



# KESHER

**ENLACE**  
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

**KESHER**

**TE OFRECEMOS:**

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,  
VOLANTES, BOLETINES,  
ENCARTES, TARJETAS,  
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

**MENSAJERÍA**  
Confiable - Rápida  
Precios Accesibles

Los mejores precios y  
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601

ABC

Día del  
**MAESTRO**  
15 de mayo

25 al 28 de mayo

# Shavuot

- **Yom Yerushalayim nos recuerda el triunfo de Israel en la Guerra de los Seis Días**
- **La entrega de la Torá es fundamento de la ética y moral para el pueblo judío, y legado al mundo entero**
- **El maestro debe ser formador, pedagogo, instructor y transmisor, no sólo de conocimiento, sino de valores**

**E**n la presente edición celebramos dos festividades judaicas importantes:

**Yom Jerushalaym** (día de Jerusalem) que se celebra el 18 de mayo. Es un día feriado nacional israelí, en el cual se recuerda la Reunificación de Jerusalem, así como el establecimiento del control israelí sobre la ciudad vieja, y por tanto de Jerusalem Este, después de la Guerra de Seis días (junio 1967).

La otra festividad es **Shavuot** (6 de Sivan), que es el día en el que celebramos el recibimiento de la Torá y los Diez mandamientos en el Monte Sinaí.

La palabra hebrea Shavuot quiere decir semanas y es prácticamente la culminación del conteo de siete semanas (49 días) a partir de que termina Pesaj (omer).

Estas semanas son de introspección y crecimiento espiritual, para que el pueblo judío en el desierto se preparara durante ese tiempo para ser merecedor de la Torá. D-os reveló al pueblo judío y al mundo que Su Creación tiene un propósito.

Se acostumbra comer lácteos, ya que la palabra *jalav* (leche) en hebreo equivale numéricamente al número de días que Moisés estuvo en la montaña antes de recibir las Tablas de la Ley. En Shavuot también se festeja una época de cosechar y se conoce como una de las tres fiestas de peregrinación, ya que los hebreos acudían al Sagrado Templo.

A Shavuot se le conoce también como

- *Zeman Matan Toratenu* = época de la entrega de la Torá.
- *Jag Hakatgir* = festival de la cosecha
- *Yom Habikurim* = día de las primicias

Realmente el Éxodo de Egipto llega a su conclusión en Shavuot, día en que nos convertimos en un solo pueblo y le dimos sentido a nuestra libertad.

En el mismo tenor de celebraciones se festeja en nuestro país el día 15 de mayo, **Día del Maestro**.

Es una fecha para honrar a todos los docentes y educadores de México.

Un reconocido pensador chino fue Confucio quien decía respecto a los educadores: “Un maestro es todo un arquitecto. Aprender sin pensar es esfuerzo perdido; pensar sin aprender, peligroso.

Otro filósofo y científico griego, Aristóteles, decía que “Aquellos que educan bien a los niños merecen recibir más honores que sus propios padres, ya que aquellos les dieron la vida sí, pero éstos el arte de vivir bien.

En lo tocante a noticias halagadoras sobre nuestro país, una buena noticia es que la revista *Time* dio a conocer en su lista anual los “50 mejores lugares del mundo”, entre los que se encuentran las ciudades de México y Guadalajara en nuestro país, y Jerusalem en Israel.

Esto debido a que son lugares que ofrecen experiencias únicas museos de vanguardia ofertas gastronómicas e históricas.

Por otra parte, se recibió en la Universidad Hebrea al Ministro de Asuntos de la Diáspora y el de Igualdad Social de Israel, el cual expresó que Israel cuida de las comunidades judías dondequiera que estén, para mantener el judaísmo de estas y fortalecer su apego al Estado de Israel.

Participaron en el encuentro, el Dr. Eitan Chikli, rector de la UH; el Dr. Daniel Fainstein, Decano del Departamento de Estudios Judaicos y la maestra Dafne Saslavsky, del Departamento de Hebreo.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra ....

### Encendido de velas

19	Viernes	18:48
20	Sábado	19:42
25	Jueves	18:51
26	Viernes	18:51
27	Sábado	19:45

### Perashiot

6 Bamidbar

### Efemérides

15	Día del Maestro
18	Yom Jerushalaym
25	(Erev) Shavuot

**EDITORA Y DIRECTORA**  
Responsable

**LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN**

**CONSEJO CONSULTIVO:**

**DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN**

**DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.**

**KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana)** Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

**LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER.** La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

**Titular:** Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.



## Los Judíos Ultraortodoxos

León Opalín\*

**L**os judíos ultraortodoxos –haredim- representan hoy día alrededor de 13.5% de la población de Israel destacan por tener una práctica religiosa rigurosa y a tiempo completo, que los mantiene anclados en el pasado y prácticamente aislados del mundo moderno.

Los ultraortodoxos eran menos del 5.0% de la población israelí en 1948, pero por su alta tasa de fecundidad -cada mujer tiene 6.5 hijos en promedio- hace que crezcan de 4.5% anual, la tasa más elevada de los países desarrollados.

Los israelíes seculares ven con preocupación su crecimiento poblacional, quienes asumen gran parte de las cargas de impuestos, mientras un número significativo de ultraortodoxos recibe subsidios, no trabajan y no hacen servicio militar.

Asimismo, entre los ultraortodoxos existen pequeños grupos antisionistas que no colaboran con el Estado de Israel por que el Mesías aún no llegó y, consideran que hasta entonces no se debería crear un Estado.

Por otra parte, su posición sobre la región de Judea y Samaria (Cisjordania), en disputa con los palestinos se ha radicalizado y consideran que pertenece a Israel. En Israel y el resto del mundo, cada vez más orientado a las nuevas tecnologías, la orientación de los judíos ortodoxos es localizada a un mundo laico y a una mayor participación en el sector laboral sin renunciar a su identidad.

El nuevo gobierno israelí que incluye a cuatro partidos religiosos ha prometido reformas sociales que beneficiarán al sector ultraortodoxo. En este ámbito, existe preocupación en Israel de que el gobierno liderado por Netanyahu sea incapaz de dirigir al país con bases de la extrema derecha.

\*Editorialista de El Financiero

SHASHO GOLD

COMPRO  
*Oro y Plata*

DISCRECIÓN | PREVIA CITA | AVALÚOS SIN COMPROMISO  
PAGO AL MOMENTO

*Nissim Shasho Namiye*

BOSQUE DE DURAZNOS #69 404  
TEL. 55 5251 9090 | CEL. 55 1953 3827

MUSEO  
MEMORIA  
Y TOLERANCIA

El Museo Memoria y Tolerancia  
se une a la pena que embarga a la familia  
Penhos Adabi por la sensible pérdida de

**Daniela Abadi de Penhos Z”L**

Querida colaboradora del fondo de apoyo  
a sobrevivientes del Holocausto y esposa  
de Emilio Penhos, consejero y  
amigo incondicional del Museo.

*Que no sepa más de penas.*

PHARMACOM SA DE CV  
FARMACIA

35 años al Servicio de la  
Comunidad Judia  
de México

Grandes descuentos  
Aquí todo es más barato  
Surtido extenso de medicamentos  
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
pharmacomsadecv@yahoo.com

Las personas  
que deseen  
publicar  
esquelas o  
avisos de  
descubrimiento  
de la lápida favor  
de comunicarse  
a:

Tel: 55 5203 0446  
55 5531 7601  
e-mail: [ventas.kesher.org.mx](mailto:ventas.kesher.org.mx)  
[periodico.kesher.org.mx](http://periodico.kesher.org.mx)

## Turquía y México: curiosas coincidencias

Esther Shabot\*



**E**n estos últimos días podría decirse que en Turquía se percibe un aroma reminiscente de México, o a la inversa, en México un aroma turco. El inexplicable azar ha operado para ello. Me explico: Apenas el día de ayer el presidente Recep Tayyip Erdogan, de 69 años de edad, apareció en un video de seis minutos después de tres días de ausencia al haber cancelado intempestivamente una serie de eventos políticos y de campaña debido a motivos de salud. Ausencia extraña ya que el 14 de mayo se celebrarán elecciones generales en Turquía. Antes de ese video, se esperaba la presencia de Erdogan en una ceremonia en el puerto mediterráneo de Mersin, donde se inauguraría la primera planta nuclear del país como parte de una de las más grandes inversiones conjuntas ruso-turcas. Los asistentes se tuvieron que conformar con sendos videos de Putin y Erdogan.

El misterio acerca de la salud de Erdogan comenzó recién cuando se sintió indispuerto durante una entrevista en vivo de la que se retiró repentinamente, emitiendo luego un mensaje en su cuenta de Twitter donde expresaba que, debido a un problema estomacal y por consejo de sus médicos, descansaría en su residencia. El parte médico oficial que circuló poco después decía que en efecto se trató de un problema gastrointestinal, pero que en general su condición era estable. Textualmente el comentario del ministro de salud turco fue: “Estuve con él esta mañana y su estado de salud es bastante bueno”.

Sin embargo, los rumores con versiones distintas se han esparcido como pólvora en las redes sociales, ya que hasta el momento Erdogan no ha reaparecido personalmente y han quedado cancelados o pospuestos planes de viaje y actos de campaña. La estación de televisión estatal china CGTN difundió el miércoles que el presidente turco había presentado un problema cardíaco. Tales afirmaciones fueron negadas enfáticamente por funcionarios del gobierno, como Omer Celik, vocero del partido de Erdogan, quien calificó los rumores de “inmorales”.

Hasta el momento de escribir estas líneas la incertidumbre continúa, en una atmósfera tensa debido a la cercanía de los

comicios generales en los que Erdogan espera reelegirse tras más de 20 años de estar en el poder. Sin embargo, en esta ocasión no tiene el triunfo tan seguro porque se trata de elecciones que podrían significar un vuelco en la historia del país. La larga crisis económica de los últimos años, aunada a los devastadores sismos de febrero que cobraron cerca de 50 mil vidas, más la incapacidad del gobierno para enfrentar esta tragedia con prontitud y eficacia, han generado un panorama que no pinta bien para el otrora invencible Erdogan. Porque además, para esta elección, y en virtud del ansia de grandes segmentos de la población de deshacerse de la dictadura de Erdogan, la oposición logró ponerse de acuerdo para presentar un candidato de unidad. El elegido ha sido Kemal Kilicdaroglu, quien en las encuestas aparece en un virtual empate con el presidente, no obstante pertenecer a la minoría aleví, tradicionalmente discriminada por el establishment oficial turco por estar integrada por musulmanes heterodoxos, más cercanos al chiismo que al sunismo, el cual constituye la corriente islámica dominante en Turquía.

Por otra parte, el gobierno turco acaba de ser condenado por Human Rights Watch (HRW) por su trato a los refugiados sirios que se encuentran en su frontera sur. Se acusa a las fuerzas armadas turcas de disparos indiscriminados y torturas a migrantes y solicitantes de asilo de origen sirio. Hugh Williamson, director para Europa de HRW llamó a terminar con esas prácticas, al enfatizar que “...gendarmes turcos y fuerzas armadas en control de la frontera, rutinariamente abusan y disparan a lo largo de esa zona, con cientos de muertos y heridos registrados en los años recientes”.

Por lo visto, los temas candentes hoy en Turquía tienen que ver con la incertidumbre acerca de la salud de su presidente, las oportunidades que tiene un candidato de unidad acordado por la oposición para conseguir una alternancia que prometa un cambio de rumbo en el país, y por último, el trato inhumano a población migrante y solicitante de asilo. Curiosas, pues, las similitudes entre Turquía y México en estos momentos, más allá del perfil autoritario y caprichoso que caracteriza a sus respectivos presidentes.

\*Editorialista del Diario Excelsior



### Dichos en ladino

Acyiliado que te veiga  
Alegre que te vea

## MI EXPERIENCIA EN LA MARCHA DE LA VIDA

Tanny Levy- Arakindji

**"Decidí dedicar mi vida a contar la historia porque sentí que habiendo sobrevivido le debo algo a los muertos y cualquiera que no recuerde, los traiciona nuevamente": Ellie Wiesel (1988)**

Las palabras importan, los mensajes llegan a las personas y éstas los acogen de manera inexplicable. Mensajes impregnados de estigmatización, racismo, odio y mentiras que causan un daño irreparable a la humanidad.

MI proyecto de marchar por el recuerdo, como dice el slogan de La Marcha 2023 -por la memoria del recuerdo, de lo ocurrido durante el Holocausto- comenzó desde mi infancia, en la escuela que me enseñó este triste episodio de la historia y concluyó el día que decidí realizar La Marcha de la Vida en 2017. Debido a la pandemia, lo pude concretar hasta 2023: marcharía por mí, por los míos y, sobre todo, por la humanidad. En ese momento pensaba que mi misión era que nunca se olvidase, hoy tristemente no estoy tan segura de ello y por eso marcho, para que el mundo no olvide lo sucedido. Quiero poner mi granito de arena para que el recuerdo, el conocimiento de lo acontecido, ayude a que nunca se repitan estas atrocidades.

Qué ser humano nacido en este mundo tiene el derecho de decidir quién debe habitarla y cómo pensar?

Hoy caminé por la historia, o por lo que un día será historia. Nadie me lo contó, no lo leí únicamente en un libro; no solamente escuché testimonios de sobrevivientes de Justos entre las Naciones y de hijos y nietos de ellos; no lo vi en una serie, documental o película en Netflix. Lo vi, no lo viví, nadie podrá vivir y sufrir lo que padecieron. Por mucho que nos duela, no alcanzamos a dimensionar el sufrimiento, el hambre, el frío, la humillación y la incertidumbre de no saber, o sí, qué pasó con un hijo, padre, madre, hermano, amigo.

Cuántas historias, cuántos relatos de sobrevivientes, de sus hijos o de sus nietos, o de hijos de comandantes de las SS que no pueden aceptar lo que hicieron sus padres. Existen millones de relatos, - la mayoría no los conocemos porque son millones los que se llevaron sus secretos,- dolorosos e indignos, a la tumba, porque no tuvieron la oportunidad de contarlos o se negaron a ello por amor, para no torturar a los suyos, o simplemente por pudor ó por dignidad.

Hoy vemos una Varsovia reconstruida, pero las vidas de millones de seres inocentes fueron cercenadas.

Los seres humanos nacemos y vivimos con el bien pero también con el mal, y marchar significa hacer consciente la existencia del

mal. Cuando me preguntan para qué ir a sufrir, pienso en lo difícil y perturbador que resulta enfrentar esta triste verdad.

Marchamos por los que ahí perdieron la vida de la manera más brutal e indigna, marchamos por los que sobrevivieron y con gran resiliencia formaron una familia, marchamos por concientizar a todos los que habitamos este planeta de que esto no puede volver a ocurrir. Que el nunca más significa nunca más.

Lo que más me ha cimbrado desde el inicio de mi preparación hasta llegar a Polonia, ha sido el tener que reconocer hasta dónde puede llegar la maldad humana. Rebasaron todos los límites jamás pensados, truncaron los sueños y el derecho a existir a niños, mujeres, hombres, ancianos. La pregunta no tiene respuesta, ¿Cómo pasó esto?.

Es inexplicable que en una sociedad tan desarrollada como la alemana, avanzada en arte, ciencia y cultura sucediera esto, que los "doctores" armaran la llamada solución final. Los historiadores, filósofos y psicólogos no logramos poner un nombre a este terrorífico y oscuro episodio de la historia. Una mancha para la humanidad. Marchamos para traer el pasado al presente y tener muy presente el derecho de todo ser humano a vivir en paz.

Pero La Marcha no culmina en Polonia, la marcha continua en el Estado de Israel, desde el triste día de Yom Hazicaron que recuerda a todos y cada uno de los soldados que perdieron la vida en la lucha por ganar este espacio en el planeta para los judíos. Muchos sobrevivientes del Holocausto perdieron la vida que habían conservado, luchando por un Estado. Gracias a ellos los judíos de la diáspora podemos vivir en paz, sabiendo que Eretz Israel ahora existe, gracias a la valentía de su ejército y de su pueblo.

La Marcha concluye el día de Yom Haatzmaut, un día de regocijo y alegría, marchamos hacia el Kotel Hamarabí, entre cantos, bailes y sonidos del Shofar; cantamos el Hatikva y podemos, por fin, celebrar la vida.

Y la marcha y la vida continúan...

\*Psicoanalista



Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

**Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...**

Edición limitada

Para informes comunicarse a los  
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx

¿Quieres hacer un regalo especial?

*Sefarad de Ayer, Oy i Manayana*

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

**Paga 2 y llévate 3 libros**  
válido todo el mes de mayo

55 5203 0446 / 55 5531 7601  
ó a: [periodico@kesher.org.mx](mailto:periodico@kesher.org.mx)



Jaime Laventman

## México de mis recuerdos

### El país del norte

**F**ernando acababa de finalizar su tercer año, en la Facultad de Medicina de la UNAM. Tres largos años de aprendizaje en los libros, sin aún tener la oportunidad de ver siquiera, un paciente. La verdad, es que no estaba aún preparado para ello, ni anímica ni profesionalmente. No sabía que hacer; si tuviera un paciente frente a él. Como interrogarlo o peor aún, como examinarlo. Pero, con ansias de torero, deseaba lanzarse al ruedo, y ver si podía o no lidiar con el astado.

Corría el mes de noviembre de 1963. Junto con un amigo, habían escrito a varios hospitales en Estados Unidos, solicitando fueran admitidos como externos, por el período vacacional, con la esperanza de enfrentarse a la medicina hospitalaria, en un centro que los orientara y educara para lo mismo. Había olvidado el sin número de solicitudes que mandó. Finalmente, un pequeño hospital en la ciudad de Worcester, en el estado de Massachusetts, lo había aceptado para un externado de poco más de dos meses, en que le daría además de la educación médica solicitada, casa y comida, y un sueldo mensual de 50 dólares. El día que fue aceptado fue uno de los más felices de su corta vida. Inmediatamente contestó, aceptando la oferta y se preparó para su partida, programada para el día 16 de noviembre. Debería entrar a trabajar el 25 de ese mismo mes.

Consciente de su situación económica, decidió viajar a la frontera, específicamente a la ciudad de Nuevo Laredo, en tren, saliendo de la estación de Buenavista, localizada en el centro del Distrito Federal. Atravesaría la frontera y al llegar a Laredo, viajaría en autobús, con una oferta insuperable: 99 dólares por 99 días.

De esa manera, y tras un cómodo viaje en el tren, y haber atravesado la frontera, donde fue sometido a un breve interrogatorio, por primera vez en su vida, puso un pie en el poderoso vecino del norte, en los Estados Unidos de Norteamérica.

Tenía en sus manos, un carnet que contenía innumerables boletos proporcionados por la compañía Greyhound, y que, en cada estación, debería entregar uno de ellos, para poder proseguir con su viaje, para no enfrentar ningún contratiempo. Llevaba consigo, un mapa del país, con sus respectivas carreteras, para poder orientarse y saber que rumbo tomar, por las rutas más cortas y seguras, y así poder llegar eventualmente a su destino. Acomodaba sus pertenencias, y se guardaba algunos dólares para poder comer algo. Sabía que su dominio del idioma inglés, era más que precario, pero confió, que de alguna manera se daría a entender. Posteriormente, se dio cuenta que no sería así. Ni él entendía los diversos modos o acentos de hablar de la gente, y mucho menos ellos le entendían o trataban de hacerlo con él.

Aprendió a acomodarse siempre en algún asiento con ventana para poder disfrutar del paisaje. Sólo en raras ocasiones el autobús iba lleno. Cuando alguien se sentaba a su lado e intentaba hacer conversación, las dificultades para entenderse se hacían obvias por lo que, generalmente viajaba en absoluto silencio.

Decidió tomar una ruta que lo llevaría a San Antonio y posteriormente a Houston. De ahí, viajaría al este con varias paradas, hasta llegar a la ciudad de Atlanta. Seguiría con rumbo al norte, hacia las Carolinas, luego a Washington, Nueva York y se enfilaría hacia Massachusetts, a la ciudad industrial de Worcester donde había sido aceptado.

Llevaba entre sus pertenencias un manual de medicina interna, y un par de libros que podrían entretenerlo en este, muy largo viaje a través de la zona sureste y noreste de los Estados Unidos. Calculó, midiendo las millas que le tomaría de 72 a 96 horas el llegar. Comería en las estaciones adonde llegara, y se acomodaría lo mejor que pudiera en el propio autobús, tratando de dormir cada día algunas horas. Usaría los sanitarios de las estaciones, y podría además lavarse cuerpo y cara, por lo menos una vez al día, conservando la higiene que para él, era primordial.

El viaje a la larga fue una combinación de situaciones dramáticas y chuscas a las que tuvo que enfrentarse, y la visión panorámica de ese inmenso país y su geografía tan dispar.

Pasó por el estado Texas. A pesar de ser noviembre, esa zona era calurosa, aunque nada comparado a lo que le esperaba en Alabama.

No le quedó más remedio que tratar de perfeccionar su inglés. Nadie estaba para corregirlo. mucho menos, ayudarlo un poco.

En Montgomery, Alabama, bajó al baño. Los letreros lo confundieron. Por un lado, descifró que había baños para blancos únicamente, y otros para negros y mexicanos. Se sintió muy ofendido por ello. Más tarde, cerca de la ciudad de Atlanta, el Greyhound iba casi lleno. Había un lugar junto a un militar negro, y sin pensarlo, se sentó junto a él. La mirada del militar denotaba miedo y sorpresa. Fernando no entendió. Metros más adelante, el chofer miró por su espejo al pasaje, orilló el camión, frenó de manera bastante ruda. Se levantó de su asiento, y se dirigió hacia donde se había acomodado Fernando.

- Levántese - le ordenó. Queda claro, que no se lo pidió amablemente. Al hacerlo, el chofer le indicó al militar, que buscara como acomodarse en la parte trasera del camión. Aquel, sin chistar, así lo hizo. Le mostró entonces a Fernando un letrero que dividía al autobús, en zona delantera para blancos y trasera para Negros. Obligó a Fernando a sentarse, y este entendió que había cometido un error, al juzgar que todos los seres humanos somos iguales. Nadie osó sentarse en el mismo, hasta el destino final en la frontera de Georgia. Una lección que no olvidaría.

Los paisajes lo mantenían entretenido. La flora era tan variada y abundante, que soñaba algún día en regresar y disfrutarla sentándose en la hierba, permitiendo que algún árbol le diera sombra.

Los pasajeros, sin excepción, se mostraron siempre amables con él. Contestaban sus preguntas, cuando le entendían.

Continúa en la página 7 →



← Viene de la página 6

Al llegar a Salem, aburrido y cansado - malos pretextos argüiría años después - compró su primera cajetilla de cigarrillos. Unos Salem mentolados. Le tomaría 18 años, dejar el vicio.

Las noches eran en si una pesadilla. No lograba conciliar el sueño, y solamente dormitaba, lo cual hacía que su acumulado cansancio, aumentara día con día. Se revivía por las mañanas sorbiendo una humeante taza de café. Tras casi tres días de trayecto, llegó más muerto que vivo, a la ciudad de Washington, y decidió buscar un hotel, pasar un día en la misma, y continuar después con su viaje hasta Nueva York, donde un familiar lo esperaba.

Hizo bien. Y lo supo de inmediato. Visitó la zona turística de la ciudad. Parte del Smithsonian; el monumento a Lincoln y al de Washington y, muy importante, optó por entrar a la Galería Nacional, donde independiente de las obras que formaban parte del acervo del museo, se exhibían los cuadros de la primera etapa de vida de un tal Vincent Van Gogh. La galería, resultó ser una escuela de arte abierta a todo intelecto. Admiró los cuadros y algunas esculturas y finalmente entró a ver los cuadros de Vincent. Y - nos contaría años después - su visión del arte cambió para siempre. Pensó que lo llamaban post impresionista, por la impresión que al menos a él le había causado. Después, con los años, sabría que no era así. Pero desde ese día, Van Gogh y él, serían inseparables y no dejaría de hablar del pintor, por el resto de su vida.

Llegó a Nueva York. Su tío recogió y lo llevó a desayunar - era muy temprano en la mañana - a un exquisito delicatessen - finalmente supo lo que era - a un lado del majestuoso puente colgante de Brooklyn.

El día siguiente, 22 de noviembre, en compañía de un amigo, visitaron el Museo Metropolitano, y se maravillaron con el mismo. La ciudad apabulló en su inmensidad a Fernando. Notaron ambos, mucho bullicio en la misma, y al no comprender el idioma, no le prestaron atención. Esa noche, en el Subway, y 7 horas más tarde que el mundo entero, se enteraron que el presidente John F. Kennedy, había sido asesinado. Esta noticia ensombreció su estancia en Estados Unidos. Se convirtió en un país triste, en especial en Massachusetts, de donde era oriundo el presidente.

Su estancia en Worcester, cumplió cabalmente con sus expectativas. Vio pacientes, entró a cirugías como ayudante; atendió partos y trabajo en Urgencias. Y asistió a todas las conferencias que se daban en el hospital. Notó, que su inglés médico, era muy superior al inglés cotidiano. Y para ser honestos - como él decía - el idioma lo aprendí por las buenas y por las malas.

Vio nevar por primera vez en su vida. El jefe del hospital, al notar su emoción, lo llevó de paseo por la ciudad, mientras los copos de nieve, caían sobre sus cabezas.

Por la noche, asistió a un concierto en la ciudad, en honor a Kennedy. Sospechaba que escucharía alguna misa o réquiem. Para su sorpresa, tocaron el Mesías de Händel, dando a entender, que el país y su gente tenían que salir adelante. Y cuando se cantó el Aleluya, todos de pie lo entonaron junto con el público, en un llanto generalizado; algo que nunca olvidaría Fernando.

A principios de febrero, terminó el externado, y fue felicitado por todos. Su empeño había sido notado por el grupo médico, y recibió múltiples palmadas de apoyo

Hizo muchas amistades en Worcester. Muchos de ellos lo acompañaron a la estación del Greyhound para despedirlo. Esta vez, más seguro de sí mismo, del idioma, de las costumbres, disfrutó a plenitud el regreso. No paró hasta llegar a Monterrey, donde exhausto decidió trasnochar en un hotel y emprender el viaje por la mañana con destino al Distrito Federal.

Si bien no logró dormir, la emoción de regresar era mayor. Y muy importante; entraría finalmente al 4o año de medicina, y se dio cuenta, que llevaba mucha ventaja sobre sus compañeros. Efectivamente, el viaje a Worcester, fue un mundo de enseñanzas que habría de acompañarlo por el resto de su vida.

En 1967, habría de graduarse, y un año después, logró iniciar su especialidad de medicina interna en el país del norte, que, con sus contrastes, lo convertiría en un médico de cuerpos y almas, para regresar finalmente a su México querido, donde practicaría lo que aprendió a través de tantos años de esfuerzo.

Vio lo bueno y lo malo del país del Norte. Nada diferente a otros en el mundo. Empacó lo bueno, y tiró en el cesto del olvido, lo malo, lo que no habría de servirle jamás.

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA  
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo

**CHEVRA HATZALAH MÉXICO**  
**EMERGENCIA**  
58889999  
52535253

“Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero”

#TodosSomosHatzalah

Lo leí primero en  
**KESHER**

## Cuidado con los peligros del correo electrónico

/Boris Diner\*

**Es una lección que tenemos que volver a aprender: el tono y la intención pueden perderse fácilmente en la traducción.**



medida que comenzamos el Año Nuevo tratando de descubrir nuevos arreglos en el lugar de trabajo (¿híbrido o no?) e innovaciones tecnológicas (bots como ChatGPT basado en IA), es importante recordar una lección clave sobre una de las principales herramientas de comunicación de las organizaciones. El correo electrónico era y sigue siendo problemático.

A pesar de todas las formas novedosas de comunicarse, desde aplicaciones hasta videollamadas, el correo electrónico no va a desaparecer. Dados nuestros hábitos de trabajo en evolución, también el correo electrónico se vuelve nuevamente relevante. A medida que los líderes luchan por crear culturas corporativas saludables para las personas que trabajan junto con otros individuos con poca frecuencia, aunque no sea cara a cara, el correo electrónico sigue siendo el medio de comunicación predeterminado. Y aunque el correo electrónico es ciertamente eficiente, a menudo es ineficaz y potencialmente perjudicial para la construcción de relaciones laborales.

Me acordé de este punto hace unas semanas cuando recibí un correo electrónico de alguien que estaba conectado tangencialmente a un pequeño proyecto en el que estaba trabajando. Fruncí el ceño cuando comencé a leer. El colaborador potencial parecía estar ejerciendo algunos derechos de decisión que no habíamos acordado de antemano. Me levanté y escribí una nota, diciendo, en pocas palabras, que dada la falta de alineación, tal vez no deberían de seguir adelante con el proyecto.

Aconsejo a la gente todo el tiempo sobre los peligros del correo electrónico. Es mucho mejor hablar por teléfono, especialmente en los casos en los que todavía están construyendo una relación laboral. Resolverán problemas más rápido y construirán conexiones con otros, en lugar de dañarlas. Lo menciono, porque aunque inicialmente había ignorado mi propio consejo en la historia sobre el pequeño proyecto, luego envié una nota de seguimiento sobre lo señalado en dicho correo electrónico y sugerí que hiciéramos una llamada rápida. Efectivamente, resultó que la otra persona simplemente estaba haciendo una sugerencia en lugar de intentar luchar sobre quién tenía más influencia. El proyecto estaba de vuelta.

¿Qué tiene el correo electrónico? Hemos estado usando esta herramienta de comunicación durante más de 50 años, pero aún presenta problemas que, en mi opinión, no se ven tanto con los mensajes de texto o con las herramientas de chat. Una breve ráfaga (quizás acompañada de un emoji) generalmente da en el blanco, y un chat bidireccional es fácil de interpretar. Pero el correo electrónico, quizás porque tiene más peso como "registro" de una conversación, parece dejar más espacio para que alguien lea un tono en su mensaje

que no pretendía. En esos casos, es mucho más probable que el correo electrónico dañe las relaciones existentes en vez de que construya conexiones entre las personas.

Si bien el correo electrónico es ciertamente eficiente, a menudo es ineficaz y potencialmente perjudicial para la construcción de relaciones laborales.

Los peligros del correo electrónico han surgido a menudo a lo largo de los años en mis entrevistas con directores ejecutivos y otros líderes.

**Tenemos que dejar el correo electrónico y levantar el teléfono, llamar a nuestros clientes, caminar por el pasillo y hablar con nuestros compañeros, porque sigo creyendo que el tono marca una gran diferencia en la forma en que alguien recibe la información. Necesitamos tono y gestos para construir relaciones.** Pero si silenciamos todas esas cosas, comenzamos a tener personas que no están necesariamente alineadas, porque no se conocen entre sí. Se conocen por su nombre, o porque se cruzaron en un pasillo, pero no se conocen. Y las conversaciones simples sobre tareas y trabajo en equipo y cómo vamos a avanzar se pierden en la traducción si no estamos hablando con la persona.

Mi hermano Manolo, q. e. p., comentaba: "Discutir por correo electrónico se trata de tener la última palabra", decía. "Juega con algo muy peligroso en el comportamiento humano. Quieres tener la última palabra, y nada lo resalta más que el correo electrónico, porque puede uno sentarse allí y simplemente presionar enviar, haciendo que una situación o proceso se percibe que está cambiando en una serie de pasos irreversibles, sin tener el beneficio de conocer el tono".

Todos hemos tenido intercambios que caen en la trampa de la "última palabra". Y si usted, estimado lector, maneja personas, probablemente haya tenido que arbitrar un desacuerdo entre colegas que, después de algunas pruebas, se revela que todo comenzó por un malentendido correo electrónico.

No me malinterpreten. El correo electrónico es útil en muchos contextos diferentes, como resumir las conclusiones y los elementos de acción de una reunión para asegurarse de que todos tengan claros los próximos pasos. El material transaccional generalmente también está bien, y es una buena herramienta para comunicarse con todo el personal sobre algo sencillo. Pero **cuando la construcción de relaciones es clave, no siempre asuman que lo que escriben en un correo electrónico llega exactamente donde esperan, ni expresa exactamente lo que quieren decir.** Por lo que insisto, cojan el teléfono si tienen alguna duda.

\*Chairman en The Entourage Business Club



## Sistemas y tecnologías



**Salo Grabinsky**

**H**ay una revolución de la información en la historia. Siguen habiendo miles de millones de personas que viven en la extrema y oprobiosa miseria, casi todos tienen acceso a un radio, un teléfono celular e incluso a ver televisión. Por lo tanto, ya están metidos en esta globalización y expuestos a miles de mensajes, noticias, contaminación visual (propaganda, violencia, pornografía) y también a educación y cultura.

Hay gente que todavía lee periódicos, revistas o libros y menos (pero creciendo explosivamente) los que están conectados a la Internet y que tienen acceso a computadoras.

Pasamos de la Era Paleolítica (donde un terremoto o la caída de la bolsa de valores, el hundimiento de un barco, etc.) se conocía semanas o incluso meses después y la inmensa mayoría de los acontecimientos básicos en la historia los desconocían casi todos los humanos, con notables excepciones. Una curiosidad: ¿Sabían ustedes que en Londres en las oficinas de la tradicional casa Lloyd de seguros hay una campana para anunciar cuando algún barco naufragó o fue hundido?

La era actual es de acción instantánea y de comunicación por muchos medios cada vez más sofisticados y masivos.

¿En qué nos ayuda a los emprendedores? Si estamos ordenados y tenemos una serie de sistemas que nos den datos reales sobre las áreas del negocio, incluido estadísticas e informes continuos estaremos controlando la operación, entendiendo mejor el mercado y sobre todo tomando decisiones y haciendo planes más adecuados y con bases reales.

El exceso de información constante puede ser contraproducente y conducir a que nos “empachemos” de datos irrelevantes. Por eso hay que entender qué es lo que en verdad nos es útil, buscar resumir al máximo los datos clave y, si así lo deseamos, obtener información más detallada.

Hace unas décadas trabajé en Nueva York en una empresa multinacional y un día me enseñaron un folder con no más de 3 hojas que recibía el CEO en forma semanal y que tenía ABSOLUTAMENTE TODO lo relevante de cada una de las subsidiarias, así como una visión global consolidada de la corporación. Este tesoro de datos le permitía estar al corriente de la operación global, hacer comparaciones (o lo que ahora se llama benchmarking) ver tendencias y planear junto con los otros directores el rumbo del negocio. En esas épocas no había Internet, faxes ni información en línea, pero el sistema funcionaba vía télex y teléfono. ¡Cómo ha cambiado todo! A partir de esa experiencia, ya como empresario y en los últimos años como asesor he tratado de ayudar a cientos de negocios de todos los tamaños a que pongan sistemas de información sencillos y prácticos

Eso es en lo que respecta a información interna, pero ahora ya no podemos estar aislados y pensar que no nos afectan los acontecimientos externos. En México tanto en el sector público como el privado y gracias a la Internet hay muchas fuentes fidedignas de información en tiempo real. Ya usamos en línea noticias, y además hay fuentes importantes de información subutilizadas y que son gratuitas o a muy bajo costo.

Pues tanto la empresa en su operación interna como los dueños y ejecutivos que la manejan (y en realidad todos los empleados) deben regirse por un sistema, ágil, en línea que sea la columna vertebral para tomar decisiones correctas.

**P A Z**  
P A Z

**PASTORES QUE AMAN Y APOYAN A ZION**  
MOVIMIENTO SIONISTA CRISTIANO DE MÉXICO  
PARA LAS AMERICAS

**Felicita y se une al gozo de Israel por sus**

**75 Años**  
**DE INDEPENDENCIA**

**Felicidades Israel, que el TODO PODEROSO  
siga resplandeciendo su luz sobre ti, y que  
todas las Naciones de la Tierra sepan que  
hay Dios en Israel!!!!**





## EL VALOR DEL TIEMPO (KIDDUSH HAJODESH VEHAZMAN)

BS"D

### PERASHA BEHAR,



Enrique Medresh

Dos semanas antes de la Salida de Egipto, Di-s dio a los Hijos de Israel el que sería su primer precepto (*mitzvá*) como nación: la Santificación del Mes y del Tiempo (*kidush haJodesh vahaZman*) (Éxodo 12:2). Dado que el ciclo lunar es de 29.5 días, en un año de 12 meses, la mitad de los meses serán de 29 días y la otra mitad serán de 30 días. En el primer caso, el nuevo mes comenzará el 30avo día y en el segundo, el novilunio o *Rosh Jodesh* será en el 31avo día. Por ello, la Torá requiere que con base al testimonio de dos personas que hubieren visto la luna nueva, se proclame en la Suprema Corte de Israel (*Sanhedrin*) el inicio del nuevo mes. Esta ceremonia es sumamente importante ya que las fechas de las festividades son fijadas como resultado de esta proclamación; en consecuencia, este precepto convierte al Pueblo de Israel en Socio de Di-s en la determinación del Tiempo.

Los científicos enseñan que nuestra realidad física consiste de 4 dimensiones, en lo que se llama el *continuum* Espacio-Tiempo [tres de ellas correspondientes al Espacio (largo, ancho y profundidad) y la cuarta dimensión, al Tiempo]. De hecho, Albert Einstein propuso que el Espacio y el Tiempo están intrínsecamente relacionados y no son independientes uno del otro.

La Torá nos enseña que el Espacio puede ser santificado; su santificación queda plasmada en la prohibición de ingresar al *Bet Hamikdash* (Templo en Jerusalén) sin la preparación y pureza requeridas, incluso limitando áreas de éste a NO Sacerdotes (ffffff). Igualmente, el Tiempo fue santificado durante el proceso de la Creación, dando lugar al Shabbat o Séptimo Día, espacio de tiempo en el que está prohibido realizar labores (*melajot*) que transformen la naturaleza (Génesis 2:2-3 y Éxodo 16). Y la integridad de la profunda relación entre Espacio y Tiempo, queda plasmada en la prohibición de la Torá de santificar el Espacio, a costa de violar la santidad del Tiempo, realizando las labores constructivas del Tabernáculo en Shabbat (Éxodo 31:13).

La relación Espacio-Tiempo se vuelve más estrecha aun en *Parshat Behar* (Levítico 25:2-6) cuando el Tiempo es el que fija la Santificación del Espacio. Así, la Torá establece una semana de 7 años, en la que los primeros seis años se debe trabajar normalmente la Tierra, y durante el séptimo año se da a ésta un Shabbat de descanso (año sabático), prohibiendo las labores del campo.

Otra forma modo en la que se nos hace saber del gran valor y potencial del Tiempo es a través del precepto de contar los días del Omer (*Sefirat Haomer*) a partir del Segundo día de Pesaj y hasta la víspera de Shavuot (Pentecostés), un total de 49 días. Esta matriz de 49 días se compone de 7 semanas de 7 días, en las que, en un proceso ascendente, cada uno de estos días proporciona la posibilidad de utilizar el potencial esencial del día para reparar el mundo, así como para reparar un aspecto particular de nuestra personalidad.

**NO DESPERDICIES EL TIEMPO** Una de las lecciones de vida más valiosas que pueden ser aprendidas en una *yeshivá* (colegio judío tradicional) es el concepto de *bitul Torá* (literalmente, “desperdicio de la Torá”), el cual se refiere al tiempo que uno derrocha y que pudo haber sido mejor utilizado aprendiendo Torá. Ya que la tradición judía considera el aprendizaje de la Torá entre los actos más importantes y de mayor mérito que una persona puede realizar, perder el tiempo en asuntos banales se considera incorrecto, incluso pecaminoso. Siguiendo el modelo del Gaón de Vilna (1720-1797, más grande Sabio de la era moderna), quien lloraba arrepentido en víspera de Yom Kippur por unos pocos minutos por él desperdiciados en el transcurso del año, encontramos estudiantes de *Yeshivá* que llevan una libreta consigo, en la cual anotan el tiempo que han desperdiciado, no dedicándolo a sus estudios.

Podemos imaginar que a muchas personas les parecerá que este comportamiento es obsesivo y neurótico... y que incluso puede ser la fuente de mucha ansiedad. Sin embargo, la otra cara de la moneda es que para una persona con una gran conciencia de su propio potencial y del valor del tiempo, sentir que está aprovechando su vida al máximo, también puede ser fuente de gran felicidad y tranquilidad. El punto importante aquí, es que el Tiempo es un recurso finito, el cual se debe atesorar y cuidar.

Muchas personas que tienen unos minutos libres buscan formas

de matar el tiempo; encienden el televisor o se sientan y no hacen nada. *Pero no somos nosotros quienes matamos al tiempo; el tiempo nos mata a nosotros.* Y cinco minutos son suficientes para tomar un libro y leer unas páginas o revisar un concepto mentalmente y comenzar a entender sus implicaciones. Cierta director rabínico de una *yeshivá* estableció una sesión especial de estudios que duraba cinco minutos; como explicó el rab: “Quiero que aprendas lo que se puede lograr en cinco minutos”. Como una sugerencia, puedes intentar un par de días hacer un esfuerzo especial para llenar con contenido los desperdiciados momentos de tu vida, utilizando tu conciencia interna para monitorear el tiempo desperdiciado, al igual que el tiempo bien aprovechado por ti.

En *El motín del Caine*, una novela de Herman Wouk sobre la Segunda Guerra Mundial, el personaje principal, Willie, está de servicio en la marina cuando recibe una carta de su papá, a punto de morir de cáncer. Éste, al reflexionar sobre su vida, en la cual logró mucho menos de lo que esperaba de si mismo cuando joven, advierte a Willie: “Recuerda esto: *no hay nada, nada, nada más preciado que el tiempo.* Tal vez creas que lo tienes de sobra, pero no es así. Las horas desperdiciadas destruyen tu vida tanto al principio como al final; sólo que al final esto es más evidente”.

**“ASÍ COMO EL ROBO DE DINERO ES ROBO, TAMBIÉN LO ES EL ROBO DE TIEMPO”:** Las personas que llegan tarde a sus citas y compromisos tienden a ver esto como una falta menor, y explican: “Sí, a menudo me retraso. No es algo de lo que me enorgullezco”. Pero si preguntas a las personas que son víctimas de la tardanza de otros lo que sienten sobre ese hábito, verás que la ofensa es raramente vista como trivial: “Él cree que es más importante que yo y que no importa si llega tarde. Claramente, mi tiempo no es importante para él (o ella)”.

¿Es esta respuesta excesiva? Para la gente que trata de ser puntual, es muy irritante cuando se les mantiene esperando. Cuando somos impuntuales y llegamos tarde a una cita, en vez de desperdiciar nuestro tiempo, estamos desperdiciando el tiempo del otro. Hay una frase anónima que resume el aspecto ético envuelto en esta falla: “Un hombre que ha te ha despojado de tu tiempo no reconoce su deuda; sin embargo, es la única deuda que nunca podrá pagar”.

Las enseñanzas judías consideran que desperdiciar el tiempo de otra persona es una forma de robarle. Cuentan sobre el *Jazón Ish* (1878-1953), gran Sabio talmúdico conocido en el mundo judío por el título de su importante obra legal, quien en una ocasión conformó un *minián* [grupo de diez hombres] en su casa para realizar *Minjá* [el servicio de rezos de la tarde], y uno de los invitados le dijo que prontamente tendría un compromiso en otro lugar. El *Jazón Ish* lo mandó inmediatamente a su cita, diciendo que hacer esperar a una persona es robar su tiempo, y no se puede rezar con tiempo robado”.

Si la ética judía prohíbe cumplir el mandamiento de rezar con base en “tiempo robado” a otro, cuánto más es penado hacer esperar a alguien sólo porque decidimos dormir más tiempo, o porque le llamamos a avisar que nos retrasaremos cuando sabemos que ya es tarde, o porque nos llenamos de compromisos en el día sin tomar en consideración a la persona que estará esperándonos. De igual manera, la ética, por citar un ejemplo común, ordena que los doctores que se han retrasado en sus citas vean que sus secretarías llamen a los pacientes que aún no han llegado y les expliquen la demora, a fin de no hacerlos esperar innecesariamente en el consultorio. Puede que pienses en ti mismo como una persona esencialmente buena que “en ocasiones” llega tarde. Pero desde el punto de vista de la ética judía, irresponsablemente mantener a la gente esperándote te convierte en un malhechor.

(Otro concepto paralelo al del “robo del tiempo” es el de *guezal shiná* o “robo del sueño” que se refiere a la gente que de manera egoísta e inconsciente hace ruido excesivo, impidiendo a otras personas irse a dormir o despertándolas estando ya dormidas. Este robo es igual de pernicioso que el de robar el tiempo de otros, ya que tanto el sueño como el tiempo sustraído, no pueden ser restituidos.)

Continúa en la página 11 —>

← Viene de la página 10

**LA ZERIZUT MUESTRA UNA GRAN APRECIACION POR EL VALOR DEL TIEMPO:** La Torá exige de Aarón y sus descendientes, los Sacerdotes, al realizar el Servicio Divino, una cualidad por encima de todas las demás: rapidez, prontitud y diligencia – *zerizut*. De hecho, ser expedito y diligente parece ser una característica del servicio Divino mismo. Las cualidades de la *zerizut* – diligencia, rapidez, celeridad, dinamismo y dedicación – distingue no solo a los Sacerdotes (*kohanim*), sino a cualquier persona involucrada en servir. Esta cualidad, incluso santifica el trabajo secular, simple y rudo.

La *zerizut* connota más que diligencia, implica entusiasmo, una euforia interior y pasión (*Mesilat Yesharim* Cap. 7). La palabra "entusiasmo" deriva del griego *entheos* -"inspirado por dios"-, de modo que un trabajo realizado con *zerizut* se convierte en "la obra del Señor", una verdadera *Avodá* (faena). Por encima de todo, la persona diligente es juvenil, conservando el sentido del juego entusiasta que acelera y anima cada paso de un niño hacia un nuevo descubrimiento. La *zerizut* es el niño interior, el componente fresco e intacto - el Abraham dentro de todos nosotros.

Sorprendentemente, la esclavitud fue abolida en los Estados Unidos por ser anti-económica; el esclavo, ante su falta de motivación y *zerizut*, en vez de ser una fuente de mano de obra gratuita, representaba una carga a la sociedad. La *Avdut* (esclavitud) es la imagen espejada de la *Avodá* (trabajo)-. La *Avdut* es una vida de trabajo, mientras que la *Avodá* es una obra de vida; La identidad se realiza en el trabajo de una vida, a través de la cual el individuo brilla en su totalidad; la identidad es aplastada cuando el entusiasmo es aplastado. El niño interior se pierde cuando un hombre es atado; por ello, la liberación alcanzada en el Éxodo es el escenario perfecto para aprender sobre la *zerizut*.

Enseñan nuestros Sabios que, debido a la puntuación del versículo "Y cuidarán las *matzot* (pan ázimo)..." (Éxodo 12:17), éste también puede ser leído como "¡Y cuidarán las *mitzvot* (los preceptos)!",...queriendo con esto decir que, de la misma manera que no debemos dejar que la masa se fermente por falta de atención, convirtiéndose en *jametz* (pan leudado), igualmente, cuando se nos presenta la oportunidad de realizar una *mitzvá*, no debemos dejar que ésta se añeje, sino debemos 'ejecutarla de inmediato'. La velocidad y la prontitud son las que marcan la diferencia entre *jametz* y *matzá*, así como entre el letargo/procrastinación y la oportunidad que las *mitzvot* nos ofrecen. La *zerizut* determina nuestra perspectiva y nuestro disfrute de las *mitzvot*, de la libertad, de la productividad y de la vida misma.... Y sobre todo del Valor del Tiempo, que es de lo que está confeccionada nuestra vida.

### “MIENTRAS LA VELA ESTÉ ENCENDIDA...”

No hay muchos textos tradicionales judíos que hablen acerca del retiro (o jubilación). A lo largo de la historia, la mayor parte de la gente no vivía lo suficiente como para retirarse; e incluso entre los longevos, muchos continuaban trabajando mientras su cuerpo se los permitía. La mayoría de las personas eran pobres, y las familias necesitaban de cualquier ingreso que pudieran conseguir.

Las figuras modelo del judaísmo tampoco fueron del tipo que alentaban a pensar en el retiro. La Biblia señala que Moisés dirigió a los israelitas durante toda su vejez, y que "Moisés tenía ciento veinte años de edad cuando falleció, y sus ojos no se habían opacado ni había perdido su lozanía" (*Deuteronomio* 34:7). La tradición judía proclama que algunos de sus grandes Sabios, particularmente Hilel, Yojanán ben Zakai y Rabi Akivá, dirigieron a los judíos aun después de cumplir los cien años de edad.

¿Qué es lo que tales modelos de conducta nos enseñan hoy en día, cuando la sociedad contemporánea espera que las personas se retiren a los sesenta y cinco años? ¿Qué es lo que la tradición judía pretende de los ancianos? Se hayan retirado o no de sus empleos, el judaísmo no espera que los adultos mayores se retiren de la vida. Las personas mayores se encuentran tan obligadas por los preceptos (*mitzvot*) como lo están los jóvenes. En muchas sinagogas, las personas mayores ya retiradas constituyen un gran porcentaje de los asistentes a los servicios diarios. Obligar al anciano a cumplir los preceptos concede dignidad a aquellos que han sido liberados de muchas otras responsabilidades, ya que implica que sus acciones son igual de valiosas.

En las palabras escritas hace ochocientos años por Maimónides en su código de leyes, nos ofrece una guía aún aplicable a personas de todas las edades: "Todo judío está obligado a estudiar Torá, sea rico o pobre, se encuentre sano o enfermo, en el vigor de la juventud o muy viejo y frágil... ¿Hasta cuándo en su vida debe alguien estudiar Torá? Hasta el día de su muerte" (*Mishné* Torá, "Leyes sobre El Estudio de la Torá", 1:8-10). Aunque la comunidad judía siempre ha puesto gran énfasis en la educación de su juventud, Maimónides nos recuerda que los ancianos necesitan llenar sus vidas con aprendizaje. El Libro de Job sugiere que las enseñanzas de los ancianos pueden ser

de gran valor: "Con los años viene la sabiduría, y con la extensión de los días, entendimiento" (*Job* 12:12).

La noción de Job de que "con los años viene la sabiduría" contrasta muy marcadamente con el culto a la juventud y la belleza del mundo moderno. De hecho, el punto de vista bíblico y judío es substancialmente más optimista. En la sociedad contemporánea, el valor de la persona sólo puede disminuir con el tiempo, mientras que el énfasis del judaísmo, puesto en la sabiduría y la experiencia, sugiere que nuestro valor puede continuar incrementándose a lo largo de nuestra vida... siempre y cuando se pueda capitalizar esa experiencia y sabiduría.

Los reconocimientos más famosos del mundo son los Premios Nobel. Otorgados a los logros más sobresalientes en literatura, paz, economía, medicina y ciencias, fueron creados hace un siglo por Alfred Nobel (1833-1896), un hombre que amasó su fortuna gracias a la producción de explosivos, y a su más trascendente invento -la dinamita.

¿Qué motivó a este fabricante de municiones a dedicar su fortuna a honrar y recompensar a los que benefician a la humanidad? La creación de los Premios Nobel se debió a un evento fortuito. Cuando el hermano de Nobel falleció, un periódico dio a conocer un extenso obituario sobre Alfred Nobel, creyendo que había sido él quien había fallecido. Así, Nobel tuvo la oportunidad concedida a pocas personas: leer su obituario mientras aún viven. Pero lo que leyó le causó un gran terror; el periódico lo describió como un hombre que había hecho posible que más personas fueran asesinadas, y más rápidamente, que nadie antes. En ese momento, Nobel se dio cuenta de dos cosas: que esa sería la forma en que lo recordarían, y que no quería ser recordado así. Poco después, estableció los premios. Hoy en día, todos están familiarizados con los Premios Nobel, mientras que relativamente pocas personas recuerdan cómo Nobel hizo su fortuna.

Al pensar en lo que dirá nuestro obituario (sea o no publicado en un periódico, o sólo escrito en los corazones y mentes de quienes nos aman) podemos —y a menudo así sucede— sentirnos motivados a reconsiderar cómo vivimos nuestras vidas. Un rabino conocido de R' Joseph Telushkin se prepara para celebrar Yom Kippur cada año escribiendo dos versiones de su obituario. En el primero, escribe lo que él cree que dirá, y en el segundo, lo que le gustaría que dijera. Su meta, por supuesto, es acortar la distancia entre la persona que es y la que le gustaría ser. Entonces —D-os no lo permita—, si fallecieras hoy, ¿qué diría tu obituario? ¿Diría lo que te gustaría ver allí escrito? Y si no, ¿qué puedes hacer para cambiarlo?

En una ocasión el gran Sabio de la ética (*mussar*) Rab Israel Salanter (1810-1883) pasó la noche en casa de un zapatero. Ya a altas horas de la noche, vio que su anfitrión se encontraba trabajando a la luz de una vela parpadeante casi extinguida. Rab Salanter cuestionó al hombre: "¡Mira qué tarde es, tu vela está a punto de apagarse! ¿Por qué estás trabajando aún?" El zapatero, sin hacer caso a las palabras del Rab, replicó: "Mientras la vela esté encendida, todavía es posible remendar".

Durante semanas, se escuchaba a Rab Salanter repetir las palabras del zapatero: "Mientras la vela esté encendida, todavía es posible remendar". Mientras haya vida —es decir, en tanto la vela esté encendida— podemos "remendar": podemos reconciliarnos con aquellos de quienes nos hemos alejado, hacer las paces con nuestra familia, dar caridad, auxiliar a un amigo en problemas, trabajar sobre nuestras fallas de personalidad, etcétera. ¿De qué maneras te gustaría enmendar tus errores? Identifícalos y luego define lo que tienes que hacer para lograrlo. Mientras la vela esté ardiendo, podemos enmendar nuestras relaciones, nuestro mundo y a nosotros mismos.

Si valoramos, santificamos y aprovechamos el tiempo que tenemos, éste puede resultar ser nuestro mejor aliado.

Bajo este espíritu, el célebre Rebbe jasídico Najman de Breslov decía: "Si mañana no serás mejor de lo que fuiste hoy, entonces, ¿qué necesidad tienes de mañana?"

**EPÍLOGO:** Para transmitir a nuestros hijos el Valor del Tiempo, podemos hacer con ellos todo tipo de juegos mentales, reflexionando sobre preguntas como: ¿qué puedes lograr hacer en 5 minutos? ¿por qué el primer precepto como nación libre recibida por el pueblo judío fue la Santificación del Tiempo? ¿Por qué crees que el tiempo es tan fundamental y relevante? Dicen nuestros sabios que hacer las cosas con prestancia y entusiasmo (*zerizut*) nos hace más espirituales. ¿cómo lo explicas? ¿Cómo matamos el tiempo, y cómo el tiempo nos mata a nosotros?

Obviamente, todo este cuestionamiento, debe hacerse tomando en cuenta la edad y nivel de madurez de nuestros hijos, recordando siempre que no solo hacemos estas reflexiones por y para ellos, sino que por muchas razones los beneficiados principales de estos ejercicios seremos nosotros mismos.

Te deseo un buen hoy, y un todavía mejor mañana.

## ALREDEDOR DEL MUNDO

### PANAMÁ:

#### FIRMA CON ISRAEL ACUERDOS DE COMERCIO Y COOPERACIÓN

La Ministra de Relaciones Exteriores de Panamá, Janaina Tewaney, mantuvo una reunión bilateral con su homólogo israelí, Eli Cohen, en Jerusalem, en el marco de una visita oficial de dos días a Israel con el objetivo de reforzar el comercio y la cooperación en áreas como la agricultura y el medio ambiente.

Durante el encuentro, firmaron dos acuerdos de cooperación. El primero de ellos trata de formación y capacitación entre ambos ministerios, mientras que el segundo prevé la creación de un centro de agricultura en Panamá en colaboración con la Agencia de Cooperación Internacional para el Desarrollo de Israel, Mashav.

### MÉXICO:

#### EXPONEN EN MÉXICO MURAL "AM YISRAEL JAI" QUE SE INSTALARÁ EN ISRAEL

El gobierno israelí le encargó un mural al pintor mexicano Julio Carrasco Bretón y estará expuesto en la CDMX antes de que se traslade al aeropuerto de Tel Aviv.

En el 75 aniversario del Estado de Israel se llevó a cabo la presentación de la obra en el Centro Cultural Monte Sinaí de la Ciudad de México.

Asistieron el pintor, Isaac Assa, patrocinador del mural, el embajador de Israel en México, Zvi Tal, y el secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard.

El mural fue expuesto en el recinto por única ocasión el pasado domingo al público en general, ya que después se iniciarán los preparativos para trasladarlo a Israel.

### ISRAEL:

#### LA CANTANTE NOA KIREL SE REUNIÓ CON EL PRESIDENTE ISAAC HERZOG PREVIO A SU PARTICIPACIÓN EN EUROVISIÓN

Antes de viajar a Liverpool para competir en Eurovisión, la cantante pop israelí Noa Kirel se reunió con el presidente Isaac Herzog.

“Realmente siento que estoy representando a Israel en todos los sentidos”, expresó la artista.

Kirel afirmó que planea llevar la “jutzpah” (descaro/osadía) israelí a su actuación, “pero en el buen sentido”.

Su canción “Unicorn” habla de “ser quienes somos, aceptarnos como somos, amarnos a nosotros mismos, ser judíos frente al mundo. Es una canción que básicamente pide diversidad y aceptación”.

### CHINA:

#### ISRAEL Y CHINA PODRÍAN LLEGAR ACUERDO DE LIBRE COMERCIO

Desde 2016, los dos países buscan llegar a un entendimiento comercial para establecer el libre comercio binacional, enfocándose en la industria de los vehículos eléctricos.

El Ministerio de Relaciones Exteriores de República Popular China anunció que se llevaron a cabo una serie de reuniones entre funcionarios chinos e israelíes con el objetivo de cerrar un acuerdo de libre comercio entre ambas naciones.

Entre los temas tratados se habló de transporte, derechos, medioambiente, procedimientos legales y sanitarios.

### UCRANIA:

#### ISRAEL EXTIENDE VISAS A REFUGIADOS UCRANIANOS

Luego del comienzo de la guerra entre Ucrania y Rusia, Israel ofrece visas especiales a los ciudadanos ucranianos. Para los refugiados no judíos, se les ofrecía una visa que les permitía vivir meses en el país, mientras que los que tenían origen judío podían recibir la ciudadanía de manera automática.

En los últimos días, y supuestamente luego de la presión ejercida por Estados Unidos, el Ministerio de Interior afirmó que las visas expedidas a los refugiados se extenderían hasta el mes de julio.

## Homenaje póstumo a Alberto Levy Oved Z'L

**E**l Dr. Alberto Levy fue miembro del Consejo Sionista y su delegado por 20 años. Estuvo activo en la Federación Sionista Sefaradí desde adolescente.

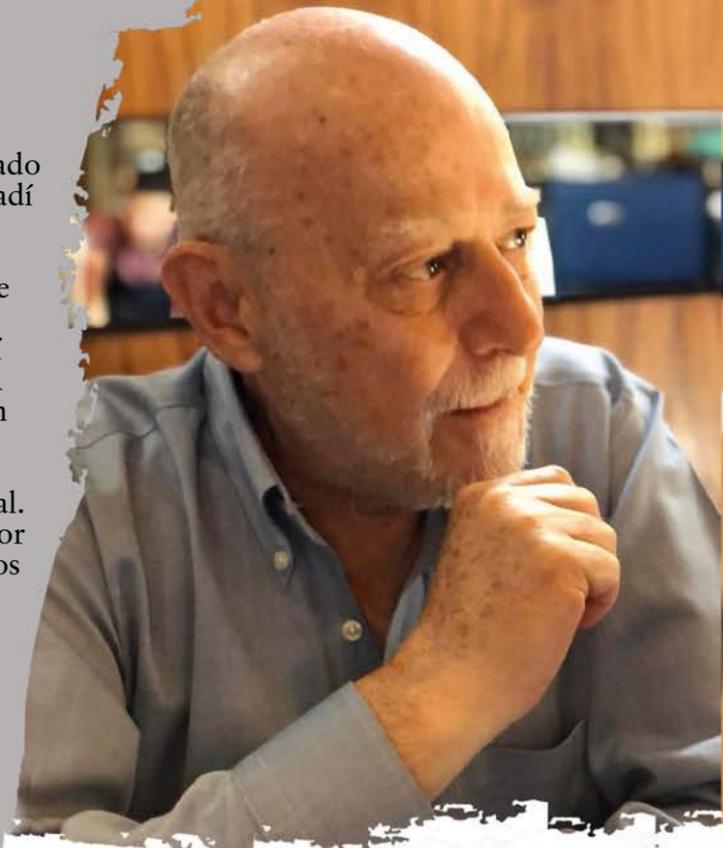
En el transcurso de su vida ocupó varios puestos como el de vicepresidente de la Federación Sefaradí de México.

Asímismo fue presidente de FESELA (Federación Sefaradí Latinoamericana) en México y presidente de FESELA Continental. También fue vicepresidente de la Federación Sefaradí Mundial (WSF) y miembro emérito de la Federación Sionista en México.

El Dr. Levy ha sido uno de los principales miembros de la Federación Sefaradí Mundial. Se le caracterizó por su entrega, compromiso y carisma en México y Latinoamérica por muchos años. Alberto Levy fue uno de los principales motores en la obtención de los pasaportes españoles a miembros de la Comunidad Sefaradí.

El mundo judío ha perdido un gran hombre.

Que su memoria sea una bendición.



## Visita guiada del Instituto Weizmann

**E**n días pasados se llevó a cabo una visita guiada para los amigos de nuestra Asociación con la exposición de "Jannis Kunnelis" y la de Cartier" en el Museo Jumex.

Fue una experiencia enriquecedora para los 25 participantes que tuvimos divididos en dos grupos. Los visitantes apreciaron la oportunidad de ver la obra del artista griego Jannis Kunnelis y las joyas de la famosa marca francesa Cartier. Los dos grupos fueron guiados por dos excelentes guías, Sofía y Rodrigo, experimentados y conocedores, que hicieron un excelente trabajo al proporcionar información sobre las obras de arte y las joyas, así como sobre el contexto histórico y cultural que rodeaba a las piezas.

Los participantes en la visita guiada destacaron la profesionalidad de los guías y su capacidad para responder a las preguntas de manera clara y precisa. También se valoró la organización de la visita, que permitió a los grupos recorrer la exposición de manera cómoda y sin prisas.

En general, los visitantes quedaron satisfechos con la visita guiada y agradecieron a las guías por su excelente trabajo. La exposición de Jannis Kunnelis y Cartier es una oportunidad única para disfrutar de dos formas de arte diferentes pero igualmente impresionantes, y la visita guiada sin duda contribuyó a hacer de esta experiencia algo aún más memorable.



# D

## Premian en la Competencia Internacional de Robótica a Jaime Esquinazi

el 26 al 28 de abril se llevó a cabo la competencia mundial de robótica Runibot en la Universidad de las Américas de Bogotá, Colombia.

Los equipos del Colegio Olamí ORT tuvieron una destacada participación ganando:

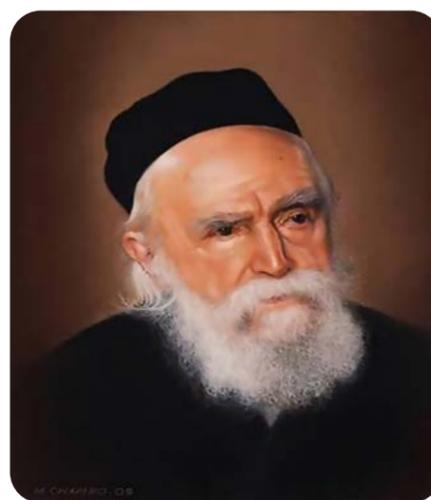
- SEGUNDO lugar en SUMO LEGO 1.5 controlado por JAIME ESQUINAZI SEVILLA de 10 años, 5° de Primaria.

- CUARTO lugar en MINISUMO RC PROFESIONAL de ALEJANDRO NESTEL FASTAG de 10 años de Primaria.



## LOS TROTSKY SON LOS QUE HACEN LAS REVOLUCIONES, PERO LOS BRONSTEIN SON LOS QUE CARGAN CON LA CULPA

/Eli Suli



Cuando en el año 1917, Rusia se transformó en comunista, provocó un efecto devastador al pueblo judío, ya que por un lado, se les prohibió cumplir las leyes de la Torá, pero también surgió un antisemitismo mundial culpando a los judíos rusos de haber provocado el comunismo, hecho que sirvió a los Estados Unidos para cerrarle las puertas a la inmigración, lo cual provocó más adelante que millones de judíos fueran asesinados en el Holocausto.

En el año 1919, el gobierno soviético confiscó todos los bienes pertenecientes a las comunidades judías y clausuró a su vez a casi todas las sinagogas los baños rituales. No obstante, el Rabino Moshe Feinstein ingenió un plan para poder mantener una *Mikva* en uso en su ciudad. Él se había enterado de que el gobierno tenía la intención de construir una piscina pública en Luban, su ciudad. Entonces convenció al contratista judío para que la construyera de tal forma que sirviera como una *Mikva*. Una vez inaugurada “la piscina pública”, la noticia se difundió en forma secreta entre la comunidad, por lo que comenzaron a llegar mujeres judías incluso desde muy lejos, al único baño ritual que funcionaba en toda esa zona.

En esos tiempos, se creó una policía especial secreta llamada “*Yevseksiya*” que estaba compuesta por propios “judíos antijudíos”, y que habían propuesto varios decretos en contra de los judíos. En las escuelas de gobierno a la que tenían obligación de acudir todos los niños judíos, les enseñaban a los alumnos a odiar la religión. El maestro les decía a los hambrientos niños: “Pidamos todos juntos: ¡D-os, danos de comer! y los niños obedientemente pronunciaban ese pedido, entonces el maestro les preguntaba: ¿acaso alguien de ustedes recibió algo de comer? ¡No, replicaban los niños!, bueno decía el maestro, ahora digan: ¡Lenin danos comer!, y en cuanto los niños pronunciaban tal pedido a Lenin, inmediatamente les llegaban bolsas llenas de comida. También se había prohibido el estudio de la *Torá* y se obligó a los Rabinos a abandonar sus puestos. Muchísimos judíos fueron arrestados, exiliados a Siberia, y ejecutados. Como resultado, la generación siguiente fue apartada por completo del judaísmo. En todo el mundo se los culpó a los judíos de

comunistas. León Trotsky, un judío que negaba que existiera algo llamado “judío”, era el principal responsable. Su verdadero nombre de nacimiento era “Lev Davidovich Bronstein”, él fue quien produjo el levantamiento armado, que llevó a los comunistas al poder. Trotsky fue el símbolo de la violencia y el poder del comunismo, y fue el principal responsable de la identificación mundial de los judíos con el comunismo. Tal como en una ocasión le dijo un Rabino al propio Trotsky: “Los Trotsky son los que hacen las revoluciones, pero los Bronstein son los que cargan con la culpa”.

Las consecuencias fueron trágicas para los judíos. En Rusia y Ucrania se armó una guerra civil entre los partidarios y oponentes al comunismo, y el pueblo judío fue el blanco de ambas partes. Más de 100,000 judíos fueron asesinados y más de 1,000 comunidades fueron destruidas en diferentes *pogroms*. La toma comunista de Rusia, asociada con los judíos radicales, tuvo graves consecuencias también en EE. UU.. En el año 1924, el gobierno norteamericano estableció recibir como máximo a 9,000 inmigrantes anuales de Polonia, Rumania y Rusia, que eran países que contaban con varios millones de judíos, cerrándoles así las puertas del país, y poniéndole fin de esta manera a la inmigración masiva de judíos a los EE. UU, cosa que después, los americanos ni siquiera cumplieron con el minúsculo cupo que habían propuesto. Aunque la llama del judaísmo en Rusia casi se apagó por completo, sin embargo, hubo un grupo que luchó con gran coraje por mantenerla con vida. Estos fueron los *jasidim* de Lubavitch, dirigidos por su Rebe Yosef Itzjak Schneerson. Ellos mantuvieron un sistema de escuelas y *yeshivot* clandestinas en toda la Unión Soviética. En 1928 había 4,200 niños en diferentes escuelas en veintidós ciudades. Pero cuando las autoridades rusas se enteraron, arrestaron al Rebe Yosef Itzjak Schneerson y lo condenaron a muerte. También muchos de sus seguidores fueron enviados a Siberia y ejecutados. A raíz de esto, se produjo una presión internacional que, hizo que el gobierno comunista liberara al Rebe y lo expulsara del país en 1928. No obstante, el esfuerzo continuó, y aunque solo se logró llegar con la *Torá* y el judaísmo a una pequeña parte de la población judía. Gracias a ellos, el judaísmo y la *Torá* no desaparecieron del todo en la Unión Soviética, y el renacimiento judío de hoy día en Rusia, se debe a aquellos valientes que lucharon en las condiciones más peligrosas que uno se pueda imaginar.

# La Estrella de David: **Maguén David**

Shraga Simmons\*

*Desde la insignia que los judíos utilizaron en el Holocausto hasta la bandera de Israel, ¿cuál es el significado de este símbolo judío de seis puntas?*

En los tiempos modernos la Estrella de David se ha convertido en un prominente símbolo judío. Esta estrella de seis puntas (hexagrama), formada por dos triángulos entrelazados, puede ser encontrada en *mezuzot*, *menorot*, *kipot* y bolsas para *talit*. Las ambulancias en Israel llevan el rótulo de *Maguén David Adom*, ‘Estrella de David Roja’, y la bandera de Israel tiene situada en el centro una Estrella de David de color azul.



● Cuál es el origen de este símbolo de seis puntas?

**Las seis puntas simbolizan el dominio de D-os sobre el universo en las seis direcciones.**

Con el correr de la larga y usualmente difícil historia del pueblo judío, nos hemos dado cuenta que nuestra única esperanza está en depositar nuestra confianza en D-os. Las seis puntas de la Estrella de David simbolizan el dominio de D-os sobre el universo en las seis direcciones: norte, sur, este, oeste, arriba y abajo.

El nombre hebreo *Maguén David* —que significa literalmente ‘El Escudo de David’— constituía originalmente una referencia poética a D-os: un reconocimiento de que nuestro héroe militar, el Rey David, no fue victorioso gracias su propio poder sino al apoyo de D-os. También hacemos alusión a esto en la tercera bendición que recitamos después de la Haftará de Shabat: “Bendito eres Tú, D-os, Escudo de David”.

## Simbolismo sugerido

¿Cuándo fue adoptada la Estrella de David como un símbolo judío? Ni el Tanaj ni el Talmud hacen referencia a ella, y pareciera ser que fue adoptada en un período posterior de la historia judía. De todas formas, si exploramos algunas explicaciones sobre el significado detrás de ella, encontraremos profundos conceptos judíos.

Una idea es que una estrella de seis puntas recibe forma y sustancia desde su sólido centro. Este núcleo interno representa la dimensión espiritual, la cual se encuentra rodeada por las seis direcciones del universo. (Una idea similar se aplica a Shabat: el séptimo día que da balance y perspectiva a los seis días de la semana).

## De acuerdo a la Cábala, los dos triángulos representan las dicotomías inherentes al hombre.

De acuerdo a la Cábala, los dos triángulos representan las dicotomías inherentes al hombre: el bien versus el mal, lo espiritual versus lo físico, etc. Los dos triángulos también pueden representar la relación recíproca que hay entre el pueblo judío y D-os. El triángulo que apunta hacia arriba simboliza nuestras buenas acciones que se elevan al cielo y activan un flujo de bondad que desciende al mundo, el cual es simbolizado por el triángulo que apunta hacia abajo.

Algunos notan que la Estrella de David es una compleja figura entrelazada que no tiene seis lados, sino 12 (dodecágono). Uno puede considerar que está compuesta por dos triángulos superpuestos o bien por seis triángulos pequeños que emergen de un hexágono central. Al igual que el pueblo judío, la estrella tiene 12 lados, representando a las 12 tribus de Israel.

Una teoría más práctica es que durante la rebelión de Bar Kojba (siglo I) se desarrolló una nueva tecnología para los escudos que utilizaba la estabilidad inherente al triángulo. Detrás del escudo había dos triángulos entrelazados, los cuales formaban un patrón hexagonal de puntos de apoyo. (El arquitecto Buckminster Fuller mostró lo fuertes que son los diseños basados en triángulos al construir su famosa cúpula geodésica).

Una sugerencia sarcástica dice que la Estrella de David es un símbolo apropiado para representar la contienda interna que suele afectar a la nación judía: idos triángulos que apuntan en direcciones opuestas!

## La Estrella de David fue también un triste símbolo que se utilizó en el Holocausto.

La Estrella de David fue también un triste símbolo que se utilizó en el Holocausto, cuando los nazis forzaron a los judíos a usar una estrella amarilla como distintivo. En realidad, los judíos también fueron forzados a vestir insignias distintivas durante la Edad Media, tanto por autoridades musulmanas como cristianas, e incluso debían hacerlo en Israel durante el Imperio Otomano.

Entonces, ya sea una estrella azul flameando orgullosamente en una bandera o una estrella de oro que adorna la entrada de una sinagoga, la Estrella de David sigue siendo un constante recordatorio de que los judíos confiamos en D-os.

\*Aish Latino

\*Rabino que ha trabajado en periodismo y Relaciones Públicas.  
Vive en Israel

## ¿QUE INVENTAS EN TU MENTE?

Mauricio Fishleder

Hasta cuando vas a dejar de fabricar ideas, conceptos, prejuicios, creencias equivocadas que tanto daño han causado a la humanidad? No es tiempo ya aunque sea demasiado tarde, para que des marcha atrás y despiertes de tu pesadilla de terror?

- El racismo es solo la diferencia entre el color de piel

- "Se sincero, amable, humilde, útil, responsable, trabaja arduamente, trata a los demás con respeto. Nunca te arrepentirás de ello": Barack Obama.

- Lo que piensas, lo vives

- Lo que crees, lo creas

**E**l ser humano inventa a través de la historia de la humanidad múltiples motivos para separarse de otras personas. El racismo es un ejemplo muy claro; es tan solo la diferencia entre el color de piel".

La diferencia de clases tan solo se trata de dinero. El machismo y la liberación femenina tan solo se trata de diferencias de género. La intolerancia religiosa tan solo se trata de creencias. La corrupción tan solo se trata de falta de valores. Los conflictos tan solo se trata de argumentos opuestos. Las guerras tan solo se trata de violencia irracional manejado por los líderes políticos. La enfermedad tan solo se trata de ausencia de salud. El vacío existencial es tan solo falta de sentido en la vida. La soledad es tan solo falta de compañía.

Cuando observamos todas estas excusas para separarnos de otros; o para sentirnos miserables; donde queda nuestra mente, nuestra decisión de sentir eso? Acaso las excusas per se muchas veces inadmisibles por sí solas tienen el poder de causar tanto sufrimiento? Hay algo dentro de mí que lo piensa, percibe, e interpreta, de una manera que me afecta y afecta a los demás? Existe una conciencia y un libre albedrío que decide cómo relacionarse con uno mismo y con los demás?. Lo que nos enseñan estos simples ejemplos es que nos hagamos preguntas cuando sintamos algo negativo, o veamos desigualdad, crueldad, injusticia, soy yo parte de eso?. Estoy dispuesto a cambiarlo? Estoy dispuesto a liberarme de creencias y prejuicios ancestrales que me perjudican, para cambiarlo?. Es una cuestión personal, pero no siempre es fácil, es necesario sufrir, para madurar, crecer y evolucionar como personas y para progresar como sociedad.

En esta etapa de la humanidad después de dos guerras mundiales, después de la pandemia; ya es tiempo que cada persona reflexione qué tipo de mundo desea vivir.

Yo te pregunto: Debería seguir existiendo el racismo, las guerras, la violencia, las enfermedades, la soledad, el vacío, la intolerancia, la miseria, la desigualdad, la corrupción, la falta de oportunidades? No sería mejor que cada uno pudiera corregir personalmente lo que no funciona, lo que resta y no suma, lo que divide y separa, lo que no nos sirve para nada y además nos retrasa como seres humanos, "humanos" de verdad.

Hoy te invito con estas líneas a que reflexiones y te des cuenta que no es lo que pasa afuera, lo que nos separa, divide, resta, involuciona, sino lo que adentro de cada uno de nosotros lucubramos por lo que sucede afuera. Tan solo deja de juzgar, de culpar, de hacer distinciones, diferencias, y te prometo que vivirás una existencia más realista, menos fantástica, menos destructiva, y más apegada a la realidad.

Cada uno de nosotros y nuestros descendientes merecemos un mundo más pacífico, más unido, más humano, menos destructivo, menos separado, menos robótico.

Tu mente, tus pensamientos cuentan. ¡Uno puede hacer la diferencia! La causa está en ti, eres, vives y sientes lo que piensas. ¡¡Simplemente te pido que seas consciente!! Y que cambies si lo que piensas que piensas y crees tan real no te brinda paz, salud, amistad, amor y felicidad. Y te des cuenta, te percastes y seas consciente que está en ti y en nadie más la necesidad del cambio. Un cambio interno favorable y extensible afuera. Te propongo e invito, a que des un primer paso para concretar un mundo más inclusivo, unido, fraterno, amistoso y amoroso. ¡Vale la pena! ¡Y todos lo deseamos!



## NOSTALGIA DE UN PASADO

Jennie C. de Serur

Recibí en mi celular un chat que refleja exactamente el tiempo que ya pasó. El comentario siguiente representa a todas las abuelitas de las diferentes partes de la comunidad:

LA BOBE, abuela en "idish".

¿Se acuerdan de nuestras bobes...?

Europeas todas ellas...esas que llegaron a trabajar y formar una familia a un lugar tan lejano. Sin dinero y sin idioma. Les hablo a todas aquellas que ya pasaron los 60, 70 y más...

Ellas eran diferentes a las de ahora...ni mejores ni peores... distintas...

¿Alguna vez conocieron alguna bobe que no tuviera el pelo blanco? ¿Conocen alguna abuela judía de hoy que tenga el pelo blanco?... Las canas infundían respeto. La *bobe* era toda una institución y sinónimo de sabiduría. Antes las bobes recibían a sus nietos con manjares propios de la cocina judía.

Era un placer y un privilegio entrar a las casas de las *bobes* y disfrutar de ese aroma a pescado y a sopa de pollo que invadían todos los rincones. A ellas les apasionaba hablar de comida, tejían, hacían los tradicionales acolchados ("*hiberbetn*") para que cuando se casaran sus hijos, no pasaran frío. Las abuelas judías de hoy manejan empresas y vehículos, navegan por internet y hablan por celular; y van a bailar... Geniales, modernas y juveniles!!!

El ámbito natural de la bobe era la cocina.

Y lo más lindo era que nuestras bobes eran las mejores "*balebustes*" (dueñas de sus casas), para las fiestas (*iontef*).

Preparaban comida como si viniera un regimiento... siempre tenían miedo que no alcanzara.

Los nietos del ayer nos preguntamos:

¿Quién nos preparará las *latkes* de papa, los *varenikes*, los *kreplaj* y los *knishes* (comidas típicas judías) como los de la bobe?

¿Quién nos hablará con ese acento extranjero casi extinto?

Era música para nuestros oídos escuchar a aquella hermosa "bobe amiga" que cuando dudábamos nos decía ese tan tradicional:

"NU"? (Y ¿que pasa?), como para que les contáramos nuestras penas... Vaya esto como un pequeño homenaje a las NONAS, ZITIS Y a las BOBES (abuelas), almas y vidas de cada hogar judío!!!

\*Autor del chat Alejandro Goldstein.

Lo llamo así porque los gratos recuerdos se quedan en la persona para siempre, Entre ellos destacan los sabores de la comida.

La Comida refleja costumbres tradiciones e identidad pero voy notado que los tiempos han cambiado mucho y eso me da mucha nostalgia. Empecé a notar el cambio desde hace muchos años, cuando iba encantada con mi esposo a muchas bodas de la comunidad Ashkenazí. Yo iba siempre con la ilusión de comer comida Idish (porque sólo la comía en casa de mi abuelita cuando era pequeña) y no la degustaba seguido, puesto que nos inclinamos siempre mi familia y yo a las costumbre orientales, árabe (comida, idioma, forma de vida etc.)

Recuerdo que llegando al banquete de la boda nos esperaba en la mesa una copa de fruta picada con su cereza roja encima. Luego nos servían un caldo humeante con *kreplaj* y *Lojshon* (una delicia), en una soperá redonda con un cucharón plateado, que parecía de principios de siglo.

Luego de plato fuerte era *farfl* con Pollo y de postre todos los invitados comíamos una rebanada del pastel de bodas de los novios. Y uno disfrutaba el menú como un regalo del cielo. Pasó el tiempo y de repente todo cambió, la modernidad nos ganó, Ahora se sirve el salmón a la no sé qué, la ensalada francesa a la no sé cuánto, una pasta, pescado o carne (según el bolsillo) a la Richelieu, y de postre mesas diferentes de dulces, chocolates, pasteles, junk bars (ni se los comen porque están siempre a dieta), creo que nos hemos vuelto muy exigentes. LA SENCILLEZ SE HA ACABADO.

Por supuesto que no critico el progreso, pero siempre hay que seguir recordando nuestra identidad, nuestras costumbres y tradiciones. La mesa es un altar, *el guefilte fish*, el Kipe, las Borrecas, etc, etc. Alimentos representativos de nuestra comunidad la idish, arabe y sefaradí, NUNCA DEBEN DE FALTAR.

Me doy cuenta que las épocas ya no ayudan. Hoy es el tiempo de restaurantes y tiendas surtidoras, ¿Quién quiere cocinar tanta tradición?

## CONTRASTES

Nissim Mansur T.

P

arte de nuestro conocimiento nace de los contrastes...

Todo lo malo que ocurra tiene una parte positiva...

No hay blanco sin negro; no hay nada si no hay algo.

Así tenemos:

LUZ Y SOMBRA.

CALOR Y FRIO.

FUERZA Y DEBILIDAD.

LEALTAD Y DESLEALTAD.

PLACER Y SUFRIMIENTO.

SALUD Y ENFERMEDAD.

De nosotros depende estar del lado de la luz y no de la sombra; porque como seres humanos se nos ha dado el LIBRE ALBEDRIO para actuar.

## 14 datos sorprendentes y únicos sobre el Estado de Israel

Elliot Mathias\*

### Israel cumple 75 años y es un momento adecuado para celebrar algo sobre lo cual todos estamos de acuerdo: Israel es un lugar increíble.

**E**ste año, el estado de Israel cumplió 75 años. A pesar de la enorme fricción interna que hay en el país debido a la debatida Reforma Judicial, *Iom HaAtzmaut*, el día de la independencia de Israel, es un momento para dar un paso al costado y celebrar algo sobre lo cual todos estamos de acuerdo: que Israel es un lugar increíble. De hecho, hay muchos aspectos de Israel que no sólo son maravillosos, sino también completamente únicos.

En honor de sus 75 años, aquí hay 14 facetas sorprendentes y únicas de Israel.

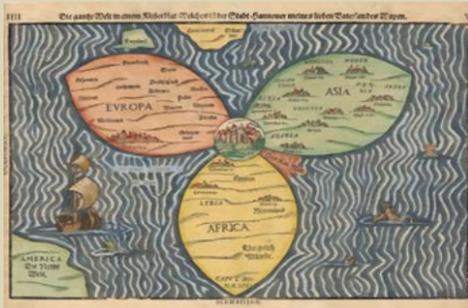
**1.** Israel tiene el tamaño de Nueva Jersey. Todo el país entra 463 veces dentro de la geografía de los Estados Unidos y 33 veces dentro del territorio del estado de Texas. De hecho, en los Estados Unidos sólo hay tres estados que son más pequeños que Israel: Connecticut, Delaware y Rhode Island. También podemos comparar el tamaño de Israel con el de la provincia más pequeña de Argentina, Tucumán (22.524 km<sup>2</sup>). Asimismo, su territorio entra aproximadamente 100 veces dentro de todo el territorio de Argentina.



**2.** Lo que le falta a la Tierra de Israel en tamaño, lo compensa en renombre y diversidad. El pequeño país tiene cuatro mares de fama mundial: el Mediterráneo, el Mar Muerto, el Mar Rojo y el Mar de Galilea. Cuenta con entornos radicalmente diversos, desde áreas desérticas hasta lujosas tierras de cultivo, montañas y áreas costeras. ¡Imagina tener todo eso dentro de Tucumán!

**3.** Israel tiene lugares que son únicos en el mundo. El punto más bajo de la tierra es el Mar Muerto en Israel, que se encuentra a 420 metros por debajo del nivel del mar. En comparación, el punto más bajo de Norteamérica es el

Valle de la Muerte, a 86 metros por debajo del nivel del mar, y el punto más bajo de Sudamérica es la Laguna del Carbón (Argentina), a 108 metros por debajo del nivel del mar. El puerto activo más antiguo del mundo está en Yafo, adyacente a Tel Aviv. Yafo tiene más de 4.000 años de antigüedad. El asentamiento más antiguo del mundo que estuvo constantemente habitado en toda la historia de la humanidad es la ciudad de Jericó.



**4.** El pueblo judío estuvo en la Tierra de Israel durante más de 3.800 años, siendo esta una de las conexiones más largas entre un pueblo y una tierra. En Israel hubo una presencia continua de judíos. Incluso cuando el 99% del pueblo judío fue exiliado de su tierra tras la destrucción del Primer Templo por los babilonios y del Segundo Templo por los romanos, siempre quedó algo de presencia judía en la Tierra de Israel.

**5.** Incluso cuando el 99% del pueblo judío fue exiliado, siempre soñamos y rezamos por el retorno. Tanto en el Séder de Pésaj cuando decimos "El próximo año en Jerusalem", o al pararnos en dirección a Jerusalem al rezar tres veces al día, pedimos por el retorno del pueblo judío a Jerusalem. Israel es nuestra patria y siempre ha sido parte distintiva en la consciencia de los judíos de la Diáspora.

**6.** Ningún pueblo del mundo antiguo que fue exiliado de su patria volvió alguna vez. Ellos se asimilaban a sus nuevas culturas. El pueblo judío no sólo retornó de un exilio, sino que lo hizo dos veces. Una vez después de la destrucción del Primer Templo y nuevamente en los últimos 150 años para construir el moderno estado de Israel.

**7.** El 15 de mayo de 1948, el día en que fue declarado el estado de Israel, el título de la primera página del New York Times fue: "Los sionistas proclaman el nuevo estado de Israel; Tel Aviv es

bombardeada, Egipto ordena la invasión". ¡Vaya bienvenida! Desde el momento del retorno, incluso antes de que se declarara el estado de Israel, los judíos que regresaron tuvieron que defenderse contra un enemigo que era sumamente superior en números y en armas. Que el pueblo judío regresara después de 2.000 años no sólo va en contra de las leyes de la historia, sino que fue un milagro que hayan sobrevivido.

**8.** En 1861, cuando Mark Twain visitó la Tierra de Israel, la describió como "...un país desolado cuya tierra es fértil, pero está completamente entregada a malas hierbas... una extensión silenciosa y lúgubre... Apenas había un árbol o un arbusto en alguna parte". Otros registros confirman que la Tierra de Israel era estéril y no estaba cultivada. Los inmigrantes judíos comenzaron a regresar en 1880 y se dedicaron a cultivar la Tierra. Comenzaron sus esfuerzos por drenar los pantanos y cultivar los desiertos, y en poco tiempo tuvo lugar el milagro e Israel hizo "florecer el desierto".

**9.** En sólo un siglo, Israel se convirtió en una potencia económica y tecnológica. Se encuentra entre el 15% de ingreso superior per cápita, a la par de España. Israel cuenta con el tercer número de compañías mencionadas en Wall Street, después de los Estados Unidos y China. Israel ocupa el segundo lugar en lo que respecta a empresas de alta tecnología, después de Silicon Valley. Potencias tecnológicas



como Google, Facebook, IBM, HP, Microsoft, Cisco, Oracle y otras tienen instalaciones de investigación y desarrollo en Israel.

**10.** Israel no sólo se convirtió en una potencia económica, sino que utilizó su tecnología e ingenio para tener un impacto positivo en el mundo. Desde ofrecer ayuda humanitaria cuando ocurrieron desastres en diversos países, como Turquía, Haití, Sri Lanka, y muchos más; ofreciendo sus desarrollos medioambientales

como el riego por goteo a países de África, y ofreciendo sus desarrollos y su experiencia en el ámbito de seguridad a países de todo el mundo, Israel se ha esforzado por hacer realidad la idea judía de ser "una luz para las naciones".

**11.** La idea de que Israel es un "estado judío" puede traer la connotación de que los israelíes conforman una sociedad homogénea. Muchos extranjeros asumen que los israelíes son todos judíos y de ascendencia europea. Pero en verdad, Israel cuenta con una de las poblaciones más diversas del mundo. La población actual de Israel comprende 9,6 millones de personas: 75% judíos, 20% árabes musulmanes y el 5% de otras religiones.

**12.** Entre el 75% de judíos, la gran mayoría son inmigrantes o segunda o tercera generación de inmigrantes. De hecho, Israel es el país con mayor nivel de absorción de inmigrantes per cápita en el mundo. Desde 1948, más de tres millones de inmigrantes entraron a Israel, incluyendo aproximadamente un millón de la ex Unión Soviética desde 1990, y aproximadamente 15.000 judíos etíopes a comienzos de la década de 1990. La población de Israel es 10 veces mayor de lo que era en 1948. En comparación, en los Estados Unidos en ese mismo período la población sólo se duplicó. Muchos consideran que esta inmigración es el cumplimiento de la promesa bíblica del "retorno de los exilios", que los judíos de todos los rincones de la tierra regresarán a Israel.

**13.** Cada religión monoteísta considera a Israel como un lugar sagrado. En Israel se pueden encontrar iglesias y mezquitas. Incluso la religión bahai, que cree en todas las fes monoteístas, tiene su sede internacional en Haifa.

**14.** Los israelíes se han destacado por modernizarse y a la vez mantener profundos nexos con sus creencias, tradiciones y herencia. Mientras Israel bulle con trenes ligeros, centros de alta tecnología y los aparatos más sofisticados de seguridad, también hay en Israel más judíos que nunca en la historia del pueblo judío estudiando Torá.

Al celebrar los 75 años del moderno estado, recordemos las famosas palabras del Primer Ministro David Ben Gurión: "En Israel, para ser realista uno debe creer en milagros".

\*Aish Latino

### STARTUP ISRAELÍ Y SPEEDBIRD AERO RENUEVAN SISTEMA DE ENTREGAS CON DRONES EN BRASIL

La industria de los envíos se vio revolucionada en los últimos años por la aparición de los drones como nuevo método de transporte de mercadería. Se trata de un modo de envío más rápido y económico porque, en principio, no requiere de ningún mensajero.

La startup israelí High Lander colabora con Speedbird Aero, una de las mayores compañías brasileñas de vehículos aéreos no tripulados, para llevar el reparto de alimentos a otro nivel en Brasil.

Pero los drones son especialmente útiles en territorios en los que el transporte terrestre se dificulta, ya sea por cuestiones geográficas o cualquier otro tipo de variable.

El objetivo de esta colaboración es permitir que Speedbird Aero implemente la plataforma de gestión de tráfico no tripulado (UTM) de High Lander, para asegurar la eficiencia y la seguridad en la entrega de alimentos por parte de los drones en áreas urbanas de Brasil, como São Paulo y Río de Janeiro.

Esta colaboración internacional entre dos de las empresas líderes de la industria está destinada a revolucionar la seguridad y eficiencia de las entregas basadas en drones.



### STARTUP ISRAELÍ QUE CREA UNA HAMBURGUESA DE CARNE VEGETAL A BASE DE PROTEÍNA DE GARBANZOS

La industria foodtech en Israel presenta otro producto innovador creado a partir de garbanzos.

The End (MTE) es una startup fundada en el año 2020 en Israel. Desde sus inicios se dedica a la industria alimentaria de alta tecnología, diseñando productos alternativos a la carne para la manufactura a nivel masivo.

Fueron los encargados de desarrollar la mítica Whopper de Burger King en Israel en su versión plant-based. La hamburguesa creada en alianza con el gigante de la comida rápida estaba hecha a partir de proteína de soja texturizada.

La empresa MTE anunció el lanzamiento de una nueva hamburguesa, esta vez basada en proteína de garbanzo. Por su textura y su sabor, es la primera hamburguesa de carne vegetal creada íntegramente a partir de garbanzo, que efectivamente se parece a una hamburguesa de carne tradicional.

¿Cómo se produce? La proteína se utiliza en polvo, y a partir de eso se puede crear una estructura que imita casi exactamente la proteína animal, con su misma textura y también su jugosidad. Esto se consigue gracias al proceso de extrusión del alimento. La extrusión es una técnica que tiene muchos beneficios. Además de lograr un alto estándar en sabor y calidad, también es un método más amigable con el medioambiente porque requiere de menos agua y menos gasto energético.



### ISRAEL PRODUCIRÁ LECHE DE VACA, SIN VACAS

“Muchas empresas se especializan en la producción de proteínas alternativas. Es una revolución global”.

El Primer Ministro de Israel, Benjamín Netanyahu, anunció que su país comenzará a producir leche de vaca sin la utilización de animales.

Netanyahu dio a conocer la noticia en su visita a Steakholder Foods, una empresa fabricante de productos cárnicos cultivados. El Primer Ministro probó allí pescado cultivado estructurado e impreso en 3D y carne cultivada elaborada a partir de células animales cosechadas éticamente.

“Lo que han visto ahora es pescado sin pescado y carne de res sin ganado. En poco tiempo, leche sin vaca. Esto significa que en Israel muchas empresas se especializan en la producción de proteínas alternativas. Es una revolución global”, precisó el mandatario en la sede de Steakholder Foods, en Rehovot.

Remilk, empresa multinacional israelí se especializa en la producción de leche cultivada y productos lácteos. Fundada en 2019 por Aviv Wolff y Ori Cohavi, ha desarrollado un método de fermentación basado en levaduras para fabricar proteínas lácteas con un compuesto químico idéntico al de la leche producida tradicionalmente por las vacas.

### HERRAMIENTA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL ISRAELÍ COMBATE LA NEGACIÓN DEL HOLOCAUSTO EN INTERNET

Un nuevo proyecto israelí lanzado recientemente intenta combatir la negación del Holocausto en Internet ofreciendo a los usuarios una forma de transmitir información basada en hechos reales a partir del motor generativo de inteligencia artificial (IA) ChatGPT.

"Hoy en día se comparten en las redes sociales cientos de mensajes con distintos niveles de antisemitismo y negación del Holocausto", explica Ofer Nidam, ingeniero aeroespacial, empresario y director del proyecto SAVEE. "Llegan a 7 millones de personas al día. Casi el 80% de ellos permanecen en línea para siempre", añade.

Aunque millones de personas están expuestas diariamente a este tipo de posts, quienes suelen responder a ellos son los judíos e israelíes que se encuentran con ellos. Pero su impacto es muy pequeño porque no están expuestos a la mayoría de estos posts, e incluso cuando lo están, la influencia de un negacionista del Holocausto que tiene millones de seguidores es mucho mayor que la suya", explica.



# Feliz Shavuot

חג שבועות שמח

Fiesta de las Primicias.

Mayo 2023.



#HumanismoFinanciero