



KESHER

ENLACE
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER

TE OFRECEMOS:

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
 VOLANTES, BOLETINES,
 ENCARTES, TARJETAS,
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
 Confiable - Rápido
 Precios Accesibles

Los mejores precios y
 calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601



AYUNO DE Ester

6 de marzo



PURIM

7 de marzo



DÍA INTERNACIONAL DE LA *Mujer*
 8 de marzo

- **Purim y su heroína la reina Ester**
- **Día Internacional de la Mujer en apoyo de la equidad y el empoderamiento**
- **Valor y papel que ha desempeñado la mujer en la historia de la humanidad**

En la presente edición celebramos dos efemérides interrelacionadas entre sí. En ambas los protagonistas son mujeres

Purim es una de las festividades más alegres de la tradición judía, y su origen es el libro de Ester. Se celebra el día 14 del mes de Adar, cuya víspera es el 6 de marzo y el día es el 7 de marzo.

También el día 6, previo a la festividad en sí, se hace un **ayuno (Taanit Ester)** para pedir misericordia Divina para todo el pueblo de Israel, cuando éste se encuentra en peligro. Esta fecha conmemora el ayuno de tres días observado por el pueblo judío de la Persia antigua.

En el siglo IV AEC, gracias a la astucia de la reina Ester, apoyada por Mardoqueo se logra que el rey Asuero revierta el edicto de aniquilación del pueblo judío y en su lugar ordena la muerte de Haman, su Primer Ministro que lo aconsejó en contra de ellos.

Las Sagradas Escrituras recuerdan la belleza de Ester, pero celebran sobre todo su heroísmo, determinación, astucia y compromiso para con su gente.

Cabe recordar que en el judaísmo, las mujeres han tenido responsabilidades importantes no solo como influencia espiritual que mantiene la paz y unión en la familia, sino en cargos importantes en la historia judía. Basta señalar que de los 55 profetas bíblicos, siete eran mujeres. En muchos relatos del **Tanaj** se muestra a la mujer actuando con inteligencia, modestia, nobleza, humildad y compasión.

Uniendo estas fechas con la del **Día Internacional de la mujer** que se celebra cada año el 8 de marzo, se destaca la equidad de género, la participación cada vez mayor de la mujer en todos los ámbitos de la vida y su empoderamiento en torno a la sociedad.

Costó muchas luchas para que en 1911 las mujeres exigieran públicamente el derecho a voto, el derecho a ocupar cargos públicos y el derecho a la educación vocacional.

Esto desde luego en países democráticos y libres, cosa que no sucede en países teocráticos y sin cultura.

En la historia del mundo han habido miles de mujeres heroínas que han dejado huella en la humanidad.

Hoy no nos asombramos que una mujer pueda ocupar un cargo de acuerdo a su capacidad, y no necesariamente a su sexo.

En el mundo "civilizado" se reconoce el rol de las mujeres como profesionistas, y así tenemos ingenieras, empresarias, pilotos, paracaidistas, arquitectas, astronautas, académicas, funcionarias y figuras públicas y parlamentarias en los gobiernos.

Lo que todavía no se ha podido solucionar es la violencia de género ó feminicidios, en países como el nuestro.

Siendo que las mujeres constituyen más de la mitad de la población mundial es imperativo su participación en las decisiones políticas sociales de sus lugares de origen, indispensable, para el desarrollo y la paz del mundo.

Lamentablemente es también el hecho de que en países no democráticos

se establecen ciertos códigos para la mujer como el sedentarismo y de permanecer encerradas en sus casas pues según ellos fue creada la mujer para ser esposa y madre, así como prohibiciones ridículas como castigos por ponerse mal la burka ó comprar una revista de modas.

Increíblemente en estos tiempos hay castigos como la lapidación hasta la muerte ó la ablación femenina en niñas desde los 11 años, argumentando que así alejan a sus mujeres del libertinaje y la inmoralidad.

También cabe mencionar el poder de las mujeres en cuestiones humanitarias como el voluntariado en instituciones para niños, ancianos, discapacitados, etc.

Históricamente han sido las mujeres las pioneras en establecer orfanatos y hospitales mentales entre otros.

Ha quedado constatado que la mujer tiene la capacidad de transmitir la fe, valores y continuidad.

Por otro lado, nuestra comunidad se encuentra como siempre muy activa.

Kadima, liderada por su directora Lyly Margolis tuvo una acertada presentación en el Centro Comunitario Maguen David la cual tuvo como objetivo dar apoyo a los integrantes de la comunidad, para poder desarrollar sus proyectos en la industria textil.

Por otra parte Ferenz Feher fue nombrado presidente de la Organización ORT México para el periodo 2023 – 2026.

B'nai Brith México entregó botiquines a la Cruz Roja.

Cabe mencionar que el Gobierno de Huixquilucan ratificó el hermanamiento que mantiene con la ciudad Eshkol de Israel para continuar fortaleciendo los lazos de amistad y colaboración en diferentes ámbitos como el de salud, ciencia y tecnología, educación, cultura, comercio y turismo.

Por lo que se refiere al aspecto cultural se realizó un magnífico concierto a cargo de Manuel Mijares promovido por el grupo Hatikva, que festejaba sus 25 años de su fundación.

Hatikva es un grupo de apoyo para las parejas que están en busca de su fertilidad.

Vale la pena destacar la exposición gráfica que se llevó a cabo en el Senado de la República, para celebrar los 70 años de las relaciones diplomáticas México - Israel.

Se debe resaltar la magna actividad de la Comunidad Sefaradí, en el marco de los 100 años de su fundación. Fue un viaje en el tiempo, guiados por la gran interpretación del Grupo Sefaradí, a través de las canciones y narraciones sumergida en un mar de recuerdos.

El evento se llevó a cabo en el Templo Rabi Yehudá Halevi. Este acto fue el inicio de los festejos del centenario de la Comunidad Sefaradí de México.

Y aún hay más actividades por mencionar...

Y como siempre, **el lector tiene la última palabra...**

Encendido de velas

3 Viernes 18:25
4 Sábado 19:16
10 Viernes 18:27
11 Sábado 19:18

Perashiot

4 Tetzavé
11 Ki Tisé

Efemérides

6 Ayuno de Ester
6 Erev Purim
7 Purim
8 Día Internacional de la Mujer

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: **CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.**

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

El Consejo Directivo, el Patronato, el Equipo Directivo y la Comunidad Escolar del Colegio Hebreo Maguen David se unen a la pena que embarga a la familia Cassab Cherem por la irreparable pérdida del

Sr. Alfonso Cassab Charabati Z"l

Expresamos a su esposa Teresa, a su hijo Jacobo Cassab, a su nuera Tony Charabati, miembros del Patronato de nuestra Colegio, a sus hijas Tania y Francis y a sus nietos nuestro más sentido pésame.

Les deseamos, de corazón, que no sepan más de penas.

Las personas que deseen publicar esquelas o avisos de descubrimiento de lápida favor de comunicarse a:

Tel:
55 5203 0446
55 5531 7601

e-mail.:
ventas@kesher.org.mx
periodico@kesher.org.mx

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

**35 años al Servicio de la
Comunidad Judía
de México**

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato
Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

*Mujer Sefardita su
legado, costumbres
Dichos, y mas...*

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manñana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

**Paga 2 y llévate 3 libros
válido todo el mes de marzo**

**55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@kesher.org.mx**

Irán proveedor mundial de misiles y drones

León Opalín*

De acuerdo al ministro de Defensa de Israel, Yoav Gallant, Irán busca vender misiles y aviones no tripulados a 50 diferentes países. Es de destacar que de acuerdo a diplomáticos occidentales la venta de drones viola la resolución 2231 del Consejo de Seguridad de la ONU, que prohíbe a Irán exportar misiles balísticos y aviones no tripulados con un alcance superior a 300 km. y una carga útil de más de 500 kilogramos hasta octubre de 2023.

En este contexto en un informe publicado hace días en el diario el británico The Guardian señala que Irán está utilizando la guerra en Ucrania como trampolín para el suministro de drones baratos y letales; aparentemente China está demandando este tipo de drones, se prevé que podría adquirir 15,000.

Irán busca relaciones más sólidas con China y Rusia, en un esfuerzo "por contrarrestar las severas sanciones impuestas por Occidente debido a su programa nuclear" Yoav Gallant. Llamó a su homólogo estadounidense, Loyd Austin, reafirmando que Israel quiere evitar que Irán obtenga un arma nuclear.

Gallant y Austin señalaron el compromiso de que trabajarían para profundizar y expandir los lazos con otros países de la región, aparentemente refiriéndose a Arabia Saudita. En este ámbito, Israel ha estado presionando para que EUA, prepare planes de contingencia para evitar que Irán obtenga un arma nuclear.

Es de mencionar que Israel se opone a los intentos del presidente Joe Biden de reactivar el Acuerdo Nuclear entre Therán y las potencias mundiales, que cambiaron el alivio de sanciones por restricciones al programa nuclear de la República Islámica. Biden ha dicho que está preparado para usar la fuerza militar si es necesario.



*Editorialista de El Financiero

Terremoto: el imperio de Erdogan se tambalea

Esther Shabot*

El día 14 de mayo próximo estaba señalado como fecha para la celebración de elecciones generales en Turquía, comicios a partir de los cuales el presidente Recep Tayyip Erdogan pretendería ratificar su mantenimiento como líder máximo del país, no obstante llevar ya 21 años en el cargo. Con los devastadores terremotos que hace casi dos semanas asolaron parte de su territorio y cuyas víctimas mortales se cuentan por decenas de miles, crece la incertidumbre acerca de si los comicios se podrán efectuar como estaban programados o se tendrá que posponerlos. De lo que hay más certeza es de que esta catástrofe indudablemente constituye un durísimo golpe a la pretensión del Erdogan y su partido, el AKP, de mantener en sus manos el enorme poder que han concentrado a lo largo de los años, un poder de tal magnitud que Turquía ha dejado de funcionar como una democracia aceptable, para ser calificada ya como democracia iliberal en la que las decisiones tiránicas y los descarados abusos del ejecutivo, apoyado por su bancada, son prácticamente cotidianos.



El hecho de que Erdogan haya ascendido al poder en 2002, gracias a que el anterior gobierno había perdido todo prestigio por su ineficiente desempeño para afrontar las consecuencias de un gran terremoto en 1999 que dejó 17 mil muertos, hace que la gran posibilidad de que ahora sea él quien pierda el poder por una razón semejante pueda describirse como una cruel broma de la historia. Y no sólo eso, aún antes de la tragedia, la economía turca daba tumbos, sin poder recuperarse, augurando que el sueño de Erdogan de recuperar las glorias del Imperio Otomano bajo su égida sería difícilmente alcanzable. Con los sismos recientes, tal sueño ha recibido sin duda la puntilla.

¿Qué fallas imperdonables manifestó el gobierno ante la catástrofe? En primer lugar, fue evidente que, a pesar de saberse que la zona es altamente sísmica, no existía preparación adecuada, no había un plan maestro para encarar una emergencia de tal calibre. Durante las primeras 24 horas destacó la inacción de la autoridad encargada del manejo de desastres, tiempo en el que la ayuda sólo llegó de parte de organizaciones sociales y autoridades municipales pertenecientes a la oposición.

En segundo lugar, ha sido cada vez más patente que la construcción masiva de vivienda emprendida por el régimen de Erdogan para satisfacer la demanda a buen precio –cuestión esencial para mantener su popularidad– se dio a expensas de prácticas corruptas que permitieron una especie de amnistía a los desarrolladores inmobiliarios respecto a las normas de construcción a prueba de terremotos. De esa manera, se hipotecó la vida y seguridad futura de la población, en el marco de una relación clientelar cuya ecuación fue viviendas: a cambio de votos. En estos momentos las acusaciones y aprehensiones de contratistas de la construcción está cumpliendo la función de eximir a las autoridades de su responsabilidad.

Por otra parte, es evidente que el control férreo de los medios de comunicación ejercido por el régimen, lo mismo que su talante represivo mostrado en especial en los últimos años, le permitirá silenciar la crítica, pero eso sólo hasta cierto punto. La magnitud de las pérdidas y el desafío de la reconstrucción harán imposible una exoneración total de quienes en buena medida contribuyeron a la tragedia a causa de su negligencia, ambición desmedida, irresponsabilidad y corrupción.

El principal partido de oposición, el CHP, que tuvo triunfos electorales en las ciudades clave de Estambul y Ankara en las elecciones municipales de 2019, tiene ahora la oportunidad de elevar su posición ante el electorado de cara al derrumbe de la imagen de Erdogan y de su partido. A lo largo de las dos últimas décadas el régimen fue extremadamente hábil para echar mano de múltiples artimañas populistas mediante las cuales eliminó poco a poco las instituciones y los pesos y contrapesos necesarios para salvaguardar una democracia funcional.

De ahí la consideración de que, al igual que en Hungría, Polonia y Rusia, la democracia en Turquía se asocia con el calificativo de iliberal. Una condición que por cierto, amplía las posibilidades de que quien detenta el poder, pueda perpetuarse indefinidamente en él. Sólo que en el caso turco, los terremotos recientes pueden quizá ser también, el detonante de otro gran sismo, éste político, capaz de destronar a quienes parecían imbatibles.

*Editorialista del Diario Excelsior

Dichos en ladino

Se alevantaron los pipinos i ajarvaron a los bakchavanes:
(Se levantaron los pepinos y les pegaron a los hortelanos,
metáfora dirigida a quien sin tener preparación ó experiencia,
trata de imponerse sobre los mayores ó más sabios.

Alrededor del Mundo

MEXICO:

CELEBRAN EN EL SENADO 70 AÑOS DE RELACIONES DIPLOMÁTICAS ENTRE MÉXICO E ISRAEL

Durante la inauguración de la exposición fotográfica sobre los “70 años de relaciones diplomáticas entre México e Israel”, el presidente de la Junta de Coordinación Política, Ricardo Monreal Ávila, hizo un llamado para que la estrecha relación bilateral entre estos países pase “a niveles de cooperación más elevados”, que permitan enfrentar los retos, magnificar oportunidades y acercar más a ambos pueblos.

Acompañado del embajador de Israel en México, Zvi Tal, el senador encabezó la inauguración de la muestra, que conmemora el inicio de esta importante relación política, comercial y cultural, que data del 1 de julio de 1952, al tiempo que brinda un recorrido por siete décadas en las que se registran múltiples colaboraciones y se expresan la amistad y el aprecio mutuo.

Monreal Ávila destacó que, en sus 75 años de existencia, el Estado de Israel ha sido un gran innovador en materia de ciencia y tecnología. Desde su manejo del agua para hacer florecer el desierto hasta la creación de centros para el desarrollo tecnológico e industrial integrados por universidades y empresas, que han resultado en una explosión de empresas innovadoras, experiencias que México puede aprovechar.

“Visualizo un futuro cercano en el que podamos tener un acceso pleno a los avances de Israel que nos permitan tecnificar el campo mexicano. Nuestro campo tiene un potencial extraordinario y, sin embargo, contra toda lógica, el campo sigue sin contar con las herramientas necesarias”.

Dijo que nuestro país puede reproducir los modelos que ha desarrollado ese país para promover la innovación desde las escuelas primarias hasta la preparación de emprendedores.

ARGENTINA:

ISRAEL COOPERARÁ CON ARGENTINA EN EL MANEJO DE RECURSOS HÍDRICOS

La empresa nacional de agua de Israel Mekorot firmó este lunes en Buenos Aires contratos de cooperación técnica con el Consejo Federal de Inversiones (CFI) de Argentina por el que dará asistencia técnica a varias provincias argentinas en el manejo de recursos hídricos.

Mekorot suscribió contratos para el inicio de la elaboración de los planes maestros hídricos en las provincias de Catamarca, La Rioja y Río Negro.

Además, la compañía estatal de agua de Israel firmó contratos para dar servicios de consultoría en materia hídrica a las provincias de Formosa y Santa Cruz.

Los acuerdos son consecuencia de la misión técnica a Israel por el agua que coordinó el año pasado el Ministerio del Interior de Argentina, la embajada de Israel en Buenos Aires y el CFI para una administración más eficiente de los recursos hídricos.

En el acto de firma de los contratos, el Ministro de Obras Públicas de Argentina, Gabriel Katopodis, destacó la importancia de administrar correctamente un recurso escaso y estratégico como el agua.

Por su parte, el Ministro del Interior argentino, Eduardo De Pedro, agradeció la predisposición y el trabajo de Mekorot y de la embajada de Israel en Buenos Aires para concretar esta cooperación.

SUDAN:

ACUERDO ENTRE ISRAEL Y SUDÁN, UN REVÉS PARA IRÁN

El Ministro de Relaciones Exteriores de Israel, Eli Cohen, anunció que Israel firmará un acuerdo de paz completo con Sudán en el transcurso de 2023. El anuncio siguió a una visita de Cohen a Jartum.

Este desarrollo refleja una mayor cristalización y un mayor avance de la alineación regional no declarada de la que Israel forma parte, y en la que Egipto, los Emiratos Árabes Unidos y Arabia Saudita son componentes cruciales.

El anuncio se produce en el contexto de la estrecha asociación entre los actuales gobernantes militares de Emiratos Árabes Unidos, Arabia Saudita y Sudán, junto con una importante inversión emiratí en el país.

Si efectivamente se firma un acuerdo, marcará un revés importante para Irán, que alguna vez usó a Sudán como una estación de paso en el camino de las armas hacia sus aliados en Gaza; y para Turquía y Qatar, que mantuvieron estrechas relaciones con los líderes islamistas derrocados de Sudán.

Sudán ya es signatario de los Acuerdos de Abraham, a los que se comprometió en enero de 2021. Pero Jartum en ese momento firmó solo la parte formal y declarativa del acuerdo. A cambio de este compromiso, Sudán fue eliminado de la lista estadounidense de patrocinadores estatales del terrorismo y recibió una serie de incentivos financieros.

ECUADOR:

CIENTÍFICOS DE LA UNIVERSIDAD BEN GURIÓN DE ISRAEL VISITAN ECUADOR PARA IMPULSAR LA COOPERACIÓN

Una delegación académica de alto nivel de la Universidad Ben Gurión del Néguev, en Israel, encabezada por su presidente, el Prof. Daniel Chamovitz, visitará Ecuador con el fin de impulsar la cooperación académica de la Universidad israelí con la Universidad San Francisco de Quito (USFQ). La visita responde a la firma en mayo de 2022 de un Memorando de entendimiento y cooperación entre dicha Universidad (conocida como BGU, por sus siglas en inglés) y la USFQ, en el marco de la histórica visita que el presidente Lasso realizó a Israel, la primera de un jefe del Estado ecuatoriano a este país.

Con su campus central en la ciudad de Beer Sheva, en el desierto del Neguev (sur de Israel), la BGU cuenta con cerca de 20.000 estudiantes y 800 profesores e investigadores en sus seis facultades y doce escuelas. Tiene otros dos campus -uno en la ciudad de Eilat, a orilla del Mar Rojo, y otro en Sde Boker, en el corazón del desierto-, además de seis centros médicos afiliados.

La BGU fue fundada en 1969 como parte de la estrategia israelí para conquistar el desierto, y desde entonces se ha convertido en el centro de investigación de mayor crecimiento en Israel y el que mayor experiencia acumula en todo el abanico de ciencias medioambientales.

México de mis recuerdos

El pequeño comerciante

Jaime Laventman



Juan Pablo, hombre de escasos 35 años, era un trabajador incansable. Hijo a su vez, de comerciantes, había sido educado desde muy pequeño, con la idea de que algún día, le sería posible establecerse de manera independiente, en algún pequeño comercio que ayudara a sustentar a su propia familia. Sus padres lucharon por darle una buena educación, e incluso, logró terminar algunos cursos de orientación hacia la economía que definitivamente, ayudarían mucho en su futuro desarrollo. Eran los años de la post guerra, esa a la que México se había incorporado, pero donde afortunadamente, no tuvo participación activa, excepto por el afamado escuadrón de aviación 201. Nacido en los años en que la Revolución Mexicana no terminaba por definirse, vio renacer al México de sus sueños, y poco a poco, se dio cuenta del futuro que el comercio tendría, una vez terminada la lucha social en México. La ciudad había comenzado su expansión. Nuevas colonias, iban apareciendo y poblando la ciudad. Aún muy chamaco, había escogido a la Colonia Roma, como la elegida y fue ahí, donde abrió su flamante estanquillo. Muy pequeño en sus dimensiones, pero bien localizado sobre una de las avenidas principales, con la luz del alba iluminándolo desde tempranas horas, y calentando el local. No supo como llamarlo, pero en honor a la que en aquel entonces era su novia, lo bautizó como “Magdalena “. Y así, era conocido por todos los parroquianos que asistían en busca de alguna mercancía que se ofrecía.

Su padre, quien aún trabajaba tiempo completo, era dueño de una bonetería en la calle de Argentina, en pleno centro de la ciudad. Inaugurada aún antes de la Revolución, de alguna manera logró sobrevivir los años difíciles, los cambios de poder, la década trágica y muchos otros infortunios. Cuando la situación parecía peligrosa, bajaba la cortina de acero, la aseguraba con dos fuertes candados, y no la volvía a abrir, hasta que la situación se suavizara. No le fue fácil sobrevivir, ni conseguir el material necesario para vender. Pero, peor aún, la gente con mucha dificultad podía pagarle. Es cierto que vendía todo en abonos, sin cobrar intereses, pero sin exceder el tiempo de gracia a más de tres meses. Para fortuna de él, la mayoría cumplía con su adeudo y así logró sobrevivir.

Toda la familia de Juan Pablo, habían emigrado del interior de la república. Muchos de ellos, de Chilpancingo, en el peligroso estado de Guerrero. Otros, de Orizaba, de Puebla y algún tío, incluso de Reynosa, en el lejano Tamaulipas. Se fueron acomodando en el centro de la ciudad, apoyándose los unos a los otros, permitiendo de esa manera, que cada quien abriera algún pequeño comercio, sin hacerse, entre ellos la competencia. Abrieron en la zona centro, incluyendo los barrios de Tepito y de la Lagunilla, panaderías, carnicerías, papelerías y un par de

tlapalerías. Todas ellas, modestas en su alcance, bien surtidas y con mercancía siempre de buena calidad. Mucha de ella procedente de las fábricas del país, y algunas con mercancía importadas de varios países, cuando era permisible hacerlo.

Todos de manera honrada, se calificaban entre si como pequeños comerciantes. Las necesidades en aquel entonces en el país, eran imperativas en cuanto a poder otorgarle a la población, trabajos de diversa índole, cerca de sus hogares. No pensaban en unirse y formar un centro de distribución y preferían cada uno, ofrecer independientemente su mercancía. Los aldeanos lo disfrutaban, y lograban encontrar lo que necesitaban, por muy exótico que fuera, al caminar unas cuantas cuadras, llenando sus canastas con la mercancía comprada. Es cierto, que nacieron los grandes mercados, que ofrecían productos del campo, bajo un solo techo, pero incluso en los mismos, cada pequeño comercio dependía de una familia.

Recorrer las avenidas de la colonia, buscando artículos esenciales, era un gusto. Los aparadores, minúsculos en sí, mostraban la mercancía con buen gusto. La gente se paraba a examinarlas y contando sus monedas, sabían si podría o no, comprar alguna de ellas, que necesitaran, o simplemente se les había antojado.

Cierta mañana, Juan Pablo, que había elaborado una larga lista de cosas por comprar, le encargó el estanquillo a su mujer, y se lanzó a las calles, confiando en que en una sola mañana podría comprar todo lo que era requerido.

La verdad es, que debía recorrer muchas calles, buscando los comercios requeridos. Era cierto, que no estaban todos bajo un solo techo, o en una sola calle. Pero, a su vez, el caminar, platicar con los dueños de cada uno de los negocios, representaba una forma de vida a la que él, ya estaba acostumbrado, y la cuál, además disfrutaba mucho.

En la papelería, entabló conversación más que animada con Don León, el propietario. Discutieron unos minutos sobre la situación económica del país, sobre política, para finalizar cada uno se quejó de sus respectivos clubes de futbol, y como habían hecho el acostumbrado ridículo esa temporada. Adquirió los lápices y plumas que necesitaba, y los cuadernos en forma italiana y francesa, de planas blancas y rayadas, y de cuadrícula grande y pequeña. Gomas de borrar, y un par de frascos de tinta; azul y negra, como le habían solicitado sus hijos.

Continúa en la página 7 →



← Viene de la página 6

En la tlapalería, compró un par de pinzas que había perdido, o alguien había extraído de su estanco. Dejó, una cuadra después, el radio de su mujer, que simplemente no encendía. Le prometieron tenerlo en un par de horas, así que planeó recogerlo a su regreso. Se despidió con un fuerte abrazo de Nicolás, siempre atento a ayudar en lo que fuera.

Poco tiempo después, ya cerca de la hora de la merienda, paró en la Lonchería de Amancio donde tras comerse una exquisita torta de milanesa y un vaso de horchata, volvió a salir a la calle a terminar lo que faltaba.

En la botica, se acercó a Refugio, quien siempre lo atendía. Le surtieron los medicamentos que el médico de su hija había pedido, para tratar su fuerte infección de garganta. Pagó lo que debía y salió a la tienda contigua, donde su esposa había dejado un par de fotografías familiares a enmarcar y le había pedido que las recogiera y pagara por ellas. Así lo hizo, después de haberlas revisado y comprobar que el trabajo hecho, era de primera. Pidió que se las envolvieran, para no lastimarlas.

Se dio cuenta que el carrito que llevaba se iba llenando poco a poco, y agradeció que podía desplazarlo sobre sus propias ruedas y no cargarlo.

En la relojería, habló con Don Salomón, quien ya lo esperaba.

- El reloj de tu hijo ha quedado como nuevo. Necesitaba una buena limpieza por dentro y por fuera. Le tuve que cambiar la cuerda, el extensible, pero creo que se ve mejor aún, qué nuevo.

José Pablo lo revisó, checó la susodicha cuerda y notó que el segundero corría, y que la hora que el viejo Tissot marcaba era la correcta.

Entabló una larga plática con el relojero. Le pidió su consejo, ya que deseaba adquirir una televisión, y sabía que el hijo de Salomón las vendía en el centro. Después de una larga discusión, sobre cuál era el modelo y la marca más adecuada, quedó satisfecho, y prometió pronto ir a la calle de Salvador, donde se ubicaba el comercio del hijo.

Ya próximo a su destino final que era la tintorería, pasó por la discoteca. Se había prometido, que le compraría a su mujer, el último LP de Los Panchos. Lo encontró, lo revisó, y contento de haberlo hecho, pagó los 30 pesos y lo acomodó en el carrito. Se imaginó la cara de alegría que su esposa pondría al verlo. Él, era más de música ranchera, y hubiera preferido llevarse uno del Trío Calaveras o de los Tariácuri. Pero hoy era el turno de su mujer.

En la tintorería de Don Marcos, esperó a que le entregaran la ropa que habían mandado a lavar y planchar. Revisó su traje, el único que tenía, de un color gris oscuro, y se mostró satisfecho con el mismo. Ese domingo en que tenían una boda familiar, pensó, se vería muy bien.

Emprendió el regreso, y todavía tuvo tiempo de observar los aparadores de la librería, uno de los comercios más grandes de la zona. Pasó por las tiendas de ropa, donde en unas se vendían prendas solo para mujer, y en otras para hombre. Imaginó a su señora, vestida y perifoneada en uno de esos vestidos de "noche" "Algún día - se hizo una promesa - le compraría el más hermoso.

Pasó por la florería, y más tarde llegó a heladería. Nunca dejaba pasar la oportunidad de adquirir un cono de helado de vainilla que era su favorito. Esta vez, no fue la excepción. Atravesó al parque, se sentó en una de las bancas, y disfrutó su helado, mientras observaba a la gente que circulaba. Le encantaba verlos, en sus múltiples actividades, poses, y ropajes.

Cerca del final, recordó que debía recoger la radio de su mujer. Nicolás quien le vio aproximarse, rápidamente buscó y encontró la radio, ya lista para ser entregada.

- Era un bulbo - le dijo a Juan Pablo. Por suerte, tenía yo uno de sobra. Podrá volver a escuchar su aparato sin problema.

Juan Pablo le agradeció. Lo acomodó, ya con más dificultad en el carrito, y habiendo cumplido con la lista que llevaba, sin faltar nada, emprendió la última etapa, que costaba a de dos cuadras, hasta llegar a su propio estanco.

A lo lejos notó, como el enorme predio a unas cuadras de distancia, ya albergaba casi terminado, a un enorme edificio de dos plantas. Poco después se enteró, que era parte un nuevo proyecto, al que llamaban pequeños centros comerciales, y que se decía serían los comercios del futuro.

Incrédulo, miró su negocio y se relajó.

Habladorías de la gente - se dijo. Nunca podrán sustituir a un buen estanco. Convencido de su verdad, entró al negocio propio, saludó a su mujer, y se dispuso a despachar a los clientes que esperaban.

El futuro - se dijo a si mismo- es este.

Cómo Aumentar La Energía Y La Productividad De Las Personas Durante Las Reuniones

Boris Diner*

Con el mensaje y el formato correctos, puede evitar silencios incómodos y lograr sus objetivos.

Cuando la presidenta de una empresa de servicios de tecnología convocó virtualmente a su equipo ejecutivo para revisar la agenda estratégica de la empresa, comenzó permitiendo unos minutos de conversación informal y explicó el propósito de la reunión. Parecía funcionar bien: la gente se reía, charlaba y hacía preguntas. Luego pasó a la discusión principal con una (muy) breve introducción: "Está bien, pongámonos a trabajar. Todos ustedes han visto el plan del próximo año. Necesito que todos acepten y estén listos para que esto suceda. ¿Alguna idea?"

Se produjo la incomodidad. Mientras escaneaba los rostros de su equipo en la pantalla, evitaron mirar sus cámaras y se quedaron callados por lo que pareció una eternidad. Finalmente, una mujer dejó de silenciar y compartió la misma idea que había planteado en varias reuniones anteriores. El resto del grupo se sentó cortésmente y escuchó, pero el nivel de energía se había desplomado. Incluso mientras me contaba la historia, el líder no podía imaginar qué había salido mal. Solo un momento antes, todos parecían "encendidos". En algún lugar entre su exitoso calentamiento y su desafortunado intento de atrincherarse, no logró participar.

En un artículo anterior, analicé el análisis de Dick Axelrod y su esposa Emily (¡Basta de Vernos Así!, Editorial: AXELROD DICK & EMILY (1 Enero 2012)) de que los primeros cinco minutos de una reunión marcan la pauta. Pero después de su presentación, los líderes con demasiada frecuencia pasan al centro de su agenda simplemente anunciando el tema y abriéndolo al público, y se encuentran con silencio, pensamientos aleatorios o una repetición de conversaciones anteriores. Estos líderes entienden el valor de la escucha, el diálogo y la participación activa. Pero es posible que no se den cuenta de que incluso los equipos más cohesionados y los altos ejecutivos confiados tienen más éxito cuando tienen una invitación clara sobre cómo contribuir y cuando el objetivo por el que están trabajando se siente específico y tangible, no solo cuando ya están impuestas las ideas o soluciones.



Imagínese haciendo teatro: improvisación, subiendo al escenario para comenzar una escena sin accesorios. Parece desalentador, ¿verdad? Es posible que su mente se quede en blanco. Luego imagine a su pareja diciendo que ve un martillo en el suelo. Ahora tiene por dónde empezar y las ideas empiezan a fluir. De manera similar, para ayudar a los participantes de la reunión

a participar de manera productiva, los líderes deben diseñar activamente el "medio" de sus reuniones. Este diseño no necesita ser elaborado para dar a las personas la chispa que necesitan. Aquí hay cuatro formas de estructurar ligeramente la conversación.

1. Elija un "indicador" para centrar la discusión. La mayor oportunidad perdida que he observado en las reuniones es la falta de elaboración de un mensaje claro. Por lo general, enmarcado como una pregunta, un mensaje fuerte es lo suficientemente específico como para que las personas puedan responder sin demasiado esfuerzo y lo suficientemente amplio como para invitar a diversos puntos de vista y nuevas ideas. Por ejemplo, imagínese si el líder de servicios de tecnología anterior hubiera preguntado: "¿Qué tan preparado se siente cada uno de ustedes para cumplir con su parte de nuestro plan? ¿Y qué necesita para estar seguro de que puede entregar? Los miembros del equipo habrían tenido una comprensión más clara de lo que ella estaba buscando, pero también se habrían sentido libres de plantear preguntas e inquietudes.

Incluso los equipos más cohesionados y los ejecutivos más confiados tienen más éxito cuando tienen una invitación clara sobre cómo contribuir y cuando el objetivo por el que están trabajando se siente tangible.

Si su objetivo es generar ideas, pruebe indicaciones que amplíen el pensamiento de las personas, como "¿Qué diseñaríamos si pudiéramos comenzar desde cero?" Si su objetivo es hacer un cambio, pruebe con indicaciones que requieran juicio, por ejemplo, "¿Cuál de estas opciones clasificaría más alto y por qué?" Cuando interactúe con altos ejecutivos, utilice su aviso para informarles específicamente qué aporte o decisión está buscando.

Su mensaje también puede ser una actividad, como "Vamos a enumerar las barreras para cumplir con nuestro objetivo". Luego, mientras escucha el pensamiento del grupo, puede ofrecer nuevas indicaciones que hagan avanzar al grupo. Por ejemplo, una posible pregunta de seguimiento podría ser: "¿Cuáles de estas barreras están bajo nuestro control? ¿Cómo podemos reducirlos o eliminarlos?"

2. Determine cómo despertará la creatividad del grupo. Incluso con un gran aviso, una pizarra en blanco puede detener a su grupo o enviarlos corriendo en la dirección equivocada. Es un fenómeno de la neurociencia: las personas tienden a perder de vista información contextual clave, como cómo piensan o sienten los clientes, datos relevantes o qué promesas ya se han hecho, si se siente demasiado abstracto. En su lugar, tome prestada una técnica del diseño instruccional y concéntrese en qué "estímulo" tangible necesitan los participantes para concentrarse. Si ser llamado al escenario para hacer una actuación de improvisación es su indicación, el martillo es su estímulo; es un artefacto (en este caso, imaginario) que trae a la mente un contexto específico y le inspira a hacer avanzar la actuación.

El estímulo ideal cumple con tres criterios: orienta o reorienta a las personas hacia la tarea y el contexto relevante; añade algo nuevo a su forma de pensar; y, si es posible, despierta alguna emoción. Cuanto más vívido y concreto, mejor. Por ejemplo, puede proporcionar un primer borrador desordenado o un boceto para que reaccionen, o contar la historia de un incidente reciente relacionado con el objetivo del proyecto. A uno de mis colegas le gusta comenzar las sesiones de trabajo con una entrevista telefónica en vivo con un cliente, empleado o parte interesada. A veces comparto copias impresas o digitales de un informe relevante y doy unos minutos

Continúa en la página 9 →

← Viene de la página 8

para que las personas lo lean y tomen notas antes de sumergirnos en la discusión. En mi ejemplo de apertura, el líder podría haber publicado una copia del plan del próximo año y haber pedido a las personas que revisaran y marcaran las partes en las que se sentían más seguros y en las que veían el mayor riesgo.

3. Elija un formato que energice a sus participantes. Piense en qué configuración de grupo grande, grupo pequeño o trabajo individual usar para cada paso de su reunión. Generalmente, las discusiones de grupos grandes son importantes para la alineación, la síntesis, el consenso y los compromisos para la acción. El trabajo en grupos pequeños libera una mayor energía, permite más debates en menos tiempo y proporciona la seguridad psicológica necesaria para el pensamiento divergente. Y trabajar individualmente crea un espacio para la preparación, la autorreflexión y la planificación de acciones.

Debido a que cada formato tiende a ser más cómodo para un estilo personal diferente, suele ser útil incorporar los tres en una reunión. Me gusta comenzar con el trabajo individual o en grupos pequeños, luego pasar a la discusión en un grupo grande y terminar con la planificación de la acción y la reflexión individuales o en grupos pequeños. También debe estar listo para pasar a un formato diferente si es necesario. Por ejemplo, si percibo un problema, a menudo asigno una actividad de grupo pequeño mientras hago una pausa para evaluar qué está pasando y cómo adaptarme.

4. Establezca el resultado tangible que desea obtener de su reunión. Según su objetivo, el resultado ideal implicará una combinación de conclusiones individuales, como nuevos elementos de acción, conocimientos, habilidades o relaciones, y productos de trabajo compartidos, incluidas ideas, diagnósticos de problemas, decisiones, planes, prioridades o compromisos grupales.

Mientras diseña el trabajo de su reunión, piense en esos resultados ideales, luego cree o tome prestadas plantillas para ayudar al grupo a capturarlos. Si su objetivo implica una lluvia de ideas, intente usar un rotafolio o una pizarra donde los participantes puedan agrupar ideas en un mapa de afinidad para identificar patrones. Para la resolución de problemas, puede usar un diagrama de causa y efecto o enumerar "los cinco por qué" para alentar a las personas a llegar a la causa raíz.

Tan simple como parece, mostrar exactamente lo que el equipo creará, en forma concreta, ayudará a todos a participar con el nivel de detalle correcto. Y, con una plantilla ya preparada, puede compartir el resultado al final de la reunión sin ningún trabajo adicional. Por ejemplo, el líder de servicios de tecnología mencionado anteriormente podría simplemente haber creado una hoja de trabajo compartida con el nombre de cada miembro del equipo y una columna para lo que necesitaban poder cumplir con su parte del plan anual, que luego podría haberse distribuido después de la reunión.

A medida que experimente con formas de estructurar el "trabajo" de sus reuniones, descubrirá que existe una enorme variedad de recursos y enfoques para el diseño de reuniones, tanto virtuales como presenciales. Para sesiones más largas, querrá crear indicaciones, entradas, salidas y formatos para cada segmento y asegurarse de que cada uno se construya hacia el objetivo general. No hay necesidad de ser de mano dura. En su lugar, brinde a las personas las herramientas y la orientación que necesitan para traer sus mejores ideas a la mesa.

La hazaña de la sucesión

2ª parte

Salo Grabinsky

L

os efectos de la pandemia, inestabilidad política, inseguridad y violencia en todas

partes dejan una huella que influye en decisiones, desesperación, pero también en razonamientos y la creación de planes, estructuras y procesos a mediano o largo plazo que se habían dejado en el olvido. La situación cambió radicalmente el pensamiento de muchos empresarios. Ejemplos:

c.- Unos socios- empresarios de segunda y tercera generación vivían en una tranquila zona de confort. Su empresa daba para una vida cómoda, un trabajo adecuado y pasividad, ya que "no había prisa". Estas turbulencias los pusieron en guardia y decidieron planear, con apoyo externo la continuidad del negocio y de paso sus planes patrimoniales. Un análisis de la situación de mercado, de su ciclo de vida y planes de retiro, seguidos de una pre-selección de posibles candidatos(as) para ingresar al negocio, previa inducción y empezar el proceso de admitir a nuevos familiares (si los hubiese) y la evaluación de prospectos a mediano y largo plazo. El entorno los indujo a dejar la pasividad y empezar este nuevo ciclo de la empresa familiar. El proceso requiere de flexibilidad, apoyo continuo y, ¿Por qué no? Un plan alternativo. El chiste es tener presente que el tiempo y la complejidad del sistema familia-empresa-patrimonio deben ser evaluados con medidas y corrección de rumbo.

d. Otros casos fueron más críticos: La pandemia causó una serie de enfermedades en el personal de un negocio e incluso sobrevino en la tragedia de que el socio-fundador falleciera en un corto plazo, sin dejar sucesor, plan patrimonial o testamentario. La familia no estaba preparada y tuvo que entrar a salvar a la empresa de la quiebra, reducir sus gastos personales y su nivel de vida. Buscaron entre la familia dueña y ejecutivos a aquellos que manejaran temporalmente el barco para evitar que se hundiera. No todos lo lograron y las empresas cerraron pero han surgido nuevos emprendimientos más sencillos, individuales o el buscar otras fuentes de ingreso. Lo triste es que se perdieron de tajo los sueños del fundador(a) y eso precipitó el deshacerse del patrimonio a precios de remate. Y, como sabemos, la situación de recesión, falta de rumbo político y económico no ayudan nada. Es triste.

e.- Otros amigos asesorados vieron ciertos peligros latentes de tipo fiscal, de dinámica dentro de la familia y otros socios y el ciclo de vida de la generación actual y, prudentemente, tomaron decisiones, como la definición y puesta en marcha de estructuras de dirección y control, de protección accionaria y hereditaria para los más vulnerables y, tener, dentro de las posibilidades actuales un plan y estructuras legales y patrimoniales que ofrezcan protección a los integrantes de la familia y a sus bienes. Se han formado Consejos de familia, el Consejo de Administración, Fideicomisos, Oficinas familiares (Family Offices) y mecanismos planeados para reducir, no eliminar, los violentos cambios sin precedente que se ciernen sobre la humanidad. Nada es seguro en la vida, excepto la muerte y los impuestos, pero se pueden reducir los riesgos.

Los acontecimientos de estos años deben servir como un llamado de atención para el sistema empresa-familia-patrimonio y cuidar su supervivencia.

Continuará...





La política israelí en 2023: un análisis de las elecciones, la conformación del gobierno y los puntos clave de la plataforma

Moisés Salinas Fleitman*

El pasado año 2022 se llevaron a cabo las elecciones generales en Israel, en las que el partido de derecha Likud, liderado por el ex Primer Ministro Benjamín Netanyahu, obtuvo la victoria por un estrecho margen del 50.1% de los votos, mientras que la coalición de centro-izquierda recibió el 49.9%.

Si bien el margen de victoria fue por una mínima diferencia, el hecho de que dos partidos de la izquierda, El sionista progresista Meretz y el árabe Balad, no hayan logrado cruzar el umbral electoral del 3.25% provocó que se perdieran cientos de miles de votos para el centro-izquierda, y que los partidos de derecha y religiosos lograran 64 de los 120 escaños del Parlamento, o Knesset, y que eso les permitió formar una coalición con Netanyahu como Primer Ministro con amplia ventaja.

La plataforma del nuevo gobierno ha presentado diversos puntos clave en su plan de gobierno, que han sido controversiales, y los cuales incluyen los temas de asentamientos y Cisjordania, religión y Estado, reformas a la ley del retorno, y una amplia reforma judicial. Estas propuestas han generado una fuerte reacción por un porcentaje importante del público Israeli, que ha impulsado masivas manifestaciones y protestas en las últimas semanas.

En cuanto a los asentamientos y la situación en Cisjordania, el gobierno ha reconocido la existencia de asentamientos ilegales y ha impuesto restricciones a los palestinos, incluyendo la retención de impuestos y un aumento en las incursiones y arrestos. Esto ha sido criticado por los países occidentales y varias organizaciones de derechos humanos y ha generado tensiones en la región.

En el tema de la religión y el Estado, el nuevo gobierno busca incrementar el apoyo económico a las escuelas religiosas y a las *yeshivot*, así como a las exenciones militares para

los estudiantes religiosos, e imponer nuevas restricciones al comercio y a las actividades durante el Shabat, entre otras. Adicionalmente, algunos ministros han expresado que buscan limitar los derechos de la comunidad LGBTQ+ que es sumamente activa en Israel.

Con respecto a Ley del Retorno, que garantiza el derecho de todo judío a hacer *aliya* y recibir ciudadanía Israeli; también se han propuesto cambios radicales. Esta ley, que se aprobó en los albores de la fundación del estado, le da derecho a toda persona que tiene al menos un abuelo judío a migrar a Israel. Esto es porque fue alineada a las leyes nazis de Nuremberg, para que todos aquellos que fueron perseguidos tuvieran la oportunidad de ser parte de la nueva nación. La propuesta del nuevo gobierno es cambiar la definición, para que solo aquellos que son judíos según la Halajá, o ley rabínica, sean considerados. De esa manera, aquellos que no tienen una madre judía o que han sido convertidos por las ramas conservadoras y reformistas del judaísmo, no serían considerados.

Finalmente, la propuesta que ha generado mayor enojo en la población israelí es la Reforma Judicial. El nuevo Ministro de Justicia, Yariv Levin, ha presentado una iniciativa de ley para que la selección de jueces esté controlada más directamente por la Knesset (actualmente se hace por un comité mixto que incluye abogados y jueces en servicio, además de políticos), y que además le da a la Knesset la capacidad de anular fallos de la Suprema Corte.

En general, la situación política actual en Israel es muy compleja y continúa siendo objeto de debates y controversias. Las tensiones entre el gobierno y los palestinos, así como las preocupaciones sobre la creciente politización de la judicatura, son temas importantes en la agenda política del país. Es importante que los ciudadanos y los líderes israelíes trabajen juntos para encontrar soluciones pacíficas y efectivas a estos desafíos.

*Rector de la Universidad ORT México

Vende lo que quieras **Encuentra lo que buscas** Tel: 55 5203-0446 / 55 5531-7601





VIBRANDO AÚN

Sophie Bejarano de Goldberg



Había que esperar a que las emociones se asentaran, había que esperar para poder escribir. Estábamos ahí, mi padre y yo encendiendo una vela por las víctimas. Estábamos ahí, mirando desde el estrado a nuestra descendencia que con lágrimas en los ojos expresaba su gratitud. Hace 80 años, cuando el pueblo búlgaro salvaba a su población judía de ser deportada a los campos de exterminio, no sabía que al salvar a mi abuelo y a mi padre, me salvaban a mí, a mis hijos y a los hijos de mis hijos; salvaban a generaciones por nacer, a hombres y mujeres que estaríamos hoy, en la conmemoración del Día Internacional para recordar a las Víctimas del Holocausto, honrando el que no hayan sido indiferentes.

Más de 400 personas reunidas en el Colegio Olami, escucharon el testimonio de mi padre, Alberto Bejarano, quien a sus 6 años vivió la historia extraordinaria que celebra que un pueblo entero haya ido contracorriente de lo que sucedía en aquella Europa ensangrentada. Bulgaria decidió ennoblecer al hombre uniendo voluntades para salvar a la gente con la que estaba hermanada.

Cuando la historia no la lees en un libro, ni la ves en un documental, sino que es parte de tu vida, de tu legado familiar, de haber vivido a la sombra de una guerra que no se vivió en carne y hueso, pero que está ahí, en cada esquina, en cada palabra, en cada actitud, entonces, la guerra se siente. Yo me descubrí como hija de un sobreviviente del Holocausto y la responsabilidad de transmitir se convirtió en una misión. La memoria, y el constante cuestionamiento a través de los relatos de mi padre, aunados a mi deseo de honrarlos, se transformó en una novela, *El jardín del mar*, que devela la inocencia que prevalece cuando el universo infantil confronta a la peor crueldad imaginable.

El privilegio de haber estado con mi papá, en vida, frente a los embajadores de los países europeos en México y que escucharan su historia, me llevó a pensar que, seguramente, deben haber dudado de la reacción, que a diferencia de Bulgaria, tuvieron durante la Segunda Guerra Mundial sus países. Ojalá, ojalá haya sido así porque debemos evitar, con la palabra oral, con la escrita, con gritos si es necesario, que algo semejante vuelva a suceder.

Durante la conmovedora ceremonia, pedía, con la voz entrecortada por la profunda emoción, a la distinguida Embajadora de Bulgaria, Milena Ivanova, ser la vocera del eterno agradecimiento que esta familia México/Búlgara llevamos en el corazón ahora y generaciones por venir. Somos los herederos de esta historia y seremos siempre custodios de su memoria porque ese pueblo justo y piadoso no permitió que acabáramos en las fosas comunes, como tantos, como millones.

Por los que desaparecieron. Por los que sobrevivieron, que ninguna historia sea olvidada.

Dichos en ladino

Vende bamyas, vende verenjenas, no asperes a mezas ajenas.

(Vende angú, ó berenjenas, pero no dependas de que otros te pongan la mesa. Quiere decir: haz lo que tengas que hacer, pero que tu vida no dependa de la gente).

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡ILLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"



#TodosSomosHatzalah

Lo leí
primero en
KESHER





BS"D

EL VALOR DE LA ARMONIA FAMILIAR (*SHALOM BAIT*)

PARTE 2

/Enrique Medresh

Para mucha gente, la palabra “familia” tiene un atractivo especial, el más fuerte de los cuales es el sentimiento de amor profundo, lo que quiere decir que la familia es un lugar de amor compartido. La razón de esto es que la familia se forma con base a la pareja, y la pareja misma se cimenta (y cementa) sobre el amor entre los cónyuges. Hay personas para las cuales la conexión familiar, no sólo es la conexión más intensa que poseen, sino la **única** relación que realmente cuenta. Pueden cambiar fácilmente de países y nacionalidades, de afiliaciones políticas y comerciales, pero permanecen constantes y leales en sus lazos familiares.

Se reconoce universalmente que la familia es la unidad básica de la sociedad, no por ser la más pequeña, sino porque es la más estable. Cuando una unidad es estable, no afecta tanto el que ocurran divergencias dentro de ésta, ya que están contenidas dentro de su estructura, pero una vez que dicha estructura es debilitada, una fuerte pelea puede significar el fin de la relación y el desmantelamiento de la unidad. Por ello, cuando en familias sustentadas en la simulación o ficción hay desacuerdo, sus miembros ya no dicen, “estamos en desacuerdo, pero seguimos siendo una familia;” en cambio dicen, “No estamos de acuerdo, y por ello ya no podemos estar juntos.”

ARMONIA CON LA PAREJA

La armonía familiar, conocida comúnmente como *Shalom Bait*, es sumamente importante y altamente valorada en la Tradición Judía. Un elemento básico de esta es la armonía entre los cónyuges. Para mantenerla vigente, el Talmud hace dos declaraciones que al día de hoy nos siguen impactando: “El marido debe amar a su mujer tanto como a sí mismo, y la debe honrar aun más de lo que se honra a sí mismo” (*Mishné Torah, Hiljot Ishut* 15:19); la otra es “... cuando un hombre y una mujer tienen el mérito (de tener un hogar armonioso) la Presencia Divina Reside entre ellos...” (Sotáh 17a)

La ira incontrolada y la muerte del amor: La Biblia generalmente describe el amor romántico desde la perspectiva masculina. Se nos dice que Isaac amó a Rivká, que Yaacov amó a Rajel, que Shimshón, a pesar de arrepentirse de ello, amó a Dalila. Sin embargo, hay una sola mujer cuyo amor por un hombre es mencionado: se nos dice dos veces que Mijal, hija del rey Saúl, amó a David, el héroe del ejército de su padre (Samuel I, 18:20, 28). Mijal y David se casaron, pero su matrimonio rápidamente se agrió. Quizá el motivo principal fue que tanto Mijal como David tuvieron un encuentro en el que se hicieron daño por no haberse moderado, rehusándose a controlar el uso de una lengua afilada en un momento en que se hallaban molestos. El incidente que llevó a la destrucción de este matrimonio sucedió hace aproximadamente tres mil años, después de que David capturara Jerusalem, convirtiéndola en la capital de la nación. El día más feliz de su reinado fue cuando llevó a Jerusalem el Arca de la Alianza conteniendo las Tablas originales del Monte Sinaí, lo que celebró bailando exaltadamente ante el arca acompañado del pueblo. Mijal, hija misma de un rey y educada bajo otro modelo, observó molesta desde una ventana del palacio cómo él bailaba; quizá pensó que **celebrar de esta manera** junto a sus súbditos disminuía la dignidad del rey. La ira de Mijal aumentó tanto que, cuando vio a David regresando al palacio, salió a encontrarlo y lo saludó con frío sarcasmo: “¿Acaso el rey de Israel se honra a sí mismo... exhibiéndose... como **un individuo vulgar** se expondría a sí mismo?” (Samuel II, 6:20). Al enfrentar este insulto, David tenía varias opciones: podía responder a la esencia del ataque de Mijal, podía permanecer callado o podía alejarse y dar una vuelta alrededor del palacio. Pero en lugar de eso, hizo lo que muchos de nosotros hacemos cuando se nos ataca. Mijal lo había herido, así que él deseaba herirla también. Le respondió: “Bailé ante el Señor,

quien me eligió a mí en lugar de tu padre y toda su familia”. Y dijo estas palabras poco tiempo después de que el padre de Mijal y tres de sus hermanos fueran asesinados en una batalla contra los filisteos. El siguiente versículo registra: “Así que hasta su muerte, Mijal, hija de Saúl, no tuvo hijos”.

¿Por qué se registra aquí la falta de hijos de Mijal? Tal vez después de tan hiriente intercambio de insultos —y posiblemente hubo más enfrentamientos parecidos—, Mijal y David no volvieron a tener intimidad. La enseñanza de la Torá es tan clara ahora como lo fue hace 3 mil años: si un marido y una esposa (o dos familiares o amigos) no miden sus palabras cuando se encuentran molestos, es poco probable que el amor sobreviva, sin importar cuánto se quieran mutuamente. La habilidad de controlar lo que decimos cuando estamos molestos es un prerrequisito para una relación duradera. Por supuesto que con esto no debe entenderse que una pareja no debe discutir jamás; los seres humanos tienen derecho a no estar de acuerdo y a luchar por sus ideas. De lo que no tienen derecho es de actuar como sucedió en el relato anterior. Mijal no confrontó a David con un argumento convincente o justo, sino que lo insultó, tachándolo de “vulgar”. Y David fue injusto al utilizar sus conocimientos de uno de los más dolorosos eventos en la vida de Mijal para argumentar su defensa.

Arrojar insultos, expresar ira excesiva e injusta, y recordar eventos dolorosos del pasado, permanecen como algunos de los tipos más comunes de crueldad que se dan entre las parejas que discuten. Cuando sientas ganas de agredir a tu cónyuge o recordar un penoso episodio de su pasado, recuerda lo que sucedió a Mijal y David. Una relación que comienza con amor y anhelo puede terminar en desprecio y soledad. Si no aprendes a controlar tu lengua y pelear dignamente puedes perder a la persona que más amas.

Cuando te enojas con tu cónyuge: pon las cosas en perspectiva: Las parejas casadas, aun aquellas profundamente enamoradas, a menudo se irritan mutuamente, y con demasiada frecuencia los problemas menores que deberían provocar no más que una ligera molestia, son causa de intensos arrebatos durante los cuales se hacen comentarios fuera de lugar. En muchas otras ocasiones, cuando uno de los cónyuges enfrenta alguna queja o dolor, el otro responde en forma injusta o inadecuada. Incluso, hay momentos en los que cualquier cosa que nuestro cónyuge hace nos altera sobremanera. Mientras estamos de humor mezquino (que para algunas personas, puede durar días o meses), podemos llegar a exagerar los defectos de nuestro cónyuge, y minimizar, o ignorar, sus buenas cualidades.

Hace unos años un avión de Swissair se estrelló en el Océano Atlántico, provocando la muerte de sus más de doscientos pasajeros. Tiempo después se reveló que los pasajeros, unos seis minutos antes de que el avión cayera, se enteraron de que éste se estrellaría. Nos podemos preguntar lo que las parejas en el avión pudieron haberse dicho durante esos seis últimos terribles minutos. De algo podemos estar seguros: “Nadie dijo: ‘No soporto la forma en que siempre dejas tu ropa en el piso’, o ‘Detesto la forma en la que siempre malgastas el dinero’”. El avión debió estar lleno de personas que hacían declaraciones de amor eterno, de parejas que se expresaban mutuamente la esperanza de volver a unirse en el cielo o en la tierra, y de quienes pedían perdón por traiciones y palabras crueles que habían dicho. Esos últimos momentos, aun cuando fueron de terror (Dí_s quiera que nadie vuelva a sufrir algo parecido), debieron

Continúa en la página 13 —>

← Viene de la página 12

ser también de mucha belleza. ¿No deberíamos pensar en esto la próxima vez que estemos a punto de “estallar” en contra de nuestro cónyuge por no sacar la basura?

No insultes ni contestes de forma golpeada: Por lo general entendemos que las personas deben actuar de manera más amable con aquellos más cercanos a ellas, y que deberían limitar su rudeza, su mal humor y su impaciencia a los extraños. Sin embargo, el mundo real no funciona así. Pese a que la Torá nos enseña que al prójimo lo debemos amar como a nosotros mismos, y respecto a la esposa nos indica a honrarla más que a nosotros mismos, las personas son, con frecuencia, más crueles con sus parejas, allegados o incluso sus familiares, que con los extraños. Lo justifican diciendo que aquellos que están cercanos, son los únicos en quienes confían lo suficiente como para mostrar su lado oscuro. De hecho, muchas personas extremadamente cordiales y atentos con los extraños y los amigos sienten poco remordimiento por hablar de forma golpeada a su cónyuge y a sus hijos.

La Torá nos hace saber que el Patriarca Yaacov amaba profundamente a su esposa Rajel (la única de las cuatro a quien la Biblia nos dice que Yaakov amaba), era también la única de las esposas que no podía tener hijos. Con gran dolor por esta carencia, y sabiendo que su esposo era un hombre santo que vivía una conexión especial con Di_s, Rajel lo confrontó, quejándose “¡Dame hijos, o moriré!” (*Génesis* 30:1). Él no la tomó en sus brazos ni le dijo cuánto la amaba, tuviera o no hijos con ella. En lugar de eso, él contestó iracundo con palabras que sólo intensificaron este dolor: “¿Acaso estoy yo en el lugar de Di_s, que te ha negado el fruto de tu vientre?” (*Génesis* 30:2). ¡Qué palabras tan duras! Quizá él, frustrado por la infertilidad de su esposa, se molestó por sus palabras que implicaban que estaba en su poder “darle” un hijo. Quizá sólo encontró ofensivo el hecho de que ella pensara que su propia vida no valía la pena si no tenía hijos. Lo que sea que haya pensado, las palabras de Rajel, obviamente causadas por el dolor, merecían una respuesta más amable. Un midrash comenta sobre esto: “¿Es así como alguien responde al sufrimiento de otra persona?” (*Bereishit Rabá* 71:7). Tal vez este comentario alude a otro encuentro entre una mujer sin hijos y su esposo, el cual concluye de una manera más gentil. Elkaná, viendo que su infértil esposa se hunde en la depresión, le dice: “Hanna, ¿por qué lloras? ¿Por qué no comes, y por qué te sientes mal? ¿Acaso no soy yo mejor para ti que diez hijos?” (*Samuel I* 1:8)

En ocasiones es difícil responder a la angustia de tu cónyuge con simpatía; quizá pienses que está exagerando un poco su dolor, que se ha quejado por mucho tiempo al respecto, o que no hay nada que puedas hacer para aliviar su pena y, por lo tanto, prefieras cambiar el tema y hablar de algo más. Pero sin importar lo que hagas, trata de refrenarte de decir palabras de enojo o que puedan herir. Claro que en ocasiones lograr este control es muy difícil; los seres humanos que viven juntos en íntima proximidad pueden molestarse y en algunos momentos convertirse en antagonistas, pero el mundo siempre está necesitado de mayor amabilidad. ¿Quién puede merecerla más que el esposo o esposa que ha decidido compartir su vida contigo?

Hay maneras apropiadas para mostrar desacuerdo. Toda vez que la discusión de la pareja se lleve a cabo dentro de estos parámetros, el matrimonio sigue siendo saludable, incluso, en ocasiones, las parejas pueden crecer gracias a esas discusiones. Sin embargo, hay toda una serie de conductas que se salen del ámbito de lo que es una relación “normal”, para convertirse en lo que puede considerarse una relación “de abuso”. Y cada uno de los cónyuges debe estar atento a **nunca** atormentar a su pareja -la persona que en teoría más aman y a quien escogieron como compañero de vida-, ni caer en conductas abusivas, las cuales están terminantemente prohibidas por la Ley y la ética judía.

Respecto a las situaciones donde hay abuso entre los cónyuges, podemos decir que el Judaísmo por lo regular no aprueba de la disolución de un matrimonio, especialmente cuando hay razones para creer que la paz y la concordia pueden regresar a éste. Sin

embargo, una excepción a esta posición conciliadora ocurre cuando realmente la integridad mental o física de uno de los cónyuges está en peligro. La misma Torá ordena: “Deberán cuidar y preservar mucho sus vidas” (*Deuteronomio* 4:15), lo cual, según entienden las fuentes judías, es una prohibición de que las personas prolonguen una situación que conlleve un peligro implícito.

Las obligaciones de los miembros de la familia: Mucho se habla hoy en día sobre “valores familiares”, pero, ¿a qué nos referimos con ello? Simplemente son aquellos acuerdos muy básicos que gobiernan el comportamiento personal e interpersonal entre los miembros de la familia. Este elemento esencial de las relaciones familiares existe no sólo entre esposos, sino también entre padres e hijos, y entre hermanos. Lo que los transforma en una familia no es el hecho de que se aman, o de que esos padres engendraron estos hijos en particular, sino que ellos entienden y mantienen sus obligaciones hacia el otro.

Usualmente es aceptado que la familia es la unidad básica de la sociedad. no por ser la más pequeña, sino porque es la más estable. Una relación bien definida existe entre los miembros de una familia, la cual marca sus obligaciones hacia los otros, y es esta obligación mutua la que forma la familia y le da estabilidad. Puede sonar como una definición muy técnica, muy fría, remota y legalista de familia, pero es realista y precisa, y esta obligación mutua forma la base estable de la familia. Cuando no hay obligaciones, puede haber un amorío, pero no una familia

La *ketubá*, un documento cuyo formato tiene dos mil años de antigüedad, es el contrato nupcial que los novios presentan a sus novias en las bodas judías. Como documento legal, detalla las obligaciones de los cónyuges a sus parejas, así como las responsabilidades financieras del marido en caso de que él fallezca o el matrimonio termine en divorcio. Así, correspondiendo con *Éxodo* 21:10, en el momento del matrimonio, el hombre se compromete legalmente a hacer todo esfuerzo para proveer a su esposa (y a la futura familia que este matrimonio genere) con tales necesidades económicas básicas como lo son vivienda, comida y vestimenta. La siguiente cláusula de la *ketubá*: “y viviré contigo como marido y mujer, de acuerdo con la práctica universal”, lo obliga a tener intimidad con ella. El novio también promete: “Te querré, honraré, apoyaré y mantendré de acuerdo con la costumbre de los maridos judíos que quieren, honran, apoyan y mantienen a sus esposas fielmente”. Por tanto, un hombre que se burla de su esposa o que la humilla (particularmente en presencia de otros), o que la trata sin respeto ni aprecio, no sólo está actuando de manera cruel, prohibida por la Torá, sino que está violando una obligación impuesta por un contrato que aceptó al momento de casarse. Por el otro lado, la novia queda igualmente comprometida a honrar de manera suprema a su futuro esposo, aceptar su autoridad y respetar sus deseos (*Maimónides, Hiljot Ishut* 15:19-20). En caso de que ella trabaje y/o perciba entradas de dinero, también está obligada, si es que el esposo así lo solicita, a ayudar a cargar con las necesidades del hogar.

El matrimonio también debe ser divertido: Comúnmente se cree que las personas religiosas son muy solemnes, ya que están demasiado preocupadas (y ocupadas) cumpliendo con sus obligaciones. Pero una mirada a la Torá nos recuerda que el disfrute y la diversión son considerados por la Biblia como partes inherentes e importantes de la relación marital. Consideremos el lenguaje que se utiliza en la Torá para describir la relación de Isaac y Rebeca: *Yitzjak metzajec et Rivká ishtó*. Esto puede traducirse como: “Isaac estaba haciendo que su esposa Rebeca, riera”; (*Génesis* 26:8). Coincidiendo con el tema de que el matrimonio debe ser gozoso, la Torá señala que una de las circunstancias que exime al hombre de servir en la milicia es: “Cuando (recién) se ha casado, no irá con el ejército ni será asignado por éste a ningún propósito; será eximido durante un año por el bien de su hogar, para dar felicidad a la mujer que tomó como esposa” (*Deuteronomio* 24:5). Nada de esto es sólo sentido común o pensamiento de la Nueva Era; son descripciones que han sido extraídas directamente de la Torá. Los cónyuges a menudo se hallan abrumados por la carga de cuidar hijos, revisar las finanzas, y sufren una falta general de sueño y de tiempo. Aun así, deben asegurarse de darse tiempo para disfrutar, no sólo con sus hijos, sino también con la pareja. Las demás presiones continuarán, pero cuando un matrimonio también es alegre y divertido, como el de Isaac y Rebeca, todo, de alguna manera, habrá valido la pena.

EL GRAN MILAGRO DEL “PURIM SHENI” DE CASTILLA, ESPAÑA, UN 21 DE ADAR I

Eli Suli

Durante el reinado del rey Alfonso XI, rey de Castilla, (1311-1350) los judíos disfrutaban de los mismos derechos que los cristianos y eran muy respetados. Incluso algunos de los ministros y asesores de confianza del rey eran judíos. También lo era su almorzarife (recaudador de impuestos), Don Yosef ben Efraim HaLevi, quien era el segundo después del rey y también conocido como Don Juçaf de Écija, a quien llamaban “el grande entre los judíos”. Con el tiempo, los celos y el odio fueron aumentando entre los ministros gentiles del rey. Uno de esos ministros, era el noble Gonzalo Martínez, quien odiaba con toda su alma a los judíos, por lo que lo apodaban “el segundo Amán”. Martínez frecuentemente acusaba a los judíos ante el rey con todo tipo de calumnias, pero el monarca quien estimaba al pueblo judío, hacia caso omiso a sus quejas. Sin embargo, en una ocasión, Martínez organizó un complot contra los ministros judíos, logrando convencer al rey Alfonso de que los judíos estaban vaciando las arcas del reinado. Entonces, el monarca ordenó encarcelar y castigar a su principal ministro Don Juçaf de Écija, así como al encargado de las aduanas Don Shemuel ibn Wakar, quien también fungía como médico del rey, por lo que ambos fueron destituidos de la corte. Al poco tiempo Don Juçaf murió en la cárcel, y Don Shemuel ibn Wakar, primero fue torturado, y finalmente también murió, pero no dejaron enterrar su cuerpo sino hasta después de un año. Mientras, el noble Gonzalo Martínez, que ahora gozaba de toda la confianza del rey, fue ascendido a Maestre de Alcántara, y hasta el rey se quitó su anillo para entregárselo al noble Gonzalo, de manera que este pudiera tomar las decisiones que considerara necesarias. Entonces Martínez agregó aún más maldad sobre el pueblo judío y le propuso al rey confiscar todas las propiedades de los judíos para financiar la guerra contra los musulmanes. Además, le sugirió expulsar a todos los judíos de su reino. Cuando la noticia llegó a oídos del rabino Moshe Avzardiel, quien era amigo del rey, inmediatamente mandó reunir en las sinagogas a todos los judíos de Castilla para rezar por la anulación de ese infame decreto. Entonces el clamor fue escuchado del cielo y la salvación llegó, aunque de una manera inesperada. Por intermedio de una mujer, al igual que en Purim, que la salvación había llegado por medio de Esther. Cuando Leonor de Guzmán, quien era la concubina del rey Alfonso, se enteró de todo lo que había sucedido, le hizo ver al rey que todo esto era un complot organizado por el noble Gonzalo Martínez, con la intención de destruir su gobierno. También, Leonor de Guzmán se presentó con Martínez y le recriminó lo siguiente: “los judíos son el tesoro del rey y tú le dices que haga lo que nunca hicieron sus antepasados? ¡Tú no odias a los judíos, tú realmente odias al rey!” A pesar de todo esto, Gonzalo, lleno de arrogancia, pensó que el rey lo escucharía a él en su plan contra los judíos. Pero el rey Alfonso, quien había comprendido que todo era una traición de su ministro Martínez, mandó a capturarlo. No obstante, temiendo por su vida, Gonzalo huyó con sus hombres a refugiarse en el castillo de Valencia de Alcántara, en la frontera con Portugal. Pero cuando los soldados del rey llegaron por él, Martínez se resistió y hasta sus hombres dispararon flechas desde la torre, hiriendo incluso al jinete del rey quien cayó a sus pies y murió. Sin embargo, luego de algunas horas de rodearlo, Martínez se entregó al rey y le rogó por su vida, pero el rey Alfonso no lo escuchó, y se lo entregó a Alonso Fernández de Coronel para que hiciese justicia. Y como el tal Alonso era un enemigo declarado de Gonzalo Martínez, lo degolló por traidor, y le confiscó todos sus bienes. Su ejecución se llevó a cabo un 21 de Adar Rishon “1”, y ese día se convirtió en “Purim Sheni” (segundo Purim) de Castilla.

Luego, al igual que el rey Ajashverosh (Asuero) que le había quitado el anillo a Amán para entregárselo a Mordejai, Alfonso XI le quitó el anillo que le había dado a Gonzalo Martínez, y se lo entregó al Rabino Moshé Abzardiel. El rey entonces le envió una carta al Papa Clemente VI en 1342, dos años después de estos hechos, en la que confiesa haberse arrepentido del asesinato de sus leales ministros judíos, Yosef ben Efraim HaLevi “Don Juçaf” y de Don Shemuel ibn Wakar. Incluso en la misma carta solicita la dispensa del Papa para la construcción y uso de una sinagoga, como recompensa por los servicios que le prestaron los judíos, y en particular Don Juçaf. También ordenó restituir todo el dinero confiscado a sus ministros judíos. La historia se repitió, así como en Purim, solo que en esta ocasión no sucedió en Shushan, sino en España, y con otros personajes.

Los judíos percibieron este suceso como una intervención divina de un DI-s misericordioso, por lo que los Rabinos de Castilla redactaron toda esta historia en un pergamino con forma de *Meguilá*, en donde relatan todo lo sucedido y para que sea leída cada año, el día 21 de Adar Rishon “1” por los judíos de Castilla. Esa *Meguilá* fue leída por los judíos de Castilla hasta la expulsión de España en 1492.

La *Meguilá* culmina con el siguiente texto: “El hombre Moshe fue feliz, y todos los judíos del Reino de Castilla estamos alegres y agradecidos por todo el bien que DI-s ha hecho por Israel”.



La importancia de la comunicación, la amenaza de la Certificación

Bernardo Tanur

Todos coincidimos que uno de los retos más importantes de la convivencia humana, personal, familiar, grupal, nacional e internacional, ha sido y es la **comunicación**. El avance de los medios para hacerlo aparentemente en la era moderna es excepcional. Sin embargo, paradójicamente el entendimiento entre las personas y sobre todo en las familias, se ha distanciado, precisamente por las enormes facilidades que la radio, la televisión y más que todo la cibernética influye en la mencionada separación, ocasionando que exista individualismo y provocando como objetivos cardinales la ambición del poder y el dinero, o viceversa.

La competencia que ha acarreado el consumismo y la globalización nos hace que nos separemos más de los valores fundamentales del humano: la amistad, el amor, la comprensión, la tolerancia, la transparencia, la honradez y por si fuera poco nos alejamos cada vez más de la autenticidad, nos volvemos falsos y acudimos a medios, inclusive corruptos, para obtener nuestros proyectos, requerimos de escritos, recibos, documentos, etc., para hacernos valer. Lo verbal y la palabra de honor, han pasado a la historia. Esto se observa hasta entre los miembros de la misma familia por más promesas y pactos que hayan ocurrido en la inocente infancia o adolescencia.

Hay otros dos aspectos de notable importancia; la llamada y traída y cada vez más amplia separación de generaciones que activan en forma constante en la disolución familiar. Y la otra, que considero muy grave, es el anteponer intereses materiales y repito de poder, a la vocación no sólo de ayudar a la comunidad, sino al país en donde uno nace, crece, se reproduce y muere.

Uno más cardinal, se ha casi perdido, y es la cortesía y el respeto hacia los mayores (aunque parezca admirador del Manual de Carreño). Si perdemos todos los valores esenciales en relación al amigo, novio (a), padre, madre, hermano (a), maestro (a), doctor (a), etc., entonces ¿a dónde vamos? Simple y dramáticamente a la agresión, el pleito, el odio, la guerra, aunque ésta sea pequeña o grandotota. Y agreguemos que el país Nos vale.

La vida contemporánea nos ha dado a unos cuantos privilegiados en todo un mundo lleno de marginación, pobreza y casi nula justicia, las mieles de la vida moderna que nos permite efectuar proyectos de vivienda, vestido, diversión y estudios.

Intentando llegar a nuestros objetivos, la vorágine del tiempo nos consume, el ofrecimiento de innumerables productos que suponen hacer de nuestras actividades movimientos simples y confortables, nos va llevando cada vez más y con mayor frecuencia a olvidarnos de las satisfacciones más delicadas, productivas y gozosas de nuestra existencia. Nos domina la ambición de obtener riquezas materiales, un poder que nos hace pensar en nuestra inmortalidad y por mucho tiempo olvidarnos de nuestra realidad biológica. Dichas metas nos hacen separarnos y hasta pelearnos con nuestros seres queridos. La amistad desaparece, la vecindad no existe y el convivio de relaciones culturales y espirituales simplemente se desvanece; la tolerancia no aparece, y el odio y el celo surgen.

Las circunstancias muy particulares que el mundo vive actualmente, hacen que los extremos se vayan imponiendo. Las agresiones son tan graves que nos han hecho que no sintamos ninguna capacidad de asombro, las guerras se suceden y la lucha fratricida de los que creen tener siempre la razón se imponen.

¿Qué podremos llegar a hacer para evitar que el materialismo nos conduzca a un obscurantismo que nos conduzca a épocas primitivas?

Posiblemente, uno de los muchos caminos, será luchar cada uno en su trinchera para recuperar, por lo menos en parte, lo esencial de los valores perdidos, ya que éstos en muchas esferas han existido en nuestra sociedad universal hace apenas 23 años. Recuperar la convivencia desinteresada entre nuestros seres queridos, comprender y tolerar a través de intercambios grupales los temas que hagan llegar a la unión entre nosotros, valorar contribuyendo en lo más posible el lugar, ciudad y país donde vivimos, tomando lo positivo y combatiendo lo negativo.

Estimular las discusiones por más áridas que sean, aterrizándoles a conclusiones productivas para plantear soluciones creativas y nunca destructivas. Curiosamente todo esto se puede realizar gozando de salud orgánica y emocional adecuada, y ésta no se puede llegar a ejercer sin alguna alimentación sana, un ambiente propicio y cubriendo las necesidades más ingentes y básicas, o sea, imposible vivir sin que se sienta que hagamos algo por una mejor justicia social.

Sin el respeto entre sí, sin cumplir la palabra prometida, sin entender con inteligencia y criterio otros pensamientos, parecen fórmulas simples, pero hasta ahora no ha sido cumplidas en un mundo que sueña, pero no ha obtenido paz. El futuro de la humanidad está en un pronóstico reservado.

Fundamental será reconocer, tolerar y comprender a nuestros "viejos" maestros y fomentar la amistad con autenticidad.

La tarea cardinal es nada menos y nada más que recuperar el mencionado respeto entre nosotros.

Así de fácil y así de difícil...



¿POR QUÉ NOS DUELE TANTO EL AMOR?

Mauricio Fishleder

• Si a ti no te importa que yo te quiera; ¿entonces no te importo yo?

• Cuando no éramos lo que somos

• ¿Que ganas deseándole lo peor? ¡El no lo sabe!

• ¿Que ganas a través de tu mente violenta agresiva y ofensiva? ¡Sentirte mal!

No ganas nada; mejor ocúpate de ti, trabájalo y supéralo y sentirás que una carga pesada se ha liberado.

• ¡Nada lo hará quedarse!

• ¿Que ganas que al otro le vaya mal?

Nos duele tanto el amor por:

- 1.- Nos duele cuando se pierde.
- 2.- Nos duele cuando se quiere y no se tiene.
- 3.- Nos duele todavía más cuando haces resistencia a soltar y no dejar ir.
- 4.- Nos duele que se quede alguien que lo que quiere es irse, y no lo dice pero su actitud lo afirma.

Duele lo mismo que cortes con alguien que cuando eres adicto al alcohol o a la droga y tienes el síndrome de abstinencia. Sabes en verdad que la droga te destruye o que una relación que no te conviene tampoco, pero al cerebro no le importa porque como ya le dio placer la pareja te obliga con el estado de malestar a correr a consumir lo mismo. Y aquí tienes que enfrentarte entre él sí quiero, pero no debo”

Como el rayador de queso ya te llevaste el pellejo por accidente y si te lo sigues escurriendo y dejando al aire obviamente te va a doler más. No vas a solucionar nada si maldices al rayador, te jalas la costra y el pellejo. Pero si sanas la herida poniéndote mertiolate y un curita y dejas que se dé el proceso de cicatrización solito se sanara. Hablando de una relación de pareja y comparándolo con el rayador si opones resistencia no fluyendo, no aceptando, queriendo explicaciones y tratando de buscar a tu ex, y allí puedes brincar a la desgracia o a la furia porque es dos formas muy comunes de expresar tu dolor y te puedo asegurar que no solo no sanarás la herida emocional, sino que tardará mucho más como el dedo cortado.

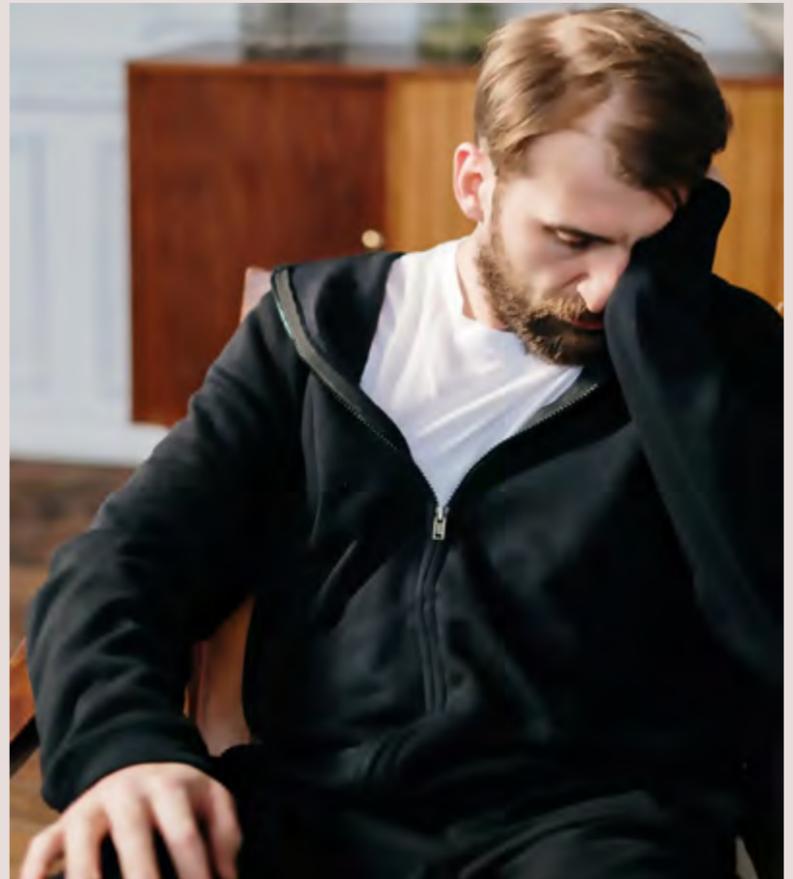
Hay dos tipos de personas que toman cuando los cortan: el que dice: “A mi no me importa” y el que dice: “Me las va a pagar”. ¡Al primero bien que le importa y nada más lo dice por decir, pero en la primera ocasión que tiene anda pidiendo información de su ex! Y el segundo se hace la víctima sin ser responsable de lo sucedido. Y dicen ambos: “que le vaya mal” y creen que así se desahogan. Much@s saben que él o la otra ya está viviendo su vida superada la relación, y yo le pregunto al que no acepta el rompimiento: ¿Tu porque no haces la tuya?

Tienes que aprender a renunciar. Los niños quieren todo; quieres ir al parque? o a tomar un helado? Quiero ambos, pero se supone que tu eres un adulto y que tienes que comprender que no siempre se puede todo.

Y tienes que aprender que si la relación se acabo; se acabó. Los segundos partes nunca son buenas”. Si nunca empezó; es que no era para ti. Y si estás en una relación que no quieres estar; ¿para que estás allí? ¡¡Salte ya!! ¿O te gusta vivir en el infierno?.

Que extrañes a alguien no quiere decir que lo ames! Hay muchos que dicen: “si lo extraño; es una señal que debemos de estar juntos!” “Si me lo encuentro es que el destino nos está diciendo: “regresen”!. ¡Puras tonterías!

Cuando cortas con tu pareja lo que duele no es haber perdido a tu pareja, sino todas las expectativas y esperanzas de lo que imaginaste que ibas a construir, que se van al caño y que sientes que todo el tiempo que pasaron juntos al final no fructífero y fue una pérdida de tiempo. Es la herida narcisista que te enseña que la otra persona no era como pensabas; ni eres vulnerable; ni el amor es absolutamente invencible. Eso ocurre. Y darnos cuenta de ello duele mucho. Por eso muchas personas en una postura muy infantil, egoísta y narcisista empiezan a pensar : “Pero que hice yo de malo para que me dejara?



No puedes aceptar la idea de que se fue! de que te dejó!, de que te abandonó!. Y de que fue responsabilidad de ambos! Deja de hacerte la víctima inocente y se responsable.

Es una posición muy mediocre.

¿Por qué se fue?

¿Por qué ya no quiso estar? Porque le dio su gana”. “Porque no le convenía”. Y no necesitas mayor respuesta.

Se maduró emocionalmente.

¿Y tú cómo te castigas cuando el amor no se da como quieres?

Te refugias en la soledad, te abandonas a ti mismo? Dejas de comer? Estás de fuchi todo el día? Te atascas de comida? Te emborrachas? Te drogas? Te masturbas? Te vas a tener sexo pagado o sin compromiso? Te vas de shopping compulsivo? Te tratas de suicidar?

Independientemente de la razón por la que te duela tanto, recuerda tú decides a quien le das todo el poder, el valor, el significado y la realidad para que te afecte tanto. No es la persona, ni la situación o circunstancia, sino como lo interpretas, o lo percibes, lo aceptas y fluyes y se transforma solito en un aprendizaje, o te resistes y persiste y te duele. Evolucionas o involucionas?

¿Aceptas o rechazas?

¿Perdonas o no perdonas?

¿Sanas o enfermas?

¿Eres víctima o responsable?

¿Hay oscuridad o luz?

¿Tú decides?. El dolor ocurre; es normal es parte de la existencia humana; en cambio el sufrimiento es opcional y está en ti soltarlo.

LA SABIDURÍA QUE EL HOMBRE NO DEBE OLVIDAR

Jennie C. de Serur

La manera de alcanzar la felicidad es lanzar hacia todos lados,
como lo hace una araña, una red adhesiva de amor,
y atrapar en ella todo lo que llegue.

No hay nada tan contagioso como el entusiasmo. Moviliza a las piedras y fascina a las bestias.
El entusiasmo es la esencia de la sinceridad y sin él la verdad no logra ninguna victoria.

El obstáculo más grande – El miedo

El día más bello- Hoy

El mayor error- Darse por vencido

El más grande defecto – El egoísmo

La mejor distracción – El trabajo

La peor bancarrota- El desánimo

Los mejores maestros – Los hijos

El sentimiento más vil – La envidia

El regalo más hermoso – El perdón

El mayor conocimiento – D'os

Lo más maravilloso del mundo – El amor

La felicidad más dulce – La paz

Errores comunes en las relaciones de pareja

Becky Krinsky*

Pedir que cambie el otro, culpar, exigir, suponer, falta de confianza y las expectativas falsas son algunas de las causas que pueden deteriorar rápidamente las relaciones personales.

“Y vivieron felices...” es la frase dulce que se escucha al final de todos los cuentos de hadas, una promesa de amor eterno. Un sueño al que todas las parejas anhelan. Una vida plena y sin complicaciones.

Sin embargo, las estadísticas indican que no es una realidad sostenible, para la mayoría de las relaciones. Si se busca crear una relación sana y sólida es necesario tener conciencia plena, vivir con compromiso y tener la responsabilidad para nutrir la relación diariamente.

Las relaciones son frágiles y complejas, con el paso del tiempo estas pueden convertirse ya sea en un oasis de bienestar y confianza o en una batalla cruel donde las luchas de poder, la falta de confianza y las humillaciones tornan un hogar en un verdadero infierno.

Cuando la relación se deteriora por tantas discusiones y desilusiones es difícil encontrar un puente por el cual se pueda caminar sin sentirse incómodo o inseguro.

Se puede decir que uno de los problemas más tristes es el momento, cuando las parejas llegan al punto en donde las cicatrices no pueden sanar. Hay un abandono o se guardan tanto rencor y resentimiento que es difícil recordar su cariño y encontrar el canal conector que permita abrir las posibilidades al diálogo y a la reconexión.

Errores comunes en las parejas heridas.

1. Creer que las cosas se arreglan con el tiempo, sin que uno intervenga.
2. Pedir ayuda cuando es demasiado tarde y se ha perdido el interés o no pedir ayuda por no querer que otros conozcan sus problemas.
3. Culpar al otro y exigir que él cambie, sin tomar responsabilidad de sus propias acciones.
4. Permitir que el rencor y el resentimiento invadan los pensamientos. Enfocarse en los errores y las cosas negativas que hace el otro o que sucede.
5. No hablar de los sentimientos propios y cubrirlos con exigencias o imposiciones tóxicas.

6. Vivir en base a suposiciones y con la convicción que el otro tiene que entender porque viven juntos. Dar todo por hecho como si uno ya sabe exacto como el otro va actuar.

7. Esperar que el otro tenga la iniciativa o actúe justo como uno quiere. Esperar que uno quiera lo que otro desea sin que se le pida.

8. Reclamar, agredir y llevar una cuenta donde se contabiliza todo el mal que se ha hecho.

9. Compararse con otras parejas y demostrar cómo las cosas no funcionan como “deberían”.

10. Pedir que el otro cambie sin que uno tenga que aceptar que posiblemente él también provoca lástima y es responsable de que la relación no funcione.

No basta tener un buen deseo o decretar afirmaciones para vivir sin que la relación sufra algunas adversidades, contratiempos o crisis, hay que tener el valor para reparar e intervenir cuando las cosas se complican.

Todas las relaciones en un algún momento se fraccionan y sufren problemas, es natural y esperado, lo importante no es clavarse en los problemas, sino encontrar posibles soluciones para superar y mejorar lo que se ha complicado.

Hay que tener el valor para ser la persona que cambie, que pida perdón y sane, para que así, la pareja pueda encontrar un diálogo más noble, menos arrogante y no tan destructivo.

La receta

Reparando la relación de pareja

Ingredientes:

Valor y fortaleza - aceptar que uno tiene que cambiar y ser mejor.

Responsabilidad - conciencia de las acciones y palabras personales y sus consecuencias.

Conciencia - reconocer las debilidades y las fortalezas de cada persona.

Sensibilidad - prudencia y tacto para comunicarse efectivamente.

Determinación - deseo sincero para querer mejorar la relación y superar los problemas.

Afirmación personal para reparar mi relación.

Reconozco que tengo problemas en mi relación. Mi pareja no es la única culpable o responsable por lo que está sucediendo. Acepto y comparto el compromiso de la tarea para mejorar nuestra situación. Tengo el valor de cambiar y aprender nuevas y mejores formas de comunicación. Me encantaría que mi pareja cambie pero no le puedo exigir que lo haga. Soy una fuente de inspiración, apoyó y facilitó el cambio. Vivo con compromiso, determinación y ganas de tener una buena vida.

Cómo se puede mejorar la relación sin pedir que otro cambie.

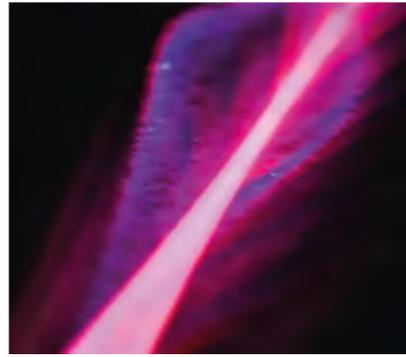
1. La única persona que puede cambiar es uno mismo. Cada persona es responsable por su bienestar y tiene la responsabilidad de arreglar sus propios problemas, No se puede pedir que otros cambien aun si es por su mejora.

2. Culpar a otros y echar en cara los errores no soluciona ningún problema. El primer paso para poder solucionar cualquier cuestión es reconocer lo que sucede y hacerse responsable de la parte que a uno le corresponde.

3. Cuando uno cambia, todo cambia. Cuando uno se convierte en el cambio que desea, genera una reacción que a su vez provoca un ajuste y una nueva forma de ver y actuar. Este cambio genera promueve a que otros quieran o necesiten cambiar sucesivamente.

Inicia en el cambio que buscas, sin esperar o exigir que otros hagan lo que tú puedes hacer.

* Life Coach



FUTUROS LÁSERES ISRAELÍES PODRÁN DERRIBAR DRONES IRANÍES

El alto funcionario del Ministerio de Defensa, general de brigada Danny Gold, que los láseres de defensa aérea de Israel, cuando estén plenamente desplegados en el futuro, podrían derribar los aviones no tripulados que Irán ha estado enviando contra Ucrania.

Hablando en la conferencia de Inteligencia Artificial (IA) en la Universidad de Tel Aviv, el Director de MAFAT [Dirección de Investigación y Desarrollo de Defensa] dijo que su ministerio está trabajando en el desarrollo de "la próxima generación de utilización de láseres".

Habló de múltiples pruebas realizadas con éxito destruyendo cohetes "con un sistema de armas láser muy sofisticado... Hemos hecho lo mismo con morteros, cohetes y UAV (vehículos aéreos no tripulados).

La capacidad de Israel para utilizar láseres había dado en 2022 un salto adelante y podría estar operativa mucho antes de lo que la gente esperaba.

ISRAEL AMPLÍA LEY PARA PRIVAR DE CIUDADANÍA A CONDENADOS POR "TERRORISMO"

El Parlamento de Israel adoptó recién una ley que permite privar de la nacionalidad israelí a las "personas reconocidas como culpables de terrorismo", en caso de que se demuestre que reciben fondos de la Autoridad Palestina.

El texto, adoptado con 94 votos a favor y 10 en contra, autoriza la "retirada de la nacionalidad [israelí] y la revocación del permiso de residencia a una persona condenada por actividades terroristas y que recibe indemnizaciones de la Autoridad palestina por sus actos de terrorismo", indicó un comunicado del parlamento.

La Autoridad palestina ofrece remuneraciones a numerosas familias de prisioneros o a propios detenidos, incluido los que han sido condenados por matar a israelíes.

La nueva norma amplía así las posibilidades de despojar a alguien de su nacionalidad y permite que el gobierno israelí revoque los permisos de residencia permanente concedidos a los palestinos de Jerusalem.

Jerusalem Este es la zona de la Ciudad Santa anexada por Israel.

La ley podría afectar a varias decenas de árabes israelíes [palestinos que tienen la nacionalidad israelí] y cientos de residentes de Jerusalem Este condenados en Israel, según la ONG israelí de defensa de derechos cívicos HaMoked.

Las personas afectadas podrán ser expulsadas hacia los territorios controlados por la Autoridad Palestina en Cisjordania o hacia la Franja de Gaza, controlada por el movimiento islamista palestino Hamás desde 2007.

LA INDUSTRIA JOYERA ISRAELÍ EN AUJE

La industria joyera israelí está en auge desde la pandemia de Covid-19. Las ventas mundiales ascendieron considerablemente.

Entre los fabricantes y exportadores israelíes más destacados se encuentran Tenengroup, que opera bajo la marca Myka y tiene una planta de producción en Kiryat Gat; Yvel, con sede en Motza, cerca de Jerusalem; y Zuman Jewelry, de Ness Ziona.

Oren Harambam, director ejecutivo de la Asociación de Fabricantes de Israel y responsable de la asociación de bienes de consumo y materiales de construcción, afirma: "El repunte se debe sobre todo al crecimiento de las ventas de joyas en plataformas de Internet desarrolladas en los últimos años, y a la reapertura de centros comerciales y tiendas en Europa y Estados Unidos tras el apogeo de la pandemia". Los principales países a los que exporta Israel son EE.UU. (65%), India, Reino Unido, Suecia, Turquía, Países Bajos, Alemania e Italia.

Sin embargo a pesar de que hay incertidumbre en Israel y en todo el mundo, lo que afecta a las compras de lujo como la joyería, en general los fabricantes están dando una respuesta positiva, y la sensación es que los ingresos de exportación se mantendrán al menos en el nivel actual.

EL PRESIDENTE DE ISRAEL ISAAC HERZOG ENTREGÓ LOS PREMIOS WOLF

El presidente Isaac Herzog ofició de anfitrión en la entrega de una nueva edición de los Premios Wolf, que desde 1978 se otorga a destacados científicos y artistas de todo el mundo por sus logros en el interés de la humanidad y las relaciones amistosas entre las personas.

Las categorías científicas del premio incluyen Medicina, Agricultura, Matemáticas, Química y Física. Por su parte, las categorías de arte incluyen Pintura y Escultura, Música y Arquitectura.

Este año el Premio Wolf en Medicina fue para Daniel Drucker, de Canadá. Drucker recibió el galardón por "su trabajo pionero en dilucidar los mecanismos y el potencial terapéutico de las hormonas enteroendocrinas".

El de Agricultura fue para Martinus Th. Rien van Genuchten, de Brasil. El investigador de la Universidad Federal de Río de Janeiro se destacó "por su trabajo innovador en la comprensión del flujo de agua y la predicción del transporte de contaminantes en los suelos".

En Química el premio fue conjunto y se entregó a Chuan He, Hiroaki Suga y Jeffery Kelly. Los dos primeros recibieron el premio por su trabajo en el campo del ARN, mientras que Kelly se destacó por su labor en el campo de las proteínas.

Periódico Aurora

NASA Y LA AGENCIA ESPACIAL DE ISRAEL COOPERARÁN EN LA MISIÓN LUNAR BERESHIT2

La Agencia Espacial de Israel firmó un acuerdo con la NASA para la colaboración total en la misión lunar Bereshit2.

La declaración de intenciones fue firmada por el administrador asociado de la NASA, Robert D. Cabana, y el director general de la ISA, Uri Oron, y hará que la agencia espacial estadounidense brinde apoyo total a la misión lunar israelí.

Esto se basa en la colaboración anterior en 2019 cuando la NASA y la Agencia Espacial de Israel trabajaron juntas en la primera misión, lanzada con SpaceIL. Esa misión técnicamente logró aterrizar en la Tierra: la sala de control había perdido contacto con el módulo de aterrizaje poco antes del aterrizaje, lo que significa que se estrelló en la superficie lunar.

Ahora, Bereshit2 espera traer de vuelta al estado judío y se espera que se lance en 2025.

La misión en sí se compone de tres naves espaciales: un orbitador que permanecerá en el espacio y dos módulos de aterrizaje que irán a la superficie lunar.

Radio Jai



CIENTÍFICOS ISRAELÍES DESARROLLAN ALERTA DE DOS DÍAS PARA PREDECIR SISMOS DEVASTADORES

Los científicos están de acuerdo en que es importante poder predecir los sismos mucho antes de que se produzcan. Pero no se ponen de acuerdo sobre el mejor método para detectar las «firmas» de los sismos.

«En la actualidad, los sistemas de predicción más avanzados se basan principalmente en modelos numéricos que no son capaces de describir con precisión los procesos físicos que provocan los terremotos», afirman los investigadores de la Universidad Ariel de Israel.

Un método más prometedor podría ser la búsqueda de señales en las capas de la atmósfera terrestre, causadas tanto por ondas acústicas como gravitatorias.

Los científicos informan en la revista científica Remote Sensing que, estudiando los cambios en la capa de la ionosfera, pueden hacer una predicción positiva de un fuerte sismo con hasta 48 horas de antelación con un 80% de precisión y una predicción negativa (en la que no se producirá un terremoto) con un 85,7% de precisión.

Estos expertos de los campos de la física, la geofísica, la ingeniería civil y la informática desarrollaron una técnica de máquina de vectores de apoyo (SVM) de aprendizaje automático. Utiliza datos de mapas GPS del contenido total de electrones de la ionosfera para calcular la densidad de carga de electrones de esa capa.

DESINFECTANTE QUE DURA MESES, NO MINUTOS

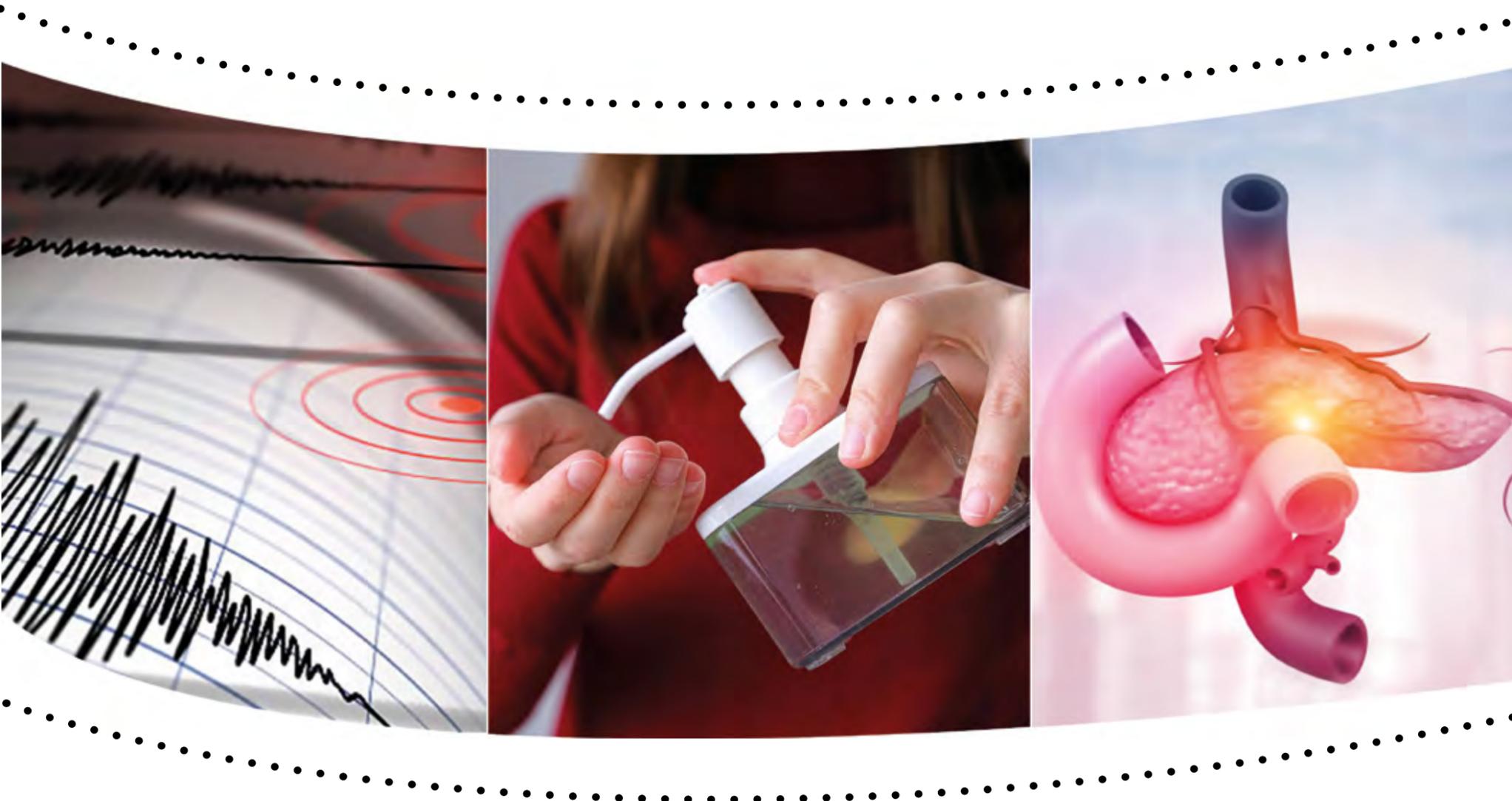
Las empresas alimentarias trabajan incansablemente para limpiar sus instalaciones y prevenir brotes... pero los desinfectantes sobreviven en las superficies solo unos minutos antes de descomponerse debido a la exposición y a la luz ultravioleta. La startup israelí Bio-Fence ha desarrollado un aditivo que hace que los desinfectantes duren semanas, incluso meses.

Las bacterias de las carnes procesadas provocaron el peor brote de listeriosis del mundo, en Sudáfrica en 2017, que mató a más de 200 personas. No fue un incidente aislado. De hecho, cada año se producen 600 millones de casos de enfermedades transmitidas por los alimentos.

Este nuevo aditivo puede mezclarse con casi cualquier revestimiento o pintura que se aplique a paredes y suelos, de modo que cuando la superficie se higieniza con un desinfectante, impide la proliferación de bacterias durante mucho más tiempo.

En la industria alimentaria, el revestimiento sólo tiene que renovarse cada cinco años, explica Ofer Shoham, CEO y cofundador de la empresa. Y en el lapso de esos cinco años, los desinfectantes pueden rociarse sobre las superficies y durar semanas, en lugar de meros minutos.

Una nueva tecnología que crea una película o recubrimiento que puede estabilizar biocidas potentes, sustancias químicas que destruyen organismos nocivos, como el cloro y darles una capacidad duradera. Así, la superficie queda protegida de la recontaminación. Cualquier bacteria que aterrice en la superficie se encuentra con una concentración de cloro y será destruida inmediatamente.



TRATAMIENTO ONCOLÓGICO INNOVADOR APLICADO POR PRIMERA VEZ EN ISRAEL

Profesionales médicos del Centro Médico Wolfson de Holon ejecutaron con éxito un novedoso tratamiento contra el cáncer de páncreas. El procedimiento, que nunca antes se había probado en Israel, consistió en inyectar a un paciente con cáncer de páncreas en estadio avanzado un material radiactivo llamado Oncosil.

Hasta la fecha, unos 250 pacientes de cáncer han recibido este tratamiento innovador en Europa, Australia y Nueva Zelanda, según la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.

Según el Dr. Tomer Griner, jefe de la unidad de endoscopia invasiva, “hoy en día uno de los dos tipos de quimioterapia es el tratamiento estándar para los pacientes con cáncer de páncreas, pero [este] tratamiento único permite administrar una cantidad grande y concentrada de radiación directamente en el tumor sin afectar ni dañar otros órganos”.



VIVE LA EXPERIENCIA DEL HUMANISMO FINANCIERO.

En Intercam nos distinguimos por el trato cercano, humano y personalizado. Nos gustaría tener la oportunidad de ofrecerte soluciones financieras a la medida de tus necesidades para que tu vida sea mejor.

Divisas | Derivados | Inversiones | Cuenta de Cheques
Seguros y Fianzas | Fideicomisos | Crédito Empresarial
Tarjeta Multi-currency Cash Passport | Fondos de inversión y mucho más.

Para mayor información comunícate con nosotros a la Sucursal Palmas:
55 5540 6000 ext. 6501 y 6502.

Centro de Atención a Clientes Intercam

Desde cualquier parte de México:
55 5033 3333

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5033 3333

#HumanismoFinanciero



Escanea el código
y descarga nuestra App



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE



intercam.com.mx



Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en <https://www.intercam.com.mx>

 **INTERCAM**
Banco