillosa de las epopeyas. La conciencia que gobierna sus instintos.

Si; la Biblia impactó al mundo. Lo sigue modificando. Sus enseñanzas perdurarán mientras el hombre tenga un pie colocado sobre la superficie de la tierra. La filosofía y la ética del ser humano, están presentes en sus hojas. La belleza y la fealdad del pensamiento del hombre, navega por sus páginas y en las mismas, busca la eterna respuesta a las dudas existenciales que nos inundan a todos, día con día. Pero, hay un mensaje positivo en cada historia, en cada poema, y en cada versículo. La eterna batalla del hombre por dominar sus pasiones, está descrita en estas páginas. El misterio del libro, es saber encontrar el significado dentro de cada historia, sea esta verdadera o no. Lo hemos intentado por siglos y lo seguimos haciendo. Y en ese maravilloso diálogo, entre lo escrito y lo interpretado, está la fuerza real de la Biblia. Un libro, de libros, que debemos analizar con el deseo de superarnos, a través de aprender en sus hojas, los errores que a diario cometemos, y los cuales, sabiamente podríamos evitar.



en sus páginas, un fiel retrato del mismo, desde que nace hasta que inevitablemente muera. Aprenderá de los errores de los demás, y se esmerará en transmitir el mensaje a sus descendientes, quienes conocerán a su vez, las palabras escritas, y el mensaje oculto dentro de lo mismo.

Se cuenta que David Ben Gurión aprendió el idioma español, para poder leer en su original el Quijote. Y así, deberíamos leer el Tanaj ,en su contexto original, sin traducciones que alteren su mensaje, al cambiar palabras y con ello, ideas y pensamientos.

alguno. Lo leemos para revivir la epopeya del ser humano, con sus mejores y peores experiencias en la vida.

Desciframos a través de los siglos, las palabras, los acertijos y las metáforas ocultas. Les damos vida, y para no olvidarnos de ellas, leemos cada año lo mismo, hasta grabarlo en nuestros cerebros, como la palabra que se amolda a las piedras por el fuego.

La imperiosa necesidad de comprender al mundo terrenal, nos lleva de la mano por la tortuosa vereda, que es nuestra propia vida. Unos, nos alientan con su negación ante una

Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Orzono Independiente de Información Judéo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

Analizando las tendencias de inversión en Bienes raíces

– parte I –

Conclusiones clave

- *La innovación está aumentando en el sector de la construcción.*
- *Las empresas deberían reevaluar sus necesidades inmobiliarias a medida que el personal opta por trabajar de forma remota.*
- *La demanda de deslocalización y deslocalización local está aumentando entre algunas empresas tras la interrupción de la cadena de suministro.*

Boris Diner H.*

A sí como las técnicas de construcción cada vez más avanzadas han permitido una construcción más rápida de propiedades en los últimos años, han surgido una serie de instrumentos financieros innovadores que ofrecen a los inversores nuevas vías para entrar en el mercado inmobiliario. ¿Inversiones cotizadas o no cotizadas? ¿Acciones o deuda? ¿Fondos mutuos o fideicomisos de inversión? Esta creciente variedad de vehículos de inversión puede estar brindando a los inversores mayores oportunidades para diversificar sus carteras, pero comprender qué forma de inversión se adapta mejor a las necesidades de cada uno puede ser una tarea abrumadora.

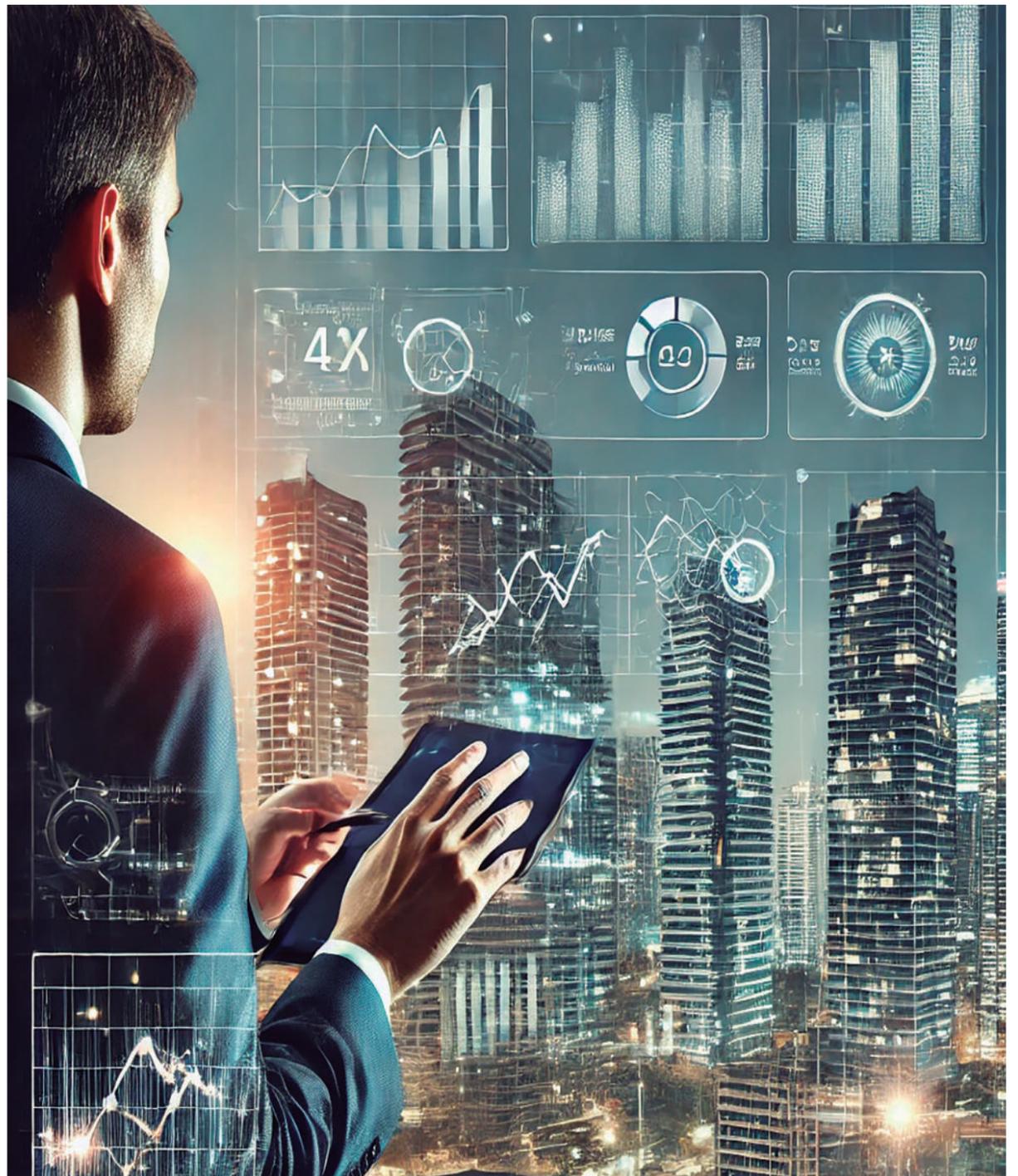
¿Qué significa realmente la inversión inmobiliaria, en contraposición a la propiedad de una vivienda?

En términos generales, los vehículos de inversión inmobiliaria se pueden dividir en dos categorías principales: **directa** e **indirecta**. Como su nombre indica, la **inversión inmobiliaria directa** consiste en que los inversores compran directamente bienes inmuebles físicos, como edificios de oficinas, viviendas, centros logísticos u hoteles, con el objetivo de generar ingresos y una revalorización del capital. Si compra una casa multifamiliar, busca una distribución estable de los ingresos por alquiler. Y a medida que el terreno se revaloriza, también debería beneficiarse del crecimiento del capital. Si echamos la vista atrás a los últimos 22 años en términos de rentabilidad total de las inversiones inmobiliarias globales, podríamos obtener una rentabilidad total decente del 7% de media en dólares americanos (USD). De ese 7%, el 5% provendría de la rentabilidad de los ingresos y el 2% restante, del crecimiento del capital. A nivel global, entre 2011 y 2021, la rentabilidad inmobiliaria osciló entre más del 4% y el 6%, mientras que en el mismo período la tasa de bonos fue de entre el 1% y 3%. Así, entre ambos indicadores siempre se mantuvo una diferencia de al menos el 2%.

El enfoque indirecto, por otra parte, implica invertir en bienes raíces a través de instrumentos como fideicomisos de inversión inmobiliaria (real estate investment trusts - REIT) o fondos cotizados en bolsa (exchange-traded funds - ETF), en lugar de poseer los propios ladrillos y el cemento. ¿Cómo podemos diferenciar las

consideraciones entre, por ejemplo, comprar una casa e invertir en bienes raíces? ¿Cuáles son las cosas que los inversores deben evaluar o de las que deben ser particularmente conscientes?

Por lo general, cuando se habla de bienes raíces, se mencionan los famosos tres



criterios: ubicación, ubicación, ubicación. Si compra una casa para usted mismo, su situación personal y sus preferencias son importantes para su decisión. Una casa constituye una gran parte de su riqueza y es probable que también tenga una hipoteca.

Si planea invertir en bienes raíces como una clase de activo, la diversificación, la liquidez y los parámetros de riesgo-rendimiento son parámetros importantes para considerar. Los inversores institucionales o las personas con un alto patrimonio neto son inversores con carteras más grandes y mayores cantidades de dinero para gastar. Pueden permitirse construir su cartera por sí mismos, comprando casas directamente en el mercado o comprando bienes raíces comerciales. *Otro método interesante que estamos viendo son los acuerdos de club*, donde los inversores privados se unen para comprar un desarrollo o una propiedad de valor agregado. Este tipo de inversiones generalmente tienen un rendimiento más alto que solo un rendimiento de ingresos, pero también, obviamente, un requisito de riesgo más alto. Si quieres profundizar más en este tema, te recomiendo leer nuestro artículo 'Directo vs. indirecto: las diferentes puertas que se abren a los inversores inmobiliarios'.

Seis formas de invertir en bienes raíces.

Directo:

- Propiedades ocupadas por sus propietarios: compra directa de propiedades para uso propio.
- Propiedades de inversión: compra directa de edificios existentes y alquilándolos a terceros inquilinos.
- Propiedades en desarrollo: construcción de nuevas propiedades o remodelación de las existentes para su venta o arrendamiento.

Indirecto:

- REIT, ETF, bonos de empresas inmobiliarias, títulos respaldados por hipotecas – Son vehículos de inversión que buscan obtener ingresos y revalorización del capital.
- Fondos de renta variable o deuda de capital abierto o cerrado - Participar en fondos líquidos de dinero gestionados profesionalmente de varios inversores, lo que permite una cartera diversificada.
- Acuerdos de clubes inmobiliarios/ financiación colectiva - Participar en proyectos inmobiliarios junto con otros para reducir los requisitos de capital.

Las barreras de salida también son menores con las inversiones inmobiliarias indirectas, en el sentido de que, por lo general, se puede liquidar la posición mucho más rápido. Me explico: Cuando se compra una casa o una propiedad comercial, por lo general se inmovilizan las finanzas durante muchos años. Los fondos inmobiliarios y las acciones permiten acceder más fácilmente a la riqueza que se acumula y redirigir los fondos a otras oportunidades de inversión que se presenten.

Distintos vehículos ofrecen diferentes rentabilidades.

Además de la accesibilidad y la liquidez, las rutas directas e indirectas para invertir en bienes raíces también difieren en términos de sus parámetros de riesgo-rentabilidad. Si bien cada vehículo de inversión tiene sus propios atributos de riesgo únicos, en general es cierto que las inversiones indirectas ofrecen un mayor potencial de diversificación, especialmente en manos de profesionales de la gestión patrimonial, mientras que las inversiones directas ofrecen un margen para mayores rentabilidades, pero generalmente requieren una participación más activa y un conocimiento sólido del mercado.

Es importante que evalúe cuidadosamente su propio apetito de riesgo antes de realizar una asignación, estimado lector. Si invierte en un fondo inmobiliario residencial mexicano, por ejemplo, la rentabilidad depende de varios factores, como la ubicación, el desarrollo de la zona, la infraestructura y los precios del mercado. Sin embargo, se considera una buena inversión inmobiliaria aquella que tiene una rentabilidad neta entre el 4% y el 7% (Los bienes raíces suelen ofrecer un retorno significativo, a menudo superando el 30%. La plusvalía inmobiliaria de las propiedades asegura que su valor aumente con el tiempo, generando ganancias tanto si se decide alquilar como vender).

La inversión inmobiliaria directa ofrece el potencial de mayores rentabilidades, tanto a través de los ingresos por alquiler como de la apreciación del capital. Alquilar las propiedades adquiridas a inquilinos proporciona un flujo de caja constante, mientras que el valor de las propiedades puede aumentar con el tiempo. Las estadísticas de Invesco revelan que, durante el período 2001-2020, los ingresos provenientes de bienes raíces a nivel mundial aportaron una mayor proporción de la rentabilidad total que los ingresos provenientes de acciones

globales. Esto indica que una cartera que incluya bienes raíces diversificados a nivel mundial tiene el potencial de mitigar el riesgo.

Los inversores que se sientan cómodos adoptando una postura más agresiva podrían querer participar en la construcción de nuevas propiedades, reformas importantes o reurbanizaciones. Esto puede generar rendimientos impresionantes, pero entendamos que este tipo de inversión requiere que se disponga de capital suficiente y un horizonte de inversión amplio, y entonces si se pudiera participar en la construcción de apartamentos, venderlos en el mercado y lograr un rendimiento del 20% o más.

Sin embargo, esta forma de inversión inmobiliaria debe tratarse con cautela. Los rendimientos potencialmente lucrativos de una estrategia como la de construir para vender pueden parecer atractivos para muchos inversores, pero esto requiere una participación activa en y un conocimiento sólido del mercado local.

Tradicionalmente, esta necesidad de comprender el mercado local ha significado que los inversores inmobiliarios se han centrado en el mercado nacional. Los bienes raíces son básicamente una clase de activo local impulsada por la demografía y las tendencias económicas locales. Por ello, a menudo puede ser más efectivo desde una perspectiva de rendimiento invertir en su mercado local, o dejarse guiar por especialistas en países específicos, que invertir 'a ciegas' en un fondo global que cubra muchos mercados diferentes.

Sin embargo, la escasez de oportunidades de inversión en muchos mercados nacionales ha atraído a los inversores a construir una cartera internacional. Los grandes inversores institucionales y los fondos soberanos de riqueza han ayudado a impulsar este cambio, atraídos por los ingresos generalmente estables, el alcance para la diversificación y las diversas posibilidades de reducir los riesgos y mejorar los retornos (Además de consideraciones como las fluctuaciones monetarias o las leyes fiscales extranjeras, es importante comprender qué instrumentos están disponibles en qué jurisdicciones).

**Chairman en The Entourage Business Club.*

Continuara...



EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!

CHEVRA HATZALAH MÉXICO
EMERGENCIA
58889999
52535253

• Acapulco
• Ciudad de México
• Cuernavaca
• Estado de México
• Valle de Bravo

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

Tú puedes salvar una vida. #TodosSomosHatzalah



La bomba generacional en el siglo XXI

-Primera parte-

/// Salo Grabinsky

Con tantos problemas que tenemos saturándonos la existencia, hemos dejado en suspenso un fenómeno que existe desde hace varias décadas. Se trata del cambio generacional que se ha venido dando y que afecta a las empresas de estructura familiar (de cualquier giro, ubicación) y a su patrimonio y continuidad. Son negocios básicos la estabilidad económica y social.

A raíz de la Segunda Guerra Mundial, la región no comunista experimentó un desarrollo espectacular. Existían necesidades de todo tipo y en muchos países, empezó a crecer sustantivamente el empleo y el impulso con cientos de miles de emprendedores que fueron fundadores de pequeños negocios. Estos fueron desarrollándose y así nació el milagro mexicano (De 1945 a 1980). Se urbanizó el país, con grandes urbes y ciudades medianas, atrayendo a millones de campesinos en busca de trabajo y otros emigraron a Estados Unidos y ahí también fundaron negocios familiares.

Los dueños de estas empresas, sobre todo varones son los que crearon estructuras "Patriarcales", muy trabajadores, autoritarios y con pocos conocimientos formales o de cualquier tipo, fueron

creciendo hasta definir la base del país que tenemos actualmente. La necesidad de mantener a sus seres queridos, emplear a muchos de ellos y el empuje para tomar riesgos y progresar es, a mi juicio, un esfuerzo muy loable, aunque, como todo en la vida, también hubo problemas, falta de visión y excesos. Esta primera generación tuvo una existencia de aproximadamente tres décadas hasta que, por diversas razones, empezaron los obstáculos externos, las crisis y, como es lógico, sus ciclos naturales de vida fueron extinguiéndose. Ese fue el PRIMER cambio generacional desde la posguerra, en el siglo XX.

A este fenómeno le siguió una segunda etapa, que aproximadamente empezó en la década de los ochenta del siglo pasado plagada de una serie de recesiones, devaluaciones y problemas sociales que golpearon fuertemente a las empresas familiares, muchas de las cuales no sobrevivieron. En la siguiente década, hubo grandes cambios a nivel macro económico, con la apertura al comercio exterior, el primer tratado de libre comercio y elecciones cada vez más abiertas y democráticas.

Ya estaba trabajando como asesor de empresas familiares concentrándome en

los patriarcas con quienes tenía relación muy funcional. Me tocó directamente este cambio generacional con la nueva generación: Después de trabajar únicamente junto al "patriarca" (o alguna matriarca) empecé a recibir peticiones de seminarios, asesorías y me puse a escribir libros diferentes, sobre el tema de emprendedores y empresas familiares, pero ahora enfocándome en un concepto novedoso (para mí): Las empresas entre hermanos, primos, etc. donde conviven ya dos generaciones.

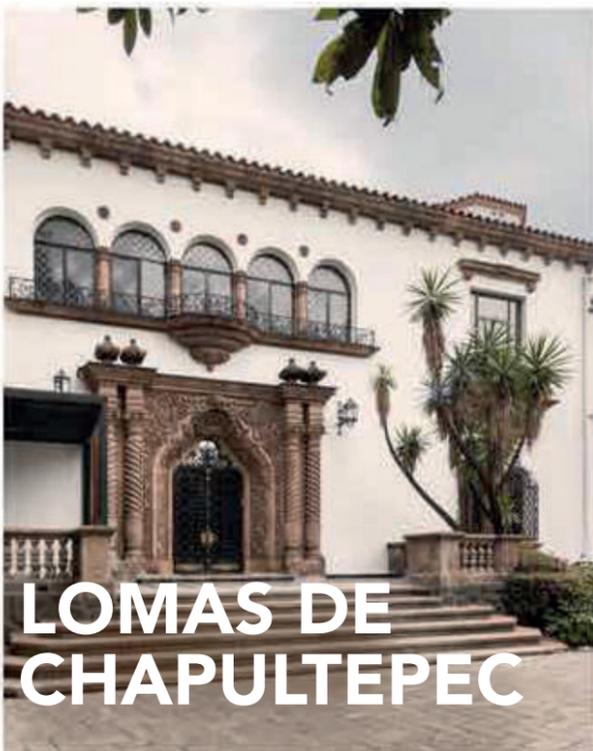
Debí darme cuenta de que lo que estaba sucediendo era lógico y explicable, ya que la generación de los patriarcas-fundadores estaba dejando su lugar a sus hijos(as) y se retiraban, algunos forzados por las circunstancias (edad, enfermedades, y otros asuntos) y daban paso a una nueva generación, los "baby boomers" o personas que nacimos entre los años cuarenta hasta los setenta.

Créanme ustedes, la complejidad de este nuevo esquema fue notablemente mayor que la de sus padres, además que ya se habían creado muchos más negocios con un patrimonio importante.

Continuará...



Oficinas Todo Incluído



**LOMAS DE
CHAPULTEPEC**

- Colony House Reforma 560
- Periférico 156
- Montes Urales 360
- Prado Norte 612



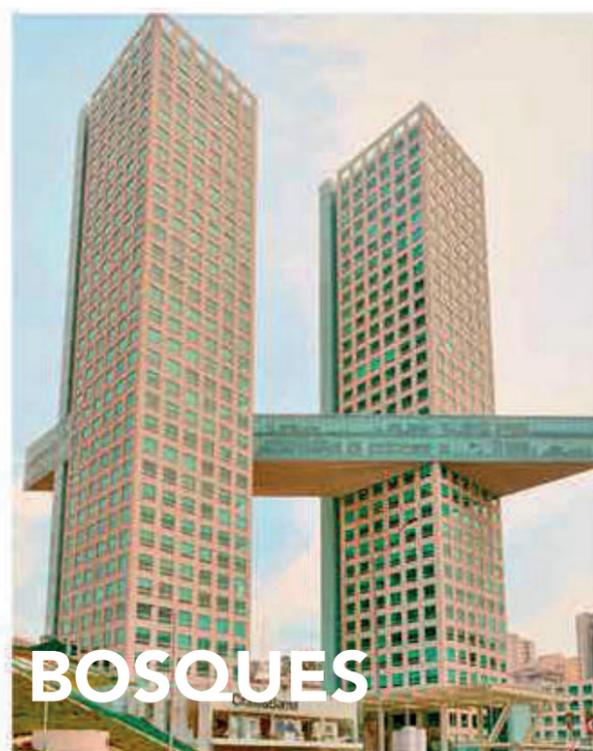
ROMA NORTE

- Chapultepec 360
- Chapultepec 480
- Colima 161
- Cibeles 237



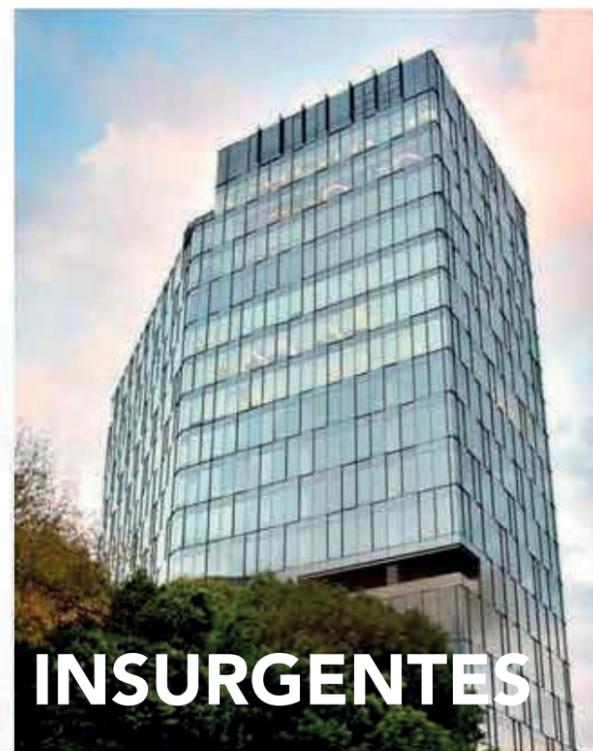
POLANCO

- Campos Elíseos 403
- Moliere 310
- Cervantes Saavedra 161
- Reforma Anzures 469



BOSQUES

- Arcos Bosques



INSURGENTES

- Park Insurgentes Sur 1082

COLONY
SPACES



¡Jag Pesaj

יחד למען החייל
YUJAD LEMAN HAJAVAL
MEXICO
Les deseamos un
PESAJ KASHER
V'sameaj

"Su trabajo es velar por la seguridad de Israel, el nuestro es cuidar de ellos..."

K&LR KAFKA, LOZA ROMERO Y ASOCIADOS, S.C.
Contadores Públicos y Consultores

Nuestros mejores deseos para todos

Feliz Pésaj

OSE

JAG PESAJ KASHER VE'SAMEAJ

LES DESEA LA OSE

OSE ES DE TODOS, PARA TODOS

Instituto Cultural México Israel A.C.
ינסטוטו תרבות ישראל מיקסיקו

Les desea un

Pesaj Sameaj

Que esta festividad nos inspire a valorar la libertad, la unión familiar y la esperanza en un futuro mejor.

¡Pésaj Kasher Vesameaj!

QUE ESTE PESAJ NOS INSPIRE A
ABRIR NUESTROS CORAZONES,
CONSTRUIR PUENTES DE INCLUSIÓN
Y CELEBRAR LA BELLEZA
DE SER DIFERENTES.

30 Kadima
Asociación con fines patrióticos
con reconocimiento especial por discapacidad

P PHARMACOM, S.A. DE C.V.

Desea a toda la Comunidad
Judía de México

Pesaj Kasher Vesameaj

David Cherem Cohen y familia

התאחדות חטזלה מיקסיקו
HATZALAH
MEXICO
YEHUAT PESAJ

QUE LA CELEBRACIÓN DE
- PESAJ -
NOS RECUERDE CADA DÍA LA
ALEGRÍA Y LA LIBERTAD

Pesaj kasher vesameaj

Neve & Shalom
Comunidad Judía de Cancún A.C.

La Comunidad Judía de Cancún
les desea a todos:

JAG Pésaj

KASHER VESAMEAJ

Jag Sameaj!



Que este Pesaj nos traiga el milagro de la liberación y la paz en Israel.

Jag Pesaj Kasher Vesameaj

Jacqueline Sefami
Presidenta WIZO México



Na'amat México les desea

Jag Pesaj Sameaj

¡Que Pesaj nos encuentre unidos y nos brinde paz y libertad!



Pesaj nos inspira a recordar nuestras raíces y renovar la libertad en nuestras vidas. Que D'os nos guíe hacia nuevos comienzos con esperanza, unión y bendiciones.



Pesaj Kasher Ve Sameaj



Que este Pésaj nos inspire a valorar la verdadera libertad: la de ser, elegir y construir un mundo mejor cada día.

Jag Sameaj



El Colegio Hebreo Maguen David les desea un Pesaj significativo, lleno de luz, alegría y unión.

Que en esta festividad renovemos nuestro compromiso con la libertad y los valores que nos unen como comunidad.

¡PESAJ KASHER VESAMEAJ!
פסח כשר ושמח!



#Piensa Maguen

El valor de la responsabilidad social (Tzedaká)

-Parte VII-

/// Enrique Medresh

Prácticas y costumbres de la caridad.

La gran *mitzvá* de solicitar *tzedaká* y motivar a otros a dar

Muchas personas que son generosas y desean donar a buenas causas, algunas veces encuentran difícil pedir a otros que también lo hagan; algunas de ellas incluso están dispuestas a incrementar sus propios donativos, con tal de no tener que a pedir a otros. Aun cuando los fondos recolectados no les beneficien personalmente, se sienten como schnorrers (“limosneros” en yiddish). La actitud judía tradicional hacia la actividad de recolectar fondos es marcadamente distinta. Los Sabios consideran que esta labor es tan elevada que declaran: “Quien hace que otros den [caridad] es más grande que aquel que materialmente da” (*Babá Batrá* 9a. Maimónides; “Leyes de las Donaciones a los Pobres” 10:6). Dos razones podemos proponer para esto: quizás muchas personas que donan a la caridad no lo hubieran hecho si alguien no los hubiera motivado; además de que al recolectar dinero, quienes lo solicitan, usualmente recolectan mucho más de lo que cualquier donador hubiera dado motu proprio.

Pero antes de conocer este “Nes” (milagro), El secreto para pedir contribuciones y no sentirse acomplejado, es percibir que hace un favor a los donadores al ofrecerles la oportunidad de hacer algo muy meritorio. ¿Por qué sentirse mal de pedir *tzedaká*, invitando a una persona a ayudar a alimentar a los pobres, mantener un hospital o construir una escuela? Rabí Joseph Kahaneman, célebre fundador de la *Yeshivá Ponovezh* en Israel, y experimentado recolector de fondos, solía opinar “¿Cómo puedo ver esto como una carga, si Dios lo ve como que nos está dando una oportunidad? “Nunca debes sentirte avergonzado por pedir dinero para apoyar la *Torá*, la Tierra de Israel o a los necesitados. No estás pidiendo para ti. Estás dando a esa persona una gran oportunidad para hacer un bien infinito con su riqueza; eventualmente, te agradecerá por haberlo hecho”.

Por lo mismo, la mentalidad correcta para quienes solicitan *tzedaká*, especialmente si son rechazados, debe ser: “No me siento desanimado; esa persona simplemente no tiene el *zejut* (mérito) de ayudar a nuestra causa. Él se lo pierde, no yo”. En ese sentido, no es diferente que aquel que vende un producto.

Rabí Eliyahu Lopián (1872-1970) ofrece varias razones adicionales por las cuales alguien que motiva a otros a dar se considera

de mayor mérito que los donadores: a) El que da recibe alabanzas, en tanto que quien trata de influir en otros para que den, a menudo es humillado. b) El que da, entrega dinero, mientras que quien invita a otros para que den, entrega su tiempo, y el tiempo es vida. c) El que da obtiene méritos para sí mismo en el Mundo por Venir, en tanto que quien influye en otros para que den, hace que ellos también reciban una recompensa. d) Superar la sensación de angustia/nerviosismo para reunir coraje y hacer una petición atrevida, vale incluso más que la suma que se está donando.

El solicitante de caridad nunca debe mentir y decir que está dando más de lo que da, a fin de influir en la persona a quien hace su solicitud, y éste incremente su contribución (*Maharshá sobre Sucá* 29b).

Para inspirar a otros a dar, se debe comprender que las personas usualmente donan con más generosidad cuando sienten empatía por quienes reciben su caridad; alguien que solicita donativos para los pobres debe hallar formas creativas de inducir tal sentimiento. Es imposible cumplir las amplias leyes interpersonales del judaísmo sin la cualidad de sentir empatía, lo cual es la razón de que este particular rasgo “no tenga paralelo en el refinamiento del carácter de una persona”.

Una regla establecida en la ética judía es que toda comunidad está obligada a establecer un fondo para *tzedaká*, liderado por personas que sean confiables y bien conocidas (*Maimónides*, “Leyes de las Donaciones a los Pobres” 9:1). De hecho, en el *Talmud* se reglamenta que está prohibido para un judío cultivado (comprometido) vivir en una ciudad que no tenga un fondo para caridad (*Sanhedrín* 17b). Pero, ¿por qué “bien conocidas”? Quizás sólo para dar una buena impresión a los demás, al transmitir el mensaje de que pertenecer al consejo directivo de un fondo de caridad es una cuestión de prestigio.

Es evidente que tales personas deben ser confiables; sin embargo, debe tomarse en cuenta que, además de que sean escrupulosamente honestas, también el sistema de solicitar y recibir donativos, debe llevarse a cabo de una manera irreprochable; de ese modo, nadie tendrá razones para cuestionar su integridad. Por ejemplo, el *Talmud* ordena que los solicitantes de caridad hagan sus visitas en parejas y permanezcan juntos todo el tiempo. Esta regla se puso en vigor en una época en que las contribuciones se hacían en efectivo y un solicitante de caridad deshonesto podía con gran facilidad desviar algo del dinero que hubiera recolectado para fines personales (*Babá Batrá* 8b). El procedimiento de tener dos personas recolectando el dinero se aplica a cuando los dirigentes de la comunidad saben



de antemano la cantidad que esperan recibir; cuando se trata de contribuciones voluntarias, los Sabios consideraron apropiado imponer mayores medidas precautorias, por lo que deben ser recolectadas por tres personas (*Maimónides*, “Leyes de Donaciones a los Pobres” 9:5).

Si llegara a sobrar comida para entregar a los pobres, del dinero recolectado para ello, se puede vender lo que sobró y conservar al dinero para usarlo después. Sin embargo, como medida de transparencia adicional en el manejo de los recursos, deben venderla a terceros, no a sí mismos, y así no despertar sospechas de que se beneficiaron comprando la comida a un precio artificialmente menor (*Babá Batrá* 8b).

Cuando dinero ha sido recolectado para un propósito, por ejemplo, para ayudar a los pobres, y surgen necesidades comunitarias de emergencia, los comisionados de la comunidad deben actuar con discreción, ya que en un momento dado podría constituirse en *guezal aniyim*, “robo a los pobres”. Sin embargo, la mayoría de los estudiosos dictaminan, y es el punto de vista predominante que, puesto que los donadores siempre tienen la intención de confiar en la discreción de los administradores del fondo de caridad, esos fondos pueden usarse para cubrir aquello que estos decidan y tienen el derecho de hacer con el dinero de las contribuciones, “todo lo que esté bien a los ojos de Dios y del hombre” (*Yoré Deá* 251:5; *Yoré Deá* 256:4; *Tosafot Babá Batrá*

8b), y *Rambán (Najmánides)*. Por otra parte, parece justo que personas que donan a organizaciones de caridad con programas específicos, como investigación médica o para ayudar a quienes padecen alguna discapacidad auditiva, tengan el derecho a esperar que el dinero no sea desviado a otro propósito, aunque también sea meritorio.

Al solicitar una contribución, no debe aprovecharse de quienes son extremadamente generosos, y pedirles más, sabiendo que siempre dan más de lo que pueden (*Taanit 24a*). Lo mismo aplica a alguien cuyos ingresos se han reducido y quien, por vergüenza, da más de lo que debería. El *Séfer Jasidim* reglamenta que presionar a alguien para que done más de lo que puede es una forma de robo (332), El *Shulján Aruj* amenaza con castigos del Cielo por tal comportamiento: “Cualquier solicitante de caridad que avergüenza a las personas (ejerciendo una presión injusta sobre ellos para que den) recibirá un castigo en el Mundo por Venir” (*Yoré Deá 258:7*).

No hay una solución perfecta para saber con precisión cuánta presión puede o debe ejercerse sobre las personas. Con el fin de que los donadores no se sientan presionados, algunas sinagogas e instituciones que recaudan fondos, distribuyen formas impresas para solicitar donaciones, impresas con una escala de cantidades por donar, con cifras relativamente modestas para empezar; de esa manera, todos pueden sentir que se convertirán en socios de la causa mediante su donación. Esta solución tampoco es infalible, porque gente acaudalada, que podría donar mucho más, llenan la forma con cantidades muy inferiores a lo usual.

Si se inicia una campaña de *tzedaká* para un propósito específico, y se recolecta más dinero del necesario, el excedente debe usarse para un propósito similar. Por ejemplo, si una sinagoga inicia una campaña para ayudar con alimentos a los pobres de su comunidad, y se recolecta más de lo que es necesario, el dinero extra debe usarse en actividades de *tzedaká* similares que realicen otras congregaciones u organizaciones. Si ninguna otra congregación necesita esos fondos para comprar alimentos, entonces el dinero debe aplicarse en cubrir otras necesidades de los pobres.

Sin embargo, si se inicia una recolección de dinero para ayudar a una persona en específico, ya sea para sus necesidades médicas o financieras, el dinero, incluyendo el excedente, debe ir a la persona para la que se ha recolectado, o para sus herederos. Así, si un hombre muere sin un centavo y se recolectan fondos para pagar su funeral, todos los fondos extra deben darse a los descendientes vivos del fallecido.

Muy posiblemente las personas que donaron el dinero habrían querido que su contribución fuera usada de esta forma. En un caso en el que no hay herederos inmediatos, el dinero debe usarse para cubrir los gastos funerarios de otros indigentes.

Aunque los administradores de fondos de *tzedaká* no deben aceptar contribuciones de alguien que ha adquirido su dinero de forma

comprobadamente ilegal, ni de criminales convictos o personas acusadas de algún crimen, o aquellas cuya reputación esté manchada por sospechas reales de realizar negocios criminales. Por el otro lado, tampoco deben ser demasiado escrupulosos como para realizar una extensa investigación sobre cuál es el origen del dinero destinado a *tzedaká*. Hacer esto puede causar que, por un exagerado sentido de honestidad, impidan proporcionar ayuda a aquellos cuya necesidad es inmediata y definitiva, y acaben lastimando a muchas personas necesitadas.

¿Debe ser rechazado el donativo de un hombre de negocios que técnicamente no es un criminal, pero sí una persona con prácticas de negocio poco éticas, como fue el caso de Andrew Carnegie, importante industrial del Siglo XIX, quien regaló inmensas cantidades de dinero al tema de la educación y otras?

Nuestra opinión es que, dado que él no se beneficiaba personalmente de su filantropía, aceptar este dinero servía a los intereses más amplios de la sociedad, y, no aceptarlos hubiera puesto a la sociedad en una posición autodestructiva.

Obviamente, en un caso en que el dinero donado fue obtenido de manera ilegal, constituiría bienes robados, y tendría que ser devuelto a los dueños originales.

Criemos niños filántropos Desde temprana edad, hablemos con nuestros hijos sobre las causas a las cuales hacemos donaciones de caridad. De este modo, nuestros hijos pronto

tomarán conciencia de la *tzedaká* como algo importante, y aprenderán a pensar en término de que ellos mismos y su familia se involucran en ella. Cuando los hijos llegan a la edad del *Bar* o del *Bat Mitzvá*, deben ser animados, como una de sus primeras acciones de judíos adultos, a donar 10% del dinero que recibieron como regalo a *tzedaká*. Platiquemos con ellos cómo planean gastar ese dinero, pero dejemos que tomen la decisión final. Permitirles elegir que hacer les hace sentir que en realidad son ellos los que están dando el dinero —lo cual así es— en lugar de solamente seguir la sugerencia de sus padres.

Otro consejo que sirve para aumentar su conciencia sobre las carencias en el mundo que los rodea, es colocar una alcancía o *pushká* cerca de donde se prenden las velas de *Shabat*, y pongamos algo de dinero dentro de ella antes de encender las velas, a fin de que nuestra última acción de la semana, antes de iniciar el *Shabbat* sea dar *tzedaká*. Esta costumbre es también un poderoso ejemplo para nuestros hijos respecto a la importancia de la *tzedaká*. De hecho, puesto que el encendido de las velas de *Shabbat* es un evento alegre, hacer que nuestros hijos sean quienes pongan el dinero en la cajita, logrará otro objetivo adicional: hará que ellos asocien el acto de dar *tzedaká* con la alegría.

Como se ha dicho muchas veces en nuestros ensayos, los hijos aprenden de lo que ven que sus padres hacen. ¿Qué revelaría el talonario de tu chequera respecto a tus hábitos de dar donaciones? ¿Hace cuanto que hiciste



tú última contribución, y qué tan generoso fue en proporción a tus recursos? Todos nosotros escribimos nuestras autobiografías en nuestras chequeras, y dejamos un testimonio para nuestros hijos respecto a las causas de tzedaká a las cuales donamos.

Las responsabilidades del pobre

Las sociedades funcionan mejor cuando nos enfocamos en nuestras propias responsabilidades hacia otros, y no en las responsabilidades de los demás hacia nosotros (de paso vale mencionar que los matrimonios también, jajaja). Por ejemplo, la ley judía ordena que alguien que ha prestado dinero a otro, no debe avergonzarse ni humillar al que recibe el préstamo si es incapaz de pagarlo. Por otro lado, la ley judía insiste que el que pide el préstamo haga todo lo posible por pagar su deuda. Los problemas surgen cuando el prestamista se enfoca sólo en la responsabilidad del prestatario de pagar su deuda, y este último se enfoca sólo en aquellas leyes que prohíben al prestamista ejercer excesiva presión para recuperar su dinero. Ambos deben honrar sus propias responsabilidades.

De forma similar, la ley judía, como hemos visto, obliga a las personas con recursos a ayudar a los pobres. Pero simultáneamente insiste en que los pobres hagan todo lo que pueden para no volverse dependientes de otros, ya que todo trabajo honesto es respetable y preferible a vivir de la caridad. Esta idea es concretizada en una enseñanza de los Sabios: “Trabaja en el mercado y gana un salario, y no digas: “[Manténgame

porque] soy un sacerdote, soy un gran hombre, y tal trabajo no es digno de mí” (*Pesajim 113a*). Por eso, el *Talmud* describe a muchos grandes sabios que se ganaban la vida mediante una labor física con poca paga (leñadores, herreros), y que jamás pidieron a la comunidad que los mantuviera.

Al rehusarse algún pobre a trabajar, aunque sea capaz de ello, cuando se lamenta de que no cubrimos sus necesidades, está equivocado. Dios no nos ordenó que ayudáramos en aquellas situaciones en las que ellos pueden ayudarse a sí mismos. En resumen, los pobres no deben rechazar un empleo rentable que sean capaces de desempeñar. Sólo si alguien hace esfuerzos por mantenerse a sí mismo y fracasa, la comunidad y sus miembros están obligados a proporcionarle el sustento.

El *Talmud* también aboga por que la gente viva con sencillez a fin de evitar que se vuelva dependiente de otros: “Haz de tu Shabbat como si fuera un día entre semana y no pidas ayuda a otros” (*Pesajim 113a*). Un ejemplo de esto: en tiempos antiguos, las personas generalmente ingerían sólo dos comidas, el desayuno y la cena, pero en *Shabbat*, ingerían tres comidas. *Rabí Akivá*, sin embargo, recomienda omitir esta tercera comida (conocida como *Seudá shelishit*) en lugar de aceptar caridad para pagarla (*Shabbat 118a*).

Maimónides resume la opinión rabínica sobre este tema: “Una persona debe siempre refrenarse y aceptar cierto nivel de privación... incluso soportar las incomodidades, en lugar de hacerse dependiente de otras personas... Aun si se trata de un estudioso y un dignatario que empobrece, debe realizar una actividad [para mantenerse a sí mismo]... aunque sea incómoda, en lugar de hacerse dependiente de las personas” (“Leyes de las Donaciones a los Pobres” 10:18).

De todo lo anterior se puede concluir en definitiva que los pobres no deben acostumbrarse a un ritmo y nivel de vida insostenible y poco realista, como aquel sobre quien se dijo: “este pobre causó su propia muerte debido a que no debió haberse consentido tanto” (*Ketubot 67b*). Sin embargo, algunos Sabios al parecer cuestionaron esta enseñanza de sentido común. Rava reclamó: “Pero, ¿no te preocupa imponer una carga sobre la comunidad [que debe pagar por tus costosos gustos]?”. El hombre pobre respondió: “¿Acaso como lo que es suyo? Yo como lo que es de Dios”.

La ley judía alaba mucho, e incluso promete la recompensa divina, a las personas pobres que hacen todo en su poder para no tomar caridad: “Quien necesita caridad y vive entre privaciones, y posterga aceptar la caridad a fin de no causar problemas a la comunidad, no morirá hasta que esté en posición de dar a otros” (*Yoré Deá 255:2*, con base en la *Mishná*, *Peá 8:9*).

Sin embargo, hay situaciones en las que aceptar *tzedaká* es obligatorio. Hay una sutil línea que separa al orgullo de la soberbia. En tanto el judaísmo tiene en gran estima por el orgullo, y alaba a alguien que por orgullo no acepta recibir *tzedaká* en primera instancia o por tanto tiempo como le sea

posible aguanta sin ellar, mientras critica a aquellos cuyo orgullo excesivo, llamada soberbia, les impide aceptar la ayuda necesaria para no morir: “El que necesita recolectar las ofrendas dirigidas a los pobres para sobrevivir, pero no lo hace, es como si derramara su propia sangre... Ese hombre no murió de inanición, murió de soberbia.” (*Talmud Yerushalmí*, *Peá 8:8*).

No hay nada digno de alabanza en rechazar la ayuda cuando no hay alternativa y, como *Maimónides* señala: “mediante [tal] sufrimiento, no se gana nada sino pecado y culpa”. También especifica a algunos de los indigentes que necesitan más la ayuda, y las consecuencias de no aceptarla: “Quien no puede sobrevivir sin aceptar caridad, como los ancianos, los enfermos o los individuos en gran sufrimiento, pero por soberbia se rehúsa a aceptar caridad está derramando sangre y estará sujeto a rendir cuentas por su propia alma...” (“Donaciones a los Pobres” 10:19; *Shulján Aruj*, *Yoré Deá 255:2*). Y aquí nos referimos a cualquier ayuda necesitada, por ejemplo, ayuda psiquiátrica tal como lo es para una persona necesitada de caridad no aceptarla.

Una persona pobre en necesidad de ayuda no está obligada a vender las herramientas de su oficio para obtener dinero; en lugar de ello, puede conservarlas, y trabajar para poder generar aunque sea parte de sus necesidades económicas, y sigue teniendo permitido aceptar ayuda de *tzedaká*. Igualmente, no está obligada a vender su casa para evitar recibir dinero de la comunidad (*Mishná*; *Peá 8:8*). Obviamente, si posee una casa de gran valor, debe venderla, comprar una morada menos costosa y usar las ganancias para ayudarse a cubrir sus gastos.

Respecto a quienes engañan fingiendo sufrir alguna incapacidad De la misma manera que una persona realmente necesitada no tiene permitido rechazar ayuda, a alguien que realmente no necesita ayuda, le está prohibido solicitar o recibir ayuda.

Hay una idea ampliamente difundida que algunos de los que afirman vivir en la pobreza mienten y defraudan y, por culpa de estas personas sin escrúpulos, muchos dudan de todos los que dicen estar así, por desgracia incluyendo a los verdaderamente necesitados. Los Sabios, por tanto, se sintieron terriblemente furiosos contra esos defraudadores, ya que proporcionan a los potenciales donadores la excusa para no ayudar a quienes realmente lo necesitan: a menudo se escucha decir a las personas respecto de los necesitados “Son sólo un montón de mentirosos” o “Van a usar mi dinero para comprar drogas”. Por ello, los Sabios maldijeron a los defraudadores, deseándoles que sufran el amargo destino que afirman estar sufriendo: “Quien acepta caridad, pero no la necesita, al final no partirá de este mundo hasta que realmente la necesite” (*Ketubot 68a*). *Rabí Akivá* lo expresó de manera todavía más gráfica:

“Quien se cubre los ojos o sus miembros con vendas y se lamenta: “Ayuden a este ciego, ayuden a este afligido”, al final acabará diciendo la verdad” (*Avot de Rabí Natán 3*).





¿Qué es el estoicismo y como practicarlo para ser felices?

Cuando uno enseña, dos aprenden. (Seneca).

*“Cicerón decía que la filosofía ayuda a superar el miedo a la muerte”.
“Memento mori Recuerda aprender a vivir porque tú también vas a morir”.*

/// Mauricio Fishleder R.

El estoicismo es el arte de dominar el discurso interior, separar lo que está bajo tu control de lo que no, y actuar en consecuencia. Controlar lo que puedes controlar y tratar de aceptar lo que no puedes controlar. Hacer lo mejor que puedas con lo que tienes, allá donde estés, es difícil que te vaya mal.

Crear que nos merecemos todo, y que no debemos renunciar a nada, y que hay que vivir todas las experiencias y todo lo debes tener te hacen sufrir, porque la realidad nos muestra que no es así.

Hay pensamientos espontáneos, que ni siquiera los elegimos, nos llegan. ¡Un misterio!

¿Cómo salen las palabras? ¿De dónde se originan? Puedes tener cierto control de cómo ilo dices! ¡el tono! ¡volumen! ¡las pausas! etc.

Para controlar los pensamientos, para estar más atento y alerta a lo que piensas, que solo tú lo sabes, nadie más ya puedes empezar a cambiar ese diálogo.

Los Estoicos recomendaban, aprender frases, aforismos, máximas de memoria para que cuando tú te pillaras pensando algo que no te conviene, lo cambies al discurso que sí te conviene con esas frases.

La reflexión, la meditación, la terapia cognitiva ayudan a detectar lo que piensas, pero no lo controlas al 100%.

Xenón de Sitio funda el estoicismo y da clases en la Estoa en Grecia que era un portal.

Después pasan 300 años y llega Séneca que era muy rico, escritor, asesor del gobierno, filósofo, empresario con bodegas de vino y fincas, experto en agricultura, cultivaba aceite de oliva, inversor, poeta dramaturgo, guionista de películas. La gente se preguntaba ¿cómo podía ser estoico siendo tan rico y exitoso? Escribe “Cartas a Lucilio” dónde da consejos para todos los ámbitos de la vida. Todo lo que escribe es atemporal se puede aplicar en cualquier tiempo y cultura. Unas de sus frases escribe: “Cuanto mayor es la prosperidad, menos se debe confiar en ella”.

“Siempre que tengas miedo a algo imagínate que lo pierdes” y si lo pierdes, te darás cuenta que no es para tanto, que puedes empezar otra vez.

“El soldado hace prácticas en la Paz, para estar preparado para la guerra “traducción moderna, si te da pánico, hablar en público, ensaya varias veces y poco a poco te darás cuenta que cuando llegue el momento se te quitará ese pánico”.

Epicteto fue un esclavo 30 años en Roma. Dio clases, nunca escribió un libro. El decía: “mi cojera es un impedimento para mi cuerpo, pero no para mi mente”.

Cuando estés en una mesa comiendo con gente, no hables mucho de ti mismo y dedícate a disfrutar tus alimentos, porque a la gente le aburre”.

Marco Aurelio emperador de Roma, aprende de Epicteto. El escribe para aprender de él mismo, no para explicártelo.

“No te preocupes por el futuro porque si llegas a su encuentro, lo enfrentarás con las mismas armas que ahora enfrentas el presente”. Tendrás las armas cuando llegue su momento.

Puedes minimizar el daño visualizando o imaginando la situación dramática, antes de que suceda. Por ejemplo, el fallecimiento de un ser querido, o la tuya misma, o la pérdida de un trabajo, o de una pareja. O de algo material.

¿Qué puedo hacer hoy? Prepararme cerrando los ojos imaginándote el funeral, en el caso de la muerte de una madre o padre. Una vez hecho esto ya no la verás igual, la verás con mayor madurez.

Hábitos diarios Estoicos que mejoren sus pensamientos, su calidad de vida, sus relaciones y su felicidad:

1.- Por la mañanas estar consciente de que este día puede ser el último y disfrutarlo al máximo. Recordar que vas a morir, te da un sentido a todo lo que vives.

2.- De lo que voy a vivir hoy ¿qué dependerá de mí y qué no? Lo puedes

pensar o escribir que es más recomendable. Si sientes una emoción de ansiedad o miedo por alguna situación que va a venir, prepárate que te vas a decir: alguna frase aprendida que te tranquilice, algo que hayas leído. Por eso los Estoicos decían que siempre llevarás una libreta para recordar lo escrito o leído.

3.- Visualizaciones para imaginarte cómo te vas a comportar en esa situación. ¿Qué está bajo tu control? y ¿Qué no?

4.- Hacer deporte.

5.- Hacer siesta corta.

6.- Hacer algo diario que te de miedo. ¡Te puede ayudar a dejar de fumar o de tomar!

7.- Duchas de agua fría.

8.- Hacer 10 respiraciones lentas profundas, si lo puedes hacer 3 veces al día sería maravilloso.

9.- ¿Cuánto tiempo trabajas?



“Cada vez que te sientas agitado retorna a tu interior” serás más dueño de tu armonía gracias a tu retorno a ti mismo.

10.- Aprender a vivir en el presente. Soltar distracciones. Los sonidos son más sonidos, los sabores son más sabores. Empiezas a tener asombro por cosas que no percibías antes.

Escuchas, estas atento. La corteza cingulada anterior es la que hace que te des cuenta que estás pensando, hablando, haciendo.

Puedes empezar estando en silencio 10 minutos sin distractores. Aclaras tu mente, estás tranquilo, en paz. Lo puedes hacer activo caminando o en reposo.

Epicteto decía: “Te conviertes en eso en lo que pones atención”. “La persona inteligente se guía por un mapa, la persona sabia se guía por principios” ¿Qué puedo controlar y qué no? Tratas lo que sí puedes hasta que se logre tu objetivo y si no se logra lo dejas. Igualmente si ves que hay más cosas que no puedes controlar te sales de ese riesgo. ¿Puedes controlar lo que piensas? ¿Lo que sientes por lo que piensas? y ¿Cómo actuar en consecuencia?

En la pérdida de una pareja o trabajo. Puedes trabajar en ti mismo en ser mejor pareja, en mejorar tu trabajo, puedes trabajar: sabiduría, coraje, justicia, templanza, autocontrol disciplina, amabilidad, empatía, puntualidad, responsabilidad y humor.

Todas las situaciones que te suceden las puedes agarrar por el asa buena o el asa mala. **Lo bueno es tu carácter**, (la virtud sabiduría, coraje, templanza, justicia, prudencia), y lo malo que son los vicios de tu carácter por ejemplo: la ignorancia, el miedo, la cobardía, el no tener control de ti mismo. Y luego están los indiferentes, porque no están bajo tu control, dentro de los indiferentes, hay cosas que prefieres y cosas que no prefieres, los indiferentes que prefieres son: el dinero, el amor (una

pareja que te quiera), y la salud, es vivir más años, es tener experiencia, viajar, lo que sea y los indiferentes que no prefieres: es la pobreza, la muerte, el dolor por la muerte de otra persona, es que te dejen, que sean infiel, las cosas malas que te pasan que no están bajo tu control, los Estoicos te dicen: céntrate solamente en lo que puedes controlar y en lo bueno, en el carácter y luego en los indiferentes preferidos te van a ayudar a que eso sea más fácil, porque es mucho más fácil hacer las cosas bien cuando tienes dinero que cuando no lo tienes, pero cuando no lo tienes, allí entra la ambición que te puede ayudar a moldear un carácter para decidir ser: soy una persona disciplinada, soy una persona fuerte, soy una persona con coraje y soy una persona con constancia, soy una persona que aprende, soy inteligente, pero esa ambición también te puede llevar a decir: soy un cretino, soy superior a mis empleados, me creo por encima de la gente porque tengo dinero, dejo a mi familia por perseguir siempre la ambición, soy infiel, soy mentiroso, soy tranza.

Entonces esa ambición, te puede llevar a conseguir cosas buenas o cosas malas, entonces al final me convierte en una persona buena o una persona mala. Si ganas mucho dinero y ese dinero lo utilizas para crear fuentes de empleo, ayudar a la gente, a ser altruista, a producir, crearás una persona buena si ese dinero lo utilizas para ser más ambicioso, tacaño, ladrón, negocio ilícitos, crimen te volverás una persona mala.

Un millón de dólares por sí mismo no tiene un valor es bueno si lo utilizas para beneficiar a la sociedad es malo si lo utilizas para perjudicar a la sociedad es malo, entonces la ambición ¿Dónde se mide? ¿Depende lo que hagas?

Los objetivos no están 100% bajo tu control, puedes hacer lo mejor que puedas, pero muchas veces esos objetivos no se van a cumplir.

Muchas veces por tratar de conseguir tus objetivos trabajas mucho pero dejas a un lado tu salud, familia, descanso, diversión amigos, hobbies, la pregunta es: ¿Valdrá la pena? ¡cada uno sabrá!

Los objetivos a veces te guían a veces te pierden. Decía Seneca: “para aquel que no sabe a qué puerto va, ningún viento lo ayuda”. Hay que tener una dirección casi cualquier persona busca progreso: espiritual, emocional, físico económico. ¿Quién quiere ir a peor? nadie.

Todo tiene un costo de oportunidad es como llegar a la cima del Himalaya y haber perdido tu vida por ello. ¿Quién quiere? conseguir un objetivo te hace feliz, pero una vez conseguido quieres otro objetivo.

Los objetivos pueden ser muy tiránicos, y es muy importante ver que dejas de lado por conseguir ese objetivo. Tu familia, descanso, salud, entorno.

Serenidad es estar tranquilo de muchas

maneras no necesariamente sin hacer nada. Muchas veces la felicidad se ve como una meta, cuando se consiga algo voy a ser feliz, cuando estés así, habrá otras cosas que no te estén haciendo feliz, ¿Por qué? porque la felicidad es bidimensional, es decir puedo ser feliz con mi pareja pero no en el trabajo, o puedo ser feliz en el trabajo o no con mi pareja, o puedo ser feliz por mi pareja pero no con mis hijos o viceversa por eso mejor hablemos de plenitud que es multidimensional de poder estar en paz en todos los ámbitos de mi vida, es decir tranquilo, sereno, ecuánime, y eso solo lo voy a estar reconociendo lo que puedo controlar y lo que no. ¿Que puedo empezar a cambiar? Tal vez hábitos, alimentación, sueño, ejercicio, horarios, descanso, saber estar sin estímulos, etc.

Dice Naval un filósofo español: “tener un cuerpo en forma, una mente en calma, y una casa llena de amor; esas cosas no puedes comprarlas tienes que ganártelas”, esto tiene mucho de felicidad que te da serenidad y que te da paz.

Aprender a estar contigo mismo, estar presente en presencia, sin estar pensando en que voy a empezar, disfrutando gozando el momento. Dejar de estar pensando en lo que sigue, sin estar presente en lo que estás, con una ambición moderada, de estar pensando en llegar o estar en otro lado: mente, cuerpo, espíritu, en el presente, sin móvil que resta mucha felicidad y que fabrica: mucha distracción, mucha ansiedad, mucho estrés, mucha frustración, mucha comparación, mucha envidia. Muchas expectativas.

Dicen los Estoicos y los Budistas, que las dos principales causas de mayor sufrimiento en el ser humano son el deseo y el miedo y son las mismas cosas que nos hacen mover.

Deseo y miedo, el dolor se produce cuando no consigues lo que deseas, o cuando si se produce lo que tienes miedo, si tú piensas que tus acciones casi todas o el 99% están relacionadas con algún nivel de deseo o con un algún nivel de miedo; o quieres que no te vuelva a pasar ese acontecimiento que te ha traumatado; o quieres alcanzar, eso, que no has conseguido porque lo deseas.

Crees que lo que tienes ahora no es suficiente, y no crees que tampoco será suficiente cuando llegues a lo que tanto quieres!, Pero crees que serás feliz cuando llegue lo otro y tampoco lo serás; no será suficiente. Eso lo llaman los psicólogos atracción hedónica en inglés *hedonista treadmill* la cinta de correr hedónica pero siempre estás en el mismo sitio.

Ejemplo: Quiero tener un Lamborghini, estás contento cuando lo consigues pero al año ya quieres otro, porque el que tienes ya no te llena, o cuando vives comparándote con los demás no puedes ser feliz como dice Séneca en “Las cartas a Lucilio”: “El más rico es el que tiene suficiente” y no confundas suficiente con ser pobre, sino el tener todo, sin nada que te falte.

El deseo es: “hacer un contrato de infelicidad que haces hasta que lo consigues”.





FELIZ PÉSAJ

פסח שמח

Felices Fiestas

Abril 2025

 [intercam.com.mx](https://www.intercam.com.mx)

#HumanismoFinanciero[®]

 **INTERCAM[®]**
Banco