



# KESHER

**ENLACE**  
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

**Grupo Editorial KESHER**

**TE OFRECEMOS:**

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,  
 VOLANTES, BOLETINES,  
 ENCARTES, TARJETAS,  
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

**MENSAJERÍA**  
 Confabilidad - Rapidez  
 Precios Accesibles

Los mejores precios y  
 calidad inmejorable

**Tels: 5552030446 / 5555317601**



## El Diluvio - El Arca de Noé:

*De acuerdo al relato bíblico, llovió durante 40 días y 40 noches, y las aguas cubrieron la Tierra por 150 días. Finalmente, el arca se posó sobre el monte Ararat, y Noé esperó hasta que las aguas se retiraron.*

- *Día Internacional de la Tolerancia*
- *Violencia Contra la Mujer; feminicidios*
- *Actos antisemitas en Amsterdam en juego de futbol*

Entre las efemérides de esta quincena está el **Día Internacional de la Tolerancia** el 16 de noviembre.

Ese día es una oportunidad para la reflexión y el análisis de los problemas de intolerancia locales y mundiales. La tolerancia no es un fin, sino un medio.

La tolerancia es más que la indiferencia y la aceptación pasiva del otro, es la actitud que se define por el respeto a las diferencias, sobre todo aquello que no coincida con nuestras opiniones, ideas, formas de pensar ó actuar; es saber apreciar la riqueza y variedad de las culturas del mundo, al igual que las distintas formas de expresión de los seres humanos.

Tolerancia significa:

- 1.- Relacionarse con los demás, teniendo nuevos puntos de diálogo; respetando creencias y opiniones.
- 2.- Restando la gran diversidad de la humanidad sobre la base de los derechos humanos.
- 3.- Estando en contra con toda forma de recismo, exclusión odio ó discriminación.

¿Cómo se puede celebrar el Día Internacional de la Tolerancia?

No hay mejor forma que hacerlo luchando, reflexionando, alzando nuestra voz.

Todos formamos parte de la solución, la no violencia puede ser una herramienta muy útil. La tolerancia es la virtud que hace posible la paz, y la base fundamental para una buena convivencia entre los seres humanos.

La sociedad debe concentrarse en organizar eventos culturales que resalten la riqueza de los distintas culturas y tradiciones del mundo, buscando fomentar la armonía y el entendimiento mutuo.

Hoy en un mundo más diverso, debemos como sociedad promover la comprensión y el respeto mutuo.

el día 25 de noviembre la Asamblea de las Naciones Unidas designó el Día Internacional de la Violencia

contra la Mujer. Se debe denunciar cualquier tipo de violencia contra las mujeres en todo el mundo.

Este tipo de violencia que nos atañe a todos se ha convertido en un problema estructural. Su origen se encuentra en la falta de equidad en las relaciones entre hombres y mujeres en diferentes ámbitos y en la discriminación persistente hacia las mujeres.

Se trata de un problema social presente tanto en el ámbito doméstico, como en el público, en diferentes vertientes física, sexual, psicológica, económica, cultural y otros. No está confinada a una cultura, región ó país específico, ni tampoco a grupos específicos de mujeres en la sociedad.

Entre la principal clave para luchar contra la violencia hacia las mujeres, está la educación y una respuesta adecuada de la justicia que evite la impunidad.

Se conoce el dato de que hasta el 70% de las mujeres en el mundo han experimentado violencia en el transcurso de su vida.

Aunque en la primera década del siglo XXI se ha avanzado en la legislación contra la violencia de género y el feminicidio, uno de los principales problemas que se mantiene es la impunidad.

Para muestra, un botón, en nuestro país se contabilizan más de 10 mujeres asesinadas en promedio al día.

En lo que va del año van más de 193,612 feminicidios registrados.

Cabe mencionar que con un feminicidio sufren las madres, las tías, las amigas, los hijos de las víctimas que deben sobrevivir a la pérdida al dolor y peor aún al terror de la impunidad.

En el mejor de los escenarios si logran sobreponerse a la pérdida, les queda un vacío que deja la muerte violenta.

Hay casos mediáticos de feminicidios que acaparan los reflectores de los medios por un tiempo, pero una vez pasado el pico de interés se disuelven en el olvido.

Por otro lado, todavía en muchos países tienen legislaciones precarias contra la violencia de género,

debido a que las políticas públicas al respecto son insuficientes.

En otro orden de ideas pero relacionado al tema de la violencia, creo que a todos nos conmovió lo sucedido en Amsterdam con los aficionados al futbol israelíes.

Los manifestantes propalestinos salieron a las calles de la capital neerlandesa y atacaron violentamente a los seguidores del equipo de futbol Maccabi Tel Aviv.

El incidente se produjo después del partido en el que los aficionados en favor del equipo israelí fueron emboscados y atacados aún en varios lugares de la ciudad.

El presidente Herzog de Israel aseguró que las agresiones contra los hinchas del Maccabi Tel Aviv se trató de un "pogrom" antisemita.

Este grave incidente es una señal de advertencia para cualquier país que desee defender los valores de la libertad.

El Primer ministro israelí exigió a las autoridades de los Países Bajos que actúen con firmeza y rapidez contra los alborotadores.

Por otra parte quisiera mencionar que el 28 de noviembre de este año será el Día de Acción de Gracias (thanksgiving).

Aunque en sus inicios si tenía la celebración vínculos religiosos, ya que se cree que esta festividad está vinculada con la primera cosecha en Plymouth, Massachusetts en 1621, por parte de las colonias que se establecieron en el país.

Thanksgiving se ha convertido en una tradición familiar popular sin importar la religión que se profese.

Hoy más que nunca debemos de estar agradecidos por todo lo que tenemos, y mantener la fé de que se resuelvan los problemas y que haya paz en Israel y todo el mundo.

*Y como siempre, el lector tiene la última palabra...*

### Encendido de velas

15	Viernes 17:40
16	Sábado 18:32
22	Viernes 17:39
23	Sábado 18:31
29	Viernes 17:39
30	Sábado 18:32

### Perashiot

22	Jayey Sara
29	Toldot

### Efemérides

16	Día Internacional de la Tolerancia
20	Aniversario de la Revolución Mexicana (México)
25	Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

**EDITORA Y DIRECTORA**  
Responsable

**LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW**

**CONSEJO CONSULTIVO:**

**DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN**

**WWW.CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

**KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana)** Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

**LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER.** La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

**Titular:** Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

# ¿Posible acuerdo Israel-Líbano?

*El poder militar de Hezbolá se ha visto extremadamente mermado en los últimos dos meses y hay indicios de que esa organización terrorista chiita posiblemente se vería obligada por las circunstancias a acatar un alto al fuego, abandonando así su condicionamiento a dejar las armas sólo si la guerra en Gaza termina.*

**/// \*Esther Shabot**

La guerra entre Israel y Hamás en la Franja de Gaza continúa con escasas esperanzas de que un alto al fuego pueda acordarse próximamente. A pesar del reciente asesinato de Yahya Sinwar, máximo líder de Hamás, no avanza la liberación de los 101 rehenes israelíes en la medida en que las últimas negociaciones han fracasado. La campaña israelí en el norte de Gaza sigue así en curso, cobrando centenares de víctimas, sin un horizonte claro de hacia dónde pueden ir las cosas. Por un lado, Hamás está hoy por hoy acéfalo y, por el otro, el premier israelí Netanyahu se rehúsa a plantear cuál es el escenario que vislumbra para el futuro de la Franja.

En cambio, en el frente de guerra Hezbolá-Israel, a pesar de que continúan los combates en suelo libanés y el lanzamiento de misiles y drones hacia territorio del Estado judío, existe hoy un cauto optimismo acerca de un posible arreglo diplomático capaz de poner un alto a los combates y los bombardeos. El poder militar de Hezbolá se ha visto extremadamente mermado en los últimos dos meses y hay indicios de que esa organización terrorista chiita posiblemente se vería obligada por las circunstancias a acatar un alto al fuego, abandonando así su condicionamiento a dejar las armas sólo si la guerra en Gaza termina.

Desde el episodio de la explosión de los bípers y los localizadores que usaban los militantes de Hezbolá para comunicarse, hasta la liquidación del jeque Nasrallah y demás

altos comandantes que podían sustituirlo, la situación fue agravándose para Hezbolá, ya que, además, Israel consiguió trastocar sus vías de suministro de armamento y su sistema financiero mediante los ataques a las instalaciones bancarias usadas por esa organización para su funcionamiento.

Desde luego, ha habido una gran destrucción y centenares de muertos y heridos en la zona del sur de Líbano, que comprende desde la frontera con Israel hasta el río Litani, lo mismo que en suburbios de Beirut, donde Hezbolá tiene instalados sus centros operativos. Todo esto constituye evidentemente una catástrofe para el de por sí frágil Estado libanés, rehén desde hace años de Hezbolá que le ha impuesto una guerra en la que no tenía ningún interés.

Esta semana estuvo en la zona el enviado norteamericano para Oriente Medio, Amos Hochstein y a partir de su visita se filtró un plan en el que han venido trabajando los norteamericanos por el cual las autoridades del Estado libanés, encabezadas por su primer ministro transitorio, Najib Mikati, estarían dispuestas a colaborar en la implementación de una nueva realidad que termine con el control del sur del país por las milicias armadas de Hezbolá que, a lo largo de casi cuatro décadas, han funcionado prioritariamente como brazo armado de Irán en territorio libanés.

La idea es que el descabezamiento y pérdida de control sufridos por Hezbolá lo hagan

aceptar un nuevo arreglo mediante el cual acate la resolución 1701 del Consejo de Seguridad de la ONU de 2006, que lo conminaba a no tener presencia militar en la zona de entre 20 y 30 kilómetros que media entre Israel y el río Litani que corre en territorio libanés.

La filtrada propuesta de cese al fuego de Hochstein contempla un plazo inicial de 60 días en los que se desplegaría en dicha zona una fuerza militar de 10 mil hombres pertenecientes al Ejército Nacional de Líbano, con el encargo de confiscar las armas de Hezbolá. En el curso de los siete primeros días tras el cese al fuego las tropas israelíes deberían retirarse totalmente de suelo libanés, mientras que los contingentes de UNIFIL apoyarían a los militares libaneses en el cumplimiento de sus funciones. Se plantea igualmente que, tras consultas con Washington, Israel podría también impedir mediante acciones militares la producción o llegada de nuevo armamento a Hezbolá, ya sea desde Irán o de cualquier otro bastión chiita en Oriente Medio. Italia, Francia, Alemania, España y Gran Bretaña participarían en las labores de monitoreo del cumplimiento de las condiciones estipuladas.

La propuesta norteamericana suena atractiva, pero su viabilidad es más que dudosa porque es obvio que cotidianamente surgen elementos imponderables con capacidad de obstaculizarla o frustrarla de plano. Pero en caso de tener éxito, un peligroso polvorín regional quedaría neutralizado.





# Frente a la realidad histórica y médica

## Parte II

/// \*Bernardo Tanur

Uno de tantos cirujanos de épocas pasadas fue de apellido Billroth, quien fue uno de tantos inicios, quien, desde las extracciones primitivas de un simple absceso, hasta las marañas modernas de la cirugía actual, mostró en las intervenciones gastroenterológicas su enorme bondad artística. Hay que señalar que este hombre que hizo grandes contribuciones, fue el que estimuló más la vanidad, el exceso de autoritarismo y los extremos en las actitudes de muchos cirujanos. A pesar de ello, ahora sería imposible dejar de reconocer “a los nuevos Billroth, que con toda seguridad necesitarían de un Charcot (aislado en su potencia), y a Freud. Esto último demuestra la necesidad de que todas las acciones médicas deben ejercerse con sublimada humildad, apoyada en una máxima sabiduría y un esfuerzo conjunto, de grupo, sofisticado sí, pero congruente y creativo.

Papanicolau, en la histopatología diagnóstica, fue un parteaguas esencial.

Las condiciones circunstanciales en la historia del hombre a través de los siglos han propiciado adelantos naturales que se han observado en la historia de la medicina. Hay diversos parteaguas sustanciales que han originado lo que es la medicina de hoy.

Se está entrando en una época de insólitos acontecimientos que transformarán la práctica médica, desde los trasplantes hasta la inefable clonación.

Sin embargo, he aquí lo magnífico y a la vez lo paradójico, a pesar de los inmensos y productivos avances técnicos; todos reconocen la necesidad imperiosa de proseguir con la disciplina de efectuar una historia

clínica profunda y un minucioso examen físico a pesar de los avances cruentos y no cruentos, pues ésa es la esencia fundamental del seguimiento, del tratamiento de un paciente y la base de un profesionista para transferir o no un paciente a otro facultativo para su curación. La función del internista es integral y se refleja en la historia. Como ejemplos importantes, pero no únicos, son los eminentes clínicos pilares de la medicina interna que han conjuntado la labor de indagar sobre la psique y el cuerpo.

En el siglo XX, y en los que vienen, no puede soslayarse la labor de acuerdo con las circunstancias históricas en que vivirá el individuo. Esta labor de los profesionales es imperativamente básica para el futuro en las próximas generaciones. Sin embargo, en ninguna forma puede ser individualista; debe accionar al grupo, tanto de subespecialidades como de las que no deben ser ajenas a él. He aquí la importancia del que escudriña el cuerpo y el alma, y a través de la exploración define el camino para una prevención, tratamiento y rehabilitación del individuo que consulta.

El internista espera la cooperación del especialista en diferentes ramas para que su dirección sea la correcta, y espera del cirujano la extirpación adecuada de un proceso morbo por el arte mismo. En este aspecto, su ayuda es fundamental. En el esfuerzo por obtener la total recuperación de la salud de un individuo, el papel del cirujano es prominente, pero también limitado a la acción técnica del arte que puede ofrecer el clínico, llamado así en el siglo pasado, en la Europa de entonces y en la herencia que captó Argentina, es una cooperación recíproca para conjuntar tiempo, esfuerzo y

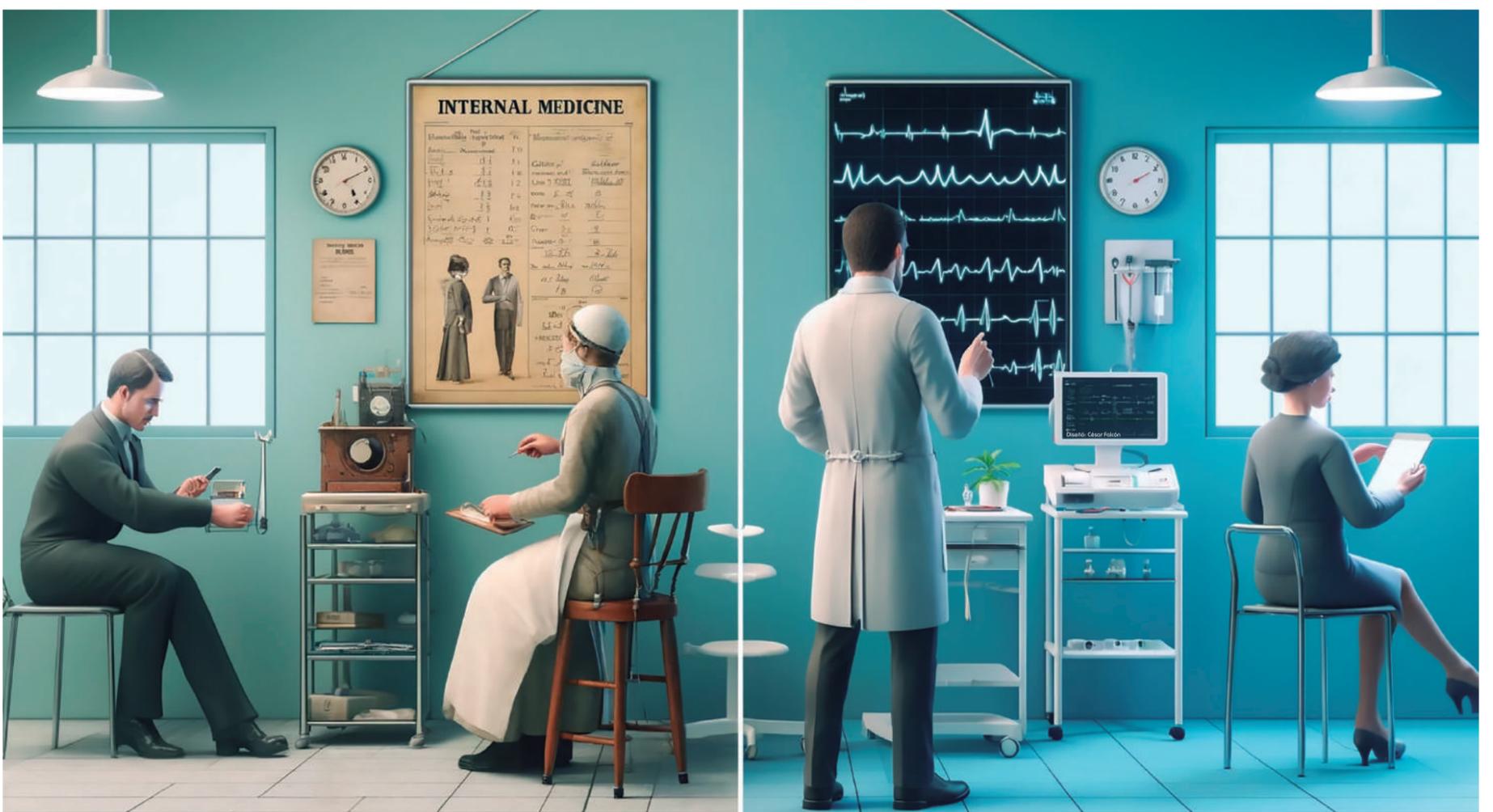
criterio. Para llegar a diagnósticos certeros y poder resolverlos por el bisturí mágico; no sólo eso, sino para entender que la fisiopatología de ese individuo operado se altera, a pesar de una magnífica intervención; sino que precisamente la dualidad psicósomática y su alteración en uno o en otro lado persisten no sólo en un postoperatorio inmediato, sino mediato e inclusive prolongado. Ahí es donde vuelve a tener importancia y se requiere la comprensión del mismo cirujano, la actitud y la acción del internista, para el seguimiento ordenado de la evolución del paciente. Trabajo de ida y vuelta.

Talento, intelectualidad, arte y técnica deben complementarse en el intercambio alopático y profesional entre el internista y el cirujano, evitando invariablemente la prepotencia.

En el mejor conocimiento humanista debemos comprender que el ser tiende a la depresión y a la temible soledad.

La medicina interna en nuestro país ha sido un punto de partida magnífico para el desarrollo de nuestra profesión. A principios de siglo destacaron Terrés y Jiménez, luego Ortiz Ramírez, Chávez, Fournier y Zubirán entre muchos otros. En 1974 se fundó la hoy prestigiada Asociación de Medicina Interna de México con su excepcional consejo dos años después, tuve la fortuna de ser uno de los fundadores; actualmente la asociación es de miles de Internistas de México, ya se han convertido en colegio y aprobado en muchas naciones.

Uno de sus objetivos ineludibles es efectuar con arte, un diagnóstico integral, con eficiencia y ética, con las armas de Hipócrates ante el reto de la modernidad.



# David Ross

/// \*Manuel Taifeld



Nació en la Ciudad de México en 1940. Es creador del “Retrato Psico Instintivo Emocional”, y ha fotografiado a más de 1,500 personalidades de la política, la cultura, las artes, la música y las empresas en México y en el mundo; y es reconocido como el “Mejor Retratista” a nivel internacional.

Es hijo del Sr. Moishe Rosenberg, Padre del Periodismo Judío en México, fundador del primer periódico en idish “Der Veg” (1930); y en 1937 publicó el semanario en español “La Verdad”.

El Sr. Rosenberg, quien había procreado 2 hijas y un hijo, lamentablemente falleció en 1942, a la temprana edad de 38 años. Su viuda, la Sra. Sonia Zundel, continuó a la cabeza del periódico, por más de dos décadas.



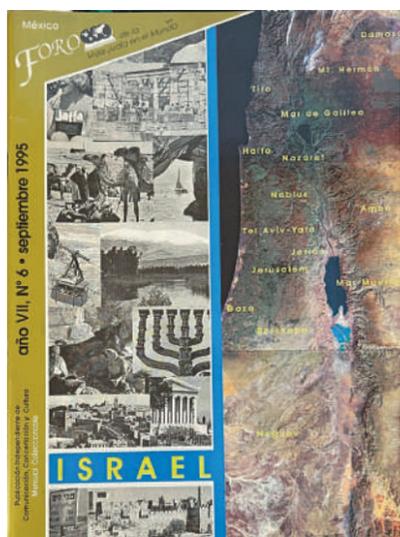
Su hermana la Sra. Esther Rosenberg de Shuster, siguió los pasos de sus padres en el periodismo, fue colaboradora de la Revista “Foro”, además tradujo del idish al español el Almanaque Conmemorativo del 20° Aniversario de la Comunidad, que editó su padre en 1940, y el cual ilustra los inicios de la Colectividad Judía en México.



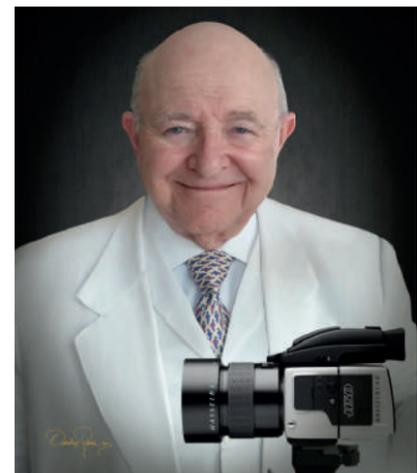
La Sra. Zundel con sus hijas, Esther y Judith



David con su hermana Esther

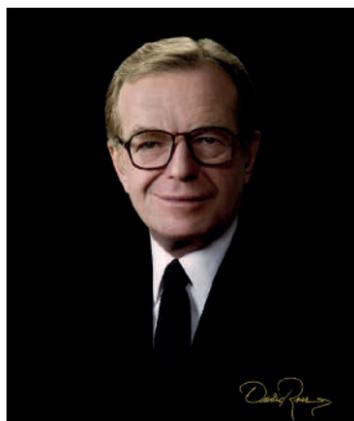


Mientras que David estudió la Licenciatura en Ingeniería Civil en la UNAM, y la Maestría en Administración y Mercadotecnia en la Universidad de las Américas, además del Doctorado en Planeación y Computación en la UNAM, la Maestría en Psicología Práctica en la Universidad Estatal de San José, California; y otros diplomados, entre ellos el del George Washington University. También fue nombrado Doctor “Honoris Causa” por la Universidad Ejecutiva del Estado de México.



Cuando tenía 8 años, le obsequiaron una cámara Kodak, y así nació su afición por la fotografía, que culminó con sus estudios profesionales en el American Institute of Photography, donde siendo discípulo del reconocido fotógrafo neoyorkino Lee Roscow, aprendió su estilo que emulaba al pintor holandés Rembrandt, lo que caracteriza su obra.

## ALGUNAS DE SUS OBRAS



Jacobo Zabludovsky



Rigoberta Menchú



Hugo Sánchez



Carlos Alzarakí



Carlos Slim



Armando Manzanero y Fernando de la Mora

# Suez y Panamá

/// \*Jaime Laventman

Cuando Napoleón Bonaparte lleva a cabo su campaña en Egipto y Siria, a finales del siglo XVIII, encuentra vestigios de canales, que intentaban de alguna manera comunicar al Mar Mediterráneo, con el Mar Rojo, y de esa manera facilitar a los buques, la navegación entre Europa y los países arábigos, la India y naturalmente el lejano país de China.

Conocedores de la zona geográfica, reconocían la necesidad de un canal, que evitaría a los barcos, navegar unos 8000 kilómetros de más, al tener que usar la única ruta conocida en aquél entonces, rodeando la parte occidental de África, dando la vuelta en el siempre peligroso Cabo de la Buena Esperanza, y su entrada eventual al mar índico.

Bonaparte, se da cuenta además del valor estratégico que semejante canal podría tener, y propone que sea construido, comunicando a la Mare Nostrum, con el legendario mar rojo. Sin embargo, los ingenieros y topógrafos de esa época, le señalan la necesidad de construir esclusas, arguyendo, que la diferencia entre ambos mares, superaba los 8 metros, algo que, si fuera cierto, exigiría de un costo demasiado excesivo; por ende, ante esta supuesta realidad, el canal no se construyó.

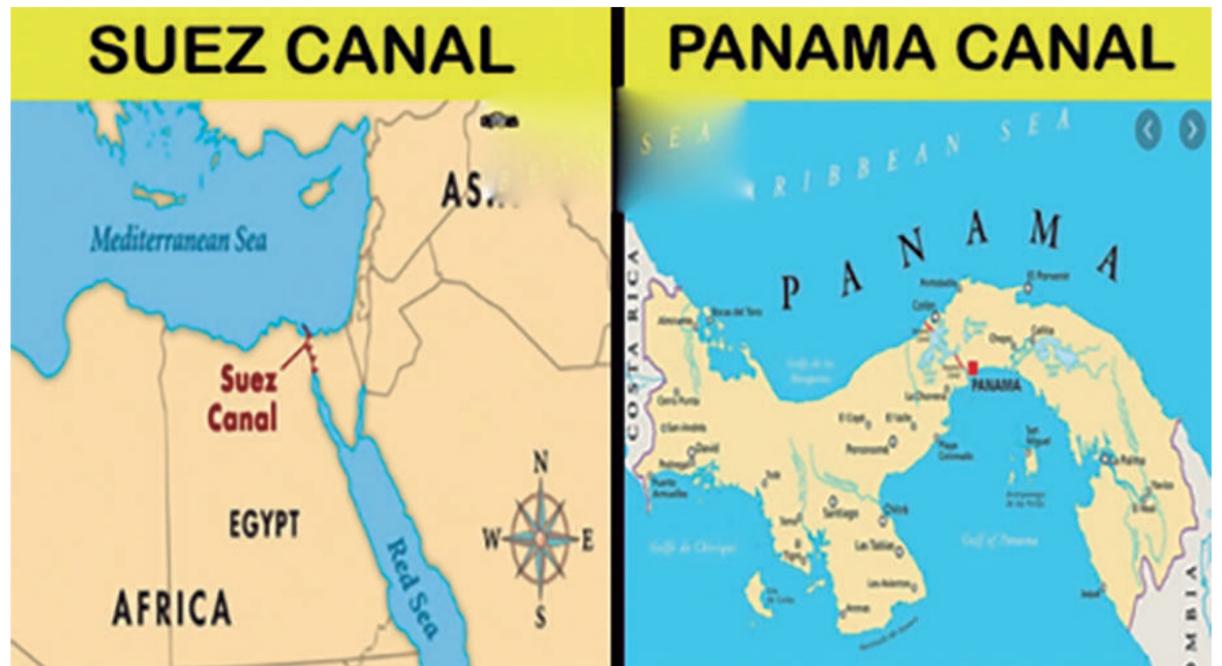
Desde la época faraónica, se habían llevado a cabo varios intentos, algunos exitosos parcialmente, otros no, para construir un canal en esa zona, que facilitara la navegación.

La lógica indicaba, qué de ser construido, reduciría, tiempos, costos, y más importante aún, peligros que esta probable ruta no tendría.

El mundo tuvo que esperar 50 años, para que el proyecto finalmente arrancara, el 10 de abril de 1859, encargadas las excavaciones por Mehmet Said, a su buen amigo, el francés e ingeniero Ferdinand de Lesseps. La construcción del mismo, requirió de enormes sacrificios. Decenas de miles de campesinos de Egipto, fueron contratados, desde todas las regiones del país. En un principio, sin la maquinaria adecuada, todo se llevaba a cabo a mano, en un clima extremadamente voluble. Las estimaciones, nos hablan de cerca de decenas de miles de trabajadores fallecidos, durante los 10 años que tomó la conclusión de la obra. Finalmente, con la introducción de dragas de cangilones, las obras se apresuraron de forma importante.

El canal, se inauguró en 1869, para ser precisos el 17 de noviembre, en presencia de la emperatriz francesa, Eugenia de Montijo. Se excavaron, 75 millones de metros cúbicos de tierra en ese período.

Años después, el Pachá de Egipto, abrumado por la deuda externa del país, puso a la venta parte de sus acciones del canal. Y, en un giro histórico, el primer ministro de la Gran Bretaña, Benjamín Disraeli, convenció a la Reina Victoria de la necesidad de comprar las susodichas acciones, para tomar el control sobre la ruta hacia la India Británica, la



colonia más rica del imperio. Se cuenta, que la cantidad desembolsada era tan grande, que el gobierno se vio imposibilitado de cubrirla, y solo fue cuando la Casa Banquera de los Rothschild, prestó la suma, concretándose esta transacción, con un apretón de manos, y la confianza puesta por el banco, en el gobierno inglés para eventualmente pagarles la deuda. Ahora, Egipto había cedido las acciones, Francia construyó el canal, pero fue Inglaterra la más beneficiada, al adquirir los derechos de su administración, que duraría hasta mediados del siglo XX. La Convención de Constantinopla de 1888, declaró a la zona como neutral, bajo la protección británica, y por lo mismo el gran imperio otomano, accedió a permitir la navegación internacional, de manera libre por el canal, ya fuera en tiempos de paz o de guerra.

El canal ha cumplido con todas las expectativas puestas en el mismo, e incluso ha sido ampliado. En julio de 1956, el entonces presidente de Egipto, Gamal Abdel Nasser, decide nacionalizar el canal, con el objetivo de poder eventualmente financiar la presa de Asuán. Debido a acciones de guerra entre Egipto e Israel, Francia e Inglaterra, el canal ha sufrido cierres por tiempos prolongados, y bloqueos al hundir naves en el mismo, que finalmente han sido resueltos.

Este canal, impactó al mundo. Acortó las distancias entre Europa y los países al oriente, disminuyó los costos, y evitó los peligros de circundar la porción austral del continente africano.

La longitud del mismo, entre Puerto Said y Suez, es de 193 kilómetros. Ha sido el paso esencial, para abastecer de petróleo a Europa, y cambió para siempre la geografía, dividiendo al continente asiático del africano, por medio de esta magna obra.

Para darles una idea de su importancia, en el año 2020, lo atravesaron 18 500 barcos, con un promedio de 51 de ellos por día.

El segundo, más ambicioso proyecto para facilitar la navegación, contemplaba unir en algún punto, a los Océanos Pacífico y

Atlántico. Fernando de Lesseps, una vez más en nombre de Francia, fue el encargado de llevar a cabo esta magna obra. Esta vez, las musas estuvieron en su contra, y tras varios problemas, no solo quedó descreditado por el intento, sino que hundió a Francia en un caos económico. Las dificultades para llevar a cabo una obra de esta envergadura, en el sitio más estrecho de América, eran muchas. Panamá, representaba este punto estratégico, y el mundo lo sabía. Sin embargo, pocos países en el mundo, poseían la capacidad de Ingeniería y poder económico, para llevar a cabo semejante proyecto. Se requería, que este canal funcionara por medio de varias esclusas, que elevaban los barcos hasta el Lago Gatún, a 27.5 metros sobre el nivel del mar, para después descenderlos hasta el nivel requerido en el lado pacífico o atlántico.

La alternativa, era navegar hacia el extremo austral, y cruzar de un mar a otro, a través de los peligrosos estrechos de Magallanes o Cabo de Hornos, independientemente de la pérdida de tiempo, y el caos económico que esto significaba.

Este canal, tiene una longitud de solamente 82 a 83 kilómetros, y cruzarlo con un buque de buena envergadura, toma entre 8 y 10 horas, ahorrando a su tripulación y dueños, enormes cantidades de dinero, combustible, y los peligros que navegar al sur del continente representa.

El comercio entre China, Japón y Corea, con Europa, América e incluso África, creció de manera exponencial, convirtiendo al extenso mundo en que vivimos, en uno aparentemente más pequeño, por obra de la ingeniería moderna.

Todo esto, representó serios problemas que se fueron resolviendo poco a poco. Primer lugar, Panamá no era un país independiente, ya que formaba parte de Colombia. Sin entrar en mayores detalles el 3 de noviembre de 1903, con el apoyo estadounidense, se llevó a cabo la separación. Bajo el mando del presidente norteamericano, Theodor Roosevelt, se inició la construcción, para ser formalmente inaugurado este importante canal, el 15 de agosto de 1914.

La hegemonía del canal, construido en un principio, por razones estratégicas militares, pasó a manos panameñas, el 31 de diciembre de 1999, tras el tratado Torrijos-Carter, firmado en septiembre de 1977. Cabe recordar, que originalmente, se cedieron los derechos del uso del canal a los Estados Unidos, a perpetuidad. Todo esto, como sabemos, fue revisado, y desde hace 22 años, la total administración del mismo, está en manos del gobierno panameño.

Nos preguntamos, la razón de ser propietario del canal, amén de que es parte del suelo del país. El promedio de peaje que se paga por cada buque, es de 54 000 dólares.

Muchas mejoras se han llevado a cabo, tanto en la capacidad del canal, como incluso, el establecer cuotas que garanticen el paso por el mismo, con exactitud, en las fechas que los dueños de los barcos decidan.

¿Se pregunta uno, en el último siglo, cuántos navíos han cruzado por el estrecho canal? Un poco más de 750 000 barcos lo han hecho, ahorrándole a los dueños, grandes cantidades de dinero, de esfuerzo y sobre todo de tiempo, para llevar sus mercancías de un lado al otro, sin los inconvenientes que prevalecían antes del siglo XX.

A la par de su homólogo, el canal de Suez, el de Panamá, cambió por completo la navegación en el mundo, y acercó a los países tan alejados unos de otros, sensiblemente.

De esta manera, la fortaleza del ser humano, consiguió acortar las distancias requeridas por la navegación, y entregar sus cargas, tan necesarias para el mundo, en tiempos mucho más cortos, con el beneficio lógico, para cada parte.

El hombre, a través de la historia, ha intentado y logrado modificar la geografía, para ventaja de la humanidad. Muchas veces, con fines políticos, de estrategias netamente militares. Otras, para acercar mercancías y culturas, que ahora se estrechan en esfuerzos comunes, gracias a la inventiva del ser humano.





# La pirámide de ventas: Cómo escalar su negocio online

## 2ª Parte

En la 1ª. Parte de este artículo, vimos:

- Nivel 1: su Imán De Clientes Potenciales - Lead Magnet (La Base)
- Nivel 2: su Micro Oferta

/// \*Boris Diner H.

Ahora empezamos ya a entrar más a fondo de su pirámide de ventas.

### Nivel 3: Oferta Principal

Su oferta principal es el producto o servicio principal que ofrece a su público objetivo. Piense en ello como la esencia de su negocio, lo que lo hace único y valioso. Su oferta principal debe ser muy clara y fácil de entender para sus clientes potenciales.

Bien, siguiendo nuestro ejemplo su oferta principal que es su producto o servicio principal, cuyo precio suele oscilar entre \$1,940 y \$9,940 pesos mexicanos.

Debe brindar un valor profundo e integral en su área específica de especialización.

Por ejemplo, su producto principal podría ser un curso digital por \$1,980 pesos mexicanos llamado: *“Dominando la cena familiar: de pizza casera a comidas de 5 estrellas”*.

Su curso podría enseñar a padres ocupados a diseñar planes de comidas mensuales de manera estratégica. Podría incluir lecciones para planificar, presupuestar, comprar y cocinar de manera eficiente. Podría incluir bonificaciones como:

- Una hoja de cálculo de presupuesto de alimentos
- PDF con sugerencias de combinaciones de alimentos
- Sus herramientas de cocina favoritas para ahorrar tiempo
- Un libro electrónico con las mejores recetas con listas de compras y equipos
- Sus mejores consejos para una limpieza fácil
- Y más...

Recuerde, el objetivo de su oferta principal siempre debe ser ofrecer resultados comerciales significativos o que cambien la vida.

Los clientes que completen su curso y tomen la acción adecuada deberían cosechar las recompensas que prometió y sentir que obtuvieron mucho más de lo que esperaban (y pagaron).

Aun así, algunos clientes pueden beneficiarse



de una atención más personalizada. Por eso, al finalizar el curso, pueden ofrecer algún tipo de bonificación. Tal vez sea una sesión de estrategia que incluya coaching personalizado. Y esto prepara el terreno para el siguiente nivel: la oferta de precio elevado.

### Nivel 4: Oferta de alto valor

Las ofertas de alto valor son servicios premium, generalmente con un precio de \$20,000 pesos mexicanos o más.

Las ventas de alto valor son artículos o servicios que exigen un precio superior debido a ventajas de marca o calidad. Estos artículos pueden ser productos físicos, como automóviles de lujo, productos electrónicos, bienes raíces y joyas, o servicios, como clases de coaching, software empresarial y seminarios.

Como estos artículos no son compras cotidianas, los clientes los ven como inversiones que justifican su alto costo.

Si bien esto significa que necesitará menos clientes para obtener mayores ingresos, los

artículos de alto valor también requieren tácticas ligeramente diferentes a las de los productos con precios para un público masivo.

Las ventas de alto valor generalmente implican crear un aura de exclusividad y atractivo alrededor de su marca, haciéndola atractiva para una clientela premium dispuesta a pagar por ella.

Usted crea este tipo de oferta para sus clientes más comprometidos que desean que usted les brinde soluciones personalizadas para sus situaciones.

Siguiendo nuestro ejemplo tal vez algunos de sus estudiantes **quieran lecciones de cocina individuales o recetas personalizadas basadas en sus presupuestos familiares y restricciones dietéticas.**

El cielo es el límite. ¿Qué tipo de oferta de alto valor puede brindar y, lo que es más importante, disfrutar haciendo con o para sus clientes?

Porque, créame, hacer algo que odia, incluso por mucho dinero, no es sostenible.

Una de las mejores partes de sus servicios de alto valor es que las interacciones individuales con los clientes generalmente revelan necesidades comunes de sus principales clientes.

Por lo tanto, a medida que trabaje de cerca con estos clientes, obtendrá información que informará directamente el diseño de su programa de continuidad, creando una progresión natural hacia el nivel final de la pirámide.

### Nivel 5: Programa de continuidad (la cima)

En la cima de la pirámide se encuentra lo que se denomina "programa de continuidad": una membresía o suscripción continua que brinda valor continuo durante un período prolongado.

Nuevamente, hay muchas opciones de lo que podría ofrecer. Asegúrese de elegir algo que pueda hacer muy bien y que disfrute hacer.

Un programa de continuidad puede ayudarlo a generar ingresos predecibles y recurrentes, lo que crea esa estabilidad con la que muchas empresas luchan. Y es una línea de meta natural del viaje en el que ha llevado a sus clientes, desde contenido gratuito hasta ofertas pagas cada vez más valiosas.

### Implementación de la pirámide de ventas

Construir una pirámide de ventas es un proceso metódico. Recomendando comenzar desde la base y avanzar hacia arriba. La clave es asegurarse de que cada nivel conduzca naturalmente al siguiente.

**Una nota importante: no es necesario que ofrezca todos los niveles a la vez.**

Desarrolle la pirámide de manera lenta e intencional para asegurarse de que cada producto brinde un valor real y tangible antes de intentar mover a los clientes al siguiente nivel.

Me encanta este enfoque porque le permite:

1. Atender a los clientes en diferentes niveles de precio
2. Crear múltiples puntos de entrada para gastar dinero en su negocio
3. Aumentar el valor de vida del cliente
4. Crear flujos de ingresos más diversificados

### Concluyendo

La pirámide de ventas es uno de los marcos más poderosos para escalar su negocio en línea.

Al estructurar sus ofertas de esta manera, puede resolver problemas para una amplia gama de clientes y, al mismo tiempo, seguir aumentando sus ingresos de manera constante.

Si aún no tiene un producto, comience por crear un imán de clientes potenciales gratuito que resuelva un problema doloroso para su audiencia. Y escuche los comentarios.

¿Ya tiene un imán de clientes potenciales? Con los comentarios en mente, trabaje para agregar un nivel a su pirámide de ganancias analizando los datos y formulando hipótesis sobre cuál podría ser el siguiente paso natural.

Si ya tiene un producto principal, considere imanes de clientes potenciales y micro productos que puedan incorporarse de manera natural a su oferta principal.

La pirámide de ganancias es un concepto divertido en el que pensar porque puede ser extremadamente creativo.

*\*Chairman en The Entourage Business Club.*

## Su Programa de Continuidad

## Su Programa de Alto Valor y Precio

## Su Producto u Oferta Central

## Su Micro Oferta

## Su Lead Magnet Imán de Clientes Potenciales

Podría ser algo así como una membresía "Dinnertime Insider"; de \$4,980 pesos mexicanos al mes que incluye talleres mensuales, acceso a una comunidad de otros padres que planifican comidas y comparten recetas, recetas y descuentos exclusivos, y acceso a usted para sesiones mensuales de preguntas y respuestas.

Utilice los conocimientos de los clientes de los niveles inferiores para informar sus ofertas del siguiente nivel y sea lo suficientemente flexible como para ajustarse a medida que avanza, todo en función de los comentarios.

¿Quieres hacer un regalo especial?

*Sefarad de Ayer, Oy i Manñana*

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

**OFERTA ÚNICA**

**Paga 2 y llévate 3 libros**  
Válido por todo el mes de noviembre

**55 5203 0446 / 55 5531 7601**  
ó a: [periodico@keshher.org.mx](mailto:periodico@keshher.org.mx)

Ya se encuentra a su disposición

**EL LIBRO**

*Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...*

**Edición limitada**

Para informes comunicarse a los  
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
[periodico@keshher.org.mx](mailto:periodico@keshher.org.mx)



# El valor de la rectificación (Teshuvá)

## parte II

/// \*Enrique Medresh

### Como reparar/enmendar/corregir

Nuestros Sabios revelan que el proceso completo de Teshuvá consiste de tres pasos:

- (Hakarat hajat) Reconocer los errores que hemos cometido, acompañado de su verbalización o viduy
- (Azivat hajat) Renunciar a la conducta equivocada, lo que incluye corregir los daños causados a otras personas
- (kabbalah la'atid) Decidir no volver a actuar de dicha manera y cumplir el compromiso.

**A) RECONOCER LOS ERRORES QUE HEMOS COMETIDO:** El primer paso es admitir que hemos hecho algo negativo. Si, por ejemplo, hemos actuado de manera deshonesta, debemos reconocerlo. Sin tal reconocimiento, nunca nos arrepentiremos ni mejoraremos, porque no sentiremos la necesidad. El libro *Orjot Tzadikim* lo explica: "Si uno no sabe en qué ha transgredido, ¿cómo puede arrepentirse de lo que ha hecho?". Incluso si no estamos listos para renunciar a estas acciones, al menos reconocamos que son equivocadas. El simple hecho de reflexionar sobre ellas, incluso sin todavía comprometernos a cambiar, comenzará a afectar nuestra conducta. Un ejemplo relevante de cómo tal reconocimiento puede afectarnos a hacer un cambio, es el de la gente con sobrepeso que llevan un diario de alimentos. Simplemente por anotar lo que comen, comienzan a perder peso incluso sin seguir una dieta formal. Esto se debe a que la concientización por sí sola inevitablemente afecta el comportamiento.

Al admitir en voz alta el error que hemos cometido, en lugar de simplemente reconocerlo mentalmente, seremos menos propensos a tratar de racionalizarlo, además, es más probable que nos alteremos por lo que hemos hecho, lo que nos puede motivar a resolver el problema o, por lo menos, a mejorarnos. Adicionalmente, la verbalización nos acerca un paso más hacia la acción, y no se queda en el pensamiento. Al sentirnos apenados por lo que hemos hecho, de acuerdo al Talmud, esa vergüenza constituye en sí misma una forma de rectificación (*Berajot* 12b).

Por doloroso y vergonzoso que sea, para que podamos alejarnos de nuestras malas decisiones del pasado, el judaísmo exige la verbalización en voz alta de nuestros errores, aunque no necesariamente debe ser en presencia de otros. Por lo general, es más fácil ser honestos con nosotros mismos y sobre nosotros mismos cuando estamos solos.

Desde la perspectiva del judaísmo, el arrepentimiento sin reconocimiento verbal es inválido. Como enseña el Talmud, *devarim shebelev einam devarim*, "los pensamientos en el corazón [es decir, pensamientos que no han sido articulados] son como si no existieran"; (*Kidushin* 49b).

La experiencia de Alcohólicos Anónimos confirma el poder de la confesión verbal. [Aunque en AA la confesión es pública, los miembros mantienen cierta sensación de anonimato al dar solo sus nombres de pila; además hay menor vergüenza en admitir fallas en una reunión donde todas las personas allí presentes han caído en el mismo obstáculo]. Sin tal admisión, los alcohólicos estarían

mucho menos motivados para dejar de beber, ya que seguirían creyendo que pueden controlar sus acciones.

Sin embargo, en circunstancias normales, es más difícil, y a veces contraproducente para nuestro ego, confesar en presencia de aquellos que no se han involucrado en un comportamiento similar. Piensa, por ejemplo, en algún incidente de tu vida del que te avergonzarías si los demás lo conocieran; obviamente, sería más difícil para ti reconocerlo en presencia de aquellos que nunca han hecho tal cosa que en presencia de aquellos que sí lo han hecho.

Al pronunciar el *viduy*, debemos ser específicos sobre el mal que hemos hecho. Esto es difícil, porque a todos nos gusta reprimir los recuerdos desagradables. Sin embargo, para que este ejercicio funcione, debemos evitar las generalizaciones. En vez de decir he sido deshonesto, debemos decir (aunque solo sea en un susurro): "Fui deshonesto en mis tratos comerciales con Max. Lo engañé haciéndole creer que el auto usado que le vendí estaba en mejores condiciones de lo que estaba y le cobré más de lo que valía. Eso fue un engaño"; o en vez de decir "no he sido un buen cónyuge", se debe decir "he sido deshonesto con mi esposa, la engañé con otra mujer."

Igualmente, no debemos racionalizar o minimizar lo que hemos hecho. La Biblia sugiere que *Di\_s* perdona los pecados cuando el pecador no trata de evadir la responsabilidad por el mal que ha hecho. Así, cuando el profeta Samuel reprende al rey Saúl por desobedecer un edicto divino, Saúl, en lugar de reconocer su culpa, trata de defender su comportamiento, y *Di\_s* inmediatamente decreta que se le despoje el reinado (*Shmuel* I 15:13-23). Por el contrario, cuando el profeta Natán reprende al rey David por una ofensa muy grave, y David reconoce inmediatamente su culpa: "He pecado ante el Señor", es severamente castigado, pero luego perdonado (*Shmuel* II 12:13-14).

Un primer paso, a veces valioso, para empezar a reconocer nuestras malas decisiones, (y poderlas corregir) es escribir lo que hemos hecho. El Dr. Abraham Twersky revela: "Hacer que los pacientes escriban cartas de confesión y contrición a aquellos a quienes han hecho daño, incluso si no las envían, resulta en una experiencia increíblemente catártica que puede motivar a una persona a cambiar".

**B) ABANDONAR LA CONDUCTA EQUIVOCADA,** lo que incluye corregir el daño que has infligido a otras personas y pedir perdón.

"Por los pecados entre el Hombre y *Di\_s* (como comer algo no kasher), Yom Kippur

expía, pero por los pecados cometidos contra otros, Yom Kippur no expía, hasta que uno apacigüe a su prójimo" (*Mishná Yoma* 8:9). Es decir, en Yom Kippur *Di\_s* perdona a aquellos que han pecado contra Él y se han arrepentido; *Di\_s* también perdona a aquellos que han pecado contra su prójimo, pero solo si han apaciguado a su prójimo. Si no lo hacen, no los perdonará, aunque su prójimo lo haga.

Por apaciguar al prójimo se entiende tanto deshacer, en la medida de lo posible, el daño que hemos causado, como significa pedir perdón. Así, los Sabios dictaminan que tan pronto como pagamos el daño causado a la propiedad ajena, recibimos expiación. Pero si humillamos o lastimamos físicamente a alguien, un acto que inflige mayor dolor emocional que dañar su propiedad, incluso



si solo la molestamos con palabras duras sin cometer ningún acto tangible de daño, "aunque el delincuente pague el daño y las multas a la víctima, la ofensa no es perdonada y no recibe expiación hasta que le pida perdón" (*Bava Kammá* 8:7). Al disculparnos, y con más razón, al suplicar perdón, nos colocamos en una posición comparable a aquella en la que hemos colocado a nuestra víctima y, por lo tanto, nos volvemos dignos de perdón.

Aunque la mejor manera de pedir perdón es ir con la persona que has herido, confesarle lo que le has hecho y pedirle perdón, muchas personas creen que al hacer disculpas generales, en vez de específicas, cumplen con su responsabilidad. Por ejemplo, antes de Rosh Hashaná o Yom Kippur, muchos dirán a familiares y amigos: "te pido disculpas si te hice algo que te lastimó durante el año pasado". Una disculpa tan general y vaga es insuficiente; no reconoce el daño específico que ha sufrido el otro y no obliga a confrontar lo que se dijo o hizo. Lo adecuado sería decir: "Siento haberte gritado delante de otras personas. Actué mal. Por favor, perdóname". Cuanto más específico sea nuestro reconocimiento del mal que hemos hecho, más probable es que nuestra víctima se sienta apaciguada y tal vez incluso curada.

Sin embargo, hay casos en los que no es prudente ser tan específico, porque hacerlo causará angustia a nuestra víctima. Por ejemplo, si hemos transmitido un rumor que destruye la reputación de alguien, probablemente se sentirá devastada al saber que muchas personas ahora piensan mal de

ella. En este caso, debatido por los rabinos, tal vez es mejor no decir nada. Lo que sí es seguro, es que estamos obligados a ir con todos aquellos con los que difamamos al tercero, y tratar de reparar el daño.

Como dijimos antes, incluso cuando la víctima perdona al victimario sin que éste se disculpe, aun así debe disculparse; La meta del arrepentimiento, no es solo ganar el perdón, sino transformar al pecador. El perdón otorgado sin una disculpa por parte del ofensor normalmente no hará esto. Y el objetivo de la *Teshuvá*, además de eliminar el daño causado, es la rectificación y mejoramiento personal.

"Si has cometido una infracción y ahora se sospecha que otros son los culpables, estás obligado a decir: "Yo soy el que cometió este acto", para exculpar a los inocentes" (*Sefer Jasidim*, párrafo 22).

Si lastimaste a alguien que murió antes de que buscaras su perdón, debes ir a su tumba en presencia de un *minián* (diez o más adultos) y decir: "Pequé contra Di s, el Señor de Israel, y contra esta persona al hacer lo siguiente...". (Maimónides, "Leyes de *Teshuvá*" 2:11). Si resulta muy humillante para una persona decir cuál fue el pecado (particularmente si el pecado no fue ampliamente conocido), tal vez no debería confesarse en presencia de otras personas, tal como no se confesaría en público si la víctima estuviera viva. En ese caso valdría la pena ir a la tumba de la persona y pedir perdón sin otros presentes.

Si se ha robado a alguien, engañado o simplemente se le debe una deuda, y la persona muere, se debe devolver el dinero a los herederos. Si no hay ninguno, la ley judía establece que se debe entregar el dinero a un tribunal judío (Maimónides, "Leyes de *Teshuvá*" 2:11). Otra alternativa cuando no hay herederos es distribuir el dinero como caridad a nombre del difunto.

También se deben reconocer los agravios cometidos por una nación contra individuos o contra todo un pueblo. En 2000, Kevin Gover, subsecretario de la Oficina de Asuntos Indígenas del Departamento del Interior de los Estados Unidos, admitió públicamente los terribles crímenes cometidos por el gobierno estadounidense contra los nativos americanos.

### C) DECIDIR NO VOLVER A ACTUAR DE LA MISMA MANERA

y cumplir con ese compromiso: "¿Qué constituye un arrepentimiento completo? pregunta rabí Yehudá, y responde: "Cuando uno se enfrenta a la misma situación en la que falló anteriormente y está en su poder volver a cometer el error y, sin embargo, no sucumbe porque desea rectificarlo, y no porque tiene miedo o es demasiado débil físicamente" (*Yoma* 86b). Maimónides presenta un ejemplo de esta enseñanza talmúdica: Si una persona tuvo relaciones con una mujer que le estaba prohibida y, después de un tiempo, está solo con ella, todavía en medio de su pasión por ella, y su virilidad no ha disminuido, y están en el mismo lugar donde antes intimaron; si él se abstiene y no sucumbe, esta es una verdadera rectificación" (Leyes de *Teshuvá* 2:1). De lo expuesto antes, se puede entender que la personalidad del penitente no necesita sufrir una transformación tan grande, sólo su comportamiento. Por lo tanto, incluso si permanece atraído y tentado por la misma mujer, pero resiste la tentación, sigue considerándose una rectificación completa.

Encontramos una rectificación completa en las acciones de Yehudá, quien de manera irresponsable y cruel vendió a su hermano Yosef a una banda de Ismaelitas, cuando éste tenía apenas 17 años de edad. Sin embargo 22 años después, desconociendo que el Virrey de Egipto era el mismo Yosef, en una increíble muestra de liderazgo, se ofrece como esclavo, a fin de salvar a su hermano Binyamín de una acusación arbitraria de robo, la cual conllevaba el castigo de cárcel perpetua (*Génesis* 44:18-45: 2).

**Formas adicionales de rectificación:** Usa para hacer el bien las mismas facultades con las que anteriormente fallaste. El *Shaarei Teshuvá* (1:35) enseña: Si tus pies corrieron para hacer el mal, que corran ahora para hacer el bien; si tu lengua mintió, ten mucho cuidado de decir la verdad. Las manos violentas deben abrirse para la caridad, y el peleonero debe convertirse en un pacificador. Si abofeteaste a un niño, usa tu mano ahora para acariciarlo. Si usaste tu cerebro para engañar a otros, aplícalo ahora para encontrar formas de ayudar a otros. Para compensar los errores que has cometido, aumenta tus buenas obras. Y aunque siempre es bueno ampliar nuestra observancia de los preceptos, tanto éticos como rituales, debemos prestar mayor atención a lo ético. Como enseñó el rabino Najman de Breslov: "Di s prefiere a una persona que cumple mandamientos que también agradan a otras personas sobre aquellos que son exclusivamente entre el Hombre y El Creador".

En este mismo espíritu de rectificación, el *Jafetz Jayim* sugiere que si hablas negativamente sobre alguien a otras personas dañando su reputación, sin importar que sea verdad, debes hacer un esfuerzo especial para animar a otros a observar las leyes judías sobre el discurso ético, es decir, aprender a abstenerse de hablar mal de los demás, Obviamente, el requisito más básico para corregir el error en ese caso, es buscar a aquellos con quienes esparciste la *lashón hará* y tratar de deshacer el daño.

Resumiendo, los errores cometidos en la vida, cuando son rectificadas con el deseo de ser una mejor persona, más cercana al Creador y no por miedo a las consecuencias (en este o en el Mundo Venidero), pueden ser la fuente de crecimiento, bendiciones y mérito (Maimónides, *Leyes de Teshuvá*).

**Maneras de evitar cometer este tipo de errores en el futuro:** No te pongas en una situación en la que sea probable que falles. Varios ejemplos: un adicto al juego no debe poner un pie en un casino, aunque sea para encontrarse con un amigo; alguien que de manera habitual habla *lashón hará*, pero está tratando de superarlo, debe alejarse de las personas con quienes acostumbra difamar; alguien que ha transgredido sexualmente, no debe permitirse estar a solas con una persona que le atrae, pero que le está prohibida. En general, mantente alejado de cualquier amigo o pariente que ejerza una influencia negativa sobre ti.

Revelan nuestros Sabios en *Ética de los Padres* (2:1): "Piensa en tres cosas y no serás vencido por el deseo: conoce lo que está por encima de ti: un ojo que ve, un oído que oye, y que todas tus acciones quedan registradas. Es decir, piensa en las consecuencias de una acción antes de realizarla. El rabí doctor Abraham Twerski aconseja: "Una guía simple para el comportamiento adecuado es preguntarse: ¿Habrà alguna vez una razón por la que



tenga que negar haber hecho lo que estoy a punto de hacer?" Si la respuesta es sí, no lo hagas. La madre de un amigo le aconsejó a éste cuando tuvo que tomar una decisión éticamente difícil: "Imagina que lo que elijas hacer se publicará en la primera plana del periódico de mañana. ¿Todavía lo harías?" Reflexiona: si alguien te preguntara si hiciste esa acción, ¿lo negarías por vergüenza? Allí tienes tu respuesta. Cuando somos sinceros con nosotros mismos, es difícil engañarnos.

El célebre rabino Levi Yitzjak de Berditchev, cada noche anotaba los errores que había cometido ese día; luego leía la lista en voz alta para sí mismo y decía: "Hoy, yo, Levi Yitzjak, hice tal y tal cosa. Pero mañana, yo, Levi Yitzjak, no haré tal y tal". Si bien es difícil mejorar en muchas áreas al mismo tiempo, podemos probar esta técnica para mejorar un rasgo malo a la vez, monitoreando cada noche la conducta que queremos rectificar.

**Después de que te hayas arrepentido.** Una vez que hayas rectificado una conducta o rasgo negativo, sigue adelante con tu vida y no te detengas a rumiar lo que hiciste (excepto en el caso de que hayas infligido un daño irreparable y aún tengas que seguir ayudando a la víctima). Como enseña el Talmud: "Los pecados que una persona confesó un Yom Kippur, si no los cometió nuevamente durante el año, no debe confesarlos el siguiente Yom Kippur (Yoma 86b). *Uno que ha pecado no debe perder el tiempo alterándose por lo que no se puede cambiar, sino que debe hacer tantos actos de bondad que eventualmente superen las fallas anteriores, haciéndolas parecer mucho menos significativas*".

Así como la persona en falta debe ir para adelante, también debe dejar que los demás que han fallado y han rectificado sus errores, puedan seguir adelante con sus vidas. Por ello, nunca se debe avergonzar a otra persona recordándole sus fechorías anteriores (*Mishná Babbá Metzjá* 4:10). Según Maimónides, "Es una injusticia mayor (*jet gamur*) decir a alguien que se ha arrepentido, 'recuerda

tu comportamiento o pecados anteriores" (*Leyes de Teshuvá* 7:8). *Es tan importante evitar avergonzar a los penitentes, que la Torá no separó un área específica para traer las ofrendas por los pecados cometidos, a fin de que los espectadores no pudieran identificar a las personas que las traían* (Sotá 32b).

Otra razón por la que es negativo recordar a los arrepentidos sus faltas pasadas, es que una motivación para rectificar los errores es el deseo del penitente de restaurar su buen nombre. Al recordarle a la gente sus errores, les hacemos sentir que, por mucho bien que hagan ahora, siempre permanecerán asociados con el mal que hicieron. Esto es desmoralizador, y puede hacer que el penitente sienta que no vale la pena cambiar. Desgraciadamente, esto sucede frecuentemente con criminales que han cumplido ya su condena, y por miedo a que reincidan, la gente no les da oportunidad de rehacer su vida. Y esto mismo, como profecía autocumplida, les empuja a regresar a sus crímenes.

Convince a los que están cerca de morir a arrepentirse: "Si alguien se enferma y se acerca el momento de su muerte, los que están a su lado deben decirle: "Confiesa tus pecados" (*Shabat* 32a). El *Shulján Aruj* describe cómo minimizar el miedo y el terror de la persona enferma al confrontar el que va a ser su último *viduy*: "Si una persona siente que la muerte se acerca, debe recitar el *viduy*, y debe ser tranquilizado por quienes lo rodean con estas palabras: "Muchos han dicho el *vidui* y no han muerto, y muchos no han dicho el *vidui* y si han muerto". Si el moribundo no puede recitarlo en voz alta, debe confesarlo en su corazón. Y si no puede recitarlo solo, otros pueden recitarlo con él o para él" (*Yoré Deá* 338:1). El texto tradicional de este *viduy* reza así:

*Oh Di\_s mío, y Di\_s de mis antepasados, acepta mi oración y no rechaces mi súplica. Perdóname por los errores e injusticias que he cometido en mi vida y no corregí. Estoy avergonzado por ellas. Por favor, acepta mi*

*dolor y sufrimiento como expiación. Sea Tu voluntad, que no peque más. Con tu gran misericordia, límpiame de mis pecados. Envía una curación completa para mí y para todos los que están en circunstancia similares. Reconozco, Adonai, que mi vida está en Tus manos. Que sea Tu voluntad sanarme, pero si Tú has decretado que no me recupere de esta enfermedad, acepto el decreto de Tu mano. Que mi muerte expie por completo todos los errores y todas las transgresiones que he cometido ante Ti. Protégeme a la sombra de Tus alas y concédeme una porción en el Mundo Venidero. Padre de todos los huérfanos y guardián de las viudas, acompaña y protege a mi querida familia, porque mi alma está unida a la de ellos. En tus manos encomiendo mi alma. Tú me has redimido, Adonai, Di\_s verdadero. Shemá Yisrael, Adonai Eloheimū, Adonai Ejad (Escucha, oh Israel, el Señor es nuestro Di\_s, el Señor es Uno).*

Si el moribundo ha ofendido o dañado a otra persona y ofreciendo disculpas inadecuadas nunca lo rectificó, se le debe animar fuertemente a que, incluso en estos momentos, si es posible, solicite una disculpa del corazón; y si puede ofrecer algún tipo de indemnización por algún daño que causó y no corrigió, también debe hacerlo.

Después de todo, uno de los más importantes propósitos de la vida, si es que no el más importante, es rectificar nuestros errores y mejorar. Por ello, no debes sentirte superior a los *ba'alei teshuvá* (penitentes que antes no observaban y que después se comprometieron a comenzar a observar los rituales del judaísmo). Esto se debe a que en el ámbito de la ética, todos necesitamos ser *ba'alei teshuvá*. ¿Cuántos de nosotros podemos reclamar la perfección, incluso la casi perfección, en nuestra observancia de los mandamientos "Ama a tu prójimo como a ti mismo" y "No hables mal de los demás"?

Como dice el Talmud: *Bienaventurado aquel que se encuentra permanentemente en un estado de rectificación (Teshuvá).*



# ¿Cómo supo Cristóbal Colón que la tierra era redonda?

**/// Eli Suli**

Uno de los maestros de Cristóbal Colón fue el rabino y astrónomo Abraham Zacuto, quien prestó su ayuda personal al Almirante, y le fabricó el astrolabio, un instrumento de navegación, así también como el almanaque perpetuo.

Otro de los astrónomos que Colón se basó en él, fue el rabino Levy ben Guershon de Provenza, conocido con el acrónimo de "Ralbag". Cuando Colón emprendió su travesía a "las Indias", en su bitácora de viaje, en la página que corresponde al día 31 de julio de 1492, registró lo siguiente: "el Puerto de Cádiz se hallaba desbordado de navíos cargados con judíos que escapaban de Sefarad, este era el último día del período de gracia que habían concedido los Reyes Católicos a los judíos, después de este día, los restantes caerán en las terribles manos de la Inquisición".

## ¿Pero cómo supo Colón que la tierra era redonda?

Es sabido que los griegos definían la superficie de la tierra, plana y llana, como una bandeja soportada por las colas de tres inmensas ballenas. Otros, sostenían que esta inmensa base descansaba sobre las espaldas de tres enormes elefantes, y que los terremotos y temblores eran causados por el movimiento de estos enormes animales.

Sin embargo, la teoría de que el mundo es redondo era considerada completamente ilógica.

En 1492 Cristóbal Colón trató de llegar a las Indias navegando hacia el oeste, en vez de ir hacia el este, y casualmente descubrió las islas del Caribe y eventualmente América. Colón había basado su viaje en su creencia de que la tierra era redonda.

Más adelante, los exploradores que lo sucedieron, como Fernando de Magallanes y Juan Sebastián de Elcano, que rodearon



América del Sur hasta llegar al Oriente, convenció a los científicos de esa época, que la hipótesis acerca de que la tierra era redonda realmente era la correcta. Más aún, la teoría de la tierra plana se mantuvo hasta que Newton descubrió la fuerza de la gravedad.

¿Quién podría haber creído que gente, animales y objetos en el lado opuesto de una presumible tierra redonda, no se vayan a caer al espacio? En el libro del Zohar, escrito hace más de 2,000 años, trae en su comentario sobre el Sefer Vaikrá (Levítico) pag. 10a, lo siguiente: "Todo el mundo y sus habitantes dan vuelta como una esfera, algunos viven en la parte baja de esta esfera, y algunos en su parte superior, y cada grupo étnico que vive en diferentes partes, difiere en el color, y aspectos físicos, por los cambios climáticos, y todos logran mantenerse parados en la tierra". (Esto prueba que el Zohar incluso ya tenía conocimiento de la fuerza de la gravedad).

Y continúa escribiendo en el Zohar: "Como resultado de la forma esférica de la tierra, alguna gente se beneficia de la luz solar,

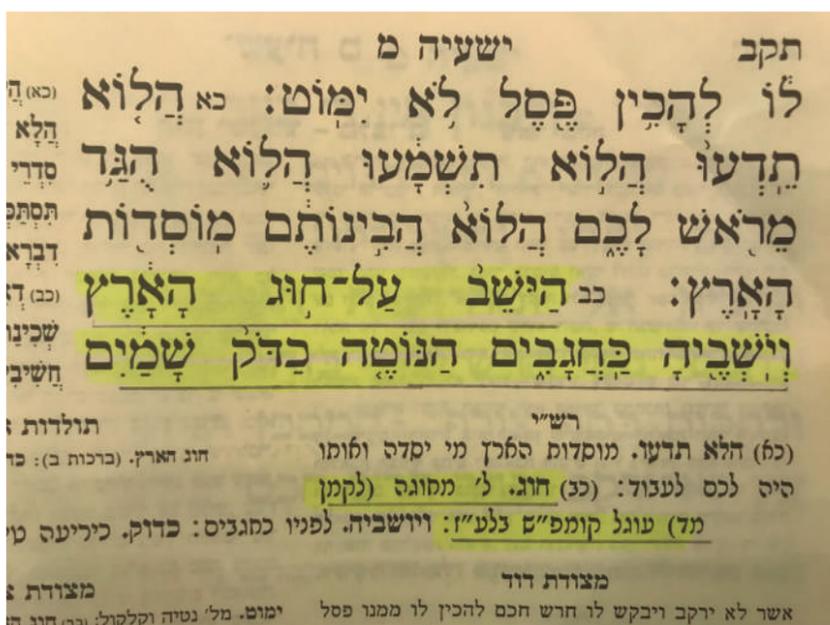
en el mismo tiempo que otros están sumidos en la oscuridad. Incluso hay un lugar en el mundo, que casi todo el tiempo está soleado, y solo viene la noche por un período muy breve.

Y sobre esto, está escrito en el Tehilim (Salmos) cap. 139, versículo 14 lo siguiente: "ODEJA AL KI NORAOT NIFLETI, NIFLAIM MAASEJA, VENAFSHI YODAAAT MEOD". "Te alabare, pues por tus maravillas me quede deslumbrado, tus obras son magníficas, y mi alma muy bien lo sabe".

También está escrito en el profeta Yeshaia (Isaias) cap. 40, versículo 22: "HAYOSHEB AL JUG HAHARETZ", "El (Dios) que está sentado sobre la circunferencia de la tierra".

Los sabios judíos estaban conscientes de que esta información era desconocida por los científicos de esas épocas, pudiendo parecer extraña e imaginaria ante sus ojos. Otra prueba, se encuentra en el comentario del Zohar sobre el libro Bereshit 16, y dice así: "Dijo Rabi Yosi, se nos ha enseñado por nuestros rabinos en la Yeshiva, que la tierra es redonda, así como una pelota".

Podemos especular mucho sobre Cristóbal Colón y su religión, sin embargo, está claro que, el conocimiento de esta sabiduría Divina, lo inspiró a viajar lejos de España y del antisemitismo de la época, para tratar de salvar a sus correligionarios.



# ¿Qué es la felicidad y qué te hace feliz?

/// \*Mauricio Fishleder R.

*Sócrates decía que: “la felicidad consistía en encontrarse a sí mismo, Conócete a ti mismo”.*

*Platón decía que: “la felicidad está en el amor”.*

*Aristóteles decía que: “la felicidad estaba en la verdad”.*

*Séneca decía que: “la felicidad consiste en la virtud” (aspirar a la excelencia).*

*Epicuro decía que: “la felicidad está en el placer”.*

*Los Eclécticos decían que: “la felicidad se compone de muchas cosas variadas”.*

*Cervantes decía que: “la felicidad no está en la posada sino en medio del camino”.*

La química de la felicidad está relacionada con la liberación en el torrente sanguíneo de neurotransmisores, como la dopamina, la serotonina, la oxitocina y la endorfina, que producen reacciones químicas en el cuerpo que mejoran el estado de ánimo y generan felicidad.

Quienes saben de Felicidad y psicología positiva, creen que los comportamientos que nos hacen felices, son simples: socializar (pasar tiempo con amigos y familiares), pensar en los demás (ayudar a alguien, apoyarlo), dedicar tiempo a las buenas acciones (dar servicio con gusto, dedicación, pasión), agradecer lo que uno tiene, crear hábitos saludables, (de ejercicio y sueño, alimentación), ser conscientes del aquí, y el ahora, (gozar, disfrutar cada momento que es único e irrepetible) proponerse metas (establecer metas simples y alcanzables como aprender algo, leer un libro, hacer algo), estar en contacto con la naturaleza (la exposición al sol, estar al aire libre, la jardinería o las caminatas pueden tener un efecto calmante y rejuvenecedor. Espacios limpios y ordenados nos dan una mayor sensación de tranquilidad y control sobre nuestro alrededor, es un sedante.

La voluntad solida, firme, la constancia, la perseverancia y la motivación, para lograr metas ayuda mucho a ser feliz.

Ser equilibrado entre la razón y el sentimiento. Una persona hipersensible no puede ser feliz. Y una persona que todo lo racionaliza tampoco puede ser feliz.

Tener un propósito (dedicarte a una pasión, o a un propósito que puede ser un trabajo o pasatiempo), puede aumentar tu autoestima y dar sentido a tu vida.

Reconocer tus necesidades (es importante atender a cualquier necesidad de salud mental que tengas, ya sea a través de terapia o meditación).

Librarte del rencor, celos y venganza. Librarte a través del perdón de la idea de culpa sobre ti o proyectada a alguien más. Librarte de los adversidades sinsabores, traumas del pasado.

La Felicidad puede ser puntual, es decir, por un motivo externo, sea cual sea. Pero también la felicidad puede ser interna o relativa o razonable donde por breves instantes sientes

satisfacción, por qué vives el momento del aquí y el ahora, aceptando lo que hay tal y como es. No significa que el momento sea perfecto, ni sea ideal.

La felicidad al 100% absoluta no existe. Nadie es completamente feliz. Nadie puede hacerte feliz o infeliz. Es una falacia pensar que tu felicidad depende de algo o de alguien; creyendo que sí desaparece ya no puede ser feliz.

La felicidad se confunde con el placer pasajero o con la alegría momentánea. Yo puedo tener placer por un estímulo externo que yo le llamo parches o anestésicos temporales: sexo, alimento, alcohol, drogas, compras, etc.

Una vez que el estímulo deja de hacer efecto, se acabó el placer y eso no es Felicidad.

La alegría momentánea se puede dar, porque te contaron un chiste y te reíste, o te distrajiste, o te divertiste, pasaste un buen momento, pero qué pasa cuando se acaba?, todo vuelve a la normalidad, puedes estar incluso triste o deprimido, llegar a tu casa y volver a tu estado de ánimo anterior al momento de alegría momentánea.

La Felicidad, que me refiero no se trata de tener una sonrisa permanente, simplemente se trata de estar en paz contigo mismo, sereno, tranquilo, independientemente de lo que esté sucediendo o no afuera. Es aceptar la realidad tal cual es. Es poder ser responsable de uno mismo cada momento, es estar

adaptado al medio donde te encuentres. Es valorar lo que uno es, hace y tiene, y ser agradecido por ello.

La Felicidad se propaga a nuestro alrededor. Estar con gente positiva, agradecida, entusiasta, nos contagia bienestar, y nos transmiten esa energía especial, que permite que el día rodeados de ellos, sea más placentero, reconfortante, e inclusive más productivo.

El verdadero significado de la felicidad implica un estado de satisfacción y bienestar, caracterizado por sentimientos de alegría, satisfacción y plenitud. No es simplemente la ausencia de emociones negativas, sino un estado mental positivo, que incluye un sentido de propósito y conexión con uno mismo y con los demás.

Que hace feliz a alguien?. Tratar de entender a nuestro hablante, saber ponernos en su lugar, aconsejarlos, si es necesario, nos hará sentirnos útiles y que lo estamos ayudando.

Hay que escuchar de verdad, sin hacer juicios de valor, siendo sinceros. Tú puedes hacer feliz a esa persona al estar ahí a su lado, escuchándola y apoyándola de verdad.

Hay muchas personas que viven neuróticas (amargadas, agrias, resentidas, dolidas, y echadas a perder) y no pueden ser felices.

La felicidad no depende de la realidad sino de la interpretación de la realidad.



# Gran descubrimiento en los genes de origen judío Ashkenazí

/// \*Jennie C. de Serur

**H**ungría es el país con mayor porcentaje de habitantes de origen judío Ashkenazí; Argentina el tercero.

La empresa Israelí MyHeritage realizó una amplia investigación con 1.8 millones de personas en todo el mundo con un simple objetivo: determinar qué países tienen una población con mayor porcentaje de habitantes de origen judío ashkenazí.

Los resultados de la investigación de MyHeritage llevada a cabo en 100 países, fueron sorprendentes al determinar que el país con la mayor proporción de habitantes de origen judío ashkenazí tras Israel, es Hungría.

7.6 % de las 4,981 personas que viven en Hungría y participaron en esta prueba, tuvieron resultados con al menos un 25% de etnicidad judía ashkenazí, lo que equivaldría tener al menos un abuelo judío. Ese porcentaje es significativamente más alto que el de los que tomaron la prueba en E.U.A (3.5%) y en Canadá (3 %).

Además, se reveló que un 4.2% de las personas en Hungría tenían incluso más de 50% de etnicidad judía ashkenazí.

Tomando en cuenta diversos factores y al extrapolar los números, el Dr. Daniel Staetsky, director de la Unidad de Demografía Judía Europea en el Institute for Jewish Policy Research, estima que el número de personas con al menos un 50% de etnicidad judía en Hungría podría alcanzar los 130,000 según los números oficiales, hoy día viven en Hungría solo 10,965 judíos.

Es importante destacar que el estudio de MyHeritage no buscaba determinar cuántas personas se consideraban judías, sino el número de personas que tienen ancestros judíos acorde a pruebas genéticas sin tomar en cuenta tampoco la ley judía Halaja que establece que el judaísmo se basa en la descendencia materna.

Sin embargo el estudio de MyHeritage asegura que después de Israel los países con mayor presencia significativa de etnicidad

judía son Hungría y Rusia seguidos por Argentina, Sudáfrica, Ucrania y solo después E.U.A.

Otra de las grandes sorpresas del estudio fue el caso de A. K un católico bautizado de alrededor de 70 años que vive en Budapest y afirmaba que nunca había participado en ninguna ceremonia judía o celebrado las festividades judías, sin embargo tras hacer una prueba de MyHeritage descubrió que tenía un 98% de etnicidad judía ashkenazí y el otro 2% era de ascendencia judía sefardí.

El estudio de MyHeritage rompió con varias ideas y preconceptos sobre la población con orígenes judíos en el mundo. Algunos demógrafos habían asegurado anteriormente que los países con mayor proporción de habitantes de origen judío en la población eran E.U.A., Inglaterra, Canadá, Francia, Hungría y Uruguay.

La compañía señaló en un comunicado que un estudio futuro podría analizar también los datos sobre los judíos sefardíes.



Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

**KESHER**  
ENLACE  
Órgano Independiente de Información Judéo-Mexicana

¡Llámanos!  
55-5203-0446  
55-5531-7601

# Shalom

*El término en idioma hebreo “Shalom” se utiliza cómo saludo en forma rutinaria, y se traduce generalmente cómo paz. Una linda y gratificante expresión que augura buenos deseos.*

**/// \*Elias Farache S.**

**E**l término también tiene raíces en una traducción que significa “completo”. Algo terminado y definitivo, hasta integro. Visto así, shalom luce muy ambicioso. Es muy difícil, si no es que imposible, lograr el cien por ciento de algo y la historia demuestra que mucho menos si se trata de la paz.

Las oraciones diarias de los judíos, tres o cuatro veces al día, concluyen con una petición al Todopoderoso: “Quien hace Shalom en las alturas, haga Shalom entre nosotros y en todo el pueblo de Israel”. Es evidente que el Shalom, la paz integral y completa, sólo se logra en las alturas divinas, y el Shalom lo invocamos entre nosotros como personas, entre los de una misma nación y entre las distintas naciones del planeta. En este último año no se puede decir que nuestras peticiones hayan sido concedidas. Quizás la petición de paz es muy ambiciosa, hasta fuera de lugar. La naturaleza humana tiende a las diferencias y a resolver estas por medio de la violencia. En muchos países, las disputas internas no se resuelven sin agresiones. En el Medio Oriente, las iniciativas y acuerdos de paz resultan poco robustos por decir lo menos.

Lo que aplica es formular expectativas reales, no tan ambiciosas. Acuerdos de no agresión constituyen una manera de tener cierta paz. Sin amistades, ni relaciones cercanas

ni cariño alguno. En el Medio Oriente han funcionado acuerdos más bien gélidos, no paz absoluta, que evitan agresiones. Cuando se trata de avanzar a acuerdos definitivos de paz, el camino resulta tortuoso, intransitable.

La política de paz fría, de no agresión, constituiría un gran paso para el Medio Oriente y para la humanidad en dondequiera que los conflictos se perpetúan. Tratar de resolverlos violentamente generan daños cuantiosos e irreversibles, no solo en lo material. Aspirar a un Shalom, aquella paz integral y completa, resulta en una utopía colosal. ¿Sólo en las alturas?

Israel tiene paz fría, de no agresión, con Egipto, con Jordania. Tuvo frontera quieta con Siria por muchos años, a pesar de la animadversión manifiesta entre las partes. Puede tenerse un estado de no agresión con todos quienes no reconocen el derecho de Israel a la existencia, en una especie de tolerancia forzada. No es lo ideal ni mucho menos, pero mejor a todas luces que agresiones, cohetes, atentados y ajustes de cuentas. Es algo así como respetar diferencias, aceptar al otro sin identificarse con él y sin tratar de destruirlo. Ya es bastante.

El hombre creado a semejanza de Di-s quizás anhela una paz como la de las alturas. No parece viable en este mundo lleno de intrigas y pasiones. El reconocer que no se está en

las alturas quizás sea un primer paso para elevarse. Aunque es pertinente aspirar al Shalom, puede que logre por partes y no de un todo. Justo cuando concluye el mes hebreo de Tishrei, luego de tantas oraciones y reclusiones, de tanta reflexión para enmendar la conducta personal y nacional, nos encontramos con un Medio Oriente en llamas y la guerra en Ucrania en toda su magnitud. Con las elecciones de Estados Unidos en ciernes y sin muchas esperanzas de Shalom en ninguno de los lugares en conflicto. A estas alturas de la civilización, resulta bien triste esto. Y nos conformaríamos con pactos de no agresión al menos, de situaciones tensas, pero no violentas. De desacuerdos eternos, pero sin violencia mortal.

En los albores de este año 5785 no se ven escenarios optimistas. Nos resta trabajar, orar y fomentar el Shalom, y conformarnos con situaciones y pactos de no agresión. Mientras, vaya nuestro saludo de Shalom esperando, al menos, no agresión.

Shalom en las alturas... y en nuestros golpeados predios.

*\*Escritor sobre temas de Israel, es presidente de la Federación de Asociaciones Judías de Venezuela (CAIV).*



# Días de respuesta

**/// Gustavo Perednik**

**P**uede sueltamente argüirse que el operativo “Días de Respuesta” en Irán demoró demasiado (presiones de Biden/Blinken) o que no debió excluir las bases nucleares del enemigo (presiones de Biden/Blinken).

Pero el hecho irrefutable es que Israel cruzó el Rubicón con un contraataque magistral. Más de cien aviones hebreos, imparables durante varias horas en pleno espacio aéreo iraní, destruyeron esencial infraestructura de defensa.

Y lo más importante: el régimen de los ayatolás ha quedado expuesto en su miserable vulnerabilidad. El escritor Con Coughlin, editor en temas de seguridad del diario inglés The Telegraph, va aún más lejos en su artículo (26/10): la impotencia de los ayatolás ante el desmoronamiento de sus bandas terroristas, podría indicar que el régimen está en sus últimos días.

**EMPRESA IMPORTANTE DEL RAMO FERRETERO SOLICITA**

Gerente de Ventas para atender Sector Ferretero, Plomería y de Iluminación, con excelentes perspectivas de crecimiento y de hacer carrera a largo plazo en la compañía.

Enviar curriculum al correo: [bubirdg@gmail.com](mailto:bubirdg@gmail.com)

**EL PUENTE SE ACERCA**  
CON TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

**XG**

Asegura tus traslados con anticipación y evita contratiempos. Reserva ahora y viaja sin preocupaciones.

AGENDA TU SERVICIO **55 3038 3009**

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos

**ANUNCIATE EN**

**KESHER**  
55-5203-0446  
55-5531-7601

**PHARMACOM SA DE CV FARMACIA**

**35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México**

Grandes descuentos  
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos  
**Mayoreo y Menudeo**

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
[pharmacomsadecv@yahoo.com](mailto:pharmacomsadecv@yahoo.com)

Conecta con miles de lectores. Anúnciate en el periódico que fortalece la voz de nuestra comunidad.

**KESHER**  
ENLACE  
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¡Llámanos!** 55-5203-0446  
55-5531-7601

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!**

**CHEVRA HATZALAH MÉXICO**  
EMERGENCIA  
58889999  
52535253

• Acapulco  
• Ciudad de México  
• Cuernavaca  
• Estado de México  
• Valle de Bravo

Tú puedes salvar una vida  
#TodosSomosHatzalah

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"





## Investigadores israelíes descubren mecanismo para eliminar tumores cancerosos resistentes

*Un equipo de investigadores de la Universidad de Tel Aviv (TAU), dirigidos por Carmit Levy y Yaron Carmi descubrieron un mecanismo del cáncer que impide que el sistema inmunológico ataque los tumores.*

A partir de este hallazgo, se dieron cuenta que es posible revertir este mecanismo, estimulando el sistema inmunológico para combatir las células cancerosas, incluso en tipos de cáncer considerados resistentes a las formas predominantes de inmunoterapia.

Levy, una de las directoras del estudio, relató que todo sucedió por casualidad: “Mi laboratorio estudia tanto el cáncer como los efectos de la radiación ultravioleta (UV) del sol sobre nuestra piel y nuestro cuerpo, dos sustancias que se sabe que inhiben el sistema inmunológico. (...) Mientras que en la mayoría de los casos los investigadores del cáncer de todo el mundo se centran en el tumor y buscan mecanismos por los cuales el cáncer inhibe el sistema inmunológico, aquí propusimos un enfoque diferente: investigar cómo la exposición a la radiación UV inhibe el sistema inmunológico y aplicar nuestros hallazgos al cáncer. El descubrimiento de un mecanismo que inhibe el sistema inmunológico abre nuevos caminos para terapias innovadoras”.

El hallazgo ha sido publicado en la prestigiosa revista Nature Communications y representa un avance crucial en la investigación del cáncer, que podría llevar al desarrollo de nuevas terapias clínicas para pacientes con tumores resistentes.

## Investigadores de la BGU combaten la desinformación en redes sociales con un innovador método

Un equipo de investigadores de la Universidad Ben-Gurión del Néguev (BGU), liderados por Nir Grinberg y Rami Puzis, ambos de la Facultad de Ingeniería de Software y Sistemas de Información de la universidad, desarrollan una nueva tecnología que pretende combatir uno de los males de la época: la desinformación y las fake news.

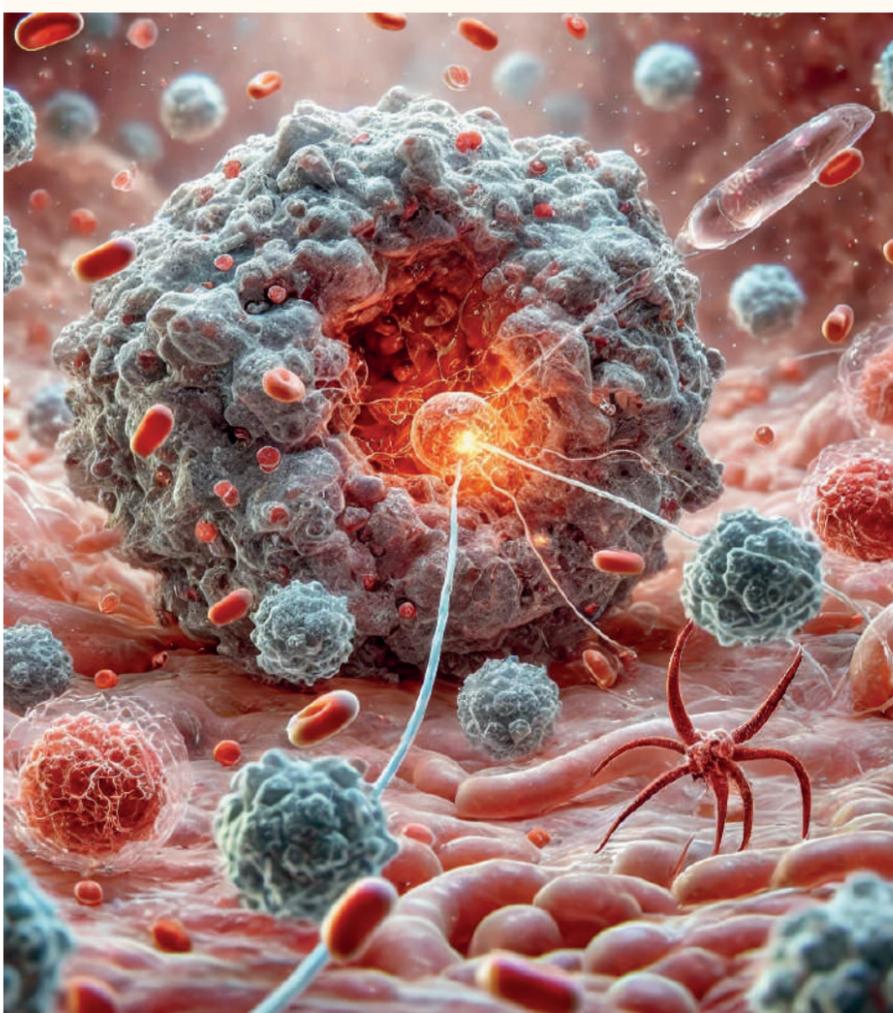
Especialmente durante los periodos electorales, se incrementa exponencialmente la aparición de teorías conspirativas e información falsa en las redes sociales, y todavía no existen tantas herramientas que permitan verificar los hechos en tiempo real.

El nuevo sistema desarrollado por la BGU es un método de verificación de hechos basado en el análisis de fuentes de noticias en lugar de publicaciones individuales en redes sociales, lo que hace que el trabajo de los verificadores de hechos sea más ágil y preciso, reduciendo el tiempo y los costos.

Basándose en modelos que analizan patrones de audiencia, los científicos demostraron que el método es notablemente eficaz, superando en un 33% las prácticas tradicionales.

Grinberg, uno de los líderes de la investigación, aclaró que “hoy en día, los verificadores están abrumados por la cantidad de información falsa que circula”.

Además, el profesor de la BGU aclaró que “no pueden revisar cada publicación, y además no siempre logran centrarse en el contenido que realmente necesita ser revisado. Por eso, desarrollamos este sistema que ayuda a los verificadores a orientar mejor su atención y aumentar su productividad”.



Conecta con miles de lectores.  
Anúnciate en el periódico que fortalece  
la voz de nuestra comunidad.

**KESHER**  
ENLACE  
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

¡Llámanos! 55-5203-0446  
55-5531-7601

**MUSEO  
MEMORIA  
Y TOLERANCIA**

Memoria y Tolerancia A.C.

Lamenta profundamente  
el sensible fallecimiento del:

**Sr. Isaac Ladelsky Z"L**

Entrañable amigo del Museo.  
Memoria y Tolerancia,

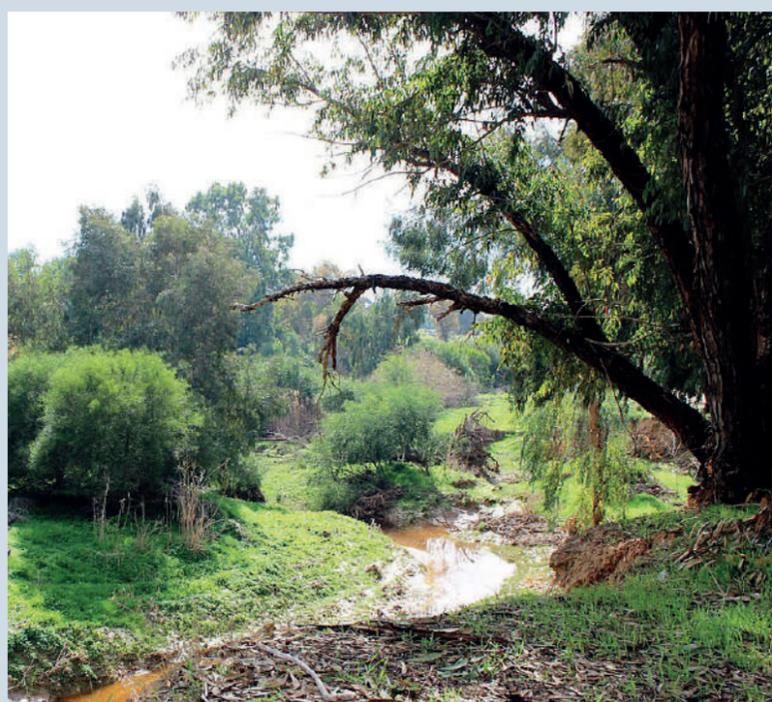
## KKL-JNF inaugura memorial en honor a las víctimas del Festival Nova en el bosque de Be'eri.

*El 7 de octubre de 2023, durante el ataque de Hamás sobre Israel, 384 personas fueron asesinadas y 44 fueron secuestradas en el festival de música Nova.*

**A** más de un año de la tragedia, la organización Keren Kayemet LeIsrael-Fondo Nacional Judío (KKL-JNF) inauguró en el bosque de Be'eri un memorial en el sitio de recreación de Re'im, proyecto para el que invirtió 4 millones de shekels.

Con el objetivo de honrar a los fallecidos y brindar un espacio accesible a los familiares y visitantes, KKL-JNF ya comenzó con las mejoras, que incluyen áreas de descanso, caminos accesibles, sanitarios, estacionamiento organizado, entre otros. También la organización trabajó en colaboración con las familias de las víctimas para plantar árboles y realizar ceremonias especiales en conmemoración de sus seres queridos. También implementó un plan de accesibilidad para adultos mayores y personas con discapacidad.

Yaniv Maimon, director de la región sur de KKL-JNF, explicó que “el sitio se ha convertido en un lugar de peregrinación, y queríamos ofrecer un espacio digno para las familias y el público en general que lo visita diariamente”.



Bosque Beeri, Israel. Foto: Stav Konchtyk Pikiwiki Israel, CC BY 2.5, vía Wikimedia Commons.

## Las excavaciones en Tell es-Sultan siguen descubriendo nuevos datos de Jericó, la ciudad habitada más antigua del mundo

*Tell es-Sultan es un yacimiento arqueológico en el centro del Desierto de Judea, que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2023, y está ubicado a dos kilómetros al norte del centro de Jericó. Está habitado hace 11.000 años, por lo que está considerada la ciudad más antigua del mundo.*

**E**l área fue identificada por primera vez por Charles Warren en 1868. Luego, en los años 50, se llevaron a cabo una serie de excavaciones dirigidas por la arqueóloga británica Kathleen Kenyon que sacaron a la luz importantes hallazgos, entre ellos la Torre de Jericó.

Las excavaciones arqueológicas en el área han revelado alrededor de 70 casas prehistóricas y más de 20 asentamientos sucesivos, mostrando una ocupación continua a lo largo de milenios.

Las viviendas halladas fueron construidas con barro y paja por grupos de la cultura natufiana, que se establecieron en la región aprovechando el manantial de Ein as-Sultan y las aguas del río Jordán alrededor del año 9000 a.C.

El sitio es hoy un atractivo turístico que permite a los visitantes comprender cómo era la vida en la antigüedad, y su legado se mantiene vivo gracias a los esfuerzos de conservación que permiten que las ruinas de Tell es-Sultan continúen siendo estudiadas y apreciadas.



El noroeste al Monte de la Tentación Jebel Quruntul desde Jericó, actualmente Cisjordania. Foto: James Pinkerton Campbell, Public domain, via Wikimedia Commons.



**16 de noviembre:  
Día  
Internacional  
de la  
Tolerancia.**

**25 de noviembre:  
Día Internacional  
de la Eliminación  
de la Violencia  
contra la Mujer.**