



# KESHER

**ENLACE**  
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

**Grupos Editoriales**  
**KESHER**

**TE OFRECEMOS:**  
DÍPTICOS, TRÍPTICOS,  
VOLANTES, BOLETINES,  
ENCARTES, TARJETAS,  
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

**MENSAJERÍA**  
Confabilidad - Rapidez  
Precios Accesibles

Los mejores precios y  
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601

## Día Internacional de **Conmemoración** y **Homenaje** a las **VÍCTIMAS** del **Terrorismo**

21 de agosto



A nuestros queridos lectores y anunciantes les informamos que la Edición Especial de **ROSH HASHANÁ** se publicará el 1° de septiembre y el 15 de septiembre

Agradecemos nos manden sus felicitaciones y anuncios con anticipación

## Conmemoración y Homenaje a las víctimas del terrorismo



El 21 de agosto se conmemora el día internacional del terrorismo, como homenaje a las víctimas.

De acuerdo con António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas "Recordar a las víctimas del terrorismo y prestarles apoyo para que rehagan sus vidas y sanen sus heridas es labor de las Naciones Unidas".

Parecen burla estas declaraciones, pues lo único

que no hace la ONU es adoptar estrategias para ayudar a las víctimas. Por el contrario, es bien sabido que la agencia de Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina (UNRWA) proporcionan una ayuda desmedida a los supuestos refugiados palestinos, mismos que están asociados a organizaciones terroristas como Hamas.

Estos trabajadores de la ONU están en contubernio con Hamas, inclusive se conoce que hay infiltrados de Hamas en la UNRWA.

Inclusive las oficinas de la UNRWA se encuentran las localizadas en escuelas y hospitales de la población palestina, junto a un arsenal de armamento listo para atacar a la población civil de Israel, comenzando por los alrededores de la Franja de Gaza.

Locales de la UNRWA incluían en un interior infraestructuras terroristas como túneles, pozos, salas de operaciones y depósitos de armas entre otros.

Sabemos que todas estas estructuras avaladas por la ONU fueron utilizadas contra Israel en el fatídico ataque terrorista del 7 de octubre.

El antiguo problema de la incitación al odio, la yihad y la glorificación del terrorismo en el sistema educativo de la UNRWA tiene conexión directa con miembros de Hamas. Muchos de estos operativos terroristas ocupan puestos de autoridad dentro de la UNRWA, como directores de escuela, por citar un ejemplo.

Se ha logrado conseguir sacar a la luz los operativos de Hamas y Yihad Islámica empleados por la UNRWA.

Un documento privado revela los nombres de decenas de trabajadores de UNRWA que son miembros activos de Hamas y/o Yihad Islámica Palestina.

Esta infiltración sin precedentes ha sido una preocupación

recurrente señalada por Israel en los últimos años, así como a la de sus predecesores y otros altos funcionarios de la ONU, y que culminó el fatídico 7 de octubre en el genocidio contra Israel.

Guterres, descaradamente dice que esta fecha del 21 de agosto la ONU conmina a los gobiernos y parlamentarios a ayudar a las víctimas.

No es increíble este llamado. Tendrían que dismantelar y borrar este organismo que es una mancha vergonzosa para la ONU cuya fusión debe ser la consolidación de la paz, la capacidad de mediación y la lucha contra el terrorismo respetando la dignidad humana.

No solamente no hacen su trabajo sino que en sus filas, la ONU alberga a los propios terroristas.

Aunado a esto y mucho más preocupante es el hecho de que los grupos terroristas incitan a personas de todo el mundo, principalmente jóvenes sin valores, para captar nuevos adeptos y radicalizarlos usando herramientas como los canales digitales.

Para terminar con este tema, ya desde años atrás Israel ha buscado que cierren esta abominable agencia de ayuda a Refugiados Palestinos.

Y por supuesto aquí viene la típica desinformación. La UNRWA reclama que existen casi 5 millones de refugiados palestinos, mientras Israel sostiene que solo hay 250,000. Los representantes israelíes dicen que la organización es un obstáculo para la paz. No hay otros refugiados en el mundo que se adjudiquen el "status de refugiados durante generaciones".

En otro orden de las cosas llegó a nuestra redacción una nota interesante de Sophie Goldberg sobre documentos escritos por Elías Canetti, premio Nobel de Literatura en 1981. Estos textos estaban resguardados en Zúrich, y el deseo póstumo del autor era que se dieran a conocer al público global, 30 años después de su fallecimiento.

Con esta revelación de los documentos de Canetti se abre un nuevo capítulo en el estudio de la obra del mismo.

Y ya para terminar, el deseo ferviente de todo el pueblo de Israel es que termine la guerra, que se haya logrado la meta de debilitar los centros de operación de las organizaciones terroristas que no hacen más que atacar a Israel desde todos los frentes.

Israel y su ejército están más fuertes que nunca y no van a claudicar.

Esperamos buenas y justas noticias como el retorno de los rehenes.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

### Encendido de velas

23 Viernes 18:40  
24 Sábado 19:31  
30 Viernes 18:35  
31 Sábado 19:25

### Perashiot

17 Vaetjanán  
24 Ekev  
31 Reé

### Efemérides

21 Día Internacional de Conmemoración y Homenaje a las Víctimas del Terrorismo

**KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana)** Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitación de Título No. 13707 y de Licitación de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

**LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER.** La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

**Titular:** Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

**EDITORA Y DIRECTORA**

Responsable

**LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN**

**CONSEJO CONSULTIVO:**

**DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN**

**DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

**KESHER**

## GUERRA: REALIDAD COMPLEJA E INCIERTA

Esther Shabot\*

**L**a espiral de violencia

continuó cuando el segundo hombre fuerte de Hezbolá, Fuad Shukr, fue asesinado en un suburbio de Beirut mediante un ataque aéreo israelí. Shukr era además buscado por EU desde hace décadas por su papel en una serie de ataques contra fuerzas norteamericanas.

No hay manera de predecir cómo se desarrollarán las cosas en la región del Oriente Medio, cuya crisis se agrava día con día por acontecimientos que no estaban en el radar y que constantemente generan nuevos escenarios y, desde luego, nuevas complicaciones. La guerra desatada con el ataque de Hamás a Israel el 7 de octubre, cuando en una sola jornada esa organización terrorista islámica asesinó a 1,240 personas y secuestró a más de 250, ha tenido ramificaciones casi desde el primer día. De inmediato, el Hezbolá libanés, una organización proxy de Irán, abrió un segundo frente, lanzando cientos de misiles y drones contra el norte israelí. Y desde mucho más lejos, las milicias chiitas hutíes de Yemen, igualmente dependientes y colaboradoras del régimen iraní, también iniciaron su embestida con proyectiles lanzados tanto contra territorio del Estado hebreo, como contra embarcaciones de naciones diversas que comúnmente circulan por el Mar Rojo en su ruta hacia el Canal de Suez.

Israel contraatacó en todos esos frentes, enfocando su ofensiva prioritariamente hacia Hamás en territorio gazatí donde desde hace casi 10 meses se libran intensos combates que han devastado a la Franja y cobrado la vida de cerca de 40 mil personas, de las cuales al menos un tercio son militantes de Hamás. Aun así, sólo la mitad de los rehenes capturados el 7 de octubre han sido liberados, mientras que el resto continúa en cautiverio o ha perecido. Las sucesivas rondas de negociaciones para liberar a los secuestrados, mediadas por Egipto, Qatar y EU, no han fructificado y, mientras tanto, el frente de guerra en el norte de Israel en su frontera con Líbano y Siria y que había sido durante estos 10 meses de relativamente baja intensidad sin escalar a niveles de guerra total, ofrece hoy un **escenario de alta peligrosidad** dados los acontecimientos ocurridos en esta última semana.

La cadena inició cuando un proyectil Falaq 1 con 53 kilos de explosivos y de fabricación iraní, fue lanzado por el Hezbolá impactando en una cancha de futbol en la localidad de Majdal Shams, dentro de la zona del Golán israelí, habitada por población drusa. El saldo fue de 12 niños muertos y dos docenas más de heridos y constituyó el más mortífero de los ataques contra civiles israelíes desde que la guerra inició en ese frente.

La espiral de violencia continuó cuando tres días después el segundo hombre fuerte de Hezbolá, Fuad Shukr, fue asesinado en un suburbio de Beirut mediante un ataque aéreo israelí. Shukr era además buscado por EU desde hace décadas por su papel en una serie de ataques contra fuerzas norteamericanas, entre ellos los atentados que en Beirut en 1983, en el marco de la guerra civil libanesa, cobraron la vida de 241 marines.

La tensión aumentó aún más cuando dos días después se anunció que el máximo líder político del Hamás, Ismail Haniye, estando en Teherán con motivo de la toma de protesta del nuevo presidente iraní, Masoud Pezeshkian, fue asesinado a medianoche con algún tipo de explosivo mientras dormía. Haniye residía desde hace años en Qatar y se le atribuía una fortuna personal extraordinaria. Israel no se ha reivindicado ese atentado, pero la suposición general es que fue obra de algún operativo montado por el Estado hebreo. El



simbolismo de este hecho ha sido muy fuerte por haber sido ejecutado en el corazón mismo de la capital iraní, y por la jerarquía del personaje objeto del atentado.

Es así que tanto el jeque Nasrallah, líder máximo de Hezbolá, como altos funcionarios del Consejo de Seguridad Nacional Iraní y el liderazgo de los hutíes, han anunciado que responderán con toda energía, mientras que en Israel la población toma precauciones ante la posibilidad de una escalada y el premier Netanyahu advierte que, en caso de que ello suceda, la respuesta israelí también será contundente. El panorama es por tanto crítico, porque a partir de lo ocurrido las probabilidades de expansión de la guerra han aumentado considerablemente. EU y la Unión Europea intentan enfriar los ánimos, sabedores de los riesgos inherentes a la ampliación del conflicto, puesto que nada garantiza que no haya cálculos erróneos de parte de alguno de los bandos rivales ni que prevalezca la autocontención necesaria para evitar escenarios apocalípticos.

\*Editorialista del Diario Excelsior

PHARMACOM SA DE CV  
FARMACIA

35 años al Servicio de la  
Comunidad Judia  
de México

Grandes descuentos  
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos

Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
pharmacomsadecv@yahoo.com

AHORA SOMOS

**XG**

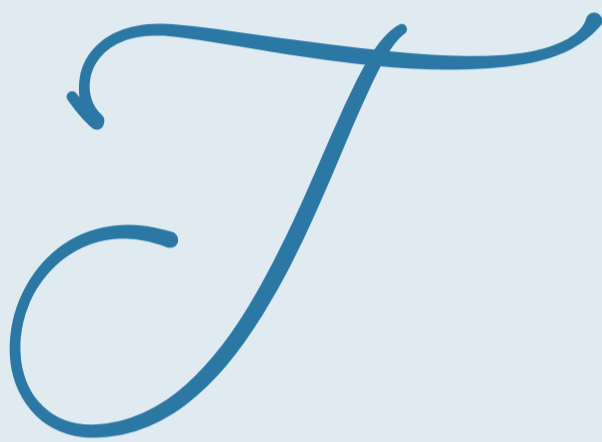
**TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE**  
*Seguimos activos*

SERVICIO PERSONALIZADO  
TRANQUILIDAD Y CONFIANZA  
TODOS LOS DÍAS 24/7

AGENDA TU SERVICIO  
55 3038 3009

# La importancia de la comunicación, la amenaza de la Certificación

Bernardo Tanur



odos coincidimos que uno de los retos más importantes de la convivencia humana, personal, familiar, grupal, nacional e internacional, ha sido y es la comunicación. El avance de los medios en la era moderna es excepcional. Sin embargo, paradójicamente el entendimiento entre las personas y sobre todo en las familias, se ha distanciado, precisamente por las enormes facilidades que la radio, la televisión y más que todo la cibernética influye en la mencionada separación, ocasionando que exista individualismo, y provocando como objetivos cardinales la ambición del poder y el dinero, o viceversa.

La competencia que ha acarreado el consumismo y la globalización nos hace separarnos más de los valores fundamentales del humano, la amistad, el amor, la comprensión, la tolerancia, la transparencia, la honradez y por si fuera poco nos alejamos cada vez más de la autenticidad, nos volvemos falsos y acudimos a medios, inclusive corruptos, para obtener nuestros proyectos, requerimos de escritos, recibos, documentos, etc., para hacernos valer, lo verbal y la palabra de honor, han pasado a la historia. Esto se observa hasta entre los miembros de la misma familia por más promesas y pactos que hayan ocurrido en la inocente infancia o adolescencia.

Hay otros dos aspectos de notable importancia; la llamada y traída y cada vez más amplia **separación de generaciones que activan en forma constante la disolución familiar**. Y la otra, que considero muy grave, **el anteponer intereses materiales** y repito de poder, a la **vocación** no sólo de ayudar a la comunidad, sino al país en donde uno nace, crece, se reproduce y se muere.

Uno más, cardinal, se ha casi perdido la cortesía y el respeto hacia los mayores (aunque parezca admirador del Manual de Carreño). Si perdemos todos los valores esenciales en relación al amigo, novio (a), padre, madre, hermano (a), maestro (a), doctor (a), etc., entonces ¿a dónde vamos?, simple y dramáticamente a la agresión, el pleito, el odio, la guerra, aunque ésta sea pequeña o grandotota. Y agreguemos que el país .... Nos vale.

La vida contemporánea nos ha dado a unos cuantos privilegiados en todo un mundo lleno de marginación, pobreza y casi nula justicia, las mieles de la vida moderna que nos permiten efectuar proyectos de vivienda, vestido, diversión y estudios a muchos más totalmente varados.

Intentando llegar a nuestros objetivos, la vorágine del tiempo nos consume, el ofrecimiento de innumerables productos que suponen hacer de nuestras actividades movimientos simples y confortables, nos va llevando más y cada vez con mayor frecuencia a olvidarnos de las satisfacciones más delicadas, productivas y gozosas de nuestra existencia, nos domina la ambición de obtener riquezas materiales, un poder que nos hace pensar en nuestra inmortalidad y por mucho tiempo olvidarnos de nuestra realidad biológica. Dichas metas nos hacen separarnos y hasta pelearnos con nuestros seres queridos. La amistad desaparece, la vecindad no existe y el convivio de relaciones culturales y espirituales simplemente se desvanece, la tolerancia no aparece y el odio y el celo surge.

Las circunstancias muy particulares que el mundo vive actualmente en donde los extremos se van imponiendo, las agresiones son tan



graves que nos han hecho que no sintamos ninguna capacidad de asombro, las guerras se suceden y la lucha fratricida de los creen tener siempre la razón de uno y de otro lado, se impone.

¿Qué podremos llegar a hacer para evitar que el materialismo nos conduzca a un obscurantismo que nos lleve a épocas primitivas?

Posiblemente, sería uno de los muchos caminos, luchar cada uno en su trinchera por recuperar, por lo menos en parte, lo esencial de los valores perdidos, y éstos en muchas esferas han existido en nuestra sociedad universal hace apenas 23 años. Recuperar la convivencia desinteresada entre nuestros seres queridos, comprender y tolerar a través de intercambios grupales los temas que hagan llegar a la unión entre nosotros, valorar contribuyendo en lo más posible el lugar, ciudad y país donde vivimos, tomando lo positivo y combatiendo lo negativo, estimulando las discusiones por más áridas que sean en aterrizarla a conclusiones productivas para plantear soluciones creativas y nunca destructivas. Curiosamente todo esto se puede realizar gozando de salud orgánica y emocional adecuada, y ésta no se puede llegar a ejercer sin una alimentación sana, un ambiente propicio y cubriendo las necesidades más ingentes y básicas, o sea, imposible vivir sin que se sienta que hagamos algo por una mejor justicia social.

Sin el respeto entre sí, sin cumplir la palabra prometida, sin entender con inteligencia y criterio otros pensamientos, todo esto parecen fórmulas simples, pero hasta ahora no cumplidas en un mundo que sueña, pero no ha obtenido paz. El futuro de la humanidad está en un pronóstico reservado.

Fundamental será reconocer, tolerar y comprender a nuestro "viejos" maestros y fomentar la amistad con autenticidad.

La tarea cardinal es nada menos y nada más que recuperar el mencionado respeto entre nosotros.

Así de fácil y así de difícil.

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA  
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



**EMERGENCIA**  
58889999  
52535253

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

Lo leí primero en  
**KESHER**

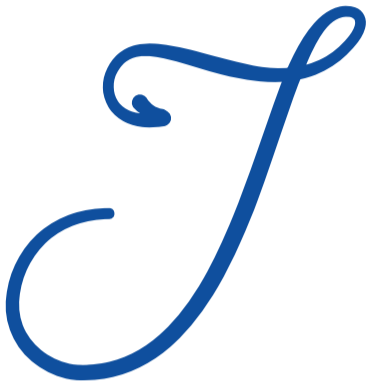


# LA INNOVACIÓN ISRAELÍ CONTINÚA ACELERÁNDOSE FRENTE A LOS CRECIENTES DESAFÍOS

\*Dmitri Spilka

Israel ha sido reconocido desde hace mucho tiempo como la nación de las startups, y es un testimonio de la resiliencia nacional que su título haya ido fortaleciéndose a raíz de los crecientes desafíos de los últimos años.

En una primera mitad de 2024 en la que la financiación privada se ha acelerado hasta alcanzar sus niveles más altos en dos años, la resiliencia de Israel se ha vuelto aún más pertinente frente a las circunstancias sin precedentes que ha enfrentado la nación.



Este crecimiento estaba lejos de estar asegurado: en enero de 2023 hubo duras críticas a las reformas judiciales del gobierno israelí, que según advirtieron algunos economistas podrían amenazar la economía del país en su conjunto.

Con esto en mente, veamos con más profundidad cómo Israel ha logrado superar en innovación a sus rivales contra todo pronóstico.

## Trazando el renacimiento de Israel

Los datos de Startup Nation Central han demostrado que el vibrante sector tecnológico de Israel estuvo en una forma particularmente impresionante en la primera mitad de 2024, con una inversión privada en la industria que aumentó aproximadamente un 31% entre la segunda mitad de 2023 y la primera mitad de 2024.

Las cifras ilustran que por cada inversor que ha dudado en invertir en nuevas empresas israelíes, hay aún más dispuestos a aprovechar la resiliencia de la nación y aumentar sus actividades en los mercados nacionales.

No hay nación mejor posicionada para beneficiarse de la confianza de los inversores que Israel, cuyo producto interno bruto proviene de su sector de alta tecnología (el doble del 10% de Estados Unidos y el 6% de Europa), lo que pone de relieve que un sector tecnológico saludable significa una economía saludable.

## Superando los desafíos con innovación

Uno de los mayores desafíos que han enfrentado las empresas emergentes israelíes se deriva de la pérdida de personal en los últimos meses. Con alrededor del 10% de la fuerza laboral del sector tecnológico del país en servicio militar, más empresas emergentes se han visto obligadas a operar con recursos limitados en la primera mitad de 2024.

No se puede subestimar el desafío que han enfrentado las empresas más innovadoras de Israel. Con la amenaza de recursos limitados, los riesgos asociados a la subcontratación y la debilidad de los grupos de talentos, que afectan negativamente a la contratación de empresas emergentes y a la incorporación de nuevos talentos, la nación de las empresas emergentes ha demostrado continuamente su flexibilidad para desenvolverse en un entorno de fuerza laboral limitada.

Las empresas emergentes israelíes han buscado superar en innovación los crecientes desafíos del país logrando avances significativos en los sectores de ciberseguridad y tecnología de defensa.

En los últimos días, se ha podido presenciar un ejemplo de cómo una nación de empresas emergentes se está transformando en una nación de empresas en expansión: la empresa de ciberseguridad en la nube Wiz, con sede en Tel Aviv.

Wiz, en cambio, optó por realizar una oferta pública inicial, demostrando que las principales empresas tecnológicas de Israel son capaces de mantenerse por sí mismas sin necesidad de realizar fusiones y adquisiciones.

El ecosistema de innovación en defensa de Israel también fue mapeado con éxito por Startup Nation Central en julio, destacando a más de 160

empresas que pueblan el sector. Con tecnologías pioneras que toman la delantera en industrias como defensa aérea, seguridad nacional, tecnologías espaciales y aplicaciones de doble uso, está claro que el compromiso del país con la defensa se refleja en su panorama de empresas emergentes.

## Construyendo una presencia multisectorial

Dado que la mitad de los millones de dólares recaudados por empresas emergentes israelíes en la primera mitad del año se concentraron en empresas de ciberseguridad, es justo esperar que existan preocupaciones en torno a una dependencia excesiva del sector.

Avi Hasson, director ejecutivo de Startup Nation Central, advirtió recientemente contra esta dependencia excesiva de la ciberseguridad que se produce a expensas de otras oportunidades en diferentes industrias, pero estamos viendo evidencia de nuevas empresas con un enfoque renovado que surgen de nuevos sectores apasionantes.

En Sderot, una nueva incubadora y centro de tecnología se prepara para lanzarse con el fin de aportar niveles de innovación sin precedentes a la región de Gaza.

La incubadora NatureGrowth Agtech, que creará 80 empresas globales disruptivas en tecnologías agrícolas para 2033, se convertirá en la primera de su tipo en la región y será un testimonio de la resiliencia del ecosistema de startups de Israel y su compromiso con la innovación en múltiples sectores.

Al asegurar con éxito su crecimiento en un panorama de 2024 lleno de incertidumbre, Israel ha demostrado una vez más sus credenciales como nación de empresas emergentes. Ahora, con las estrellas más brillantes del país, como Wiz, optando por no aceptar una oferta de adquisición de 23 mil millones de dólares de Alphabet, podríamos estar viendo nuevas pruebas de un ecosistema tecnológico que está listo para escalar.

Al mostrar fortaleza en un momento en que las fuerzas laborales están al límite y los recursos pueden ser limitados, el panorama de las empresas emergentes de Israel parece más duradero que nunca. Con una línea de innovación fortalecida frente a desafíos sin precedentes, puede haber mucho optimismo por delante para el siempre duradero ecosistema tecnológico del país.

\* TIMES OF ISRAEL



En estas **Fiestas Mayores de Rosh Hashana y Yom Kipur** te ofrecemos paquetes de anuncios con precios super especiales

Aprovecha los descuentos

# Impactaron al mundo

## El Automóvil.

Jaime Laventman



El único medio de transporte, en la antigüedad, consistía, en la tracción animal. Me refiero a que, montado en algún cuadrúpedo, o dejando que este arrastrara una carreta, el ser humano podía trasladarse de un sitio a otro. El mundo, no era ni más pequeño, ni más grande de lo que es ahora. Sin embargo, las distancias les parecían enormes, dado el tiempo que se necesitaba para recorrerlas. Con el aumento de la población, el crecimiento de las

ciudades y el advenimiento de un comercio, mucho más ágil que en el pasado, se necesitaban nuevas formas de transporte y así mismo, hacerlo con las mercancías, que siendo esenciales, debían llegar a tiempo a sus destinos. Primero, nacieron los grandes navíos acuáticos, y posteriormente, el ferrocarril. Pero, se necesitaba algo más personal, que permitiera al humano, ir de un sitio a otro, de manera personal, o acompañado de su familia.

La idea de un vehículo, que se moviera por sí solo, surgió desde el siglo XVII. Así, nacería el automóvil. En 1672, Ferdinand Verbiest diseñó el primer vehículo propulsado por la fuerza del vapor. Pero fue hasta un siglo después, en 1769 cuando Nicholas-Joseph Cugnot, construye el primer vehículo autopropulsado a gran escala. Para ser escuetos: Un triciclo a vapor. Mantener la fuerza del vapor por largo tiempo, hizo que este tipo de auto no llegara a ser popular.

Finalmente, llegamos a la construcción del primer auto con motor de combustión interna. Se le atribuye a Karl Friederich Benz, en el año de 1886. Fue Bertha Benz, la primera en ir de una ciudad alemana a otra en 1889, distantes 105 kms entre sí. Toda una hazaña, ya que la velocidad promedio era de 20 km/hr, gastando enorme cantidad de combustible, que, sin haber gasolineras en esos años, se tenía que adquirir en algunas farmacias.

El famoso modelo T de Henry Ford, se comenzó a ensamblar el 31 de agosto de 1908. Había el mismo, inventado la cadena de montaje, que le permitió alcanzar enormes cifras de fabricación para aquellos años. Comenzó a fabricarlo en serie, y no de manera artesanal, o a mano. Este modelo, con mínimos cambios, se fabricó durante veinte años,

produciendo un total de 15 millones de autos. El precio inicial era de 600 dólares, y el mismo fue disminuyendo a medida que más autos eran vendidos. Este modelo, sin grandes lujos fue un absoluto éxito. En aquellos años, Henry Royce construyó su primer vehículo entre 1903 y 1904 en la Gran Bretaña. A diferencia de Henry Ford, este auto fue construido lentamente, y con extremo cuidado en cada uno de los detalles de su fabricación. Llegó a un acuerdo con Charles Rolls, para que este le suministrara el chasis. Esto dio lugar, al auto considerado desde entonces, como el ejemplo de perfección y lujo. O sea, el Rolls-Royce.

La competencia, que ya existía previamente, incluía a Francia con el Peugeot. Mientras tanto, en los Estados Unidos nacieron los competidores. Entre ellos Oldsmobile y Cadillac, precursores de la General Motors. Así mismo, los hermanos Dodge y el eventual nacimiento de la Chrysler. Mientras tanto, en Alemania se fabricaron varias marcas, pero tras la crisis financiera de la primera guerra mundial, solo el Opel sobrevivió. Ettore Bugatti, construyó un modelo eficiente y potente, capaz de alcanzar los 80 km/hora. En 1899, se funda en Italia, el Fiat (Fábrica Italiana Automotriz de Turín). En 1898 Luis Renault abre su propia fábrica, y Citroën no tardará en hacer su aparición.

La velocidad actual media en un viaducto o vía rápida es de 80 km/hora. En 1901, la carrera, de Berlín a París, fue ganada por Henry Fournier con una velocidad media de 71 km/hora.



En mis años mozos, la General Motors producía 5 automóviles diferentes. Chevrolet, Pontiac, Oldsmobile, Buick y Cadillac. Actualmente, sobreviven tres de ellos, ya que el Pontiac y el Oldsmobile se han dejado de producir.

La Ford, producía el Ford, el Mercury y el Lincoln. El segundo ya desaparecido.

La Chrysler, manejaba 4 modelos. Plymouth, DeSoto, Dodge, y Chrysler. Solo quedan de aquellos, los últimos dos.

Incontables compañías, muy exitosas, han desaparecido del mercado norteamericano. Entre ellas, Packard, Nash, Studebaker, Rambler.

En la actualidad, los autos ensamblados fuera de USA, se han convertido en los de mayor venta en el mundo. Países como Japón, Corea y actualmente en China, marcan las pautas. Por el otro lado, casi la mayor parte de los países europeos, fabrican sus propios modelos.

Por ejemplo: Suecia, Checoslovaquia, España, Francia, Inglaterra, Alemania, Italia entre los más conocidos. Rusia fabrica algunos modelos para consumo interno, y la antigua Yugoslavia hacía lo mismo.

El auto, como se le denomina, ha sufrido un millón de transformaciones, volviéndolo más eficiente, seguro, veloz y ahorrrativo. Algunos modelos, se caracterizan por su ahorro en precio y mantenimiento, siendo el VW conocido como Bocho, el más exitoso, y en la actualidad ya desaparecido del mercado. El Citroen de 2 cilindros, o el Fiat Topolino. Por el otro lado, la sofisticación ha llegado a producir autos de lujos, inimaginables hace algunos años. Entre ellos, el ya mencionado Rolls-Royce, el Bentley, el Mercedes Benz de lujo, y los clásicos americanos, el Cadillac, Lincoln y Chrysler, que no han sido desplazados por la modernidad, sino más bien se han ajustado a la misma.

Autos de 2 a 16 cilindros. La mayoría de ellos en la actualidad, con motores de 4 a 6 cilindros. Han cambiado, los carburadores, el arranque del automóvil, las luces, la tecnología, y los accesorios. Y no hablaré de los llamados autos de carreras.

No olvidemos, que la llegada del automóvil, produjo cambios importantes en el mundo. Primero, la construcción de carreteras de asfalto, que suman en la actualidad millones de kilómetros, distribuidas en cada rincón de la tierra. Gasolineras, fabricación de aceites especiales, de neumáticos y de partes para cada auto, que no son eternas y deben ser sustituidas periódicamente. La instalación de millones de letreros en calles y carreteras, y la innovación de los

semáforos. Y claro, en la actualidad, el futuro del mismo, basado primero en los autos híbridos, y eventualmente en los eléctricos. Estos últimos, fueron ya diseñados años atrás, pero las baterías que los nutrían, eran difíciles de recargar, y por ello, el costo de los mismos, los volvió poco accesibles al mundo que se vivía.

El auto, en su prolongada historia y sobre vivencia, impactó al mundo, y cambió la manera de transitar del ser humano. Aquel mundo, no más grande o pequeño que el actual, se puede recorrer en la actualidad con mayor facilidad y rapidez.

El auto, promovió al transporte público. Los camiones de pasajeros, le dieron al ser humano, la capacidad de trasladarse de una ciudad a otro, con un costo mínimo, y en un corto espacio de su valioso tiempo. Vinieron los enormes camiones de carga, de todos tipos, trasladando mercancías de un sitio a otro, de manera continua, abasteciendo los mercados de todo tipo, en las grandes y pequeñas ciudades. Llegaron los taxímetros, capaces de transportar poca gente, pero cómoda y rápidamente, en distancias de cortas a largas, dependiendo de la necesidad del cliente. Y, nacieron los choferes. Una profesión ya existente en el pasado, pero nunca bajo el número que ahora tienen, y su calidad de servicio.

Una de las desgracias promovidas por el automóvil de combustión interna, es la contaminación ambiental a la que se ha sumado. Por ahora, cada vez las medidas anti contaminantes son más estrictas, y en menos de 25 años, los autos serán eléctricos en su enorme mayoría.

La tecnología de los motores ha ido en ascenso, a una velocidad impresionante, así como las medidas de protección para el automovilista. Pero no olvidemos, que de las 50 000 muertes por accidentes de tránsito en los Estados Unidos solamente, la gran mayoría tienen que ver con la falta de conciencia del que maneja. Ya sea, como sucede con la gran mayoría, por manejar bajo el influjo de bebidas alcohólicas, o distraerse durante la travesía. Mejoran los autos; no siempre es así, los humanos.

Para aquellos que nacieron en la llamada época de oro de los automóviles, la variedad de los mismos, de sus modelos y de sus características, eran tema de discusión de cada día. Escoger un auto, era toda una odisea. Basada no solo en el precio, mantenimiento del mismo, sino en el modelo mismo, cuya belleza no ha sido superada. Siempre he dicho, que sería agradable tener las carrocerías de aquellos autos, y la tecnología de los actuales. Una combinación, diría yo, platónica.

Manejar, era un placer y una diversión en aquellos años. Actualmente, la congestión vehiculares ciudades y carreteras, lo ha convertido en una necesidad, y no en un gusto.

En fin. Se me ha hecho un poco tarde. Para fortuna mía, mi auto me llevará de manera segura a mi destino. Lo hago de forma automática, sin pensar en los más de 100 años que se han necesitado, para llegar a tener un buen automóvil y estacionado cerca de nuestro hogar o trabajo.



Se une a la pena que embarga  
**a la familia Feldman - Katz**

Por el sensible fallecimiento del  
**Dr. Jaime Aarón Feldman Punsky Z"L**

Extendemos nuestras condolencias a su esposa Miriam Katz de Feldman y a sus hijos Jessica Feldman de Milstein, Arq. Daniel Feldman Katz, ex presidente y miembro honorario distinguido de nuestro patronato.

Deseamos de corazón, que la familia no sepa más de penas.  
Mesa Directiva  
y Personal Administrativo



Se une a la pena que embarga  
**a la familia Shor - Jinich**

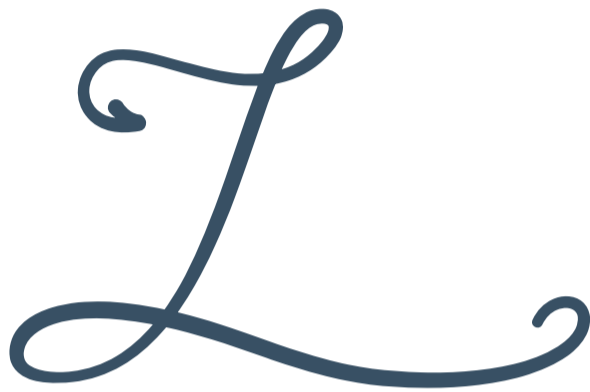
Por el sensible fallecimiento del  
**Dr. Velvl Shor Pinsker Z"L**

Extendemos nuestras condolencias a su esposa Menuje Jinich y a sus hijos Sergio Shor Jinich, Nina Shor de Kerbel, Jaime Shor Jinich, miembro distinguido de nuestro patronato.

Deseamos de corazón, que la familia no sepa más de penas.  
Mesa Directiva  
y Personal Administrativo

# Del Estrés Al Éxito: Una Guía De 3 Pasos Para Propietarios De Pequeñas Empresas

Boris Diner\*



Los últimos años han pasado factura al bienestar mental de las personas como pocas veces en nuestra memoria. Con la agitación económica, el aumento de la inflación y las preocupaciones sobre la seguridad laboral, la ansiedad de los empleados es mayor que nunca. Las pequeñas empresas no son inmunes a estas tensiones. De hecho, los empleados que impulsan su negocio pueden estar tan preocupados por el futuro como aquellos que trabajan en empresas más grandes. Apoyar la salud mental de los miembros de su equipo es crucial no solo para su bienestar sino también para el éxito de su empresa.

En el complejo mosaico de retos globales, pocos hilos conductores son tan críticos como el bienestar mental de nuestra mano de obra. Más allá de ser una obligación moral, la salud mental de los empleados es una piedra angular estratégica para el éxito de las organizaciones, ya que influye en la productividad, la innovación y la prosperidad económica.

A continuación, le presento estimado lector, tres formas vitales de mitigar la ansiedad de los empleados y promover la salud mental.

## 1. Valide las emociones y regístrelas con regularidad

En tiempos de incertidumbre, permitir que los empleados expresen lo que sienten sin juzgarlos es de gran ayuda. Como gerente, o dueño, deje espacio para discusiones honestas sobre las ansiedades y temores de las personas. Hágalas saber que, dadas las circunstancias actuales, es de esperar que haya luchas cotidianas. Los controles regulares, incluso los breves, ayudan a crear seguridad psicológica en un equipo. Haga preguntas abiertas a su gente para comprender cómo se enfrentan a sus cargas de trabajo. Este toque personal demuestra que se preocupa por su bienestar más que solo por su productividad o por lo que pueden hacer por usted. Enfatique que su puerta siempre está abierta si surgen problemas. Con validación y controles periódicos, los empleados se sienten apoyados a la hora de compartir cargas antes de que se agoten.

## 2. Responda grandes preguntas

Pocas cosas son más perjudiciales para el desempeño de los empleados que la incertidumbre. Y una de las cosas más

impactantes que preocupan a los empleados: si mi trabajo durará. La incertidumbre se exagera cuando los jefes ocultan bajo la alfombra los desafíos que enfrentan sus empresas. Otra gran incertidumbre: los empleados se preguntan: "¿Cómo estoy?" y "¿Tengo futuro aquí?" Para mitigar estas preocupaciones, los líderes deben reunirse periódicamente con los empleados para evaluar su desempeño y discutir oportunidades de crecimiento. Este enfoque proactivo fomenta un mayor compromiso y compromiso con la organización. Si bien es posible que los gerentes no tengan todas las respuestas sobre el futuro, pueden ayudar a los empleados a sentir que todos nos adentramos en la oscuridad juntos.

## 3. Sea flexible con horarios y responsabilidades

En tiempos de incertidumbre, las políticas y cronogramas rígidos pueden agregar más presión indebida. La compasión ayuda mucho. Considere ofrecer horarios más flexibles, así como opciones de trabajo híbrido o remoto cuando los roles lo permitan. Esté abierto a licencias de corta duración, trabajo compartido o intercambio de tareas para mantener el equilibrio entre la vida laboral y personal y el compromiso de los empleados. Evite sobrecargar a las mismas personas con la tarea de asumir siempre nuevas tareas, estar de guardia o viajar con frecuencia. Rotar regularmente a las personas de roles de alto estrés puede prevenir el agotamiento. Con compasión y flexibilidad, los empleados pueden sentir que se confía en que harán su trabajo sin temor a que la rigidez les pase factura mental.

La ansiedad es inevitable en tiempos de incertidumbre. Sin embargo, existen muchas formas pequeñas y reflexivas en que los propietarios de empresas pueden ayudar a mitigar las tensiones indebidas sobre la salud mental de los empleados y promover la resiliencia. Al validar los sentimientos de los empleados, responder a sus grandes preguntas y practicar la flexibilidad, demuestra preocupación por el bienestar de su fuerza laboral. Esta validación fomenta la lealtad, una mayor moral y el compromiso.

La agitación a la que se enfrentan los empleados abarca desde el estrés laboral exacerbado por la pandemia hasta la ansiedad climática. Las consecuencias van más allá de la angustia individual. Los problemas de salud mental no resueltos, que aumentan el absentismo y el abandono, al tiempo que reducen el compromiso, disminuyen sustancialmente la productividad y aumentan los costes para las organizaciones con el paso del tiempo.

Dado que la cultura interna determina la percepción externa, una mala salud mental se traduce en pérdida de reputación, pérdida de clientes y disminución de ingresos. Abordar esta crisis es una misión crítica para la sostenibilidad de la organización, la resiliencia de la sociedad y la optimización de la fuerza laboral global en el panorama del siglo XXI, definido por la volatilidad, la incertidumbre, la complejidad y la ambigüedad.

Como la cultura interna y la reputación externa están cada vez más interrelacionadas, a menudo la competitividad de una organización





viene definida por la experiencia holística de sus empleados. En tiempos de incertidumbre y ansiedad climática, las estructuras de apoyo a la salud mental en el lugar de trabajo se vuelven más críticas que nunca para retener y comprometer plenamente el talento.

Juntos, construyamos sistemas inclusivos en los que todo el mundo disponga del andamiaje necesario para prosperar a pesar de la creciente complejidad. Nuestro futuro común depende del bienestar que invirtamos en mejorar hoy. La única manera de avanzar es juntos. El compromiso colectivo de las partes interesadas de todos los sectores puede mejorar el bienestar individual, optimizar la mano de obra en todo el mundo, estimular la preparación para

el futuro y desbloquear la prosperidad socioeconómica. Ahora que nos encontramos en un precipicio, la necesidad de apoyar la salud mental de los empleados es clara y urgente. Nuestra capacidad para forjar sistemas inclusivos, en los que todos puedan prosperar, depende de la prioridad que concedamos hoy a esta cuestión. El futuro empieza ahora.

Si bien puede resultar difícil encontrar tiempo, priorizar la salud mental apoya a sus empleados y a las pequeñas empresas a largo plazo. Con una comunicación abierta y un apoyo compasivo, juntos usted y su equipo podrán atravesar tiempos estresantes comprendiéndose y cuidándose unos a otros.

\* Chairman en The Entourage Business Club.

## Emprendedores y educación

Salo Grabinsky

L

es voy a platicar algunos episodios en mi desarrollo profesional como asesor.

a.- En un congreso internacional en Singapur di una ponencia que obtuvo un premio, sobre la formación de espíritu emprendedor a través de revistas animadas (comics). Llegando a México lo presenté a la SEP... y ni me pelaron. Quedó atrapada por la burocracia.

b.- Una Cámara de Comercio quería publicar y distribuir gratuitamente el libro "Mi tienda en el nuevo Milenio" a los pequeños negocios que se están muriendo a raudales entre la inseguridad, la competencia de empresas más estructuradas ...y su propia apatía para modernizarse. Estuvo aprobada a salir, pero la autoridad lo vetó, porque ellos tenían mejores materiales a los pequeños propietarios. Total, nunca se apoyó a los comercios... y así seguimos.

c.- En otras ocasiones fui invitado a dar conferencias, a miles jóvenes de los Cety, o a microempresarias, muchas de zonas marginadas en el país. Muy conmovido por su entusiasmo y deseos de crecer... y luego desaparecieron esos programas.

Finalmente hace semanas les di una conferencia a cientos de estudiantes emprendedores potenciales de la UNAM y goce inmensamente su entusiasmo, preguntas y alegría. Son hombres y muchas mujeres con deseos de crecer, capacitarse y poner negocios propios. Una experiencia maravillosa, de la Facultad de Contaduría de nuestra universidad. ¡Bravo!

Pero...

Existe una campaña abierta para reducir al máximo ese esfuerzo creativo por parte de las autoridades en muchas regiones. La idea es que dejen de ser individualistas, con aspiraciones de progreso económico para ellos (as), sus familias y las comunidades donde viven,

y que acepten sin discusión que los minimicen y mantengan así. No es correcto y causa un perjuicio al país y su desarrollo, aumentando los contrastes e injusticias que tenemos. Como si no vieran en todo el país que sigue habiendo gente que pone sus talleres, tiendas, fondas e innumerables oficios de forma independiente y, a pesar de todos los obstáculos que sufren, salen adelante. Son sus padres, tíos, novias o amigos que emprenden y, así no son víctimas de la delincuencia que los acecha. Nuestro México vive así, con millones de pequeños negocios familiares. Hay que promover que crezcan, se eduquen y capaciten ellos y a sus hijos les den instrumentos para ser creativos, estar preparados para lo que viene en el mundo y les motiven a que vuelen solos y cumplan con sus sueños, y claro, sus aspiraciones.

Otros ejemplos palpables los vemos fuera de nuestro país: He dado conferencias en Nueva York a migrantes mexicanos, del estado de Puebla, o en Los Ángeles a la dinámica comunidad de oaxaqueños que prosperan y han puesto infinidad de negocios. Vale la pena seguir sus pasos en México, y fomentar su crecimiento, aunque no sirva para captar votos, sino hacer crecer a sus comunidades y dotarlas de servicios y seguridad.

Después de décadas de logros relativos y falta de interés, tenemos un retroceso muy peligroso, y las autoridades no se quieren dar cuenta que el inhibir este deseo de crear organizaciones productivas de manera individual o grupal, y que haya empleos dignos y muchos emprendedores(as) hará que no salgamos del subdesarrollo y nos perdamos el brillante panorama que se nos presenta. Urge cambiar el rumbo y enderezar nuestras estrategias.



BS"D



## EL VALOR DE LA AUTOESTIMA (HA'ARAJAT ATZMÍT)

Enrique Medresh

Tú, la persona que lee estas palabras, eres valiosa. Pero tu valor no está arraigado en tu riqueza, atractivo físico o estatus en la sociedad, sino que se deriva del hecho de que tú, al igual que los demás seres humanos, fuiste creado con cualidades como la conciencia y el libre albedrío, lo que la Biblia llama "a imagen y semejanza de Dios" (*Génesis 1:27*). Durante los momentos de crisis e incluso de odio contra nosotros mismos, los cuales la mayoría de nosotros llegamos a experimentar en algún momento de nuestra vida, debemos recordar la imagen Divina en nuestro interior.

El versículo más famoso de la Biblia, "Ama a tu prójimo como a ti mismo" (*Levítico 19:18*), explícitamente nos ordena amar a la gente entre la cual vivimos, pero implícito en las palabras "como a ti mismo", se nos exige, además de amar a nuestro prójimo, también amarnos a nosotros mismos.

Un bien conocido pasaje en la Mishná señala que, al poblar originalmente al mundo con un solo individuo -Adam-, la intención fue enseñar que cada vida humana tiene un valor infinito: "Por tanto Adam fue creado individualmente, para enseñarnos que aquel que salva una vida es como si salvara un mundo entero y, el que destruye una vida, es como si destruyera un mundo entero". Y continúa el texto "Cada persona (como descendiente directo de Adam), debe decir: 'Para mí fue creado el mundo'" (*Sanhedrín 4:5*). Tal como lo aclara este pasaje, si el primer Ser Humano hubiera muerto antes de procrear, el mundo habría muerto con él.

"Cuando un gobierno o un líder acuña monedas, cada moneda es exactamente igual que las otras, pero El Creador, moldeó a los seres humanos en el mismo molde y, a pesar de ello, en Su grandeza, cada uno es diferente (incluso gemelos idénticos tienen huellas digitales diferentes). Esto nos enseña que cada individuo es único. Por tanto, toda persona debe sentir algo de orgullo en el hecho de que de la misma manera en que no se parece a alguien más que haya vivido, también tiene una misión especial en este mundo, que solamente ella puede realizar.

Amarnos a nosotros mismos no sólo tiene implicaciones respecto de cómo nos comportamos con nosotros mismos, sino también como tratamos a los demás. Por ejemplo, dado que una autoestima elevada proviene del amor a sí mismo, ¿podemos acaso encontrar en la historia de la humanidad un padre abusivo que poseía una autoimagen sana y amor propio? Como regla, si estamos a disgusto con nosotros mismos, seremos menos amables con los demás. Las personas que se desprecian a sí mismas son más propensas a actuar de manera cruel con sus hijos, y con los demás, que aquellas con una buena autoimagen, en particular cuando su autoimagen se deriva, por lo menos parcialmente, de verse a sí mismas como personas de buen carácter. En una entrevista que Rabí Dov Baer de Mezeritch (1704-1772), uno de los fundadores del jasidismo, tuvo con un hombre acaudalado, le estuvo insistiendo en varias ocasiones que debía comer muy bien. Ante el asombro de sus alumnos por dicha conducta, al salir de la entrevista, él les explicó: "Si ese hombre come pan fresco, entonces posiblemente dé pan rancio a los pobres... pero si él se alimenta de pan rancio, entonces creará que los pobres pueden vivir de comer piedras."

El texto de la *Mishná* anteriormente mencionada es también un efectivo antídoto contra el racismo. Dado que todas las personas descienden del mismo hombre, y por ello están emparentadas, no hay razas superiores ni inferiores, fomentando la paz entre las personas, ya que nadie puede jactarse ante su prójimo: "Mi ancestro fue más grande que el tuyo...". El acto más religioso que alguien puede llevar a cabo es relacionarse con aquellos a quienes conoce como personas creadas a imagen y semejanza de Dios, poseedores de un valor infinito. El que sigue esta regla mostrará respeto a todas las personas, no sólo a las adineradas o prominentes. De igual forma, quizá el acto menos religioso posible, es tratar a otro ser humano sin respeto, lo que representa no sólo un pecado contra esta persona, sino un pecado contra Dios.

A final de cuentas, la *Mishná* nos hace reflexionar: tratarte mal a ti mismo es un error infundado, ya que, si el mundo fue creado para tu bien, ¿acaso no mereces tú mismo respeto y amabilidad?

Rabí Dr. Abraham Twerski (importante psiquiatra de finales del Siglo XX y principios del XXI) revela cómo una autoestima saludable permite a la persona prestar atención a muchas importantes enseñanzas éticas de los Sabios, en tanto que la baja autoestima lo desalienta a hacerlo.

La gente con una autoimagen saludable:

- Es más apta para juzgar a los demás justa y favorablemente, tal como nos exhorta la Ética de los Padres (1:6), debido a que, al contrario



de las personas con poca autoestima, no necesita menospreciar a otras para elevarse a sí mismas ante sus propios ojos;

- No tiene necesidad de sentirse superior ni de controlar a los demás; así, muestra respeto y honor a las personas en lugar de exigir reconocimiento (Ética de los Padres 1:10 enseña: "Detesta la actitud autoritaria sobre otros", y 2:10, "Que el honor de tu prójimo te sea tan preciado como el tuyo propio");
- Tiende a asociarse con los sabios y personas de calidad moral superior, evitando a los ignorantes, ya que no necesita pasar su vida entre gente sobre la cual se sienta superior.
- Tiene una mayor tendencia a recibir las críticas constructivas debido a que está convencida que puede mejorar, usualmente no sienten miedo de que otros señalen sus debilidades (como se nos aconseja en Proverbios 19:20: "Escucha los consejos... a fin de que finalmente puedas ser sabio").

Con el objetivo de elevar nuestra autoestima, debemos apreciar nuestros logros. En seis ocasiones a lo largo del relato de la Creación, encontramos las palabras "Dios vio todo lo que había hecho, y halló que era bueno" (*Génesis 1:31; 1:4; 10.12, 18:21*). Una posible, aunque inusual explicación sobre estas palabras, sería que El Creador estaba satisfecho de lo que había creado, y que Su obra llenaba el propósito para lo que había sido creada y, por ende, era buena. En contraste, hay muchas personas que parecen sentirse culpables, o que se resisten a sentir placer por sus logros; en lugar de ello, los minimizan hasta el grado de hacerlos parecer insignificantes. Sin embargo, al igual que lo Hizo el Todopoderoso, debemos deleitarnos y sentir placer por nuestros logros y buenas obras, y más complacidos al pensar que esas buenas obras también complacen a Dios.

**La humildad no debe ser confundida con la baja autoestima.** La gente a menudo cree que una persona humilde es alguien que tiene una baja apreciación de sí misma, de su carácter y/o de sus logros, o que por lo menos habla sobre sí misma como si sintiera todo eso. Es esta percepción ampliamente difundida la que causa que muchas personas consideren la humildad como una actuación, quizás incluso como una falsa virtud. No obstante, si tenemos razones para creer que nuestros logros o cualidades son de poco valor, entonces nuestra humildad por ellos no es una virtud, sino un reflejo de la realidad. Sobre esto Rabí Jaim de Volozhin reveló: "Un hombre que no tiene cualidades o logros destacables, no puede ser considerado una persona humilde, aun si se humilla a sí mismo, porque no tiene nada de lo cual estar orgulloso". Winston Churchill llegó a la misma conclusión cuando hizo notar sobre un rival político cuya humildad no lo impresionaba: "Es un hombre modesto que tiene mucho por lo cual sentirse así".

La humildad, por tanto, no debe conducirnos a volvernarnos demasiado autocríticos. Es irracional que la ética nos exija respetar a nuestro prójimo y, al mismo tiempo, prediquemos el autodesprecio.

En realidad, la humildad debe estar arraigada en una valoración verdadera y honesta de nosotros mismos. Tal como el Jazón Ish señaló:

"La gente se equivoca al pensar que la humildad significa considerarse ignorante o inculto, aun cuando sea claro que ese no sea el caso. La humildad significa que una persona comprenda y acepte su verdadero valor. Si se trata de un estudioso de la Torá, debe saber esto y conducirse de una manera congruente con su verdadero entendimiento... pero no debe buscar el honor ni la gloria debido a ello, porque [este logro] es su propósito en la vida". Así, la humildad significa conocer y aceptar nuestras fortalezas, pero no volvernos arrogantes debido a dicho conocimiento.

Un ejemplo de verdadera humildad es la de Moshé, quien, aun siendo el hombre más humilde de la Historia (Números 12:3), no se sintió intimidado por el faraón. El gran logro de Moshé es el hecho de que, pese a saber que en términos absolutos su valía estaba por encima de todas las demás personas de su época, cuando se visualizaba frente a la infinitud del Todopoderoso, de manera totalmente objetiva entendía que, relativamente a El Señor, él no era ni siquiera una partícula de polvo o ceniza. Precisamente, la conciencia que poseía sobre su propia grandeza era la que le hizo saber su pequeñez.

Rabí Dr. Abraham Twerski, señala que "si somos humildes porque no conocemos ni siquiera nuestras habilidades, eso no es humildad, es sólo baja autoestima". Él establece una importante diferencia entre la verdadera humildad -arraigada en una verdadera autoconfianza-, y la baja autoestima, la cual se presenta cuando una "persona tiene sentimientos negativos sobre sí misma, los cuales no están corroborados por los hechos".

El rabino Twerski sugiere realizar una útil prueba para discernir si estamos gobernados por la verdadera humildad o por la baja autoestima: "Una persona que es humilde porque se da cuenta de que no ha desarrollado el potencial que le ha sido dado por Dios se ve estimulada a actuar para lograrlo. La persona con baja autoestima no siente que hay algún beneficio en intentarlo. Debido a su actitud de '¿Qué caso tiene? De todos modos, no puedo hacerlo' ... ya no hace siquiera el esfuerzo".

Las enseñanzas judías sobre el *libre albedrío* y el *Impulso del Mal* (*yetzer hará*) generalmente se enfocan en la forma en que éste nos tienta a cometer acciones negativas. Por ejemplo, algunas personas son seducidas por el *yetzer hará* para engañar a otros o para cometer adulterio. Pero Rabí Twerski, en una reflexión de extraordinaria originalidad, sugiere que es la "mala inclinación" la que "infunde en la persona injustificados sentimientos de inferioridad en su intento por aplastarla", de modo que logra su objetivo al decirle: "Date por vencido; no tiene ningún sentido que trates de ser bueno. No eres nada ni nadie; no tienes lo que se necesita para lograr el éxito". Otro ejemplo similar es cuando le dice al oído: "eres demasiado tonto para entender la profundidad de la Torá, así que, ¿para qué te molestas en estudiarla? Mejor date por vencido, enfócate en lo material, y busca/disfruta lo más que puedas los placeres de este mundo". En resumen, la humildad inspira, en tanto que la baja autoestima desmoraliza. La baja autoestima usualmente socava tanto la habilidad de la persona para actuar como su bienestar emocional, de modo que la gente con baja autoestima a menudo se siente a disgusto consigo misma.

Esta perspectiva sobre la "mala inclinación" como la causa de los sentimientos de inferioridad tiene implicaciones prácticas muy significativas. La gente con un saludable sentido del bien y del mal aprende a reconocer las artimañas del *yetzer hará* cuando lo tienta a hacer algo inmoral. Así también, quienes tienen sentimientos infundados de baja autoestima deben aprender a reconocer los argumentos desmoralizantes y falsos de la mala inclinación. Por medio de tal autocomprensión hallarán más fácil silenciar la mala inclinación, de la misma forma en que rechazan esa voz interna que les insta a cometer algún crimen o acción perversa.

Rabí Yerujam Leivovich [1864-1936], gran guía del movimiento del *mussar* (moral y ética) enseñó: "Quien no reconoce sus fortalezas y sus talentos es aún peor que quien no conoce sus defectos, porque no está consciente de las herramientas con las cuales puede lograr el crecimiento espiritual. Todos tenemos debilidades por superar, pero son nuestras fortalezas las que nos permiten lograrlo".

Al utilizar nuestro discernimiento, es muy posible resistir a la mala inclinación que nos alienta a considerarnos muy poca cosa, tratando de hacernos sentir mal sobre nosotros mismos. Como dijo Eleanor Roosevelt, la famosa primera dama de Norteamérica, y una mujer que luchó gran parte de su vida contra los sentimientos de baja autoestima: "Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu consentimiento".

La forma en que nos percibimos a nosotros mismos queda subrayada en una parábola incluida en el *Orjot Tzadikim* (El Camino de los Justos) en la que un rey realizó una labor adecuada para uno de sus súbditos y, por ende, indigna para una persona de su estatura. Cuando explicó su conducta, dijo: "Antes de realizarla era yo un rey, después de hacerla, sigo siendo un rey". De este modo, cuando la persona está segura de su valor, puede aceptar hacer lo que otros considerarían una tarea denigrante.

El rabí jasídico Simjá Bunim sugirió que cada persona lleve en sus bolsillos dos trozos de papel. En uno deben estar escritas las palabras de Avraham: "No soy sino polvo y cenizas" (*Génesis* 18:27), y en el otro, deben estar escritas las palabras de la Mishná: "Por mí es que el mundo fue creado". Cuando nos sintamos más listos, populares, generosos o, de

alguna manera, superiores a otros, debemos consultar el primer mensaje; cuando suframos de baja autoestima o desesperación, el segundo.

**Cría a tus hijos para que se amen a sí mismos y a los demás** Muchos padres reservan sus más altos elogios a sus hijos con base a sus logros intelectuales y habilidades atléticas, de tal forma que hacen cumplidos a sus hijos de manera más entusiasta cuando estos alcanzan una distinción intelectual. Igualmente, cuando hablan de sus hijos con otras personas, este es el aspecto que resaltan de ellos. ¿Qué clase de imagen propia desarrolla un niño que no tiene habilidades intelectuales o atléticas, y por ello sus padres no pueden alardear de sus logros? Peor aún, ¿caso es saludable que los niños que son más inteligentes o atléticos sean criados creyendo que estos talentos o habilidades son lo que más importan?

He aquí una sugerencia simple, una que tiene la capacidad de hacer tanto a los niños como al mundo más amable: *Reserva tus más elevadas alabanzas hacia tus hijos para las situaciones cuando ellos son generosos y amables, y realicen acciones bondadosas*. De este modo adquirirán una mayor autoestima, y asociarán en sus mentes que ser merecedores de amor equivale a ser una buena persona. Una motivación que viene de los padres en la que sus hijos crecen asociando el hecho de que son elogiados y amados cuando realizan acciones éticas y actúan con generosidad y sensibilidad hacia otros, tiene la capacidad de producir una generación de personas que se aman más cuando realizan el bien. ¡Qué mundo sería éste!

Es muy importante validar a un hijo, aun en asuntos que a nosotros parecerían una tontería o banalidad, ya que a sus ojos ser despechados, puede hacerles doler y afectar su autoestima gravemente. Por su joven edad, no podemos medir lo importante, tanto para bien como para mal, que cierta actitud puede afectarles. El ensayo "**De un niño, todo es hermoso**" relata cómo el hijo menor del autor entró a su biblioteca para presumirle un dibujo que acababa de hacer. Los rayones infantiles del niño fueron rápidamente rechazados por éste, quien se encontraba molesto por haber tenido que interrumpir una discusión telefónica importante con otra persona. El niño, herido por la reacción de su padre hacia su dibujo, lo tiró en el piso, corrió a su cuarto y azotó la puerta. Y nunca olvidó esa humillación.

**Un pensamiento final sobre la autoestima del pueblo judío frente al antisemitismo** Tradicionalmente, los judíos observantes han derivado una autoimagen positiva debido a su ideología de que fueron elegidos por Dios para dar a conocer al mundo Su existencia y Sus normas éticas. Estos conceptos permiten a los judíos más comprometidos a mantener un sentido de autoestima frente a la persecución ("Si la gente nos odia, debe haber algo malo con ellos, no con nosotros"). Incluso, puede realzar su autoestima, ya que dicha animadversión se debe al resentimiento de un mundo primitivo hacia aquellos que les muestran cómo conducirse. En contraste, aquellos judíos que están menos conectados con la tradición judía, y quienes derivan su autoimagen del hecho de que otros los persiguen, sufren más —particularmente en términos de su autoestima— durante los periodos de persecución.

En sus impactantes memorias sobre el Holocausto, "El Hombre en busca de Significado", Victor Frankl, un psicoanalista vienés encarcelado en Auschwitz y otros campos de concentración nazis, describe cuánta humillación sintió cuando un soldado nazi le arrojó una piedra, como si fuera un animal, para llamar su atención. Idealmente, nuestra autoimagen no debe ser degradada debido a que una persona vil nos trate con desprecio.

La conciencia de las mentiras que sus enemigos dijeron —y a menudo creyeron— sobre ellos, también influyó a que muchos judíos a través de la Historia desarrollaran una pobre autoimagen. Por ejemplo, desde el siglo XI, un libelo (popularmente conocido como "el libelo de sangre"), en el que se acusaba falsamente a los judíos, diciendo que asesinaban cristianos y utilizaban su sangre con propósitos rituales, se esparció por toda Europa, conduciendo a la muerte a **decenas de miles** de judíos. Y posteriormente ayudó a que el Holocausto pudiera ser perpetrado y aceptado en los países europeos, ya que esta imagen perversa de los judíos justificaba cualquier atrocidad contra ellos. [Esta calumnia absurda aún persiste en gran parte del mundo árabe].

Sin embargo, como razonó Ajad Ha'am, el célebre escritor-pensador judío del Siglo XIX, el "libelo de sangre", desde cierta perspectiva ayudó a que los judíos no internalizaran ese retrato hostil con el que el mundo no-judío los caracterizó: "La acusación del libelo de sangre demuestra que todo el mundo puede estar equivocado, y nosotros en lo correcto, debido a que está basada en una mentira absoluta. Todo judío que haya crecido entre judíos conoce como un hecho irrefutable, que a todo lo largo y lo ancho del mundo y de la historia judía **no hay un solo individuo** que haya utilizado sangre humana con propósitos religiosos... 'Pero entonces, ¿es posible que todo el mundo pueda estar equivocado y solamente los judíos en lo correcto?' Sí, es posible. El *libelo de sangre* enseña que es posible. De esta manera, la concepción generalizada que puede tener el mundo sobre nosotros no nos hace dudar de quienes somos, y de que los enemigos están equivocados".

Estas injurias solamente nos remiten a la tradición iniciada por nuestro Patriarca Avraham, quien desde hace 3,800 años soportó orgullosamente y sin dudar, que todas las corrientes y concepciones en su contra, eran erróneas. Por ello, el padre del pueblo judío fue llamado el Hebreo (Ivri), ya que él estaba de un lado y TODO el resto del mundo estaba del lado contrario (*me'ever hasheini*).

**MÉXICO:****ISRAEL PRESENTE EN EL FESTIVAL INTERNACIONAL DE DANZA CONTEMPORÁNEA DE LA CIUDAD DE MÉXICO**

Con la coreografía “Granfather Visit”, dirigida e interpretada por Doron Perk, Israel estará presente en la novena edición del Festival Internacional de Danza Contemporánea de la Ciudad de México (FIDCDMX) que se llevará a cabo del 6 al 18 de agosto en varios recintos de la capital del país.

La coreografía de Perk que se presentará el 10 y 11 de agosto en el Teatro Flores Canelo y en el Centro Cultural Teopanzolco, respectivamente está inspirada en las visitas a su abuelo y explora temas como el duelo y la herencia.

Tras la muerte de su abuelo, Kalman Perk (sobreviviente del Holocausto), su nieto, Doron, sintió la necesidad de mostrar su historia a través de esta pieza que logró crear con apoyo de una beca del Laboratory for Jewish Culture.

Doron Perk, es un bailarín, coreógrafo y profesor israelí que actualmente radica en la ciudad de Nueva York. Su trabajo se basa en conceptos del juego y exploración, a través de la investigación de Gaga y la técnica de ballet.

El FIDCDMX surgió en 2016 como una iniciativa de los productores, coreógrafos y bailarines Rodrigo González y Raúl Tamez para abrir espacios de exhibición, encuentro y difusión para la danza contemporánea de calidad en la Ciudad de México.

\* Tribuna Israelita

**FRANCIA:****EL EQUIPO FRANCÉS DE CIBERDELITOS INTERVIENE TRAS LA FILTRACIÓN DE DATOS DE ATLETAS ISRAELÍES**

La unidad de delitos cibernéticos de Francia (OFAC) está presionando para que los datos privados de varios atletas israelíes que compiten en los Juegos Olímpicos de París sean eliminados de las redes sociales.

Se publicaron en Telegram datos que incluían resultados de análisis de sangre y credenciales de inicio de sesión, en un aparente ciberataque de doxing, según dijeron las fuentes. El doxing es la publicación maliciosa de detalles privados en línea.

El grupo de hackers, que se autodenomina “Zeus”, también filtró información personal que revela el estado militar de los atletas israelíes en las redes sociales.

La actividad de doxing fue reportada a Pharos, que es parte de la Oficina Anticiberdelito de Francia (OFAC).

Eso llevó a la OFAC a iniciar acciones para lograr que las plataformas relevantes eliminaran los datos, dijo una fuente cercana al caso

**ISRAEL:****CANCILLER INSTA A LA OTAN A EXPULSAR A TURQUÍA TRAS AMENAZA DE ERDOGAN DE INVADIR ISRAEL**

El ministro de Asuntos Exteriores, Israel Katz, instó a la OTAN a expulsar a Turquía después de que su presidente, Tayyip Erdogan, amenazara con que su país podría entrar en Israel, como había entrado en Libia y Nagorno-Karabaj en el pasado.

“Ante las amenazas del presidente turco Erdogan de invadir Israel y su peligrosa retórica, el ministro Katz, dio instrucciones a los diplomáticos... para que se pongan en contacto urgentemente con todos los miembros de la OTAN, pidiendo la condena de Turquía y exigiendo su expulsión de la alianza regional”.

Erdogan, un feroz crítico de la guerra de Israel contra Hamás en Gaza, dijo en un discurso “Debemos ser muy fuertes para que Israel no pueda hacer estas cosas ridículas a Palestina. Tal como entramos en Karabaj, tal como entramos en Libia, podemos hacer algo similar”.

“Erdogan sigue los pasos de Saddam Hussein y amenaza con atacar a Israel. Debería recordar lo que ocurrió allí y cómo terminó”, dijo Katz en un comunicado emitido más tarde el domingo como respuesta.

## WIZO MÉXICO TRABAJA POR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN MÁS VULNERABLE



WIZO México, organización de mujeres sionistas, fundada hace más de 104 años en Israel y 84 años en México, ha trabajado desde su fundación por el bienestar de la población más vulnerable, en particular, mujeres y niños.

En WIZO México, por muchos años atendimos a las escuelas públicas en su amueblado con el fin de crear mejores condiciones para sus estudiantes.

Durante la pandemia las escuelas se cerraron y la ayuda de WIZO, quien nunca se detuvo, se implementó un proyecto llamado "Dona Salud; gana Vida", con el fin de apoyar a la población en este rubro tan necesario.

La primera iniciativa fue la recaudación de medios para donar un electromiógrafo Instituto Nacional de Pediatría que era de suma importancia para sus pequeños pacientes. El siguiente año, nuestra ayuda fue dirigida a "Conecta 2 por la vida" que es una fusión entre tres instituciones. AMANC (Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer), Be the Match quién localiza donadores de médula ósea en caso de necesidad para niños con leucemia y Anser (Aquí Nadie se Rinde). Estas tres instituciones apoyan a niños con cáncer y les permite, no solamente tener un tratamiento adecuado sino también, alberga a las familias en instalaciones dignas y cercanas a los hospitales, para los largos periodos mientras dura el tratamiento.

El importante aporte de WIZO para dichas instalaciones, fue la construcción de tres cabinas de comunicación para que los niños



inmuno deprimidos después de un trasplante de médula, puedan estar en continua comunicación con sus familiares.

El año siguiente donamos un aparato especializado de anestesia a Kardias para niños recién nacidos, de bajos recursos y con cardiopatías.

La labor humanitaria de WIZO hacia los más vulnerables es constante y no termina nunca. En el año 2023 y durante este 2024, hemos tenido una alianza con la Fundación Legorreta Hernández y con la valiosa ayuda de Fundación Titi, logramos donar dos consultorios con servicio médico diario y telemedicina a las comunidades de Santa Magdalena Tiloxtoc y San Miguel Xooltepec en la Cuenca de Valle de Bravo. Con la gran escasez de agua potable, tan solo 2 horas a la semana de acceso a ella, transporte casi inexistente, un costo de traslado al hospital de \$290 a \$700 pesos y falta de atención médica temprana, la ayuda es indispensable.

Fuimos recibidos por los pobladores de estas comunidades de apenas 1500 habitantes con gran alegría, pues por primera vez, podrán atenderse y atender a sus familias de forma pronta, eficiente y sobre todo digna.

Sentir y ver el agradecimiento de todos los beneficiados en nuestros proyectos de ayuda, nos llena el corazón de alegría, pero, sobre todo, nos reitera, lo importante de nuestra labor y nuestra ayuda al prójimo.

¡WIZO, haciendo lo que importa!



## EL GRAN MILAGRO CON LOS JUDIOS DE DAMASCO “SHAM”

Eli Suli

Desde los tiempos bíblicos siempre ha habido presencia judía en la ciudad de Damasco, la cual fue descrita en el Talmud como “La puerta del Eden” debido a sus hermosos huertos y viñedos.

Damasco, es el centro urbano más antiguo del mundo. Las primeras referencias bíblicas a la ciudad llamada Damesek en la Torá, proceden de la época de Abraham. El historiador Flavio Josefo, en su obra Antigüedades judías, relata que la ciudad de Damasco fue fundada por Uz, hijo de Aram, quien era

nieto de Teraj, padre de Abraham. Durante toda la antigüedad, hubo judíos en Damasco, pero su número aumentó después de que el rey Nabucodonosor conquistó Yehuda (Judea) en el año 586 a.e.c, y aunque la mayoría de sus habitantes judíos fueron exiliados a Babilonia, algunos se extendieron por todo el Medio Oriente, incluyendo Damasco. Pero setenta años después, cuando el rey Ciro autorizó el regreso de los judíos a Eretz Israel, hubo quienes optaron por quedarse donde vivían. Durante todo el período del Segundo Templo, la comunidad de Damasco fue uno de los asentamientos judíos que se extendía desde la Tierra de Israel hasta Babilonia. Pero mucho más adelante en el tiempo, en el año 1831, después de que Siria fuera conquistada por el egipcio Muhammad Ali Pacha, Damasco finalmente se abrió a los extranjeros, promoviendo así el comercio con Europa. Entonces, las empresas comerciales instalaron representantes en la ciudad, acumulando grandes fortunas. Pero el hecho de que, en general sean cristianos y algunas familias judías, sin que haya musulmanes entre los exitosos representantes, provocó un gran resentimiento entre la población musulmana local. A mediados del siglo XIX, había en la ciudad de Damasco, algunas familias judías muy influyentes, debido a la gran riqueza de algunos de ellos. Pero en 1860, hubo duros enfrentamientos entre los drusos y los cristianos, en los que los drusos habían aniquilado a los cristianos en las montañas del Líbano. Ahora los drusos querían continuar su agresión a los cristianos de Damasco. Para eso, se confabularon con los musulmanes de Damasco, quienes se unieron a los drusos para atacar a los cristianos de aquella ciudad. A pesar de que la relación entre los drusos y los musulmanes nunca había sido buena, el odio de los musulmanes hacia los cristianos era tan grande,

que se sobrepuso a todo. Entonces los musulmanes de Damasco comenzaron a despreciar los símbolos de la religión católica, por lo que, en la noche del 19 de Tamuz, los musulmanes hicieron figuras con los ídolos cristianos, y los arrojaron a la calle, mientras los despreciaban, y hasta obligaron a los católicos a pisar a sus ídolos cristianos. Cuando el gobierno de Damasco intervino, ordenó arrestar a unos cuantos musulmanes, y como castigo los obligó a barrer y

limpiar las iglesias del barrio cristiano. No obstante, en lugar de calmar los ánimos de los musulmanes, se encolerizaron aún más, ya que ahora se reunieron 80,000 musulmanes y drusos armados con espadas y armas, para atacar a los soldados del gobierno. Luego, miles de drusos y musulmanes entraron en el barrio cristiano, mientras gritaban “muerte a los no creyentes”, y así comenzaron a incendiar sus casas y sus iglesias, mientras saqueaban todas sus pertenencias, y abusaban de sus mujeres y de sus hijas. (Algo no muy diferente de lo sucedido el 7 de octubre en Israel). En total hubo como diez mil víctimas cristianas, entre hombres, ancianos, mujeres y niños. Mientras, los judíos del “Sham” (Damasco), que vivían en un barrio cercano al cristiano, corrían un gran peligro, ya que era muy probable que los agresores musulmanes no hicieran diferencia entre judíos y cristianos, y pudieran ingresar también al sector judío para provocar un pogrom. Entonces, los rabinos de Damasco, inmediatamente decidieron hacer una “*Sheelat Jalom*” (preguntarle a DI-s a través de un sueño) para saber cómo proceder ante estos sucesos. La respuesta del cielo fue con un versículo del profeta Yeshaya (Isaias): “Ven conmigo y ve a tus habitaciones, cierra la puerta tras de ti, y espera un momento hasta que pase la furia”.

Por lo tanto, los judíos se encerraron en sus casas, y en sus puertas colgaron sus *Tzizit*, así como les habían ordenado los rabinos de aquella comunidad, hasta que terminó la revuelta. De esa manera, ocurrió un gran milagro, y los musulmanes y drusos saltearon las casas judías sin provocarles ningún daño.

Pero luego de todos estos disturbios, cientos de musulmanes fueron detenidos, por orden del visir Fuad Pacha, y entre ellos también 200 judíos. Entonces los judíos de Damasco volvieron a ser víctimas de persecución, ahora acusados de participar junto con los musulmanes, en la masacre de los cristianos maronitas. Por lo que, quinientos musulmanes fueron ahorcados y la misma suerte les esperaba a los judíos, de no haber sido por la intervención de Sir Moses Montefiore y de los banqueros Abraham Camondo, de Constantinopla (Estambul), así como del señor Shemaya Angel de Damasco. Por lo tanto, como un especial agradecimiento a DI-s por ese gran milagro llamado “*Nes Toshe*” (Toshe significa anarquía), los rabinos de Damasco fijaron el día 19 de Tamuz, que fue el día que había comenzado el pogrom en el barrio cristiano, como un día de alegría para todas las generaciones.

Esta costumbre se conserva aún hoy en día, en todas las comunidades “Shamis” (damasqueñas) del mundo.



Una familia judía en Damasco

## Presencia Judía en Brasil

Jorge Mendonça



El descubrimiento de Brasil por los portugueses se da en el año de 1500 un 22 de abril, se refiere a la llegada de una flota comandada por el navegante portugués Pedro Alvares Cabral, si bien también se menciona que el descubrimiento fue en 1492, pero en cualquier

de los casos el año oficial se considera 1500, cuando empezó la colonización.

Pedro Alvares Cabral, tenía una gran experiencia en el comando de expediciones marítimas, lo acompañaba siempre un intérprete judío, llamado Gaspar da Gama, Gaspar fue descubierto en la India por otro famoso navegante portugués Vasco da Gama, este se impresionó al encontrar ahí a un hombre blanco que servía como consejero de uno de los gobernantes locales, ya que conocía y hablaba los idiomas orientales, así que decidió traerlo a Lisboa, logró convencerlo y lo apadrinó para convertirse al catolicismo adoptando el nombre de Gaspar da Gama en atención al gran navegante y explorador.

No es secreto para nadie que los judíos estuvieron muy activos trabajando en los navíos de la marina mercante portuguesa, en distintos rangos como tripulantes y como tal participaron en muchísimos eventos, como viajes a distintos puntos del mundo de entonces. Sabían varios idiomas y tenían la facilidad para entenderse con los habitantes de otras tierras.

En el año de 1496 se publica en Portugal el triste edicto de expulsión, de los judíos. Durante un año, se les daba permiso de inmigrar, o convertirse al catolicismo, muchos aprovecharon la oportunidad ya que se podía viajar en barcos portugueses. Los más favorecidos se fueron a Amsterdam, otros a Marruecos, y una gran mayoría se fue a donde pudieron. Inclusive los menos favorecidos económicamente hablando se fueron al norte de Portugal y vivieron cientos de años en las cavernas de la Sierra. Hubieron algunos que forzados por las circunstancias se convirtieron al catolicismo, pero en secreto seguían practicando la fe mosaica. Hoy conocidos como Cristianos Nuevos, o como "marranos", desde hace más de 100 años ya perfectamente integrados en la sociedad tienen su Sinagoga en la Sierra de Belmonte.

Con estos cambios tan drásticos para una población, que de la noche a la mañana; se queda sin nada y tiene que convertirse, o se vas sin nada a donde sea, la situación era bastante complicada.

Una parte de esta diáspora se fue, a los territorios descubiertos por Portugal, uno de esos territorios fue también Brasil, amén de la llamada India portuguesa Goa, Damão y Diu.

Muchos de los expulsados aprovecharon los contactos con sus paisanos y se embarcaron a distintos puntos, en el caso de Brasil empezaron a llegar, formándose pequeños núcleos judíos hasta que estos en su mayoría sefardís, lograron fundar la primera comunidad judía de América y en el año de 1636 la primera Sinagoga del continente Americano, Sinagoga Kahal Zur Israel, misma que aún hoy existe, como museo y tiene culto. Está situada en la ciudad de Recife, en el estado de Pernambuco, como nos imaginamos fue creada por judíos de origen portugués y españoles, muchos de los cuales llegaron de los Países Bajos y de otros puntos en donde se habían refugiado después del Edicto de Expulsión de Portugal y España.



*Sinagoga Sinagoga Kahal Zur Israel en Recife, primera sinagoga construida en América en 1636 Sinagoga y Sinagoga Eshel Abraham inaugurada en 1824*

En 1654, las tropas holandesas son derrotadas por las fuerzas portuguesas y una vez recuperada esta parte del territorio de Brasil aparece la Inquisición portuguesa, lo que provocó la huida de cerca de 300 personas. La gran mayoría logró llegar a Nueva York, otros se fueron al interior; a la zona amazónica, y la Sinagoga Kahal Zur Israel fue cerrada.

Fue de nuevo revivida y restaurada en el siglo XX. En el año 2000 varios grupos migratorios venidos en especial del este europeo restauraron la sinagoga y constituyeron la hoy moderna comunidad judaica de Pernambuco. Hoy existe una comunidad muy chica con cerca de 200 judíos.

Los judíos de varios partes de Brasil decidieron establecerse en la Amazonia incluyendo algunos cristianos nuevos, buscando la protección del territorio y distancia del mismo y en donde la Inquisición no llegaba con tanta facilidad.

Llegando así al norte de Brasil, en el estado de Pará, cuya capital es Belém, estaban prácticamente en medio de la misteriosa amazonia, misma que daba miedo a mucha gente ya que se hablaba de la existencia de animales misteriosos, lo cual infundía mucho miedo. En aquél entonces no existía el estado de Israel, por eso se referían a la "nación" sí bien Belém la capital del estado su nombre está ligado al pueblo de Israel.

Desde luego también, hubo mezclas con mujeres amazónicas así que en la sangre muchos "criollos" llevan marcas de Sefarad en este nuevo mundo. Uno de los rabinos del nuevo mundo Shalom Imanuel Moyal fue considerado un hombre justo "tzadik". Falleció en Manaus, conocido por los no judíos como sanador/curador por los nativos el cual cariñosamente le dicen "Santo Moisézinho" (San Moisés) así es conocido por los nativos. Está sepultado en el cementerio católico, en donde es visitado por peregrinos con regularidad.

Hubo una ruta marítima de Belem a Tánger (Marruecos), por donde llegaron más de 900 familias de judíos marroquíes, que se convirtieron en grandes hombres de negocios, comerciantes, e industriales del caucho. Estos nuevos inmigrantes construyeron la Sinagoga Eshel Abraham inaugurada en 1824. Gracias al apoyo del emperador Don Pedro II de Brasil, estos sefardís llegaron en el siglo XIX.

Hoy en Brasil hay más de 110 sinagogas, es la segunda comunidad judía más grande de Latino América con cerca de 120.000 mil ciudadanos o más.

Un Brasil agradecido, por la contribución judía a la formación de la cultura brasileña emitió una ley en que se conmemora el día de la inmigración judía, esto para celebrar la contribución del pueblo judío a la formación de la cultura brasileña. En el año 2009 se decretó dicha ley conmemorativa. El 18 de marzo: es el día Nacional de la Inmigración Judía.

# 11 COSAS QUE UNA PERSONA INTELIGENTE NUNCA DICE

Mauricio Fishleder

Son valiosos consejos de sabiduría que pueden transformar tu vida y tus relaciones. A veces las palabras que elegimos pueden revelar mucho sobre tu inteligencia emocional y mental. Vamos a explorar juntos estas lecciones y a entender como pequeños ajustes en nuestro discurso, pueden hacernos más sabios y respetados. Quédate hasta el final porque el último consejo es una verdadera perla de sabiduría.



**1.-** La primera cosa que una persona inteligente, **nunca dice “Yo ya lo sé todo”**, la sabiduría está en reconocer que siempre hay algo nuevo que aprender; la arrogancia y la presunción de conocimiento completo, cierran puertas y limitan oportunidades. Las personas inteligentes son curiosas y abiertas al aprendizaje continuo. Saben que el conocimiento es infinito y que cuanto más aprenden, más se dan cuenta de lo que aún no saben, por lo tanto decir “yo ya lo sé todo”, no sólo es falso, sino también perjudicial para el crecimiento personal y profesional. Una mente sabia entiende que el aprendizaje es un viaje interminable y que cada experiencia trae nuevos aprendizajes; además, al demostrar humildad y apertura para aprender de los demás, se gana el respeto y la admiración de quienes nos rodean. Nunca lo olvides; la verdadera sabiduría está en saber que siempre hay algo por descubrir.

**2.-** Nunca debes decir “Eso no es mi problema”. Esta frase demuestra falta de empatía y de colaboración. Las personas inteligentes entienden que vivimos en una sociedad interconectada, donde los problemas de los demás pueden directa o indirectamente, afectar a todos; en lugar de aislarse buscan soluciones conjuntas y ofrecen ayuda siempre que es posible. Está actitud no solo construye puentes, sino que también crea un ambiente de apoyo y confianza mutua. Ignorar los problemas ajenos, puede llevar a un entorno de trabajo social, fragmentado y desconectado.

La empatía es una cualidad esencial para construir relaciones sólidas y duraderas. Las personas sabias saben que al ayudar a los demás, también se están ayudando a sí mismas, pues la cooperación genera un ciclo virtuoso de apoyo y solidaridad, por lo tanto; adoptar una postura proactiva y colaborativa es una señal clara de inteligencia y sabiduría. Además resolver problemas colectivamente, fortalece la cohesión social y crea un sentido de comunidad, más fuerte, y unido

**3.-** Evita decir: “Nunca lo lograré”. Las personas sabias saben que el poder de la mente es inmenso y que el auto sabotaje es un gran enemigo; entienden que el camino al éxito está pavimentado con esfuerzo, perseverancia y aprendizaje de los errores. En lugar de limitarse con pensamientos negativos se enfocan en encontrar maneras de superar los obstáculos. La confianza en sus habilidades y la determinación; son marcas registradas de las mentes más brillantes. Creer en uno mismo es fundamental para alcanzar cualquier objetivo. Cada desafío es una oportunidad de crecimiento y los errores son valiosos maestros, en lugar

de dejarse abatir por las dificultades, una persona inteligente busca soluciones creativas y mantiene alta la motivación, la resiliencia y la capacidad de aprender de los fracasos son características que distinguen a los verdaderos vencedores. Nunca subestimes el poder del pensamiento positivo y de la determinación inquebrantable. Encarar cada desafío con optimismo y coraje puede transformar cualquier obstáculo en un peldaño hacia el éxito.

**4.-** Evita decir “No es justo” la cuarta cosa que una persona inteligente, nunca dice: “la vida, no siempre es justa” y las circunstancias pueden ser desafiantes” en lugar de quejarse. Los sabios aceptan la realidad y se enfocan en encontrar soluciones prácticas. Saben que gastar energía en lamentaciones, no cambia la situación, pero un enfoque proactivo puede traer cambios positivos. Enfrentar las dificultades con resiliencia y creatividad es una característica de las personas realmente inteligentes, aceptar la injusticia, como parte de la vida no significa ser pasivo, sino encontrar maneras de superar las adversidades. Las personas sabias transforman los obstáculos en oportunidades y usan sus experiencias para fortalecerse. En lugar de victimizarse, se convierten en agentes de cambio, inspirando a los demás, con su actitud positiva y determinación. La justicia puede ser una meta a buscar, pero la reacción a las injusticias es lo que define la verdadera sabiduría, además, al mantener una actitud positiva frente a las injusticias, demuestras fortaleza de carácter y una mentalidad resiliente, cualidades que son admiradas y respetadas.

**5.-** Evita decir “Eso no va a funcionar” la negatividad y el pesimismo, pueden minar cualquier esfuerzo antes de que comience.

Las personas inteligentes adoptan una mentalidad de posibilidades, explorando diferentes ángulos y enfoques. Saben que el fracaso es parte del proceso de innovación y que cada intento trae valiosos aprendizajes, por lo tanto, en lugar de descartar una idea prematuramente, se dedican a encontrar formas de hacerla funcionar.

La innovación nace de la disposición a intentar y fallar, aprender de los errores e intentar de nuevo.

Las personas sabias reconocen el fracaso como un peldaño hacia el éxito no como un fin; se mantienen abiertas a nuevas ideas y enfoques, cultivando una mentalidad de crecimiento continuo, la capacidad de ver el potencial en cada situación, por más desafiante



que sea es una marca registrada de la verdadera inteligencia, una mente abierta y curiosa siempre está lista para explorar nuevas posibilidades y transformar ideas aparentemente inviables en logros concretos.

**6.- Evita decir “No necesito ayuda”** reconocer la necesidad de ayuda no es señal de debilidad, sino de sabiduría. Nadie lo sabe todo y contar con la experiencia de otros es una estrategia inteligente para lograr mejores resultados. Las personas sabias saben que pedir ayuda fortalece los lazos y amplía conocimientos; ven el apoyo mutuo como una herramienta esencial para el crecimiento personal y colectivo. La colaboración es una fuerza poderosa y las mejores ideas frecuentemente surgen del trabajo en equipo.

Aceptar que no tenemos todas las respuestas y que los demás pueden ofrecer perspectivas valiosas; es una señal de verdadera humildad, de inteligencia, además, al pedir ayuda demuestras confianza en las habilidades de los demás, lo que puede fortalecer relaciones y promover un ambiente de trabajo social, más cohesionado y productivo.

La humildad al reconocer la necesidad de ayuda, abre puertas para colaboraciones fructíferas y aprendizajes mutuos.

**7.- Nunca debes decir la frase: “Te lo dije”** esta expresión es vista como un ataque al orgullo y puede generar resentimiento.

Las personas inteligentes prefieren enfocarse en la resolución de problemas y en el aprendizaje compartido, evitan frases que puedan crear barreras de comunicación y buscan siempre construir diálogos positivos y constructivos en lugar de señalar errores.

Prefieren colaborar para encontrar soluciones juntos. El objetivo es construir un ambiente de apoyo y crecimiento mutuo. La comunicación eficaz es fundamental para resolver conflictos y avanzar juntos.

Las personas sabias saben que culpar y criticar a los demás, no lleva a ningún lado; en lugar de eso buscan formas de animar y apoyar, promoviendo un entorno donde se sientan valorados y motivados a contribuir con lo mejor de sí mismos. “La verdadera inteligencia está en construir puentes no en crear barreras”. Además, el enfoque en soluciones y aprendizaje conjunto fortalece los lazos y promueve un ambiente de confianza y respeto mutuo.

**8.- Evita decir “Yo soy así”** esta expresión puede ser una excusa para evitar cambios y mejoras. Las personas inteligentes saben que el crecimiento personal es continuo y que siempre hay espacio para evolucionar. Están dispuestas a adaptarse y a mejorar continuamente, reconociendo que la flexibilidad es una virtud; en lugar de acomodarse, se desafían hacer la mejor versión de sí mismas.

La capacidad de cambiar y adaptarse es un signo de madurez y sabiduría. Las personas sabias abrazan el cambio como una oportunidad de crecimiento y están siempre en busca de maneras de mejorar saben que el estancarse es enemiga del progreso y que la vida es un proceso constante de evolución. Al comprometerse con el desarrollo personal, demuestran una mentalidad abierta, y una disposición para enfrentar nuevos desafíos. Además, la apertura a cambios positivos refleja un compromiso continuo con la Auto mejora y la excelencia.

**9.- La novena cosa que una persona inteligente nunca dice: “No tengo tiempo”** todos tenemos las mismas 24 horas en el día, y la forma en que gestionamos nuestro tiempo revela nuestras prioridades. Las personas sabias saben que la organización y la priorización son fundamentales para alcanzar sus objetivos. No usan la falta de tiempo como excusa, sino que buscan maneras eficientes de lidiar con sus responsabilidades. La planificación y la disciplina son clave para un uso productivo del tiempo, gestionar el tiempo de manera eficaz es una habilidad esencial. Las personas inteligentes saben que es posible hacer todo lo que es importante, siempre que haya una planificación adecuada y un enfoque claro en las prioridades; evitan distracciones y dedican tiempo a las actividades que realmente importan, asegurando que sus objetivos se alcancen de manera eficiente. La gestión del tiempo es un reflejo de la gestión de la vida,

al dominar esta habilidad, es posible equilibrar trabajo, ocio, y desarrollo personal de forma armoniosa.

**10.- Evita decir: “Me rindo”** Rendirse ante los primeros obstáculos es un signo de falta de perseverancia. Las personas inteligentes saben que el éxito es resultado de persistencia y determinación. Encaran los desafíos como oportunidades de crecimiento y aprendizaje. Incluso cuando las cosas se ponen difíciles, mantienen la motivación, continúan intentando hasta alcanzar sus objetivos. La resiliencia es una característica fundamental de los ganadores. La persistencia es la clave para transformar sueños en realidad.

Las personas sabias saben que cada obstáculo superado, fortalece la determinación y acerca al éxito, mantienen una actitud positiva y no se dejan abatir por las dificultades, viendo cada desafío como una oportunidad de aprendizaje. La capacidad de seguir luchando incluso ante las adversidades es lo que distingue a los verdaderos vencedores. Nunca subestimes el poder de la determinación, y de la perseverancia; mantenerse firme en tus propósitos, a pesar de las dificultades es un signo claro de verdadera, inteligencia y fuerza de carácter.

**11.- Evita decir “Soy mejor que tú”** compararse con los demás de manera negativa, sólo genera competencia innecesaria y resentimiento. Las personas sabias saben que cada uno tiene sus propias habilidades y caminos. Se enfocan en su propio desarrollo y celebran el éxito ajeno. La humildad y el respeto son pilares de la verdadera inteligencia, en lugar de compararse, buscan ser la mejor versión de sí mismas. La humildad es una característica fundamental de las personas realmente inteligentes, entienden que el éxito no es una competencia, sino un viaje personal; al reconocer y valorar los logros de los demás, fortalecen las relaciones y crean un ambiente de apoyo y colaboración. La verdadera inteligencia está en celebrar las diferencias y aprender de ellas promoviendo un crecimiento mutuo y continuo.

**Creo confío y espero que estas sugerencias al practicarlas sean de utilidad en tu vida. ¡De eso se trata!, Verificalo por ti mismo en tu propia experiencia y si te da frutos; es decir: paz, mejores relaciones humanas y asertividad!! Quiere decir que vas por buen camino.!**



**En estas FIESTAS MAYORES tu presencia en Keshher es primordial no solamente venderás más, sino que apoyarás a la prensa intercomunitaria**

### HALLAZGOS DE 3.500 AÑOS DE ANTIGÜEDAD APORTAN DATOS DE LAS FORTIFICACIONES DE JERUSALEM

Recientemente, un grupo de arqueólogos encontraron en la excavación arqueológica del Estacionamiento Givati, adyacente al sitio arqueológico de la Ciudad de David, descubrieron un enorme foso de más de 3.500 años de antigüedad que separa la Ciudad de David de las secciones superiores del Monte del Templo y el Ophel (colina al sur del Monte del Templo).

A partir del descubrimiento, la Autoridad de Antigüedades de Israel (IAA) y la Universidad de Tel Aviv, con el apoyo financiero de la Asociación Elad, estudiaron los acantilados y comprobaron que estos marcaban el límite norte de las fortificaciones de la ciudad baja.

Yuval Gadot, de la Universidad de Tel Aviv, y Yiftach Shalu, de la Autoridad de Antigüedades, explicaron que el foso data desde la época del Rey Josías, durante el reinado del Reino de Judá, y que funcionaba para separar la ciudad extendida hacia el sur, donde residían los habitantes de Jerusalén, de la Acrópolis al norte, donde se encontraban el palacio y el Monte del Templo.

\* Diario Aurora, Israel



### EL MERCADO INMOBILIARIO EN ISRAEL CONTINÚA EN ALZA

Según nuevos datos publicados por la Oficina Central de Estadísticas de Israel, el mercado de compra y venta de viviendas en el país continúa en alza y en un movimiento de expansión.

Se trata de una tendencia que se vio la mayor parte del año, lo que contrasta con una tendencia de disminución que se dio la mayor parte del 2023.

En comparación con el mismo período del año anterior, los precios han subido un 3,4%.

Según datos del Ministerio de Finanzas, en mayo de este año se vendieron un total de 7.908 viviendas, lo que representa un aumento del 28% en comparación con el mismo período del año anterior.



### EL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL RECHAZA LA PETICIÓN DE IRAK DE RETIRAR LA BANDERA DE ISRAEL

El jefe de la delegación olímpica iraquí, Herda Raouf, informó que el Comité Olímpico Internacional (COI) rechazó su petición de no desplegar la bandera de Israel junto a la de Irak durante los Juegos Olímpicos de París 2024, según la agencia AFP.

Raouf expresó que, al llegar al estadio de Lyon, encontraron la bandera iraquí desplegada junto a la de Israel, a pesar de que el equipo israelí no jugaba en Lyon.

Dado que Irak no reconoce al estado de Israel y apoya la causa palestina, Raouf solicitó al COI que reubicara o retirara la bandera israelí, pero su petición fue rechazada. El COI argumentó que las banderas de todos los países participantes deben desplegarse en orden alfabético.

La delegación iraquí envió una protesta formal por correo electrónico al COI antes del partido contra Argentina, pero nuevamente fue rechazada.

Cabe destacar que los partidos de fútbol Ucrania-Irak e Israel-Malí fueron catalogados como eventos de alto riesgo por las fuerzas de seguridad francesas, con hasta 1.000 policías franceses encargados de la seguridad durante el partido entre Israel y Malí, en el que varios aficionados mostraron banderas de Israel y Palestina.

\* Radio Jai



### ISRAEL ENCABEZA LA TASA DE NATALIDAD EN LA OCDE

Israel tiene la tasa de fertilidad más alta entre un grupo de 38 naciones industrializadas en las que los nacimientos se han reducido a más de la mitad en los últimos 50 años, según un nuevo informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

Las tasas de natalidad más altas entre los países de la OCDE se dieron en Israel con 2,9, seguida de México y Francia con 1,8 cada uno. La tasa de fertilidad más baja se registró en Corea del Sur, con un estimado de 0,7 hijos por mujer.

Italia y España también se ubicaron en el extremo inferior de nacimientos con 1,2 hijos por mujer, según la encuesta.

«Si bien los países de la OCDE están utilizando una variedad de opciones políticas para apoyar a las familias, el costo económico y la incertidumbre financiera a largo plazo de tener hijos continúan influyendo significativamente en la decisión de las personas de convertirse en padres».

Según los datos, al comparar las mujeres nacidas en 1935 y en 1975, el porcentaje sin al menos un hijo se duplicó en Estonia, Italia, Japón, Lituania, Polonia, Portugal y España.

La organización internacional con sede en París que busca promover el crecimiento económico fue fundada en 1961.



### EMPRESA ISRAELÍ CON MÉTODO INNOVADOR PARA ELIMINAR CO<sub>2</sub> DEL AIRE

Si bien la tecnología actual puede absorber apenas 10.000 toneladas de dióxido de carbono del aire al año, CarbonBlue de Israel busca aumentar exponencialmente la eficiencia extrayéndolo del agua.

El exceso de CO<sub>2</sub> en la atmósfera, provocado principalmente por la quema de combustibles fósiles como el carbón y el petróleo, está calentando el planeta.

CarbonBlue afirma que su método puede eliminar rápidamente grandes cantidades de CO<sub>2</sub> del agua, permitiendo que extraiga más CO<sub>2</sub> de la atmósfera. El proceso, dice, puede reducir la huella de carbono de las industrias y generar efectivo.

La empresa fue fundada en enero de 2022 por el director ejecutivo de CarbonBlue, Dan Deviri, de 33 años, e Iddo Tsur, de 32. Inicialmente, su objetivo es integrar su solución en la infraestructura industrial existente para eliminar el CO<sub>2</sub> de las enormes cantidades de agua que ya se están utilizando. Esto podría ocurrir en plantas de energía, donde el agua se utiliza para enfriar las temperaturas, estaciones de desalinización o piscifactorías, según The Times of Israel.

En la naturaleza existe un equilibrio entre las cantidades de CO<sub>2</sub> en el aire y el agua. Si se elimina el CO<sub>2</sub> del agua, ésta eliminará y absorberá más gas del aire.

#### Prueba de concepto

El equipo de CarbonBlue, formado por 15 empleados y en crecimiento, ha completado una prueba de concepto en su sitio de I+D en el kibutz Ma'agan Michael, en el norte de Israel, utilizando lo que parece una colección improvisada de tuberías de plástico, grifos y un globo de gas.

### CIENTÍFICO ISRAELÍ PROPONE UN PARASOL ESPACIAL GIGANTE PARA REDUCIR LA TEMPERATURA GLOBAL

Un científico israelí busca probar la tecnología de un potencial parasol gigante que bloquearía el dos por ciento de la radiación solar y reduciría las temperaturas medias globales en unos 1,5°C (2,7°F) en un plazo de 12 a 18 meses.

A lo largo de la historia de la humanidad, ha existido en general un equilibrio entre el calentamiento de la Tierra por el sol y el enfriamiento del planeta mediante la radiación de calor hacia el espacio. Sin embargo, la creciente emisión de gases de efecto invernadero por parte de la humanidad desde la Revolución Industrial ha limitado la capacidad de la Tierra para enfriarse.

La idea sería lanzar una manta de 2,5 millones de toneladas, a una distancia de 1,5 millones de kilómetros (93,2 millones de millas) en el espacio, a una zona específica donde los efectos de la presión gravitacional y los vientos solares serían mínimos.

La pantalla se movería con la Tierra a medida que gira alrededor del Sol, principalmente sobre las zonas ecuatoriales. La manta opaca estaría hecha de un material fino y reflectante que ya se utiliza en las velas de propulsión solar en el espacio. Se parece a las mantas que a veces se ven envueltas alrededor de los migrantes en los barcos cuando llegan a las costas europeas.

### INVESTIGADORES DE LA UTA LOGRARON TRADUCIR PENSAMIENTOS DE UNA PERSONA QUE PERDIÓ LA CAPACIDAD DE HABLAR DEBIDO A UNA PARÁLISIS

Siempre es bueno recordar la Startup Nation, un pueblo que nunca deja de crecer y de aportar conocimientos.

Esta vez te contamos que en Israel se avanza en una tecnología que permitiría hablar a través del pensamiento:

Investigadores de la Universidad de la Universidad Tel Aviv (UTA) lograron traducir pensamientos de una persona que perdió la capacidad de hablar debido a una parálisis. Implantaron un electrodo en su cerebro para transmitir señales eléctricas hacia una computadora, que las traduce a sonidos. Pidieron al paciente que pensara en diferentes sílabas que la computadora pudo traducir exitosamente en repetidas ocasiones.

Se espera que en un futuro esta tecnología pueda reconocer palabras y frases completas.

### ALTERNATIVAS AL SALMÓN EN ISRAEL

Ofek Ron, cofundador y CEO de la empresa israelí de tecnología alimentaria Oshi, cree que se puede hacer mejor por el medio ambiente, por los animales y por nuestra salud.

Hace tres años, este emprendedor, vegano y activista de larga trayectoria, se unió a los cofundadores de la empresa: la experta en impresión 3D Hila Elimelech, el actual líder de innovación de Oshi Ariel Szklanny y el director de I+D en alimentos Ron Sicsic, para crear el primer filete de pescado a base de plantas del mundo con el sabor y la textura del original.

La empresa, anteriormente conocida como Plantish, seleccionó los filetes de salmón como su objetivo debido a la popularidad de este pescado entre los consumidores, cuenta Ofek Ron a NoCamels.

Ofek Ron: Oshi está 'construyendo' filetes de salmón como se construiría un modelo de Lego Ron dice que se dio cuenta de que no había una alternativa de pescado entre las alternativas de carne a base de plantas que estaban surgiendo, en gran parte porque la textura y estructura del pescado difiere de la de la carne.

Por lo tanto, a diferencia de la tarea relativamente sencilla de crear hamburguesas veganas que imitan la carne molida con ingredientes como soja o champiñones, el desafío de imitar la estructura compleja de los filetes de pescado presentó un obstáculo único.

Los filetes de pescado poseen capas intrincadas de hojuelas y líneas de grasa, cada una contribuyendo a su textura y sensación única en la boca, explica Ron, y nadie en la industria de tecnología alimentaria había abordado aún el problema de replicarlo con alternativas a base de plantas.

El equipo de Oshi tardó tres años de trabajo diligente y experto en dos frentes de investigación y desarrollo para crear tanto la textura como el sabor adecuado para el filete de salmón alternativo que actualmente se está probando en el mercado en 15 restaurantes seleccionados en los Estados Unidos.

Su solución radicó en la micoproteína, una proteína basada en micelio que también proporciona micronutrientes, complementada con algas y aceites vegetales.

Esta innovadora mezcla no solo refleja el perfil nutricional del pescado, sino que también replica su textura a través de la tecnología propietaria de Oshi conocida como modular layering.



# KESHER



[www.kesher.mx](http://www.kesher.mx)



[ventas@kesher.org.mx](mailto:ventas@kesher.org.mx)  
[periodico@kesher.org.mx](mailto:periodico@kesher.org.mx)



55-52030446

55-55317601

## TE OFRECE:

### Utiliza nuestro servicio de Mensajería

\*Confiable

\*Rapidez

\*Precios Accesibles

Trípticos,  
Volantes,  
Encartes,  
Boletines,  
Tarjetas,  
Revistas,  
Libros y más...

