



KESHER

ENLACE
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

Grupos Editoriales
KESHER

TE OFRECEMOS:
 DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
 VOLANTES, BOLETINES,
 ENCARTES, TARJETAS,
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
 Confiabilidad - Rapidez
 Precios Accesibles

Los mejores precios y
 calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601



Purim

Que la alegría, la unión y la luz de esta celebración nos recuerden siempre la victoria del bien sobre el mal. ¡Que nunca falte la esperanza y la felicidad en nuestros corazones!

¡Jag Purim Sameaj!

- 8 de marzo Día Internacional de la Mujer
- Purim y el importante rol de la mujer en la época de Ajashverosh
- La bancarrota moral e hipocresía de la Cruz Roja Internacional

El Día Internacional de la Mujer se celebra para reflexionar acerca de los avances logrados en cuestiones de género, así como pedir mayores cambios y celebrar la valentía y determinación de aquellas mujeres que han jugado un papel clave en la historia de sus países y comunidades.

A lo largo de la historia de la humanidad el rol de la mujer ha tomado muchos y variados matices. Ha ido conquistando terrenos en la sociedad cada vez más amplios. La mujer hoy en día es mucho más dinámica y desafiante.

Las mujeres hoy están preparadas para asumir varios retos. Además de su rol importantísimo para mantener la familia unida y que todo marche bien, la mujer ha emprendido roles dentro de la sociedad dignos de ser mencionados. Ya se puede ver una mujer astronauta, ingeniera, académica, deportista a nivel de los juegos olímpicos, artista, chef, presidenta de un país, jurista, científica, parlamentaria, piloto, médico, etc.

En el "mundo civilizado" la mujer puede ocupar un cargo de acuerdo a su capacidad, y no de acuerdo a su sexo.

Destaca su liderazgo tanto en la vida empresarial, política y organizacional. Son cada vez más las mujeres empoderadas que están altamente calificadas para liderar puestos de alto nivel.

Es innegable que la mayor representación de mujeres en los Parlamentos asegura el avance en las reformas de leyes discriminatorias y un aumento en áreas claves como la salud, educación y protección social.

Hay que puntualizar que las mujeres constituyen la mitad de la población mundial, y su participación en las decisiones de sus lugares de origen, es indispensable para el desarrollo y la paz.

Lo que es inconcebible es que en pleno siglo XXI haya países teocráticos liderados por imanes islámicos extremistas que tienen códigos excesivamente estrictos para la mujer.

En algunos países un padre puede obligar a su hija que todavía sea niña para que pase a ser propietaria de su marido. Existe también la ablación femenina de niñas entre los 11 y los 30 años, para "alejarlas del libertinaje y la inmoralidad". Estas prácticas se siguen extendiendo en países musulmanes como Sudán,

Egipto, Yemen, Nigeria, Etiopía, sobre todo Arabia Saudita y muchos más.

Históricamente fueron las mujeres las pioneras en establecer orfanatos, hospitales y casas para deficientes mentales.

La Biblia está llena de episodios de grandes mujeres, cuyo poder interno tuvo efectos decisivos en la historia del pueblo de Israel. Al repasar la narrativa bíblica vienen a nuestra mente mujeres como Rivka y Raquel; líderes como Miriam y Deborah; valientes como Judith y Esther y por supuesto la imagen de nuestras matriarcas como Sara.

Recordemos que el sistema judío de la *Halajá*, confirió a la mujer derechos que solamente hasta el siglo XX lograron incorporar las legislaciones más avanzadas del mundo. Podían comprar, vender, poseer o heredar; su contrato matrimonial o *ketuvá* establecía una protección jurídica sin precedentes.

El rol de la mujer más importante aún está en la educación y formación de los hijos al transmitirles los valores éticos y morales que deben guiarles toda su vida. Un hogar en donde no hay una mujer, éste yace sin alegría, bendición, tradición, orden y paz.

Si las madres de los Yihadistas hubieran educado a sus hijos para el bien y no para odiar y matar, no hubieran habido tantas guerras que a nadie benefician.

Y hablando de la mujer empoderada, no podemos dejar de mencionar a la cantidad de grupos feministas que hay en el mundo, que defienden y protegen a la mujer de la violencia.

Pero aquí cabe la pregunta: ¿A dónde estaban estas organizaciones de mujeres, que no se manifestaron de ninguna manera contra los asesinatos y plagios a mujeres y niñas sufridas por hordas de salvajes el fatídico 7 de octubre de 2023 en Medio Oriente?

Cualquiera se debiera sentir como si alguna de ellas fuera su madre, hermana, esposa o hija.

En otro orden de las cosas, el jueves 13 de marzo es el **Ayuno de Ester**, que precede a la **festividad de Purim**, que conmemora la salvación del pueblo judío en Persia.

Es la historia de supervivencia del pueblo judío,

cuando el Primer Ministro del imperio del Rey Asuero, llamado Haman, decide exterminar a los judíos, que son salvados por la astucia de la reina Esther, junto a su tío Mardoqueo. Esta es sin duda una gran amenaza a nuestra historia, lo que sucede hoy día con Irán. Es aquí donde se constata que la mujer tiene la capacidad inherente de transmitir la fe, que sugiere también el que haya continuidad.

Por otra parte, el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) fracasa en sus responsabilidades más básicas hacia las más de 250 víctimas.

El Comité de la Cruz Roja es un movimiento humanitario mundial cuya misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano donde quiera que se encuentre, proteger la vida y la salud y asegurar el respeto por el ser humano, particularmente en tiempos de conflicto armado y otras emergencias.

Los Estatutos proclaman la imparcialidad y la neutralidad, cosa que en el caso de la Guerra entre Israel y Hamas, específicamente en lo que respecta a los rehenes, ni se les fue a visitar nunca para constatar su estado físico y psicológico, ni la entrega de rehenes fue para nada algo humano, permitiendo que los rehenes salieran de Gaza entre multitudes de terroristas acosándolos y obligándolos sobre todo a sonreír. Es el colmo de la vileza y la maldad.

Los estatutos también indican que la Cruz Roja es una institución neutral cuya labor humanitaria se lleva a cabo especialmente en tiempo de conflictos armados, para asegurar la protección y asistencia de las víctimas militares y civiles.

El fracaso de la CICR en sus responsabilidades fue total. Siendo que es una organización cuyo único propósito reconocido y misión es ayudar a las víctimas de guerras y violaciones de derechos humanos.

El CICR es evidente que tiene una gran falta de capacidad, voluntad, seriedad e incluso una deliberada apatía y negligencia por parte de su personal, no podemos dejar de preguntarnos ¿Dónde ha estado el gobierno Suizo en el contexto de la situación de los rehenes israelíes?

Esperemos que entreguen a todos los rehenes restantes, vivos o muertos es nuestro más ferviente deseo.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

- 1 Sábado 19:15
- 7 Viernes 18:26
- 8 Sábado 19:17
- 14 Viernes 18:24
- 15 Sábado 19:19

Perashiot

- 1 Terumá
- 8 Tetzavé
- 15 Ki Tisá

Efemérides

- Mar 3 Día de la Familia
- 8 Día Internacional de la Mujer
- 13 Ayuno de Ester (Purim)
- 14 Purim

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Keshet, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

EDITORA Y DIRECTORA

Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

La furia del islamismo radical

La doctrina de Qutb y al-Banna fue cobrando relevancia y popularidad a lo largo de las décadas. La reflexión era que si el mundo árabe no estaba logrando salir del subdesarrollo y de sus crisis era porque el fervor religioso islámico no se había movilizado como debía. En ese contexto, el terrorismo como arma de la jihad pasó a considerarse legítimo.

Esther Shabot

Durante la construcción de la República Islámica de Irán, a lo largo de la década de los 80 del siglo pasado, una pregunta básica asomó apenas, pero se volvió clara y contundente con los atentados terroristas de Al Qaeda del 11 de septiembre de 2001. ¿Qué está pasando con el islam como religión, civilización y cultura? ¿Cómo explicar esa furia, esa locura asesina, pero también suicida, que trastornó de manera tan radical al mundo entero? Páginas y páginas fueron dedicadas desde entonces a encontrar respuestas a tales preguntas y el famoso historiador del islam, Bernard Lewis, fue uno de ellos.

Las explicaciones con perspectiva histórica de largo plazo propuestas por Lewis apuntaron en especial hacia el trauma no superado por la grey islámica de la desaparición de los imperios musulmanes tan poderosos y dominantes por siglos en extensas áreas geográficas. Haber sucumbido a los embates de la civilización europea cristiana que a partir de los siglos XVI-XVII consolidó su poderío militar, expandió sus conquistas coloniales y logró detonar una revolución industrial estimulada por el movimiento de la Ilustración, resultó intolerable e inexplicable para el pensamiento islámico. Dejar de ser la vanguardia civilizatoria y tener que aceptar un papel de subordinación fue un golpe difícil de asimilar.

El último bastión de la gloria islámica, el Imperio Otomano, cayó tras la Primera Guerra Mundial. De ahí la búsqueda de explicaciones que dieran cuenta del porqué del derrumbe. Dos pensadores e intelectuales musulmanes, Hasán al-Banna, fundador de la Hermandad Musulmana, y Sayyid Qutb fueron quienes en Egipto, en la década de los 30, presuntamente dieron con la respuesta. Para ellos, el islam decayó y fue vencido por los infieles porque los creyentes en el verdadero Dios se apartaron de los fundamentos esenciales del Corán planteados por Mahoma y sus sucesores al mando de los califatos que prosperaron a partir del siglo VII D.C.

Simplificando, podría afirmarse que la receta de Qutb y al-Banna era retomar los principios que según ellos guiaron los primeros tiempos de expansión de la doctrina islámica. Por un lado, había que reimponer la ley islámica o sharía, las prácticas religiosas especialmente rígidas que supuestamente imperaban en aquel lejano siglo VII. Por otro lado, había que reemprender las campañas de la jihad o guerra santa a fin de convertir a los paganos, y someter a cristianos y judíos a la condición de dhimmis o tolerados, los que, de acuerdo con el Convenio de Omar, debían ser ciudadanos de segunda clase, con derechos desiguales y obligaciones especiales, como el pago de un pesado impuesto colectivo denominado jizya. Sólo así el mundo del islam recuperaría su brillo y su hegemonía.

Tanto Qutb como al-Banna fueron asesinados en Egipto, pero su doctrina fue cobrando relevancia y popularidad a lo largo de las décadas siguientes. La reflexión era que si el mundo árabe no estaba logrando salir del subdesarrollo y de sus crisis era porque el fervor religioso islámico no se había movilizado como debía. En ese contexto, el terrorismo como arma de la jihad pasó a considerarse legítimo. Comenzó entonces la infernal secuencia de atentados, muchos de ellos suicidas. El Occidente cristiano o secular se convirtió en uno de sus blancos, lo mismo que las diversas minorías religiosas o étnicas que habitaban en el seno de naciones mayoritariamente musulmanas.

Es un hecho que, debido a la hostilidad anticristiana en Oriente Medio esa zona se ha ido vaciando de población de esa fe. Eso ha sucedido en Líbano, Siria, Irak, Egipto, Gaza y el norte de África. Por otra parte, la presencia del Estado de Israel en la región ha sido para el radicalismo islámico la afrenta más intolerable. Los judíos nunca fueron en el pasado más que dhimmis o tolerados dentro de los imperios musulmanes, y que hoy exista en esa región un país de los judíos, que ha resistido todas las campañas bélicas destinadas a destruirlo, explicaría en buena medida la furia con la que Hamás masacró a población israelí el 7 de octubre de 2023, lo mismo que la terca obsesión del régimen iraní de los ayatolas de destruir al Estado de Israel.





Aspectos psicológicos del terrorismo islámico,¹ Octubre 7

“Parece que la humanidad ha sellado un pacto con la barbarie”:
Theodor Adorno, 1994.

/// Raquel Tawil Klein*

Una sombra ha desplegado su manto sangriento sobre occidente y va cabalgando como quinto jinete del apocalipsis sembrando muerte y destrucción. El terrorismo, enmarcado en un fanatismo religioso recalcitrante, va atacando a todo aquel que piensa diferente, sin permitir el diálogo ni la apertura a nuevas formas de pensamiento. La fuerza de una idea fanática, aunada a un ego lastimado pone en peligro la seguridad de la cultura occidental.

La cuestión del terrorismo es un fenómeno muy complejo y se requiere de un enfoque multidisciplinario para comprenderlo, por lo que, en este trabajo, de la mano de varios autores estudiosos del mismo, únicamente hablaré sobre el mundo del terrorista con el fin de hacer un análisis de su funcionamiento psicológico, ofrecer hipótesis sobre las motivaciones inconscientes que subyacen a los actos que comete, para finalmente hacer alusión al acto terrorista que tuvo lugar el 7 de octubre.

Puede entenderse el terrorismo como el uso de la violencia o amenazas con fines políticos, ideológicos y religiosos. En este trabajo hablare del islam radical, que es al que se adhieren los movimientos terroristas islámicos, que hacen una lectura extremista y equívoca del *Corán*.

El terrorismo, es una forma de fanatismo religioso. Supone un comportamiento que muestra la pasión obsesiva por la defensa de una ideología o creencia, con total intolerancia ante aquel que piensa o actúa diferente. Estas ideas fanáticas, por lo general tienen matices mesiánicos de salvación y purificación del mundo, y los hechos terroristas que se desprenden de este fanatismo, están signados por la idea de un nuevo comienzo, de un renacimiento.

El mundo islámico fundamentalista, a través de la *jihad* o lucha sagrada por el islam pretende extender la ortodoxia islámica y luchar contra el enemigo exterior, es decir, infiel al islamismo, con el fin de recuperar la grandiosidad de los tiempos del profeta Mahoma, y el terrorismo es una de sus herramientas.

Es importante señalar que el islam radical se nombra sí misma una religión de la paz, y divide al orbe en dos zonas, Dar al islam, que es la zona gobernada por el islam y dar



Al Harba, que significa “casa para la guerra” gobernada por los infieles, a quienes hay que hacer batalla para su conversión. Por otro lado, el concepto de paz en el islam es diferente al concepto occidental, para ellos, la paz será cuando el islam gobierne todo el mundo.

En cuanto al origen del terrorista islámico,

suele descender de familias de clase media de origen privilegiado que se instauran como líderes, y toman bajo su dirección a muchachos con poca educación y recursos, la mayoría adolescentes o adultos muy jóvenes con identidades difusas y que carecen de un proyecto de vida. Acaban encontrando un sentido a su existencia en la incorporación al grupo, ya que en este obtienen prestigio

y beneficios materiales. El grupo funciona como una secta masculina, en que la mujer está ausente, es más, según sus normas, la mujer debe ser evitada para huir así de su poder contaminante.

En algunos grupos terroristas, la ideología inicia desde la cuna. A partir de una transmisión transgeneracional se les inculca la idea de que deben vivir para la causa, y se les inculcan pensamientos sobre la obligación de hacer la “*Jihad*” o Guerra Santa contra todos aquellos infieles que no acaten los principios del islam. No internalizan un proyecto erótico de vida, se les educa para morir matando. Los niños aprenden aritmética sumando o restando a cuantos judíos eliminaron. Es por esto que no sorprende ver que las actividades escolares, incluso desde preescolar, se reduzcan a juegos con rifles y machetes y no es extraño ver a niños de cuatro años cargando una escopeta en los hombros de su padre.

Su formación como terroristas continúa en las madrazas, los instan a que se alíen al islam radical a partir de voces que les dicen que en el pasado fueron grandes porque eran puros, y nadie era más poderoso que ellos, porque Alá estaba de su lado. Esta visión grandiosa los reconforta y calma las heridas narcisistas producto de la humillación que sienten desde el mundo externo al islam, y además existe una ganancia secundaria sostenida en el hecho de que el acto terrorista brinda autoestima y atención dentro del grupo. El que se hace matar por el islam es un verdadero “*shahid*” (mártir), y esto les genera orgullo a los padres.

Es un hecho que la ideología se enmascara en la propaganda y el lavado de cerebro. Toda religión protege una ideología hecha para la manipulación y el control, discursos dirigidos al logro de la obediencia, de tal suerte que en el cristianismo se les dice que no importa que sean pobres, porque así tienen ganadas las puertas del cielo, a los judíos que si cumplen las 613 mitzvot o actos buenos, al morir llegarán más rápido con D-os, y a los islámicos radicales, que deben morir como mártires, y tendrán una unión paradisiaca



con Alá además de que los estarán esperando 72 vírgenes en el paraíso.

La identidad del terrorista está muy ligada a la ideología grupal. Esta ideología se internaliza como un ideal a alcanzar, así se justifican y legitiman actos de violencia. Se idealiza al líder y sus acciones como superiores moralmente, porque persiguen una causa, y su fanatismo les da un tinte sublime de omnipotencia narcisista. Es importante destacar que la debilidad de su conciencia moral no les permite experimentar culpa o remordimiento por los actos violentos cometidos hacia ese otro que viven diferente.

La psicoanalista Kristeva en su teoría sobre la abyección, considera el odio y la destrucción hacia el otro como un intento de purificación. El otro abyecto es el que perturba la identidad del sujeto, por lo mismo debe ser expulsado o destruido, para que el individuo pueda mantener un sentido de sí mismo, de integridad del yo.

De esta manera, al otro que es diferente, se le experimenta como una “cosa”, deja de ser humano y se le percibe como un bicho o alimaña, y así es fácil eliminarlo. Esto mismo sucedía durante el nazismo, en que al prisionero se le prohibía hacer mención de su cuerpo, tenía que referirse a éste como “shmate” o trapo y la persona no era tal, le habían robado su humanidad. Como

refiere Zizek, el objetivo de la violencia simbólica es precisamente despersonalizar y deshumanizar.

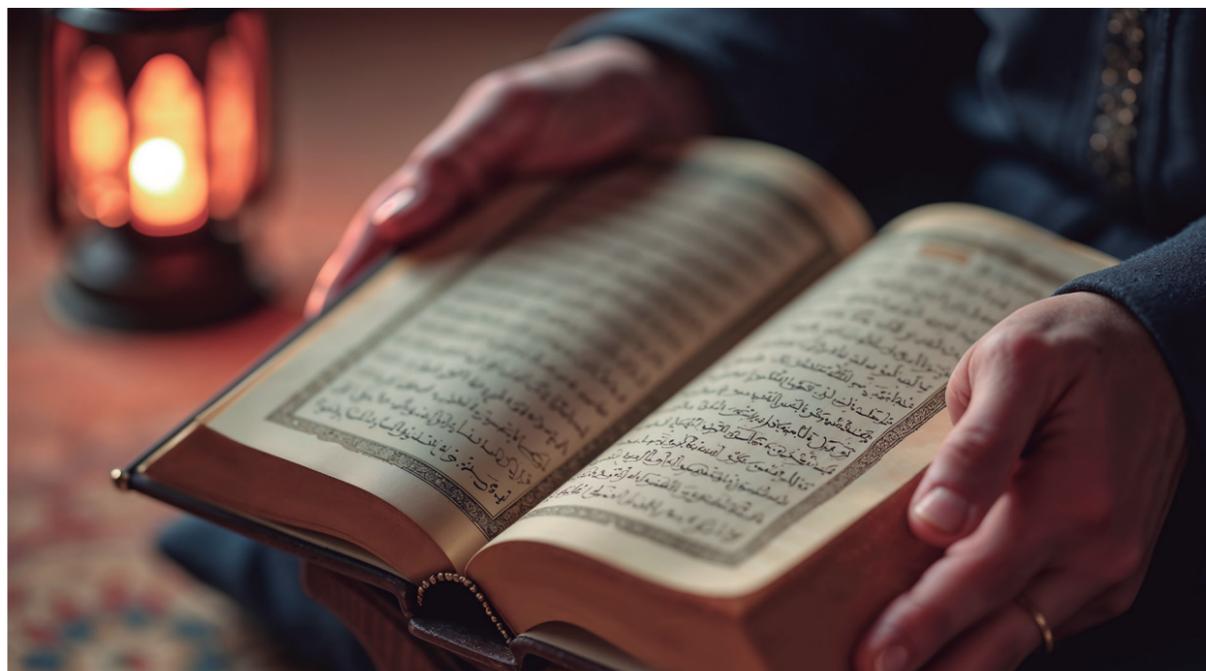
Por lo general el terrorista posee un yo primitivo, con el empleo de mecanismos psicológicos como la escisión y la identificación proyectiva. A partir de la escisión se forma una comprensión dicotómica del mundo. Para el islam radical el mundo del islam es todo puro mientras que occidente es impuro e indeseable. Es una concepción maniquea que permea su cosmovisión. El mecanismo de identificación proyectiva, a su vez, contribuye a la paranoia, ante la proyección en el otro de contenidos propios indeseados, este otro se vuelve peligroso y es necesario eliminarlo.

Este funcionamiento maniqueo muchas veces es producto de una detención del desarrollo psicológico en etapas muy primitivas y simbióticas. Esto puede darse en situaciones de sobrepoblación en que las necesidades emocionales y económicas no pueden ser totalmente satisfechas o cuando la madre gesta tantos hijos que no puede dar al niño el suficiente alimento emocional. Así entonces, la capacidad de ver a otro como alguien diferente en su derecho no se alcanza, no se le acepta en sus diferencias. Estos individuos atrapados en esta dinámica fácilmente pueden ser utilizados para fines de violencia social o política, porque son proclives al fanatismo.

Puede pensarse también que los actos terroristas obedecen a una respuesta hacia el trauma ya sea individual o colectivo, y se considere una manera de restaurar una identidad dañada, y curar un ego herido, lo que conduce a un deseo de venganza y justicia. Estos traumas son transmitidos transgeneracionalmente e influyen en las identidades colectivas, pudiendo generar una fuerte rabia vindicativa.

(Continuará).

1 Trabajo presentado en el LXIV Congreso Internacional de Psicoanálisis. Psicoanálisis en tiempos de caos. Asociación Psicoanalítica Mexicana. Ciudad de México, Noviembre, 2024.





Pasteur

/// Jaime Laventman

En la historia de las enfermedades, algunos de los más relevantes descubrimientos, no han sido desarrollados por médicos o especialistas en alguna rama de la medicina. Tenemos físicos que han ganado el premio Nobel en Medicina, y si Luis Pasteur hubiera vivido lo suficiente, también hubiera de seguro, recibido este premio, como un homenaje a una vida fecunda en descubrimientos, muchos de ellos ligados al arte de curar. Y Luis Pasteur, nacido hace 200 años en diciembre de 1822, tampoco era médico. Era realmente químico, sin embargo, a pocos personajes a través de la historia, la medicina puede entregar una mención honorífica más merecida que, la de este personaje.

Su genialidad, la puedo comparar en las ciencias biológicas, a Edison en las ciencias de la física y la invención. Edison, nos entregó la luz incandescente y Pasteur nos iluminó con sus teorías respecto a las bacterias.

A la par de Sansón, de Hércules, luchó arduamente para salir adelante, y lo hizo contradiciendo muchas de las teorías en boga, que fueron cayendo una tras otra, algunas de manera estrepitosa, otras con una cadencia muy especial.

En los inicios del siglo XIX, los científicos aseguraban que la fermentación era un proceso químico, y que no intervenía ningún otro organismo. Con la ayuda del microscopio, Pasteur demostró que, en realidad en este proceso, intervenían dos variedades de levaduras, que eran la razón del proceso. Una de ellas producía alcohol, y la otra, ácido láctico, este último, que tendía a agriar el vino y malograr la producción del mismo. Sin entrar en detalles, perfeccionó un método para eliminar los micro organismos que pueden degradar el vino o la cerveza, incluso la leche. Sin entrar en detalles, nos entregó un proceso de calentamiento controlado, que eliminaba este riesgo, al que conocemos todos, como pasteurización. Al llevar a cabo estos experimentos, dio al traste con otra antigua idea o hipótesis, conocida como “generación espontánea”. Pasteur, demostró que los microorganismos no se formaban espontáneamente en el interior del caldo, y que estos entraban a la solución a partir del aire, del exterior. O sea – nos explicó – todo ser vivo, procede de otro ser vivo anterior. Y nos facilitó de esta manera la teoría germinal de las enfermedades, dando inicio a la microbiología moderna. Fue encargado de resolver la enfermedad que afectaba a los



gusanos de seda, y que estaba a punto de dar final trágico a la producción de seda sobre todo, en Francia. Tras años de errores y perseverar, demostró que los gusanos padecían de dos diversas enfermedades, ambas provenientes de sendos parásitos que infectaban a los mismos y a las hojas de morera de las cuales se alimentaban. Al exponerlo y sugerir los medios para combatirlo, salvaron a la sericultura, y la producción de seda comenzó una vez más a dar frutos.

El, un químico, fue quien, al desarrollar la teoría germinal de las enfermedades infecciosas, entró al campo de la medicina, donde las infecciones eran algo absoluto en múltiples enfermedades y en las intervenciones quirúrgicas, todas ellas contaminadas por estos minúsculos seres. Estos entes, poseen la capacidad de propagarse entre los seres humanos, y –

como decía – ser los causantes de procesos químicos como la descomposición y la fermentación, lo que no era consecuencia de alteración de los humores del cuerpo, sino de estos agentes infecciosos. Imaginemos en aquellos años, que alguien nos dice lo siguiente: Las infecciones son causadas por agentes no visibles al ojo humano, de tamaño infinitesimal. No sonaba muy creíble.

La enorme mayoría de los médicos franceses y de otros países, juzgaron como una tontería, todas estas hipótesis, y desearon por completo seguir algún tipo de asepsia, por muy elemental o compleja que fuera. Pero, siempre hay alguna mente que asimila las ideas y ante la duda, prefiere probar si la hipótesis es una teoría comprobable o no. De esta manera, el más eminente cirujano de la Gran Bretaña, Joseph Lister, se une a la idea,

tras observar como sus pacientes mueren infectados, uno tras otro, a pesar de que la cirugía fuera un “éxito “. Para ello, corría el año de 1865, y fue el encargado que realizó cambios radicales en la manera de conducir las cirugías. De esa forma, da inicio a la “antisepsia”, básica en toda cirugía que se lleve a cabo desde entonces.



Los médicos, deberían lavarse las manos y utilizar guantes previamente esterilizados. Preparare el campo operatorio, eliminando las bacterias del mismo, lo

que se llevaba a cabo en esos tiempos, con ácido carbólico. Y muy importante, esterilizar los instrumentos quirúrgicos, para poder ser utilizados con ausencia de microorganismos en los mismos, que contaminaran el campo operatorio, infectaran al paciente, y amén de matarlo, ligarlo a terribles sufrimientos.

Fue el químico, quien fungió como organizador y promotor de la idea, además de su propio hacedor. Lister, probablemente convencido de las ideas bien demostradas por Pasteur, las llevó a cabo. La perfecta combinación armónica entre el investigador y el cirujano. Éxito absoluto. Por ello, las cirugías llevadas a cabo casi por un siglo, evitando la infección, en ausencia de antibióticos, salvaron la cara del médico y de la medicina en general.

Pasteur a estas alturas era ya un hombre enfermo. Sufre de un evento vascular cerebral, que le provoca una hemiplejía izquierda, que por poco termina con su vida.

Y este hombre, aun con mucho que dar, cambió al mundo, no una, sino varias veces.

Es llamado para encontrar la causa del cólera aviar, y determinar la causa y la manera en que esta se transmite. Y acá se cuenta una vez más un poco de serendipia.

Pasteur iba a tomar unas bien merecidas vacaciones y le encargó a su ayudante de nombre Cumberland, inocular a un grupo de pollos con el cultivo de la bacteria aislada previamente. Pero, a Cumberland, se le olvidó llevarlo a cabo y a su vez se fue de vacaciones. Vuelven ambos un mes después, y ahí están los pollos y el cultivo, este último debilitado al paso del tiempo. Cumberland, finalmente inocula a los pollos, pronosticando una rápida muerte para los mismos. Y estos, no se murieron. Desarrollaron algunos síntomas, una enfermedad leve y sobrevivieron. Cumberland, avergonzado, iba a matarlos y reiniciar todo de nuevo, pero la mano y el genio de Pasteur lo pararon. La idea de una versión más débil de una enfermedad, que puede causar inmunidad, era conocida desde 1796, por los trabajos de Jenner, de

los que Pasteur estaba al corriente. Por ende, expone a estos pollos “inmunizados “al cólera y sobreviven. Es con el cólera aviar, donde se inicia la inmunización con bacterias y virus atenuados. Y en honor a Jenner, lo llama vacunación.

Había iniciado finalmente trabajos sobre estudios contra la rabia, enfermedad 100% mortal, en conejos afectados por la misma. El agente patógeno, ahora lo conocemos como un virus. Idea una vacuna, con el virus atenuado en diluciones cada vez mayores, y la usa en perros. En 1885, el niño Joseph Meister, había sido mordido por un perro rabioso. Seguro moriría. Lo llevan con Pasteur, y le sugieren use la vacuna en este humano. Un problema legal. Un químico, inyectando algo a un niño. Tras discutirlo con varios médicos, lleva a cabo la inoculación, y el niño sobrevive y vivirá muchos años. Pasteur ha llegado al clímax de su vida. Ahora, también es médico y nos permite salvar la vida de muchos, que podrían morir de rabia.

¿Qué más? Lo ha dado todo. Finalmente, la Academia Nacional de Medicina de Francia, con la presencia de todo el cuerpo médico de Francia y de Lister, le entregan una medalla al químico-médico, a quien tanto le deben y le debemos.

En la actualidad, el Instituto de investigación, el mas famoso de Francia, en medicina, es el Instituto Pasteur. Debemos de reconocer, que este científico, humano y ético, impactó al mundo, en múltiples ocasiones.

Luis Pasteur, le entregó al cuerpo médico, una buena dosis de humildad. Mente científica, abrió muchos campos de investigación, todos ellos válidos a la fecha.

Fallece, antes de que el siglo XIX diera fin. Antes de que Alfred Nobel fundara lo premios que llevan su nombre. Y hoy, en nombre de la Academia Sueca, y de todos los hombres de ciencia en el mundo, le entrego, el Premio Nobel en Química y en Medicina, y aseguro que nadie en los anales de la historia de ambas especialidades, lo ha merecido mas que él.

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manayana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros

Válido por todo el mes de febrero y marzo

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx

Método 3-3-3:

la forma para la organización de su tiempo para hacerlo más productivo en su mejor momento del día

La concentración es necesaria para muchas actividades cotidianas del día a día. La regla 3-3-3 puede ponerse en práctica para elevar los niveles de productividad. Este método busca obtener la máxima concentración cuando el cerebro está en mejores condiciones. Las tareas que requieren menos atención se dejan para el final de la jornada

***Boris Diner H.**

El cerebro humano es un órgano que, pese a representar poco menos del 2% del peso corporal, consume el 20% de los recursos del oxígeno y energía del cuerpo. Por tanto, conseguir el máximo rendimiento y concentración depende, en gran medida, de cómo organice usted estimado lector las tareas para realizar, las más exigentes en el momento adecuado para que el cansancio no mine su productividad.

El método 3-3-3 es un sistema ideado por Oliver Burkeman, uno de los escritores sobre productividad más versados en la materia, y lo mencionaba en su best-seller 'Cuatro mil semanas: Gestión del tiempo para mortales'.

El tres es la clave. El sistema propuesto por Burkeman sigue una regla nemotécnica para que le resulte más sencillo recordar en qué consiste: *Tres horas al día, tres tareas y tres actividades.*

La esencia del sistema consiste en organizar su lista de tareas de forma que las tareas más intensas y demandantes ocupen las horas de mayor productividad y, a medida que va transcurriendo la jornada laboral, se va bajando la intensidad del trabajo y la demanda de concentración.

Tres horas para darlo todo. El primer 3 de la fórmula hace referencia a las tres primeras horas de trabajo. En las primeras horas de la jornada, nuestro cerebro está más fresco y descansado. Es el momento adecuado para exprimir todo su potencial con tareas de trabajo profundo que requiera el máximo nivel de concentración. Concentrar este tipo de tareas más exigentes durante las tres primeras horas de nuestra jornada y evitar cualquier distracción: aplazase las reuniones para más tarde, silencie su celular y su teléfono de escritorio (si aun lo utiliza) y desactive las notificaciones. Solo las tareas y usted.

Tres tareas engorrosas. Tras las tres primeras horas de concentración absoluta, llega el momento de bajar un poco el ritmo programando esas tareas que le comen mucho tiempo durante la jornada, pero no requieren una concentración tan intensa como las del primer bloque. Reuniones, llamadas telefónicas con clientes, etc. Este bloque resulta especialmente gratificante porque te dará la satisfacción de tachar muchas tareas que se van acumulando durante la jornada.

NOTA: La encuesta Workflow Index realizada por Slack, a más de 10,000 empleados de oficina en todo el mundo, reveló que **dos horas de reuniones eran el punto crítico para la mayoría.** Los datos indican que los empleados que afirmaron pasar demasiado tiempo en videollamadas tenían más del doble de probabilidades de expresar que no disponían de suficiente tiempo para tareas que eran realmente productivas en su trabajo.



Tres tareas de mantenimiento. Para la última parte de la jornada, cuando el cerebro ya se encuentra en sus horas bajas y el cansancio hace mella en la concentración, lo mejor es dedicarse a tareas “de mantenimiento”. Responder a correos electrónicos, planificar el día siguiente, e incluso poder utilizar este apartado para revisar el trabajo que hice durante las tres horas de trabajo profundo para darle las últimas pinceladas. Este también sería un buen momento para algunas de esas tareas que, por su baja intensidad, no le llevarán más de dos minutos hacer.

NOTA: Regla simple imposible de olvidar Esta regla propone que si una tarea puede ser completada en dos minutos o menos debemos hacerla de inmediato. Lo que exceda esa duración ya deberá ser anotado, procesado, clasificado, etc. en nuestro sistema de gestión. Pero si es así de breve, no hay que malgastar ni un segundo en pensar sobre ello, simplemente hacerlo.

Oliver Burkeman da libertad con el método, considera que todas estas reglas pueden aplicarse en una temporalidad distinta ya que cada persona es distinta ya que cada uno de nosotros puede cambiar la técnica 3-3-3 hacia lo que les parezca más cómodo, pero sobre todo que responda a sus necesidades.

El creador de la técnica 3-3-3 aclara que siempre y cuando no se olvide la parte más importante, es decir trabajar sin distracciones y concentrarse durante el tiempo que se determine, la técnica funcionará.

¿Por qué funciona la regla 3-3-3?

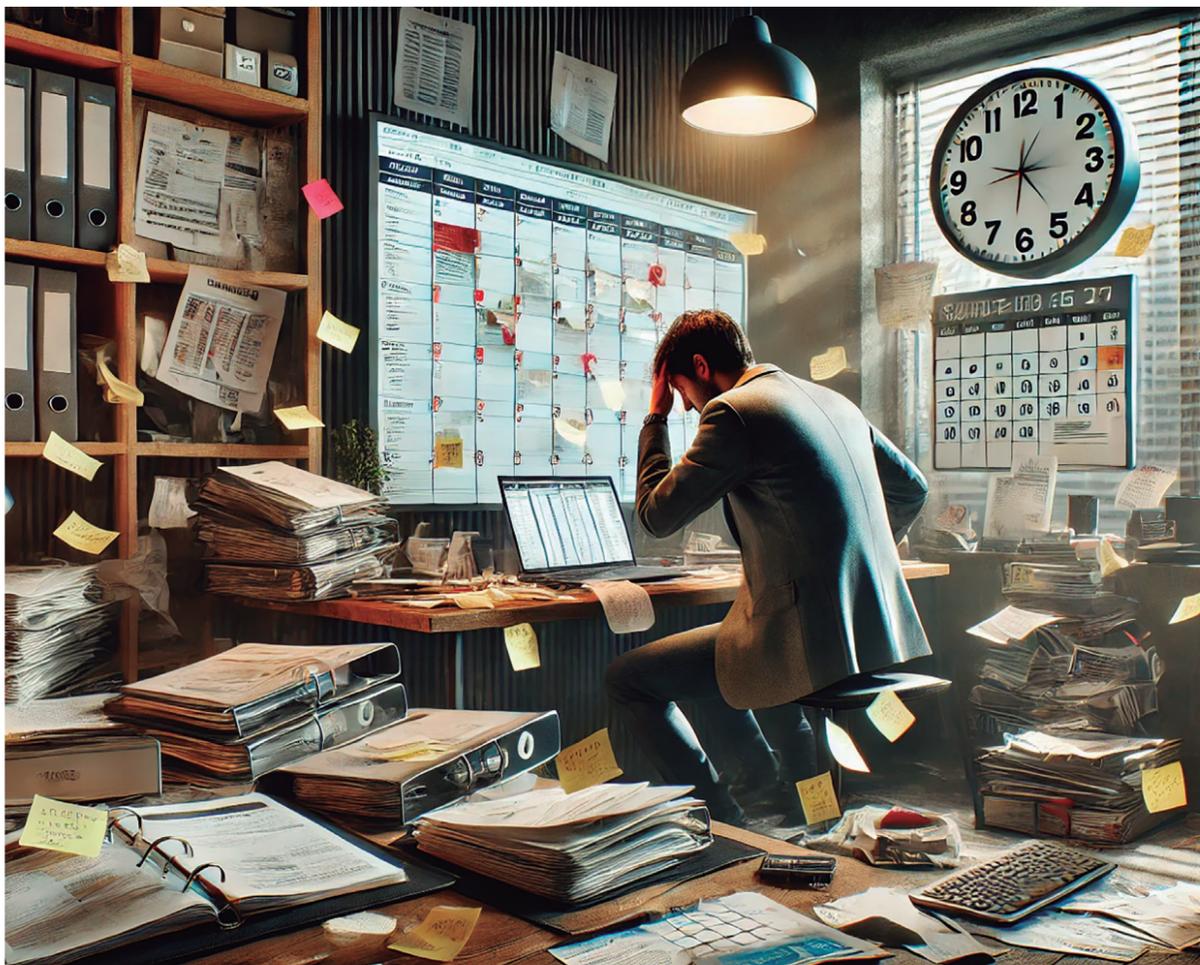
El éxito del método 3-3-3 se da en esta primera fase. **Todo lo que se tenga que hacer, que la persona reconozca que es lo más importante y necesita mucho rendimiento, es aquello con lo que se debe empezar.** La regla de 3-3-3 utiliza el recurso de “trabajo profundo”, en el cual se clasifican las labores del día o de la semana en dos categorías: profundas y superficiales.

Las tres primeras horas de productividad son claves, por ese motivo, el autor recomienda mantenerlas libres de correos electrónicos, mensajes de texto, charlas u otras tareas menores que solo quitan energía, restan interés y creatividad.

¿Por qué perdemos la concentración?

Aún cuando parezca que solo “a mí me pasa”, perder la concentración es más común de lo que se piensa: las personas constantemente se preguntan “¿por qué me cuesta concentrarme?”

Y es que no perder la concentración y ser productivo es algo que implica la atención



consciente e intencionada durante un periodo específico de tiempo. Una buena concentración implica disponer de buena capacidad para bloquear los elementos distractores del ambiente, para así tener la habilidad para poner todos los recursos cognitivos en la tarea que se hace y evitar que la mente pierda el hilo sobre lo que tenemos que hacer.

Algunas de las causas más importantes de la pérdida de la concentración son:

- 1. Falta de descanso** - El cansancio es uno de los peores enemigos de la concentración. Muchas personas que padecen problemas de concentración los sufren por falta de descanso. Ya sea porque sufren insomnio, duermen demasiado poco o tienen un sueño de mala calidad, al día siguiente no se encuentran en sus plenas facultades, costándoles mucho todo.
- 2. Estrés** - El estrés es uno de los factores más relevantes que perjudica nuestra salud física y mental. Este malestar se traduce en dificultades cognitivas, siendo una de ellas la falta de concentración. A mayor estrés más difícil es intentar poner la mente en calma y poner el foco de atención en lo que se debe hacer.
- 3. Sobrecarga de trabajo** - Cuantas más cosas tenemos en la lista de pendientes más difícil es hacerlas una a una. Aun cuando se considere que es mejor ser una persona multitarea, saltar de una

tarea a otra lo único que se conseguirá es perder el tiempo, además de “malcriar” al cerebro para que solo esté concentrado por periodos de tiempo breves.

4. Aburrimiento - El aburrimiento es una emoción fundamental del ser humano. Sin embargo, aburrirnos no es algo que nos guste, especialmente si aparece en una situación en la que debemos prestar atención.

Tener un trabajo que no nos gusta, estar en una clase con un profesor aburrido o no recibir la suficiente estimulación del entorno son factores que predisponen al aburrimiento y, consecuentemente, a una reducción de nuestra concentración.

Es normal no tener siempre el mismo grado de concentración, pero cuando la capacidad para focalizarnos está crónicamente baja puede provocar problemas con el éxito académico y laboral, salud física y desempeño social, tanto a corto como largo plazo.

A nivel académico y laboral, no poder concentrarse en los estudios y en el puesto de trabajo supone serios problemas para aprender, mantener el empleo, o hacer crecer el negocio. En cuestión de salud, puede llevarnos a accidentes graves y complejos; mientras que, en lo social, genera problemas con familiares y amigos.

**Presidente en
The Entourage Business Club.*

Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601



La sucesión, sin miembros de la familia ¡Cómo han cambiado los tiempos!

Saló Grabinsky

Pueden haber muchas causas, pero los cambios vertiginosos a partir del fin de la Segunda Guerra Mundial, con conflictos, pero sin una hecatombe, nos permitió crecer y mejorar los niveles de vida en muchos países, aunque siguen habiendo zonas con extrema pobreza. Unas enfermedades se erradicaron, pero surgieron otras y una terrible pandemia cuyos efectos aún sentimos. La tecnología y grandes invenciones nos cambiaron la vida, pero creando serios problemas. En fin, un "Brave new World" al que es difícil acostumbrarnos. Y se está reflejando en múltiples empresas familiares establecidas.

Resulta que hay una nueva generación de jóvenes y adultos que han sido educados esmeradamente por sus padres, con profesiones nuevas y que han asistido a centros académicos nacionales y del mundo desarrollado a aprender de las maravillas que se están generando... y quieren aprovecharlas.

La vida familiar cambió radicalmente, con la mejora económica por el arduo trabajo de los padres que sufrieron carencias y querían darles una mejoría radical a sus hijos, incluso en exceso, para compensar su pobreza anterior y con un cierto ingrediente de culpa por no atenderlos y darles más tiempo durante su infancia.

El resultado de lo anterior es un fenómeno que se extiende a muchos grupos familiares: La falta de motivación, una apatía y desinterés de jóvenes potencialmente sucesores de negocios en crecimiento, que aunado al ciclo de vida de sus padres y abuelos, está creando un peligroso vacío en las empresas: No quieren asumir responsabilidades ni horarios (para ellos) excesivos de trabajo en la empresa y prefieren buscar actividades más apacibles y menos demandantes para prosperar.

La vida cómoda que les dieron sus padres la dan por sentada y creen, equivocadamente, que va a continuar en forma permanente. Craso error.

La historia de las empresas familiares que he asesorado durante años parece que tiene orígenes similares: Padre (o madre) con pocos estudios formales, muy tenaz y



acostumbrado a trabajar largas horas y, con un espíritu emprendedor que le permite tomar riesgos, seguir adelante y lograr una estabilidad y crecimiento encomiables. Sangre, sudor y... etcétera. Para los patriarcas no existían objeciones: Los hijos varones, y en ciertos casos las mujeres, estaban predestinados a continuar los pasos del fundador, siguiendo las ordenes de sus familiares. Su esfuerzo empezaba desde pequeños y, estaban convencidos que no existía otra forma de vivir. Heredaron los negocios y el patrimonio familiar y crearon familias. Su vida mejoró y así llegamos a fines de siglo y el nuevo milenio. Sorpresa: Los nietos del fundador tienen otra visión y no

quieren entrar a la empresa a trabajar largas horas, asumir responsabilidades crecientes e incluso... tener que dirigir la empresa como sucesores.

El fenómeno es bastante nuevo para poder predecir el futuro, pero ya empieza a haber ciertas alternativas, como las de formar consejos familiares y de Administración más ejecutivos para cuidar a la empresa y fijar controles y políticas que se deben cumplir por parte de los directivos, muchos externos a la familia dueña, para la continuidad del negocio. ¿Funcionará? Es prematuro saberlo, pero la alternativa es peor, vender o cerrar el negocio.

Lo leí primero en
KESHER

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"



#TodosSomosHatzalah

Papa Francisco III

/// Bernardo Tanur

No podemos marginar el hecho de que la historia universal, a través de los milenios, ha organizado todo tipo de expresiones, sentimientos, frustraciones, dramas y, por supuesto, objetivos que han generado para el hombre, al mismo tiempo, simplicidad para desempeñar su papel en este mundo y, paradójicamente, complejidad. Ambas cosas.

Olvidamos reconocer la certeza de nuestro destino biológico: se nace, pero también se muere. En todo lo anterior han influido personajes que han ejercido posibilidades de equilibrio, pero también de destrucción por ambiciones desmesuradas de poder y acumulación de bienes materiales.

En el mundo actual, es indispensable juzgar las actuaciones de los líderes que influyen en el devenir de la realidad que vivimos y en un futuro no muy claro que nos espera.

En relación con la importancia de la Iglesia católica a través de los milenios, hemos observado actuaciones francamente negativas y otras que han corregido,

en forma positiva, el devenir de sus postulaciones.

En esto último destaca el papa Juan XXIII, quien cambió el rumbo de los paradigmas que costaron tantos sufrimientos y muertes. En un gesto de franco ecumenismo, publicó correcciones respecto a falsedades históricas, sobre todo en relación con la pasión y muerte de Jesús. Él descartó la idea de que su pasión y crucifixión hayan sido efectuadas por judíos de aquella época, aclarando que dicho castigo era una práctica exclusivamente romana. Esto ha contribuido, en cierta medida, a disminuir el rechazo y la asignación de culpa colectiva.

Actualmente, un latinoamericano perteneciente a la hoy respetable comunidad jesuita —recordemos que esta congregación organizó en el siglo XIX una estructura preferentemente antisemita, La Civiltà Cattolica, que, en alguna forma, encauzó el germen del dramático y espantoso Holocausto de la Segunda Guerra Mundial—, dirige a 1200 millones de seres humanos.

Observamos que este hombre, el papa Francisco, se enfrenta con pasión, coraje y valentía a la tarea de efectuar cambios radicales en la actuación de esos millones de fieles. De momento, ha aceptado —acción sin precedentes— que existen hombres y mujeres que, por posible genética o por situaciones adquiridas, pueden considerarse diferentes. Ha visualizado la posible solución de aceptarlos para que sean recibidos en los beneficios religiosos que otorga su Iglesia.

En otras palabras, ante todo, quiere aliviar y salvar sus almas, aun a costa del rechazo de grupos extremistas que podrían oponerse.

Vamos, pues, al menos a enumerar lo que considero su primer paso para lograr este propósito. Hasta ahora, Francisco se ha mostrado como un personaje agradable, comprensivo y humano. En mi opinión, es un extraordinario y necesario líder religioso.

Ya es conocido como el papa que sabe abrir los ojos.



Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

El valor de la responsabilidad social (Tzedaká)

Parte V y final.

CUÁNDO DAR

El apoyo para la educación judía El judaísmo considera a la educación judía como un valor primordial: “El estudio de la Torá equivale en valor a todos los demás preceptos” (Peá 1:1). Los Sabios comprendieron que si los judíos no estudian judaísmo, no vivirán de acuerdo con las leyes y valores judíos. Por ello, ya hace dos mil años, establecieron un sistema escolar universal, e insistieron en que la comunidad tiene la responsabilidad de proveer educación a los niños pobres (Ramá, Shulján Aruj, Joshén Mishpat 163:3).

Enrique Medresh

En general, los gobiernos no proporcionan ninguna ayuda a las escuelas privadas; las escuelas judías, como todas las privadas, deben reunir todo su presupuesto de las colegiaturas y de las contribuciones de gente generosa. Por lo tanto, donar dinero a las instituciones educativas judías debe ser una prioridad, sobre todo por motivo de que en muchas escuelas diurnas, un tercio o más de los estudiantes están becados, y pagan solamente un cierto por ciento de la colegiatura que les tocaría en circunstancias normales. Por otro lado, hoy muchos judíos llegan a la edad adulta con grandes carencias de conocimientos judíos; por tanto, las contribuciones para apoyar la educación judía de los adultos son necesarias y muy importantes.

Junto con la causa de la educación judía se encuentra el apoyo para la investigación y la publicación de libros judíos principales. En años recientes, las donaciones filantrópicas han permitido una nueva traducción con comentarios del Talmud (la edición *ArtScroll Shottenstein*); por su difusión y amplia disponibilidad, es una de las contribuciones más significativas a la educación judía del último siglo. Asimismo, otras instituciones educativas en Israel, apoyadas por personas con visión, han adelantado el conocimiento judaico con nuevas y más precisas impresiones de importantes libros, como podrían ser los libros de Maimónides, el Maharal de Praga, Comentaristas de la Biblia y el Talmud, etc.

Elijamos una causa meritoria

¿Estamos obligados a dar a toda buena causa de la cual recibamos una solicitud? No, aunque sea sólo porque hacerlo resulta tanto impráctico como financieramente imposible.

Muchas personas reciben diez o más solicitudes de ayuda en el correo cada semana. Referirse a esas solicitudes de ayuda como “correo basura” es indigno y cruel, pero aun si pudiéramos dar relativamente pequeñas sumas a cada solicitud, el total se volvería inalcanzable. Además de que, en este mundo de hoy, si enviamos un cheque a una organización de caridad, posiblemente encontraremos nuestro nombre en las listas de correo de otras decenas de ellas.

En el antiguo Israel había ciertas donaciones en alimentos que las personas estaban obligadas a hacer a los sacerdotes, pero el donador tenía derecho de elegir a cuál



sacerdote entregárselas. En el Talmud, este derecho es conocido como el “beneficio de la gratitud” (tovat ha’naah), es decir, tenemos el derecho de dar al sacerdote (kohén) o causa determinada que queramos, motivados por nuestro deseo de ganar la gratitud o amistad de esa persona o causa (*Bejorot 27a; Pesajim 46b*).

¿Cómo, entonces, decidir qué causas vamos a apoyar? Algunas autoridades rabínicas han aconsejado: “Después de todo lo que se ha dicho, cada persona siente inclinación hacia ciertos individuos e instituciones, por alguna razón, parecen robarle el corazón. Así debe ser. Una persona debe seguir a su corazón en el servicio a Dios”. En síntesis, pese a que la ética judía exige que donemos una parte de nuestras ganancias a la *tzedaká*, al mismo tiempo nos otorga el derecho de elegir aquellas causas a las cuales deseamos donar. Además, dar a la institución de *tzedaká* por la cual sentimos una conexión particular, eleva la mitzvá, convirtiéndola en

un acto realizado de corazón, y de este modo, estaríamos haciendo nuestras donaciones con la intención correcta.

La hermosa mitzvá de dar tzedaká antes de las festividades y en ocasiones especiales

Es particularmente importante ayudar al necesitado antes de las festividades, de modo que pueda compartir plenamente con los demás la alegría de estos días (*Deuteronomio 16:11-14*). No hacerlo es tan cruel que Maimónides escribe: “[Aquel que] come y bebe con su familia [en una festividad] sin dar nada de comer o beber a los pobres... su comida no le sirve para alegrarse con un precepto divino, ... un regocijo de esta clase es una desgracia para aquellos que se alegran con ella”, “Leyes de las Festividades” 6:18). De esta forma, encontramos en *Nehemías 8:10* que cuando Ezzá y Nehemías enseñaron a los antiguos judíos la observancia apropiada de Rosh Hashaná, los exhortaron a “enviar

porciones para aquel que no tiene [comida] preparada”. Asimismo, aunque no debemos hablar de negocios en *Shabat*, tenemos permitido atender las solicitudes de *tzedaká*, y hacer una promesa de donación en *Shabat* e incluso en *Yom Kippur* (*Shulján Aruj, Oraj Jayim* 306:6).

El *Talmud* declara que cuando los sabios del Siglo II sistematizaron el calendario judío, se aseguraron que la festividad de Purim, durante la cual es obligatorio dar *tzedaká* al menos a dos pobres -*matanot ani'im* nunca caiga en *Shabbat*, ya que en ese día está prohibido manejar dinero. Esto se hace para no desilusionar a los pobres, que con ansias esperan las donaciones en este día (*Meguilá* 4b). De hecho, los códigos de leyes



indican; “Es mejor dar *matanot ani'im* en *Purim* que realizar el banquete (*seudat*) de *Purim*, o enviar los acostumbrados regalos a amigos (*mishloaj manot*), porque no hay mayor gozo que dar felicidad al corazón de los pobres, los huérfanos, las viudas y los extranjeros. Quien da felicidad al corazón de estas personas infortunadas se asemeja a la Presencia Divina (*Shejiná*)”, (*Mishné Torá, Leyes de la Meguilá* 2:17). Lo correcto, es evaluar cuánto gastamos en las elaboradas y costosas canastas que enviamos a amigos que no necesitan alimentos, y donar una cantidad igual o mayor a los pobres y a las organizaciones que les apoyan.

La Pascua es la Festividad judía más cara, porque requiere ollas y utensilios separados, así como alimentos especiales. Las comunidades judías en todo el mundo desde hace siglos han organizado *Maot Jittim* (fondos para *Pésaj*) para ayudar a los necesitados a celebrar la festividad. Ya que nadie de los que estaba en posición de hacer

una contribución tenía permitido mostrar indiferencia hacia los pobres, cada hogar daba o recibía apoyo. A pesar de la ampliamente percibida imagen de los judíos como gente pudiente, muchos judíos pobres viven en nuestras comunidades. Estas acciones de ayuda, nos sugieren el gran bien que incluso una pequeña donación puede hacer a otros, material y psicológicamente; los hace sentir parte de una amplia y maravillosa familia, que celebra con todos las Festividades, y así no lleguen a percibirse a sí mismos como extraños.

Respecto a los días de ayuno, el *Talmud* enseña “El mérito del ayuno está en la *tzedaká* donada [en ese día]” (*Berajot* 6b). Con base en esta declaración, Rabí Shlomó Elazar Eidels, el célebre Maharshá, observa que se desarrolló una costumbre de dar el dinero ahorrado en alimentos en un día de ayuno para hacer un acto de *tzedaká* que alimente a los pobres. De este modo, se cumplen las palabras de la *Haftará* (la lectura de las profecías) que se recita en público en *Yom Kipur*: “Este es el ayuno que Yo deseo... compartir el pan propio con aquellos que sufren hambre” (*Isaías* 58:6-7).

Cuando hagamos una celebración, nunca olvidemos dar a otros. Como ejemplo, es una costumbre judía ofrecer una fiesta de inauguración, llamada *janukat ha'bayit*, al mudarnos a un nuevo hogar. A menudo, en tales celebraciones, los nuevos propietarios fijan una *mezuzá* en el dintel de las puertas de la casa y las habitaciones. En ese momento, en que celebramos tener una nueva morada, nuestros pensamientos deberían también dirigirse hacia aquellos que no tienen dónde vivir. Una forma virtuosa de hacerlo, es hacer una generosa donación a una causa que ayude a quienes no tienen un hogar, así como invitar a una persona pobre a compartir la primera comida en nuestra nueva casa. una enseñanza de Rabindranath Tagore (1861-1941), el poeta y escritor hindú, y ganador en 1913 del Premio Nobel de literatura: “El hombre descubre su propia riqueza cuando Dios se presenta para pedirle que le dé algo”.

Éste es el mejor tipo de *janukat ha'bayit*.

Cuando la pobreza es temporal

La *halajá* (cuerpo de Ley judía) marca que una persona que se queda sin dinero mientras está de viaje, tiene permitido solicitar ayuda al fondo comunitario judío local. La pregunta que se debe hacer es, ¿la persona está obligada a pagar de vuelta ese dinero? La *mishná* señala que no está obligada a pagar ese dinero, dado que, en el momento en que recibió los fondos, estaba en genuina necesidad (*Peá* 5:4).

Maimónides explica el motivo de esta regla: “¿A qué puede compararse esto? A una persona pobre que posteriormente se ha vuelto próspera, a quien la Ley no obliga a pagar de regreso la ayuda recibida en el pasado” (“Leyes de las Donaciones a los Pobres” 9:15). El *Talmud*, sin embargo, reporta el punto de vista de Rabí Jisdá de que aquellos que aspiran a ser íntegros y honorables deben pagar el dinero recibido (*Julín* 130b).

Que los viajeros se quedaran temporalmente sin dinero era quizá más común en el mundo antiguo, en el que no había cheques de viajero, tarjetas de crédito o cajeros automáticos, y las personas tenían sólo efectivo y tal vez joyas. No obstante, el problema subyacente, es decir, que una persona se encuentre de pronto —y puede ser que por un extenso lapso de tiempo— sin suficiente dinero todavía ocurre en estos tiempos. Aunque posiblemente habría que diferenciar si la razón por la cual la persona se quedó sin fondos fue por irresponsabilidad al llevar insuficiente dinero con ella o a situaciones imprevistas.

Un caso análogo se presenta cuando estudiantes sin muchos recursos (por ejemplo, médicos haciendo la residencia de especialización), solicitan ayuda financiera de las instituciones para poder completar sus estudios.

El pronóstico es que el doctor ganará cantidades considerables de dinero dentro de algunos años. ¿Debe pedir o aceptar ayuda y, en su caso, devolver ese dinero después? Dado que ahora necesita alimentos u otros, si su salario como doctor es bajo, no hay ninguna razón moral para que no solicite o rechace dicha ayuda. Empero, de acuerdo con la opinión de Rabí Jisdá —la cual parece bastante convincente— al final tiene una obligación moral, no legal, de buscar una forma de devolver la ayuda que ha recibido. ¿Por qué? El razonamiento es éste: no hay ninguna exigencia de que estudie esa residencia en particular; ya es capaz, como médico, de trabajar y ganar bastante dinero a fin de no necesitar ser subsidiado. Es sólo debido a que tomó una decisión personal de continuar sus estudios (una decisión motivada tanto por idealismo —desea adquirir un conocimiento especializado que le permita ayudar a las personas— como por el deseo de ganar más dinero en el futuro) que voluntariamente se puso en circunstancias de privación y, por tanto, ahora necesita ayuda. Esta situación en particular lo distingue de otras personas que reciben ayuda, la gran mayoría de las cuales no llegaron a esa situación de forma voluntaria. Una forma de pagar lo recibido es sentir compasión por aquellos que son pobres sin cobrarles, y que atienda a determinado porcentaje de sus pacientes, que de otra manera serían incapaces de costear sus servicios, a tarifas muy bajas.

Si alguien se muda a otra ciudad, ¿cuándo está obligado a dar al fondo comunitario?

El *Talmud* legisla que cuando nos mudamos a otra ciudad, no debemos considerarnos como extranjeros libres de obligaciones, sino que a los 30 días de haber llegado, debemos involucrarnos en contribuir a la despensa comunitaria donde los residentes donan alimentos para quienes sufren hambre, e integrarnos por completo al cabo de un año a todas las donaciones comunitarias -*tamjuy, kupá, kesut* y *jebrá kadishá* (*Babá Batrá* 8a). La variedad de organizaciones de *tzedaká* que han existido a lo largo de la historia de las comunidades judías, da testimonio de la seriedad con la que los judíos han visto siempre la *mitzvá* de *tzedaká*.

El “Purim Hitler” de Casablanca

Eli Suli

Durante la Segunda Guerra Mundial, los alemanes estaban a punto de conquistar todo el norte de África, y como parte de la campaña de exterminio de los judíos europeos, incluso habían comenzado a recopilar listas de nombres y direcciones de los judíos de Marruecos para facilitar su concentración. Según el plan, debían establecer un campo de exterminio como Auschwitz en el desierto del Sahara.

En esos momentos, Marruecos estaba bajo el dominio del régimen de Vichy, un gobierno que colaboraba con la Alemania nazi. Este régimen, que gobernaba desde 1940, había despojado a los judíos de sus derechos civiles y restringido su entrada a las escuelas y a algunas profesiones. También había confiscado propiedades judías y tolerado pogromos esporádicos contra los judíos por parte de los musulmanes locales.

Sin embargo, aunque las leyes antijudías de Vichy fueron implementadas, la comunidad judía marroquí no fue deportada a los campos de concentración, en gran parte gracias a la intervención del sultán Mohamed V, quien protegió a sus “súbditos judíos”.

Pero gracias a la protección divina, los alemanes no tuvieron tiempo de llevar a cabo su plan, porque el 8 de noviembre de 1942, las fuerzas estadounidenses y

británicas invadieron Marruecos, Argelia y Túnez, que estaban ocupados por los nazis, y en sólo ocho días derrotaron a los alemanes y a sus socios franceses de Vichy. Esa conquista aliada fue un regalo del cielo para los 330.000 judíos de Marruecos.

Para conmemorar este acontecimiento, la comunidad judía de Casablanca declaró ese día de la liberación aliada de 1942 como “Purim Hitler” o “Purim de Casablanca”. Entonces, en 1943, el sofer (escriba) y more (maestro) de aquella ciudad, Prosper Hassine, transcribió en un manuscrito que se llamó “Meguilat Hitler” todo ese milagro, donde se relata la persecución de los judíos en Marruecos durante la Segunda Guerra Mundial.

Siguiendo la estructura de la Meguilat Esther, este manuscrito presenta a Hitler como un “Hamán moderno” que intentó destruir al pueblo judío, pero cuyo plan fue frustrado por la intervención de fuerzas aliadas, quienes hicieron el papel de Ajashverosh y Mordejay.

La “Meguilat Hitler” está dividida en siete capítulos. En los primeros cuatro capítulos, se relatan los acontecimientos del Holocausto, desde el ascenso de Hitler al poder, pasando por la ocupación de Europa y culminando con el asesinato de los judíos y el saqueo de sus propiedades. Mientras que los últimos tres capítulos están dedicados a la historia de los judíos

del norte de África y su liberación por los aliados, que correspondía al 4 de Kislev 5703. Por lo tanto, el “Purim Katán” de la “Meguilat Hitler” se celebró el 4 de Kislev en años posteriores.

Los eventos relatados en la “Meguilat Hitler” son paralelos a los eventos de la Meguilat Esther y reflejan la sensación de que el pueblo judío había experimentado, una vez más, lo que vivieron los judíos de Shushán cuando Amán se dispuso a destruir a todos los hebreos del Imperio persa.

Sin embargo, en el prefacio de esta “Meguilat Hitler” se indica que no se trata de una historia de alegría, puesto que no tiene un final feliz, y que se debe leer con un comportamiento serio, mientras se recuerda a las víctimas de la Shoá.

Una “Meguilat Hitler” se exhibe en el Museo del Judaísmo Marroquí en Casablanca.

Esta Meguilá, además de ser un testimonio de la resistencia judía, demuestra cómo las comunidades judías adaptaban sus tradiciones literarias para relatar eventos históricos traumáticos, convirtiéndolos en relatos con significado religioso y esperanzador.

Al final de la “Meguilat Hitler” está escrito: “Bendito sea Roosevelt y Churchill... Maldito sea Hitler y Mussolini”.



**PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA**

**35 años al Servicio de la
Comunidad Judía
de México**

*Grandes descuentos
Aquí todo es más barato*

Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

ANUNCIATE EN



KESHER

55-5203-0446

55-5531-7601

**TRASLADOS A
TODA LA CIUDAD**
Tus conductores de siempre

XG



NUESTROS SERVICIOS
Aeropuertos, Eventos, Viajes Foráneos.

55 3038 3009
Hablamos
Inglés, hebreo y español

La Federación Femenina entrega ayuda a familias vulnerables en el Municipio de Huixquilucan

En fechas recientes la Federación Femenina de la Comunidad Judía de México junto con el DIF de Huixquilucan participó en la entrega de ropa, en apoyo a familias desfavorecidas en Municipio.

Junto con la Presidenta Municipal, Romina Contreras y su equipo, representantes de las diferentes organizaciones femeninas de la comunidad, encabezadas por Grace Beja, Presidenta de la Federación Femenina, entregaron la ayuda recolectada en la campaña “Una navidad sin frío” en la Comunidad de Pirules de Palo.



La Embajada de Israel en México condena el vandalismo de una figura de cera de Netanyahu

La Embajada de Israel en México condenó el “vandalismo” cometido contra una figura del primer ministro, Benjamín Netanyahu, en el Museo de Cera de la capital mexicana.

“La Embajada de Israel condena enérgicamente el acto de vandalismo perpetrado en el Museo de Cera de la Ciudad de México. La agresión cometida contra la estatua del primer ministro, Benjamín Netanyahu, es una acción detestable que envía un mensaje peligroso de violencia”, expuso la sede diplomática en un pronunciamiento.

La representación israelí se refirió a un video que se viralizó en redes sociales en el que un individuo enmascarado y encapuchado rocía pintura roja a la figura de cera de Netanyahu, coloca una bandera de la Autoridad Palestina y después destruye su rostro con un martillo.

“Con respeto al pueblo judío, cuya identidad ha sido secuestrada por estos genocidas, tengo que dar de baja a este criminal de guerra”, clama el violento

individuo, quien al final exclama “¡Viva Palestina, viva Yemen, viva Puerto Rico!”. La sede diplomática israelí repudió el acto al destacar que “existe una diferencia puntual entre activismo y vandalismo”.

“La Embajada espera que las instituciones culturales tomen medidas para prevenir



actos de vandalismo como el que presenciamos y protejan el arte expuesto, en el marco de un diálogo abierto y respetuoso. Lo ocurrido ayer no constituye activismo legítimo en absoluto, sino un acto de pura violencia”, apuntó.

“La agresión cometida contra la estatua del Primer Ministro Benjamin Netanyahu es una acción detestable que envía un mensaje peligroso de violencia, intolerancia y odio, que excede cualquier crítica legítima”.

“El Gobierno de Israel lidera una lucha justa contra una organización terrorista, cuyas crueles acciones han costado la vida de numerosos civiles, incluidos ciudadanos mexicanos”, recalcó la embajada.

Partidarios del grupo terrorista islámico Hamás y otras organizaciones palestinas han protestado en México para exigir a la presidenta, Claudia Sheinbaum, y antes a su predecesor, Andrés Manuel López Obrador (2018-2024), una postura más agresiva contra Israel, pero ambos lo han rechazado al defender una posición “neutral” ante el conflicto.



Cómo superar un duelo?

“Vivir es perder”

“¡Si quieres aprender algo hay que superarlo y enseñarlo!”

/// Mauricio Fishleder R.

Todos, sin excepción, vamos a morir, y todos vamos a vivir la pérdida de alguien: un padre, una madre, un abuelo, una abuela, un hijo, una hija, un pariente, un amigo. ¡Y cómo vivir esa pérdida, ese duelo sin sufrir! ¿Qué significa duelo en latín? “Duelum” significa dolor. Aceptar la muerte. ¿Y qué es aceptar la muerte? Aceptar significa que, ante cualquier suceso inevitable, reconocemos que no podemos hacer nada. Comprender esto nos alivia y, al aliviarnos, aceptamos.

Comprender que este mundo es un sueño temporal que tiene un principio y un final; para unos finaliza antes y para otros después.

Comprender que el cuerpo es polvo que se convierte en polvo.

El espíritu ni se crea ni se destruye, se transforma, trasciende a otro plano, mundo, dimensión en donde ya no hay un cuerpo que sufra: frío, calor, hambre, sed, dolor físico, envejecimiento, pérdida de facultades, etc.

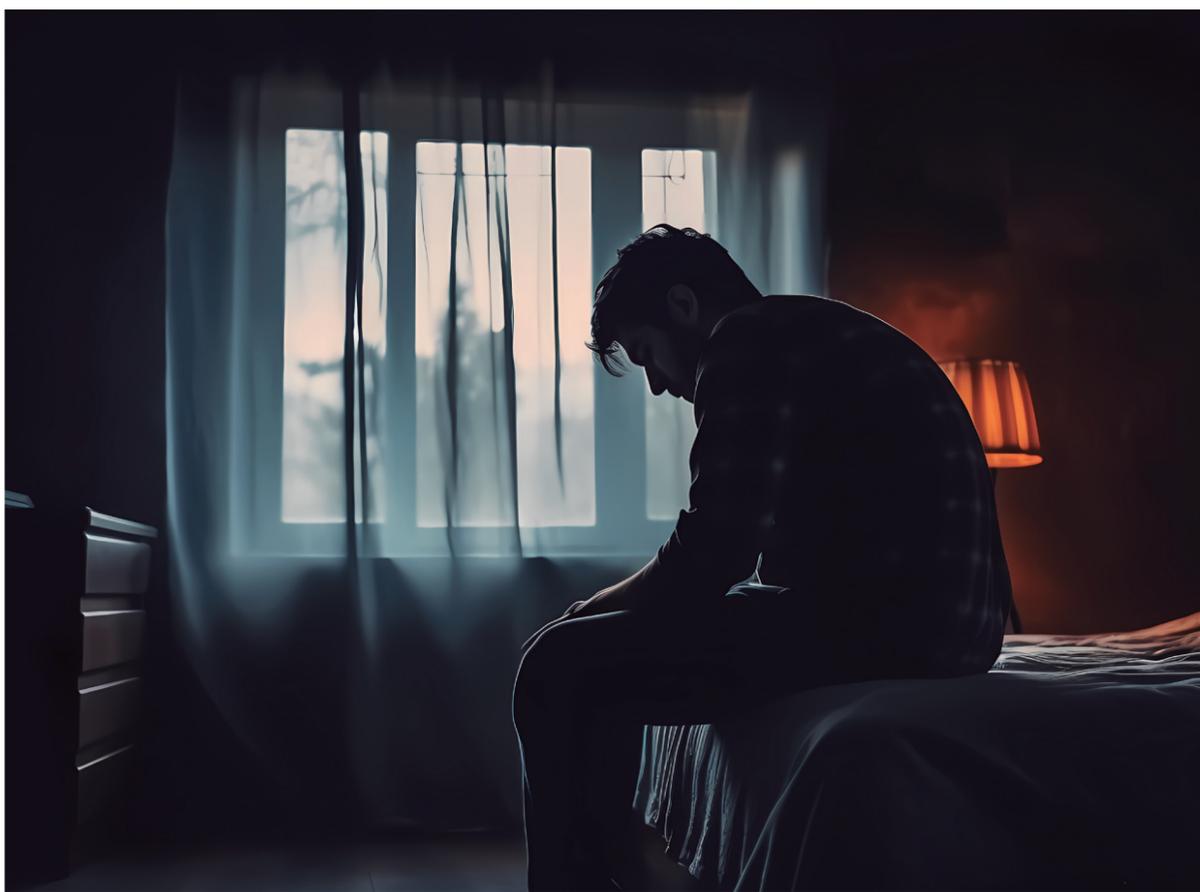
Cuando uno pierde a alguien, hay que pensar en positivo, recordar los momentos bellos que convivimos, agradecer haber tenido a alguien querido cerca, pensar en el amor que le tenemos y el que nos tuvo esa persona. Pensar que esa persona ya no sufre dolor en el cuerpo, ni culpa, ni miedo. Pensar que está en un espacio en el que hay paz y amor eterno.

Lo que te saca del sufrimiento terrenal es el amor, la compasión, el agradecimiento.

Muchos no sufren por el ser que se fue, sino por el temor de no poder seguir adelante sin esa persona, de no ser capaces de mantenerse estables emocional y económicamente. Creencias del ego que quiere que sufras, que te sientas abandonada, desdichada, enferma, carente, impotente, y empieza a elucubrar imágenes llenas de fantasmas falsos. Lo que sugiero es no hacerle caso, corregir esos pensamientos, esas creencias, esas imágenes.

Dios no nos manda nada que no podamos soportar.

Tenemos que comprender que todo cambia, que nada ni nadie es para siempre. Que los ciclos se acaban: algunas personas llegan a envejecer, otras no, y todos morimos. Las situaciones se presentan y se acaban, las cosas caducan, pierden su vigencia, los alimentos se pudren. Esa es la ley de la vida. Nada ni nadie dura por siempre. Y nada es seguro en esta vida; lo único seguro es el cambio y la muerte.



Cuando alguien muere, uno cree que la muerte se dio en el otro o la otra y que está lejos de que le pase a uno, pero cuando no superamos esa muerte es porque, en el fondo, es el miedo a morir uno mismo.

“Memento mori” es una frase en latín que significa “recuerda que tú también vas a morir”. Se cree que los romanos la utilizaban para recordar a los generales victoriosos que no eran más que humanos.

“Memento vivere”, que significa “recuerda vivir”, es un recordatorio para disfrutar el presente, aceptarlo, asimilarlo y no posponer las cosas importantes.

Desde el contexto del ego, de lo material, terrenal, corporal, la muerte da mucho miedo porque es el fin de los sentidos, del cuerpo, de la vida terrenal y material. Es lo que el ego nos susurra al oído: “Voy a desaparecer como persona física, como cuerpo, como identidad, como imagen”, y eso no lo logra aceptar. Entonces nos hace creer que ya no hay más vida, que es el fin, que se acaba todo y no hay más.

En cambio, cuando lo vemos desde el contexto del espíritu, no hay muerte, ya que el espíritu nunca muere, ni se crea ni se destruye, solo se transforma. Simplemente cambia de plano, dimensión o mundo para trascender, llevándose todo lo aprendido en esta experiencia terrenal, algo que el ego es incapaz de percibir. Y es que, en realidad, no somos un cuerpo temporal, somos un espíritu eterno.

Cada quien vive el tiempo que necesita estar aquí. Lo normal es que los padres se vayan antes que los hijos; sin embargo, a veces sucede que los hijos se van antes que los padres. Y cuando esto sucede, uno se pregunta: ¿Por qué a mí? Y la respuesta es: “Te ha tocado ese trágico suceso porque eres un alma valiente que, a través de esa dolorosísima pérdida, ha tenido que madurar intensivamente para poder asimilarla y superarla, y seguramente ayudarás mucho a otros que vivirán pérdidas de esa naturaleza”. Y ese hijo que se fue joven vino a sacrificar su vida y su cuerpo para evolucionar espiritualmente mucho más rápido que aquellos a quienes no nos ha tocado vivir esa experiencia.

Y después de la pérdida de un ser querido, ya no eres el mismo o la misma de antes. Incluso a mí me tocó ver a mi madre, quien, a los 90 años, se quejaba de que ya no quería vivir. Y al recordar su cuerpo imposibilitado para valerse por sí misma, enclavada en una silla sin poder levantarse, sin poder ver bien, ni escuchar, ni caminar, ni comer, ni asearse por sí misma —aclarando que no estaba enferma de nada, excepto de los efectos del paso del tiempo—, te das cuenta de que cuando el cuerpo ya no funciona, ya no es vida. Esa imagen viene de repente a mis recuerdos, y comprendo que todos vamos a envejecer, a perder facultades y a depender de alguien. Eso me hace madurar y comprender que debemos disfrutar cada instante, valorarlo, agradecerlo. ¡Aceptar y adaptarnos a lo que va sucediendo! Seguir

adelante, pase lo que pase, por más dura que sea la situación que estemos viviendo. Porque, a pesar de su terrible condición, mi madre fue un gran ejemplo para mí y siguió adelante con fortaleza y resiliencia hasta que el cuerpo le impidió continuar.

La muerte es un límite, un final, un fin que nos impone la vida para comprender que tenemos el tiempo limitado para dar amor, para perdonar nuestras culpas en nosotros mismos o proyectadas en los demás. Y si aprovechamos el tiempo a nuestro favor, dejamos de culpar y culparnos, nos perdonamos y perdonamos, y nos dedicamos a amarnos y a amar al prójimo. Esa es la única función existencial en este mundo.

Por último, y no menos importante, te doy los siguientes consejos que podrían ser útiles si has perdido un ser querido:

1.- **Permítete sentir el dolor, la tristeza y demás emociones.** Permítete llorar o expresar tus sentimientos de otras maneras.

2.- **Encuentra formas de expresar tus emociones.** Podrías compartir tus sentimientos con personas en las que confíes o llevar un diario que te permita expresarlas y procesarlas. Algunas personas pueden hacerlo mejor a través del arte o la música. Encuentra la manera que mejor funcione para ti.

3.- **Ten paciencia y deja que tu recuperación suceda a su debido tiempo.** Reconoce que puede llevar meses o años lidiar con una pérdida importante y aceptar tu nueva vida.

4.- **No compares tu dolor con el de los demás.** Cada persona tiene su propia manera de hacer el duelo.

5.- **Perdónate por todas las cosas que hayas dicho o hecho, o no.** Perdonarse a uno mismo y a los demás puede ayudar con la recuperación.

6.- **Procura mantener la normalidad en tu vida dentro de lo posible.** Para la mayoría de las personas, es mejor no hacer ningún

cambio importante (mudarse, cambiar de trabajo, cambiar relaciones importantes) durante el primer año tras haber perdido a alguien.

7.- **Busca formas de distraerte,** como ir al cine, salir a comer, ir a un juego de fútbol o béisbol, leer un buen libro, escuchar música, hacerse un masaje, una manicura/pedicura.

8.- **Cuídate.** Trata de comer bien, hacer ejercicio y dormir lo suficiente.

9.- **Evita el consumo excesivo de alcohol o drogas,** ya que pueden interferir con tus emociones.

10.- **Prepárate para días festivos,** cumpleaños y aniversarios, pues podrían despertar emociones fuertes.

11.- **Si sientes la necesidad de hacer terapia de duelo,** se vale, o conseguir apoyo de familiares, amigos, grupos de apoyo, organizaciones comunitarias o profesionales de la salud mental.

El origen y la influencia de la comunidad sefardita

Jennie C. de Serur

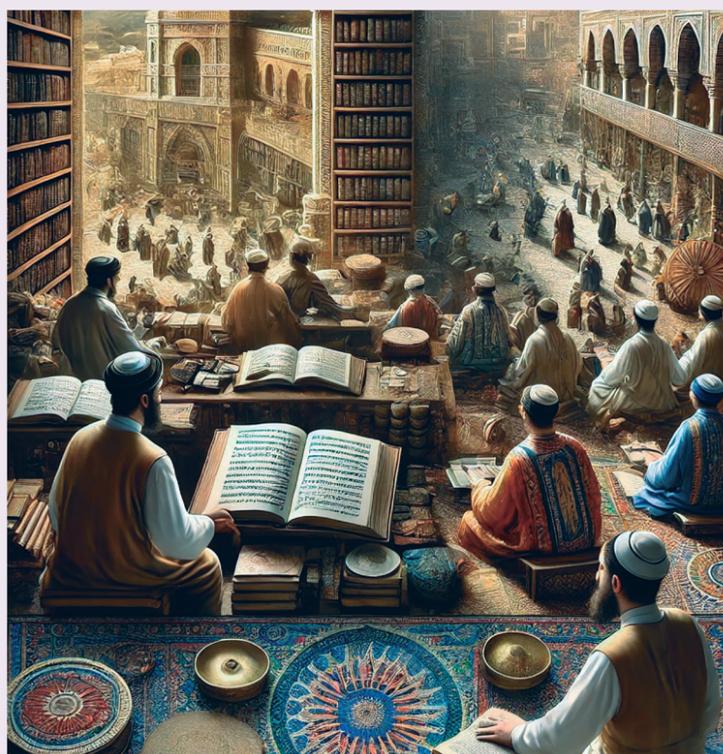
Todo análisis, sea del carácter que sea, requiere considerar en primer lugar el contexto histórico en el que se desarrollan unos ciertos hechos ¿Dónde se origina la que hemos llamado Comunidad Sefardita? La Comunidad Sefardita, con mayúsculas por ser nombre propio, es la que tiene sus raíces culturales, emocionales y religiosas en los sefarditas establecidos en Sefarad.

El concepto sefardita, el que procede de Sefarad, tiene en realidad su contexto histórico y origen en el Tanaj conocido en ciertos medios como Escritura. El libro del profeta Abdías hace una referencia de carácter histórico y a la vez profético, que consideraremos para este análisis en forma conjunta.

El contexto histórico, un cumplimiento profético y el aspecto que señala al futuro son conceptos que precisamos tener en cuenta. Las Festividades establecidas por el Cielo en la tierra, por citar un ejemplo, reflejan esta estructura del estudio de forma muy evidente.

“Los cautivos de este ejército de los hijos de Israel poseerán el territorio de los cananeos hasta Sarepta, y los cautivos de Jerusalén que están en Sefarad poseerán las ciudades del Néguev.” (Abdías 20).

En el párrafo del Libro de Abdías observamos la estructura de estudio que anteriormente mencionamos. El profeta Abdías hace referencia a los sefarditas o sefardíes, judíos establecidos fuera del Israel asentados en Sefarad, que un día se establecerán definitivamente en el Néguev. El término “Sefarad es un topónimo



bíblico que la tradición judía ha identificado con la Península Ibérica, de ahí que en lengua hebrea sea la palabra que se utiliza para referirse a España y Portugal” Por tanto, es evidente que sefardita o sefardí hace referencia a los descendientes de los judíos originarios de la Península Ibérica, que como ya hemos dicho hoy conocemos como España y Portugal.

La Comunidad Sefardita que tiene su origen, y contexto histórico, en las tradiciones culturales, emocionales y religiosas de los judíos provenientes de Sefarad. Una cultura que empieza ya su incipiente desarrollo en el tiempo del reinado de Salomón. El Tanaj relata que Salomón mantenía lazos comerciales con Tarsis, una zona geográfica identificada por algunos

estudiosos como parte de la Península Ibérica. Los conceptos Sefarad y Tarsis están relacionados y han de tenerse en cuenta para comprender, de forma global, el desarrollo e influencia de la Comunidad Sefardita a lo largo de la historia hasta nuestros días.

Ha dejado huellas imborrables en los ya citados campos de la cultura, las emociones y la espiritualidad. Una comunidad que sigue influyendo hasta nuestros días en el devenir político, religioso y social del moderno Estado de Israel. Un presente y un futuro que se sigue escribiendo, nunca mejor dicho, por aquellos que nos consideramos descendientes de los pioneros que llegaron hasta lo último de la tierra, que por cierto está en Sefarad. Sin duda que podemos decir que ayer se empezó el camino: que hoy se sigue caminando y que mañana llegaremos a estar juntos otra vez.



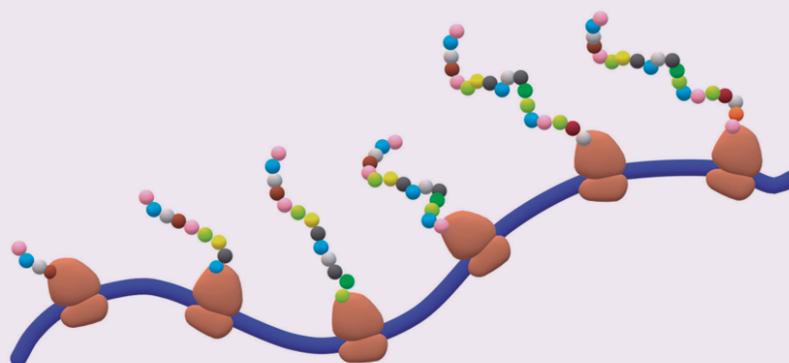
Científicos israelíes consiguen avance en el tratamiento de enfermedades intestinales inflamatorias

Un equipo de la Universidad de Tel Aviv, liderado por Riccardo Rampado y Dan Peer, vicepresidente de investigación y desarrollo de la universidad, ha logrado un hito en el desarrollo de fármacos para el tratamiento de enfermedades inflamatorias intestinales crónicas.

Al conseguir administrar medicamentos basados en ARN mensajero (mRNA) directamente al intestino, sin que estos pasen por el hígado, el descubrimiento podría revolucionar el tratamiento de enfermedades como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

Se demostró que al modificar la composición de nanopartículas lipídicas, es posible dirigir los fármacos de manera precisa a los intestinos. Para probar el concepto, los investigadores encapsularon la proteína antiinflamatoria interleucina-10 en mRNA y la administraron a modelos animales con enfermedad de Crohn y colitis.

El profesor Peer destacó que descubrieron que “alterando las proporciones de lípidos en las nanopartículas podíamos determinar su destino en el torrente sanguíneo. Esto podría aplicarse no solo al intestino, sino también a otros órganos como el páncreas”.



El fondo climático judío busca movilizar comunidades ante la crisis ambiental

El Jewish Climate Trust (JCT), liderado por Stephen Bronfman, empresario y activista ambiental, junto con el inversionista y filántropo Michael Sonnenfeldt y Nigel Savage, fundador de Hazon, es la mayor organización judía ambiental en Norteamérica.

JCT, por sus siglas en inglés, se prepara para su lanzamiento oficial en marzo con el objetivo de involucrar a líderes judíos en la lucha contra el cambio climático. Recientemente anunció que ya ha asegurado \$18 millones en compromisos iniciales, busca unir esfuerzos entre comunidades judías en Israel y la diáspora bajo el principio del tikkun olam, es decir, reparar el mundo.

En Norteamérica, el JCT ha realizado su primer gran aporte de \$3 millones a Adamah, con el fin de desarrollar una estrategia nacional para reducir la huella de carbono de la comunidad judía. Esto incluirá la transición a energía renovable en edificios comunitarios, la reducción del desperdicio de alimentos y la descarbonización del transporte privado.

El fondo también busca posicionar a la comunidad judía como un referente en la acción climática, sirviendo de modelo para otras religiones y promoviendo la cooperación interreligiosa en temas ambientales.

Sonnenfeldt, uno de sus líderes, explicó que “el cambio climático está forzando el desplazamiento de millones de personas y requiere cooperación internacional”.



Estudio revela que los glaciares en Groenlandia están atravesando un deshielo acelerado

Un grupo de investigadores de la Universidad de Durham, liderados por Tom Chudley, publicó recientemente un estudio en la revista Nature Geoscience.

La nueva investigación que revela que los glaciares de Groenlandia están derritiéndose a una velocidad alarmante, superando todas las expectativas previas. Esto se debe al aumento de

las temperaturas, que provocan un ensanchamiento acelerado de las grietas en la capa de hielo, conocidas como grietas de crevasse.

El estudio utilizó modelos digitales de elevación en 3D de alta resolución para mapear el volumen de los campos de crevasse entre 2016 y 2021, y los resultados muestran un crecimiento considerable en el tamaño y la

profundidad de estas grietas en los bordes de la capa de hielo.

A partir de los resultados obtenidos, Chudley afirmó que por primera vez se observan incrementos significativos en el tamaño y la profundidad de estas grietas en los glaciares de rápido flujo en los bordes de la capa de hielo de Groenlandia, gracias al calentamiento global.

Israel inaugura un observatorio solar de vanguardia en una ciudad drusa

Solaris es el primer observatorio solar israelí, y está ubicado en la ciudad drusa de Usfiya, al norte del país. Este centro de investigación y educación astronómica busca impulsar el estudio del Sol y su impacto en la Tierra.

Operado por la empresa Space Valley, el observatorio cuenta con el respaldo de la Agencia Espacial de Israel, que financiará sus operaciones durante los primeros tres años con el objetivo de consolidarlo como un referente científico regional.

Está ubicado a 550 metros sobre el nivel del mar y tiene cuatro telescopios avanzados de lentes apocromáticas, que permiten un análisis detallado de las distintas capas del Sol, como la cromosfera y la fotosfera.

La ministra de Innovación, Ciencia y Tecnología, Gila Gamliel, destacó la importancia de construir Solaris en Usfiya: “Solaris es mucho más que un observatorio solar. Es una puerta al futuro, una oportunidad para que cualquier niño o niña, sin importar su origen, sueñe en grande”.



Descubren en la Universidad Bar-Ilan que las personas con discapacidad intelectual pueden mejorar su inteligencia con la edad

Un estudio innovador de la Universidad Bar-Ilan, liderado por la profesora Hefziba Lifshitz, en colaboración con expertos de la Universidad Ariel y el Colegio de Educación Levinsky, demostró que las personas con discapacidades intelectuales pueden mejorar sus habilidades cognitivas incluso en la adultez, desafiando la creencia de que su desarrollo intelectual se estanca.

La investigación revela que los adultos con discapacidad intelectual, como por ejemplo síndrome de Down. Según Lifshitz, “lo que creíamos era un mito. Ahora tenemos evidencia de que el desarrollo cognitivo en estas poblaciones continúa en la adultez, y es el momento ideal para fortalecer sus habilidades”.

El estudio cobra aún más relevancia en un contexto donde la esperanza de vida de las personas con discapacidad intelectual ha aumentado, con muchos viviendo más allá de los 80 años. Además, en 2024 se produjo un hito histórico en Israel: se graduaron seis estudiantes con discapacidad intelectual, dos de ellos con síndrome de Down, obteniendo su licenciatura en Ciencias Sociales Multidisciplinarias en la Facultad de Educación de la Universidad Bar-Ilan.



Estudio israelí revela que el estrés crónico afecta la forma en que el cerebro procesa los sonidos

Un estudio liderado por Jennifer Resnik, del Departamento de Ciencias de la Vida de la Universidad Ben-Gurión del Néguev arrojó resultados que descubren cómo el estrés crónico altera la manera en que el cerebro procesa los sonidos.

En un estudio realizado en ratones, el equipo de investigación examinó cómo el estrés crónico influye en la forma en que el cerebro procesa los sonidos, más allá de su impacto en el oído.

Luego de varias pruebas, se reveló que la exposición prolongada al estrés provoca una disminución en la respuesta del cerebro

a sonidos de baja intensidad, mientras que los sonidos más fuertes mantienen una reacción sólida.

Según Resnik, este efecto podría deberse a un aumento en la actividad de un tipo específico de célula inhibitoria en el cerebro, conocida como SST, que regulan la excitabilidad de otras neuronas y desempeñan un papel clave en el aprendizaje y la memoria.

Resnik explicó que la investigación “sugiere que el estrés repetido no solo influye en nuestras reacciones ante estímulos cargados emocionalmente, sino que también puede alterar la manera en que respondemos a estímulos neutros en la vida diaria”.



8 de marzo

"Día Internacional de la Mujer"



¡Mujeres que inspiran, luchan y transforman el mundo!

*En este día, celebremos su fuerza, valentía y determinación.
Sigamos construyendo un mundo con más igualdad, respeto
y oportunidades para todas.*