



KESHER

ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER

TE OFRECEMOS:

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
Confiable - Rápida
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601

TU B'SHVAT
5 de febrero

Día del
Amor y la Amistad
14 de febrero

- **Tu B'Shvat recuerda nuestra obligación de ocuparnos de la naturaleza**
- **Nuevo gobierno en Israel; algunas controversias**
- **Spielberg: Globo de Oro por su última película**
- **Presea Génesis a activista, y ONG's judíos**

De las efemérides que corresponden del 1° al 15 de febrero, es sin duda **Tu B'Shvat**, el Año Nuevo de los árboles, una importante, que cae el día 15 del mes judío de Shvat y que corresponde al 5 de febrero del año en curso.

La Torá nos enseña que la naturaleza debe ser respetada, aún en tiempos de guerra. No deben ser destruidos los árboles ni bosques.

Debemos nutrir "potenciales" árboles frutales que darán origen a generaciones de su misma especie. Es por ello que, debemos dedicar tiempo y esfuerzo para asegurarnos que la semilla reciba la nutrición necesaria.

Metafóricamente se trata de que nuestros hijos reciban una enseñanza pura, correcta y completa de los valores de la Torá.

El **Día de la Constitución** es una fiesta patria de nuestro país, y que se debe a que el 5 de febrero de 1917 se promulgó la versión actual de la Constitución Política de México, misma que constituye la Carta Magna del país. Esta no deberá ni podrá ser mancillada, ni cambiada a voluntad.

No menos importante y de carácter social y familiar, es la **celebración del amor y la amistad** el 14 de febrero.

En lo tocante a la política internacional y específicamente al Estado de Israel, el Primer Ministro Benjamín Netanyahu, salió avante en las recientes elecciones del 1° de noviembre del año pasado, 2022.

Luego de ser ratificado por el Parlamento (Knesset) el pasado 29 de diciembre, **Netanyahu juró como Primer Ministro de Israel**.

Con una coalición de seis partidos (Likud, Otzma Yehudit, Sionismo Religioso, Shas, Judaísmo Unido de la Tora-JUT y Noam) logró formar gobierno e iniciar una sexta gestión, siendo el Premier con más años de servicio en el país.

El nuevo gobierno cuenta con 63 diputados y 31 ministros.

Itamar Ben Gvir, extremista, líder del partido más derechista ha sido acusado de incitar al racismo y vandalismo. Bezalel Smotrich, líder del Sionismo Religioso fue designado como Ministro de Defensa; es un colono de extrema derecha.

Abie Dery, líder de Shas, nombrado Viceprimer Ministro de Gobierno.

Hay cierto descontento con el nuevo gobierno de línea dura de Israel, pues Netanyahu ha cerrado acuerdos de coalición sumamente derechistas y religiosamente conservadores.

Asimismo el nuevo gobierno se ha comprometido a ampliar los asentamiento judíos en Cisjordania, medida que sin duda agravará el conflicto con los palestinos. También acordaron dar prioridad a cambios potencialmente trascendentales que frenaría el poder judicial, así como una serie de medidas que podrían dañar el sistema democrático de Israel.

En otro orden de ideas, el aclamado director, guionista y productor de cine **Steven Spielberg** fue reconocido con el Globo de Oro como mejor director, y recibió su decima tercera nominación a los *Directors Guild of America* rompiendo su propio récord.

Su última película "The Fabelmans" narra su vida personal, siendo un drama semi-autobiográfico, basado en su niñez como judío, así como sus experiencias con el antisemitismo. Es un flim en el que muestra el amor del director hacia su madre, y constituye una mirada a las memorias de la familia.

Por otra parte, se premió con la **Presea Génesis** a activistas y ONG'S judíos que han apoyado a Ucrania.

El Premio Génesis se le conoce como el Nobel Judío, y fue emitido el pasado 11 de enero. Se otorgó en forma colectiva, por su actuación de acuerdo con los valores judíos de defensa a la libertad.

La fundación destaca a personas y organizaciones no gubernamentales, y explica que, así como el mundo ha sido testigo de guerras, destrucción y sufrimiento humano, también ha sido testigo de la bondad humana, la compasión y el activismo.

Por otro lado, la Comunidad Judía de México, Tribuna y la Universidad Iberoamericana se reunieron con el rector de la institución de estudios superiores. En el encuentro se abordaron temas de interés común, como la colaboración entre ambas instituciones y el diálogo y comunicación cordial y constructiva.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

3 Viernes 18:12
4 Sábado 19:05
10 Viernes 18:16
11 Sábado 19:08

Perashiot

4 Beshalaj
11 Yitró

Efemérides

6 Tu B'Shvat
14 Día del Amor y la Amistad

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: **CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

KESHER



Mexicanos en EUA

León Opalín*

En el 2021 en EUA la población de origen mexicana era de poco más de 37 millones de personas, lo que equivalía al 11.0% total en ese país. De ahí la importancia que han tenido las remesas enviadas a México, pero también por la trascendencia de definir una reforma ciudadana y migratoria entre ambos países.

En este contexto México se ha convertido en el “tercer país seguro” para efectos de contener a los migrantes queriendo entrar a EUA. Esto en virtud de que se han endurecido las restricciones para aquellos que intentan cruzar la frontera con México sin la documentación necesaria.

Ordenado, seguro y humano es el modelo que quiere EUA como nuevo procedimiento para los inmigrantes. Sin embargo ¿quién velará por los migrantes en México, retenidos mientras gestionan su acceso a EUA? será el gobierno federal mexicano o los correspondientes gobiernos estatales y municipales quienes cobran los costos por los campamentos y los centros de espera?. Preguntas que surgen a raíz de que EUA pidiera a México recibir unos 300 mil inmigrantes cubanos, haitianos, nicaragüenses, venezolanos y centroamericanos en general quienes como individuos y grupo van a requerir alimentos, hospedaje, servicios sanitarios, vigilancia y atención médica, incluso empleo aunque sea temporal, en lo que les resuelven su ingreso formal, se les otorga una visa o se les brinda asilo en EUA.

Si no se definen servicios y alternativas para los inmigrantes, en espera puede ocurrir no sólo una crisis humanitaria de extranjeros en territorio mexicano, si no también generar una presión social ante la población nacional radicada en las ciudades receptoras, en donde también ya se ven señales de falta de empleo, inseguridad, problemas de servicios como sanitarios, insuficiente oferta de vivienda, reaparición de contagios de Covid y otras enfermedades contagiosas.

*Editorialista de El Financiero

PHARMACOM SA DE CV FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato
Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsade cv@yahoo.com

Negocio que no se anuncia

¡¡NO VENDE!!

Anúnciese en

KESHER

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manyana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
válido todo el mes de febrero

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@kesher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

DEMOCRACIA Y MINORÍAS: CRISTIANOS EN ORIENTE MEDIO

Esther Shabot*

En la historia de todos los tiempos ha sido constante la persecución, discriminación y sufrimiento de las minorías. Por lo general, quienes constituyen la mayoría tienden a proyectar su identidad compartida como la norma ideal, como la condición positiva y correcta por excelencia, para, en consecuencia, ejercer su presunta superioridad. Desde luego que los papeles se intercambian según las circunstancias históricas, con el resultado de que no siempre los discriminados y los discriminadores son los mismos. Todo depende del tiempo y el lugar.

La convivencia en un mismo entorno de fieles de religiones diversas, constituye un buen ejemplo de esta situación. En Europa o América, por ejemplo, el cristianismo en sus diferentes ramificaciones es actualmente la fe mayoritaria, lo cual sin duda otorga ventajas a sus fieles respecto a quienes están fuera de esa denominación religiosa. En otros tiempos, la intolerancia a los diferentes fue extrema, como lo demuestra la sanguinaria actividad de la Santa Inquisición, empeñada en quemar herejes y judaizantes en la hoguera.

En la medida en que los principios de la democracia y los valores de respeto a los derechos humanos y a la libertad de credo avanzaron, la condición de igualdad ciudadana ante el Estado atemperó los excesos y propició la convivencia pacífica. Puede afirmarse que una democracia exitosa y bien desarrollada es aquella que efectivamente representa la voluntad de la mayoría, sin menoscabar los derechos de las minorías a las que está obligada a proteger y tratar en condiciones de igualdad.

A pesar de los avances de la modernidad en cuestión de democracia, en amplias regiones del Oriente Medio sigue observándose cómo las minorías padecen maltratos, injusticias y muerte, que las han llevado a emigrar con objeto de establecerse en tierras de tolerancia. Un caso emblemático es el del gran conglomerado cristiano, cuyas dimensiones se han ido encogiendo aceleradamente a lo largo de los últimos años, no obstante que la región fue cuna de esa fe y punto de arranque de su difusión en el mundo a partir de la cristianización del Imperio Romano de Constantino, a principios del siglo IV D.C.

Egipto, con 12% de su población cristiana –aproximadamente 10 millones de personas–, es la nación con mayor número de cristianos en términos absolutos. En algún tiempo se trató de un

espacio eminentemente cristiano, pero el ímpetu de la islamización masiva que se registró a partir de las conquistas territoriales de las huestes de Mahoma, transformó la ecuación. La hostilidad anticristiana se intensificó, especialmente con las convulsiones experimentadas durante la Primavera Árabe y sus secuelas. En esos contextos, la comunidad cristiana jugó en diversas ocasiones el papel de chivo expiatorio. El líder de la comunidad cristiana copta en el país, Tawadros II, informó que más de 40 iglesias fueron dañadas o destruidas en agosto de 2013, con víctimas mortales entre sus fieles, sin que las autoridades hicieran algo por impedirlo. Aunque oficialmente el Estado se asume como protector de sus ciudadanos cristianos, la aguda discriminación social prevaleciente, el caos y la negligencia para efectivamente proteger a esa minoría han hecho que el impulso hacia la emigración se haya expandido.



Irak y Siria presentan un cuadro similar. Sus añejas comunidades cristianas que bajo las dictaduras de Sadam Husein y la familia Assad vivieron con mayor intensidad la crueldad de esas tiranías, sufrieron aún más a lo largo de lo que va del siglo XXI, debido a las sangrientas guerras ahí estalladas. La aparición en 2015 del temible Estado Islámico o ISIS en ambos países fue la puntilla. El fanatismo de dicha organización islamista, que pretendía desaparecer a los infieles de la faz de su proyectado califato, tuvo efectos demoleedores para los cristianos de esos lares.

Sin duda, la vulnerabilidad de las minorías se acrecienta con las guerras y revoluciones, pero, en ausencia de éstas, esa vulnerabilidad aún persiste, sobre todo en entornos regidos por gobiernos totalitarios o con democracias muy incipientes. Respeto, igualdad y protección a las minorías sólo son posibles en sociedades donde prevalece el Estado de derecho, con pesos y contrapesos eficaces en la estructura política a fin de evitar los abusos de poder. Cristianos en Oriente Medio, tibetanos y uigures en China, rohinyas musulmanes en Myanmar o kurdos en Turquía, Siria o Irán, por citar sólo unos ejemplos, dan fe de que mientras más autoritario y vertical es el régimen que impera donde habitan, más precaria es su situación. Por eso nada más falso y tramposo que el argumento de que basta con acatar la voluntad de las mayorías para funcionar como verdadera democracia. Ésta no existe si se soslayan o desconocen los derechos de las minorías.

* Editoralista del Periódico Excelsior

Las personas que deseen publicar esquelas o avisos de descubrimiento de lápida favor de comunicarse a:

Tel: 55 5203 0446 / 55 5531 7601

e-mail.: ventas@keshher.org.mx / periodico@keshher.org.mx

Alrededor del

Mundo

GUATEMALA:

ISRAELÍES TRATARON A CIENTOS DE NIÑOS Y ADULTOS EN BRASIL Y GUATEMALA

Regresaron a Israel los doctores del Hospital Ichilov, el más importante de Tel Aviv, que fueron parte de la delegación humanitaria que trató a cientos de niños y adultos en Guatemala y Brasil.

El director para Latinoamérica de la Cancillería israelí, Jonathan Peled, en relación al regreso de los profesionales, expresó: «Hoy recibimos en el Ministerio de Asuntos Exteriores a doctores del hospital Ichilov que fueron parte de la delegación humanitaria encabezada por Ronit Almog».

La delegación trató a cientos de niños, mujeres y hombres de comunidades de Brasil y Guatemala, gracias a MASHAV que organizó la misión, es la Agencia de Cooperación Internacional para el Desarrollo encargada de formular, transportar e implementar la política de ayuda exterior del Estado de Israel. Son un orgullo para Israel», concluyó el director para Latinoamérica de la Cancillería israelí.



UCRANIA:

ISRAELÍ ES AUXILIA A UCRANIANOS TRAS UN BOMBARDEO RUSO EN DNIPRO

La organización israelí de ayuda de emergencia IsraAID informó que había enviado personal a Dnipro, Ucrania, para ayudar en la respuesta al devastador ataque ruso con misiles.

La organización señaló en un comunicado que psicólogos formados por IsraAID estaban proporcionando apoyo gratuito a las familias y a los primeros intervinientes en cuatro hospitales de Dnipro.

IsraAID también estaba proporcionando alimentos y otro tipo de ayuda, incluidas mantas, a los residentes de la ciudad y a las familias afectadas por el ataque.

«Además de la ayuda física y médica, es muy importante que estas familias y los socorristas tengan acceso a atención psicológica para traumas», declaró Timofii Druzhynin, Coordinador de Protección de IsraAID en Ucrania. «Nos alegramos de que este grupo de psicólogos esté sobre el terreno y pueda apoyar a los supervivientes, ayudándoles a crear resiliencia y a recuperarse de este difícil acontecimiento».



ISRAEL:

LA FAMOSA CADENA 7-ELEVEN ABRIÓ SU PRIMERA TIENDA EN ISRAEL

La mega cadena de tiendas 7-Eleven abrió ayer su primera tienda en Israel. Con una larga fila de clientes haciendo fila afuera en Tel Aviv, la gente hizo sus primeras compras.

Se espera que ocho tiendas más se abran para fines de 2023 y otras 30 operen en todo el país en 2024. La tienda vende refrigerios israelíes, comidas para llevar y suministros básicos para el hogar.

La apertura estuvo marcada por largas filas mientras los israelíes clamaban por probar sus artículos característicos como los Slurpees.

El CEO de 7-Eleven de Israel Avinoam Ben-Mocha, dijo a los medios de comunicación: «El mostrador de autoservicio le ahorra tiempo al cliente. Permite que el cliente se prepare un café, un pancho o un helado como quiera, y todo en un corto período de tiempo».

Y prometió que la cadena «será un jugador importante en tiendas de conveniencia y quioscos. Es una solución como un minimercado, una pizzería, una cafetería y un restaurante de comida rápida bajo un mismo techo».



JORDANIA:

JORDANIA PRESENTA NUEVO BILLETE DE 50 DINARES EN EL QUE APARECE EL MONTE DEL TEMPLO DE JERUSALEN

El Banco Central de Jordania presentó un nuevo billete de 50 dinares con la imagen del rey Abdullah II y el Monte del Templo, en el Este de Jerusalem, de fondo, como parte de la nueva serie de billetes en moneda jordana que la monarquía pondrá en circulación en los próximos meses.

El banco propuso nuevos diseños de billetes en denominaciones de 1, 5, 10, 20 y 50 dinares jordanos y empezó a poner en circulación algunos de los nuevos billetes a finales del mes pasado. Anteriormente, el billete de 20 dinares jordanos mostraba el santuario de la Cúpula de la Roca, situado en el Monte del Templo junto a la mezquita apodada Al Aqsa, con una imagen del rey Hussein en el anverso.

En el nuevo billete de 20 dinares también aparece el difunto monarca, pero sin el lugar del Monte del Templo, fuente de tensiones en los últimos meses, a medida que ha ido tomando forma el nuevo gobierno israelí presidido por Benjamín Netanyahu.

GUATEMALA:

MINISTRO DE RELACIONES EXTERIORES DE ISRAEL DIALOGO CON EL CANCELLER DE GUATEMALA

El Ministro de Relaciones Exteriores de Israel, Eli Cohen, informó que mantuvo una conversación con el canciller de Guatemala, Mario Búcaro.

Durante la charla, el canciller israelí le agradeció a su homólogo guatemalteco por su trabajo y esfuerzo para mejorar las relaciones entre ambos países durante su gestión como embajador en Israel hasta 2021.

A su vez, destacó la labor de Búcaro durante la apertura de la embajada de Guatemala en Jerusalem en 2018, la primera embajada latinoamericana inaugurada en Israel.

En una reciente entrevista con la Agencia de noticias AJN, el ex presidente de Guatemala, Jimmy Morales, aseguró haber tomado «la decisión correcta» al trasladar la embajada de Tel Aviv a Jerusalem.

México de mis recuerdos

“El Señor empresario”

Jaime Laventman

Raúl Villagrante de Alcocer, nacido en tierras asturianas, a finales del siglo XIX como el mismo decía, pero sin especificar precisamente el lugar, acababa de fallecer. Un personaje de tal envergadura, no iba a pasar desapercibido. Las esquelas en los principales periódicos de México, eran mudo testigo de su trayectoria, brillante y efectiva, como uno de los grandes empresarios quienes habían llegado a México, durante la guerra española, por cortesía del General y presidente de la República, Don Lázaro Cárdenas, el cual abrió las puertas de la nación a la inmigración republicana, enriqueciendo de esa manera el acervo económico y cultural del país.

Era el mes de septiembre del año 1957, y tras una larga enfermedad, y una cruenta batalla contra el cáncer pulmonar, Don Raúl había perdido finalmente, la última batalla. Rodeado de su esposa y varios hijos, había expirado en una de las salas del Hospital Español, al que había acudido como paciente y fuera su benefactor por muchos años. Hombre valiente, de duro carácter, pero bondadoso en sus acciones, no se quejó del mal que le había tocado en suerte padecer, y presentó una digna batalla contra el mismo; cirugías, radiaciones con cobalto, quimioterapias, qué en conjunto, más que aliviarle, parecían haber acelerado el proceso.

Sus cenizas serían depositadas en la urna familiar, aquella donde descansaba su hermano mayor, fallecido a su vez de cáncer, algunos años antes. Ubicada en el panteón francés, sería un entierro acompañado de toda la liturgia católica, como le correspondía a este caballero.

Desde joven, mostró una entereza y determinación para los negocios, que le hicieron progresar en los mismos y convertirlo en una imagen a seguir. Involucrado en bienes raíces, bancos e hipotecarias y en la compra de diversos ranchos distribuidos en varios estados de la república. Gustaba de la fiesta brava, y era dueño a perpetuidad de un sitio privilegiado en las plazas de toros, incluyendo la México, inaugurada unos años antes. Se decía que el propio Manuel Rodríguez “Manolete” le había dedicado una de sus faenas, en las que por cierto cortara dos orejas del bravo astado. Su torero favorito, sin embargo, había sido Rodolfo Gaona.

En sus años mozos, decidió convertirse en torero, cuando aún vivía en España. Una de las reses a la que intentó torear, lo lastimó de tal manera, que nunca más lo intentó. No por ello, dejó de ser un admirador de esta fiesta. Por cierto, su mujer

jamás le acompañó y siempre criticó abiertamente a la misma, como una matanza al estilo romano y se llevaban a cabo en el coliseo. Tuvieron grandes discusiones al respecto y jamás llegaron a un acuerdo satisfactorio.

La otra pasión que consumía a Don Raúl, era los autos. Poseía una verdadera colección en su casa, y se enorgullecía de algunos de ellos, que eran únicos a nivel mundial. Su favorito, un Bentley de los años 40s, de color guinda, e interiores en un beige claro que lo hacía verse hermoso en verdad. Gustaba de manejarlo por la ciudad, los domingos, en que, acompañado de la familia, asistían todos a misa.

Se había hecho amigo de Alberto Ascari, a quien consideraba uno de los mejores pilotos de carreras, hasta que este, falleciera en un pavoroso accidente.

Se contaban muchas anécdotas de Raúl. Mucha gente se acercaba a pedirle dinero prestado, de manera personal. Les explicaba, que para eso tenía a su banco y que el no hacía préstamos personales a nadie. Lo que muchos no sabían, era que generalmente a los que solicitaban el susodicho préstamo, les hacía llegar la cantidad de manera anónima, como una donación, sin exigir nada a cambio. Disfrutaba el hacerlo, y jamás rechazó a algún necesitado. A otros, que solicitaban cantidades mayores, los incitaba a convertirse en socios en el nuevo negocio, y de esta manera, le daba trabajo al necesitado beneficiándose a su vez.

Como era justo, podía ser un verdadero villano. No aceptaba prórrogas y era capaz podía desalojar a una familia de su hogar, cuando esta no cumplía con los pagos exigidos. Siempre con un aviso previo, y otorgándole a la familia, suficiente tiempo para volver reversible la orden.

Amaba a México, sin olvidar a la madre patria. Soñaba con la caída de Franco, que no ocurrió durante su vida. Nunca regresó a España y prohibió de manera definitiva a sus hijos, que lo hicieran. No mientras Franco esté en el poder, les decía con firmeza.

El propio Raúl decía, que México le había extendido los brazos, permitiéndole convertirse en un próspero empresario. Tras la segunda guerra mundial, comenzó a surgir en México la necesidad de industrializar y modernizar al país. Comenzaron a surgir fábricas por doquier. La economía estaba protegida por el gobierno, que, hasta cierto punto, ponía un alto a las importaciones de muchos productos, estimulando de esa manera, que los mismos fueran producidos o al menos armados en la República.

En un país con una tasa de natalidad muy alta, era de imaginarse, que la ciudad de México iría creciendo de tal manera, que una de



las prioridades, sería asegurarle al pueblo, que hubiera suficientes viviendas y una buena cantidad de nuevas colonias, donde desarrollar nuevos comercios, construir casas y edificios, pasaron a ocupar su prioridad en las construcciones. Ni tardo, ni perezoso, Don Raúl, que había adquirido grandes terrenos en la ciudad, decidió comenzar a adaptarlos, para que se expanda la ciudad a corto plazo. Fue una idea que habría de fructificar, y la cual, aseguraría para el y su descendencia, un patrimonio más que adecuado. Decidió, además, que esos proyectos fueron lo más cercano a la modernidad exigida en esos tiempos. La burocracia imperante, a la larga habría de sucumbir a la ambición de otros, y destruir este sueño, para convertir esa idea, en un desastre sin cabeza y sin fin.

El día del entierro, se suscitaron varios e inesperados problemas. La familia de Don Raúl, se extrañó al ver en el panteón, a personas que lloraban desconsoladas, pero a las cuales no reconocieron. Supusieron, que se trataba de trabajadores que habían estado al servicio del señor y que ahora, expresaban como el resto de la gente, su dolor. Pero, a la esposa de Don Raúl, le llamó la atención como aquella mujer y sus tres pequeñines, la miraban con recelo, y se podría decir, hasta con maldad. Sintió correr por su espalda, un escalofrío acompañado de una sensación de impotencia.

Instintivamente, miró a los pequeñines que acompañaban a la que debería ser su madre. Había algo en ellos que le llama la atención; que la hacía sentir, que los conocía de tiempo atrás. Sin prestar mayor atención, el entierro se llevó a cabo, de la misma manera solemne, en que el propio fallecido, había vivido su vida.

La esposa de Don Raúl, hubiera deseado compartir sus dudas con sus hijos, pero algo la detuvo. Pensarían que era una alarmista, o que comenzaba a poner en duda, las actuaciones de su esposo a través de la vida.

Semanas después, sentados cómodamente en el despacho del Notario, este, de manera contundente comenzó la lectura del último testamento del finado. Explicó - para sorpresa de los presentes - que este había sido modificado, solamente una semana antes del fallecimiento. Tanto la esposa como los hijos, no tenían conocimiento de este cambio y si bien, mostraron cierta sorpresa, no hicieron comentario alguno y esperaron a que se iniciara la lectura del mismo.

Don Raúl, explicó el notario, era un hombre rico y el testamento incluiría muchos puntos, por lo que solicitaba a los presentes, conservaran la calma, ya que tomaría más de una hora, el leerlo.

No hubo sorpresas. La casa principal, así como una dote, más que

generosa, sería para la esposa. A cada hijo, le aseguró suficientes bienes y dinero, como para que no tuvieran que preocuparse de nada por los años que les quedaban de vida.

Los otros bienes, como las acciones del banco y de las múltiples empresas, fueron distribuidas entre la esposa e hijos, y miembros allegados a la familia, así como a los amigos personales del difunto.

- Un último párrafo - explicó el notario. Don Raúl - dijo - había abierto un fideicomiso, que estaba destinado a Ifigenia Matamoros y sus tres hijos. Cuando leyó la cantidad que el mismo contenía, hubo sorpresas entre los familiares.

- ¿Quién esa susodicha señora? - preguntó el hijo mayor. ¿Por qué se le deja ella, esa cantidad de dinero, cuando ni siquiera la conocemos?

El notario, quitó la vista del documento, y guardó sus quevedos en la bolsa superior de su saco. Aclaró su voz y les dijo con toda calma.

- Esta señora y sus hijos, son el resultado de una relación que Don Raúl llevó con esta mujer, por los últimos 30 años de su vida. Antes de enfermar, adoptó a los tres hijos como suyos, y por ende, lo que acaban ustedes de ser testigos.

Sin tener que pedir mayores explicaciones, todos supieron, que Don Raúl, el caballero, muy al estilo del país que lo adoptó, tenía otra familia, otros hijos y una amante. La esposa de Don Raúl, rápidamente asoció a la familia que vio llorando en el panteón, y comprendió el por qué de su llanto desolador. Si bien, a través de los años, ella supo de las infidelidades de su esposo, siempre las dejó pasar sin hacer comentario alguno a nadie. Por lo tanto, lo ocurrido en el juzgado notarial, no fue mayor sorpresa para ella.

- ¿Qué vamos a hacer al respecto - le preguntaron los hijos?

- ¿Hacer? Nada. Vuestro padre lo dejó todo arreglado y claro. Cómo tratarán ustedes a sus medios hermanos, es asunto que no me incumbe en lo personal. Pero - les dijo finalmente - a ustedes los perseguirá por el resto de vuestras vidas. Y - para finalizar dijo - si bien, lo sospeché durante muchos años, ahora me doy cuenta que Don Raúl, como todo mundo le llamaba, será un simple Raúl, en mi recuerdo.

10 Maneras De Ayudar A Impulsar Las Ventas Cuando El Gasto Del Consumidor Se Desacelera

/Boris Diner*

La alta inflación está conduciendo a menos gasto. La implementación de las siguientes tácticas puede ayudar a aumentar las ventas.

Mientras que los propietarios de pequeñas empresas lidian con una inflación de dos dígitos, sus clientes están haciendo lo mismo. Según el INEGI () En pleno 2022, regresamos a niveles prepandemia en algunos rubros, incluyendo en la informalidad laboral: seis de cada 10 empleos en México son informales, ya que no cuentan con seguridad social ni prestaciones.

En promedio, una persona con un empleo informal en México gana 5,642 pesos, mientras que una persona en un empleo formal gana 10,717 pesos. Una brecha de 47%: por cada 100 pesos que paga un empleo formal en promedio, uno informal paga 53 pesos.

Dado que es más frecuente que las mujeres se desempeñen en empleos informales que los hombres, existe también una importante brecha de ingresos: un hombre en un empleo formal gana en promedio 11,254 pesos, mientras que una mujer en un empleo informal gana 4,651 pesos. Una brecha de 59%: por cada empleo formal ocupado por un hombre, una mujer en un empleo informal gana 41 pesos, en promedio.

Más de la mitad (51.7% TIL2) de los trabajadores no agropecuarios en México se ocuparon en un empleo informal en el segundo trimestre de 2022, tasa mayor a la observada en el trimestre anterior. Esta tasa de informalidad fue más alta para las mujeres (54.7%) que para los hombres (49.5%).

Con base en los últimos datos publicados por el INEGI, México, ¿Cómo Vamos? estimó el semáforo nacional de inflación. De acuerdo con dichos datos, durante el noveno mes de 2022:

- La inflación anual de 8.70% (observada en agosto y septiembre) es la más alta para un mes desde diciembre del año 2000.
- La inflación sigue estando impulsada principalmente por los agropecuarios. En su interior, las frutas y verduras presentaron una variación anual de 14.18% y los pecuarios de 15.79%.
- Los alimentos aumentaron 15.21% en septiembre de 2022 y continúan con una trayectoria al alza. Esta situación es alarmante, ya que en México el 38.3% de la población se encuentra en situación de pobreza laboral.
- Al complementar los datos del Índice de Progreso Social con los de crecimiento del PIB se encuentra que ni en crecimiento económico ni en crecimiento del bienestar el país está teniendo un buen desempeño. Es más, se está retrocediendo en aspectos en los que se había mejorado.

Si bien todas las empresas temen el término recesión, esta realidad es especialmente preocupante para las pequeñas empresas. Insisto, **en última instancia, la clave para navegar por una recesión es la preparación y la estrategia.**

Pasos para impulsar las ventas

Una desaceleración en el gasto y el consiguiente estancamiento de las ganancias puede ser una realidad al hacer negocios en el clima inflacionario actual, **pero usted controla cómo responde su empresa y cómo se enfrenta al desafío.**

“Dirigir un negocio requiere estar preparado para cualquier cosa que se le presente, incluso para sobrellevar una desaceleración del negocio”, la buena noticia es que existen tácticas específicas que



puede implementar para sobrevivir a una recesión y emerger aún más fuerte. Aquí le propongo algunas, estimado lector.

1. Continúe con la comercialización.

Durante una desaceleración en el gasto, es más crucial que nunca que las empresas permanezcan en la mente de los consumidores al continuar comercializando. Las recesiones a menudo son angustiosas para todos. Con tanta tensión desviando la atención, es fácil que un negocio se pase por alto o se pierda en la confusión.

El marketing continuo, incluso en forma reducida, es fundamental para garantizar que sus clientes actuales y potenciales no se olviden de usted.

Si el marketing pago está funcionando para su negocio, considere limitar el gasto en marketing en lugar de detenerlo. Eso le permite volver a aumentar más tarde en lugar de tener que volver a optimizar y crear un canal de conversión desde cero.

2. Modifique sus mensajes para reflejar los tiempos.

Hay que asegurar que la comunicación con los clientes esté acorde con los tiempos actuales. Demuestre el valor genuino que brinda usted, con sus productos y su negocio, a sus vidas en el entorno económico actual. Este enfoque mantiene su marca frente a ellos de una manera auténtica que les permite saber que usted comprende y se identifica con sus circunstancias.

3. Mantenga las apariencias.

Asegúrese de que su marca se mantenga sólida y consistente en todos los canales. Esto incluye las redes sociales, su sitio web y cualquier material de marketing que utilice. Si tiene una ubicación física, manténgala limpia, bien iluminada y acogedora.

4. Sea más creativo con los precios.

Las tácticas de fijación de precios innovadoras pueden distinguir sus productos de los de sus rivales al mismo tiempo que aumentan las ventas y la rentabilidad.

Considere ofrecer una tarifa introductoria para nuevos clientes o un descuento de agradecimiento para clientes antiguos. Si tiene una ubicación física, reduzca los precios durante los períodos lentos.

Cuando dichos planes se implementan correctamente, los clientes obtienen más valor mientras gastan más dinero en sus productos.

5. Agregue valor a los bienes o servicios a través del empaque.

OJO: A los consumidores les gusta sentir que están recibiendo una bonificación, especialmente cuando reducen sus gastos. Casi todos los productos o servicios pueden tener un accesorio de valor agregado o algo que puede no generar una ganancia significativa, pero ayudará a vender sus ofertas principales. Si puede agrupar un artículo más pequeño con una compra más grande, puede mejorar el valor percibido de sus productos más vendidos.

6. Haga de los clientes existentes una prioridad.

Cuando el negocio es lento, *es más importante que nunca concentrarse en construir relaciones, no solo en hacer ventas*. Haga un esfuerzo por conocer a sus clientes a nivel personal y demuéstreles que se preocupa por ellos. Cuando genera confianza y relación, es más probable que las personas hagan negocios con usted, incluso cuando los tiempos son difíciles.

7. “Chíflele” a clientes anteriores.

Una recesión en los negocios es la oportunidad ideal para contactar a clientes anteriores. Envíales un breve correo electrónico preguntándoles sobre su estado desde la última vez que trato con ellos. También bríndeles una actualización sobre lo que ha estado trabajando o proporcione un enlace a un artículo de blog que puedan encontrar interesante. Apreciarán que se tome el tiempo para contactarlos, y esto puede resultar en ventas.

8. Premie la lealtad del cliente.

Ya sea que el programa de lealtad consista en tarjetas perforadas básicas o en un sistema de puntos más complicado, la intención es la misma. Supervise las compras de los clientes y responda recompensándolos por su patrocinio con productos gratuitos o descuentos. Los clientes responden regresando para que eventualmente reciban la recompensa.

Use un programa de recompensas formal o incentive el gasto de los consumidores a través de descuentos limitados que se extienden a aquellos que han gastado con usted anteriormente. Por ejemplo: Una oferta como gastar \$200 para obtener \$30 de descuento se traduce en un descuento del 15%, pero podría generar más ingresos para su negocio si el cliente históricamente solo gasta \$100.

9. Establezca un programa de referencia.

Los programas de recomendación son excelentes para adquirir nuevos clientes y recompensar a aquellos que sugirieron su empresa. Compensar a la persona que recomienda con dinero en efectivo, productos gratuitos o descuentos les brinda un incentivo adicional para continuar comprando en su empresa.

10. Concéntrese en la optimización de la tasa de conversión (OTC).

Si vende en línea, emplear la optimización de la tasa de conversión (OTC) en su sitio web puede aumentar considerablemente las ventas. Un alto OTC da como resultado visitantes que ingresan a su embudo de conversión y se convierten en clientes. La mejor manera de aumentar el OTC es ejecutar campañas de optimización de la tasa de conversión de manera constante.

* Chairman en The Entourage Business Club

EL AÑO QUE TERMINA

Salo Grabinsky

2ª parte y última

Continuamos con esta revisión de lo sucedido el 2022 año, para analizar la situación y cambiar nuestros planes... o adaptarnos si no nos queda otra opción.

Inseguridad. - Al salir de la parte aguda de la Pandemia, la que nos obligó a muchos a hibernar en nuestros hogares por largos períodos, nos encontramos por una parte con el espíritu lleno de ideas para aprovechar nuestra libertad para gozar y recuperar el tiempo perdido. La gente sale a la calle, hace visitas, viaja y trata de olvidar su época de angustia y reclusión. No hay muchos recursos después de la crisis de falta de empleo y ventas, pero queremos resarcirnos gastando más y endeudándonos con tarjetas de crédito, prestamos, etc.

Pero hay un fuerte obstáculo que nos baja ese ímpetu: En muchas regiones la situación se ha vuelto crítica y han aumentado la violencia, los delitos en los pueblos y carreteras, así como en las empresas. Hay temores fundados y la sensación de que nuestros gobernantes no están logrando un progreso tangible. No sé quiénes fueron los culpables en el pasado, pero el presente no está nada bien y hay incertidumbre en cuanto al porvenir. Es preocupante.

Apoyos sociales. - El gobierno actual y el partido oficial han tomado como objetivo el ayudar a los más necesitados con apoyos monetarios a diferentes sectores, en especial a los adultos mayores lo cual es moral y objetivamente correcto. No hay duda de que estaban rezagados y eran una carga para millones de familias en zonas pobres. Tengo dos grandes preocupaciones al respecto: Una, es si están llegando a los verdaderamente necesitados con controles y supervisión adecuadas, y no hay dispendios mal enfocados o incluso corruptelas sin solucionar a tiempo. Y en segundo lugar es, si los considerables aumentos programados en el gasto social de los próximos años no se pueden salir de lo razonable y lleguen a ser un problema presupuestal que reduzca otros gastos en educación, salud y obras necesarias para el país, o que se recurra a préstamos o recortes en el gasto del país. Ser cuidadosos y mantener un ritmo adecuado del gasto social es saber administrarse y prevenir crisis económicas y sociales, como las hemos pasado.

Polarización y encono. - Somos una sociedad plural, hemos logrado un país en crecimiento, con tolerancia y aunque falta mucho para disminuir los contrastes y la creciente pobreza en amplias capas de la sociedad, nos estamos acercando a extremos peligrosos de falta de comunicación, división familiar y entre amigos o en el trabajo, adjetivos hirientes y, sobre todo, la falta cada vez mayor de un dialogo sano y civilizado. No es, por supuesto, un problema exclusivo de México, ya que parece ser global, pero aquí convivimos, y es un país con mucho que ofrecer. Las razones electorales de los partidos y candidatos son legítimas sin tener que utilizar demagogia, actos ilegales o forzar las votaciones de manera encubierta. Siento que hemos caído en el maniqueísmo y los extremos y eso me tiene alarmado. El pasado no fue para nada perfecto, lo entiendo, pero durante el año hemos caído en un lodazal de incomprensión que no debemos profundizar, sino por el contrario salirnos a tratar de ser una sociedad más justa y democrática y enfocarnos en crear un ambiente propicio, creativo y en paz. Nuestras familias lo requieren.

Esperamos que 2023 sea un año feliz y pacífico



EL MÉXICO DE ANTAÑO

Manuel Taifeld



Cuando entre las décadas de los años 30 y 40, la Comunidad empezó a mudarse del Centro de la Ciudad a las Colonias residenciales como Hipódromo, Condesa, Álamos y Roma, buscaban que hubiera transporte fácil hacia el Centro donde la mayoría tenían su negocios o talleres.



Colonia Hipódromo



Colonia Hipódromo

Ya que muy pocos tenían automóvil, se transportaban en camiones o tranvías, es más había camiones de 1ª y de 2ª, los taxis se llamaban libres y había que arreglarse de "a cómo la dejada", obviamente no había taxímetros.



Tampoco había mucho tráfico ni problemas de estacionamiento, no existían los semáforos. El tráfico era controlado por policías con su infalible silbato, a quienes se les conocía como "tamarindos" por el color café y caqui de sus uniformes.



La diversión cotidiana era escuchar la radio, entre la música de la época, las radionovelas mantenía la atención de la gente, a su vez los menores no dejaban de seguir a



Cri-Cri el Grillito Cantor.



Luis Ignacio Santibañez

Mientras que los mayores estaban atentos a los noticieros y los periódicos que informaban sobre los nefastos acontecimientos de la Segunda Guerra Mundial en Europa.

Eran tiempos en que ir al cine era el máximo entretenimiento. Había de varias categorías; los de lujo que proyectaban estrenos y los populares que exhibían programas dobles y triples, cuyo costo variaba de luneta y galería, sin faltar los vendedores de muéganos, papas, paletas y palomitas, y el "cucurucho" de pepitas que se compraba a la entrada.



En aquel entonces las amas de casa hacían el "mandado" en los mercados públicos y en las tienditas de la esquina o las tiendas de abarrotes. Eran tiempos "ecológicos" en los que para las compras llevaban su canasta o sus

bolsas de ixtle; y el aceite, la leche y hasta los refrescos se vendían en botellas de vidrio retornables.

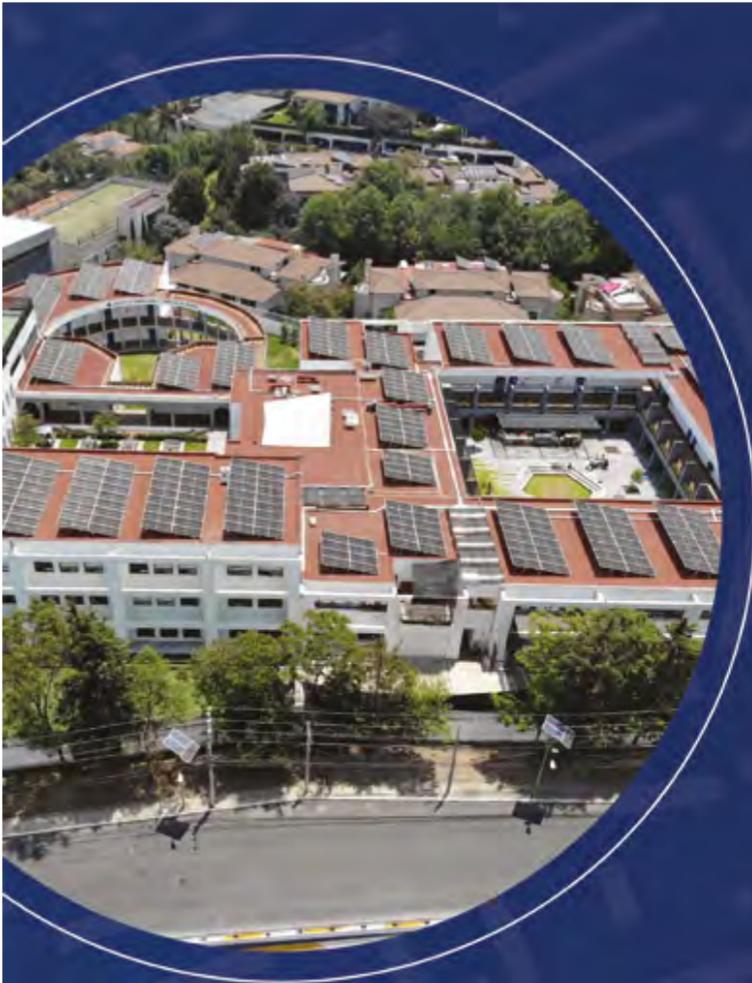
Para los productos delicatessen tales como el hering, los pepinos agrios, el salami, el pan negro, las jalot, etc. recurrían a las tiendas idish. Para la carne iban a las carnicerías "kosher" y los pollos, acostumbraban a comprarlos vivos y llevarlos al "shojet" (matarife), para sacrificarlos; y para el "guefilte fish" también compraban los peces vivos y lo preparaban en casa.



Aunque había grandes almacenes, la gente prefería comprar la ropa y zapatos en las tiendas de la Lagunilla, donde muchos paisanos tenían sus tiendas, ya que era más barato.

Al recorrer la Ciudad, la Glorieta de Insurgentes semejaba a Broadway, donde sobresalía un anuncio espectacular de los cigarros Raleigh que emitía bocanadas de humo. La Avenida Juárez emulaba a la 5ª Avenida de Nueva York y el Paseo de la Reforma a los Campos Elíseos de París.





En la Maguen trabajamos para certificarnos como Escuela Sostenible, de esta manera formamos a todos nuestros alumnos como agentes de cambio comprometidos con el cuidado del medio ambiente.

INSCRIPCIONES ABIERTAS



Contacto:
vmasri@chmd.edu.mx
52462600 Ext.1601

#Piensa
Maguen



COLEGIOMAGUENDAVID



COLEGIO HEBREO MAGUEN DAVID

chmd.edu.mx



MODE ANI:

Es la primera oración del día.

Se dice que antes de dormir por la noche, se entrega el cuidado de nuestra alma a D-os, quien la devuelve cada mañana renovada y reposada, por lo cual al despertarse e inclusive antes de levantarse se pronuncia:

Modé aní lefaneja mélej jai vekaia shehejzarta
bi nishmatí bejemla rabá emunateja.

Doy gracias ante Ti, oh Rey vivo y Eterno
por haberme devuelto bondadosamente el alma;
grande es mi confianza en Ti.

- emunateja = grande es tu fidelidad
- bejemla = bondad

EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡ILLÁMENOS!

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"



#TodosSomosHatzalah

Lo leí
primero en
KESHER





BS"D

VAERÁ, EL VALOR DE LA HUMILDAD (ANAVÁ) PARTE 1

Enrique Medresh

En *Vaerá*, *Di_s* pide a Moshé que vaya a hablar con el Faraón, y Aharón será su vocero. Le informa que el corazón de Faraón estará endurecido y se negará a liberar a los Hebreos, por lo que *Di-s* "multiplicará sus maravillas" en Egipto, hasta que los egipcios reconozcan que *Di-s* es el Señor. El Faraón - prototipo de la arrogancia-, responde con inmenso desdén a las peticiones de Moshé en favor de los oprimidos esclavos: "¿Quién es el Señor para que yo escuche Su voz?" (Éxodo 5:2). Y a pesar de la demostración de poderío del Todopoderoso volcado en las plagas, el Faraón no se deja impresionar y se niega a ceder.

¿QUÉ ES LA HUMILDAD, Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?
Hay numerosas historias en la Biblia sobre Moshé, las cuales describen las muchas y grandes cualidades que éste poseía. Era valiente (Éxodo 2:11); luchaba contra las injusticias (Éxodo 2:16-17), y también era compasivo (Números 12:1-13). Pero en ninguna parte la Torá se refiere a Moshé como "valiente", "defensor de la justicia" o "compasivo". Hay sólo una virtud que la Biblia explícitamente atribuye a Moshé: "...era un hombre muy humilde, más que cualquier otro individuo sobre la Tierra" (Números 12:3). Que ésta sea la única virtud que la Torá atribuye a nuestro héroe es, por sí misma, la indicación más significativa de la importancia de la humildad en la tradición judía.

Del proceso mismo de la Creación podemos aprender el valor de la humildad. Dicen nuestros Sabios que, para crear el Universo, *Di_s* en su infinitud, se tuvo que retraer (el *tzimtzum*) para dar lugar al otro. Dentro de este proceso, el Hombre fue creado: a) del polvo de la tierra; b) después de que todo lo demás hubiere sido creado; y c) como un espécimen único. Explican que esto fue así planeado para que a) su materia prima fuera el sucio y bajo lodo; b) "hasta el más ínfimo insecto le anteciedera"; c) nadie pudiera decir a su compañero "mis antecesores eran mejores que los tuyos" (Mishná Sanhedrín 4:5). El Todopoderoso mismo Exhibió humildad al consultar a las huestes celestiales diciendo "Hagamos al Hombre..." (Rashí Génesis 1:26)

En la Biblia, la virtud de la humildad es un tema recurrente. Abraham habla de sí mismo como "... no soy sino polvo y cenizas" (Génesis 18:27); el Rey David se describe "Soy un gusano y no un humano..." (Salmos 22:7). Asimismo, el profeta Micah (6:8) elogia a aquel que camina "humildemente con *Di_s*" como una de las tres más importantes ordenanzas del Cielo; las otras dos son "hacer justicia y amar la bondad".

Debido a que el egocentrismo —e incluso cierto grado de arrogancia— es algo natural para muchas personas, el Judaísmo nos alienta a realizar **todo** esfuerzo posible por cultivar la humildad. En el versículo citado arriba, Moshé no es descrito sólo como "humilde", sino "muy humilde". De forma parecida, "Ética de los Padres 4:4" nos instruye para que seamos "muy, muy humildes en espíritu". Y Maimónides, quien normalmente aboga por el "sendero dorado" de la moderación, prescribe que, al seguir un sendero entre la arrogancia y la humildad, "debemos alejarnos desde el extremo de la arrogancia para adoptar el otro extremo de la humildad" (*Mishné Torá*, "Leyes del Desarrollo del Carácter" 2:3).

Vivimos en un mundo muy competitivo, -un gran mercado donde todo se vende y donde se nos bombardea día y noche con mensajes de "esto es mejor, más grande, más nuevo, más moderno, más lujoso...". Estos mensajes no sólo proclaman "lo que" es mejor, sino también "quién" es mejor. Esto nos presiona en muchas ocasiones a tratar de sobresalir y, de manera por demás arrogante, querer "vendernos" como la "última Coca-Cola del desierto", inclusive pisoteando a los demás. Por otro lado, muchos de nosotros tenemos sentimientos ambivalentes, a veces negativos, respecto a la humildad, incluso su nombre se ha convertido en símbolo de servilismo y de falsa sumisión. Entonces, ¿qué exactamente es la humildad que la Torá nos pide? ¿Cómo la logramos? ¿Es hablar de nosotros como unos fracasados, aun cuando no sea el caso?

Realmente, la humildad no es difícil de definir, aunque sí resulta muy difícil de personificar. Ser humilde significa no considerarnos más importantes que los demás, incluyendo que aquellos que han logrado menos que nosotros. Implica juzgarnos no en comparación con otros, sino a la luz de nuestras propias capacidades y de las tareas que se nos ha encomendado y para las que hemos sido creados. Tal idea es transmitida en una enseñanza en apariencia nada modesta de Rabí Israel Salanter:

"Sé que tengo la capacidad mental de mil hombres, pero debido a ello, mi obligación es también la de mil hombres". Como Rabí Salanter enfatiza en esta declaración, las mismas capacidades que pueden hacer que una persona se sienta orgullosa ("Sé que tengo la capacidad mental de mil hombres") son también aquellas que corresponden a la humildad. Si tenemos más sabiduría, entonces también tenemos mayor responsabilidad de llevar a la gente entendimiento y sabiduría. Si tenemos riquezas, entonces tenemos mayor responsabilidad de ayudar a los necesitados. Si ocupamos una posición de poder, tenemos una mayor obligación de ayudar a los oprimidos. En resumen, el hecho de que tengamos mayores habilidades que otra persona no significa que seamos más grandes a los ojos de *Di_s* —otra persona, por ejemplo, puede cumplir mejor que nosotros el precepto de "amar al prójimo ...—, sino sólo que tenemos más responsabilidades. Pensar en cuánto hemos hecho en comparación con lo que podemos hacer también nos sirve como un correctivo contra el orgullo y la arrogancia. Podemos resumirlo como, "Todas las buenas cosas que hago no son sino una gota en el océano en comparación con lo que debo hacer".

Son muchos los beneficios de la humildad. Primeramente, la humildad es un importante prerrequisito para hallar la verdad. El Talmud enseña que la humilde actitud de Hilel y sus discípulos, no pensando que eran los amos de toda la verdad, llevó a que sus dictámenes sobre cuestiones de ley judía fueran aceptados por encima del de sus contrarios, la escuela de Shammai. La escuela de Hilel tanto valoraba los puntos de vista de Shammai con los cuales estaba en desacuerdo que, incluso los estudiaba y presentaba antes que los propios (Eruvín 13b). La Mishná (Eduyot 1:12-14) registra varios casos en los cuales los estudiantes de la escuela de Hilel, después de sopesar los puntos de vista de la escuela de Shammai, se retractaron de sus opiniones originales y reconocieron que los otros tenían más sentido. Así, el rasgo de humildad, que invita a la persona a reflexionar sobre puntos de vista distintos de los suyos propios, a menudo conduce a un entendimiento más cercano de la verdad. E incluso en los casos en que las otras opiniones estén equivocadas en sus conclusiones, siempre se aprende algo de ellas. Pesajim 66b nos enseña "Cuando un hombre se vanagloria, si es un sabio, su sabiduría se aleja de él"; estar fanfarroneando ocasiona que dejemos de pensar de forma crítica respecto a nosotros mismos, lo que nos vuelve más susceptibles a decir o hacer tonterías... y a alejarnos de la verdad.

La humildad nos conduce a ser más tolerantes y condescendientes. Una persona humilde no alberga rencor hacia los que están en desacuerdo con ella; está consciente de que la gente tiene el derecho a comprender el mundo de forma distinta. La humildad también conlleva un gran sentido de paz interna, dado que las personas humildes no se perciben superiores a otras, o más merecedoras de algo, sufren menos por un falso sentido de tener derecho a algo más de lo que ya tienen. En lugar de ello, se sienten agradecidas por todo, disminuyendo su envidia, ansiedad y frustración; después de todo, la envidia surge sólo cuando carecemos de algo que otros poseen y lo cual sentimos también el derecho de tener. De alguna manera podemos afirmar que la persona verdaderamente humilde ya está viviendo un paraíso durante su paso por este mundo.

La humildad nos aporta la capacidad de aprender, crecer, ser más respetados y queridos, y ser más justos.

Son tres las fuentes de la humildad:

La conciencia de *Di_s: La constante conciencia que Abraham y Moshé tuvieron sobre *Di_s* los hizo humildes, aun cuando tenían muchas razones para sentirse orgullosos y superiores a otros; es la realización de "Siempre estoy consciente de la presencia del Señor" (Salmos 16:8). Cuando nos comparamos con el infinito y eterno Creador, comprendemos nuestra propia insignificancia relativa. Así, precisamente porque Moshé alcanzó esa cercanía tangible con *Di_s*, más que la de cualquier otro ser humano, fue más humilde que cualquier otro hombre que jamás haya caminado sobre la Tierra. Luego de disfrutar de la constante e imperecedera presencia de *Di_s*, Moshé sintió que su propio conocimiento y habilidades eran insignificantes...". Así encontramos cómo Moshé rehúsa originalmente al puesto de líder (*Shemot* 4:13). La grandeza propia como persona depende mucho del grado en el cual podemos en realidad percibir la presencia de nuestro Creador y hacer de este criterio una realidad

para nosotros mismos. El ejemplo de estos grandes líderes que a la vez fueron muy humildes, como Abraham, Moshé, David demuestra que la grandeza y la humildad van de la mano. En contraste, la gente arrogante es precisamente de ese modo porque en su carencia, se juzgan a sí mismos no en relación con Di_s, sino en comparación con aquellos que han logrado menos.

**La conciencia de que todo ser humano con quien interactuamos ha sido creado a imagen de Di_s (Génesis 1:27) y, por tanto, es tan valioso como nosotros mismos.* En el Talmud se registra la historia de un hombre que se presentó ante Rabá, el sabio del siglo IV, con un dilema moral en extremo perturbador: el gobernador de su población le había ordenado asesinar a una persona inocente; si se rehusaba a hacerlo, él mismo sería llevado a la horca. Cuando este hombre preguntó a Rabá si tenía permitido matar al hombre a fin de salvar su propia vida, el rabí le contestó: "¿Qué razón tienes para creer que tu sangre es más roja [que la de la otra persona]? Quizás su sangre sea más roja" (Pesajim 25b). Si incluso en un momento tan crítico no tenemos derecho a considerarnos superiores a otra persona, ¿qué derecho podemos tener a hacer eso en ocasiones menos críticas? Esta enseñanza tiene implicaciones en áreas mucho menos trascendentes que la vida y la muerte, por ejemplo, una persona humilde no "se meterá" hasta adelante en una fila; en lugar de ello, razonará: ¿qué me da el derecho de pensar que mi tiempo es más valioso que el de los demás?

**El Sufrimiento.* Una menos afortunada fuente de humildad es el sufrimiento, ya que puede causar que alguien con gran autoestima tome conciencia de que no es el amo de su destino.

PARA CULTIVAR LA HUMILDAD

Aprendamos de todas las personas. El Talmud enseña: "¿Quién es sabio? El que aprende de toda persona" (Ética de los Padres 4:1). En esta declaración, la sabiduría y la humildad se encuentran entrelazadas. Este pasaje nos orienta a pensar en términos de lo que podemos aprender de los otros, no sólo de lo que otros pueden aprender de nosotros. Pedir consejo sólo a alguien destacado y con credenciales sobresalientes no es más que un despliegue de ego. Una persona con un ego saludable no tiene dificultades en aceptar consejos de cualquier persona". Reflexionemos sobre cuánto depende nuestra sabiduría de la de otros: "No hay algún sabio... que no necesite aprender de las palabras de sus compañeros y, muy a menudo, incluso de las de sus discípulos. ¿Cómo entonces puede enorgullecerse de su sabiduría?" (Mesilat Yesharim, capítulo 22).

Parte de reconocer que mucho de lo que sabemos proviene del esfuerzo y brillantez de otros que nos precedieron, es revelar nuestras fuentes (Ética de los Padres 6:6). No sólo es lo correcto —darnos el crédito por la idea o la reflexión de alguien más es una forma de robo— sino que también sirve como un recordatorio para cada uno de nosotros de que nuestra sabiduría está construida con base en la de otros.

Identifiquemos el valor del individuo: En el *Jovot Halebabot* (Los Deberes del Corazón), obra escrita por R' Bajiá ibn Pakuda, se apunta que cuando preguntaron a un gran sabio: "¿Cómo llegó usted a ser aceptado como el indiscutible líder de su generación?", él respondió: "Se debe a que nunca conocí a una persona en quien no encontrara una cualidad en la cual fuera superior a mí". Con cada persona con la que entramos en contacto, deberíamos identificar un área en la cual es superior a nosotros. Una vez que hayamos identificado el rasgo superior de ella, hagamos que esto se convierta en la idea que asociemos de inmediato cuando se mencione el nombre de ese individuo (por ejemplo: "Ah, sí, Sara; es sorprendente. Vi lo paciente que es con sus hijos; parece que nunca pierde el control"). Entonces debemos recordarnos a nosotros mismos tratar de emular a esa persona. Muchos de nosotros estamos acostumbrados a hacer exactamente lo opuesto. Cuando hablamos con otros de alguien a quien varios conocemos, a menudo comentamos ampliamente los defectos de la persona, en tanto que ignoramos o mencionamos sólo brevemente y de paso sus fortalezas. Enfocarnos en las cualidades más finas de la gente es importante para quienes tendemos a sentirnos superiores a los que han alcanzado menores logros. Para contrarrestar esta tendencia a "mirar hacia abajo" a aquellos cuyos logros profesionales e intelectuales son menores que los nuestros, Rabí Meir enseñó: "Sé de espíritu humilde delante de toda persona" (Ética de los Padres 4:10).

Adicionalmente, juzguemos a los demás, no sólo por sus logros, en particular si éstos no son sustanciales, sino también a la luz de cómo han desarrollado su potencial. Cuando interactuemos con ellos, reconozcamos que posiblemente estén desarrollando su potencial tanto, o tal vez más, que nosotros lo hacemos con el nuestro. Pero incluso si no lo están haciendo, puede deberse a dificultades psicológicas o de otro tipo; quizá estén haciéndolo lo mejor que pueden. Asimismo, al tratar con aquellos a quienes tal vez consideremos como menos inteligentes que nosotros, debemos aplicar la Regla de Oro y sopesar: "¿Cómo me gustaría que alguien más listo que yo me tratara?" Además de motivarnos a actuar de una manera más amable y más paciente hacia otros, esta pregunta nos recordará que muchas personas son bastante más inteligentes que nosotros.

En el Talmud se consigna la siguiente oración, recitada por los Sabios de la ciudad Israelí de Yavne, para protegerse de los sentimientos de superioridad hacia los sencillos campesinos entre quienes ellos vivían: "Soy una criatura, y mi prójimo es una criatura. Mi trabajo se halla en la ciudad, y su trabajo en los campos. Yo me levanto temprano para realizar mi trabajo, y él se levanta temprano para realizar el suyo. Así como él no pretende hacer mi labor, yo tampoco pretendo hacer la suya. Y respecto a que si yo hago mucho y él logra poco, hemos aprendido que tanto el que hace mucho como el que hace poco, son recompensados por igual, dado que cada uno ha dirigido su corazón hacia los Cielos" (Berajot 17a).

Mostremos honor y respeto a las otras personas. El Talmud nos enseña que la persona más merecedora de honor es aquella que honra a los demás (Ética de los Padres 4:1). Rabí Abraham Twerski lo expresa así: "La persona promedio indudablemente piensa que alguien honorable es aquella que recibe muchos honores, en tanto que la postura de la Torá es la contraria: es aquella que da honor a los demás".

"La persona debe siempre hablar con gentileza a sus prójimos, por ser seres humanos" (Yomá 86). El propio acto de hablar con amabilidad nos motiva a considerar a todos aquellos con quienes hablamos como iguales. Cuando tenemos otras personas a quienes damos órdenes, tendemos a considerarlos como inferiores (ello se debe a que hablar de una manera autoritaria refleja y refuerza la arrogancia). Debemos ser particularmente cuidadosos de hablar con gentileza a los niños, empleados y aquellos con quienes no estamos de acuerdo en algo. También, debemos usar expresiones como "¿Serías tan amable...?", "Por favor", "Con permiso" y "Gracias", cuando hablemos con el personal doméstico u otros individuos a quienes tenemos que dar órdenes. Los buenos modales nos ayudan a ser humildes.

Muchas personas, al ayudar a alguien de un nivel socioeconómico más bajo, como un limosnero, le dicen: "Di_s te bendiga". Tales palabras son amables y apropiadas, pero también lo es, pedir de quien recibe nuestra caridad, que nos bendiga. Normalmente, "la bendición dada por una persona ordinaria no debe ser tomada a la ligera" (Berajot 7a), pero es especialmente meritorio solicitar dicha bendición a aquellos a quienes hemos ayudado, y sentirnos complacidos y honrados por ello —no importa cuán elevados nos consideremos—, ya que nos permite balancear la relación, además de que si queremos que Di_s nos muestre misericordia y nos mire con amorosos, entonces, ¿quién mejor para bendecirnos, que una persona a la que hemos mostrado misericordia y amor?"

Ayudemos con nuestras propias manos a las preparaciones de Shabbat: Aun si tenemos dinero suficiente o somos acaudalados y hemos contratado a personas que hagan este trabajo, debemos asegurarnos de personalmente hacer una parte de los preparativos para la festividad. El *Shulján Aruj* nos advierte de no pensar: "No mancharé mi honor [al realizar una labor denigrante]" (*Oraj Jayim* 250:1). De hecho, el Talmud proporciona muchos ejemplos de labores físicas realizadas por los más grandes sabios como preparación para el Shabbat (Shabbat 119). Pasar unos cuantos minutos antes de Shabbat honrándolo mediante nuestros propios esfuerzos sirve como un recordatorio tangible de que hay un Di_s encima de nosotros. Esta clase de conciencia es la fuente más poderosa de humildad.

Cultivemos la bondad en privado Rabí Nota Tzvi Finkel, el Alter (Anciano) de la Yeshivá de Slobodka, enseñó: "Haz solamente el bien, porque para ello fuiste creado...pero, ¿quién necesita saber de ello?". En correspondencia con esta enseñanza, debemos intentar hacer algún acto de bondad por rutina, pero a modo de que los demás no se enteren. Debemos hacer que permanezca como secreto entre los tres, es decir, quien recibe nuestra bondad (si es un acto que no puede realizarse de manera anónima), nosotros y Di_s.

Debemos resistir la tentación de realizar un acto, incluso uno de bondad, sólo para ser alabados. Si percibimos que estamos haciendo algo sólo con ese propósito, entonces, de ser posible, hagámoslo en privado. Rabí Najmán de Breslav enseñó: "El modo en que una persona puede demostrar que realmente quiere servir a otros es no sentir deseos de reconocimiento". Algunos se aseguran que los demás los vean como personas humildes y, ante esa preocupación, llegan a perder su humildad. Únicamente debe importarnos lo que Di_s piensa de nosotros, y no estarnos preocupando sobre los que piense la gente.

Ofrezcamos nuestras oraciones personales y súplicas a Di_s dependientes del mérito de otros, no únicamente de los nuestros propios. Por ejemplo, cuando Moshé rezó que no se destruyera al Pueblo debido a su pecado con el becerro de oro, dijo: "Recuerda a tus siervos Abraham, Isaac y Yaacov" (Éxodo 32:13); pero finalmente, en Salmos 106:23, el texto da a él, y no a los Patriarcas, el mérito por salvar a los Hijos de Israel. Cuando ofrecemos una oración personal a Di_s, debemos hacer nuestra súplica, por lo menos algunas veces, en el nombre de un padre, un abuelo o alguien más que nos haya amado, y quien haya sido una persona muy buena. Es en la *tefilá* que reconocemos que Di-s es quien maneja el mundo, y donde mostramos nuestra humildad frente a él.

Continuará...

¿PARA QUE SE CONSTRUYO LA IMPONENTE SINAGOGA BETH AHARON DE SHANGAI?

Eli Suli

A mediados del siglo XIX, los sefaradím habían sido el primer grupo de judíos en llegar a Shangai. En su mayoría eran comerciantes originarios de Irak, y entre ellos estaban la familia Sasson y la familia Kadoorie, quienes construyeron varias sinagogas en Shanghái y Hong Kong en memoria de sus padres.

Pero hubo un joven llamado Silas Hardoon, que había nacido en 1851 en una familia pobre en Bagdad, y que luego se mudaron a Bombay, hoy Mumbai. Cuando sus padres allí murieron, el joven Silas Hardoon quedó huérfano, entonces fue llevado a Shangai en 1968 por la familia Sassoon, para ayudarlos en la administrar sus negocios de bienes raíces. Este joven capaz y muy inteligente, pronto mostro un especial talento en bienes raíces, y estableció su propia compañía, de la que obtuvo grandes ganancias al invertir en bienes raíces que estaban en auge en la ciudad. Su negocio inmobiliario personal se convirtió en una gran empresa, que ya contaba con valiosos terrenos a lo largo de la avenida Nanking Road, la vía comercial de moda de Shanghái, una zona comercial comparable a la Quinta Avenida de Nueva York.

Pero sucedió algo extraño e inesperado: La historia cuenta que Aharon, el padre de Silas Hardoon, se le apareció en un sueño y le pidió que construyera un Bet Hakneset. Como Silas se había alejado mucho de sus raíces religiosas, quería hacer algo en honor a sus antepasados. Entonces, en un aparentemente acto de locura, mandó a construir una enorme e impresionante sinagoga. Hardoon quien era un magnate de los negocios, y completamente asimilado, encargó la espaciosa sinagoga llamada "Beth Aharon", durante la última década de su vida, aunque esta nunca se llegó a usar. La sinagoga se terminó de construir en 1927, y la llamo en memoria de su padre, Aharon. Incluso, en 1927, el periódico inglés North China Dayly News, informo acerca de la inauguración de la sinagoga, describiéndola como "una impresionante obra arquitectónica distinta a Shangai". La sinagoga contaba con doscientos cincuenta y dos asientos, una gran cocina y un enorme comedor, pero permaneció vacía durante catorce años. La filantropía de Hardoon también se había extendido a niños de todas las razas. Él y su esposa adoptaron a once niños extranjeros, algunos de ellos judíos, que habían sido abandonados por familias rusas pobres cuando huyeron de la revolución bolchevique en 1917. Silas Hardoon falleció antes de la guerra, sin embargo, nunca se imaginó que su aportación a la tradición judía de su padre, albergaría a toda una *Yeshivá* para poder estudiar la Torá allí durante el Holocausto.

El propio Hardoon no tenía ningún interés en el estudio del Talmud, y menos en hacer una *Yeshivá*.

En el momento de su muerte en 1931, Hardoon tenía fama de ser el extranjero más rico del este de Asia.

Cuando en 1941, en plena *Shoá*, la famosa *Yeshivá* Mir huyó del continente europeo a través del ferrocarril transiberiano, que llevó a casi 2,000 entre alumnos y maestros hasta el Lejano Oriente, pasando por Kobe, Japón, entonces llegaron a Shangái.

¿Pero el problema era en dónde podían ubicar a toda la *Yeshivá*? Entonces les informaron que existía una sinagoga muy grande que había sido construida hacia catorce años, sin embargo, nunca fue utilizada y estaba abandonada. Pero ahora de repente, se ocupó la sinagoga, y esta se convirtió en una gigantesca *Yeshivá*.

Increíblemente en la sinagoga había exactamente 252 asientos, y precisamente fueron 252 entre alumnos y maestros los que habían llegado a instalarse allí. Incluso las cocinas servían para alimentar a los necesitados. Su amplio y elegante interior se convirtió entonces en un *Beit Midrash*, una sala de estudio donde las palabras de la Torá se volvieron más preciosas en esos tiempos difíciles.



Fue tanta la fuerza y el empeño que pusieron todos los alumnos y rabinos que, su valor potencial como líderes de la *Torá* aumentó considerablemente.

Muchos de los jóvenes que allí estudiaron, luego dijeron que, "no hubo una época en la *Yeshivat Mir* como cuando estuvieron en Shangai". "La famosa *Yeshivat Mir* brilló en Mir, en Jerusalem y en Estados Unidos, pero en Shangai mucho más".

Es por eso por lo que, no es sorprendente que varios de los principales rabinos de esa generación, tanto en Estados Unidos como en Israel, hayan sido de los que estuvieron en Shangai. Cuando la guerra acabó, y tras la rendición de Japón, en agosto de 1945, comenzaron a partir en pequeños grupos, pero la mayoría de los miembros de la *Yeshiva* pudieron partir hacia EE, UU recién a finales de 1946.

¿Pero qué sucedió con la sinagoga Beth Aharon de Shangai luego de que toda la *Yeshivá* se fuera cuando acabo la guerra? La sinagoga se cerró en 1949, permaneciendo vacía hasta 1986, que fue demolida para construir allí un edificio de 22 pisos.

¿A esto se le puede llamar una locura de Silas Hardoon o realmente fue la "Hashgaja Pratit" "Providencia Divina" que estaba preparando un sitio para albergar a todo el plantel de la *Yeshiva*?

No hay leyes de causa y efecto, sino que hay continuamente dictámenes de DI-s por "Providencia Divina", que constantemente nos van guiando y nos van acompañando en el camino.



Las consultas médicas, la Ley y las Demandas Médicas

Bernardo Tanur

2ª parte y última

Entre los médicos del primer grupo había una mayor probabilidad de que hicieran comentarios <<orientadores>>, como: <<Primero le examinaré, y luego hablaremos del asunto >>, o bien: <<Dejaré algún tiempo para las preguntas que desee plantearme>>, lo cual ayuda a los pacientes a hacerse una idea de qué se pretende lograr con la visita y de cuándo deben hacer preguntas. También era mayor la probabilidad entre estos médicos de que escucharan atentamente e hicieran comentarios como: <<Continúe, cuéntamelo con más detalle >>, y, desde luego, mucha mayor probabilidad de que se rieran y bromearan durante la consulta. No deja de ser interesante que no hubiera diferencia en la cantidad o la calidad de la información que ofrecían a sus pacientes; no aportaron más detalles acerca de la medicación o de la enfermedad. La diferencia radicaba exclusivamente en cómo hablaban con ellos.

En cualquier caso, es posible ahondar en este análisis. La psicóloga Nalini Ambady escuchó las cintas de Levinson y se concentró en las conversaciones grabadas sólo entre cirujanos y pacientes. Seleccionó dos conversaciones por cirujanos. Después, de cada una de ellas extrajo dos segmentos de 10 segundos en los que estuviera hablando el médico, de forma que su selección constaba de 40 segundos en total. Por último, <<filtró>> el contenido, es decir, eliminó los sonidos de alta frecuencia del habla que nos permiten reconocer palabras sueltas. Lo que queda tras hacer un filtrado de contenido es una especie de embrollo en el que permanecen la entonación, el tono y el ritmo, aunque desaparece el contenido.

Utilizando esos datos, y sólo éstos, Ambady efectuó un análisis parecido al de Gottman. Formó un tribunal con varias personas para que puntuaran esos fragmentos de sonido <<embrollado>> según ciertas cualidades como el efecto, la hostilidad, la dominación y la

ansiedad, y descubrió que, sólo con el uso de esas categorías, podía adivinar a qué cirujanos demandaron y a cuáles no.

Ambady sostiene que tanto ella como sus colegas se quedaron <<totalmente atónitos con los resultados>>, y no es de extrañar. Los miembros del tribunal no sabían nada del grado de destreza de los cirujanos. No sabían si eran muy expertos, qué tipo de formación habían recibido o la clase de procedimientos que solían aplicar. Ni siquiera sabían qué les estaban diciendo los doctores a sus pacientes. De lo único que se valieron para hacer sus predicciones fue del tono de voz de los cirujanos. De hecho, era incluso algo más básico: si la voz del médico sonaba dominante, éste solía pertenecer al grupo

de los demandados. Si la voz no era tan dominante y reflejaba más preocupación por el paciente, solía estar incluido en el otro grupo. ¿Es posible extraer conclusiones con menos datos? La negligencia parece ser uno de esos problemas infinitamente complicados y con múltiples dimensiones. Al final todo se reduce a una cuestión de respeto, y la manera más sencilla de mostrar respeto es con el tono de voz: el más corrosivo que puede adoptar un médico es el dominante. ¿Necesitaba Ambady someter a prueba toda la historia de un paciente con un doctor para descubrir ese tono? No, puesto que una consulta médica se parece bastante a una de las discusiones de

pareja de Gottman o al dormitorio de un estudiante. Es una de esas situaciones en las que la firma se aprecia con toda claridad.

La próxima vez que esté sentado en consulta ante el médico, si tiene la sensación de que éste no lo escucha, de que se dirige a usted en un tono condescendiente y no lo trata con respecto, preste oídos a esa sensación. Lo que ha hecho es, a partir de una pequeña selección de datos extraídos de la actitud del médico, sacar sus propias conclusiones, y se ha dado cuenta de que ese doctor deja mucho que desear.

Bibliografía: Malcolm Gladwell (Inteligencia Intuitiva)

Dichos en Idish

Idn hobn faint di omen zoguers

(Lit) A los judíos no les gustan los que a todo dicen Amén.

(Sig) Los judíos prefieren a los polémicos que a los conformistas.

¿QUE CADA QUIEN SEA LO QUE QUIERE SER?

Mauricio Fishleder

- **"Yo soy Yo. Y Tú eres Tú. Yo no estoy en este mundo para cumplir tus expectativas. Tú no estás en este mundo para cumplir las mías. Tu eres tú y Yo soy yo. Si en algún momento o en algún punto nos encontramos, ¡Será maravilloso! Si no, no puede remediarse.**
- **Falto de Amor a mi mismo, cuando en el intento de complacerte, me traiciono.**
- **Falto de Amor a ti, cuando intento que seas como yo quiero, en vez de aceptarte como realmente eres.**
- **Tu eres Tú y Yo soy Yo! Fritz Pearls**



Que cada quien sea lo que quiere ser, y aprenda a vivir siendo responsable de sus decisiones!
Si tiene éxito felicidades! Si fracasa que aprenda de sus errores!

Eres Ateo?
Eres de cierta religión?
Eres de cierta raza?
Eres de cierta nacionalidad?
Eres gay?
Eres heterosexualidad?
Eres rico?
Eres pobre?
Eres gordo?
Eres ignorante?
Estás enfermo?
Eres,

Imagínate un mundo en el que cada quien sea lo que quiera ser sin interferencia, crítica, ataque, odio, resentimiento del otro por ser diferente! Imagínate un mundo donde cada persona pudiera ser, expresarse, manifestarse, sin culpa, sin miedo, sin vergüenza, sin complejo, sin sentirse menos por ser quien es!.

Si todos fuéramos menos críticos y tuviéramos el apoyo, la amistad y el amor de los demás, viviríamos un mundo mucho más feliz.

Vivimos en un mundo estereotipado de lo que deberíamos ser, pensar, sentir y actuar, de acuerdo a nuestras creencias, conceptos, ideas, prejuicios. Según lo que cada uno ha aprendido y copiado de su pequeño mundo con una visión de túnel que sufre cuando alguien se sale de su radar. A veces me pregunto porque tantas guerras, violencia, sangre y muertes desparramada? El hombre no ha aprendido repasando su historia sigue existiendo mucho racismo, xenofobia, persecución, fanatismo, posiciones extremas, que lo único que alimentan es pensamientos de violencia y muerte. En la misma familia hermanos se dejan de hablar por creencias distintas. Parejas se separan y se divorcian por que uno de los dos quiere controlar al otro a su manera!. Padres dejan de hablarles a sus hijos porque piensan diferente!. Comunidades se aíslan y se separan de otras por no ser comprendidas y aceptadas. Gobernantes hacen diferencias con los mismos habitantes de sus pueblos! ¿Que mundo vivimos? de locos! Cada día más solos, más aislados, más robotizados, más rechazados por otros, de manera singular y plural, y de manera



paradójica ya que el mundo se ha globalizado a través de la era digital. Hoy te pido, ruego, suplico, reflexiones si te gustaría ver un cambio, y si es así, empieza por ti, deja de ser tan crítico, tan rígido, tan homofobico, tan cerrado, aprende a aceptar la realidad como es y no como quisieras que fuera. Aprende a ser tu mismo; a manifestarte como eres, le guste o no a los demás; y te aseguro que vivirás una vida más: sana, en paz, plena, feliz y realizada.

Te recomiendo que veas por Netflix la serie: "Mi vida heterodoxa" y aprendas de su protagonista lo que es una mente abierta, sencilla, empoderada y exitosa.

No hay nada más bello de poder ser sin máscaras, sin disfraces, sin disimulos. Vivir una vida aparentando, fingiendo, mintiendo, produce insatisfacción, vacío, soledad, depresión. No tenemos que gustarle a nadie más que a nosotros mismos. Siempre habrá alguien que le caigas bien, alguien que le caigas mal y alguien que no te conoce y que te critica. No prestes atención en eso, vive tu vida siendo tu mismo, se feliz, y apártate de las personas que tengas que fingir, esos no te convienen. Busca personas que te acepten como eres!

Más vale solo que mal acompañado. Se convenenciero de tu propia paz. Y recuerda siempre tu amor, paz y felicidad depende de ti no de otros. No les del el poder sobre ti. Consévalo siempre.

Cómo tomar y lograr las decisiones importantes de tu vida

Becky Krinsky*

Es necesario saber tomar decisiones.
Hay que reconocer que no todas son “tan importantes” como se sienten en el momento.

Hay decisiones claves que pueden cambiar el rumbo de la vida, así como hay decisiones que aunque no son situaciones límites, pueden mejorar y facilitar el camino para que ciertas oportunidades se den o no.

Al elegir, indefectiblemente abandonamos otra cosa, pues no siempre podemos acaparar las dos opciones a la vez.

Cuando se habla de decisiones importantes generalmente se alude a las cuestiones que tienen que ver directamente con las acciones que pueden mejorar, cambiar o implicar la calidad de vida personal.

Estas decisiones afectan directamente a la persona y tienen un gran peso, por lo que se sienten como decisiones difíciles, las cuales pueden crear ansiedad, miedo o estrés, a pesar de que lo único que se esté buscando es mejorar la calidad de vida personal.

Una forma práctica para controlar el sentimiento que provoca incomodidad al tomar decisiones sería definir y concretar específicamente qué es lo que se quiere cambiar o mejorar.

Hay 4 pilares forman parte integral de la vida que son básicos para mejorar la calidad de vida.

1. **Mente** - pensamientos, educación, trabajo
2. **Cuerpo** - salud física, alimentación, descanso
3. **Alma** - conexión emocional y espiritual
4. **Relaciones** - con el mundo y con los demás.

Probablemente la parte más fácil de la toma de decisiones puede ser tomar la decisión. La cuestión difícil e importante es cómo lograrla y mantenerla.

Para lograr que las decisiones se logren efectivamente hay un proceso práctico y útil que se puede utilizar para conseguir transformar las decisiones en acciones y en logros permanentes.

3 pasos para transformar las decisiones en acciones:

1. Compromiso mental

Asegurarse de que uno tiene la disposición y la determinación necesaria para hacer lo que sea necesario para establecer los cambios esperados. Tener una mente clara constituye el fundamento para establecer e implementar los cambios deseados.

Una mente sana permite establecer metas realistas y alcanzables y conduce a tener actitudes congruentes para lograr con éxito el bienestar que uno se ha propuesto.

Una actitud positiva sería otro elemento necesario que complementa y fortalece el compromiso mental que se requiere para vivir mejor.

¿Cómo lograr un óptimo compromiso mental?

Para estar sano mentalmente hay que actuar sanamente, como se dice: “Mente sana en cuerpo sano” El estado mental es el factor más importante para lograr que todas las decisiones se cristalicen.

- **Ser una persona activa** - Caminar, limpieza personal y del lugar donde vive.
- **Meditar** - Limpiar la mente de pensamientos negativos y tóxicos.
- **Limitar las redes sociales y el uso de electrónicos** - Hay que calmar la mente y bajar la estimulación exagerada que entorpece la paz mental.

- **Fomentar las conexiones personales** - Tener pláticas con familiares y amigos. Sentir el calor humano.
- **Descansar** - Dormir de 6 -8 horas diarias, para que el cuerpo se restablezca y pueda funcionar mejor.
- **Pedir ayuda.** Si el estado mental no se encuentra en una situación estable es importante saber pedir ayuda profesional, ya sea a médicos, psicólogos, coaches etc porque muchas veces es imposible salir de una situación difícil solo.

2. Determinación y acción

Una vez que se tiene un objetivo hay que establecer un plan de acción, que sea lógico, realista y que sea un camino seguro el cual uno pueda seguir con confianza con el fin de que todos los pasos que se hagan se puedan disfrutar y valorar.

Para que la acción sea una forma natural y orgánica de actuar se requiere:

• Resistencia y fortaleza

-Aguante tanto físico como mental para poder resistir las tentaciones, los malos hábitos que hay que vencer y los posibles sabotajes y obstáculos que hay que vencer en el camino.

- **Balance.** Reconocer que hay que tomar en cuenta todos los aspectos que integran a la persona para que cooperen y hacer los cambios paulatinamente y orcestradamente. No se hace todo de un jalon.

- **Flexibilidad.** Aceptar que hay cambios y situaciones inesperadas las cuales pueden afectar y sorprendentemente en ocasiones de forma positiva. Pero al estar abiertos y permitir que estos fluyan, la posibilidad de éxito se vuelve mayor.

3. Alma para el éxito

Para cerrar exitosamente este proceso es importante poder enlazar con armonía la mente, el cuerpo y el alma. Es decir lo que corresponde a los factores mentales y las acciones conectándose con la parte más profunda e íntima de cada quien. Lo que podemos describir como el alma.

Al poder validar y entender por qué se quiere lograr estas decisiones, uno puede escuchar la voz interna y reconocer sus sentimientos con el fin de despertar el apetito y la fuerza que se requiere para que uno logre con éxito aquello que se ha propuesto.

La salud espiritual es tan importante como la salud física y la salud mental, esto no se refiere a tener una religión en especial, sino a conocer y cuidar al alma para estar en paz con uno mismo.

El impacto que se logra cuando uno reconoce que la gratitud y la felicidad no son solo buenas acciones sino son factores que ayudan a que la vida tenga mejor calidad entonces uno puede trabajar en desarrollar un espíritu sano.

Factores que se requieren para lograr la paz espiritual:

- Cuidar la felicidad y la satisfacción personal.
- Nutrir el amor propio.
- Vivir con conciencia plena de sí mismo.
- Leer y creer en las afirmaciones personales.
- Sentir conexión con uno mismo y con el universo incluyendo a las personas queridas y cercanas.
- Vivir en paz y armonía evitando las discusiones innecesarias o las luchas de poder.

Todo alimento para el alma es un nutriente importante para el cuerpo y la mente, cuando se tiene baleados estos tres aspectos las decisiones que se buscan se convierten en acciones alcanzables, la persona se siente bien consigo misma y lo mejor es que la vida se convierte placentera y muy satisfactoria.

* Life Coach

NETANYAHU PRESENTA PLAN PARA REDUCIR EL COSTO DE VIDA EN ISRAEL

El Primer Ministro israelí, Benjamín Netanyahu, presentó una serie de medidas que forman parte de su plan económico para reducir el costo de vida en el país, que enfrenta las tasas de inflación más altas en 15 años.

El mandatario presentó una serie de “primeros pasos” que dijo “reducirán inmediatamente los gastos mensuales de cada familia y ralentizarán los índices de aumento de precios”.

Estas medidas, anunciadas por el propio Netanyahu en conferencia de prensa, incluyen el congelamiento por un año del impuesto a la vivienda, la cancelación de un aumento del precio de combustibles y una reducción de 0,1 shéquels (0,03 euros) el litro. Además, anunció que los aumentos previstos en los precios de la electricidad y el agua se reducirán en un 70 %. Aclaró que este es solo el primer paso y destacó que está trabajando junto a equipos de los ministerios de Finanzas y Economía para detener el aumento de los precios de la vivienda y para comenzar a ofrecer educación gratuita para niños de hasta 3 años.



ISRAEL EN CONTRA DE LA ONU POR LEVANTAR LAS SANCIONES DE LA AUTORIDAD PALESTINA Y RESTAURAR LOS FONDOS TERRORISTAS

El embajador israelí ante la ONU, Gilad Erdan, envió una carta firmada por más de 90 estados miembros de las Naciones Unidas, exigiendo la revocación «inmediata» de las medidas punitivas de Israel contra la Autoridad Palestina.

La Asamblea General de la ONU aprobó una resolución iniciada por Ramallah que pedía a la CIJ que «emita urgentemente una opinión consultiva» sobre lo que calificó de «ocupación, asentamiento y anexión prolongados de territorio palestino» por parte de Israel.

El Gabinete de Seguridad israelí calificó la medida de «guerra política y legal» en curso y decidió, entre otras medidas, retener los impuestos y aranceles recaudados en nombre de y transferidos a la Autoridad Palestina, en una cantidad igual a la que Ramallah pagó a los terroristas y sus familias. en 2022 bajo su infame política de «pago por matar».

La carta fue firmada por representantes de los países árabes e islámicos, incluidos Egipto, Jordania, los Emiratos Árabes Unidos, Bahrein, Marruecos y Sudán, junto con naciones occidentales y otras como Alemania, Francia, Italia, Irlanda, Suecia, Noruega, Chipre, , Japón, Brasil, Argentina y México.

«Independientemente de la posición de cada país sobre la resolución, rechazamos las medidas punitivas en respuesta a una solicitud de opinión consultiva de la Corte Internacional de Justicia, y más ampliamente en respuesta a una resolución de la Asamblea General, y pedimos su revocación inmediata», dijo.

LOS PRECIOS DE LAS CASAS EN EL CENTRO DE ISRAEL INDICAN CAMBIO EN LA TENDENCIA DEL MERCADO

He dado instrucciones al director general del Ministerio y al director general de la Autoridad del Suelo de Israel para que preparen el trabajo del personal con vistas a la presentación de un plan de trabajo que mantenga el ritmo de venta de terrenos e inicio de obras, con el objetivo de provocar una caída de los precios en un futuro próximo», declaró el Ministro de Vivienda y Construcción, Yitzhak Goldknopf, al abrir el sorteo de apartamentos subvencionados en el marco del programa «Casa con descuento».

10 INCREÍBLES SITIOS PARA VIVIR LA HISTORIA ANTIGUA DE JERUSALEM

¿En qué lugar es posible viajar a través de 5.000 años de historia en apenas diez paradas? Sí, Jerusalén, la ciudad que fue proclamada capital del Reino de Judea en el año 1.000 AC y que hoy es la capital de Israel.

1. El Muro Occidental de Jerusalem. En la era del Segundo Templo (597 AC – 70 DC), el rey Herodes construyó lo que se convertiría en el sitio arqueológico arquetípico de Jerusalén en el Monte del Templo y sus alrededores.

2. Parque Arqueológico Centro Davidson. Cerca del Muro Occidental hay un gran parque arqueológico, centro educativo y museo que abarca 5.000 años de historia que van desde el período cananeo

3. La Casa Quemada (Ciudad Vieja) La Casa Quemada contiene las ruinas in situ de una vivienda en un barrio residencial rico destruida por el mismo incendio en el año 70 DC con el que los romanos quemaron el Segundo Templo.

4. El Cardo (Ciudad Vieja) El Cardo de la Ciudad Vieja es una antigua calle romana decorada con columnas que parte desde la Puerta de Damasco a través de los mercados cristiano y árabe y termina en la Puerta de Sión.

5. Convento de las Hermanas de Sion (Ecce Homo) y Estanque Struthion (Ciudad Vieja) Debajo del Convento de las Hermanas de Sión en la Ciudad Vieja, construido en 1857 cerca del extremo este de la Vía Dolorosa.

6. Ciudadela de la Torre de David en la Puerta de Yafo (Ciudad Vieja) Los tesoros arqueológicos del complejo de la Torre de David tienen más de 2.500 años de antigüedad.

7. Piscina del Sultán La Piscina del Sultán fue parte integral del sistema de suministro de agua de Jerusalén desde finales del Segundo Templo hasta el fin de la época otomana.

8. Dedo de Og/Columna de Herodes El Dedo de Og también conocido como Pilar de Herodes es un gigantesco monumento de piedra frente al Complejo Ruso en el centro de Jerusalén

9. BeIt HaKerem Los restos descubiertos accidentalmente en el barrio actual de Beit HaKerem (Casa de la Viña) de Jerusalén atestiguan cuatro asentamientos históricos distintos

10. Parque Arqueológico Ramat Rajel Las piedras antiguas alrededor del kibutz Ramat Rajel (fundado en 1926) miran a Belén y al sitio tradicional de la Tumba de Raquel.

LAS 3 NUEVAS TENDENCIAS TECNOLÓGICAS DE ISRAEL PARA 2023

De cara al nuevo año, la Autoridad de Innovación de Israel anunció que pondrá en marcha tres consorcios de innovación, centrados en la fotónica integrada, los metamateriales y metasuperficies, y la cría de la mosca soldado negra.

Fotónica integrada

El consorcio de fotónica integrada investigará la luz, como herramienta para el procesamiento de datos, chips y sistemas de comunicación e interceptación.

Metamateriales

El consorcio de metamateriales y metasuperficies se centrará en combinaciones inteligentes de nano o microestructuras para crear materiales electromagnéticos artificiales que permitan manipular la onda electromagnética que atraviesa el material.

La mosca soldado negra

El consorcio de la mosca soldado negra tratará de fomentar las proteínas alternativas, la inteligencia artificial y la economía circular en un solo proyecto de investigación.

TECNOLOGÍA ISRAELÍ CONVIERTE EL HUMO DE LAS FÁBRICAS EN MINERALES VALIOSOS

El humo espeso y contaminante de las chimeneas de las fábricas es un “mal necesario”, pero ¿y si pudiera convertirse en algo valioso?

Una startup en Israel está haciendo exactamente eso, con una nueva técnica de captura de carbono que transforma las emisiones en minerales rentables.

Es una solución en la que todos ganan, porque el proceso libera cero emisiones de carbono y genera un producto útil.

La tecnología utiliza reactores conectados a las chimeneas para evitar que los contaminantes se liberen al medio ambiente. Los gases contaminantes pasan directamente a través de los reactores y se unen a componentes para crear minerales que pueden usarse en las industrias de comestibles, alimentos para animales, vidrio y fertilizantes.

Airovation Technologies, la empresa que desarrolló la técnica, puede convertir una tonelada de dióxido de carbono al día en minerales. Para 2024 espera “mineralizar” 15 toneladas diarias, en una sola planta.

Ayuda a las fábricas a convertirse en emisores de carbono cero. Especialmente aquellos que realmente están luchando por cambiar a cero carbono, como la industria del vidrio, que genera emisiones a partir de las materias primas que están derritiendo”.

Airovation colabora con sus socios, construyendo sitios cerca de sus fábricas que pueden convertir las emisiones contaminantes de carbono en carbonato y bicarbonato de sodio, y carbonato y bicarbonato de potasio.

EMPRESA ISRAELÍ BUSCA CONVERTIR RESIDUOS INDUSTRIALES EN ELECTRICIDAD LIMPIA

Luminescent, empresa israelí, afirma que puede generar electricidad sin emisiones mediante cualquier fuente de calor. Lo hace con el doble de eficiencia y la mitad del costo de los motores térmicos estándar.

Para esto, la startup usa un proceso líquido que utilizar el calor residual directamente para hacer girar turbinas y generar energía como combustible que provoque electricidad. El proceso es similar al agua carbonatada y necesita un espacio no mayor a dos contenedores de envío de 12 metros. Dentro del motor, un intercambiador de calor calienta el líquido dentro de las boquillas y luego se le inyectan burbujas de aire.

“Es imprescindible para todo el mundo reducir las emisiones de carbono”, agrega Tamir. “Imagine que una sola empresa o fábrica necesita 10 megavatios de electricidad, y podemos generar un megavatio o dos megavatios de electricidad cero emisiones para ellos. Si generamos algo de energía a partir de ellos, al final del día solo necesitarán ocho megavatios, por lo que en realidad hemos reducido sus emisiones en un 20 por ciento».

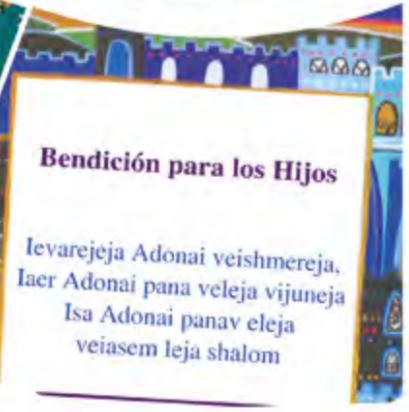


TE OFRECE :

**Trípticos, Volantes,
Encartes, Boletines,
Tarjetas, Revistas,
Libros y más...**

Utiliza nuestro servicio de Mensajería

- *Confiable
- *Rapidez
- *Precios Accesibles



5552030446
5555317601



ventas@keshher.org.mx
periodico@keshher.org.mx



www.keshher.mx