



KESHER

ENLACE
Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER

TE OFRECEMOS:

DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
VOLANTES, BOLETINES,
ENCARTES, TARJETAS,
REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
Confiable - Rápido
Precios Accesibles

Los mejores precios y
calidad imborrable

Tels: 5552030446 / 5555317601

Rosh Hashaná



domingo 25 de septiembre (víspera)
al martes 27 de septiembre

Mensajes de los Rabinos
Con Motivo de las Fiestas Mayores
(Páginas Centrales)

- El poderoso mes de Elul
- Rosh Hashaná 2022
- 125 aniversario del Primer Congreso Sionista

Me llamó mucho la atención una nota de Aish, referente a que el mes de Elul es especial, debido a que es una etapa en la que D-os está espiritualmente más cerca de nosotros.

Históricamente hablando, en este periodo del calendario judío fue cuando Moshé descendió del Monte Sinaí con las Tablas de la Ley, pero se encontró al pueblo adorando el Becerro de Oro. Moisés rompió las tablas, y permaneció en el campamento judío rezando, e intentando desesperadamente obtener el perdón de D-os. Durante cuarenta días, desde el 17 de Tamuz, cuando los judíos pecaron, hasta después de cuarenta días, Moshé volvió a subir al Monte Sinaí para recibir las segundas Tablas. Cuando regresó con su pueblo era el décimo día de Tishréi, ó sea Yom Kipur.

Por lo mismo ese día se convirtió en el día de expiación, con una relación renovada del pueblo hacia el Creador. Era una segunda oportunidad, un desafío para que el pueblo corrigiera sus problemas, enfrentara sus deficiencias y se reconectara con D-os y con sus semejantes.

Aquí cabe preguntarnos, ¿qué parte de nuestra vida merece una segunda oportunidad; qué puedes perdonar, ó repensar para llegar a convertirte en una mejor versión de ti mismo?.

Rosh Hashaná cae este año del 25 de septiembre al 27.

Rosh Hashaná es una llamada espiritual para enfocarse a ser honesto con uno mismo, reconociendo y aceptando errores del pasado. Es una época para conectarnos con nuestro ser interior.

Rosh Hashaná es una época de amor, anhelo y retorno, para recapacitar sobre la responsabilidad que tenemos como hijos del pueblo de Israel, y como individuos.

Es ocasión de dar vuelta a la página y enfrentarnos a nosotros mismos y reflexionar sobre nuestras malas decisiones del pasado.

También es momento de definir nuestra forma de vida y nuestras metas.

Es una época de valoración y reflexión, en la que debemos aprovechar para apreciar todo lo que vale y lo que nos ha dado la vida.

El 21 de septiembre es el **Día Mundial de la Paz** para las naciones y los pueblos del planeta. Recemos porque cese tanta violencia en el mundo, y haya mayor convivencia entre las personas.

La víspera de Rosh Hashaná es el domingo 25 de septiembre, y por consiguiente la primera cena (29 de Elul). El primer día de Rosh Hashaná es el lunes 26 que ya el 1° de Tishréi.

En la presente edición tenemos en las páginas centrales, los mensajes de los diferentes rabinos, que vale mucho la pena que los lean con detenimiento, por sus muy sabias reflexiones y diferentes enfoques.

En otro orden de las cosas, se acaba de celebrar el 125 aniversario del Primer Congreso Sionista, contando con más de mil delegados de todo el mundo para conmemorar el progreso del pueblo judío, desde lo que Herzl llamó “el despertar de la historia judía”.

Es el sionismo el que nos devolvió a la historia, la soberanía y la responsabilidad.

El judaísmo herzliano comenzó con nuestra determinación de establecer nuestra propia agenda, de dominar nuestro destino. Herzl llamó al sionismo “al pueblo judío en marcha”. Nos enseñó que “el sionismo es un regreso al judaísmo, inclusive antes de que hubiera un regreso a la tierra judía.

Los sionistas deben volver a soñar. Necesitamos pensadores, pioneros y sionistas que reconceptualicen a nuestro pueblo y a nuestro estado, con soluciones. Necesitamos sionistas y activistas que defiendan el estado, que surjan de todas partes del mundo, trayendo consigo el orgullo de ser judíos.

Las necesidades son apremiantes; los desafíos animadores. Pero si Theodor Herzl y los soñadores como él pudieron lanzar un proceso que creó a Israel, se lo debemos a ellos y a nosotros mismos soñar en grande y hacer en grande, lanzando este movimiento renovado que mejore el estado del pueblo judío, hoy y mañana.

Shaná Tová Umetuká para todos nuestros queridos lectores, para la Comunidad Judía de México, para el pueblo de Israel y para el mundo entero.

Que este año nuevo depare bienestar, prodigie paz, salud y seguridad.

Que sea un año de desarrollo, libertad y construcción.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas	Perashiot	Efemérides
16 Viernes 19:20	20 Ki Tavó	21 Día Mundial de la Paz
17 Sábado 20:10	27 Nitzavim	25 Rosha Shana
23 Viernes 19:14		28 Ayuno de Guadalia
24 Sábado 20:29		

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO:
DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

Crónicas Intrascendentes

León Opalín*

Festival Beethoven

El pasado 14 de agosto tuvimos la oportunidad de asistir al concierto en la Sala Netzahualcóyotl. Era casi imposible conseguir boletos todas las localidades agotadas. Esperamos frente a las taquillas para ver si alguien cancelaba y comprar boletos. Una joven canceló nos regaló sus boletos.

Rápidamente "corrimos" a la sala y justo cuando nos sentamos inició el concierto: Festival Beethoven. El director artístico Carlos Miguel Prieto y la invitada de honor la extraordinaria pianista Anne-Mariz Me Dermott, quien aparentemente reside en México.

El programa:

-Ludwig van Beethoven. Sinfonía núm 8 en la mayor OP93.

-Wolfgang Amadeus Mozart. Concierto para piano y orquesta núm 25 en do mayor K 503.

-Ludwig van Beethoven. Sinfonía núm 7 en la mayor OP92.

Una gran parte de la audiencia superaba 60 años. Una parte estaba en sillas de ruedas, al término de el concierto la ovación fue extraordinaria, creo que una de sus mejores interpretaciones.

A la salida del concierto nos encontramos con nuestro amigo Vladimir Tokaref violinista de la orquesta y a su esposa Irina pianista. Con ambos llevamos una amistad de más de 20 años. Vladimir comentó que la orquesta está dando conciertos en otras regiones del país, la última fue en Cancún. Los conciertos son retadores cuando se usa cubre boca. Empero, los músicos no se quejan, después de 2 años de restricciones por el Covid, están en lo suyo.

La Reactivación del Acuerdo Nuclear Iraní

El Primer Ministro de Israel, Yair Lapid, en un encuentro informativo con corresponsales extranjeros realizó las siguientes declaraciones principales:

-El acuerdo es malo. Le daría a Irán cien mil millones de dólares por año. Ese dinero no será utilizado para construir escuelas u hospitales. Será utilizado para socavar la estabilidad en el Medio Oriente y propagar el terrorismo en todo el mundo.

-Ese dinero financiará a la Guardia Revolucionaria. Financiará al Basid que oprime al pueblo iraní. Financiará más ataques contra bases estadounidenses en el Medio Oriente.

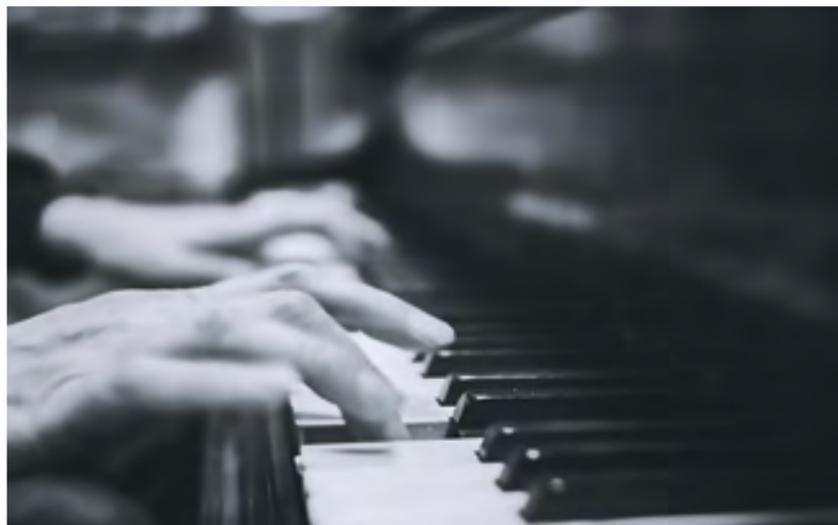
-Será utilizado para fortalecer a Hezbolá, Hamas y la Yihad Islámica. Este dinero será destinado a gente que intenta asesinar a escritores, y pensadores de Nueva York y por supuesto será utilizado para reforzar el programa nuclear iraní.

-Israel no está en contra de todo acuerdo. Está en contra de este acuerdo porque es un mal acuerdo. Porque no puede ser aceptado del modo en que está escrito ahora.

-A nuestros ojos, el mismo no cumple con las normas establecidas por el presidente Biden: impedir que Irán se convierta en un Estado nuclear.

-Este acuerdo pone en peligro la independencia del Organismo Internacional de Energía Atómica, el OIEA. Genera una elevada presión potética para el cierre de expedientes abiertos, sin completar una investigación profesional.

-Rafael Grossi, el director general de OIEA, fue consultado acerca de si había recibido



suficientes respuestas por parte de los iraníes, sobre estos expedientes abiertos. Grossi dijo que absolutamente, no. Hasta ahora Irán no nos ha dado las explicaciones técnicamente creíbles que se requieren a fin de explicar el origen de muchos rastros de uranio... que den una explicación si había allí material nuclear. ¿Cómo es posible firmar un acuerdo con Irán, esto es lo que expresa al organismo responsable de supervisar un acuerdo? ¿Cómo es posible firmar un acuerdo con Irán que le otorga un premio de cien mil millones de dólares, para incumplir todos sus compromisos?

-Irán ayudará a otras naciones que aporten sanciones a evaluarlas. Podrán crear una ruta directa para financiar el terrorismo.

Israel no está dispuesto a vivir una amenaza nuclear por parte de un régimen islamista extremista violento.

*Editorialista de El Financiero

SHASHO GOLD

COMPRO ORO Y PLATA

- JOYERIA ANTIGUA
- RELOJES FINOS
- BRILLANTES DE MÁS DE 1KT
- ABSOLUTA SERIEDAD
- DISCRECIÓN
- PREVA OSA
- AVILLOS SIN COMPROMISO
- PAGO AL MOMENTO

NISSIM SHASHO MAMIYE

www.shashogold.com • nishasho@gmail.com

BOSQUE DE DURAZNOS #69-404

TEL. 5552519090 • CEL. 5519533827

Facebook: Nissim Shasho Instagram: @shashogold

PHARMACOM SA DE CV FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México

Grandes descuentos Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos

Mayoreo y Menudeo

Servicio al domicilio

Informes al (55) 52812616 / 3402 / 1843

Julio Verne 90 Col. Polanco

pharmacomsadecv@yahoo.com

Negocio que no se anuncia

¡¡NO VENDE!!

Anúnciese en

KESHER

¿SERÁ BENEFICIOSO UN NUEVO ACUERDO CON IRÁN?

Esther Shabot*

En estos últimos días se han acrecentado los rumores de que la restauración del acuerdo nuclear con Irán, conocido por sus siglas en inglés como JCPOA, es inminente. Las negociaciones llevadas a cabo en Viena desde que el presidente Biden se propuso revivir dicho acuerdo, han tenido numerosos altibajos, con lo que la historia se ha asemejado a la fábula de Pedro y el lobo: ya casi, pero luego siempre no.

Sin embargo, los rumores parecen tener ahora mayor credibilidad, ya que, por una parte, el mundo está urgido de un mayor abasto de petróleo e Irán puede coadyuvar a paliar esa necesidad, y por la otra, el país persa, acosado por las sanciones reimpuestas durante la era Trump, sufre de una crisis económica severa que ha desatado protestas sociales importantes, enfrentadas por la autoridad con la represión violenta de la que suele echar mano. Liberarse de las sanciones sería pues, para el gobierno de los ayatolas, un gran alivio.

Cuando Trump decidió abandonar el acuerdo en 2018, su apuesta era la de que las sanciones conseguirían asfixiar económicamente a Irán, a tal grado que el cambio de régimen sobrevendría de forma inevitable más temprano que tarde. Su error fue no considerar que el gobierno de la República Islámica ha mostrado, a lo largo de las más de cuatro décadas que lleva al mando, una gran resiliencia, alimentada de diversos factores. Y el otro error fue el no calcular la reacción que tendría el régimen ante la ruptura del compromiso por Estados Unidos, a saber, el reinicio del acelerado enriquecimiento de uranio que se había congelado durante los tres años en los que el JCPOA estuvo vigente.

A ello se ha agregado el hecho de que las sanciones son usadas por la retórica oficial iraní para exaltar el sentimiento nacionalista y la lealtad del pueblo al régimen.

Hace justo un año, apareció en las páginas de Excélsior, la entrevista que le hice al Dr. Raz Zimmt, especialista en Irán, adscrito al Instituto Nacional de Estudios de Seguridad de Israel (INSS). En ella, el experto opinaba que Irán ofrece tres retos que requieren abordarse mediante instrumentos distintos. El más importante es el nuclear, siguiéndole el de sus misiles de largo alcance y, finalmente, el de sus aspiraciones de extender su hegemonía en la región mediante el apoyo a milicias afines en Siria, Líbano y Gaza, por ejemplo. La diplomacia encabezada por Estados Unidos bajo la presidencia de Obama, junto con Gran Bretaña, Rusia, Francia, China y Alemania, resolvió que había que desactivar prioritariamente el desafío nuclear. Si para ello había que soslayar temporalmente los otros dos retos, había que hacerlo, dados los riesgos implicados en la posibilidad de un Irán en posesión de una bomba atómica. De ahí la gestión del JCPOA en 2015.



Transcribo enseguida el punto de vista expresado por el Dr. Zimmt al respecto en la citada entrevista. “El JCPOA dio a la comunidad internacional, Israel incluido, garantía de ocho años de congelamiento total del desarrollo nuclear iraní, a los que seguirían hasta otros siete años más de un avance limitado en tal propósito. No era lo óptimo, pero era lo posible. Gracias a él Irán cumplió con lo pactado hasta 2019, cuando por efecto de la reimposición de las sanciones por Trump, Teherán retomó el enriquecimiento de uranio, con lo cual el esperado retraso de hasta 15 años, que era muy valioso, se truncó, teniendo que enfrentarnos ahora a un escenario de avance en el desarrollo nuclear iraní, que debía de aparecer hasta dentro de unos años”.

Es así que, si se restaura el acuerdo y se logra frenar el desarrollo nuclear del país persa, habrá una ganancia inmediata que ciertamente dará un respiro, aunque no se volverá al statu quo que prevalecía en 2015, ya que el Irán de hoy cuenta con lo que ha avanzado en su desarrollo nuclear durante los últimos tres años. Ha conseguido enriquecer uranio hasta poco más del 60%, lo que lo pone muy cerca de obtener el material fisible necesario para hacerse de una bomba. Ello significaría un vuelco total en el equilibrio de fuerzas regional, al detonar aspiraciones de muchos de sus vecinos de conseguir una paridad nuclear. Sería además un riesgo inmenso a nivel mundial dada la naturaleza teocrática y fundamentalista de su régimen.

Básicamente existen tres alternativas distintas para enfrentar el desafío representado por un Irán nuclearizado: promover desde afuera un cambio de régimen, lo cual ha mostrado su inviabilidad, planear y ejecutar una ofensiva militar masiva contra el país, algo que se vislumbra apocalíptico por sus consecuencias, y por último, la vía de la diplomacia, que es la que actualmente se intenta impulsar mediante las negociaciones. De las tres, la última es, por mucho, la menos mala.

* Editoralista del Periódico Excélsior

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manñana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
válido todo el mes de septiembre

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx

Sobre el antisemitismo

Enrique Krauze*

Aunque pasó hace semanas no quiero dejarlo pasar: el antisemitismo ha reaparecido en nuestra vida pública, instigado por el poder. El tema merece una reflexión admonitoria.

"El día en que no quede un solo judío en el mundo, seguirá habiendo antisemitismo", me dijo Marek Edelman, el último sobreviviente de la insurrección del Gueto de Varsovia, cuando lo entrevisté en el otoño de 1989. Tenía razón. El antisemitismo, entendido como un prejuicio histórico contra el pueblo judío, sigue vigente y quizá seguirá hasta el fin de los tiempos. Esa misma fatalidad es la razón principal para combatirlo.

Su origen remoto es la creencia en el pueblo deicida. En la Edad Media se propagó la superchería de que el judío provocaba las pestes o sacrificaba niños cristianos para preparar con su sangre los alimentos en la Pascua. En el siglo XIX, la Ojrana (la policía secreta zarista) urdió el libelo Los protocolos de los sabios de Sion sobre un conciliábulo reunido secretamente para dominar al mundo. Estas y otras mentiras arraigaron en el alma europea y rusa provocando el martirio de generaciones de judíos en autos de fe, motines populares y persecuciones. Al odio milenario se aunaron las mitologías del romanticismo nacionalista alemán y las teorías racistas francesas. Todo convergió finalmente en la mente de Hitler y en el Holocausto.

Uno de los timbres de orgullo de América Latina desde el siglo XIX fue haber sido puerto de abrigo para los perseguidos de otras tierras (incluidos los judíos). No obstante, en países como Argentina existió siempre un antisemitismo derivado del europeo que Borges describió como "un facsímil atolondrado que ignora lo étnico y lo histórico". Se refería a los apellidos de "cepa judeo-portuguesa" que abundan en la región, prueba del origen judío de muchos latinoamericanos.

El caso de México es ilustrativo de esa misma tradición de tolerancia manchada por los extremistas. En 1924, Calles invitó expresamente a los judíos de Europa del Este a venir a México. En 1936, México reprobó en la Sociedad de Naciones la persecución contra los judíos. Igual simpatía se manifestaba en ámbitos sindicales y círculos intelectuales de izquierda.

Sin embargo, Ignacio García Téllez, ministro de Gobernación de Cárdenas, obstaculizó activamente la inmigración judía de Europa y esa política siguió hasta el final de la guerra.*

El antisemitismo fue sobre todo bandera de la derecha. Con el ascenso del nazismo, se formaron organizaciones de corte fascista y bandas de choque llamadas "Camisas doradas" que atacaban las tiendas de los judíos e impedían trabajar a los comerciantes ambulantes. Un sector de la prensa y la opinión pública y no pocos militantes del PAN apoyaron a las potencias del Eje. El judío internacional y Mi lucha circularon profusamente. El caso más lamentable fue la revista Timón, abiertamente antisemita, pagada en 1940 por la embajada nazi y dirigida por el eminente intelectual José Vasconcelos (apellido, por cierto, de clara "cepa judeo-portuguesa").

A partir de los setenta, luego de dos décadas de armonía en torno al tema judío (suma de compasión por el Holocausto y simpatía por el Estado de Israel, o al menos por su raigambre socialista), apareció en el continente un antisemitismo de izquierda, que sigue activo en diversa medida. Pero su caracterización requiere hilar fino. Criticar la política israelí con respecto al pueblo palestino no implica una actitud antisemita: de hecho, los propios israelíes liberales y de izquierda han visto en los asentamientos un acto de ocupación inadmisibles. Con todo, detrás de muchas críticas a Israel se advierte un énfasis antisemita.

Una de las manifestaciones más indignantes del antisemitismo es la invocación de Hitler para descalificar a los judíos amalgamándolos con los nazis. Aplicar el adjetivo "hitleriano" a cualquiera que no sea el propio líder nazi es ya, en sí mismo, trivializar las acciones de quien representó la voluntad (cumplida en un cincuenta por ciento) de exterminar a todo un pueblo, de tratar a niños, mujeres, ancianos y hombres como plaga y no como personas. Pero aplicar ese adjetivo a un judío es un acto de extrema crueldad.

El antisemitismo no debe tener cabida en México. Que el poder lo propague es una vergonzosa negación de nuestros valores cardinales.

Una más.

*REFORMA



Fundación HispanoJudía en México Visita a la Embajada de España

- Shulamith Serur de Shrem.

Presidenta de la Asociación de Amigos de la Fundación HispanoJudía en México

- Jennie Sherem de Benabib. Directora de la Asociación de Amigos de la Fundación HispanoJudía en México.

Debido a la transición de embajador, nos recibió muy amablemente:

- Nicolas Díaz-Pache Lallier. Ministro Consejero de la Embajada de España.

Se visitó a la Embajada con la finalidad de fomentar los lazos y crear un puente de unión entre España y México, e invitar al embajador de España, al evento de la inauguración de la escultura "El Viento" en el marco de la "Semana Hispanojudía en México", que se llevará a cabo del 20 al 24 de octubre del 2022, para conmemorar los 500 años de presencia judía en México y los 70 años de relaciones diplomáticas entre México e Israel.

Se pactó trabajar estrechamente en eventos a futuro de: cultura, historia, arte y tradición. La Embajada de España, con la mejor actitud, está dispuesta para colaborar con la Fundación HispanoJudía a través del centro Sefarad-Israel que es un puente entre España y el mundo para hacer con México intercambio de exposiciones y eventos.

El propósito de la visita se cumplió con éxito.



México de mis recuerdos

El escritor

Jaime Laventman

Cuál es el mejor momento en la vida, para comenzar a estudiar alguna de las ramas del arte? ¿Se debe de tener, alguna predisposición previa para ello? ¿facilidad, gusto, interés? ¿De no llevarlo a cabo precisamente en esas edades, los resultados varían?

Muchas preguntas, la gran mayoría, mas no todas, podrían ser contestadas de manera - digamos - enfática. Pero, si alguna lección aprende uno en la vida, es que no hay edades determinadas y fijas o definitivas, para establecer lo que uno desea hacer, sobre todo desde el punto de vista intelectual. Imagino, que el lector estará de acuerdo, en que las facultades físicas van mermándose con el paso del tiempo y la vida activa, por ejemplo, de un deportista “profesional” está regida por la edad que tenga. Habrá sus contadas excepciones, y como tales, pueden solamente confirmar la regla. Por el otro lado, suponiendo, que la capacidad mental se mantiene bastante estable hasta entrada la tercera edad, contestar categóricamente, no es una tarea fácil, ya que contiene suficientes aristas, para no convertirlos nunca, en una posición dogmática.

Probablemente, el estudio de los instrumentos musicales, debe de iniciarse en etapas tempranas, de preferencia antes de los 10 años de edad. Ello, de ninguna manera, excluye el poder hacerlo posteriormente, pero la capacidad de asimilar conceptos, definitivamente es mayor, mientras más joven se es. Lo mismo, sucede con los idiomas. Es mucho más fácil estudiarlos y adquirir incluso el acento, mientras más joven es uno; mucho más difícil después de la adolescencia; mas no imposible.

Me maravilla, como los niños, sin instrucción alguna, aprenden a hablar lo que conocemos como el “idioma materno” sin ninguna dificultad; incluso, parte de la sintaxis, aparece de manera natural, y los errores, los irán corrigiendo, cuando en la escuela, se insista sobre re aprender el mismo idioma, ahora bajo las estrictas reglas que componen su gramática. Interesante a su vez, qué con la edad, cuando algún problema aqueja al centro del lenguaje, se perderán los idiomas aprendidos, pero siempre parece conservarse mucho mejor, el primer idioma aprendido.

Jascha Heifetz, Artur Rubinstein o el propio Casals, no aprendieron a tocar sus instrumentos de cuerda, después de los 15 años de edad. Para entonces, ya eran “virtuosos”.

Pero existen otras actividades, que requieren de una mayor, llamémoslo, maduración, para poder ser aprovechadas. Si bien, la pintura se aprende desde joven, es en los años post adolescencia, es cuando el genio sale a relucir. Lo mismo, con la arquitectura y la escultura.

Una carrera universitaria, se aborda tras un largo aprendizaje, cuando la madurez y los conocimientos están en su mejor momento. Y si alguno, desearía estudiar las ciencias de la física, sabrá, que sus años más productivos, serán antes de los 30 o 35 años de edad. Tenemos científicos “prodigio”, que superaron las barreras de la edad, e iniciaron sus doctorados, a edades en, que otros aún cursaban la preparatoria. Son, las excepciones. Sin embargo, no hay médicos prodigio, que hayan aprendido el difícil arte de escuchar y atender a un paciente, que sean adolescentes. No tenemos escritores prodigio, que a tempranas edades, digamos pre adolescentes, hayan superado el arte de saber expresarse y hacerlo de manera coherente. Por el otro lado, un arte que se ha ido perdiendo, es la lectura. Solíamos, desde los 6 o 7 años de edad, iniciarnos en el gusto de

“leer”. Lecturas apropiadas para esa edad, que despertaban, por un lado, la inteligencia, imaginación y el deseo de aprender cada vez un poco más. No comenzamos esa etapa, leyendo a Sartre. Nuestras lecturas, eran las apropiadas para los años que teníamos, y perder esa oportunidad de oro, que no se repite, es desgraciadamente cada vez más común y sobre todo, muy triste. Ahora, se sule ello con las películas, las series, y la televisión.

- Es más fácil captar las cosas viéndolas, que leyéndolas, nos dicen. Falso. Nada supera a la imaginación, cuando lee uno una determinada descripción, por ejemplo, de un paisaje. Ustedes y yo, leemos las mismas páginas, y a la hora de describir lo que “vimos” no estaremos nunca ni cerca uno del otro, y en ello está la magia de la lectura. ¿O debería decir, estaba?

Si me preguntarán, cuál es la parte evolutiva más importante en el desarrollo del Homo Sapiens, podría dudar entre algunas. ¿La inteligencia? ¿El uso del pulgar? ¿La abstracción? ¿La noción de mortalidad? ¿poder caminar en posición erecta? Un sí absoluto a todas, pero, a mi parecer, falta la más importante de todas. La capacidad de poder hablar, de poder entender a la gente, de escribir y poder leer. Sin estos atributos, seguiríamos siendo un eslabón perdido en la llamada lucha evolutiva. El enorme poder que la palabra nos otorga, es un don divino que definitivamente, nos separa del resto de los animales sobre el planeta. Incluso, si domináramos la telepatía, esta sería llevada a cabo a su vez con signos o palabras.

Cuando Moisés miró la zarza ardiendo, que no se consumía, el ser humano lo calificó de “milagro”. Sin embargo, milagro también es, cuando el Creador, se comunica con su profeta, y por medio de la mano de este, nos dicta las leyes que nos gobiernan. Es la voz, el habla la que lo hizo, aunado a la inteligencia del ser humano. Transcribe esas palabras - las escribe - y las entrega oralmente - las habla -a un pueblo necesitado, mas no ignorante. Y desde aquellos tiempos, en la sinagoga, como se solía hacer en las plazas públicas, se lee un fragmento del antiguo testamento, en voz alta, correspondiente a ese día. Para ello, se lee la parte escrita; los fieles escuchan, entienden y lo asimilan. Aunque no sepan escribir o leer.

En algún momento del desarrollo del humano, nació la necesidad, no solamente de poder expresarse con la palabra hablada, sino a su vez, lograr escribirla; dejarla firme en el papel o la pantalla como sucede en la actualidad, y de esta manera, aumentar la difusión del mensaje, a muchas más personas, como si fuera un proceso oratorio, sin perderse en el espacio; por el contrario, queda grabado para ser usado, cuantas veces se requiera en el inmediato y mediato futuro.

Las leyes establecidas en la antigüedad y, que fueron “labradas” en la piedra, como sucedió con el código de Hamurabi, persisten no solo en la memoria del hombre, sino de manera palpable a tantos cientos de años de distancia. Es el poder, de la palabra escrita.

Dentro de las múltiples modalidades, que los premios Nobel, realzan año tras año, dominan anualmente, los avances científicos, en física, química, medicina e incluso economía. La parte humanística, está representada por dos de ellos. El que se entrega por preservar y estimular la paz en el mundo y el de literatura. Interesante, qué dentro de todas las modalidades artísticas, solo, se premie la capacidad de expresión a través de la palabra escrita. Se podría proponer, un

Continúa en la página 7 →



← Viene de la página 6

premio Nobel, en música, en pintura, en diseño arquitectónico etc. Pero, estas manifestaciones, son reconocidas en otros foros, y dejémoslo así.

Y hablando específicamente, del premio Nobel en literatura, ¿cuántos errores se han cometido? ¿cuántas omisiones hemos vivido? ¿cuántos que lo han recibido, probablemente no eran los mejores, y cuantos más que si lo merecían, fueron rechazados? El problema es, que cuando intentamos ser justos, las bases en que nos sostenemos, no siempre las más honorables.

Cómo sabemos el deseo de escribir, es inherente al ser humano desde muy joven. Me recuerda mucho, al pulidor de diamantes. No

llega a la perfección, sino, tras muchos años de intentos, de desilusión y de enojo. Pero, finalmente logrará en una piedra, lo que nadie pudo hacer previamente. En otros ejemplos de tenacidad para llegar a la perfección, tenemos “La piedra” de Miguel Ángel. Esa perfección, nace en uno, pero debe ser estimulada a través del tiempo, hasta encontrar la magia que transforma un trozo de mármol, en una obra de arte.

Sin desearlo, todos los seres humanos son escritores. Una carta, un poema, una descripción o simplemente una felicitación. Todas son estructuras que se basan en saber transmitir algo a través de la palabra escrita.

Incluso, este pequeño ensayo, es parte de la enseñanza de muchas décadas, para poder explicarle a otros, lo que la escritura significa para uno.



OBTÉN GRATIS TU TARJETA DE LA SALUD

QUE TE OTORGA **10% DE DESCUENTO**
EN TODOS NUESTROS ESTUDIOS DURANTE UN AÑO*

SOLO MUESTRA TU CREDENCIAL COMUNITARIA O DEL CDI

DISFRUTA LOS BENEFICIOS

<p>\$782.00 CHECK UP COMPLETO \$703.80**</p>	<p>COVID PCR \$895** <small>Resultados en menos de 24 hrs. en Inglés & español Incluye Código QR verificador.</small></p>
<p>\$575.00 PERFÍL TIROIDEO \$517.50**</p>	<p>\$350.00 COVID ANTÍGENO \$200**</p>

¡ACUDE A TU SUCURSAL MÁS CERCANA!

<p>VISTA DEL VALLE Av. Circunvalación Poniente 189, Fracc. Vista del Valle, C.P. 53296, Naucalpan, Edo. Méx. Local 11 Tel: (55) 9102.8176</p>	<p>DEL PUENTE Av. de los Bosques 234, C.P. 52780 Naucalpan de Juárez, Méx. Local 6 Tel: (55) 2466.2080</p>	<p>PENSIL Daniel Cabrera 46 Col. Reforma Pensil C.P. 11440 Del. Miguel Hidalgo Tel: (55) 9256.3985</p>
--	---	---

Síguenos en redes sociales

56 3636 0151
www.laboratoriosquetzal.com

*NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES ** PRECIOS CON TU TARJETA DE LA SALUD

Elementos esenciales de la planificación estratégica: uso de las cinco fuerzas de Porter para crear una estrategia empresarial ganadora

Boris Diner*

Eche un vistazo general a la industria en la que planea ingresar para ayudar a su empresa a prepararse para prosperar.

Las 5 fuerzas de Porter es un marco estratégico para analizar las fuerzas competitivas que definen la forma de una industria determinada y la capacidad de una empresa individual para competir en este mercado. Brinda una idea de cuán desafiante puede ser ingresar y competir en cualquier sector comercial dado, y cuán atractivo y rentable puede ser el campo en última instancia para los líderes empresariales que consideran emprender nuevas empresas.



Como propietario de una pequeña empresa, un análisis de Las Cinco Fuerzas de Porter puede ayudarlo a tener una mejor idea de la estructura general y el nivel de competencia de una industria, y cómo dar forma a la estrategia corporativa al tener en cuenta estos factores. Desarrollado por primera vez por el profesor Michael E. Porter de la Escuela de Negocios de Harvard en la década de 1970, es un modelo de trabajo que muchas organizaciones todavía usan hoy.

Aquí hay un desglose completo de cómo funciona el método de las cinco fuerzas de Porter y cómo hacer que sus principios básicos funcionen para usted.

¿Qué son las cinco fuerzas de Porter?

El análisis de las Cinco Fuerzas de Porter se usa a menudo para ayudar a guiar la estrategia comercial general de una empresa y ayudarla a descubrir formas de construir o ampliar su ventaja competitiva. Como su nombre lo indica, Porter identificó cinco fuerzas generales que influyen en la forma de muchos mercados e industrias globales. Estas fuerzas incluyen:

1. Competencia dentro de la industria

Esta fuerza analiza qué tan desafiante es la competencia en su mercado, incluida la cantidad de rivales a los que se enfrenta, qué tan bien diferenciados están sus productos y servicios, y qué tan bien desarrolladas y capaces están sus organizaciones. Como puede imaginar, cuantos más competidores haya y más mercantilización en las ofertas existentes, más exigente y menos atractivo será el mercado.

2. Poder de negociación de los proveedores

Esta fuerza analiza qué tan fácil o difícil es para los proveedores aumentar los precios. El poder de negociación relativo aquí puede verse influenciado por la cantidad total de

proveedores de cada ingrediente o insumo comercial vital, qué tan diferenciadas son sus ofertas, el tamaño y la fuerza relativos de los proveedores, y qué tan costoso sería cambiar sus servicios de un solo proveedor a otro.

Realizar un análisis de las Cinco Fuerzas proporciona una mejor comprensión de dónde reside realmente el poder en un mercado determinado y cómo competir de manera efectiva dentro de él.

En otras palabras: este componente del modelo le pide que considere cuán vitales son los bienes y las soluciones que brindan los proveedores, y cuán costoso y desafiante sería si se viera obligado a reemplazarlos.

3. Poder de negociación de los clientes

Esto le da una idea de cuán desafiante o simple es para los compradores bajar los precios, cuán importantes son estos compradores para su empresa y el costo relativo de que estos compradores cambien de un proveedor (usted) a otro (sus competidores). Por ejemplo, si su industria es el hogar de solo unos pocos compradores grandes y poderosos, a menudo tendrán ellos un poder significativo para dictar términos.

4. Amenaza de productos o servicios sustitutos

Si se encuentra en un mercado donde existen muchos sustitutos, aumenta la presión competitiva y aumenta las probabilidades de que los clientes estén dispuestos a cambiar a alternativas, especialmente si los precios aumentan. Cuantos más sustitutos haya, menos poder ejercerán los proveedores y menos atractivo parecerá un mercado para quienes buscan competir en él.

Continúa en la página 9 →

← Viene de la página 8

5. Amenaza de nuevos participantes en el mercado

Los mercados rentables y en crecimiento tienden a atraer nuevos participantes, lo que aumenta la competencia y puede socavar su rentabilidad. A menos que existan barreras de entrada significativas, o que su empresa posea una protección significativa contra los competidores (como tecnologías patentadas o patentes), el crecimiento de nuevos participantes en el mercado hará que la rentabilidad disminuya a medida que aumenta la competencia.

Al examinar estas fuerzas, puede medir la intensidad de la competencia que podría enfrentar en un campo en particular. También puede tener una idea de cuán rentables y atractivas pueden ser las empresas potenciales en su industria. Realizar un análisis de las Cinco Fuerzas proporciona una mejor comprensión de dónde reside realmente el poder en un mercado determinado y cómo competir de manera efectiva dentro de él.

Aprendizajes clave de un análisis de las cinco fuerzas

Realizar un análisis utilizando el marco de las Cinco Fuerzas de Porter y asignar valores como "Bajo, Medio y Alto" a cada atributo puede ayudarlo a obtener una instantánea rápida de dónde y cuándo vale la pena aprovechar una oportunidad de mercado. Utilizado como una herramienta de planificación estratégica, puede ayudarlo a responder preguntas como:

- ¿Debo ingresar a un mercado o industria determinada?
- ¿Necesito adquirir recursos y capacidades adicionales antes de hacerlo?
- ¿Qué tipo y grado de competencia puedo esperar enfrentar?
- ¿Quién tiene el poder y la influencia en mi sector elegido?
- ¿Dónde existen oportunidades para aprovechar la dinámica del mercado existente o interrumpir las soluciones actuales mediante la adopción de nuevas tecnologías y paradigmas?
- ¿Qué tan rentables podrían ser las nuevas empresas aquí y cuáles son las probabilidades de que termine obteniendo ganancias?
- ¿Qué estrategias comerciales puedo adoptar si espero ser competitivo?

A medida que realiza un análisis de las Cinco Fuerzas, también querrá tener en cuenta los eventos y los factores externos. ¿Cómo podrían las continuas interrupciones de la cadena de suministro, los desafíos en el mercado laboral, los climas geopolíticos cambiantes, el aumento de la regulación gubernamental o la aparición continua de nuevas tecnologías afectar sus planes comerciales?

Si hay algo que el marco de las cinco fuerzas de Porter les pide a los líderes empresariales que hagan, *es tener una visión general de una industria, pensar varios pasos adelante y participar en un pensamiento más futurista y crítico*. Implemente esta metodología dentro de su proceso de planificación estratégica y podrá estar mejor equipado para competir en cualquier mercado determinado o adaptarse a los cambios continuos de la industria, sin importar lo que traiga el mañana.

Hijos de emprendedores

Salo Grabinsky

1ª de 2 partes

Un tema recurrente con mis amigos asesorados, sobre todo aquellos que han logrado empresas de cierto nivel es el camino que van a seguir sus hijos. La mayoría están convencidos de que forzar a sus descendientes a entrar al negocio familiar es una acción incorrecta y sobre todo contraproducente. Muchos de estos padres son sobre protectores y desean que sus herederos gocen de las comodidades y lujos que ellos no tuvieron cuando niños al ser pobres trabajando desde joven. Así existe el temor fundado de "echarlos a perder". Adicionalmente, muchos jóvenes de clases medias y altas están escogiendo carreras (al menos a nivel licenciatura) más humanísticas y no enfocadas a las áreas típicas de las empresas como administración, contabilidad o las ingenierías. Son más idealistas y se van por lo que les gusta sin tomar mucho en cuenta los prospectos de trabajo y económicos que tendrá su profesión, tal vez porque conscientemente o no piensan que estarán bien protegidos por herencias o bienes suficientes. En esta época algo poco probable.



Estos asuntos y otros más tienen a muchos padres y madres emprendedores en constantes dudas e insomnio crónico. Es un hecho que la familia del siglo XXI ha cambiado radicalmente y se ha vuelto más compleja que la de nuestros padres y abuelos.

En épocas anteriores no había mucho que escoger: Los hijos ayudaban a sus padres en la tienda o taller, muchas veces sin sueldo y se esperaba que ellos ayudaran al gasto familiar y en muchos casos apoyar a sus padres en su vejez. En cuanto a estudios, era un lujo poder llegar a estudiar un oficio o carrera técnica y los privilegiados en llegar a la universidad veían primero su futuro económico y el de su familia al decidirse por una profesión. Como ven, los tiempos cambiaron, pero no necesariamente para mal.

Les planteo ciertas opiniones a título personal que, aunque un tanto o cuanto optimistas, pueden darles otra perspectiva a nuestros atribulados padres de familia y a sus cónyuges.

a) Definitivamente a fuerzas "ni los zapatos entran" y el efecto al futuro es nocivo para la empresa y la familia. Sin embargo, hay que darles a TODOS(AS) los hijos la oportunidad de conocer el negocio, de capacitarse en lo que este significa y sobre todo, hacer la labor de inducción y aprecio de lo que significa la empresa la que debe empezar desde la infancia. Los abuelos fundadores o sus hijos emprendedores juegan un papel clave para motivarlos. Si de todas formas no les interesa el negocio y tienen otra vocación o interés honesto en su futuro, pues ¡habrá que apoyarlos!

b) Posiblemente lo más importante para nuestros hijos es el que desarrollen su creatividad y un espíritu emprendedor que, no importando lo que estudien les permita sobresalir. Incluso muchas ideas y oportunidades de negocios prósperos salieron de personas sin estudios o con carreras muy distintas a las enfocadas a empresas.

Continuará



BS"D

KI TAVÓ, EL VALOR DE AMAR LA DIVERSIDAD (AHAVAT HASHONÉ) PARTE I

Enrique Medresh

En esta *Parashá* de “Bendiciones y Advertencias” encontramos un poderoso mensaje respecto del agradecimiento que debemos mostrar (al Creador) por todo lo que tenemos, y la felicidad y alegría que debe prevalecer en nuestras vidas, así como de las terribles consecuencias que nos pueden llegar cuando este mensaje sobre la felicidad, alegría y gratitud no es verdaderamente escuchado por nosotros. Generalmente, la gente no es agradecida a los que les han beneficiado, ya sea por no querer reconocer que deben algo a alguien o por tener una baja valoración de los demás.

LAS RAZONES POR LAS CUALES LA TOLERANCIA ES NECESARIA

La tolerancia es una de las virtudes más difíciles de poner en práctica. La palabra en hebreo para ella, *sovlanut*, se deriva de *sevel*, sufrir. Dicho de otro modo, tenemos que soportar cierto grado de incomodidad y a veces hasta sufrimiento, a fin de sobrellevar los puntos de vista con los cuales no estamos de acuerdo. “Tolerar es sufrir la presencia de lo que es, desde mi punto de vista, casi totalmente erróneo, y refrenarme, no obstante, de tener el poder de obligar a sus seguidores a que cesen y desistan de sus acciones”. *Savlanut*, una palabra hebrea relacionada, significa “paciencia”, lo cual sugiere que un aspecto de la tolerancia es la paciencia hacia aquellos que sostienen puntos de vista que nosotros consideramos equivocados. Sus beneficios no son necesariamente evidentes; de hecho, bien podemos preguntarnos: ¿Por qué si estamos seguros de que cierto punto de vista está equivocado, y quizás incluso resulte dañino, ¿no deberíamos luchar por eliminarlo? ¿Qué de bueno puede haber en permitir a otras personas a que difundan ideas o conductas equivocadas o nocivas, que nosotros consideramos como malas?

La base de la tolerancia es el reconocimiento de que otras personas piensan de forma distinta de como lo hacemos nosotros, y tienen todo el derecho de hacerlo. En lugar de considerar tales diferencias como irritantes o desafortunadas, un pasaje talmúdico sugiere que son naturales: “Rabí Meir solía decir: ‘En tres cosas las personas son distintas una de la otra: en la voz, en la apariencia y en las opiniones’” (Sanhedrín 38a). De este modo, igual que no nos molesta que la voz de nuestro vecino o su apariencia sean distintas de las nuestras (de hecho, sería en extremo aburrido que todos nos viéramos y sonáramos exactamente igual), no debe molestarnos si los puntos de vista de nuestro vecino difieren de los nuestros también (Rabí Menajem Mendel de Kotzk).

El Midrash (Bamidbar Rabbá 21:2) expresa: “Así como los rostros de las personas [en una gran multitud] no se parecen entre sí, tampoco las mentes son iguales; en lugar de ello, cada uno tiene su propia forma de pensar”. Incluso el Talmud (Berajot 58a) nos ordena recitar una bendición al ver una gran multitud: “Bendito sea el Santo, que conoce todos los secretos”, debido a que cada persona en esa muchedumbre tiene una forma distinta de comprender el mundo, y por ello “bendecimos a D-os por haber creado mentes tan variadas.

Aquellos que pasan tiempo sólo con quienes piensan de manera parecida a la suya a menudo consideran a los miembros de otros grupos con desdén. Por ello, uno de los días más importantes en la vida de una persona religiosa es cuando conoce a una persona buena e inteligente que pertenece a una religión distinta o a una denominación distinta dentro de su propia religión. Después de un encuentro así, ya no puede desdeñarse a los seguidores del otro grupo como si fueran menos inteligentes o tuvieran un carácter malvado, del mismo modo como las personas intolerantes lo hacen. Despreciar por principio puntos de vista que difieren o desafían al nuestro es un gran error. En una notable declaración de tolerancia, el gran Maharal de Praga (1520-1609), enseñaba que vale la pena escuchar y responder incluso a puntos de vista religiosos alternativos, siempre y cuando la persona que los expresa no lo haga con malicia o de forma coercitiva.

Desgraciadamente, hubo una terrible coerción -y nula tolerancia- hacia las comunidades judías en la Europa premoderna cuando estas eran forzadas a asistir a la sinagoga y escuchar discursos proselitistas de clérigos cristianos, o los debates cristianos-judíos medievales en los cuales los judíos eran forzados a participar. Estos resultaban inútiles, además de crueles, debido que los judíos generalmente sentían temor de presentar sus más poderosos argumentos porque provocaban la ira de sus interlocutores, y a menudo culminaban en ataques físicos contra ellos. Hay muchos ejemplos de lo anterior, los cuales no mencionaremos aquí por estar fuera del alcance de este artículo.

Cuando un debate de este tipo se realiza a nivel grupal, y uno de los lados busca imponer su punto de vista, hay poco por ganar con una discusión de esta clase, y hay grandes posibilidades de que surjan malos sentimientos. En contraste con foros formales sobre temas teológicos, de los cuales no sale nada positivo, la cooperación entre distintas creencias, y el diálogo en cuestiones de justicia social definitivamente vale la pena. Es benéfico para cada lado considerar la perspectiva del otro sobre lo que su tradición religiosa considera las mejores formas de abordar los problemas de injusticia y de cómo enfrentar a aquellos que oprimen a otros, así ayudando a las pobres víctimas a mejorar sus condiciones de vida. También es benéfico cuando los individuos hablan de sus creencias más profundas frente a frente de forma respetuosa, y sin que la agenda de una de las partes incluya convencer al otro de que sus creencias religiosas están equivocadas, y que debe convertirse. De hecho, las conversaciones personales sobre temas de fe (y a veces las luchas con la fe) pueden a veces conducir a un mutuo respeto y afecto.

El mismo enfoque tolerante debería aplicarse en el ámbito de la política. Las ideologías de izquierda y de derecha a menudo se satanizan unas a las otras, al considerar a sus oponentes como equivocados y tontos, pero también como si tuvieran malvadas intenciones. Este es un terrible aspecto de la vida política actual. En un esfuerzo de erradicar esta clase de intolerancia, durante las campañas para elecciones se debería preguntar a los partidarios de cada candidato: “¿Puedes pensar en al menos una razón por la que alguien votaría por el candidato que se opone al tuyo, que no refleje negativamente sobre su carácter o inteligencia?”. Tristemente, las personas rara vez pueden pensar en una sola razón inteligente y/o no egoísta por la que alguien votaría a favor de la contraparte. Su falta de habilidad para hacerlo significa que muchas personas apasionadas por la política terminan considerando a casi la mitad de los votantes como seres de menor inteligencia o débil carácter.

Mientras los escritores antisemitas desde hace mucho han afirmado que los judíos están unidos en una conspiración internacional para controlar la economía y el gobierno del mundo, cualquiera que esté familiarizado íntimamente con la vida judía, sabe que nada puede estar más alejado de la realidad: los judíos difícilmente están unidos o están de acuerdo unos con otros. De allí la triste anécdota del naufrago judío quien, después de muchos años habitando una isla desierta, fue encontrado. Al revisar la isla se descubren con gran sorpresa que el naufrago ha construido dos Sinagogas sobre ella. Cuando se le cuestiona por dicho disparate, éste contesta: una es la Sinagoga a la que acudo, y la otra es la Sinagoga a la que no acudo. Como ocurre con muchos otros grupos, la vida comunitaria judía está llena de tensiones, intolerancia y frecuente desdén mutuo. Por desgracia, éste a menudo ha sido el caso entre las denominaciones religiosas ortodoxas y no ortodoxas, e incluso entre diversas fuerzas políticas. Y al igual que las personas intolerantes, los extremos también tienen una gran tendencia a buscar, y exagerar, los defectos de sus oponentes, y a minimizar los suyos propios.

Continúa en la página 11 —>

← Viene de la página 10

El Jazón Ish, gran Sabio del siglo XX, y uno de los preeminentes personajes de la ortodoxia del ala derecha, dictaminó en su libro sobre el *Shulján Aruj*, que en nuestra época ya no se aplican a ningún judío las leyes relacionadas a la herejía, incluso a aquellos que niegan las creencias más básicas del judaísmo; no solamente no debemos dañar a esas personas, sino que, si la situación lo amerita, debemos ayudarles. Él explicó que hoy vivimos en "una época de ocultamiento de D-os" es decir, cuando la divina Providencia se halla más oscurecida de lo que lo estuvo en el antiguo pasado, cuando la existencia de D-os era evidente para todos. Por tanto, es un error considerar a los no creyentes actuales de hoy día como si actuaran con la misma "malicia e impunidad" que los herejes de antaño. Otro gigante del Siglo XX, el Rabí Abraham Isaac Kook ZT"l, coincide con esta misma línea de pensamiento.

Personas distintas tienen necesidades diferentes: Cuando se trata del comportamiento ético, como las leyes contra lastimar a otros, necesitamos un código vinculante y uniforme de conducta. Pero en muchas otras áreas de la vida, la uniformidad es innecesaria y puede causar una inútil, y a veces, gran infelicidad. Por ejemplo, los anhelos de algunas personas por la espiritualidad quedan satisfechos mediante un largo servicio de oración con una buena cantidad de cantos; otros prefieren un servicio más corto, con un enfoque mayor sobre el estudio. No hay razón para creer que un enfoque es mejor que el otro, aunque muchas personas miran con asombro, e incluso despectivamente, a aquellos cuyos intereses espirituales difieren de los suyos propios. De forma similar, debido a que todos somos distintos, es sabio ofrecer una variedad de enfoques a las personas necesitadas de ellos: *Cuando se trata de emociones humanas, un tamaño definitivamente no sirve para todos.*

Una consecuencia de los conceptos anteriores es que los padres no deben tratar de hacer que sus hijos sean iguales, o constituyan copias de ellos mismos. El libro de Proverbios (22:6) nos enseña lo contrario: "Cría a un niño de acuerdo con sus caminos". Observemos con cuidado a nuestros hijos y apoyemos sus intereses y entusiasmo a fin de desarrollar su potencial; no les impongamos nuestro sueño ni tampoco le hagamos sentir que es una desilusión para nosotros que deseen caminar por un sendero distinto del que a nosotros nos gustaría. Ellos tienen derecho a decidir la clase de vida que desean llevar, al igual como lo hicimos o quisimos hacerlo nosotros (si es que no tuvimos un padre que nos obligara a seguir su idea de la vida).

El peligro moral de la intolerancia: La creencia de que poseemos la "verdad universal" puede ocasionar que actuemos de forma inapropiada y a veces cruel. La intolerancia emana de la creencia de que la postura propia es tan correcta, y que la de nuestros oponentes está tan equivocada, que sería **catastrófico respetar** el punto de vista opuesto, así como a aquellos que lo respaldan. Esta actitud puede equipararse con el *merecido* desdén con el cual la mayoría de los médicos alópatas actuales consideran a las sectas que llevan a cabo curaciones mediante la fe. Estas sectas no permiten a sus miembros con diabetes a que se inyecten insulina, sino que insisten en que deben tratar de curarse a sí mismos exclusivamente por medio de la oración, pese a que puede resultar que caigan en un coma irreversible y morir. Igualmente, a lo largo de la historia judía, los líderes a menudo han argumentado que las posturas por las cuales abogan sus adversarios son tan peligrosas que deben ser suprimidas, y afirman que están irradiando luz a una cuestión de vida y muerte, o de bien y mal absolutos. Sin embargo, la posterior evaluación tanto de los estudiosos judíos como de la comunidad en general raramente ha confirmado tales afirmaciones. Por ello, la bendición más grande para las personas intolerantes es no obtener el poder que desean.

Los casos en los que la intolerancia es una virtud: De acuerdo con bases morales y racionales, tiene poco sentido tolerar a aquellos que, de tener el poder, negarían la libertad para aquellos con quienes

están en desacuerdo. Así, parece moralmente equivocado otorgar derechos democráticos a quienes tienen la intención de utilizar la tolerancia democrática para ignorarla. Esa fue la estrategia de los nazis: llegar al poder por medio de elecciones democráticas y luego destruir la democracia. No hicieron esfuerzo alguno para negar que este era su objetivo. Estrategias similares —usar elecciones libres en un intento de destruir el proceso democrático— han sido usadas por los partidos comunistas, y por ciertos grupos islámicos de la actualidad. Otorgar derechos democráticos a aquellos que tienen la intención de utilizarlos para destruir a la democracia tiene tanto sentido como permitir que alguien que anuncia su intención de cometer un crimen adquiera un arma. Todo lo anterior se aplica igualmente a la situación que actualmente se presenta en los gobiernos populistas en diversas partes del planeta.

En el Talmud se registra que, en el primer siglo de la era común, un hombre llamado Bar Kamtza difamó a los judíos de Israel ante varios funcionarios del gobierno, diciéndoles que los judíos estaban fomentando y preparando una rebelión. Al escuchar sobre el comportamiento del Bar Kamtza, los Sabios desearon ejecutarlo antes de que sus acusaciones provocaran mayores daños, pero Rabí Zejariá Ben Avkulas dictaminó que Bar Kamtza, hasta ese momento, no había cometido ninguna ofensa capital, y que, por tanto, estaba mal matarlo. Bar Kamtza continuó con sus difamaciones y los resultados fueron catastróficos. Rabí Yojanán luego comentó: "La tolerancia mostrada por Rabí Zejariá Ben Avkulas [en rehusarse a permitir que el traicionero Bar Kamtza fuera asesinado] destruyó nuestro Templo, dejó nuestro Santuario reducido a cenizas y [causó] el exilio de nuestra tierra" (Gittín 56a).

Pensamientos finales: dos antídotos contra la intolerancia: Mostremos nuestro desacuerdo con otras personas, pero no ataquemos sus motivos. Por tanto, aun cuando estemos en desacuerdo con alguien, a menos que tengamos la plena certeza de que los motivos de otra persona son maliciosos y/o egoístas, no ataquemos los motivos de nuestros oponentes. Este modo de pensar también resulta útil en casos que involucran el perdón para alguien que nos ha lastimado, pero que no busca nuestro perdón. Tratemos de enfocarnos con buenos ojos en las intenciones de la otra persona, las cuales usualmente son más benignas que sus acciones. Por ejemplo, conozco a un hombre que se sentía incomprendido y que era maltratado con crueldad por su padre. Antes de la muerte de su padre, ambos habían tenido una reconciliación superficial, pero la ira del hijo contra su padre siguió siendo feroz. Cuando él llevó a cabo este ejercicio, fue capaz de darse cuenta de que, aun cuando su padre lo había lastimado, éste nunca pensó: "¿Que puedo hacer para realmente lastimar a mi hijo y destruir su bienestar emocional?". En verdad, había sido un mal padre, pero no era por un deseo consciente de serlo. Este entendimiento por fin permitió al hombre aplacar su enojo y, principalmente, la satanización de su padre.

Juzguemos a las personas por su comportamiento, en lugar de por sus creencias. En otras palabras, aunque no aceptemos los principios básicos de otro sistema de creencias, debemos reconocer que estas pueden tener la capacidad de inspirar a sus seguidores a vivir existencias plenas de bondad e integridad. Una vez que nos encontramos con quienes sostienen estas creencias y que llevan vidas cotidianas de bondad, debemos desechar la idea de que estas personas carecen de valor porque nos disgusta su forma de pensar. Podemos sentir pasión por nuestra propia tradición religiosa sin considerar con desdén y menosprecio a aquellos que viven con base en otro conjunto de creencias, pero que son bondadosos hacia los demás. En esta dirección señala la posición del Meiri (talmudista del siglo XIII) sobre *Avoda Zará* 53b, a suspender toda la legislación antigentiles en el Talmud con fundamento en que esa legislación estaba dirigida contra los idólatras, y él juzgaba a la idolatría, principalmente, con base en el comportamiento inmoral que ésta apoyaba.

Parecería que hay más de un modo de llevar una vida moral, y esto puede a veces llevarse a cabo incluso entre aquellos que poseen creencias que consideramos equivocadas.



LA OTRA FAMILIA DEL “JAFETZ JAIM”

/Eli/Suli

No es muy sabido que, el Rabi Israel Meir Hacohe Kogan, más bien conocido como el “Jafetz Jaim”, se había casado por segundas nupcias, luego de qué falleciera su primera esposa. Todos los descendientes de su segundo matrimonio, con Miriam Freide Shindler, hoy en día continúan con el legado del “Jafetz Jaim”, en la senda de la *Tora*. Una hija de su segundo matrimonio se casó con el Rabino Mendel Sacks, y su hijo fue el famoso Rabi Hilel Sacks. El Jafetz Jaim con su primera esposa, Frieda Halevy Epstein, tuvo cuatro hijos. Sin embargo, los descendientes de ese matrimonio, desgraciadamente se apartaron del judaísmo.

En vísperas de la Segunda Guerra Mundial, la familia de su segunda esposa, tenían duda de si quedarse en el pueblo de Radum (Radin), hoy Bielorrusia, que en ese momento había sido tomado por la Alemania nazi, o trasladarse a la parte rusa de Polonia, en donde estaban los comunistas.

Al final decidieron irse a la parte rusa, aunque ahí no podrían profesar el judaísmo, ya que estaba prohibida la religión en Rusia, pero por lo menos, allí no los perseguirían. La intención era llegar a la parte rusa y luego desde allí trasladarse a Palestina, hoy Eretz Israel. Sin embargo, eso no les resultó nada fácil, ya que para poder salir de Rusia necesitaban de un permiso. Pero los rusos no les otorgaban a los judíos ese permiso y no los dejaban salir de Rusia. Además, esta familia ni siquiera sabía hablar el idioma ruso, ya que solamente hablaban el idish. Por lo tanto, no tenían manera de comunicarse y poder hablar para pedir el permiso de abandonar Rusia. Entonces, alguien les dijo que de entre los agentes encargados de otorgar esos permisos, había un judío ruso que sabía hablar el idish perfectamente y que él los iba a atender. Pero también les advirtió que, ese funcionario judío ruso, era un fanático comunista que le hacía muchos problemas a los judíos, y no le interesaba en absoluto saber nada ni de los judíos, ni de los rabinos, ni de los religiosos,



sino que, al contrario, los trataba mucho peor. No obstante, van a hablar con él en el mismo idioma. Entonces una señora de la familia del Jafetz Jaim, se presentó ante el funcionario y le preguntó si podían hablar en idish, porque ella no sabía hablar en ruso. El agente judío comunista le respondió que sí, que él hablaba perfectamente el idish, mientras que le preguntó: Perdón señora, pero ¿quién es usted, y de dónde procede su familia? Ella le respondió que venían del pueblo Radin, y también le explicó de que familia provenían. Entonces el agente comunista ruso le dijo: “si usted pertenece a esa familia del pueblo de Radin, tendrá algo que ver con el Rabino Israel Meir Kegan, el famoso “Jafetz Jaim”. ¡Si claro, yo soy su nieta!!

Yo también soy su nieto le respondió el funcionario ruso. La mujer, sorprendida de lo que acababa de escuchar, le preguntó: ¿cómo puede ser posible? Él le explicó de dónde venía y le enseñó que era el nieto del “Jafetz Jaim” por parte de su primera esposa. Finalmente resultaron ser parientes. Seguramente ya te habrán hablado de mí, que yo no tengo nada que

ver con la *Tora*, ni con los religiosos, ni con los rabinos, sino que estoy en contra de todos ellos. No obstante, si tú eres descendiente de mi abuelo, el Jafetz Jaim, así como yo, entonces no te preocupes, yo les voy a otorgar todos los documentos necesarios para que puedan viajar a Palestina.

Y así fue como ese funcionario les arregló todos los papeles y permisos para salir de Rusia hacia Eretz Israel. Esa señora de la que hablamos, es la madre del Rabino Zvy Rotber, el *Rosh Yeshiva* de la famosa Yeshiva Bet Meir en Israel. Y ese hombre judío ruso y fanático comunista, quien estaba alejado totalmente del judaísmo, de repente se le despertó esa chispa de *Yehudi* dentro de él, retornando a la fe de sus antepasados, ya que el alma de un judío nunca se pierde del todo.

El alma de un judío es un diamante, y aunque esté en el lodo, el diamante sigue siendo un diamante igual, que en cualquier momento puede volver a relucir.

CONMEMORACIÓN DEL 125° ANIVERSARIO DEL PRIMER CONGRESO SIONISTA

Del 28 al 30 de Agosto del presente año, Na'amat México participó en un evento histórico en Basilea, Suiza, donde la visión de Herzl se hizo realidad por primera vez hace 125 años.

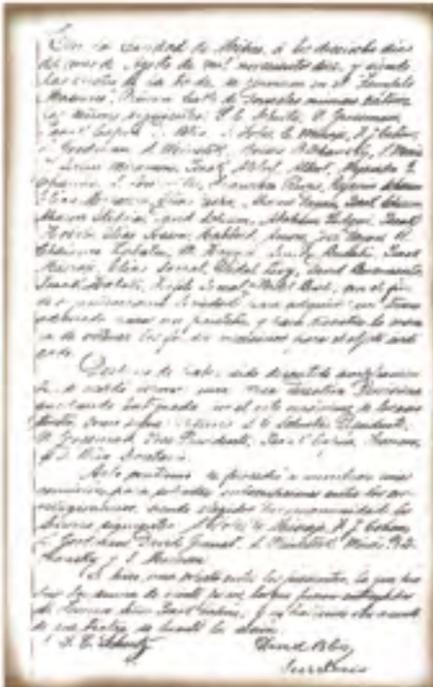
El 29 de agosto de 1897, Theodor Herzl convocó al Primer Congreso Sionista para deliberar sobre la fundación de un estado judío y la creación de la Organización Sionista Mundial, institución que allanaría el camino para el establecimiento del Estado de Israel.

Na'amat contó con una delegación de 20 mujeres que participaron en el Congreso y representaron a todos los miembros sionistas de Na'amat en todo el mundo y donde todos se reunieron para honrar el pasado y planificar nuestro camino a través de los desafíos del futuro.



EFEMÉRIDES (1912-1942)

Manuel Taifeld



Primer Acta de la "Alianza Monte Sinai"

1912, Hace 110 Años, nace la primera organización judía en México, la "Sociedad Alianza Monte Sinai", conformada por la pequeña comunidad de judíos ashkenazitas, sefarditas, alepinas y damasqueñas, cuyo objetivo principal era la creación de un cementerio propio, ya que hasta entonces los sepelios se efectuaban en una sección dentro del Panteón Español. Siendo que la mayoría de los miembros de la "Alianza Monte Sinai", eran de origen damasqueño, ésta quedó como la representatividad de dicho sector.

1922, Hace 100 años surge la "Sociedad Israelita Nidjei Israel", cuya finalidad era cubrir las necesidades religiosas del sector ashkenazita, que surgió a raíz de su separación de los otros sectores, en los que estaban integrados, debido a diferencias tanto de idioma como por las costumbres al rezar.



1932, Hace 90 años se crea el "Club Deportivo Macabi", del *Young Men's Hebrew Association*, ubicado en la calle de Tacuba 15. Sus fundadores eran los jóvenes Moisés Gitlin, Isaac Grabinsky, Moisés Derzavich, Salomón Soloveichik, Fernando Katz, León Kletzel y Jacobo Krumholtz, quienes eran los integrantes del equipo de básquetbol. El "Macabi", fue el antecesor de lo que es hoy el Centro Deportivo Israelita.



Equipo de básquetbol "Macabi"



1942, Hace 80 años, a instancias del Rabino Davis S. Rafalín, se inauguró la Escuela Israelita "Yavne", de tendencia religiosa e ideología sionistas. La Dirección General estuvo a cargo del Prof. Zelig Shifmanovitz. La sede era justamente en el local que ocupaba el "Nidjei Israel" en la calle de Jesús María 3.



Escuela Israelita "YAVNE", 1942

1942, Hace 80 años, gracias al patrocinio del Sr. Elías Sourasky y a destacados activistas de la Unión del Movimiento Sionista, quienes apoyaron al Prof. Avner Aliphas, se funda el Colegio Hebreo "Tarbut", en la Calle de Amsterdam 115 y 166 en la Colonia Hipódromo; al que se integraron alumnos de los diferentes sectores comunitarios.



Inauguración del Colegio Hebreo "TARBUT"

1942, Hace 80 años, bajo la presidencia del Sr. Carlos Kracer, se adquirió el predio ubicado en la calle 5 de Febrero 633, en la Colonia Álamos, donde estableció el Templo "Adat Israel". Al principio solo ocupaba lo que es actualmente el salón de la entrada, fue posteriormente, bajo la presidencia del Sr. Yehuda Leib Brener que se inició la construcción del Templo a cargo del Ing. Arq. Gregorio Beitman y que se concluyó en 1952.



1942, Hace 80 años, gracias a los esfuerzos y dedicación del Sr. Victor Babani, quien contrató al Ing. Francisco Cánovas, se logró la construcción e inauguración del Templo "Rabi Yahuda Halevi", para el sector Sefaradí, en la calle de Monterrey 359, en la Colonia Roma. El Templo asemeja al que existía en la Ciudad de Vidin, Bulgaria; que fuera sugerido por el Sr. Babani de donde era originario.



Victor Babani



B'4

Mensajes
de los Rabinos

Rosh Hashaná

5783

B'H

El sonido del shofar esta conectado con la libertad

Rosh Hashana

Sergio Slomianski*



En el tratado de Rosh Hashaná del Talmud, se explica que muchas leyes relacionadas con el toque del Shofar, se derivan de las leyes sobre este tema en el año del Jubileo.

En el 50o. año, todas las tierras retornaban a la familia que originalmente las había heredado y los esclavos eran liberados. Así, vemos que el sonido del Shofar está conectado con el sonido del Shofar del Jubileo, que significaba "libertad", como el gran Shofar al final del exilio que proclamará nuestra libertad.

Aquí también, en Rosh Hashana, el Shofar hace un llamado a la libertad, aquella libertad de la mala inclinación del hombre.

D-os nos liberó de la esclavitud y nos llevó hasta el Monte Sinaí, en donde nos dio las herramientas para ser verdaderamente libres del mayor enemigo del ser humano. Es fácil para la persona ser presa de las tentaciones, la depresión y la pereza, todas se derivan de la misma fuente. No hay nada que la mala inclinación del hombre quiera más, que tomar control de la persona para que uno se dé por vencido y no esté dispuesto a luchar por la superación y la elevación espiritual, que uno piense que a D-os no le interesa nuestro arrepentimiento o nuestro regreso a una buena senda. Sin embargo, Hashem nos dio las herramientas para liberarnos de estos pensamientos.

Maimonides escribe en su reconocida obra *Mishne Torá* (Leyes de arrepentimiento 3:4): "A pesar de que el toque del Shofar en *Rosh Hashaná* es un decreto de la Torá, o sea una ley emitida sin una razón aparente, existe una insinuación que hace alusión a este toque, como si estuviera diciendo, "levántense, ustedes adormilados de su sueño y aquellos somnolientos, levántense de su somnolencia, examinen sus acciones y regresen sinceramente a D-os, recuerden a su Creador".

El Shofar nos llama diciendo: "¡Levántense!, ¡ustedes son libres!", ustedes pueden romper con el pasado y con las cadenas que los han mantenido atados, o sea que pueden romper con los patrones de comportamiento negativo y autodestructivo que han minado su camino de autosuperación.

Esto es lo que representa el mensaje del Shofar, despertar a la persona hacia su libertad, descubrir todos esos potenciales latentes que yacen dentro de nuestro ser y que esperan salir a relucir para convertirnos en lo mejor de nosotros mismos.

Le deseo a toda la Comunidad un Año Nuevo lleno de salud, alegrías y prosperidad en compañía de nuestros seres queridos, aunado a una paz duradera en la tierra de Israel.

* Rabino de la Comunidad Ashkenazi

Las Fiestas Mayores, la post-pandemia y el olvido

Abraham Tobal*



Como seres humanos, una de nuestras mayores debilidades es que olvidamos fácilmente.

No cabe duda que esta característica puede llegar a ser una bendición en determinadas circunstancias, ya que, al olvidar situaciones difíciles, dejamos de sentir el dolor asociado a estas experiencias. Pero en otras ocasiones, el olvido puede llegar a borrar lecciones aprendidas; es decir, conforme vamos asumiendo la "normalidad de la vida" después de una crisis, los usos y costumbres del día a día nos envuelven en una rutina que no nos permite capitalizar los aprendizajes que nos podrían llevar a cambios positivos.

Hay momentos de crisis, como cuando se vive un problema de salud, un aprieto financiero, un conflicto familiar, etc., que nos llevan a tomar decisiones de mejora, en base a las enseñanzas y moralejas de las experiencias vividas.

Pero es una realidad que, con el paso del tiempo, la cotidianidad nos envuelve, haciendo que el ímpetu de cambio se quede en un letargo sin reacción, en un olvido total.

Los Yamim Noraím (que comienzan en el mes de Elul, con sus rezos de Selijot, con Rosh Hashaná y los 10 días de *teshubá*, para culminar en Yom Kipur) son una oportunidad que D'os nos da para detenernos, hacer una introspección, y evaluar nuestra conducta para renovarnos. Es un momento propicio para dejar atrás vicios y hábitos negativos, cortar con la rutina, y trazarnos metas que nos brinden un bienestar espiritual y una mayor conexión con Hashem; para comprometernos a tener un mayor respeto y tolerancia, a superar el egoísmo, y en general a mejorar nuestras relaciones interpersonales.

¿Quién no se ha motivado, despertado, incluso emocionado, en un rezo particularmente especial de *Selijot*? ¿O al oír el sonido del Shofar? ¿O en el clímax de Yom Kipur, al recitar la *Neilá*?

En esos momentos nos podemos elevar y tener las mejores intenciones de lograr un cambio verdadero. Pero luego pasan los días y volvemos a la rutina, volvemos a ese "olvido" que tanto nos sabotea los planes y los proyectos de mejora.

¿Ya se nos olvidó que acabamos de vivenciar algo sin precedentes durante la pandemia COVID-19? En el 2020, parecía que el mundo se puso de cabeza; el coronavirus provocó una situación única en este siglo, y tal vez en siglos anteriores. La pandemia, especialmente en ese primer año, fue un fenómeno global que superó la imaginación humana y transformó absolutamente todas

Continúa en la página 16 →

← Viene de la página 15

las esferas de la vida. ¡Increíble cómo algo tan pequeño como un virus detuvo al mundo entero!

¿Y ya se nos olvidó cómo con esto llegó también la introspección? Nos dimos cuenta lo frágiles e impotentes que somos. Nos vimos obligados a quedarnos en casa, a detener nuestro curso habitual de vida, a pausar y recalculamos la ruta a seguir.

Descubrimos también paradójicamente cosas positivas. Tuvimos que ver la vida desde otro ángulo. **Esta crisis nos permitió revalorar la importancia de la familia y de nuestras amistades**, aun cuando muchas veces esta convivencia se dio de manera remota por Zoom. Y aprendimos que una alegría (una boda, por ejemplo) se podía llevar a cabo con una mínima concurrencia, sin necesidad de excesos, y que aun así, la felicidad de la pareja acabaría siendo igual de maravillosa.

En otras palabras, las limitantes impuestas por la emergencia de salud nos llevaron a valorar más el fondo y no la forma de muchas cosas. Las formas de vida que practicábamos rutinariamente antes, dejaron de ser relevantes. **Y aprendimos a priorizar el fondo, la esencia de las cosas.**

Y esto nos dejó una visión de vida insospechada, nos llevó a plantearnos que era urgente cambiar. Nos dispusimos a llevar una vida más sencilla, más enfocada en la escala de valores que recién habíamos descubierto.

Pero ahora vemos que muchas de esas aspiraciones quedaron en el olvido. Prácticamente hemos vuelto al mismo estilo de vida que teníamos antes.

Pero Hashem siempre nos renueva las oportunidades, nos da la esperanza de renacer espiritual e intelectualmente. No dejemos que la rutina nos haga olvidar lo que aprendimos en ese shock tan fuerte. Ahora en estos días, cuando precisamente debemos reflexionar acerca de nuestra conducta, tratemos de verdad de lograr un cambio permanente en nuestro actuar. Analicemos las

lecciones que nos dejó el pasado, retomemos sus enseñanzas, tanto por lo que representa en sí Rosh Hashaná y Yom Kipur, como por el mensaje que nos dejó la pandemia (hoy, afortunadamente, casi superada).

Otra reflexión para estos Yamim Noraím de post-pandemia, es sin duda apreciar profundamente la maravillosa Comunidad que tenemos. Debemos valorar, desde lo más profundo del alma, a todos esos dirigentes, directivos, voluntarios, profesionales, médicos, rabinos, comités, organizaciones intercomunitarias, y un largo etcétera; quienes nos ayudaron, nos acompañaron, y nos brindaron apoyo incondicional con una entrega total, en esos momentos tan difíciles.

Este hermoso libro que tienes en tus manos, la más reciente edición de "La Luz de Nuestros Días", es una valiosa herramienta para apoyarnos en esta reflexión, para que las Fiestas Mayores no transcurran sin que aprovechemos su mensaje.

Que esta reflexión sirva para que podamos darle una connotación de verdadera mejoría a nuestro entorno, que nos invite a regresar a los valores fundamentales del judaísmo, y que canalicemos esa inspiración para elevar nuestro amor a los preceptos (tanto aquellos entre el hombre y D'os, como aquellos entre el hombre y el prójimo). Para que este 5783 no vuelva a suceder lo que comúnmente ocurre, que regresamos a la rutina y olvidamos importantes lecciones y decisiones tomadas.

Elevo mi plegaria al Todopoderoso, rezando porque queden atrás todas las enfermedades, los problemas económicos, la inestabilidad social, y cualquier otro malestar. Que este nuevo año nos traiga bienestar, salud, prosperidad, armonía, tranquilidad, y superación espiritual, junto con nuestras familias, y veamos a nuestros hijos y nietos crecer con salud y valores, dándonos grandes satisfacciones.

¡Tizku Leshanim Rabot Neimot Betovot! ¡Ketibá Vejatimá Tová!

* Rabino Principal de la
Sociedad de Beneficencia Monte Sinai



No olvidar los errores para no repetirlos

Gabriel Lisboa*

En estas épocas al analizar lo que hicimos en el año, es momento de ser justos en todas nuestras acciones. Como leemos en la Torá: está el camino del bien y el camino del mal. Toma el del bien, nos aconseja Hashem. Lo más importante es ser objetivos e imparciales con nuestras acciones, ya que lo más común es minimizar las malas acciones y engrandecer nuestras buenas obras. Es incómodo pensar en lo que hemos hecho mal, pero si lo ignoramos, corremos el riesgo de repetirlo. ¿Cómo podemos medir nuestras

acciones? El termómetro deben ser las personas que involucramos en dichas obras; cuánto alegramos y bendecimos a estas personas, o por otro lado, qué tanto lastimamos a los demás.

Cada año pensamos que al ser inscritos en el libro de la vida podemos voltear la página y volver a empezar, sin embargo empezar algo nuevo para andar el mismo camino quizá no sea lo más recomendable. Se nos enseña que nuestra meta en la vida es evolucionar, no estancarnos en un círculo y terminar pidiendo perdón por los mismos errores. No debemos de olvidar los errores que cometimos, al contrario debemos de tenerlos presentes para no volver a repetirlos, así como tener presente lo bueno que hicimos para sobrepasarlo día a día. De la misma manera que un recién nacido empieza con unos pequeños movimientos, luego aprende a voltearse, a gatear, caminar y luego a correr; así debemos de ir mejorando y nunca retroceder.

Empezando con pequeños triunfos lograremos, después de un tiempo, un gran resultado. Si miramos nuestras acciones con un cristal objetivo y humilde aprenderemos de nuestros errores, pediremos perdón sinceramente y nos enfocaremos a bendecir más a otros. Lo importante es tener claro hacia donde nos dirigimos pero también disfrutar el camino por el que transitaremos.

Les deseo que este nuevo año que se nos regala superemos nuestras expectativas y logremos bendecir a los demás mucho más que el año anterior.

Les deseo que tengan un año dulce y lleno de berajot.

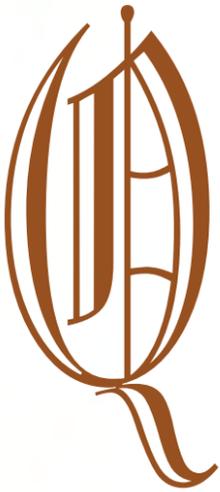
Shaná Tová Umetuká

* Seminarista de la
Comunidad Beth Israel

Los mensajes fueron colocados en el orden
en que fueron recibidos en nuestra redacción

¿Sabes hacia donde te diriges?

Marcelo Rittner*



Querido D-os, con Tu ayuda lo logramos. Aquí estamos, a la víspera de un nuevo año. Sí, sabemos dónde podemos renovar nuestra fortaleza y dónde usar los dones que nos has dado, y abrir nuestros corazones una vez más. Estamos aquí. Escucha nuestras plegarias, reconoce nuestra voz. D-os, estamos cansados, confundidos. Este mundo nuestro, este mundo tuyo realmente parece

estar siempre determinado por su propia derrota. Nos sentimos vulnerables. El mundo exterior que nos rodea puede ser muy ruidoso. Entonces buscamos paz, consuelo y tranquilidad dentro de este santuario.

D-os, durante estos días de Yamim Noraím, cuando expresamos nuestra esperanza por la bendición de un Año Nuevo, toca nuestros propios corazones heridos y desecha las migajas de nuestro egoísmo. Fuente de Vida, este momento es uno de retorno. Regresamos al mundo, a antiguas promesas de vida y sueños, de justicia y misericordia. Sí, D-os, estamos aquí, corazones en manos temblorosas. Queremos acercarnos para sentir Tu misericordia y poder sentirnos amados y, con Tu ayuda, poder liberarnos de los obstáculos que se han puesto en nuestros caminos, algunos por nuestras propias manos. Nos sentimos tan poderosos que a veces podemos ser nosotros mismos los obstáculos que tanto tratamos de superar.

En este momento, cerramos los ojos para ver el mundo como podría, como debía ser, como soñaste que fuera. D-os, bendícenos cuando celebramos la bienvenida a este nuevo año. Que 5783 se llene de inmensa luz y amor. Amén.

Bienvenidos. Shaná Tová, a cada uno y a todos ustedes. De corazón a corazón, rezo para que Hakadosh Baruj Hu les otorgue un año con el máximo de sonrisas de alegría y el mínimo de lágrimas de tristeza, un año *malé briut*, con salud plena y un mínimo de *tzures*.

Con parnasá y especialmente con mucha paz en su corazón. Les confieso que siempre me emociona pararme en este lugar, poder observarlos y revivir el recuerdo de nuestras historias compartidas, con ustedes y con muchos que recordamos con mayor intensidad en estos días.

Uno de mis héroes personales es Viktor Frankl. Y uno de sus pensamientos más profundos nos enseña que: "Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las

libertades humanas —la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias— para decidir su propio camino. Es esta libertad espiritual, que no se nos puede arrebatar, lo que hace que la vida tenga sentido y propósito".

Cuando llegamos al Templo en este nuevo año, lo hacemos con nuestro espíritu inquieto, tal vez con nuevas cicatrices en el corazón, o sueños hechos realidad, buscando encontrar nuestro equilibrio espiritual y cuestionando si estamos en el camino correcto. Sí, tenemos la libertad de tomar decisiones en nuestra vida. Pero las elecciones que hacemos tienen consecuencias. Rosh Hashaná nos tranquiliza enseñándonos que no estamos solos, y que, si hemos elegido el camino equivocado, podemos cambiar de dirección.

Mi escena favorita en "Alicia en el país de las maravillas", de Lewis Carroll, se desarrolla cuando Alice se encuentra con el Gato Cheshire, el que desaparece y solo deja una sonrisa. Alice le pregunta al gato sonrisas o Cheshire: "¿Qué camino debo tomar?". El gato responde: "¿A dónde estás tratando de llegar? Alice dice: "No sé adónde estoy tratando de llegar". El gato dice: "Entonces no importa en qué dirección vayas". Si no sabemos adónde estamos tratando de llegar, no importa qué camino tomemos. Muchos de nosotros hoy sabemos íntimamente que estamos confundidos en cuanto adónde nos dirigimos.

Pasamos por la vida tomando el camino de la menor resistencia, avanzamos al azar, nos sentimos perdidos.

Y una de las enseñanzas fundamentales del judaísmo es que hay un camino correcto, una dirección que debemos seguir. Y esto es una verdad en cada área de nuestra vida. Hay un camino correcto hacia el bienestar físico y cómo cuidamos nuestros cuerpos. Hay un camino apropiado para nuestras relaciones con nuestras familias y las personas importantes en nuestras vidas. Existe un camino correcto en términos de nuestra vida financiera, cómo ganamos y cómo gastamos dinero. Hay un camino correcto con respecto a nuestras vidas éticas, cómo nos comportamos con otras personas. Y hay un camino correcto con respecto a nuestras vidas espirituales, cómo nos relacionamos con nuestra fe y nuestras tradiciones. Claro que debemos aceptar que, al menos en algunas áreas, muchos vamos por el camino equivocado. Trátese de nuestro ser físico, nuestras relaciones, nuestras finanzas, nuestra ética o nuestras vidas espirituales, hay áreas en las que, como dice el GPS, "tenemos que volver a recalcular".

Pero la buena noticia es que en el judaísmo el cambio es posible. No estamos atrapados en el camino equivocado. No importa cuánto tiempo hemos caminado deambulando, aun así, podemos cambiar. Por ello la palabra clave para esta temporada es *teshuvá*, a menudo traducida como "arrepentimiento", pero que realmente significa "retorno". Significa recalcular nuestro viaje por la vida y corregir el destino. Y esta es tu tarea hoy.

Pero a diferencia de Alicia, primero tenemos que saber qué camino debemos elegir. La pregunta fundamental que cada uno de nosotros debe hacer en estos días es la misma que Alice le preguntó al Gato: "¿Qué camino debería elegir?".

Yamim Noraím es una oportunidad para reflexionar con honestidad sobre el espacio entre la persona que somos y la persona que esperamos llegar a ser. Algunas veces ese abismo es cómodo; otras veces, aparentemente insuperable.

Debemos aprender a comprender que para que la *teshuvá* funcione debemos abandonar nuestra autocrítica destructiva. Debemos llenar ese abismo con amor, con perdón para nosotros mismos y para los demás, y con la esperanza de poder reconectarnos con nuestra propia alma. Sin duda, la vida es el examen más difícil. Y muchas personas fracasan porque intentan copiar a otros sin darse cuenta de que cada uno tiene una pregunta diferente.

Muchos viven la vida y los sueños de otra persona. El peligro radica en que, si nos pasamos la vida permitiendo que otros nos definan, siempre sentiremos un vacío en nuestro interior, una sensación de traición a nuestro ser real y nunca sabremos cuál es nuestra verdadera vida, y cuál, nuestro verdadero viaje.

Según una opinión en el Talmud, Rosh HaShanah celebra el nacimiento del primer ser humano, mientras que Yom Kippur le recuerda sus responsabilidades. Hoy es tu nuevo nacimiento, tu nueva oportunidad. No veas tu vida como ordinaria e irrelevante. Tú cuentas, tu vida cuenta, tus acciones cuentan.

Si traicionamos nuestros ideales y nuestros valores, terminamos traicionándonos a nosotros mismos y a quienes confían en ti. Recuerda: *Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas —la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias— para decidir su propio camino. Es esta libertad espiritual, que no se nos puede arrebatar, lo que hace que la vida tenga sentido y propósito.*

Hoy vuelves a nacer, hoy es tu nueva oportunidad. Hoy puedes recrear tu propia vida. Elige el sentido y el propósito de tu vida. Y sé tú mismo. En 5783 no temas echar a volar tus sueños. Vive tu vida y no una vida prestada.

Shaná tová. Recalcula tu vida, elige tu camino y encamínate hacia tu destino.

*Rabino Emérito de la Comunidad Bet-El

Los mensajes fueron colocados en el orden en que fueron recibidos en nuestra redacción

El arte de perdonar

Leonel Levy*



ara ilustrar el tema de hoy quiero comenzar con una simpática historia: Sherlock Holmes decide llevar a Watson de campamento. Ambos se duermen y en mitad de la noche Sherlock abre sus ojos y ve las estrellas. Entonces despierta a

Watson y le pregunta: "Watson, ¿qué ves?" Watson sabe que está siendo examinado y responde: "Bueno, veo una cola de destello que se esfuma hacia la izquierda, así que debe haber sido una estrella fugaz. Veo también la constelación de Orión y la luna, que no es una luna llena, por lo que mañana crecerá. Eso es lo que veo, Holmes" y luego dice: "Bien, Holmes, y ¿qué es lo que tú ves?" a lo que Sherlock responde: "Yo, Watson, veo que mientras dormíamos alguien robó nuestra tienda de campaña".

A veces, la respuesta sencilla es la correcta!!! En muchas veces tendemos a complicar nuestra existencia, cuando en realidad, las cosas son sencillas. Y hoy quiero platicarles de algo sencillo y que es el corazón de éste día: El Perdón.

Quiero platicarles del **Perdón** porque no sólo que de esa noble acción se trata este día sino porque en la sociedad contemporánea, vivimos en una cultura poco autocrítica. ¿Cuándo fue la última vez que oísteis a un político, a un líder religioso, a un académico o a un artista decir "me equivoqué" o a un erudito o un científico afirmar "cometí un error"? Cada uno de nosotros, consciente o inconscientemente, fallamos y perjudicamos las relaciones con quienes amamos. Erramos constantemente, porque eso es precisamente lo que significa ser humano. El Rey Shlomó escribió: "ein tzadik baharetz hasher yahase tov velo iejeta", "No hay en la tierra hombre justo, que haga bien y no cometa errores".

Por ello, poder decir "lo siento, me equivoqué, perdóname" es de una importancia vital. Se trata de un momento de honestidad en una vida de constante esfuerzo por el cuidado de las

apariencias y de lucha continua por parecer infalibles.

Pedir perdón no es fácil, significa perder prestigio, decir lo siento y volver a empezar.... Como rabino he sido testigo del profundo dolor que causan los pleitos, los rencores, los odios y las heridas. Hay familias que se encuentran desgarradas; parientes que no se hablan entre sí. Padres que no pueden platicar con sus hijos, hijos que no les dirigen la palabra a sus padres. Parejas o hermanos entre los cuales no hay comunicación. Amigos de toda la vida que se alejan. He visto familias completas que apuestan a vivir sin convivir. Sin embargo, jamás he visto a alguien arrepentirse de decir "me arrepiento". Reconciliarse en algunas oportunidades no es fácil, porque a veces queremos que el otro nos pida disculpas y admita que lo que hizo estuvo mal, pero a decir verdad, lo que sinceramente deseamos es un reconocimiento, que solo sirve para atesorar en nuestros corazones. Le hacemos decir al otro "lo siento", pero una vez que lo ha dicho, lo único que sentimos es que hemos ganado y quedamos contentos. El verdadero perdón, del que hablamos en este día, es mucho más, el verdadero perdón recompone el vínculo, nos acerca a la persona de la que estábamos distanciados y de esto es lo que trata una verdadera disculpa. Porque el pecado y el error es la distancia. Pero hay otro motivo por el que no nos disculpamos de manera sincera, profunda y verdadera. Y ello es por el temor al uso que se le dará a nuestra disculpa. Nuestros sabios nos enseñaron que la persona que recibe las disculpas está tan obligada como la persona que las ofrece. La respuesta a una disculpa no debe ser "Ajá, te dije que te equivocabas". Uno de los sabios más grandes de Israel, Maimónides, en sus leyes de arrepentimiento escribió: "Cuando el ofensor pide ser perdonado, deberíamos perdonar con todo el corazón y verdadero ánimo. Si alguien nos ha causado problemas aún intencionalmente, no deberíamos buscar venganza ni guardar rencor".

Hoy te quiero proponer una forma para hacer *Teshuvá*, para arrepentirte y pedir perdón. Es volver al principio de nuestras vidas, cuando eras pequeño y mirabas a los otros como espejo y preguntarles: ¿qué hago que pienses que puedo hacer mejor? No les preguntes: ¿Soy mejor que esta terrible persona al otro lado de la calle? Pregúntales: ¿qué hago que pueda hacer mejor? Cómo puedo amarte o agradecerte más? Cómo puedo pedirte perdón?

Recuerdo una historia sobre el presidente americano Calvin Coolidge, quien era famoso por ser un hombre de pocas palabras.

Una vez, al regresar de la iglesia su esposa le preguntó: "¿De qué habló el predicador hoy?", a lo que él respondió: "El pecado". Ella volvió a preguntar: "¿Qué fue lo que dijo sobre el pecado?" y la respuesta fue: "estaba en contra". Imagino este diálogo cuando se encuentren al final de Yom Kipur para cenar con sus familias:

Alguien preguntará: "¿De qué habló el rabino en Kol Nidrei?"

- "Del perdón"

- "¿Y qué dijo?"

- "Que está a favor"

No es que esté a su favor. Es que creo que sin el perdón, estamos condenados y con él, estamos salvados. Y no me refiero a salvados para el mundo venidero, sino en éste. **El perdón es lo que desata el nudo que te amarra a tu dolor.**

Yom Kipur nos invita a comprender una gran enseñanza de nuestra tradición: Cada uno de nosotros perdonamos, en parte, porque necesitamos el perdón. Todos hemos lastimado a otro, hemos traicionado y maltratado aún a los que amamos. ¿Puede algún matrimonio, alguna amistad, alguna relación, perdurar sin un constante perdón? Lo que esperamos recibir en el mundo y de D's, debemos ofrecerlo. No podemos recibir lo que no queremos dar.

El perdón lleva tiempo, por eso es necesario que comencemos en estos momentos, de eso se trató este día sagrado.

Cuando Rembrandt pintaba colocaba una vela cerca para que iluminara la pintura. Eso es el perdón. El perdón es la luz que llevas contigo, que disipa las sombras. La Torá nos enseña que nos equivocamos, que lastimamos y que causamos dolor. Pero también cree que llevamos esa luz, que podemos cambiar, que podemos superarnos, que podemos ser perdonados y que podemos perdonar. Que este año sea para ti y tus seres queridos, un año de salud, de dulzura, de paz y de perdón. Así descubrirás la hermosa luz con la que el perdón puede iluminar tu alma.

Shaná Tová ve Jatimá tová!!

*Rabino de la
Comunidad BET-EL

Rosh Hashaná oportunidad de cambio

Moisés Chicurel*



a traducción común de Rosh Hashaná es “comienzo del año”, un día especial, donde nos reunimos en una cena familiar, en la cual comemos ciertos alimentos, deseando que tengamos el mérito de tener todo lo bueno y que, en la medida de lo posible,

lo malo se aleje de nosotros. Todo esto es muy válido y deseable, sin embargo, al alumbrar con la sabiduría profunda de la Torá el concepto y la profundidad de Rosh Hashaná, comenzamos a darnos cuenta de que estos conceptos solo simplifican ideas mucho más complejas.

Nuestros Sabios nos enseñan que Rosh Hashaná, no sólo es el principio del año sino un día de juicio “Yom Hadin”, ya que, en este día, de acuerdo con una de las opiniones establecidas en el Talmud, fue creado el ser humano, por lo tanto es el momento específico donde se juzga a la humanidad entera.

Pongamos en la mesa la siguiente pregunta: ¿por qué habría D-os, Creador del Universo, hacer juicio, justo en este, y no en otro momento?

La respuesta reside en la creación misma del Universo.

Como mencionamos anteriormente, en el Talmud existen dos opiniones acerca de cuándo fue creado el mundo. Según Rabí Eliezer, el mundo -y Adam- fueron creados en Tishré; como decimos en el rezo de Rosh Hashaná “Hayom harat Olam” en este día fue concebido el Universo. Sin embargo, cabe preguntar ¿Para Hashem hay alguna diferencia si hoy es el último día de Elul, o el primero de Tishré? Comprender el motivo fundamental de por qué se juzga a la humanidad en este momento nos lleva a profundizar sobre el Creador y los tiempos.

En el libro “Talmud Eser Sefirot”, escrito por Rab. Yehudá Ashlag, autor del “Sulam”, se encuentra una idea maravillosa: el sentido de los tiempos se da únicamente para las creaciones

limitadas, como todos nosotros, creados en un momento inicial y con un momento final, al menos en nuestra parte física. En cambio, el Creador no está sujeto a ningún tipo de restricción; para Él no hay presente, pasado, ni futuro; todo está delante de Sus Ojos.

En el universo físico donde nos desarrollamos, el tiempo es un concepto muy elástico; es una dimensión, llamada por la física contemporánea como el espacio-tiempo, porque al haber movimiento, espacio y diferentes cuerpos existentes en el universo, hay una diferencia de estado entre uno y otro, lo cual genera cambios y diferencias: vivimos en un universo cambiante.

Por otro lado, el Universo creado está rebosante de la Presencia Divina, de tal manera que es indivisible del Creador mismo. En un principio, la creación misma tuvo una cercanía absoluta con el Creador, es decir en un principio el Universo estaba tan apegado al Creador que prácticamente era indivisible de Él.

Pero, para permitir la existencia de los seres limitados, Hashem permitió que en este mundo se perciba una sensación aparente de cierta ausencia y separación. Nuestros Sabios describen todo este proceso a través de la creación conceptual de la dinámica de las Sefirot, que nos permiten entender cómo a través de las diversas capas de la Creación llegamos a estar en un universo donde podemos percibir relativamente al Creador, pues, aunque nosotros estemos limitados, seguimos siendo capaces de estar en cercanía con nuestro Creador”. La variedad de capas que existen en la creación hace que la luz divina se perciba a través de ciertos filtros; y quienes estén correctamente sintonizados para poder percibir esta luz, pueden conectarse con el Creador, como si percibieran la luz de Hashem a través de una línea de luz que mantiene al universo entero. Por lo tanto, en realidad, no hay diferentes momentos para Hashem, sino para nosotros y esto nos identifica como seres vivos, ya que no percibimos las mismas energías en todos los momentos o en todos los lugares, porque al final de cuentas el tiempo genera espacios y lugares para cada situación.

La Torá nos menciona que el Universo fue creado en seis días, en los cuales se va manifestando, y creando, desde lo más elemental hasta lo más complejo, que es el ser humano. Ahora bien, el Creador del mundo podía haber hecho todo en un instante, no hay duda de eso, pero en función del universo que Él quiso crear, hizo esta distinción entre los días, entre los yamim, donde se va desarrollando la Creación Divina, y luego viene Shabat que es lo que complementa

todo ello con la espiritualidad y con la posibilidad de la trascendencia dentro de la inmanencia de este universo; por lo tanto, desde su creación en Gan Edén, Adam Harishón ya estaba regido por esta ley de las circunstancias cambiantes y el tiempo, por eso cabía también la posibilidad del pecado, del Jet.

¿Qué es el Jet? ¿qué es el pecado? Y no solo el de Adam Harishón, sino el de todos nosotros; veámoslo a detalle.

Jet es cuando, a partir de la voluntad, se materializa un cambio negativo, que desordena el equilibrio del ser humano, y que bloquea ante la persona la posibilidad de trascender y alcanzar la plenitud, tanto espiritual como material, de tal forma que, con cada mala decisión nos alejamos, aún más, de nuestra situación original. Eso es el Jet: una decisión mental que se materializa y cambia, en un sentido de desorden, nuestra existencia. La consecuencia inmediata de esta decisión errónea es el “kilkul”; es decir, nuestras decisiones y actos negativos tornan lo funcional en disfuncional, en términos concretos, hemos desorganizado el sistema, integrando el caos y alejándonos del estado óptimo de equilibrio.

Por lo tanto, para poder hacer un Tikún, que implica “regresar” al estado funcional de nuestro ser, debemos actuar para equilibrar el sistema, reintegrar lo desintegrado, regresando, en lo posible, lo disfuncional a su estado original de funcionalidad o incluso mejorándolo. A esto se le llama Teshuvá: una decisión consciente para volver al estado original de funcionalidad antes del Jet.

Hay diferentes faltas y tipos de pecados: (jet, avon, pasha, etc.), toda una serie de categorías que el ser humano comete, cada una con su nivel de complejidad. En consecuencia, cada persona hace que el impacto del cambio negativo pueda ser completamente distinto; por lo tanto, cada quien tiene su propio camino, fórmula y tiempo, para hacer Teshuvá.

Esto nos lleva al punto inicial: ¿hay momentos estructuralmente más propicios para poder hacer este tipo de Tikún, esta Teshuvá?

En nuestro estado cambiante e imperfecto, somos nosotros los que

Continúa en la página 20 →

← Viene de la página 19

vamos girando en torno a las distintas estaciones, distintos "moadím", es decir lugares en el tiempo y llegamos a diferentes estaciones dentro de este universo, una de estas estaciones es, por ejemplo, Pésaj, otra es Shavuot y así sucede con cada una de nuestras fiestas.

Esta es la implicación espiritual del ser humano y su relación con el tiempo, la que nos indica que, en nuestro plano de la existencia, hay una situación cósmicamente adecuada para cada parte de nuestro desarrollo.

Rosh Hashaná representa la alineación con la energía que estuvo presente en la creación del ser humano, por lo tanto todas las fuerzas trascendentales necesarias para la creación del ser humano están presentes para que sea funcional hacer un Tikún y para hacer Teshuvá, como cuando decimos: "¡se están abriendo las puertas del Shamaim!", y eso es correcto; se están abriendo las puertas porque estamos ante ellas en el momento adecuado y con la actitud correcta: todo alineado y en su lugar óptimo.

Para aprovecharlo al máximo se necesita toda una preparación, estar consciente moverse y actuar para alinearse espiritualmente con la energía de ese momento, logrando un Tikún tan especial que te permite la reintegración de tu ser, facilitando que esa Teshuvá -que podrías hacer en cualquier momento- y que cuesta muchísimo trabajo, se pueda hacer con más poder y profundidad en este momento y logres conectarte nuevamente con la esencia de la creación misma. Por eso, esta época es también la mejor para arreglar satisfactoriamente problemas y malentendidos entre personas, porque todas nuestras diferencias, discusiones, y desacuerdos, surgen de nuestro estado de desintegración, de "jet".

Hashem recibe siempre el arrepentimiento sincero, en todos los tiempos y todos los momentos; solo que en estos días de Elul, Rosh Hashaná y Yom Hakipurim el nivel de reintegración y funcionalidad que podemos alcanzar es mucho más profundo y nuestra Teshuvá será mucho más efectiva y trascendente.

Este es el secreto detrás de Yom Hadin: es el momento en que la naturaleza misma, la creación misma de D-os se reevalúa a sí misma a través de estos mecanismos y en esta época del año Hashem determina y juzga el mundo de acuerdo a ésta época, cuando todas estas puertas, y la energía detrás de ellas, están abiertas.

Nos encontramos en una situación que nos permite trascender la desintegración y la disfuncionalidad, salir de todo aquello que nos impide conectarnos. Se abren canales que nos permiten ir en profundidad hacia los niveles más elevados de la creación y los cambios positivos que hacemos pueden llegar a reestructurar, reintegrar y equilibrar muchas cosas que deshicimos en nuestra vida, y podemos aprovechar esta energía para poder realmente elevarnos.

Lleguemos a estas fechas con la confianza que nos da saber que podemos enmendar nuestras imperfecciones, Hashem sabe que somos tanto imperfectos como perfectibles, Él cree en nosotros, Nos ama, abre Sus Puertas y Confía en que tomemos las decisiones correctas para mejorar.

¡Que todos tengamos el mérito de vivir y aprovechar al máximo estas fechas, con felicidad, sabiduría, salud y vida larga!

**Rabino de la
Comunidad Sefaradí*

Todo el presente que tenemos es por un pasado

Yaakob Nacach*

H

no de los conceptos tan sagrados para D-s es la pareja marido y mujer. Como sabemos, hay mucha alegría cuando hay un matrimonio, el festejo es enorme y la pregunta es ¿por qué para D-s es tan sagrada la pareja y por qué tanta alegría al casarse?

La respuesta es que la pareja es la futura generación, en

ellos recae la obligación de educar, formar, guiar y transmitir los valores espirituales a la próxima generación. Sin la pareja no tenemos futuro, en cada pareja D-s encarga lo mas sagrado y el tesoro más grande que son los hijos.

Quien nos a enseñado sobre Rosh Hashaná, Kipur, Sucot, Pesaj, Brit Mila, Tefilim si no son nuestros padres, y a ellos, nuestros abuelos, bisabuelos etc...

Todo el presente que tenemos es por un pasado.

Rosh Hashaná es momento de reflexionar y entender que no es un año mas que sino que es un año de compromiso, que se va a formar para el futuro, a quien vamos a entregar nuestra comunidad como quisiéramos ver a nuestra futura generación. Todo depende del este presente en el que estamos y de nosotros depende la formación del futuro.

Si tenemos una preciosa comunidad con todas sus tradiciones es porque hubo gente en el pasado que se preocupó por ello.

Demos gracias a todos aquellos que no conocimos, pero por su esfuerzo y dedicación tenemos lo que hoy en día es Comunidad Maguen David y en general Am Israel.

Les deseo de todo corazón que tengamos un año bueno y dulce en todos los aspectos, que veamos mucha bendición con todas nuestras familias y que recordemos este valor tan grande **TU ERES EL FUTURO DE LAS PROXIMAS GENERACIONES** de ti depende como se va a ver Am Israel en el futuro porque lo que tú eres es por el pasado bendito.

**Jajam de la
Comunidad Maguen David*

Los mensajes fueron colocados en el orden en que fueron recibidos en nuestra redacción

Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones
para respaldar
tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde
casa escaneando este código!



CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@AnahuacMexicoPreuniversitario

@vidaanahuac

LICENCIATURAS

Actuaria
Administración Pública y Gobierno
Administración Turística
Administración y Dirección de Empresas
Arquitectura
Artes Visuales
Biotecnología
Comunicación
Derecho
Dirección de Empresas de Entretenimiento
Dirección de Restaurantes
Dirección del Deporte
Dirección Financiera
Dirección Internacional de Hoteles
Diseño de Moda e Innovación
Diseño Gráfico
Diseño Industrial
Diseño Multimedia
Economía
Finanzas y Contaduría Pública
Gastronomía
Historia
Inteligencia Estratégica
Lenguas Modernas y Gestión Cultural
Médico Cirujano
Médico Cirujano Dentista
Mercadotecnia Estratégica
Música Contemporánea
Negocios Internacionales
Nutrición
Pedagogía Organizacional y Educativa
Psicología
Relaciones Internacionales
Responsabilidad Social y Sustentabilidad
Teatro y Actuación
Terapia Física y Rehabilitación

INGENIERÍAS

Engineering Management
Ingeniería Ambiental
Ingeniería Biomédica
Ingeniería Civil
Ingeniería Industrial para la Dirección
Ingeniería Mecatrónica
Ingeniería Química
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC



FRENTE A LA REALIDAD HISTORICA Y MEDICINA

Bernardo Tanur

1ª parte

En la colaboración anterior describo la importancia de la genética en la actualidad. A través de la historia debemos de captar lo más importante y realista de la medicina actual, por lo tanto, procederemos a ver datos históricos para continuar con eventos actuales.

Lo interesante para el lector es la historia de la medicina general y medicina interna.

Inclusive los actuales especialistas - y hablo de las enseñanzas de Charcot en Francia-, famoso clínico del siglo XIX.

Con sus conocidos sesiones clínicas, en donde enseñaba a sus alumnos a escudriñar; - cosa que actualmente casi no existe - y practicar el arte de la observación detenida y precisa, ejercitando la relación médico-paciente, sin límite de tiempo y la educación del muy famoso "ojo clínico", complementando con la sensación inmensamente personal de la palpación, percusión y la auscultación, aportación prodigiosa de Laennec.

Charcot, posiblemente sin proponérselo "contagió" nada menos que a Freud, uno de sus más asiduos oyentes y alumno, visitando al genio francés desde su nativa Viena. Surgió en su mente, paradójicamente, pero sin dejar las bases que aprendió del gran clínico, la idea de llegar a lo más recóndito del fenómeno de la psique, relacionándolo con el soma, dualidad que todavía no llega a comprenderse en su totalidad, ni siquiera parcialmente, pero que indudablemente es el inicio, a pesar de las inevitables discordancias.

Pasteur, con el descubrimiento del inmenso espacio microbiológico, y Ramón y Cajal en el campo celular neurológico, dieron lugar a los arranques de la medicina microcósmica.

En la Primera Guerra Mundial, Eppinger tomó ventaja de los fallecimientos por ictericia, de soldados que por diversas razones la padecieron y estudió el sistema hepatobiliar.

Sus conclusiones demostraron lo insostenible de la teoría de Virchow, quien postulaba que el tinte amarillo de las mucosas y la piel se debía a una obstrucción extrahepática.

Eppinger demostró, además, que el hígado también podría ser el culpable. La teoría organicista empezó su largo camino que, por supuesto, aún no termina. Por su parte, Erlich, tras paciente y largos estudios que le llevaron al tratamiento de la sífilis con la arstenamina, ganó el título del pionero de la experimentación. Los



esposos Curie con sus brillantes estudios sobre el radio; Roentgen con el descubrimiento de los rayos X, abrieron el enorme campo de la radioterapia y la radiología.

Antes de seguir adelante, no podemos soslayar a los grandes hombres y científicos que, con su destreza, iniciativa y genio, contribuyeron al también arte del "acto quirúrgico".

Kocher y Reverlin iniciaron la cirugía endocrinológica y trazaron la pauta para grandes avances en este campo.

Billroth fue uno de tantos, quien, desde las extracciones primitivas de un simple absceso, hasta las marañas modernas de la cirugía actual, mostró en las intervenciones gastroenterológicas su enorme bondad artística. Hay que señalar que este hombre que hizo grandes contribuciones, fue el que estimuló más la vanidad, el exceso de autoritarismo y los extremos en las actitudes de muchos cirujanos. A pesar de ello, ahora sería imposible dejar de reconocer "a los nuevos Billroth, que con toda seguridad necesitarían de un Charcot (aislado en su potencia), y a Freud. Y por favor mucho ojo compañeros y viceversa". Esto último demuestra la necesidad de que todas las acciones médicas deben ejercerse con sublime humildad, apoyada en una máxima sabiduría y un esfuerzo conjunto de grupo, sofisticado sí, pero congruente y creativo.

Papanicolau, en la histopatología diagnóstica, fue un parteaguas esencial.

Las condiciones circunstanciales en la historia del hombre a través de los siglos han propiciado adelantos naturales que se han observado en la historia de la medicina. Hay diversos parteaguas sustanciales que han originado lo que es la medicina de hoy.

Algunas frases actuales basadas en el Diluvio del Arca de Noé

Jennie C. de Serur*

No pierdas el barco.

Planea con anticipación. No estaba lloviendo cuando Noé construyó el Arca.

Recuerda que todos vamos en el mismo barco. Mantén una buena condición física. Cuando tengas 60 años alguien puede pedirte que hagas algo realmente importante.

No hagas caso a los que te critiquen. Simplemente sigue haciendo el trabajo que hay que hacer. Construye tu futuro en tierras altas.

Por razones de seguridad, siempre viaja en parejas.

La velocidad no siempre es una ventaja. Los caracoles iban a bordo junto con los chitas.

Cuando estés estresado, flota un rato.

Recuerda que el Arca fue construida por amateurs; el Titanic por profesionales.

No importa qué tan terrible sea la tormenta, cuando estás con D-os siempre hay un arcoíris al final.

CÓMO ENFRENTAR Y NO ENFRENTAR LOS PROBLEMAS



Mauricio Fishleder

- Pase lo que pase deprimirse no es una solución. Si te deprimas sería un problema más
- No importa cual sea nuestro problema, D-os es la solución: Pauline Creeden.
- Si tiene solución para que te preocupas, y si no tiene solución para que te preocupas”

Lo que no debemos de hacer si tenemos un problema

1.- **Evitar el problema:** escapó, no lo enfrentó, cruzó la vereda de enfrente. No lo afrontó me da miedo. Evitar el problema lo hace crecer. Me produce ansiedad y miedo que se traducen en baja de defensas y sus terribles consecuencias.

2.- **Distracción.** Tengo un problema y me distraigo con otras cosas. Lo procrastino, lo postergo, me enfoco en otros asuntos diciendo que el problema es otro. Ejemplo: digo que mi problema es en mi trabajo con mi jefe, cuando en realidad es con mi pareja. O que mi problema es una situación con un amigo, cuando en realidad es con mi hijo. Busco un problemita secundario y me enfoco en eso y en realidad uno busca un factor distractor para evitar el problema principal.

3.- Es la Técnica del Colibrí le doy vuelta al problema sin hacer nada. El colibrí gasta mucha energía al estar quieto sobre una rama sin hacer nada. Y hay personas que hablan, hablan y hablan del problema, lo analizan, lo reflexionan, pero nunca pasan a la acción.

Los problemas se resuelven armando un plan inteligente, nunca huyendo de ellos, nunca haciendo una cortina de humo y menos en auto engañarnos y dándole vuelta sin pasar a la acción.

El problema se enfrenta, enfrentándolo, dando la cara, asumiendo la responsabilidad que tengamos en el asunto. Si tenemos que hablar con alguien con la pareja, con un hijo, con un amigo hay que enfrentarlo. Muchas veces son malentendidos que deben de hablarse, de expresar lo que cada quien piensa y siente para llegar a un acuerdo o arreglo.

A menudo suceden situaciones difíciles que no estamos preparados para resolver, pero tenemos que tener la madurez, la paciencia y la tolerancia, para enfrentar como venga la situación. Y tratar de dar lo mejor de nosotros mismos para poderlo resolver. Hay problemas que llegan sin esperarlos y no dependen de nosotros, sino de situaciones que suceden o de decisiones desfavorables de terceras personas y tenemos que comprender que suceda lo que suceda tenemos que asimilar y aceptar y eso es muy difícil para nuestro ego. Y la mejor manera que he aprendido es entregárselo a nuestra Fuente Superior y pedirle que independientemente de que pase lo que pase nos ayude a asimilar lo que es inasimilable para el ego, perdonar lo imperdonable para el ego y aceptar lo inaceptable para el ego.

En la Filosofía Gestalt nos dice que siempre hay una Gestalt un sistema que se compone de la figura y el fondo. La figura es lo que en este momento nos preocupa, angustia, lo que traemos en la mente pero esa figura va a pasar. Cuando esa figura pase porque toda figura pasa, lo que estaba en el fondo que antes no nos ocupaba, ni preocupaba, se volverá nuestra figura y será lo que nos robe nuestra atención, lo que nos

preocupé ahora y así cada vez que una figura desaparezca, un fondo se volverá una nueva figura. Y al resolverse figura y fondo se concluirá una Gestalt o un sistema. Pero nunca dejamos de tener figura y fondo en toda nuestra vida. Esto me recuerda la frase: “Tus problemas nunca cesan. Solo cambian”.

Hoy te invito a que te preguntes sientes que son tus problemas?. Los escribas, veas si puedes hacer algo para resolverlos, y si es así, adelante enfréntalo. No como un reto, sino como una oportunidad para deshacerte de el problema.

La vida está llena de pérdidas, pesares, y sufrimientos. ¿Y no nos pregunta qué queremos que pase? Ni se cuadra ante nosotros; más bien nosotros nos debemos de cuadrar ante la vida. Hay pérdidas; de salud, de pareja, de hijos, de trabajo, de dinero. Hay contingencias, vicisitudes, y situaciones inéditas que a veces no estamos preparados para enfrentar: como un desastre natural:unami, temblor, incendio, etc. O una enfermedad o accidente, o un despido, o una ruptura amorosa, pero tenemos que ser fuertes para superarlos y solo con una mente positiva y fe saldremos adelante.

La culpa no importa cómo se manifieste siempre es culpa y se siente al igual que el miedo sin embargo para Dios nuestra Fuente Eterna no hay culpas grandes o chicas; ni miedos grandes o chicos, la culpa es culpa y el miedo es miedo pero si se lo entregamos en conciencia con la mente consciente en silencio y evocación siendo humildes dejando a un lado la arrogancia del ego, El se encargará de eliminarlo.

Recuerda nunca estás solo ante los problemas; tu Fuente te acompaña, desea que vivas y seas feliz esa es su Voluntad pase lo que pase o no pase.

Cuando sientas y pienses que tienes un problema; trata de dar lo mejor de tu persona para solucionarlo con integridad, valores, responsabilidad, y si no depende de ti la solución entrégalo a tu Fuente y pídele que pase lo que pase o se dé como se dé te brinde paz. Reconociendo qué hay situaciones que se van a dar a tu favor en tiempo y forma y otras no.

A veces hay que aprender a perder y a veces es preferible un mal arreglo que un buen pleito. Siempre toma en cuenta el tiempo que se lleve arreglar el problema, el dinero que te va a costar, y el desgaste físico y emocional que te causará.

Pero nunca te pongas en la posición de víctima inocente que culpa y no comprende su propia responsabilidad. Ni tampoco te enganches si alguien te quiere hacer sentir culpable. “La opinión que otras personas tienen de ti es su problema, no el tuyo”. (Elizabeth Kubler-Ross)

Todo lo que nos sucede es para nuestra propia evolución. “A veces los problemas no requieren una solución para resolverlos: en su lugar requieren madurez para superarlos” (Steve Maraboli)

שנה טובה

Que tu año esté lleno de
paz, abundancia y salud.

SHANÁ TOVÁ 5783



#HumanismoFinanciero