Edición No. 670

KESHER
ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

Grupo Editorial KESHER
TE OFRECEMOS:
Dípticos, Trípticos, Volantes, Boletines, Encartes, Tarjetas, Revistas, Libros y más...
MENSAJERÍA
Confiabilidad - Rapidez
Precios Accesibles
Los mejores precios y calidad inmejorable
Tels: 5552030446 / 5555317601

¡QUE PADRE!

19 de junio

MÉXICO, D.F. • 15 DE JUNIO DE 2022 - 16 SIVÁN DE 5782 • www.kesher.mx
Año 34

¡QUE PADRE!

En el Mifgash de Cancún se analizaron innovadores desafíos y estrategias para comunidades judías latinoamericanas.

"Concierto de la Esperanza", homenaje y educación

Día del Padre, 19 de junio

En días pasados se firmó en el Mifgash la histórica declaración de Cancún.

Mifgash es un encuentro planeado de un grupo de lideres comunitarios para tratar temas de interacción social entre judíos de la Diáspora e Israel.

La declaración de Cancún es un documento que busca unificar las comunidades judías latinoamericana con Israel.

Este documento no sólo se quedará en conversaciones, sino en compromisos para la acción con una mayor ingerencia del Ministerio de la Diáspora de Israel, la Organización Sionista y los educadores.

Este documento se creó a raíz de importantes acontecimientos y múltiples factores como la explosión tecnológica y digital, las redes sociales y la polarización socio-economía a partir de la pandemia del Covid 19.

Como conclusión del Congreso es que se comprometieron a fortalecer y ampliar las vías de comunicación e interacción, consolidando los canales de contacto y poniendo énfasis en los miembros de la comunidad que no están afiliados ó están alejados del entorno comunitario.

El titular del Ministerio de la Diáspora, Dr. Nahman Shai estuvo en la firma del documento que se suscribió conjuntamente con los líderes de las diferentes, comunidades y educadores de América Latina.

Importante señalar que Najman Shai planteó la responsabilidad del Estado Judío hacia la diáspora. “Hay cerca de ocho millones de judíos que viven fuera de Israel y es responsabilidad de Israel velar por estas comunidades y asegurarse que llevan una vida judía plena”, dijo.

En otro orden de ideas, al momento del cierre de la presente edición se está llevando a cabo el concierto de Joshua Bell, violinista estadounidense, cuyo primer contacto con el mundo de la música fue a los cuatro años. Toca música de Cámara, fue director musical de la Academy of Saint Martin del Reino Unido; artista de grabaciones y líder de orquesta; solista. Ha recibido innumerables premios como instrumentista y ha sido reconocido como joven líder global.

La ocasión de su presencia es un memorable “Concierto de la Esperanza” con los instrumentos de la Esperanza. En este caso, utilizando un violín Stradivarius Gibson propiedad de un sobreviviente del Holocausto.

La idea de este magnífico proyecto fue original de Gaby Milstein Feldman, quien sembró en sus abuelos maternos Jaime y Miriam Feldman honrar a las víctimas del Holocausto.

Cabe mencionar que este proyecto incluye edificar un museo. Los instrumentos tocados por los sobrevivientes fueron rescatados y en numerosas ocasiones fueron presentados en conciertos. Se contó con Carlos Miguel Pinto, como director de la Orquesta Sinfónica de Minería.

En lo tocante a nuestra comunidad, Benjamín Laniado, secretario General de Cadena recibió el premio “Changing The World”, que se le entregó en presencia del Parlamento de Israel (Knesset). El premio reconoció la labor de ayuda humanitaria vinculada a los valores judíos de tikun olam (reparar al mundo) con sus tres pilares: ayudar, educar y difundir. La ayuda de Cadena se ha extendido en muchos lugares del mundo sembrando una actitud humanitaria a nivel individual y colectiva. ¡Enhorabuena!.

Asimismo, el Congreso de la Ciudad de México otorgó la Medalla al Mérito 2021 a Cadena, en el rubro de Protección Civil.

Joseph Laniado, activista de la organización recibió la medalla a nombre de su padre, reconocido por su trayectoria personal en la ayuda humanitaria en casos de desastres y crisis.

Por otra parte, hemos dedicado la portada de nuestro periódico al Día del Padre, ya que este día domingo 19 de junio se honra a los papás, reconociendo el legado que han dejado a sus hijos y nietos.

Un buen padre tiene gran influencia en sus hijos, por su presencia activa constante, por su sólido cariño y afecto, por su comunicación, por su apoyo incondicional, por la trasmisión de valores; por ser guía y ejemplo.

Esta festividad se celebró el tercer domingo del mes de junio en muchos países, no sólo en México, sino en Estados Unidos, en muchos países latinoamericanos como Argentina, Chile, Perú, así como en España, China, Francia, Canadá y la India entre otros.

Se acostumbra cantar la melodía más escuchada alusiva a este día “Mi viejo”, cuyo autor ítalo-argentino es Piero. La compuso en 1969 como homenaje a su padre y ha trascendido inclusive a nivel internacional.

¡Feliz día de los Padres a nuestros queridos lectores. Que se la pasen super con la familia!.

Dejo a nuestros lectores dos frases alusivas del festejo:

“No me cabe concebir ninguna necesidad tan importante durante la infancia de una persona, que la necesidad de sentirse protegido por un padre”: Sigmund Freud

“Un hermano es un consuelo, un amigo es un tesoro, un padre es ambas”: Benjamín Franklin.

Y como siempre, **el lector tiene la última palabra…**

Encendido de velas

17	Viernes	19:58
18	Sábado	20:54
24	Viernes	20:00
25	Sábado	20:55

Perashiot

18	Behaalotjá
25	Shlaj

Efemérides

19	Día del padre

EDITORA Y DIRECTORA
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR
Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet **http://www.kesher.mx / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084**

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Titulo No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.
Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distrubuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

Viaja Biden a Arabia Saudita: sus motivos

Esther Shabot*

Está programado un viaje del presidente Biden a Oriente Medio en este junio, el primero a esa región desde que ocupa la Casa Blanca. Además de ir a Israel y a la Autonomía Palestina, visitará Arabia Saudita, marcando con ello un cambio radical en la postura que al inicio de su ges¬tión asumió hacia ese país. A diferencia de la cordial relación que Donald Trump tuvo con el príncipe Mohammad Bin Sal¬man (MBS), Biden siempre condenó no sólo el asesinato en Estambul del periodista saudita-estadunidense Jamal Khas¬hoggi, presuntamente ordenado por MBS, sino que ha sido un crítico severo de las innumerables violaciones a los derechos humanos de las que continuamente es acusado el gobierno saudita.

Tan sólo hace unas cuantas semanas comentamos en este espacio la ejecución en un solo día de 81 personas, acusadas de participación en actividades terroristas y de desestabili-zación del reino. Tales acusaciones encubren la maniobra de deshacerse de disidentes políticos y defensores de los dere¬chos humanos que se atreven a cuestionar o criticar al régimen vertical y autoritario encabezado por MBS.

Desde el inicio de su Presidencia, Biden no se dejó impre¬sionar por los cambios modernizadores que gota a gota había estado aceptando el joven príncipe –como haber permitido a su población femenina conducir automóviles y entrar a los estadios deportivos–, ya que para el mandatario de Estados Unidos pesaba mucho más la mano de hierro con la que la monarquía rige los destinos de su gente. Por tanto, durante este primer año y medio del mandato de Biden, prevaleció oficialmente un trato frío y distante de parte del gobierno de EU hacia Arabia Saudita.

¿Qué es lo que ha modificado la situación para que ahora la visita a Riad se lleve a cabo? Se trata de varias realidades. A pesar de que las actuales preocupaciones prioritarias de Biden giran alrededor de Rusia y China, EU no quiere seguir pro¬yectando la imagen de que se ha retirado del Oriente Medio dejándolo a merced de otras fuerzas internacionales, es decir, pretende volver a ser un jugador relevante en esa región. Por otro lado, las dificultades para llegar a un acuerdo con Irán en el largo y accidentado intento de restablecer el acuerdo nuclear conocido como JCPOA, abandonado por Trump, ha renovado la suspicacia de la Unión Americana acerca de las intenciones de Teherán, quien, por cierto, muestra cada vez menos disposición a regresar al acuerdo si no se aceptan al¬gunas condiciones sobre las que Washington no está dispuesto a ceder. Cierta coordinación con el gobierno árabe de Riad se presenta así como conveniente y hasta necesario para enfren¬tar el desafío de un Irán desbocado.

También le interesa a Biden impulsar el fin de la cruenta guerra civil en Yemen dentro de la cual, Arabia Saudita ha sido un actor relevante. Mantener la tregua que prevalece desde hace dos meses y llegar a un acuerdo diplomático para acabar con el desastre humanitario que aqueja a Yemen, desde hace años, es hoy uno de los objetivos regionales de Biden.

Otra jugada que se especula que podría estar en el cálculo de la política exterior de Biden referida a Oriente Medio, sería la de maniobrar durante su próxima visita a MBS a fin de am¬pliar los Acuerdos de Abraham, mediante la incorporación a ellos de Arabia Saudita. Por lo pronto, Emiratos Árabes Unidos y Baréin ya tienen relaciones diplomáticas plenas con Israel e, incluso, el primero acaba de firmar un acuerdo de libre co¬mercio con el gobierno israelí. El que Jerusalem y Riad hicieran oficialmente las paces sería un parteaguas en la historia regio¬nal, y tal vez eso no esté demasiado lejos porque se sabe que docenas de hombres de negocio israelíes han estado en estos días en el reino saudita con el propósito de tejer relaciones de intercambio comercial y tecnológico.

Finalmente, está la invasión rusa a Ucrania con los efectos derivados de las sanciones impuestas a Rusia, que han tras¬tornado el abasto internacional de petróleo y gas. El mundo padece hoy una aguda crisis energética que ha llevado a una elevación exorbitante de los precios dada su escasez. En este contexto, una de las alternativas para resolver el problema es¬triba en convencer o presionar al gran productor que es Arabia Saudita, de elevar al máximo su producción para satisfacer la demanda mundial y así reducir significativamente sus precios.

Hace un par de días, la OPEP anunció un aumento en su producción de petróleo de 648 mil barriles diarios, pero tal cantidad dista mucho de satisfacer al mercado, por lo que con-seguir un incremento marcadamente mayor en el flujo pe¬trolero proveniente de la península Arábiga resulta de suma importancia para reducir precios e incidir así en un mejor con¬trol de los procesos inflacionarios que se viven a nivel mundial. Sin duda, Biden se ha trazado objetivos ambiciosos al planear su viaje a Oriente Medio. Ojalá los consiga.

*** Editorialista del Periódico Excélsior**

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos

Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55)52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

Israel: El Gobierno de Coalición se tambalea

León Opalín*

A un año de la formación del Gobierno de Coalición en Israel, presidido por Nefftali Bennett, quien ha enfrentado constantes amenazas internas, principalmente de la oposición del ex Primer Ministro, Benjamin Netanyahu y sus aliados, para que caiga la Coalición. Bennett logró estabilidad política del país. Entre los miembros de la heterogénea Coalición está Ráam, un partido islámico, criticado constantemente por Netanyahu quien ha alegado, con cierta razón, que ese partido apoya a el terrorismo.

En el presente la funcionalidad de la Coalición se encuentra en una encrucijada, por la renuncia de varios de sus miembros, situación que amenaza en volver al caos político.

En este ámbito, el Ministro de Justicia acusó a los partidarios de la oposición de irresponsables por estar dispuestos que con sus golpeteos dejen "arder" a el país. Netanyahu, no obstante que está acusado de corrupción y de ser un líder arrogante, mantuvo "a raya" a los palestinos terroristas y fue audaz en mantener también a Irán, penetrando en el corazón de sus instalaciones nucleares y destruyendo parte de ellas.

Asimismo, junto con EUA Netanyahu estableció en 2020 los Acuerdos Abraham que estipularon inicialmente la normalización de la Paz y las relaciones de Israel con los Emiratos Árabes Unidos (EAU) y Bahréin, a los que han seguido los Acuerdos firmados por Sudán y Marruecos. Los Acuerdos representan una importante ruptura geopolítica y un paradigma en el mundo Árabe, en el cual la causa palestina no parece actuar como elemento ideológico e Israel ha dejado de ser el principal enemigo. Por lo demás, otros países árabes podrían dar el paso adelante, especialmente Arabia Saudita que internamente todavía no lo ha consensuado y es posible que se aplace hasta el final del mandato del rey Salman.

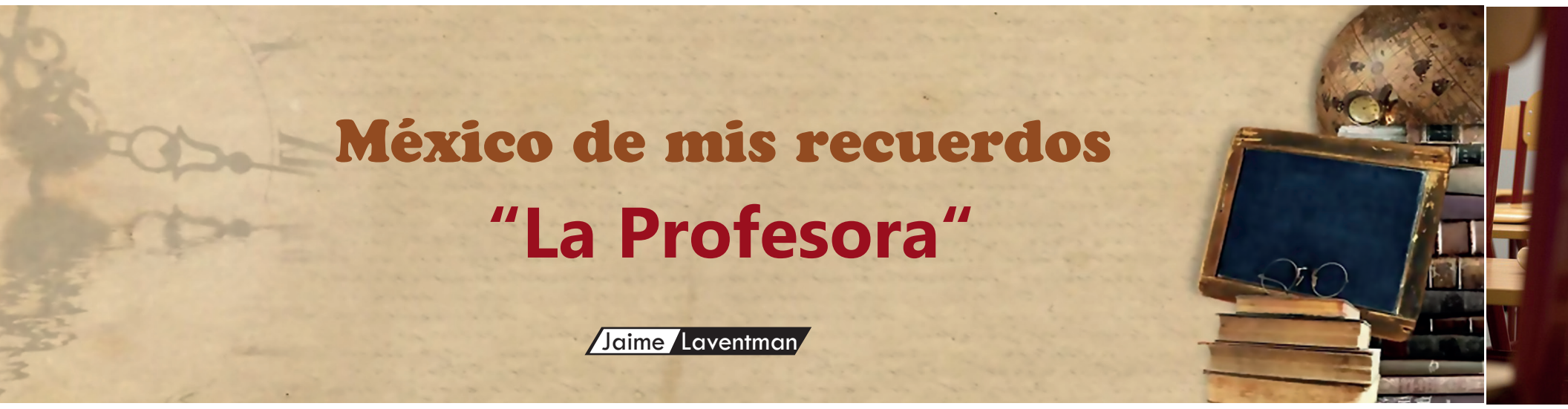
En el entorno del declive de la Coalición que encabeza Bennet, una encuesta reciente mostró que la oposición de Netanyahu está ganando entre los votantes y acercándose a poder asegurar una mayoría en la Kesset (Parlamento). En dicha encuesta Netanyahu ganaría 59 escaños si se celebran nuevas elecciones ya. Asimismo, la encuesta reveló que la mayoría de los israelíes piensan que el gobierno actual colapsará dentro de seis meses y que más israelíes apoyan a Netanyahu para Primer Ministro que a cualquier otro candidato.

Analistas políticos piensan que Bennett de 50 años de edad, podría seguir desempeñando un buen papel como Primer Ministro. Tiene antecedentes políticos de alto nivel, entre otros: Ministro de Asuntos de la Diáspora (2013-2019); Ministro de Educación, (2015-2019); Ministro de Defensa (2019-2020). Asimismo, su experiencia en el servicio militar es amplia. Sirvió en el Ejército en unidades de las fuerzas especiales: Sareyet Matkal, al frente de muchas operaciones de combate.

Posteriormente en 1999 Bennett se convirtió en brillante empresario: en Software de la compañía estadounidense Cyota que opera en el espacio antifraude, centrada en el fraude bancario en línea, el fraude de comercio electrónico y phishing (suplantar la identidad); esta compañía fue vendida en 145 millones de dólares en el 2005. También se ha desempeñado como CEO (el máximo ejecutivo de una empresa). Por otra parte, Bennett se desempeñó como CEO de Soluta, que da servicio de computación de la nube de Israel, vendida en 130 millones de dólares en el 2013. Adicionalmente tiene una Licenciatura en Derecho en la Universidad de Jerusalén.

La trayectoria de Bennett en el gobierno de Israel, su experiencia aplicada en las operaciones militares de las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI), sus principios éticos basados en la religión judía y su vasto pecunio personal, que lo alejan de cualquier tentación de fraude o sobornos, junto con el vigor de su juventud hacen de Bennet un valioso elemento para mantenerse como Primer Ministro de Israel.

***Editorialista de El Financiero**



México de mis recuerdos

“La Profesora“

Jaime Laventman

Rosario, o como todo mundo la conocía “Chayito “, era oriunda del hermoso y cálido estado de Tabasco. Cuna de grandes poetas y enormes mosquitos, como ella misma lo señalaba. Huérfana desde temprana edad, logró, sin embargo, salir adelante de manera por demás brillante en sus estudios y graduarse con honores. Habría de cursar posteriormente, la carrera de literatura española, y con el tiempo, llevar a cabo una maestría y eventualmente un doctorado.

Sin embargo, su mayor ambición desde muy pequeña, era convertirse en maestra de literatura y de la asignación conocida como “español “en aquellos tiempos, que abarcaba en si, variantes que tenían que ver con todo, como la correcta manera de hablar y escribir en el idioma ya mencionado.

Independientemente de su entrega como maestra del idioma español, la verdadera vocación de Chayito, era el dar a conocer a la población mexicana, el inmenso acervo literario que abarcaba a la madre patria y a todos los países de habla hispana en el mundo. Leer a los clásicos, se volvió una controlada obsesión en ella. Pero, exigía de sus alumnos, un resumen para ver si habían logrado comprender las metas a las que los escritores trataban de llegar. Uno juzgaría que muchos de esos libros, parecían ya estar fuera de circulación. ¡Falso ¡les decía ella. Estas son obras inmortales y como tales no tienen caducidad. No se refería solamente a Cervantes, sino a los más ilustres representantes del siglo de oro en España; a los poetas, ensayistas y dramaturgos. Y naturalmente, extendía sus brazos abarcando lo mejor que la literatura americana poseía y que no debería quedar en el olvido.

Los hacía reír con las aventuras del Periquillo Sarmiento, y las comedias de Lope de Vega. Cada escritor mexicano desde el siglo XVIII en adelante, estaba presente, en las lecturas obligatorias, de cada uno de sus alumnos. Escogía con cuidado a los representantes más excelsos de Sudamérica, y sin olvidarse de los escritores más jóvenes que trataban de abrirse un camino, los incluía en su lista.

Álvaro, era uno de sus muchos alumnos. Había nacido en barrio de Tepito, en pleno centro de la ciudad de México. Su padre, albañil y maestro en su trabajo, sostenía a la familia con mucha dificultad. Su madre compensaba parte del salario, trabajando como lavandera en las casas donde era requerida para sus servicios, lejos, en las colonias más lujosas de la ciudad. Se le pagaba bien, y no faltaba la propina extra, que facilitaba en mucho, el ayudar a sostener el hogar, donde aparte del primogénito ya mencionado, había otros tres hermanos.

Una de las familias donde ella trabajaba, le ofreció una beca a Alvaro, para que se educara en una institución no pública. Cubrirían sus colegiaturas, libros y cuadernos, siempre y cuando este, les correspondiera con buenas calificaciones.

Los padres de Álvaro, discutieron varias noches sobre este compromiso; lo hablaron repetidas ocasiones con su hijo, que contaba con solamente 8 años de edad. Pero, Álvaro, desde más pequeño, había demostrado buena capacidad para estudiar y una mente despierta, que asimilaba todo lo que se le presentaba. A pesar de su edad, comprendió muy bien la responsabilidad que tendría y les prometió, que haría todo lo posible por no defraudarlos.

En 3o de primaria, este agraciado joven, entró a uno de los colegios de mayor renombre en la ciudad y a través de los años de la primaria, concretó su promesa y se destacó siempre por ser el mejor de los alumnos de su clase. Sus padres se sentían felices y la familia que lo había decidido adoptar en sus estudios, se mostraba satisfecha con los logros adquiridos.

Desgraciadamente, por razones de tipo económico, la familia habló con los padres de Álvaro, explicándoles que no podrían seguir ayudándolo en la secundaria. Dejaron claro, que con las calificaciones que había obtenido, y con él bagaje cultural que había adquirido, podría conseguir una beca en alguna otra institución. Y así fue.

Los años de la secundaria, en aquella década de los 50s, fueron una fuente de conocimientos para Álvaro, quien, con su entrega, satisfizo a plenitud al colegio que lo había becado.

El propio Álvaro, comenzó a notar cambios importantes en su cuerpo. Había cumplido ya los 13 años de edad, y sintió que entraba a la adolescencia a pasos agigantados. Las materias en la escuela, por regla general, no le causaban problemas. Era metódico en sus estudios, pero muy liberal en cuanto a sus lecturas. Había terminado con la gama de libros clásicos juveniles y aspiraba naturalmente, a otro tipo de literatura. Hablaba con sus amigos, pero ninguno de ellos parecía estar interesado en lo mismo. Lo platicó con algunos de sus maestros, quienes sugirieron varios libros, que el tomaba prestados de la biblioteca, leía, pero por alguna razón los encontraba superfluos y sin interés.

Por las noches, comenzaba a soñar con su futuro y la carrera que habría de seguir. Cuando lo discutía con su familia, le hablaban de las más populares, sin preguntarle a él, si alguna de ellas realmente le gustaba o no.

- Podrías estudiar - le decía su madre - medicina o en su defecto ingeniería. Sólo te pido que te alejes de la carrera de leyes. Lo enfatizaba recordando las pésimas experiencias que habían tenido cuando se enfrentaban con los abogados.

Álvaro los escuchaba, y no quedaba convencido. Aceptaba, como a su joven edad, era muy difícil escoger alguna profesión a la que habría de dedicarse el resto de su vida.

Poco a poco, comenzó a ampliar su lectura, ahora basado en su propia experiencia. Leyó a los clásicos, no solo iberoamericanos, sino universales. Algunos libros, le exigían más atención que otros, y muchos de plano, resultaba difíciles de asimilar, y se veía obligado a dejarlos.

En su último año de la secundaria, ocurrieron varias cosas que cambiarían su vida para siempre. Se había enamorado por primera vez en su vida. Mostró su timidez, y jamás intentó cruzar una palabra con aquella joven. Se conformaba con observarla, pero, tenía miedo de acercársele y ser rechazado.

El segundo factor que cambiaría su vida, fue la nueva maestra de literatura iberoamericana y de español. Fue para el, una revelación, la manera en que ella - a quien apodaban Chayito - explicaba las complicaciones propias del idioma. Pero, sobre todo lo anterior, agradeció las lecturas obligadas que le impuso, qué para él, fueron una revelación. Se adentró en las selvas amazónicas, en las llanuras de la Patagonia; en los cafetales colombianos, y en los episodios de la revolución de su propio país.

Buscaba a su maestra al final de la clase y discutía con ella sobre esos libros, sus personajes y sus vivencias, y comparaban entre ambos, las diversas maneras regionales de describir las escenas, acorde al país en que vivían.

Le pedía, que le dejara saber, qué libros debería de leer. No los obligatorios. Los otros, aquellos que a la maestra misma la apasionaban. De esta manera, ella le prestaba los mismos, y al finalizar la lectura, solían discutir sobre el valor de cada uno de ellos.

Una mañana, en que terminaron de hablar sobre la

Continúa en la página 7 ⟶

Viene de la página 6

última obra leída por Álvaro, la maestra lo sentó en una banca a su lado, y le dijo:

- Álvaro. Eres un muchacho muy sensible. Como esponja, asimilas los conceptos y más importante aún los entiendes, los disfrutas y te regocijas con ellos. Tengo una proposición para ti.

- Dígame maestra - contestó.

- ¿Por qué? - midió sus palabras con cuidado - ¿no comienzas tu mismo a escribir?

Para Álvaro, esta fue una revelación. Su querida profesora, acababa de pedirle que escribiera a la par de aquellos a quienes leía con tanto interés.

- ¿Podré hacerlo? - preguntó tímidamente.

- Deberías intentarlo y podremos saber la respuesta - le dijo.

Chayito se levantó de la banca, sabiendo que lo que acababa de hacer, podría transformar la vida de ese joven. Lo hizo con alevosía y ventaja, declarándose culpable de ello. Pocas veces en el pasado, lo había intentado, y generalmente había quedado frustrada ante las fallas exhibidas por sus alumnos; por la falta verdadera de interés, o la ausencia de una vocación. Pero sintió, que esta vez sería diferente. Álvaro, podría ser una de las nuevas voces en la literatura mexicana, si se lo propusiera.

Álvaro terminó exitosamente tanto la secundaria como la preparatoria. Efectivamente, comenzó a escribir y algunos de sus ensayos, habían sido ampliamente reconocidos por sus maestros y amigos.

Habiendo entrado a la facultad de Filosofía y Letras en la UNAM, supo que su vocación sería la de poder escribir y convertirse en un hombre de letras.

Los años fueron pasando. Llegó la graduación, en la cual Álvaro una vez más, salió airoso con las mejores calificaciones. Obtuvo una beca para proseguir con sus estudios en España, en la Universidad Complutense, donde lograría su maestría.

En 1968, fue testigo fiel, de los acontecimientos ocurridos en la Plaza de las Tres Culturas, que abrieron una herida en su ser, que supo, debería aplacar y curar con un buen libro, que describiera lo que había ocurrido realmente y las razones del mismo.

Llevó a cabo una intensa investigación, y en el año 69, presentó el que sería su primer libro a la editorial. Después de algunas correcciones, fue aceptado y publicado. Se titulaba simplemente “Vergüenza “.

La presentación del mismo, se llevó a cabo en la sala Manuel M. Ponce del Palacio de Bellas Artes en México. Sin poder adivinarlo, la editorial había escogido a tres escritores para que llevaran a cabo la presentación. La última de los tres, resultó ser Chayito, su maestra querida.

- Hijo mío - le dijo antes del inicio. Me siento muy honrada por el honor, y feliz por saber que has seguido mi consejo. No había escuchado nada de ti, a través de todos estos años. Pero hoy, al ser invitada, has llenado mi corazón de alegría y orgullo.

Chayito, había recibido una copia del libro, días antes. Su lectura llenó por completo su visión literaria y supo que este libro, le abriría las puertas infinitas en la literatura a su pupilo.

- Maestra - le dijo Álvaro al finalizar la presentación. ¿Ya vio usted a quién está dedicado el mismo?

Chayito se sintió mal. No había prestado atención a la dedicatoria, y por ende, tomó una vez más el libro entre sus manos., Abrió la página correspondiente, y leyó con cuidado.

Al finalizar, levantó su vista y se le quedó viendo a su alumno. Las lágrimas escurrían libremente por las mejillas de ella.

No hubo necesidad, de pronunciar una sola palabra.

En su faz se dibujó una mirada de agradecimiento que Álvaro guardaría para siempre en su recuerdo, como la valoración más sincera de su trabajo.

¿Quieres hacer un regalo especial?

Sefarad de Ayer, Oy i Manyana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros

válido todo el mes de junio

55 5203 0446 / 55 5531 7601

ó a: periodico@kesher.org.mx

El Instituto Cultural México-Israel A.C.,

informa que nuevamente abriremos nuestra sede *a todo el público: particulares, turistas y universidades.*

En este verano durante todo julio y agosto abriremos de domingo a jueves de 9:30 a 5:30 pm, para que puedan traer a sus familias y amigos a visitar nuestras salas en República del Salvador 41 en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

Los domingos por motivo del Ciclotón se cierra Reforma. Puede llegar por Av. Chapultepec, después tomar Isabel la Católica. Hay estacionamiento público frente al Instituto.

Por Qué Necesita Escribir
El Manifiesto Para El Éxito Con Su Grupo

Boris Diner*

Hay una razón por la que con frecuencia escribo, entreno y hablo sobre el tema de los líderes y gerentes que definen las reglas del éxito. **Aclarar los valores de su grupo o crear un Manifiesto para el Éxito, le da sustancia y significado al entorno de trabajo que desea dar vida a los miembros de su grupo.** Esta actividad es esencial e impactante, ya sea que dirija un equipo de alta dirección, un grupo funcional o un equipo de proyecto.

El Manifiesto para el Éxito define lo que significa ser parte de su grupo. Describe los principios que rigen el trabajo conjunto y los comportamientos que se esperan de todos los involucrados.

Quizás lo más importante para muchos gerentes frustrados es que, el Manifiesto para el Éxito destaca directa o indirectamente los comportamientos inaceptables en la búsqueda diaria del trabajo. Cuando los comportamientos y principios positivos son muy claros, los comportamientos inapropiados o desagradables también lo son. (Esto es doblemente importante para los directores ejecutivos, gerentes generales y gerentes de gerentes que lamentan regularmente que desearían que los miembros de su equipo de administración encontraran una manera de trabajar juntos en lugar de enfrentarse entre sí).

Cómo trabajar con su grupo para crear el Manifiesto para el éxito

Me encanta presentar esta iniciativa como un esfuerzo por definir cómo se ve la creación de un entorno de trabajo de alto rendimiento donde todos estén motivados y apoyados para ser lo mejor de sí mismos. Es posible que obtenga algunos ojos en blanco, pero está bien. La gente aceptará a medida que la iniciativa gane impulso. Y, lo admitan o no, todos están interesados en reducir el estrés, la ineficiencia y la disfunción en sus trabajos diarios.

Comience facilitando la discusión en torno a estas preguntas:

- ¿Qué significa ser miembro de este equipo?
- ¿Cómo se ve el hecho de demostrar que respetamos a todos los involucrados, incluso en situaciones difíciles?
- ¿Qué tan importante es que confiemos unos en otros, y cómo llegamos allí?
- ¿De qué somos responsables al trabajar unos con otros?
- ¿Cómo podemos apoyarnos mejor, incluso cuando tenemos diferencias de opinión?
- ¿Cómo resolvemos las diferencias de opinión?
- ¿Cuáles son los comportamientos de retroalimentación esperados en este equipo?
- ¿Qué significa responsabilidad en este equipo?
- ¿Cómo resolvemos los problemas?
- ¿Cómo tomaremos decisiones?

Agregue otras preguntas y temas que considere importantes en su entorno.

Sugiero realizar varias sesiones y centrarse solo en una o dos de las preguntas a la vez. Asegúrese de que alguien tome notas (visibles para todos) y que las notas estén accesibles para que todos puedan regresar entre sesiones para agregar o identificar preguntas.

Una vez que haya facilitado las preguntas anteriores (y otras que considere necesarias) y recopilado amplias notas, es hora de analizar y reducir las palabras en una serie de afirmaciones centradas en el comportamiento positivo. Muchos gerentes con los que he trabajado piden que un pequeño grupo haga esto, y otros lo hacen ellos mismos.

En última instancia, surge un documento que ofrece declaraciones procesables y centradas en el comportamiento que describen el Manifiesto para el éxito en su equipo. (El Manifiesto Ágil inspira cómo puede verse y sonar el manifiesto de su grupo).

Ahora viene la parte difícil: dar vida a las buenas palabras, los principios y los comportamientos aspiracionales.

Cinco formas de hacer realidad el manifiesto para el éxito de su grupo

En casi todos los casos en los que he facilitado esta actividad, el proceso es energizante. Comienza lentamente y, a medida que el cinismo inicial desaparece, la mayoría de las personas se alimentan de la energía generada al tomar el control de definir lo que se necesita para tener éxito. La finalización del manifiesto de su grupo es el disparo simbólico del pistoletazo de salida para darle vida. ¡Usted y los miembros de su equipo tienen trabajo que hacer!

Continúa en la página 9 ⟶

← *Viene de la página 8*

1. Modelar los comportamientos definidos o implícitos en el manifiesto.

Pida a todos en su equipo que vivan los principios y comportamientos diariamente. Modelar los comportamientos es la mejor manera de darles vida.

2. Enmarcar los temas en el contexto del manifiesto.

Por ejemplo, cuando enfrente un problema desafiante, diga: "Esta es exactamente una de esas situaciones para las que creamos esto. ¿Cómo podemos actuar juntos para resolver esto siguiendo el manifiesto?"

3. Haga coaching según el manifiesto

A medida que observe a las personas y los grupos en acción, identifique oportunidades para aprovechar el manifiesto y ofrecer orientación de coaching. Por ejemplo, al navegar por diferencias significativas de perspectiva, sugiera: "Puedo ver que te apasiona tu idea. En el manifiesto, explicamos en detalle la necesidad de analizar los problemas complejos desde todas las perspectivas. *¿Cómo podrías hacer que esto funcione si adoptaras tu enfoque?*".

Encontrará un flujo constante de oportunidades para vincular el coaching y el manifiesto si presta atención. Desde personas que se quejan entre sí hasta personas que no se dan el respeto o la confianza necesarios, se preguntará cómo pudo entrenar sin el respaldo de estas reglas para el éxito.

4. Contrata y promociona al manifiesto

El manifiesto de su grupo es la herramienta definitiva para construir preguntas de entrevista conductuales y esforzarse por tomar las decisiones correctas para las nuevas contrataciones y promociones. Por mucho que sirva como una herramienta de entrenamiento, el manifiesto ofrece la capacidad de filtrar el carácter y los valores que normalmente faltan en las situaciones de contratación.

5. Pídales que lo hagan a usted responsable del manifiesto

Nadie está exento de los principios y comportamientos señalados en el manifiesto de tu grupo, especialmente tú. Si se hace correctamente, esta herramienta abre la puerta a comentarios importantes para su crecimiento y desarrollo. "Si su hacer no coincide con su decir", deben sentirse cómodos llamándolo, y deben esperar que los escuche y se adapte.

Algunos líderes luchan con esta parte del proceso del manifiesto. Me parece lo más importante.

El resultado final por ahora

Imagine que tiene una herramienta a su disposición que define lo que significa ser parte de su grupo e identifica los comportamientos esperados cuando todos buscan un alto rendimiento. Imagine además que esta misma herramienta aconseja claramente cómo evitar los comportamientos que crean fricción, promueven la desconfianza y restan valor al desempeño. Esta sería una poderosa herramienta para el éxito.

*** Chairman en The Entourage Business Club**

ENTRANDO A LA NUEVA FAMILIA

Salo Grabinsky

Nuestras condolencias al Ingeniero Cuauhtémoc Cárdenas y su familia.

Estoy entusiasmado con el nuevo proyecto sobre el manejo de las familias híbridas que cada vez son más frecuentes en muchas partes del orbe, y presentan una perspectiva y problemática diferente a las familias tradicionales. Es un campo de investigación interesante para las ciencias sociales, los psicólogos, en el campo espiritual y de salud mental. La pandemia agudizó las tensiones y conflictos al mismo tiempo que ayuda a tener más cercanía y comunicación, que espero no perder cuando lleguemos a la nueva Anormalidad.

Estudiando un poco me encontré con un concepto interesante que afecta a las familias y a las empresas y patrimonios. La pregunta es: ¿Cómo debo prepararme si voy a entrar a pertenecer a una familia híbrida (o incluso tradicional) de diferente tipo a la mía? Es decir, si mis antecedentes culturales, étnicos, religiosos o de clase social más modesta, van a influir a tener un matrimonio, unión civil o de pareja viviendo junta (todo es posible ahora) y se vean enfrentados a otro tipo de familias opuestas a la mía. Ya tomada la decisión de vivir en pareja por razones válidas de amor y complementariedad, cómo poder ajustarse a un nuevo entorno y buscar un claro proceso de transición y adaptabilidad a esta nueva familia política. También, cuáles serían los peligros que hay que prever antes de que estallen una vez realizada su unión.

Tengo varios casos como lo son uniones entre seres de diferentes creencias y el riesgo de rechazo ante los familiares de uno o ambos bandos. O por razones políticas ante la inmensa polarización que vive el mundo y el consiguiente rechazo a otras ideas. Finalmente el entrar a convivir con la familia de su pareja existiendo una notoria diferencia de clase social o cultural.

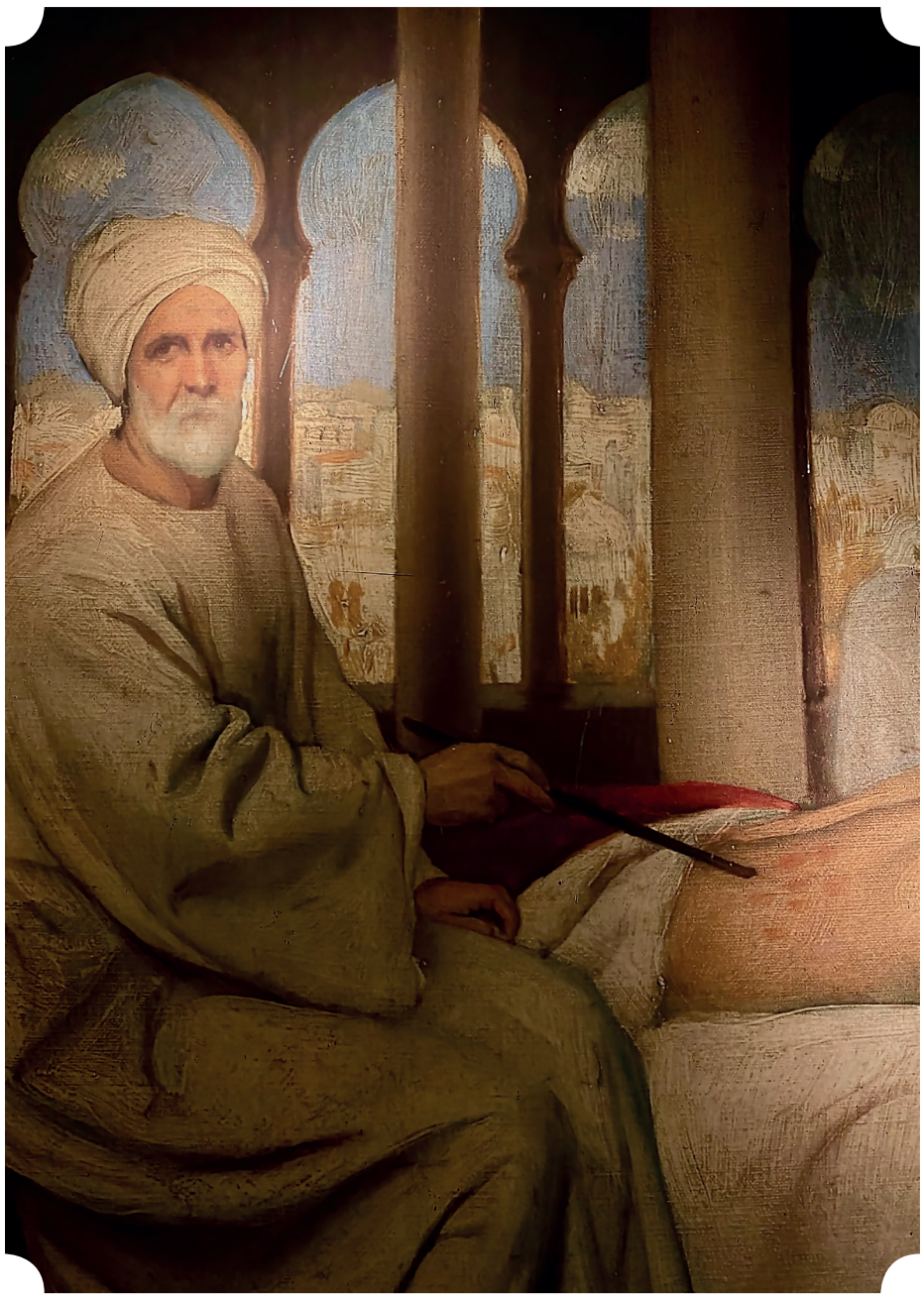
Sé que este tema ha sido tratado en múltiples telenovelas y chismes de sociedad, pero lo que me importa es cómo tratar de prevenir que haya un conflicto mayor al entrar la pareja a definir su futuro y su relación con otros familiares. Estoy consciente que los sentimientos cuentan mucho y nublan el razonamiento con graves consecuencias, pero creo que analizar esta situación antes de que explote es vital. Mis sugerencias es la de prever cierto nivel de rechazo o de mala educación por parte de las familias y ver qué tanto puedan afectar a la pareja, así como desgraciadamente causar traumas y peleas. Saber presentar un frente común, ser sinceros y evaluar las perspectivas de que esa relación sea duradera, o no. Me parece que en este mundo tan cambiante, las uniones heterodoxas son más aceptadas o toleradas en las áreas urbanas (con ciertos límites), que en los pueblos o sociedades tradicionales. Las diferentes familias híbridas van a seguir creciendo, quiéranlo o no existirán situaciones diferentes. A pesar de lo anterior, con un poco de análisis y un planteamiento común, aunado a las razones de cariño, pueden equilibrar y lograr su proyecto de vida.

¡De nuevo, viva la UNAM!

EL RABINO QUE SALVÓ DEL DESTIERRO A LOS JUDÍOS DE ESPAÑA Y PORTUGAL

Eli Suli

Rabi Yehuda Hacohen, también conocido como "Abu Zakariya Alfaquim HaRofe", nació en 1240, en la ciudad de Toledo, España. Era el médico real de la corte del Rey Alfonso X de Castilla. A su vez también era físico, astrónomo, y escritor de la escuela de traductores de Toledo, que tradujo importantes obras científicas del árabe y hebreo al castellano. A su vez, fungía como Rabino principal de la Sinagoga Mayor de Toledo, hoy conocida como "Santa Maria la Blanca". Alfonso X, a quien apodaban "El Sabio", y que reinó durante 32 años (1252-1284), al principio se había mostrado muy cordial con el pueblo judío, invitándolos a radicarse en las ciudades de Toledo, Córdoba y Sevilla, y en otras ciudades de España. Este monarca, era un gran admirador del estudio, por esa razón, recibía en su corte a grandes sabios judíos. Al Rey Alfonso X, le apasionaba la astronomía, y dado que su médico personal, Don Yehuda Hacohen, también era un gran astrónomo, ambos llegaron a ser grandes amigos, por lo que el Rabino tenía el libre acceso al Palacio de manera permanente. También había otros funcionarios judíos que servían en la corte, como Don Isaac de la Maleha, quien era el Ministro de Finanzas. Sin embargo, el monarca estaba bajo la fuerte influencia de la Iglesia, quienes eran hostiles a los judíos. No obstante, el soberano, protegía a los hebreos, consiente del valioso servicio que estos le prestaban. Cierto día, Rabi Yehuda Hacohen llegó como de costumbre al palacio para visitar al rey, sin tener que esperar, ni necesitar de una invitación. Pero se le informó que el Rey no lo iba a recibir, porque estaba ocupado con unos importantes invitados. Al mismo tiempo le indicaron que por orden de su majestad, ya no podía presentarse al palacio sin una previa invitación. El cambio de actitud por parte del Rey, preocupó a Rabi Yehuda, quien inmediatamente se dirigió con su amigo y Ministro de Finanzas, Don Isaac de la Maleha, para hablar de esta nueva postura del Emperador. Don Isaac entonces le dijo que el Rey estaba recibiendo a dos importantes embajadores enviados a Toledo, por el Rey Alfonso III de Portugal (1249-1279). No obstante, iba a tratar de averiguar la razón de su trato hostil al médico Rabi Yehuda. A los pocos días, Don Isaac ya tenía la respuesta. "Me he enterado, le dijo Don Isaac a Rabi Yehuda Hacohen, que el Príncipe "Dionisio" heredero de la corona de Portugal, ha caído muy enfermo, y ni siquiera los mejores médicos de aquel país han podido curarlo. Mientras que el sacerdote Domingo Jardos, quien era el confesor del Rey de Portugal, había aprovechado la oportunidad para convencer al Rey, de que la enfermedad de su hijo Dionisio, era producto de un castigo divino, por el hecho de tener funcionarios judíos en su gobierno, y mostrarse amistosos con ellos. Por otro lado, el Príncipe Sancho, hijo del Rey Alfonso X de España, estaba formando una alianza entre España y Portugal, sugiriendo comprometer en matrimonio a su hermana, con el Príncipe Dionisio de Portugal, para hacer un solo reino fortalecido y vigoroso, lo que provocaría un cambio drástico de actitud hacia los Judíos, ya que una de las condiciones básicas para esta alianza, sería que, ambos reinos católicos, unifiquen la fe cristiana, y consecuentemente expulsaran a los hebreos de sus tierras". Ahora ya se entendía cuál era el propósito de la visita de los embajadores del rey portugués a España, así como el motivo por el que el Rey Alfonso X, se había vuelto de pronto tan hostil con su médico Rabi Yehuda. "Debes de viajar de incognito a Lisboa, para curar y salvar al príncipe de Portugal, le dijo Don Isaac a Rabi Yehuda, y de esa manera, podrás entrelazar una amistad con el rey y el príncipe, y contrarrestar la amenaza de expulsión de los judíos de ambos reinos".



Continúa en la página 11 ⟶

← *Viene de la página 10*

El rabino y médico Yehuda, entonces abandonó Toledo para dirigirse hacia Lisboa, y presentarse ante la corte como un médico de España, pero sin revelar su verdadera identidad.

Una vez en Portugal, el Rey Alfonso III, le prometió al médico que, si lograba salvar a su hijo, lo premiaría con lo que deseara, porque hasta ahora, habían fracasado todos los médicos que habían venido. Luego de examinar al paciente, Rabi Yehuda le informó al rey, que el príncipe tenía un coágulo en el cerebro, y para salvarle la vida, se requería de una inmediata y delicada operación muy peligrosa. "Si su Majestad está de acuerdo, yo mismo podría hacer esa operación, y con la ayuda de DI-s, estoy seguro de que su hijo se recuperará. El rey aceptó, e inmediatamente comenzó con los preparativos para la delicada intervención. Sin embargo, el día previo a la operación, Rabi Yehuda recibió inesperadamente y sin ninguna explicación, una orden real de abandonar el país inmediatamente. Cuando estaba camino de regreso a España, triste y desanimado, una carroza real lo alcanzó, y para su enorme sorpresa, era el mismo rey portugués, que lo invitaba a regresar al palacio para operar a su hijo. El monarca entonces le contó lo que había sucedido: "El sacerdote de la corte de Portugal, Domingo Jardos, ansioso por desacreditar al médico judío, había averiguado con sus contactos en España, que él no era otro, sino que el médico real del rey de Castilla, y que había venido a Lisboa con la misión de asesinar al príncipe, para que no se llevara a cabo el matrimonio con la hija del rey Alfonso X de Castilla, y de esa manera dejar sin efecto la expulsión de los judíos de ambos reinos. Es por eso, continuó diciendo el rey que, influenciado por el sacerdote, decidí expulsarte de Portugal. Pero cuando mi hijo, el príncipe Dionisio, se enteró de la ridícula calumnia planeada por el clérigo contra ti, amenazó que se suicidaría, si no se le permitiría al médico judío operarlo". Entonces le dijo el rey a Rabi Yehuda: "Tú eres la última esperanza para salvar a mi hijo". Y así fue que, el médico Rabi Yehuda Hacohen, realizó la delicada operación mientras iba recitando en sus labios una plegaria a Di-s, pidiéndole que lo ayudara a curar al príncipe, por el *"Zejut"* (mérito) de todos los judíos de España y Portugal que se encontraban en peligro de ser expulsados. Entonces Di-s hizo el milagro, y la operación fue todo un éxito. Tanto el rey, así como el príncipe y toda la corte, sintieron una enorme alegría y gratitud hacia el médico judío Rabí Yehuda Hacohen, y lo llenaron de regalos y dinero. Entonces, el rey Alfonso III de Portugal, y el príncipe "Diniz", quien más adelante se convirtiera en el rey Dionisio de Portugal, fueron muy benévolos con los judíos, y siempre se rodearon de rabinos y administradores hebreos. Pero el mayor premio para Rabi Yehuda, fue haber logrado anular la amenaza de expulsión que se avecinaba a los judíos de España y Portugal, permitiéndoles de esa manera continuar viviendo allí durante los siguientes dos siglos.

MES DE SIVÁN

SIMJA RAZ *

Siván es el noveno mes del año según el cómputo de los meses desde la creación del mundo (a partir del mes de Tishréi), y el tercer mes según el cómputo desde el Éxodo de Egipto (a partir del mes de Nisán).

El nombre Siván es de origen asirio, y presuntamente significa "el tiempo del sol ardiente".

En el calendario agrícola hebreo, encontrado en las excavaciones arqueológicas de Guézer, el mes de Siván recibe el nombre de "la siega completa".

El nombre Siván es mencionado en las Escrituras una sola vez, en el Libro de Esther 8:9: "En el mes tercero, que es el mes de Siván".

Este mes guarda relación con un acontecimiento de gran importancia en la historia del pueblo judío, que ocurriera en la festividad de Shavuot: la entrega de la Torá en el Monte Sinaí. La festividad de Shavuot es mencionada en las Escrituras con los nombres de "La Fiesta de la Siega" y "La Fiesta de las Primicias", porque es el día en el cual se ofrendaban las primicias de la siega del trigo en el Templo de Jerusalem: "Y celebrarás la fiesta de Shavuot, de los primeros frutos de la siega del trigo" (Éxodo 34:22); "También en el día de las primicias, cuando traéis la ofrenda de los primeros frutos a H'" (Números 28:26). Otro nombre de esta festividad es Atzéret ("asamblea"), pero no es un nombre bíblico, sino que le fue otorgado por nuestros sabios, de bendita memoria.

La festividad de Shavuot es una de Shalosh Regalim (las tres fiestas de peregrinaje): "Tres veces por año se presentarán todos los varones de tu pueblo ante H' tu D's en el lugar que escogiere… en la festividad de Shavuot" (Deuteronomio 16:16).

"Los tres días restrictivos" que caen el 3, 4 y 5 de Siván son aquellos días en los cuales los Hijos de Israel se aprestaron en el desierto antes de los acontecimientos junto al Monte Sinaí (Éxodo 19:16).

Según una de las opiniones expresadas en el Talmud, el 15 de Siván indica el inicio del verano en la Tierra de Israel (Maséjet Babá Metziá 106, b).

El signo del mes de Siván es el de Géminis, en alusión a Moshé y Aharón, gracias a los cuales nos fuera entregada la Torá en este mes.

*** Masuah**
Organización de jóvenes latinoamericanos y españoles.
Fundada en Israel en 1996

BS"D

Valores e Identidad Judía

Continuación de EL VALOR DE CONTROLAR EL ENOJO *(EREJ APAYIM)* – PARTE II

Enrique Medresh

En la Parte 1 de este Valor, ya desarrollada en la edición anterior, explicamos lo grave y dañino que es la ira incontrolable, y de cómo esta es una de las peores conductas que una persona puede exhibir. Además de que ser un individuo iracundo es una de las peores características de personalidad que existen.

EL CONTROL DEL ENOJO: La mayoría de nosotros en ocasiones hemos respondido a la mala conducta o abusos de otro con ira desproporcionada. Por ello, tenemos que aprender a controlarnos cuando la ira nos consume. A menos que suframos de ciertos tipos de daño cerebral o estemos tomando drogas o medicamentos que alteran la mente, con gran dificultad podríamos afirmar que no podemos controlar nuestro temperamento. Una demostración de lo anterior es que, si vamos caminando por la calle cuando de repente, un hombre nos enfrenta con un cuchillo o un arma, exigiendo le entreguemos todo nuestro dinero, aunque nos sintamos justificadamente iracundos con el asaltante, ¿acaso le expresamos nuestra ira y nuestro odio? No; lo más seguro es que respondamos con cortesía y no digamos nada para provocarlo más. En otras palabras, podemos controlar nuestro temperamento cuando consideramos importante hacerlo. De manera similar, consideremos una situación en la cual estamos "que echamos chispas" contra algunos miembros de la familia (la mayoría de las veces manifestamos ira hacia nuestra familia), y alguien toca a la puerta. Si es nuestro jefe, un nuevo cliente que tratamos de conseguir, o alguien a quien estamos tratando de impresionar, ¿seguiríamos gritando en presencia de esta persona? Por supuesto que no. De nuevo, podemos controlar nuestra ira cuando sentimos que el precio que debemos pagar por hacerlo será demasiado alto. Si tenemos mal temperamento y alguien nos dice que si reducimos nuestras explosiones de ira en 75% durante los siguientes seis meses recibiremos un millón de dólares, ¿no aprenderíamos pronto a controlar nuestro mal humor? Lo triste es que, en ausencia de tal incentivo monetario, muchos de nosotros destruimos relaciones con miembros de nuestra familia más cercana, -relaciones que valen muchísimo más de dos millones de dólares-.

Por tanto, el primer paso para aprender a refrenarnos es reconocer que somos capaces de controlar nuestro temperamento y que no somos controlados por él. Que los seres humanos tenemos control sobre nuestra ira queda resaltado por una declaración que hace Dios mismo casi al principio del Génesis (4:5-7). Consciente de la furia de Caín contra su hermano Abel, el Señor le dice: "*El pecado está agazapado a las puertas de tu casa. **Pero tú puedes ser su amo y dominarlo***".

La Ética de los Padres nos enseña: "*… no seas de los que se enojan con facilidad*" (2:10). El enojo de la mayoría de las personas se enciende con incidentes de relativa poca importancia los cuales no tienen trascendencia. Reaccionamos con ira ante una cuestión que, cuando mucho, nos causa una ligera molestia. Por tanto, intentemos, aunque sea un día a la vez, permanecer en calma ante cuestiones o asuntos que no sean particularmente significativos, de cuya molestia NO nos acordaremos en una semana o un mes o un año. Es un tema de madurez e inteligencia emocional. La declaración completa de la Mishná nos proporciona una guía útil para superar la ira: "Rabí Eliezer dijo: 'Haz que el honor de tus amigos te sea tan preciado como el tuyo propio, no seas de los que se enojan fácilmente y arrepiéntete un día antes de morir'. Es decir, si el honor de nuestros amigos nos es tan preciado como el nuestro propio, no debemos explotar y decir cosas que los lastimen, porque no podemos honrar simultáneamente a alguien y atacarlo. Por tanto, controlemos nuestro temperamento. De hecho, si estamos conscientes de que podemos morir mañana, no explotaremos por cosas insignificantes".

Diversos factores físicos pueden también causar que nos impacientemos. Por ejemplo, estamos mucho más propensos a perder la paciencia cuando nos duele la cabeza u otra parte del cuerpo, o cuando se nos sube la presión o cuando desciende el nivel de azúcar en la sangre. Sin duda, esto es cierto para la mayoría de las personas. Debemos estar particularmente conscientes de nuestro temperamento durante momentos complicados: cuando nos encontremos bajo presiones financieras o laborales; cuando ayunemos o cuando llegamos a casa del trabajo. Los *jajamim* nos sugieren que intentemos ubicar esa media hora cada día durante la cual somos más propensos a impacientarnos o sentirnos molestos, y en vez de impacientarnos o enojarnos, hablemos con palabras suaves, recordando que podemos lograr más con paciencia que con ira. La persona debe estar consciente del problema y debe evitar confrontaciones mientras continúe su malestar. Si todo lo anterior no funciona y se ve necesario, es mejor que se aleje y minimice su contacto con otras personas.

Un sabio rabino relató que en esas ocasiones en que se encontraba a punto de enfurecerse, revisaba el *Shulján Aruj*, el código de leyes judías del siglo XVI, para verificar si tenía derecho a enojarse en tal situación. Descubrió que ir hasta su biblioteca, tomar el libro y revisar en él lo calmaba. Así, cuando nosotros sintamos enojo, quizá podamos ir a buscar este ensayo que ustedes recortaron y guardaron (¡Ja Ja!), para investigar si tenemos el derecho a estar enojados. Tal vez este solo acto de revisión nos ayude a calmarnos.

Pongamos límites a nuestra ira Un importante factor para resolver conflictos es nuestra disposición a solucionarlos. Ética de los Padres (5:11) identifica cuatro clases de temperamentos: uno positivo, otro neutral y dos negativos. Como puede allí verse, el temperamento descrito como piadoso, es "aquel a quien le resulta difícil enojarse y le es fácil apaciguarse". El segundo mejor es el de aquel que se enoja con facilidad, pero es también fácil de apaciguar. El siguiente temperamento para abajo, es el de "quien resulta difícil de enojar, pero es también difícil de apaciguar". Y el cuarto, y peor, es el de "quien es fácil de enojar y difícil de apaciguar; este es el temperamento del malvado". Los Sabios dejaron en claro algo que NO es obvio en absoluto: lo más grave no es enojarse con facilidad (mientras no hagamos o digamos cosas terribles en ese estado), sino ser difícil de apaciguar; en pocas palabras, ser la clase de persona que encuentra difícil, si no imposible, perdonar. La inhabilidad para apaciguarnos es más destructiva para nuestras relaciones que el que nos enojemos fácilmente, aunque es obvio que también esta es una cualidad inadecuada. Por tanto, esto es en lo que la gente con mal temperamento necesita trabajar primero. La naturaleza autodestructiva de la ira a largo plazo es enfatizada en la enseñanza de que "*la ira habita en el corazón del insensato*" *(Eclesiastés 7:9)*. Un insensato no es el que, cuando se le provoca, siente enojo; en realidad, un insensato es el que persiste en sentir ira, y que no renuncia a ella. Esto es particularmente evidente en las disputas familiares, en las cuales el enojo a menudo ocasiona que las personas dejen de hablarse, en ocasiones, muchos años.

También muy importante es que, cuando nos enojemos con alguien, particularmente una persona con quien antes hemos sido amigables, debemos recordar las buenas cosas que esta persona ha hecho por nosotros o por otras personas. Si es necesario, debemos sentarnos e imponernos a hacer una lista de lo bueno que sabemos de ella. Si es alguien a quien hemos conocido por mucho tiempo, no debería ser difícil resumir esos recuerdos y asociaciones. Asimismo, en concordancia con la ley bíblica "*Con justicia juzgarás a tu prójimo*" (Levítico 19:15), debemos esforzarnos en construir mentalmente uno o dos escenarios positivos que puedan explicarnos por qué la persona actuó como lo hizo. Si recordamos las buenas acciones de esa persona y damos un "giro" más positivo sobre su proceder inapropiado actual, quizás elijamos no romper con esa relación por algo de relativa poca importancia.

Todos, algunas veces decimos cosas injustas y dolorosas a otros cuando nos sentimos furiosos. Debemos seguir una norma que disminuirá grandemente las posibilidades de causar irreparables daños a una relación: **No importa qué tan enojamos estemos, limitemos la expresión de nuestra ira sólo al incidente que la provocó.** Mientras mantengamos nuestras palabras enfocadas en ese único incidente, será más difícil decir algo que destruya nuestra relación. Cuando nos apartamos de esta regla y utilizamos palabras como "siempre" y "nunca", o empezamos a recordar todas y cada una de las ocasiones en las cuales la otra persona nos ha hecho enojar, decimos cosas que son injustas y que pueden destruir amistades y hasta matrimonios. En resumen, **debemos cuidar nuestra lengua cuando nos enojamos.** Una vez que hemos dicho palabras duras, la otra persona, quizá esté dispuesta a perdonarlas algún día, tal vez en realidad jamás las olvide. ¿Las olvidarías tú? Por tanto, debemos guiarnos por las palabras de Salomón ibn Gabirol, el filósofo y poeta judío español del siglo XI: "*Puedo retractarme de lo que no he dicho, pero ya no puedo retractarme de lo que ya he dicho*".

Es crucial que aun cuando nos encontremos furiosos, no difundamos información vergonzosa de alguien, aunque sea verdad, ya que podría arruinar la relación para siempre. Igualmente, no importa qué tan enojados estemos, nunca maldigamos a alguien en su cara: nuestras palabras nunca serán olvidadas. La Biblia cuenta que el Rey David huía para

Continúa en la página 13 ⟶

← *Viene de la página 12*

salvar su vida de su hijo Absalóm; Shimí Ben Guera, destacado Sabio y pariente del rey Saúl, desató una letanía de terribles maldiciones contra él. (Samuel II, 16:5). Muchos años después, en su lecho de muerte, David todavía dolido por este ataque, pidió a Salomón, su obediente hijo y sucesor, que se asegurara de que Shimí sufriera una muerte violenta (Reyes I, 2:8).

En tanto que la ira a veces está justificada, resulta de la mayor importancia olvidar la ira excesiva y borrar el rencor de nuestro corazón (Eclesiastés 11:10). Para motivarnos a alcanzar esta meta, la siguiente oración fue agregada como parte de las oraciones antes de ir a dormir por la noche: "Amo del Universo, perdono a todos aquellos… que han pecado contra mi cuerpo, mi dinero, mi honor u otra cosa que sea mía... y que nadie sea castigado por mi causa". Repetirla noche tras noche nos ayudará a sentirnos con mayor calma y a ganar perspectiva. Seremos menos propensos a sentirnos consumidos por el rencor y la ira, y tendremos mayor tendencia a perdonar y a sentirnos menos enojados con aquellos que nos han lastimado.

Tomemos conciencia de lo que estamos sintiendo Si tomamos conciencia de nuestros sentimientos cuando estemos tensos y a punto de explotar, podemos evitar hacerlo. Por desgracia, las personas de mal temperamento no están conscientes de sus emociones; cuando otros los acusan de estar enojados, lo niegan, a menudo con un tono "irónico". Por tanto, si nos acusan de estar enojados, antes de negarlo, consideremos la posibilidad de que si lo estamos. Si nos damos cuenta de que es verdad, o incluso de que solo estamos nerviosos, nos alertará para ser más cuidadosos de lo usual en lo que decimos y hacemos.

Si somo gente con problemas de control de enojo, debemos llevar nuestras precauciones a otro nivel: Llevemos un "diario de enojo" enfocado en nuestra ira. Este servirá para tomar control de nuestras reacciones y motivarnos a desarrollar técnicas dirigidas a controlar su temperamento. Allí debemos hacernos preguntas sobre los incidentes que nos provocaron enojo: ¿Pudimos haber evitado esa provocación? ¿Mi respuesta estuvo justificada? ¿Mi respuesta logró su meta? ¿Qué respuesta alternativa pude haber dado? ¿Reaccionaría de otra forma si el incidente se repitiera? ¿Debo ser culpado o alabado por mi comportamiento? Al hacernos este tipo de preguntas, lograremos mucho mayor control sobre nuestro enojo.

Para gente con problemas **graves** de control del enojo hay terapias o "coaching" especializados en el tema. En ellos, se puede y debe expresar la ira más profunda y todos los sentimientos que la acompañan; esto permitirá que tanto el afectado, como el terapeuta, logre un mejor entendimiento de las necesidades y temores, ayudando a elaborar formas de ejercer mejor y mayor autocontrol. Igualmente, cuando estemos enojados y necesitamos confiar algo a alguien, elijamos a una persona imparcial con buena disposición; alguien que sea capaz de calmarnos y que no empeore las cosas con sus comentarios.

Tres antídotos contra la ira: humildad, compasión y caridad: La humildad puede servir como antídoto contra el mal temperamento. Rav Menajem Meiri relató sobre un rey justo con un temperamento muy explosivo. Con el deseo de superar esta tendencia, el rey escribió tres pensamientos en un pedazo de papel, y luego ordenó a uno de sus siervos que le mostrara el papel cuando viera que comenzaba a perder la paciencia. En éste se leía: *Recuerda siempre que eres sólo una de las creaciones de Dios, y tú mismo no eres el Creador. *Recuerda siempre que eres carne y sangre, y eventualmente perecerás. *Recuerda siempre que habrá misericordia para ti en el futuro sólo si tú eres misericordioso con otros".

Tengamos compasión por quien nos está provocando. La piedad y la ira no van juntas. No puedes estar enojado con alguien por quien sientes compasión". Cierto, esta solución no siempre funciona. Si las acciones de alguien amenazan nuestro bienestar y/o nos causan gran angustia, tales pensamientos pueden no mitigar nuestra ira. Sin embargo, esta técnica funciona para cuestiones de menor importancia, las que a menudo ocasionan que explotemos.

Otra "valiosa" sugerencia para aquellos que estamos tratando de alcanzar mayor control sobre nuestra ira, es decidir cuánto dinero daremos a la caridad si perdemos la paciencia sin motivo. Asegurémonos de que la suma que elijamos sea suficiente para forzarnos a pensar las cosas dos veces antes de actuar.

PELEA LIMPIAMENTE: La enseñanza rabínica "*No seas de los que se enojan con facilidad*" (Ética de los Padres 2:10) reconoce que todos nosotros nos enfurecemos ocasionalmente. Todos tenemos desacuerdos y discusiones con otras personas. Lo que se necesita, por tanto, es una ética para las discusiones, estrategias que aseguren que esas discusiones se lleven a cabo de manera justa y que no conduzcan a amargos enfrentamientos. En un pasaje notable y raramente comentado, el Talmud enseña que "Dios se enoja todos los días (por todas las perversidades que hace la Humanidad)", pero que su ira dura sólo "un momento" (Berajot 7a; los Sabios analizan la duración de ese divino momento y concluyen que dura menos de un segundo). El respeto y la consideración (en hebreo, *dérej éretz*) son las precondiciones para una pelea justa. Esto significa que debemos internalizar la admonición rabínica de "*haz que el honor de tu prójimo sea tan preciado para ti como el tuyo propio*" (Ética de los Padres 2:10), aun cuando tengamos una disputa. Esto también implica que expresemos nuestra ira sin buscar destruir a la otra persona. Un ejemplo de lo anterior, es la de nunca usar información personal dañina para invalidar los comentarios de nuestro adversario, como la gente insensata hace de manera muy común, como decirle: "Por eso nadie te ama ni quiere casarse contigo". Incluso si creemos que hay una conexión real entre las dos ideas, el momento de señalarla no es cuando nos sentimos enojados. En tales momentos, somos incapaces de expresar nuestros comentarios con justicia, y la otra persona escuchará nuestras palabras como si llevaran la intención sólo de lastimarla y herirla.

Recordemos que sólo la ira que es proporcional a la provocación es justa.

Cuando estemos enojados, si decimos o hacemos algo que es **injusto**, disculpémonos tan pronto como nos demos cuenta de que hemos dicho o hecho algo inapropiado, incluso si sentimos que nosotros tenemos la razón más que la otra persona; en tal caso, aun así debemos una disculpa por aquello que estuvo mal. Expresemos nuestra ira directamente a la persona que nos ha ofendido. Muchas veces, en lugar de expresarle nuestro enojo, preferimos manchar su buen nombre. Cuando tenemos algún motivo de queja, no debemos guardárnoslo ni compartirlo con otros. En lugar de ello, debemos ir con la persona que consideramos nos ha ofendido e informarle que lo que ha hecho nos ha lastimado. Y muchas veces, hacer esto, actúa de catarsis para remover nuestra molestia (Levítico 19:17). Por regla general, es más sabio NO confrontar a la otra persona cuando nos hallamos en el apogeo de nuestra ira, porque es difícil en tales momentos expresarse con justicia. Obviamente, también debemos ser precavidos en NO expresar nuestra ira contra alguien que se halla en posibilidades de lastimarnos; la meta de expresar la ira es mejorar nuestra situación con la otra persona, no empeorarla. El Talmud enseña que actuar con justicia cuando estamos enojados es una actividad que transforma al mundo: "*El mundo existe sólo por aquel que refrena sus impulsos al pelear*" (Julín 89a).

CUANDO TRATAS CON GENTE IRACUNDA: Tanto como podamos, debemos evitar asociarnos con gente que no controla su temperamento, aun cuando se trate de familiares cercanos. Como ya hemos señalado, Yaakov dijo, refiriéndose a sus irascibles hijos: "… *y a su compañía no se conecte mi honra*…" (Génesis 49:6). Ciertamente, cuando conozcamos a alguna persona, debemos observar su carácter y su conducta. Si elegimos casarnos con una persona temperamental, ese es el ambiente en el cual viviremos y en el cual nuestros hijos serán criados. Una mujer estuvo saliendo con un hombre que, además de mostrar explosiones de ira totalmente inapropiadas, una vez golpeó un muro con tanta fuerza que se rompió varios dedos. La mujer ignoró esos episodios y se casó con él. Luego, cuando él se enfurecía contra ella, la golpeaba, en sustitución del muro. Todo aquel cuyo temperamento se sale de control es capaz de realizar terribles actos. Pensemos en nuestras propias pasiones y nuestra propia mala inclinación (*yetzer hará*); consideremos todos los pensamientos de enojo que han entrado a nuestra mente. ¿Actuamos con base en ellos o nos contenemos? Una vez que comenzamos a perder el control, nos volvemos capaces de realizar actos autodestructivos y a cometer actos de violencia contra otros.

Las personas de mal temperamento no sólo causan dolor, sino que también influyen negativamente en nuestro comportamiento, ya que empezaremos a pensar que es una forma normal de comportarse. Los niños que crecen en hogares donde hay gritos son más susceptibles a convertirse en personas que gritan, y los niños criados en hogares cuyos padres dicen cosas inadecuadas cuando se enfurecen muy posiblemente, al crecer, lo harán también. "El comportamiento iracundo es, por desgracia, más prontamente imitado que el de serenidad".

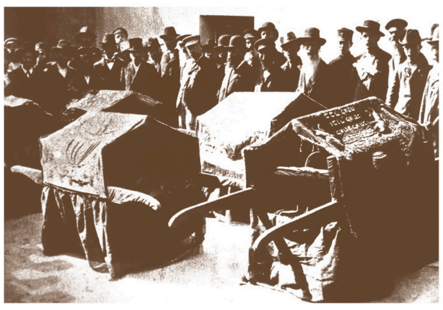
Cuando lidiemos con alguien que está furioso por algo que ha sufrido, debemos ejercer nuestro sentido común, tacto y moderación. Rabí Simeón Ben Elazar enseñó: "No hables ni apacigües a tu prójimo en su hora de ira" (La Ética de los Padres 4:18). En términos prácticos, esto significa no intentar hablar con alguien cuando necesite expresar su furia y esté enojado al máximo. Comentarios como: "Realmente no quisiste decir eso", bien pueden reforzar la ira en lugar de disiparla. En lugar de ello, de lo que la otra persona diga, debemos estar de acuerdo con lo que podamos, y poco a poco calmar a la persona, si no al primer día, entonces al segundo o al tercero. No obstante, **si comienza a actuar de manera reactiva** debido a su enojo, debemos hacer todo a nuestro alcance para tratar de apaciguarla. La Torá describe como Moisés así actúa en Éxodo 32 en su encuentro con Di-s. después del episodio del "Becerro de Oro".

Cuando tratemos con una persona furiosa, particularmente con alguien enojado contra nosotros, debemos actuar de manera tan calmada como podamos. El Libro de Proverbios enseña que la tranquilidad puede ser contagiosa: "Una respuesta tranquila apacigua la ira" (15:1). Es difícil para alguien continuar gritando si le respondemos con gentileza y de forma serena; si respondemos a los gritos y a las acusaciones con más gritos y acusaciones, lo más seguro es que el conflicto aumente en intensidad y consecuencias. Si tiene razones para estar molesto con nosotros, debemos reconocer el hecho y pedir perdón, tal como Yehudá pidió misericordia a Yosef por el "supuesto" robo de Binyamín (Génesis 34:18). Pero, si los retamos o incluso negamos su derecho a estar molestos, probablemente desataremos otra reacción de enojo.

ANTECEDENTES DE LA INMIGRACIÓN JUDÍA A MÉXICO

Manuel Taifeld

Debido a la crisis económica y social que afectaba a la Europa Oriental y la caída del Imperio Otomano a fines del Siglo XIX, sumada al antisemitismo que prevalecía en esas regiones, fueron las causas de la emigración masiva judía, principalmente hacia los Estados Unidos de Norteamérica.



Después de un acto antisemita

En busca de alternativas para los emigrantes de Europa, al igual como lo habían hecho en Argentina y Canadá, los filántropos el Barón Maurice Von Hirsch y Jacob H. Schift, crearon proyectos para algunas regiones del norte de México, los cuales se enfocaban en los judíos rusos dirigidos específicamente hacia la agricultura, sin embargo, no fructificaron debido a que el país no tenía las condiciones adecuadas.

Barón Hirsch

Jacob H. Schift

Lo que sí fue un hecho, fue la llegada transitoria de judíos ashkenazitas procedentes de Alemania, Estados Unidos, Francia e Inglaterra; y sefarditas del Medio Oriente y los Balcanes, como parte de los consorcios atraídos por el Presidente Don Porfirio Díaz con el objetivo de modernizar al país, entre los que se encontraban industriales, joyeros, banqueros, importadores, comerciantes y profesionistas.

En 1905, el Sr. Victor Harris, enviado por la B'nai Brith, estuvo en contacto con el Prof. Francisco Rivas Puigcerver, fundador del primer periódico judío en México, el "Sábado Secreto"; y guía espiritual de los cripto judíos, quienes habían hecho el intento de crear la "Congregación Emanuel", cuyo objetivo era unir a la pequeña comunidad judío, lo cual no se logró por las diferentes ideologías de sus miembros.

Año I. México, Febrero 9 de 1889. Núm. 1.

EL SABADO SECRETO.

PERIODICO JUDAIZANTE.

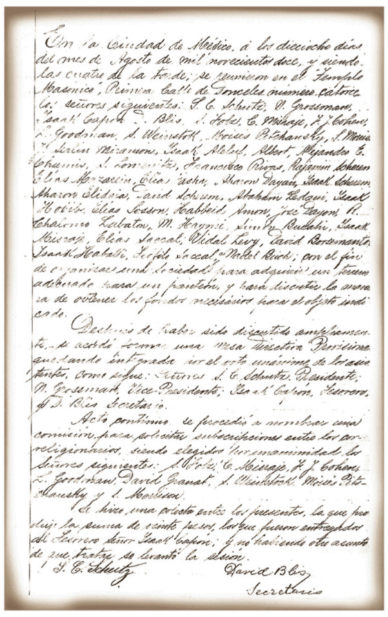
Organo de los Sefardis de América.

Editor propietario y responsable, Francisco Rivas Puigcerver.

Sin embargo, el mismo Sr. Harris en 1908, contactó con el Rabino Martín Zielonka de la Congregación Monte Sinaí del Paso, Texas, para tratar de dar seguimiento a su proyecto, pero con el estallido de la Revolución Mexicana tampoco fructificó porque muchos retornaron a sus lugares de origen; salvo algunos que ya habían fincado sus hogares en el país, entre ellos hubo quienes se asimilaron al integrarse a las altas esferas de la sociedad mexicana casándose con hijas de familias prominentes.

Rabino Zielonka

Finalmente, el 14 de julio de 1912, con la pequeña comunidad que conformada por judíos de Europa, Turquía y Siria, nace la primera organización judía en México, la "Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinaí", bajo la presidencia del Sr. don Isaac Capón. El objetivo era la creación de un cementerio propio, entre los firmantes se encontraba el propio Prof. Francisco Rivas.



Gracias a la amistad del Dr. Jacobo Granat, quien era propietario del primer cinematográfico en México, el elegante Salón Rojo; con el Presidente Francisco I. Madero, en 1914 fue autorizado el permiso para el panteón, situado en la Calzada México Tacuba, cuyo terreno fue donado por las familias Grunstein y Kalb. Aunque los fundadores de la Alianza Monte Sinaí eran de los diferentes sectores, los Sirio-Damasqueños predominaban en la Organización, por lo que esta quedó como su representatividad oficial.

Dr. Jacobo Granat

En 1921, cuando los Estados Unidos, presididos por Thomas Woodrow Wilson cierran drásticamente sus puertas a la inmigración, la Organización Norteamericana B'nai Brith, preocupada por el destino de los emigrantes de Europa, se enfocó en México como una opción y entabló contacto con el gobierno para que fueran recibidos en el país.

Aunque para los emigrantes México era un país desconocido del que únicamente sabían que colindaba con Estados Unidos, se embarcaron a dicho destino con la esperanza de cruzar la frontera y poder reunirse con sus familiares.

Para esto, en 1922 la B'nai Brith instaló sus oficinas en México para ayudar a los nuevos inmigrantes, a los que recibían en el Puerto de Veracruz, los trasladaban a la Capital y les proporcionaban temporalmente techo, comida, servicios médicos, clases de español y ayuda económica a través de una caja de préstamos.

Clases de español en la B'nai Brith

Sin embargo, no todos tuvieron ese privilegio. Los primeros inmigrantes, cuya situación muchas veces se tornaba dramática ya que sin idioma ni medios económicos, se veían obligados a dormir en una banca de la Alameda Central y subsistir con un bolillo y un plátano como único alimento, hasta encontrar algún paisano comerciante de los que ya estaban establecidos para que les fiara un puñado de mercancías para tratar de venderla con las contadas palabras que habían aprendido en español.

LOS EMIRATOS ÁRABES Y EL JUDAÍSMO

Rosalynda Cohen

Ante todo debemos decir que los Emiratos Árabes Unidos (EAU) es un país soberano, constituido por siete emiratos: Abu Dabi, Ajmán, Dubái, Fuyaira, Ras al-Jaima, Sarja y Umm al-Qaywayn.

La capital es Abu Dabi centro económico del país. Es el emirato más rico, ya que concentra la mayor cantidad de yacimientos de gas y petróleo.

Dubái está situado en la Costa del Golfo Pacífico. Es el siguiente emirato más importante.

Dubái fue un protectorado del Gobierno británico por dos siglos. El descubrimiento del petróleo en Dubái en los años 1960 supuso un cambio significativo en su economía.

Tras el fin del protectorado del Reino Unido, en diciembre de 1971, seis jeques formaron la unión, suscribiendo la constitución de 1971.

Dubái alberga varias construcciones y obras, con infraestructuras notables como hoteles de lujo, Burj al Arab, y Burj Khalifa, éste ultimo con 828 metros de altura.

Hay una tasa muy baja de desempleo, y su cultura está fuertemente influenciada por el islam, y la sociedad árabe y beduina.

Los Emiratos Árabes Unidos forman una federación de siete estados, que son regidos cada no por su emir (título nobiliario de los jeques).

El Primer Ministro es un Jeque del emirato de Dubái, Jaiba Bin Zayed Al Nahyan.

Cabe mencionar, el crecimiento de la población judía en los Emiratos Árabes Unidos, por lo que hay una creciente demanda de un lugar de culto central y accesible, que sustituya a las sinagogas improvisadas que actualmente se ubican en hoteles ó torres de apartamentos.

Sin embargo, surgió ya una guardería judía. También una Tevilá (mikvá) ó baño ritual para mujeres.

Asímismo, los restaurantes **kosher** son muy populares y hacen un buen negocio.

Se calcula que hay cerca de 2000 judíos que viven en este país, que cuenta con 2 sinagogas, 45 alumnos de *Talmud* Tora y acceso a productos *kosher.*

El **Dr. Eli Abadí** es el rabino principal de Dubái. Su origen es Beirut, y al escapar de la guerra civil libanesa radicó en México. Fue vicepresidente de la Junta de Rabinos de Nueva York, y miembros del Centro Mundial de Educación Sefaradí. Ex rabino de la Sinagoga Beit Edmond Safra.

Andy Sevilla, Jaime Esquenazi, Rabino Elie Abadie y Carlos Sandoval

Su rabinato en los Emiratos es paralelo a la de otro rabino ortodoxo, el Rabino Levi Duchman, del movimiento Jabad Lubavitch.

Tras los llamados **"Acuerdos de Abraham"** firmados entre Israel y los Emiratos, por mediación de los EEUU, se comienzan a perfilar trazos de la nueva coyuntura para los judíos de Dubái.

Es menester recordar este histórico acuerdo de paz, en el cual se comprometen a suspender el plan de anexión del Valle del Jordán. Esto fue el 13 de agosto de 2020, y fue ratificado el 15 de septiembre del mismo año.

Hasta ese entonces, Israel no tenía relaciones diplomáticas con ningún país del Golfo.

De hecho, sólo dos países árabes, Egipto y Jordania, habían firmado acuerdos de paz con Israel.

Después de los Emiratos Árabes, Bahrein reconoció oficialmente a Israel, así como Marruecos.

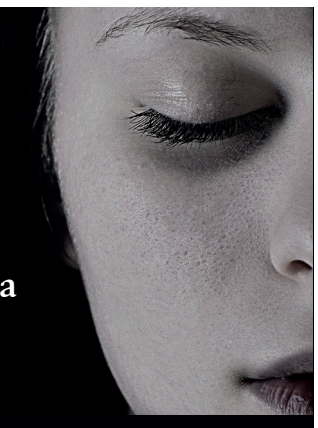
El Rabino Abadie realizó recientemente una visita al Papa Francisco, y dialogó con él sobre la importancia de una buena relación entre las tres religiones abrahámicas.

Asimismo, se habló del acercamiento entre árabes y judíos, y la importancia de la convivencia de las tres religiones.

Se tocó también el tema del Holocausto, y de los cristianos que salvaron a judíos en este infame capítulo de la historia.

Es importante recalcar la construcción del **"Centro Abraham"** en Abu Dabi, que albergará una mezquita, una iglesia y una sinagoga.

Sin lugar a dudas, estas relaciones entre los países, sobre todo con Israel, contribuirá en gran medida a mejorar el intercambio en asuntos económicos, culturales, tecnológicos y geográficos, entre otros, que beneficien a ambas naciones.



• Las pérdidas existen y la gente se muere. ¿Nos guste o no nos guste? Y no lo podemos evitar.

• Toda pérdida es importante cuando es importante para el que lo ha perdido

• Ya no espero nada de nadie. Eso es libertad.

• Ya no necesito que la realidad sea diferente en cada momento porque ya no estoy apegado a mis creencias objetivas o expectativas.

• En el desapego:
Ya no necesito ni dependo del amor de los demás, de la valorización de los demás, del reconocimiento de los demás. Puedo ser quien soy. Estar tranquilo a pesar de las críticas, los ataques de los demás.
Ya no sufres por lo que no tienes. Empiezas a valorar lo que si tienes. Y lo agradeces. La vida no te da lo que quieres, sino lo que necesitas para aprender a ser feliz.

• La vida y los demás te tratan como tú te tratas a ti mismo.

¿POR QUE NOS DUELEN TANTO LAS PÉRDIDAS?

Mauricio Fishleder

Una pérdida es dejar de tener a alguien o algo que valoramos. Nos duele perder, porque desde niños formamos vínculos con las cosas queridas. Primero formamos vínculos para sobrevivir; los bebés necesitan del alimento y compañía de su madre. Luego formamos vínculos con los objetos que nos apegamos y con las personas y situaciones a las que nos aferramos. La ausencia de ese vínculo nos conduce al apego, que es la falsa creencia de que don ese alguien o algo no puedo seguir adelante o ser feliz. Por eso un bebé llora cuando su mamá se va, o le llamas a tu ex pareja para regresar con ella. La búsqueda incesante, el reproche, el enojo, el berrinche, son conductas del apego.

El desapego no es falta de interés, egoísmo, indiferencia, no te importa, insensibilidad. No es una creencia es una experiencia; basta un tímido momento en tu vida para que acaricies y saborees un momento de felicidad. No tiene ninguna causa, no está afuera y no depende de nada ni de nadie. Un momento de lucidez de comprensión de sentirte que todo está bien que no te falta nada, que la dicha y el bienestar que buscas están dentro de ti. Que nada ni nadie me pueden brindar mi felicidad. No te necesito, ni tú me necesitas. Nadie te ha hecho feliz ni te ha hecho sufrir.

Toda pérdida es importante para la persona que pierde algo. No hay una pérdida que duela más que otra, eso depende de cada persona, cómo tome su pérdida. Sin embargo; si hay ciertas personalidades que les afecta más una pérdida:

¿Quiénes son?

1.- Los Excesivamente dependientes de lo que perdieron: De una pareja, de un padre, de una madre, de un hijo, de un trabajo. Cuando pusiste todos los huevos en una misma canasta y esa canasta se te va; la vida se te va con eso. Aquí la tarea es formar múltiples vínculos y no sólo un mismo vínculo, no recargarte en una misma pared, sino tener diferentes puntos de apoyo en la vida, ya que a pesar de que tengamos diferentes tipos de pérdidas al no sostener nuestra vida, felicidad o futuro, en alguien o algo, solo así podremos tener otras posibilidades para poder salir adelante.

(1.) **Baja Resiliencia que no saben simbolizar,** que tienen que tener los objetos presentes, no pueden vivir con la perdida. ej. Un bebé si te desapareces de su vista sufre no le importa si fuiste a la cocina o a otro país. Empieza a llorar porque no tiene la capacidad de pensar o reflexionar a donde fuiste. Otros que tienen baja resiliencia son los de pensamiento blanco o negro, feliz o miserable gloria de estar con alguien o infierno, de ya no tenerlo. Para ellos es todo o nada, no hay términos medios.

(2.) **Las personas en relaciones ambivalentes con lo perdido.** Personas que dicen no sabes cómo odiaba a mi mamá; pero ahora que no está; no sabes cómo me entra culpa de no haberla tratado bien. Relaciones de amor-odio, una pareja disfuncional que peleaban todo el tiempo y cuando muere uno, ahora lo extraño. ¡Ya descansas que murió, no! Ahora me siento culpable y lo extraño. Las pérdidas no son algo para superarse, sino que son algo con lo que debemos de aprender a vivir el resto de nuestra vida, que lo que se supera es la parte más aguda del dolor perdido, es esa ansiedad, esa tristeza, esa angustia, pero las pérdidas nunca se van de la memoria. Nos acordamos de cuando murió mi abuelita, mi padre, etc. Yo tenía tantos años es decir no se me olvida nunca. Es un error pensar que se tienen que olvidar y no doler. Hay que aprender a vivir; a pesar de las pérdidas; reconociendo que son parte de la vida y ser lo suficientemente fuertes para seguir adelante. Tenemos que entender que físicamente ya no está y que como ya no tienes cuerpo y no estás junto a mi, ya no tienes tanto valor para mi y ya no voy a pensar en ti. Es un error decirle a alguien ya no pienses en eso, ya que eso lo vamos a pensar por el resto de nuestra vida sin sufrir. La pérdida es lo que nos pasa y el duelo es lo qué haces con lo que te pasa. Es el proceso qué haces después de la pérdida. El duelo es la manera cómo llevas esa pérdida. El dolor es la reacción que sientes como consecuencia de haber perdido. El sufrimiento es el dolor psicológico que tiene un componente básico que es la desesperanza que te dice al oído que hagas lo que hagas no vas a ver nada que te haga sentirte igual a como estabas antes de esa pérdida; es esa desesperanza, esa creencia, de que nunca más vas a volver a estar y sentirte bien, ser feliz. Entre más prolongado se dé el dolor, más rumiación, y una visión de túnel donde dices para mi ya no hay salida, a mí lo único que me queda es sobrevivir de aquí en adelante porque sin esta persona, o en esta situación o sin esta cosa, nunca más voy a estar bien. Es como si la persona pudiera adelantar su futuro de una manera pesimista catastrófica fatalista. Es normal que inmediatamente de una muerte muchos lo digan pero también es normal que después de una pérdida uno pueda superarla sin la necesidad de ningún terapeuta. El duelo tiene un periodo que termina a los 6 meses tiene que bajar la intensidad del dolor. No mayor al del principio de la pérdida. Una persona con espiritualidad ve la pérdida con mucho menos sufrimiento que una persona sin espiritualidad. Porque sabe la persona que ya no sufre en un cuerpo, que ya no tiene miedo a la muerte, que está en un mundo mucho mejor. Por eso cualquier explicación espiritual ayuda. Y hay 4 tareas o fases que tenemos que hacer en una pérdida. **1.-** Aceptar la realidad de la pérdida. La pérdida es real no te atores acéptala. Entre más rápido la aceptes más rápido té sanas. Utiliza el tiempo a tu favor no en tu contra. Perdónate y perdona. Y no te quedes con culpas innecesarias. **2.-** Expresar las emociones que sientas **3.-** Reubicar a la persona ya no físicamente, sino simbólicamente es decir reconoces y aceptas que ya no está presente físicamente, pero está eternamente presente en tu mente y corazón. **4.-** Aprende a vivir con esa ausencia. Todo mundo es necesario pero nadie es indispensable. Ley de vida es que todos nos vamos sin excepción. Y si se trata de una separación o divorcio nadie se muere por eso. ¿Cuándo se necesita ayuda profesional? Cuando sientes que no puedes, cuando estás abandonando tu vida, tu persona, tu trabajo, tu relación de pareja, tus hijos, tu familia. Cuando haces de esta búsqueda incesante del ausente, tu única forma de vida y te olvidas de ti, de tu familia, de otros vínculos. A partir de los seis meses no debes de estar igual o peor que al principio de la pérdida y de 1 a 2 años es el tiempo necesario para asimilarla y aceptarla.

Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones
para respaldar
tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde casa escaneando este código!

CAMPUS NORTE
+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635
CAMPUS SUR
+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@AnahuacMexicoPreuniversitario
@vidaanahuac

LICENCIATURAS

- Actuaría
- Administración Pública y Gobierno
- Administración Turística
- Administración y Dirección de Empresas
- Arquitectura
- Artes Visuales
- Biotecnología
- Comunicación
- Derecho
- Dirección de Empresas de Entretenimiento
- Dirección de Restaurantes
- Dirección del Deporte
- Dirección Financiera
- Dirección Internacional de Hoteles
- Diseño de Moda e Innovación
- Diseño Gráfico
- Diseño Industrial
- Diseño Multimedia
- Economía
- Finanzas y Contaduría Pública
- Gastronomía
- Historia
- Inteligencia Estratégica
- Lenguas Modernas y Gestión Cultural
- Médico Cirujano
- Médico Cirujano Dentista
- Mercadotecnia Estratégica
- Música Contemporánea
- Negocios Internacionales
- Nutrición
- Pedagogía Organizacional y Educativa
- Psicología
- Relaciones Internacionales
- Responsabilidad Social y Sustentabilidad
- Teatro y Actuación
- Terapia Física y Rehabilitación

INGENIERÍAS

- *Engineering Management*
- Ingeniería Ambiental
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería Civil
- Ingeniería Industrial para la Dirección
- Ingeniería Mecatrónica
- Ingeniería Química
- Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

LICENCIATURA EMPRESARIAL

- Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el *D.O.F.* el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC

Alrededor del Mundo

ECUADOR:

PRESIDENTE DE ECUADOR FINALIZA HISTÓRICA VISITA A ISRAEL

El presidente de Ecuador, Guillermo Lasso, culminó visita oficial a Israel, la primera de un gobernante de su país a este estado, que estuvo marcada por una serie de medidas enfocadas a incrementar la cooperación comercial y en material de innovación.

Con el presidente israelí, Isaac Herzog, se firmó un memorando para ampliar la cooperación en seguridad, innovación y comercio y sentó las bases para un futuro tratado de libre comercio, Lasso mantuvo un encuentro con el primer ministro, Naftali Benet.

Según la oficina de prensa del gobierno israelí, ambos líderes abordaron la cooperación bilateral en materia de innovación, tecnología y seguridad pública, mientras que Benet agradeció a Lasso la apertura de una Oficina Comercial y de Innovación en Jerusalem.

Durante la ceremonia, Lasso destacó el rol de Israel en su intento de potenciar y aumentar la producción e impulsar las actividades industriales y para el desarrollo científico y académico en Ecuador.

La visita culminó con un encuentro en Tel Aviv con representantes de la organización no gubernamental Start-Up Nation Central, que sirve de puente entre empresarios, gobiernos y organizaciones internacionales y el ecosistema innovador israelí.

ARGENTINA:

HADASSAH Y CEMIC BRINDARÁN AYUDA HUMANITARIA A UCRANIA

En el marco del convenio amplio de cooperación académica, científica y tecnológica suscripto entre Hadassah Internacional y CEMIC, partió desde Argentina una delegación de médicos con destino a Polonia para brindar ayuda humanitaria a los refugiados ucranianos. En diálogo con ItonGadol, Fanny Ribak, coordinadora de Desarrollo de Hadassah, contó los detalles de cómo se gestó esta misión.

-¿Cómo vinculamos la Argentina, Hadassah y Ucrania?

-Quiero destacar especialmente el valor de la cooperación internacional y humanitaria promovida por Hadassah Internacional y el hospital Hadassah, a la que en este caso se suma Cemic (Centro de Educación Médica e Investigaciones Clínicas), que también es una organización que ha dado claras muestras de que la ayuda humanitaria forma parte de su ADN. Hace dos años se firmó un convenio, con la intención de instalar intercambios profesionales entre médicos y estudiantes, y vino la pandemia. La idea era que retomar el convenio, porque la pandemia ya había pasado, pero Jorge Diner, el director de Hadassah Internacional, dijo: 'Terminó la pandemia, pero empezó la guerra'.

Itón Gadol

MÉXICO:

ENCUENTRO DE LIDERAZGO DE AMÉRICA LATINA

Se llevó a cabo en la ciudad mexicana de Cancún, el Encuentro del liderazgo de América Latina "Hamifgash" organizado por el Departamento de emprendimientos sionistas de la Organización Sionista Mundial (OSM), iniciativa del Ministerio de Asuntos de la Diáspora del Estado de Israel, los departamentos de Educación, Ivrit y Cultura e Irgun de la OSM, el Comité Central de la Comunidad Judía de México, el Consejo Sionista de México y el Vaad Hajinuj de México con el auspicio de la Fundación Metta Saade.

En este contexto, los dirigentes de las comunidades judías latinoamericanas y del Caribe analizaron junto con autoridades de Israel nuevos paradigmas y desafíos de su vinculación, así como las mejores estrategias para maximizar la misma. Paralelamente referentes educativos de las mismas colectividades analizaron los retos y compartieron las mejores prácticas en cuestiones de educación judía en la región y sus nexos con Israel.

A través de diversas sesiones de trabajo y el diálogo con el Ministro de Asuntos de la Diáspora del Gobierno del Estado de Israel, Nachman Shai, los representantes de Argentina, Brasil, Chile, Costa Rica, Colombia, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana y Venezuela, identificaron y analizaron los desafíos presentes para proponer nuevos paradigmas de vinculación entre las comunidades judías del continente y las instituciones israelíes. Presentaron iniciativas de desarrollo comunitario e instalaron mecanismos que favorezcan la continuidad en los intercambios entre la región e Israel.

Tribuna Israelita

EXPERIMENTOS ISRAELÍES EN EL ESPACIO: ¡EL FUTURO ESTÁ AQUÍ!

SpacePharma ha desarrollado un laboratorio miniaturizado, no tripulado y controlado de forma remota en un chip. Eso significa que puede sentarse en su oficina en Tel Aviv y operar el experimento.

Imagine un futuro en el que pueda poner un experimento en un microchip y enviarlo al espacio donde las condiciones en el espacio hagan que el experimento sea más exitoso que en la Tierra. Esto realmente está sucediendo hoy, más recientemente el mes pasado, en la misión espacial Axiom-1 que incluyó al astronauta israelí Eytan Stibbe

Durante esa misión, Stibbe pasó más de dos semanas en la Estación Espacial Internacional y llevó consigo varios experimentos israelíes realizados en microgravedad. Obtuvo algo de tiempo extra en el espacio después de una serie de retrasos debido a las malas condiciones climáticas por un amerizaje en el océano. Axiom-1 , que se lanzó el 8 de abril, originalmente estaba programado para regresar el 20 de abril, pero su viaje se extendió hasta el 25 de abril.

Stibbe, un ex piloto de combate israelí, pagó su propio viaje en el vuelo Space-X. Fue uno de los cuatro astronautas en el vuelo y llevó consigo 35 experimentos para empresas e instituciones de investigación, en la Misión Rakia, de financiación privada, a la Estación Espacial Internacional, que van desde la salud y la agricultura hasta la óptica y la energía.

"En el espacio no hay convección, ni fuerza de corte ni flotabilidad", dijo el director ejecutivo de SpacePharma.

SpacePharma ha desarrollado un laboratorio miniaturizado, no tripulado y controlado de forma remota en un chip. Eso significa que puede sentarse en su oficina en Tel Aviv y operar el experimento. Yamin dice que se le ocurrió la idea de hacer experimentos en el espacio cuando era comandante de la Unidad de Satélites de Israel.

STARTUP ISRAELÍ OPINA QUE LAS DONACIONES DE SANGRE SEAN COSA DEL PASADO

Si RedC Biotech tiene éxito los hospitales podrán comprar el suministro a pedido como un producto farmacéutico. El cambio de reglas podría tardar una década.

Imaginemos un dramático episodio con cientos víctimas y decenas de heridos, muchos de los cuales necesitan transfusiones de sangre. Los bancos de sangre locales no pueden hacer frente a la repentina demanda y algunos de los que están en riesgo tienen tipos de sangre no tan comunes que no están bien cubiertos en los inventarios.

Ante una situación tan compleja, la startup RedC Biotech de Israel tiene una solución radical: generar un suministro ilimitado de glóbulos rojos universales a partir de una sola donación de células madre humanas.

"Nuestro objetivo es permitir que los bancos de donación de sangre sean independientes de la necesidad de donantes", explicó Ari Gargir, director ejecutivo de la empresa emergente.

Para ello, la sangre será producida y vendida como cualquier otro producto farmacéutico.

La realidad es que la necesidad es grande. Cada año se realizan alrededor de 120 millones de donaciones de sangre en todo el mundo pero así y todo la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay una escasez de hasta 100 millones de unidades, principalmente en países y regiones menos desarrollados.

La pandemia de COVID-19 agravó ese déficit ya que muchas personas tenían miedo de donar sangre durante la crisis.

PLANEAN HACER DE EILAT UN CENTRO MUNDIAL DE INVESTIGACIÓN ALIMENTARIA

El programa se centrará en la investigación y aplicación internacional en los campos de los alimentos del mar y el desierto, la biotecnología marina y la acuicultura, al tiempo que promueve el crecimiento económico.

El Ministro de Agricultura, Oded Forer, está promoviendo un programa de varios años para el desarrollo de la ciudad y la región alrededor de Eilat como un centro internacional para la investigación y el desarrollo de alimentos del mar y el desierto.

El programa se centrará en la investigación y aplicación internacional en los campos de alimentos del mar y el desierto, la biotecnología marina y la acuicultura, mientras promueve el crecimiento económico y aumenta la diversidad de empleo, además de fortalecer la seguridad alimentaria de Israel. Proyectado para completarse en 2026, el programa tiene un presupuesto de NIS 170 millones.

"La región tiene todas las características y elementos potenciales para convertirse en un centro mundial de alimentos del mar y el desierto. Por lo tanto, el programa tiene implicaciones estratégicas nacionales de gran alcance y la capacidad de asegurar futuras fuentes de alimentos para la población", dijo Forer.

«A la luz de los incentivos gubernamentales planificados, se espera que dentro de cinco años se agreguen alrededor de 900 puestos de trabajo en el área, y dentro de 10 años, con la maduración de la industria de alta tecnología en el área, alrededor de 250 más», dijo. «Se espera que el impacto económico total en el área sea de NIS 15,3 mil millones brutos durante 30 años».

Se espera que la población mundial crezca de aproximadamente 8 000 millones a 9 900 millones para 2050. Este aumento, junto con el cambio climático y el aumento del nivel del mar, reducirá la disponibilidad de recursos hídricos y las tierras agrícolas, creando una nueva realidad en términos de cómo crece la agricultura y reduce drásticamente afectando la diversidad, calidad y disponibilidad de los alimentos.

Eres lo más importante para nosotros,
por eso te ofrecemos soluciones financieras
con atención personalizada para que tu vida sea mejor.

Divisas | Forwards y Derivados | Inversiones | Cuenta de Cheques
Seguros y Fianzas | Fideicomisos | Crédito Empresarial
Tarjeta Multi-currency Cash Passport

#HumanismoFinanciero

Centro de Atención a Clientes Intercam

Desde cualquier parte de México:
55 5033 3333

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5033 3333

Escanea el código
y descarga nuestra App

VIVE EL HUMANISMO FINANCIERO

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

SÚPER EMPRESAS EXPANSIÓN TOP companies

intercam.com.mx

Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en intercam.com.mx

INTERCAM® Banco