



KESHER

ENLACE
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

Grupos Editoriales
KESHER

TE OFRECEMOS:
 DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
 VOLANTES, BOLETINES,
 ENCARTES, TARJETAS,
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
 Confabilidad - Rapidez
 Precios Accesibles

Los mejores precios y
 calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601



Israel

*"La paz en Israel se acerca, como el amanecer tras una larga noche".
 Que la esperanza, el diálogo y el respeto nos guíen
 hacia un futuro de armonía y unidad.*

- *Reunión histórica Netanyahu - Trump*
 - *Por nuestras libertades: Silvia Cherem*
- Claves para entender el Medio Oriente*

El Primer Ministro Israelí Benjamín Netanyahu viajó recientemente a Washinton en donde se entrevistó con el presidente estadounidense Donald Trump, noticia muy nombrada en todos los medios del orbe.

Esta reunión se considera histórica pues Netanyahu es el primer líder extranjero que se ha encontrado con el presidente Trump después de su victoria electoral.

Los mensajes entre ellos al parecer fueron claros y contundentes, referentes a afianzar la interna relación EEUU - Israel. Se trataron asimismo la segunda y tercera fase del conflicto de Medio Oriente, en el cual el tema no debería ser el ganar la guerra, sino que Estados Unidos y el mundo libre viva con mayor seguridad.

Al parecer la doctrina Trump habla de paz a través de la determinación y fortaleza. No debe haber compromisos ni promesas, sino una lucha por la libertad.

La presente reunión entre el presidente Trump y el Primer Ministro Israelí Netanyahu ha generado un intenso debate en la comunidad internacional.

Durante este encuentro Trump propuso que Estados Unidos asumiera el control de la Franja de Gaza, con la intención de transformarla en un destino turístico, sugiriendo la reubicación de sus dos millones de habitantes palestinos en países vecinos. Por lo pronto Jordania, Catar, Egipto, los Emiratos Árabes y Arabia Saudita han rechazado el desplazamiento de la población palestina de Gaza a sus países respectivos.

Dicho sea de paso el plan Trump para Gaza es la idea mas extravagante en la historia de la pacificación del Medio Oriente, dicen muchos.

Netanyahu expresó su apoyo a la idea de Trump, destacando la necesidad de garantizar que Gaza no se convierta en refugio para el terrorismo. Sin embargo, líderes y organizaciones de todo el mundo han condenado la propuesta, señalando que podría violar el derecho internacional y desestabilizar aún más la región.

A pesar de la controversia es importante reconocer los esfuerzos diplomáticos que han llevado a un acuerdo para la liberación de rehenes en Gaza.

La situación es compleja y requiere soluciones que respeten los derechos humanos y promuevan una paz duradera.

En este contexto, la liberación de los rehenes es un paso positivo que debe ir acompañado de esfuerzos sostenidos para sacar adelante el conflicto.

En otro orden de ideas, el libro "Por nuestras libertades" de nuestra querida amiga Silvia Cherem, connotada periodista, acreedora de un gran número de premios y reconocimientos. Es una obra que da luz a muchas incógnitas y desconocimiento sobre el Medio Oriente, recomendamos su lectura enormemente, ya que sus entrevistas y comentarios proporcionan claves para lo que se avecina en Occidente.

Llamó mucho mi atención el capítulo en torno a la ONU, con declaraciones ya bien sabidas pero con la enorme valentía de su autora para difundirlo claramente.

Menciona el testimonio de un diplomático hoy retirado que asegura que el mundo tiene que unirse frente a un enorme peligro que es este organismo, creado con buenas intenciones pero que perdió hace mucho tiempo la congruencia, la claridad, la ética y el sentido de justicia. Insiste en que la ONU ha sido la sede donde se ha promovido la agresión a los judíos comenzando principalmente desde la resolución 3379 de 1975 en donde dictaminaron que sionismo era racismo y sembraron la primera cepa de ese odio mutante dice la autora de expresiones Cutler Wrensh en 2023.

Acusa que ni la ONU ni quienes promueven manifestaciones contra Israel en las calles y en las universidades, están peleando por los intereses de los palestinos sino que están respaldando a Irán y su brazo Hamas, cuya estrategia ha sido movilizar masas usando la tragedia humana y su perversa táctica de victimización.

Asimismo Silvia Cherem habla de Sara Weiss Maudi, abogada internacionalista y asesora legal de la misión permanente de Israel en la ONU al entrevistarla dice que en el liderazgo de la ONU no es popular defender a Israel y que hay demasiado antisemitismo y una absurda necesidad de justificar a los terroristas de Hamas, sin importar las violaciones, las decapitaciones y el salvajismo.

Sin más, querido lector lo dejo con la tarea de leer "Por nuestras libertades". Es un libro imprescindible.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

15 Sábado 19:10
21 Viernes 18:21
22 Sábado 19:13
28 Viernes 18:24

Perashiot

15 Yitro
22 Mishpatim

Efemérides

Feb 15 Día Internacional del Niño con Cáncer
24 Día de la bandera de México
27 Día del Telegrafista

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

Otra más de Trump

Egipto es el segundo receptor de ayuda económica norteamericana sólo después de Israel. Desde 1946 ha recibido un monto de 90 billones de dólares y apenas en septiembre pasado la administración de Biden le soltó 1.3 billones de dólares en ayuda militar, monto que había estado congelado como sanción al gobierno por sus continuas violaciones a los derechos humanos.

Esther Shabot

El presidente estadounidense sigue causando escándalos por doquier. En unos cuantos días ha puesto a temblar al mundo con decretos, declaraciones amenazantes y acciones inmisericordes que están afectando a miles y miles de personas ahora consideradas por él criminales, debido a su condición de migrantes ilegales. Si bien en Oriente Medio él fue quien dio el último empujón para que se acordara un cese al fuego temporal entre Hamás e Israel para proceder a la liberación de rehenes israelíes a cambio de prisioneros palestinos, ahora se lanza a planear desde su escritorio, las decisiones que él considera adecuadas para presuntamente completar el rediseño de la región. Como si fuera una especie de emperador omnipotente que mira el tablero del mundo y va acomodando a su antojo las fichas para que quede todo tal como él considera que debe de ser.

Es así como, entre sus propuestas-órdenes, declaró hace unos días que Egipto y Jordania, ambos países árabes con proximidad a Gaza, debían de aceptar en su territorio a cerca de un millón y medio de palestinos de la Franja para contribuir con ello a un mejor futuro para la región. La respuesta inmediata del presidente egipcio al Sissi y del monarca jordano Abdalah fue negativa, alegando su desacuerdo político con ese plan y su imposibilidad de cargar con el costo que ello significaría. Argumentan, además, estar pasando por crisis económicas que se verían agravadas

si accedieran a la petición-orden de Trump.

Con el talante autoritario que caracteriza al presidente norteamericano, respondió textualmente lo siguiente: “Lo van a hacer. Nosotros hacemos mucho por ellos y ellos lo van a tener que hacer... pienso que se puede lograr que personas vivan en áreas mucho más seguras y más confortables...”. ¿Tiene Trump elementos suficientes de presión para obligarlos a acatar sus órdenes?

Aparentemente sí. Tal como ha doblado a tantos gobiernos a plegarse a sus decisiones, hay mucho en juego para Egipto y Jordania si se ponen difíciles con quien es hoy tan poderoso.

Veamos algunas cifras que comprueban lo anterior: Egipto es el segundo receptor de ayuda económica estadounidense sólo después de Israel. Desde 1946 ha recibido un monto de 90 billones de dólares y apenas en septiembre pasado la administración de Biden le soltó 1.3 billones de dólares en ayuda militar, monto que había estado congelado como sanción al gobierno por sus continuas violaciones a los derechos humanos. El privilegio de recibir tantos recursos de EU ha obedecido a la conveniencia de mantener a flote a esa nación sobrepoblada y con altísimas tasas de desempleo. Y también debido al compromiso que asumió Washington en 1979, bajo el gobierno de Carter, de aportarle amplios recursos

permanentemente si mantenía vigente el acuerdo de paz con Israel, firmado en Camp David en ese año.

En cuanto a la ayuda a Jordania, desde hace mucho tiempo EU le ha proveído de ayuda humanitaria, económica y militar totalizando un monto de 20.8 billones de dólares desde 1946. Ambas naciones firmaron un memorándum de entendimiento en 2022 por el cual Washington le aumentaba el porcentaje de ayuda, prolongando tal compromiso hasta 2029. Además, EU ha entrenado a miles de aviadores jordanos, haciendo de Amán uno de sus mayores receptores de asistencia militar. A cambio, Washington mantiene aproximadamente a tres mil soldados en suelo jordano, lo que le permite a EU tener una presencia regional clave para la promoción y defensa de sus intereses.

Como puede verse, hay amplias posibilidades de que, aunque un regateo de por medio logre limitar un tanto las pretensiones de Trump, lo que ha estado ocurriendo en las dos semanas pasadas indica que Egipto y Jordania tienen a la guillotina trumpiana amenazándolos, igual que a nosotros los mexicanos. ¿Cómo terminará esta historia particular, susceptible, además, de caer dentro del campo del derecho internacional en la categoría de limpieza étnica al poder ser interpretada la iniciativa del mandatario como desplazamiento forzado de población?



La relación médico paciente

/// Bernardo Tanur

Es bien sabido que los primeros intentos de curación del ser humano se remontan a la prehistoria. Cuando había dolor se utilizaban los medios al alcance, que aunque primitivos e incipientes, muchas veces eran lo suficientemente efectivos para quitar el dolor o la hemorragia, como el calor, el frío, el fuego, la tierra y algunas plantas.

Entre los muchos que se dedicaron a curar en la antigüedad, la historia destaca a Hipócrates, quien dejó enseñanzas invaluable a través de sus aforismos, que son hasta la fecha de gran valor para la medicina.

Desde entonces, la necesidad de comunicación directa entre el médico y su paciente es vital y para ello, se debe contar con el tiempo para poder escucharlo. En la época de Hipócrates, escuchar era la base fundamental de

la relación médico – paciente y así comprender su enfermedad.

Sin embargo, a través de los siglos, el tiempo se ha reducido en tal forma, que ahora, en muchas instituciones públicas o privadas, ya no se le otorga la escucha demandante a cada consulta, el tiempo necesario para expresar en fondo y forma sus problemas de salud.

Nadie duda de los progresos que la tecnología ha proporcionado a la medicina, pero ni los medios modernos, pasados o futuros podrán sustituir la relación médico – paciente. El ejercicio de la medicina con profesionalismo, ética y humanismo consigue con mayor éxito, frecuentemente, la restitución de la salud física y mental.

Por el contrario, si la relación médico - paciente se torna distante, con obligada limitación de tiempo, burocrática

e impositiva por dueños, técnicos, empresarios y todos aquellos ajenos a la sensibilidad, filosofía y carisma del que ejerce con amor y vocación el arte hipocrático, la medicina se deteriora, se deshumaniza y se mercantiliza.

La era en la que vivimos exige obtener mayores ingresos en menor tiempo, lo que propicia que muchos profesionales de la salud ofrezcan un mínimo espacio de consulta sin proseguir al estudio completo e integral del paciente.

Debe existir un mejor sistema, más equilibrado y honesto donde no intervengan los intereses médicos o de las instituciones, sino que se tome en cuenta los intereses del paciente. Es una forma de recuperar la humanización de la medicina y no convertir al paciente en un simple expediente.



Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

Los Domingos de antaño

Manuel Taifeld



En el Parque México

En aquella época cuando el domingo era día de descanso obligatorio, era común que por las mañanas los señores se reunieran en algún parque cercano a donde vivían para charlas, mientras las señoras preparaban la comida, ya que no era usual salir a comer a algún restaurante.



En el sector ashkenazi, era común que en aquellas comidas dominicales, se escuchara en el radio "La Hora Idish", que transmitían el Sr. Nacho Lach o el Sr. Luis Tafelov.



Nacho Lach

PROGRAMA POPULAR ISRAELITA
X. E. J. P. 1150 Kc.
 DOMINGOS DE 2 a 4.30 p. m.
 VIERNES DE 9 a 10 p. m.
LA MEJOR MUSICA ISRAELITA Y RUSA
Locutor: Luis Tafelov
 ¡El Programa de Calidad que toda la Colonia Oye y Escucha!



Luis Tafelov



Después de la comida los niños salían a jugar y los mayores se reunían para leer los periódicos en idish Der Veg o di Shtime para comentar sobre las noticias.



A la hora de la tertulia, también era común escuchar aquellos viejos discos de pasta de 78 rpm, especialmente de famosos jazanim (cantores litúrgicos), como Yossele Rosenblath, Moische Kousevitzky o Moische Oysher.



Desde luego no faltaban los paseos a la Alameda Central o a algún parque, donde era usual encontrar a los fotógrafos que revelaban al momento las fotografías.

El bosque de Chapultepec también era un destino popular, ahí se podía visitar el zoológico, alquilar una bicicleta, ir a remar o a la feria que durante muchos años estuvo ahí instalada.



De vez en cuando, era una gran fiesta ir a Xochimilco, donde se llegaba en tranvía o camión, ya que difícilmente alguien tenía automóvil; ahí se alquilaban las típicas trajineras, donde las idish mames llevaban suficiente comida como para alimentar a un batallón.



En ocasiones los jóvenes se reunían para disfrutar de las albercas en los balnearios tales como el Elba, el Olímpico o el México que se encontraban en Calzada Zaragoza.



En aquella época, tanto los colegios como los movimientos juveniles solían organizar excursiones a lugares cercanos al Distrito Federal como Xochimilco, las Pirámides de Teotihuacán, La Marquesa, el Desierto de los Leones o las Grutas de Cacahuamilpa.





El fin de los Romanov

/// Jaime Laventman

La historia de Rusia, sobre todo en los últimos siglos, ha estado estrechamente relacionada a los gobernantes que ha tenido. Sin ir excesivamente lejos, Iván llamado el terrible, a su muerte le dio entrada a la familia Romanov. Esta casa, iniciará su larga presencia en Rusia desde el siglo XVII hasta inicios del siglo XX. Comienza todo, con la coronación de Miguel I, en el año de 1613, y habrá de terminar de manera por demás trágica tres siglos después. Varios nombres, muy conocidos, ocuparon el puesto de zar, derivado a su vez de la palabra César, como eran conocidos durante el Imperio Romano. Entre los nombres que dejaron huella, está Pedro el Grande y Catalina, con el mismo adjetivo calificativo. Alejandro II, un liberal y su sucesor, Alejandro III, quien revertió totalmente las reformas hechas por su antecesor.

Rusia, es un conjunto de etnias, religiones, razas, unidas o no a través de la historia, y desunidas de la misma manera, como ocurre en la actualidad, al caer lo que se conoció como Unión de Repúblicas Soviético Socialistas o URSS. Esta última, en su momento de mayor apogeo, contaba con un territorio de aproximadamente 22 millones de kilómetros cuadrados, que, para darnos una idea, era 11 veces mayor que el territorio tan extenso de México. Un país de semejante tamaño, que se extiende desde el oriente de Europa, hasta el océano pacífico, y al sur colinda con el Mar Negro, única salida al mediterráneo, y una de las razones expuestas por los zares, para desencadenar guerras que les permitieran un mejor acceso, con lo cual la economía sufriría menos para encontrar mercados y distribuir sus mercancías. Un territorio tan vasto, que, para cruzarlo a lo ancho, a través del ferrocarril transiberiano, puede tomar varios días la travesía, pasando por todos los paisajes imaginables por cualquier ser humano, así como climas diversos, y una población heterogénea.

Una nación poderosa, con recursos naturales impresionantes, pero cuyas políticas a la par de otras naciones, no habían logrado sobresalir entre el concierto de naciones poderosas, militar y económicamente. Envuelto en guerras internas y externas, contra el Imperio Otomano, Mongolia, China y hasta el lejano Imperio del Japón, incluyendo varios intentos por parte de Europa de conquistarlos. Como ejemplo, Napoleón y posteriormente los ejércitos alemanes durante la segunda guerra mundial, llamada en la URSS, por su dirigente, la guerra patriótica.

Pero, definitivamente nos hemos adelantado en parte, al tema principal que es la familia Romanov, y en particular su último zar, Nicolás II.



La Rusia zarista, era un país gobernado por la aristocracia, los militares y la fuerza siempre presente de la iglesia ortodoxa. Una minoría, que velaba por sus propios intereses, sin pensar jamás en el bienestar de sus súbditos. Así fueran los campesinos, orfebres, o cualquier otra profesión diferente a las que los dueños del país tenían. El enorme país, pertenece tanto al oriente como al occidente, y tiene influencias muy marcadas de ambas culturas, en su población. Lo que sin embargo podría distinguir a la población en general durante todos esos siglos, era la pobreza que todos exhibían, la falta de educación para la mayor parte de la población, volviéndolos un pueblo hasta cierto punto, de analfabetas. Regímenes totalitarios, los que los zares ejercían. El poder, la ambición de todos ellos, y el someter a la enorme población, a

ser serviles a sus amos, sin ningún derecho liberal del que pudieran presumir. Los mujiks o campesinos, los agricultores, trabajando jornadas exhaustivas, apenas y lograban sustentar a sus familias, con las escasas ganancias obtenidas y controladas por el propio dueño de los terrenos. Un sistema pseudo feudal en tiempos más modernos. Guerras desgastantes, donde la base de los ejércitos, eran jóvenes reclutados por años, sin derecho a poder abandonar la milicia. Para cuando lograban estar exentos de la misma, la mejor parte de su vida quedaba atrás y con ello, las oportunidades que jóvenes de otras latitudes, podían gozar enriqueciendo su acervo cultural, y convirtiéndose en profesionistas. Un mundo hostil, donde más que vivir, arrastraban su existencia de pobreza y e un futuro inexistente. Poco a

poco, el rencor, el odio de estas juventudes, comenzó a acumularse, y habría finalmente de estallar, en algunos intentos de rebelión y eventualmente en una revolución, que cambiaría al mundo, al provocar la misma caída de los Romanov y con ello, de siglos de una calidad de vida, muy por debajo de países más civilizados.



Nicolás II, el último de los zares de la gloriosa Rusia, carecía de carácter y era débil en sus decisiones, en su presencia frente al pueblo, y, sobre todo, en comprender la trascendencia de los tiempos que le habían tocado vivir. Habitaba su palacio, rodeado de la familia inmediata, y preocupado en especial, sobre la salud de su único hijo varón, el Zarevich, quien padecía de hemofilia. Una enfermedad mortal en aquellos años, en que, al presentarse una herida o hemorragia, esta no podía controlarse y ponía en peligro a los varones que la padecieran. A la par del Daltonismo, era genéticamente heredada de las mujeres que eran portadores, a los hombres que irían a padecerla. La zarina, preocupada en extremo por la salud de su hijo, buscaba afanosamente una cura milagrosa, o al menos divina, que salvara la vida de su hijo. Y cuando el monje Rasputín hizo su nefasta presencia, la familia quedó subyugada a las idiosincrasias del monje, hasta que un complot de la aristocracia, terminó con su vida, tras varios intentos que parecían no poder terminar por ser efectivos.

La posibilidad de establecer reformas en una Rusia que las buscaba afanosamente, se vio truncada ante la ignorancia o ineptitud de Nicolás, quien defendía a la monarquía sobre todas las peticiones ejercidas sobre él, para ayudar al pueblo, que moría de hambre y de ignorancia acumulada por tantos siglos.

En el fatídico año de 1905, 120 000 rusos marcharon pacíficamente hacia el Palacio de Invierno a protestar por las condiciones laborales. Confiaban, que el Zar los escucharía, y por lo menos se dignaría a llevar a cabo, mínimas reformas que dejaran a todos tranquilos y esperanzados al futuro. Ese domingo, llamado "sangriento" de manera póstuma, enfrentó a la población desarmada, frente al ejército imperial, que atacó con saña desmedida, provocando múltiples muertes y heridos, entre los que protestaban, incluyendo mujeres y niños. Probablemente arrepentido de los acontecimientos, Nicolás II introdujo una constitución, y creó un parlamento "Duma" para calmar a la gente.

Medidas muy tímidas y peor aún, otorgadas demasiado tarde. El desorden social, la protesta iniciada y sostenida por los intelectuales, hizo eco permanente en

Rusia, y constituyó una amenaza real a la monarquía.

La falta de visión de un monarca, se hizo mas patente. Al estallar la primera guerra mundial, Rusia lanza sus ejércitos sobre Alemania, para sufrir una serie de vergonzosas derrotas, y peor aún, la muerte inútil, de miles de soldados, que mal dirigidos, con pésimo armamento, dejaron sus vidas en esos campos de batalla.

El escenario estaba listo. La debilidad mostrada por Nicolás II, era ya irreversible, y así, en un mundo anárquico, que buscaba la igualdad de sus ciudadanos, las ideas Marxistas surgieron con fuerza, y se encauzaron en la persona de un ruso exiliado, de nombre Vladimir Ilich Ulianov, mejor conocido para la posteridad, como Lenin.

Escondido, llega a Rusia en el momento en que el pueblo se ha sublevado, en una revolución masiva y nada pacífica. No hay camino de regreso, y este, el más grande de los países sobre la tierra, está a punto de experimentar la caída de los Romanov, y cambiar sus designios, a un gobierno socialista y comunista, que a su vez, no resolvería la situación del proletariado, pero lograría industrializar al país y llevarlo de la mano al siglo XX.

El gobierno provisional al inicio de la revolución, dirigido por Aleksander Kerensky, retiene a la familia real en su palacio. Originalmente, serían exiliados a Inglaterra. Para 1917, los bolcheviques triunfan, establecen su gobierno en las dos grandes ciudades de Rusia: Moscú y San Petersburgo. Deciden, que no puede quedar ningún vestigio de los Romanov, de los zares, y en un acto impulsivo, los soldados penetran a la sala donde la familia está refugiada en el interior de Rusia, y sin miramientos disparan sobre ellos, dando fin a sus vidas y al zarismo para siempre.

Esto ocurre en Ekatinburgo, y los cadáveres son regados en una mina, ocultos a la vista del mundo y cambiando el rumbo de su país para siempre, con la repercusión que traería

para la humanidad en general. Un verdadero impacto para la humanidad, y en especial, los gobiernos monárquicos, que rigen sin un ápice de democracia.

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manñana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros

Válido por todo el mes de febrero y marzo

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx



Más pruebas de que el dinero puede comprar la felicidad (o una vida con menos estrés)

/// *Boris Diner H.

No se trata de la casa más grande o de las mejores vacaciones. La estabilidad financiera ayuda a las personas a escapar de las molestias cotidianas de la vida, según una investigación de Jon Jachimowicz y sus colegas de la Universidad del Sur de California, la Universidad de Groningen y la Escuela de Negocios de Columbi.

Cuando nos preguntamos si el dinero puede comprar la felicidad, podemos considerar los lujos que proporciona, como cenas caras y vacaciones lujosas. Pero el dinero en efectivo es clave de otra manera importante: ayuda a las personas a evitar muchas de las molestias cotidianas que causan estrés, muestra una investigación reciente.

El dinero puede proporcionar calma y control, lo que nos permite comprar nuestra salida de los obstáculos imprevistos en el camino, ya sea una pequeña molestia, como esquivar una tormenta pidiendo un Uber, o una preocupación mayor, como manejar una factura inesperada del hospital.

Si solo nos enfocamos en la felicidad que puede traer el dinero, creo que nos estamos perdiendo algo, también tenemos que pensar en todas las preocupaciones de las que puede liberarnos.

La idea de que el dinero puede reducir el estrés en la vida cotidiana y hacer que las personas sean más felices afecta no solo a los pobres, sino también a los mexicanos más ricos que viven al límite de sus posibilidades en una economía accidentada. De hecho, según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023 aplicada a más de 20 mil mexicanos de entre 18 y 30 años, reveló que siete de cada diez personas en el país padecen estrés financiero alto o moderado. Los hallazgos son particularmente importantes ahora, ya que la inflación afecta la capacidad de muchos mexicanos para pagar necesidades básicas como alimentos y gasolina, y el COVID-19 continúa perturbando el mercado laboral.

Comprar menos estrés

Las mujeres son las más afectadas, con un 62.5% frente al 56% de los hombres.

Pero ¿Qué es el estrés financiero y por qué es grave esta situación? De acuerdo con la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), el estrés financiero se define como: la angustia, la ansiedad y la presión ante una situación económica llena de incertidumbre y de dificultad que roba energía y tiempo. “Se vive al límite”.

La Encuesta revela que más del 56.1% de la población adulta en México tiene poca o ninguna seguridad respecto a su futuro financiero. Solo un 23.6% indicó tener alguna seguridad, y menos del 10% aseguró estar completamente protegido. Las mujeres muestran menor seguridad financiera, con un 60.5% que asegura poco o nada su futuro, comparado con un 50.2% de los hombres en la misma situación.

En cuanto a la disponibilidad de dinero al final del mes, el 45.9% de los adultos

encuestados afirmó que casi nunca o nunca les sobra dinero. Un 34.7% respondió que a veces les sobra, y un 19.4% indicó que siempre o casi siempre les sobra.

“¿Qué diablos?”, se preguntará. Siguiendo las ideas de Robert Kiyosaki, en su libro de Padre Rico, Padre Pobre, permítame estimado lector que se lo demuestre:

Correr una maratón tiene un concepto simple: simplemente sigue corriendo hasta llegar a la meta. Sin embargo, no es fácil debido a la resistencia física y mental que requiere.

Invertir puede ser lo mismo. O sea, invertir en acciones (bonos, bienes raíces, oro, etc.) es simple: compra las acciones adecuadas y recoge el dinero, no es fácil. ¿Qué acciones deberías comprar? ¿Y qué estrategia debería utilizar? AQUÍ está la parte más importante... Con la educación



adecuada del profesor adecuado, puede resultar mucho más fácil.

Su vida, estimado lector, es un reflejo de sus pensamientos, creo yo. Todos sabemos que los pensamientos son creativos. Si quiere controlar sus pensamientos... simplemente controle lo que dice. No diga lo que no quiere pensar.

Los pensamientos positivos traen resultados positivos. No diga que no puede... porque puede. El padre pobre en el libro de Kiyosaki siempre decía: “¡No puedo pagarlo!”. Por otro lado, el padre rico le prohibía a Robert decir: “¡No puedo pagarlo!” y le desafiaba a preguntarse en cambio: “¿Cómo puedo pagarlo?”.

La palabra “no puedo” cierra su mente, mientras que la frase “¿Cómo puedo?” la abre.

Si quiere dominar este concepto simple, le sugiero que tenga un frasco vacío en su casa u oficina y cada vez que se oiga decir: “No puedo pagarlo”, ponga un dólar (o un billete de 20.00 pesos) en el frasco. O bien cambie sus palabras y, por lo tanto, sus pensamientos, o... habrá encontrado una nueva forma de ahorrar dinero.

Mayores ingresos se traducen en menos estrés

En él estudio, realizado por Jachimowicz, et al, con 522 participantes, mantuvieron

un diario durante 30 días, rastreando los eventos diarios y sus respuestas emocionales a ellos. Los ingresos de los participantes en el año anterior oscilaron entre menos de \$10,000 y \$150,000 o más. Encontraron:

- El dinero reduce el estrés intenso: No hubo diferencias significativas en la frecuencia con la que los participantes experimentaron eventos angustiantes: sin importar sus ingresos, registraron un número similar de frustraciones diarias. Pero aquellos con ingresos más altos experimentaron menos intensidad negativa de esos eventos.
- Más dinero trae un mayor control: Aquellos con ingresos más altos sintieron que tenían más control sobre los eventos negativos y ese control redujo su estrés. Las personas con amplios ingresos se sentían más decididas a hacer frente a cualquier problema que pudiera surgir.
- Los ingresos más altos conducen a una mayor satisfacción con la vida: las personas con ingresos más altos generalmente estaban más satisfechas con sus vidas.

“No es que la gente rica no tenga problemas”, dice Jachimowicz, “pero tener dinero te permite arreglar problemas y resolverlos más rápidamente”.

¿Por qué es importante el efectivo?

En otro estudio, los investigadores presentaron a unos 400 participantes dilemas diarios, como encontrar tiempo para cocinar, moverse en un área con transporte público deficiente o trabajar desde casa entre niños en espacios reducidos. Luego preguntaron cómo los participantes resolverían el problema, ya sea usando efectivo para resolverlo o pidiendo ayuda a amigos y familiares. Los resultados mostraron:

- Las personas se apoyan en la familia y los amigos independientemente de sus ingresos: Jachimowicz y sus colegas descubrieron que no había diferencia en la frecuencia con la que las personas sugerían acudir a amigos y familiares en busca de ayuda, por ejemplo, pidiéndole a un amigo que lo llevara o pidiéndole a un miembro de la familia que lo ayudara con el cuidado de los niños o la cena.

- El efectivo es la respuesta para las personas con dinero: sin embargo, cuanto mayores eran los ingresos de una persona, más probable era que sugiriera dinero como solución a un problema, por ejemplo, llamando a un Uber o pidiendo comida para llevar.

Si bien se podrían esperar tales resultados, dice Jachimowicz, es posible que las personas no consideren hasta qué punto las molestias diarias que todos enfrentamos crean más estrés para las personas con problemas de liquidez, o la forma en que la falta de efectivo puede afectar las relaciones sociales si las personas siempre piden ayuda a familiares y amigos, en lugar de usar su propio dinero para resolver un problema.

La pregunta clave siento yo es, cuando los problemas se presentan en su camino, hasta qué punto siente que puedes lidiar con ellos, que puede caminar por la vida y saber que todo va a estar bien.

Romper la “espiral de la vergüenza”.

En otro artículo reciente, Jachimowicz y sus colegas encontraron que las personas que experimentan dificultades financieras experimentan vergüenza, lo que los lleva a evitar lidiar con sus problemas y, a menudo, los empeora.

Tales “espirales de vergüenza” se derivan de la percepción de que las personas son las culpables de su propia falta de dinero, en lugar de factores ambientales y sociales externos, y yo agregaría a su falta de conocimiento sobre la diferencia entre invertir y ahorrar.

Hemos normalizado esta idea de que cuando eres pobre, es tu culpa y por eso deberías avergonzarte de ello. Al mismo tiempo, hemos estructurado la sociedad de una manera que se la pone muy difícil a la gente pobre y algo difícil a la clase media.

Por ejemplo, el transporte público suele ser inaccesible y caro, lo que afecta a las personas que no pueden permitirse un coche, y las políticas de tardanza en el trabajo suelen penalizar a las personas en el extremo más bajo de la escala salarial. Cambiar esas estructuras profundamente arraigadas, y la forma en que muchos de nosotros pensamos sobre las dificultades financieras, es crucial.

Después de todo, la sociedad en su conjunto puede sentir los efectos dominó de las dificultades financieras que enfrentan algunas personas, ya que la tensión financiera está relacionada con un menor rendimiento laboral, problemas con la toma de decisiones a largo plazo y dificultades con relaciones significativas.

Las personas que son pobres o de clase media, también deben sentir que tienen cierto control sobre sus vidas. ¿O es un lujo que solo pueden permitirse los ricos?

** Presidente en
The Entourage Business Club.*



Otra sucesión importante

Saló Grabinsky

Sigo interesado por deformación profesional en los grupos empresariales familiares, sin descuidar en lo absoluto a las pequeñas y medianas empresas que son la base de nuestras economías. Recién leí la noticia de otra sucesión: La del controvertido empresario australiano-norteamericano-británico Rupert Murdoch, creador de un impresionante imperio de medios periodísticos, de canales televisivos y publicaciones, con empresas en varios continentes. El padre tenía un pequeño periódico en Australia y ahí empezó su carrera hace 70 años. Emigró a Inglaterra, estudió allá y después afianzó su imperio con diarios amarillistas y algunos más serios en ese país. Posteriormente fue a

vivir a Estados Unidos, obtuvo la nacionalidad norteamericana para poder adquirir compañías televisoras restringidas en ese país y se expandió hasta la fecha.

Trató de adquirir diarios más serios que los pasquines que ya poseía y estando a la espera que el prestigiado diario The New York Times, también familiar se debilitara y así adquirirlo. No se le hizo pero otro grupo familiar, los Bancroft, inmerso en conflictos internos y con poco interés por continuar con la senda de sus antecesores, le dio entrada a Murdoch que inmediatamente compró el Wall Street Journal, el afamado periódico de negocios.

En televisión también sigue siendo muy poderoso, en pugna con la cadena CNN de noticias. Hizo crecer a su empresa Fox News, líder de la corriente conservadora de ese país. A pesar de no tener en buen concepto al candidato Donald Trump, Murdoch acabó apoyándolo y hasta la fecha es el principal promotor del expresidente.

Pues bien, Murdoch decidió por fin retirarse, a los 92 años, con 4 hijos mayores y dos pequeños como herederos. Tuvo cuatro esposas y ya iba por la quinta últimamente pero lo convencieron de dejar sus planes conyugales en paz. Sus hijos son muy disímolos entre sí, y aunque tienen la misma proporción de acciones del imperio, hay pugnas ideológicas de décadas. El triunfador aparente, por su afinidad al padre es su hijo Lachlan, cuya política de derecha coincide con las causas de Murdoch y parece que continuará esa y polarizará aún más el ambiente en ese país.

Otro hijo, James es todo lo contrario, liberal, contra el cambio climático y se presume que, al fallecimiento del patriarca Rupert, se va a desencadenar una contienda muy parecida a la de la serie Sucesión, de donde tomaron muchos temas del clan Murdoch como base. Va a estar interesante.

Rupert Murdoch no deja de ser un líder para estudiar. Estuvo promoviendo y también ha estado metido en innumerables conflictos con su competencia, y ha ofrecido importante apoyo mediático a políticos de todas partes. Fue acusado de varios escándalos tanto propios como de sus hijos. En Inglaterra fue penalizado por varios asuntos de tráfico de influencias de su hijo y una ejecutiva y luego de las elecciones de 2020 en Estados Unidos, Fox News fue acusado por una empresa de máquinas electorales y perdió el juicio teniendo que pagar casi 800 millones de dólares en esa demanda. Su vida e historia es toda una telenovela, pero el emporio sigue vivo y muy poderoso globalmente. La popular serie animada los "Simpson" de corte liberal la produce Fox y es vista por muchos. Seguiremos informando sobre este clan y sus aventuras empresariales y familiares.



Lo leí primero en
KESHER

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

El valor de la responsabilidad social (Tzedaká)

Parte IV

CUÁNDO DAR

El hambre: la más importante causa de tzedaká. El hambre, un problema perpetuo a todo lo largo de la historia, ha afectado no sólo a personas pobres sin nombre, sino que también afectó a grandes figuras de la historia judía.

Una hambruna forzó a Abraham a dejar Canaán (Génesis 12:10), y a Isaac a viajar al reino de Abimelej (Génesis 26:1). También fue la causa de que los hermanos de Yosef bajaran a Egipto en busca de comida. Cientos de años después, el hambre llevó a Naomi y a su familia a huir de Israel hacia los campos de Moab (Ruth 1:1-2). Posteriormente, la Biblia registra otras hambrunas durante los reinados del Rey David (Samuel II, 21:1) y Ajab (Reyes I, 18:1-2).

/// Enrique Medresh

Quizás porque el hambre es un problema perenne, la Biblia advierte de no acostumbrarnos a sentir indiferencia ante las punzadas de hambre de otros. Debemos darnos cuenta, como ya hemos señalado, de que “nunca dejará de haber pobres en tu tierra” (Deuteronomio 15:11) y estamos obligados a ayudarles a obtener comida.

Los judíos alabamos a D-os al terminar de comer pan, como “el que alimenta al mundo entero con bondad, favor, buena voluntad y compasión”; esta alabanza presupone que Dios ha arreglado a las sociedades humanas de modo que nadie deba morir de hambre. Sin embargo, una estimación afirma que de 7 a 11 millones de personas mueren por este motivo cada año; cifra que se traduce en 30000 fallecimientos al día por hambre, o 1250 personas por hora, por lo que se puede considerar que el hambre es en realidad la peor arma de destrucción masiva. Dado que hay suficiente alimento en el mundo para cubrir las necesidades de todos, si seres humanos llegan a morir de hambre, se debe a que no distribuimos equitativamente lo que D-os nos ha provisto. El hecho que un gran número de personas todavía al día de hoy mueran de hambre es un terrible reproche contra aquellos de nosotros que tenemos los recursos para ayudar a alimentar a los pobres, pero no lo hacemos por indiferencia o codicia.

El horror del hambre es doble: causa muchas muertes y/o enfermedades, e inflige un prolongado sufrimiento físico y emocional a aquellos que carecen de alimentos. Cuando Jerusalén fue sitiada en el siglo VI a.e.c, por los babilonios, el profeta Yirmiyahu (Lamentaciones 4:9), declaró: “Mejor morir bajo la espada que por el hambre”. El hambre inflige una muerte lenta y muy dolorosa. No ayudar a quien padece hambre es como cruzarse de brazos mientras alguien está siendo torturado, pese a que tengamos la posibilidad de detener el tormento.

Debido a que los dolores del hambre son tan severos, cuando alguien nos pide comida estamos obligados a ayudarle de inmediato. Incluso si sospechamos que la persona está mintiendo respecto a estar pasando hambre, debemos darle comida o dinero para que la compre, puesto que no hacerlo puede provocarle un sufrimiento extremo e

incluso la muerte. Obviamente, si estamos seguros de que la persona está mintiendo, no estamos obligados a darle.

El Talmud señala que las organizaciones que administran fondos de *tzedaká* deben responder de la misma forma ante semejante petición: “quien pide comida no necesita ser investigado para descartar que sea un mentiroso, sino alimentado de inmediato para evitar que muera de hambre durante la indagación” (*Babá Batrá* 9a). Mientras que cuando dice: ‘Dame ropa (para poder vestir)’, si debe ser investigado. Sin embargo, de acuerdo a la opinión del *Ritvá* (talmudista español del Siglo XIV), lo mismo aplica a un pobre que mendiga ropa, no se debe investigar la veracidad de sus palabras, cuando dice carecer de ropas para protegerse del frío; su sufrimiento exige que se le den ropas al instante. Pero, ¿qué pasa si tienes sospechas de que está fingiendo y el limosnero usará el dinero para comprar drogas o alcohol? Ya que rara vez podemos estar seguros de que quien nos pide una moneda dice la verdad, debemos guiarnos por las dramáticas palabras del gran Rabí jasídico Jaim de Sanz: “El mérito de la *tzedaká* es tan grande que prefiero dar a cien pobres, aunque sólo uno de ellos realmente lo necesite”. Algunas personas actúan, sin embargo, como si estuvieran exentas de dar caridad a cien necesitados por la mera posibilidad de que sólo uno de ellos mienta.

Igualmente, si invitamos a gente pobre a nuestra casa, debemos servirles los alimentos con prontitud, pues tal vez sientan hambre o busquen mejor comida que la que acostumbran comer. El piadoso Jafetz Jayim codificó en la *Mishná Berurá* que, cuando tengamos invitados para alguna comida de *Shabbat*, hagamos el *kiddush* de inmediato, y nos saltamos los cánticos previos, a fin de empezar el festín lo más rápido posible.

Demos Tzedaká en momentos de vulnerabilidad y de peligro. El concepto judío de que se debe prevenir que una persona caiga en una situación de pobreza tiene su raíz en un versículo de la Torá, y en un comentario rabínico sobre éste: “Cuando tu hermano israelita se ve reducido a la pobreza y no puede sostenerse a sí mismo en la comunidad [literalmente, ‘y sus manos fallan’], **deberás sostenerlo**, ya sea un prosélito o un extraño” (*Levítico* 25:35).



“Deberás sostenerlo”, puede explicarse con la siguiente analogía: cuando un burro lleva una carga pesada; mientras está de pie, una persona es suficiente para sujetarla y mantenerla firme [a fin de que no caiga]; una vez que ha caído, ni cinco hombres logra levantarla” (*Sifrá, Levítico*).

La Torá legisla: “Cuando hagas una promesa al Señor tu D-os, no debes tardar en cumplirla... debes cumplir lo que ha salido de tus labios” (*Deuteronomio* 23:22.24). Originalmente, estos versículos se referían a una promesa de llevar un sacrificio; sin embargo, la ley judía posterior dictaminó que “las donaciones de *tzedaká* caen en la categoría de promesas” (*Shulján Aruj, Yoré Deá* 257:3). Por tanto, Maimónides dictamina que este tipo de promesas deben cumplirse de inmediato, puesto que tal ayuda puede a veces ser una cuestión de vida o muerte “Leyes de las Donaciones a los Pobres” 8:1). Si al prometer no tenemos la intención de cumplirlo en el instante, debemos especificar en que lapso de tiempo específico deseamos hacerlo.



El Talmud enseña que “las personas que van a realizar una *mitzvá* no sufrirán mal alguno, ya sea en camino a hacerla o a su regreso” (*Pesajim* 8b). Con base en este texto, hay una antigua costumbre ampliamente practicada entre los judíos tradicionales de dar una suma de dinero a alguien (denominado *sheliaj mitzvá* o mensajero para una buena acción) que se embarca en un largo viaje, para que la dé como caridad al llegar a su destino. La cantidad es por lo regular modesta, y usualmente se entrega a limosneros. Esta costumbre es poco conocida entre los judíos no observantes, pero debería ser adoptada por éstos. A la vez que actúa como un escudo para proteger a los viajeros, tal como el Talmud promete, también proporciona un fin elevado a los viajes familiares y de negocios. El viajero debe perder por lo menos unos minutos para pensar en cómo distribuir este dinero, y luego pasar cierto tiempo para localizar a una persona o una causa a los cuales dárselo. No obstante que esta costumbre originalmente involucraba sólo a viajeros judíos, correr la voz a los no judíos, sería una contribución al mundo de los valores y prácticas éticas judías.

Esta costumbre también puede ser útil para cualquiera cuyo temor a volar en avión haga de su viaje una experiencia angustiante. Antes de viajar, las personas podrían prometer donar una suma específica de dinero al llegar a su destino y volver a salvo. Pueden incluso aplicar una variante del compromiso hecho por el Patriarca Yaakov cuando su vida estuvo en peligro: “Si Dios está conmigo, y me protege en este viaje... [entonces yo donaré la siguiente suma.... a mi regreso]” (*Génesis* 28:20-22). Personas que han seguido esta costumbre reportan que la promesa talmúdica, y el que hayan hecho y luego cumplido su promesa, les ha ayudado a hacer el viaje menos atemorizante.

El *Shulján Aruj* asegura que “quien muestra misericordia hacia los pobres, Dios le mostrará misericordia a él” (*Yoré Deá* 247:3). Así, es una costumbre para alguien en necesidad de misericordia, como quien está muy enfermo, incrementar sus donaciones de *tzedaká*. Por ejemplo, si está a punto de pasar por una cirugía, puede hacer un donativo, o varios, a *tzedaká* antes de ingresar en el hospital. Como ya señalamos, el Talmud enseña: “Si una persona dice: “Voy a dar esta moneda a la caridad a fin de que mi hijo [enfermo] se recupere...” se le considera como completamente justa” (*Pesajim* 8a-b). El hecho de que una persona crea que realizar actos de benevolencia apresurará la misericordia de D-os es en sí misma un reflejo de la bondad del donador; las buenas personas creen que D-os es bueno y, por tanto, actúa por bondad.

De acuerdo con el Talmud, Rabí Elazar regularmente daba una moneda a la caridad antes de orar (*Babá Batrá* 10a). Los códigos El incorpora esta sugerencia y hace notar que “es bueno dar caridad antes de rezar” (*Shulján Aruj, Oraj Jayim* 92:10). Hoy, la recolección se hace por lo general mientras se lleva a cabo el servicio, de tal modo, que durante los servicios entre semana, un miembro de la congregación acostumbra hacer circular una caja para *tzedaká* (en *Shabat*, y en la mayoría

de las festividades judías, está prohibido el manejo de dinero, incluso para propósitos de *tzedaká*). Algunas personas que no están familiarizadas con esta costumbre protestan y afirman que las solicitudes de dinero resultan inapropiadas durante los servicios de oración, pero, el punto de vista de la ética judía es que interrumpir por unos cuantos segundos las oraciones para dar *tzedaká* es una idea virtuosa. Dar caridad durante los servicios de oración también asegura que los rezos no se conviertan en un escape del mundo. En resumen, antes de rogar a Dios por misericordia, debemos mostrarla primero nosotros.

Ayudemos a los dolientes que sufren pobreza. La ley judía ordena observar siete días de duelo (*shivá*) luego de la muerte de j.v un padre, hijo, hermano, o cónyuge. Durante esos 7 días se espera que los deudos permanezcan en su casa y que no trabajen; pero, alguien con dificultades financieras personales tiene permitido observar sólo tres días de duelo y luego trabajar, pero sólo en privado y en casa. Sin embargo, emplear este permiso puede ser desalentador y humillante. Por ello, la Ley judía insta a la comunidad a ayudar bajo estas circunstancias, y la maldice cuando no lo hace (*Yoré Deá* 380:2).

También da tzedaká cuando los Tiempos son difíciles. Es común que gente generosa y con buenas intenciones, en ocasiones pase por períodos de vacas flacas y, cuando sus entradas bajan, los primeros gastos que eliminan o reducen considerablemente son sus contribuciones a *tzedaká*. Esta actitud

puede parecer extrem ya que la ley judía también impone a los pobres la obligación de dar *tzedaká*. El Talmud estipula: “Incluso un hombre pobre que vive de la *tzedaká* debe también dar *tzedaká*” (*Guitín* 7b). Es probable que los rabinos no querían que los pobres se vean a sí mismos únicamente como mendigos o gente que vive de los otros, sino como individuos que, igual que los demás seres humanos, son capaces de ayudar a otros. También el hecho de que el pobre dé *tzedaká* le ayuda a no compadecerse de sí mismo, ya que esta obligación le recuerda que hay personas en circunstancias similares o peores que las suyas.

¿Por qué tanta insistencia en esta *mitzvá* en particular? Porque “La *tzedaká* es igual en importancia que todos los demás preceptos juntos” (*Babá Batrá* 9a).

La tzedaká hacia los no judíos y hacia las causas no judías. Las prioridades para dar *tzedaká* listadas arriba, como es dar primero a los pobres de la ciudad propia y después a los de otra ciudad, no especifican la religión de aquellos que sufren necesidad. La ampliamente conocida tradición de que los judíos ayudan vigorosamente a causas judías, tanto con dinero como de otras formas, es tan conocido que muchas personas no están conscientes de que la ley judía ordena que se apoye a los no judíos también. Sin embargo, el Talmud enseña que “el propósito por el que toda la Torá fue entregada, es promover y alcanzar la paz en el mundo”, y con el deseo de difundir la paz y los buenos sentimientos entre todos los seres humanos, la ley judía



ordena que la tzedaká sea otorgada tanto a judíos como no judíos.

Debemos ayudar tanto a los no judíos pobres como a los judíos pobres; debemos visitarlos cuando están enfermos, tal como visitamos a nuestros hermanos judíos cuando están enfermos; y debemos acudir a sus funerales al igual que acudimos a los de nuestros muertos... (Guitín 59b).

Por ello, Maimónides dictaminó que está prohibido dejar a un limosnero, sin importar si es judío o no, con las manos extendidas vacías (“Leyes de las Donaciones a los pobres” 7:7). El Talmud enseña que en un pueblo en el cual residen judíos y no judíos, las contribuciones deben solicitarse a ambos grupos y ser distribuidas entre ambos (*Yerushalmí, Demai 4:6*). Estas reglas fueron emitidas en una época en la que los no judíos entre quienes vivían los judíos eran usualmente idólatras, con valores antiéticos y a menudo hostiles al judaísmo. Si el judaísmo ordena ayudar a los idólatras menesterosos, con más razón hoy en día esta regla tiene mayor aplicabilidad, cuando los no judíos y los judíos generalmente viven juntos y en armonía.

Nuestros Sabios fueron conocidos por responder a las solicitudes de ayuda de individuos y organizaciones no judías que trabajaban en proyectos de provecho para la sociedad en general, tanto porque sentían que tales instituciones merecían apoyo, así como por un deseo de mostrar que los judíos religiosos, y específicamente

los rabinos, respetaban el trabajo de esas instituciones. Estas donaciones pueden sin duda promover las relaciones armoniosas entre personas de distintas religiones, como se refleja en sucesos que involucraron a grandes Sabios como a Rashí, el “Príncipe de los Comentaristas”, o a Rabí Ezekiel Landau, conocido en el mundo judío como el Nodah B’Yehuda. Su ayuda a no judíos en circunstancias difíciles construyó puentes de hermandad que trajeron grandes beneficios a las comunidades involucradas.

Un precioso ejemplo es el de Sam Sutton, un filántropo judío neoyorquino, quien llevó a algunos amigos con él a Senegal para ayudar a solucionar la pobreza y el hambre de esa nación. Luego de ser testigos de la situación de primera mano, Sutton y su grupo, en un proyecto desarrollado en conjunto con el Congreso Mundial Judío, donaron una cantidad grande de dinero para adquirir equipos de bombeo e irrigación israelíes para todo un grupo de poblados. Al regresar, él explicó la importancia de lo que habían hecho: “El mundo judío condena con buena razón a aquellos no judíos que, durante el Holocausto, pudieron haber ayudado a salvar judíos y no lo hicieron. Y nosotros creemos que esas personas tienen que dar una rendición moral de cuentas ante la Corte Celestial por su comportamiento. Al ayudar a desarrollar este equipo en Senegal, yo también aprendí que por tres dólares en pastillas de sal al año, podemos impedir que los niños pequeños mueran por diarrea y deshidratación. Algún día, cuando yo me presente ante la Corte Celestial, no deseo tener que justificar haber sabido que pude evitar que muchos niños murieran, cuando el costo de mantener esa vida es de tres dólares, y no hice nada al respecto”.

La enseñanza más famosa en Ética de los Padres es la admonición de Hilel: “Si no soy para mí mismo, ¿quién será para mí? Pero si solamente soy para mí mismo, ¿qué soy?” (1:14). Ocasionalmente se escucha a algunos individuos citar la primera parte de esta declaración para justificar que sus donaciones son exclusivamente a causas judías: “Después de todo”, dicen, “si los judíos no apoyan las campañas de tzedaká judías, ¿quién lo hará?”. Sin embargo, las dos cláusulas de la declaración de Hilel son igualmente válidas, y así como está mal ignorar las necesidades de nuestra propia comunidad religiosa, está mal ignorar las necesidades de la sociedad en la que los judíos vivimos.

Todos los seres humanos son creados a imagen y semejanza de D-os, por lo que son dignos de recibir ayuda (excepto aquellos que son realmente malvados). Si los judíos dadivosos generalmente dan un porcentaje elevado de sus aportaciones a causas judías, se debe a que constituyen menos del 0.02% de la población, y por lo regular sólo pueden depender de otros judíos para apoyar dichas causas, y no porque sean indiferentes ante el sufrimiento de los gentiles. Si no respaldan las causas judías, ¿quién lo hará? En general, es responsabilidad de los miembros de un grupo religioso o étnico donar un alto porcentaje de sus fondos para tzedaká a causas que sirvan a su comunidad. Como dice el refrán “la caridad empieza en casa”.

Además, no siempre es fácil determinar lo que es una donación para caridad judía y lo que no lo es. Así, pese a que algunas organizaciones de caridad se dedican explícitamente a causas judías, como las que ayudan a proporcionar a los pobres alimento para las festividades judías, u otorgar fondos a las escuelas judías, otras están dirigidas explícitamente a causas no judías, como ayudar a las personas pobres en los Apalaches o apoyar a los indígenas norteamericanos. Otras más sirven tanto a judíos como no judíos, como fue la ayuda otorgada en 2005 a las víctimas del huracán Katrina en Nueva Orleans y sus alrededores. En ese acontecimiento las organizaciones de caridad judías trabajaron en cooperación con las organizaciones no judías, trascendiendo las barreras comunitarias y religiosas.

En consecuencia, tiene poco sentido argumentar que apoyar a una escuela judía es una causa judía, pero que recaudar fondos para la investigación médica a fin de encontrar una cura para el cáncer es un tema no judío; ambas son cuestiones que afectan a la comunidad judía. Por ello, alguien que da la mayor parte de sus recursos para caridad a su propio grupo religioso o étnico, en muchos casos sigue, en efecto, apoyando causas caritativas fuera de su comunidad, y son causas que los judíos debemos apoyar.

También se debe considerar que un contribuyente con ingresos medios, generalmente paga alrededor del 25% de sus ingresos gravables en impuestos al gobierno, y un significativo porcentaje de éstos se usan para cubrir gastos que anteriormente eran cubiertos principalmente por sinagogas, iglesias, y otras organizaciones de caridad. Los gobiernos modernos se han encargado de muchas de estas funciones, como son la asistencia alimenticia, el bienestar y la ayuda médica a los pobres, los cuales podemos considerar una forma de tzedaká. Las consideraciones anteriores deberían mitigar nuestros sentimientos de culpa por dar un porcentaje desproporcionado de nuestros fondos para caridad a nuestra propia comunidad religiosa, racial o étnica.

Sin embargo, hay que tomar en cuenta que los programas gubernamentales no han resuelto en su totalidad los problemas alimentarios y de salud pública, por lo que aun cuando podemos justificar la donación de un alto porcentaje de nuestros fondos para ayudar a nuestra comunidad, debemos también sentirnos responsables por ayudar a reducir el sufrimiento, más de lo que ya lo hacemos. Está mal dar solamente a nuestra propia comunidad, porque además de violar las leyes de la Torá y del Talmud, también daña nuestro carácter. Si donamos sólo a causas judías o a individuos judíos necesitados, podemos llegar a dejar de ver que alguien ha sido igualmente creado a imagen de D-os, y por tanto es merecedor de nuestra ayuda. Después de todo, todos somos miembros de una sola raza, la raza humana.

Lo que si puede ser constatado, es que a menudo los judíos más preocupados por el sufrimiento de otros judíos, también son los que se preocupan por el sufrimiento de los no judíos.

Continuará...



A 80 años de la liberación del campo de exterminio de Auschwitz

Eli Suli

U nos días antes del 27 de enero de 1945, cuando el ejército ruso se acercaba a Auschwitz, los nazis comenzaron a evacuar el campo de la muerte.

Entonces los prisioneros fueron obligados a marchar hacia Alemania, en lo que se conocería como la infame Marcha de la Muerte. Durante la marcha, los nazis disparaban a cualquier persona que se quedara atrás, o simplemente porque ya no podía caminar.

Se estima que más de 15000 judíos murieron en aquellas marchas. Sin embargo, Perel Schulkind, una joven judía que había nacido en Cracovia 1923, y que había estado prisionera en Auschwitz, pudo sobrevivir a la marcha y fue trasladada a un campo de trabajo, cerca de Frankfort, Alemania. Pero estaba enferma de tifus y ardiendo en fiebre, y apenas si era capaz de moverse, por lo que no estaba en condiciones de trabajar. Entonces, la doctora Monsey, una amable mujer judía que estaba a cargo de su habitación en el campo de trabajo, le aconsejó a Perel que fuera a la enfermería, ya que, si la registraban allí, estaría exenta de trabajar. La enfermería quedaba a una corta distancia de tan solo unos tres bloques de los cuarteles, pero en el estado en que ella se encontraba y con los pies hinchados, le llevó casi dos horas en poder llegar allí.

Pero cuando llego, vio a las mujeres acostadas en camas, sin ninguna ropa que las cubrieran, y totalmente deshumanizadas, ya que cuando un paciente llegaba a la enfermería, los médicos se encargaban de llevar la ropa sucia que traían puestas los prisioneros y la quemaban. Perel estaba muy débil, temblando de fiebre, con terribles dolores en sus pies, y hasta con miedo de que le dispararan. Aún así, no quería perder su *Tzeniut* (recato) ni su dignidad, por lo que, decidió volver a su habitación a buscar su camión que había "comprado" en Auschwitz a cambio de un poco de pan, mismo que había usado durante la Marcha de la Muerte.

No había manera de que ella se acostara allí desvestida, así que dio media vuelta, y arrastró su debilitado cuerpo hacia el cuartel por otras dos horas, para recuperar la preciosa prenda. Cuando llegó, la doctora Monsey le sugirió que se acostara para descansar un rato, antes de regresar a la enfermería, y ya que, de todos modos, Perel no tenía fuerza para moverse, tomó su consejo.

Poco después, la doctora regresó, para avisarle a la joven judía, que ya no había



necesidad de regresar a la enfermería, porque los nazis acababan de vaciar el hospital matando a todos los pacientes que allí se encontraban... "Perel Schulkind entonces se había salvado gracias a su recato". Menos de un mes después, la joven fue liberada.

Entonces ella expuso lo siguiente: "Los nazis se habían llevado todo, nuestros preciosos seres queridos, nuestros hogares, nuestro dinero, nuestra comida, nuestra salud, incluso nuestra ropa, joyas, ollas y sartenes. Se llevaron nuestros *shuls* (sinagogas) nuestras escuelas, y todo nuestro estilo de vida.

Tomaron nuestros planes y sueños, nuestras ideas de cómo se desarrollarían nuestras vidas, pero habíamos sobrevivido, y ahora necesitamos reconstruir nuestro futuro. Luego de un año y medio, en 1946, Perel se casó con Yaakov Kopel, quien también había sobrevivido a la guerra trabajando en la fábrica de Oskar Schindler".

Incluso el Rebe de Klausenburger fue quien ofició su boda. Perel había dicho: "De hecho, preparé toda la comida para mi boda, y luego me puse un vestido de novia prestado, aunque la boda fue algo triste, ya que me estaba casando sin padres, sin hermanos, y sin familia. Esta no era la boda con la que sueñan todas las jóvenes, y aunque no había músicos, todos allí hicieron lo posible por alegrar a la pareja que se iba a casar completamente sola". Finalmente obtuvimos las visas para ir a Estados Unidos.

Llegamos a Nueva York en 1949, y nos instalamos en Williamsburg, para después mudarnos a Boro Park. Allí fui ahorrando un dólar a la semana, porque sabía que pronto llegaría las fiestas, y necesitaba comprar platos y ollas.

Entonces me alegré mucho cuando logré hacerlo, nuestro primer Pesaj en Estados Unidos fue como nuestra boda, estábamos felices de estar vivos y libres, pero había una frialdad en nuestras vidas, no teníamos familia. Sin embargo, pronto esa frialdad comenzó a descongelarse, al ser bendecidos con dos maravillosas hijas, Jaya Sarah, y Fraidy.

Pero a lo largo de los años, de a poco llegué a apreciar todo lo bueno de mi vida, y a enseñarles a mis hijos y nietos a no quejarse de lo que a uno le falta, sino a apreciar todo lo que D-os nos da, y a saludar a las personas con una sonrisa, incluso cuando el corazón esta triste.

Perel también comentó: "Ahora, casi 80 años después de perder a toda mi familia, D-os me ha dado la posibilidad de celebrar muchísimas más fiestas, y poder disfrutar junto a mis hijos, nietos y bisnietos. Ellos son los que le dan sentido a mi vida, porque ver a las generaciones, es seguir adelante con alegría y orgullo como judío, por aquellos que fueron llevados".

Perel Schulkind falleció a los 98 años, el 13 de julio del 2022, rodeada de sus hijos, nietos y bisnietos.

ANUNCIATE EN



KESHER
55-5203-0446
55-5531-7601

PHARMACOM SA DE CV FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judía de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

TRASLADOS A TODA LA CIUDAD
Tus conductores de siempre

XG



NUESTROS SERVICIOS
Aeropuertos, Eventos, Viajes Foráneos.

55 3038 3009
Hablamos Inglés, hebreo y español

Gustavo Perednik

Wallace Shawn

El actor Wallace Shawn (81) es judío, muy a su pesar. Dice “vivir en un mundo norteamericano y neoyorkino, pero no en uno judío”. Mas no le basta con asimilarse. Destila una antipatía visceral por Israel; persevera en calumniarnos, y se sumó al grupo antisionista “Voz judía por la paz” (JVP, v. 1013), auspiciado por George Soros (v. 0520).



En un reciente reportaje (4/2), Shawn batió su propio récord de vileza, acusando a Israel de “nazi... Hitler por lo menos ocultaba lo que hacía, mientras los israelíes lo hacen con orgullo”. Recomiendo, a quien escucha a judíos emitir diarreas verbales como ésta, que saltee la etnicidad del mentiroso; así se ahorrará mala sangre. Shawn encarna el llamado “auto-odio”, la judeofobia que, en cada país, padecen ciertos judíos vergonzantes.

Nadia Murad

Antes de recibir el Premio Nobel de la Paz (2018), la yazidí Nadia Murad era esclava sexual de los islamistas que la habían secuestrado. Así es el destino de las mujeres yazidíes, uno de los grupos más perseguidos del mundo. Viven principalmente en el norte de Iraq, en los alrededores de Nínive. Su misteriosa religión es monoteísta.



Saddam Hussein los arabizó por la fuerza y destruyó muchas de sus aldeas. Kurdistán quiso incorporarles el territorio y los obligó a asumirse como kurdos. El ISIS los masacró de a decenas de miles. Sus niñas son botín de guerra. Cuando aceptan convertirse al Islam, son vendidas como novias. Cuando no, son violadas y torturadas hasta la muerte. El mundo se ocupa muy poco de los yazidíes, porque no se puede responsabilizar (por ahora) a Israel.

Yuval Raphael

Para representar a Israel en mayo, en el Eurovisión en Basilea, se eligió (23/1) a una sobreviviente de la masacre del Festival Nova (v. 0121): Yuval Raphael (25). En esa misma ciudad en la que, hace 128 años, se proclamó al orbe la necesidad de recuperar Éretz Israel (v. 0423), cantará Yuval, de Raanana al mundo.



Herida en Nova, sobrevivió durante ocho horas, escondida en una pila de cadáveres. Dedicó una canción a “los ángeles que no pudieron llegar”. Durante estos quince meses, la resiliencia de Yuval fue inspiradora. Dijo “estar preparada para los abucheos”, como los del último Eurovisión (v. 0552, 0561). “Voy a cantar, no para despertar misericordia, sino para contar la historia de un país”.

Más o menos como los congresales de Basilea en 1897, quienes también emergieron, vibrantes, desde una milenaria pila de cadáveres.

António Guterres

Podría sospecharse que, para ser Secretario General de la ONU, se requiere un CV que incluya judeofobia (v. 0002). El socialista Guterres cumple cabalmente con el requisito (v. 0123). En una nueva hazaña lingüística, el político portugués da otro sentido a la palabra “escalada”: la usa como sinónimo de “acción defensiva israelí”.



Cuando nos atacan, Guterres es cómplice (v. 0726); cuando nos defendemos, demanda “detener la escalada”. Ayer (26/12) el impresentable señaló que los bombardeos israelíes contra el Yemen son “una escalada especialmente alarmante”. Fue indiferente ante los misiles lanzados desde el Yemen contra el Estado judío, pero ahora, pobre, está alarmado. Que nos ataquen es la situación natural, pero que nos defendamos es “una escalada”. Debemos aguantar a Guterres dos años más, salvo que el gobierno de EEUU ponga en su lugar la gran farsa llamada “ONU”.

La vida es un riesgo ¿qué riesgos existen y podemos evitarlos?

“El que no arriesga no avanza”

En términos simples, el riesgo es la posibilidad de que algo malo suceda.

Mauricio Fishleder R.

El riesgo implica incertidumbre sobre los efectos o las implicaciones de una actividad con respecto a algo que los seres humanos valoran como la salud, el bienestar, la riqueza y la propiedad o el medio ambiente, y a menudo se centra en las consecuencias negativas e indeseables.

“Si existes tienes riesgo de no existir”

Desde que uno nace hasta que uno muere se enfrenta a varios riesgos, que no puede evitar. Esos riesgos forman parte de la vida, y tenemos que ser conscientes de ellos. Todo cambia en cada momento. Nada ni nadie está exento de contingencias y vicisitudes.

Podemos enfermarnos, accidentarnos, perder un ser querido, dinero, una pareja, un hijo, un trabajo, dinero.

Muchas veces las pérdidas son inevitables. No dependen de nosotros, y otras veces sí, pero independientemente de ello, tenemos que aprender a aceptarlas. Hacernos responsables, como dice Deepak Chopra “Estamos en el campo de todas las posibilidades” para bien o para mal. No existe nadie en este mundo que no haya sufrido una pérdida, y que no haya sufrido. Porque la vida es un salón de clases con diferentes asignaturas que tenemos que vivir para evolucionar el alma individual. Y cada quien va ir viviendo sus propias experiencias que serán lecciones que tendrá que aprender si o si, porque si no se repetirán una y otra vez, hasta que aprendamos la lección.

Lo importante es reconocer que tenemos que tomar riesgos. El simple hecho de estar vivo

corre uno el riesgo de morir. Salir de paseo el no regresar. ¿Qué es seguro en la vida? Los cambios, la muerte y pagar impuestos. Entonces tenemos que estar conscientes de que tarde o temprano algo que nos cause dolor va a pasar, y tenemos que estar preparados para ello, porque es parte del guion que nos corresponde vivir. ¿A qué me refiero? A que en cualquier momento vamos a sufrir la pérdida de un ser querido, la enfermedad en nosotros mismos o en alguien cercano a nosotros, un accidente, una ruptura de pareja, o amistosa, un gasto fuera de nuestro presupuesto que nos desbalance económicamente, una pérdida laboral, una noticia que nos ponga tristes o deprimidos.

Y estar preparados significa saber que va a suceder y que a pesar de ello tenemos la fortaleza y la resiliencia para enfrentarlo y salir adelante madurando de esa situación difícil en particular.

Yo soy de la idea que D-os nos cuida, y que no sucede nada en este mundo que no podamos soportar y superar, que todo lo que sucede, aunque no lo entendamos, es perfecto, neutro y necesario, para nuestra evolución espiritual. Que la vida no cumple deseos, necesidades y caprichos del ego, sino que únicamente va a suceder lo que se necesite para la evolución de nuestra alma. Y que si no aprendemos la lección, esta, seguirá sucediendo en repetidas ocasiones posteriores, cada vez más graves hasta que la aprendamos.

Un punto muy importante es saber que hay riesgos predecibles e impredecibles. Los predecibles sabes perfectamente lo que puede pasar y te puedes preparar para evitarlos: Ej.

tomar medidas preventivas para evitar las consecuencias de una enfermedad, en una construcción, en un huracán, de un robo, etc. y las impredecibles que llegan sin avisar como un accidente, una enfermedad, un desastre natural como un sismo, un tsunami, un incendio.

Cuando nos equivocamos, pagamos las consecuencias.

Toda causa produce un efecto, y todo efecto una causa, y los errores cuestan: tiempo, esfuerzo, energía, salud, dinero, familia, pareja, hijos, amigos, trabajo, e inclusive la vida misma.

Enfrentemos los errores siendo conscientes de ellos. Recordemos que no somos el error; simplemente cometimos un error que nos enseña a reconocerlo para no volverlo a cometer y a perdonarlo y superarlo, trascendiéndolo para que no lo volvamos a cometer.

Tomar riesgos es parte de la vida, es lo que nos ayuda a crecer, a aprender cosas nuevas y a lograr metas, el problema es que a veces eso no sale y podemos terminar de vuelta en donde empezamos, teniendo que pensar en una nueva estrategia.

Asumir riesgos permite el crecimiento, estimula la creatividad y abre nuevas oportunidades. Requiere cambiar tu motivación de evitar el fracaso a lograr tus objetivos. El fracaso no te define y es parte del camino hacia el éxito.

¿Cómo puedo evitar los riesgos?

1. Identifica la fuente de riesgo.
2. Tener una actitud proactiva para anticiparse a su impacto.
3. Tomar medidas para reducir los riesgos.
4. Identificar estrategias para evitar los riesgos.
5. Reaccionar rápidamente, cuando los niveles de riesgo se vuelven inaceptables.

Existen factores de riesgo para la salud:

1. Mala alimentación.
2. Grasas elevadas en sangre.
3. Sobrepeso y obesidad
4. Consumo nocivo de alcohol y drogas ilegales.
5. Hábito de fumar y exposición al humo de tabaco
6. Sedentarismo e inactividad física.
7. Relaciones sexuales sin protección.

También existen riesgos laborales como:

1. Resbalones, tropiezos y caídas, superficies



de suelo irregulares, suelos mojados, cables sueltos, etc. ¿Cómo se pueden evitar? limpiar posibles derrames de fluidos, reordenar los equipos, especialmente si hay cables colgando, donde corresponde mejorar la iluminación y exigir a los trabajadores que usen calzado adecuado y o de seguridad, siempre que sea necesario.

2. **Aspectos eléctricos.** Se evita dando mantenimiento a las instalaciones eléctricas.
3. **Fuego.** Se previene con detectores e extintores de incendio, alarmas de incendio y salidas de emergencia.
4. **Riesgos físicos.** Son los peligros más comunes y se dan en el lugar de trabajo, con demasiada frecuencia. Caídas, cortadas, quemaduras, golpes, que pudieran evitarse en un ambiente de trabajo, Seguro, donde se den las condiciones, herramientas y vestimenta necesaria para el trabajo seguro.
5. **Peligros químicos.** Por exposición de un sólido, un líquido, un gas tóxicos o venenosos como los productos de limpieza y disolventes los vapores y los humos, el monóxido de carbono, la gasolina y los materiales inflamables que pueden explotar. Son cosas que afectan la salud, pueden producir irritaciones en

la piel, quemaduras, lesiones en los ojos y cegueras y no se tiene cuidado. ¿Cómo se evitan los accidentes? Contar con ventilación adecuada, lavarse las manos minimizar la exposición a productos químicos, tener al día la revisiones del equipo para evitar fugas y averías y usar materiales de protección personal, como guantes resistentes o productos químicos, minimizan los efectos de estas materias.

6. **Peligros biológicos.** Son la sangre u otros fluidos corporales, las bacterias y los virus, las picaduras de insectos y los excrementos de animales y pájaros. También existen agentes infecciosos a través del contacto físico, las gotitas de un estornudo o tos, o por una inyección o punción, y otras que se transmiten indirectamente al adherirse a los alimentos, al agua, o a los cubiertos cuando un insecto los transporta de una persona infectada a una no infectada, o cuando se inhala a través del aire, se evitan limpiándose y desinfectándose las manos, siempre que puedas y con equipo de protección personal, como guantes y máscaras son vitales para prevenir infecciones.

¿También existen personas que toman riesgos? ¿Cómo cuáles? Conducir bajo los

efectos de drogas o alcohol, participar en actividades peligrosas como carreras de autos, deportes extremos con riesgos de caídas fracturas lesiones y muerte; conducir enviando mensajes de texto, apostando, participando en actividades delictivas como robo, vandalismo, allanamiento de morada.

¿Cómo tomar mejores riesgos?

Reconozcamos que el miedo o la indecisión están presentes y tomemos medidas escribamos una lista de pros y contras y seamos honestos con ambos puede haber resultados positivos y negativos al mismo tiempo y preguntémonos: si estamos dispuestos a tomar el riesgo de acuerdo a los resultados. Hay riesgos que debemos de tomar en la vida, que tienen que ver con tu decisión de formar una familia, de tu patrimonio como invertirlo, de la decisión para elegir tu profesión.

Esto implica el expresar sentimientos a la persona amada, el elegir una carrera o profesión o una decisión de inversión o de un nuevo negocio, o una nueva oportunidad laboral o de emigrar a un nueva locación, etc.

En resumen “la vida es un riesgo pero vale la pena vivirla”.

La necedad y la soberbia son malas consejeras

Jennie C. de Serur

Es una prioridad para toda la raza humana, hacer uso de su sentido común y de la sabiduría obtenida a través de los milenios que llevamos habitando este planeta.

Pocas cosas en la vida pueden generar tanto desastre como la Necedad y la Soberbia. Son hermanas irremediables y se apellidan catástrofe. Su árbol genealógico está lleno de caos y desorden. Juntas llegan a producir cataclismos y tragedias. Su herencia no puede aspirar más que a calamidades y desgracias.

El citado libro bíblico de los Proverbios, asienta, de forma contundente, el peligro que representan los necios y aquellos que se sienten sabios.

Son muy numerosos los versículos que nos ofrecen una contraposición entre la sabiduría y la necedad, entre el sabio y el necio.

Estos dos son iluminativos y esclarecedores: “Si reprendes al escarnekedor, te odiará; si en cambio reprendes al sabio, te amará”.

“Los sabios no hacen ostentación de su ciencia; más la boca del insensato es causa de ruina próxima”.

El refranero popular ofrece, por su parte, toda una serie de proverbios, algunos muy significativos, refiriéndose al gran valor de la sabiduría frente al nulo valor de la necedad.

“Más vale un día del discreto que toda la vida del necio” (la discreción es un Arte), “hablar

con necios es desperdiciar el tiempo; hablar con sabios es bien empleado”.

Es evidente que frente al concepto de sabiduría y de inteligencia está el de la necedad, la insensatez, la simpleza o la falta de seso.

El corazón del necio –dice el Eclesiástico es como un vaso quebrado. No retendrá sabiduría alguna.

Se exhibe de la misma manera, la imprudencia que representa la vanidad, o más profundamente la soberbia. “Cuídate



de la soberbia. No es un pecado. Es el peor de los errores. Porque los pecados se pueden perdonar, pero los errores los pagas toda la vida. Y la soberbia es la madre de los errores”.

El Libro de los Proverbios advierte que se ha de rechazar el engrimiento que puede suponer considerarse a sí mismo sabio: “No te consideres sabio a tus propios ojos”.

Mejor ser humilde y no apoyarse en su propia inteligencia (3,5).

Más adelante en (26,12), insiste el hagiógrafo en su crítica al petulante cuando pregunta: “¿Acaso has visto algún sabio que se tenga por tal? Hay más esperanza para el estúpido que para él”.

Además de estas venerables frases, aquél que se sienta envanecido por su mucho saber, habría que recordarle también, algunos otros dichos populares, prudentes y acertados.

“Por mucho que creas saber, muchísimo más es lo que te queda por aprender y conocer”. “Si sabes que no sabes, algo sabes”. O, “Quien más sabe, menos presume”.

Hemos avanzado enormemente en infinidad de temas. Sin embargo, es imperativo voltear y tomar conciencia de lo básico y lo trascendente. Porque hoy tenemos una confusión esquizofrénica de conciencia, valores y virtudes.

Como diría el gran Diseñador Yves Saint Laurent “Simplicidad es belleza”.



Según expertos, el 2024 fue el año más cálido de la historia

Un nuevo informe de la Organización Meteorológica Mundial (OMM) reveló un dato alarmante: las temperaturas globales del año 2024 superaron por primera vez los 1.5 grados Celsius por encima de los niveles preindustriales, marcando el año más cálido de la historia.

Este aumento representa un acercamiento peligroso al límite establecido en el Acuerdo de París de 2015, que busca evitar un calentamiento global catastrófico. Además, a partir de los datos de la OMM se desprende que los últimos 10 años han sido los más cálidos desde que se tiene registro.

António Guterres, secretario general de la ONU, urgió a los líderes mundiales a tomar medidas inmediatas. El funcionario consideró que, si bien todavía puede evitarse que la situación continúe empeorando, es importante actuar de manera inmediata.

Por las altas temperaturas se produjeron el año pasado incendios devastadores en Los Ángeles, dejando 10 muertos, y también hubo inundaciones en Nepal y España y fuertes olas de calor en México y Arabia Saudita.

Con este panorama, la humanidad enfrenta un momento decisivo para combatir el cambio climático y garantizar un futuro sostenible. La pregunta ahora es si los líderes mundiales tomarán las decisiones necesarias a tiempo.



Virus y células humanas: una carrera armamentista

Investigadores de Israel han descubierto un mecanismo genético único que proporciona a las células una protección rápida y eficaz contra los virus. Los hallazgos podrían conducir al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas.

El grupo de investigación dirigido por la profesora Yael Mandel-Gutfreund y presenta nuevos hallazgos relacionados con la actividad del sistema inmunológico contra las infecciones virales.

El estudio, publicado en Nature Communications, fue dirigido por la profesora Mandel-Gutfreund y el Dr. Amir Argoetti como parte de la investigación doctoral de este último.

Los investigadores se centraron en la interacción entre dos moléculas que desempeñan papeles importantes en los procesos genéticos:

NORAD es una molécula única del grupo de los lncRNA, un grupo de moléculas de ARN no codificantes. Si bien muchas moléculas de ARN sirven como intermediarios en la vía de síntesis de proteínas basada en el código genético, los lncRNA no participan en este proceso.

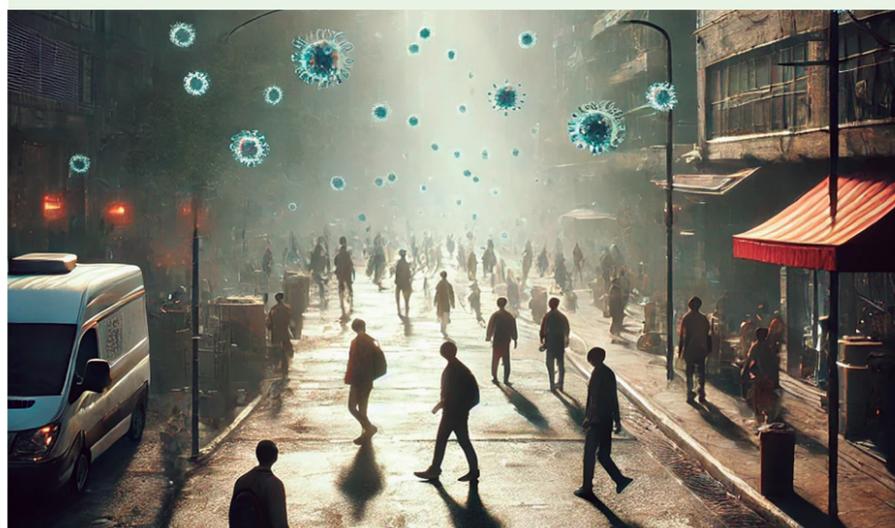
En cambio, desempeñan funciones esenciales en la regulación genética, la diferenciación celular y el desarrollo embrionario, procesos críticos para el desarrollo y la salud del organismo.

En las células madre embrionarias, estas moléculas influyen en la diferenciación para convertirse en tipos específicos de células maduras (músculo, esqueleto, grasa, córnea, etc.) y en los procesos de reprogramación, dirigiendo artificialmente a las células maduras de nuevo a un estado similar al de las células madre.

STAT3 es una proteína que pertenece a una gran familia de proteínas cruciales para controlar la transcripción, el proceso de copiar genes en ARN para construir proteínas.

STAT3 es esencial para el desarrollo embrionario y también está involucrada en procesos inflamatorios, activación del sistema inmunológico y otros procesos biológicos.

Los investigadores del Technion descubrieron que, en un estado saludable (sin infección viral), la interacción entre NORAD y STAT3 impide que el sistema inmunitario produzca una respuesta inmunitaria dirigida al virus. Sin embargo, cuando se produce un ataque viral, la célula responde cortando y digiriendo las moléculas de NORAD. La falta de NORAD suprime la actividad de STAT3, lo que libera los frenos del sistema inmunitario y desencadena una respuesta inmunitaria rápida y eficiente que detiene la infección viral.



Estudio israelí revela cómo los terroristas están utilizando la inteligencia artificial

Un nuevo estudio ha revelado cómo los grupos terroristas de todo el mundo explotan la tecnología de inteligencia artificial de diversas maneras, mientras que las agencias reguladoras gubernamentales y las empresas tecnológicas parecen estar lamentablemente mal preparadas para lidiar con la creciente amenaza.

El estudio “Inteligencia artificial generativa y terrorismo”, realizado por el profesor Gabriel Weimann de la Universidad de Haifa, se publicará en su próximo libro, AI in Society.

Weimann desenmascara las amenazas reales y pertinentes asociadas con el creciente interés en las herramientas basadas en IA entre los terroristas y extremistas, desde manuales en línea sobre cómo usar la IA generativa para reforzar las tácticas de propaganda y desinformación, hasta un grupo afiliado a al-Qaeda que anunció talleres de IA en línea, pasando por una guía de soporte técnico del Estado Islámico sobre cómo emplear de forma segura herramientas de IA generativa con chatbots como ChatGPT.

“Estamos en medio de una rápida revolución tecnológica, no menos significativa que la Revolución Industrial de los siglos XVIII y XIX: la de la inteligencia artificial”, escribe Weimann. “Esta dramática revolución multidimensional genera la preocupación de que la sociedad humana no está preparada para el auge de la inteligencia artificial”.

El estudio describe los riesgos más probables asociados con el acceso de los terroristas a la IA:

- Propaganda eficaz, donde la IA se puede utilizar para producir y distribuir contenido influyente hacia varias poblaciones objetivo, más rápidamente y de manera más eficiente que nunca, para difundir discursos de odio, e ideologías radicales y violentas con fines de reclutamiento.
- Difusión de desinformación que puede servir a los terroristas en sus campañas de inducción de miedo. Los modelos de IA pueden ser un arma poderosa en las guerras de desinformación modernas mediante el uso de tecnología como los deep fakes (falsificaciones profundas), que pueden llegar rápidamente a grandes audiencias en un tiempo extremadamente corto.
- Reclutamiento interactivo. Los chatbots basados en IA pueden facilitar y mejorar el reclutamiento de individuos para complots terroristas, al automatizar las interacciones virtuales con personas específicas; también pueden mejorar el alcance de la interactividad virtual de individuos y grupos.
- Mejorar las capacidades de ataque, pues los modelos de aprendizaje profundo como ChatGPT tienen el potencial de permitir a los terroristas aprender, planificar y coordinar sus actividades con mayor eficiencia, precisión e impacto que nunca.



¿Un gran avance en materia de fertilidad?

Una nueva tecnología israelí podría duplicar el éxito de la FIV seleccionando espermatozoides de mayor calidad

Investigadores de la Universidad de Tel Aviv afirman haber desarrollado un método preciso para seleccionar los espermatozoides más adecuados, y la investigación clínica sugiere que puede mejorar drásticamente las perspectivas de un nacimiento saludable.

Una nueva tecnología desarrollada en Israel podría mejorar sustancialmente las tasas de éxito de la fertilización in vitro: las investigaciones han descubierto que aumenta las probabilidades de nacimiento de un bebé sano del 34 al 65 por ciento.

La tecnología fue desarrollada en la Universidad de Tel Aviv y se está utilizando en el Centro Médico Barzilai de Ashkelon. Logró 20 embarazos exitosos de 31 transferencias de embriones, en comparación con 14 embarazos de 41 transferencias de embriones en el grupo de control. Entre los casos notables se encuentra el de una pareja que intentó la FIV 15 veces sin éxito y finalmente se convirtieron en padres.



KESHER

ENLACE

Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

Nuestro periódico es el canal ideal para dar a conocer tu marca, productos o servicios a un público que valora la tradición, la confianza y el crecimiento mutuos. Con alcance a toda la comunidad judía de México, ofrecemos diferentes opciones de publicidad adaptadas a tus necesidades.

Sé parte de un medio que apoya y representa nuestros valores.

Anúnciate con nosotros y conecta con miles de miembros de la comunidad.

Impulsa tu negocio en el corazón de la comunidad judía

Llámanos: 5203-0446 o 5531-7601
Éscribenos: ventas@keshher.org.mx
Visítanos: www.keshher.mx

