Edición No. 707

KESHER
ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

Grupo Editorial KESHER
TE OFRECEMOS:
DÍPTICOS, TRÍPTICOS, VOLANTES, BOLETINES, ENCARTES, TARJETAS, REVISTAS, LIBROS Y MÁS...
MENSAJERÍA
Confiabilidad - Rapidez
Precios Accesibles
Los mejores precios y calidad inmejorable
Tels: 5552030446 / 5555317601

Ayuno de Ester

21 de marzo

Purim

23 de marzo (Víspera)

1° y 15 de abril EDICIONES ESPECIALES DE PESAJ

MÉXICO, D.F. • 15 DE MARZO DEL 2024 - 5 ADAR II DE 5784 • www.kesher.mx
Año 36

- Auge del antisemitismo bajo la bandera del odio
- No olvidemos a nuestros rehenes, que regresen pronto!
- Purim fiesta alegre del calendario judío
- Las redes sociales para bien y para mal

La aversión contra los judíos no ha muerto, sino que desafortunadamente en la actualidad se ha recrudecido y multiplicado en todos los confines de la tierra.

Hay desde luego una vieja tradición de intolerancia a los judíos. El odio se acrecenta principalmente en las redes sociales e internet, así como en marchas y en cantos. Aquellos que odian a los judíos no están nunca satisfechos. Nos odian aún cuando estamos muertos (las tumbas profanadas). Las redes sociales cuentan historias inexistentes, son propagadoras de rumores y versiones sin confirmar. A veces son capaces de propagarse como la pólvora y hacen mucho daño.

Es innegable que estamos atravesando por un nuevo orden mundial en todos los aspectos: social, económico y político. Un mundo con mucha violencia, y poca tolerancia y entendimiento.

Revisando las editoriales del periódico de años pasados es increíble que en cada una se mencionan los ataques terroristas, así como los problemas en la Franja de Gaza y sus alrededores. Y estoy diciendo en 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 hasta hoy día.

En una de las noticias de 2017 se hablaba de que cuatro países árabes intentaban romper relaciones diplomacias con Qatar, Arabia Saudita, Emiratos Arabes, Bahrein, Egipto, Yemen y Libia. Inclusive se hablaba del cierre de la cadena televisiva Al Jazeera, por su constante apoyo al terrorismo.

Que ha pasado?? El mundo está loco, de cabeza! como dijimos dos ediciones anteriores. El mundo no quiere el camino de la paz. Se debería iniciar con bloquear la incitación de odio a través de las redes sociales, pero con seriedad y compromiso y a nivel global.

En 2016 se leía en Kesher una noticia de primera plana en la que el presidente de la Comunidad Judía de Gran Bretaña, entonces Jonathan Arkush declaraba ante el Congreso Judío Mundial que su país estaba haciendo todo su esfuerzo para contrarrestar el movimiento de Boicot, Desinversión y Sanciones (BDS) contra Israel.

Al respecto el STME (Académicos para la Paz en Medio Oriente) comentaba que dicho boicot hacia académicos israelíes y sus instituciones se contrapone con la libertad de pensamiento.

Foros globales y encuentros a nivel mundial para tratar el tema del antisemitismo van y vienen. Conclusión: el antisemitismo es semilla de odio, violencia y muerte. Prueba de ello es el fatídico 7 de octubre con el bárbaro genocidio perpetrado por Hamas a civiles israelíes inocentes.

Israel no pidió esta guerra que parece que no tiene fin.

Poco apoyo ha tenido Israel en el logro del rescate de los rehenes que todavía permanecen en manos de los barbáricos terroristas de Hamas.

No se percibe un acto de solidaridad ó apoyo a Israel para conseguir un fin común: acabar con el Terrorismo.

Ya lo decía Pilar Rahola en una ponencia, que Elie Wiesel expresaba que el Holocausto terminó con una gran parte del pueblo judío, pero no con el antisemitismo.

Y lo que me gustó es que su plática se centró en considerar al antisemitismo como el principal problema del mundo actual. Ese odio a los judíos es inconmensurable. La violencia parece no cesar, y al mundo le preocupa poco y le ocupa nada.

Ojalá que los países democráticos e inteligentes regresen a sus sentidos y se den cuenta de que el antisemitismo no es cosa sólo de judíos. Los judíos lo sufren, pero puede alcanzar al resto del mundo.

En otro orden de ideas, el 23 de marzo es Purim, que como sabemos es la Conmemoración del momento en que el rey Haman fracasó en su intento por exterminar a los judíos, allá por el siglo IV AEC.

Es la festividad judía más alegre del calendario hebreo. Los judíos tienen la obligación de ayunar y orar en la víspera, recordando a los judíos persas que ayunaron ante el inminente conflicto que podría haberlos llevado a su exterminio.

El 14 de Adar se conmemora el milagro relatado en el Libro de Ester, en el que el pueblo de Israel, mediante la intervención de una mujer extraordinaria que se convirtió en reina salvando a su pueblo del exterminio.

Ester aparece en la Biblia como una mujer que se caracteriza por su fé, valentía, preocupación por su pueblo, prudencia, sabiduría y determinación.

Del mismo modo que Janucá, Purim tiene un carácter más social que religioso.

En otro orden de las cosas es importante destacar que han habido varias misiones de solidaridad a Israel como la del Comité Central de la Comunidad Judía de México, cuya reseña está ampliamente cubierta por nuestra querida amiga Reneé Shabot, a la que agradecemos mucho por su pronta y precisa colaboración para que salga en esta edición.

Asimismo, la misión que realizó un selecto grupo de compañeras de WIZO México y cuya narrativa compartiremos con nuestros lectores en la próxima edición.

Digno de mencionar es el famosísimo Festival Aviv que este año cumple 50 años, y que también le daremos una digna cobertura.

Por otro lado, la Comunidad Sefaradí que acaba de cumplir un siglo de existencia otorgará el Premio Maimónides que se les da a destacados líderes comunitarios. En esta ocasión se rendira merecido homenaje a dos personalidades: la Sra. Reneé Levy quien lleva más de 60 años trabajando en pro de la Comunidad y a Carlos Sandoval, expresidente tanto de la Mesa Directiva como de la Junta de Gobierno. Ambos piedra angular de la Comunidad y comprometidos al 100% con la historia y el devenir de la institución. Tendremos los pormenores del programa y fotos por supuesto.

Y como siempre, **el lector tiene la ultima palabra ….**

Encendido de velas

15 Viernes 18:28
16 Sábado 19:19

Perashiot

23 Vayikrá
Zajor
30 Tsav
Pará

Efemérides

21 Ayuno de Ester
23 PURIM (Víspera)

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:
DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: **CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet **http://www.kesher.mx / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084**

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Titulo No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.
Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distrubuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

"El antisemitismo es ahora mismo el principal problema del mundo":

Pilar Rahola*

Agradezco el honor de poder expresar algunas ideas que me preocupan y me ocupan gracias a Combat Antisemitism Movement por haber creído necesario que se escuchara mi palabra y voy a ir, yo soy periodista, escritora - no me voy a perder en palabras - voy a ser muy clara. Tres ideas **para empezar; el antisemitismo es en estos momentos el problema de odio más importante del mundo;** no hay ninguno que sea equiparable a su dimensión y a su riesgo; la **segunda idea** es el antisemitismo, no es cosa solamente de judíos, es cosa de los no judíos. Los judíos lo sufren, pero nosotros los no judíos tenemos la responsabilidad de luchar en contra, y el **tercer elemento** es que nadie es inmune a ello.

Nunca antes desde la Segunda Guerra Mundial habíamos tenido una dimensión tan enorme. Vamos a poner datos claros, porque cuando hablamos de antisemitismo decimos que ha crecido, que es preocupante, de qué estamos hablando? primero qué es el antisemitismo definido claramente en la declaración de AIRA y por tanto me someto a él, pero para recordarlo antisemitismo es el odio a los judíos, antisemitismo es considerar que los judíos dominan el mundo, que dominan la prensa, que son sospechosos, que son culpables de los males o de las guerras, que han creado los conflictos, que Israel no tiene derecho a existir porque es un estado judío etcétera etcétera.

Los judíos siempre son culpables; es la culpa universal. Para los ultranacionalistas eran los culpables del comunismo, para los comunistas eran los culpables del capitalismo. Cuando viven en la diáspora si están perfectamente asimilados en su entorno son argentinos, uruguayos, son franceses. Muchos consideran que en realidad solo son judíos y que quizás son infiltrados, y cuando viven escondida su vida de judíos, entonces es que son sospechosos. Si gastan mucho dinero es porque son ostentosos, si no lo gastan son avaros. Siempre es la culpa de una forma u otra, porque los ha convertido el antisemitismo en la culpa universal. No es casualidad que si los judíos son los culpables del mundo, Israel es el culpable de todos los culpables.

Cuántos ciudadanos del mundo podrían entrar claramente en la definición de AIRA de lo que es ser antisemita, incluso no aceptándolo incluso negándolo o incluso no siendo conscientes. La Liga Anti Difamación Americana que monitoriza este tema junto con servicios de inteligencia y junto a información de testimonios policiales en Europa, en Latinoamérica y en América, la Liga Anti Difamación habla de una contaminación antisemita de 1,9 billones de personas, pero hagámoslo más concreto pongamos por ejemplo en América.

Cuántas personas en el continente América podrían estar profundamente contaminadas con el antisemitismo; se habla alrededor de un 19% son millones y millones de personas y para concretarlo más ya que estamos en la OEA un país como Argentina donde la comunidad judía es grande es importante el 24% de la población 6,8 millones de personas creen que los judíos son responsables, son culpables; tienen algún tipo de grado de desprecio.

Pueden llegar a insultar, pueden demonizar o pueden agredir. En Venezuela el 30%. En Estados Unidos es el 9% pero hablamos de 21 millones de personas, Chile 37%, Perú qué les cuento, y si nos vamos a Europa, en Europa la situación ha sido empieza a ser enormemente grave. Solo en Francia para que se hagan ustedes una idea, se consignaron con denuncias policiales más de 1100 agresiones antisemitas en un mes, con 490 detenciones. En Inglaterra consignaron en el último mes 1019 agresiones antisemitas, 537% de crecimiento más de lo que era habitual.

Hemos visto el caso vergonzoso de Polonia con un tipo de extrema derecha quemando con un extintor una janukiá: el FBI dijo que han aumentado los delitos de odio en Estados Unidos hacia los judíos un 25%, pero los judíos son en Estados Unidos el 2,4% de la población. Reciben el 63% de los delitos de odio pensaríamos en otras comunidades 63%. En Alemania se consignaron según la oficina Federal de investigación del crimen, en el último mes con 540 delitos vinculados al antisemitismo los datos, muy explícitos nos están diciendo es que si el antisemitismo es la escuela de odio más importante de la historia porque es la única que llegó a crear una industria de Exterminio.

Los europeos llegamos a crear una **Industria de Exterminio** para poder matar con más precisión, mejor y más rápido, y exterminamos a tres cuartas partes de la población judía del mundo.

Considerar que el antisemitismo primero en las épocas romanas y griegas, después en las épocas cristianas medievales, después de la Ilustración francesa en el nuevo concepto antisemita vinculado a ideas de economía y de ideas también sociales, y luego ya hacia delante acabando en Auschwitz hemos estado siglos creando una industria de odio contra el pueblo judío, un pueblo por otro lado muy pequeño en la comunidad humana.
Y después de la Segunda Guerra Mundial parecía que esto terminaría. Eli Wiesel decía no es cierto, el Holocausto mató a millones de judíos, pero no mató el antisemitismo.
El ejemplo polaco es claro allí murieron millones y millones de judíos y continúa siendo un país con altísimas cuotas antisemitas donde prácticamente no hay judíos.
Y es así, el antisemitismo sobrevive a los judíos.

Continúa en la página 4 ⟶

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA
35 años al Servicio de la Comunidad Judía de México
Grandes descuentos
Aquí todo es más barato
Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo
Servicio a domicilio
Informes al (55)52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

LAS EDICIONES ESPECIALES DE PESAJ SERÁN 1° Y 15 DE ABRIL
AGRADECEREMOS NOS ENVIEN SUS FELICITACIONES
Y ANUNCIOS, CON ANTICIPACIÓN

Puede que no haya ninguno, pero eso no significa que no exista como escuela del odio.

Cómo es que de golpe se nos ha disparado y han pasado cosas terribles.

Como las tres universidades norteamericanas y la vergonzosa sesión en el Congreso.

Nunca había sentido tanta vergüenza como universitaria, como persona que ha admirado siempre a Harvard, imagínense las universidades que van a formar a los grandes dirigentes de Estados Unidos, país tan enormemente importante y ver esa sesión me horrorizó, porque lo peor no era la falta de responsabilidad que demostraban las rectoras de esas universidades, sino la enorme banalización que hacían de un delito de odio.

Ese era el tema de fondo, el grave, pero claro eso "depende del contexto", esta una de las barbaridades más serias que he escuchado, y he escuchado muchas en lo que sería toda la retórica antisemita. Sí, aunque no lo sepa, la rectora de la Universidad de Pennsylvania estaba haciendo un discurso en ese momento claramente antisemita. Defender el genocidio de los judíos no tiene contexto, no lo tiene, es odio, punto, no hay más.

No hay ninguna Universidad decente que puede considerar que eso dependa del contexto o que sea una libertad de pensamiento de opinión Pero es que a la Universidad de Pennsylvania invitaron a Roger Waters a hablar, para qué?, para cantar! porque además de cantar, de qué habla, es hoy por hoy uno de los grandes referentes de odio contra el pueblo judío. Lo invitan a una universidad y podemos continuar, qué ocurre con las grandes operadoras saben ustedes por ejemplo que la carta que Bin Laden escribió a Estados Unidos hace décadas, hace muchísimo tiempo con una cantidad enorme de tópicos antisemitas clásicos desde los Protocolos de los Sabios de Sion a prácticamente todo, pues ha aumentado la exposición la vitalización solo en Tiktok de la carta de Bin Laden 1800% solo 41 vídeos dedicados a esa carta han conseguido llegar a 6,9 millones de personas cuando las organizaciones que intentan monitorizar los delitos de antisemitismo en Tiktok o en Twitter o en las redes sociales, intentan tener los metadatos para poder; las operadoras lo niegan. No hay forma de saber por qué se propaga. Cómo se propaga, quién lo hace y cómo deberíamos hacer para pararlo.

Voy a intentar hacer el análisis por qué desde la Segunda Guerra Mundial hasta aquí se ha disparado el antisemitismo, cierto me dirán desde el 7 de octubre es claro. No, no, no, no la mayoría de los datos que les he dado son anteriores al 7 de octubre. No tengo los datos del 7 de octubre solo en el caso francés, en el caso alemán porque hay denuncias policiales.

Vamos a poner nombre a los responsables: uno es conocido, es el discurso antisemita que se produjo durante siglos en el mundo católico en el mundo cristiano globalmente, el católico en particular Yo soy de familia Católica, y vengo de la vieja Sefarad de España con lo cual sé muy bien de qué hablo, que fue alimentando la idea del pueblo culpable los judíos eran los que habían matado a D-os, nada más que a D-os no podía haber delito más grave pero después de ese proceso antisemita clásico que con Juan XXIII cambió de paradigma por suerte, y después de los discursos típicos de la extrema derecha lo que ha alimentado el discurso antisemita desde los tiempos de Stalin es la izquierda. Y se lo dice alguien que ha militado siempre en la izquierda, movimientos de izquierda, organizaciones de izquierda, partidos de izquierdas que primero empezaron alimentando el discurso de Israel como el país rico, colonizador, blanco, opresor de pobres, de personas étnicamente no blancas y desgraciadas colonizadas es decir la idea en paralelo al concepto de Estados Unidos como un país también imperial colonizador, pero Israel en el centro fundamental.

Décadas y décadas de profesores universitarios en mi propia universidad en cualquier universidad décadas y décadas demonizando y criminalizando a Israel, no sale gratis.

Lo que ahora nos está ocurriendo viene de lejos por supuesto hay que criticar a Israel y a cualquier país evidentemente, pero los límites entre criticar una acción de gobierno que no estés de acuerdo o una concepción, no tiene nada que ver con la demonización permanente, la permanente criminalización y la culpabilización de todo lo que pasa en Oriente Medio a Israel, al que se le niega a menudo el derecho a la existencia, y el derecho a la defensa.

Recién me entrevistó una televisión española para un tema local de

mi país (hay un poco de lío político ahí) y yo he comentado que estaba hoy en la OEA y que tenía el honor de hablar de antisemitismo. Sólo he hablado de antisemitismo y al momento el periodista me dice. Bueno, pero es que Israel está matando en Gaza y además ahora quieren inundar los túneles y van a ahogar a los secuestrados. Esa era la reflexión. He respondido como tenía que responder, pero le he dicho de que yo estoy hablando de antisemitismo Bueno sí, pero los judíos son culpables de lo que pasa en Gaza no?.

Esta idea permanente en el mundo del periodismo vinculado al relato que la izquierda ha impuesto, y una parte de la derecha pero menos en este caso, la derecha tiene tantas culpas como la izquierda en muchos sentidos, pero en el caso del antisemitismo culpabilizo humildemente, personalmente, directamente a la izquierda. De la alimentación de un discurso de odio que pasando por Israel acaba estallando en las comunidades judías de todo el mundo.

Ese es otro paquete de alimentación del antisemitismo y lo hemos visto después del 7 de octubre. El relato de la masacre a los dos días ya no había existido; los secuestrados ya no eran importantes, los datos y las informaciones sobre Gaza son permanentemente falsas engrandecidas, el único culpable es Israel. No hay una estructura militar y una estructura bélica terrible en la zona. No hay ninguna responsabilidad. Todo esto como creen que finalmente cae en el día a día de las comunidades que viven en cualquier lugar del mundo?.

El otro día en Argentina saliendo de una Janucá unos manifestantes, unos chicos insultaron a unos judíos que salían de la fiesta, era Argentina eran judíos, pero era Israel y ahí va. Y todo esto lo ha ido alimentando sin duda a la izquierda.

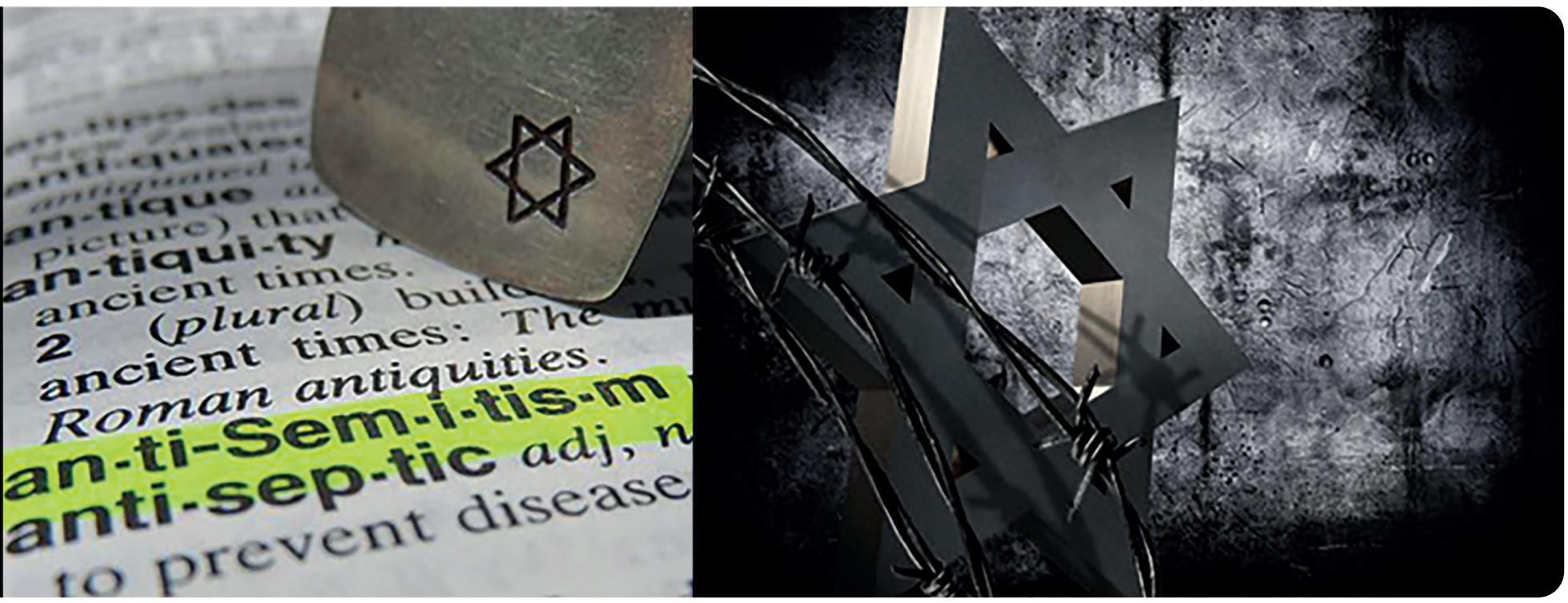
Y el tercer elemento que ha construido un discurso de odio muy importante del que nunca hablamos porque es políticamente incorrecto es el islamismo radical. Y globalmente de alguna forma una parte considerable del Islam que también ha tenido una base profundamente judeófoba y que interactúa en las comunidades musulmanas que viven en las democracias liberales, porque allí también se alimenta el discurso de odio a los judíos. Quiero decir con ello que hay otros discursos de odio, puede haber discurso de

Continúa en la página 5 ⟶

→ *Viene de la página 4*

odio a la población musulmana y eso es terrible y hay que atacarlo.

Puede haber un discurso de odio a una raza o una etnia, sin duda, no tiene ninguna manera la dimensión que tiene el problema antisemita. Es enorme, es enorme y es tan preocupante como, que cada vez que en la historia de la humanidad ha crecido el antisemitismo hemos ido al abismo,



hemos ido a la autodestrucción porque **la escuela de odio del antisemitismo destruye profundamente las bases de la civilización moderna. Destruye las bases de la democracia, destruye la carta de derechos humanos y aprendiendo a odiar a los judíos se odia, se aprende a odiar.**

De manera que les diría que cada uno de los miembros de la OEA tienen su responsabilidad y su obligación de luchar contra esta lacra en cada uno de sus países, pero no con declaraciones que quedan muy bonitas, no sólo con denuncias y conferencias hay que cambiar códigos penales, hay que dejar de invitar a los Roger Waters a las universidades, hay que empezar a decirle a las comunidades que luchan por los derechos civiles, que también tienen que luchar por esto.

Estoy horrorizada que algunos de los movimientos Black Live Mothers se han manifestado al lado de Hamás. Quiero recordar que los movimientos judíos americanos estuvieron al lado de los Derechos civiles negros durante toda la lucha de Luther King y hacia arriba y hoy están fallando, algunos no todos. Como **fallan también las organizaciones feministas.** Donde están en la violencia terrible que han sufrido las mujeres israelís? El ejemplo de violencia extrema contra la mujer masivo que habíamos vivido nunca. No conocíamos algo igual, pero no he visto manifestaciones, no he visto movimientos. Qué ocurre cuando la mujer violada es judía, no está violada? Cuando el hombre ha asesinado a la mujer que es israelí ya no está asesinada? se muere? Todo esto tiene que ver con la construcción del odio.

Estamos fallando en el relato público, están fallando los periodistas, están fallando las rectoras de las universidades, están fallando nuestros responsables políticos que lo ven como algo lejano que no es preocupante, que no es primera línea. Esto es primera línea, esto repito es sin ninguna duda el **conflicto de odio más grande que tenemos en el siglo XXI.** Y como hicimos en **otros tiempos parece que nos preocupa y nos ocupa menos.**

En Estados Unidos va a haber actos de antisemitismo va a verlos, no los veremos en la prensa, va a haber un relato de odio cuando se hable del tema israelí y como siempre nunca balanceado todo esto no lo vamos a notar, pero va a persistir va a persistir. Yo no soy judía, mi cultura religiosa es católica mi familia es una familia represaliada de la dictadura de Franco y aprendí a luchar por los derechos civiles con un padre que me enseñó a entender que la peor masacre de la humanidad había sido el Holocausto. Esa fue ***mi escuela de amor a la democracia y mi escuela de amor y compromiso a los derechos civiles.*** También esto sería importante: educar en el Holocausto.

En cualquier caso les digo para acabar que yo soy pesimista creo que este *"crechendo"* antisemita en el mundo está justo empezando, que va a ir a peor. No veo los mecanismos de defensa necesarios el relato dominante va en sentido contrario, no parece preocuparle a nadie, y al final tengo la impresión como europea de que nos hemos convertido casi todos en Chamberlain llendo a ver a Hitler a ver si no los mataba. No podemos ser Chamberlain de ninguna de las maneras, porque eso nos mata. Tenemos que ser ciudadanos comprometidos, con la primera escuela de odio que es el antisemitismo, tenemos que ser todos Churchill.

*** La autora es columnista y analista española; fue diputada por Barcelona en el Congreso.**
*** Ponencia promovida por Combat Antisemitism Movement, (Movimiento Mundial para combatir el antisemitismo en el mundo).**

E impactaron al mundo

Freud

Jaime Laventman

¿Porqué soñamos? ¿Qué significado tiene el sueño de cada uno de nosotros? ¿Dónde se originan los mismos? Una de las múltiples interrogantes a las que el hombre se enfrenta desde muy pequeño. Sueños repetitivos, con una temática que varía en su forma, pero no en su contexto.

El siglo XIX, lo llamaría yo el del renacimiento de la neurología. Las escuelas del mundo europeo, comienzan a analizar la estructura del cerebro, y a desentrañar, o tratar de hacerlo, los fenómenos que posee. Ese órgano, bien oculto dentro de la cavidad craneana, parece ser es el motor principal de nuestra existencia como seres pensantes, diferentes a las demás criaturas, que deambulan, nadan o vuelan sobre la superficie del planeta. Los descubrimientos sobre las funciones específicas del mismo, van surgiendo poco a poco, ante el asombro de los médicos e incluso de los propios neurólogos. Se asienta la corteza visual como el analizador final de las imágenes, aún sin poder comprender la transformación de las mismas en una realidad, un pensamiento, una abstracción o un reflejo de lo que nos rodea. El Dr. Brocca nos entrega una zona específica en el lóbulo frontal izquierdo, como la sede del lenguaje, y otros posteriores a él, mejorarán la noción de las demás funciones que el habla, su entendimiento, la escritura o la lectura pueden tener de localización cerebral. Se van desentrañando los misterios de la parte motora y sensitiva del cuerpo, de la audición, del gusto y el olfato. Poco a poco, con estudios detallados, el mapeo funcional del cuerpo humano se va tejiendo. No así, con la parte psíquica. Con los aspectos mentales, incluidos la memoria, la asociación de ideas, las angustias y ansiedades, y las diversas conductas del ser humano. Eso persistía como un ente prácticamente desconocido. Han explorado los investigadores, la superficie del iceberg solamente, falta aún, la parte más importante, la que paradójicamente, se encuentra de manera invisible por debajo de la superficie observable.

Sigmund Freud, nace en 1856. De origen judío, estudia la carrera de medicina y se especializa en neurología, siendo este, su campo de acción primario. Estudió durante un corto tiempo, en el laboratorio del prestigioso neurólogo francés, Jean-Martin Charcot, y observó con cuidado la forma en que el maestro utilizaba la hipnosis para tratar la histeria. A su regreso a la ciudad de Viena, y en colaboración con su colega Josef Breuer, desarrollan el método catártico, consistente en provocar un efecto terapéutico a través de la purga o descarga de afectos patógenos ligados a sucesos traumáticos a través de su evocación. Para ello se apoya en la asociación libre y en la interpretación de los sueños. Es probable, que recordara al bíblico José, interpretar los sueños de faraón, y el éxito conseguido al hacerlo de manera por demás convincente.

Buscaba encontrar las causas de esas reacciones, al rememorar en sus pacientes los trauma psicógenos, productores de diversos síntomas, lo que abre el punto de partida de su teoría del psicoanálisis, a la que por cierto, dedicará el resto de su vida.

Nos habla de sexualidad, incluyendo a los infantes. De represiones, de síntomas histéricos y neuróticos, y forja un nuevo lenguaje asociado a sus ideas. Nos explica el inconsciente, y las ideas de traer esas represiones al consciente y deshecharlas, pero encontrándose en el camino con grandes resistencias.

Nos refiere al placer y a la muerte. Explica lo que su método de transferencia implica en el psicoanálisis. Nos extiende sus ideas a los chistes, lapsus, actos fallidos etc. Nos habla de un pre consciente. Propone una estructura de operación de la mente en capas, tres de ellas manifestadas como el ello, el yo y el superyo. Nos habla de las gratificaciones como deseos muy primitivos. Explica como el superyo, la parte que contraresta al ello, representa los pesamientos morales y éticos. Habla de la libido, y desarrolla la idea de las fases del hombre, en la fase oral, la anal, la fálica, la del período de latencia y la fase genital. Establece analogías con personajes de la antigüedad, y nos explica por ejemplo el complejo de Edipo, y otros más. Nos descubre la sexualidad al relacionarla con el incesto, las perversiones y los trastornos mentales. Los antropólogos y sociólogos critican estas teorías, por considerarlas incompletas al omitir las determinantes socio culturales.

Desarrolla el psicoanálisis y adopta una mínima intervención por parte del terapeuta. Adopta una postura neutral, abstinente, y permite así al paciente, proyectar sus pensamientos y sentimientos, y en este proceso llamado transferencia, el paciente es capaz de reconstruir y resolver conflictos reprimidos, que han causado una

Continúa en la página 7 ⟶

→ *Viene de la página 6*

enfermedad, en especial, aquellos de la infancia, con sus respectivos padres.

Este luchador, habrá de enfrentarse a la enemistad de sus colegas en primer término, y de las autoridades legales, eclesiásticas, filosóficas de todos, y posteriormente, a pesar de haber fundado una escuela de pensamiento, sus discípulos irán abandonando sus teorías, a la par que desarrollan las propias. Pero, sin jamás olvidar las bases de todas ellas, que son el resultado del pensamiento de Sigmund Freud.

Freud, sale huyendo de la alemania nazi, con la ayuda de varias personas. Sus hermanas que permanecen en Alemania o Austria, morirán durante la segunda guerra mundial, asesinadas en varios campos de concentración. El propio Freud muere al inicio de la guerra, ya refugiado en Londres, como consecuencia de un cáncer del paladar, contra el que luchó por muchos años.

Los nuevos conceptos instaurados por Freud, las futuras clasificaciones de las enfermedades mentales, los orígenes de las mismas, y los hallazgos de la medicina moderna, con los neurotransmisores y la localización de la funciones cerebrales con mayor exactitud, así como la relación entre las mismas, han impactado al mundo, en su conceptualización de lo que la mente significa y su manera de interactuar con uno mismo, y con los demás. Pero, la mirada aguda, las ideas expresadas por la mente de Freud, son la base de la psiquiatría moderna.

Es mucho lo que le debemos a Freud en el campo de la investigación de la mente, y en parte de la neurología. Sus teorías han sido descreditadas, criticadas, reafirmadas, pero no olvidadas. Este hombre, pudo fácilmente ser merecedor del premio Nobel en dos entidades: La medicina y la literatura. Para aquellos que no conocen a fondo su obra y su genialidad, aún en duda si sus teorías son o no válidas, deberían leer sus obras, y asombrarse ante la inmensa pléyade de sofisticadas ideas que llegó a expresar con claridad de científico y literato.

Nos habló de Moisés, y de como el calificó su vida, o del parricidio en la obra inmortal de Dostoyevsky, los hermanos Karamazov. Y legó sin intención alguna, nuevas palabras y conceptos que ya son parte del idioma cotidiano de cada ser humano sobre la tierra.

Nos entregó en su obra sobre la interpretación de los sueños, contestaciones válidas a muchos de ellos, basados en las libres asociaciones establecidas entre el inconsciente durante el sueño, y el consciente en la vida diaria.

Quizas el aporte más importante de todos, es haber hecho consciencia en el ser humano, sobre el funcionamiento psíquico, para establecer nuestra mente, sus bendiciones y sus errores, y al intentar adentrarnos en ello, nos mostró que el cerebro humano, no consta de células, conexiones y transmisión, sino que de ellas mismas, emana el concepto de individuo, de nuestra mortalidad y de las interrogantes que tenemos, sobre nuestra presencia en el mundo.

Cómo actúa la mente y forja ideas, conceptos y pensamientos. Trató durante su vida de averiguarlo, pero será labor llevada a cabo por otros, que desentrañarán esos misterios. Logró auto analizarse a si mismo, y probablemente decepcionarse, al reconocerse como un hombre imperfecto, pero con otras cualidades, que lograban hacer madurar sus conceptos éticos, morales y filosóficos.

Gustav Mahler era un compositor neurótico en su vida y en su obra, por demás genial. Tuvo una larga entrevista con Freud, solamente en una ocasión. Desconocemos si esa plática pudo o no haberlo ayudado. Para entonces su matrimonio con Alma, había muerto tiempo atrás. Mahler, a la par de Freud, se enfrentaban a la muerte, ya anunciada por determinada enfermedad, en ambos.

Ambos trascenderán a la fama eterna por sus obras y su esfuerzo. Ambos judíos de nacimiento, y quienes cuestionaron en parte su religión por diferentes razones. Ambos, culturalmente, pensadores de su tiempo y la era que les tocó vivir. Freud nos legó su pensamiento en letras, mientras que Mahler lo hizo con notas musicales.

Si. Definitivamente, las ideas de Freud impactaron al mundo, y abrieron una nueva caja de Pandora, que el hombre ya no podrá volver a cerrar jamás.

DESMINTIENDO LOS 10 MITOS MÁS COMUNES SOBRE LA INVERSIÓN

*Boris Diner**

"Invertir en el mercado local es una estrategia segura". En tiempos de incertidumbre, puede resultar tranquilizador confiar en dichos conocidos sobre inversiones y comercio. Sin embargo, ¿qué pasa con aquellos que pueden llevarle en la dirección equivocada? En este artículo, me gustaría deja las cosas claras y desmentir 10 mitos generalizados sobre la inversión.

Mito 1: Ahora es el mal momento para invertir

Contrariamente a la creencia generalizada, para los inversores que tienen como objetivo la preservación y el crecimiento de la riqueza a largo plazo, cualquier momento es un buen momento para invertir. Puede que tenga usted estimado lector, mala suerte a corto plazo, pero invertir y tener paciencia se verá recompensado si lo hace durante años.

Siempre habrá una razón para comprar y vender, pero tener un plan de inversión y seguirlo diligentemente dará como resultado mayores retornos que permanecer al margen. Permitiendo que su riqueza crezca.

Mito 2: Sólo los inversores ansiosos diversifican

La diversificación es el proceso de distribuir las inversiones entre diferentes clases de activos, industrias y regiones geográficas para reducir el riesgo general de una cartera de inversiones. Casi el 80% de los retornos de su inversión se pueden atribuir a su asignación de activos, lo que hace que esta práctica sea primordial para todos los inversores (¡no sólo los ansiosos!).

A menudo se describe como el único "almuerzo gratis" en la inversión, ya que reduce la amplitud de los altibajos con el mismo rendimiento esperado al final. La diversificación es una de las estrategias más efectivas para reducir el riesgo general de inversión y, al mismo tiempo, proporcionar un rendimiento a largo plazo.

Mito 3: Invertir en el mercado local es una estrategia segura

Al igual que las acciones individuales o las clases de activos seleccionadas, los países también enfrentan riesgos. En consecuencia, no es aconsejable invertir en un solo país o región. Si hasta marzo de 2021 invertir en China estaba de moda debido a su auge económico, en 2023 varios expertos del mercado cambiaron de opinión y se volvieron más cautelosos. China no es el único ejemplo. Basta pensar en el Reino Unido después del Brexit, o en la crisis de deuda pública griega que comenzó a finales de 2009. Invertir en su mercado interno no es una estrategia garantizada para el éxito.

Mito 4: Sincronizar el mercado es clave para tener éxito

El tiempo en los mercados supera la sincronización del mercado. Suena a cliché, pero lo ha demostrado una y otra vez. Ser capaz de predecir el momento "perfecto" para comprar o vender *es estadísticamente muy improbable y, por lo tanto, no es una estrategia sensata para los inversores.* En cambio, el tiempo en los mercados se recompensa mediante intereses compuestos y protege a los inversores contra la inflación.

Mito 5: El efectivo es la mejor reserva de valor en una crisis financiera

Las posibilidades de poder predecir una crisis financiera también son increíblemente bajas, ya que estos eventos son muy raros. Retener efectivo es una forma garantizada de perder dinero, ya que sus activos no crecen si no se invierten. Si mantiene dinero en efectivo, no sólo perderá dividendos e inversiones compuestas, sino que también perderá su poder adquisitivo debido a la inflación. ¡Para ello invertir en Oro o Bienes Raíces es mucho mejor que guardar efectivo abajo del colchón!

Mito 6: El oro es la mejor protección contra la inflación

El oro ha sido una forma popular de almacenar riqueza durante miles de años, lo cual es una de las varias razones por las que a los inversores les gusta recurrir al oro en tiempos volátiles. Sin embargo, el oro no ofrece una protección garantizada contra la inflación.

Una inversión en oro en tiempos anteriores de altas tasas de interés, alrededor de 1980, habría perdido dinero en términos reales hasta hoy. El oro tampoco es un activo tan rentable, lo que significa que no paga dividendos. Entonces, si bien el oro puede ser parte de una cartera diversificada, las acciones ofrecen una mejor protección contra la inflación. Por ejemplo, de 1988 a 1991, el dólar estadounidense perdió un 17% de valor debido a la inflación, mientras que el oro perdió un 24% de valor. (Fuente: Amy Arnott, estratega de inversiones de Morningstar Inc.)

Mito 7: Sólo los inversores especulativos compran acciones

De hecho, la mayoría de los tipos de inversores deberían invertir en acciones. El porcentaje de su cartera que debe estar compuesto por acciones está determinado por su capacidad de riesgo, su tolerancia al riesgo y su horizonte temporal de inversión. Los especuladores suelen buscar títulos de alto crecimiento, utilizando apuestas concentradas y frecuentes movimientos de entrada y salida del mercado. Esto no es sostenible para el inversor medio ni es una receta recomendada para la preservación de la riqueza y objetivos de crecimiento conservadores. Los inversores deberían invertir en acciones de forma diversificada (ver mito de inversión 2) y permanecer invertidos durante períodos prolongados para beneficiarse verdaderamente del interés compuesto.

"El interés compuesto es la octava maravilla del mundo.
El que lo entiende, lo gana… el que no… lo paga". Albert Einstein

Mito 8: Cuando se trata de invertir, la intuición es mejor que la estrategia

A menudo nuestra intuición nos dirá que huyamos de los mercados cuando caen y compremos más y que nos sobreexpongamos cuando veamos un repunte prolongado del mercado. El resultado de este comportamiento de inversión es que terminamos vendiendo barato y comprando caro, exactamente lo contrario de cómo deberíamos invertir. En lugar de escuchar su intuición, tener una estrategia de inversión clara que se base en sus objetivos personales y refleje su tolerancia al riesgo es la mejor manera de administrar el dinero. Por eso es importante consultar a un **planificador patrimonial** que realmente escuche sus necesidades y elabore un plan en torno a su situación, sus objetivos y su apetito por el riesgo (¡OJO – no una secretaria habilitada en su banco!), antes de decidir cómo invertir su patrimonio.

Continúa en la página 9 ⟶

→ *Viene de la página 8*

Mito 9: Los bonos son más seguros que las acciones

Los bonos han tenido un muy buen desempeño durante cuarenta años, entre 1980 y 2020, debido a la caída de las tasas de interés desde el pico de inflación a principios de los años 80 hasta el entorno de tasas de interés negativas que vivió el mercado hace unos años. Sin embargo, si sólo hubiera invertido en bonos durante los últimos tres años, no le habría ido muy bien. La mayoría de los bonos, como el oro, tampoco brindan protección contra la inflación y recientemente han perdido valor. Un ejemplo es el bono austriaco a 100 años, que ha perdido dos tercios de su valor desde su emisión. Pero no descartemos la renta fija todavía: los bonos actualmente tienen precios bastante atractivos y proporcionan una herramienta útil para la diversificación, la preservación y acumulación de riqueza a largo plazo. La pregunta relevante a responder es ¿qué combinación de bonos y acciones me ayudará a alcanzar mis objetivos de inversión a largo plazo?

Mito 10: Invertir en bolsa e ir a Las Vegas son más de lo mismo

¿Sabías que se supone que el juego con mejores probabilidades de ganar en un casino de Las Vegas es el Blackjack de un solo mazo? Con una probabilidad máxima de ganar del 49,7%, parece un buen negocio, ¿no? Sin embargo, si hubiera abierto una cartera de inversiones "equilibrada" (50% acciones y 50% renta fija) en USD en 1994, sus posibilidades de un año positivo desde 1994 hasta 2022 serían del 79,3%. Cuando se juega, todo se basa en la suerte. Cuando se sigue un enfoque de inversión disciplinado, todo se basa en una estrategia para generar riqueza mediante la diversificación y la asignación de activos.

Nadie sabe lo que nos deparará el futuro. Sin embargo, un plan financiero sólido y una diversificación pueden garantizar que sus inversiones no sólo actúen como una protección contra la inflación, sino que también lo acerquen a sus objetivos de inversión personales.

*** Chairman en The Entourage Business Club.**

Más sobre patriarcas

Salo Grabinsky

No hay duda de que las familias extendidas y de tres generaciones que existen en México y en otras latitudes son muy especiales. Dentro de ellas se dan actos de gran amor y solidaridad mutua, de una gran cantidad de actividades tanto formales (fiestas, velorios, bautizos, etc.) como de comunicación informal, ya sea a base de llamadas telefónicas, o de whattsapp,zoom, visitas reciprocas por cualquier pretexto y oportunidades para hacer de todo juntas, solo por el gusto de verse. Claro esta que esta familia unida da pie a que se convierta en “muégano “, donde imperan también los chismes, el meterse en asuntos privados de los miembros y a que todos se estén criticando. Ese peligro existe, pero todavía son mucho mejores las familias extendidas que las de dos generaciones, por el calor humano que se percibe. El cambio acelerado ya existe en la actualidad.

En los negocios familiares, la centralización de toma de decisiones en el dueño omnipotente van a causar, a la enfermedad, edad y de seguro a su fallecimiento un vacío de poder que pone en peligro la supervivencia del negocio para las siguientes generaciones. Al darse cuenta el patriarca de esas posibilidades se aterroriza ante su propia mortalidad y se aferra aún más al poder tanto que en ocasiones impulsa la salida de los herederos en rebeldía del negocio por lo que se cierra el ciclo de vida de una empresa que podría haber sido sana y en crecimiento.

Un punto clave a analizar es que a la hora de la sucesión el patriarca autócrata puede estar cegado en su soberbia y escoger al heredero(a) más dócil y sumiso y NO AL MAS CAPACITADO.

Los regímenes patriarcales en todo el mundo tienen un gran talón de Aquiles. No existe la inmortalidad de los hombres y a pesar de que exista la ilusión de que , a su partida, los patriarcas dejarán sembrada su visión y el único camino a seguir, la realidad y una serie de acontecimientos inconexos entre sí hacen cambiar e incluso provocar turbulencias y la ruina de empresas e instituciones otrora promisorias. Todos hemos visto como, cuando hay crisis o conflictos internos o del entorno, sólo sobreviven aquellas estructuras basadas en la razón y el sentido común, incluso aquellas que fueron planteadas de forma realista con un alto grado de objetividad con respecto al futuro (no catastróficas, pero algo pesimistas.)

El mundo de los patriarcas en las empresas familiares está evolucionando de tal forma y rapidez, que la dinámica interna obliga a los participantes a buscar consenso, flexibilidad y sobre todo capacitarse para adaptarse a los cambios y terremotos que, seguramente llegaran a nuestras costas. También habrá, oportunidades que deben ser aprovechadas pero con planteamientos y orden por los dueños y ejecutivos de los negocios. Hay que analizarlos, ver su viabilidad, medir fuerzas y recursos… y actuar.

En resumen, muchas familias en México y otros países latinos y del Tercer Mundo son del tipo patriarcal. Si los valores y la inteligencia del jefe lo hacen reflexionar a tiempo, esa familia podrá seguir unida y el negocio familiar que fundo el patriarca podrá sobrevivir. Una buena dosis de modestia es necesaria por el patriarca fundador para tomar medidas, dictar reglas y estructuras cuando todavía hay tiempo. Busquen apoyo profesional para la continuidad de su grupo.

BS"D

Valores e Identidad Judía

EL VALOR DE LA AMABILIDAD *(SEBER PANIM YAFOT)*

Enrique Medresh

La amabilidad *(Seber Panim Yafot)* va más allá de respetar, mostrar buenos modales, y dar su lugar a las otras personas. La amabilidad responde a la necesidad de validar a los demás, de manera que se sientan bien recibidos con una bonita cara. Esta cualidad depende mucho de nuestra actitud, y su esencia es ser cálido con la gente y "dejar que nuestra alma brille" cuando estemos en su presencia; que nuestra cara amable sea un reflejo de nuestra calidez interna y una consecuencia de lo que realmente sentimos por los demás.

Una de las bendiciones que el *kohen* (Sacerdote) daba al pueblo es: "que el rostro de Di_s Brille sobre ti", lo que se materializaba en el rostro de Moshé después de recibir la profecía de Di_s. Así, cuando Moshé volvía con los Hijos de Israel, su cara brillaba en virtud de la luz recibida. Seguramente has visto gente cuya cara irradia luz, bondad y paz; sobre ellas dicen nuestros sabios que es la luz del alma que se refleja en sus rostros, un reflejo de la luz divina. ¿Has sentido alguna vez que tu cara brilla? ¿A qué lo atribuyes?

DEBEMOS SALUDAR SIEMPRE A LOS DEMÁS

Debemos saludar a las personas con las que nos encontramos y hacer un esfuerzo para ser los primeros en extenderles el saludo. El Talmud relata que se dijo de Rabí Yojanan ben Zakkai, el Sabio más distinguido de su época, que "nadie lo saludó primero, ni siquiera un gentil en el mercado" (*Berajot* 17a). El Rabí podría fácilmente haberse detenido en extender esta cortesía, pensando: "Soy un líder y erudito destacado, y mucho más importante que la mayoría de las personas con las que me encuentro. Por lo tanto, deberían saludarme antes de que yo les considere". En cambio, al darse cuenta de que cada persona que conoció también fue creada a la imagen de Di_s, el rabí Yojanan consideró un honor poder saludarles. Dado que él vivió en un momento en que los romanos oprimían a los judíos y las relaciones con ellos eran hostiles, extenderles el saludo, además de reconocer la imagen divina en ellos, ayudaba a mejorar las relaciones entre judíos y gentiles.

La clave es no esperar a que el otro sea amable con nosotros, o que sea el primero en saludar. Seamos nosotros quienes damos el primer paso, y hagámoslo de manera natural y espontánea. Sólo practicándolo se volverá costumbre en nosotros. Al recibir a la gente con amabilidad, es como si les diéramos el mejor de los regalos. Por ello se acostumbra decir: "me regalo una sonrisa".

En la Torá encontramos muchos casos en los que nuestros protagonistas se apresuraron a saludar con amabilidad a gente totalmente desconocida: Avraham corre a dar la bienvenida a los tres beduinos (sin saber que eran ángeles); Lot se levanta a saludar a los dos viajeros que llegan a Sodoma; la joven Rivká ofrece agua a Eliezer y sus diez camellos; cuando Yaakov ve a Rajel, se acerca a ella, da de beber a su rebaño y la abraza y besa; Laván corre a recibir a su sobrino Yaacov con calidez (aunque haya sido por conveniencia); Eisav corre al encuentro con Yaakov, abrazándolo y besándolo, así "rompiendo el hielo" entre los dos; Yaakov dice a Eisav que haberlo visto ha sido como ver la cara de Di_s; el carismático Yosef, no sólo se porta con amabilidad hacia la gente (los ministros del vino y pan del Faraón) cuando es un esclavo, sino que también al convertirse en el poderoso virrey de todo Egipto, sigue haciéndolo.

En las grandes ciudades donde los peatones se cruzan con cientos de personas mientras caminan, **ya no se aplica** la obligación de saludar a todas las personas con las que nos cruzamos. Como dijo el rabí Jaim Ozer Grodzensky a un joven estudiante que se mudó a Vilna: "Cuando vivía en un pueblo pequeño antes de venir a Vilna, era muy escrupuloso en saludar jovialmente a todas las personas que encontraba en la calle. Pero desde que llegué a Vilna, detuve esta práctica porque en una ciudad tan grande es imposible saludar a todos". Aun así, es apropiado saludar a aquellos a quienes llamamos la atención, y a todos aquellos a quienes conocemos.

Se cuenta de Rabí Shlomo Carlebach, el "rabino trovador" del siglo XX, quien compuso cientos de melodías que aún se cantan en sinagogas, mesas de Shabbat y bodas judías, quien era no menos que un genio para cumplir el precepto de "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". Él tenía el siguiente comportamiento cuando viajaba en coche por la carretera y se acercaba a la caseta de cobro: miraba al cobrador, sonreía ampliamente, lo saludaba con la mano e intercambiaba algunas palabras amistosas. Sin importar cuán brusco o malhumorado pareciera inicialmente el cobrador, para cuando Reb Shlomo terminaba de saludarlo, sonreírle y bromear con él, aquél se había transformado. La calidez de Reb Shlomo los tocaba y exaltaba. Por supuesto Reb Shlomo no sólo saludaba a los cobradores de casetas. A lo largo de su vida, saludaba calurosamente a los mendigos en las calles y, hacía sentirse especial a todo aquel que visitaba su sinagoga en Manhattan. Yitta Halberstam recuerda cómo Reb Shlomo la saludaba cada vez que se veían: "Eres la más dulce, la más santa". Y, como ella recuerda: "no importaba que lo hubiese escuchado decir el mismo saludo a trescientas personas antes que a mí. Su semblante luminoso irradiaba una inequívoca sinceridad y yo me sentía envuelta en el calor de su incondicional amor y aceptación".

Hay testimonios similares sobre Rabí Moshé Feinstein, uno de los rabís más importantes del Siglo XX, y también sobre muchos otros sabios a través de las épocas. Estas anécdotas nos recuerdan que, aunque muchos de nosotros pensamos que los demás están impresionados por nuestras

ideas intelectuales, nuestra ropa elegante o nuestra riqueza y posición, lo que a menudo atrae más a los demás son los simples actos de bondad y atención personal. En una ocasión cuando llegó un conductor para llevar a la Sra. Feinstein a una cita con el médico, su esposo saludó calurosamente al conductor, haciéndolo sentir importante. El conductor comentó: "En Europa dirían: 'El conductor del carro está aquí; nadie diría 'El carro está aquí; en Estados Unidos, dicen: ' El auto está esperando'; Rabí Moshé respondió: "Este comentario ilustra un hecho triste sobre este país. El énfasis en Europa estaba en la persona, pero, aquí en América, es, "El auto está aquí; al individuo no se le da el respeto que merece".

Saludar a la gente con la que te topas, particularmente si es a menudo, con un simple "Hola" o "Buenos días" establece una conexión humana entre aquellos que de otra forma podrían no tener ningún vínculo. T a l es el poder de dar los buenos días.

Los eruditos, rabinos y líderes judíos, individuos que sirven como representantes de la comunidad judía, tienen la responsabilidad particular de ser humanitarios. Como regla, Maimónides apunta: "Un erudito debe saludar a todos los hombres antes de que ellos lo saluden a él, para que los demás obtengan placer de él" (*Leyes de Desarrollo del Carácter* 5:7).

La mayoría de las personas saludan amablemente a las personas ricas e influyentes, pero la insistencia de los rabinos en que "*seamos los primeros en saludar a todas las personas con las que nos encontremos*", y que "recibamos a todas las personas con una expresión alegre" (*Ética de los Padres* 4:15 y 1:15), nos exige a que saludemos a todos con cortesía y calidez, no solo a aquellos que son prominentes. Como pauta general, esto implicaría que las personas trataran a aquellos a quienes consideran inferiores socialmente de la misma manera en que les gustaría que quienes los consideran inferiores socialmente, los traten a ellos.

Esta cortesía también debe aplicarse a quienes nos prestan servicios. Muchos de nosotros, por ejemplo, nunca nos molestamos en aprender el nombre del mesero que nos atiende. Sería adecuado que cuando el camarero se acerque a nuestra mesa, le preguntemos su nombre y le digamos el nuestro. Este acto de buenas maneras cambiará el encuentro entre un servidor anónimo y un patrón en un encuentro entre dos seres humanos cordiales y respetuosos entre sí.

Se debe hacer especial hincapié en saludar a las personas vulnerables, desfavorecidas e inseguras, y hacerlo de una manera que las haga sentir aceptadas y respetadas. Hay momentos en que cada uno de nosotros se siente vulnerable, y un acto de genuino civismo y gracia en ese momento, no solo puede convertir a extraños en amigos, sino que puede afectar positivamente, y para siempre, toda la vida del receptor.

En una ley que no se practica ampliamente en la actualidad, Rabí Joshua ben Levi enseñó que "cuando un hombre ve a una persona querida después de un lapso de treinta días, debe recitar la bendición *She'he´je´yanu,* Bendito Seas Tú, Señor nuestro Dios, Rey del Universo, que nos has mantenido con vida, nos has preservado y nos has traído hasta este día'" (Talmud *Berajot* 58b). Esta ley confirma la apreciación que sentimos por la existencia de las demás personas.

LA OBLIGACIÓN DE SER ALEGRE El destacado rabí del Siglo I a.e.c., conocido con el nombre de Shammai. enseña: "Recibe a cada persona con una expresión alegre" (*Ética de los Padres* 1:15). Se pondría pensar que esto es algo ilógico que no siempre puede llevar a cabo: "Si estoy de mal humor, ¿se supone que debo actuar como si estuviera alegre?" La contestación es en lo afirmativo; a menos que uno esté de disgustado por algo realmente malo que haya sucedido, la falta de una expresión facial afable, bien podría llevar a la persona con la que nos encontramos a pensar que estamos molestos con ella. Cada uno de nosotros ha tenido la experiencia de estar con alguien que parecía molesto, y salir del encuentro preguntándonos si de alguna manera habíamos ofendido a esa persona.

El hecho de que Shammai sintiera la necesidad de recordar a las personas que recibieran a los demás con alegría sugiere que esto no es algo natural para muchas personas, y es algo en lo que quizás tengamos que trabajar. Al emitir esta directriz, tal vez Shammai se estaba recordando a sí mismo y a los demás que cuando alguien viene a vernos, debemos preguntarnos: "¿Estoy actuando de una manera que hará que esta persona sienta que lo estoy recibiendo cálida y cordialmente?" Si somos conscientes de que estamos de mal humor y nos resulta difícil saludar a los demás con alegría, debemos advertir rápidamente a las personas con las que nos encontremos que estamos molestos por algo ajeno a ellos, para que no

Continúa en la página 10 ⟶

→ *Viene de la página 11*

sientan que estamos molestos.

Que la falta de una sonrisa y una actitud amistosa a menudo reflejen mala voluntad encuentra expresión en la declaración de Yaakov a sus esposas, Raquel y Lea, cuando les dice que piensa ha llegado el momento en que deben dejar la casa de su padre Labán: "Veo que el rostro de su padre hacia mí no es como antes" (*Génesis* 31:5).

Como reveló Rabí Israel Salanter, el célebre y original moralista del Siglo XIX, "Si quieres sentir preocupación en tu corazón, esa es tu preocupación. Tu corazón es un r*eshut hayajid* (un dominio privado), y lo que sientes allí lo conoces solo tú… pero tu cara es un *reshut harabim* (un dominio público), y nadie tiene derecho a causar daños a la propiedad pública".

Debido a que el mal humor de un padre puede tener un efecto profundamente negativo en sus hijos, es importante que los reciban de acuerdo con la directriz de Shammai, "con una expresión alegre". Se sabe, por ejemplo, que cuando los padres de niños pequeños se divorcian, es muy importante que los niños estén tranquilos y se les asegure de que no es su culpa. Los niños tienden a asumir que todo lo que sucede en su órbita se debe a ellos o es una reacción a ellos; ¿cuánto más en el caso de padres malhumorados? Un niño cuyo padre a menudo lo saluda con una mirada distraída o infeliz, asumirá que ha hecho enojar a su padre, o que su padre no lo ama. Los niños criados en este tipo de hogares a menudo son dañados emocionalmente de por vida y llegan a sentir que es su culpa cuando los que los rodean parecen infelices, por lo que es su obligación o responsabilidad ver por la felicidad de los demás, muchas veces a costa de su propia felicidad.

Los seres humanos, como ha argumentado Dennis Prager, tienen la responsabilidad moral de ser tan felices *como puedan*, y esto se aplica particularmente a nuestras interacciones con nuestros cónyuges e hijos, las personas con las que pasamos la mayor parte del tiempo y que es más probable sintamos son los más responsables de nuestro mal humor. Hacemos hincapié en las palabras "*como puedan ser*" porque algunas personas son naturalmente más felices que otras. No existe un estándar único de felicidad al que todas las personas deban aspirar; pero si tenemos una tendencia a concentrarnos en las dificultades, y a menudo estamos ansiosos, malhumorados y pesimistas, entonces estamos obligados, por el bien de los demás, a controlar estas tendencias.

Si nuestro mal humor se debe a un desequilibrio químico y, por lo tanto, está fuera de nuestro control, tenemos la obligación moral hacia aquellos que viven con nosotros de buscar tratamientos farmacológicos y/o psicológicos que puedan mejorar nuestro equilibrio emocional.

De acuerdo a *Avot de'Rabí Natán* (13:4), "Cuando un hombre le da a su amigo el mejor regalo del mundo, pero muestra una cara enojada o severa, se considera como si no le hubiera dado nada. En cambio, si recibe a su amigo con semblante alegre, la Torá lo considera como si le hubiera hecho el mejor regalo del mundo". Tales palabras pueden sonar exageradas, pero, realmente sucede que niños criados en hogares ricos por padres distantes, sin amor y que no los reciben con alegría, a menudo son infelices, y sienten como si no les hubieran dado nada.

Tan importante es cultivar una expresión facial agradable, ofreciendo una sincera sonrisa, y haciendo sentir valiosos y apreciados a otros, que el Talmud enseña "el hombre que le muestra los dientes a su amigo con una sonrisa es mejor que el que le da leche para beber" (*Ketubot* 111b). Esto se aprende de Yehudá, quien personificando al reinado (*maljut*) dentro de los Hijos de Israel, muestra su vocación de servicio, reflejada en sus descendientes, David y el Mesías, y a pesar de tener sus propios problemas y preocupaciones, olvida éstas para sonreír a otros, transmitiéndoles un genuino sentimiento de alegría.

En resumen, las sonrisas son una poderosa forma de alimento e inspiración. El Talmud enseña en otra sección: "Si ves a un estudiante cuyos estudios son tan pesados para él como el hierro, atribúyelo a la falla de su maestro en mostrarle un semblante alegre" (*Ta'anit 8a*).

El rabí Menachem ha-Meiri, talmudista medieval, entendió el compromiso de dar la bienvenida a los demás como una orden de que, incluso cuando nos molesta la intrusión de un visitante, debemos actuar como si estuviéramos felices de recibirlo. Tal comportamiento no es hipocresía sino cortesía. Obviamente, si la visita no es conveniente, podemos, después de unos minutos, explicar por qué no es un buen momento para una visita. Pero la cortesía exige que, a menos que el visitante nos interrumpa deliberadamente, pongamos buena cara. Para la mayoría de las personas es difícil tomar estas intrusiones con buena cara, y debido a las reacciones tan violentas o alteradas que pueden llegar a tener, el visitante se siente incómodo y avergonzado. Si alguien tiene la costumbre de llegar sin previo aviso, debemos hablar con este e intentar encontrar una solución. Pero cuando se trata de un suceso poco frecuente, no debemos actuar con brusquedad o mostrar resentimiento.

La obligación de recibir a las personas con alegría se aplica también a nuestro trato con los mendigos: "El que da caridad a los pobres de mala gana pierde el mérito de su obra, aunque sea mucho lo que dio; es mejor que dé una sola moneda, pero que sea con un semblante agradable" (*Orjot Tzaddikim,* "La puerta de la magnanimidad"). La mayoría de nosotros no estamos encantados de que un mendigo nos detenga y pida dinero o incluso nos toque a la puerta solicitando caridad; sin embargo, pese a que podamos sentirnos molestos cuando somos acosados por un mendigo, no debemos permitir que nuestra apariencia facial refleje esa molestia. Mientras que a algunos mendigos no les afecta esto, a otros, humillados por tener que pedir limosna, se mortifican aún más al encontrarse con una mirada enojada y mezquina.

Recibir a la gente con alegría es un don de gentes.

En una ocasión, Martin Buber, el célebre filósofo, a menudo hablaba de un trágico incidente que marcó su vida. En una ocasión atendió con impaciencia a un visitante con dudas existenciales. Posteriormente, se enteró de que pocos días después de su breve encuentro, el hombre murió, en un aparente suicidio. De esto, concluyó Buber, que los encuentros con las personas deben tener prioridad incluso sobre la sabiduría y la especulación mística.

Como parte de estos ejemplos de amabilidad, debemos felicitar, alegrar e incluso dar una bendición a los que llevan puesta una prenda nueva. El Shulján Aruj establece que se les debe decir *"Tevaleh ve-tejadesh"*-"Que vivas para usarla y comprar una nueva" (Ramá, *Oraj Jayyim* 223:6). De la misma manera, debemos felicitar a las personas que tienen un nuevo peinado. Particularmente, las mujeres, a menudo gastan una cantidad considerable de tiempo y dinero tratando de hacer que su apariencia sea atractiva para los demás; recibir un cumplido ayuda a que el esfuerzo parezca valer la pena.

También es muy importante ser amables con nosotros mismos, eleva la autoestima y en consecuencia nos permite relacionarnos mejor con los demás.

Comportamientos que debemos evitar

* Cuando saludamos a alguien a quien no hemos visto en mucho tiempo, o que quizás no nos conoce bien, nunca debemos preguntarle: "¿Te acuerdas de mí?" o peor aún, "¿Cuál es mi nombre?" Actuar de esa manera avergüenza a la otra persona y, a menudo, lo obliga a mentir; él entendiblemente puede responder: "Por supuesto que te recuerdo", incluso cuando no lo hace.

Desafortunadamente, muchas personas plantean tales preguntas a gente que se topa con miles de personas en el curso de su trabajo, por lo que no se puede esperar que recuerden a todas las personas con las que se encuentran. Además de desconcertar al interrogado, tales preguntas suelen acabar avergonzando también al interrogador, confirmándole que no debe ser muy importante ya que fulano no se acuerda de él. Más bien, cuando nos acercamos a alguien que no estamos seguros de que nos recuerde, debemos decir: "Hola. Soy Jonathan Brown y te conocí en el discurso que diste en White Plains". De esa manera, la otra persona se tranquiliza inmediatamente. Y ese es uno de los puntos principales de los buenos modales: hacer que los demás se sientan cómodos.

* Nunca ignores un saludo. El Talmud enseña que "aquel que es saludado por un compañero y no devuelve el saludo es considerado un *gazlán,* un ladrón" (*Berajot* 6b). ¿Por qué? Porque se considera que ha robado a otra persona el placer de ser saludada. Si saludáramos a alguien y fuéramos desairados, nos sentiríamos heridos; cualquier buen sentimiento que hubiéramos tenido nos sería despojado. Voltear la cara a quien nos saluda, puede llegar a ser considerado como una especie de *Jilul Hashem* ("Profanación del Nombre de Dios"), si es que refleja que la gente dedicada a la Torá tiene cualidades inferiores, haciendo cuestionar el valor de todo el Sistema.

Tan importante es responder a un saludo que la ley judía permite interrumpir para este fin algunas de las oraciones más importantes, durante las cuales normalmente está prohibido hablar. Si la persona que nos saluda sí entiende que estamos orando y no es conveniente devolverle el saludo, entonces no debemos hacerlo. Pero si él no entiende esto y se sentirá herido o antagonizado, debemos responderle. Como nos explica el *Jafetz Jaim* (*Mishná Berurá* 66:2), "ya que, si uno no lo saluda, el otro puede llegar al odio."

Por ello, cuando alguien que nos cae mal o con quien estamos en desacuerdo nos saluda, debemos devolverle el saludo. Si la vemos primero, debemos iniciar el saludo. En casos de conflicto, es muy importante ofrecer el saludo, ya que dicho comportamiento puede acelerar la reconciliación. Por el contrario, cuando permitimos que nuestra ira hacia alguien se intensifique hasta el punto en que ya no podemos intercambiar un cordial "Buenos días", es probable que crezca nuestra aversión mutua. La simple práctica de los buenos modales puede evitar que se endurezca la aversión e incluso el odio.

Aquellos a quienes les resulta fácil ser educados y amables con los extraños, deben mostrar igual consideración hacia sus familiares. Resumiendo, este Valor significa actuar de una manera que haga que los demás se sientan apreciados y respetados. Maimónides escribe: "Uno está obligado a conducir sus asuntos con los demás de una manera amable y agradable" (*Shmoná Perakim* 1:15).

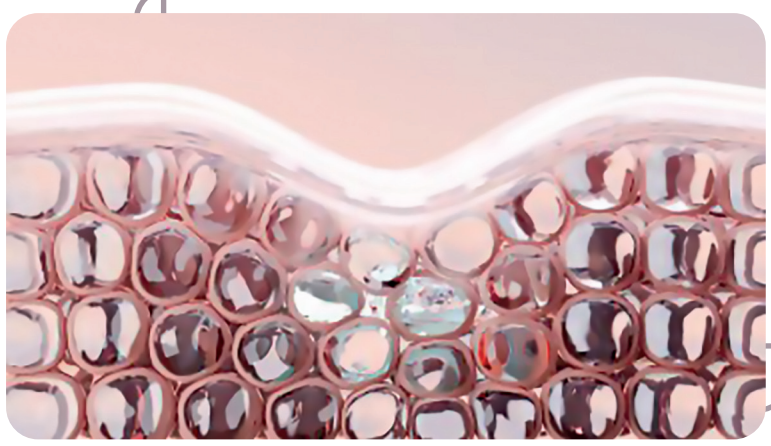
Adicionalmente, encontramos dos enseñanzas de los Sabios en la *Ética de los Padres,* ambas relacionadas con los buenos modales: a.- "¿Cuál es la forma adecuada en que una persona debe actuar? Aquella que le da distinción a uno mismo, y le granjea la estima de los demás" (2:1). b.- 'Si la gente se complace en él, igualmente los hace el espíritu de Di_s' (3:10).

* Cuando halagues a otro, no seas vago o impreciso en tus elogios; por ejemplo, no solo le digas a alguien que es bueno, sino también qué te ha impresionado. Esto permite que la persona que recibe el cumplido se sienta completamente percibida y apreciada. Cuando los cumplidos no son específicos, la persona puede sentir que las palabras son falsas y solo una formalidad. De este modo, cuando rabí Yojanan ben Zakkai habló de sus cinco discípulos más cercanos, especificó lo que tenía de especial cada uno: Rabí Eliezer era "una cisterna cementada que no pierde una gota de agua", es decir, absorbe todo lo que ha aprendido y no olvida nada); Rabí Shimón era "un temeroso del pecado"; rabí Elazar ben Araj era "un torrente desbordante", es decir, un innovador siempre rebosante de nuevos conocimientos.

* El Talmud enseña: "El carácter de un hombre debe ser siempre agradable y **estar sintonizado** con los demás" (*Ketubot* 17a). Esto exige que "NO debemos regocijarnos estando entre aquellos que lloran, ni tampoco llorar, estando entre los que celebran" (*Derej Eretz Rabah* 7:7). Si nuestro estado de ánimo difiere del de la gente que nos rodea, debemos modular nuestro comportamiento o marcharnos de su presencia, y así no herir sensibilidades.

BANCO DE PIEL EN ISRAEL

Aryeh Eldad



Hace años fundé el Skin Bank en Israel, que es el más grande de su tipo en el mundo.

El banco de piel contiene piel para el cuidado rutinario y para tiempos de guerra.

El banco de piel está ubicado en el hospital "Hadasa Ein Kerem" de Jerusalén, donde yo era director del departamento de cirugía plástica.

Un día me pidieron que enviara piel para una mujer musulmana de Gaza, que estaba hospitalizada en "Soruka" después de que sus familiares la quemaran.

Este tipo de horrores ocurren con bastante frecuencia en familias musulmanas cuando se sospecha que la mujer tuvo una aventura.

Proporcionamos todos los homoinjertos (células de piel de los donantes) necesarios para su tratamiento.

Mi amigo y colega, el profesor Lior Rosenberg, la trató con éxito y la llevaron a su casa en Gaza.

La invitaron a visitas periódicas de seguimiento a la clínica ambulatoria de Be'er Sheva.

Un día la pillaron en el cruce fronterizo con un cinturón explosivo.

Su misión era hacerse estallar en el ambulatorio del hospital donde le salvaron la vida.

Después de una investigación, aparentemente resultó que su familia le había prometido que si lo hacía, la perdonarían.

Este es sólo un ejemplo de la guerra entre judíos y musulmanes en la Tierra de Israel.

Esta no es una disputa territorial.

Se trata de un conflicto cultural, o más bien de una guerra entre civilización y barbarie.

Nunca escribí una carta que pedía que se difundiera más.

Esta vez te pido que lo transmitas para que el mundo pueda entender lo que significa el Islam extremo

Y qué le espera al mundo si él no se preocupa por detenerlo

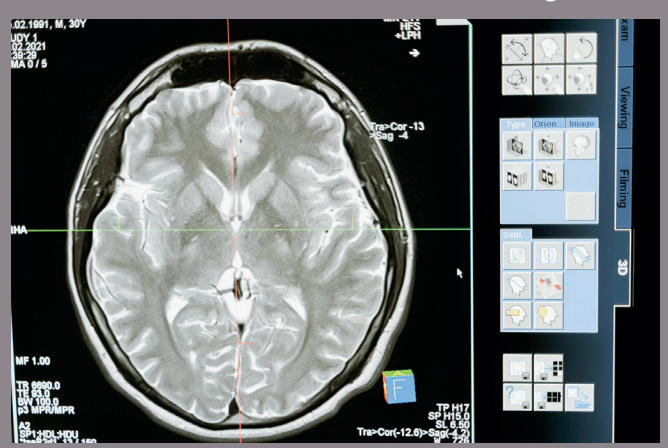
* Hospital Hadassah Ein Kerem

Científicos del Instituto Weizmann descubren pequeñas moléculas que podrían revertir los efectos de la enfermedad de Huntington

La enfermedad de Huntington es un trastorno neurodegenerativo grave que suele aparecer alrededor de los 40 años. Los principales signos y síntomas de la enfermedad son movimientos involuntarios leves, torpeza general y aumento de la ansiedad. La enfermedad avanza hasta un estadío grave y con el tiempo conduce inevitablemente a la muerte.

Su explicación científica es una repetición excesivade un segmento de ADN en el gen huntingtina, lo que lleva a la creación de proteínas defectuosas que se adhieren entre sí, formando un residuo tóxico en el cerebro, causando inflamación, obstaculizando la expresión de genes que son vitales para la supervivencia de las células nerviosas y dañando las estaciones de energía celular.

El estudio, publicado en EMBO Molecular Medicine liderado por Rivka Dikstein expresó que “mientras que otros tratamientos experimentales requieren cirugía cerebral o espinal repetida, estas moléculas, administradas por vía oral o mediante una inyección, podrían allanar el camino para un tratamiento efectivo y seguro de la enfermedad de Huntington”.



Además, agregó que “en los últimos años, ha quedado claro que una cierta función de las grandes proteínas reguladoras puede ser precisamente dirigida usando moléculas diminutas, sin dañar el funcionamiento general de estas proteínas. Esta comprensión podría sentar las bases para nuevos tratamientos para una variedad de enfermedades”.

La historia de los judíos de Turquía

2ª de 3 partes

Menajem Levine*

Un refugio para los judíos sefaradim

Rav Itzjak Sarfati escribió una famosa carta a sus hermanos judíos diciendo, "Les aseguro, Turquía es un país de abundancia en donde, si así lo desean, encontrarán respiro".

Así, desde el siglo XIV en adelante, muchos judíos europeos que fueron expulsados de sus tierras natales emigraron a Turquía. Judíos expulsados de Hungría llegaron en 1360 y desde Francia en 1394, al igual que judíos de Sicilia y Salónica. En 1470, los judíos expulsados de Baviera por Luis X encontraron refugio en el Imperio otomano. Decenas de miles de sefaradim pronto los seguirían después de que fueron expulsados de España.

En 1492, el sultán Bayezid II ordenó a los gobernadores de las provincias del imperio Otomano "no rehúsen la entrada a los judíos o les causen dificultades, sino recíbanlos cordialmente". Aproximadamente 100.000 judíos escaparon de España bajo el decreto de Alhambra y la mayoría escogió ir al Imperio otomano, con 60.000 judíos llegando solamente en 1492. El sultán dijo que "la monarquía católica de Fernando fue erróneamente considerada sabia ya que empobreció a España al expulsar a los judíos y enriqueció a Turquía".

Entre finales del siglo XV y el XVI, judíos adicionales llegaron a Turquía desde Italia y Portugal y establecieron o se unieron a prosperas comunidades, especialmente en Estambul y Salónica.

El constante flujo de judíos llegando de España duró varias décadas. Algunos llegaron directamente, mientras que otros solamente después de largos viajes, principalmente vía Italia. Debido a la gran afluencia, el grupo original de judíos griegos que hablaban romaniote fue eventualmente absorbido por la comunidad sefaradí.

El aumento de la población judía era aparente en los censos llevados a cabo en la época. En 1477, los hogares judíos en Estambul llegaban a 1.647, un 11% del total. Medio siglo después, ese número se había cuadruplicado. En otro censo, tomado entre 1520-1530, había 2.645 hogares judíos en Salónica, más de la mitad de la población de la ciudad. Esto es increíble porque 30 años antes, no había judíos en esta gran ciudad portuaria balcánica. Desde el siglo XVI en adelante, Salónica se convirtió en la capital del mundo judeo-hispano y se mantuvo hasta el final del Imperio otomano.

Durante los 200 años posteriores a la expulsión de España, la prosperidad y creatividad de los judíos otomanos compitió con la Era de Oro de España. Los judíos tuvieron roles vitales en medicina, innovación, gobierno y finanzas.

La mayoría de los médicos de la corte del sultán eran judíos, incluyendo Hakim Yakoub, Yosef and Moshe Hamon, Daniel Fonseca y Gabriel Buenaventura.

Los judíos inmigrantes llevaron con ellos nuevas **técnicas de navegación y producción de armas.** La **imprenta** fue una de las innovaciones más significativas que los judíos llevaron al Imperio otomano. En 1493, tan solo un año después de su expulsión de España, **David y Samuel ibn Najmias establecieron la primera imprenta en hebreo en Estambul.** Sin embargo, las autoridades turcas les prohibieron utilizar el alfabeto árabe para que los escribas y calígrafos turcos no fueran privados de su trabajo.

En la esfera económica, las contribuciones judías fueron muy significativas. Los judíos tuvieron roles vitales en la administración de impuestos, las finanzas del imperio, la industria textil y bancaria.

Rav Yosef Caro

Estudio de Torá

En cuanto al estudio de Torá, Turquía tenía estudiosos de gran nivel, algunos que llegaron allí debido a las expulsiones.

El famoso Rav Yosef Caro (1488-1575), considerado la autoridad halájica sefaradí más importante de los últimos 600 años, escapó de España durante la expulsión y se mudó a Constantinopla. Él compiló la mayoría de su monumental obra Beit Yosef en Adrianópolis, antes de mudarse a Safed.

Rav Shlomo HaLevi Alkabetz (1500-1576) vivió en Turquía y luego se mudó a Safed y **compuso el *Leja Dodí,*** la canción que se canta en todas las comunidades judías del mundo cuando comienza Shabat.

Rav Eliyahu Mizraji (1450-1525) sirvió como Rabino en jefe de Turquía durante 30 años y es famoso por su obra, el Raam, la cual esclarece las explicaciones de Rashi sobre la Torá.

Rav Yehuda Rosnes (1657-1727) fue el Rabino en jefe de Estambul y el autor de un comentario sobre el Rambam conocido como la Mishna LeMelej. Su alumno fue Rav Yaakov Culi, quien comenzó a escribir el ampliamente estudiado comentario en Ladino Meam Loez sobre la Torá (él falleció dos años después de iniciar la obra y fue concluida por otros).

Turquía captura la Tierra Santa

En 1516-1517, Selim I conquistó Siria e Israel. Con eso comenzó una relación especial entre las comunidades turcas y las comunidades de Israel. Los judíos turcos a menudo emigraron a Israel y rabinos de Israel se trasladaron y sirvieron como rabinos en comunidades de Turquía.

Con la conquista de Israel, el interés de Turquía en Israel aumentó. Solimán el magnífico, uno de los más grandes sultanes, dejó una marca perdurable en la historia cuando reconstruyó las murallas alrededor de la ciudad vieja de Jerusalem que están en pie hasta hoy en día.

En 1588, **el sultán Solimán** le concedió a una mujer judía, Doña Gracia Mendes Nasi, un alquiler de largo plazo sobre la región de Tiberias en Israel. Esta área estaba ampliamente desolada y Doña Gracia se comprometió a darle una gran suma de las ganancias anuales de impuesto en esta área al sultán.

Solimán el magnifico

Doña Gracia Mendes Nasí fue una de las mujeres judías más adineradas e influyentes de la Europa renacentista. Se casó con un miembro de la eminente familia de banqueros internacionales conocida como la Casa de Mendes. Ella fue la tía, suegra y socia de negocios de Don Yosef Nasí, quien se convirtió en una prominente figura en el Imperio otomano como el Duque de Naxos. Don Yosef fue responsable de gran parte de la delicada maniobra de la declaración de guerra de Turquía contra Venecia en 1571 y la resultante conquista de Chipre (que aún juega un rol en la política internacional actual). Doña Gracia fue conocida por su preocupación por todos los judíos del mundo y por su sabiduría y valentía para ayudarlos. Ella inclusive desarrolló una red de escape que salvó a cientos de judeoconversos –judíos convertidos a la fuerza– de los terrores de la Inquisición.

Doña Gracia Mendes Nasí

Doña Gracia deseaba hacer de Tiberias un gran centro de asentamiento judío, comercio y estudio. Ella también ayudó a judíos a colonizar la ciudad cercana de Safed y en menos de 100 años, la población de Safed creció de 300 familias a 10.000 personas, convirtiéndola en la ciudad de Israel con más judíos de la época.

Después del fallecimiento de Doña Gracia y Don Yosef Nasí, otros líderes judíos fueron influyentes en la corte turca. Un marrano portugués, Álvaro Méndez, fue nombrado Duque de Mytilene a cambio de sus servicios diplomáticos para el Sultán. Salomón ben Nathan Ashkenazi organizó los primeros lazos diplomáticos con el Imperio británico.

Los judíos turcos del siglo XVI y XVII eran los grupos judíos más prósperos en el mundo y la comunidad judía progresó en esta atmosfera tranquila y relativamente libre.

Continurá…

*** Fue rabino de la comunidad Am Echad en San José, California, en los años 2007 – 2020. En un reconocido charlista y ha escrito para numerosas publicaciones.**

LA MISTERIOSA MUERTE DE STALIN EN PURIM

Eli Suli

Funeral de Estado, procesión fúnebre de Stalin, Plaza Roja, Moscú, 9 de marzo de 1953.

Josef Stalin, el tirano de la Rusia comunista que asesinó a 20.000.000 de su propio pueblo, odiaba particularmente a los judíos. Luego de la Segunda Guerra Mundial, su campaña antisemita se volvió aún más agresiva. En 1947, su objetivo fueron miles de científicos, políticos e intelectuales judíos, a quienes despidieron de sus puestos, humillaron, arrestaron y torturaron. El "Complot de los Médicos", en el cual fueron arrestados seis médicos judíos y torturados hasta hacerlos confesar, comenzó con la difusión en los medios controlados por Stalin, respecto a que los médicos judíos estaban envenenando a los niños rusos inyectándolos con difteria y asesinándolos en las guardias de los hospitales. Después de difundir al público sus malvados rumores sobre los judíos, Stalin siguió adelante con sus planes para eliminar entre dos y cuatro millones de judíos rusos, deportándolos a las regiones heladas e inhabitables de Rusia, dejándolos morir de hambre, hipotermia y enfermedades.

Mientras, en las estaciones de trenes de toda Rusia iban llegando los vagones para transportar enormes caravanas de judíos hacia una muerte lenta. La deportación comenzaría el 6 de marzo. Sin embargo, unos días antes, en la noche del 1° de marzo de 1953, mientras los judíos en todo el mundo celebraban la fiesta de Purim, Stalin cenaba con su gabinete, el jefe de la policía secreta, Lavrentiy Beria, Georgi Malenkov, Nikita Khrushchev, (su sucesor) y con Nikolai Bulganin. A la mañana siguiente, justo cuando los judíos acababan de terminar la celebración de Purim, los asistentes del dictador soviético, misteriosamente lo encontraron tirado en el piso de su habitación, ensangrentado e inconsciente. Luego de reanimarlo, Stalin permaneció muy enfermo y sangrando durante los siguientes días, hasta que finalmente murió el 5 de marzo de 1953. Esta sorprendente noticia impactó al mundo entero. Sin embargo, muy pocos supieron de los increíbles eventos que sucedieron en los días previos. Unos meses antes, el 9 de enero de 1953, el periódico estatal Pravda de la Unión Soviética, publicó un artículo de propaganda sobre un supuesto "complot médico" para envenenar en secreto a los principales líderes soviéticos, incluido al mismo dictador Stalin. Seis de los médicos nombrados en el periódico soviético eran judíos y los demás eran supuestamente simpatizantes judíos-sionistas, que trabajaban junto con espías estadounidenses para destruir a la Unión Soviética.

En el periódico figuraba lo siguiente: "La mayoría de los participantes del grupo terrorista reclutados por la inteligencia estadounidense, pertenecen a la organización nacionalista burguesa internacional judía llamada Joint. La cara sucia de esta organización de espionaje sionista que encubre sus viciosas acciones bajo la máscara de la caridad, ahora se revela por completo".

Con esta publicación, una gran ola de antisemitismo se extendió por toda la Unión Soviética. Entonces, Stalin usó eso como pretexto para ordenar la construcción de cuatro nuevos campos de concentración en Kazajistán y Siberia, argumentando que reuniría allí a los judíos soviéticos, "para su propia protección", y para salvarlos de las enfurecidas turbas rusas. Uno de los acusados judíos era la doctora Sophia Karpai, quien fue arrestada y torturada. Pero a pesar de todo, ella se negó a "confesar" y mantuvo la inocencia de los demás judíos. Aunque la mayoría de los otros médicos ya habían "confesado" bajo tortura extrema, sin embargo, la doctora Sophia Karpai resistió las torturas, lo que frustró a Stalin y a las autoridades, ya que no podían tener ni un solo médico que afirmara su inocencia, porque eso arruinaría toda la conspiración. Stalin se estaba preparando para desencadenar la Tercera Guerra Mundial. A su vez, la intención de Stalin era "terminar lo que Hitler había comenzado con los judíos". Las deportaciones estaban programadas para comenzar el día 6 de marzo de 1953, sin embargo, por la "Providencia Divina", milagrosamente ese mismo día se anunció su muerte. Después de su fallecimiento, inmediatamente los sucesores de Stalin exculparon a los médicos judíos de cualquier acusación y enterraron el "complot de los médicos" para siempre. Entonces, el inminente holocausto de Stalin quedó anulado.

Rab Itzjak Zilber, recordó ese momento durante el cual él estaba prisionero en la helada región de Siberia. Después de que el Rab Zilber terminó de leer la Meguila de Purim a un grupo de prisioneros judíos, entonces un preso alego: "Rabino, ¿quién necesita sus historias sobre lo que ocurrió hace 2,500 años? dígame….¿dónde está Dios ahora? ¿Acaso no fue suficiente que Hitler exterminara a seis millones y ahora aquí están por hacer lo mismo aquí con otros tres millones de judíos? ¿Acaso usted no ve los trenes y las barracas que ya han construido con este propósito?". Entonces el Rab Zilber le respondió: "Es cierto, nuestra situación es difícil, pero no te apresures a dar un discurso fúnebre. También Hamán había enviado sus órdenes a 127 provincias para asesinar a los judíos. Dios nos ayudará… Stalin es un simple mortal… Nadie puede saber qué pasará con él dentro de media hora".

Esa misma noche de Purim, unos pocos días antes del juicio a los médicos judíos, y sólo media hora después de que el Rab Itzjak Zilber predijera el destino del dictador, Joseph Stalin colapsó en un ataque de ira durante una reunión en la cual quienes lo apoyaban expresaron oposición a su malvado plan. Stalin murió el 5 de marzo, y unos días más tarde fueron liberados los miles de prisioneros judíos.

En el libro "El último crimen de Stalin", los escritores rusos señalaron que: "uno de los héroes ocultos de esta historia fue la doctora judía Sophia Karpai, y que el destino de los judíos de Rusia podría haber dependido de este último día, y de esta desconocida mujer". Que todo esto haya sucedido en Purim no es solo una mera coincidencia, después de todo, la historia de Purim trata de como los judíos evitaron un holocausto justo a tiempo, en el mismo día en que sus enemigos trataron de dominarlos, como está escrito: "VE NAHAFOJHU" entonces todo se cambió y los judíos se salvaron. Aquí también, en el mismo día que Stalin tenía planeado comenzar la deportación de los judíos, se anunció su muerte y millones de judíos en toda la Unión Soviética se salvaron con este gran milagro sucedido aquel día. Como en esa ocasión había expresado el Rabino Itzjak Zilber: "Dios nos ayudará… Stalin es un simple mortal… nadie puede saber qué pasará con él dentro de media hora".

LA SINAGOGA DE LA GHRIBA

Jorge Mendonça

Este templo judío, situado en el centro de la isla de Djerba (Yerba), al sur de Túnez, junto con su comunidad, es considerado uno de los más antiguos del mundo judío, en territorio árabe ya que son 2500 años de existencia y está establecida en una región aún hoy ampliamente dominada por el islam.

La Sinagoga está en el pueblo de Hara Seghira, hoy conocido como er-Riadh y a pocos kilómetros de Houmt El Souk que es la principal ciudad de Djerba, que como se ha mencionado, la isla de Djerba, es la más grande de Africa con una superficie de 500 kms cuadrados.

La Sinagoga es el centro comunitario de la vida judía en la isla, y también un lugar de peregrinación, algunos de los edificios posiblemente datan aun del siglo VI a.C. una de sus leyendas asociadas con su fundación, se comenta que este legado hoy el Griba es de suma importancia además de la parte, espiritual judía en esta isla, se remonta según la leyenda de su construcción, relatada por el rabino Abraham Haim Addadi de Trípoli en un texto publicado en Livorno en 1849, sus orígenes se remontan a la fuga de los sacerdotes "cohanim", asignados a los ritos de culto en el templo de Jerusalem, tras la destrucción del Templo de Salomón, por los babilonios bajo Nabucodonosor II en el año 586 a.c (posiblemente la destrucción del Segundo Templo en el año 70 CE, (era comun), Tzadok el gran sacerdote junto con otros sacerdotes huyeron a esta isla, llevando con ellos una piedra y una puerta del Templo de Salomón o del segundo Templo y que esta fue incorporada al edificio durante su construcción. Su fama viene de muchas creencias existentes, mismas que hacen hincapié en su antigüedad histórica.

Otra tradición nos dice que en el local en donde fue construida la sinagoga vivió una (ghriba) el nombre significa aislada, esto quiere decir que no había sido aceptada por los demás habitantes, ella murió y su cuerpo fue encontrado incorrupto, por unos judíos cerca de su aldea. Posteriormente fue enterrada en una cueva, misma que se convierte en lugar de peregrinación anual.

Según el historiador y arqueólogo judío nacido en Rusia, Nahum Slouschz (1872-1966), la sinagoga fue construida sobre una colina donde vivía en soledad una joven a la que nadie se atrevía a acercarse debido al aura de sacralidad que la rodeaba. Una noche, la comunidad judía local que vivía en un pueblo cercano vio que su choza estaba en llamas, pero temiendo que la mujer estuviera practicando rituales mágicos no intervinieron. Tras el incendio, algunos se acercaron a la choza, reducida a cenizas, y encontraron muerta a la joven, observando, sin embargo, que su cuerpo no había sido tocado por las llamas. Entonces, la consideraron una santa y, habiendo enterrado sus restos en una cueva cercana, comenzaron a construir una sinagoga en las inmediaciones.

Hoy por hoy es aún el hogar de cerca de 1800 judíos La sinagoga es el objeto de una peregrinación anual, durante la fiesta judía de Lag Ba'omer, que reúne a varios miles de peregrinos. También es uno de los principales atractivos turísticos de Djerba.

Aún en nuestros tiempos los judíos de esta comunidad, orgullosos de sus ancestros se distinguen de los demás habitantes por usar una faja negra en su vestimenta, al redor de su cintura, misma que para ellos significa la destrucción del templo.

Lag Ba'omer significa "33 días del omer" e indica el día 33 de las siete semanas que separan la ofrenda de un "omer" (unidad de medida judía que corresponde aproximadamente a 1,3 kilogramos) de cebada en el segundo día Shavuot, la ofrenda de las primicias, que celebra el comienzo de la cosecha del trigo y, en la tradición rabínica, la entrega de la Torá en el Monte Sinaí. La peregrinación anual a Djerba Ghriba incluye una visita a la sinagoga y otros lugares de oración en el pueblo de Hara Sghira, entrega de limosnas a los necesitados y dos procesiones celebradas en los dos últimos días.

Entrada a la sinagoga

Entrada a la sinagoga

Durante las procesiones, los fieles portan una gran "menorah", el tradicional candelabro judío, montado sobre tres ruedas y decorado con símbolos que recuerdan a las doce tribus de Israel y los nombres de los rabinos tunecinos venerados por la comunidad local. La procesión también simboliza la unión mística entre el pueblo elegido y la divinidad y los participantes entonan cánticos en honor a Rabí Shimon, quien vivió entre los siglos I y II d. Al final de las procesiones, se lleva el candelabro a la sinagoga y se encienden las velas. Esta es la única ocasión ritual en la que no hay separación entre hombres y mujeres. Otra celebración vinculada a la sinagoga Ghriba, se refiere a mujeres, no necesariamente de religión judía, que depositan huevos en los que están escritos los nombres de mujeres solteras. Los huevos, colocados sobre una estructura en forma de bóveda, que recuerda el punto donde la joven fue encontrada muerta en su choza en llamas, van acompañados de velas, que permanecen encendidas durante todo el tiempo que duran las celebraciones en la sinagoga. Al final de este último, los óvulos son entregados a mujeres solteras cuyo nombre fue grabado en ellos, para propiciar su matrimonio.

Desde luego en estas zonas donde la presencia judía no es muy bien aceptada, también, suceden cosas que no deberían de suceder.

En el año de 1985 durante las festividades de *Simja Tora*, un policía encargado de seguridad de la Sinagoga, repentinamente abrió fuego contra la multitud de celebrantes presentes en esta festividad, matando a 3 personas entre ellas un niño, hiriendo a 15 más. Esto aconteció después de la Operación "Pierna de Madera" (Mivtza Regel Etz) cuando Israel atacó la sede de la OLP en Túnez, este policía local, tenía un familiar suyo, que murió durante esta esta operación militar, y el decidió cobrar venganza y atacar la sinagoga, debido a su sentimiento anti judío tras esta operación militar.

El 11 de abril del 2002 fue detonado un camión bomba lleno de explosivos que rompió las barreras de seguridad, explotó muy cerca de la sinagoga matando a 21 personas, entre estas a 14 turistas alemanes, 5 tunecinos y 2 franceses, 30 personas más, resultaron heridas Al-Qaeda aceptó la autoría del atentado y más tarde se supo que esto fue planeado por Khalid Sheikh Mohammed y financiado por un ciudadano de Pakistán, residente en España.

Respetando sus leyendas, y su historia actual, la Sinagoga, fue reconstruida sobre el anterior edificio en el siglo XIX, y año con año continúan viniendo muchos peregrinos a la festividad de Lag Ba'omer.

“El único propósito de estar aquí es aprender a dar amor, perdonar y ser feliz”

Mauricio Fishleder

• "El dolor pasa pero la belleza permanece": Pierre Auguste
• Si no soy para mí, quién es para mí? Y si solo soy para mí quien soy? y si no es ahora cuando? Pirkei Avot (Libro sagrado judio de enseñanzas de padres a hijos)

POR LA PERDIDA DE UN SER QUERIDO O POR ENFERMEDAD TE SIENTES DEPRIMIDO Y TE PREGUNTAS Y AHORA QUE SIGUE? VALE LA PENA CONTINUAR?

Todos sin excepción en algún momento de nuestra vida hemos pasado por el fallecimiento de un familiar cercano. Todos hemos sentido la tristeza, el vacío, y la soledad, que deja un ser querido cuando se va. Es un momento de inflexión, de impasse, de pesadumbre, una especie de y ahora que sigue?; de impotencia ante el fallecimiento y de cuestionarse mi propia existencia.

Me pregunto: que caso tiene todo?, si se ha ido lo que más quiero y si tarde o temprano todo tendrá un fin?. Y no me hallo, mi cuerpo se siente cansado, mi mente perdida y no encuentro respuesta satisfactoria que me convenza que vale la pena seguir adelante.

En este momento preferiría morir yo también; vivo pero no quiero vivir, recuerdo y me duele recordar, y estoy presente pero me siento ausente.

Y me pregunto que caso tiene todo? Para que me visto?, para que me arreglo?, para que voy a trabajar?, para que ganar dinero?, para que ser importante?, para que tener gustos, lujos, comodidades?, para que tener el rol de padre, madre, herman@, pareja, amig@? Para que lograr algo, si al final todo y a todos los vamos a dejar?. Nada nos vamos a llevar. Ni nuestro dinero, seres queridos, trabajo, posesiones, poder, fama, prestigio, etc. Ni siquiera nuestro propio cuerpo. Todo es pasajero, efímero, banal e intrascendente.

Vale la pena seguir vivo? Filosofía del Nihilismo. Para que todo? Si al final todo se va a acabar. Que casi tiene luchar contra el tiempo, contra la vida si nada durará? La vida no tiene ningún valor, ninguna importancia, ningun propósito más que sucumbir a ella. Máximos exponentes. En la literatura Dostoyevsky, en la filosofía Nietzsche, Schopenhauer

La enfermedad y la muerte nos ponen un límite en el tiempo. Nos hablan de que no somos inmortales. De que el tiempo está contado, y de que no hay otra vida más que esta. Nos habla de que el tiempo que no aprovechemos, lo perdemos. Y como aprovecharlo? Cómo seguir adelante, después de una enfermedad grave o de una pérdida tan dolorosa? Como volver a sentir ganas de vivir? A darle un sentido, propósito, o significado a mi existencia?.

Yo pregunto?

Que hace ser valiosa la vida?. Es el ser, hacer y tener? Es el creerse importante y superior a los demás?. Es el acumular más posesiones materiales?. Nada de eso.

La enfermedad y la muerte nos enseña que estamos limitados por el tiempo. Que lo que no realicemos hoy será tiempo perdido. Que lo único que deja huella, nos llena y es trascendente; es el amor en el tiempo presente con que vivamos. Si no hay amor, es como estar muerto en vida.

La persona no se fue, ni me abandono, ni tengo porque reclamarle. Eso es mi apego emocional. D-os no me mandó esa enfermedad. D-os no desea que sufra. En el fondo reconozco que todo lo que sucede es perfecto, y aunque no lo pueda aceptar así ahora a través de mi ego, mi Espíritu lo comprenderá con el paso del tiempo.

El saber que la enfermedad y la muerte me hacen madurar, valorar la vida, encontrarle un sentido a la existencia.

No murió, sino transicionó, de que dejo su cuerpo como un chaleco que se quitó, pero su espíritu salió de su cuerpo y renació en lo eterno donde no hay principio, ni fin y en donde no naces y no mueres. Y sigue vivo en un plano, dimensión, o mundo, mucho más evolucionado que este: un mundo donde convivimos diariamente con la culpa y miedo, a un mundo de paz y amor eterno. Y aunque mis sentidos de la vista, el oído, y el tacto, no lo vean, ni lo escuchen, ni lo toquen; sigue vivo permanentemente en mi mente y en mi corazón. Porque lo siento dentro de mi, porque recuerdo el amor de su persona, lo que vivi y compartí con el o ella, porque lo amo y mi amor sigue siendo eterno, y nadie absolutamente nadie, me lo puede quitar.

Y ahora quedo en el aquí y en el ahora y me pregunto que sigue, que valga la pena continuar? . Y me llega una respuesta de D-os":

"Mientras estés aquí con vida, tienes la oportunidad de ser amor, de sentirlo y compartirlo en todo lugar, circunstancia y situación". La oscuridad que sientes momentáneamente desaparecerá, cuando aceptes que la muerte no existe, que el Hijo de D-os es libre y en su libertad D-os lo ama". "Ámate porque yo tu Padre te amo por la única razón de que eres mi hijo, porque estás completo, porque nada te falta, tu que me tienes a mí, y por ende tú eres amor y nada más, todo lo demás son motivos, sin justificación de tu ego, que has interpuesto a tu persona; una muralla para no dar el amor que de verdad eres, para limitarte, para enfermarte, para sufrir. Para vivir en el desamor, en la congoja, en la víctimez. Dejaste de compartir tu amor, lo que de verdad eres, esperando que llegue alguien a llenar el hueco de amor que según tu ego no puedes llenar tu y que trataste de llenar con ese ser querido que se fue y según tú, te abandono. Esa historieta es trágica, falsa y sin valor. Yo te ofrezco la verdad. Se fue tu ser querido para enseñarte todo el amor que te dio, para demostrarte que su ejemplo de amor es una orden en silencio que te confirma que solo el amor te puede hacer feliz y que tienes el tiempo limitado para manifestarlo y que vale la pena intentarlo, porque te hará feliz y harás feliz a los demás. En ese amor encontrarás el verdadero propósito de tu existencia, la trascendencia de tu persona en lo que dejaras y te llevarás cuando tu presencia física ya no esté aquí. Hoy deja a un lado tu huella de abandono, exigiendo una respuesta, sin respuesta, del porque te abandono; y se agradecido por todo el legado de amor que te compartió y enseño.

La muerte no es el fin, es el nacimiento del Espíritu a la dimensión del amor, es dejar de ser prisionero de su propio cuerpo. Es abandonar un cuerpo enfermo, viejo, y cansado por un espíritu sano, libre y perfecto.

No existe la muerte per-se(por sí misma), sino el significado lleno de temor que le das con tu ego, de que se termina todo: tu vida, tu cuerpo, el mundo, y D-os. Y eso no es cierto, y no te hace sentir en paz, ni feliz, ni realizado.La muerte es el inicio de la vida eterna. De una vida plena, llena de paz y amor eterno, para quien ya se fue y se unió al Amor universal, para ti es la enseñanza de que sigues aprendiendo a quitar todos los obstáculos que te impiden dar amor y para el que llega, poder ver en ti un ejemplo del amor continuo y permanente que sigue vivo, manifestándose de generación en generación.

El Amor es la pregunta, y es la respuesta. El principio y el fin. El Alfa y el Omega. Tu ser querido desea que seas feliz y reconozcas que no se ha ido, porque siempre está y estará con su amor en tu mente y corazón.

Y tú si estás enfermo recuerda es tu cuerpo que es vulnerable y se enferma, tu Ser es invulnerable inmutable e indefectible. Nadie ni nada lo puede atacar, cambiar ni tiene defecto alguno. No hay nadie que no se haya sentido enfermo o que no haya perdido un ser querido son pruebas que pasamos todos, y que nos causan culpa y miedo, pero más allá de ello hay un Ser unido a nuestro Creador que está completo y que sabe que esto es un sueño, una realidad en tercera dimensión que tarde o temprano se va a acabar para todos, pero mientras dure este sueño vamos a tratar de hacerlo un sueño de amor, dando lo mejor de nosotros mismos en todo momento y lugar y no una pesadilla llena de culpa y miedo. Tienes la fortaleza y la resiliencia de D-os para seguir adelante no te dejes abatir por los azares del destino. Dios está contigo. D-os ama a su Hijo. D-os nunca lo abandona. D-os lo acompaña siempre.

Te dejo con esta oración del sanador repítela cada vez que te sientas decaído, triste, deprimido.

Te dará la fortaleza que necesitas para seguir adelante.

Es mejor dar que recibir

Efrem Goldberg*[2]

El mejor atajo para llegar a la felicidad.

En un estudio muy citado, Elizabeth Dunn, profesora de psicología en la Universidad de Columbia Británica, dio a los participantes 5 o 20 dólares. A un grupo le dijeron que gastaran ese dinero para otras personas y a otro grupo le dijeron que lo gastaran para sí mismos. Los resultados demostraron que aquellos a quienes les dijeron gastarlo para otras personas eran significativamente más felices que los que gastaron el dinero en sí mismos, sin importar la cantidad de dinero que recibieron.

La felicidad no resulta al enfocarse en uno mismo, sino de la profunda satisfacción y gratificación de ayudar y dar a otros. Maimónides escribió que no hay mayor felicidad que dar alegría a otros, en especial a los menos privilegiados.

No hay mayor felicidad que dar alegría a otros, en especial a los menos privilegiados.

En una ocasión, alguien le escribió al Rebe de Lubavitch zt"l en un estado de profunda depresión y desesperanza. En esencia, la carta decía: "Me gustaría recibir ayuda del Rebe. Me despierto cada mañana triste y aprehensivo. No puedo concentrarme. Me cuesta rezar. Cumplo los mandamientos, pero no encuentro satisfacción espiritual. Voy a la sinagoga pero me siento solo. Comienzo a preguntarme qué sentido tiene la vida. Necesito ayuda".

El Rebe le envió una respuesta brillante sin usar ni una palabra. Simplemente marcó las primeras palabras de cada frase y le mandó de vuelta la carta. El autor de la carta entendió el mensaje: las primeras palabras de cada frase estaban siempre en primera persona, todo era "yo".

Una persona que está centrada en sí misma, un "tomador", no es feliz porque nunca puede recibir suficiente. Los "dadores" encuentran alegría al hacer algo por los demás y en consecuencia tienen más acceso a la felicidad, porque siempre hay amplias oportunidades de dar.

Dunn descubrió que un regalo extremadamente subestimado es mucho más simple y barato de lo que piensas: el regalo de la gratitud. Ella observó: "La investigación muestra que a la gente le encanta escuchar expresiones de gratitud. Eso hace que la gente sea muy feliz". No tienes que gastar mucho dinero ni encontrar el regalo perfecto. "Escribir cálidas notas de agradecimiento es un regalo en sí mismo".

El nombre de Moshé

Moshé tuvo muchos nombres, sin embargo el que se conoce universalmente es el nombre que le dio Batia, la hija del faraón, quien lo salvó del río cuando era un bebé. ¿Por qué no usar el nombre que le había dado su propia madre?

La Torá respalda el nombre de Moshé como un agradecimiento perpetuo a Batia por su acto valiente y generoso. A veces, un acto de generosidad es tan grande que no se puede pagar de otra manera fuera de no dejar nunca de agradecerlo.

Han dicho que las mejores cosas de la vida no son cosas. Si bien hay "cosas", necesidades sin las cuales no podemos vivir, y hay "cosas" que constituyen regalos maravillosos, sentimentales y prácticos, a veces el mayor regalo no es una cosa sino un compromiso a mejorar y volvernos mejores personas.

No en vez de los regalos materiales, sino junto a ellos, podemos regalar a nuestro cónyuge un compromiso a ser mejores esposos o esposas, podemos regalar a nuestros padres un plan práctico de cómo ser mejores hijos, podemos demostrar a nuestro amigo el regalo de una amistad más leal. Estos regalos no quebrarán nuestra cuenta bancaria, no cuestan nada, pero son invaluables.

Si quieres encontrar la felicidad, no te enfoques en recibir sino en dar. Da un regalo a alguien sin ninguna razón, hazlo sentir reconocido y visible. Eso iluminará su rostro con una sonrisa y alegrará su corazón. Brinda el regalo de la gratitud a quienes han enriquecido tu vida. No te limites a murmurar un "gracias", tómate el tiempo de escribir una linda nota y comunícalo de forma significativa.

Pero el mayor regalo que puedes darte a ti mismo y a quienes te rodean, es convertirte en la mejor versión de ti mismo, la persona que ellos merecen que tú seas.

[1]* Aish Latino

[2]* Es el rabino principal de la Sinagoga de Boca Ratón (BRS), una congregación de rápido crecimiento de más de 1.000 familias en Boca Ratón, Florida.

Misión de solidaridad a Israel 2024

Del 26 al 29 de febrero de 2024 una delegación del Comité Central integrada por su presidente y director general, por presidentes y delegados de las comunidades y el Centro Deportivo Israelita, así como directivos de Tribuna Israelita, del Comité de Análisis Estratégico y de la Federación Femenina participaron en una misión de solidaridad a Israel.

Durante el viaje, tuvimos la oportunidad de explorar diversos aspectos políticos y sociales del país tras el terrible ataque perpetrado el 7 de octubre por el grupo terrorista Hamas, así como participar en reuniones clave con líderes y representantes de varias instituciones.

El programa inició con una visita al **Kibutz Kissufim** en la frontera con Gaza, donde el 5% de sus 300 habitantes fueron asesinados y cuatro fueron secuestrados por los terroristas. Durante el recorrido pudimos observar las casas quemadas y escuchar los relatos de cómo se defendieron hasta la llegada del

ejército. El kibutz, como los otros de la zona, fue cerrado por el gobierno y todos sus residentes fueron evacuados.

Posteriormente nos trasladamos a la zona donde se llevó a cabo el festival israelí de música **Tribe of Nova** a cinco kilómetros de la frontera con Gaza, donde 364 personas murieron a manos de los islamistas de Hamás y varias decenas fueron secuestrados, la cual se ha convertido en un espacio para la memoria. Un mosaico gigante, elaborado con las fotos de los asesinados con el lema: “Los recordaremos hasta la eternidad” se encuentra a la

entrada. En uno de los campos se plantó un árbol por cada persona, con recuerdos de las víctimas o de los rehenes capturados en el festival, además de banderas, velas, flores y otros objetos en homenaje suyo.

A la salida nos dirigimos a Tel Aviv en donde sostuvimos un encuentro con **Mauricio Escanero,** el Excmo. Embajador de México en Israel, quien nos compartió su visión del Israel actual, los desafíos que enfrenta, así como el estado de las relaciones bilaterales.

Reunión con Mauricio Escanero

Por la tarde visitamos el **Hospital Sheba Tel Hashomer,** ubicado en Ramat Gan, considerado entre los 10 mejores centros de salud en el mundo. Yossi Bar Maguen, el CEO para Latinoamérica, nos explicó que, a partir del 7 de octubre, Tel Hashomer ha atendido al 75% de los heridos de la guerra. Tras recorrer las instalaciones, entre ellas el centro de rehabilitación en agua, tuvimos la oportunidad de conocer a Boris, un soldado reservista de 27 años que se encontraba en Asia cuando comenzó la guerra y decidió regresar a Israel a luchar por su país. Combatiendo en Beit Janun, fue herido por una granada y perdió una pierna. Tras 18 cirugías, Boris está en proceso de rehabilitación con la esperanza de pronto recuperar su vida.

Hospital Sheba Tel Hashomer

Para concluir el día, tuvimos un interesante encuentro con **Nimrod Palmaj,** un mayor en reserva, quien al enterarse del ataque se dirigió al sur de Israel a luchar contra los terroristas, armado con una pistola y nueve balas. Eventualmente consiguió más armas y combatió a los atacantes de los kibutzim Alumim y Be’eri, y ayudó a rescatar a sus residentes.

El martes 27 inició con una visita a una instalación militar en donde nos recibió Javier Rosenthal, de **Yajad Lemaan Hajayal.** Tuvimos oportunidad de conocer como se desmantelan, los explosivos, el laboratorio de robótica y el centro de entrenamiento subterráneo.

Más adelante visitamos el Hospital Hadassah en el Monte Scopus, que es conocido por su excelencia en la atención médica, la investigación y la enseñanza.

Jorge Diener, Director Ejecutivo de **Hadassah Internacional,** nos dio un recorrido por las instalaciones, equipadas con la más alta tecnología para atender a los pacientes más gravemente heridos y brindar servicios de rehabilitación y salud mental que se necesitan

Continúa en la página 19 ⟶

Viene de la página 18

desesperadamente. Tuvimos, asimismo, la oportunidad de escuchar a un joven policía de Sderot que defendiendo a su país fue atacado y perdió la movilidad de un brazo. Después de muchas cirugías y terapias, ya comienza a recuperar su brazo y está listo para reincorporarse a sus responsabilidades.

Finalizamos el día con una interesante plática con **Ram Rothberg,** ex ministro de la Marina, con una larga experiencia en el frente, quien nos habló de los múltiples desafíos que enfrentan y la perspectiva de la guerra en los próximos meses.

Hospital Hadassah

Ram Rothberg

El miércoles 28 viajamos hacia Haifa para visitar el **Hospital Rambam,** ubicado a 40 km de la frontera con Líbano, reconocido como el más grande hospital de trauma en Israel.

Durante la visita Michael Halberthal, su director general, Rafi Beyar, presidente de la Asociaciones Internacionales de Amigos y Mónica Davidoff, Directora para América Latina, nos hablaron de las dificultades que han tenido que enfrentar a raíz del inicio de esta guerra. Para concluir, nos mostraron las instalaciones, incluyendo un estacionamiento que ha sido acondicionado como hospital de guerra con 1,200 camas.

Hospital Rambam

El día concluyó con una visita a la **Biblioteca Nacional de Israel,** institución fundada en 1892 para la conservación de la memoria nacional de los israelíes de todos los orígenes y religiones, y del pueblo judío en el mundo. Cuenta con cuatro millones de libros

Biblioteca Nacional de Israel

y documentos, así como la mayor colección de periódicos de Israel en el recién inaugurado edificio.

En un recorrido realizado por Aliza Moreno-Goldschmidt, especialista en judaica, tuvimos oportunidad de ver importantes documentos, libros raros, testimonios orales, fotografías, materiales de archivo institucional y personales.

Posteriormente sostuvimos una reunión con Shay Nitzan, el rector de dicha institución, a quien le entregamos varios ejemplares de nuestros libros para su acervo y con quien abordamos las posibilidades de colaboración para que libros, publicaciones y periódicos de la Comunidad Judía de México formen parte de esta gran colección.

El jueves 29 iniciamos con una visita al **Ministerio de Relaciones Exteriores** donde fuimos recibidos por Jonathan Peled, director general para América Latina; Zvi Tal, exembajador de Israel en México, Hamutal Rogel Fuch, directora del Departamento para las Comunidades Judías; Vivian Aisen, directora del Departamento para México y Centro América; y la embajadora de Israel en México, Einat Kranz-Nieger, Durante el encuentro, se habló sobre las relaciones bilaterales, y como ha afectado el tema del antisemitismo en México y como se le ha combatido.

Para concluir tuvimos un encuentro con el **presidente de Israel, Ytzhak Herzog,** quien desde 2021 ocupa dicha responsabilidad. El presidente Herzog agradeció mucho la visita de solidaridad de la Comunidad Judía de México y tuvo palabras de elogio por la estructura que tiene y la identidad sionista que la une a Israel. Por su parte el presidente del Comité Central de la Comunidad Judía de México, Elías Achar, expresó la solidaridad de la Comunidad Judía, las condolencias por las víctimas del ataque

Reunión con el presidente de Israel, Ytzhak Herzog

de Hamás y las sufridas en la guerra y el absoluto respaldo al Estado de Israel.

El viaje a Israel realizado por la delegación del Comité Central ha sido una experiencia sumamente enriquecedora. Hemos sido testigos de primera mano de la complejidad de la situación en la región, de la resiliencia de los israelíes, de los desafíos y las oportunidades que enfrenta Israel en el ámbito político, económico y social.

Agradecemos a todas las personas e instituciones que nos han brindado su apoyo y colaboración en este viaje para expresar la solidaridad de la Comunidad Judía de México, y pedir por el regreso de los rehenes y por la pronta paz y seguridad en la región.

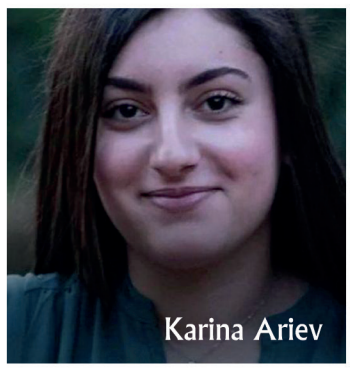
NO NOS OLVIDAMOS DE USTEDES

Esperamos y rogamos por su pronta liberación

Eliyahu Sharabi
Ofer Kalderon
Carmel Gat
Omri Miran
Elad Katir
Shlomi Ziv
Dror Or
Louis Mar
Gadi Moses
Or Levy
Eitan Morn
Tal Shoham
Chen Yablonka
Nadav Popplewell

Michel Nisenbaum

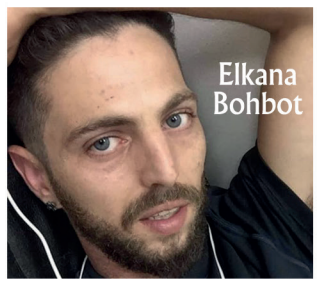
Daniella Gilboa


Karina Ariev

Doron Steinbrecher

Itay Chen

Shlomo Mansour


Elkana Bohbot

Alex Danzig

Guy Gilboa -Dalal

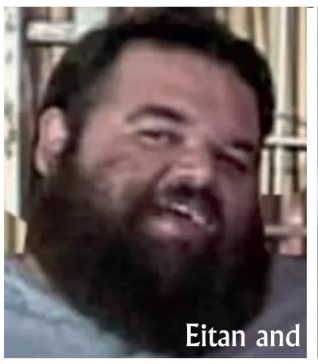
Evyatar David

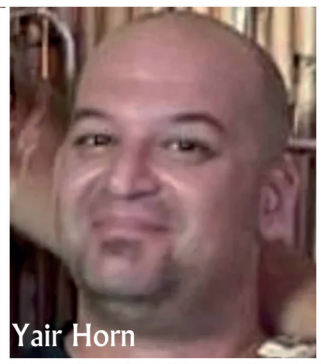
Gali y Ziv Berman

Eden Yerushalmi

Sagui Dekel-Chen

Tsachi Idan


Eitan and

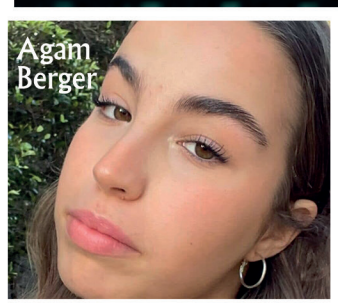

Yair Horn

Gali Tarshansky

Maxim Kharkin's

Bipin Joshi

Ron Benjamin


Agam Berger

Elkayim Libman
Liri Elbag
Eitan Mor
Rom Braslavski
Sasha Trupanob
Nimrod Cohen
Matan Zangauker
Tamir Nimrod
Segev Kalfon
Bar Kupestein
Almog Meir-Jan
Ariel Konio
Almog Nira
Omer Shem Tov
Amit Buskila
Andrey Koslov
Idan Shtivi
Omer Neutra
Arbel Yahud
Omer Wenket
Avinathan Or
Hersh Goldberg
Yosef Ohana
Yarden Bibas
Ori Danino
Uriel Baruch
Ran Givili