



KESHER

ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER
TE OFRECEMOS:
DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
Confabilidad - Rapidez
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601



El pueblo de Israel de todo el mundo, nos unimos en una sola voz para exigir el retorno a Israel de todos los rehenes secuestrados, vivos o no.

¡Nunca Jamás es Ahora!

- *Sobreviviendo al infierno*
- *Testimonios de los rehenes de Hamas sobre los horrores de su cautiverio en Gaza*
- *Festival Eurovisión 2025*

En esta ocasión la editorial estará centrada en algunas narraciones del terrible cautiverio de los rehenes de Hamas.

Después de más de 490 días de cautiverio bajo la brutalidad del grupo de terroristas de Hamas, algunos de los liberados cuentan del infierno por el que pasaron encerrados en túneles, sin comida, en jaulas como animales; Algunos heridos y sin cuidados médicos, además de que los captores no sólo los acosaban físicamente, sino también psicológicamente.

Algunos después de unos días de ser liberados contaron que reconectarse con su fe y su observancia judía les había dado la fuerza para sobrevivir las duras condiciones del cautiverio.

Así a través de varios medios nos enteramos de los horrores a los que fueron sometidos.

Aish Latino nos cuenta de varias entrevistas como la de Keith Siegal, ciudadano estadounidense-israelí de 65 años que contó que empezó a decir la Shema para conectarse con D-os. Vivía en Kfar Aza. Fue secuestrado junto con su esposa Aviva y describió los horrores que sufrió. Aviva fue liberada desde el año pasado.

Bajo circunstancias inimaginables Keith encontró fuerza y consuelo reconectándose con su judaísmo.

Otro caso es el de Omer Shem Tov de 22 años secuestrado en el festival de música Nova; Junto a su amiga Itay Regev liberado mucho antes. Este último contó en Israel que Omer había empezado a observar el Shabat comiendo pitas secas y podridas con la sal de galletas que les daban muy de repente.

Muchos como Omer dijeron que los rehenes se habían vuelto más fuertes.

Además de privación de alimentos, los rehenes sufrieron abusos, y humillaciones pero a pesar de todo conservaron su optimismo, y sobre todo la fe y la resiliencia.

Otro caso es el de Ohad Ben Ami que quiso aprender a hacer la Havdala. Secuestrado en el Kibutz Beeri sobrevivió al infierno con mucha fe en D-os y declaró ya de regreso a Israel, que su conexión con el judaísmo lo apoyó en el camino.

Y así podríamos mencionar a muchos sobrevivientes del infierno terrorista, cuyas historias han sido contadas.

Esta tragedia colectiva nos ha afectado profundamente a todos los judíos del mundo como la de la familia Bibas.

Toda madre o padre en un momento se considera familia con los rehenes, nos duele en el alma, pero nos hace más fuertes.

La Torá ha sido llamada la fuente de la vida y la curación.

La alegría viene después del tiempo de obscuridad. El Talmud nos enseña también que cuando entra el mes de Adar vamos poco a poco construyendo la felicidad, un paso a la vez. La verdadera felicidad es darle sentido a nuestro presente conectándose a la vida. La verdadera alegría no es ignorando la tristeza sino conectándose con D-os, a través de acciones que tengan significado, haciendo actos de bondad hacia el prójimo: una buena palabra, una mitzvá, ayudando a alguien que está en necesidad. Recordemos que tenemos el poder de traer luz al mundo. Diciéndonos a nosotros mismos; frases cortas que actúan dentro de tu corazón. Saber que no estamos solos ayuda a curar la tristeza.

Cada día debemos de dar gracias por lo que tenemos, y esa gratitud reconoce que aún en momentos duros hay alguien a quien aferrarse.

En otro orden de las cosas y para terminar con una noticia más alegre, mencionaremos que una superviviente del festival Nova en Israel representará a su país en Eurovisión.

Eurovisión en un concurso televisivo que se lleva a cabo anualmente con la participación de intérpretes de países miembros de la Unión Europea. El festival ha sido transmitido desde 1956, siendo la competición musical televisiva más longeva. El evento se transmite en todo el mundo. Se le considera un gran promotor de la música pop.

Yuval Raphael una sobreviviente de la masacre del festival de música Super Nova el 7 de octubre de 2023 representará a Israel en el festival de la canción Eurovisión 2025 en Basilea, Suiza, en el mes de Mayo.

Yuval ganó la final del concurso de canciones "Hakochav Haba" (estrella en ascenso) el 22 de enero. La competencia de canto, que dura toda la temporada y se transmite por el canal 12 de Israel, selecciona al representante del país para el popular concurso de canciones europeas. Raphael dijo que quiere representar a quienes no sobrevivieron a la masacre. Ella declaró que "quiere estar ahí en el concurso por todos los ángeles que no pudieron estar".

Yuval de 24 años se escondió en el refugio antiaéreo durante 7 horas. Los terroristas asesinaron a unas 1200 personas.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

Sábado 15 19:19
Viernes 21 18:32
Sábado 22 19:22
Viernes 28 18:35
Sábado 29 19:25

Perashiot

Mar 15 Vayikrá
Mar 22 Tzav
Mar 29 Shemini

Efemérides

Mar 18 Aniv. Expropiación Petrolera
Mar 21 Aniv. Natalicio de Benito Juárez
Mar 21 Día de la Primavera
Mar 22 Día Mundial de Agua

EDITORA Y DIRECTORA

Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Keshet, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

Encrucijada

La propuesta del presidente Trump de convertir a Gaza en un “resort” turístico, luego de transferir a sus pobladores a países árabes del vecindario, ha causado una alarma bien fundada por sus implicaciones humanitarias, éticas, económicas y legales.

Esther Shabot

El momento que vive nuestro mundo bien podría equipararse a los tiempos inmediatamente anteriores o posteriores a las dos guerras mundiales que marcaron al siglo XX. Tiempos de gran incertidumbre en los que los reajustes geopolíticos podían tomar rumbos diversos con consecuencias dramáticas para pueblos y naciones enteras. Hoy, la dislocación del triángulo EU-Rusia-China que estamos presenciando augura un futuro que casi nadie previó y que, sin duda, despierta temores ante la creciente posibilidad de un desenlace en el que las democracias liberales tal como las conocíamos desaparezcan, para inaugurar escenarios en los que las dictaduras, la extrema concentración de la riqueza y el desprecio a los derechos humanos, se multipliquen hasta límites sólo imaginados en la literatura de autores de ciencia ficción como George Orwell, Margaret Atwood, Aldous Huxley o Ray Bradbury.

También, a nivel más local, se están presentando coyunturas críticas marcadas por fuertes signos de interrogación. El Oriente Medio es una de las regiones en la que las turbulencias actuales han derruido muchas de las certezas sobre las que funcionaba la complicada interrelación entre sus componentes. El ataque de Hamás a Israel del 7 de octubre de 2023 abrió, y no creo que sea exagerado decirlo, las puertas del infierno. La guerra que se desató no sólo entre Israel y Hamás, sino entre Irán, Hezbolá, las milicias chiitas de Irak y los hutíes, todos contra el Estado hebreo, han sido una especie de huracán tras el cual la recomposición geopolítica de la zona apunta hacia direcciones diversas imposibles de prever en estos momentos.

La llegada de Trump a la presidencia norteamericana ha sido como una caja de Pandora de la que han salido órdenes, decisiones y proyectos hasta hace un par de meses inimaginables. Su propuesta de convertir a Gaza en un “resort” turístico, luego de transferir a sus pobladores a países árabes del vecindario, ha causado una alarma bien fundada por sus implicaciones humanitarias, éticas, económicas y legales. Es difícil decir qué tan serio es su plan, pero es un hecho que al haber exigido a Egipto, Jordania y Arabia Saudita hacerse cargo de los gazatíes, so pena de ser castigados



económicamente por EU, esos países se han visto forzados a involucrarse con un cierto grado de responsabilidad mayor en el destino de Gaza. El 4 de marzo próximo la Liga Árabe se reunirá para analizar y quizá proponer alguna alternativa para el futuro de la Franja. Pronto sabremos así si son capaces de intervenir positivamente para la estabilización paulatina de la situación regional.

Israel es el otro escenario en el que su primer ministro y su coalición gobernante se hallan en una encrucijada por diversos motivos. El día de ayer terminó la fase uno del cese al fuego entre Israel y Hamás. A lo largo de las seis semanas que duró, 1,904 presos palestinos fueron liberados a cambio de 33 rehenes secuestrados el 7 de octubre, 25 de ellos vivos y ocho muertos, entre estos últimos, Shiri Bibas y sus dos pequeños, de uno y cinco años. Se entra así en una nueva etapa del proceso negociador en el que se definirá si se prolonga la fase uno y se continúa con la misma dinámica, o se entra a una segunda fase, en la que una de las alternativas sería el fin de la guerra y la liberación del resto de los rehenes, vivos y muertos, pero con la condición adicional de que Hamás deje de

ser la instancia controladora de la Franja. Ciertamente se trata de una alternativa de difícil concreción, que de no proceder, daría pie a la reanudación de la guerra.

Y para Netanyahu hay, además, otros problemas que ponen en jaque su permanencia en el poder. Su popularidad está francamente a la baja y dentro de un mes vence el plazo para aprobar el presupuesto. Si no hubiera acuerdo al respecto, su gobierno estaría obligado a disolverse. En ese contexto, la actual amenaza de abandonar la coalición lanzada por uno de los partidos ultraortodoxos si no se legisla y formaliza el no reclutamiento al ejército de los jóvenes de su comunidad, podría causar también la caída del gobierno. En ese momento Netanyahu se vería obligado a enfrentar no sólo sus presuntos delitos del pasado por los que está siendo juzgado ahora, sino también una investigación acerca de su responsabilidad personal al haber sido el principal artífice de las políticas erróneas que facilitaron y/o propiciaron la atroz masacre del 7 de octubre que en un solo día cobró más de 1,200 muertos y 251 secuestrados, y desencadenó la cruenta guerra regional, aún parcialmente en curso.



El acto terrorista de octubre 7

-segunda parte-

/// Raquel Tawil Klein*

Lo que marca la diferencia en cualquier tipo de enfrentamiento bélico es la intención, y quiero remarcar esto, la intención, de generar daño y sufrimiento. Al hablar de la crueldad, podemos mencionar los caminos del mal, refiriéndonos a la acción de algunos grupos que intencionalmente llevan a cabo actos brutales acompañados de un goce perverso a través del acto destructivo.

Quisiera referirme a una operación terrorista que tuvo lugar el 7 de octubre del pasado año en el Estado de Israel, durante un festival de música al que asistieron miles de jóvenes israelíes y extranjeros. Ingresaron al país más de 2500 terroristas en la madrugada y sorprendieron a cientos de familias que aun dormían y que no tenían la posibilidad de defenderse. Hicieron una cacería de jóvenes que bailaban en un festival, persiguiéndolos y matándolos a metrallata, cuando aterrorizados corrían para esconderse o huir intentando salvar sus vidas. Quedaron cientos de cadáveres regados en el piso.

Fue una contradicción entre eros y tánatos, jóvenes festejando a la vida y terroristas causando la muerte. El goce del otro puede ser percibido como algo intolerable, lo que

genera el deseo de destruirlo, para eliminar esa fuente de goce.

Cometieron una masacre no vista desde el Holocausto. Hubo decapitaciones, cientos de cabezas masculinas, hubo tortura, quemaduras, violaciones multitudinarias, sadismo misógino, golpes, maltrato y el secuestro de más de 250 personas llevadas como rehenes, incluidos niños pequeños de dos y tres años, muchos de los que aún continúan en cautiverio si es que no han sido asesinados. Escenas verdaderamente dantescas.

La capacidad destructiva exagerada, es desarrollada por dos razones: por la presencia de la envidia temprana maligna, voracidad que busca la destrucción total del otro, y por la carencia de alteridad del ser, en que el otro no es reconocido en su humanidad y se le percibe como una cosa.

Y sí, ha habido otros actos terroristas. Sólo en lo que va del último año se han perpetrado ataques en Pakistán, en Bélgica, en Moscú, en Daguestán, en Mali, que han dejado miles de muertos además de ataques a iglesias, y sinagogas de Europa. Afortunadamente se canceló a tiempo el concierto en Viena de Taylor Swift, en el que se planeaba llevar

a cabo un acto de terrorismo que hubiera truncado la vida de miles de jóvenes.

Estos actos terroristas, tienen una diferencia, ya que fueron dirigidos contra una masa de personas, a su vista, como “objetos” sin personalidad; pero en el caso de la acción terrorista de octubre 7, fue un verdadero acto de barbarie, de asesinato, porque el terrorista, veía a los ojos a la mujer que presenciaba cómo, con una rabia vindicativa con remanentes edípicos, violaban al hombre, veía a los ojos al padre que sufría al mirar como violaban entre muchos hombres a su esposa y a sus hijas, antes de asesinarlas, veía a los ojos al hermano que sufría al ver que desmembraban a su hermana, veía a los ojos a la madre horrorizada al escuchar los gritos de su bebé, cuando lo quemaban, veía a los ojos a la niña que presenciaba como torturaban y mataban a su madre, veía a los ojos a la joven encinta mientras le abrían a cuchillazos el vientre para extraerle a su bebé; el terrorista, veía a los ojos a la joven quien a machetazos le cortaban los senos para después jugar jubilosamente a la pelota con ellos.

Y en ese mirar a los ojos, la humanidad se perdió, en ese mirar a los ojos del que sufre mientras el otro goza, se da la catástrofe de



la condición humana, es el lado más oscuro de la naturaleza del hombre.

Los horripilantes actos de furia misógina de abrir a cuchillazos el vientre de la mujer embarazada, nos hablan de un goce perverso unido al deseo de regar sangre de mujer fértil, representante simbólica de una tierra ajena que envidiosamente se desea y como no se puede poseer, se destruye. Al igual que arrancar a machetazos los senos de mujeres nutrias, mujeres inaccesibles como posiblemente fueron sus madres. Pulsión de muerte pura. Y nos hace preguntarnos al igual que en el Holocausto ¿cómo fue esto humanamente posible?

Difícil olvidar la escena de ese carro de guerra con terroristas encapuchados y escopetas al aire festejando enardecidos, y llevando como trofeo el cuerpo de una joven, inerte o no, que fue violada y desarticulada, mientras sus allegados la golpeaban a palazos y le escupían riendo y gritando jubilosos, en un estado narcisista maniaco con muestras de sadismo y sociopatía.

Puede pensarse que a través de este acto de sociopatía omnipotente fortalecían su ego y su sensación de poder, autorizando actitudes sociopáticas de tortura y maltrato sin muestra alguna de culpa o arrepentimiento sino más bien, como una manera de cobrarse lo que creen que la vida les debe.

El goce perverso, como vínculo con el instinto de muerte, está relacionado con la desligadura, es decir, la desconexión emocional con los humanos. Es una satisfacción primitiva que se obtiene a partir de la destrucción del otro frustrante, es destruir al otro y robarle sus contenidos valiosos. Cuando el acto destructivo se erotiza se da la perversión del dolor, aparece el goce por el sufrimiento, al mismo tiempo que se fomenta la fantasía omnipotente por tener al objeto sometido, como es el caso de tener en cautiverio a los más de 100 rehenes que están atrapados hace más de un año y que están siendo torturados física y emocionalmente. La motivación principal de esta manifestación del odio, es el ejercicio del poder y el goce por el sometimiento del otro.

Considero que estas muestras de salvajismo y de barbarie, son un ejemplo de lo que sucede cuando se sucumbe a los impulsos más primitivos y animalescos.

CONCLUSIONES

Freud no vivió los estragos que dejó el Holocausto, esa fractura de la civilización occidental en la que el hombre dio cuenta de la intensidad de destrucción que puede generar un ser humano hacia otro, seguramente hubiera abundado en su teoría sobre el instinto de muerte y tendríamos nuevos elementos para comprender esa fuerza destructiva.

Adorno tuvo razón al decir que después de Auschwitz no podría haber más poesía, porque no aprendimos, porque la lección no fue suficiente y la pulsión de muerte pura se repite y la terrible destrucción del hombre contra el hombre continúa. Podríamos poner en duda el postulado freudiano de “el que no recuerda, repite”, porque sí se ha hablado incansablemente sobre el “no olvidaremos”, haciendo alusión al Holocausto, y el dolor de ese trágico capítulo de la humanidad se ha manifestado en las voces, en la memoria y en las almas desgarradas por los duelos de millones de personas, duelos que aún no sanan y se transmiten de generación en generación... y la historia se repite.

Freud habló sobre la psicología de las masas, y de cómo en estos grupos se da una disolución de la moral y la culpa; que ante la idealización de un líder destructivo se pueden cometer las vejaciones más monstruosas, pero no es lo mismo teorizarlo, que vivirlo.

Cuando no se puede ver esto a la distancia, cuando la ajenidad deja de ser extranjera, se experimenta un sentimiento de que la condición humana ha colapsado.

Y esto me lleva a preguntarme, al igual que lo hizo Primo Levi: ¿es que esto es el hombre?

*Psicoanalista.

**Conecta con miles de lectores.
Anúnciate en el periódico que fortalece
la voz de nuestra comunidad.**

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¡Llámanos! 55-5203-0446
55-5531-7601**

**TRASLADOS A
TODA LA CIUDAD**
Tus conductores de siempre

XG

NUESTROS SERVICIOS
Aeropuertos, Eventos, Viajes Foráneos.

55 3038 3009
Hablamos Inglés, hebreo y español

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manyana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
Válido por todo el mes de febrero y marzo

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx

“Heroica”

/// Jaime Laventman

Las ideas relacionadas con la Revolución francesa, no dejaron de asombrar a la Europa conservadora de aquellos años, muy a principios del siglo XIX. No a las monarquías, no a la aristocracia. Más bien, un sí rotundo a la llamada plebe, vulgo, que constituía la base en que los gobiernos se sostenían; El pueblo. Nociones desconocidas en el léxico popular, se soltaron al vuelo, anunciando una nueva era, de igualdad, fraternidad y libertad entre los hombres de todas las naciones. Filosofías conjuntando lo mejor de la historia del hombre sobre la tierra, y la manera en que deberían ser gobernados. Un mundo nuevo, totalmente diferente, se anunciaba por todos los rincones de Europa, para brindar, con su grito de autonomía e igualdad para todo ser humano que habite sobre la tierra.

Era necesario a su vez, poder divulgar, llevar a todos los extremos de la tierra, estos nuevos pensamientos. Y fue finalmente, no un filósofo quién lo predicara, sino un militar, un conquistador como no se había visto desde los tiempos de Alejandro, de Gengis Kahn o del desaparecido Imperio romano. Bajo el brazo, llevaba la espada desvainada, y bajo su capote, las ideas emancipatorias, que cambiarían la faz de la tierra. Un invasor militar, con un pensamiento liberal, en época de tiranos y de desigualdad social en cada rincón del planeta. Napoleón Bonaparte.

Y un hombre, solitario, viviendo en Viena, y a decir de muchos, de mal carácter, sueña con poder contribuir con su pequeño grano de arena, y agradecer al invasor, el que llevara las ideas revolucionarias a toda Europa. Deprimido por su situación actual, en donde el oído comenzaba a fallarle, a él, un compositor de música. Qué mayor desventura puede acontecerle a un músico, peor, que perder la facultad de escuchar los mágicos sonidos de la naturaleza, y aquellos otros, producto de su propia imaginación.

Ludwig van Beethoven, nacido en Bonn, quién se traslada, eventualmente a la gran ciudad de Viena, se atormenta al darse cuenta de su desgracia. Hundido en una depresión lógica, parece mirar al cielo y rogarle al Supremo Gobernador, que decida si su futuro es quitarse la vida o tratar de sobrellevar semejante desgracia. A punto debe de haber intentado, de dar término a su sufrimiento, y así privar al mundo de su música e inspiración. Y, sin embargo, algo sucede dentro de su propia dignidad, que lo induce a seguir componiendo, sin importar el defecto físico que lo atormenta. Toma la decisión de no rendirse y seguir adelante a pesar de todo. No creo que haya imaginado en esos momentos, la alegría que estuvo a punto de quitarle al mundo, en una acción desesperada. La valentía, en Beethoven, estriba en vencer el mayor obstáculo al que un músico pueda enfrentarse y vencerlo. No

ha perdido por completo el oído, pero intuye correctamente, que esto habrá de suceder, temprano o tarde, y sin resignarse o dejarse llevar por las circunstancias, se rebela a la par de los revolucionarios y encuentra su camino.

Los músicos, no eran seres por completo independientes. Dependían de patronos, mecenas que los ayudaran para poder desempeñar su trabajo. Tiempos difíciles, en que la pasión del músico se veía sometida a los deseos del príncipe que lo patrocinaba.

La época maravillosa, del barroco, había quedado atrás. La huella, que aquellos músicos establecieron, no sería borrada, pero el hombre, en su afán creativo, se sentía y se siente obligado a ser un original y no una copia perenne de sus antecesores.

Y llegó la época clásica, en voz de dos de los mas grandes músicos que el mundo occidental había visto. Primero, la claridad y abundancia, en la diversidad de obras que Joseph Haydn pudo llevar a cabo. Éste, a través de su larga vida, pasó por diversas etapas en la composición, que se pueden distinguir claramente en sus obras. Fue madurando, hasta adquirir la confianza de un estilo propio y único, admirado en todo el continente europeo. Una mina de melodías, que parecía no dejar de fluir en ningún momento. Siempre, a la orden de



su mecenas, pero reconocido como un músico ejemplar. Probablemente uno de los primeros, en la historia de la música.

¿Qué milagro ocurrió, a finales del siglo XVIII, que desató una pléyade de músicos maravillosos, que enaltecieron la cultura de occidente? Al morir Haydn, supo que la composición musical iniciada por él, no quedaba truncada, y por lo menos dos músicos establecidos en Viena, continuarían con esa labor. El primero de ellos, un joven con un oído privilegiado, donde la música fluía en el cerebro del compositor, y solo le era necesario, transcribirlo sin errores al pentagrama. Wolfgang Amadeus Mozart, continuará la labor de Haydn, engrandeciendo el sonido y la estructura misma del concepto de sinfonía, otorgándole un toque inconfundible, de mayor envergadura y melodiosamente más acogedor. Y a pesar de haber muerto muy joven, la producción, de este fenómeno musical, asombró y lo sigue haciendo, a propios y extraños. Música que trasciende las fronteras del tiempo, y que se mantiene joven y vivaz, como lo era el propio compositor.

Y el tercero en discordia, de este trío de músicos maravillosos, ve la luz un 16 de diciembre de 1770. A edad muy joven, comienza a destacar como gran pianista, y por su increíble poder, de llevar a cabo variaciones de todo tipo en la música, asombrando a legos y músicos como él. A la par de sus predecesores, Beethoven se enfila a la composición y el mundo europeo reconoce en su obra, la lógica sucesión a Haydn y Mozart.

Sus primeras dos sinfonías, son en todo el sentido de la palabra, el último ejemplo del clasicismo. Al escucharlas, uno reconoce la época, si bien, el fino oído del melómano, da cuenta de pequeños cambios, que anuncian una voltereta en la composición musical.

Y este Beethoven, joven y casi sordo, deprimido, decide escribir su tercera sinfonía, que llevará una dedicatoria a las ideas revolucionarias que el propio Napoleón esparce por toda Europa. Es más, está decidido a dedicarle su nueva pieza a este hombre y agradecer que esas ideas, propias del compositor, se expandan libremente por los horizontes europeos.

Y es entonces cuando Napoleón, violando todos los principios liberales, se auto corona como Emperador. Y al hacerlo y enterarse de lo mismo Beethoven, es tal la decepción, la ira y el coraje, qué, en un arrebato fiel a su manera de pensar, el compositor tacha la dedicatoria escrita a Napoleón, decepcionado por la actitud del mismo.



Y Beethoven, le entrega al mundo, su tercera sinfonía, en cuatro movimientos. La más larga sinfonía compuesta hasta esos años a la que se le da el sobrenombre de Heroica. Y en sí, lo es. Heroica, por definir el devenir del compositor y más importante aún, del futuro de la música. Olvida las enseñanzas clásicas, y nos entrega una tormentosa y atrevida obra, de sonidos jamás escuchados con anterioridad, las cuales habrán de cambiar al mundo y en especial el de las composiciones clásicas. Efectivamente, hay un heroísmo en la misma, y un héroe a quien agradecerse. Música que despierta pasiones y hace estremecer el alma de quien la escucha. Melodías que marcarán el inicio del romanticismo, dónde, la sensibilidad, del ser humano, sobrepasará la tranquilidad de los siglos que la precedieron.

Música que estimula la mente, la vuelve viajera de las emociones. Una orquestación novedosa, que en su tiempo fue mal calificada, a la par de toda la sinfonía. Pero el tiempo, que desprecia ciertas

creaciones del hombre, en su maduración lógica, las reencuentra y les entrega un sitio muy por encima de la opinión ejercida inicialmente.

¿Es la mejor de las sinfonías del genio de Bonn? En gustos se rompe el género. Pero, es la que le da la entrada al Beethoven admirado y reverenciado desde esos tiempos. Aun habrá de sublimarse y escribir otras obras que competirán con esta. Pero, la Heroica, con sus dificultades, fue la que abrió la brecha e impactó al mundo.

Napoleón es un recuerdo en el corazón de Francia, de lo que alguna vez fue su líder máximo.

Beethoven, es la presencia misma de la música sinfónica, que ha permanecido en el pedestal durante más de dos siglos, y quién con su enjundia, derrotó a los diablillos que destruyeron su audición y nos entregó música angelical, deleitando nuestro sentido de la audición y de la vida misma.

Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Orzono Independiente de Información Judéo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601



Los 7 tipos de descanso que toda persona necesita

¿Alguna vez ha tratado de solucionar una falta continua de energía durmiendo más, solo para hacerlo y aun así sentirse agotado? Si ese es usted, aquí está el secreto: dormir y descansar no son lo mismo, aunque muchos de nosotros los confundimos incorrectamente.

Boris Diner H.*

Pasamos por la vida pensando que hemos descansado porque hemos dormido lo suficiente, pero en realidad nos estamos perdiendo los otros tipos de descanso que necesitamos desesperadamente. El resultado es una cultura de individuos de alto rendimiento, alta producción, crónicamente cansados y agotados. Sufrimos de un déficit de descanso porque no entendemos el verdadero poder del descanso.

El descanso debe ser igual a la restauración en siete áreas clave de su vida.

El primer tipo de descanso que necesitamos es el descanso físico, que puede ser pasivo o activo. El descanso físico pasivo incluye dormir y dormir la siesta, mientras que el descanso físico activo significa actividades reparadoras como el yoga, los estiramientos y la terapia de masajes que ayudan a mejorar la circulación y la flexibilidad del cuerpo.

El segundo tipo de descanso es el descanso mental. ¿Conoces a ese compañero de trabajo que comienza a trabajar todos los días con una enorme taza de café? A menudo está irritable y olvidadizo, y le cuesta concentrarse en su trabajo. Cuando se acuesta por la noche para dormir, con frecuencia lucha por apagar su cerebro mientras las conversaciones del día llenan sus pensamientos. Y a pesar de dormir de siete a ocho horas, se despierta sintiendo como si nunca se hubiera acostado. Tiene un déficit de descanso mental.

La buena noticia es que no tiene que renunciar a tu trabajo o irse de vacaciones para arreglar esto. Programe descansos cortos para que ocurran cada dos horas a lo largo de su jornada laboral; estos descansos pueden recordarle que disminuya la velocidad. También puede tener un bloc de notas junto a la cama para anotar cualquier pensamiento molesto que lo mantenga despierto.

El tercer tipo de descanso que necesitamos es el descanso sensorial.



Las luces brillantes, las pantallas de las computadoras, el ruido de fondo y las múltiples conversaciones, ya sea en una oficina o en llamadas de Zoom, pueden hacer que nuestros sentidos se sientan abrumados. Esto se puede contrarrestar haciendo algo tan simple como cerrar los ojos durante un minuto a la mitad del día, así como desconectarse intencionalmente de los dispositivos electrónicos al final de cada día. Los momentos intencionales de privación sensorial pueden comenzar a deshacer el daño infligido por el mundo sobre estimulante.

El cuarto tipo de descanso es el descanso creativo. Este tipo de descanso es especialmente importante para cualquier

persona que deba resolver problemas o pensar en nuevas ideas. El descanso creativo despierta el asombro y la maravilla dentro de cada uno de nosotros. ¿Recuerda la primera vez que vio el Gran Cañón, el océano o una cascada? Permitirse disfrutar de la belleza del aire libre, incluso si es en un parque local o en su patio trasero, le proporciona un descanso creativo.

Pero el descanso creativo no se trata simplemente de apreciar la naturaleza; también incluye disfrutar de las artes. Convierta su espacio de trabajo en un lugar de inspiración mostrando imágenes de lugares que ama y obras de arte que le hablan. No puede pasar 40 horas a la semana mirando un entorno en blanco o

confuso y esperar sentir pasión por algo, y mucho menos generar ideas innovadoras.

Ahora echemos un vistazo a otra persona: el amigo que todos piensan que es la persona más amable que jamás hayan conocido. Es la persona de la que todo el mundo depende, a la que llamarías si necesitaras un favor porque, aunque no quiera hacértelo, sabes que te dará un “sí” reacio en lugar de un “no” sincero. Pero cuando esta persona está sola, se siente despreciada y como si los demás se estuvieran aprovechando de ella.

Esta persona requiere descanso emocional, lo que significa tener el tiempo y el espacio para expresar libremente sus sentimientos y reducir el placer de las personas. El descanso emocional también requiere el coraje de ser auténtico. Una persona emocionalmente



descansada puede responder a la pregunta “¿Cómo estás hoy?” con un sincero “No estoy bien”, y luego comparte algunas cosas difíciles que de otro modo no se dirían.

Si usted, estimado lector, necesita descanso emocional, probablemente también tenga un déficit de descanso social. Esto ocurre cuando no logramos diferenciar entre aquellas relaciones que nos reviven de

aquellas relaciones que nos agotan. Para experimentar un mayor descanso social, rodeese de personas positivas y solidarias. Es un tipo de descanso que nos permite un momento para centrarnos en nosotros mismos y no en la sociedad. Estamos socialmente cansados cuando no podemos diferenciar entre aquellas relaciones que nos reviven de aquellas que nos agotan.

Las relaciones entre los seres humanos tienen un nuevo campo donde generarse, regenerarse, crecer, transformarse. no sólo en lo que más se identifica ahora como “redes sociales” (Facebook, twitter, tiktok, etc.) sino también en otros muchos espacios de intercambios informativos abiertos por internet y la telefonía celular. Ello no significa que se derrumben o se sustituyan las relaciones anteriores; sino que se están implantando nuevas formas de informarse, producir, divertirse, comprar, etc. que modifican el conjunto de las relaciones sociales, entendidas aquí como modos de actuar unos con otros que mantienen una cierta regularidad. Se trata de una transformación en los procesos de producción y recepción de informaciones cuyo sentido más general y cuyas consecuencias en la socialización de los niños, adolescentes y jóvenes se desconocen y generan incertidumbre y preocupación (como en su día ocurriera con la emergencia de la imprenta, la radio o la televisión). en general, son los adultos, más que los jóvenes, quienes se refieren a “nuevas tecnologías”, “nuevas interacciones” o “nuevas relaciones sociales”.

Para asegurarte de que las redes sociales tengan un impacto positivo en su salud, es importante ser consciente de cómo las usamos. Eso significa saber cuándo tomar un descanso y dirigir su atención a otra cosa.

Recuerde que las redes sociales son un comportamiento sedentario. Aunque esté hablando con amigos, las redes sociales limitan su capacidad para interactuar cara a cara y le hacen pasar menos tiempo en el mundo real y más tiempo en su teléfono o computadora. Además, las redes sociales pueden provocar sentimientos de estrés, ansiedad o depresión. Aquí hay cinco consejos útiles que te ayudarán a tomar un descanso de las redes sociales:

1. **Apague sus notificaciones.** Los pitidos y zumbidos constantes pueden hacer que sea más probable que revise su teléfono. Desactivar las notificaciones ayudará a cumplir con su pausa.

2. **Priorice el cuidado personal.** Puede ser especialmente útil reemplazar el uso de las redes sociales con otras actividades que no requieran su teléfono y que mejoren el estado de ánimo. Cuando sienta la necesidad de revisar su teléfono y comenzar a navegar, pruebe una de estas opciones saludables:

-Programe un tiempo para pasar el rato con amigos en persona

-Salga a caminar, correr o andar en bicicleta

-Cocine sus comidas favoritas

-Lea un libro

-Escriba en un diario durante 15 minutos

3. **Dedique tiempo para usar las redes sociales.** Se trata de poner límites a su consumo en función de cuál es el punto de inflexión, desde lo agradable hasta lo que provoca ansiedad o algún otro sentimiento negativo. Ese punto de inflexión será diferente para todos.

4. **Coloque su teléfono al otro lado de la habitación por la noche para no navegar en redes sociales antes de acostarse, ni al despertar.** Esto puede ayudarle a evitar la necesidad de navegar en redes sociales y a que pierda el sueño. Es probable que también le permita dormir mejor, lo que puede mejorar tu salud y combatir otros efectos secundarios negativos del uso excesivo de las redes sociales, como la soledad o depresión.

El último tipo de descanso es el descanso espiritual, que es la capacidad de conectarse más allá de lo físico y lo mental y sentir un profundo sentido de pertenencia, amor, aceptación y propósito. Para recibir esto, participe en algo más grande que usted mismo, agregue la oración, la meditación o la participación comunitaria a su rutina diaria.

Como puede ver, el sueño por sí solo no puede restaurarnos hasta el punto en que nos sentimos descansados. Así que es hora de que comencemos a concentrarnos en obtener el tipo de descanso adecuado que necesitamos.

**Chairman en
The Entourage Business Club.*

Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

Las manos calientes: regalos y herencias

Salo Grabinsky

Las experiencias que uno tiene por asesorías con empresas familiares sirven de mucho. En un viaje un amigo platicando sobre su familia me dio este refrán: “cuando regales algo, dalo siempre con las manos calientes”. Al preguntarle el significado, me explicó: cuando regales algo hazlo con todo el corazón y el deseo de agradar a alguien al que tú quieres y lo tienes que dar con las manos calientes.

Así demuestras que estás con vida y son tus deseos para que esa persona goce en mayor o menor grado tu obsequio. Por otra parte, como todo el mundo algún día tendrás las manos frías o heladas al no estar vivo y eso implica otro proyecto que debes hacer y es el de poner por escrito de forma legalizada a quién le vas a dejar tus bienes.

Me llamó mucho la atención esta frase y la quiero analizar. Resulta que como asesor de empresas familiares siempre he dicho que salvo casos muy especiales y analizados previamente por profesionales y expertos en varias ramas no deben haber herencias en vida, o legar todo tu patrimonio a tus seres queridos. He tenido casos en dónde esa persona lego todas sus propiedades a sus hijos porque él tenía una fuerte inversión en la bolsa de valores. Dicha inversión se esfumó por completo con una crisis económica. Fue con sus hijos a pedirles que le devolvieran sus ranchos y ya se pueden imaginar su respuesta. El pleito siguió y yo me salí de dicha asesoría. Otro refrán que también sigo es el de “ni todo el amor ni todo el dinero”. La vida da muchas vueltas y pueden necesitar en un futuro vivir de sus ahorros y ya no existen.

Apoyemos a nuestros hijos y otros parientes cercanos durante nuestra vida para tratar de ayudarlos a que sean productivos darles un empujón en sus profesiones para que ellos trabajando logren un mejor nivel de vida. Pero es vital no echarlos a perder y hacer que sus ilusiones se vuelven realidad con su trabajo y esfuerzo. Estoy en contra de dejar a nuestros hijos dependientes de nosotros y de nuestra riqueza, como parásitos. Es triste ver gente que jamás ha logrado hacer algo por cuenta propia y al fallecer sus padres o abuelos tiran por la borda tanto su patrimonio como su vida



productiva que pudo ser muy gratificante. Es muy triste ver cómo se desperdicia el talento y la capacidad de esa gente porque todo lo tiene resuelto.

Por otro lado debemos reflexionar ya que con el corazón y las manos calientes podemos hacer felices a nuestros seres queridos y al mismo tiempo sentirnos orgullosos de su potencial. Y en las empresas familiares hay ambos extremos: por un lado darle amplios recursos a los sucesores potenciales sin los instrumentos para que se desarrollen como líderes con un sueldo

apropiado al nivel de trabajo y puesto que desempeñen. En otros casos el fundador, quiere demostrarle a los hijos que a través de privaciones desde la infancia pudo sacar adelante el negocio y a la familia. En este último caso estos resienten el trato tan inhumano y al a la primera ocasión se salen el negocio o, cuando el fundador fallece, se van al extremo y derrochan el patrimonio.

Muy sabio nuestro pueblo, así que usen su criterio para dar con manos calientes a los que se lo merezcan.

Lo leí primero en
KESHER

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

El reto de convivir en la actualidad

/// Bernardo Tanur

Alrededor del año 2010, asistí a una invitación de los estimados médicos de Tamaulipas, en especial en Cd. Victoria para conferencias en un magnífico auditorio de esa entidad con asistencia plena.

A mi esposa y a un servidor nos atendieron en forma magnífica tanto miembros del gremio médico como de la iniciativa privada. Estos últimos nos invitaron a cenar con ellos y aproximadamente a las 8 de la noche anunciaron a todos los asistentes que respetaran los límites por los cuales podían conducir sus coches, y yo pregunte ¿por qué razón? y me contestaron son los avisos que dan los narcos, una especie de toque de queda. Ignoro en que circunstancia están viviendo mis amigos de ese bello estado, sólo por intermedio de los medios de comunicación.

En los últimos cinco años han aumentado los problemas por todos conocidos, circunstancias no solo del narcotráfico, sino también de la delincuencia en general

y la corrupción de políticos unidos o no atravesó de pactos, que también son un reto para la sociedad digamos por usar un vocablo, decentes.

Aparecen, no porque no hayan existido, nuevos retos no solo para nuestro país sino para el mundo en general, los grupos fanáticos, que creen que por matar gente inocente, entre ellos multitud de niños van a tener acceso a la entrada del paraíso. Matan ahora cristianos, POR SERLO, así como mataban en la Segunda Guerra Mundial por la misma causa a millones de judíos. Por supuesto no son todos los islámicos culpables ni mucho menos otras etnias.

Ahora estamos observando que los mismos nativos de naciones que pertenecen a esos grupos, como lo son Francia y Estados Unidos, tienen organizaciones que nos hacen recordar las anteriores quintas columnas.

Fuera del objetivo cardinal que tienen los Isis, que es formar una unión con terreno

propio llamado Califato (apoyados por inmensas cantidades de millonarios sobre todo, y no excluyendo a otros grupos que casualmente están persuadiendo a más grupos, para tener un poder importante y tratar como fin y misión, convertir al mundo al Islamismo.

Ante este panorama casi todo el mundo se ha contagiado del gran temor que afortunadamente no ha llegado al pánico pero el gran fenómeno es el de que en ciertos países, grupos o conjuntos están teniendo la idea de tratar de buscar la forma de convivir con todos esto, llamémoslo por su esencia, peligro.

Algo para meditar; gran tarea le toca a la humanidad que es la de buscar una solución o vivir sin ella, o lo terrible, convivirla.

Los eventos anteriores no se comparan a los que estamos viviendo. Debemos ser más organizados en el trabajo que deberemos tener para poder vencerlo en forma conjunta.



¿Cuánto debemos dar?

El valor de la responsabilidad social (*tzedaká*)

-parte 6-

/// Enrique Medresh

Aunque el judaísmo ha sido asociado desde hace mucho con la idea del diezmo, no hay ningún versículo en la *Torá* que explícitamente nos ordene donar una décima parte de nuestras ganancias anuales a *tzedaká*. Sin embargo, hay varias indicaciones de que el 10% es una suma apropiada. Por ejemplo, cuando Abraham rescató a su sobrino Lot y a los habitantes de Sodoma, los monarcas locales y el sacerdote Malquitzedek lo honraron y lo bendijeron por la ayuda que les había proporcionado. Y Abraham, a su vez, dio a Malquitzedek una décima parte de todo lo que había obtenido (*Génesis* 14:20). Adicionalmente, cuando Yaacov huye de Eisav para salvar su vida, hace una promesa de que si vuelve a salvo a la casa de su padre, apartará una décima parte de sus posesiones para honrar a Dios (*Génesis* 28:20-22).

Dado que, en el mundo antiguo, la mayoría de los judíos eran agricultores y/o ganaderos, la *Torá* legisló una serie de donaciones agrícolas en beneficio de los pobres, sin determinar un porcentaje fijo para ello, de modo que los israelitas estaban obligados a no recoger toda su cosecha cada año, sino dejar algo para que lo recogieran los pobres: “Cuando recojas la cosecha de tu tierra, no segarás todo el camino hasta las esquinas de tu campo (*peá*), ni reunirás las gavillas olvidadas (accidentalmente) de tu cosecha (*shikjá*). No recogerás el rastrojo de tus viñas ni los frutos caídos de tus viñedos (*leket*); deberás dejarlas para los pobres y los extranjeros” (*Levítico* 19:9-10; *Levítico* 23:22; *Deuteronomio* 24:19; Libro de Rut, capítulo 2).

Respecto al producto de los animales, existía la obligación de dar a los sacerdotes el 10% de las nuevas crías nacidas durante el año, en lo que se denomina *maaser beheimá* (*Levítico* 27:30-32). Adicionalmente, la *Torá* ordena que en el tercer y el sexto años de cada ciclo de siete años, se debe apartar una décima parte de lo cosechado para dar a la tribu de Levi, quien no recibió tierras, y también al extranjero, el huérfano y la viuda (*Deuteronomio* 14:28-29; *Deuteronomio* 26:12). Un comentarista señala: “Ya que es poco probable que los pobres pudieran alimentarse sólo dos años de siete, se puede asumir que la expectativa era que el producto recolectado en cada uno de estos dos años fuera suficiente para durarles tres o cuatro años hasta la siguiente recolecta”. Había también una recaudación anual del 10% de los productos de la tierra para los levitas, *-maaser rishón-*, pero eso servía para pagarles por las labores que realizaban en favor de toda la comunidad israelita. Tal recaudación, por tanto, tenía más la naturaleza de un impuesto para las actividades del gobierno, pagando a las personas que las realizaban, que un tema de apoyo a los pobres.

Muchos siglos después, y probablemente con base a todos los tipos de *tzedaká* mencionados anteriormente, el *Talmud* asume que dar una décima parte o más de las ganancias a *tzedaká* es un acto meritorio llamado *maaser kesafim*, aunque no encontramos ninguna ley específica que indique este porcentaje. Por ello, el Maharam de Rothenburg, enseñó que dar el diezmo no es una exigencia bíblica o rabínica, sino una costumbre (*Responsa* 131). Este es el punto de vista dominante de muchos expertos en ley judía a lo largo de los siglos: un mínimo de 10% es la cantidad deseable por dar, pero no hay absolutamente ninguna ley bíblica o rabínica que exija dar esa cantidad.

Otros sabios debaten en contra de la opinión del Maharam Rothenburg y, en cambio enseñan, que el diezmo no es una costumbre, sino que fue instituido como una obligación por el *Talmud*. Así, encontramos que el *Shulján Aruj* legisla que un judío debe dar una décima parte de sus ingresos para el cumplimiento general de las leyes de *tzedaká*, y 20% para cumplirlas de manera ideal, de tal modo que dar menos de 10%, es considerada una donación hecha con “ojos mezquinos” (*Yoré Deá* 249:1). Apoyando la norma anterior, el *Pitjei Teshubá*, comenta que, no obstante, la enseñanza del Maharam de Rothenburg que el diezmo es una costumbre, esta se ha convertido en una obligación y “no debe ser anulada excepto en caso de gran necesidad” (*Yoré Deá* 331:12). Para finalizar esta controversia, encontramos una opinión (no vinculante) del célebre Gaón de Vilna, quien afirmaba que la *Torá* obliga a dar un mínimo de 20%, no 10%, de los ingresos a *tzedaká*.

Por otro lado, el mínimo absoluto que una persona debe dar a la caridad cada año es un tercio de un shekel antiguo. Como Rabí Assí enseña en el *Talmud*: “Una persona nunca debe dejar de dar a la caridad por lo menos un tercio de un shekel cada año” (*Babá Batrá* 9a). De conformidad con esta declaración, el *Shulján Aruj* prescribe que quien da menos de un tercio de un shekel no ha cumplido el precepto de dar *tzedaká* (*Yoré Deá* 249:2). Hoy en día es difícil saber con precisión cuánto es un tercio de un *shekel*. Definitivamente es una pequeña suma, a fin de asegurar que la mayoría del pueblo cumpliera por lo menos con este requisito mínimo. Se estima que esta cantidad puede ser tan baja como \$15 USD al año.

¿Por qué insiste tanto la ley judía en que donemos un porcentaje determinado de nuestros ingresos a *tzedaká*? ¿Por qué hablar de mínimos? Quizá porque si no se especifica un porcentaje, la gente dará mucho menos de lo necesario. De hecho, decenas de millones de norteamericanos donan menos del tres por ciento de sus ganancias a caridad, y

muchos casi no dan nada. Y aunque a la ley judía le encantaría que las personas dieran caridad con el corazón, seguramente pasará mucho tiempo antes de que el corazón de las personas las motive a dar el diez por ciento de sus ganancias. Por ello, el judaísmo dice: “Da el diez por ciento; y que maravilloso sería que tu corazón lo entienda, ...pero si no, por lo pronto, ya hiciste lo correcto”.

La mejor manera de motivar a la gente a que incremente sus donaciones es hacerles sentir bien respecto a lo que se logra con ellas, en lugar de hacerlos sentir culpables por no haber donado más. Por ejemplo, podemos llevar durante una hora a alguien que dona poco o nada a una cocina comunitaria, y hagamos que distribuya comida a los pobres que sufren hambre; la experiencia hará que esta persona incremente sus donaciones a los pobres de manera importante. De la misma manera el Alter Rebbe, fundador de la dinastía de Lubavitch, observó sobre una persona acaudalada que nunca daba *tzedaká*: —Ese hombre no es un avaro. En su alma nunca ha sido un avaro. Pero, ¿cómo puede él desear hacer alguna donación, si nunca en su vida ha experimentado la alegría de dar? Todo aquel a quien él le ha dado unas monedas, se las arrojan en la cara.

Hasta en un mundo urbano, en el cual pocos judíos son campesinos y tienen poca oportunidad de practicar las leyes de *tzedaká* que corresponden a la cosecha, estas reglas todavía tienen una importante lección que enseñar. En el pasado, esta lección era: “Mi campo no me pertenece por completo, ni únicamente a mí”. En tiempos modernos, cuando obtenemos nuestro cheque de pago, siempre pensamos: “Cada centavo de esto es mío”, y no, como la *Torá* quisiera que todos sus seguidores pensarán: “No todo esto me pertenece completamente a mí”.

Recordemos siempre que *tzedaká* no es caridad, es Justicia y Responsabilidad Social. En resumen, el punto de vista dominante es que mientras la *Torá* nos exhorta a dar caridad, no especifica un porcentaje. Con base en cierto número de imposiciones bíblicas y sugerencias talmúdicas, la costumbre judía es dar entre 10 y 20% de nuestros ingresos a *tzedaká*.

Cabe aclarar que el diezmo se aplica a nuestros ingresos netos, no brutos. Así, no hay razón para donar una décima parte del dinero que pagamos en impuestos, puesto que el dinero va al gobierno y no está disponible para la persona que lo ganó. Por ejemplo, si alguien gana \$100,000 USD y paga \$25,000 en impuestos, el diezmo se pagaría de los \$75,000 restantes, no de los \$100,000 originales. “Todas las autoridades concuerdan en que los impuestos sobre las ganancias,

como son el impuesto sobre el capital y los ingresos, deben ser deducidos antes de que el diezmo sea dado. En las palabras de Rab Moshé Feinstein (Igrot Moshé, Yoré Deá Volumen 1), “ingreso de este tipo puede considerarse como si nunca hubiera sido obtenido” (*Maaser Kesafim*, 79).

Un límite superior para el acto de dar El *Talmud* dictamina que no debemos dar a *tzedaká* más del 20% de nuestros ingresos (*Ketubot* 50a). Rashí explica que los Sabios temen que hacerlo pudiera empobrecernos hasta el punto en que acabemos dependiendo de la caridad de otras personas. Por ello, Maimónides escribe: “Este no es un acto de santidad (*Jasidut*), sino de insensatez (*shtut*). Dar todo el dinero propio causa [eventualmente] caer en necesidad de otros, y la persona que así actúa es un tonto piadoso (*Jasid shoté*)” (“Leyes de Valuación y Misericordia” 8:13). Sin embargo, hay casos en que la ley judía permite dar más de 20% de los propios ingresos:

- Cuando varias vidas están en riesgo y se necesita dinero para salvarlas.
- En el propio testamento, cuando el dinero será distribuido después del fallecimiento.
- Cuando alguien es tan rico que distribuir más de 20% del capital propio no provocará ningún riesgo de empobrecimiento.

Aún cuando hay otras religiosas o sectas ascéticas en las cuales la pobreza es vista como una meta espiritual, el judaísmo, como ya se ha señalado, considera a la pobreza como una desgracia y no una condición que alguien debiera abrazar voluntariamente.

Asimismo, hay gente muy caritativa que propone que las personas tienen la obligación moral de dar los ingresos que excedan sus necesidades a obras de caridad, como lo es aliviar el hambre en el mundo, a través de las organizaciones caritativas que se dedican a ello. Incluso opinan que gastar mucho en un restaurante en un mundo en el cual hay personas que mueren de hambre es inmoral y equivale a cruzarse de brazos mientras alguien está muriendo, sin hacer nada por ayudarlo. Aun cuando nos sintiéramos conmovidos por la pasión de estas personas en tratar de disminuir el sufrimiento en el mundo, sus conceptos no concuerdan ni con la razón ni con la *Torá* por lo siguiente:

a) Un argumento ético que defina las obligaciones humanas, debe también tomar en cuenta la naturaleza humana. En este caso, pedir a la gente, que cuando sus ganancias excedan de cierto nivel, sigan trabajando de tiempo completo a beneficio de completos desconocidos es completamente ilógico ¿Qué podría motivar a una persona a practicar tan extraordinario e inusual altruismo? Prácticamente, cualquiera preferiría descansar o entretenerse y no sentiría obligación a seguir trabajando; de hecho, esta propuesta desalienta la iniciativa humana. ¿No sería más lógico simplemente animar a la gente, en particular cuando se hace más próspera, a dar más de sus ingresos a *tzedaká*, en lugar de hacer una exigencia que casi todos van a ignorar por ser tan improbable que parece ridícula?

b) si aceptamos la premisa de que la gente está moralmente obligada a donar todos sus ingresos excedentes a los necesitados,



prácticamente no habría fin a las demandas que podríamos hacerles. Por ejemplo, si alguien elige ganarse la vida como escritor, lo que normalmente implica bajos ingresos, estaría moralmente obligado a aceptar cualquier empleo en el que le paguen más, a fin de estar en una posición en la cual ayudara a más personas que de otra manera morirían de hambre. Incluso, no asistiría a una universidad de élite. Después de todo, ¿qué derecho moral deberíamos tener para practicar la profesión que queremos si, por practicar otra, las vidas de más personas podrían ser salvadas?

c) el resultado sería un significativo aumento en el desempleo. Claramente, un mundo en el cual la gente elige vivir sin lujos a fin de poder donar sus ingresos extra, sería uno en el cual, nadie comería en otro lugar más que en puestos en la calle, nadie iría a la ópera o a los teatros porque los boletos son muy costosos, y nadie compraría artículos de lujo. Bajo este escenario, todos los negocios de lujo tendrían que cerrar, todos los artículos de lujo eventualmente desaparecerían de la faz de la Tierra, y los trabajadores que los fabrican o venden serían despedidos, causando que muchos se encontrarían en necesidad de pedir caridad.

¿Cuáles serían las consecuencias de este plan para remediar el hambre en el mundo? Un mundo en el cual la mayoría de las personas, privadas de recompensas materiales por trabajar duro, trabajarían menos y, por tanto, tendrían menos ingresos para dar; un mundo en el cual la gente estaría obligada a decidirse por carreras profesionales con base en los salarios y no los deseos personales, y todos los bienes más allá de las necesidades básicas de la vida serían considerados como decadentes e inmorales.

Un sabio principio en la ley judía establece: “Ninguna regla puede ser impuesta sobre

la comunidad, a menos que una mayoría de ésta sea capaz de soportarla” (*Horayot* 3b). Es tanto más moral como útil para ayudar a quienes sufren hambre, hacer exigencias razonables a la gente, como aquellas que insisten en niveles más altos de donación de los que son la norma, que proponer planes utópicos que al final sólo serán ignorados.

La pobreza y el hambre mundial son problemas muy serios y requieren de soluciones serias, pero también viables. Se deben impulsar iniciativas en las que los pobres mismos se ayuden a remediar o mitigar su pobreza; por ejemplo, capacitándolos para poder obtener un trabajo que les permita ganar salarios decentes, o arreglar el otorgamiento de préstamos —aun si no pueden estar respaldados por colateral— para que los pobres inicien pequeños negocios.

Lo único positivo sobre esta propuesta es reconocer su papel en urgir a la gente a pensar sobre sus donaciones de caridad y evaluar si están dando lo suficiente: “Si la *tzedaká* que damos no nos duele o afecta en absoluto, debe ser que es poca; debe haber cosas que nos agradaría hacer y que no hacemos porque nuestros donativos a *tzedaká* la las excluyen”.

Rabí Moshé Feinstein enseña que las personas deben dar el diezmo no sólo de su dinero, sino también de su tiempo. Así, él sugiere que los estudiantes avanzados de *Yeshivá* dediquen una décima parte de su tiempo de estudio a servir como tutores para los alumnos con menos conocimientos. Con base en este ejemplo, podríamos sugerir que los doctores dediquen una décima parte de su práctica profesional a pacientes incapaces de pagar, y los abogados podrían hacer algo parecido. Sin embargo, puede ser que estos “diezmos”, deberían ubicarse en el ámbito de la costumbre, una acción altamente loable, pero no obligatoria.

El explosivo “Purim de Quios”

Eli Suli

Este es un Purim no tan famoso, llamado “Purim Chios”, o “Quios”, pero también es conocido como “Purim de la Señora”, y que es celebrado por los judíos de la isla de Quios, en conmemoración por un milagroso evento sucedido en 1595, en el que una mujer judía, frustró los planes de la armada española y salvó a toda la isla, y especialmente a la comunidad judía de allí.

Pero antes de conocer este “Nes” (milagro), es necesario que sepamos un poco más, acerca de la historia de los orígenes judíos de esta isla, y su ubicación. La isla de Chios, es una isla griega del Egeo, que ha tenido una población judía mucho antes de la expulsión de los judíos de España en 1492. El asentamiento judío en la isla se remonta al período helenístico, cuando el rey Herodes visitó esta isla alrededor del año 14 a.e.c. Durante su visita, Herodes hizo que sus trabajadores reconstruyeran partes de la fortaleza donde vivían los judíos. Incluso, también una comunidad judía en Quios, del siglo I, es mencionada por Josefo.

Entonces la isla estaba bajo el control de los romanos. Mas adelante, Benjamín de Tudela declaró en 1160, que había en la isla entre 400 y 500 judíos, y eran dirigidos por el Rab Elia y el Rab Shabbetai.

Había una sinagoga de madera dentro de la fortaleza, llamaba “KAHAL KADOSH BAAL HA-TURIM”. Esta sinagoga, recibió su nombre por el famoso rabino Yaakov ben Asher (1270-1343) que había nacido en Alemania, pero luego se trasladó a Toledo, España. Pero durante su visita en el siglo XIV, él Baal HaTurim y sus diez alumnos, se enfermaron por una epidemia, y murieron en la isla.

Incluso los judíos de la isla de Chios y de los alrededores, peregrinaban a su tumba. En 1395, además de los judíos romaniotas, había judíos de Alemania, Italia, Provenza y España. Pero en 1492, después de que los Reyes Católicos Fernando e Isabel, firmaran el Edicto de Expulsión, que desterró a todos los judíos de España, el sultán otomano Bayazid II se ofreció a aceptar a muchos de estos refugiados sefaradim, permitiéndoles que continuaran practicando su propia religión. Debido a su gran puerto, la isla se convirtió en uno de los muchos puntos de entrada para los judíos sefaradís, aunque luego la mayoría se trasladaron a la cercana Esmirna “Izmir” y otras tierras otomanas. Sin embargo, muchos judíos se quedaron a vivir en la isla.

Y ahora sí, pasemos al milagro sucedido en 1595, y llamado “Purim de la señora”. La isla de Chios estaba sitiada por el ejército naval español, quien era dirigido por el rey Felipe II. Entonces, habían descendido a la isla 500 soldados españoles para conquistarla. De “casualidad”, justo en ese momento, una mujer judía que vivía en una casa junto a



la muralla, se dirigió en la madrugada del 8 de Iyar, a hornear su pan en el horno comunal. Pero sin querer, la mujer dejó la pala muy cerca del horno. Entonces, las chispas del fuego y del carbón encendieron la pala, y a su vez, esta encendió el almacén de municiones que se encontraba muy cerca del horno, causando tal explosión, que espanto al ejército invasor español. Por lo que, la flotilla española que estaba anclada muy cerca, zarpó rápidamente aterrorizada, salvándose así a la comunidad judía de la isla, de la amenaza de la Inquisición que los españoles siempre establecían a su paso. Entonces los soldados turcos, aprovecharon y exterminaron a los militares españoles que se habían quedado en la isla. De esa manera, todos los habitantes de la isla se salvaron, pero principalmente los judíos, ya que, de haberla conquistado los españoles, introducirían la Inquisición. La señora obtuvo entonces un “BERAT”, que era un reconocimiento que, le concedía ciertos privilegios, y a los judíos ciertos favores. En agradecimiento a D-os por este milagro, la comunidad judía de la Isla de Chios,

estableció un Purim local, llamado el “Purim de Chios” o “Purim de la Señora”, que se celebraba el 8 de Iyar, de manera similar al Purim, con un ayuno el día anterior en recuerdo del peligro que enfrentaron, y luego con la lectura de un relato especial sobre el milagro, similar a una “Meguilá”, así también con cantos y agradecimientos a Di-s, Tzedaká, (caridad) y estudio de Torá. Para 1750, aproximadamente 200 familias judías todavía seguían viviendo en la isla.

Hoy en día, este “Purim local” ya no se celebra, pero algunos descendientes judíos de la isla todavía recuerdan la historia. El Purim de Chios es un ejemplo más de cómo las comunidades judías en la diáspora establecieron días de agradecimiento a D-os por salvaciones milagrosas en tiempos de peligro.

Aunque hoy en día no queda presencia judía en Chios, (los aproximadamente 5,000 judíos de Grecia viven principalmente en Atenas) su historia sigue siendo parte del legado de los “Purim locales” celebrados en diferentes partes del mundo.

¿Quiénes fueron las mujeres judías más innovadoras de la historia?

JewKnowIt*

Algunas mujeres judías, desde figuras bíblicas a líderes contemporáneas, que tuvieron un papel fundamental en la historia de la humanidad.

Débora, la Jueza

En un tiempo turbulento para Israel cuando Débora emergió como una figura poderosa. Podemos leer sobre ella en el libro bíblico de los Jueces. Débora vivió alrededor del siglo XI AEC; no sólo era profetisa y jueza, sino también una formidable estratega militar. Bajo “La Palmera de Débora”, la gente pedía sus consejos, recibía su sabiduría y ella impartía justicia. Débora diseñó brillantes planes de batalla que llevaron a la victoria de Israel sobre los cananeos. Es conocida como “la madre en Israel”. Su nombre significa “abeja”, lo que simboliza su rol como una especie de “abeja reina”. El liderazgo y la fuerza de Débora dejaron una huella imborrable en la historia.

La Reina Ester

La historia de Ester, relatada en el libro bíblico que lleva su nombre, se desarrolló en el Imperio Persa alrededor del 350 AEC. Al enfrentar la orden de aniquilar a todos los judíos, Ester ideó un plan. Después de instar al pueblo judío a orar y ayunar durante 3 días, Ester arriesgó su vida acercándose al rey sin ser llamada, un acto que se castigaba con la muerte. Impresionado por su valentía, el rey le ofreció darle cualquier cosa que deseara. Ester aprovechó el momento, reveló su herencia judía que había mantenido oculta hasta ese momento y frustró el complot de Hamán, salvando a los judíos de la destrucción. El rey ordenó en cambio que mataran a Hamán, salvando a los judíos de la destrucción. Esta salvación se celebra como la festividad de Purim, gracias a la Reina Ester.

Judith, decapitó a Holofernes

En el siglo II AEC, los gobernantes griegos en Israel impusieron una ley perturbadora que obligaba a las novias judías a pasar una noche con el oficial militar griego antes de poder estar con sus esposos. Esto se debió a que los griegos entendieron que la base de la vida judía es una familia estable. Entonces Judith ideó un plan. Cuando el ejército griego rodeaba a Jerusalem, ella salió de la ciudad, fue al campamento de los griegos y solicitó “tiempo a solas” con un comandante griego. El comandante accedió e hizo un banquete en honor a Judith, se embriagó y cuando se quedó dormido, Judith lo decapitó. Judith llevó la cabeza del comandante de regreso a Jerusalem y

la colgaron en las murallas de la ciudad para que todos la vieran. Esto animó a los judíos y fue un punto clave en el curso de la revuelta contra los griegos. La historia de Judith refleja resiliencia e ingenio, alterando el curso de la historia judía.

Golda Meir

Golda Meir tuvo una historia de fuerza y liderazgo. En 1969 se convirtió en la 4ª primera ministra de Israel, siendo una de las primeras mujeres jefas de gobierno a nivel mundial. Golda nació en Kiev, pero emigró y creció en los Estados Unidos. Fue una defensora del sionismo y las causas judías, lo que la llevó a emigrar al Mandato Británico de Palestina, donde jugó un papel clave en el establecimiento del Estado de Israel. Golda era conocida por su aguda inteligencia y determinación como una mujer líder en un mundo dominado por los hombres. Ella quebró barreras en la política y guio al pueblo durante la Guerra de Iom Kipur. También luchó por los derechos de las mujeres. Su legado continúa inspirando resiliencia y determinación.

Hannah Szenes

Hannah Szenes, una judía húngara, ejemplifica el coraje y el sacrificio. Durante la Segunda Guerra Mundial se unió a la resistencia judía en Palestina, se convirtió en paracaidista de Operaciones Especiales y saltó sobre Yugoslavia para ayudar a las fuerzas anti nazis. Poco después saltó sobre territorio enemigo en Hungría, pero fue capturada por las autoridades húngaras, soportó torturas inimaginables sin revelar información crucial que pudiera comprometer al pueblo judío. Cuando le ofrecieron clemencia en noviembre de 1944, eligió la muerte por fusilamiento. La madre de Hannah publicó su diario y sus poesías, dejando un legado de fortaleza y abnegación.



PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la
Comunidad Judia
de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

ANUNCIATE EN

KESHER

La brigada de tanquistas

Avancemos hasta el 7 de octubre del 2023, cuando una brigada de 13 tanquistas de las Fuerzas de Defensa de Israel enfrentó un brutal ataque de Hamás. Lideradas por la Teniente Coronel Or Ben Yehuda, el escuadrón participó en un tiroteo durante 14 horas, cambiando el curso de la batalla contra Hamás. Su valentía mostró la fuerza y determinación de las combatientes femeninas, inspiradas por el legado de las valientes mujeres judías.

Al concluir este recorrido por las vidas de mujeres judías extraordinarias, queda claro que sus legados de coraje, resiliencia y determinación siguen resonando a lo largo del tiempo. Desde la brillantez estratégica de Débora hasta el valor contemporáneo de la Brigada de Leonas, estas historias sirven de inspiración, recordándonos que la fortaleza de las mujeres judías ha jugado un papel fundamental en nuestra historia.

*Aish Latino.

¿Hay preguntas que no tienen respuesta?

*“Ojalá uno siempre tenga para dar y no necesite recibir”,
(Nisim Cohen Saban), QEPD.*

*“Todos los problemas que se puedan arreglar con dinero, ino son problemas!
(Nisim Cohen Sabban). QEPD*

Valóralo mientras lo tienes no lo valores solo cuando lo pierdes!

/// Mauricio Fishleder R.

Las cartas que te da la vida son las que te tocan (dónde naces, en qué entorno, en qué país, qué educación recibes, qué situación física), y a partir de allí te puedes quejar todo lo que quieras, o puedes hacer lo que hay que hacer: “Ok, estas son mis cartas, no me ha tocado ningún as, ¿qué hago con esto?” Jugar la carta lo mejor que puedas, porque, a la larga, tanto si ganas la partida como si la pierdes, lo que te va a reconfortar es saber que he dado el 100%, que he hecho todo lo posible porque saliese lo mejor. Y en la noche, cuando te acuestas, solo hay un juez: tú mismo, pues nadie más te está valorando, y ese es el juicio más importante.

Hay situaciones que suceden en la vida que no pueden ser entendidas. ¡Preguntas que no tienen respuesta! Que, por más que las queramos contestar, no tenemos una respuesta precisa. Por más razones que podamos dar, ninguna nos convence.

¿Qué es justo y qué no? ¿Por qué gente buena se enferma o muere? ¿Por qué bebés nacen con discapacidades? ¿Por qué gente buena se accidenta? ¿Por qué personas sufren enfermedades crónico-degenerativas? ¿Por qué empleados buenos son despedidos sin justificación? ¿Por qué personas nacen en un lugar con guerra? ¿Por qué unos nacen en cuna de oro y otros sin cuna? ¿Por qué suceden de improviso desastres naturales? ¿Por qué unos se salvan y otros mueren en esos desastres? ¿Por qué pagan justos por pecadores?

Uno podría exponer muchas teorías, pero ninguna es comprobable. Algunos creen que el guion ya está escrito, que lo que tenga que pasar, pasará y no hay nada que podamos hacer. Es la teoría del determinismo de San Agustín. Otros hablan del karma, de que pagamos las consecuencias de las causas de otras vidas, que vivimos experiencias para aprender algo que no hemos podido comprender en vidas anteriores.

Pero son simples teorías. Nadie sabe la verdad. Solo Dios, para los creyentes. Y para quienes no creen, lo explicarán diciendo que el universo así lo dispuso.

Independientemente de la explicación, justificación o razón que le demos a estos eventos fortuitos, la realidad es que suceden, y duelen. Una pérdida es una pérdida. Nadie está preparado para perder, ni nadie lo desea.

¿Cómo prepararse para afrontar estas pérdidas? A veces, llegan sorpresas muy desagradables, tristes y deprimentes que nos causan heridas profundas. ¿Cómo poder asimilarlas, superarlas, aceptarlas, perdonarlas, sanarlas?

No es fácil. Incluso, yo diría que es imposible para el ego. El ego sufre cada vez que hay una pérdida: de salud, de familia, de trabajo, de dinero, de amigos, etc. El ego desearía que la vida fuera estable siempre, que los momentos de paz, amor y felicidad duraran para siempre. Pero todos sabemos que eso es imposible.

Nada ni nadie es para siempre. Todo y todos cambiamos con el tiempo. Vivimos en el campo de todas las posibilidades, y todo puede suceder en cualquier momento. No hay seguridad de nada, más que de una cosa: al final, todo se acaba.

Y nadie sabe cuándo llegará su final. Para algunos es antes, para otros después.

Dicho lo anterior, mi respuesta personal sería que tenemos que comprender que hay preguntas que no tienen respuesta. Que tenemos que aprender a aceptar la realidad tal como se presenta.

Hay cosas que podemos controlar y hay cosas que no dependen de nosotros. Y estas últimas son las que hacen que algunas situaciones sean tan difíciles de superar, asimilar y aceptar.

La pregunta no es “¿Por qué sucedió esto?”, sino “¿Para qué sucedió esto?”. Tal vez la primera pregunta nos sirva cuando depende de nosotros evitar repetir un mismo error, defecto, debilidad, limitación o incapacidad.



Y cuando no depende de nosotros, nos ayudará a soportar el dolor de la pérdida sin respuesta.

Y entonces, ¿para qué suceden estas pérdidas? Mi respuesta es: para crecer, evolucionar y madurar, tanto emocional como espiritualmente. Aunque muchas experiencias sean muy difíciles de tolerar, superar, asimilar y aceptar, quedando un vacío que nunca podrá llenarse dentro de nosotros.

La sabiduría sirve para dar respuesta a algunas preguntas. Una de ellas sería que la muerte no existe, que somos almas eternas y solo muere el cuerpo, que es polvo y al polvo vuelve.

Otra de ellas sería que, desde el punto de vista del alma, nada se pierde. Pero desde el punto de vista del cuerpo, del personaje que creemos ser, de la identidad e imagen que creamos, el ego pierde todo el tiempo: salud, juventud, personas, trabajo, dinero.

Y es parte de la cotidianidad. No debería sorprendernos.

Si, por desgracia, estás pasando por un mal momento, un momento de dolor sin respuesta, que te hace sufrir y te obliga a enfrentar tu duelo, pásalo.

No restringas tus emociones. Si tienes que llorar, llora. Si tienes que hablar, busca apoyo. Si necesitas estar solo, date tu espacio y tu tiempo. Vive tu duelo y deja que el tiempo te ayude a cicatrizar la herida.

Si crees en Dios, imagina que, si perdiste a alguien, esa persona está en un lugar mucho mejor, donde su cuerpo ya no sufre frío, hambre, sed, calor, cansancio, dolor, envejecimiento, muerte, culpa ni miedo. Descansa en la paz y el amor de Dios eterno e infinito.

Si perdiste algo que consideras valioso (dinero, trabajo, familia, amigos, etc.), recuerda que nada ni nadie es para siempre.

Todo cumple un ciclo y se acaba. Y cuando algo se acaba, algo nuevo empieza. Y no hay mal que por bien no venga.

Nadie ni nada tiene que hacerte feliz o infeliz. Tu vida sigue su curso e, independientemente de que no conozcas el camino, que solo Dios o el universo conocen, vale la pena seguir caminando.

Cuidemos nuestro cuerpo, nuestra forma de pensar, de sentir, de hablar y de actuar. Aceptemos nuestra realidad, y si no podemos hacerlo, tratemos de asimilarla.

Seamos responsables, asumiendo nuestra propia responsabilidad. Adaptémonos a lo que hay, sin quejarnos de lo que no hay. Valoremos cada instante que vivamos, ya que no regresará Y agradezcamos todo lo que somos, hacemos y tenemos.

Estas son mis humildes sugerencias, que practico diariamente y que me han ayudado a superar las preguntas sin respuesta. Y con gusto las comparto contigo, querido lector. Verifícalas por ti mismo en tu propia experiencia. Si te sirven, hazlas parte de tu vida. Si no, deséchalas.

No pasa nada.

Gustavo Perednik

No es Francia el país francófono más grande del mundo

Es el Congo RDC, ex Zaire, con 111 millones de habitantes, casi todos cristianos v. 0551. Es también el 2º país más grande de África y 11º del mundo. Por su notable importancia que rara vez se refleja en los medios resulta alentador que la RDC mantenga excelentes relaciones con Israel. Hoy 2/3 visitó la Knéset una delegación presidida por el ministro de economía congolés, Vital Kamerhe. El israelí Amir Ohana, auguró un liderazgo congolés en África y, al refutar el mito de la hambruna de los gazatíes, resumió la realidad en una frase: “los únicos que padecen hambre en Gaza, son los secuestrados israelíes”.



John Ware, periodista de documentales



El periodista inglés John Ware de 77 años se ha especializado en documentales. De entre varias decenas, unos pocos abordan la judeofobia. El primero de todos es sobre la caza del torturador nazi Mengele 1978; otro, sobre el deterioro del Laborismo bajo Jeremy Corbyn v. 0213 y, en 2023, uno titulado “El lado oscuro de Roger Waters” sobre la judeofobia del músico v. 0041, 0732. En una entrevista en Al-Jazeera, el nazi de Waters acusó a Ware del “genocidio del pueblo palestino” una expresión que los judeófobos usan para tapar todo. Ware le hizo juicio por calumnias y las buenas noticias son que ayer 25/2 la jueza Jennifer Eady dictaminó en favor de Ware. No hay ninguna esperanza de que Waters enmiende sus caminos, pero que por lo menos no le sea gratuito.

El Gran Muftí de Arabia Saudita

Abd al-Aziz al-Sheikh de 84 años, es muy duro con el cristianismo “deben destruirse las iglesias en la península” y con el Islam chiíta “no son musulmanes”; considera asimismo que “el ISIS y los extremistas islámicos destruyen la civilización”. Curiosamente, con el judaísmo e Israel es más conciliador “los terroristas suicidas son criminales que irán al infierno” y condena enérgicamente al Hamás.

Estas expresiones, más que axiomas teológicos, pueden entenderse en el marco de los altibajos del acercamiento político saudí-israelí. Es positivo que, en el momento en que Israel firme la paz con los saudíes, a las autoridades islámicas les será más fácil aprobarla que oponerse a ella.



Heinrich Hertz: el físico cuyo hallazgo llevó a Einstein al Nobel

Sus experimentos confirmaron la existencia de las ondas electromagnéticas, allanando el camino para la radio, la televisión y las telecomunicaciones, reseña National Geographic. Por Joaquín Bahamonde Heinrich Hertz, nacido en 1857 en Hamburgo, fue el primero en observar el efecto fotoeléctrico, aunque sin comprender su relevancia, reseñó National Geographic. Décadas después, Albert Einstein logró explicarlo en 1905, lo que le valió el Premio Nobel de Física en 1921.

Además de este hallazgo, Hertz demostró la existencia de las ondas electromagnéticas, lo que permitió confirmar la teoría formulada por James Clerk Maxwell en 1864.

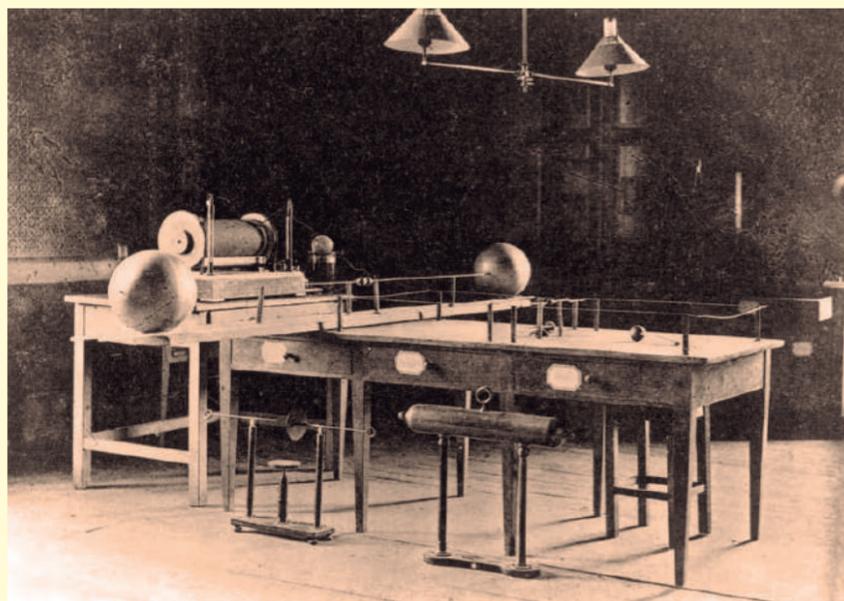
Formación y trayectoria académica

De acuerdo con National Geographic, Hertz creció en una familia de posición acomodada y con un entorno intelectual favorable. Su padre era abogado y senador, mientras que su madre pertenecía a una destacada familia de comerciantes. Desde niño mostró talento para las matemáticas y las ciencias, además de un interés por la carpintería y los idiomas, dominando el alemán, el árabe y el sánscrito.

Inicialmente, Hertz se inclinó por la ingeniería y comenzó sus estudios en la Escuela Politécnica de Dresde. Sin embargo, según

la publicación, pronto descubrió su verdadera vocación por la física y decidió trasladarse a la Universidad de Múnich.

Más tarde, estudió en la Universidad de Berlín bajo la tutela del reconocido físico Hermann von Helmholtz, quien quedó impresionado por su capacidad.



Israel abrirá dos nuevas facultades de medicina en 2025 para hacer frente a la escasez de médicos

Como parte de un plan nacional aprobado por el Consejo de Educación Superior, Israel dará un paso importante en la formación de médicos al abrir dos nuevas escuelas de medicina en 2025.

El principal objetivo de esta inversión es abordar el déficit de profesionales médicos en el país, debido a la escasez de médicos y el envejecimiento de la fuerza laboral, al aumentar el número de graduados en medicina.

Las facultades se construirán como dependencias del Instituto Weizmann y la Universidad de Haifa. Durante el anuncio, realizado por el presidente del Consejo de Educación Superior y ministro de Educación, Yoav Kisch, junto con el ministro de Salud, Uriel Buso, se subrayó que el objetivo es llegar a formar 2.000 estudiantes de medicina anualmente para 2030.

La nueva Escuela de Medicina Herta y Paul Amir en la Universidad de Haifa se enfocará especialmente en la capacitación de médicos para la región norte de Israel, ofrecerá un programa de seis años que comenzará con 64 estudiantes en el año académico 2025-2026.

Por otro lado, el programa de Haifa se concentrará en la formación clínica en el Centro Médico Carmel y contará con un centro de simulación avanzada que incorporará inteligencia artificial y realidad virtual.



Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

De qué se trata el desequilibrio empático, la nueva herramienta de psicología desarrollada en Israel

Florina Uzefovsky, una investigadora de la Universidad Ben-Gurión del Negev, desarrolló un concepto innovador denominado desequilibrio empático, el cual está arrojando nuevos enfoques para explicar las características sociales en una variedad de condiciones clínica como el autismo, la esquizofrenia, la ansiedad y los trastornos psicóticos.

¿De qué se trata? El desequilibrio empático se refiere al desequilibrio entre los aspectos cognitivos y emocionales de la empatía: que en el primer caso se refiere a la capacidad para entender las emociones de los demás, mientras que la segunda se refiere a la

tendencia a resonar con y responder a las experiencias emocionales de otras personas con emociones apropiadas.

Según esta nueva investigación, esta descompensación podría ofrecer una visión más precisa y profunda sobre cómo se manifiestan ciertos trastornos psicológicos en los individuos.

La investigadora invitó a adoptar el nuevo concepto: “invito y animo a mis colegas investigadores y profesionales a utilizar el desequilibrio empático en sus investigaciones y prácticas clínicas, ya que puede ofrecer avances significativos en el tratamiento de trastornos complejos”.



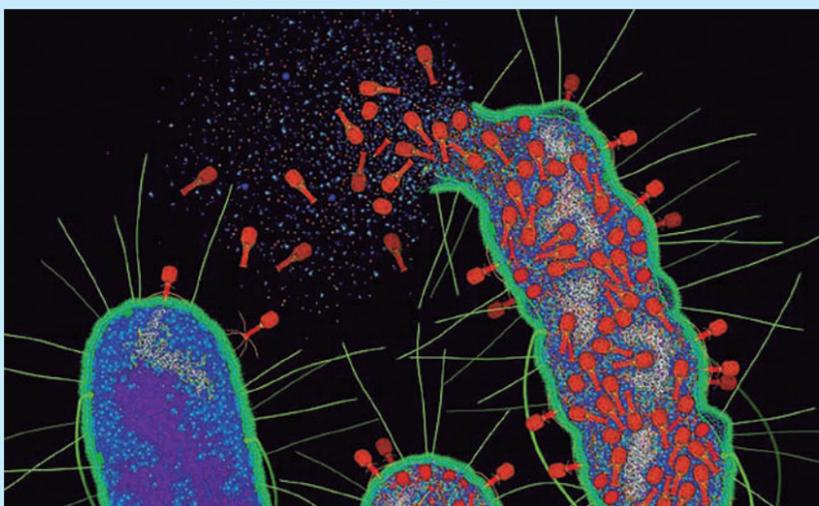
Virus descubierto en Israel recibe su nombre en honor a soldado caído

Un nuevo fago bacteriano con el potencial de salvar vidas descubierto en la Universidad Hebrea en Israel ha sido nombrado “KpRaz1” en homenaje al soldado caído Maj. Gen. Raz Abulafia. Viajes a Israel Los fagos son virus que atacan y matan de manera precisa a las bacterias, lo que los convierte en una posible solución a la creciente crisis de resistencia a los antibióticos.

Este nuevo descubrimiento fue realizado en el Centro de Terapia con Fagos de la Universidad Hebrea y el Centro Médico Hadassah, bajo la dirección del Profesor Ronen Hazan y la estudiante doctoral Ortal Yerushalmy de la Facultad de Odontología, y el responsable fue Sigal Vorzhev.

Vorzhev decidió nombrar el hallazgo en memoria de su difunto compañero, el general de brigada de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI), Raz Abulafia, quien perdió la vida en combate en el norte de la Franja de Gaza.

Vorzhev afirmó que “nombrar a este fago en honor a Raz es mi forma de rendir homenaje a su memoria, no solo como soldado y líder, sino como alguien que dedicó su vida a proteger a los demás. Si algún día KpRaz1 puede ayudar a salvar vidas, será un tributo digno de él”.



Investigación de la Universidad de Tel Aviv podría revolucionar el entendimiento de un gen PTEN vinculado al cáncer y al autismo

Un estudio encabezado por Tal Laviv, de la Facultad de Ciencias Médicas y de la Salud de la Universidad de Tel Aviv, arrojó nuevos datos que prometen acelerar el entendimiento del gen PTEN, vinculado con el desarrollo de diversas afecciones, como trastornos del desarrollo y diferentes tipos de cáncer.

La investigación se centra en el proceso continuo por el cual las células del cuerpo humano ajustan su tamaño y tasa de división para adaptarse al entorno a lo largo de la vida. Cuando este proceso se interrumpe, pueden surgir enfermedades graves, como el cáncer y los trastornos del desarrollo.

Particularmente en el cerebro, la regulación del crecimiento celular es esencial durante las primeras etapas del desarrollo cerebral, que se producen en los primeros años de vida. El PTEN (Fosfatasa y Homólogo de Tensina), uno de los genes que participa en ese proceso, desempeña un papel central. Las mutaciones en el gen PTEN están asociadas con diversas condiciones, incluyendo el autismo, la epilepsia y el cáncer.

Laviv explica que “diversos estudios han demostrado que PTEN es esencial para regular el crecimiento celular en el cerebro, enviando una señal de paro. Esto significa que la actividad de PTEN es crucial para mantener las células en su tamaño y estado adecuado”.

Además, agregó que “existe una creciente evidencia de que las mutaciones en PTEN, que reducen su actividad, contribuyen a enfermedades como el autismo, la macrocefalia, el cáncer y la epilepsia. A pesar de su importancia en la función celular, los científicos han tenido herramientas limitadas para medir su actividad. Por ejemplo, no era posible medir directamente la actividad de PTEN en un cerebro intacto, lo que podría mejorar nuestra comprensión de su papel en la salud y la enfermedad”.

Adar

El mes de Adar brilla con una luz especial en el calendario judío, marcando un período de alegría, renovación y milagros. Desde tiempos ancestrales, este mes ha sido sinónimo de victoria sobre la adversidad.

