Edición No. 682

KESHER
ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

Año 35
MÉXICO, D.F. • 15 DE ENERO DE 2023 - 22 TEBET DE 5783 • www.kesher.mx

Iniciamos un año nuevo 2023, que esperamos nos traiga salud, paz y prosperidad para nuestras familias y el mundo entero.

Al inicio del mes de enero es cuando hacemos un recuento y balance de los acontecimientos más relevantes del año pasado, tanto en nuestro país como en el mundo.

En nuestro país ha causado revuelo el intento de Reforma Electoral, que proponía sustituir el INE con el Instituto de Elecciones y Consultas (INEC).

Asimismo fue muy comentado el "guacamaya leaks", grupo de hackers que irrumpió en un servidor de la Sedena y extrajo información militar recopilada durante la última década.

El gobierno pactó el aumento del salario mínimo de $172 a $207. En enero también se inició la cuarta ola de Covid 19 en el país, registrando el pico mas alto en lo que va de la pandemia, imponiendo un record de 900 muertes en un solo día.

A nivel internacional, cabe destacar desafortunadamente la guerra entre Ucrania y Rusia que a la fecha no ha terminado.

Otro trágico acontecimiento fue la muerte de la Reina Isabel II a los 96 años de edad, y tras 70 años de reinado, así como la ascensión de Carlos III.

Fueron alarmantes las protestas de mujeres en Irán tras la muerte de la joven Mahsa Amini de 22 años, a manos de la policía por portar de manera no adecuada su velo ó *hiyab*.

Muere el Papa Emérito Benedicto XVI.

Por otro lado, Citigroup anuncia a principios del 2022 su interés de vender la banca de consumo y la empresarial.

Elon Musk compra la red social twitter.

Juan Toscano se convierte en el primer basquetbolista mexicano con un trofeo de campeón.

Se retiran dos leyendas del tenis Roger Federer y Serena Williams.
En el mes de diciembre investigadores norteamericanos lograron generar tres megajulias de energía con solo dos. Julio es una unidad de energía, trabajo y calor. Megajulio corresponde a un millón de julios.

También falleció la leyenda del futbol Edson Arantes Do Nascimento, mejor conocido como Pelé, quien además de jugador fue ex Ministro de Deporte de Brasil.

La copa mundial del Futbol se llevó a cabo en Qatar en el mes de noviembre por primera vez en su historia en lugar de junio – julio, por las altas temperaturas del país anfitrión, llevándose el trofeo del primer lugar Argentina, y Francia el segundo.

Pasando a otros temas, todo el año se festejan ó conmemoran días Internacionales promovidos por la Organización de Naciones Unidas.

Su función es fungir como poderoso instrumento de sensibilización de diversos temas como los derechos humanos, la eliminación de la violencia contra las mujeres, el Día Mundial de la Libertad de Prensa y muchas más.

Sin embargo hay días internacionales que son aprobados por consenso por los Estados Miembros de la Asamblea General, como es el caso del día de la electricidad estática, ó el Día Mundial del Galgo ó la Pizza ó el Día Mundial del Soltero, etc, etc. que en lo personal los considero banales.

Pero hay un Día Internacional, el 27 de enero que conmemora a las **Víctimas del Holocausto,** que no sólo busca rendir homenaje a millones de personas que fueron asesinadas por la barbarie nazi en campos de concentración, sino que se ratifica el compromiso de la UNESCO de luchar contra el antisemitismo, racismo y toda forma de intolerancia que puede conducir a actos violentos contra determinados grupos humanos. Asimismo se conmemora la liberación en 1945 del campo de concentración y exterminio nazi de Auschwitz-Birkenau.

Los estados miembros de la UNESCO se comprometen a promover la educación, la documentación y la investigación, compartiendo la responsabilidad colectiva, para mantener medidas que permitan una conmemoración eficaz.

Al respecto la Campaña # We Renember es una iniciativa del Congreso Judío Mundial conjuntamente con la UNESCO, orientada a concientizar sobre la importancia que tiene la cultura de la memoria. Estudios de la organización sobre las redes sociales exponen la virulenta negación y distorsión del Holocausto.

La sociedad civil debe combatir el discurso de odio antisemita, sobre todo en internet.

David Litchi, presidente de la Comunidad Sefaradí en un magnifico discurso hace un año destacó que "los sobrevivientes del Holocausto vivieron para contarle al mundo lo que pasó, y de esta forma se asegura que nunca más se repita un episodio como este en la historia de la humanidad".

Y añadió: "Las sobrevientas nos cuentan lo que vivieron, pero fueron los **Justos entre las Naciones,** los que nos enseñaron con su ejemplo, como debemos actuar. Son los que pusieron sus valores por encima de la injusticia que estaban vendo a su alrededor, yendo en contra de todos, desde sus gobernantes hasta sus vecinos.

Es la educación en valores lo que nos hace responsables de nuestros actos y nos inculca el respeto por los demás.

Recordemos que los estereotipos, discriminación y poca tolerancia, negando hechos evidentes, culpando a alguna minoría y promoviendo odio entre la población, llevan a guerras y exterminios.

Y como siempre, **el lector tiene la última palabra…**

Encendido de velas

20	Viernes	18:04
21	Sábado	18:57
27	Viernes	18:08
28	Sábado	19:01

Perashiot

21 Vaera
28 Bo

Efemérides

27 Día Internacional de Conmemoración de las Víctimas del Holocausto

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:
DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: **CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet **http://www.kesher.mx / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084**

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Titulo No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.
Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distrubuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

El castrismo, una farsa que persiste

León Opalín*

Al totalitarismo castrista indudablemente más severo que el marxista, nunca le han faltado defensores o quienes al menos, pretenden hacer menos notables sus crímenes y desaciertos.

El castrismo desde el primer día de gobierno logró extender sobre sus numerosos crímenes, encarcelamiento sin el debido proceso, fusilamientos, persecución a los homosexuales, confiscación de medios informativos y otras empresas, una especie de manto que impedía a sus partidarios nacionales y extranjeros ver la realidad de lo que acontecía en Cuba.

Todavía hoy, a casi 64 años después, esa alfombra mágica persiste para no pocas personas, que no solo pasan por alto el verdadero acontecer insular, sino que promueven la ignorancia de lo que ha significado la tragedia del totalitarismo castrista para Cuba y los cubanos, sin que falten aquellos que, sin defender la dictadura, buscan esfumar la lucha que un amplio sector de la población ha protagonizado contra el régimen.

Es penoso apreciar como hay sujetos que se empecinan en disminuir los padecimientos de los cubanos, ignorando a voluntad, acontecimientos que reflejan la alta criminalidad e ineptitud de un régimen de oprobio, que ha sumido al país en la destrucción.

Recientemente la profesora Susan Ecktein presentó su libro "Cuban Privilege, the Making of Immigrant Inequality in America", en el que afirma que los inmigrantes cubanos en los Estados Unidos no son auténticos refugiados ni exiliados, una falta absoluta de respeto a la verdad histórica como demostró el doctor Orlando Gutiérrez Boronat, quien con hidalguía y argumentos contundentes, rebatió la afirmación de una académica, que por suerte para ella, no ha tenido que padecer la servidumbre totalitaria.

Desgraciadamente no son pocos los cubanólogos, algunos nacidos en la Isla, que en diferentes etapas de su vida han servido consciente o inconscientemente al castrismo, aunque de seguro que no faltan quienes prestaron servicios por motivos ideológicos, privilegios o beneficios económicos, objetivos para los cuales se creó el Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos, dependencia de la cual han disfrutado muchos intelectuales y políticos latinoamericanos como en su tiempo lo hicieron los desaparecidos Salvador Allende y el poeta Mario Benedetti, quien llegó a decir que "Matar es un agrio deber revolucionario".

En honor a la verdad el régimen cubano creó a muchos artistas e impulsó la carrera de no pocos políticos y dirigentes sociales, también de más de un intelectual que bajo la sombra del castrismo cosecharon méritos a través, como afirma el escritor José Antonio Albertini, de una especie de Club de la Mutua Alabanza, que pagaba el pueblo cubano en las cárceles y paredones, aunque más de un doctor, licenciado o PhD, lo ignore.

Al parecer la mayoría fueron cautivados por el supuesto David, amparado por la Unión Soviética, que retaba a Goliat. Ingenuos idealistas, también hubo muchos oportunistas, que se creyeron el cuento del trabajo voluntario, que los bienes eran del pueblo y que las vitrinas del castrismo, educación, salud y deporte, eran ciertas, cuando en realidad lo poco verdadero de esa propaganda, fueron consecuencias del subsidio multimillonario de la URSS, no por la capacidad de crear riquezas del castrismo.

Es imposible entender como a pesar de sucesos como el hundimiento del remolcador 13 de marzo y el más reciente naufragio provocado por un guardacostas cubano de una lancha que transportaba personas hacia Estados Unidos, causando la muerte de varias personas, entre ellas una niña de dos años, todavía existan personas que no entiendan la realidad cubana.

Sin embargo, para beneficio de la causa democrática cubana y para continuar honrando a nuestros numerosos mártires contamos con hombres como Orlando Gutiérrez, un intelectual sólido que cumple el precepto martiano de "Es criminal quien sonríe al crimen; quien lo ve y no lo ataca; quien se sienta a la mesa de los que se codean con él o le sacan el sombrero interesado; quienes reciben de él el permiso de vivir. Es nuestro deber demostrar constantemente que no hemos abandonado nuestro país para buscar una vida mejor sino porque vivir en Cuba, como afirma nuestro himno nacional, En cadenas vivir es vivir en afrenta y oprobio sumido. La tiranía debe terminar y es hora que los ciegos y sordos empiecen a ver y escuchar.

***Editorialista de El Financiero**

ALUD DE PROTESTAS CONTRA EL NUEVO GOBIERNO ISRAELÍ

Esther Shabot*

Después de un año de permanecer en la oposición, Benjamin Netanyahu encabeza de nuevo al gobierno de Israel emanado de las elecciones del pasado 1 de noviembre, por lo que hace dos días quedó instalado formalmente ante el Parlamento el gobierno nacionalista y de derecha religiosa más extrema que jamás haya tenido Israel. Netanyahu no se tentó el corazón para aliarse con las fuerzas más retrógradas de su país, con tal de recuperar el poder y evitar con ello llegar a la cárcel por los cargos de los que se le acusa.

A lo largo de las últimas semanas se ha venido comentando acerca de los acuerdos gestionados para armar la coalición. Dichos acuerdos revelan que se trata de un gobierno dispuesto a destruir muchas de las prácticas democráticas del país en función de las convicciones ultranacionalistas y ultrarreligiosas de quienes ahora están al mando. Muchos de los que han quedado a cargo de importantes ministerios son figuras conocidas desde hace tiempo por su racismo, su fanatismo religioso, su xenofobia y su misoginia.

Uno de los acuerdos tomados por los socios de esta nueva coalición es abolir la ley antidiscriminación que ha regido desde siempre. Bajo la justificación de defender el derecho de agrupaciones religiosas o de personas individuales a actuar conforme les dictan sus valores y principios, se permitiría la segregación por género cuando fuera demandada y también la decisión de no brindar servicios a aquellos cuya identidad religiosa, ideológica, étnica o sexual sea cuestionada por quienes están encargados de proporcionar el servicio en cuestión. Para decirlo con mayor claridad, las mujeres, los árabes, la comunidad LGBTQ+ e, incluso, los judíos que no comulgan con la ortodoxia religiosa podrían ser discriminados sin consecuencia, ya que se pretende establecer legislación que legalice dicha discriminación.

La indignación que éstas y otras políticas anunciadas, igual de antidemocráticas, ha provocado está convirtiéndose en un verdadero terremoto que sacude a la nación. La alarma ha cundido en la sociedad civil ajena a este tipo de extremismos, con la consecuencia de que numerosas entidades políticas, financieras, educativas y comerciales, han reaccionado ya con firmeza, lo cual era de esperarse, puesto que pocos creen en las declaraciones de Netanyahu a medios internacionales destinadas a edulcorar su nuevo gobierno y asegurar que la democracia no será afectada. Es así que el clamor popular ha empezado a manifestarse. Y no es para menos, ya que el panorama que se vislumbra es el de un país en camino a instalar una suerte de teocracia en la que derechos humanos y de las minorías estarían en grave riesgo y donde desaparecería la posibilidad de un acuerdo de paz con los palestinos perpetuando así un estado de guerra, cuyas consecuencias son impredecibles.

Los opositores a las medidas anunciadas por el nuevo gobierno han empezado ya a reaccionar con decisión. Al mismo tiempo que Netanyahu se reunía con su gabinete, se llevó a cabo en Tel Aviv una manifestación en apoyo a la comunidad LGBTQ+, la cual trastornó el tráfico de una importante arteria de la ciudad. Desde el domingo pasado diversas instituciones financieras y de alta tecnología anunciaron que no extenderán crédito ni tendrán trato alguno con agrupaciones e individuos que discriminen a cualquier sector de la sociedad. El Discount Bank, Intel, compañías de seguros, de bienes raíces y Microsoft, entre varias más, se sumaron a ese anuncio, enfatizando que la diversidad y la inclusión son valores firmemente asentados en sus respectivas áreas de trabajo, y que no están dispuestos a ser cómplices de atentados flagrantes contra los derechos de igualdad de todos los ciudadanos.

La lista de quienes se han manifestado en rebelión contra las políticas discriminatorias del nuevo gobierno es larga. Desde las universidades de Jerusalem, Tel Aviv y las escuelas de medicina, hasta los alcaldes de Tel Aviv, Ramat Gan, Ramat Hasharon, Herzliya y 78 jueces retirados se pronunciaron abiertamente contra la nueva legislación propuesta. Todo indica que los sábados por la noche habrá, de ahora en adelante, jornadas de protesta a lo largo y ancho del país. Porque no sólo el desacuerdo es con la legitimación de la discriminación, sino también con los recursos y prerrogativas extremas que se han anunciado para la clientela política que apoya a este gobierno. Prerrogativas que benefician al sector ultraortodoxo y al de los colonos judíos en Cisjordania, dejando de lado las demandas del resto de la sociedad que no forma parte de tal clientela.

Por lo visto, los valores en los que se sustentan las democracias liberales están en grave riesgo no solamente en nuestro entorno inmediato, donde bien sabemos cómo están siendo afectados. Al parecer, la lucha por defenderlos y preservarlos se está volviendo, en nuestros tiempos, un imperativo cada vez más global.

*** Editorialista del Periódico Excélsior**

KESHER

Alrededor del Mundo

ARGENTINA:

ARGENTINA ADQUIERE MUNICIONES ISRAELÍES DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Según informó el Ministerio de Defensa argentino en un comunicado.

Argentina compró a Israel municiones «inteligentes» de última tecnología, en el marco de un plan de adquisición de materiales para fortalecer las capacidades militares del país suramericano.

El contrato de adquisición, por un valor que no fue informado, fue firmado por el Ministro de Defensa argentino, Jorge Taiana, y el titular del Directorio de Cooperación Internacional de Defensa del Ministerio de Defensa de Israel, Yair Kulas.

«Por citar sus rasgos generales, las municiones merodeadoras son un tipo de vehículo aéreo no tripulado diseñado principalmente para atacar objetivos terrestres más allá de la línea de visión», explica el comunicado del Ministerio de Defensa argentino.

Estas municiones cuentan con sensores electro-ópticos, lo que permite cumplir con tareas en plataformas de vigilancia, reconocimiento e identificador de objetivos con transmisión de datos y vídeo en tiempo real y como un proyectil con carga explosiva.

***Diario Aurora, Israel**

GRECIA:

SE INCREMENTAN LOS VUELOS ENTRE ISRAEL Y GRECIA

La periodista, Angela Maria Arbelaez, cronista de Radio Jai en Grecia, nos comenta del incremento de los vuelos entre Israel y Grecia y de los 515.000 turistas israelíes que llegaron al país en el año 2022.

La aerolínea chipriota TUS Airways está invirtiendo en la dinámica que registra el turismo de Israel a Grecia. Desde el 14 de diciembre se iniciaron vuelos que conectan Atenas con Tel Aviv, tres veces por semana, lunes, miércoles y viernes.

Además, se iniciaron vuelos entre la ciudad chipriota de Lárnaca y la capital de la Isla de Creta en Grecia, Heraclón y viceversa desde el 16 del mismo mes. El programa de vuelos que conectará Grecia con Israel se reforzará en la temporada de verano, cuando aumenta la demanda notablemente.

Los planes de la mayor aerolínea chipriota, TUS Airways, en relación con la conexión turística entre Grecia, Israel y Chipre fueron presentados a los representantes de la prensa el pasado mes.

Cabe anotar que, según la directora de mercadeo del aeropuerto de Atenas, Ioanna Papadopoulou, hablando sobre el mercado israelí, dijo que, según los últimos datos disponibles, al cierre de noviembre viajaron desde Israel 515 mil pasajeros, superando los niveles de 2019.

ISRAEL:

CANCILLER ISRAELÍ ASISTIRÁ A CONFERENCIA CON HOMÓLOGOS ÁRABES EN MARZO

El ministro israelí de Relaciones Exteriores de Israel, Eli Cohen, anunció su plan de asistir a una conferencia en marzo con sus homólogos de los países árabes que han normalizado relaciones con Israel.

Cohen, quien asumió el cargo en el Gobierno de coalición de derecha del Primer Ministro Benjamin Netanyahu, dijo que la conferencia será organizada por Marruecos, informa un comunicado emitido por el Ministerio de Relaciones Exteriores.

El director general del ministerio tiene previsto asistir a una reunión de trabajo con sus homólogos árabes en Abu Dabi, capital de Emiratos Árabes Unidos (EAU), para preparar la reunión, agregó.

Cohen se refería al Foro de Negev, un marco a nivel de cancilleres establecido por Israel, Bahréin, Egipto, Marruecos, EAU y Estados Unidos en 2022 para desarrollar las relaciones israelí-árabes, especialmente después de la normalización de los Acuerdos de Abraham alcanzados por Israel con Bahréin. Marruecos y EAU en 2020.

"No está en duda la expansión de los Acuerdos a otros países pero falta determinar 'cuándo'", dijo Cohen, y agregó que los lazos de Israel con los países árabes dieron como resultado un comercio valorado en 2.850 millones de dólares en 2022 y "una contribución significativa a la seguridad ... y a la estabilidad regional".

TURQUÍA:

EN TURQUÍA, FESTIVAL REVIVE JOYA DEL MUNDO SEFARDÍ Y PRETENDE ROMPER ESTEREOTIPOS

Desde la caída del Telón de Acero, Praga ha sido un destino turístico popular tanto para viajeros judíos como para otros interesados en la historia judía. Los nazis dejaron relativamente intactas muchas de las sinagogas y sitios judíos de la ciudad, con la intención de mostrarlos como los restos de una cultura extinta, y eso permite que la capital checa brinde una mirada poco común a la infraestructura de la Europa Ashkenazi de antes de la guerra.

¿Podría Izmir, la tercera ciudad más grande de Turquía, convertirse en una contraparte sefardí, en términos de historia y turismo? Ese es el objetivo de Nesim Bencoya, director del proyecto Izmir Jewish Heritage.

La ciudad, una vez conocida en griego como Smyrna, ha tenido una presencia judía desde la antigüedad, con documentos de la iglesia primitiva que mencionan judíos desde el siglo II d.C. Sin embargo, como en otras partes del Imperio Otomano, su comunidad creció exponencialmente con la afluencia de judíos sefardíes que llegaron después de su expulsión de España.

En su apogeo, la ciudad fue el hogar de alrededor de 30.000 judíos y fue la ciudad natal de artistas, escritores y rabinos judíos, desde las estimadas familias rabínicas Pallache y Algazii, hasta el músico Dario Marino, el famoso falso mesías, Shabbetai Zevi, cuya casa de su infancia sigue en pie en Izmir hoy.

México de mis recuerdos

Viaje a Acapulco

Jaime Laventman

Azucena iba a cumplir 11 años de edad. Una jovencita muy estudiosa, que cursaba el 6o año de la primaria, en la zona de la colonia Morelos, en la ciudad de México. Terminaba el mes de noviembre y estaba a punto de finalizar el año escolar. Sus buenas calificaciones, eran orgullo de sus padres y la envidia de su hermano mayor, que, sin ser un mal alumno, estudiaba lo que le gustaba y lo demás lo dejaba siempre para el último minuto, con los resultados previsibles por semejante actitud.

Por las noches, los hermanos platicaban mucho. Ninguno de los dos, conocía todavía las costas del país, y jamás habían visto el mar. Sus padres, les habían prometido, que pronto llevarían a cabo, un viaje, donde finalmente verían con sus propios ojos, la inmensidad del océano.

El padre de ambos, trabajaba duro para sostener a la familia. Tenía un pequeño taller de carpintería, en la zona centro de la ciudad. Su madre, además de cuidarlos a ellos y llevar la casa, trabajaba como lavandera lo que proveía a la familia con un dinero extra. En ocasiones, en los fines de semana, Azucena la acompañaba, e incluso, había aprendido a usar la plancha de vapor. Entre ambas, se desempeñaban como un equipo, facilitando la difícil labor.

Su padre se quejaba de la situación financiera en el país. Tenemos solía decir, un presidente austero, tras, el despilfarro al que nos sometió su antecesor. Habían devaluado el peso, sin que el salario mínimo alcanzara para mantener a la familia. La construcción a su vez, entró en receso, y los servicios de carpintería, para los grandes edificios, parecían haber sido rezagados. Vivían de los escasos trabajos que algún particular le solicitaba; unas sillas; un tocador o simplemente un librero. Afortunadamente, bastaba para que la familia no pasara hambre. Sin embargo tenían que apretar el cinturón y no gastar en cosas superfluas, incluso en algunas que eran consideradas como esenciales.

Pero ambos padres, reconocían el esfuerzo escolar de sus hijos y tras mucho pensarlo, decidieron recompensarlos con un viaje al puerto de Acapulco. El compadre que ahí vivía, los invitó a quedarse unos días con ellos sin solicitar remuneración alguna. Era una oportunidad de oro. Vivía en la zona de Caleta y caminando - les decía - en unos minutos llegarían a la playa, y podrían disfrutarla a sus anchas. Debatieron si era mejor ir y regresar en autobús, o hacerlo en el auto familiar. Este, era un Ford del año 48, que seguía en buenas condiciones. Acababan de proveerlo con un juego de llantas recubiertas, que garantizaban soportar el camino.

La semana previa al viaje, compraron trajes de baño para todos. Tanto Azucena como su hermano sabían nadar. No faltó el par de cubetas y rastrillos, para que jugaran con la arena. Ya estando en el puerto - les dijo su madre - compraremos aceite de coco para podernos asolear. Creo- dijo ella - que conseguiremos sombreros para protegernos del sol, mucho más económicos en el puerto

Salieron finalmente de casa con rumbo a Acapulco, un viernes muy temprano, antes de que amaneciera.

- Desayunaremos - dijo su padre - en Cuernavaca o en Iguala. Y deberemos de apresurarnos a llegar a Chilpancingo, para que, en el último trayecto hacia el puerto, no nos toque un calor infernal, a nuestro paso por el cañón del zopilote. Sabía por experiencia propia, que el trayecto montañoso y el susodicho cañón, dejaban al Ford en desventaja, y podría sobrecalentarse e incluso llegarse a desvielar.

Los padres se acomodaron en los asientos delanteros, dejando a ambos hijos en el de atrás. El equipaje iba seguro en la cajuela, que a duras penas lograron cerrara, por el exceso de objetos que llevaban. Un contenedor extra de gasolina y dos más de agua, por si se llegara a requerir. La madre, guardó en su bolsa, algunos bizcochos y cantimploras con agua de limón. Deberían - dijo ella - siempre estar preparados para cualquier eventualidad. Serían un mínimo de siete horas hasta el puerto, y el padre estaba amenazado, que no podría correr a más de 100 kms/hora.

- Lleno por favor - pidió al encargado de la gasolinera. Levantó el cofre, y revisaron que el agua del radiador estuviera en el límite adecuado; midieron el aceite, y notaron que no estuviera viscoso. Las llantas - dijo su padre - a 28 libras, parejas. Todos bajaron del auto, y usaron el baño. Lo necesitaran o no. Tras unos minutos más, subieron al coche y emprendieron el camino hacia la avenida de los Insurgentes, rumbo al sur de la ciudad, donde usarían la nueva autopista recién inaugurada, con sus dos carriles en cada sentido.

Los hijos iban observando todo a su camino. No quiero que lean - les advirtió su madre - porque se van a marear y no quiero vómitos innecesarios. Era más bien una advertencia, que una sugerencia.

Comenzó a despuntar el día, cuando llegaron a la altura del monumento al Presidente Obregón, en el parque de la Bombilla. Aprovechó su padre el momento, para recordarles los hechos ocurridos en el mismo.

¿Es cierto - preguntó Azucena - qué Obregón era manco?

Así es. Perdió su brazo en alguna de las muchas batallas que libró en tiempos de la revolución. En verdad, no recordaba cuál de ellas.

Atravesaron los terrenos de la nueva Ciudad Universitaria. A lo lejos, divisaron el edificio de la rectoría y la biblioteca con sus impresionantes murales.

El tráfico a esas horas de la mañana, ya era nutrido, pero pasaron sin problema la zona sinuosa de Tlalpan, hasta llegar a la caseta que anunciaba el inicio de la autopista.

¿Por qué pagaste? - preguntó el hijo. Pensé que las carreteras del país son gratuitas.

- Lo son. Esta - nos dicen - fue tan costosa que se tendrá que pagar una cuota por unos años nada más, y luego será gratuita como las demás.

Continúa en la página 7 ⟶

← *Viene de la página 6*

Súbitamente, el panorama cambió por completo. Parecía que viajaban en medio de un frondoso bosque. Los pinos, de mediana altura, parecían estar formados a los lados de la carretera, como, si marcaran el límite por el cual, los autos deberían circular.

El auto hasta ese momento, se desplazaba con suavidad. Cantaban todos, las canciones de moda, y una que otra, que los padres conocían y tuvieron que enseñar a sus hijos. Tras escasos 50 minutos de viaje, divisaron a lo lejos la ciudad de Cuernavaca.

- Tendremos que atravesarla - explicó su padre. Nos tomara un poco de tiempo.Conozco bien algunas avenidas que nos llevarán rápidamente a la salida hacia Iguala.

Tras una media hora más de camino, efectivamente notaron los letreros que les indicaban que la carretera hacia Acapulco estaba próxima. Esta vez, era de un solo carril por lado, lo que dificultaría un poco el trayecto, sobre todo si se veían en la necesidad de rebasar a un vehículo que circulara muy lento.

A un par de kilómetros, notaron un restaurante al lado derecho del camino. Tomaron la salida, y entraron al mismo, donde desayunaron.

Llegaron a las afueras de Iguala, y sin pararse, decidieron seguir hasta Chilpancingo.

- Allá - explicó su padre - pararemos en alguna gasolinera y cargaremos el tanque. Servirá para que revisen los niveles de agua y la presión en las 4 llantas. Y dentro de la gasolinera, podrán hacer una escala en los baños, para que el viaje hasta Acapulco, transcurra sin dificultad.

El día estaba hermoso. Frío, una vez que el sol aún no se acomodaba sobre sus cabezas. Los hijos se asombraban de lo extenso que era México.

- Mi maestra me contó - dijo Azucena - que la distancia de México a Acapulco o de la ciudad a Veracruz, es casi la misma.

- Está en lo correcto - afirmó su padre. Son aproximadamente 450 kilómetros, por cada lado. Por eso - explicó - el viaje en avión solo toma una hora. Vivimos en un país, atravesado por cordilleras montañosas muy pronunciadas. Por eso, esta carretera tiene tantas curvas y pocos tramos sin ellas. Tenemos que subir algunas veces, para poder descender en otras. Recuerden que la ciudad de México, está a una altura de más de dos mil metros sobre el nivel del mar. Tenemos, por lo tanto, que bajar y bajar hasta llegar al puerto, que naturalmente está a nivel raso.

Ya cerca de Chilpancingo, tomaron un poco de agua. Abrieron discretamente las ventanas, ya que comenzaba a sentirse mucho calor y eso lograba ventilar el interior. La radio ya no sonaba, puesto que estaban muy lejos de alguna repetidora.

En Chilpancingo, pararon en una gasolinera, donde llevaron a cabo todo lo que sus padres habían anticipado. Notaron, que la tierra era, de diferente color, rojiza, y que los pinos que vieran en Cuernavaca desaparecieron para dar lugar a una zona que parecía un desierto.

Se encaminaron hacia el temido cañón del zopilote. Venían temerosos de lo que pudieran ver y observaban a su padre, que de manera continua miraba el tablero del auto, y exhalaba un suspiro de alivio, al notar que el motor no mostraba calentamiento.

Ir cuesta arriba, forzó la máquina del Ford. Pero, en las bajadas volvía a enfriarse, evitando algún severo problema.

-¿Falta mucho todavía? - preguntaron por enésima vez los hijos.

- No. Ya falta muy poco, Pueden ver a los lados, las palmeras que nos dejan saber que el puerto está próximo. Se sentía, además, un poco de humedad.

- Tras la próxima curva - les dijo - verán el mar. Pongan atención, ya qué es algo, que no olvidarán jamás en su vida.

Ambos chamacos, miraban con atención al frente. Tras la anunciada curva, comenzaron un descenso. Y de manera inesperada, Azucena vio a lo lejos algo que intuyo era e inmenso mar. A esa distancia, tenía un color verdoso, y no el azul, que ella esperaba.

Finalmente entraron al puerto de Acapulco. La costa estaba tan cerca, que podían escuchar como las olas se estrellaban en la arena. Viraron a la derecha pasando por la zona centro, donde notaron muchos edificios y casas. Siguieron por la avenida, y al pasar el club de Yates, su padre los instó a que notaran las embarcaciones ancladas en la orilla.

Bajaron los cristales, y dejaron que la brisa que llegaba allende el mar, penetrara en el auto. Se les notaba emocionados.

Caleta y Caletilla resultaron ser playas muy agradables donde disfrutaron unos días de descanso. Notaron frente a la misma el islote de la Roqueta, donde su padre les explicó, habitaba un burro, que bebía cerveza todo el día.

Visitaron la playa de hornos, mucho más grande que la de caleta. Fueron al revolcadero, pero se abstuvieron de nadar, ya que el oleaje era siempre peligroso. Comieron tacos grasosos, y en la playa más lejana, vieron la puesta del sol, mientras degustaban unas almejas a las cuales primero inmovilizaban con limón y luego con una salsa picante. Y aquella tarde, visitaron la famosa quebrada, sin dar crédito a cómo alguien podía lanzarse al mar desde esas alturas.

Construyeron castillos en la arena, y escupieron el agua de mar, que, aunque sabían era muy salada, solo al corroborarlo estuvieron de acuerdo.

Al siguiente viernes, emprendieron el regreso a la ciudad de México.

Esta vez, iban más callados. Como aquel, que va saboreando un exquisito manjar que nunca había probado con anterioridad.

Cuando El Verdadero Problema No Es Lo Obvio

Boris Diner*

Los líderes de hoy pueden aprender una lección crucial del enfoque de Theodore Roosevelt para construir el Canal de Panamá.

¿Cómo sabe estimado lector, si ha identificado el verdadero desafío que enfrenta su negocio? Y, una vez que identificó ese desafío, ¿cómo sabe que lo está resolviendo correctamente? Responder a ambas preguntas requiere no solo la voluntad de innovar sino también la humildad para cambiar de dirección. Esta es la saludable lección que se puede extraer de una de las mayores proezas de la ingeniería del siglo XX, y puede ayudar a los ejecutivos y líderes de hoy a comprender la necesidad de cuestionar sus estrategias y evaluar mejor sus posibilidades de éxito.

Cuando Theodore Roosevelt emprendió la construcción del Canal de Panamá en 1903, pensó que el problema radicaba en la excavación. En la década de 1880, los franceses llegaron a América Central con planes de replicar su éxito completando el Canal de Suez, una vía fluvial de 120 millas que une el Mar Mediterráneo con el Golfo de Suez. Terminado en 1865, tardó diez años en construirse. Pero el Canal de Panamá resultó ser un desafío más formidable y, después de ocho años de excavación, los franceses salieron derrotados.

Estados Unidos se hizo cargo, creyendo que solo era cuestión de utilizar excavadoras más eficientes y poderosas. La instrucción de Roosevelt a su ingeniero principal, John Finlay Wallace, fue "Haz que la tierra vuele". EE.UU. lo intentó valientemente durante un año, con resultados desastrosos.

Al igual que los franceses, Estados Unidos estaba tratando de construir un canal a nivel del mar, lo que significaba cavar una zanja de 50 millas a través de Panamá y dejar que los océanos Pacífico y Atlántico la llenaran. Este enfoque funcionó bien para el Canal de Suez, pero Panamá no era Egipto. El país es montañoso y está cubierto de pantanos, selvas y bosques lluviosos, no desiertos. Las enormes palas de vapor de Wallace podían desenterrar ocho toneladas de escombros a la vez y colocarlos en un vagón de tren para retirarlos y, sin embargo, los estadounidenses estaban teniendo incluso menos éxito que los franceses. A mediados de 1905, entre el 60% y el 75% del personal estadounidense del proyecto se había ido, renunciado o muerto de fiebre amarilla. Al ritmo al que iban, completar la excavación de un canal a nivel del mar habría llevado aproximadamente 27 años.

Roosevelt aprendía rápido y no se avergonzaba de admitir que había cometido un error. Se dio cuenta de que tenía que resolver dos problemas fundamentales simultáneamente: la suciedad y la enfermedad. Para abordar lo primero, Roosevelt nombró a John Stevens, el arquitecto detrás del Great Northern Railway, como ingeniero jefe después de la renuncia de Wallace. Para abordar este último problema, Roosevelt acordó financiar una iniciativa de salud de US$1 millón para erradicar los mosquitos y eliminar la fiebre amarilla. Puede que no parezca mucho hoy, pero en ese momento fue la iniciativa de salud pública más costosa y más grande jamás propuesta en cualquier parte del mundo.

Stevens se concentró en resolver un desconcertante enigma de ingeniería, uno con el que se había topado mientras construía el Great Northern Railway, que tenía que cruzar las Montañas Cascade en su viaje de 8,300 millas desde St. Paul, Minnesota, a Seattle. No se trataba de hacer volar la tierra, sino de qué hacer con el despojo: la tierra excavada. Si los trabajadores pudieran acarrear la tierra de manera más eficiente, en vagones de tren especialmente construidos que pudieran volcarse y vaciarse rápidamente, el trabajo en el canal se aceleraría.

El Corte Culebra de nueve millas, que tuvo que penetrar las montañas de la División Continental que forman la columna vertebral de Panamá, había bloqueado a los franceses. Stevens asumió este desafío al decidir excavar en ambos extremos simultáneamente. Al colocar suficientes vías de tren paralelas a lo largo del corte a través de las montañas, un método que tenía la intención de quitar la tierra para el ferrocarril, Stevens podría enviar vagones de tren vacíos por un lado del corte y llenos por el otro lado del corte. Aunque esto maximizó la eficiencia, también reveló otro problema: ninguna cantidad de ingeniería podría superar el gran volumen de tierra que se necesitaba remover para cavar un canal a nivel del mar. Una montaña es muy diferente de un desierto.

Stevens ahora enfrentaba el desafío más abrumador de su carrera: Roosevelt diciendo que un canal a nivel del mar era una locura. La única forma de construir el Canal de Panamá era construir un canal basado en esclusas, uno en el que los barcos se movieran hacia arriba y hacia abajo verticalmente a medida que viajaban a lo largo del canal para tener en cuenta los cambios en la elevación. Esta única decisión cambió el curso de la historia marítima y mundial. Bajo la dirección de George Washington Goethals, un ingeniero civil del Cuerpo de Ingenieros del Ejército de los EE. UU., se construyeron 12 enormes esclusas. Cada una era tres veces más grande que las esclusas más grandes construidas anteriormente. El canal se inauguró en 1914, poco menos de diez años después de que comenzara el esfuerzo estadounidense. El barco número un millón pasó por el canal en 2010.

Hay muchos casos famosos de ejecutivos de negocios que se esfuerzan por obtener un resultado **y se dan cuenta demasiado tarde**

Continúa en la página 9 ⟶

Viene de la página 8

de que el verdadero problema que tenían que resolver no era el más obvio: Kodak siguió centrándose en las cámaras de película en lugar de las digitales en la década de 1980, Blockbuster invirtiendo en cámaras de ladrillo. puntos de venta de mortero para expandir su alcance de mercado sin ver que Netflix haría que las tiendas quedaran obsoletas, Blackberry mejoró el teclado de su teléfono cuando el mundo se movía hacia mensajes de texto cortos en una pantalla táctil.

También existe una analogía directa con el problema de "hacer volar la suciedad (la arena excavada) /qué hacer con el botín" en el sector de la energía. Se invirtió una gran cantidad de dinero en *fracking* en lugares como Dakota del Norte y Texas, pero no se desarrolló ninguna infraestructura para capturar el gas natural y el metano que son subproductos (o desechos) de ese proceso. Y así, los productores terminaron quemando esos subproductos a pesar de que existe tecnología para capturarlos fácilmente. Ahora los reguladores y la sociedad están criticando duramente a los productores de energía por esta práctica contaminante y derrochadora.

Un punto ciego similar afectó a la industria automotriz cuando se trataba de autos eléctricos. La solución de los fabricantes tradicionales a los nuevos estándares de emisiones hace más de una década fue comprar certificados de cumplimiento de empresas que trabajan en la producción de automóviles eléctricos (financiando al pionero Tesla en el proceso) en lugar de invertir en la tecnología ellos mismos. El problema que deberían haber estado resolviendo era averiguar cómo producir autos rentables con bajas emisiones o sin ellas. Ahora están compitiendo para ponerse al día.

Las estrategias de fuerza laboral deben evitar trampas similares. Con las empresas que enfrentan la "gran renuncia", **los líderes deben desconfiar de las soluciones a los problemas equivocados,** por ejemplo, simplemente ofrecer más dinero. La recompensa financiera, en estos días, no siempre es el factor determinante que alienta a los empleados a quedarse o irse a otro lado. La Encuesta de esperanzas y miedos de la fuerza laboral global de PwC de 2022 de 52,000 personas en todo el mundo encontró que *el cumplimiento laboral y la capacidad de ser uno mismo en el trabajo son, en muchos casos, tan importantes como el salario.*

Rich Blumberg, presidente de World Sales Solutions, que ayuda a las empresas a implementar plataformas de trabajo colaborativo, describió en un artículo, un cambio que hizo en su empresa para **mejorar la moral de los empleados, uno que no tenía nada que ver** con el pago o los beneficios: una llamada opcional los lunes por la mañana dedicada exclusivamente a discutir las cosas divertidas que la gente hizo durante el fin de semana. "Fue un proceso simple y discreto que unió a los miembros del equipo", dijo, "y fue una forma más entretenida de comenzar la semana que centrarse en los objetivos clave para la semana, el mes o el trimestre venidero, que podrían manejarse en llamadas más tarde en el día".

No todos los problemas son iguales y vale la pena asegurarse de haber identificado los que realmente importan. En un mundo en constante cambio, dé a sus líderes, equipos y gerentes una licencia para desafiar su modelo de negocio con regularidad. Como dijo el gran beisbolista Yogi Berra: "El futuro ya no es lo que solía ser".

*** Chairman en The Entourage Business Club**

EL AÑO QUE FUE

Salo Grabinsky

1ª de 2 partes

Ustedes saben, amigos lectores que llevo varias décadas como observador de la situación económica y socio política que afectan a mis amigos(as) emprendedores y a las empresas familiares que son el sostén de muchas comunidades. Pues este año de 2022 que termina en unos días es, para variar, otro período muy complejo para toda la humanidad, por diferentes causas, que vamos a enumerar de forma simplificada. Empecemos:

Guerra. - Aunque sigue habiendo algunos conflictos internos en Siria, Irak, Somalia y Myanmar entre otros, la noticia más grave es la de la invasión en febrero de Ucrania por parte de Rusia, agravando notoriamente una rencilla de décadas y por ende afectando al resto del planeta. Ha causado muchas víctimas, refugiados, inflación acelerada, cortes de energía en ese país y el riesgo de una crisis alimentaria por la falta de cosechas y entrega de granos a países pobres en África. Es ya un problema grave que amenaza desembocar en una catástrofe mundial si no se llega a una solución justa. En México ya sufrimos un alza de insumos, aunque el gobierno utilizó su presupuesto para contener el precio de las gasolinas, a un costo muy alto al erario. Ya van 10 meses de la agresión y viene un invierno muy crudo para ese país y Europa Occidental que depende del gas y petróleo rusos. Estamos ante un panorama muy inestable que nos provocan inseguridad.

Pandemia. – Se nos vino un respiro del COVID en este año, después de las temibles olas de contagios del 2020 y 2021, pero desafortunadamente aún no termina el problema, ya que bajamos la guardia para prevenir el contagio y en las últimas semanas notamos un crecimiento de enfermos con males respiratorios, por esa laxitud. Ojalá sea, como dicen las autoridades una variante más ligera, pero no hay que confiarse. Hubo otras epidemias que parecen estar bajo control. A cuidarse todos.

Economía del país. - Los datos más recientes (octubre y noviembre de 2022) parecen indicar un repunte de la actividad económica, nuevos empleos formales y la inflación empezando su caída, lo que es un buen augurio. Pero hay factores preocupantes en nuestras relaciones comerciales con los socios del T MEC, controversias y quejas que pueden causar daño a las empresas exportadoras y por supuesto a la situación general. Hay que verlas con cuidado, llegar a negociaciones para reducir el peligro de sanciones y caída de nuestra posición privilegiada. El gobierno ha tratado de mejorar los salarios mínimos, cosa justa, pero también como resultado de las presiones de nuestros socios para un costo de la labor más adecuado a las exigencias de los sindicatos en América del Norte. Por otro lado, el casi nulo apoyo oficial a la mayoría de las micro y pequeñas empresas del país, casi todas familiares sigue siendo incomprensible ya que representan el núcleo de la economía en todas las regiones de México. Siguen olvidadas, sujetas a la inseguridad imperante y vistas con desdén ya que no son útiles electoralmente en los próximos años y eso denota una miopía que nos está causando más problemas, polarización y falta de crecimiento empresarial y emprendimientos productivos.

Recordemos que la clase media es el factor más importante para la estabilidad de un país y la reducción de la pobreza y otros contrastes. Es un factor alarmante hacia el futuro

Continuará...

Comunidad Sefaradí ... 100 anyos y kotando.

100 Años y contando... COMUNIDAD SEFARADÍ

Por Patricia Katz de Saltiel, Gina Levy de Labán, David Sarfati Mizrahi

"Ayde ishiko, ¿ke afitó? … estos musafires hablan komo mozotros"

A principios del siglo XX, durante el Porfiriato, la Revolución Mexicana y el periodo postrevolucionario, llegaron a México, buscando mejores condiciones de vida los **primeros judíos sefaraditas provenientes de Grecia, Turquía, Bulgaria, Marruecos y otros países mediterráneos,** nuestros ancestros, que con mucha visión y esfuerzo dieron origen a lo que hoy conocemos como **Comunidad Sefaradí.** Trajeron con ellos su **"lingua" el Djudezmo, Judeo-Español o Ladino** que conservaron durante 500 años desde la expulsión de los reinos de la que hoy conocemos como España, Sefarad, en 1492, así como **rasgos muy particulares de cultura, costumbres, tradiciones, ritos litúrgicos, comidas, aromas y sabores** nutridos por el transitar por los países que nos dieron resguardo durante 5 siglos, y que gracias a ellos, **conservamos hasta el día de hoy y es parte de nuestra identidad.**

"Gracias sinior del mundo, ke seia kon hatzlajá y berajá"

Entre los grandes líderes que nos dieron origen e impulsaron la creación institucional, podemos mencionar, ZZ´´LL, a los señores **Isaac Capón Tiano, José Santos, Nissim Eliakim, Sabeto Lilo, Nissim Levy Pinto, Moisés Mitrani, Víctor Mitrani, Víctor Babani, Moisés Nizri, Isaac Moscona, Víctor Tacher y muchos otros hombres valientes y visionarios,** que con su convicción y liderazgo sentaron las bases para nuestro desarrollo, siendo el **primer Rabino de nuestra Comunidad, en el año de 1923, el Rab. Abraham HaLevy.** Por supuesto sin nuestras grandes Askaniot pioneras, tampoco esto hubiera sido posible, entre ellas se encuentran, ZZ"LL, las **señoras Doreta Balí, Lucha Camhi, Mary Sarfati, Lina Babani, Lucha Babani, Lily Saltiel, Luisa Algranti, Elisa Maya, Becky Cohen, Sol Nazari, Dora Benrey** y muchas otras mujeres decididas y entregadas a nuestra Comunidad.

"Ke tengamos la kasa iena komo el uevo"

Con mucho esfuerzo, aunque ya había antecedentes durante los dos años previos, **en 1923 nuestros socios fundadores,** fundaron la primera organización comunitaria llamada **"Bikur Holim"**, con la idea de socorrer a todos los nuevos inmigrantes y de dar ayuda a los solteros y a las familias que llegaban en condiciones económicas muy limitadas. De esta organización, durante la **década de los 20´s y 30´s, surgen nuevas iniciativas para fortalecer la vida comunitaria,** la unión, la convivencia, la juventud, el sionismo, la educación y la vida socio-cultural, es así que inicia la **Unión Sefaradit**, las **Damas de la Buena Voluntad, la Sociedad de Beneficencia Privada La Fraternidad** cuya acta constitutiva data del año 1935, la **Organización Sionista Sefaradí, Club Unión y Progreso** para la educación de los niños y unión de los jóvenes, el **primer internado para la educación de los niños** en la zona de San Ángel en el entonces D.F., de donde deriva a la postre, el concepto y necesidad de fundar el **Colegio Hebreo Sefaradí,** para la enseñanza de nuestras tradiciones, costumbres e idioma Hebreo. Aquí surge el **Comité de Madres,** que preparaba alimentos para que los niños comieran en el colegio y se quedaran a las clases de hebreo y tradición judía por las tardes. **El Colegio con muchas dificultades abrió sus puertas en el ciclo escolar 1943-1944 en la calle de Mayorazgo # 133** (ahora Adolfo Prieto), gracias a las labores de **Don Víctor Babani y muchos otros líderes decididos.** Don Víctor, incluso compuso el primer himno del colegio, utilizando la música de la legión extranjera francesa y con el estribillo *"Ya no hay mejor ya no hay mejor que el Colegio Sefaradí,* ya no hay mejor ya no hay mejor que el Sefaradí". En los años 80´s este himno fue sustituido por el compuesto por Ezra Bejar Rozanes y musicalizado por Víctor Algranti Z"L.

"Bendicho el Dio… ke mos guadre y mos allegue"

Eran tiempos de guerra en Europa y las noticias de lo que estaba ocurriendo a nuestros hermanos llegaban de manera incompleta y distorsionada, pero no obstante los tiempos difíciles, en **1941** nuestra Comunidad, con el liderazgo de los Señores Víctor Babani, Isaac Capón, Miguel Palacci, Víctor Mitrani, Nissim Eliakim, León Behar y muchos otros, compra los terrenos para la construcción del *"Kahal Kadósh"* **Rabí Yehudá Halevy en la calle de Monterrey # 359,** Col. Roma, inspirado en la arquitectura del Templo ubicado en la ciudad de Vidín, Bulgaria, que atesoraba en su memoria Don Víctor y contando con la supervisión constante de los Rabinos Menahem Coriat y Haim Avigdor, logrando su apertura (Templo de los Judíos Sefaraditas según consta en documentos oficiales) en **septiembre de 1942.** En los bajos del Templo también se ubicaron las oficinas, un salón de usos múltiples, el midrash multiusos, la bodega de Bikur Holim y la casa de conserjería, que con el pasar del tiempo ocuparon el Sr. Irineo y Doña Amalia su esposa, donde horneaba ricas **borrecas y bulemas para toda ocasión.** Esta obra estuvo al cargo del Ing. Francisco Cánovas. En ese mismo año, por la necesidad de contar con un espacio propio donde se practicaran nuestros ritos y costumbres, por iniciativa y empuje de la **Jevrá Kedoshá,** se funda nuestro primer *"Beit Hajaim"* **en Camino a Toluca, en la zona de Altavista.**

" Im Tirtzú Ein Zo Hagadá"

Llega 1948 y con él, la declaración de independencia de Medinat Israel que además del júbilo del Pueblo Judío en lo general y de nuestra Comunidad en lo particular, alienta a fortalecer la **educación judía y el sionismo,** encabezado siempre por la Organización Sionista Sefaradí y por nuestras directivas, es así, que en la **década de los 50´s** surge el movimiento juvenil sionista **Tiferet Tzion**, que sirvió como base y antecedente del **grupo juvenil**

1935.- FIESTA UNIÓN Y PROGRESO

Continúa en la página 11 ⟶

← *Viene de la página 10*

Hatikvah que arrancó en los **años 60´s** y también inició el **Coro de la Unión Sefaradí** bajo la dirección del Maestro Daniel Trejo, que hizo grabaciones de discos, giras al interior de la República y a Israel, siendo un gran promotor de la música judía y sefaradí, Coro que gozó de la gratitud, simpatía y apoyo de toda nuestra Comunidad y del Yishuv.

"Im Heshkajej Yerushalayim Tishkaj Yemini"

La década de los 70´s fue muy prolífica para nuestra Comunidad, inició el **Dor Jadash, en su carácter de movimiento juvenil educativo y sionista,** no afiliado políticamente a ningún partido en Israel, también inició el **Grupo Shalom** de jóvenes universitarios y posuniversitarios, el Grupo Convivencia, para adultos mayores, con la finalidad de promover la convivencia sociocultural, e inauguramos nuestro ***"Nuevo Beit Hajaim"*** en la zona de Santa Fe. En esta década, también construimos nuestro **Centro Comunitario en la calle de Tehuantepec # 118,** a la vuelta del Templo, que contaba con oficinas, cafetería, auditorio y salón de fiestas en el primer piso. También se adquirieron los terrenos y se construyó el **nuevo plantel del Colegio Hebreo Sefaradí en la calle de Progreso # 23,** en la Col. Florida Insurgentes, donde a su vez, se construyó un **nuevo ken del Dor Jadash.** En esta misma época se funda **FESELA**, la Federación Sefaradí Latinoamericana con una destacada participación de Askanim de nuestra Comunidad. Todo esto acompañado de una vida comunitaria vibrante, llena de actividades socioculturales para todas las capas de edad, religión y tradición, comités de ayuda y todos los elementos para facilitar nuestra vida judía sefaradí en México. Es en ésta década que llegan desde Turquía a México, para integrarse en nuestra Comunidad, el **Rabino Abraham Paltí Z"L, el Jazán Joseph Bichachi** y quien fungiera como **Gabay del Templo por décadas, el Sr. Nahman Esquenazi Z"L.** Con ellos inicia el grupo de estudios para jóvenes Bar Mitzvá y Bat Mitzvá - **Majaziké Torá**. Se da la bienvenida a nuestra Comunidad a **nueva inmigración de familias provenientes de Turquía,** entre ellas se encuentran las Familias Haras, Yafffe, Malki, Balli, Araff y otras más.

"Ke vivas, ke crezcas y ke te engradezcas"

La década de los 80s trajo consigo una iniciativa para crear un grupo de bailes folclóricos judíos e israelíes y surge **Milat Ameinu,** que atrajo muchos jóvenes de la Comunidad durante más de una década, reactivándose también el **Coro de la Comunidad Sefaradí** con una nueva generación de integrantes. Al inicio de la década llega a México nuestro Jazán, **ahora Jazán Emérito, Rafi Kalahorra,** quien mantuvo la liturgia al estilo de los muestros. Al inicio de la década se promovió la iniciativa para mover el plantel del **Colegio Hebreo Sefaradí a la zona de Tecamachalco,** ya que una gran mayoría de nuestros socios se estaban desplazando hacia el ponente de la Ciudad de México, es así como se adquieren los **terrenos en Av. de los Bosques 292A,** para construir el **nuevo plantel del Colegio y el nuevo edificio comunitario** en un espacio contiguo. Después de muchos esfuerzos de las directivas y comité proconstrucción, y encabezando el proyecto arquitectónico los Arq. Lázaro e Isaac Pérez Shemaría, en **1986 se inaugura el nuevo ciclo escolar en este plantel.** Debido a las severas crisis económicas del país, la construcción del nuevo centro comunitario denominado **"Centro Comunitario Maimónides – Gabriel Moscona Nissim"** tuvo que postergarse durante más de una década, pero **gracias al esfuerzo de las directivas, y especialmente al Comité Pro-Construcción, finalmente el Centro Comunitario y Templo Shaar HaShamaim fueron inaugurados en los albores del Siglo XXI.**

" Ke seia konsalu y alegría"

En las primeras dos décadas del siglo XXI, la vida comunitaria ha sido muy activa y vibrante. Llegó a México, también desde Turquía, nuestro **Jazán Haim Afya,** quien ha hecho perdurar nuestras usanzas litúrgicas y atmósfera del rezo sefaradí hasta el día de hoy. En estos veinte años hemos fundado nuevos comités y organizaciones como: la **Fundación Sefaradí** como el brazo de responsabilidad social de la Comunidad; **CADIS** o Centro de Atención y Desarrollo Sefaradí para terapías cortas y apoyo emocional. Bajo la tutela de nuestro **Rabino Moisés Chicurel y su equipo,** hemos visto florecer nuestro KOLEL para estudios halájicos y textos de la sabiduría judía; Grupo Gesher, para estudios judaicos de jóvenes; **Cursos Prematrimoniales** para nuevas parejas, iniciativas de estudio para distintos grupos de edad, como **Grupo Ruaj y Zehut** y muchas más. Así mismo surgió el **Comité de Damas** para organización de eventos y proyectos socio-culturales; **Grupo MAS** o Movimiento Activo Sefaradí para talleres de artes y deportes para niños y jóvenes; el **CEM** o Centro de Estudios Multisensoriales de la Shoa, y hemos complementado nuestras instalaciones con bellas y funcionales instalaciones como la ***Tevilá* de Mujeres; *Mikveh* de Hombres** y, para mantener de una mejor forma el cumplimiento halájico y acompañamiento a nuestras familias en momentos de dolor, inauguramos nuestra nueva ***Rejitzá* en el *Beit Hajaim* de Santa Fe.**

En la tercer década del Siglo XXI, en un acto de reconocimiento de la nueva realidad de la Comunidad Judía de México y con la intención de formar un nuevo paradigma en la Red Escolar, después de una proceso de análisis profundo surgió la iniciativa de fusionar dos grandes Colegios de la Red Judía, **nuestro Colegio Hebreo Sefaradí y el Colegio CIM ORT,** para unir talentos, esfuerzos y recursos y **constituir una nueva institución de educación judía** acorde con los tiempos y con una extraordinaria proyección a futuro, es así, que **somos parte indisoluble del Colegio Olamí ORT. *¡En buena hora que sea, con Hatzlajá y Berajá!***

Para reflexión.

En síntesis, somos una familia en la que cuentan los hombres honrados y dedicados. Cuentan las tradiciones y costumbres judías sostenidas a lo largo del tiempo. Cuentan los esfuerzos conjuntos.

Cuentan los consejos de nuestros abuelos. Cuentan los aprendizajes sobre la riqueza y los bienes culturales y materiales. Cuentan el aquí, el ahora y el futuro. Cuentan cada una de nuestras buenas acciones realizadas hacia nuestra familia, amistades, entorno y sociedad en general.

Esa familia es a la que hoy pertenecemos y llamamos orgullosamente Comunidad Sefaradí, la cual debe trascender y seguir contando con ese legado de generación en generación.

Esa familia que camina de nuestra mano a lo largo del ciclo de nuestra vida, nos enseña que somos parte de algo más grande que nos hace ser seres más completos, que nos vincula todos los días con nuestra identidad y tradiciones judías y nos mantiene cerca de Medinat Israel y de nuestro México. Esa familia que nos abraza y nos da un espacio en el cual nos sentimos protegidos y conectados con nuestra espiritualidad y a nuestros rasgos culturales únicos.

Este año te invitamos a seguir escribiendo esta gran historia y haciendo que cada año siga contando.

¡Celebremos nuestros 100 años en México!

Comunidad Sefaradí …
100 años y contando

BS"D

Valores e Identidad Judía

VAYEJÍ: EL VALOR DE VISITAR A LOS ENFERMOS *(BIKUR JOLIM)* PARTE 1

Enrique Medresh

En esta *Perashá* se cuenta sobre los últimos 17 años de la vida de Yaakov, los cuales trascurrieron en la Tierra de Egipto. Yaakov cae enfermo y es la primera vez que la Torá menciona el tema de la enfermedad. Nuestra tradición lo explica diciendo que Yaakov pidió a Di_s la oportunidad de enfermarse antes de morir, para darse tiempo de preparar sus asuntos, bendecir y despedirse de sus hijos y hacer *Vidui* (la confesión de los pecados que un judío debe recitar poco antes de morir). Al enterarse Yosef de la enfermedad de su padre, va a visitarlo en compañía de sus dos hijos mayores, así enseñándonos sobre el Valor de Visitar a los Enfermos.

No hay un versículo específico en la Torá que nos ordene visitar a los enfermos; sin embargo, los Sabios del Talmud (*Sotá*) aplicaron aquí el versículo bíblico, "Caminarás tras el Señor tu Di_s" (Deuteronomio 13:5), que nos ordena que, en la medida de lo posible, emulemos las acciones y los atributos de Di_s (*imitatio dei*). El ejemplo que se nos ofrece es la visita de Di_s al convaleciente Abraham tres días después de haberse circuncidado (Génesis 17:23-18:5), considerado en las fuentes judías como el primer ejemplo de *bikur jolim*, de modo que aquellos que cumplen este precepto copian o imitan las acciones de Di_s. Maimónides agrupa la obligación de Visitar a los Enfermos, junto con la de la Hospitalidad (*Hajnasat Orjim*) y la de Consolar a los Dolientes (*Nijum Aveilim*), como derivaciones lógicas del precepto "Ama a tu prójimo como a ti mismo" (Levítico 19:18): "… todo aquello que nos agrada que otras personas hagan por nosotros [como visitarnos cuando estamos enfermos], debemos hacerlo nosotros por los demás..." (*Yad hajazaká* "Leyes del Duelo" 14:1).

El pasaje talmúdico primordial sobre visitar a los enfermos aparece en el tratado de Nedarim (40a): "Uno de los estudiantes de Rabí Akivá cayó enfermo y nadie fue a visitarlo. Sin embargo, su maestro acudió a visitarlo y, debido a que barrió el piso y limpió la casa del alumno, éste mejoró mucho. El estudiante dijo a Rabí Akivá: 'Mi maestro, usted me ha devuelto a la vida'. De este episodio fue que Rabí Akivá enseñó: 'Cualquiera que no va a visitar a los enfermos, es como si hubiera derramado su sangre'". El estudiante probablemente provenía de otra ciudad y quizás era demasiado pobre como para contratar a alguien que cuide de él o que limpie su habitación. Rabí Akivá comprendió que la falta de cuidados, junto con la carencia de un ambiente higiénico, podía conducir a que el joven empeorara o incluso muriera.

Para explicar el comportamiento aparentemente cruel de los compañeros del joven, así como la actitud que muchos de nosotros adoptamos en casos similares, hay que entender que visitar a los enfermos es tanto una exigencia de tiempo como también algo abrumador en términos emocionales (en particular cuando el paciente está demasiado enfermo). Por ello, muchos preferimos pensar, sin tomarnos la molestia de primero investigar, que probablemente los miembros de la familia están cuidando del enfermo y así no nos molestamos en visitarlo, aplicando perfectamente la expresión "ojos que no ven, corazón que no siente".

Rav Yisrael Meir Hacohen (*Jafetz* Jaim 1838-1933) nos ofrece una explicación más clara sobre los efectos de vida y muerte que pueden tener el hecho tanto de visitar como de ignorar a un paciente. Y esto es particularmente cierto en el caso de enfermos pobres: "Los visitantes que ven por las necesidades de los enfermos pueden conocer o conseguir a un médico especializado en la enfermedad que acelere la recuperación del enfermo, mientras que la vida de un pobre que no es visitado puede estar en riesgo, ya que, por su mal, usualmente no puede costear los alimentos que necesita o no tiene a nadie a quien consultar respecto de su condición. A veces no puede siquiera llamar a un doctor o comprar medicinas por su falta de recursos. Sus preocupaciones se incrementan cuando descubre que ha estado en cama durante varios días y nadie interesado en su situación ha abierto su puerta para ocuparse de él o para reanimarlo. Todos estos factores debilitan su resistencia y refuerzan su enfermedad; su vida entera puede quedar en riesgo y causar su muerte" (*Ahavat Jésed* 3:3).

En el *Séfer Jasidim* (párrafo 361) se nos indica: "Si un indigente y un hombre acaudalado enferman al mismo tiempo, debemos enfocarnos en aquel que tiene más la necesidad de una visita y de ayuda material, aunque el rico sea un erudito en Torá y el pobre no, debido a que muchos visitan al rico y casi nadie al otro". Mientras la gente adinerada puede contratar a otros para que hagan sus compras y los acompañen a sus citas con el médico, los pobres no pueden. Además de ayudar a las necesidades materiales del enfermo pobre (por ejemplo, asegurándonos de que tenga dinero para sus medicinas), debemos estar pendientes de que estas lleguen a sus manos. Si no se les ayuda, tal vez ellos queden atrapados en sus casas y mueran.

Por ello, tanto el Talmud como los códigos de Leyes establecen: "Una persona prominente también debe visitar a enfermos menos importantes" (Nedarim 39b). No nos debemos apoyar en pedanterías y pensar que el acto de visitar a una persona humilde rebaja su dignidad; por el contrario, la ennoblece. Y además de hacer saber al enfermo que hay alguien que se preocupa y piensa en él, el hecho de que una persona conocida visite a una de menor fama trae beneficios adicionales: la importancia del visitante atraerá la atención hacia el paciente y sus necesidades. Si los doctores y las enfermeras ven que un paciente es valorado por otros, y que muchos visitantes llegan a verlo o le envían flores, es más posible que ese paciente se vuelva importante para ellos.

Por lo anterior, debemos ampliar más allá de los miembros de la familia y los amigos cercanos el círculo de personas a las que visitamos cuando caen enfermos. Hay que tener en mente que la mayoría de las personas enfermas (sin importar su condición social) que no reciben visitantes, muestran una gran tendencia a caer en depresión; en consecuencia, es de particular importancia visitar a una persona que está hospitalizada en una ciudad en la cual él o ella no vive, puesto que tales personas con mucha frecuencia son desconocidas e ignoradas. También hay que tomar en cuenta que la medicina moderna ha posibilitado que las personas vivan muchos años, de modo que individuos muy ancianos son físicamente incapaces de moverse y han perdido ya a sus amigos, por lo que a menudo llevan vidas solitarias y aisladas. Visitar a quienes se encuentran enclaustrados y llevarlos de compras, o simplemente ayudarles a romper la monotonía de un largo día para ellos, ciertamente cae dentro de la categoría de *bikur jolim*. Realicemos un esfuerzo especial por visitar a las personas que reciben pocos o ningún visitante. Si nadie va a verlos, ellos concluyen que a nadie le preocupa si viven o mueren; en contraste, su ánimo se eleva significativamente ante nuestra consideración y preocupación.

¿Qué necesita la persona enferma? Una vez el anciano Sabio de Jerusalem, Rabí Shlomó Zalman Auerbach Zatz"al visitó a un sabio rabínico que se encontraba débil y cerca de la muerte. Cuando el enfermo vio a Rab Auerbach, se disculpó por un artículo que había escrito años antes en el que criticaba enérgicamente algo que el Rab había publicado. El Rab aseguró al hombre que no había razón para disculparse; la crítica no había sido ni personal ni injusta; por tanto "No hay necesidad de que pidas perdón. Sin embargo, estás absolutamente equivocado en tu opinión y en la razón por la que diferiste". Esto dio energías al enfermo y ambos entablaron una discusión extensa e intensa sobre el asunto. Reb Shlomó Zalman sabía que lo que más podía ofrecer al hombre enfermo no era lástima (lo cual era lo único que los demás visitantes le daban), sino una última oportunidad de participar de nuevo en el "riguroso debate de temas que habían sido la esencia misma -el oxígeno- de su vida; algo que ninguno de los aparatos de resucitación del hospital podría haberle proporcionado".

Otro ejemplo de lo anterior, es el que Rabi Aaron Levine nos cuenta sobre una mujer que visitó a su amiga enferma en el hospital y le llevó un abrigo nuevo, diciéndole "El clima es malo. Pronto necesitarás este abrigo". Esta es una mujer que llevó a cabo el precepto de *bikur jolim* con creatividad e imaginación. Su regalo y sus palabras inspiraron a su amiga enferma, alentándola a pensar en sí misma como una persona que pronto estaría bien, y que regresaría a la vida normal. Cuando visites a una persona enferma, piensa en lo que más puede necesitar; luego, si está en tu poder, dáselo, ya sea un abrigo, una discusión motivadora, o, aunque sea, pide su consejo profesional sobre un tema en que el enfermo sea experto.

La forma en que se cumple la *mitzvá* de *bikur jolim* puede transformar y elevar la vida tanto del enfermo como de quien lo visita, ya que el poder de la bondad fortalece al que lo ejerce. Los Sabios nos aseguran que la *mitzvá* de visitar a los enfermos nos ayudará a tener mayor control sobre la mala inclinación (*yetzer hará*) y a adquirir amigos buenos y confiables; así seremos recompensados por ello, tanto en esta vida como en el Mundo por Venir (Nedarim 40a; Shabbat 127a).

TRES OBLIGACIONES DEL BIKUR JOLIM

Najmánides (el Rambán – Barcelona Siglo XII) en su libro *Torat haAdam* específica que quienes visitan a los enfermos deben: 1) **Proveerles de asistencia material;** 2) **Orar por su pronta recuperación;** 3) **Alegrarlos y reanimarlos.** De manera complementaria, el *Shnei Lujot Habrit,* obra mística y legal del siglo XVII, nos enseña que este precepto involucra varias áreas de nosotros: Nuestro cuerpo (para apresurarnos a cubrir las necesidades del paciente, como llevarle medicinas o limpiar su casa); Nuestra alma (para vertir nuestro corazón y rezar por su bienestar); Nuestro dinero (para asegurarnos de que el enfermo tenga suficiente para cubrir sus gastos); Nuestra mente (para pensar en formas creativas de ayudarlo y alegrarlo).

1) Proveerles de asistencia material: Después de determinar en qué forma podemos ayudar, tratemos de satisfacer las variadas, y a menudo ignoradas, necesidades del paciente, incluso aquellas que no parezcan incidir directamente en su salud. Del episodio en el cual Rabí Akivá barrió el suelo de la casa de su estudiante enfermo aprendemos que es importante ver que la habitación del paciente esté limpia, aireada y fresca, proporcionándole un ambiente curativo. Asegurémonos de que la persona enferma tenga alimentos sabrosos y nutritivos. Muchas personas enfermas pierden el

Continúa en la página 13 ⟶

← *Viene de la página 12*

apetito, y proporcionarles comida deliciosa puede motivarles a comer y recuperar su fortaleza. La asistencia en particular hacia los pobres, puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, y ciertamente durante una convalecencia larga y dolorosa. ¿Su familia requiere alimentos? ¿Qué hay con el cuidado de sus niños? Consideremos las necesidades de la familia entera, ya que cuando el paciente está enfermo toda la familia entera resulta afectada. Otro ejemplo; si un hombre anciano está enfermo, ¿su anciana esposa también necesita ayuda en casa o para salir? Hay organizaciones que proporcionan alimentos a las personas enfermas y a aquellas que no pueden salir de su hogar -un fenómeno común entre la gente muy anciana-. Pongámonos en contacto con estas organizaciones y tratemos de descubrir la forma de ayudar.

Investiguemos y démosle a conocer, cuando sea necesario y apropiado, los nombres de los doctores que pueden ser consultados por el paciente. Utilicemos nuestros contactos personales, si esto hace más fácil y expedito que reciba atención médica. Cuando hablemos con un paciente respecto al tratamiento médico que él o ella están recibiendo, elijamos nuestras palabras con mucho cuidado. Se debe evitar criticar los cuidados, al médico, al hospital o el medicamento que el paciente está recibiendo. A menos que seamos en realidad expertos en el cuidado de la salud, y en el campo particular de la enfermedad de este paciente, con toda probabilidad no conocemos lo suficiente respecto al cuidado que se está proporcionando al enfermo; al criticar solo lograremos socavar su fe y reducir su confianza en sus cuidadores, en la institución o en el médico que los atiende. Por tanto, si tenemos alguna información importante que comunicar respecto a opciones de tratamientos alternativos, asegurémonos de hacerlo de una manera cuidadosa, constructiva y tranquila.

A menudo, cuando las personas están enfermas, no piensan con claridad. A veces toman decisiones drásticas; en otras, se congelan y no hacen nada, aun cuando resulta urgente tomar un curso de acción. Al hacernos presentes de manera calmada y educada, podemos ayudar a guiar al paciente hacia las decisiones correctas. No necesitamos ser doctores o grandes estudiosos para hacer esto. Como nos recuerda la ley judía, visitar al enfermo sirve no sólo para darle apoyo emocional al enfermo; en ocasiones puede salvarle la vida.

Oremos por la persona enferma: "Aquel que visita a un enfermo y no "suplica misericordia" en su nombre, no cumple el precepto de *bikur jolim*" (Ramá, *Shulján Aruj, Yoré Deá* 135:4). Oremos por aquello que la persona enferma necesita más. Muchas personas ofrecen oraciones personales a Di_s durante sus rezos matutinos. Podemos rezar tanto al visitar al enfermo como en otros momentos, por ejemplo, durante la lectura de la Torá. La oración estándar recitada hoy en día en la Sinagoga para la recuperación de los enfermos se inicia con la palabra *Mi-shebeirakh* ("Aquél que Bendijo…") y se encuentra en el libro de oraciones. Es positivo animar a los niños para que también recen; el Judaísmo tiene una fuerte creencia en la eficacia de las oraciones de los niños pequeños, lo que también les permite que se sientan involucrados en el proceso de cuidado de los enfermos.

El concepto de buscar la bendición de Di_s para que los enfermos se curen está arraigado en la Torá: cuando Di_s envía la enfermedad de *tzora'at* a Miriam por haber hablado injustamente de su hermano, Moshé; es él quien pide a Di_s en su nombre: El na refah na lah ("Oh, Di_s, por favor, cúrala"; Números 12:13).

En el Talmud se registra una oración que puede pronunciarse en presencia de la persona enferma: *Hamakom yerajem aleija b'tokh shear jolei yisrael* ("Quiera Di_s tener compasión de ti, junto con los demás enfermos de Israel", Shabbat 12b). Parece apropiado que en sociedades donde a los judíos se les otorga total igualdad, terminemos la oración para los enfermos con las palabras *ve-jolei teivel* ("enfermos del mundo"), a fin de que la oración diga: "Quiera Di_s tener compasión de ti, junto con los otros enfermos de Israel y los de todo el mundo". De hecho, tanto el Talmud como el Shulján Aruj dejan bien en claro que los judíos debemos visitar tanto a los enfermos judíos como no judíos (Guitín 61a y Yoré Deá 335:9).

En la mayoría de los contextos, la tradición judía se refiere a las personas por su nombre hebreo y el nombre de su **padre**, por ejemplo, Yaakov ben (hijo de) Yitzjak. Sin embargo, al suplicar la misericordia de Di_s por las personas enfermas, las oraciones se refieren a las personas utilizando el nombre hebreo de la **madre** (Yaacov ben Rivká). ¿Por qué? La etimología hebrea sugiere una posible razón. La palabra para "compasión" en hebreo es *rajamim*, la cual se deriva de la palabra *réjem* (vientre o útero). Naturalmente asociamos el vientre con la madre, y el amor materno se considera comúnmente como más compasivo e incondicional que el amor del padre. En resumen, cuando lo que más necesita la persona enferma es el amor de madre, este es el amor que rogamos a Di_s que otorgue a él o a ella.

En tanto que la tradición judía ordena que preferentemente las personas recen en hebreo, la ley judía prescribe que debemos orar en presencia de una persona enferma en cualquier idioma que él o ella comprenda (*Yoré Deá* 335:5). A pesar de ello, la experiencia indica que, por lo menos algunas de las oraciones ofrecidas en presencia de la persona enferma deberían ser recitadas en hebreo, puesto que escuchar las palabras en Lashón Kodesh (la lengua sagrada) resulta conmovedor para casi todas las personas. El contacto físico también es muy importante, en particular cuando la persona está enferma y aislada. Estas acciones implican un proceso más curativo que cualquier análisis ya que permite al enfermo a abrirse a sentir y a compartir sus sentimientos, dándole **la paz mental** para continuar el tratamiento con éxito.

Muchas veces, por vivir en el bullicio de una gran ciudad, nuestras conversaciones son constantemente interrumpidas por el desgarrador ulular de una sirena. Nuestra primera reacción puede ser la de sentirnos molestos, lo cual sabemos que es inapropiado. Sugerimos que, al momento de escuchar una sirena, ya sea de una ambulancia o de un camión de bomberos, suspendamos lo que sea que estemos haciendo y oremos porque la ayuda llegue a tiempo. Ofrecer una oración como ésta es bueno también para nuestro propio desarrollo de carácter.

Animemos al paciente para que ore por sí mismo, ya que estas oraciones pueden ser las más efectivas de todas. Como escribe el Salmista: "Escucha mi oración, oh Señor, Presta oídos a mi lamento, no desprecies mis lágrimas..." (Salmo 39:13). En la Biblia se registra que el rey Hezekiá (circa 700 antes de la era común), uno de los reyes más piadosos de Judea, cayó gravemente enfermo y el profeta Isaías le ordenó poner sus asuntos en orden, "porque vas a morir; no te recuperarás" (Reyes II, 20:1). (Muchos lectores se asombran por la brusquedad de las palabras de Isaías, pronunciadas a instancias de Di_s, para decir al rey Hezekiá que va a morir y no ofrecerle ninguna esperanza en absoluto). Tan pronto como el profeta partió, Hezekiá se dio vuelta hacia la pared, lloró abundantemente y oró a Di_s: "Por favor, oh Señor, recuerda cómo he caminado delante de Ti con sinceridad y de todo corazón, y he hecho lo que es placentero para Ti" (Reyes II, 20:3). Isaías estaba aún dentro del palacio cuando la palabra de Di_s llegó a él de nuevo para decirle que informara al rey que Di_s había escuchado su petición y había visto sus lágrimas, "y Yo [es decir, Di_s] añadiré … más años a tu vida" (Reyes II, 20:6). Y así ocurrió. Con este precedente bíblico en mente, los pacientes deberían ser motivados a verter las penas de su corazón hacia Di_s.

Se aconseja que los pacientes que se han recuperado de su enfermedad o de un accidente ofrezcan una oración de gracias a Di_s en la forma de una bendición recitada en la sinagoga, conocida como *Bircat HaGomel*. Esta bendición es recitada entre secciones de la lectura de la Torá, y dice: "Bendito seas Tú, nuestro Di_s, Rey del Universo, Quien otorga [*HaGomel*] …toda bondad hacia mí". La congregación entonces responde: "Que Aquel que te ha otorgado bondad, te otorgue todo bien a ti para siempre".

Un paciente que esté muy enfermo debe ser invitado a recitar el *vidui,* la confesión de los pecados, la cual se supone que un judío debe recitar poco antes de morir. Debido a que este es un tema muy delicado para tratarlo con una persona enferma, el *Shulján Aruj* ordena que los visitantes reafirmen ante el paciente que sólo se recita como precaución: "Muchos han recitado el *vidui* y no han muerto, y muchos no lo han recitado y han muerto". Si el paciente es incapaz de recitarlo en voz alta, debe hacer su confesión en lo más profundo de su corazón. Y si no puede recitarlo por sí mismo, otros pueden recitarlo con él o para él (Yoré Deá 338:1). Sin llegar a darle tintes trágicos, el vidui puede ser visto, no como la acción de despedirse de esta vida, sino como una práctica espiritual que acepta que todo lo que nos sucede es una invitación para hacer *jeshbón haNefesh*, una "revisión de cuentas" personal-espiritual, y un acto de reparación interna (*tikkun*).

Leímos de alguien que cuando se encuentra frente a una persona seriamente enferma y resulta apropiado, sostiene su mano y le formula una serie de preguntas: ¿Hay alguien a quien quiera usted que yo llame? ¿Ha estado pensando en alguien en particular a quien tenga algo importante que decir? ¿Hay algo por lo cual se arrepienta, y que quizás le gustaría tratar de corregir? ¿Hay alguien a quien quisiera usted pedir perdón? ¿Hay algo por lo cual sienta usted miedo?

Alegrar y reanimar al enfermo: Los Sabios declararon que todo aquel que visita a una persona enferma tiene la capacidad de reducir en una sesentava parte la enfermedad del paciente (Nedarim 39b). La continua visita de familiares, conocidos, amigos, e incluso desconocidos, enfatiza al paciente que las personas lo quieren y se preocupan por él, lo cual es, en sí mismo, un factor capital para motivar a alguien a mejorarse. En los casos en que una persona no pueda realizar una visita al enfermo, una llamada telefónica o una nota pueden también servir de gran consuelo. Se sabe de casos donde el solo hecho de que el convaleciente se enterara por una carta que gente importante rezaba por su pronta recuperación, para que su condición física mejorara grandemente, y pronto fuera dado de alta del hospital. Ese es el poder de tomar un momento para mostrar aprecio al enfermo, una visita de media hora, una llamada telefónica de diez minutos, una tarjeta de cortesía, un pequeño regalo... Incluso con que logremos hacer ese día —o sólo esa hora— más soportable al enfermo, habremos realizado una acción de proporciones heroicas.

Debemos animar al paciente mediante nuestro comportamiento: nuestra expresión facial comunica tanto como nuestras palabras. Rabí Eliécer Ben Isaac de Worms (del siglo XI) señala que las personas enfermas a menudo estudian el rostro de sus visitantes. Si éstos se ven impactados o desanimados, el paciente considera que él está muy enfermo, y este temor, por sí solo, puede causar que su salud se deteriore. "[Por tanto], entremos a la habitación del enfermo con alegría, porque el corazón y los ojos [del paciente] no se alejan de aquellos que entran a verlo" (*Orjot Jayim*). Si creemos que no nos será posible controlar nuestra expresión facial cuando veamos al paciente, quien tal vez esté muy delicado, o incluso desfigurado (por ejemplo, a alguien que ha sufrido severas quemaduras), entonces es mejor no visitarlo, sino llamarle. Obviamente, lo mejor es entrenarnos para controlar nuestras reacciones. De manera similar, si tenemos una disposición pesimista, es preferible quedarnos en casa y escribir una carta para el enfermo. Asegurémonos de que una persona más optimista que nosotros revise la redacción de nuestra carta antes de enviarla.

Siempre cuidemos nuestras palabras cuando hablemos con el paciente o con miembros de su familia.

El ambiente físico que rodea al paciente necesita ser alegre. Decorar con fotos de hijos y nietos los muros de la habitación del hospital es una gran idea, así como que los familiares del enfermo le llamen continuamente, contándole cosas buenas que suceden en sus vidas, así como cosas graciosas que los nietos o bisnietos han dicho o hecho. Todas estas acciones mantienen elevado el ánimo del enfermo frente a un padecimiento debilitante y mortal. No es poca cosa.

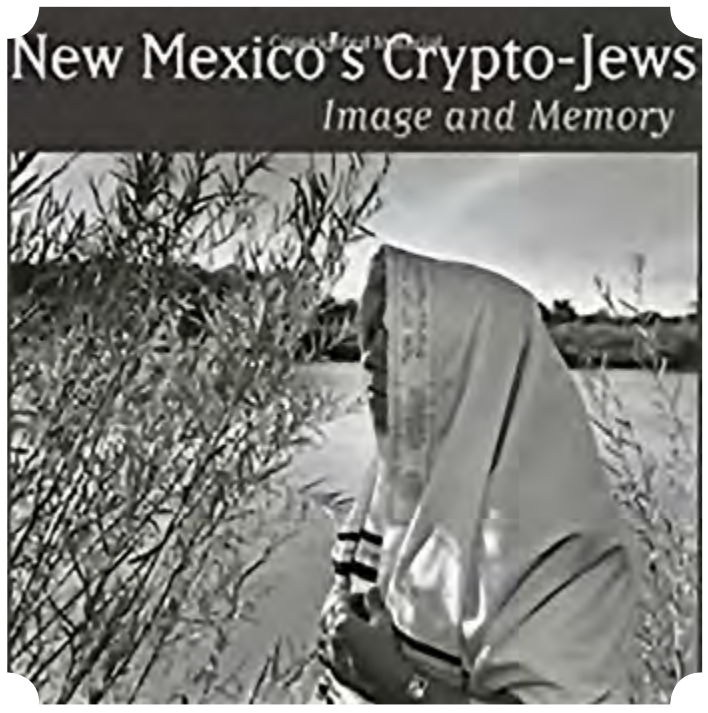
Continuará...

EL “JUEGO DE BARAJAS” ERA UN DISFRAZ PARA EL REZO ANTE LAS MIRADAS AJENAS

Eli Suli

Hace algunos años, en España, la comunidad judía buscaba comprar un terreno para poder realizar allí sus campamentos de verano para niños y jóvenes judíos de ese país. Cuando finalmente encontraron lo que buscaban, a finales del mes de septiembre el rabino Baruj Garzón se trasladó desde Madrid a Barcelona, para negociar la compra directamente con el propietario. Una vez convenido el precio, el rabino le comunicó al dueño del terreno que, debía volver a Madrid para trasmitirles a los directivos comunitarios acerca del trato convenido, y que podrían firmar las escrituras en la notaría la siguiente semana. Sin embargo, ya una vez de regreso en Madrid, esa misma noche el rabino recibió una llamada del vendedor, quien le informó que había ciertos días de la semana siguiente, en los cuales no podrían firmar las escrituras, por lo tanto, se tendría que posponer la transacción para más adelante. El rabino Garzón, entonces tomó nota de las fechas, pero al revisar el calendario para registrar el nuevo día para la compra del terreno, se percató que esos días que el propietario no podía presentarse a realizar la venta, coincidían exactamente con los días de Rosh Hashaná. Este hecho llamó mucho su atención, por lo que decidió averiguar un poco más sobre el asunto. Entonces

decidió llamar al dueño del lote para preguntarle acerca del motivo por el cual no podía reunirse para esas fechas. El hombre amablemente le explicó que, en su familia tenían un “extraño calendario”, en el cual había ciertos días durante cada año, que ellos no trabajaban ni tampoco manejaban dinero. Al oír esa respuesta, el rabino se animó a preguntarle: perdón, ¿podría saber a qué se dedica su familia en esos días? El hombre, con toda la amabilidad, le respondió que, la mayoría del día se la pasaban jugando a las barajas y comiendo en familia, y que cada año, esos días caían aproximadamente por esas mismas fechas. Asombrado el rabino ante tal respuesta, continuó preguntando: ¿cuál es la razón por la cual en esos días jugaban con su familia a los naipes?, el hombre entonces le respondió que no había ninguna explicación para el juego de barajas. Sin embargo, El rabí, no podía quedarse con la curiosidad de ese raro proceder, por lo que se dedicó a investigar en los libros un poco más acerca de esa extraña actitud. Pero la sorpresa fue muy grande cuando luego de averiguar, descubrió que, durante la época de la Inquisición, los *“Anusim”* o judíos secretos en España, tenían la costumbre de reunirse para rezar sentados con barajas sobre la mesa, mientras apoyaban sobre sus piernas los libros de oración. Eso lo hacían, por si algún extraño solía pasar por ahí, entonces inmediatamente procedían a jugar con los naipes. Pero una vez que ya se sentían solos y seguros de las miradas ajenas,



continuaban sus rezos en los libros de oración. O sea que, el “Juego de barajas” era solo un disfraz para la oración ante miradas ajenas. El rabino ahora había comprendido el verdadero motivo, y se dió cuenta que el vendedor estaba llevando a cabo las mismas prácticas cripto-judías con sus familiares, y que cada mes de septiembre, jugar a los naipes era un ritual anual de la familia, y que esa rara actitud, estaba relacionada con las fiestas judías de *Rosh Hashaná y Yom Kipur.*

Pero lo más curioso, es que esa “extraña costumbre” no acabó ahí, ya que Incluso esa misma tradición se lleva a cabo incluso hoy en día por varias familias de Nuevo México, Estados Unidos, quienes a los naipes le llaman “barajas”, mientras que, en otras zonas del suroeste del mismo país, a los naipes se los denominan cartas. Por otro lado, La Academia Hebraica de Albuquerque, New México, ha investigado y registrado la siguiente información: la palabra “baraja” alude a la palabra “Beraja”, que significa “bendición” en hebreo.

Aun, hasta el día de hoy, muchos de los habitantes de aquel lugar, describen sus costumbres familiares, que son las mismas tradiciones que les fueron transmitidas por sus padres, así como la costumbre de jugar a las barajas en la víspera del sábado, *“Erev Shabat”*, y que los *Anusim* utilizaban el juego de cartas como un engaño para ocultar la celebración de sus rituales judíos. Ellos también cuentan que, cuando los soldados mexicanos (en esa época, Nuevo México pertenecía al territorio mexicano) inspeccionaban sus casas en la noche del viernes, para asegurarse de que nadie estuviera observando el Shabat, los cripto-judíos se ponían a jugar, mientras relataban historias de la Torá, utilizando esas mismas “barajas”. También tenían la costumbre de colocar los viernes por la tarde, un mantel limpio sobre la mesa, con una gran vela encendida, y a la hora de acostarse, colocaban la vela debajo de la mesa, para que no fuera vista por las ventanas.

La reina Isabel la Católica de España, debe estar revolviéndose en su tumba, cinco siglos después de que tratÓ de borrar todo vestigio de la vida judía en la Península Ibérica, ya que, un número cada vez mayor de descendientes de las víctimas, están ahora emergiendo de las sombras, tratando de recuperar su herencia perdida hace mucho tiempo. Desde España hasta Brasil, pasando por México y el suroeste de Estados Unidos, el número de cripto-judíos o *Anusim* que salen a la luz pública, es cada vez mayor.

Las consultas médicas, la Ley y las Demandas Medicas

Bernardo Tanur

1ª de 2 partes

En el mundo en que vivimos, mayormente complicado uno de los retos más importantes es el demostrar en los seguros médicos un padecimiento en especial; por lo que es de gran importancia el conocer las formas y el fondo de demostrar ante los grandes conocimientos e inconvenientes que pueden suceder cuando se trata de presentar un proceso morboso de reclamo ante una aseguradora que muestra limitaciones y muchas veces rechazos en las reclamaciones que presentamos.

Es importante conocer formas que pueden ayudar al médico y al paciente a mostrar elementos suficientes y claros para convencer en relación a cualquier padecimiento y el máximo de prevención que pueda efectuarse en la relación médico paciente Malcolm Gladwell en su comunicación que llamo" Inteligencia Intuitiva"

Explica ciertas bases prácticas que nombro como "Escuchar a los Médicos".

Llegados a este punto, demos un paso adelante en el concepto de la deducción a partir de una mínima selección de datos reveladores.

Imagínense que trabajan para una compañía de seguros que vende a los médicos pólizas de responsabilidad civil profesional. Su jefe les comunica que, por motivos contables, quiere que le digan que doctor, de todos los que cubre la compañía, creen que tiene mayores probabilidades de ser demandado. De nuevo se les conceden dos opciones. La primera es examinar la formación y los documentos que acreditan los médicos y después analizar sus expedientes para ver cuantos errores han cometido en los últimos años. La otra opción es escuchar breves fragmentos de conversaciones entre los facultativos y sus pacientes.

Seguro que, a estas alturas, esperan que diga que la segunda opción es la mejor. Tienen razón, y he aquí por qué. Aunque parezca mentira, el riesgo de que demanden a un médico por negligencia tiene muy poco que ver con cuantos errores hayan cometido. Al analizar este tipo de pleitos se comprueban que hay médicos muy capacitados a quienes interponen muchas demandas, y médicos que cometen muchos errores sin haber estado jamás ante un tribunal. Por otro lado, es abrumador el número de personas que sufre daños por negligencia médicas y nunca presenta una demanda. En otras palabras, los pacientes no entablan pleito por los daños que les haya causado una inepta atención médica. Aparte de los daños causados, hay algo más.

¿Qué es ese algo más? Es la forma en que fueron tratados, en el ámbito personal, por su médico. Lo que se advierte una y otra vez en los casos de negligencia es que los pacientes se quejan de que se les despachó enseguida, no se les escuchó o recibieron una atención deficiente. <<La gente no demanda a los médicos que le gustan>>, opina Alice Burlan, una destacada abogada experta en casos de negligencia médica. <<En todos los años que llevo dedicada a estos, nunca he tenido un cliente que entrara y dijera: "De verdad me gusta este doctor, y hacer esto me hace sentir realmente mal, pero quiero demandarlo". Cuando ha venido alguien diciendo que quería demandar a determinado especialista, lo que nosotros le decimos es: "No creemos que ese doctor haya sido negligente. Pensamos que es su doctora de atención primaria quienes se ha equivocado". A lo que el cliente responderá: "No me importa lo que haya hecho ella. Me encanta y no la llevaré a juicio">>

Burlan tuvo una vez una cliente a la que le descubrieron un tumor de mama cuando ya había hecho metástasis. La mujer quería demandar a su internista por el retraso en el diagnóstico. En realidad, el posible culpable era el radiólogo, pero la paciente se mantuvo inflexible. Quería llevar a juicio a la doctora de medicina interna. <<En nuestro primer encuentro, me dijo que aborrecía a esa doctora porque nunca se había tomado la molestia de conversar con ella y jamás le había preguntado si tenía otros síntomas>>, afirmó Burlan. <<La paciente nos dijo: "La doctora nunca me vio como una persona en su totalidad". Cuando a un paciente le informan de que tiene algo malo, el médico debe dedicar un tiempo a explicarle lo que pasa y responder a las preguntas que le formulen, es decir, debe tratarle como un ser humano. Los médicos que no lo hacen son los que van a los tribunales>>.

No es necesario, por tanto, saber cómo opera un cirujano para predecir las posibilidades que tiene de que lo lleven a juicio. Lo que se necesita saber es qué relación mantiene el médico con sus pacientes.

La investigadora médica Wendy Levinson ha grabado recientemente centenares de conversaciones entre un grupo de médicos y sus pacientes. A la mitad de los doctores, más o menos, nunca la habían demandado. A la otra mitad le habían demandado al menos dos veces, y Levinson descubrió que le bastaron esas conversaciones para poder establecer diferencias claras entre ambos grupos. El tiempo que dedican a cada paciente los cirujanos a quienes nunca habían puesto un pleito superaba en tres minutos el que dedicaban los otros (18.3 y 15 minutos, respectivamente).

Continuara...

KESHER

¿QUIERES SER PERFECTO?

Mauricio Fishleder

•“Los seres humanos estamos hechos para construir edificios, destruirlos y volverlos a construir!“: Dostoyevsky

•¿No estás cansado de querer ser perfect@, de ser el mejor, de ganar todos los premios, de querer aparentar que todo está muy bien, aunque estes destrozado por dentro!?

•El éxito no es llegar a la meta, sino disfrutar del camino”

•"No quiero ser el mejor (descollar sobre los demás) quiero ser completo (buscar la autorrealización)": Carl Jung

•Tiene algo de malo no llegar a ser el primero? ser el segundo o tercero?

•Querer ser el mejor es una idea absurda irracional, e inútil.
Mejor di: ser mejor, quita el artículo “el”

¿El padre perfecto?
¿La madre perfecta?
¿La pareja perfecta? La familia perfecta?
¿La salud perfecta?
¿El trabajador perfecto?
¿El jefe perfecto?
¿El escritor perfecto?
¿El patrimonio perfecto?
¿La vida perfecta?
¿El cuerpo perfecto?
¡Pamplinas!
- La perfección es inalcanzable e incompatible con la felicidad

Que fácil es hacer creer a los demás que toda tu vida es perfecta, basta ponerse la máscara y fingir un personaje que deseas que los demás crean que eres; pero que en realidad sabes que es pura mentira porque te da pena, vergüenza, y miedo que descubran la verdad de ti y que no estés a la expectativa de lo que esperan de ti!
Imagínate por un momento que supieran que tú y tu pareja no solo no se llevan bien; sino que ha habido violencia física y verbal, que tienes una amante, o que tu esposa tiene un amante. Que son una familia disfuncional que solamente aparenta en las fiestas, reuniones familiares, o festejos ser una familia modelo, pero que en el fondo no se soportan, ni se llevan bien, ni son amigos, ni tienen comunicación, y qué cada uno vive su vida aparte! Sin interés por el otro!

Imagínate que supieran que te quedaste sin trabajo en la pandemia, que te estás gastando tus últimos ahorros, y que cuando te cortas para no ir a comer con ellos no es por cansancio, ni tedio, sino por falta de dinero. Imagínate que supieran que tienes una enfermedad grave; no te gustaría que te tuvieran compasión o lastima!.

Y yo te pregunto sinceramente con cuantas personas a tu alrededor puedes ser tú mismo, sincerarte, ser honesto, ser auténtico, genuino sin pena, sin vergüenza, sin miedo?, sin esa máscara que no te puedes quitar y que te hace aparentar, fingir, mentir y blofear como mecanismo de defensa a tu vulnerabilidad al sentirte desnudo, indefenso. Y si todos supieran tu verdadera realidad sentirías mucha pena, que oso, que revelaras tu verdad; porque piensas que si así fuera nadie se te acercaría, nadie te saludaría, te invitaría, te festejaría, nadie te regalaría nada y te excluiría de sus vidas! serías visto, sin ser visto pasarías como un limosnero sin pena, ni gloria!. Un limosnero que todos preferirían evitar.
Pero sin ánimo de comparación tú crees realmente qué hay vidas, familias, parejas, personas hombres y mujeres perfectas? Muchos te lo hacen creer; como tu se los haces creer, yo te pido que a cualquier persona; hombre o mujer, les rasques sus vestiduras un poquito y verás como sacan todo lo que guardan, callan, reprimen, niegan. Caras vemos; corazones no sabemos? Cuantos viven con quien no aman? Cuantos trabajan en lo que no les gusta? Cuantos compran por comprar sin tener para pagar por permanecer en el status quo?; cuantos esconden una enfermedad? Cuantos están aguantando con parches (alcohol, drogas, sexo, viajes, lujos, comodidades, apuestas,internet, etc)? hasta ya no poder y caer en una saturación de sufrimiento! Una vida fake o falsa, sin sentido, ni propósito, ni significado, que les causa vacío, soledad, tristeza, depresión, y que muchas veces acaba con sus vidas.
Y te digo una cosa no tienes que ser Perfecto, no tienes que gustarles a todos, no tienes que encajar con tu alrededor, no tienes que esforzarte, sacrificarte, hacer magia para que te validen, reconozcan, y acepten. Se vale caerse, equivocarse, tener defectos, limitaciones, cometer errores, se vale llorar, estar triste, deprimido, enfermo, accidentado separado, divorciado, sin trabajo, adeudado, quebrado, disgustado con alguien, se vale ser humano; humano de verdad, que sufre, pero que en su sufrimiento encuentra un piso para ya no poder caer más y poco a poco pueda sostenerse y poder levantarse mucho más fuerte y resiliente. Cambiando sus pensamientos sentimientos y emociones para poder cambiar de actitud ante la vida y a así poder crecer, evolucionar, y madurar en lo moral y espiritual. Y se vale decir: “estoy en proceso de recuperación”
“Prefiero que me quieran diez como soy; a qué me quieran doscientos mil si tengo que disimular como soy”
Detrás de la perfección hay una serie de mandatos sociales impuestos que nos dicen: “tú para ser Perfecto tienes que ser el mejor” tú no puedes dudar, no puedes auto castigarte” y la autoestima está detrás de eso y lo que Water Riso propone en su libro “ Maravillosamente imperfecto Escandalosamente Feliz” es un acto de desobediencia emocional a decir que no estoy de acuerdo porque yo valga porque tengo que llenar esas expectativas que la sociedad a impuesto sin irse a los extremos de la auto indulgencia y en el otro extremo del auto castigo. Entonces la cultura dice en vez de no ser auto indulgente o que se autoexige poco; mejor castígate que es símbolo de perfección. La gente segura de sí misma nunca duda! Mentira nos hacen creer esos extremos y tu vas metiendo esas cosas en tu cabeza y es muy difícil cambiar. La imperfección las contradicciones y las dudas son lo que nos hace humanos!
Tener la meta de querer ser Perfecto causa tristeza, enfermedad, fatiga crónica, desesperanza ansiedad, sensación de fracaso, infelicidad sufrimiento!

Continúa en la página 17 ⟶

← Viene de la página 16

Vivir en la inmediatez, la multitarea (querer hacer todo al mismo tiempo) para alcanzar un nivel de excelencia que te va a hacer más infeliz.

Si buscas una meta inalcanzable te vas a poner ansioso, estresado, a la depresión y te va a dar insomnio, te estas comparando. Y entre mas lo intentas menos llegas, más te alejas y más ansioso te pones mas frustrado.

D-os es la perfección nosotros somos perfectibles! Nunca llegaremos a su perfección, conformémonos con acercarnos a Él por momentos!!.

Es una sociedad que nos enseña a ser victoriosos, éxitos, a ganar siempre. No ha fracasar, cometer errores o perder.

No busques el resultado, busca el medio disfrutándolo. Aprendes por ensayo y error no por ensayo y éxito. Cómo sabes que la meta es muy alta? Cuando te fatigas demasiado, o cuando tu vida se convierte solamente en eso, ya estás apegado o adicto a eso. Pero si tú estás contento y tranquilo vas bien si estás estresado vas mal. Un poco de ambición es buena pero ambición desmedida es patológica.

La comparación como plagio como imitación corrompe tu identidad dejas de ser tu, como fotocopia es una enfermedad!.y donde queda tu dignidad, tu valía personal, tu auto respeto, la comparación es buena para ser inspirado, para ser tu.

La lexitimia es la no lectura de tus propias emociones ni la de los demás! No podemos funcionar sin las emociones. Ni reprimirlas, ni exagerarlas, pero si que las puedas expresar de una manera socialmente aceptable. Si no lo haces causan enfermedad psicológicas o emocionales.

Que hacer para corregir la idea de que si no eres Perfecto debes de sufrir?

1.-No insultarse a uno mismo
Una Autoexigencia racional, moderada donde veas lo bueno y lo malo te va a hacer crecer más y avanzar más. En cambio la autoexigencia perfeccionista y autodestructiva te lleva a la depresión.

2.-Ver las cosas positivas, y auto reforzarse, auto valorarse, autopremiarse, que no lo hacemos porque nos dicen que es egolatría o narcisismo, orgullo personal.

3.- No sobre generalizar. No decir soy un cerdo porque comi mal; más bien estoy comiendo mal. Cada vez que te auto valúes tienes que usar categorías puntuales y referidas al comportamiento no a tu Ser. Tu valía personal nunca está en juego.

4.- No etiquetarte, ni colgarte rótulos, ej: " soy un inútil" "soy un ignorante" "soy un fracasado"

5.- No te compares; cada quien es como es.

Se tu mismo no pierdas tu dignidad y amor propio. Y en la medida que seas congruente contigo en tus valores y principios serás feliz y llevarás una vida más plena, y realizada.

Acepta tener tus imperfecciones como parte natural de ti y no tienes porque sentirte mal por ello. Y si deseas superarlas; pon manos a la obra y di lo contrario aprende a vivir con ellas!

SER HUMANO

Nissim Mansur T.

El ser humano fue creado libre para pensar y actuar…

Capaz de diferenciar el bien del mal…

De sus carencias y necesidades surgen sus grandes logros…

En su imperfección esta su elevación hacia
horizontes cada vez más elevados…

De su mortalidad surge el amor a la vida, el respeto a sus semejantes y el respeto y temor hacia el Supremo Ser.

RISHON ES LA MEJOR CIUDAD DE ISRAEL PARA VIVIR, SEGÚN LA OFICINA DE ESTADÍSTICAS

Rishon Lezion, adyacente a Tel Aviv, ofrece la mejor calidad de vida de cualquier ciudad israelí, según una encuesta realizada por la Oficina Central de Estadísticas (CBS). Los datos muestran que la calidad de vida más alta está disponible en las ciudades del centro de Israel, informó The Times of Israel.

La revisión utilizó 86 indicadores para evaluar todo, desde las perspectivas de empleo y los puntajes de graduación de la escuela secundaria, pasando por el acceso a la vivienda y los parques, hasta la alfabetización en Internet y los sentimientos de satisfacción y soledad, en 16 ciudades, cada una con más de 100,000 residentes.

Los datos se recopilaron hasta 2021 y Rishon Lezion superó el promedio nacional en 35 medidas. La ciudad, ubicada en el área metropolitana de Tel Aviv y fundada por inmigrantes rusos en 1882, lideró el grupo en términos de satisfacción con los hogares y el espacio habitable en general, y también obtuvo los puntajes más altos en oportunidades de promoción en el trabajo, en reconocimiento por parte de la familia. miembros, y por el porcentaje de usuarios de Internet. La ciudad también obtuvo la puntuación más baja en términos de sentimientos de depresión y aislamiento.

Radio Jai

ARGENTINA, MÉXICO Y CHILE A FAVOR DE QUE LA CORTE INTERNACIONAL DE JUSTICIA EXAMINE LEGALMENTE A ISRAEL POR ANEXIÓN DE TERRITORIOS PALESTINOS

Israel se mostró «satisfecho» por haber logrado reducir el número de países que apoyaron la resolución de la ONU que fue aprobada en la Asamblea General, y que refiere a una revisión legal por parte de la Corte Internacional de Justicia de La Haya sobre la anexión de territorios.

Entre los países, Ucrania también cambió su política y estuvo ausente de la votación. Desde el Ministerio de Relaciones Exteriores consideran un logro los resultados de la votación, siendo que también aumentó el número de países que votaron en contra en comparación con la votación en la Cuarta Comisión hace un mes (por ejemplo, Gran Bretaña, que pasó de la abstención a la oposición).

Esto es principalmente relevante para la aplicación de las consecuencias de la opinión legal. A nivel político, se decidirá más adelante si Israel cooperará o no con la Corte Internacional de Justicia. Israel ve la medida en la ONU como parte de una amplia campaña palestina en la arena política internacional, que ignora los problemas en el territorio de la Autoridad Palestina.

Entre los países que apoyaron la medida se encuentran: Argentina, Bolivia, Paraguay y Chile. Por su parte, España, Uruguay y Honduras se abstuvieron. Se opusieron a la medida: Costa Rica, Guatemala y Estados Unidos.

Agencia AJN

ISRAEL EMITE LICITACIONES PARA EXPLORAR GAS Y CRECER COMO POTENCIA ENERGÉTICA

El Estado judío tiene unas reservas de unos 900.000 millones de metros cúbicos de gas, suficiente para satisfacer su demanda interna y para proveer en las próximas tres décadas a Jordania y Egipto.

Israel, que busca crecer como productor de gas natural ante la crisis energética global, ha emitido una nueva ronda de licitaciones para dar más permisos de exploración de este recurso en sus aguas del Mediterráneo, confirmó una portavoz del Ministerio de Energía.

Este organismo publicó «la cuarta ronda de licitación para la exploración de hidrocarburos en alta mar en Israel», una iniciativa que lleva a cabo «en el contexto de la crisis energética mundial», mientras muchos países europeos buscan diversificar sus fuentes de suministro de este recurso para depender en menor medida de Rusia.

Las zonas que Israel ofrece explorar incluyen 20 bloques, algunos de los cuales alcanzan 400 kilómetros cuadrados, en un área con una dimensión total de 5.888 km2, concretó el Ministerio de Energía.

Este departamento dejará abierta la convocatoria hasta el 30 de junio de 2023, plazo máximo para que las empresas se puedan presentar a concurso, mientras que el anuncio de adjudicación de las cuatro licitaciones se hará aproximadamente hacia finales de julio del año que viene.

Israel se ha convertido en un pujante productor de gas estos últimos años, gracias a las reservas que encontró en sus aguas del Mediterráneo. Hoy tiene tres plataformas en activo, Tamar, Leviatán y Karish.

GOBIERNO DE ISRAEL REVELA PLAN DE REFORMA JUDICIAL

El nuevo gobierno del Primer Ministro, Benjamín Netanyahu, presentó su polémico plan de reforma judicial, que preocupa a expertos juristas y a la oposición porque socava la independencia de la justicia y limita los poderes de la Corte Suprema.

El Ministro de Justicia, Yariv Levin, presentó este plan legislativo solo seis días después de jurar su cargo en el nuevo Ejecutivo.

La reforma judicial es necesaria porque, según Levin, la «intervención de los tribunales» en las decisiones gubernamentales y medidas legislativas «han llevado la fe del público en el sistema judicial a un mínimo histórico, han socavado la gobernabilidad y dañado la democracia".

«Este gobierno promulgará reformas que asegurarán el equilibrio adecuado entre los tres poderes del Estado», afirmó Netanyahu en defensa de esta reforma judicial horas antes del anuncio de Levin, pero cuando su contenido ya se había filtrado en los medios.

Las reformas anunciadas incluyen una propuesta de ley que permita que una mayoría simple de 61 legisladores pueda anular una decisión de la Corte Suprema que implique derogar una ley o decisión gubernamental, conocida como la «la clausula de anulación», que varios partidos que conforman el gobierno ya reclamaron desde la campaña electoral y que Levin calificó como una propuesta «equilibrada».

NANOSATÉLITE ISRAELÍ DISEÑADO PARA COMUNICARSE DESDE EL ESPACIO CON UNA ESTACIÓN TERRESTRE ÓPTICA

Un nuevo logro tecnológico para la Universidad de Tel Aviv: en menos de dos años, ha lanzado tres nanosatélites al espacio. El tercero, TAU-SAT3, fue lanzado ayer en el vehículo de lanzamiento Falcon 9 de SpaceX, desde la estación espacial de Cabo Cañaveral, en Florida. Según los investigadores, el TAU-SAT3, desarrollado en el Centro de Nanosatélites de la Facultad de Ingeniería Fleischman de la TAU, representa un avance científico que allana el camino hacia la demostración de la comunicación óptica y cuántica desde el espacio a través de nanosatélites.

Al respecto, los investigadores expresan: «La TAU lidera los esfuerzos de Israel para crear canales de comunicación por satélite basados en tecnologías ópticas y cuánticas. Para implantar la comunicación cuántica de larga distancia a cientos de kilómetros o más necesitamos ir al espacio.

«Los dos primeros nanosatélites de la TAU se diseñaron para medir la radiación cósmica alrededor de la Tierra y probar diversos medios para proteger de ella los sistemas electrónicos instalados en los satélites. Para ello, los nanosatélites llevaban cargas útiles especiales construidas en colaboración con diversas instituciones científicas, entre ellas el Centro de Investigación Nuclear SOREQ. El tercer satélite, TAU-SAT3, fue el primero diseñado, desarrollado y construido íntegramente en TAU».

***Diario Aurora, Israel**

ISRAEL ESTABLECERÁ UN INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ALMACENAMIENTO DE ENERGÍA

La Universidad Bar-Ilan y el Instituto de Tecnología Technion de Israel ganaron una convocatoria publicada por el Ministerio de Energía para el establecimiento de un instituto nacional de investigación del almacenamiento de energía.

El objetivo del instituto es alentar al sector energético de Israel a avanzar en encontrar respuestas a los desafíos estratégicos nacionales y globales, así como capacitar a futuros expertos en el tema y facilitar la transferencia de tecnologías innovadoras del entorno académico a la industria.

Con las tecnologías convencionales, el creciente consumo de energía provoca emisiones de gases de efecto invernadero y cambio climático. El objetivo fijado por el Estado de Israel para 2050 es una economía energética nacional libre de emisiones de gases de efecto invernadero. La forma de alcanzar este objetivo es a través de una transición a fuentes de energía renovables, como la luz solar y el viento. La producción de energía de estas fuentes no es constante, sino que fluctúa a lo largo del día. Por lo tanto, se requiere el desarrollo de nuevas tecnologías para almacenar energía en grandes cantidades. Esta será una de las principales tareas del nuevo instituto.

ISRAEL ANUNCIA INFRAESTRUCTURA PARA EL DESARROLLO DE PROTEÍNAS ALTERNATIVAS

Las proteínas alternativas son alimentos producidos a partir de plantas o células animales, o mediante fermentación. Estos productos innovadores están diseñados para tener un sabor igual o mejor que el de los productos animales convencionales, con un coste igual o inferior.

En comparación con las proteínas producidas convencionalmente, las proteínas alternativas requieren menos insumos, como tierra y agua, y generan muchos menos efectos nocivos, como emisiones de gases de efecto invernadero y contaminación.

Algunos de estos productos ya están a disposición de los consumidores, incluidas numerosas opciones vegetales y derivadas de la fermentación. Otros, como las carnes cultivadas, están en proceso de desarrollo para un consumo generalizado y de bajo costo.

Como parte del plan operativo nacional de Israel dirigido por la Autoridad de Innovación de Israel (IIA) para mantener y ampliar la fuerza de su ecosistema de desarrollo en el campo de las proteínas alternativas, ha anunciado una nueva RFP (solicitud de propuesta – una petición abierta de ofertas para completar un nuevo proyecto propuesto por la empresa u otra organización que la emite) para el establecimiento de infraestructuras de fermentación de precisión de microorganismos para desarrollar proteínas alternativas.

Las RFP pretenden abrir la competencia y fomentar una variedad de propuestas alternativas que puedan ser consideradas por los planificadores de un proyecto.

ISRAELÍES ENTRE LOS PRIMEROS EN RECIBIR 'REVOLUCIONARIO' MEDICAMENTO PARA LA ELA

Los pacientes israelíes se han convertido en algunos de los primeros en el mundo en comenzar a recibir un nuevo medicamento para la ELA destinado a retrasar el progreso de la enfermedad degenerativa.

Tofersen, que se inyecta en la columna vertebral como una epidural, está dando nuevas esperanzas a dos pacientes en el Centro Médico Sourasky de Tel Aviv. Una de ellos, Narkis Moshe de Nahariya, perdió a un hermano por ELA y luego le diagnosticaron la enfermedad hace seis meses. Dijo que está menos asustada por su destino ahora que ha comenzado con la medicina.

"Cuando me diagnosticaron la enfermedad tenía mucho miedo porque no quería que me pasara lo que le pasó a mi hermano", dijo Moshe, de 58 años. "Pero parece que hoy estamos entrando en una nueva era de investigación y tratamiento.

Tofersen, desarrollado por Biogen, con sede en Massachusetts, no es adecuado para todos los pacientes con ELA, ya que la enfermedad tiene diferentes causas subyacentes; más bien, está diseñado para ayudar a los pacientes cuya enfermedad es causada por un gen SOD1 defectuoso.

El medicamento recibió luz verde para un programa de «uso compasivo» de la Administración de Alimentos y Medicamentos, que lo permite para pacientes específicos antes de la aprobación regulatoria completa. Israel tiende a seguir a los EE. UU. en la regulación de medicamentos y, por lo tanto, permite que el medicamento se use en Sourasky.

* ELA es una enfermedad que afecta el control de los músculos necesarios para moverse, hablar, correr y respirar

Grupo Editorial

KESHER

S.A. DE C.V.

TE OFRECE :

Trípticos, Volantes, Encartes, Boletines, Tarjetas, Revistas, Libros y más...

Utiliza nuestro servicio de **Mensajería**

*Confiabilidad

*Rapidez

*Precios Accesibles

5552030446
5555317601

ventas@kesher.org.mx
periodico@kesher.org.mx

www.kesher.mx