



KESHER

ENLACE

Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

TE OFRECEMOS:

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA

Confiable - Rápido
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad imborrable

Tels: 5552030446 / 5555317601

martes 4 de octubre (vispera)
al miércoles 5 de octubre

Yom Kipur

Sucot

domingo 9 de octubre (vispera)
al domingo 16 de octubre

■ YOM KIPUR: Teshuvá , retorno al alma

■ SUCOT recordatorio de la fragilidad del hombre

Continuamos con el mes hebreo de Tishrei que inició en Rosh Hashaná y continuó con Yom Kipur, Sucot y Simjat Torá.

Yom Kipur es considerado el día más sagrado del año judío. Se conoce como el Día de la Expiación, del perdón y del arrepentimiento sincero. Es uno de los Yamim Noraim, días extremadamente santos.

En el calendario hebreo, Yom Kipur comienza al anochecer del noveno día del mes de Tishrei (4 de octubre) hasta el día siguiente.

El 4 de octubre se caracteriza porque empieza el ayuno en el ocaso del día. En la sinagoga los rezos comienzan con la oración conocida como Kol Nidré (en arameo “todos los votos”) antes de que se ponga el sol. Esto concierne a los votos incumplidos entre las personas y D-os, y no anula votos hechos entre personas.

En el día de Yom Kipur (5 de octubre) la oración de la Neilá marca el cierre de las Fiestas Mayores que culmina con el sonar del shofar.

Los judíos sefaraditas se refieren a Yom Kipur como el “ayuno blanco”, debido a que acostumbran vestirse de blanco durante los Yamim Noraim.

Yom Kipur es un día del perdón y la pureza, así como de ayuno absoluto y completo reposo dedicando el tiempo a la oración.

Con referencia a los pecados u ofensas cometidos entre las personas, estas no son perdonadas hasta que no se obtiene el perdón de la persona a la que se ha herido, ofendido ó causando daño. Aún si le ha hablado mal. Se debe prestar especial atención en pedir perdón a nuestros padres, y estos a su vez deben perdonar a sus hijos en sus corazones.

Debemos preparar nuestras *tefilot* (plegarias) y en especial el *viduy* (confesión). Es aconsejable tener en mente una lista de acciones incorrectas que queremos confesar y decidimos cambiar.

Es costumbre también dar caridad extra en la víspera de Yom Kipur, pues practicar la *tzedaka* es una de las mejores maneras de demostrar nuestro renovado compromiso con la bondad y la rectitud.

En la víspera de Yom Kipur se deben encender velas.

El objetivo del ayuno es alentar al pueblo judío a reflexionar sobre el año pasado, arrepentirse y desear un buen año, feliz y saludable.

Mi querida amiga y maestra Raquel Kleinberg en una plática nos hizo saber que la palabra *selijot* es el plural de *sljá* que quiere decir perdón.

En la Biblia (Tanaj) hay temas recurrentes de pleitos como la pelea entre hermanos: Caín y Ábel; entre Isaac e Ismael; entre Joseph y sus hermanos; entre Jacob y Esaú.

Algo que se me quedó muy grabado es que más importante que pedir perdón, es enmendar y conciliar. Sin reparar no hay camino hacia adelante. Y esto sólo se logra teniendo libertad interna.

Solo el que es libre es capaz de perdonar y soltar. Si no soltamos el rencor, el odio y todo lo malo que tenemos adentro, seremos esclavos de nosotros mismos.

Reconciliación es “to forgive. In order to forgive you must give”, entendiéndose como ceder, y seguir adelante.

Y podemos añadir el hombre debe doblegar su orgullo, reconocer su error y cambiarlo. Al pedir perdón va en contra, posiblemente de sus hábitos y reta a la cotidianidad. Mientras que al otorgar perdón la persona debe armarse de valor para separarse del odio, el rencor y el dolor.

Por la fortaleza, que requiere el perdón, se puede lograr que el pasado se reescriba.

En nuestras escrituras sobresale la figura de José, quien fue el que trajo el perdón a este mundo, al perdonar a sus hermanos.

Tenemos primero que perdonar a los demás, para nosotros ser perdonados por D-os.

En Yom Kipur perdonamos a los que nos han lastimado, a la vez que pedimos perdón por las faltas que hemos cometido. Con esto nos acercamos humildemente a D-os.

El perdón es divino y a la vez humano; nos fue dado y al mismo tiempo nosotros lo alimentamos.

Con la festividad de Sucot (la víspera el 9 de octubre) se conmemora la culminación de la cosecha de los frutos. Asimismo recordamos los 40 años que los judíos estuvieron en el desierto, habitando en cabañas (sucás) después de salir de Egipto.

Sucot es llamada Fiesta de las Cabañas y nos recuerda la fragilidad de nuestra existencia.

Nos enseña a valorar y agradecer lo mucho con lo que hemos sido bendecidos.

En Sucot nos cobijamos en la *sucá*, como un símbolo de que, pese a lo que pase, estaremos cubiertos con la protección Divina.

La sucá es a la vez símbolo de alegría, armonía y humildad.

Cicerón, político filósofo y orador romano dijo “La gratitud no sólo es la más grande de las virtudes, sino que engendra todas las demás”.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

1

Sábado

19:57

7

Viernes

19:02

8

Sábado

19:51

14

Viernes

18:56

Perashiot

20

Vayelej

27

Ha'azinu

Efemérides

4

Yom Kipur (víspera)

9

Sucot (víspera)

12

Día de la Raza

EDITORA Y DIRECTORA

Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Keshet, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

LAS MIGRACIONES MASIVAS DEL CASTRISMO

León Opalín*

El Instituto de la Memoria Histórica Cuba contra el Totalitarismo y Plantados hasta la Libertad y la Democracia en Cuba, organizaron recientemente una conferencia sobre las diferentes oleadas migratorias impulsadas por el castrismo, que coordinó la empresaria Carmen Gómez de Toro, con la participación de varias personas que contaron sus dramáticas experiencias.

Durante el evento se destacó la solidaridad del exilio cubano a través de la labor realizada por el Miami Medical Team, el Hogar Cubano de Caracas y la Casa de los Balseros de Cayo Hueso y se enfatizó que el régimen ha recurrido a todas las formas posibles para expatriar a sus ciudadanos.

La dictadura ha usado la emigración como un instrumento político y económico desde que tomó el poder en enero de 1959, provocando por la inseguridad que entronizó en el país la primera ola migratoria de carácter masivo en la historia de Cuba, posteriormente, por la sistemática represión asociada a una miseria material y moral aborrecible.

Esa primera ola de exiliados, concluyó en 1962, estaba compuesta fundamentalmente por un número importante de funcionarios gubernamentales del derrocado régimen de Fulgencio Batista, y la mayoría de la clase dirigente, empresarios y sectores profesionales, que nunca confiaron en las propuestas revolucionarias, además, tuvo la particularidad de los Peter Pan, un contingente de 14,000 jóvenes y niños de ambos sexos sacados de la Isla en una gran operación humanitaria con la asistencia de diferentes organizaciones de caridad de Estados Unidos y activistas pro democracia, algunos de los cuales terminaron en prisión.

El segundo rompiente migratorio, 1965, lo caracterizó el éxodo de Camarioca, cercano a Varadero. Cerrado ese punto de embarque, Washington y el dictador, negociaron la salida de cubanos a través de un puente aéreo, llamados Vuelos de la Libertad, que transportaron en dos vuelos diario cinco días de la semana, hasta 1973, unas 300,000 mil personas, todo costado por Estados Unidos, 12 millones de dólares, siendo "la mayor operación aérea de transporte de refugiados en la historia de esta gran nación".

Muchos de los participantes de esta hornada tuvieron que trabajar en las Brigadas Johnson y Jacqueline, un castigo impuesto a los que querían abandonar el paraíso castrista. Estas personas, sin importar sus calificaciones, tuvieron que trabajar en el campo y cementerios hasta que les llegara el permiso de salida.

Una corriente migratoria particularmente cruel fue el Éxodo de Mariel. Este escándalo migratorio situó al régimen castrista en el lugar que se merecía porque el pueblo seguía votando con los pies, en esta ocasión, los emigrados eran personas humildes, algunos formados bajo el poder totalitario.

Algunos estudios atribuyen a las visitas de cubanos a la Isla, 1979, prohibidas por el régimen durante casi dos décadas, haber motivado a un amplio sector de la población a abandonar el país. El hecho es que los ingresos a la fuerza a las sedes diplomáticas extranjeras en La Habana se incrementaron siendo el más escandaloso de todos el de la Embajada de Perú, acontecimiento que derivó en la salida del Mariel.

Los sucesos del Mariel conmovieron el país y escindió aún más la sociedad. Los esbirros más ortodoxos de la dictadura, siguiendo órdenes, organizaron masivos mítines de repudio, humillando a numerosas personas e hiriendo a muchas que cuando visitaban hospitales para ser curadas, más de un médico les negó la asistencia. Los mítines de repudio, conocido desde 1959, se hicieron más crueles y populares que en todo el pasado castrista.

Al término de los años 80, el inagotable éxodo, gestó una nueva marea conocida como el Éxodo de los Balseros que tuvo su clímax en 1994. Miles de personas salieron del país en balsas rústicas y frágiles que curiosamente las autoridades veían construir y no lo impedían, cuando en el pasado reciente habían hundido embarcaciones con refugiados, lanzándoles sacos de arenas desde helicópteros. El número de desaparecidos en estas travesías es incalculable, en el Hogar de Cayo Hueso, el difunto Arturo Cobo hizo un muro de los lamentos para recordarlos.

En el siglo XXI, las ansias de libertad emparejadas con las necesidades, siguen motivando a los cubanos a abandonar su tierra, siendo Estados Unidos, para la mayoría, la meta final, razón por la cual han ingresado a este país, venciendo infinitas vicisitudes, más de 140,000 cubanos en el 2022.

*Editorialista de El Financiero



SHASHO GOLD

COMPRO ORO Y PLATA

- JORNEO ANTERIOR
- FOLIOS FINOS
- BRILLANTES DE MAS DE 1 CT
- ABSOLUTA SEGURIDAD
- INFORMACIÓN
- EVALUACIÓN
- PAGADO SIN COMPROMISO
- PAGO AL MOMENTO

NISSIM SHASHO MAMIYE

www.shashogold.com • nishasho@gmail.com

BOSQUE DE DURAZNOS #69-404

TEL. 5552619090 • CEL. 5519533827

f Nissim Shasho @shashogold

PHARMACOM SA DE CV FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos

Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616 / 3402/1843

Julio Verne 90, Col. Polanco

pharmacomadevillahermosa.com

Negocio que no se anuncia

¡¡NO VENDE!!

Anúnciese en

KESHER

Illustration of several copies of the KESHER magazine, showing various articles and photos.

LAS MUJERES IRANÍES, EN PIE DE LUCHA

/Esther Shabot*

El presidente de Irán, Ebrahim Raisi, compareció hace unos días en Nueva York ante la Asamblea General de la ONU para, entre otros temas, defender su proyecto de desarrollo nuclear y de paso amenazar a Israel. Mientras tanto, las calles de Teherán y de otras ciudades en ese país están sumidas en la violencia ejercida por la policía y miembros de la Guardia Revolucionaria contra decenas de miles de manifestantes que han estado dispuestos a arriesgar su libertad e incluso su vida, para protestar contra la brutal represión ejercida por la “policía de la moral”. Este organismo, encargado de vigilar que las mujeres vistan con el recato ordenado por el clero chiíta, encabezado por el ayatola Khamenei, es señalado como responsable de la muerte de una mujer de 22 años tras ser detenida por dicha policía. Su delito, no tener bien puesto el hijab que debe cubrir la cabellera femenina. Presuntamente los golpes que recibió al ser aprehendida causaron su deceso.

El caso fue la gota que derramó el vaso de la resignación de multitud de mujeres y hombres ante la represión brutal del régimen. No sólo que debido a las sanciones que padece el país la población sufre de carencias económicas diversas, sino que además, la imposición de la *sharía* o ley islámica como normatividad para la vida pública y privada, significa, sobre todo para las mujeres, una vida cargada de opresión, limitaciones y control por parte de la autoridad sobre mil y un detalles concernientes a lo que sí se les permite y lo que no.

Durante los ocho años previos al ascenso a la presidencia de Raisi, las mujeres iraníes experimentaron cierto alivio en cuanto a su sujeción a las normas religiosas. La presidencia, en aquel entonces en manos de Hasan Rohani, del bando moderado opuesto al de Raisi, tuvo que ver seguramente con esa mayor tolerancia, pero la tendencia es ahora hacia el otro lado. Tal pareciera que en cuanto al trato a las mujeres, se regresa a los tiempos iniciales del establecimiento de la República Islámica cuando, tras la salida del Sha del poder, la mano dura del clero se impuso para arrinconar a las mujeres y someterlas al control del autoritarismo patriarcal más severo. Las historias narradas por Azar Nasifi en su libro *Leyendo a Lolita en Teherán*, dan fe de cómo a partir de la toma del poder por el ayatola Jomeini, las estudiantes universitarias empezaron a ser revisadas a su

entrada a las aulas, para impedirles el acceso en caso de que tuvieran las uñas pintadas. Todo se escudriñaba, desde la vestimenta hasta las lecturas. Dio inicio la censura acerca de lo que era permitido leer y lo que no. El texto de Nasifi da cuenta, por ejemplo, de cómo la lectura de Nabokov se lograba realizar sólo de forma clandestina, en la intimidad del hogar.

Otra de las innovaciones, aparentemente inofensivas pero llena de simbología, fue la disposición oficial de que los maniqués que en los aparadores mostraban ropa de mujer, tuvieran cubierta la cabellera, además de borrados los ojos y la boca. Seguramente Freud hubiera interpretado eso como el nuevo mensaje: las mujeres no deben ver ni hablar, su presencia debe ser silenciosa, discreta al máximo, sólo activa y evidente en la medida en que ello sea necesario para mantener funcionando el sistema de dominación establecido. Tal consigna, que al parecer el gobierno actual ha retomado, es la misma que en su tiempo se denunciara en la película de dibujos animados *Persépolis*, de 2008. Ganadora del Oscar como mejor filme de animación, es un retrato doloroso de la forma como las mujeres fueron sometidas al ostracismo desde los primeros días de la instauración de la República Islámica en 1979.

Más de 40 años han pasado desde entonces y las cosas no han cambiado mucho. Las aperturas esporádicas no duraron y hoy se ha recrudecido la represión. Ya en meses pasados famosos cineastas iraníes fueron encarcelados y ni la presión local ni la internacional han conseguido hacer nada por ellos ni por los muchos otros privados de su libertad por disenter de las políticas oficiales.

En su intento de disolver las actuales manifestaciones de protesta, el régimen ha cortado internet, y bloqueado las plataformas de Instagram y WhatsApp. Hasta el momento, la cifra de muertos por la violencia en las calles es de 31, y se teme que las cosas concluyan igual que en 2019, cuando también las protestas populares se desbordaron y hubo 1500 muertos y miles de arrestados. Triste panorama para pueblos enteros –el iraní, el cubano, el nicaragüense y el venezolano, entre otros– que ven pasar las décadas sin lograr liberarse de sus tiranías.

* Editoralista del Periódico Excelsior



¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manñana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
válido todo el mes de octubre

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@kesher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

LAS PRIMERAS OCUPACIONES DE LOS INMIGRANTES

Manuel Taifeld

A diferencia de los judíos de Turquía, Grecia y los Balcanes, cuya lengua materna era el ladino (español antiguo), lo que les facilitó integrarse al país; los provenientes de Europa y Siria, carecían del idioma motivo por el que les fue más difícil adaptarse.



Alameda Central

Aquellos primeros inmigrantes, que generalmente eran jóvenes solos, sin recursos económicos, al llegar a la ciudad sin tener donde vivir, dormían en una banca de la Alameda Central, y su único alimento consistía en un bolillo y un plátano, que era lo más económico.



Después de divagar, lograban encontrar a algún paisano, de los que ya estaban establecidos, para que los orientara y les facilitara un cajón que se colgaban en el cuello y un puñado de mercancía “fiada” tal como hojas de rasurar Gillette, peines, jabones, calcetines, agujetas, pañuelos, corbatas y medias; que se lanzaban a venderlas con señas y las pocas palabras que habían aprendido del español.

También hubo vendedores ambulantes de productos tan simples como las “ponchkes” (donas) y pan. Así, con tenacidad y trabajo se fueron abriendo camino en estas tierras hospitalarias, en las que encontraron un clima de libertad y tolerancia del que carecían en sus lugares de origen; aunque debido al estigma de ser “judío” que era mal visto, preferían identificarse como “rusos” o “alemanes”, quienes eran bien recibidos por la población mexicana.



Vendedor de ponchkes



Vendedor de pan

Al tener más recursos, empezaron a diversificar sus mercaderías, incluyendo tijeras, algunas herramientas y artículos de mayor costo, los que empezaron a exhibir en el piso, y más adelante en pequeños puestos cercanos a los mercados públicos.



En el mercado del volador

Con un poco más de capital, algunos empezaron a dedicarse a una actividad que en aquella época era novedosa, la venta en abonos de ropa, zapatos y cobijas, dando oportunidad a que la gente de escasos recursos pudiera adquirir dicha mercancía, que de otra manera les hubiera sido difícil comprar. Para esto, era usual contar con la ayuda de cargadores, quienes inclusive servían como intérpretes.



Aboneros con sus ayudantes



También hubo quienes empezaron a alquilar las entradas de zaguanes en las vecindades de las calles más concurridas del Centro de la Ciudad para poder vender sus artículos.



En sus puestos

Hasta que finalmente lograron tener sus propios locales establecidos.





México de mis recuerdos

El Sr. Doctor

/Jaime Laventman/

No hacía mucho tiempo, que Fernando Pérez Salmuera, se había recibido como Médico Cirujano, según constaba en su diploma de la Universidad Nacional Autónoma de México. Corría el año 69, y a sus jóvenes 31 años de edad, acababa de regresar de cuatro largos años de entrenamiento de post grado, en el afamado centro Johns Hopkins, situado en la ciudad de Baltimore, Maryland, en los Estados Unidos. Cursó en la misma, una especialidad en medicina interna, seguida de un año de sub especialización en Gastroenterología. El propio hospital, le había ofrecido una plaza dentro de su personal médico, un honor rara vez otorgado a un médico no estadounidense. Fernando, quien consideraba a Hopkins como la cereza que coronó su pastel en la vida, pensó mucho en si aceptaba o no la oferta. El sueldo era solamente apropiado y el clima y el ambiente de Baltimore, en aquellos años, no eran sus predilectos. Tenía familia en el Distrito Federal, y se sentía obligado a regresar y entregarle a su gente, parte de lo que México le había dado el privilegio de tener: Una carrera de medicina, a un costo ridículo. Era hora de retribuirle a su país, lo que este había invertido en él. Sin embargo, no fue una decisión sencilla. Extrañaría ser parte de un grupo de científicos de primer nivel en el campo de la medicina. ¿Por qué no - se pensó - hacer algo semejante en su país?

La ciudad de México, contaba en aquellos años con cerca de siete millones de habitantes. El tráfico, se consideraba como uno de los peores a nivel mundial, y la inseguridad, desconocida en sexenios presidenciales previos, era ahora tema de discusión a diario, por la cantidad de secuestros que se cometían. La tragedia de Tlaltelolco quedaba aún sin ser aceptada por la mayoría de los mexicanos y se exigían respuestas a interrogantes, las cuales nunca habrían de llegar.

La incertidumbre de poder lograr algo en el ambiente médico, le apabullaba. Había sido invitado por un viejo compañero, a su vez gastroenterólogo, a compartir la oficina y así poderse cubrir de manera alterna, por las noches y los fines de semana. Las exigencias del contrato eran muchas, y básicamente los dos primeros años entraría con un sueldo fijo, con la esperanza de poder convertirse en socio, tras ese tiempo, compartirían gastos y sueldos de la secretaria. El consultorio, se localizaba, estratégicamente, en la colonia Roma, cerca de los grandes centros hospitalarios de la Secretaría de Salud. Entre ellos, el Instituto Nacional de Cardiología; el Instituto de la Nutrición y el descuidado Hospital General. Y fue a este último al que acudió a solicitar ser ingresado como médico de base. En su entrevista, con un afamado médico y director del nosocomio, salió a relucir que la lista de candidatos era grande para unos cuantos puestos y el hecho, de haber estudiado el post grado fuera del país, no solo no era un aliciente, sino un verdadero inconveniente. Sin embargo, se le prometió, que en caso de que alguna plaza se abriera, su nombre sería puesto entre los candidatos y se le dejaría saber

si era o no aceptado. Años después, recordaba, que, tras aquella entrevista, nunca hubo una llamada de parte de ellos.

Decidió buscar acomodo en el afamado Instituto de la Nutrición, donde fue mejor recibido. Sin otorgársele una plaza fija, se le permitió asistir como invitado u oyente, a las sesiones con la esperanza de qué en el futuro mediano, pudiera comenzar a ser visto como un posible candidato a una plaza de gastroenterólogo. Su paciencia era mucha, mas no infinita. Sin expresar jamás rencor, asistió por años al susodicho Instituto, donde poco a poco, sin ser esto algo oficial, pasó a ser uno más de los médicos del hospital con la gracia de poder ver y opinar sobre los pacientes.

Fernando conoció a Rosa, un par de años tras su llegada. Aquella, varios años más joven que él, estudiaba literatura inglesa y hubo una atracción instantánea, que culminó en boda, ocho meses después.

Como era de suponerse, su desempeño en la llamada “medicina privada” no le fue sencillo. Tuvo que ir demostrando de manera paulatina, que sus conocimientos, su manera de tratar a los pacientes era adecuada e irse ganando la confianza de los mismos, así, como la de sus colegas, quienes a la larga eran su mayor fuente de referencias. Se enfrentó a las ideas médicas prevalecientes, arcaicas muchas de ellas, y no fácilmente aceptables por el gremio ya de médicos mayores, que manejaban la medicina privada en el país. Muchos, le tendieron una mano de ayuda, y mientras que otros, ofuscados por la supuesta arrogancia del nuevo doctor, le dieron a entender en su hostilidad, que no le llamarían nunca a ver a sus enfermos.

Trabajaba de sol a sol, sin descanso. Se impuso la difícil tarea de visitar a cualquier enfermo, estuviera donde estuviera, dentro de los límites del valle de México, que ahora abarcaba en buena parte al cercano estado de México. Comenzó a darse cuenta de un problema tras otro, en la ciudad que tanto amaba. El imposible tráfico con sus avenidas y calles pésimamente trazadas; la presencia de una densa capa de smog que flotaba de manera eterna sobre el cielo de México. Las visitas a domicilio, o a ver pacientes internados en los diversos hospitales de la urbe, podían quitarle toda una mañana y parte de la tarde, entre el ir y venir. Finalmente, había presentado sus credenciales en varias instituciones de salud privadas, todas de gran renombre, y para su buena fortuna había logrado pasar a ser parte de varias de ellas. Esto, le permitió poder internar a aquellos pacientes que lo requerían, sabiendo que la mayoría de esas instituciones tenían el equipo más moderno en toda la República Mexicana.

Sus honorarios, dependían de las posibilidades que tenían sus pacientes de poder cubrirlos. Se dio cuenta, que por lo menos una tercera parte de sus probables ingresos, se esfumaban en el aire,

Continúa en la página 7 —————>

← Viene de la página 6

y se debía a que las familias no podían cubrirlos, aunque fueran estos muy reducidos. A cambio de ello, de manera fortuita, podía recibir algún presente, que iba desde una nota de agradecimiento hasta guajolotes vivos, atravesando por una gama interminable e inimaginable de regalos.

Rosa, se sonreía cuando el llevaba a casa algo. ¿Deseas comértelo vivo? - le decía, ya que no tengo la menor intención de matarlo. Y al decirlo, ambos se carcajaban, y pensaban al unísono como resolver el dilema.

Sus visitas al Hospital de la Nutrición, nunca cedieron por más ocupado que comenzó a estar. Era un ritual, de continuo aprendizaje y de servicio al país que le entregó en bandeja de plata la opción de ser médico.

Con el paso de los años, comenzó a publicar artículos médicos y ascendió en la jerarquía de los hospitales privados donde trabajaba. Poco a poco, con la fama que fue adquiriendo, logró independizarse y su nombre comenzó a ser reconocido como el de un excelente especialista.

A medida que la ciudad creció y el tráfico se intensificó, las visitas a domicilio pasaron a un segundo término. Al instaurarse el consejo de medicina interna y posteriormente el de Gastroenterología, pasó sus exámenes sin dificultad y pudo finalmente presumir de ser un médico "certificado". Cada año asistía a los congresos y cursos que su especialidad tenía, a nivel nacional e internacional. Sus estudios de actualización nunca cedieron y lo mantenían a la altura de los conocimientos de la medicina moderna, tan cambiantes día con día.

Llegó a ser presidente de varias sociedades médicas a las que pertenecía, encauzando siempre su presencia hacia mejorar la calidad de adiestramiento de los jóvenes internos y residentes y de los llamados médicos de base. Pasó a ser editor de varias de las revistas médicas del país. Finalmente, el propio Instituto de la Nutrición, reconoció su trayectoria y le otorgó la plaza tan deseada a través de los años.

Fernando, sin embargo, aspiraba a ser alguien más. Notaba las enormes diferencias que los pacientes representaban en su México.

Las deficiencias exhibidas tanto por las instituciones de la secretaría de Salud, como las del IMSS o ISSSTE. La medicina en México, no era pareja, y la idea de haberla entregado al público sin que les costara, era un sueño venido a menos, ante los problemas que representaba entregarles la mejor medicina, con los más modernos avances a nivel nacional.

Comenzó a escribir libros sobre su especialidad y artículos en varios periódicos del país, que se lo permitían. Su nombre comenzó cada vez más a ser reconocido y ante este cambio, le ofrecieron ser subsecretario de salud, en el nuevo gabinete presidencial que se avecinaba.

La labor que llevó a cabo durante los primeros cinco años, afianzó más aún el buen nombre que poseía.

A la edad de 63 años, había logrado ascender a los puestos más deseados, cuando fue acusado de haber malversado bienes públicos, en la supuesta compra de varios aparatos médicos, que resultaron en un total fiasco, y fraude, ya que estos nunca llegaron y el dinero - simplemente se esfumó.

Su firma, había sido falsificada por algún envidioso compañero de trabajo, y sin poder refutarlo, Fernando fue encontrado culpable y condenado a pagar una excesiva multa, así como a tres años de cárcel.

De nada sirvieron sus abogados; una vez que el "gobierno" decidió enjuiciarlo, nada logró parar la maquinaria del mismo, y pasó a ser de la cárcel federal.

Una mañana, Rosa recibió una llamada telefónica, informándole, que Fernando había muerto. Solicitaban su presencia en el Reclusorio.

Fernando, había sido apuñalado por alguno de los reclusos - nunca se supo cuál, ni el por qué - en el patio de la propia prisión, custodiada supuestamente por los gendarmes.

La mañana siguiente, varias esquelas dieron a conocer el suceso. Hubo una que otra voz de protesta ante lo acontecido. Meses después, se cerró el caso. El nombre de Fernando Pérez Salmuera, acababa de ser borrado. Tras una vida dedicada a la medicina, la familia entendió que su gran error, fue dejar que entrara en la política, y comprendieron a la perfección lo que en México significaba ser "el chivo expiatorio".

Dichos en Idish

A shvigner eibt on mit a shin, vail zi darf farnemen fir shin: shlinguen, shnaign, shmeijlen un sheinken.

La palabra suegra comienza con sh (en idish) porque "debe" cumplimentar las cuatro «sh»: tragar, callar, sonreír y regalar.



El Consejo Directivo, el Patronato, el Equipo Directivo
y la Comunidad Escolar del Colegio Hebreo Maguen
David se unen a la pena que embarga a la familia
Kleiman Antar por la irreparable pérdida de la

Sra. Emilia Antar de Kleiman Z'L

Mamá de Vicky, Estrella y de Jonathan, nuestros queridos alumnos.
Expresamos a cada uno de sus familiares nuestro más sentido pésame.

Les deseamos de corazón que no sepan más de penas.

Las personas que deseen publicar esquelas o avisos
de descubrimiento de lápida favor de comunicarse a:

Tel:
55 5203 0446
55 5531 7601

e-mail.:
ventas@kesher.org.mx periodico@kesher.org.mx



¿Qué Es El Análisis De Datos? ¿Cómo Puede Mejorar Su Negocio?

/Boris Diner*

Una alumna, Suzanne Sharay (cambié el nombre), en la Universidad Anahuac Cancun, en la materia de Proyectos de Negocios, para su proyecto de joyería artesanal estaba creando un anuncio para las redes sociales a fin de atraer a los compradores del Día de San Valentín a su sitio web. Así que esperaba usted estimado lector, que presentara algunas piezas diseñadas con gemas rojas y rosas brillantes, así como amuletos de corazones, ¿verdad?

Equivocado. “Mi análisis de datos me dice que las joyas azules y verdes obtienen la mayoría de las visitas en esta época del año”, dijo Suzanne, quien realizaba su proyecto: Suzanne Sharay Jewelry. “Puedo ver que los compradores buscan estilos de joyería más románticos que cualquier cosa con rojo”, me dijo.

Esa es solo una de las muchas formas en que el análisis de datos proporcionado por su plataforma de comercio electrónico ha guiado la toma de decisiones de Suzanne. También le informa sobre sus esfuerzos de marketing y orientación para que pueda aprovechar al máximo su modesto presupuesto publicitario. El análisis de datos incluso le ayuda a dar forma a sus diseños de joyería en función de lo que se vende. “Y si veo que tengo un artículo de los más vistos que no se vende, puede ser una indicación de que tiene un precio demasiado alto, o incluso demasiado bajo”, agrega Suzanne.

Suzanne representa el creciente número de pequeñas empresas que recurren al análisis de datos para obtener información comercial. En pocas palabras, el análisis de datos conecta los puntos entre un número cada vez mayor de puntos de “big data” para encontrar significado (patrones, tendencias y correlaciones) que podrían tener ramificaciones comerciales importantes. La tecnología moderna extrae e integra la inteligencia recopilada de innumerables fuentes y realiza todo el procesamiento de números. ¿El costo de esta información? Comienza tan bajo como gratis, con opciones que incluyen versiones “ligeras” de herramientas más avanzadas.

Cuatro tipos de análisis de datos

Antes de explorar cómo el análisis de datos puede ayudar a mejorar su negocio, es importante comprender los diferentes tipos de análisis de datos. El análisis de datos generalmente cae en una de cuatro categorías:

1. El análisis descriptivo encuentra patrones en los datos actuales e históricos para ayudar a las empresas a comprender lo que ha sucedido hasta la fecha. Los ingresos promedio por cliente y el tráfico mensual del sitio web son dos ejemplos de análisis descriptivos.

2. El análisis de diagnóstico lleva más allá el análisis descriptivo al vincular la causa y el efecto para abordar por qué sucedió algo, como un pico repentino de ventas o la afluencia de tráfico del sitio web.

3. El análisis predictivo mira hacia el futuro para descubrir qué puede suceder en el futuro en función de lo que sucedió en el pasado. Esta información puede ayudar a una empresa a predecir la demanda de productos y las necesidades presupuestarias.

4. El análisis prescriptivo es el más avanzado de las cuatro categorías. Se centra en lo que una empresa puede hacer a continuación para lograr el resultado deseado. Las recomendaciones de productos basadas en las compras anteriores de un cliente son un ejemplo de análisis prescriptivo.

5 formas en que el análisis de datos puede mejorar su negocio

Ahora, consideremos las formas en que el análisis de datos puede conducir a resultados positivos para su negocio. Entre los beneficios, el análisis de datos puede:

1. Mejorar la toma de decisiones

Por mucho que a los inversionistas potenciales les gusten las ideas de negocios que les presentamos en la Universidad, siempre solicitarán números concretos (ventas anuales, costos de fabricación y gastos de marketing, entre otros) para evaluar el valor de una inversión. Del mismo modo, el análisis de datos en tiempo real y libre de sesgos es, sin lugar a duda, la guía más confiable para la mayoría de las decisiones comerciales que puede enfrentar, estimado lector. Es posible que también pueda tomar decisiones más rápido. Y al igual que el análisis de datos de Suzanne donde mostró que sus joyas con gemas azules y verdes generan la mayor parte de sus ventas anuales del Día de San Valentín, las suyas también podrían descubrir algo contraintuitivo que le ayude a aumentar las ventas.

2. Impulsar el crecimiento y la expansión

¿Cuáles de sus productos y servicios se están vendiendo más? ¿Cuales menos? ¿De dónde vienen las ventas? ¿Es ahora el momento adecuado para lanzar un nuevo producto? Las respuestas a estas preguntas, y muchas más, se pueden encontrar en su análisis de datos, todo lo cual, en última instancia, puede beneficiar sus resultados. Por ejemplo, si el análisis de datos revela que las ventas de una línea de bolsos se han duplicado con respecto al año anterior, puede optar por agregar carteras y estuches para anteojos a juego a su combinación. Los datos demográficos también pueden encontrar más clientes que

Continúa en la página 9 —>

← Viene de la página 8

vienen a su tienda de comercio electrónico desde el extranjero, lo que lo lleva a expandir sus esfuerzos de marketing y mostrar los precios de los productos en diferentes monedas.

3. Reducir gastos

El análisis de datos puede identificar áreas y procesos en los que su negocio no está funcionando tan eficientemente como le gustaría, lo que genera costos más altos para su negocio. Por ejemplo, si el análisis de datos muestra que se está quedando sin existencias con demasiada frecuencia y las ventas están bajas, probablemente sea el momento de volver a examinar sus prácticas de gestión de inventario. El análisis de datos también puede mostrar qué canales de reclutamiento atraen a los mejores candidatos para el trabajo, lo que genera un doble ahorro: uno, puede evitar gastar tiempo y dinero en canales ineficaces. Dos, los miles de pesos que puede costar contratar y retener a un empleado se gastarán bien.

4. Mejorar la satisfacción del cliente

Cualquier cosa que haga que sus clientes se sientan decepcionados o molestos puede tener un impacto negativo en el negocio. El análisis de datos puede informar caídas en las ventas y los ingresos, pero también puede iluminar indicadores anteriores de fricción antes de que causen daños comerciales. Por ejemplo, un aumento en las llamadas a la mesa de ayuda puede indicar que su software (o su departamento de atención a clientes) no funciona tan intuitivamente como se esperaba. Los visitantes que abandonan rápidamente las páginas web de productos con muchos gráficos podrían indicar que las imágenes tardan demasiado en cargarse. Cuanto más rápido pueda abordar estos problemas, más clientes se quedarán y apreciarán su proactividad. Además, el análisis de datos puede ayudar a una empresa a ser proactiva para deleitar a los clientes. Por ejemplo, tal vez le gustaría recompensar a los clientes que le compran con más frecuencia con un descuento único personalizado para agradecerles su lealtad. El análisis de datos puede decirle quiénes son.

5. Gestionar el riesgo

El análisis de datos puede detectar anomalías en los datos que podrían indicar fraude, como transacciones sospechosas; delitos cibernéticos, como una violación de datos; y violaciones de la política comercial, ya sea intencional o accidental. Por ejemplo, el análisis de datos puede descubrir niveles de inventario que no coinciden con los registros contables o pagos duplicados realizados al mismo proveedor, quizás por error, o no. La detección temprana no solo puede atenuar o posiblemente eliminar las pérdidas monetarias, sino que también puede arrojar luz sobre dónde una empresa puede necesitar fortalecer sus procesos para evitar que tal evento vuelva a ocurrir.

Antes de que empiece

Al igual que con la mayoría de los esfuerzos comerciales, piense en sus objetivos y cómo el análisis de datos puede ayudarlo a lograrlos antes de comenzar. ¿Quiere expandirse a nuevos mercados? ¿Comprender mejor a sus clientes? ¿Aprovechar al máximo sus pesos de marketing? Cualesquiera que sean sus intenciones, que pueden ser todas las anteriores y muchas más, el análisis de datos puede brindar una gran cantidad de información que lo encamina hacia un mayor éxito.

Hijos de emprendedores

/Salo Grabinsky

2ª parte y última

Algunos de ustedes, amables lectores habrán notado que este es un tema recurrente en mis artículos y he sacado varios párrafos de hace décadas. Pero, con la PANDEMIA aún vigente, los cambios profundos en diversos ámbitos y la situación económica, de inseguridad y política actual, no está por demás el volver a tratarlos. Sigo con mis sugerencias:

c) Lo que estudian los jóvenes actualmente y a lo que terminan dedicándose son dos cosas totalmente distintas.

Podrá parecer un despilfarro de recursos tanto públicos como el de las familias, pero

si estas nuevas generaciones aportan nuevos conceptos a la sociedad en general y a su familia, serán bienvenidas. Lo que no es aceptable son los zánganos y gente nociva que espera que todo se le ponga enfrente sin ejercer el mínimo esfuerzo.



d) Este asunto de ser excesivamente generosos con nuestros hijos es como la ruleta. Unos ya no tienen remedio y posiblemente despilfarrarán fortunas y empresas que no pudieron cuidar por sí mismos. Otros aprovecharán su buena suerte y buscarán encontrar formas de ser productivos dentro o fuera de la empresa familiar y así mantener el patrimonio o acrecentarlo, pero sobre todo dar buenos ejemplos a las siguientes generaciones. Nada con extremos es bueno, así que una cultura y valores familiares firmes predicando con el ejemplo ayuda a que no se descarrién nuestros vástagos y lo demás es suerte.

e) Lo más importante es el que deben adaptarse a los cambios, ver oportunidades en nuevos campos, muchos de los cuales eran desconocidos en el pasado y, eso sí, mantenerse en constante capacitación y aprendizaje para estar preparados cuando se les presente esa oportunidad.

Hay que reconocer que estamos inmersos en una “época crítica” en el país y en el mundo. Hace años (2018) a raíz del “gasolinazo” escribí un librito que repartí de forma gratuita con el apoyo de asesores míos y mi Alma mater, la UNAM. Pues bien, estamos varios años después en medio de otra serie de turbulencias internas y a nivel global y los más afectados seremos las clases medias “aspiracionistas” a una buena educación, y a poder empezar proyectos y hacer patria creando empleos dignos y que hemos visto muy mermados nuestros esfuerzos por diversas razones. Claro está existe una pobreza creciente y el esfuerzo oficial de reducir sus carencias para evitar más contrastes, pero a los millones de empresas existentes ¿quién las protege? Y si a eso le aunamos el reto de inducir la entrada de nuestros hijos al negocio familiar y capotear los obstáculos que encontramos, lo complicamos más.

Estimados lectores, no se acongojen demasiado por el futuro de sus hijos. El mundo ha experimentado vaivenes y turbulencias en el pasado y SIEMPRE ha habido una generación que ha logrado sobresalir a pesar de todo. Esperemos que nuestros hijos no sean la excepción

LA CONMOVEDORA E IMPACTANTE HISTORIA DE RABÍ AMNON DE MEINZ

/Eli/Suli/



Por el siglo XI, vivía en la ciudad de Maguncia, hoy Mainz, Alemania, un gran sabio y erudito llamado Rabi Amnon, quien era querido y respetado tanto por judíos, así como por gentiles. Incluso el arzobispo Willigis de Maguncia, quien a su vez fungía como gobernador, admiraba y respetaba al Rabi Amnon por su gran sabiduría. En muchas ocasiones el gobernador invitaba al rabino a su palacio para consultarlo y escuchar sus consejos sobre los asuntos de Estado. Sin

embargo, Rabi Amnon nunca quiso aceptar recompensa alguna por sus servicios. Aunque dada su condición de amigo y consejero, en varias oportunidades abogo por la situación de sus hermanos, aprovechando también para abolir algunos de los decretos y restricciones que existían en contra de los judíos. Ese era el único favor que Rabi Amnon solicitaba a su amigo arzobispo y gobernador, quien nunca rechazó su petición. Por lo tanto, el Rabi y sus hermanos judíos vivieron en paz durante muchos años. Pero el secretario del gobernador, que no podía soportar ver el honor y el respeto que se le daba en el palacio al rabino, comenzó a buscar formas y medios para desacreditarlo. En cierta ocasión, el secretario le dijo al gobernador: “¿por qué no convence a Rabi Amnon para que se convierta en cristiano al igual que nosotros?, yo estoy seguro de que, por el honor y por los favores que ha recibido de usted, él abandonara su fe y aceptara el bautismo. Tanto era la insistencia a diario que, finalmente, el gobernador se dejó convencer y hasta pensó que no era una mala idea. Entonces, cuando al día siguiente el Rabi se presentó en el palacio, le dijo el gobernador: "Mi buen amigo Rabi Amnon, sé que hasta ahora tú has sido leal a mí durante muchos años, pero ahora me gustaría pedirle un favor personal. Quiero que abandones tu fe y te conviertas en un buen cristiano como yo". “Si lo haces, te prometo transformarte en el hombre más grande de mi Estado, y tendrás honor y riquezas como ningún otro hombre”. Al escuchar la petición del gobernador y arzobispo Willigis de Maguncia, Rabi Amnon empalideció, y por un momento no pudo encontrar palabras para responderle. Pero luego de unos minutos le contesto: “Mi señor, durante muchos años te he servido fielmente, y el hecho de ser judío, de ninguna manera disminuye mi lealtad hacia ti o hacia el estado, por el contrario, mi fe me obliga a ser leal y fiel a la tierra donde vivo. Incluso estoy dispuesto a sacrificar todo lo que poseo y hasta mi propia vida en tu honor. Pero hay algo que nunca podre modificar; y esa es mi fe, a la que estoy amarrado por un pacto inquebrantable a mis antepasados.

¿Acaso quieres que traicione a mi pueblo y a mi Di-s? ¿o tal vez prefieras para servirte a un hombre que no tenga respeto por su religión?” Entonces, el gobernador Willigis se mostró convencido ante la respuesta del Rabi. No obstante, al día siguiente, cuando el Rabino llegó al palacio, el regidor volvió a insistir con su petición. Eso provocó que el Rabi Amnon empezara a evitar las visitas al palacio, a menos que fuera absolutamente necesario.

Pero un día, Willigis, ya impaciente ante la obstinación de su amigo el Rabi, lo presiono a que se decidiera, y le dio dos opciones: O te conviertes al cristianismo, o de lo contrario, tendrás que sufrir graves consecuencias.

Entonces, ante la presión para dar una respuesta, el Rabi Amnon le solicito al gobernador que le permitiera tres días para pensarlo. Sin embargo, tan pronto como abandono el palacio, se dio cuenta de su grave pecado y exclamo: “Di-s, ¡qué he hecho!, perdóname por esta falta de fe, por pedirle al gobernador tres días para pensarlo. ¿Acaso puede haber más que una respuesta? ¿Cómo es que pude demostrar tal debilidad siquiera por un momento? Oh, Di-s, te pido que me perdones....”

Cuando el Rabino llegó a su casa con el corazón quebrantado, se encerró en su habitación y pasó los siguientes tres días rezando, ayunando, y pidiendo perdón a Di-s. Al tercer día, Amnon no llegó al palacio, lo que provocó la ira del arzobispo, quien inmediatamente ordenó traer al Rabino encadenado. Y una vez delante suyo, dejando de lado cualquier sentimiento que pudiera haber tenido por su antiguo amigo, le dijo con severidad: “¿Cómo te atreves a hacer caso omiso a mi orden?”

“Espero que ya hayas tomado la decisión de convertirte, ya que sería muy trágico para ti para de otra manera.”

"Mi señor", le replico Rabi Amnon: “quiero que sepa que, mientras yo viva, seguiré siendo un judío leal a mi fe”.

Ante tal respuesta, y al no poder lograr su objetivo, el gobernador ya fuera de sí le respondió: “serás castigado Rabi, por haberme desobedecido al no presentarte voluntariamente a darme tu respuesta”.

"Mi señor", le respondió Rabi Amnon: "Si he pecado gravemente contra mi Di-s, al solicitar tres días para pensarlo, entonces que mi lengua sea cortada por haber hablado falsamente". Esas palabras enfurecieron aún más al gobernador, quien le respondió enérgicamente: “Tu lengua no será cortada porque hablaste la verdad, sin embargo, tus piernas si han pecado contra mí, porque se negaron a venir a mí palacio, por lo tanto, te serán cortadas, así como tus brazos, por no aceptar el bautismo”. Una vez procedido con el castigo, el cuerpo de Rabi Amnon sin piernas ni brazos, fue enviado de regreso a su casa, un día antes de Rosh Hashaná.

La noticia sobre el terrible destino del santo y piadoso Rabi Amnon se extendió por toda la ciudad. Todos se habían quedado horrorizados y angustiados ante tal hecho, tanto judíos y cristianos. Fue un trágico día del juicio para los judíos de Mainz, que se habían reunido en la mañana siguiente. No obstante, a pesar de su terrible sufrimiento, Rabi Amnon recordó que ese día era Rosh Hashaná y pidió ser llevado a la sinagoga. Y a petición suya, se lo colocó delante del Hejal “Arca Sagrada”, mientras todos los asistentes, hombres, mujeres y niños, lloraban desconsolados al ver a su amado Rabino, en la dramática condición que se encontraba. Cuando el Jazan “oficiante” comenzó a recitar la oración de Musaf, Rabi Amnon le indicó que hiciera un intervalo de tiempo, para ofrecerle una especial oración a Di-s, que él mismo había compuesto para esos momentos. El silencio recayó sobre los congregados, y Rabi Amnon empezó a recitar “UNETANNEH TOKEF” (Expresemos la poderosa santidad de este día), mientras la congregación en un mar de lágrimas repetía junto al Rabi palabra por palabra.

Entonces, en ese momento, Rabi Amnon emocionado mientras sus lágrimas caían sobre sus mejillas, y con el último aliento que le quedaba, exclamo:

¡¡Él es nuestro Di-s, y no existe ningún otro!!.....y de esa manera falleció.

Tres días más tarde, Rabi Amnon de Mainz se le apareció en sueños a Rabi Meshulam ben Moshe Kalonimos, para enseñarle el texto completo de la oración que el mismo había compuesto, y le pidió que lo difundiera a lo largo del mundo judío, para recitarlo los días de Rosh Hashana y Yom Kipur en el rezo de Musaf.

La oración "UNETHANEH TOKEF", es una de las oraciones más solemnes de Rosh Hashaná y Yom Kipur, que se recita en las comunidades judías Ashkenazim de todo el mundo.

A continuación, un pequeño fragmento de la traducción de dicha oración:

"Todas las criaturas del mundo pasarán ante ti como corderos (que han de ser diezmados) ...En Rosh Hashaná se escribirá y en Yom Kipur se sellará quien nacerá, quién vivirá y quién morirá a través de agua o a través de fuego. Quien por espada o quien por una bestia, quién a través de hambre, y quién a través de sed, quién por terremoto, y quien por peste... Quién descansará y quién vagará... Quién será pobre y quién se hará rico, quién se hundirá y quién se alzaré. No obstante, la “Teshuvá” (el arrepentimiento), la oración, y la caridad, quitan todo el mal del decreto. Porque Tu Hashem no deseas la muerte de quien la merece, sino que deseas que vuelvan de su mal camino y vivirán. Y hasta el día de su muerte lo esperarás, y si retorna a ti, inmediatamente tú lo aceptarás....”.

Esta conmovedora historia de valentía y entrega de Rabi Amnon de Mainz al KIDUSH HASHEM “santificando el nombre divino”, mediante este impactante rezo que el mismo había compuesto, nos sirve hasta el día de hoy, como una emocionante inspiración para todos nosotros.



EL INCREÍBLE MES DE TISHREI



¿Qué veríamos si miráramos el aspecto interior de la creación y viéramos su significado tan vivamente así como podemos ver el aspecto exterior de la creación a través de un microscopio, de National

Viendo al mundo desde su núcleo espiritual hacia afuera.

De cierta forma, Tishrei es el mes más judío del calendario. Incluso las personas que por alguna razón ya no perciben las vibraciones de las cosas que están más allá de lo material en sus vidas diarias, en ocasiones sienten que algo se mueve en su interior cuando piensan en Rosh HaShaná, Iom Kipur y Sucot (las festividades que se celebran en este mes).

Tishrei es el primer mes del año judío, pero en la Torá vemos algo un poco desconcertante: se alude constantemente a él como el "séptimo mes" y no como "el primero".

Esta disparidad es causada por dos formas diferentes de contar los meses. Una de ellas es comenzar a contar desde la Creación —lo que los judíos ven como el evento más central que ocurrió en la historia—. En consecuencia, nosotros vehementemente lo llamamos el "mes primero" o "primordial".

Sin embargo, D-os lo ve desde un ángulo, completamente diferente. Para Él, el momento más importante de la historia fue el Éxodo de Egipto, que nos convirtió en un pueblo y abrió la puerta para que aceptemos Su palabra como nuestra guía. Nada podría ser más primordial para la existencia del mundo que ese día. Es por esto que Nisán, el mes en el que ocurrió el Éxodo, es constantemente aludido en la Torá como "el primer mes". De acuerdo a esta forma de contar, Tishrei es el séptimo mes del año.

Esta perspectiva no relega a Tishrei a ser simplemente otro mes más del año. Ser el séptimo mes también es una declaración trascendental. Hay un misterio y una importancia inherente en el número siete; no es casual que Shabat sea el séptimo día de la semana. Un objeto físico tiene seis lados, a los que nos referimos como "superficie"; el interior es el séptimo aspecto, la parte que no puede ser vista cuando miramos exclusivamente el exterior. El tiempo es como una semilla que contiene el ADN para todo su futuro; a medida que crece, su potencial oculto despierta. De la misma manera, toda la luz que fue implantada en cada uno de los días sagrados de este mes, es liberada lentamente en el curso del tiempo para que experimentemos el potencial espiritual de estos días cada año.

Geographic o de un trasbordador espacial?

Las civilizaciones antiguas veían al mundo como un macrocosmos, un ser humano gigante. A su vez, cada uno de nosotros es un microcosmos, un mundo en miniatura. Hoy en día recién estamos comenzando a escarbar la superficie y a revelar algo del "cerebro" o el "núcleo" del mundo —los programas biológicos que contienen la esencia de todo lo que experimentamos—. Podemos hablar sobre la estructura molecular de la materia y sobre programas genéticos, sabiendo que no hace mucho tiempo ambas áreas estaban cubiertas por el misterio. Pero incluso si en un futuro cercano pudiéramos juntar toda la información de manera significativa, como Einstein soñó hacer cuando se esforzó sin descanso para descubrir lo que llamó una "teoría unificada", como mucho descubriríamos la forma en que el mundo funciona desde afuera hacia adentro.

Rosh HaShaná es la cabeza del año. Así como la cabeza dirige las acciones del cuerpo, el primer día de Tishrei, Rosh HaShaná, es la cabeza del año en el ámbito espiritual. Es el aniversario del día en que D-os creó al hombre. Todas las demás creaciones, que reciben su fuerza de vida de D-os —que en ocasiones es llamado "el alma del universo"— no tienen la capacidad de responderle. El hombre es capaz de responder espiritualmente; los humanos podemos interpretar la realidad y elegir descubrir la mano oculta de D-os, o por el contrario, relegar todo a su nivel de interpretación más superficial y externo.

Para nuestro patriarca Abraham, ver un amanecer era una pregunta que exigía una respuesta. A medida que la respuesta se fue volviendo cada vez más clara, ver ese mismo amanecer se convirtió en una apasionada experiencia religiosa. La claridad que tenía en ese momento era exactamente lo que D-os imaginó para el hombre en el momento de la creación. Es por esta razón que, cuando la Torá concluye la narrativa de la creación, dice: "Ésta es la progenie del cielo y de la tierra en el día en que fueron creados" (Génesis 3). La palabra hebrea para 'fueron creados', *bihibaram*, tiene las mismas letras hebreas que la palabra *biAbraham*, que significa 'con Abraham'. Desde la perspectiva de D-os, valía la pena traer a la existencia toda la

ornucopia de la realidad sólo por Abraham, ya que él materializaría el plan que D-os tenía para Adam, el primer hombre, cuando Le dijo a Adam que dominara la tierra. La idea no era decirle a Adam, el prototipo de todo humano futuro, que podía explotar el mundo para su propio beneficio, sino que podía conquistar la realidad exterior del mundo y hacerla propia a través de entender su significado.

Una vez, el Rav Kook iba caminando con uno de sus estudiantes. Mientras caminaban juntos, el joven distraídamente arrancó unas cuantas hojas de los arbustos que crecían al lado del camino. Se dio cuenta que Rav Kook hizo una mueca de dolor mientras lo hacía, por lo que el estudiante le preguntó: "¿Está todo bien?". Rav Kook contestó que todo en el mundo tiene un propósito y un significado, y que nada debería ser destruido aleatoriamente.

Rav Kook era plenamente consciente de que las hojas probablemente no serían utilizadas en el sentido mundano de la palabra. Estas eran útiles en un sentido más profundo: podían ser parte de nuestro proceso de concientizarnos de la belleza y la complejidad de la creación, y de la incognoscible sabiduría del Creador.

El Arizal, el gran místico que vivió en Tzfat hace cerca de 500 años, nos dice que: "Cada año en Rosh HaShaná, entra una nueva luz intelectual al mundo, abriendo nuestras mentes para que podamos ver lo que vio Adam". Es un día en el que podemos evaluar quiénes somos, adónde estamos yendo, y hasta qué punto estamos viviendo nuestras vidas como verdaderos seres humanos.

Iom Kipur es el corazón del año. Es un día de perdón y reconciliación en el que podemos entrar sin temor al bosque de nuestro interior para explorar las partes más profundas de nuestras vidas, las áreas que son demasiado sombrías para ser vistas o para que queramos verlas. Cuando nos examinamos con honestidad encontramos inevitablemente que en ocasiones hemos bloqueado nuestra capacidad para ver más allá del lado superficial de la vida. Nadie es perfecto y, de hecho, uno de nuestros problemas más grandes es que debemos engañarnos para creer en nuestra propia perfección. Racionalizamos, redefinimos y negamos nuestros fracasos espirituales y morales.

En Iom Kipur podemos vernos a nosotros mismos con mayor profundidad y honestidad. Encontraremos que debajo de todas las capas hay bondad, pureza y anhelo. D-os puso en este día el poder para permitirnos desgarrar todas las cortinas y vernos a nosotros mismos no como somos, sino como queremos ser. Nunca podríamos alcanzar este nivel de redefinición por cuenta propia. Iom Kipur es un día en el que D-os

canaliza fuerzas que abren las puertas para nosotros. Podemos ser lo suficientemente valientes y honestos como para atravesar las puertas con alegría, o podemos ignorar su existencia. D-os no obliga a nadie a abrir la puerta.

Pasan apenas unos días, y Tishrei muestra otro aspecto del funcionamiento interior de la realidad. Llega **Sucot**, y celebramos nuestra recientemente adquirida cercanía con D-os al mudarnos a la sucá, una especie de choza sin techo permanente.

Durante una semana entera reversionamos la mayoría de lo que hacemos durante el año. En lugar de tratar de sentirnos más seguros, tratamos de saborear un poco la transitoriedad de la vida. En lugar de sólo invitar a nuestros amigos, y quizás a unos estudiantes o a gente que pasa por la puerta, invitamos también a los patriarcas, a Moshé, Iosef y David. Ellos son parte de nuestro mundo interior, y nosotros tratamos de hacerlos sentir en casa a medida que intentamos tomar consciencia de su presencia y de la profundidad y permanencia de la huella que dejaron en nosotros como pueblo.

Dejamos que nuestra sensibilidad en relación al lazo espiritual que tenemos con todo judío, más allá de quién sea, encuentre su expresión en las cuatro especies que la Torá nos ordena tomar y bendecir. El *lulav* (rama de palmera), que tiene sabor pero no aroma, es comparado al judío que es consciente de la verdad de la Torá, pero que no deja que ese conocimiento fluya y afecte sus acciones. El *etrog* (cidra) tiene tanto aroma como sabor, y es comparado con quien es lo suficientemente afortunado para que su personalidad exprese tanto conocimiento como buenas acciones. Los *hadasim* (mirtos) tienen aroma pero no sabor, simbolizando a la persona que tiene buenas acciones pero que carece de conocimiento intelectual para respaldarlas. Finalmente, las *aravot* (sauces), que no tienen ni aroma ni sabor, son tomadas con la misma devoción con que tomamos al *etrog*, que tiene ambas, y es el ícono de la persona que vive en un mundo en el que no hay consciencia ni acciones.

Él también es parte de nuestro pueblo, y necesitamos amarlo incondicionalmente tanto como necesite.

La última festividad de Tishrei, **Simjat Torá**, lo dice todo. Hay un mundo allí afuera. Queremos estudiarlo, amarlo y navegarlo. Nunca nos permitiremos contentar nuestra mente y corazón con sus contornos externos; caminaremos en cambio, sus callejones y avenidas espirituales, y seguiremos el libro de instrucciones que revela el plano de su esencia. Dejaremos que la alegría física y espiritual de tener un mapa que revela todo, se apodere de nosotros.

¿QUE HACEN LAS PAREJAS QUE FUNCIONAN BIEN?

/Mauricio Fishleder

El amor es dejar entrar al otro(a) en mis ilusiones

Según Walter Riso psicólogo de pareja, escritor, sociólogo, hay seis elementos que hacen que una pareja funcione bien

Piensa si tú los tienes
Veamos cuales son:

1.- Deseo- Atracción

Dentro del contexto erótico las ganas por el otro, que no sea como un postgrado en Harvard. Tener sexo o algún tipo de juego erótico que realmente tu pareja sea como un postre, como un pastel que te encanta y te lo comes y ya no quieres más; pero a los 3 días vuelve el deseo del pastel. El deseo de sentir al otro, un deseo regido por la naturaleza pero también le hechas cabeza. Te gusta, tu pareja es como una fantasía andante y personalizada y viceversa. Esas parejas que juegan, que se desean, que se acarician, que se tocan y que encontraron, ese lenguaje común morbos y simpático de jugar y desearse. Es canibalismo afectivo.

2.- Admiración

No puedes estar en una relación de pareja donde dices qué hay amor y no hay admiración. Puede haber admiración sin amor, pero no puede haber amor sin admiración.

Admiración: Es como considerar un especial afecto a algo o alguien que posee unas cualidades que consideramos extraordinarias. O que juzgamos extraordinarias. Admirar a tu pareja no es decir: "es una buena mamá" "un buen papá" "es trabajador", etc. Admirar es sentir fascinación. No es venerar, no es doblegarse; es que estas cualidades, habilidades, valores, características de la personalidad que tiene la persona que amo, que me hacen sentir afortunado, orgulloso, contento de tenerlo en mi vida. Puedes admirar las virtudes más maravillosas especiales, pero también puedes admirar cualquier cosa sencilla. No necesitamos alguien especial sino simplemente algo que admires de acuerdo a tus valores.

3.- Humor- Sintonía

Tenemos que estar sintonizados en lo fundamental, no podemos ser de polos opuestos. Los contrarios chocan como dos trenes. No es que los contrarios se complementen necesariamente. Humor-Sintonía es que podamos asomarnos a la alegría de manera similar. Hay parejas que se ríen mucho, que la pareja le hace reír, que se llevan muy bien, se agradan, se divierten juntos, charlan, se distraen, se la pasan bien. Y en sintonía en sus valores de su cosmovisión del mundo, de la vida, también comparten cosas que les indignan, comparten intereses en común en lo económico, político, religioso, social, deportivo.

4.- Sensibilidad y Entrega.

Yo soy sensible a tus necesidades y tu a las mías. Yo no puedo decirte que te amo, cuando veo que sufres, que lloras y no me importa. Si me necesitas aquí estoy y no me sacrifico, sino que simplemente lo hago porque me nace.

5.- Respeto

Es tu pareja. No es mi novio, mi novia, no es tuyo o tuya, no lo compraste, no es de tu posesión, es alguien que ha decidido igual que tú compartir su tiempo y espacio con amor contigo. Cómo decía Rilke: "simplemente estamos compartiendo el ego, anudados el uno al otro." El respeto tiene que ver con la consideración especial de que estás con una persona con una historia atrás, con una manera de pensar y de sentir que pueda ser compatible contigo, pero no tiene que estar superpuesta porque si está superpuesta estás con un alma gemela y si es así, te vas a aburrir como una ostra, pero en realidad no existen las almas gemelas aunque tú creas que sí. Respeto, es que has decidido estar con esa persona, lo ves como un sujeto que tiene derechos y que no puedes cosificar porque es un fin por sí mismo no un medio para utilizar.

Yo te pongo atención porque tienes algo importante que decir y vale la pena escucharte. Para respetar hay que tener la capacidad de entender que es un ser humano y Walter Riso recomienda que se consigan la Carta Universal de los Derechos Humanos y la lean juntos. El respeto genera cariño, una aproximación muy especial, porque a veces el respeto produce este pensamiento: "con esta persona estoy a buen resguardo" "esta persona me merece porque me ve y me lee por dentro"

6.- Comunicación- Honestidad

Hay que saber comunicarse de una manera honesta y fluida. Aprender a escuchar, y a ser escuchado. Hay que confiar para poderse comunicar. Hay que ser honesto, no aparentar, fingir, o mentir. Hablar con la verdad siendo sensibles al otro. Sin querer dañar o perjudicar.

Piensa en estos seis ingredientes, y revisa si los tienes en tu relación de pareja; si te falta alguno agrégalo y si vas a empezar una relación de pareja con alguien recuérdalos como algo básico para que tu relación funcione perfectamente.



¿Sabías que puedes estar al tanto de todas nuestras actividades?

Contáctanos a:

www.kesher.mx

EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!

CHEVRA NATZALAH MÉXICO

EMERGENCIA
58889999
52535253

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosNatzalah

¿Cómo se puede cambiar la forma de sentir-pensar-actuar?

/Becky Krinsky*

La historia que repites acerca de ti, es la que te convierte en la persona que eres. Cuidado con la historia que guardas.

Todos tenemos una historia que nos define y nos contiene, una historia que nos marca y que nos describe. Contar historias es una forma de compartir nuestras ideas, sentimientos, fantasías y expectativas.

La narrativa que repetimos es la historia que perpetuamos en la mente. Algunas historias son nobles y motivan a actuar en forma constructiva, plasman esperanza y compasión, por lo que ayudan a que las personas sean más optimistas y mejor adaptadas ante las adversidades o cambios inesperados; sin embargo hay otras historias que tienen un tono nostálgico cargados de dolor y resentimiento por lo que limitan el pensamiento, amargan el carácter y hacen imposible encontrar buenas razones para vivir en paz y armonía.

La identidad propia, se basa en la historia que cada uno elige repetirse diariamente. Yo soy una persona... No puedo hacer esto porque... Vengo de una familia que no tolera....

Esa narrativa vincula a la persona con su pasado, se convierte en una guía en el presente y hace que la persona se pueda hacer responsable por su futuro.

Contar una historia noble, positiva y creativa acerca de uno mismo mejora la salud mental por lo que ayuda notablemente la relación que se tiene con uno mismo y con todos los demás.

Las historias personales fomentan:

1. Un propósito más claro de la vida. Quien soy.
2. Acompañan a la persona en su jornada. A donde voy.
3. Encuentran una conexión humana y marcan la dirección a seguir. Cómo me relaciono con otros.
4. Hacen que la persona sea más empática con sus sentimientos y mejora la capacidad para retener detalles y más información. Que me permite, sentir decir y recordar.
5. Las historias compasivas fomentan la conexión y dan un sentido más significativo a todo lo que sucede alrededor. Incrementa las emociones positivas.
6. Las historias pueden llegar a controlar el humor y pueden mejorar la imagen que se tiene de uno mismo. Como veo al mundo y que le puedo aportar.
7. Aumentan la posibilidad de escuchar y nutren la imaginación.
8. Las historias pueden ser los cimientos para construir el éxito personal.

Las historias se pueden editar o transformar para cambiar y tener una mejor calidad de vida.

Cambiar tu historia cuando sientes angustia, depresión o nostalgia puede cambiar tu opinión, tu actitud y mejora tu salud mental.

Para hacer cualquier tipo de cambio sustancial en la vida lo primero que uno tiene que hacer es cambiar la historia que se repite. Redirigir el foco de atención, la intención y la forma de percibir las ideas que componen las historias que se tiene.

Las historias que se componen de ideas claras y concretas. Estas ocupan lugar en la mente, a pesar de que son conceptos abstractos, tienen un espacio en el cerebro, aunque estas no se puedan ver o tocar. Para cambiar la historia es necesario soltar las historias que ya no funcionan o que limitan y contarse ideas más positivas y más constructivas.

Cambiar la historia personal y liberarse de las ideas que no funcionan es vivir en el presente con una mente abierta dispuesta a adaptarse a un mundo más sano y exitoso.

La receta

Cambia tu historia

Ingredientes

- 1) Reconocimiento – escuchar y aceptar las historias que se repite
- 2) Determinación – fortaleza para elegir las ideas positivas que aporten y enriquezcan
- 3) Valor – poder para cambiar o editar lo que no sirve o lastima
- 4) Compasión – capacidad para juzgar favorablemente y con cariño su historia
- 5) Curiosidad– deseo para expandir las ideas que motivan a ser mejor

Afirmación Positiva para cambiar tu historia.

Yo soy la historia que repito. Tengo el valor de repensar y cambiar mis propias ideas cuando estas no me sirven o me limitan. Escucho con atención mis historias. Trato de buscar ideas positivas, creativas y cultivo la empatía cuando platico. Compartir mis historias me permite conectarme con otras personas y me ayuda a que me puedan conocer de una forma mas sensible. Mis historias revelan mis sueños y mis deseos de ser mejor. Cambio las historias negativas que me limitan y me esclavizan.

Como se cambian las historias personales

1. Cambiar la historia personal mejora la salud mental y la imagen personal. Poder repensar y confrontarse a uno mismo es una señal de integridad intelectual; admitir que se puede renovar y cambiar sus ideas encuentra mayores posibilidades de vivir con mejor calidad de vida.

2. Todas las historias son valiosas cuando motivan y dirigen a tomar buenas decisiones. Cuando las ideas paralizan o envenenan el alma es momento de refutarlas, cambiarlas y hasta de liberarse.

3. Requiere una actitud con mente abierta para aprender a cambiar las historias que no sirven. Las historias revelan las diversas posibilidades que cada persona tiene para relacionarse, entre más abierta y flexible sea la persona mejores serán las historias que se repitan.

Tu eres la historia que te repites. Si quieres cambiar tu suerte, cambia tu historia.

* Life Coach



Alrededor del Mundo

MÉXICO:

INTERCAMBIOS ENTRE JALISCO E ISRAEL VISITA DEL EMBAJADOR ZVI TAL A ZAPOPAN

Se reúnen Esteban Petersen Jefe de Gabinete, en representación del alcalde Pablo Lemus de Gobierno Jalisco con el Embajador de Israel en México Zvi Tal. Amb Zvi Tal, el Cónsul Honorario de Israel en Guadalajara, Marcos Shemaría representantes del Keren Kayemet Le Israel y otras personalidades en el marco del 70 aniversario de relaciones entre Mexico e Israel.



En la reunión también se dio a conocer el proyecto del Jardín Israel Hanukiyah que la comunidad judía tapatía, con más de cien años de historia, donará a la ciudad.

Esteban Petersen comento “Celebro que Guadalajara enriquezca sus intercambios económicos y culturales en un mundo cada vez más global e interconectado.”

ISRAEL:

YAIR LAPID AGRADECE AL CJL LA LUCHA CONJUNTA ENTRE EL ANTISEMITISMO

En una carta especial enviada al Congreso Judío Latinoamericano, el Primer Ministro del Estado de Israel, Yair Lapid, celebró la realización del Foro Latinoamericano de Combate al Antisemitismo, que tuvo lugar en Buenos Aires el pasado mes de julio. En la misiva el premier israelí agradeció la posibilidad de trabajar desde el el Ministerio de Relaciones Exteriores de su país junto al CJL para llevar adelante el evento.



Más de 300 de funcionarios, legisladores, magistrados y líderes latinoamericanos se reunieron en la capital argentina para trabajar sobre los discursos de odio y desarrollar de manera conjunta estrategias para combatirlos. Deborah Lipstadt, Enviada Especial para el Monitoreo y la Lucha contra el Antisemitismo del Departamento de Estado de los Estados Unidos, Dani Dayan, presidente de Yad Vashem, Fernando Lottenberg, Comisionado para el monitoreo y la lucha contra el antisemitismo de la OEA fueron algunos de los referentes internacionales que estuvieron presentes.

“Gracias en gran parte a sus esfuerzos, el Foro logró reunir a importantes líderes de toda América Latina y promover la adopción de la definición de antisemitismo de la IHRA: dos pasos que tendrán un impacto continuo en la lucha continua contra una de las más antiguas expresiones de odio”, finalizó el premier israelí en la sentida carta.

JAPÓN:

TOYOTA SE ASOCIA A QUANTUM MACHINES DE ISRAEL, PARA SOLUCIONES DE COMPUTACIÓN CUÁNTICA

El gigante automotriz japonés Toyota recurrió a la empresa israelí Quantum Machines, a través de su brazo comercial Toyota Tsusho Corporation, para una asociación que construirá futuras capacidades cuánticas y ofrecerá a los clientes japoneses de la multinacional acceso a tecnologías cuánticas, informó *The Times of Israel*.

A través de su brazo comercial, Toyota espera ofrecer tecnología cuántica a los clientes japoneses, aprovechando las capacidades desarrolladas por la empresa emergente israelí.



IRÁN:

IRÁN NO TIENE PRISA POR FIRMAR: “EN DOS MESES MÁS, CUANDO LLEGUE EL INVIERNO A EUROPA, PODREMOS CONSEGUIR UN MEJOR TRATO”

Irán todavía está examinando la respuesta de Estados Unidos a sus declaraciones sobre un “documento final” que Europa transmitió a los estadounidenses. Parece que dentro de Irán también hay desacuerdos sobre qué postura tomar, particularmente con respecto a la fecha para firmar el acuerdo, y si vale la pena extender las conversaciones de Viena hasta el invierno para obtener más logros. En cualquier caso, aparentemente Teherán no tiene prisa por firmar. Afirmó públicamente que el acuerdo nuclear no afectará su programa de rehabilitación económica y que no es parte de este.



NUEVO NANOFÁRMACO ISRAELÍ Y SURCOREANO QUE ATACA CON PRECISIÓN EL CÁNCER QUIMIORRESISTENTE

Investigadores de la Universidad de Tel Aviv demostraron la eficacia de un tratamiento contra el cáncer que puede superar la resistencia tanto a la quimioterapia como a la inmunoterapia, según un estudio publicado a finales de enero en la revista Advanced Materials.

El estudio fue dirigido por el Vicepresidente de Investigación y Desarrollo de la TAU, profesor Dan Peer, así como por el Dr. Seok-Beom Yong, de Corea del Sur.

La quimioinmunoterapia, una combinación de quimioterapia e inmunoterapia, se considera el tratamiento estándar más avanzado

para varios tipos de cáncer. «Se trata del primer caso en que un único fármaco basado en una nanopartícula cargada de ARN realiza dos trabajos muy diferentes, incluso opuestos», explicó el profesor Peer. «Se trata sólo de un estudio inicial, pero tiene un enorme potencial en la actual lucha contra el cáncer». Los dos tipos de tratamiento funcionan de forma concertada; la quimioterapia destruye las células cancerosas mientras que la inmunoterapia anima al propio sistema inmunitario del paciente a atacar también las células cancerosas.

Por desgracia, muchos pacientes responden mal a este tratamiento dual porque sus objetivos no son lo suficientemente específicos.

«Los tumores resistentes a la quimioterapia suponen un reto importante en nuestra interminable batalla contra el cáncer», afirma el profesor Peer. «Nuestro objetivo es silenciar la enzima HO1, que permite a los tumores desarrollar resistencia a la quimioterapia y ocultarse del sistema inmunitario. Pero los métodos existentes para silenciar la HO1 se asemejan a utilizar un avión de combate F-16 para hacer explotar una pequeña hormiga».

Este avance tiene su origen en otro descubrimiento reciente: Una enzima llamada HO1, que las células cancerosas utilizan tanto para ocultarse del sistema inmunitario como para resistir la quimioterapia. Como tal, neutralizar la HO1 en el tumor es una estrategia óptima en teoría, pero hasta ahora todos los intentos de llevar el concepto a la realidad han dado lugar a graves efectos secundarios para los pacientes.

EMPRESAS ISRAELÍES QUE FRENAN LA CRISIS MUNDIAL DEL AGUA

Más del 70 % de nuestro planeta está cubierto de agua. Y sin embargo, en toda su abundancia, el agua se está convirtiendo en un recurso escaso. Según el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF), 1.100 millones de personas no tienen acceso a él y 2.700 millones experimentan su escasez al menos una vez al año. Para 2025, dos tercios de la población mundial podrían enfrentar escasez de agua.

Mientras tanto, en el Medio Oriente, una de las regiones con mayor escasez de agua en el mundo, un país se destacó por sus ingeniosos enfoques para la conservación del agua. «Israel es un Silicon Valley para la tecnología del agua», le dice a NoCamels Esther Altura de DrizzleX, una empresa de medición de agua. «Tiene mucho sentido que [Israel] lleve este mensaje de conservación del agua al [mundo]».

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EL APRENDIZAJE AUTOMÁTICO ESTÁN TRANSFORMANDO TAMBIÉN EL DESARROLLO DE FÁRMACOS EN ISRAEL

En los años 60, el Sussita fue el primer intento de Israel de crear un auto israelí. El vehículo, fabricado con una carrocería de fibra de vidrio, parecía una camioneta encogida y se rumoreaba que era la comida preferida de los camellos. El fabricante del vehículo, Autocars, tuvo una tirada muy limitada y cerró sus puertas en 1981.

A pesar del breve momento de Israel en la fabricación de automóviles, el país no es conocido por su cultura automovilística. Y sin embargo, desde la adquisición de Mobileye por parte de Intel en 2017 por 15.300 millones de dólares, el Estado judío está calificado como líder mundial en el mercado de los vehículos autónomos. Esto se debe a que la digitalización de la movilidad exigió nuevas capacidades

para los vehículos e Israel fue capaz de proporcionar la tecnología necesaria: sensores, LiDAR, soluciones de autoconducción e incluso, tecnología de refrigeración para satisfacer la demanda. Así, los fabricantes de automóviles de primer nivel se instalaron en Israel: VW, Daimler, Ford, Renault-Nissan, entre otros.

Algo similar puede y debe ocurrir en la industria farmacéutica, según el director de tecnología de AION Labs, Yair Benita.

Fue un gran desafío traer a las grandes empresas farmacéuticas a Israel, pero ahora que el «proceso de descubrimiento de medicamentos se está digitalizando más» y la tecnología es necesaria para aprovechar la afluencia de datos de los pacientes, «el gobierno identificó una oportunidad para traer a las farmacéuticas a Israel».

La inteligencia artificial (IA) y las herramientas de aprendizaje automático, en particular, son tecnologías que tienen la clave para provocar un cambio de paradigma en la forma en que la industria farmacéutica descubre y desarrolla medicamentos.



INTERCAM ESTÁ CONTIGO

Eres lo más importante para nosotros,
por eso te ofrecemos soluciones financieras
con atención personalizada para que tu vida sea mejor.

Divisas | Forwards y Derivados | Inversiones | Cuenta de Cheques
Seguros y Fianzas | Fideicomisos | Crédito Empresarial
Tarjeta Multi-currency Cash Passport

#HumanismoFinanciero

Centro de Atención a Clientes Intercam

Desde cualquier parte de México:
55 5540 6000 ext. 6501 y 6502

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5540 6000 ext. 6501 y 6502



Escanea el código
y descarga nuestra App



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE



[intercam.com.mx](https://www.intercam.com.mx)



Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en <https://www.intercam.com.mx>

 **INTERCAM**
Banco