







- Después de más de 100 días de guerra, hay comunidades devastadas, ciudades destruidas, incertidumbre y enojo
- La periodista Pilar Rahola habla ante la OEA sobre la primera escuela de odio: el antisemitismo
- A pesar de toda la obscuridad y la lucha, el amor, la amistad y la resiliencia imperan en Israel

Todavía me despierto en las noches y sueño con Israel. Me despierto con pesadillas desde ese fatídico 7 de octubre del año pasado. Cuantos días de angustia han pasado ya.

Cuanto más falta para que esta zozobra llegue a su fin. Tantas pérdidas de jóvenes soldados para tratar de rescatar a esos rehenes que quedaron en manos de Hamas, si es que queda alguno.

Por que será que nos sentimos tan mal, que pareciera que nos hace falta alguien en la familia.

Eso es precisamente lo que somos, una enorme familia. Cuando le pasa algo malo a un hermano judío, es como si le pasara a cualquier miembro de tu comunidad, de tu gente, de tus amigos.

Encima y además de todo esto, está el odio, está la creciente ola de antisemitismo y violencia en todo el mundo, que no cesa, sino aumenta cada día.

Académicos, políticos, dirigentes supuestamente con cierto nivel de cultura que no acaban de entender que sus demandas al mundo de cese al fuego, ó libertad a los palestinos están mal dirigidos y equivocados.

Lo que debiera ser - esto es en un mundo civilizado -, es el repudio hacia actos terroristas que violentan a civiles inocentes.

Lo que sucedió ese fatídico día del 7 de octubre no tiene parangón con ningún genocidio en la historia moderna, desde el Holocausto.

Cuando decíamos "Nunca Jamás" pensábamos que efectivamente nunca nos íbamos a enfrentar con seres tan abominables como estos terroristas de Hamas.

Y sucedió ese 7 de octubre.

Lo que más cala hasta los huesos, es que todavía la mayoría de los medios y algunos países culpen a Israel de crímenes de guerra.

Hamas rechazó la oferta de Israel para una tregua de una semana en la Franja de Gaza, a cambio de la liberación de 40 rehenes, incluidos mujeres y niños que aún están retenidos.

La propuesta fue hecha a través de mediadores cataries.

Se dice que aproximadamente unos 130 ciudadanos israelíes y extranjeros siguen retenidos en Gaza. Esto incluye a ocho estadounidenses.

David Barnea, jefe del Mossad ha expresado que si Hamas quiere que la guerra termine, se necesitará que Hamas deponga las armas y entregue a sus lideres de Gaza responsables del ataque del 7 de octubre contra Israel.

Quiero destacar algunas palabras de la periodista **Pilar Rahola** ante la OEA en la Conferencia organizada por Combat Antisemitism Movement (CAM) en la sede de la OEA en Washington.

Ella expresa que el antisemitismo es el **problema de odio más importante del mundo;** no hay nada equiparable a su dimensión y a su riesgo. La segunda reflexión es que el antisemitismo no es cosa de judíos, es de los no judíos. Los judíos lo sufren, pero los no judíos tienen la responsabilidad de luchar en contra el antisemitismo que entra en la cifra de los 1.9 billones de personas en el mundo. En América se habla de un 19% de contaminación de antisemitismo.

Y continúa "Hay una contaminación de culpa universal en la que judíos

son los culpables de todo, y por tanto Israel es el culpable de todos los culpables"

En Europa la situación es sumamente grave. Solo en Francia se contabilizaron más de 1200 agresiones antisemitas en un mes.

El antisemitismo se ha disparado de golpe. Es vergonzoso el actuar de las más importantes universidades norteamericanas, por su enorme vandalización de los hechos.

Desde la Segunda Guerra Mundial, el discurso clásico es el judío deicida, los que mataron a D-os nada menos, discurso antisemita que se produjo hace siglos.

Demonizar y criminalizar a Israel no sale gratis.

Criticar es una cosa, pero demonizaron y criminalizar es otra.

A Israel lo señalan como colonizador, culpable de todo lo que pasa en Oriente Medio. Se le niega permanentemente el derecho a su existencia y a su defensa.

Habló también de que el islamismo radical tiene bases profundamente en la judeofobia.

Es preocupante que el mundo se ha ido al abismo, a la destrucción, cada vez que el antisemitismo crece. Se destruyen las bases de la civilización moderna, de la democracia, de la Carta de los Derechos Humanos, del antisemitismo. La dimensión es enorme y preocupante no se tiene que combatir con declaraciones y palabras bonitas. Hay que cambiar códigos penales; empezar a decir a las organizaciones civiles que luchan por todo esto que también luchen contra el antisemitismo.

No se han visto declaraciones y movimientos como "me too" en favor de las mujeres israelíes vejadas y asesinadas.

Estamos fallando, pues se considera que no es de primera línea??

La peor masacre de la humanidad fue el Holocausto.

El **crecento** del odio, y del antisemitismo no lo está viendo el mundo en general. Pero lo más preocupante es que nos va a alcanzar a todos, judíos y no judíos. Aprendiendo a odiar a los judíos, se aprende a odiar.

En este mismo tenor, en la presente edición hay un articulo sobre muestras de antisemitismo en los video – juegos infantiles.

Y quisiera terminar con un poco de optimismo y fe, de que las cosas van a acabar bien, después de todo.

Israel siempre ha sido vencedor a lo largo de siglos de historia de la humanidad. Con muchas penurias, pero al fin victorioso.

Nuestra portada es alusiva a las muestras de amor, amistad y resiliencia de los israelíes, sobre todo de sus soldados, que a pesar de la obscuridad y la lucha encontraron un espacio dentro de su corazón para tener aunque sea unos momentos de alegrías, como lo es una boda en el frente de batalla, ó gozar la sonrisa de un hijo de una combatiente cuando llega a su casa, ó el abrazo de un padre al hijo que no ha visto hace tres meses.

Ojalá la próxima edición esté acompañada con mejores noticias iAm Israel Jai!.

Y como siempre, el lector tiene la ultima palabra ....



KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet http://www.kesher.mx / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Titulo No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS EINSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

**Titular:** Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distrubuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

# HUTÍES BAJO ÓRDENES DE IRÁN ESCALAN LA GUERRA

Esther Shabot

Hace dos días, una docena de países perdieron la paciencia y la esperanza de que cesaran los ataques de los hutíes contra las embarcaciones comerciales que circulan en el Mar Rojo, y emprendieron una ofensiva armada encabezada por Estados Unidos y Gran Bretaña contra objetivos hutíes en Yemen. Tras una resolución del Consejo de Seguridad de la ONU en la que se condenaban las acciones hutíes de estos últimos dos meses y se les conminaba a ponerles fin, una coalición, encabezada por los gobiernos de Washington y Londres, decidió actuar militarmente luego de que los mecanismos de presión diplomáticos y financieros empleados hasta ese momento no dieran resultados. El comunicado conjunto presentado por EU, Gran Bretaña, Australia, Bahréin, Canadá, Dinamarca, Alemania, Holanda, Nueva Zelanda y Corea del Sur establece que "el objetivo sigue siendo el reducir tensiones y restablecer la estabilidad en el Mar Rojo... por lo que no dudaremos en defender vidas y proteger el libre flujo comercial en una de las vías marítimas más cruciales".

Los ataques norteamericanos e ingleses de los últimos días sobre zonas controladas por los hutíes en Yemen han sido contra bases militares y aeropuertos. Un alto funcionario hutí, Hussein al Ezzi, respondió desafiante que "América y Gran Bretaña deben prepararse para pagar un alto precio y sufrir las consecuencias de esa descarada agresión", mientras que el presidente Biden declaró que se trata de una operación defensiva legítima tras los ataques en el Mar Rojo. ¿Cómo comenzó este drama que está expandiendo peligrosamente los vientos de guerra en Oriente Medio?

El punto de arranque fue el brutal ataque del Hamás a Israel el 7 de octubre. A partir de entonces el bando de los hutíes de Yemen decidió iniciar una embestida contra cientos de naves comerciales y buques tanqueros que circulaban por el Mar Rojo. Su justificación: responder al contraataque israelí sobre las huestes de Hamás en Gaza. Pero los disparos de misiles y drones hutíes pronto mostraron ser irrestrictos, tanto sobre blancos que podían tener una relación con Israel, como contra cualquier otra embarcación independientemente de la bandera que portara o propiedad

de quien fuera. Además, a mediados de noviembre secuestraron un barco con todo y su tripulación en la que, por cierto, se encontraba un ciudadano mexicano, Arturo Alberto Zacarías, del cual hasta ahora no tenemos noticias.

No hay duda de quién ha estado tras esa ofensiva. El régimen iraní ha sido el principal aliado y patrocinador de los rebeldes chiitas de Yemen, quienes habían estado librando una sangrienta guerra contra el gobierno establecido en ese país a lo largo de nueve años. Por lo que no sorprende que el estallido de las hostilidades entre Hamás e Israel fuera usado como pretexto por Teherán para calentar más la región, utilizando como es su costumbre, a uno de sus proxys, los hutíes, para hacerle el trabajo sucio. La intención provocadora iraní no ha podido ser más clara.

Y es que, desde la implantación del régimen de los ayatolas en 1979, uno de sus dogmas, mantenido hasta la fecha, es que el Estado de Israel debe desaparecer de la faz de la tierra. Por tanto, es de suponer que en la coyuntura actual de crisis extrema que vive Israel, Irán calcula que el caos provocado en el Mar Rojo por donde transita entre 12 y 15 por ciento de la navegación comercial del mundo, contribuirá al debilitamiento político y estratégico de Israel y de quienes de alguna manera lo apoyan.

La controversia internacional alrededor de lo que ocurre específicamente en Gaza está siendo sin duda intensa y apasionada, mucho más que lo que generalmente ocurre ante otros conflictos también graves. Sin embargo, brilla por su ausencia en los debates que ocupan a la opinión pública la perspectiva más amplia acerca de lo que también está en juego, a saber, lo que podría suceder a nivel global si las formaciones políticas y sociales que se apegan a los valores de la democracia y las libertades, sucumben ante los designios y proyectos de organizaciones y regímenes totalitarios de corte fanático religioso, como lo son ahora Irán, Hezbolá, Hamás, los hutíes, el ISIS y los talibanes. Un triunfo de éstos, guiados por principios propios de una mentalidad del siglo XI, pero con armas y tecnología del siglo XXI, significaría uno de los más grandes atentados contra los avances civilizatorios que mal que bien hemos logrado como humanidad.

\*Editorialista del Diario Excelsior



El Instituto Cultural México-Israel. A.C., lamenta profundamente la sensible pérdida del

### Ing. Don Manuel Flisser Steinbruch Z'L

Amigo entrañable y benefactor del Instituto.

Que D-os le de paz a la Familia Flisser, que pronto encuentren consuelo y que no sepan más de penas.





### Rosita y Benny Cohen

expresan su gran pesar por la irreparable pérdida de su buen amigo y compañero de batallas comunitarias

### Manuel Flisser z'l

Una persona integra y comprometida y envían sus más sentidas condolencias a su esposa Martha Chenillo de Flisser y familia

> Los acompañamos en su dolor "Que no sepan más de penas"



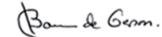


La Asociación Mexicana de Amigos del Instituto Weizmann de Ciencias y El Comité Latinoamericano del Instituto Weizmann de Ciencias se unen a la pena que embarga a la familia Flisser Chenillo por el sensible fallecimiento de nuestro guerido amigo

### Manuel Flisser y Steinbruch Z'L

Persona extraordinaria llena de calidez y dedicación, esposo de nuestra querida amiga Martha. Hacemos extensivas las condolencías a su hermana **Ana Flisser** y **Steinbruch**, a sus hijos Becky y Samuel Flisser Chenillo, así como a sus nietos y bisnietos.

Los acompañamos en su dolor. Deseamos encuentren fortaleza en los recuerdos cariñosos y las buenas obras y acciones dejadas por él. No sepan más de dolor y sufrimiento.



Dra. Silvia Baum de Gerson Presidenta

# - EL DESEMPLEO -

### Bernardo Tanur

l drama de la película, en la primera parte, es la de un español que a pesar de sentir en su cráneo una estaca de hierro (que no impedía tener conciencia), es de la tremenda angustia que siente por no tener un empleo, pesar de ser un reconocido publicista (buscó entre amigos, como suele suceder, sin éxito un trabajo), que pudiera lidiar por lo menos el sostén diario y los estudios de su esposa y dos hijos, y utilizó su desgracia al ver que los medios de comunicación se interesaron por este problema que

se comunicó a toda España, posiblemente a otras partes del mundo, y que involucró a personajes, inclusive pertenecientes a la mafia que vieron en este accidente la forma de explotarlo y enriquecerse. En su desesperación nuestro personaje también le interesó poder aprovecharse de la situación y obtener una suficiente entrada que aliviara al menos su pención económica. obviamente lo discutió con su esposa (la veracruzana Salma Hayek, en excelente actuación); finalmente en forma por demás errónea y con maniobras poco ortodoxas, los médicos decidieron operarlo y en un quirófano improvisado, falleciendo por un sangrado, obviamente no controlado.

Como en todos los casos, la muerte del publicista estimulaba una propaganda morbosa que hubiera aumentado lo que persiguen muchísimos individuos, utilizando el inmenso dolor de la pérdida de un individuo sobre todo de sus más cercanos seres queridos.

A la esposa, sobre todo el delincuente le ofreció una cantidad inmensa de dinero para obtener entrevistas exclusivas, y con un movimiento lleno de dignidad y coraje, la viuda de un solo golpe rechazó la dádiva, que se contenía en un veliz plateado como suelen utilizar los que actúan al margen de la ley.

En mi opinión el buen cine nos hace meditar en profundidad la problemática mundial, que por manejos económicos inadecuados hacen que la inmensa mayoría de las naciones



(destaca la Europa actual), sufren intensamente las gentes decentes que se han preparado con enorme intelecto y esfuerzo para encontrarse con una sociedad que no les da ni siquiera la esperanza de transitar en este mundo por una vida más justa y un destino mas alcanzable para una tranquilidad que les de la oportunidad de vivir mejor.

En nuestro país, el gran flagelo, en ninguna forma solucionando es la inmensa pobreza que sigue afectando a casi la mitad de la población que por explotaciones, corrupciones y podredumbre viven en la pobreza, sintiendo la desesperación de no encontrar una oportunidad y por otro lado las grandes cantidades de jóvenes que sí tienen el talento de poder encontrar un camino que los lleve a una vida mejor y no la encuentran por las limitaciones de una sociedad, con todavía grandísimos defectos.

Inquietud, que de tiempo atrás me ha preocupado. En estas selecciones tendremos la posibilidad de encontrar al sujeto o sujetos que puedan resolver como es debido, el problema de la pobreza que considero es vital para la salud del país; en otra forma seguiremos teniendo los inmensísimos problemas que estamos sufriendo.





# Horribles muestras de antisemitismo en los videojuegos que no podemos dejar pasar

## Yvette Alt Miller\*1

# Una de las fuentes de entretenimiento más populares del mundo está llena de odio hacia los judíos.

de au de ha an

os videojuegos en línea son uno de los lugares más fértiles para el aumento del odio hacia los judíos.

Desde la exhibición abierta de imágenes antisemitas y nazis, hasta manifestaciones virtuales anti-Israel y el reclutamiento para grupos extremistas, algunos videojuegos están llenos de contenido antisemita sorprendentemente.

Muchas personas desestiman los videojuegos, lo

que permite que gran parte del odio que está aumentando en los juegos en línea continúe sin oposición. El odio a los judíos y otras minorías en los videojuegos en línea es una plaga que prolifera de forma desapercibida.

Más de mil millones de personas juegan regularmente videojuegos en todo el mundo, más del 90% de los niños juegan videojuegos.

Un informe reciente el 86% de los jugadores en 2022—experimentaron acoso en línea. A pesar de que los judíos representan solo el 0.2% de la comunidad global, gran parte de la ira que llena los videojuegos en línea es antisemita.

Un estudio de la Liga Antidifamación (ADL) encontró que más de un tercio de todos los jugadores —el 34%— reportaron haber experimentado discursos de odio antisemitas mientras jugaban

Roblox: Niños pequeños enfrentando el odio hacia los judíos.

Uno de los juegos en línea más grandes es Roblox, un juego divertido y muy popular que tiene un problema de antisemitismo. Inventado en 2006, Roblox tiene más de 70 millones de usuarios activos diarios. El 45% de los jugadores de Roblox son menores de 13 años.

Ua periodista de videojuegos describe el atractivo convincente de Roblox. Los jugadores pueden crear cualquier avatar que deseen y pueden entablar amistades y alianzas con otros jugadores anónimos.

Las esvásticas y otros símbolos nazis están oficialmente prohibidos en el juego. (La imaginería nazi y otros discursos de odio están estrictamente prohibidos en Roblox, pero con decenas de millones de juegos en marcha a la vez, algunos escenarios que violan las políticas de Roblox inevitablemente pasan desapercibidos).

Poco después de que los ataques terroristas de Hamás en Israel mataran a 1.200 personas, Roblox se convirtió en anfitrión de marchas pro-palestinas. Este tipo de actividades en línea pueden tener efectos reales en el mundo real, radicalizando a los niños, condicionándolos a pensar que el comportamiento que ven en los videojuegos en línea es normal

Los juegos en línea también pueden ser un lugar para el reclutamiento.

La Agencia de Defensa Psicológica de Suecia identifica los videojuegos en línea como un lugar importante para el reclutamiento terrorista.

Los reclutadores terroristas y extremistas utilizan salas de chat y sistemas de mensajería en el juego para entablar amistades con jugadores.

La BBC señaló a Roblox, Call of Duty y Minecraft como juegos donde florecía el odio en algunos rincones.

En 2021, la BBC estudió varios videojuegos populares y encontró que algunos de los más populares estaban inundados de "antisemitismo, racismo y homofobia". La BBC señaló a Roblox, Call of Duty y Minecraft como juegos donde florecía el odio.

La Unión Europea (UE) ha documentado casos de radicalización en el mundo real en foros populares de redes sociales para discutir videojuegos, como Discord, Twitch y DLive. Estos son espacios donde los jugadores pueden conectarse para discutir videojuegos y verse jugar entre sí. A pesar de que los moderadores trabajan duro para frenar las incitaciones al odio, el extremismo logra inundar estos espacios.

La Liga Antidifamación (ADL) realizó un estudio en 2020 sobre el antisemitismo en Steam, la popular plataforma de redes sociales para videojuegos.

Fue sorprendentemente fácil para los investigadores de la ADL localizar a usuarios de Steam que profesan creencias extremistas, utilizando lenguaje asociado con la ideología y subculturas supremacistas blancas.

La Unión Europea ha documentado juegos extremistas con consecuencias en el mundo real. "Hezbolá, por ejemplo, produjo su propio videojuego a principios de la década de 2000. También señala

propio videojuego a principios de la década de 2000. También señala que juegos populares como Grand Theft Auto y Call of Duty han sido modificados por extremistas.

Un juego reciente alienta explícitamente a los jugadores a cometer violencia contra israelíes. Fursan al-Aqsa: Los Caballeros de la Mezquita de Al-Aqsa, pide a los jugadores que adopten el papel de un "combatiente por la libertad" palestina y ataquen a israelíes utilizando métodos similares a los grupos terroristas anti-Israel. El juego tiene una calificación de 9 sobre 10 en Steam".



Luc Bernard, un diseñador de videojuegos, creó un museo virtual del Holocausto dentro del popular juego Fortnite en agosto de 2023. Epic Games, la empresa matriz de Fortnite, había sido criticada recientemente por la Liga Antidifamación (ADL) por permitir que la negación del Holocausto floreciera dentro de Fortnite. Ahora, los jugadores de Fortnite pueden ingresar al museo dentro del juego y aprender "sobre los héroes que salvaron vidas judías durante el Holocausto y también sobre los miembros judíos de la Resistencia", explicó Bernard: "El odio está aumentando en todo el mundo y creo que necesitamos herramientas para hacer que las personas sean más empáticas".

Para los jugadores comunes, la tarea de contrarrestar la gran cantidad de contenido antisemita en videojuegos y sitios de chat de juegos puede ser desesperanzadora. El anonimato en los videojuegos en línea hace que algunos jugadores digan cosas escandalosas. Es nuestra responsabilidad denunciar el discurso de odio dondequiera que lo encontremos, incluso dentro de los juegos.

Los padres tienen la responsabilidad adicional de supervisar el uso de videojuegos de sus hijos.

Consideren participar en los juegos de sus hijos para tener una idea de cómo son. Piensen en establecer límites para el tiempo que sus hijos pasan jugando, pídanles que eviten juegos que les hagan sentir incómodos y establezcan límites para cuánto tiempo pueden pasar sus hijos jugando en línea.

1\*Vive con su familia en Chicago e imparte conferencias a nivel internacional sobre temas judíos.

<sup>2</sup>\*Aish Latino

# Eimpactaron al mundo Andrés Vesalio

Jaime Laventman

l entrar carrera de medicina, la primera materia a la que el futuro médico debe de enfrentarse, es el estudio de la anatomía. Sin un conocimiento profundo,

basado en horas y horas de hurgar en los libros de anatomía, de corroborar los hallazgos en los cadáveres del anfiteatro, o en la actualidad, en los maniquíes apropiados, no podrá asumir, que conoce al cuerpo humano, sus secretos más íntimos, sus recovecos y profundidades. Así mismo, será inútil el avanzar en sus materias, donde además de estudiar al hombre sano, asimilará las enfermedades que le afectan, y los órganos que se vean involucrados. Todo, como podemos constatar, depende de un conocimiento anatómico adecuado. En la antigüedad, o no se las disecciones en cadáveres, o los supuestos médicos, no estaban muy interesados en conocer la íntima anatomía del ser humano. En el antiguo Egipto, poseían cierto grado de conocimiento de la anatomía gruesa, soportada por las momificaciones de determinados personajes. Extraían por ejemplo sus órganos, y celosamente los guardaban con el cuerpo, para el viaje final, al mundo que los acogería. Sin embargo, no tenemos textos o dibujos que claramente nos muestren sus conocimientos anatómicos, si bien sabemos que los poseían. Practicaban muchas cirugías, incluyendo la extracción de cataratas, lo que nos hace pensar, que sus aptitudes médicas eran muy superiores a los de sus vecinos. Sin embargo, el cerebro, no era precisamente un órgano que despertara su interés, y solían extraerlo por las fosas nasales, perdiendo por completo, la verdadera estructura anatómica que tenía. Claro, que a la par de otras civilizaciones, practicaban trépanos, y reconocían que debajo del cráneo, existía un órgano, que debería tener gran importancia para el humano, sin lograr especificar su función.

Fue Galeno, médico de gladiadores, quien más se interesó en la anatomía del ser humano. Observaba las heridas y poseía un conocimiento adecuado del exterior del cuerpo, y algo de su interior. Nos legó, muchos dibujos anatómicos de todos los órganos, pero, no del hombre, sino de animales inferiores, pensando que entre ellos y el Homo Sapiens, no había diferencias. Ahora, reconocemos, que si las había. Nos habló de enfermedades basadas en los 4 humores que caracterizaban a las malasias, y fue quien dio a entender, que la enfermedad del hombre, consistía en, el desequilibrio entre aquellos humores, y, por ende, podía ser corregido. Previamente, en la Grecia Antigua, Hipócrates sentó las bases del

> aquellos años. Todos ellos, y muchos más que sería imposible mencionar en este artículo, fundaron las bases de la medicina moderna. Pero era menester primero, entender la anatomía del cuerpo humano, en sus perfectas proporciones, sin imaginar nada, y dibujando lo que se veía con la ayuda de la disección, bien llevada a por un médico calificado.

> > Hace poco más de 500 años, en la ciudad de Bruselas en Bélgica, para ser exactos en 1514, nace el que habría de cambiar al mundo, a través de sus ilustraciones y comentarios en disecciones del cuerpo humano. Se gradúa de la

permitían

gran Universidad de Padua en Italia, como el mejor de su clase, e inmediatamente, se le ofrece la cátedra de cirugía y anatomía, íntimamente ligadas, una con la otra. Su nombre, Andrés Vesalio. Un gran observador, minucioso en sus disecciones, y quién al colaborar con afamadas escuelas de dibujo, va formando su libro de anatomía, que anuncia el inicio a la medicina moderna, tal y como la conocemos actualmente.

A mediados del siglo XVI, Vesalio publica su obra magna, a la que titula "Humanis Corpori Fabrica "En la misma, este extraordinario personaje, nos hereda ilustraciones de todos los órganos del cuerpo humano, con tal perfección, que cualquiera pensaría son fotografías de esqueletos y sus órganos internos. La estructura ósea en detalle, las articulaciones y muy importante, la estructura ósea del cráneo. Los músculos, denotando al mismo tiempo, la función que cada uno de ellos lleva a cabo. Nos muestra al cerebro, como jamás se había visto previamente. Envuelto en las membranas meníngeas, con sus circunvoluciones, y sus fisuras; con la irrigación por medio de arterias y venas, y los nervios que del llamado tallo cerebral, emergen. Por arriba y por debajo, y en todas las posiciones que uno desee, el cerebro es disecado cuidadosamente. Y naturalmente, corrige errores del pasado, describiendo la realidad y tirando al cesto de la basura, las conjeturas jamás comprobadas, como realidades previamente. Diseca el tórax, con su contenido completo, incluyendo la estructura externa e interna del corazón. Nos muestra arterias y venas, sin poder aún determinar, como fluye la circulación. Esto, tendrá que esperar algunos siglos, hasta que William Harvey lo demuestre en Inglaterra. Abre la cavidad abdominal, y extrae de la misma cada órgano, y nos deja saber su correcta localización dentro de la misma. Examina la pelvis, los órganos sexuales, en hombres y en mujeres, sin dejar nada inexplorado. Y todo ello, en láminas o dibujos, que artísticamente, no son superados.

Lleva a cabo disecciones públicas, donde se observa la meticulosidad de su arte. Y claro, que se le reconoce en vida, no como el más grande anatomista que la humanidad ha visto, sino como el primero, el descubridor, el conquistador.

Estamos ya en pleno renacimiento. No solo en las artes como la pintura, escultura o arquitectura. Ahora, hay un renacimiento en la ciencia, en medicina, cosmología, matemáticas y otras más. A la par de Leonardo, de Galileo, tenemos a Vesalio.

Este último menos conocido, sobre todo, fuera del gremio médico.

Al conocerse mejor la verdadera anatomía del hombre, se le dio entrada a la cirugía y al estudio de las enfermedades que afectan los órganos, o sea la patología.

Vesalio, le entrega en bandeja de plata a los cirujanos, las soluciones anatómicas para una operación exitosa. Primero, través de sus conocimientos, los exhorta a una buena observación clínica, examen adecuado y establecimiento de un diagnóstico. Al conocer la circulación general y particular, reconoce en que vasos se puede hacer hemostasis y en que otros por su împortancia, no. Se aprenderá eventualmente, que la asepsia o sea un campo operatorio libre de gérmenes, es vital. Esto, tardará algunos años, hasta que Lister, lo impulse, basado en los estudios de los gérmenes, obra de muchos, pero principalmente Pasteur (Un

químico, no un médico). Finalmente, para una cirugía exitosa, se aprenderá a controlar el dolor y vendrá la anestesia.

Bravo. Pero nada de lo anterior, tendría una función adecuada, sin Vesalio y la enseñanza de la anatomía. Esta será siempre la base, la esencia. Por ello, es la primera materia en la carrera, y aquel que no pueda con ella, deberá recapacitar y dedicar su vida a otros menesteres.

El gran Vesalio, fue el médico de la corte de dos grandes emperadores de su época. Me refiero, a Carlos V y a su hijo Felipe II. Fue, médico de reyes, pero también de plebeyos.

En 1564, decide, sin que sepamos las razones, emprender un viaje a tierra santa, a Jerusalén. Estando en la sagrada ciudad, cumpliendo con su voto, recibe un mensaje en que es requerido a la brevedad en su alma mater, o sea en la Úniversidad de Padua, para encargarse una vez más de la cátedra de anatomía. Debemos entender, que una petición semejante, correspondía realmente a una "orden "y estas no son desobedecidas.

Inicia su viaje marítimo, de regreso a Europa, y para su mala fortuna, el barco en el que viajaba naufraga. Pero Vesalio no muere, y logra llegar a la isla griega de Zakhintos, donde por causas que desconocemos, fallece y es enterrado finalmente, en otra isla cercana, la de Korfu.

> Un final, llamémoslo, novelístico, a una vida breve, pero solo en cantidad de años, y no en los inmensos logros conquistados.

> > Todo médico en el siglo XXI y predecesores, es alumno directo del anatomista Vesalio. Sin el conocimiento por el transmitido, nada sería como ahora y seguiríamos probablemente, en fantasías anatómicas y no en realidades. No existe una sola especialidad dentro de la medicina, que no dependa de un profundo conocimiento anatómico. Índispensable en el internista, obligatorio en el cirujano.

La próxima vez, que visiten a su médico, que se asombren por su capacidad de examinar y diagnosticar, recordarán conmigo, que fue Andrés Vesalio, el qué en su maravilloso libro, les enseño lo que el cuerpo

humano en su dermis, y muy especialmente, por debajo de la misma, realmente contiene.

# ENTRENADOR, MENTOR O ADALID: ¿QUÉ NECESITAS?

### Boris Diner\*

¿Cómo puedo ascender en la escala corporativa, ser considerado para una oportunidad promocional o descubrir por qué me siguen ignorando? ¿Cómo puedo crecer y desarrollar mi empresa? Como director ejecutivo, estas son algunas de las preguntas más comunes que recibo.

i investiga el tema, muchos expertos le indicarán los beneficios de un o le sugerirán un entrenador (un coach). Algunos incluso podrían recomendar un defensor (también llamado patrocinador, adalid, paladín, en inglés es advocate). Entonces, ¿cuál es la diferencia, ¿qué debe esperar de cada uno de estos profesionales y cómo encontrar uno?

#### Resumiendo el tema:

Según la Federación Internacional

de Coaches (entrenadores), un coach es alguien que participará en actividades diseñadas para inspirarlo a maximizar su potencial.

Por lo general, se contrata a un coach cuando se trabaja en un tema específico o cuando hay una tarea que debe completarse. Mientras que, según Mentor Scout, un mentor es un "guía, tutor, facilitador, consejero y asesor de confianza". Un mentor pasa tiempo con usted y comparte su conocimiento y experiencia con usted, su aprendiz, con el objetivo de guiarlo y desarrollarlo. Joel Garfinkle, uno de los 50 mejores coaches de liderazgo en los EE. UU., afirma que un patrocinador, adalid, paladín o defensor desempeña un papel muy diferente al de un mentor o coach. Dice que son "mentores con esteroides". Un adalid es alguien que lo promueve a usted públicamente con el objetivo de aumentar su visibilidad y oportunidades de promoción (patrocinador, adalid, paladín, defensor: una persona que apoya o recomienda públicamente una causa o política en particular).

Entonces, ¿cómo se puede encontrar un entrenador, mentor o paladín? No es fácil encontrar buenos mentores. No es tan sencillo como pedirle a alguien a quien admiras que te asesore, pero cuando encuentras a la persona adecuada, tu vida puede cambiar. Antes de empezar a buscar un mentor, los expertos sugieren empezar por hacer una lista de las áreas en las que quieres centrarte en desarrollar. Una vez que tenga su lista, revísela y observe cualquier elemento que sea a corto plazo o un problema frente a un área de desarrollo. Para esos elementos, un coach (entrenador) puede ser lo más adecuado. Para encontrar un entrenador, la Federación Internacional de Entrenadores es un buen lugar para comenzar. También consultaría con asociaciones dentro de su industria.

Ahora que tiene una lista de áreas de desarrollo, es hora de encontrar a su mentor. OJO, evite a aquellos que quieran controlarlo. En su lugar, identifique a aquellos que "ejemplifican los rasgos y habilidades que desea adoptar". También recomiendo seleccionar a alguien a quien realmente respete. Ahora que ha identificado a su mentor potencial, comuníquese con la persona y pregúntele si estaría interesado en ser su mentor. Comparta con ella su lista y sus expectativas sobre él o ella y lo que pueden esperar de usted durante todo el proceso. Hay muchas herramientas excelentes en Internet que le ayudarán a medida que avanza.



Encontrar un defensor requiere un plan. Comience con el fin en mente: comience preguntando ¿adónde quiere ir? Una vez que sepa su destino, verifique si trabaja para una organización que le permita avanzar. De lo contrario, es posible que desee considerar la transición a una organización que lo apoye. En caso afirmativo, documente qué habilidades, experiencia y capacidades necesita para pasar a este nuevo puesto. Piense en cómo los adquirirá y quién podría ayudarle. Si tiene un mentor, comparta su plan con él y pídale consejo. Si no tiene una recomendación específica, busque a alguien que pueda ayudarlo. Al igual que acercarse a un mentor, comuníquese con la persona y pregúntele si estaría interesado en ser su adalid (paladín o advocate en inglés).

Ahora bien. En mi experiencia me he dado cuenta de que las personas que tienen adalides están más satisfechas con su tasa de avance profesional. Profundicemos un poco en esto,

#### ¿Quiere usted estimado lector, un mentor o un defensor?

Al establecer conexiones profesionales, es fácil confundirse entre querer un mentor o un defensor; aquí le ofrezco algunos consejos sobre cómo conseguir lo que necesita.

Veo gente pidiendo un mentor o un coach todo el tiempo. Mucho es debido a la falta de conocimiento de lo que hace cada uno: el coach, el mentor y el adalid. También veo personas lamentar la relación con sus coaches o mentores porque los resultados no son los que esperaban o querían. Una razón de esto es que las personas solicitan tutoría cuando realmente quieren un defensor.



La tutoría es una relación que se trata de orientación, crecimiento y desarrollo. Si bien existen mentores profesionales que pueden ayudarlo a lograr sus objetivos profesionales compartiendo. Los mentores guían y nutren. Las relaciones de mentoría son un intercambio entre personas.

Sin embargo, cuando la gente pide mentores con frecuencia, lo que realmente quieren es un defensor.

Cuando busque apoyo o información, identifique claramente sus objetivos. ¿Qué está buscando lograr? ¿Cuáles son sus prioridades?

Cuando busco relaciones de desarrollo profesional, encuentro que la mayoría de las personas realmente buscan defensores. Quieren que alguien les ayude a dar los siguientes pasos profesionales y los defienda. Esto difiere de una relación de mentor. Si desea o necesita un defensor, solicítelo.

Una forma sencilla de hacerlo sería durante una revisión de desempeño o una conversación para establecer objetivos con su gerente. Mientras revisa el desempeño o establece objetivos, haga preguntas sobre las oportunidades y los próximos pasos para los que puede ser una buena opción. Pregunte cuál es la mejor manera de dar el siguiente paso y pregunte quién podría ayudarlo y abogar por usted para dar los siguientes pasos. Puede que sea su jefe. Puede acudir a alguna asociación que ofrezca estas asesorías o incluso su gerente puede recomendarle hablar con alguien y ayudarlo a conectarse. LinkedIn y los eventos de networking también son excelentes espacios para esto.

También puede consultar organizaciones profesionales o grupos de ex alumnos de escuelas. Si tienen experiencias y/o intereses comunes, es más probable que la persona diga que sí. Esto ayudará a establecer la relación necesaria para una promoción o tutoría exitosa.

Sé que pedir este tipo de asistencia puede ser un desafío, pero vale la pena correr el riesgo. En mi experiencia, la mayoría de las personas están dispuestas a ayudar, sólo hay que estar dispuesto a pedir lo que quieres.

Recuerde que una vez que tenga éxito, ino olvide ser entrenador, mentor o defensor de otra persona!

\* Chairman en The Entourage Business Club.

## La verdadera información

## Salo Grabinsky



Estamos saturados! Diariamente nos atacan con informaciones no verificables, discursos irresponsables y contradictorios. Somos víctimas pasivas de tragicomedias, juicios mediáticos y venganzas veladas o confirmadas. Con mala información, verdades a medias o puestas a modo, las dan medios informativos afines u opositores al régimen o a nivel desde federal hasta las alcaldías o municipios. Centradas en doblegar al rival, aunque sean dañinas o mentiras disfrazadas de actos éticos con sentido social, pero sin bases sólidas. No en balde muchos ciudadanos estamos hartos de la politiquería y los rabiosos comentarios provenientes de todas partes. Lo peor es que la Verdad, (con mayúscula), es más ambigua, obscura o

planeada de forma astuta o con mala fe. Pocos saben lo que está sucediendo en el país y por ende en el mundo entero. Algunos ejemplos:

#### Enfermedades.

Los rumores son que Vladimir Putin está enfermo de varias dolencias tanto físicas como mentales. Sin embargo, sale en la televisión rusa y asiste a reuniones con sus funcionarios



y recibe a jefes de estado. En nuestro país la "vox populi" (quien sabe qué será eso) nos afirma sobre las enfermedades del presidente y sin embargo no hay mañanera sin su presencia. ¿A quién creerle? El presidente Biden se va a un chequeo médico y todos los medios lo informan, incluso sus operaciones. Existen informes verificables. Necesitamos que organismos como el INAI cumpla cabalmente su función y la divulgue, no a través de hackeos (Guacamaya, los papeles de Panamá, Wikileaks, etc). Estos métodos son muy populares, pero ilegales y usados para espionaje o información explosiva. La Red no hace sino amplificar todo.

Energía.- Sabemos que el país requiere de más fuentes de energía para crecer, dar certeza a los inversionistas que vienen al país, a poblaciones que requieren de luz a precios razonables, etc. A mí no me queda claro qué es lo que pasa con las recientes transacciones de Iberdrola y si el efecto en verdad reducirá el costo de la energía para la población y será rentable para la CFE que, junto a PEMEX está en una muy precaria situación financiera, endeudada y con problemas operativos. ¿Alguien sabe cuál es la verdadera situación energética y de hidrocarburos en el país? Difúndanla en forma sencilla, objetiva y con bases reales comprobables.

Inversiones. – Todos los mexicanos estamos ilusionados con el prospecto de grandes inversiones dentro del tratado comercial vigente para exportar y crear muchos empleos. ¿Ya vienen o siguen evaluando la situación de seguridad, electoral o legislativa de México antes de poner sus capitales aquí? Tenemos mucho futuro, pero el presente sigue bastante nebuloso, a mi entender

Seguridad. - No podemos más que preocuparnos y hacer algo porque hay muchas regiones con altos índices de violencia y no debemos negarlo. No se vale más que recapacitar y actuar para que el mal no crezca a niveles insostenibles.

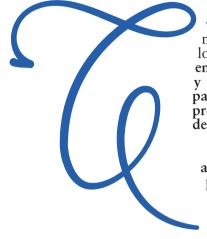
Migración, leyes, planes.- No sabemos a ciencia cierta en qué terminarán los problemas migratorios y humanos, la corrupción que aún continúa y tratar de legislar y cambiar lo que funciona, aunque perfectible, con nuevas leyes poco entendibles. No hay información sino propaganda, basada en las próximas elecciones. Hay que serenarnos y recibir informes reales comprobados, para vivir mejor.

Valores e Identidad Judía BS"D

### EL VALOR DE AMAR AL PROJIMO *(VEAHAVTA LEREAJA CAMOJA)* ANALIZANDO EL VERSÍCULO

2<sup>a</sup> parte

## Enrique Medresh



uando observamos en su contexto el versículo "Ama a tu prójimo como a ti mismo", encontramos 4 elementos sobre los que se debe profundizar: 1) es precedido en el texto por las prohibiciones de vengarse y de guardar rencor; 2) continúa con las palabras "Yo soy Di\_s"; 3) establece al prójimo como objetivo del precepto; y 4) es definido por el amor "a ti mismo".

1) En la Torá el mandamiento de amar está inmediatamente precedido por las prohibiciones de vengarse y guardar rencor: En algún momento, todos lastimamos a otras personas, en ocasiones intencionalmente y otras no; luego esperamos fervientemente

que nuestras víctimas no se venguen ni nos guarden rencor. Por lo tanto, amar al prójimo como a nosotros mismos significa actuar con los demás como nos gustaría que actuaran con nosotros. Si queremos que aquellos a quienes hemos lastimado dejen de lado los sentimientos de venganza, entonces debemos actuar de la misma manera cuando otros nos hieren, no guardando rencor ni ánimos de venganza.

2) El precepto de amar va seguido de las palabras "Yo soy Di s": ¿Cuál es la conexión entre estas dos afirmaciones? La tradición judía entiende el mandamiento de amar a nuestro prójimo como arraigado en la creencia de que todos los seres humanos, tal como nosotros, son creadas por Di s a su imagen, y por ello, deben ser tratadas como tales. Como nos revela el profeta (Malají 2:10): "¿No tenemos todos un solo Padre? ¿Acaso no nos creó un solo Di s?" Desde esta perspectiva, el mandato de amar a otras personas hace eco a la expectativa natural de que amemos a nuestros hermanos ya que compartimos un padre en común y, por lo tanto, los demás son parte de nuestra familia extendida.

Los Sabios van mucho más lejos en su entendimiento de la Conciencia de Unidad de la raza humana cuando examinan el versículo "Este es el libro de las crónicas del Hombre, en el día que Di\_s Creó al Hombre, lo hizo en la imagen de Di\_s" (*Génesis 5:1*). Con base en éste, ellos comentan: un ser humano que ataca a otro es equivalente a "que una mano martillando, golpee accidentalmente a la otra mano que sostiene el clavo y, ahora la mano lastimada, tome el martillo y, en venganza, aseste un golpe a la mano que le hizo doler." No mostrar amor y bondad a los demás revela no únicamente una naturaleza (emocionalmente) mezquina, sino también niega que todos somos una unidad.

Es únicamente como consecuencia de la revelación de la Biblia que nos inculca la Conciencia de Unidad, ordenándonos amar a nuestro prójimo y que nos abstengamos de hacer al prójimo lo que odiamos nos hagan a nosotros, que obramos bajo tales normas, ya que por motivos puramente lógicos no hay razón racional convincente por la que debamos sentirnos obligados a hacerlo.

Quién es el prójimo al que se refiere este precepto? El significado exacto de la palabra hebrea reajá es "tu prójimo o compañero", lo que sugiere que debemos amar a aquellos con quienes tenemos habitualmente contacto, como sería un amigo o un vecino. La duda que nos asalta es ¿por qué la Torá nos habla de amar a aquellos a quienes naturalmente ya son cercanos a nosotros? Una posible respuesta la hallamos en una escena del libro "Los Hermanos Karamazov" de F. Dostoievski, dónde se describe una conversación dentro de la cual un médico expresa sus sentimientos hacia los demás: "Hablo con franqueza, pero con humor amargo; amo a la humanidad, pero me sorprendo que cuanto más amo a la humanidad en general, menos amo a los hombres en particular, es decir, individualmente." En la famosa tira cómica "Peanuts" de Schultz, el niño Linus comenta "iAmo a la humanidad! Es la gente a la que no soporto".

Tal como nos enseña la Historia, aquellos que más amaban al proletariado, a los campesinos y a los pobres, Stalin, Mao, Trotzky, fueron también los más crueles asesinos de la historia, con la sangre de **decenas de millones** de personas en sus manos, víctimas de su gran bondad,

Por supuesto, también estamos obligados a actuar de manera amorosa incluso hacia aquellos con quienes tenemos interacciones más casuales o quizás nulas. Entre ellos están los *guerim*.

En el mismo capítulo de la Biblia en que se nos convoca a amar a nuestro prójimo también se nos instruye a que amemos al *guer*: "Cuando un *guer* llegue a habitar contigo en tu tierra, no lo vejarás. El *guer* que habite con



ustedes será como un nativo, y **lo amarás** como a ti mismo, porque ustedes fueron guerim en la tierra de Egipto. Yo soy el Señor, tu Di\_s" (*Levítico* 19:33-34). De tal modo, es nuestra responsabilidad asegurar que estas personas sean amadas y tratadas como "un nativo de ustedes" (Levítico 19:34; *Exodo* 12:49).

En la tradición bíblica, los *guerim* tienen una singular distinción; ellos, junto con los Patriarcas, son la única categoría de seres humanos con quienes Di s se identifica: "Y Di s ama al *guer*" (Deuteronomio 4:37 y 10:18). Es difícil entender que la intención de la Torá con esta ley era únicamente proteger al converso y no a los extranjeros. Ya que el versículo lee "No vejarás al guer, porque ustedes fueron *guerim* en la tierra de Egipto" (Éxodo 22:20-21), la implicación de que esto solo se aplica al converso que voluntariamente decidió ser judío, significaría que nuestros ancestros fueron conversos (*guerim*) a la religión egipcia, lo cual, por supuesto, es absurdo.

En realidad, hay dos categorías de *guerim:* el *guer tzedek*, que es el converso o prosélito por excelencia, y el *guer toshav*, que son todos los residentes no judíos que aceptan vivir en paz con sus vecinos judíos y bajo las leyes de moralidad universal básicas para la supervivencia de la civilización. Es decir, bajo la primacía de las 7 leyes noajidas (no robar, no matar, no cometer adulterio/incesto, etc.). Con base al razonamiento anterior, aparentemente estaremos obligados a incluir en la categoría del *guer* al que se debe amar y tratar con igualdad ante la ley, al extranjero llamado guer toshav.

En el mundo actual, ¿a quiénes se aplicaría esta ley? Evidentemente se aplica al converso, el guer tzedek y posiblemente, a los no judíos pobres y políticamente débiles, "porque ustedes fueron forasteros en la tierra de Egipto". Al recordarnos cuán difícil fue vivir como extranjeros y esclavos en Egipto, la Torá nos exige que actuemos justa y misericordiosamente con aquellos que sobreviven con mayores desventajas en las sociedades actuales.

Hace un siglo, el filósofo judeoalemán Hermann Cohen externó su opinión al respecto: "en la *mitzvá* (precepto) de amar al extranjero, el hombre descubre la idea de humanidad y encuentra el comienzo del verdadero humanismo. El extranjero debía ser protegido, aunque no fuera miembro de la familia, clan, religión, comunidad o pueblo, sólo porque es un ser humano." Precisamente, Avraham, el Patriarca del pueblo judío había llegado en su monoteísmo ético a la Conciencia de Unidad. Por dicha razón trató de defender a los habitantes de Sodoma y Gomorra de la destrucción ordenada por Di\_s, pese a ser una nación ideológicamente opuestos a él (*Génesis* 18:20-33).

Hoy en día. más que nunca, el precepto de "amar al extranjero" es "el crucial antídoto contra la intolerancia religiosa", ya que posibilita entusiasmarse con las propias creencias y convicciones, a la vez que prohíbe imponerse y maltratar a los de otra fe o nación".

4) El grado de amor del precepto es definido por el amor "a ti mismo". ¿Qué implica amar a tu prójimo COMO A TI MISMO? El versículo bíblico explícitamente ordena amar al prójimo como te amas a ti mismo, lo que manifiesta que el versículo también conlleva el mandato implícito de amarnos a nosotros mismos. ¿Podemos realmente amar al prójimo como a nosotros mismos? ¿Qué sucede cuando no nos amamos a nosotros mismos?

En el Talmud se discute el caso de dos hombres que viajan por el desierto, pero sólo uno lleva una cantimplora con suficiente agua para posiblemente mantenerlo con vida hasta llegar a la civilización. Uno de los sabios opina que el hombre debe compartir el agua con el otro que no tiene, aunque ello pueda causar que mueran los dos. Sin embargo, el gran Rabí Akiba opina que el dueño del agua no tiene que compartirla si por ello su vida corre peligro. De lo anterior se puede ver lo complejo que es este valor, resultando muy difícil definir hasta dónde se debe llegar; por sencillo que parezca, las alternativas de este precepto son problemáticas y controvertidas.

Entender este último tema -amarnos a nosotros mismos- no sólo tiene implicaciones respecto de cómo nos comportamos con nosotros mismos, sino también de cómo tratamos a los demás. Es improbable que una persona que tiene poca estima por sí misma cumpla con el mandato "como a ti mismo" de manera amorosa. De hecho, uno se pregunta si alguna vez ha habido un padre abusivo con una imagen decente de sí mismo/ que se amara a sí mismo. Las personas que se desprecian a sí mismas son más propensas a actuar de manera brutal con sus hijos y con otros que las personas con una buena autoimagen. En pocas palabras, la Torá nos ordena no sólo amar a nuestro prójimo, sino también amarnos y cuidarnos bien a nosotros mismos. Esta es la razón por la cual, incluso si el amor propio no surge de forma natural o fácil, estamos obligados por el bien de los demás y por nosotros mismos, a cultivar la autoestima.

Piensa en tu propio comportamiento. ¿Cuándo es más probable que seas paciente, indulgente y generoso con los demás? ¿Cuándo te sientes bien contigo mismo o cuándo te sientes deprimido y autocrítico? Una sensación de bienestar personal y de logros tienden a traducirse en amor hacia los miembros de la familia y una actitud más alegre y de aceptación hacia los demás. Sin embargo, cuando nos sentimos inseguros de nosotros mismos y autocríticos, a menudo desaprobamos más y perdonamos menos a los demás. Como la famosa frase adjudicada a un niño de tercer grado con una buena dosis de actitud saludable No puedo hacer que la gente me quiera, pero si no fuera yo, yo me gustaría.

Las palabras "... como tú mismo" exigen que no es suficiente simplemente actuar de manera amable con los demás; debemos ir más allá y preguntarnos: "¿Estoy actuando hacia la otra persona en la forma en que me gustaría que me trataran a mí y a otros queridos para mí?" Por ejemplo, cuando se plantea el tema ante el Congreso de aumentar el salario mínimo, los diputados y senadores, todos los cuales ganan muy por encima del salario mínimo, deberían preguntarse: si tuviera que trabajar en un trabajo no calificado de bajo nivel, ¿sería posible vivir con el salario mínimo actual y tener mis necesidades básicas satisfechas? Al plantear este tipo de preguntas y responderlas honestamente, es posible que nos veamos empujados a manifestar un comportamiento en el que de otro modo no nos involucraríamos.

Najmánides (siglo XIII) cuestionó el significado literal de "Amarás a tu prójimo como a ti mismo", razonando que "no se puede esperar que el hombre ame a su prójimo como a su propia alma". Por ello, en la enumeración de los 613 mandamientos, Maimónides describe cómo esta ley debe traducirse en actos: "Todo lo que deseo para mí mismo, debo desearlo para esa persona. Y lo que no deseo para mí o para mis amigos, no debo desear a esa persona. Ese es el significado del versículo" (Sefer Hamitzvot, Asé # 206).

Comentando lo que significa en términos concretos cumplir las palabras de Maimónides: "Todo lo que **no** deseo para mí o para mis amigos, **no** debo desearlo para esa persona: "Como no quisiera sufrir hambre, falta de vivienda, desempleo, mala salud y enfermedades, y tragedias personales de todo tipo, tampoco les debo desear eso a los demás. Y tendría que **actuar** para evitar que les sucedan estas desgracias. Asimismo, si deseo tener paz de mente, seguridad, una vida digna, amigos, familia, buena salud para mí mismo, debo desear "sin reservas" que mi prójimo disfrute del mismo bienestar que yo deseo disfrutar, y actuar de tal manera que permita que otros tengan esas bendiciones".

Si bien es imposible esperar que las masas de personas sientan el mismo "deseo y preocupación sinceros e ilimitados por el bienestar de los demás como el que tienen por sí mismos", lo que sí se puede ordenar es la realización de actos de amor, es decir, tratar a los demás como uno lo haría si realmente se preocupara por su bienestar".

Como escribimos antes, otra razón por la que la Torá nos ordena amar a nuestro prójimo en lugar de a la humanidad en general, se debe a que a menudo es más difícil amar a nuestro prójimo, a las personas de carne y hueso que viven cerca de nosotros y cuyos defectos y características molestas conocemos bien, que amar a la humanidad, compuesta por personas que nunca hemos conocido y nunca conoceremos.

En este caso, es sabio guiarse por las palabras de Rabí Israel Baal Shem Tov (1698-1760), el fundador del jasidismo: "Así como nos amamos a nosotros mismos a pesar de las fallas que sabemos que tenemos, debemos amar a nuestros semejantes a pesar de las fallas que vemos en ellos". Actuar con amor y ayuda, por lo tanto, no debe depender de idealizar a aquellos a quienes amamos, ni debemos mostrarles amor solo porque los juzgamos santos. Después de todo, si otras personas nos negaran el amor debido a nuestras imperfecciones, nunca seríamos amados. Y así como queremos que los demás nos amen a pesar de nuestras faltas, también debemos amar a los demás.

Por otro lado, la redacción del mandamiento de la Torá, con su énfasis en el "prójimo" implica una persona a la que vemos con frecuencia, lo que sugiere que esta mitzvá se relaciona con un comportamiento tangible y no simplemente con el amor abstracto, como sería el caso si la Torá nos instruyera. a "Amar a la humanidad". Es por eso que los textos legales judíos generalmente se enfocan en las acciones que implica este mandamiento.

Así, Maimónides enfatiza el comportamiento amoroso mucho más que la emoción del amor, y explica cómo de ésta *mitzvá* se derivan muchas otras. por ejemplo, visitar a los enfermos, consolar a los dolientes, ayudar a la novia pobre, agasajar invitados en nuestra casa, enterrar a los muertos, etc. Maimónides entiende que la ley del amor al prójimo significa que todo lo que quieras que los demás hagan por ti, debes hacerlo por ellos ("Leyes del duelo" 14:1), por lo que todas estas *mitzvot* quedan incluidas en *veahavta lereaja camoja*.

Con esta misma idea, Maimónides ofrece ejemplos adicionales de cómo practicar este mandamiento: "Uno debe hablar en alabanza del otro; tener cuidado con el dinero del otro; preservar la dignidad del otro ("Leyes del desarrollo del carácter 6:3.3). Estos ejemplos expresan dos componentes importantes del comportamiento amoroso: el apoyo emocional a los demás (alabarlos) y el apoyo material (ayudar a salvaguardar su dinero). Martín Buber, el filósofo contemporáneo, manifestó que lo esencial es no tratar al prójimo como a un objeto, sino como a un ser humano como lo somos nosotros.

è"Amarás a tu prójimo..." nos exige amar a las personas malvadas? Aunque ninguna enseñanza en la Biblia hebrea ordena amar al enemigo, la Torá deja en claro que una persona debe tratar a su adversario con justicia, por lo que nos instruye: "si ves el asno de tu enemigo vencido bajo su carga, ète abstendrás de ayudar (a levantarlo)? Deberás ayudar repetidamente a levantar con él" (Êxodo 23:5). Más aun, nuestros sabios enseñan que ante la disyuntiva de ayudar a un amigo y, al mismo tiempo, a un enemigo, ambos enfrentando la misma dificultad, debemos auxiliar primero a nuestro enemigo, pues de ese modo hay la posibilidad de convertirlo en amigo. Asimismo, la Torá no exige que amemos a nuestros enemigos, sin embargo, nos insta a tener una medida de compasión, la cual puede ayudar a disminuir el odio: "Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale agua para beber' (Proverbios 25:21).

Las directrices que se encuentran en los Evangelios: "Amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen", o "tu amor por aquellos que desean hacerte daño debe ser tan fuerte, si no más fuerte aun, que tu amor por tus amigos" (Mateo 5:44.46) son, a los ojos del judaísmo, conceptos irracionales y éticamente faltos de sentido común como lo es "poner la otra mejilla" cuando somos injustamente abofeteados. Las razones por las que el judaísmo los rechaza son principalmente dos: a) la posición moral es la de no tolerar la injusticia; b) el principio judío de "ayúdate que Di s te ayudará", defiende la obligación moral de sobrevivir. Confucio (551-479 a. e. c.) también enseñó un enfoque más contrastado sobre las personas malvadas, similar al de la Torá. En una ocasión, cuando le preguntaron: "¿Qué piensas de devolver el mal con bondad?", Confucio respondió: "Entonces, ¿con qué vas a devolver la bondad? Devuelve la bondad con la bondad, pero el mal con la justicia" (Analectas).

Saul Bellow, el escritor ganador del Premio Nobel, expresó preocupación por el amor que no impone exigencias morales a su objeto. "Un hombre es tan bueno como lo que ama". Estas palabras deben tenerse en cuenta cuando escuchamos, por ejemplo, de personas "buenas" que son amigas de personas inmorales.

El exégeta bíblico Rashbam comentó sobre las palabras "Ama a tu prójimo" que "si tu prójimo es bueno, ámalo, pero si es malvado, temer al Señor es odiar el mal" (*Proverbios* 8:13). La palabra "maldad" debe aplicarse en el sentido general en que la gente usa este término, refiriéndose a las personas que se involucran en conductas crueles y dañinas a los demás. Pensar en que un niño está obligado a amar a un padre que abusó de él o que un israelí deba amar a un "extraño" que comete actos de terror o que apoya a grupos o países que buscan destruir a Israel, es convertir una hermosa ley de la Torá y de aplicación general en una conducta autodestructiva. En resumen, se nos ordena amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos en la gran mayoría de los casos, pero no en todos.

Para sorpresa, incluso conmoción, de la mayoría de la gente, el Talmud enseña que la ley del amor al prójimo se aplica incluso a un prisionero condenado a muerte. Según los rabinos, la obligación de amar al projimo dicta que la sentencia se ejecute lo más rápido posible, ya que la sociedad le debe al preso una *mitáh yaffa*, "una buena muerte", lo que la Torá entiende como: 1) una muerte rápida, 2) que no deje el cuerpo desfigurado y 3) expuesto a la desgracia y el ridículo (*Ketubot* 37b), lo que no estaba permitido en la ley judía.

Quizás ninguna enseñanza rabínica sobre el amor al prójimo resalte tanto la noción de que los preceptos positivos o de acción (mitzvot asé) se relacionan más con las acciones apropiadas que con los sentimientos. Es difícil imaginar que la Torá espera que sintamos un sentimiento de amor tan profundo por un asesino premeditado como el que sentimos por nosotros mismos. Pero lo que sí exige esta ley es que tratemos a la persona como nos gustaría que nos trataran a nosotros si fuéramos los condenados a muerte. Por lo tanto, la ley judía prohíbe que torturemos a un convicto, prolongando su muerte. Esto se puede contrastar con la crucifixión que los romanos practicaban, específicamente para prolongar e intensificar el sufrimiento de la persona.

Continuará Parte 3....

# ¿Por qué se debe condenar el mal uso de los símbolos nazis?

a mayoría de las imágenes nazis son fácilmente reconocibles y asociadas con el Holocausto, el antisemitismo, el racismo, la

> discriminación, el genocidio, el discurso del odio y el

mal. Ya sean símbolos de propaganda como la esvástica u objetos físicos o lugares que se asocian con la acción del genocidio, como los campo de exterminio, las vías del tren o las insignias militares.

Es cierto que la comprensión común y la familiaridad de estas imágenes propicia su uso para la difusión de la conciencia a través de esfuerzos educativos. Sin embrago, también ha dado lugar a que se utilicen indebidamente, de manera que distorsionan el registro histórico, banalizan y normalizan el horror, minimizan la tragedia, le faltan al respeto a las víctimas o con malos propósitos políticos que sirven como cobertura de prejuicios y odio.

Razones por las que se debe condenar el uso indebido de los símbolos nazis:

- Respeto a las víctimas y sus familias: El Holocausto fue un periodo de sufrimiento extremo y atrocidades inimaginables que afectaron a millones de personas, incluyendo seis millones de judíos. El uso irrespetuoso de imágenes o símbolos relacionados con este evento puede ser profundamente ofensivo para las víctimas que sobrevivieron, así como para sus familias y comunidades.
- Preservación de la memoria histórica: El Holocausto es un evento histórico crucial que debe ser recordado y comprendido con respeto y sensibilidad. El mal uso de sus imágenes o símbolos puede trivializar o distorsionar la realidad de lo que ocurrió, opaca la importancia de recordar este capítulo oscuro de la historia humana.
- Prevención de la negación, banalización y la normalización: Utilizar imágenes o símbolos del Holocausto de manera inapropiada puede llevar a la banalización de su significado y la normalización de su horror, e inclusive a su negación. Esto puede desensibilizar a las personas ante la gravedad de lo sucedido, lo que a su vez puede facilitar la repetición de actos similares en el futuro.

- Lucha contra el antisemitismo y la discriminación: El uso irrespetuoso de imágenes o símbolos del Holocausto a menudo va de la mano con manifestaciones de antisemitismo y discriminación. La trivialización o la manipulación de estos símbolos pueden alimentar prejuicios y estereotipos hacia la comunidad judía u otras minorías, lo que resulta en un aumento del odio y la discriminación.
- Uso con propósitos políticos o de odio: Cuando se emplean imágenes del Holocausto para respaldar agendas políticas discriminatorias o para criticar políticas de opositores. Por ejemplo, comparar a líderes

contemporáneos o grupos con figuras o eventos del régimen nazi. Estatáctica para deslegitimar o desacreditar de manera injusta y sin fundamentos alimenta la desinformación, provoca divisiones y polarización en la sociedad, generando un ambiente hostil en el que el diálogo político se ve obstaculizado por la exageración y la desinformación.

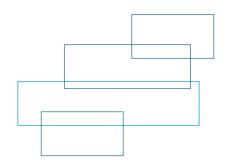
La libertad de expresión no es un derecho absoluto y admite restricciones. Los estándares internacionales señalan que una de las expresiones que pueden ser restringidas son aquellas que inciten al odio, la violencia y la discriminación, o que hagan apología a la guerra.

A pesar de estar reconocido como un derecho universal, éste incluye aclaraciones y salvaguardas específicas que resaltan límites al mismo, derivados del respeto a otros derechos y a las leyes que lo desarrolle, entre ellos el discurso de odio y la discriminación, mismos que no pueden protegerse a través de dicho derecho.

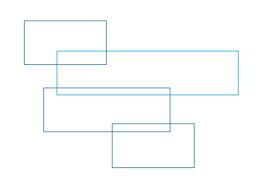
Aunado a lo anterior, la libertad de expresión en el uso de imágenes también está limitada en el mismo sentido, si es utilizada como apología al odio o incluso si atenta contra la dignidad de los demás.

Ante el hecho inequívoco que los símbolos nazis, como la esvástica, tiene una connotación histórica plenamente identificable, que representa un discurso de odio extremo consistente en la superioridad de la raza aria y el exterminio de otras razas consideradas como inferiores; que recuerda al régimen nazi, sus políticas de exterminio, la idea de superioridad racial y el antisemitismo, su exhibición no debe concebirse como un problema de libertad de expresión si no como una afectación y afrenta directa a los judíos y por supuesto a la humanidad entera.

\* Tribuna Israelita



## La Mala Educación



## Adina Chelminsky



n esta guerra de Tirios contra Troyanos (digo pro y anti Israel) no hay ninguna trinchera sin batallas. Operaciones militares en el suelo en Gaza, misiles en los cielos de Israel, manifestaciones (muchas veces violentas) en las calles del mundo... y. as a sign of the times, en las redes sociales.

> No se puede entender lo que estamos viviendo sin analizarlas en

conjunto. Creo, sin ser analista político, que es el conflicto más multidimensional de la historia.

Todas estas "batallas" dan mucho de que hablar. Todas me preocupan, cada una con su diverso grado de horror, sus costos y consecuencias. Pero sobre la única que creo poder proponer una opinión medianamente informada es sobre la última: las batallas en redes sociales.

Que si bien no se compara en dolor y el horror a las demás es la que nos afecta a la mayor parte de nosotros.

Spoiler alert, o séase, voy a empezar por la conclusión final: Esta guerra está perdida.

Aun si no existieran la cantidad de trolls y bots pagados que prenden la mecha anti israelí, que luego es replicada y re-replicada, es un hecho que la opinión pública de la mayoría está sesgada en contra de Israel.

Y la opinión se va a polarizar más en tanto no acabe la guerra.

Sea por la razón que sea, ese es tema de otro texto.

Spoiler alert 2: Muchos de nosotros la estamos haciendo peor.

Pretender luchar la batalla para "ganar" o voltear la opinión pública o cambiar las ideas preconcebidas de la gente EN REDES es la piedra de Sísifo.

Engancharse en respuestas y re-respuestas en comentarios sobre los comentarios es inservible. Sólo polariza y afianza a la gente en sus opiniones.

Además, en las batallas en redes las formas civiles se pierden en 3...2...1, haciendo aún más agresivo e inservible el debate.

NADIE, NUNCA, EN LA HISTORIA DE LAS REDES SOCIALES HA CAMBIADO DE OPINIÓN DE NADA PORQUE ALGUIEN LE COMENTA SUS POSTS O LES MANDA MENSAJES PRIVADOS.

Tratar de educar a la gente en redes es imposible, inservible y desgastante.

Más aun en un conflicto tan complejo.

Más aun cuando hemos perdido las formas correctas.

Más aun cuando hay un elemento visceral tan presente en todos los argumentos pro y contra.

Ojo: No es cuestión de bajar la cabeza. Para nada. Para nada. Para nada. Es cuestión de elegir las batallas que valen la pena.

Tenemos que dejar las redes sociales y empezar a explicar lo que pensamos en nuestros engranajes personales.

Ahí está la batalla.

No en tratar de educar a @FreePalestineHunk o a @ MiReinaPalestina710 sino a nuestros círculos cercanos, a mi vecino, a mi colega, a mi amigo.

Establecer puentes de escucha. Porque del otro lado también hay argumentos válidos.

Estar bien informados. Así como acusamos a los otros de Fake News, fijarnos no estar cayendo en ellas.

Afinar nuestro criterio. Leer lo que nos incomoda. Leer mucho de otras perspectivas.

Creo q no hay lectura más importante que aquella que incomoda y que lleva a la reflexión.

Platicar con nuestros círculos cercanos desde el deseo de construir puentes de entendimiento bilaterales.

Entender que, a veces, we shall agree to disagree.

Nadie puede educar a nadie más, pero, quizás con el diálogo directo podamos entender, y hacer entender al otro, que tenemos más coincidencias que disonancias.













## CRISTÓBAL COLÓN Y SU TRIPULACIÓN JUDÍA

### Eli Suli

n el diario que escribió Luis de Torres, quien fue un criptojudío que se embarcó con Cristóbal Colón en el viaje a las indias, y el cual su verdadero nombre era Yosef Haleví, que para evitar el edicto de expulsión contra los judíos de España, tuvo que convertirse al catolicismo poco antes de la partida de la expedición de

de la expedición de Colón, nos da algunos interesantes detalles sobre la travesía que hizo el almirante junto con un grupo de judíos. Después de llegar a América, Colón creyó que habían llegado a la costa asiática, y envió a Luis de Torres y al marinero Rodrigo de Jerez a una expedición hacia el interior de la Isla, el 2 de noviembre de 1492. Su mision era explorar la isla, contactar a su gobernante y recopilar información sobre el emperador asiático descrito por Marco Polo como el "Gran Khan". Ese diario, Luis de Torres o Yosef Halevi lo escribió a sus 71 Yosef Halevi lo escribió a sus 71 años, cuando ya habían pasado 31 años del descubrimiento de América.

"Nací Córdoba, en Andalucía. Los detalles de cómo vivió el pueblo judío en los reinos de cástilla y Aragón, son bien conocidos tanto en sus ilustres contribuciones al país en la edad de oro, así como los terribles sufrimientos que les fueron impuestos desde que los cristianos iniciaron la guerra de la Reconquista y más tarde cuando se estableció la inquisición. Mi padre fue un escribano dedicado a escribir rollos de la Tora durante toda su vida. Siempre estuvo rodeado de libros, manuscritos, y comentarios de la Tora. Como yo dominaba varios idiomas, entre ellos el hebreo, fui invitado a acompañar a Cristóbal
Colón como intérprete en su viaje de
descubrimiento. El pensaba que cuando
hubiésemos alcanzado China en el Lejano
Oriente, podría localizar a los exilados judíos de las
diez tribus párdidas y tener la posibilidad de com-

diez tribus pérdidas y tener la posibilidad de comunicarse con ellos. Las tres carabelas, la santa María, la pinta y la niña, navegaron varios días y noches hasta que divisamos tierra. De acuerdo con mis cálculos, llegamos un viernes en la tarde, dos horas después del mediodía que, en el calendario judío era Hoshana Rabá, día 21 de Tishrei del año 5253 de la creación del mundo. Ese día estaba tan presente en mi mente, que anote cada detalle como crónica para las futuras generaciones. El día de nuestra expulsión de Castilla y Aragón era Tishá BeAv, día de ayuno del año 5252 correspondiente a 1492. Ese día marcó también la tragedia de la destrucción de los dos Templos varios siglos antes, y ahora una nueva tragedia se añadió a aquel nefasto día. Trescientas mil personas, la mitad de la cantidad que fue redimida de la esclavitud de Égipto, se acercaron a las playas

del Atlántico y del Mediterráneo buscando trasladarse a otras tierras, a cualquiera donde pudiesen practicar libremente su judaísmo. Yo era uno de ellos, sin embargo, era un refugiado que había sido comisionado para unirme a Cristóbal Colón en el viaje del descubrimiento. Acepte unirme a él con la esperanza de que encontraríamos hermanos judíos en las tierras donde nos dirigíamos, y allí podría vivir mi vida en paz y libertad. Don Rodrigo Sánchez, su tío don Gabriel Sánchez, Alonso de la Callo, Alonso Lorqui, Rodrigo de Triana, Chon Cabrera, doctor Bernal y Marco, el doctor cirujano a bordo, aprobaron mi razonamiento y se unieron a mí. Éramos un grupo grande de conversos que vivíamos en perpetuo miedo de la inquisición. Esperábamos encontrar una vía para salir de la precaria situación en la que nos hallábamos. Navegamos durante sesenta y dos días.

La mayor parte del tiempo el océano estaba calmo y el viento soplaba suavemente de este a oeste. El almirante solía estar absorto en las cartas de navegación que le había preparado Rabí Abraham Zacuto, quien era astrónomo e historiador. Sin embargo, de vez en cuando el océano se agitaba, las olas golpeaban ambos lados de nuestro barco y estábamos seguros de que nos íbamos a hundir en el fondo del mar. En esos difíciles momentos, durante la noche, el almirante se paraba en el puente buscando las raras estrellas que aparecían entre las nubes. Buscaba la aparición de la que aparecían entre las nubes.
Buscaba la aparición de la
estrella del norte, con el fin
de medir la latitud en que
nos encontrábamos. Había
determinado navegar hasta
hallar tierra y su única orden
era "adelante naveguemos".
Navegamos durante todo
sentiembre celebrando entre septiembre celebrando entre nosotros los conversos, los santos días de Rosh HaShaná. En la víspera de Yom kipur, que tuvo lugar ese año el domingo en la noche, el océano estaba en calma. Caída la noche me envolví en mi Talit, me dirigí a la cubierta y canté el Kal Nidre, mientras voces de la pinta y la niña

La mayor parte del tiempo el océano estaba

se juntaban a mi oración, y parecía como si las olas respondían rítmicamente al sonido de las voces. Cuando termine el Kal Nidre, Colón me llamó desde donde él se hallaba y me dijo: "¿No es la paloma uno de los símbolos del pueblo judío? ¿Usted sabe que el nombre de mi familia es Colombo, y quiere decir paloma?... aquí debe estar la razón de este viaje" (Israel es comparado con la paloma), y prosiguió con su relato. "No estamos navegando en esta nave en vano; déjeme leerle lo que escribí: en el mismo día en que los judíos fueron expulsados de Castilla y Aragón por orden de sus majestades, el rey Fernando y la reina Isabel, se me dio el poder para ir en búsqueda de nuevas tierras, cruzando este oscuro y terrible océano. Nos mantuvimos quietos, uno al lado del otro, hasta que los rayos solares provenientes del este iluminaban el horizonte. Once días más tarde advertimos las primeras señales de tierra que no estaba muy lejos. Unos pájaros de alas puntiagudas se lanzaban graciosamente al

agua agarrando con sus picos pequeños peces. Me di cuenta de que delgadas ramas con hojas ovaladas flotaban en el agua cerca de nuestro barco. Me fue posible alcanzar una de ellas, y al sacarla del agua me di cuenta de que era una rama de sauce. Yo estaba excitado de alegría. iEs un milagro! iun milagro!, grité. En este lugar Di-s nos ha provisto de las ramas que necesitamos para cumplir con el precepto en la noche de Rosh HaShaná. Salude con mucho entusiasmo a los de la pinta, mientras que Alonso Lorqui respondía agitando también su rama de sauce. Aquella noche todos los marineros dormían profundamente. La creciente luna iluminaba gloriosamente el agua, y me senté toda la noche con Rodrigo de Triana para recitar los salmos que, como es costumbre en esa noche, lo hicimos a la luz de la luna, en una versión en español que disponíamos. Alabad al Señor porque es bueno, porque para siempre es su misericordia...

Con las primeras luces del día, nosotros que habíamos estado despiertos toda la noche, fuimos los primeros en divisar tierra, no era un sueño ni era una alucinación. Rodrigo corrió a avisar al almirante



a avisar al almirante que había visto tierra. La excitación y los gritos histéricos despertaron a todos los marineros de nuestro barco y a los demás de los otros barcos.

Desembarcamos en la isla Guanahanì, a la cual Colón bautizó como "San Salvador", y tomamos posesión de esas tierras para Castilla y Aragón. Colón afirmaba que esa isla y las otras que luego divisamos, eran las Indias cerca de Japón y China.

Yo, Yosef Ben Haleví, canté con mis amigos Alonso Lorqui, Chon Cabrera, Rodrigo de Triana, don Rodrigo Sánchez, don Gabriel Sánchez, el doctor Bernal y el doctor Marco, una canción diferente, un canto de agradecimiento a Di-s por dirigirnos a un lugar donde podríamos públicamente manifestar nuestro judaísmo".

El pueblo judío ha sufrido horrores a través de los siglos más que ningún otro pueblo. Hay épocas de tranquilidad y prosperidad, a la que le siguen otras de peligros y amenazas de exterminio. Pero justamente es en esas épocas de turbulencia donde esta nación se convierte en indestructible, y es ahí donde más ha desarrollado su potencial.

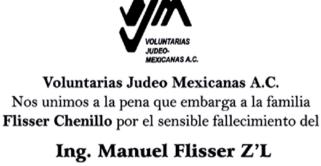
1\*Extraído y traducido del español antiguo, del diario de Yosef ben Halevy Haibrí, conocido como Luis de Torres, traductor a bordo de la Santa María, escrito en la Isabela "Cuba", a la edad de 71 años, treinta y un años después que Cristóbal Colon había descubierto las Indias (América).

### Dichos en idish

### Sobre el carácter

¡Az Got zol voynen af der erd, voltn im di mentschen di fenster oysgeshlogn! "¡Si Dios viviera en la tierra, la gente quebraría las ventanas de Su casa!".

Az der soyne falt, tor men zij nit freyen, ober me heybt im nit oyf! "Cuando tu enemigo caiga, no debes alegrarte. ¡Pero tampoco tienes que ayudarlo a levantarse!".



Extendemos nuestras condolencias a la familia, deseándoles que encuentren pronto fortaleza y paz interna.

Que su recuerdo sea una bendición.



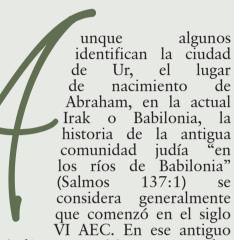


lugar

## Los judíos de Irak

Eliahu Freedman\*1

Explora una de las comunidades judías de la diáspora más antiguas e importantes de todos los tiempos.



periodo, desde 587-538 AEC los judíos eran prisioneros tomados como esclavos en Babilonia luego de la conquista de Jerusalem y la destrucción del Primer Templo a manos del rey babilonio Nabucodonosor.

Incluso aunque el siguiente gobernante persa de Babilonia, el Rey Ciro, permitió que los prisioneros judíos regresaran a Jerusalem y reconstruyeran el Segundo Templo en el año 538 AEC, muchos escogieron quedarse en la fértil tierra entre los ríos Éufrates y Tigris. Una de las comunidades judías de la diáspora más antigua e importante de todos los tiempos se estableció en esas tierras.



Escribas judíos en la tumba de Ezekiel, 1914

Desde aproximadamente el año 225 EC hasta el año 1000 EC, la comunidad judía de Babilonia es reconocida como la capital mundial del estudio de Torá, y es acreditada con preservar y transmitir las tradiciones rabínicas desde los antiguos periodos medievales. Allí, alrededor del año

225 EC, Rav o Abba Arikha estableció la academia Sura en el sur de Irak, la cual continuó operando hasta la conclusión del periodo de los Gueonim en el siglo XI.

Rav, alumno de Rabí Yehuda el Príncipe de la tierra de Israel, viajó a Irak con la Mishná, comenzando el periodo de intensivo estudio y debate sobre la ley judía que culminó en la compilación del Talmud de Babilonia por Rav Ashi en el siglo V. Al completar el Talmud, líderes de seminarios rabínicos en Sura y Pumbedita o "Gueonim" continuaron sirviendo las necesidades religiosas y filosóficas del pueblo judío, respondiendo preguntas que eran enviadas desde todo el mundo. Estas "preguntas y respuestas" fueron recolectadas y publicadas, y siguen siendo una importante base de la ley judía contemporánea, además de las preciadas fuentes históricas para este temprano período de la historia judía.

Con el florecimiento de las comunidades judías en Ashkenaz, Francia, el norte de África y Egipto en el periodo medieval, además de la brutal invasión de Irak a manos de Gengis Kan en 1238 EC, el estatus de la comunidad judía de Irak y su importancia como centro de vida judía declinó rápidamente. No fue hasta muchos años después en el siglo XIX, bajo el liderazgo de Rabi Abdallah Somej (1813-1899) y su alumno Rabi Yosef Jaim, el "Ben Ish Jai" (1834-1909), que Irak resurgió como un centro importante de cultura judía y educación religiosa. En este periodo, los rabinos en Irak guiaron a las crecientes comunidades judías del este –particularmente India y



China- ya que los judíos tuvieron un rol central en la globalización del comercio en estos emergentes mercados.

Un ejemplo interesante que captura la fidelidad de la judería a sus antiguas tradiciones, además de una apertura de mente general al progreso e innovación, es la historia de la familia Sassoon y Flora Sassoon. La familia Sassoon, llamada los "Rothschild del este" por su inmensa riqueza, son conocidos por potenciar el comercio global a India gracias a la construcción de los puertos de Bombay (Mumbai) utilizados hasta el día de hoy. Flora Sassoon (1859-1936), esposa de Salomón David Sassoon, es conocida por administrar el imperio de la familia Sassoon luego del fallecimiento de su esposo,

además de su trabajo filantrópico y sus esfuerzos en estudio. Una judía devota observante, ella mantuvo correspondencia personal con los rabinos más importantes de su época e incluso logró publicar artículos de estudio en varios temas de Torá en su tiempo libre.

El destino de la comunidad judía en Irak sufrió un repentino descenso en 1941, cuando estalló la violencia antisemita en las calles de Bagdad, en donde fueron asesinados cientos de judíos. Después de miles de años de relativa tranquilidad y paz como minoría religiosa, la comunidad judía de Irak ya no podía confiar en el recientemente fundado gobierno de Irak después de la inflamación de tensiones étnicas y deprivación de completos derechos políticos de los judíos. Con la fundación del Estado de Israel en 1948, más del 90 por ciento de los judíos de Irak decidieron abandonar su ciudadanía iraquí a la primera oportunidad y hacer aliá a Israel en 1951 en la "Operación Ezra y Nejemia".

Hasta el día de hoy, los judíos iraquíes mantienen una distintiva identidad y están orgullosos de su antigua herencia, con comunidades



alrededor del mundo sinagogas iraquíes ubicadas en Londres, Los Ángeles, Nueva York y Toronto. En Israel, la primera llegada de judíos iraquíes en 1951 ha moldeado profundamente cultura israelí. Por ejemplo, muchos de los rabinos sefaradim

La gran sinagoga de Bagdad a principios del siglo XX líderes en Israel son de ascendencia iraquí, incluyendo al famoso ex Rabino Jefe de Israel, Rav Ovadia Yosef (1920-2013).

Las comidas iraquíes, como el sándwich sabij, la sopa de kubeh y la famosa amba, son esenciales en la cocina israelí y se encuentran en restaurantes por todo el país. Incluso la música iraquí clásica iniciada por los hermanos judíos Al-Kuwaity, Daud y Saleh, ha alcanzado popularidad internacional gracias al grupo israelí Dudu Tassa & The Kuwaitis (Dudu Tassa es el nieto de Daud Al-Kuwaity).

Llevados primero a Babilonia como esclavos, los judíos de Irak perseveraron, sobrevivieron y florecieron en su nuevo hogar "entre los dos ríos". Su marca en la historia judía es duradera y perdurable.

> 1\*Educador judío iraquí que vive en Jaffa, Israel. Apasionado por la historia, espiritualidad y ética judías.

> > <sup>2</sup>\*Aish Latino

## ¿QUIERES QUE TE CUENTE COMO LE HICE PARA BUSCAR Y ENCONTRAR A DIOS EN ESTE MUNDO?

## Mauricio Fishleder

•En vez de buscar la espiritualidad; espiritualiza tu vida!

• Piensa que le falta al mundo? Amór, bondad, generosidad, sencillez, humildad, paciencia, tolerancia? Y dalo tú!.

lguna vez te has puesto a pensar dónde buscar y encontrar a Dios? en un lugar afuera: frío, lejano, distante, inalcanzable?. en otras personas? En el mundo que vivimos? O en un lugar dentro de ti en tu mente y en tu corazón?. Será que lo perdimos? Que por más que lo buscamos y queremos encontrarlo, no lo logramos?

Estaremos buscando en el lugar correcto? O tal vez ni siquiera lo buscamos porque estamos distraídos, alienados y enajenados en un mundo terrenal, material, corpóreo y concreto?; será que ya está dentro con nosotros y no nos damos cuenta que siempre lo ha estado y que sólo era cuestión de darnos cuenta de ello.? Efectivamente a Dios ya lo localizamos, está aquí ahora en ti, en mí y en todos, pero de cada uno de nosotros depende como encontrarlo para que se manifieste.

Dios está contigo:

Cada mañana que te levantas y que tienes la oportunidad de vivir un nuevo día. Cada vez que agradeces ese nuevo día, porque tienes salud, alimento, techo y vestido, una familia, una pareja, hijos, un trabajo, dinero para pagar todos tus gastos.

Cada vez que te das cuenta de lo afortunado que eres de estar sano de vivir en un país libre en paz, soberano, democrático. Cada vez que sonríes, que saludas con gusto. Que das los buenos días. Que le dices al otro: "Bye, que te vaya bien". Cada vez que trabajas con gusto con cariño, con dedicación y con pasión. Cada vez que haces un bien a los demás. Cada vez que aprendes algo y lo enseñas. Cada vez que das lo mejor de ti mismo. Cada vez que dices estas tres palabras mágicas que mueven al mundo: "Gracias" "Por favor" "Perdón". Cada vez que tienes una palabra de aliento para los demás. Cada vez que eres agradable, educado, cortés, gentil, amable y empatico. Cada vez que eres sencillo, simple, honesto, sincero, humilde. Cada vez que eres íntegro, coherente, congruente con valores y principios éticos morales y espirituales. Cada vez que tienes fe y esperanza.

Cada vez que eres , positivo y optimista. Cada vez que das una caricia, un abrazo, un beso, una palmada en la espalda. Cada vez que amas a alguien, como amas a tus hijos incondicionalmente.

Cada vez que te perdonas tus errores, fallas, equivocaciones, defectos.

Cada vez que vives en el presente, y fluyes, dejando atrás el pasado.

Cada vez que te sientes pleno feliz y realizado por el deber cumplido.

Cada vez que acompañas, escuchas y contienes a alguien que lo necesita. Cada vez que te das cuenta que todo pasa, que nada ni nadie esta para siempre, que todo es impermanente, cambiante, inconsistente, volátil. Que nada es seguro, que la incertidumbre siempre está presente, pero a pesar de ello eliges el amor en lugar del miedo. Cada vez que reconoces que los estados alterados de tu conciencia, en donde pierdes tu paz; son estados transitorios de tu mente: inventos, fabricaciones y constructos de tu ego que puedes corregir, sanar y perdonar. Cada vez qué te das cuenta que la verdad absoluta es de Dios, y que el hombre solamente puede percibir a través de su perspectiva correcta o incorrecta. Cada vez que te das cuenta que la pobreza, el hambre, la desigualdad, la falta de oportunidades, la corrupción, la violencia, la guerra, son inventados por el hombre.

Cada vez que te percatas de ser arrogante, soberbio, y presuntuoso y te crees que todo lo sabes, te crees Dios omnisciente omnipotente omnipresente en este mundo y corriges esa actitud mental megalómana!.

Cada vez que eliges la luz en lugar de la oscuridad, la paz en lugar del conflicto, la aceptación en lugar del juicio, el amor en lugar del miedo, el perdón en lugar de la culpa.

Cada vez que aceptas la realidad tal como se presenta: asimilando los momentos difíciles, superándolos. Y disfrutando y gozando de los momentos bellos.

Cada vez que te haces responsable y dejas de ser víctima.

Cada vez que te das cuenta que el futuro no existe, que lo sueltas y que simplemente te das cuenta que es pura imaginación, anticipación y alucinación de tu mente que te provoca miedo, ansiedad, estrés, pánico. Cada vez que dudas, que cuestionas, tus creencias, tus juicios, tus aseveraciones y suposiciones. Y abres tu mente a nuevas posibilidades, nuevas perspectivas.

Cada vez que logras tus deseos, tus metas y objetivos, con conocimiento dedicación y trabajo constante.

Cada vez que te pones en el lugar del otro, y sientes compasión por él.

Cada vez que reconoces que nada es por casualidad, que todo es causalidad. Que hay una causa y un efecto, una acción y una reacción.

Cada vez que reconoces la repercusión de lo que piensas, sientes, dices y haces, que eres energía, vibración y frecuencia, que se traduce en salud o enfermedad, abundancia o carencia, amor o desamor.

Dios está presente cuando comprendes y te alivias. Cuando pones de tu parte para levantarte después de caer y tratas de superar una situación difícil. Cada vez que dejas de adivinar, suponer, prejuzgar. Cuando aceptas al mundo y al otro como es, y no como quieres que sean. Cuando bendices. Cuando te das cuenta que eres el gobernante de tu propia mente y que nada, ni nadie, tiene poder sobre ti. Cuando te valoras. Cuando sabes estar solo contigo mismo, y no necesitas que los demás llenen tu tiempo y tu espacio. Y dejas la ansiedad de querer estar acompañado, ocupado, divertido o distraído.

Cuando reflexionas, haces introspección, meditas, creces, evolucionas y maduras en lo ético y espiritual.

Cuando eres consciente de que no existe un Dios justiciero, castigador, que hay que tenerle miedo, terror, pánico, sino un Dios amoroso, puro, prístino, cristalino y transparente, que te ama siempre. Cuando reconoces que no existe un juicio Final, donde serás premiado o castigado por tus buenas o malas acciones respectivamente, sino el único juicio final que existe es que Dios te ama eternamente, no te juzga, culpa, condena, ni castiga. Ni tiene nada que perdonarte; porque nunca te ha culpado de nada. Su voluntad para ti es perfecta Felicidad. Cuando reconoces que la muerte no existe, sino que morimos siendo un proceso natural de estar con vida y simplemente soltamos el cuerpo que es polvo, que se convierte en polvo, desaparece el ego, y el espíritu hace la transición a otro plano, mundo o dimensión.

Cuando reconoces haber creído que abandonaste a Dios para fabricar un mundo opuesto a su voluntad y te das cuenta de que es mentira y te ha causado miedo a tu Fuente y tanto pesar, dolor y sufrimiento en este mundo.

Cuando reconoces que Dios no te ama por lo que crees ser, crees hacer, o crees tener, sino por una simple razón: "Eres su Hijo y fuiste creado en su Amor". Tu Padre es Amor, El Hijo es Amor y el Espíritu que nos une es el mismo Amor.

A Dios no tienes que alabarlo, para que te ame, porque siempre te ama, no necesitas pedirle perdón, porque nunca te ha culpado de nada y en realidad es tu propio ego el que inventó la culpa que tienes que perdonar.

Cómo verás querido lector Dios está y estará contigo siempre. Nunca se separó, alejó, ni olvido de ti. Fuiste tú el que lo hizo. Dios siempre esta presente y desea manifestarse, no lo calles, guardes, niegues, escondas o reprimas. Eres parte de Dios, y El es parte tuya. Como una estrella en el firmamento que brilla con su luz.

Hazla brillar y siempre estará presente contigo!

# PREMIO AL EMPRENDEDOR KATALYST DEL AÑO: UNA NOCHE DE CELEBRACIÓN Y RECONOCIMIENTO

n un lucido evento Fundación Activa ahora se transforma en Katalyst. El cambio de nombre refleja la nueva misión de la organización, que es ser un catalizador de ideas que impulse el éxito de los miembros de la comunidad.

Katalyst ofrece una variedad de programas y servicios para apoyar a los miembros de la Comunidad Judía,

desde la incubación de negocios hasta la asesoría empresarial.

Durante la ceremonia, se reconoció el trabajo de Don Alfredo Achar, fundador de Fundación Activa, por su dedicación y compromiso con la comunidad.

El evento central de la noche fue la entrega de los premios Katalyst al Emprendedor del Año. En la categoría de desarrollo, el proyecto ganador fue Pedacito de Campo, un proyecto de Marcos Sacal Rayek dedicado a la comercialización de productos para armar huertos en casa. En la categoría de expansión, el proyecto ganador fue Trueke, un negocio de viajes responsable y sostenible fundado por Karen Steiner Herrera.



## Reconocimiento en WIZO Mundial a líderes mexicanas

e llevó a cabo vía Zoom, por obvias razones, la Asamblea General Amplia de WIZO Mundial (EGM), que se realiza cada cuatro años en Israel. En ésta se despidió a Esther Mor como Presidenta de WIZO Mundial, puesto que ocupó durante ocho años. En su discurso Esther agradeció a todas las Federaciones e hizo un énfasis especial en su visita a México. Las votaciones se llevaron a cabo quedando en su lugar la Sra. Anat Vidor como Presidenta de WIZO Mundial.

Dentro de este congreso recibieron el reconocimiento de Miembros Honorarios Vitalicios del Ejecutivo de WIZO Mundial, tres ex presidentas de WIZO México: Rackel Alfille, Diana Kuba y Alegre Smeke, lo cual es un gran honor para WIZO México. Este nombramiento lo reciben quienes hayan llegado a ser presidentas de una federación. Esto quiere decir que son personas comprometidas con el trabajo WIZO, y que se identifican con la sociedad israelí y el pueblo judío, que han destacado por su trabajo, compromiso y aportes como



personas voluntarias a la organización y que al recibir este nombramiento se comprometen a seguir apoyando y dando su mejor esfuerzo a WIZO. Las tres galardonadas fueron felicitadas a través de un mensaje por Esther Mor y Anita Friedman desde Israel que se

transmitió durante la junta del Ejecutivo. Por la noche hubo un emotivo evento junto con las familias de las homenajeadas.

### Anat Vidor, Nueva Presidenta de WIZO Mundial



*Anat Vidor* se unió a *WIZO en Australia* como miembro de Aviv en 2007 y asistió al Seminario de Aviv en 2012.

De 2007 a 2015, se desempeñó como directora ejecutiva de WIZO Nueva Gales del Sur (Sídney – Australia). En 2015 fue electa como su presidenta. En 2018, regresó con su familia a Tel Aviv y continuó sus actividades en WIZO Israel. En 2021 fue nombrada Miembro del Ejecutivo de WIZO Mundial, desempeñándose como directora en el área de marketing.

Anat es israelí, ella es quinta generación de familia nacida en Israel, descendiente de los pioneros de la Primera Aliá.

Después de completar su servicio en las FDI, sirvió durante tres años como miembro de la Agencia Judía, como emisaria en Brisbane, Australia. A su regreso, se desempeñó como portavoz en el Consejo para la Conservación de Sitios Patrimoniales de Israel

Anat es licenciada en arqueología e historia judía en la Universidad Hebrea de Jerusalem y una maestría en comunicaciones de la Universidad Bond en Queensland, Australia. Durante su estancia en Sídney, Anat se desempeñó como profesora en el área de historia judía y el conflicto árabe-israelí en el Programa Melton de la Universidad de Sídney, Australia.

Anat tiene dos hijos. Su hijo actualmente sirve en las FDI.



#### UNA STARTUP ISRAELÍ PRODUCE PESCADO CULTIVADO A PARTIR DE PLANTAS Y CÉLULAS DE ATÚN

La contaminación de los océanos es un problema cada vez más grande, y la industria de la pesca no puede responder a la demanda de producir peces sanos y recuperar los océanos. Es por esto que aparecen iniciativas como Wanda Fish, una startup israelí dentro del sector FoodTech que se dedica a la producción de productos marinos cultivados.

Para desarrollar sus productos, la compañía extrae células de tres especies diferentes: atún de aleta azul, caballa y jurel, con el objetivo de cultivarlas en laboratorio. Recientemente lanzó uno de sus productos más exclusivos, un producto marino cultivado que imita la carne del atún de aleta azul, uno de los pescados más caros del mercado..

El atún del aleta azul es un pescado que tiene una alta demanda en algunos lugares, sobre todo en Japón, y también está en peligro de extinción.

Wanda Fish cultiva las células extraídas en biorreactores; allí se reproducen continuamente, y luego las colocan en medios de cultivo, los nutrientes y minerales esenciales que respaldan el crecimiento. A partir de ahí, la empresa utiliza su tecnología patentada para cultivar las células en la carne y la grasa intramuscular del atún de aleta azul.

Una vez transformadas las células, Wanda Fish las combina con material vegetal propio para crear un producto final híbrido.

\*Aurora Israel

#### NUEVO AVANCE EN EL CAMPO DE LA REGENERACIÓN DE TEJIDOS

La empresa de biotecnología israelí Bonus Biogroup (TASE: BONS), que se especializa en el desarrollo de la próxima generación de tratamientos en el campo de la regeneración de tejidos, obtuvo esta semana la aprobación de patente de la Oficina de Patentes de Japón.

La aprobación de la patente otorga a la empresa protección para la exclusividad del uso y comercialización de una tecnología única para el trasplante de un injerto óseo humano vivo, que está integrada en el producto «Bonfil».

La empresa presentó solicitudes para la aprobación de esta patente también en Estados Unidos, Europa, China, Australia e Israel.

Bonfil es un injerto óseo vivo, producido a partir de las propias células del paciente e implantado en el hueso faltante. El implante permite la regeneración y reconstrucción del hueso, sin necesidad de extraer hueso del cuerpo del paciente, al tiempo que reduce el tiempo de recuperación y un rápido retorno a la función normal.

#### ISRAEL PRIMER PAÍS EN APROBAR LA VENTA DE CARNE CULTIVADA

En medio de los combates continuos en Gaza, se ha informado sobre la aprobación de Israel para llevar medicamentos a los rehenes, aunque la incertidumbre persiste sobre la entrega efectiva. Además, destaca la tensión en las relaciones entre Estados Unidos e Israel, mientras la administración de Biden busca la liberación de ciudadanos americanos-israelíes.

En el ámbito militar, se destaca el uso de drones para eliminar células terroristas en Judea y Samaria, así como los ataques de Estados Unidos y aliados contra las bases de los hutíes en Yemen como respuestas a Irán.

En medio de la guerra una noticia positiva: Israel se convierte en el primer país en aprobar la venta de carne cultivada, una innovación tecnológica que podría tener impactos significativos en la industria alimentaria.

La dualidad entre la guerra persistente y la innovación tecnológica revela la complejidad de la situación en Israel. Mientras la sociedad se enfrenta a desafíos geopolíticos y tensiones internacionales, la aprobación de la carne cultivada muestra un avance significativo en la capacidad del país para liderar en la vanguardia de la tecnología. Este contraste refleja la resiliencia del pueblo israelí, enfrentando crisis con determinación y abrazando la innovación como una respuesta a los desafíos contemporáneos.

\*Radio Jai

#### INNOVADOR AURICULAR ISRAELÍ REDUCE RIEGO DE PADECER DELIRIO DURANTE INTERNACIONES EN TERAPIA INTENSIVA

Israel está probando un dispositivo de tecnología médica para reducir el riesgo de padecer delirio entre los pacientes de las unidades de cuidados intensivos, incluidos los heridos durante la actual guerra contra Hamás.

La desorientación y la falta de comunicación que experimentan los pacientes mientras están hospitalizados pueden provocar delirio (pesadillas y alucinaciones), especialmente si están intubados. La tasa puede alcanzar hasta el 80 por ciento en estos pacientes.

La empresa israelí EyeControl busca evitar ese delirio. Si se pudiera eliminar o disminuir este tipo de estrés agudo, se reducirían las posibilidades de que un paciente sufra un trastorno de estrés postraumático después de salir de la terapia intensiva.

El dispositivo desarrollado por EyeControl es un auricular de plástico liviano especialmente diseñado. Originalmente se concibió como una herramienta de comunicación alternativa para algunos pacientes, como aquellos con esclerosis lateral amiotrófica avanzada (ELA).

Sin embargo, ahora su funcionalidad se está desplazando hacia mejorar y acelerar la recuperación de los pacientes de terapia intensiva. Con este fin, el producto se está sometiendo a pruebas en el Centro Médico Beilinson en Petah Tikva y en el Hospital Universitario Samson Assuta en Ashdod. Pronto comenzará un tercer ensayo en un importante hospital de Boston.



# Utiliza nuestro servicio de Mensajería

\*Confiabilidad \*Rapidez \*Precios Accesibles