



KESHER

ENLACE

Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER

TE OFRECEMOS:

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
Confiable - Rápida
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601

Lag B' Omer

8 y 9 de mayo

Día de las Madres

10 de mayo

Día Mundial de la Libertad de Prensa

3 de mayo

- Efemérides importantes judaicas y nacionales del mes de mayo
- Lag B'Omer
- Día del Trabajo
- Día Mundial de la Libertad de Prensa
- Día de las madres

Recién celebramos Pesaj, contando la historia, que sorprendentemente es cien por ciento contemporánea.

El antisemitismo, según muchos eruditos fue iniciado por el Faraón en Egipto.

La historia se repitió desde Egipto, en donde los judíos eran considerados diabólicos por el Faraón, después de que Yosef había dejado una impresión positiva ahí, gracias a la cual los egipcios habían prosperado y no murieron de hambre y de sequías.

En 1492, la reina Isabel de España expulsó a los judíos que habían hecho tan exitosa a España, e incluso habían ayudado a la reina en su guerra contra los árabes. Antes de ser expulsados, los judíos fueron demonizados en toda Europa, no sólo como “deicidas” sino como envenenadores de pozos, usureros y asesinos de niños gentiles.

Las contribuciones judías a la sociedad se olvidan muy rápidamente, y el odio racial impera. No está de más recordar que, si los judíos caen primero, el resto del mundo va después.

Otro ejemplo es que, en 1506 en Portugal hubo una gran sequía, y el pueblo culpó de ello por supuesto a los judíos.

Y la lista es larguísima. Basta recordar el infame y nefasto Holocausto, y actualmente la demonización a los judíos a través del Estado de Israel, por el mundo árabe y sus aliados.

Una y otra vez, los judíos somos vilipendiados, atacados, acusados y boicoteados por las naciones del mundo.

Sin embargo, siempre hemos salidos avantes, ¿Cómo? Preocupándonos por el que tiene menos, recordando no oprimir al débil. Mientras que otras ideologías se enfocan hacia la venganza, los judíos enseñamos a nuestros hijos a preservar la memoria de nuestra aflicción, y canalizarla haciendo lo posible para evitar que otros sufran lo que nosotros sufrimos.

Esto quincena celebramos la festividad de **Lag B'Omer**, trigésimo tercer día del Omer, 18 de Iyar del calendario hebreo que corresponde al 8 y 9 del mes de mayo.

De acuerdo con la tradición judía, la tristeza y el pesar que acompañan a la cuenta de Omer son interrumpidos por dos acontecimientos. El primero es que en ese día ceso la peste que había brotado entre los discípulos de Rabi Akiva y, que acabó con la vida de más de 24000 almas.

La segunda, es la fecha en que se recuerda el aniversario del fallecimiento de Rabi Shimon Bar Yojai, célebre místico, a quien se le atribuye la autoría del Zohar.

Lag B'Omer se festeja entre Pesaj y Shavuot.

En otro orden de ideas, y siguiendo el tema de las efemérides, el 1° de mayo es reconocido en casi todos los países del orbe como el **Día del Trabajo**, en el que se celebran los logros alcanzados por los trabajadores del mundo, como la jornada de 8 horas, los días de descanso de la semana, etc. En el primer Congreso de la Segunda Internacional Socialista celebrado en

París en 1889, se decidió que el 1° de mayo se conmemoraría la solidaridad laboral. Curiosamente en Estados Unidos y Canadá se le da el nombre de **Law Day** (Día de la Ley) a diferencia de Labor Day (Día del Trabajo) que cae el primer lunes del mes de septiembre.

El día 3 de mayo, desde 1993 se celebra el **Día Mundial de la Libertad de Prensa**, decretado por la ONU, en el que se evalúa el estado de la libertad de prensa a nivel global, la defensa a los ataques a la independencia de la prensa, así como la de los periodistas que han sido privados de la vida, en el ejercicio de su labor.

El concepto de libertad en el ámbito editorial se traduce en libertad de expresión, y por consiguiente de publicación y circulación.

Tan valiosa como la libertad es el respeto a la creación, al grado de que cuando se practica, ha hecho que la humanidad logre grandes avances en las artes, las ciencias y la tecnología. Respetar la creatividad significa por tanto respetar el derecho de autor.

Por ello, defender la libertad de expresión y el derecho de autor son valores expresión y el derecho de autor son valores fundamentales que debemos cuidar.

Asímismo, la labor de ofrecer noticias y análisis es de suma importancia, ya que el oficio periodístico permite al ciudadano informarse sobre los acontecimientos más relevantes de su comunidad, país y del mundo, obteniendo así los elementos necesarios para ejercer nuestras responsabilidades como ciudadanos, pues una democracia auténtica es imposible de lograr, si no hay organizaciones dedicadas a divulgar noticias con veracidad.

Siempre hablamos de que en México gozamos de libertades, sin embargo el asesinato de periodistas, y el no propiciar la libre circulación de las ideas es un atentado contra estas libertades.

Es penoso porque en nuestro país han sido asesinados un número considerable de profesionales de la información, por lo que el miedo coarta diariamente al libre periodismo.

Aquí cabe mencionar una frase de Thomas Jefferson, tercer presidente de los Estados Unidos: “Si estuviera en mi decidir, entre tener un gobierno sin periódicos, ó periódicos sin gobierno, sin dudarlo optaría por lo segundo.

Y finalmente este mes de mayo, el día 10, celebramos el **Día de las madres**, que tiene sus antecedentes en la Grecia antigua.

En 1908 se celebró la primera ceremonia no oficial para festejar a las madres en el Estado de Virginia, en los Estados Unidos. Ahí se celebra el segundo domingo de mayo. En nuestro país siempre es el día 10, fecha que no puede pasar desapercibida desde 1922 en el que fue lanzada públicamente en las páginas del diario del periodista Rafael Alducín. El presidente Manuel Avila Camacho colocaría asimismo, la primera piedra del Monumento a la Madre, en la ciudad de México, con una placa que dicta “A la que nos amó antes de conocernos”.

Y como siempre, el lector tiene la ultima palabra

Encendido de velas

5

Viernes

18:43

6

Sábado

19:36

12

Viernes

18:45

13

Sábado

19:39

Perashiot

6

Emor

13

Behar Bejukotai

Efemérides

1

Día del Trabajo

3

Día Mundial de la Libertad de Prensa

8-9

Lag B'Omer

10

Día de la Madre

EDITORIA Y DIRECTORA
Responsable
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:
DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: **CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

KESHER

La Reforma Judicial de Israel y la salida de Fondos

León Opalín*

El actual gobierno de Netanyahu busca promulgar una ley que permita a la Knéset (Parlamento) anular las decisiones de la Corte Suprema con una mayoría mínima de 61 votos, dar a la coalición gobernante el control sobre el Comité de elección de jueces y limitar la autoridad de los asesores del gobierno. De acuerdo a una reciente encuesta de Start-Up Nation Central con sede en Tel Aviv, Israel, la gran mayoría de empresas e inversionistas prevén que tendrán dificultades para recaudar fondos y hacer negocios en Israel.

De hecho esta Reforma Judicial ya ha provocado la salida de Fondos de Israel, y varias empresas han anunciado su intención de dejar el país.

Cabe destacar que los líderes de la comunidad empresarial israelí y los principales economistas han advertido a Netanyahu las consecuencias negativas de las propuestas de su gobierno.

Las empresas israelíes recaudaron 14,900 millones de dólares en inversiones en 2022, la segunda cifra más alta de su historia; en la segunda mitad del año el ritmo de las inversiones disminuyó, debido al alza de intereses, caídas en Wall Street, el aumento de los precios de energía y otros factores macroeconómicos. Los analistas prevén nuevas bajas este año, incluso sin tener en cuenta la reforma judicial.



Se modifica la perspectiva crediticia de Israel



La agencia calificadoradora Moody's decidió cambiar la perspectiva crediticia de Israel de positiva a estable en virtud de que la velocidad y falta de un diálogo real por parte del gobierno para avanzar la reforma judicial, "no es una señal de instituciones fuertes" en el país. La Agencia ha enfatizado la importancia de la independencia del Poder Judicial para garantizar buenas calificaciones crediticias. Asimismo, señaló que sus perspectivas sobre Israel podrían ser más duras negativas si la situación no se resuelve y continúan las tensiones en el país.

La reforma judicial ya ha provocado la salida de fondos de Israel y varias importantes empresas han anunciado su intención de salir del país.

*Editorialista de El Financiero



El Instituto Cultural México-Israel A.C., lamenta profundamente la sensible pérdida de

Don Alberto Levy Oved Z"L

quien fuera un ejemplar miembro de nuestro Comité Ejecutivo.

Deseando a la familia que no sepan más de penas.

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judía de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos

Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

YO SOLO ME ANUNCIO

en

Grupo Editorial

KESHER

S.A. DE CV



SHASHO GOLD

COMPRO
Oro y Plata



DISCRECIÓN | PREVIA CITA | AVALÚOS SIN COMPROMISO
PAGO AL MOMENTO

Nissim Shasho Namiye

BOSQUE DE DURAZNOS #69-404

TEL. 55 5251 9090 | CEL. 55 1953 3827

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"



#TodosSomosHatzalah

Catalejo

/Esther Shabor*



El paso del tiempo y la avalancha de acontecimientos internacionales y locales han hecho desaparecer de los reflectores la información acerca de la situación en Turquía luego de los devastadores sismos que afectaron a principios de febrero a once provincias del sureste turco, con un saldo de más de 50 mil muertos y pérdidas que, se calcula, exceden los 100 mil millones de dólares. Es necesario pues, echar de nuevo una mirada hacia ese entorno.

El gobierno de Recep Tayyip Erdogan, vigente durante los últimos veinte años, está enfrentando una crisis sin parangón. La actividad económica se ha desplomado 8.2%, el desempleo ubicado antes de los terremotos en 0.3% alcanza hoy la cifra de 10%, junto con un aumento descomunal en su déficit de cuenta corriente. En ese contexto, las exportaciones turcas no pueden competir ya más contra sus rivales globales, a menos que la lira turca se devalúe una vez más después de la caída estrepitosa que sufrió el 9 de marzo pasado.

La reconstrucción de las zonas devastadas y la atención a la población afectada constituyen empresas titánicas que el régimen ha sido incapaz de emprender con rapidez y eficiencia. Con todo

y la ayuda humanitaria llegada desde el exterior, lo que resta por hacer es inconmensurable. La realidad actual del país no podía ser, en tales condiciones, más adversa para el presidente Erdogan, quien enfrenta elecciones generales programadas para el 14 de mayo próximo.

Si bien él se ha caracterizado por maniobrar hábilmente a lo largo de dos décadas para perpetuarse en el poder al amparo de una agenda populista, islamista y de corte vertical autoritario, que fue derribando los contrapesos institucionales que otrora permitían calificar a Turquía como una democracia funcional –con posibilidad incluso de integrarse en algún momento a la Unión Europea– en la coyuntura actual, las cosas bien podrían dar un giro de 180 grados. El triunfalismo de otros tiempos de Erdogan no se sustenta ya más ante el panorama crítico que ofrece hoy el país y que constituye la gota que está derramando el vaso de la tolerancia popular ante el balance negativo que pesa sobre el historial del régimen.

Y es que, desde el fallido golpe de Estado de 2016, el manejo por parte del gobierno de la cosa pública se caracterizó por el uso extenso de la represión a la disidencia, la censura a los medios de comunicación, el encarcelamiento de periodistas e intelectuales, y la comisión de atentados contra los derechos humanos con absoluta impunidad y ninguna rendición de cuentas. El independentismo de la población kurda de Turquía fue, como tantas veces en el pasado, el blanco favorito del régimen para justificar buena parte de la represión puesta en marcha cada vez con mayor rigor.

El caso es que, de cara a las elecciones de mayo, se ha formado una coalición amplia de partidos políticos que incluyen una importante presencia kurda. Su objetivo primordial es sacar del poder a Erdogan y a su partido, el AKP (Partido de la Justicia y el Desarrollo). En el Financial Times, la experta en Turquía Gönül Tol prevé que la competencia será muy cerrada, ya que en esta ocasión la agrupación de diversas fuerzas políticas en una sola formación se sumará al descontento popular que corroe al país por el desastre económico derivado, tanto de políticas públicas torpes, un aventurerismo desbocado en el exterior, y los trágicos sismos de febrero.

Kemal Kilicdaroglu, exmiembro del Parlamento por el segundo distrito electoral de Estambul y representante del Partido Republicano del Pueblo, es un político con perfil socialdemócrata, quien competirá ahora contra Erdogan para ocupar la presidencia. Si Kilicdaroglu logra triunfar, se abriría para Turquía la posibilidad de un regreso paulatino, aunque complicado, a las normas de la democracia. De lo contrario, vaticina la misma Gönül Tol, “...Turquía se deslizará a un autoritarismo más profundo, y las elecciones futuras no contarán más. Lo que pase en los próximos comicios no sólo determinará el destino del país. También decidirá lo que Turquía haga más allá de sus fronteras. Sobre todo, el resultado dirá mucho acerca del futuro de la democracia en el mundo”.

*Editorialista del Diario Excelsior

Dichos en ladino

Ken metio a Djoja en mi suka
¿Quien te llamo?

UNA SENCILLA MEDITACIÓN

Bernardo Tanur

Si revisamos la historia de nuestro país, observamos que el cambio radical que sufrió México fue en la transformación que se efectuó en nuestro país al terminar la revolución; para mí fundamental y que soñaba con cláusula de ejercicios que manifestaban a un México organizado, libre, y con ejercicios simbólicos extraordinarios para la vida del hombre.

Desde un principio y a partir de la Decena Trágica y por supuesto profundos cambios y a pesar de la gran riqueza del México de entonces, sufrimos la iniciación de lo que seguimos llamando corrupción, y por supuesto no estamos seguros que en la actualidad desaparezca y que a impedido que por todos lados sea sano.

En mi corto comentario se me ocurre considerar que el país no ha podido llevar a cabo las extraordinarias finalidades que soñaba la Revolución.

La raíz de lo anterior considero que está dividida en las formas de gobierno siguientes, que se siga en la política mencionando y actuando la extrema izquierda o la extrema derecha. Ejercicios que han sufrido diversos países en cualquiera de las dos dimensiones.

Posiblemente en algún o algunos gobiernos se manejó, podríamos decir a la derecha y en otros a la izquierda.

Actualmente una gran parte de los habitantes temen como otros que cualquiera de las dos formas de gobernar puede llegarse a ejercer por uno y otro lado y en todas ellas, ha existido la duda cubierta de realidad en uno u otro lado.

Nuestro gobierno actual por razones muy amplias que el pueblo conoce, espera con ansias la salida y la precisa finalidad de disminuir la pobreza. En otro lado la derecha quisiera convenir en muchos actos que está sufriendo el país con este gobierno.

Por mi edad y circunstancias considero que no debe haber ni izquierdas ni derechas, sino originar un sistema totalmente opuesto a ambos pensando, haciendo y definiendo la finalidad que tiene México, aprovechar sin fijar lo anterior, sino insistir en lo bueno en lo uno y otro para que nazca realmente un futuro justo enmarcado en la realidad nacional. Los excesos de uno y otro lado son altamente peligrosos para la existencia de nuestro querido México; y ni siquiera pensar en una dictadura de uno o de otro lado.

Ser de cualquier lado, son una de las infinitas maneras de iniciar guerras fratricidas. Ambas en efecto, son formas de la hemiplejía moral.



NASA logrará la primera misión israelí espacial telescópica ULTRASAT

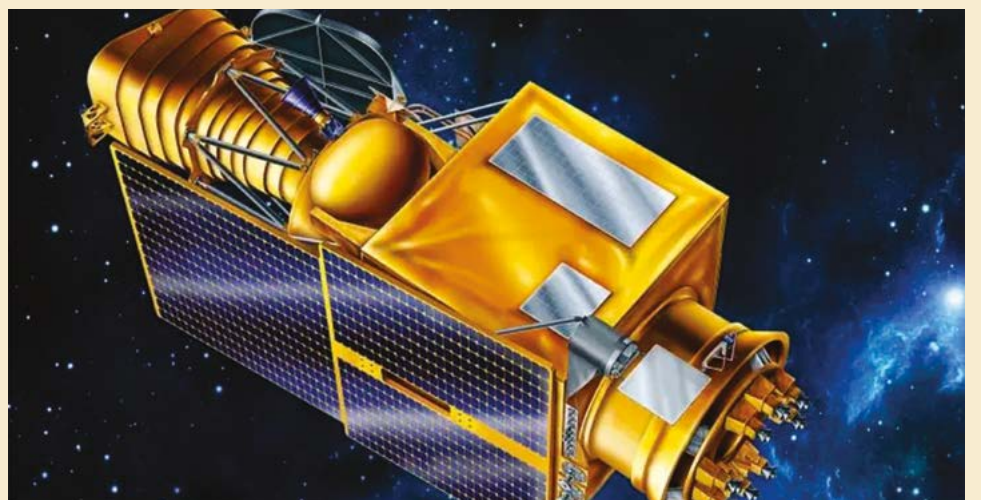
Esta misión será el primer observatorio astrofísico de la agencia espacial de Israel, conjuntamente con el Instituto Weizmann de Ciencias.

La NASA logrará este primer telescopio espacial israelí que entrará en la órbita de la tierra a principios del 2026.

ULTRASAT es el primer proyecto de la agencia espacial

de Israel con el Ministerio de Innovación Ciencia y Tecnología y el Instituto Weizmann de Ciencias. Se prevee que va a ser un proyecto revolucionario, pues tendrá la habilidad de detectar y analizar eventos del universo, como las neutro star mergers y las explosiones supernova

ULTRASAT aportará una misión imprescedente de 204 grados y medirá la luz ultravioleta que no se puede hacer en la tierra.



¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manyana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
válido todo el mes de mayo

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@kesher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

México de mis recuerdos

El Xitle

Jaime Laventman



A pesar de que Pedro sólo contaba con 12 años de edad, era un muchacho despierto, inteligente y muy curioso en todos los aspectos que rondaban en su vida. Gustaba de hojear el Universal Gráfico por las tardes, en que su padre lo traía a la casa. Con el mismo interés, podía enterarse de algunas noticias relevantes en el país, así como otras provenientes del resto del mundo. Hojeaba la página de deportes, buscando que sus equipos favoritos, siguieran en la lucha por conseguir el cetro, sobre todo en fútbol y beisbol. Le llamaban mucho la atención, aquellas noticias esparcidas en las páginas interiores, a las que creía, nadie ponía atención. Versaban sobre la infinidad de temas que un periódico puede dar a conocer. Una de ellas, le llamó mucho la atención. Un par de alpinistas, acababan de realizar una proeza en el Himalaya, al ser los primeros en alcanzar la cúspide de la montaña más alta del planeta, o sea el Monte Everest. En su escuela, el maestro de geografía, les había explicado, que 8 de las 10 montañas más elevadas en el planeta, se encontraban en esa zona; pero, que la de mayor importancia, seguía siendo el Everest, y que, hasta la fecha, nadie había logrado ascender al mismo y plantar la bandera de su propio país. Ahora, tras leer la nota, supo que podría acercarse al maestro, y darle a conocer esta noticia, en caso de que el, no estuviera aún enterado de la misma. Pensaba, en lo maravillosa que debió haber sido la aventura de ascender la montaña; sabía qué en la cumbre, a esas alturas, era menester llevar oxígeno extra. En la nota periodística, habían hecho un gran énfasis, en los peligros a los que los dos exploradores se habían enfrentado. Las posibles y mortíferas avalanchas de nieve; los vientos gélidos que podían aislarlos por días enteros, y lo empinado del ascenso, a poco más de 8800 metros de altura. Recordó las palabras de su maestro, quien orgullosamente decía, en México, teníamos tres volcanes que superaban los 5300 metros de altura. Uno, al este de la ciudad, camino a Veracruz, que era el más elevado de todos, y que se le conocía como el Pico de Orizaba o Citlaltepetl. Los otros dos, que el podía divisar cada mañana, que yacían juntos uno del otro, eran el Popocatepetl, y el Ixtlacihuatl. El último, llamado correctamente la “mujer dormida” ya que su cima verdaderamente daba la impresión de una mujer recostada, y su pareja, al verla, humeaba de manera constante.

Hubiera deseado ser parte del grupo que conquistara al Everest. Habría colocado en lo alto, la bandera tricolor.

Siguió su lectura del periódico, mirando las caricaturas que siempre traía. Sus favoritas eran las de Trucutú y El Mago Mandrake. Pero, si lograba ser el primero en leer el periódico, trataba de resolver el crucigrama que el mismo traía. Y esto, que le costaba mucho trabajo, lo fue dominando poco a poco, hasta casi, llegar a resolver algunos de ellos. Si se atoraba, pedía ayuda.

Vivía en la colonia Guerrero. Pertenecía desde hacía un año, a un grupo de niños exploradores, asistiendo a sus reuniones todos los sábados, sin fallar. Era muy feliz, aprendiendo las reglas que el grupo tenía, como hacer nudos, o asimilando las recomendaciones que se les daba, para poder sobrevivir, en caso, por ejemplo, de llegar a perderse en un bosque, o una selva. Un domingo de cada dos meses, llevaban a cabo una excursión a algún paraje cercano a la ciudad. Conocía Cruz Blanca, los dinamos de Contreras y naturalmente, el desierto de los Leones. Siempre, iba preparado con su mochila, sus botas especiales y el equipo para poder sobrevivir. Una brújula, la indispensable cantimplora, una lámpara de bolsillo, y otros enseres que lo hacían sentirse seguro, estuviera donde fuera.

En la escuela, le habían enseñado, que la parte sur de la ciudad, la zona de Tlalpan, tenía un suelo pedregoso, como consecuencia de una erupción volcánica, hacia unos 1800 o 2000 años. La lava, al secarse y enfriarse, forjó el llamado Pedregal de San Ángel, y Pedro se estremecía, al pensar que, en cualquier momento, podría sobrevenir una nueva erupción. Siempre pensó, que el volcán culpable de semejante revuelo, había sido el humeante Popocatepetl. Sin embargo, su maestro en la escuela le explicó, que no era así. El volcán, culpable de aquella erupción, era el Xitle, que derivaba de una palabra náhuatl, que quería decir “ombligo”. Recordó, como se le quedó viendo al maestro, con incredulidad. Nunca había escuchado nada de ese volcán. En el recreo, el maestro lo subió a la azotea del edificio escolar, y mirando hacia el oriente, divisaron fácilmente al Popo y al Ixtla. Recorrieron su mirada hacia la derecha, hasta dar con otro monte elevado. Ese - le dijo el maestro - es el Ajusco. Se veía imponente, y se preguntaba Pedro, si era otro nombre para el que llamaban Xitle. Y - dijo finalmente el maestro, mientras señalaba a un pequeño cerro - ese volcán mucho más pequeño que ves a un lado del Ajusco, ese es el Xitle.

Pedro se asombró. Comparado a los demás volcanes, este parecía minúsculo y sin embargo, era el culpable de aquella erupción.

Fue a la biblioteca de la escuela, y pidió ayuda para saber un poco más del volcán. Lo que leyó, lo dejó muy satisfecho. Pero el miedo, de que pudiera eructar una vez más, lo paralizaba.

Fue así, como este grupo de exploradores y sus jefes, decidieron que el primer domingo de junio, emprenderían un viaje a Tlalpan, con la intención de llegar y ascender el volcán Xitle. Esto, en un principio dejó con la boca abierta a Pedro. El miedo, lo sustituyó con la emoción, de convertirse en alpinista a la par de sus compañeros. Sabía, que el pequeño Xitle con poco menos de 3200 metros de altura sobre el nivel del mar, no podía compararse con el Everest. Pero, sería su primera experiencia.

Continúa en la página 7 —>



← Viene de la página 6

Su grupo, que había adoptado el nombre de “conejos” y consistía de 12 compañeros. 8 eran niños, y 4 eran niñas. Todos oscilaban entre los 10 y 13 años de edad. Todos se apuntaron para la aventura y mantuvieron su entusiasmo día con día.

Llegó el día esperado. Pedro se había alistado desde la noche anterior. Su mochila, la cantimplora y todos los demás utensilios que el jefe de los exploradores había solicitado. El padre de Pedro, le había comprado un par de botas, de color caqui, que serían la envidia de todos los demás. A pesar de ser nuevas, su padre le pidió que las usara ese día previo, para aflojarlas y resultó ser un excelente consejo.

Por la noche, a Pedro le costó mucho trabajar conciliar el sueño. Conocía muchas de sus flaquezas, y una de ellas en especial, era un miedo indescriptible a las alturas. Comprendió, que no iba a rendirse por ello, y hacer el ridículo frente a sus amigos. Sería para él, una prueba de valor, y no iba a comentarlo con nadie. Era solamente suyo, el secreto.

Quedaron de verse en estación de camiones, que los llevaría hasta el Xitle. Era un camión especial, que habían alquilado, y que estaba a su disposición.

Al subir finalmente al mismo, se despidió con una supuesta seguridad de su padre, y con un guiño de su ojo, le dio a entender que todo iría bien. Le tocó estar sentado, con María Elena, una compañera de su propia escuela, y con la que se sentía más que a gusto.

-¿Tienes miedo? - le preguntó ella.

No supo de manera inmediata que contestarle. Podría hacerse el valiente, o ser sincero y compartir un poco entre ambos, la sensación de enfrentarse a algo desconocido, y que siempre podía causar un sentimiento extraño. Mirándola a los ojos le dijo;

-Sí, creo que lo podríamos llamar miedo.

-Uf - contestó aquella. Y yo pensé - dijo - que era la única, y me sentía muy avergonzada por ello.

Pedro supo que aquella confiaría más en él y que acababa de ganarse una buena amiga para el futuro.

Decidió platicarle un poco del Xitle a María Elena en lo que llegaban. El Xitle, aunque tiene - dijo - 3100 metros de altura, como la ciudad está a cerca de 2200, el ascenso será de unos escasos 900 metros. Me han dicho - inventó lo siguiente - que no es tan trabajoso y en esta época del año, en que no ha llovido, nos será mucho más sencillo.

Notó, que había captado por completo la atención de su interlocutora.

-A pesar de su pequeña altura, y de estar rodeado de volcanes mucho más altos, la zona que habremos de pasar para llegar al mismo, es resultado de una explosión del volcán hace unos dos mil

años. Formó el pedregal de San Ángel y la zona de Cuicuilco. Creo, terminó diciendo, será un ascenso memorable.

Al irse aproximando al volcán, la altura del mismo parecía crecer. Ya desde las faldas del mismo, dejaron de ver su cumbre.

Efectivamente, escalarlo, aunque pesado, fue muy divertido. Iban tomándose de los árboles pequeños a su lado, y ocasionalmente resbalaban, y regresaban al lugar previo, pero sonrientes de ello y no preocupados.

Lo mejor de este viaje, fueron las vistas que fueron apareciendo. La ciudad hizo su aparición, y se dieron cuenta de la inmensidad de la misma. Pero, cuando voltearon sus ojos hacia el Ajusco, se les fue el aire, al sentir que la montaña parecía estar encima de ellos. Extendían sus manos, como queriéndolo tocar.

En la cumbre, notaron que el cráter era en verdad de un diámetro muy impresionante. Buscaron ver si había lava hirviendo o si salían humaredas de la tierra. Se dieron cuenta, que el Xitle, más bien se veía inofensivo. Notaron un monumento a un lado y ante de descender, volvieron su mirada al Ajusco y se estremecieron por su cercanía.

Pedro explicó, que, aunque el Xitle parecía muerto, debajo de su silencio, probablemente la tierra se estremecía con el calor del fuego mismo que estaba oculto por ahora.

Una vez arriba, Pedro no tuvo tiempo de pensar en las alturas. Y, como en un suspiro, supo, que ese sentimiento, quedaría de ahora en adelante en el olvido.

María Elena parecía triste. Estaban a punto de descender.

-¿Te pasa algo? - le preguntó Pedro.

-Te imaginas - le dijo. Si volviéramos a subirlo en el futuro, la ciudad de México, probablemente crezca mucho más del tamaño que ahora tiene. ¿No se, si veremos un cielo tan azul, en el futuro? ¿No sé, si algún día el Xitle vuelva a tener una erupción, y nos hunda para siempre?

-Espero que no - le contestó con firmeza, mientras sostenía su mano. Si algún volcán de esta zona llegara a estallar, me temo que podría ser el Popo, que no deja de humear.

Sin decirse otras palabras, iniciaron el descenso, dejándose resbalar por el cauce de los riachuelos secos, que facilitaron la labor.

El Xitle - pensó Pedro - hizo erupción hace muchos siglos. Pero hoy, finalmente y en silencio, me ha quitado muchos miedos y temores.

Y pienso, que a María Elena también.

La Demografía es el Destino?

/Boris Diner*

Mi hermano Manolo Q.E.P.D. siempre me decía que el sentido común es el menos común de los sentidos. En este momento parece que la sensatez hubiera decidido tomarse unas prolongadas e inmerecidas vacaciones. Existe **una incapacidad absoluta para confrontar y resolver problemas concretos que requieren soluciones evidentes e inevitables.**

Quizá es injusto imputarle toda la culpa a esa aparente ausencia de racionalidad. Por una parte, hay poderosas fuerzas a las que conviene preservar el status quo, a pesar de que esto implique un suicidio a largo plazo. Si, como dijo Keynes, en largo plazo todos estaremos muertos, estas fuerzas parecen negarse a buscar soluciones de fondo —educación, edad de retiro, beneficios, etc.— cuyo impacto se notará décadas más tarde. Por otro lado, ciertamente, también estamos viviendo tiempos que no tienen precedente histórico y eso genera, en el mejor de los casos, enorme confusión; en el peor, provee pretextos para justificar inmovilidad o emprender acciones equivocadas a largo plazo.

Hay grandes temas que permanecen parcial o totalmente ausentes en el debate. El primer tema es el demográfico. Los sistemas de pensiones y previsión que se establecieron hace décadas en países industrializados cometieron un enorme error actuarial. Independientemente de casos ridículos como el retiro de ciertos sectores en Grecia a la edad de 50 años o en Francia a los 60, en el caso estadounidense y mexicano, se estableció la edad fija de retiro en 65 años, sin considerar que la esperanza de vida iría aumentando. En aquel momento, se esperaba que la gente viviera 60 años, ahora viven casi 80. Esto provoca dos grandes problemas. Primero, que la gente ahora o depende del Estado y/o de su familia y/o de su propia capacidad de ahorro durante la última cuarta parte de su vida total. En términos de gasto en salud, esos son los años en los que más recursos tendrá que desembolsar para hacer frente a los males causados por el envejecimiento. En casos extremos, como el de ciertos trabajadores gubernamentales, estarán en retiro durante más años de los que estuvieron laboralmente activos. Segundo, que simplemente tiene menos años para generar ingreso y ahorrar, los últimos años de actividad pueden ser un periodo que permite buen ahorro porque usualmente el gasto en la educación de los hijos ya acabó, y en muchos casos la vivienda ya está también totalmente pagada.

La aritmética simplemente no da y urge un cambio. La gente tiene que retirarse no un poco más tarde, sino mucho después. Se debería considerar el retiro a los 70 o 75 años e ir ajustando esa edad a la esperanza de vida, que seguramente seguirá aumentando, al menos en países desarrollados. Esto permitiría que la gente dependa del sistema o de su ahorro durante menos años y que tenga cinco o diez años más para ahorrar.

El envejecimiento presenta desafíos como el aumento del gasto en salud, la necesidad de cuidados a largo plazo y la reducción de la población activa. Una combinación acertada de políticas públicas puede hacerlos frente.

La población mundial envejece rápidamente y la proporción de adultos de más edad nunca ha sido tan alta en el planeta. En 2015, se estimó que el 8,3% de la población mundial (más de 600 millones de personas) tenía una edad de 65 años o más y que alrededor del 1,7% (más de 125 millones) superaba los 80. Se prevé que en 2050 estas proporciones hayan aumentado drásticamente; para ese año un 15,8% de la población mundial (1.500 millones de personas) tendrá 65 años o más y un 4,3% (420

millones), 80 o más. Existen tres factores principales que impulsan esta transición: la disminución de la fecundidad, el aumento de la longevidad y el envejecimiento de amplios grupos de población.

La disminución de las tasas de fecundidad es un factor determinante en el envejecimiento de la población. Gracias a un control de la natalidad más accesible y eficaz y al aumento de la supervivencia infantil, así como a cambios

culturales, las tasas de natalidad disminuyeron notablemente a lo largo del siglo XX. En 1950, la tasa global de fecundidad (TGF) rondaba un promedio de 5 hijos por mujer; en 2015, había disminuido a la mitad. Para 2050, la TGF habrá descendido hasta aproximadamente los 2,2 hijos por mujer. En muchos países, las tasas de fecundidad se encuentran hoy muy por debajo del índice de sustitución demográfica a largo plazo, que equivale a algo más de dos hijos por mujer.

También la mayor longevidad ayuda a explicar el envejecimiento de la población. A nivel planetario, los niños nacidos en 1950 tenían una esperanza de vida media de 47 años, mientras que los adultos que sobrevivían hasta los 65 años podían esperar vivir 11 años más. En 2015, la esperanza de vida al nacer había aumentado hasta los 72 años y quienes llegaban a los 65 podían esperar vivir otros 17 años. Este reciente aumento de la longevidad se debe en gran medida a la disminución del tabaquismo y a las mejoras en el acceso a una atención médica de calidad, como recogían Colin D. Mathers y otros autores en un artículo de 2014 en *The Lancet*. Para 2050, se espera que la esperanza de vida al nacer aumente hasta casi los 77 años, y quienes lleguen a cumplir 65 podrán esperar vivir 19 años más.

Mientras tanto, los grandes grupos de población según edad, como la generación del baby boom, los nacidos tras la Segunda Guerra Mundial en Estados Unidos viven hoy a caballo entre la mediana edad y la primera tercera edad. El cambio en la silueta de la pirámide poblacional entre 2010 y 2050 ilustra el avance de la generación del baby boom desde la mediana edad hacia la tercera edad.

Combinados, la disminución de la fecundidad, el aumento de la longevidad y el envejecimiento de grandes grupos de población elevan el porcentaje de adultos en la tercera edad dentro del conjunto de la población mundial. En 1950, solo el 5% de la población del planeta tenía 65 años o más, porcentaje que había ascendido hasta el 8% en 2015. En las décadas venideras, se espera que este porcentaje aumente sustancialmente y alcance un 16% en 2050. El cambio es aún más abrupto en el porcentaje de la población mundial de 80 años de edad o más, que pasó de solo el 0,6% en 1950 al 1,7% en 2015, y se prevé llegue al 4,3% en 2050.

La población está envejeciendo rápidamente en casi todos los países, pero se dan considerables variaciones según el nivel de ingresos de cada país y, dentro de estos, según la región. La causa principal del envejecimiento de la población en los países de ingresos más altos es el paso a la tercera edad de los grandes grupos de edad. En los países con ingresos más bajos el envejecimiento

Continúa en la página 9 —>

← Viene de la página 8

de la población se debe principalmente a la disminución de la fecundidad, tal como analizan David Bloom y Nikkil Sudharsanan. Las TGF más bajas aparecen en algunos países de Europa y Asia oriental, con Moldavia y Taiwán a la cabeza, con 1,22 y 1,23 hijos por mujer, respectivamente. Mientras tanto, África subsahariana presenta una TGF de 4,75, apareciendo las cifras más altas en República Democrática del Congo (5,96), Somalia (6,12) y Níger (7,15). Japón es líder en longevidad, con una esperanza de vida al nacer de casi 84 años, cifra que contrasta marcadamente con Sierra Leona, donde la esperanza de vida al nacer es de unos 52 años, la más baja del mundo.

La tabla siguientes revela marcadas diferencias país a país según grupos de edad. Por ejemplo, el 26% de la población japonesa tiene actualmente 65 años o más, mientras en Emiratos Árabes Unidos, donde reside una gran masa de trabajadores inmigrantes, solo el 1% de la población está en esa franja de edad. Se prevé que estas cifras cambien en las próximas décadas y que las poblaciones de más de 65 años se acerquen al 40% de la población total en la mayoría de países más envejecidos, porcentaje que sería aún mayor en 2050. Por ejemplo, España, donde un 18,9% de la población tiene 65 años o más y un 6% 80 años o más (es el decimotercer país más envejecido del mundo), se situará justo tras Japón, donde el 36,3% de la población tiene 65 años o más y un 14,1%, 80 o más.

Envejecimiento, salud y desarrollo económico En todos los países y niveles de ingresos, el rápido envejecimiento de la población va acompañado de diversos problemas relativos a la salud y el desarrollo económico. Las naciones con poblaciones que envejecen rápidamente pueden encontrarse con una creciente carga de morbilidad; de hecho, casi la cuarta parte de la carga de morbilidad mundial es atribuible a las enfermedades en adultos de 60 años o más. Según un trabajo dirigido por Martin J. Prince y publicado en The Lancet en 2014, la mayor parte de esta carga de morbilidad (cerca del 70%) se debe a enfermedades no transmisibles (ENT), como cardiopatías, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y trastornos musculoesqueléticos, mentales y cognitivos. Los problemas planteados por las ENT se ven complicados por la multimorbilidad, que afecta a la mayoría de mayores aquejados por este tipo de afecciones.



Combatir las consecuencias negativas del envejecimiento implicará cambiar políticas y también comportamientos individuales. La creciente carga de morbilidad en forma de ENT podría asimismo ralentizar el crecimiento económico. El tratamiento y la atención a las personas con ENT suponen un lastre considerable al gasto gubernamental y la riqueza de los hogares, lo que se traduce en una disminución de la inversión. En los casos en que las pérdidas son cuantificables, se hace patente un mareante coste económico derivado de las ENT, particularmente en los países con ingresos bajos y medios. Por ejemplo, India podría perder 4.58 billones de dólares y China 23.03 billones debido a las ENT durante el periodo 2012-30. A nivel individual, las ENT recortan el tiempo de trabajo y la productividad de los trabajadores, lo cual queda reflejado en la disminución del índice de actividad laboral a edades más avanzadas ...

*Chairman en The Entourage Business Club

Otras tecnologías

[Salo] Grabinsky

Edicios y plantas inteligentes. - Podemos estar seguros de que nuestra forma de vivir y trabajar va a ser muy diferente. Muy lejana la oficina del siglo XX, con teléfono fijo máquinas de escribir manuales o eléctricas, sumadoras de palanquita y las empresas tenían que pedir una concesión al gobierno para télex. Las llamadas de larga distancia eran deficientes y costosísimas.

Los empleados trabajaban en condiciones con poca iluminación artificial, y muchas de las actividades eran intensivas de mano de obra. El manejo de materiales era por medio de “diablitos” y en muchos casos de carga física humana (O los famosos “tamemes”, personas que se contrataban para llevar en sus lomos grandes cargas).

No todo cambió por supuesto, pero por dar un ejemplo, en la Central de Abasto sigue habiendo cargadores, pero ya están medio equipados. En las plantas industriales hay montacargas y bandas transportadoras, así como sistemas de almacenamiento más automatizados. En las oficinas y comercios existen además de las computadoras y cajas registradoras programadas, mayor iluminación y lugares de trabajo más acordes con la ergonomía.

El siglo XXI es de instalaciones “inteligentes”: alta velocidad en la transmisión de datos, imágenes y comunicación en general, seguridad de personas y equipos, espacios adaptables al medio ambiente y propicios para un trabajo más productivo y la reducción del trabajo manual por medio de la sistematización y robotización de procesos.

Es importante adaptar en los edificios las “tripas” que les permitan operar eficientemente. Un nuevo edificio o planta industrial debe tomar en cuenta en su proyecto arquitectónico que se instalen el cableado y los aditamentos necesarios dentro de la obra y en el caso de estructuras ya existentes se debe hacer un replanteo de las necesidades actuales.

Empezamos por la instalación en base de fibra óptica y otras que permitan una mayor amplitud de bandas. Energía eléctrica que permita una buena iluminación y uso de equipos de todo tipo usando el mínimo de energía, con sensores que regulen el encendido de éstos.

Habrán lugares de trabajo más adecuados, utilizando el espacio disponible y al ser humano.

En seguridad el uso de tarjetas inteligentes, manejo de identificación por huellas dactilares (y en un futuro próximo el DNA), sistemas de control de acceso y de vigilancia básicos en ciudades como las nuestras. Ya experimentamos en la pandemia el vivir y trabajar en casas o locales en línea y en paz pero por lo pronto no nos queda de otra que buscar la tecnología para sentirnos (y estar) más seguros.

Hay un asunto clave: ¿Si ya hay robots y otras tecnologías, adonde se van a ir los seres humanos que hacen ahora estas actividades? La respuesta no es sencilla, pero pienso que la capacitación a nuevos empleos de estas personas y la reducción de jornadas laborales, mucha más gente en el sector de servicios y no necesariamente en empleos mal pagados (que desgraciadamente los habrá) sino en especialidades son algunas posibilidades. La profesionalización de los negocios es un fenómeno irreversible. El grado de sofisticación y complejidad que cada dueño quiera darle a su empresa es debatible, pero sin duda lo tendrá que hacer para sobrevivir.





OCDE PREVEE CRECIMIENTO MODERADO PARA ISRAEL Y REBAJA LAS PERSPECTIVAS ECONÓMICAS MUNDIALES

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) rebajó el miércoles sus previsiones de crecimiento económico mundial para 2022, en medio de una devastadora guerra rusa contra Ucrania y de crisis en los sectores energético y alimentario que están haciendo subir la inflación y frenando el avance económico.

Las políticas chinas de “cero-COVID”, que han perturbado aún más las cadenas de suministro de manufacturas, también están pesando sobre una economía mundial que apenas estaba empezando a recuperarse de la pandemia de COVID-19, dijo la OCDE con sede en París, convirtiéndose en la última institución en recortar su previsión de crecimiento y subrayando el debilitamiento de las perspectivas económicas.

La OCDE, un club de naciones mayoritariamente ricas (entre las que se encuentra Israel), previó que el crecimiento mundial se desaceleraría bruscamente hasta situarse en torno al 3 % en 2022 y al 2,8 % en 2023, todo ello muy por debajo de la recuperación del 4,5 % proyectada en el anterior informe de diciembre.

COMERCIO DE DIAMANTES ENTRE ISRAEL Y LOS EMIRATOS ÁRABES



El comercio de diamantes entre los Emiratos Árabes Unidos e Israel representa un aumento del 163 % con respecto a 2021, según el Dubai Multi Commodities Centre (DMCC), una zona franca líder a nivel mundial y autoridad gubernamental en el comercio y las empresas de productos básicos.

El aumento, ilustra la relación cada vez más profunda entre los Emiratos Árabes Unidos e Israel desde la histórica ratificación de los Acuerdos de Abraham en 2020.

“Durante los últimos dos años, hemos sido testigos de un fuerte crecimiento en el establecimiento de empresas israelíes en nuestra zona franca, ya que aprovechan al máximo el crecimiento de sus negocios a nivel mundial y la integración vertical que aportamos a la categoría”, dijo Ahmed Bin Sulayem, ejecutivo de DMCC. Presidente y CEO.

“A medida que la relación comercial crece y madura entre Israel y los Emiratos Árabes Unidos, esperamos recibir más negocios de Israel en diamantes y otros sectores clave”.

ISRAEL Y FRANCIA PRESIONAN A LA AIEA PARA REFORZAR SU POSTURA CONTRA IRÁN

Israel está trabajando conjuntamente con Francia para influir en la Agencia Internacional de Energía Atómica (AIEA) para fortalecer su postura contra Irán.

“Francia e Israel están de acuerdo en la importancia de detener el programa nuclear iraní de inmediato”, “Solo una acción decidida y rápida, coordinada entre los países occidentales, puede conducir a sanciones significativas contra el régimen de los ayatolá para que cambie sus políticas”, dijo. Eli Cohen, Ministro de Relaciones Exteriores de Israel.



LOS LAZOS ENTRE EE.UU. E ISRAEL SON INQUEBRANTABLES: NETANYAHU

El Primer Ministro Benjamin Netanyahu restó importancia a la crisis entre Estados Unidos e Israel e insistió en que “nada podría cambiar” las relaciones “inquebrantables” entre los dos países.

En un plenario virtual sobre democracia patrocinado por Estados Unidos, dijo que “la alianza entre la democracia más grande del mundo y una democracia fuerte, orgullosa e independiente, como Israel, en el corazón de Medio Oriente, es inquebrantable; nada puede cambiar eso”.

Defendió su programa de reforma judicial y enfatizó que Israel “fue, es y siempre será una democracia orgullosa, fuerte y vibrante, como un faro de libertad y prosperidad compartida en el corazón de Medio Oriente”.

Netanyahu rechazó las acusaciones de los críticos de que su plan transformará a Israel de una democracia en una dictadura. Intentó establecer un paralelo entre el plan de reforma judicial y su transformación de la economía israelí cuando era ministro de Finanzas hace veinte años.

GOBIERNO ISRAELÍ AVANZA EN LA CREACIÓN DE GUARDIA A CARGO DE GUARDIA NACIONAL

El gobierno del Primer Ministro israelí Benjamin Netanyahu, dio la aprobación preliminar a la creación de una guardia nacional supervisada por el Ministro de Seguridad Nacional, Itamar Ben-Gvir, conocido por sus declaraciones y acciones antiárabes. La nueva fuerza se ocupará de emergencias nacionales y disturbios, señaló un comunicado de la oficina del premier.

Netanyahu accedió a avanzar con la creación de la fuerza tras postergar su controvertida reforma judicial, para así conservar el apoyo del partido Frente Nacional Judío, del ministro, en la coalición de gobierno.

Los detractores afirman que la nueva guardia no será mas que una milicia privada para Ben-Gvir, varias veces convicto de incitación y de apoyar a un grupo terrorista judío.

La nueva fuerza tendrá unos 2 mil efectivos y costará 278 millones de dólares. Un comité del gabinete determinará si la nueva guardia responderá a la policía nacional o directamente a Ben-Gvir.



BS"D



EL VALOR DE VISITAR A LOS ENFERMOS (BIKUR JOLIM)

PARTE 2

Enrique Medresh

LOS BUENOS MODALES AL VISITAR A LOS ENFERMOS

Por regla general, solamente los familiares y amigos deben visitar al enfermo durante los primeros días de su enfermedad. Esto es porque si los amigos no íntimos y los parientes más distantes empiezan a visitarlo, el paciente puede alarmarse y pensar que debe estar muy enfermo, y que todos están tratando de verlo antes de que muera. No obstante, si alguna enfermedad sería ocurre de repente, todos pueden ir a visitarlo (Talmud Yerushalmi).

Se sugiere que telefoneemos primero al paciente para hacerle saber que vamos a visitarlo. Esto permite que la persona enferma anticipe e incremente su placer al ser visitada. Además, debido a que muchas otras personas toman las decisiones por las personas enfermas, cuando llamamos y preguntamos si está bien que lo visitemos, el paciente es capaz de ejercer algún tipo de control y puede indicar si está o no de humor o ánimo para recibir una visita. Por otro lado, muchos cuidadores, como la esposa, hijo o un familiar, permanecen con el paciente por muchas horas a la vez, no dispuestos a dejarlo a menos que alguien más se halle presente. Llamar antes de realizar una visita puede ser útil para que el cuidador del paciente sepa que vamos a realizar una visita, lo que les permite hacer planes para disponer del tiempo durante el cual pueden abandonar su puesto. También debemos tomar en cuenta que si no llamamos por anticipado y preguntamos cuándo es el mejor momento para realizar nuestra visita, tal vez coincidamos con otra persona, y esto puede ser abrumador para un paciente; o quizá lleguemos para descubrir que el paciente será sometido a algún procedimiento programado y, por tanto, no podemos verlo.

Debemos conocer el carácter de la persona enferma. Hay algunos individuos naturalmente modestos que nos piden no ir a visitarlos, afirmando que no tenemos por qué molestarnos cuando, de hecho, en realidad disfrutan grandemente ser visitados. También, en particular si somos cercanos a la persona enferma, ésta tal vez reaccione especialmente bien a nuestra visita. Si el paciente lo acepta y nosotros estamos preparados para hacerlo, visitémoslo con frecuencia: "Debemos realizar las visitas muchas veces... y aquellos que realizan la *mitzvá* con mayor frecuencia son merecedores de alabanzas, en tanto no molesten o perturben al enfermo" (Maimónides, "Leyes del Duelo" 14:4).

Asegurémonos de tocar a la puerta y pedir permiso antes de entrar a la habitación del enfermo. Los pacientes en el hospital ven su privacidad constantemente invadida; doctores, enfermeras y trabajadores sociales a menudo entran y salen sin anunciarse. Por tanto, es benéfico para los pacientes sentir que pueden, hasta cierto grado, controlar el acceso a su cuarto de hospital; después de todo, en la mayoría de los hogares es solamente a los cuartos de los niños que podemos entrar sin tocar. Además, al entrar al cuarto de repente, podemos avergonzar a la persona si él o ella se están vistiendo o realizando sus necesidades corporales. Nadie jamás pensaría entrar sin permiso a la casa de otra persona, y ciertamente no a su habitación, ...pero muchos visitantes no tienen consideración de tan básica cortesía cuando se trata de un cuarto de hospital o del cuarto de un enfermo en su hogar.

Tomemos asiento al entrar a la habitación del enfermo. Quedarnos de pie implica que vamos a quedarnos por poco tiempo y nos estamos preparando a salir; esto puede hacer que el paciente se sienta ansioso por la impresión que le damos de que nuestro tiempo



con él es muy limitado o que nuestra visita está forzada. Asimismo, estar al mismo nivel de la persona enferma indica empatía, y elimina la sensación de jerarquía que puede separar a los visitantes de quien padece algún sufrimiento. Por la misma razón, quitémonos el abrigo y, de preferencia, colguémoslo en el perchero, o dóblémoslo y pongámoslo a un lado. También, miremos a la persona a los ojos; tal contacto siempre resulta reconfortante. Sentémonos cerca del paciente y, cuando nos parezca apropiado, sostengamos y masajemos su mano. Tocar la mano de una persona enferma, ya sea que padezca una enfermedad física o emocional, puede resultar un acto profundamente conmovedor y reconfortante para el paciente.

Alentemos al paciente con una actitud optimista. A menudo, esto puede expresarse con mayor efectividad por medio de acciones que de palabras. Por ejemplo, un escritor, conocido de R' Joseph Telushkin, tenía un amigo **con hijos pequeños** que estaba recibiendo un tratamiento contra el cáncer. Había razones para ser optimistas, pero evidentemente el enfermo sentía gran ansiedad. El autor dio a su amigo uno de sus libros y escribió en la primera página: "Espero bailar contigo en las bodas de tus hijos". Luego, el paciente, quien estaba respondiendo bien a la quimioterapia, dijo al autor que esas palabras habían significado mucho para él. Aunque ciertamente una actitud optimista resulta crucial en estos casos, debemos evitar el optimismo simulado o la actuación, diciendo palabras vacías y sin significado como "No te preocupes; todo va a estar bien". Estas se sienten falsas y resultan irritantes, y obviamente no ofrecen ningún consuelo para alguien con buenas razones para sentirse nervioso por su condición de salud. Para que el optimismo sea en realidad reconfortante, quien habla debe creer en lo que está diciendo. Otra sugerencia, sobre la que hablamos anteriormente, es continuar alguna discusión pendiente o tomar consejo profesional de éste, así haciéndolo sentir productivo.

Hagamos reír al paciente, recordando los buenos tiempos y anécdotas graciosas. Ésta es la mejor terapia que un visitante puede aplicar. Muchísimas personas hospitalizadas señalan después que las visitas a quienes recuerdan más vívida y cálidamente fueron las que los dejaron bañados en lágrimas, ... pero de alegría, por la expresión de amor de un visitante muy querido, o de risa por recordar buenos

Continúa en la página 12 —→

← Viene de la página 11

tiempos, y con la esperanza de reír de la misma manera en el futuro. Así como la risa puede ayudar en la cura del enfermo, la tristeza y las malas noticias pueden causar un deterioro en la salud del paciente; por ello, los Sabios prohíben dar malas noticias a un paciente que está muy enfermo, como podría ser informar sobre la muerte de un familiar cercano, (*Moed Katán* 26b).

Aun si un paciente está enfermo de gravedad, tratemos de conversar con él sobre otros temas que no tengan que ver con su enfermedad. Esto pudiera parecer obvio, pero las personas a menudo tratan a los enfermos como si sus vidas giraran en torno de la enfermedad y nada más. Tal actitud puede desmoralizar a una persona enferma y hacerle sentir que su vida, en efecto, ha terminado. David Techner, director de funerales de la comunidad judía de Detroit, relata: "Recientemente hablé con un adolescente a quien le habían diagnosticado cáncer terminal. La gente había estado visitándolo unos pocos días después del diagnóstico y se les dificultaba mucho verlo así. Él me dijo: 'Todavía no me siento enfermo, ¡y ya están realizando la *shivá*!'. Debemos ser muy cuidadosos con tener en mente que las personas con enfermedades terminales todavía son seres humanos vivos y sensibles

Lo importante es proporcionar al enfermo lo que necesita. Si él desea hablar, siéntate y escucha. Algunos enfermos experimentan ansiedad y buscan la oportunidad de expresar sus preocupaciones. Otras sugerencias útiles que puede tranquilizar al paciente es ofrecerte a rezar junto con él; esta experiencia les ayuda a abrirse a sentir y compartir, lo que representa un proceso curativo. Por ejemplo, pueden recitar juntos un salmo, como sería el Salmo 23, el cual ha confortado a muchos por igual durante miles de años. Otra oración apropiada es el Salmo 130. Tampoco debes quedarte mucho tiempo si el paciente está delicado. Por otro lado, si el paciente está dormido cuando llegamos a visitarlo, y resulta inapropiado despertarlo, dejémosle una nota. Como el Rosh (1250-1328) hizo notar, es placentero para el enfermo enterarse de que varias personas lo visitaron. En este último caso, antes de salir, siéntate brevemente y ofrece una oración por que tenga una pronta recuperación y poco o nulo sufrimiento

Se debe tratar de visitar a los enfermos antes de Shabbat y las Festividades judías, y, si lo tiene permitido, incluso llevarle al paciente *jálot* y vino, así como hacer preparativos para el encendido de las velas de Shabbat y la Menorá de Januká. El significado psicológico de ser capaz de cumplir estos preceptos y el trauma para el paciente observante generado por su omisión es de trascendencia terapéutica. Si en una festividad no puedes visitar a una persona hospitalizada, entonces visítala justo antes. Antes de Purim, trae algo de *hamentashen*; miel y manzanas antes de Rosh Hashaná, o *matzot* y una *Hagadá* en Pésaj. Vincular tus visitas con las festividades judías es una manera efectiva de combatir la desorientación que produce estar enfermo, y reconectar al individuo que sufre con lo que otros judíos están experimentando más allá de las paredes de su habitación.

Si no podemos hacer la visita en persona, podemos cumplir el precepto de *bikur jolím* al telefonar al paciente, aunque esto se considera como un cumplimiento incompleto de la *mitzvá*. De hecho, Rabí Moshé Feinstein Ztz"l enfatiza que una visita personal es mucho mejor que una llamada telefónica, por varias razones: 1) Una visita da a la persona enferma una sensación de consuelo que no puede ser adquirida de ninguna otra manera. 2) Ver al paciente con nuestros propios ojos nos estimulará para orar con mayor intensidad por el bienestar de la persona (*Igrot Moshé*, *Yoré Deá*, 1:223). No obstante, cuando no podamos realizar esa visita (por ejemplo, la persona se encuentra en otra ciudad o país), una llamada telefónica puede ser inmensamente conmovedora para el paciente. También, en contraste con los tiempos antiguos y medievales, cuando quienes vivían a gran distancia no tenían oportunidades de permanecer en contacto (una carta podía tardar semanas o meses en llegar), el teléfono permite a muchas personas llamar al paciente y expresar en persona su preocupación por él. Cuando telefoneemos, preguntemos al paciente si hay visitantes presentes. Dado que los visitantes hacen el esfuerzo de estar allí, a veces puede resultar descortés e injusto que la atención del paciente se enfoque en una conversación telefónica. En tal caso, se debe abreviar la conversación, y llamar otra vez, idealmente en algún momento en que no haya visitantes presentes. Igualmente, cuando se sepa que el paciente está usando su computadora o celular, un correo electrónico o un Whatsapp para desearle una pronta recuperación, puede elevar la moral del enfermo.

Si estamos en malos términos con el paciente, la posición tradicional judía es que debemos evitar visitarlo (Ramá, *Shulján Aruj*, *Yoré Deá* 335:2). Así, Rabí Abraham Danzig (1748-1820), en el *Jojmat Adam* expone: "Un enemigo no debe visitar a una persona enferma ni debe

ir a consolar a un deudo, porque el hombre enfermo o el doliente pueden pensar que su enemigo se regocija con su desgracia" (15:1). Sin embargo, el *Aruj HaShulján* (*Yoré Deá* 335:6) enseña: "Si alguien que odia a una persona envía un mensaje de que le gustaría visitar, ya sea a los enfermos o a los dolientes hacia quienes tiene enemistad, y éstos le permiten visitarlos, no solamente está permitido, sino que, más que eso, es algo bueno porque genera la paz y la posibilidad de reconciliación entre ellos"... Pero se debe llamar antes de ir y poner al tanto a la familia del paciente de las intenciones de visitarlo, no vaya a pensarse que el visitante siente placer ante el sufrimiento del paciente. En ese caso, los miembros de la familia verificarán si el paciente está dispuesto a ello y se asegurarán de que la visita no lo perturbe.

Aprendemos de Rabí Kahaná en el Talmud que debemos dar a conocer a otros que alguien está enfermo y que tiene necesidad de recibir visitas, y debemos seguir anunciándolo aun si al principio tenemos poco o ningún éxito. En muchas sinagogas se anuncia al final del servicio el nombre de las personas a las que tal vez les agrade recibir visitantes. Por supuesto, tales anuncios deben hacerse sólo después de consultar con el paciente, puesto que no todos desean hacer pública la naturaleza de su padecimiento.

También se debe mandar decir oraciones por el enfermo en la sinagoga (la oración común por el enfermo, conocida como *mi shehbeiraj*, se recita durante la lectura de la Torá; la persona para quien se dice es mencionada por su nombre hebreo y el nombre hebreo de su madre, por ejemplo, Abraham Ben Sara). Incluso las personas que no son particularmente religiosas se sienten más vulnerables al enfermar, y pueden reafirmar su identidad judía gracias al pensamiento de que se dice una plegaria especial por ellas en la sinagoga.

A menudo, cuando escuchamos que alguien está enfermo, particularmente cuando la enfermedad es seria o la lesión es irreversible, nos sentimos impotentes. La tradición judía de *Bikur Jolím* nos recuerda que casi siempre hay algo que podemos hacer para ayudar.

RABÍ ARYEH LEVINE Y LA MITZVÁ DE VISITAR A LOS ENFERMOS: Rabí Aryeh Levine (1885-1969) fue una de las grandes figuras del judaísmo de la vida moderna, un gigante de corazón como pocos. Poco después de su muerte, Simjá Raz entrevistó a cientos que lo conocieron y compiló lo reportado en *A Tzaddik in Our Time*. Muchas de las historias del libro reflejan el compromiso de de Rab Aryeh durante toda su vida con el precepto de visitar a los enfermos. Saber cómo comportarse cuando se visita a un enfermo en un hospital es un arte; ¿quién mejor para enseñarnos cómo llevar a cabo este precepto que el mismo Rab Arye, artista consumado de esta *mitzvá*? Hemos seleccionado tres relatos que muestran las muchas formas en que puede llevarse a cabo este gran valor.

Él se aseguraba de visitar a quienes más necesitaban de su ayuda: En el vecindario en que vivió, había una mujer que se encontraba postrada en cama debido a una larga y severa enfermedad. Ella era Rivká Weiss... conocida por sus grandes labores de caridad y sus enseñanzas judías. Ahora, durante su difícil enfermedad, era costumbre de Rab Aryeh visitarla por lo menos una vez a la semana. Rab Aryeh sabía lo devota que era esta mujer. En Yom Kippur, el día más sagrado del año, ella querría, ciertamente, ayunar. Así que justo a mitad de este sagrado y solemne día, vestido con su bata blanca y su *tallit*, él dejaba su lugar en la sinagoga y se dirigía a la casa de esta solitaria y enferma viuda. Cuando entraba a la casa, se dirigía directo a la cocina y le preparaba una taza de té. Luego buscaba algunos biscochos en la panera, los ponía en un plato y entraba al cuarto de la mujer. Le ordenaba que tomara el té y los biscochos, y que comenzara a comer al momento, y bajo su mirada imperativa, ella no podía rehusarse. Después de obedecer la orden de comer y beber, los ojos de la mujer se encendían y bajo el mandato del Rab ella prometía comer más en ese sagrado día, forzada por su enfermedad..

No visitaba sólo a los físicamente enfermos, sino también a los que tenían impedimentos mentales: El hijo de Rab Aryeh recuerda: "En una ocasión en que íbamos caminando, un hombre se acercó a mi padre y le dijo: '¿Cómo se encuentra tu pariente en el hospital mental?'. Mi padre respondió: 'El Señor sea alabado' (*Baruj Hashem*) y continuamos nuestro camino. 'Padre —pregunté—, ¿qué pariente nuestro se encuentra en el hospital mental?'. Entonces me dijo que en cierta ocasión había visitado el hospital para pedir o recomendar que alguien fuera aceptado en tratamiento y, ya que se encontraba ahí, visitó las salas. Un hombre allí llamó su atención: esa pobre alma estaba llena de heridas hechas por un objeto tipo látigo,

Continúa en la página 13 →

← Viene de la página 12

y mi padre se interesó rápidamente en él. “Bueno — explicaban los demás pacientes—, después de todo, estamos enfermos, usted sabe; y hay momentos en los que nos volvemos salvajes y sin control. Entonces los camilleros nos calman a la fuerza, y en ocasiones nos golpean. Ahora bien, todos tenemos parientes y familiares. Así que los camilleros tienen miedo de que un visitante venga y se encuentre con que su familiar ha sido lastimado, y por supuesto se quejará y protestará. Ese pobre inválido de allí es el único que no tiene familia, ningún pariente en lo absoluto. Así que... cuando los camilleros se salen de sus casillas, él es quien carga con el sufrimiento”. Sin decir palabra alguna, mi padre fue con los camilleros y les dijo que el paciente era su familiar. Desde entonces mi padre fue su “pariente” y comenzó a visitarlo cada *rosh jódesh* (el primer día de cada nuevo mes), y le llevaba pequeños regalos. Así que se aceptó y se dio a conocer en el hospital, así como fuera de éste, que el hombre era pariente de Reb Aryeh. Y por si fuera poco, cuando Rab Aryeh visitaba a alguien en un hospital, se aseguraba de preguntar a las enfermeras si había algún paciente que no recibiera visitas, y entonces pasaba un rato con ellos.

Visitaba y ayudaba a los padres de niños enfermos: Un maestro de la *yeshivat Etz Jayim* en Jerusalem, donde Rab Aryeh fue supervisor durante medio siglo, recuerda una ocasión en que uno de sus hijos (del maestro) se encontraba muy enfermo, y él y su esposa debían quedarse junto a su cama durante toda la noche, hasta un punto que los efectos comenzaron a manifestarse en sus nervios y su salud. Una noche, Rab Aryeh llegó a visitarlo con su esposa. “Vayan a dormir ahora, ambos”, dijo el buen rab. “Nosotros dos nos quedaremos con su hijo. Verán —explicó con su propio -genial y encantador estilo de disculparse—, mi esposa y yo debemos discutir algo muy importante, pero no podemos hacerlo en casa, pues los niños podrían escucharnos.”

CONSIDERACIONES ADICIONALES

Cuando la enfermedad es grave: El *Joymat Adam* (Siglo 18) comenta: “La costumbre entre muchas congregaciones santas, como la de Berlín, era que cuando un individuo caía enfermo, la persona a cargo de la Sociedad *Bikur Jolim* lo visitaba al tercer día de su enfermedad y le decía: ‘Es nuestra costumbre visitar a **todas** las personas enfermas, así que no permitas que nuestra visita te cause alguna preocupación. Te aconsejamos que prepares un documento en que indiques tu voluntad, e incluyas las obligaciones que tengas hacia otros o que otros tengan hacia ti’” (así se instruía al paciente para que se asegurara de que todos sus asuntos financieros estuvieran en orden). Esta costumbre debería servir como modelo para los médicos actuales que atienden a los pacientes gravemente enfermos. El doctor debería dejar en claro que ofrecen el mismo consejo a **todos** los pacientes, y no solamente cuando el doctor teme lo peor. De esta manera, el paciente no es engañado con un falso sentido de seguridad, pero tampoco percibe alguna causa para sentirse indebidamente alarmado.

Cuando el paciente se encuentra en coma: Usualmente, las visitas a los pacientes en coma se realizan más para consolar a los miembros de la familia que pudieran hallarse junto al lecho del paciente, y no tanto por el bien del propio paciente. En tales situaciones, la gente algunas veces habla con rudeza sobre la condición del paciente y dice cosas que nunca diría si pensarán que el paciente puede escucharlos. Pero, con base en la experiencia de pacientes que luego han recuperado la conciencia por completo, sabemos ahora que algunas personas, aparentemente en la inconciencia, escuchan y comprenden lo que se está diciendo alrededor de ellas. Por ejemplo, escuchan a su doctor discutir su pronóstico en los términos más desalentadores (“ella tiene muy poco tiempo de vida”). He aquí dos criterios para hablar en presencia de un paciente en coma:

A.- Nunca digamos nada que no diríamos en presencia de una persona completamente consciente. Si es necesario, salgamos de la habitación para hablar. B.- Hablemos con amabilidad y con palabras alentadoras para el paciente, quizás incluso a sus oídos y, si es apropiado, cantémosle y sostengamos su mano.

Cuando nosotros seamos la persona enferma: La ley bíblica que nos ordena juzgar a las personas favorablemente se aplica tanto a aquellos que están enfermos, como a las personas con buena salud. Por ello, si alguien no viene a visitarnos durante nuestro



padecimiento, no consideremos que esa persona es un mal amigo, o que es irresponsable o indiferente. En primer lugar, esta persona quizás no se haya enterado de nuestra enfermedad, o tal vez intentó contactarnos sin éxito para avisar o preguntar cuándo era oportuno pasar a vernos. La persona enferma y su familia por exceso de orgullo puede sentir gran animosidad contra aquellos a quienes sospechan de falta de solidaridad, en vez de considerar su ausencia como un infortunado malentendido. Además, a veces ocurre que, aun cuando la gente ha escuchado que estamos enfermos, no sigue en contacto debido a dificultades que ellos mismos pudieran estar enfrentando, como podría ser severos y prolongados padecimientos y/o muertes en sus propias familias.

Otra consideración es la siguiente: así como la ley judía ordena que aquellos necesitados de recibir caridad no deben verse a sí mismos sólo como receptores de ésta, sino que también deben dar caridad a otros, también se espera que las personas enfermas, cuando les sea posible, visiten a otros que se encuentran tanto o más enfermos que ellos. Una visita realizada por una persona enferma, en particular una que lucha por sobrellevar su sufrimiento con cierto nivel de ecuanimidad y fe, puede resultar muy estimulante para otro paciente. Puede inspirar a la otra persona enferma a no verse simplemente cómo alguien que sufre, ni a sentirse una víctima, sino como alguien de quien todavía se esperan muchas cosas buenas. Por otra parte, a veces resulta más fácil para una persona enferma abrirse y expresar todo lo que está sintiendo a alguien que, como ella misma, está experimentando deterioro en su salud y que se siente débil.

*Establezcamos o formemos parte de una agrupación de *Bikur Jolim*:* Muchas comunidades y congregaciones tienen grupos de *Bikur Jolim*, organizaciones con las que pueden ponerse en contacto todos aquellos que se encuentren enfermos o sus familias, y las cuales pueden arreglar las visitas al hospital y otras formas de apoyo en su nombre. Revisemos en internet para saber si nuestra comunidad cuenta con este servicio o pongámonos en contacto con nuestra sinagoga. Si este servicio está disponible, consideremos unirnos a él. Si no hay ningún grupo como éste, llamemos a amigos o gente a quienes percibamos que pueden compartir nuestro interés por establecer este servicio y hagamos una reunión. Un grupo de *Bikur Jolim* puede iniciarse con unas pocas personas y, al paso del tiempo, otros sin duda se unirán a nuestros esfuerzos. En tanto que la gente asocia las actividades de estos grupos principalmente con visitas realizadas a pacientes de los hospitales, podemos identificar otras varias necesidades, por ejemplo: 1) visitar a quienes están confinados a su casa o a aquellos cuyas enfermedades son susceptibles a ser ignoradas por la comunidad; 2) transportar y/o acompañar a los pacientes hacia y desde sus citas médicas; 3) proveer de alimentos (calientes) en hogares de quien se encuentra temporalmente incapacitado; 4) si el paciente lo requiere, comprar sus medicinas; 5) proveer hospedaje a los familiares que no viven en la misma ciudad que los pacientes hospitalizados, o para pacientes que se encuentran fuera de su población, consultando a diversos doctores en un régimen de consulta externa. Dado que los pacientes en los hospitales privados ubicados cerca de las zonas judías tienen familia y/o amigos que normalmente los visitan, hay que tomar en cuenta que es mucho más necesario, importante y meritorio visitar a los enfermos hospitalizados en zonas más populares y en clínicas y sanatorios gubernamentales.

Al enfermo no hay que ofrecerle lástima, sino una oportunidad para salir adelante.

UNA IMPACTANTE FE EN DI-S EN EL GHETTO DE VARSOVIA

/Eli Suli

Esta es una carta que se encontró en un bunker en el ghetto de Varsovia, y que fue escrita antes de morir, por un judío llamado David Rakover.

Yo, Yosef, hijo de David Rakover de Ternopol, Jasid del Rebe de Gur, escribo esta carta mientras el ghetto de Varsovia arde en llamas. La casa en la que me encuentro es una de las últimas que todavía no se ha quemado, pero ya no falta mucho para que se transforme como las demás casas del ghetto, en la tumba de sus habitantes. Cuando mi esposa, mis seis hijos y yo nos escondimos, la noche nos recibía con algo de calma, pero el día nos devolvía a nuestros perseguidores y asesinos.

Recuerdo con una dolorosa claridad, cuando los alemanes barrieron con fuego a los miles de refugiados judíos en la carretera que va de Grodno a Varsovia. En la madrugada, los aviones zumbaban sobre nosotros. Durante todo el día nos asesinaban. En esta masacre murió mi esposa con nuestro hijo de siete meses en sus brazos, y otros dos de mis cinco hijos restantes, desaparecieron sin dejar huella. Eran David de 4 años y Yehuda de 6 años. Al anoecer, unos cuantos sobrevivientes continuaron su camino a Varsovia, mientras mis otros tres hijos y yo, comenzamos a buscar en los campos y en los bosques de la masacre, a nuestros otros dos niños. Durante toda la noche los llamamos, pero solo el eco nos contestaba. Nunca más vi a mis dos hijos, pero más tarde, un sueño me dijo que estaban en manos de DI-s. Mis otros tres hijos murieron en el ghetto de Varsovia, en el término de un año. El ghetto padecía hambre en esa época y la gente que moría, quedaba tirada en la calle como basura amontonada. Rujele, mi hija de 10 años, oyó que era posible encontrar pedazos de pan en el basural público, fuera de los muros del gueto, y junto con una amiga de la misma edad, comenzaron en la noche el peligroso viaje. Pero al salir el sol, fueron descubiertas del otro lado de los muros del ghetto. Entonces los guardias nazis, junto con decenas de sus agentes polacos, comenzaron la persecución de las niñas judías, que habían salido en la búsqueda de un pedazo de pan duro, en algún un bote de basura. Los que observábamos esa cacería desde las ventanas, no podíamos creer lo que veíamos. Parecería como que estaban persiguiendo a unos peligrosos criminales. Todos esos soldados persiguiendo a un par de niñas hambrientas de 10 años, quienes no pudieron soportar mucho esa competencia desigual. Una de ellas, mi hija, corriendo con todas sus fuerzas, cayó exhausta en la calle, y los nazis le balearon la cabeza. La otra niña se escapó, sin embargo, luego de dos semanas, falleció trastornada. El quinto de mis hijos, Yaakov, de 13 años, murió de tuberculosis exactamente el día de su *Bar Mitzvá*. Mi última hija, Jaya, de 15 años, la mataron durante un "kinder acción" (operación para asesinar a niños judíos) que comenzó con el despunte del alba del segundo día de Rosh Hashana, y terminó al amanecer. Ese día, antes de ponerse el sol, centenares de familias recitaron el *kadish* por sus hijos. Y ahora ha llegado mi turno, y así como Iyob (Job) yo también puedo decir: "que vuelvo a la tierra desnudo como el día en que nací". Tengo cuarenta y tres años, y mirando hacia al pasado, puedo afirmar que he vivido digna y respetablemente. Mi corazón está lleno de amor hacia DI-s. Fui bendecido con éxitos, pero nunca me he enorgullecido de ellos. Mis posesiones fueron extensas y mi casa siempre estuvo abierta para los necesitados. Serví a DI-s con entusiasmo, y mi pedido era



que él me permitiera honrarlo con todo mi corazón, con toda mi alma, y con todas mis fuerzas. No puedo decir que mis relaciones con DI-s permanecen inalterables después de todo lo que me ha sucedido, pero si puedo decir con absoluta certeza que, mi creencia en él no ha cambiado en absoluto. Éramos doce personas en esta habitación al comenzar la rebelión. Durante nueve días combatimos al enemigo. Mis once camaradas cayeron silenciosamente muriendo en la batalla, incluyendo el pequeño de cinco años, que no sé cómo llegó hasta aquí, y quien ahora yace muerto a mi lado con una sonrisa en su cara, como la de los niños que sueñan pacíficamente. Escribo estas líneas recostado en el suelo. A mí alrededor están muertos mis camaradas. Al menos que mi cara sea consumida por las llamas, una sonrisa similar a la de este niño podría quedar grabada en mi rostro después de mi muerte. Mientras tanto aún vivo. Pero antes de morir, quiero hablarle a mi Creador como un hombre viviente, como una simple persona quien tuvo la grande pero trágica suerte de ser judío. ¡Estoy orgulloso de ser judío!, no a pesar del trato que el mundo nos da, sino justamente debido a ese trato. Me avergonzaría pertenecer al pueblo que engendró y crió a los criminales responsables de los hechos que se han perpetrado contra nosotros. ¡Estoy orgulloso de ser judío, porque es un arte ser judío, porque es difícil ser judío! No es ningún arte ser inglés, americano o francés, aunque puede que sea más fácil o cómodo ser uno de ellos, pero no es más honorable. ¡Es un honor ser judío! ¡Soy feliz de pertenecer al pueblo más infeliz del mundo, cuyos preceptos representan lo más elevado y bello de la moralidad y de las leyes! Se nace judío, tal como se nace artista. Es imposible renunciar ser judío. Este es nuestro atributo divino que nos convirtió en el pueblo elegido. Creo en ti DI-s de Israel, a pesar de todo lo que has hecho para que no creyese más en ti. Creo en tus leyes, aún cuando no puedo comprender tus acciones. La muerte no puede esperar más. El sol se está poniendo y en una hora más estaré reunido con el resto de mis hijos, con mi familia, y con los millones de miembros de mi pueblo que cayeron y pasaron a ese mundo mejor, en el que ya no habrá más dudas. Te he seguido DI-s, aun cuando me has rechazado. He seguido tus mandamientos, aún cuando me has castigado por ello. Te he amado y te amo, aun cuando me has arrojado a la tierra, torturado hasta la muerte y convertido en objeto de vergüenza y ridículo. Y estas son mis últimas palabras hacia ti mi amado DI-s, quien haz hecho todo lo posible para hacerme perder tu fe en ti, pero muero exactamente como he vivido, exclamando *¡SHEMA ISRAEL ASHEM ELOKENU ASHEM EJADI!*

Varsovia, 28 de abril de 1943.

Ojalá nosotros pudiésemos tener una fe en DI-s como el hombre que escribió esta carta. Pero esta fe no es casual, sino que se ha mantenido durante muchas generaciones de sabios, de profetas, y de grandes rabinos quienes nos enseñaron y nos demostraron que es lo que significa tener fe en DI-s. Toda esa fe de nuestros antepasados que, durante generaciones y a lo largo de los siglos, fueron fortaleciendo. Es esa, la fe en DI-s que ha dejado huella en nosotros, y que ha dejado huella en aquel hombre que pudo escribir palabras como estas, estando bajo la más grande de las pruebas.



¿SABES DESAPEGARTE?

/Mauricio/Fishleder

Sabemos que existe un mundo limitado en tiempo; donde hay un principio y un fin, donde estamos de manera impermanente en un mundo que se caracteriza por la incertidumbre el misterio y el cambio.

En la vida se van a presentar irremediamente diferentes pérdidas: pérdidas de personas que van a partir antes que nosotros, pérdidas que van a ocurrir en nuestra propia experiencia en cuanto a nuestras relaciones, trabajo, dinero, etc. por eso venimos a aprender el desapego porque es uno de los desafíos más importantes. Comprendiendo que el amor significa confianza y es algo mucho más grande que la propia materia y que esta para disfrutarla, gozarla en cada momento, pero que como toda materia con el paso del tiempo sufrirá cambios: se hará vieja, inservible, perecerá, se deteriora, se echará a perder, pasará de moda, se descompondrá, se rayará, envejecerá se morirá, por ende nada ni nadie será para siempre, todo tendrá un principio y un final y cada etapa cumplirá su propio ciclo y finalizará y ya no regresará a ser como antes. Y si nos relacionamos con la materia por medio del miedo y del apego por principio de vibración vamos a atraer a nosotros lo mismo en que estamos vibrando, si es miedo a perder algo o alguien se va ir confirmando en nuestra vida una y otra vez. En cambio si vives tu vida con mayor confianza vibras de otra manera.

El apego es una falta de seguridad, de confianza en uno mismo, al no sentirnos merecedores de algo o de alguien. Por eso caemos en los apegos, en el victimismo y el sistema social en el que vivimos es experto en hacernos dependientes de todo: de gobiernos, de empresas, de religiones, de cosas materiales, de personas, de dinero. Un ser dependiente pierde todo su poder interior. Por eso tenemos que ser autosuficientes empoderarnos, dejar de mirar afuera y saber que ya somos un ser de Luz completo que lo único que tiene que hacer es ser uno mismo y experimentarse en la vida para que lleguen a ti las circunstancias las situaciones y las personas en base a tu propia frecuencia de vibración. Por eso es tan importante el empoderamiento, la responsabilidad personal, dejar de victimizarte. Hay que salir de la zona de confort, de la falsa seguridad que nos trata de introducir este sistema, de esa falsa protección o comodidad que lo único que está haciendo es que baje o caiga nuestra felicidad o realización personal.

El alma a venido aquí a crecer, a evolucionar a madurar y a expandirse. Y la única manera es enfrentándote a tus miedos.

Para salir del apego necesitas tomar conciencia, es decir reconocer que tienes miedos que te están limitando o frenando aquello que deseas conseguir. No nos deja avanzar, pasar a la acción. La toma de conciencia nos hace reconocer nuestros miedos, apegos, lo que nos está paralizando no vamos a poder vencerlo. Que nos está apegando? Una pareja, un trabajo, una casa, etc.



**Nadie te puede hacer feliz!
Nadie te puede hacer infeliz!
Quien mira hacia afuera, duerme
y quien mira hacia adentro, despierta**

**“No se quien soy, pero si quien descubro quien soy”
Cómo dejar de sentir o tener apego emocional a una
pareja, trabajo, estatus económico, cosa material,
dinero, etc.?”**

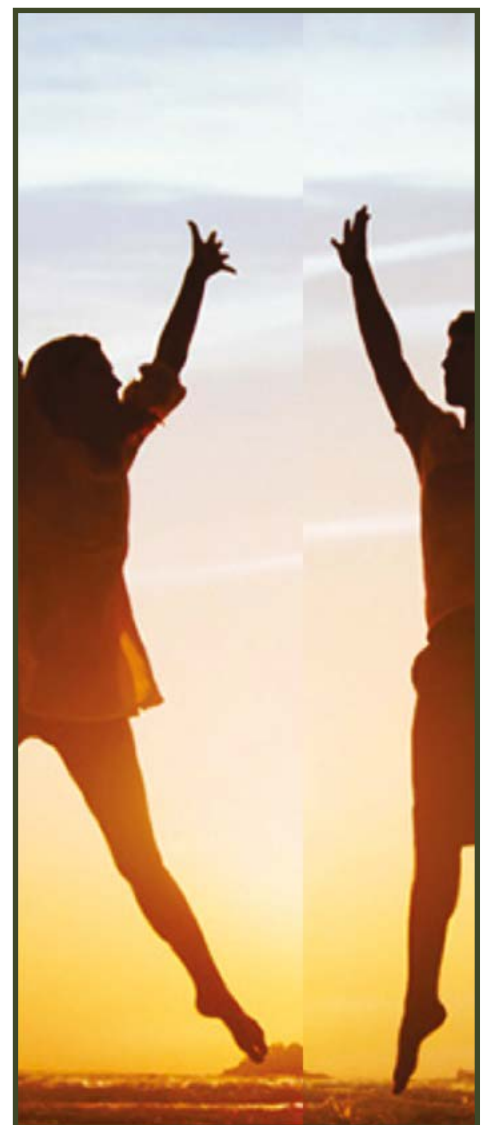
Aquí haz venido a crecer a transformarte en una mejor forma de ti mismo. Debe de ser constante y permanente hasta el final de nuestras vidas. Debes de mejorar cada día tu salud, tus relaciones, tu trabajo, tu economía si no estás conforme o a gusto con lo que haces o con quien vives, o con lo que tienes, puedes tratar de dirigirte a lo que te gustaría hacer, tener o con quien estar.

Tenemos que enfrentar nuestros propios miedos que son simplemente falta de conocimiento y habilidad. La confianza y elevar nuestra autoestima se adquiere cuando súperas uno de tus miedos y te haz dado cuenta que era una imagen o película mental que habías fabricado como algo imposible y que en la realidad no era para tanto, por eso tienes que pasar a la acción donde abra momentos de nerviosismo, de incertidumbre, de miedo, pero cuando adquieres el conocimiento y la habilidad se esfuma completamente.

Tienes que confiar en ti mismo, autoconfianza, amor propio eso no es egoísmo. Eres el único que puede quererse a sí mismo; nadie más lo puede hacer por ti.

La vida es el instante presente no hay más no importa lo que hayas sufrido en el pasado, eso ya pasó, ya no es, ya no existe, ya sucedió. No te quedes estancado por lo que haya sucedido victimizándote. Ahora de lo que se trata es del estado presente: que puedes hacer ahora? que está bajo tu control? que puedes lograr.? Y que no depende de ti.? Hay muchas variables que no puedes controlar, que no dependen de ti: decisiones de terceros, situaciones que suceden, contingencias, noticias desagradables, desastres naturales, etc.

Algo muy importante es siempre reprograma tu mente cambia creencias limitantes, prejuicios, paradigmas, que no te han servido para vivir tranquilo en paz y te causan miedo. Esto tiene que ser continuo porque si no seguirás cayendo en la misma programación anterior, debes ser conciente de que vas a soltar ideas, creencia que ya no te sirven y que te limitaban. En esta re programación mental aprende a conocerte, comprenderte, respetarte, valorarte,



amarte. Y vas a conocer tus propias habilidades, cualidades, defectos, miedos, y todo aquello que hay en tu subconsciente que no te esta dejando avanzar.

El autoconocimiento es muy importante la atención hacia dentro, no hacia afuera, no hacia lo que hacen las demás personas, no hacia la materia, no hacia el chisme, la tv, la política, etc. es hacia ti, para conocerte y saber que deseas, que necesitas que buscas para darle un sentido a tu vida y lograr la vida que deseas.

La empresa global Cisco busca comprar una startup de ciberseguridad israelí

La plataforma de seguridad en la nube de Lightspin interesa al gigante de la comunicación digital estadounidense.

Cisco Systems reveló recientemente sus intenciones de adquirir la compañía israelí Lightspin Technologies Ltd.

El interés de Cisco radica en la innovadora y poderosa plataforma de manejo de seguridad en la nube creada por la desarrolladora israelí.

Lightspin fue fundada en el año 2020 por Or Azarzar y Vladi Sandler. Desde ese momento trabaja con algoritmos patentados basados en gráficos para garantizar la seguridad y la protección cloud contra todos los posibles ataques de ciberseguridad. A través de la visualización basada en gráficos, el sistema identifica los caminos que un hacker podría tomar para acceder a información crítica almacenada en la nube.



Tratamiento efectivo de estimulación magnética, para la depresión y la ansiedad

El casco transcraneal de estimulación magnética de BrainsWay ofrece una solución innovadora para los pacientes que sufren de depresión.

BrainsWay, una compañía israelí, presentó recientemente una nueva tecnología desarrollada en sus laboratorios. Deep TMS es un casco que consigue una estimulación cerebral profunda no invasiva para modular circuitos neuronales alterados por distintas enfermedades.

Este nuevo dispositivo logra enviar pulsos magnéticos que penetran el interior del cerebro sin dañarlo, sin causar dolor ni convulsiones. Es un tratamiento no invasivo porque ni siquiera requiere sedación o anestesia.



Según un estudio israelí, las plantas emiten sonidos

Los sonidos de las plantas son informativos y contienen información sobre su estado.

Avance mundial: por primera vez en el mundo, investigadores de la Universidad de Tel Aviv grabaron y analizaron sonidos claramente emitidos por plantas. Los sonidos, parecidos al estallido de las palomitas de maíz, se emiten a un volumen similar al del habla humana, pero a frecuencias altas, más allá del rango de audición del oído humano.

Los investigadores comentaron lo siguiente: «Descubrimos que las plantas suelen emitir sonidos cuando están sometidas a estrés, y que cada planta y cada tipo de estrés están asociados a un sonido específico identificable. Aunque imperceptibles para el oído humano, los sonidos emitidos por las plantas probablemente puedan ser oídos por diversos animales, como murciélagos, ratones e insectos».

Elon Musk y otros expertos elaboran una petición para detener el desarrollo de la Inteligencia Artificial

Más de 1000 expertos y líderes de la industria tecnológica piden pausar la investigación en materia de IA por al menos 6 meses para garantizar su seguridad.

“¿Debemos desarrollar mentes no humanas que eventualmente puedan superarnos en número e inteligencia y reemplazarnos?”. Parece una película de ciencia ficción, pero es una de las preguntas que hace la carta abierta firmada por muchos de los principales nombres de la industria tecnológica.

La difusión de esta carta pública trajo mucho revuelo, y rápidamente se transformó en el tema principal de la agenda mediática global. La preocupación principal de los firmantes es el vertiginoso e incontrolado avance de los sistemas de Inteligencia Artificial (IA).



Spray que le agrega semanas de vida a las frutas y vegetales

Es un producto natural israelí que reemplaza a la cera conservante o al envoltorio plástico y tiene grandes beneficios para los productos agrícolas.

Los números globales indican que aproximadamente la mitad de los productos frescos se terminan desperdiciando o echando a perder. El volumen de producción podría alimentar a toda la población mundial dos veces. Y sin embargo, hay un alto porcentaje de personas que sufren hambre.

Los envases de plástico protegen los alimentos y extienden su vida útil, pero también son altamente contaminantes. Ante esta situación, las compañías y los investigadores buscan llegar a soluciones sustentables para mejorar la preservación de los alimentos, sobre todo de los vegetales y las frutas.

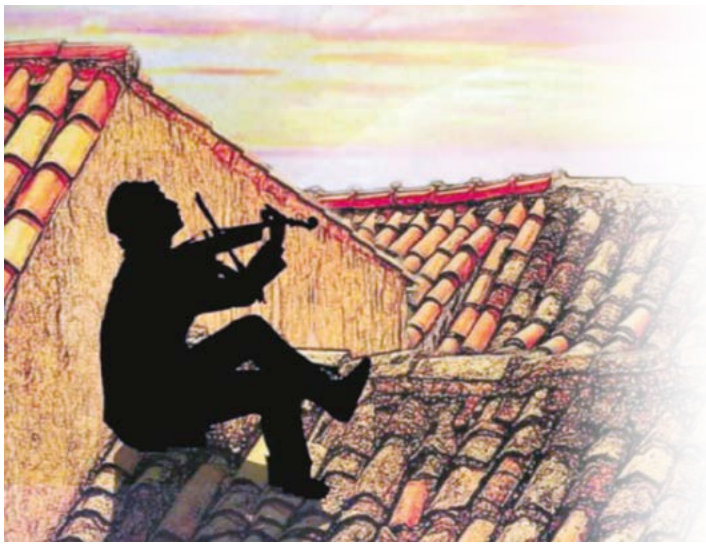
La inteligencia artificial encontró nuevos ingredientes para productos que cuidan la piel

El conocimiento de los egipcios que obtuvieron sobre las plantas se ha conservado a lo largo de los siglos y todavía usamos muchos de los mismos ingredientes para tratar nuestra piel hoy en día.

Por primera vez, un motor de búsqueda avanzada ayuda a las empresas de cuidado de la piel a desarrollar nuevos productos que incorporen plantas y sus compuestos que no se usaron. La startup MeNow recopiló datos sobre cientos de miles de plantas y compuestos vegetales.

Su información se compila con bases de datos, desde plantas nativas de países como Perú y Chile, hasta datos de ensayos clínicos y médicos sobre plantas. Los fundadores Hilla Ben-Hamo Arbel y Coralie Ebert desarrollaron un modelo virtual de la piel, centrado en miles de pruebas de piel que se recolectaron de varias etnias de personas, edades, condiciones de la piel y tipos de piel.





El violinista en el tejado y la verdadera vida judía



El actor israelí Jaim Topol, famoso por interpretar a Tevie en escena y en la versión cinematográfica de "El violinista en el tejado", falleció recientemente a los 87 años de edad, tras haber luchado contra el Alzheimer.

"Al crecer, una parte sorprendente de lo que yo sabía sobre judaísmo era gracias a mi película favorita: "El violinista en el tejado". El musical captura gran parte de la alegría de la vida y las tradiciones judías, pero también presenta algunas visiones erróneas". Solía decir Topol

Basado en historias en ídish

El musical de Broadway de 1964 se basó en historias escritas por el famoso escritor en ídish, Sholem Aleijem. Su serie de historias breves sobre "Tevie el lechero" presentó a los lectores a Tevie, un padre que vive en un shtetl (pueblo) llamado Anatevka, en un oscuro rincón del imperio ruso, "bendecido con cinco hijas", como dice su personaje con énfasis en la película que se presentó en 1971. (En las historias originales tenía siete hijas).

Cuando llega el momento de casarse, las hijas de Tevie se rebelan, cada una llegando un poco más lejos. Tzeitel, la mayor, se niega a casarse con un anciano viudo que la casamentera de Anatevka eligió para ella, e insiste en casarse con un joven y pobre sastre llamado Motel, a quien ama. Tevie cede, inventando una loca excusa para aprobar el matrimonio.

La siguiente hija, Hodel, se niega a casarse con un judío religioso, y elige en cambio seguir a Siberia un joven judío secular y comunista llamado Perchik.

Al final de la película, la siguiente hija, Java, quiebra por completo la tradición judía: ella anuncia que se va a casar con Fyedka, un no judío. En el musical de Broadway y la subsecuente película, Tevie agoniza, pero finalmente le da su bendición a la pareja y les dice: "Que D-os los acompañe". En las historias originales, Tevie se mantiene firme, negándose a aprobar la unión. (Las historias originales también tienen un tono más oscuro, y sus otras hijas sufren pruebas difíciles y tristes destinos).

Sholem Aleijem era el seudónimo artístico de Sholem Rabinovitz. Nacido en 1859 en una familia de clase media en el próspero pueblo de Pereyaslav en Ucrania, él creció hablando hebreo, ruso e ídish. Siempre dijo que basó sus historias sobre Tevie en un lechero de la vida real llamado Tevie que conoció en un pequeño shtetl judío, quien tenía una visión irónica del mundo y estaba comprometido con su religión judía. Sholem Aleijem lo convirtió en un personaje cómico y lo imaginó representado en el escenario. Una obra de teatro en ídish de 1919 capturó las historias de Tevie para una audiencia que hablaba ídish, y luego se produjo una película en ídish en 1939.

La representación de Shabat y la comunidad

Para el momento que el musical de

Broadway y la película de Hollywood salieron a la luz, los shtetls que Sholem Aleijem describe ya habían desaparecido: más de 6 millones de judíos habían sido asesinados en el Holocausto sólo una generación antes. Sholem Aleijem, como tantos otros judíos europeos, se había ido a vivir a los Estados Unidos. En los años 60 y 70, muchos judíos norteamericanos estaban abandonando los fuertes lazos que los habían mantenido unidos en barrios de inmigrantes y se comenzaban a mudar a suburbios más ricos y espaciosos. "El violinista en el tejado" llegó en un momento en el cual la nostalgia por las viejas formas de vida chocaba con la nueva realidad secular de las comunidades judías norteamericanas.

El musical transmite parte de la alegría de un estilo de vida judío. Una de mis escenas favoritas tiene lugar en la tarde del viernes. Las rondas de Tevie se extendieron más de lo habitual porque su caballo está rengo y él tiene que cargar solo la pesada carreta lechera. Al acercarse a su casa destartalada, su esposa Golde le dice: "¡Date prisa, ya casi es Shabat!". Ella ya está vestida con su fino vestido de Shabat. Golde se ve majestuosa, su vestido adornado con un collar de perlas. Es una escena realista en los hogares judíos de todo el mundo cada semana: cuando se acerca la puesta del sol del viernes, los judíos se visten con sus mejores galas y se preparan para una comida festiva, mientras la señora de la casa enciende las velas de Shabat.

Tevie alimenta a sus animales (cantando "Si yo fuera rico" mientras trabaja), luego se lava y se pone su traje y su kipá de Shabat. Él comienza a recitar las plegarias mientras entra a su hogar. La casa, generalmente descuidada, esa noche se ve hermosa. Típicamente apurados y cansados, esa noche Tevie y su familia tienen tiempo para relajarse y concentrarse el uno en el otro. Tevie y Golde bendicen a sus hijos, y Golde dice una bendición por las velas de Shabat. El musical capta bien la grandeza y la santidad del Shabat.

"El violinista en el tejado" también refleja bien la unión de la comunidad judía. Una comunidad judía tradicional fomenta mucha unión: los hombres típicamente rezan juntos tres veces al día con un minián; los niños asisten a escuelas o a clases judías; las mujeres se reúnen a estudiar o a recitar Salmos. Esa comunidad es evidente en el mundo del violinista, donde los lazos que unen a los habitantes de Anatevka pueden palparse. Norman Jewison, el director no judío de la

película, describió que en la presentación de la película en Israel estuvo sentado al lado de la Primera Ministra de Israel, Golda Meir (quien creció en un hogar donde hablaban ídish en Ucrania), y vio que se le caía una lágrima.

"¿Me amas?"

Una de mis canciones favoritas del musical es "¿Me amas?", cantada por Tevie y su esposa Golde después de que su hija Hodel anuncia que se casará con un pobre joven judío comunista llamado Perchik "por amor", sin ninguna participación de un casamentero o de su familia. Cuando Golde objeta, Tevie le dice que Perchik "es un buen hombre... Me agrada... Y lo que es más importante, a Hodel le agrada. Hodel lo ama. ¿Qué podemos hacer? Es un nuevo mundo. Amor". Tevie comienza a levantarse y de repente le pregunta a Golde si ella lo ama.

En la canción, describen su propio matrimonio 25 años antes, cuando sus padres les dijeron que eventualmente llegarían a amarse. "Y ahora te pregunto, Golde, ¿me amas?", canta Tevie. En respuesta, Golde describe todas las maneras en las que han trabajado juntos a lo largo de las décadas: ella ordeñó la vaca de la familia, educó a sus hijos, cocinó y limpió, y mucho más. "Si eso no es amor, ¿qué es?", concluye Golde.

Tevie, quien también se ha esforzado a lo largo de los años construyendo su familia, la mira tiernamente cuando finalmente comprenden que se aman: "Eso no cambia nada. Pero incluso así, después de 25 años, es agradable saberlo".

Esta emotiva canción transmite una profunda verdad judía: el amor crece al darle al otro. La raíz de la palabra hebrea para amor, ahavá, es hav, 'dar'. Darle a otra persona nos ayuda a tener en mente sus necesidades y su perspectiva, y propicia la cercanía. Cuando le damos a otra persona, y particularmente cuando cumplimos con nuestros esposos con la serie de compromisos que exige el matrimonio, comenzamos a dar lugar a un amor profundo y permanente que surge al ser verdaderos compañeros de vida.



SHIMSHON FELDMAN Z"l

Manuel Taifeld



A treinta años de su fallecimiento, recordamos a Don Shimshon Feldman, quien fuera el Patriarca de la Comunidad. Oriundo de Skvira, Provincia de Ucrania cercana a Kiev, Rusia, donde nació en 1909.

A los 11 años se vio obligado a trabajar para ayuda al sostenimiento de su casa; tras el prematuro fallecimiento de su madre y cuando su padre se volvió a casar, quiso emigrar junto con unos tíos maternos que estaban por embarcarse rumbo a México, quienes finalmente en 1924 le enviaron el boleto del barco.

Sin embargo a su llegada a México, el joven Shimshon de 15 años, tuvo que ganarse el diario sustento vendiendo leche, hojas de rasurar, corbatas, medias, calcetines, y pan. Con sus primeros ahorros logró traer a su familia en 1928.



En aquella época conoció a la Srita. Jane Punsky, recién llegada de Lituania, con quien contrajo matrimonio el 28 de diciembre de 1929, procrearon tres hijos: León, Israel y Jaime.

En los inicios de la década de los 40, cuando el Sr. Feldman iba al Templo a decir "Kadish" en memoria de su recién fallecido padre, fue cuando se incorporó a la Directiva de la Beneficencia *Nidjei Israel*. En 1942, siendo uno de los miembros más jóvenes, gracias a su dinamismo, fue elegido como Presidente.



En 1949, impulsada por Don Shimshon, se creó la Casa de Reposo "Eishel" de Cuernavaca, a la que siempre auspició.

En 1955, se reestructura la Beneficencia *Nidjei Israel*, para convertirse en la *Kehilá Ashkenazi* de México. Fue la época en la que la Comunidad ya había emigrado del Centro de la Ciudad a las Colonias residenciales tales como Hipódromo, Condesa, Álamos, Narvarte y Polanco.



Lo anterior hizo que fraguara la necesidad de construir una sinagoga cerca de los nuevos asentamientos comunitarios, lo cual gracias a

la titánica labor de Don Shimshon y la generosidad de los numerosos donantes se logró construir no sólo una gran Sinagoga, sino también un importante Centro Comunitario que se inauguró en 1962, en la Calle de Acapulco 70.



Aparte de albergar a la *Kehilá Ashkenazi*, el edificio fue la sede de varias instituciones intercomunitarias, entre ellas el Comité Central Israelita de México, la *B'nai B'rith*, el Consejo Mexicano de Mujeres Israelitas, el Seminario para Maestros de Idiomas y el Museo Histórico Judío y del Holocausto Tuvie Maizel.

Sobra decir que Don Shimshon apoyó incondicionalmente a todas las instituciones de la Comunidad y siempre le tendió la mano al necesitado.

Luego del sismo de 1985, cuando el edificio y la Sinagoga quedaron severamente dañados, se dio a la difícil tarea de reparar los daños y hacer que nuevamente fueran funcionales.



Innegable fue su comunión con Israel, donde tuvo contacto con los más altos dirigentes del País.



Fue acreedor de importantes reconocimientos tales como Doctor Honoris Causa de la Universidad *Bar Ilan* y el Premio "Golda Meir".



En México le fue otorgado el Premio al Mérito Comunitario, por su grandiosa labor y entrega en bien de la Comunidad Judeo Mexicana.



Su gigantesca obra se vió reflejada cuando una multitud conformada por todos los sectores comunitarios, le rindieron el último adiós al Patriarca de la Comunidad el 31 de Enero de 1993.



Día de la

Alegría

En el marco de los 100 años de la Comunidad Sefaradi se llevó a cabo un magno evento celebrando el Día de la Alegría.

Se inició con la inauguración de la Cafe.

Asi es que fuimos recorriendo varios espacios: uno dedicado a una clase de yoga impartido por Lizette Afia, otra era la Harkadá, una peulot del Dor Jadash, el show de Trepshi para niños, actividades deportivas como foot, karate y más.

Se finalizó con la presentación teatral de las "Yuselikas" interpretadas por el comité de damas de la comunidad y culminando con danzas de los grupos Zfateinu y Nativ del colegio Olami y que fueron ganadores del festival Aviv.

en la Sefa

Una mañana de reencuentros, y recuerdos de usos y costumbres. Desde luego no podía faltar el cafecito turco, las borrecas, y más.

La dirección del evento estuvo a cargo de David Sarfati que junto con la participación de muchos de los voluntarios y directivos de la Comunidad, hicieron que esta jornada fuera extraordinaria.



EL CIELO DE JERUSALEM

Jennie C. de Serur

Jerusalem Ciudad Santa que vio nacer a las principales religiones.

Te recordamos porque eres de Oro, porque iluminas con tu luz el bello amanecer la fe del mundo y el místico atardecer y reflejas todo el amor en el Alma.

Pero nadie se ha acordado de rendir Homenaje a tu Hermoso CIELO.



Yo lo hago contemplando su Aura de "Azul profundo" ser testigo de tantos hechos históricos, de ver renacer el ESTADO DE ISRAEL y alumbrar en la noche con su Luna y las Estrellas de eterno fulgor, las rocas y piedras que adornan con su color de Ámbar el aroma de los años que han pasado por ti.

¡OH! ETERNO CIELO DE JERUSALEM te escribo con breves palabras un pequeño pensamiento porque cuando me cubres con tu manto protector no tengo más que para ti, Toda mi Veneración.

KESHER

www.kesher.mx



ventas@kesher.org.mx
periodico@kesher.org.mx



55-52030446
55-55317601



TE ORECE:

Trípticos, Volantes, Encartes, Boletines,
Tarjetas, Revistas, Libros y más...

Utiliza nuestro servicio de
Mensajería

*Confiablez *Rapidez *Precios Accesibles