Edición No. 644

MÉXICO, D.F. • 1° DE ABRIL DE 2021 - 19 NISÁN DE 5781 • http://kesher.mx

Año 33

KESHER
ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

EL BANCO
QUE SE ADAPTA A TI

Eres lo más importante para nosotros, por eso te ofrecemos soluciones financieras con atención personalizada para que tu vida sea mejor.

- Ejecutivo Personal
- Servicio a Domicilio[1]
- Banca por Teléfono
- Banca en Línea
- Banca Móvil
- Consultas SMS
- Una red de más de 2,700 Cajeros Automáticos

#HumanismoFinanciero

Centro de Atención a Clientes Intercam

Desde cualquier parte de México:
55 5033 3333

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5033 3333

Escanea el código
y descarga nuestra App

VIVE EL HUMANISMO FINANCIERO

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

SUPER EMPRESAS EXPANSION TOP

intercam.com.mx

[1]Pregunta a tu Ejecutivo de Relación por este servicio (válido para la zona Metropolitana y principales ciudades de la República Mexicana). Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en intercam.com.mx

INTERCAM® Banco

Israel celebra desde el confinamiento sus 73 años de Independencia

Yom Hashoá: el deber de la memoria

Como dijera el Primer Ministro de Israel, Benjamín Netanyahu "Físicamente estamos separados, pero estamos más cerca que nunca, enfrentándonos a una prueba histórica, con decisiones y medidas estrictas, todos juntos, en esta era del coronavirus".

Por su parte el presidente del estado judío Reuben Rivlin emitió un mensaje expresando, que si bien nuestras celebraciones son diferentes, nada nos impide celebrar el milagro del Estado democrático de Israel.

Este 73 aniversario de la Independencia de Israel es un momento propicio para reflexionar sobre los logros y desafíos de este histórico acontecimiento, sueño milenario de la construcción de un estado judío, democrático y dinámico en la tierra Prometida de nuestros ancestros.

Los milagros y metas que se han trazado en este proceso han sido extraordinarios, y en muy poco tiempo. Y recordando al Embajador de Israel en México, Jonathan Peled que decía: "Israel ha tenido que hacer más, con menos, optimizando su bien más preciado, el capital humano. Es innegable que con la creatividad e innovación israelíes se han producido un sinnúmero de inventos y se han desarrollado tecnologías extraordinarias en todas las gamas, desde aplicaciones móviles hasta procedimientos médicos, agrícolas y espaciales, entre otros. Cabe mencionar que todos estos desarrollos no sólo han beneficiado a Israel, sino al mundo entero.

Yom Haatzmaut es la fiesta nacional de la Declaración de Independencia proclamada al mundo por David Ben Gurion en el año hebreo 5708 (14 de mayo de 1948). Recordemos las palabras de Theodor Herzl fundador del sionismo moderno, "Si lo quereis no será una leyenda" (Im Tirstu ein zo Hagada). Según el calendario hebreo la Independencia de Israel se celebra el 5 de Iyar, que coincide este año con el 15 de abril (desde el atardecer del miércoles 14 de abril).

Cabe mencionar que **Yom Haatzmaut** siempre es precedido por **Yom Hazicaron**, el día del Recuerdo de los soldados caídos por las guerras de Israel, así como por las víctimas del terrorismo.

El documento de la Declaración de Independencia reseña el lazo del pueblo judío con la tierra de Israel, mencionando la Declaración Balfour de 1917, manifestación pública del gobierno británico anunciando su apoyo al establecimiento de un "hogar nacional" con el consiguiente derecho del pueblo judío a obtener un estado soberano en su tierra, para el pueblo judío, en la entonces región de Palestina, que formaba parte del Imperio Otomano.

Cabe recordar que Israel, a pesar de haber sido atacado el mismo día de su fundación por cinco ejércitos de países vecinos, no sólo sobrevivió, sino que se ha convertido en la nación con el ejército más fuerte de la región. Ha librado varias guerras, y sufre desde hace décadas los zarpazos del terrorismo en varios frentes. Aunque tiene acuerdos de paz con Egipto y Jordania, varias de sus fronteras son aún señal de peligro. Desde Líbano le amenazan misiles en manos de la milicia terrorista Hezbollah, y desde Siria se acrecenta la presencia iraní, enemigo declarado de Israel.

En **Yom Hashoá**, día del Recuerdo del Holocausto que cae este año el 7 de abril, cada 27 de Nisan del calendario hebreo, recordamos a las víctimas del Holocausto.

Existe un equivalente internacional que es el Día Internacional de Conmemoración en Memoria de las Víctimas del Holocausto que recordamos el 27 de enero (primer mes del calendario gregoriano), curiosamente comparable al 27 de Nisan (primer mes del calendario hebreo bíblico).

Es inadmisible que 73 años después de la Segunda Guerra Mundial nos enfrentemos con la ignorancia global ante el evento más sangriento del siglo XX que perdió a 6 millones de judíos, amén de gitanos, aristócratas alemanes que estaban contra el régimen nazi, personas discapacitadas, homosexuales, etc.

Cada víctima llevaba la historia de un pasado. Un compromiso que nos toca cumplir es el restaurar las identidades de los sacrificados mediante el recuerdo, así como la documentación que no solamente contribuirá a la investigación y educación, sino que con ello se conmemorará el mundo que se perdió, y permitiendo que las generaciones actuales adquieran un significado sustancial para la formación de un mundo nuevo y mejor.

En otro órden de ideas, en el momento de impresión de la presente edición se llevan a cabo los cuartos comicios electorales de Israel en menos de dos años. La caída del gobierno de coalición entre el Likud y el ya disuelto partido Azul y Blanco de Benny Gantz convoca nuevamente a votar a los ciudadanos israelíes.

Resulta difícil imaginar, sobre todo viendo los números que se logre formar gobierno. Al bloque de Netanyahu no le alcanza para formar gobierno, y así ninguno de los partidos mayoritarios presenta posibilidades de alcanzar las 61 bancadas necesarias para proclamarse como nueva administración. Y así las cosas, estaremos pendientes en las noticias de los medios internacionales y les informaremos en tiempo y forma en nuestra página web: **www.kesher.mx**

Mientras tanto sigan manteniendo las medidas sanitarias, sobre todo estos días de asueto y recuerden.

Como siempre **el lector tiene la última palabra…**

Encendido de velas									Perashiot		Efemérides	
1	Jueves	18:51	15	Jueves	19:54	29	Jueves	19:59	10	Sheminí	27 marzo - 4 abril	Pésaj
2	Viernes	18:51	16	Viernes	19:55	30	Viernes	19:59	17	Tazría - Matzorá	7	Yom Hashoá
3	Sábado	18:51	17	Sábado	19:55				24	Ajaréi Mot - Kedoshim	13	Yom Hazikaron
13	Martes	19:54	23	Viernes	19:57						14	Yom Ha´atzmaut
14	Miércoles	19:54	24	Sábado	19:57						29	Lag B´Omer

EDITORA Y DIRECTORA
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet **http://www.kesher.mx / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084**

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Titulo No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

Valores e Identidad Judía

BS"D

TZAV

Resumen de la Perashá

Enrique Medresh

Parshat Tzav continúa con el tema iniciado en la *Perashá* anterior: describe los varios sacrificios que se deben ofrendar en el Santuario (al igual que en el Templo/*Bet Hamikdash*). Y nos relata sobre la Ceremonia de 7 Días que se requiere para la Inauguración del Santuario. A continuación, la Torá describe el Servicio diario obligatorio de limpieza y remoción de las cenizas del Altar; es la primera orden del día en el Servicio del *Mishkán*/Templo, ya que estas cenizas eran los restos de todos los Sacrificios ofrendados el día anterior, los cuales se terminaban de calcinar durante la noche. El fuego del Altar tiene que estar siempre encendido y, sobre el mismo, deben ser quemadas completamente las Ofrendas de Elevación (*Oláh*), las grasas de las ofrendas de Paz (*Shelamim*), de las Ofrendas por un Pecado (*Jatat*) y las Ofrendas por Culpa (*Asham*).

Posteriormente, el texto repite algunas de las leyes sobre las ofrendas de harina ya descritas en la *Perashá* anterior (P. V*ayikrá*), pero adicionando algunos nuevos elementos importantes. También el texto dilucida las Ofrendas de Harina que el Sumo Sacerdote debía traer dos veces al día. Asombrosamente, esta ofrenda es idéntica a la que todo *Kohén*/Sacerdote debía ofrendar en su debut o primer día de trabajo en el *Mishkán*. Las leyes de las "Ofrendas de Pecado" (*Korbán Jatat*) y "…de Culpa" (*Korbán Asham*), ya detalladas en la *Perashá* anterior, también son aquí repetidas, pero ahora vienen acompañadas de nueva información adicional.

Un importante tema, también relacionado con las leyes del *Kashrut*, es aquí abordado: la absorción de la carne (de los sacrificios) en las paredes de los utensilios donde es cocinada, así como la posibilidad de eliminar de estas mismas paredes todo vestigio de comida previamente absorbido.

Moshé recibe la orden de transmitir a Aharón y sus hijos cuáles son sus obligaciones como *Kohaním*, y cuál es su recompensa y derechos adquiridos en los Sacrificios, tanto animales y vegetales, en los que ellos oficiaban en el Santuario (*Matnot Kehuná*). Por ejemplo, ellos se quedan con la carne de las ofrendas de Pecado (*Jatat*) y Culpa (*Asham*) y los restos de las Ofrendas Vegetales, y solamente ellos pueden comer de ellas. La Torá ahora detalla las leyes correspondientes a las "Ofrendas de Agradecimiento" (*Korban Todá*), traídas por un individuo que sobrevive a circunstancias peligrosas.

Posteriormente aprendemos sobre las varias circunstancias o motivos que invalidan una ofrenda, como podrían ser la impureza ritual o los pensamientos inadecuados del Sacerdote al realizar el Servicio. Asimismo, la Torá instruye que la carne sagrada de las ofrendas debe ser consumida por personas ritualmente puras, en su lugar asignado y dentro del período de tiempo especificado.

Estamos comandados a no consumir sangre ni algunas de las grasas ofrendadas sobre el altar y, esta última prohibición, se aplica también a las leyes generales de *kashrut* en el consumo de animales domésticos fuera del ámbito del Santuario. Esta sección, así como las leyes correspondientes a los Sacrificios, es concluida con un listado de las porciones de carne del Sacrificio de Paz (*Shelamim*) que son donadas al *kohén*.

El texto ahora habla sobre la **Ceremonia de Iniciación de Aharón y sus hijos** en el Servicio del *Mishkán*, la cual se realiza a la par de la inauguración del Altar. Frente al Pueblo entero, Moshé coloca sobre su hermano Aharón y sobre sus cuatro sobrinos los Ropajes Sacerdotales y, con el aceite sagrado, los unge, así como al *Mishkán* y sus utensilios. Esta ceremonia continúa con la ofrenda de Moshé de varios animales y, es completada, con una segunda unción. Moshé les instruye sobre las leyes relacionadas al consumo de carne de los Sacrificios y explica que todo este proceso será repetido durante los siguientes seis días, por lo que no deben salir del Santuario durante los siete días de su inauguración.

EPÍLOGO: Al leer *P. Tzav* se puede comenzar a apreciar lo apropiado del otro título del libro de *Vayikrá:* ***Torat Kohanim*** ("Instrucciones para los 'Sacerdotes'"). El enfoque aquí cambia de los patrocinadores de las varias ofrendas a la gente que las realiza: los *Kohanim*. En *Tzav*, la Torá define la porción que pertenece al *kohén* en cada una de las ofrendas presentadas en la *Perashá* anterior. Incluso la sección final de Tzav está dedicada a la ceremonia de investidura de Aharón y sus hijos como *Kohanim*. Podría pensarse que un "llamado" (en hebreo, *Vayikrá*) es una manera más adecuada de comunicarse con el kohén que una "orden" (en hebreo, *tzav*). Sin embargo, la Torá elige introducir sus instrucciones específicamente con las palabras *Ordena a Aharón y a sus hijos así…* (6:2). De un análisis de esta palabra se puede llegar a entender las implicaciones de "*tzav*" (cuya raíz es la palabra "*mitzvá*" o precepto) para los *kohanim*, para las *mitzvot* como un todo… y para Pésaj -la celebración de la libertad- tan a menudo enlazada en el calendario judío con esta *Perashá*.

Mujeres en Irán, un caso de cautiverio

Existen 23 restricciones en la legislación iraní dirigidas a las mujeres casadas y dos de ellas tienen que ver con "la solicitud de pasaportes" y "los viajes fuera del hogar"

Esther Shabot*

La semana del Día Internacional de la Mujer fue intensa en cuanto a los legítimos reclamos de las mujeres en el mundo. El caso mexicano nos es especialmente entrañable ante la violencia, muchas veces asesina, contra las mujeres, lo mismo que ante la desigualdad, el maltrato y la falta de respuesta del Estado para hacer frente a esta otra epidemia de misoginia que sigue extendiéndose sin control. Nada de políticas públicas que con seriedad aborden el problema y, sí, en cambio, una oceánica incomprensión y falta de sensibilidad de nuestras autoridades ante los millones de tragedias cotidianas derivadas de ese machismo tan arraigado para el cual lo natural es desconocer campantemente la dignidad de las mujeres.

En otras partes del mundo las cosas no son tan graves, pero ciertamente existen también ejemplos de injusticias distintas a las de México, pero igualmente indignantes. En ese sentido está, por ejemplo, el caso de Irán, con las consabidas desigualdades propias del manejo que en cuestiones de género presenta el fundamentalismo islámico en casi todas sus vertientes. La legalidad de la poligamia, las mujeres como propiedad masculina y, por tanto, la posibilidad de tratarlas como objetos a los que resguardar de las miradas y apetitos de otros hombres mediante pesados ropajes que las cubren para no dejar asomar prácticamente nada de sus cuerpos.

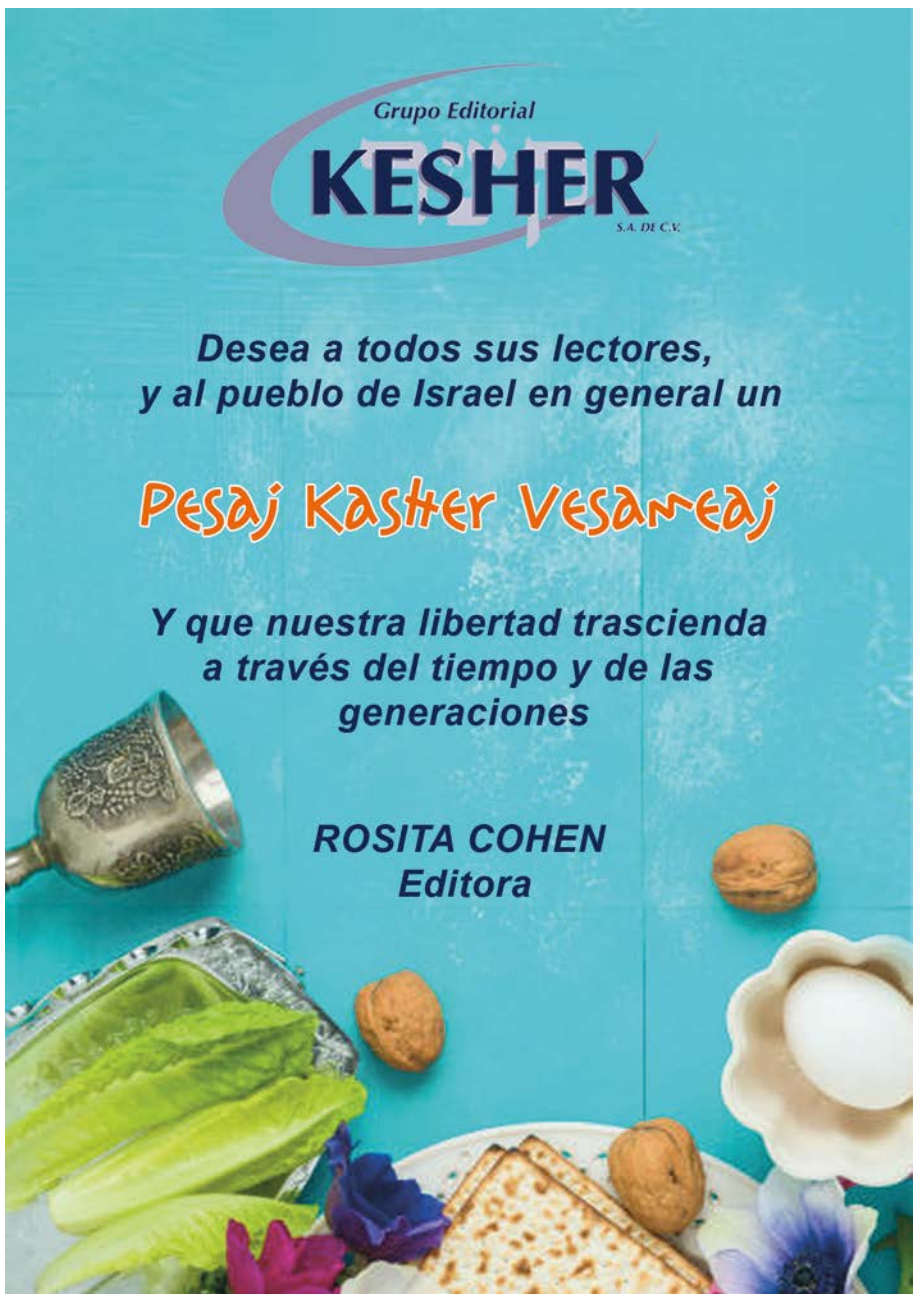
En síntesis, la vida femenina apresada permanentemente dentro de una atmósfera sofocante, en donde la libertad para tomar decisiones autónomas no existe. Y no se trata sólo de la tradición, la cultura, la religión y las costumbres. Todo esto se refuerza hasta límites extremos con la complicidad del Estado, cuya legislación se presta a mantener incólume ese estado de cosas. Un sólo ejemplo sirve para ilustrar de qué estamos hablando: las leyes iraníes prohíben a cualquier mujer salir del país sin el permiso de su marido, o bien de su padre o hermano si es que no está casada. De hecho, existen 23 restricciones en la legislación iraní dirigidas a las mujeres casadas y dos de ellas tienen que ver con "la solicitud de pasaportes" y "los viajes fuera del hogar". Ahora bien, estas leyes datan de la etapa prerrevolucionaria, o sea, rigieron durante el régimen del Sha, pero se han conservado en la república islámica a pesar de que se abolió a partir de 1979 gran parte de otras leyes preexistentes, como fue el caso del Acta de Protección Familiar, que contenía legislación protectora de las mujeres en algunos aspectos.

La exigencia del permiso del marido para obtener un pasaporte y viajar, ha mostrado su garra incluso en casos de mujeres destacadas, por ejemplo, en deportes competitivos. En 2018, el equipo femenil iraní de esquí viajó a Italia para participar en el Campeonato Alpino Mundial de Ski sin su entrenadora oficial, Samira Zargari, debido a que el esposo de ésta le prohibió salir del país. Por más que las integrantes del equipo lucharon para que ella las acompañara, el aparato estatal respaldó la decisión tiránica del marido. Situaciones similares vivieron hace cinco años Niloufar Ardalan, capitana del equipo nacional de futsal, quien no pudo estar presente en la Copa Asiática, y Zahra Nemati, campeona en arco de los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro en 2017, quien tras disputas conyugales serias recibió la advertencia de su marido de que se olvidara de volver a salir jamás del país para efectos de competencias deportivas.

Miles de mujeres más, sin la fama de figuras destacadas a nivel internacional como las mencionadas arriba, padecen este cautiverio a manos de sus maridos, todo ello con el apoyo de las autoridades, que actúan bajo la premisa básica de que quienes pertenecen al género femenino son infantes perpetuas a las que hay que controlar y mantener bajo el resguardo tiránico de sus propietarios.

Una imagen que, sin duda, expresa de manera nítida cuál es el papel otorgado a las mujeres bajo el régimen de los ayatolas la dieron los escaparates de las tiendas de ropa femenina del país a partir de la instauración de la república islámica. Los maniquíes empezaron a mostrar esos largos y anchos ropajes con los que de ahí en adelante debían de vestirse las mujeres, pero, además, se les borró de las caras los ojos y la boca, y se les cubrió la cabeza. El mensaje era claro, las mujeres no debían ver ni hablar y, desde luego, tendrían que estar lo más ocultas posible en la esfera pública. Sin embargo, en las cuatro décadas que han transcurrido desde entonces, no han faltado las voces rebeldes y valientes que se han arriesgado por cambiar las cosas. Su lucha ha sido heroica y lo que han conseguido ha sido fruto tanto de su propia ira como de la inspiración ofrecida por los movimientos feministas a lo largo y ancho del mundo.

***Editorialista del Diario Excélsior**



Adaptar el Presupuesto de su Empresa Después del Coronavirus: 4.5 Consejos para volver a encarrilarse

Boris Diner*

Es posible que deba hacer algunos ajustes en el presupuesto de su empresa para volver a encaminarse financieramente.

El presupuesto de su empresa le permite tener el control de su empresa. Le ayuda a evitar gastos excesivos y a realizar un seguimiento de los objetivos financieros. Pero con el coronavirus en pleno apogeo, es posible que haya tenido que tirar el presupuesto de su empresa por la ventana para mantenerse a flote. Para volver a encarrilar su presupuesto comercial después del coronavirus, es posible que deba realizar algunas modificaciones.

Los dueños de negocios de todo el país detuvieron sus operaciones y vieron una disminución en el flujo de efectivo gracias al coronavirus. A medida que los estados levanten las instrucciones para quedarse en casa y las operaciones diarias vuelvan a la normalidad, las empresas deberán adaptar su presupuesto para tener en cuenta la nueva realidad.

Estimado lector, utilice los 4.5 consejos que a continuación le doy, para volver a encarrilar su presupuesto comercial después del coronavirus.

1. Preste atención a los nuevos números

Lo más probable es que su negocio se haya visto afectado por el coronavirus de alguna forma. Tal vez no tuvo más remedio que cerrar temporalmente su negocio debido a las nuevas regulaciones. O tal vez sacó lo mejor de una mala situación y se le ocurrió una forma creativa de mantener su flujo de caja en curso.

Cualquiera que sea el caso, es probable que sus ingresos hayan experimentado algunos cambios en los últimos meses. Debido a que su flujo de efectivo puede ser diferente al que era antes del coronavirus, ahora es el mejor momento para volver a elaborar su presupuesto comercial y hacer algunos ajustes muy necesarios.

Si experimentó una caída en los ingresos durante el transcurso de la pandemia de coronavirus, deberá tenerlo en cuenta en su presupuesto. Y para ayudar a recuperarse del flujo de caja negativo, es posible que deba hacer algunos sacrificios, como recortar gastos innecesarios y reducir gastos, esto implica realmente analizar sus gastos y costos.

Si su flujo de caja no se vio afectado negativamente por los efectos dominó de COVID-19, aún asi debe considerar revisar sus números para asegurarse de que sus gastos no excedan sus ingresos. Realice un seguimiento de sus finanzas en su software de contabilidad o en sus libros para ver cuál es su situación.

2. Utilice la previsión financiera

¿No sería fantástico si pudiéramos predecir el futuro de nuestros negocios? Seguro que lo sería. Pero, lamentablemente, no podemos. Lo que podemos hacer como dueños de negocios es hacer pronósticos en lo que respecta a nuestros presupuestos y flujo de caja.

Los bajos niveles de cultura financiera que tiene la población mexicana se deben en gran parte a la falta de educación financiera, esto se refleja principalmente en el escaso o nulo uso de productos y servicios financieros, en malos hábitos al momento de adquirirlos, en el desconocimiento de sus derechos y obligaciones, así como en la falta de planeación financiera, lo que impacta negativamente en su bienestar y calidad de vida, al mismo tiempo que no coadyuva a que las instituciones financieras alcancen los niveles de competitividad requeridos y que se impulse el desarrollo económico del país.

No hay duda, nos falta educación financiera. Sin embargo, este fenómeno no corresponde necesariamente a la falta de elementos y herramientas para desarrollar estos conocimientos, sino a la falta de difusión que estos han tenido, lo que ha limitado significativamente su alcance.

Actualmente, existen programas de educación financiera, tanto por parte del gobierno como de las instituciones privadas, no obstante, no han sido lo suficientemente efectivos para llegar a toda la población. Chéquelos, búsquelos, y aprenda.

La previsión puede hacer que su negocio vuelva a encarrilarse financieramente y ayudarlo a presupuestar. Y puede ayudarlo a modificar su plan presupuestario después del coronavirus y prepararse mejor para posibles emergencias futuras.

3. Reevalúe su fondo de emergencia

¿Tiene su empresa un fondo de emergencia o una reserva de efectivo? El flujo de efectivo puede hacer que sobreviva o quiebre una empresa; por eso es un gran error no controlar el saldo de caja y los flujos de efectivo. Cuando el pequeño empresario se enfrenta a un faltante de efectivo, recurre a fondos propios, retrasa los pagos a proveedores o empleados, agiliza la cobranza de cartera, etc. Para evitar estos problemas, las pymes necesitarán establecer objetivos claros y concretos: no trabajar con una sola entidad financiera, adelantarse y prever necesidades, realizar operaciones transparentes, etc.

Aunque puede resultar tentador echar mano de los fondos de emergencia para empresas durante situaciones que no son emergencias, son necesarios para su negocio. La verdad es que nunca se sabe qué tipo de emergencia puede afectar a su empresa. Ninguno de nosotros, los empresarios, podría haber predicho toda esta pandemia de coronavirus.

Continúa en la página siguiente

Si tiene un fondo de emergencia, ¡genial! No hay mejor momento para reevaluar sus fondos y asegurarse de que está todo listo en caso de que vuelva a ocurrir un desastre. Por otro lado, si no dispone de un fondo, es hora de ponerse nervioso y reservar parte de su presupuesto para lo inesperado.

Tómese su tiempo para crear o reconstruir su fondo de emergencia empresarial. Si no tenía un fondo de emergencia antes del COVID-19, cree uno lo antes posible para que su negocio esté preparado para lo peor. La regla general es tener una reserva de efectivo que cubra de tres a seis meses de gastos ... ¡así que invierta ya!

4. Priorizar el pago de deudas

En Mexico, a diferencia de países más desarrollados, NO se establecieron varias opciones de préstamos para el coronavirus para ayudar a las pequeñas empresas que luchan durante el coronavirus. Por lo que puede ser que tal vez se vio obligado a pedir prestados fondos debido a la pandemia. Si tuvo que sacar algún tipo de préstamo o pedir dinero prestado durante la crisis, no está solo.

Para evitar estar atrapado en deudas durante muchos años, priorice el pago de su deuda lo antes posible. Haga espacio en su presupuesto para pagos adicionales de préstamos y deudas (créame, puede hacer espacio si lo necesita). Por supuesto, aún debe hacer que los gastos comerciales necesarios y su fondo de emergencia sean la primera prioridad en su presupuesto. Por lo tanto, no los haga a un lado solo para pagar su deuda antes.

Para ayudar a pagar su deuda y poner sus finanzas en orden, concéntrese en pagar una deuda a la vez y establezca una meta final.

4.5 Mire sus metas financieras

Si es como muchos otros, el coronavirus le ha obligado a reconsiderar su presupuesto y los objetivos financieros por los que debes trabajar.

Eche un vistazo a sus objetivos financieros y presupuesto actuales y pregúntese si se alinean entre sí. Si tuvo que hacer algunos cambios drásticos en su presupuesto debido al coronavirus, es posible que deba ajustar sus objetivos financieros futuros para reflejar eso.

Lamentablemente en México los números en educación financiera son alarmantes. Solo el 32 % de los adultos tienen educación básica financiera. Una cifra poco alentadora comparándola con los números de Suecia, Noruega (71%), Canadá (68%) o el Reino Unido (67%), naciones con los niveles más altos en la materia.

El 70% de los mexicanos no tiene interés en relacionarse con lo relevante al ahorro, inversiones, créditos, fondos para el retiro, entre otros. Igual de inquietante es la situación de la gente en comunidades vulnerables. Los instrumentos informales como las tandas son los preferidos para dicho fin.

Su presupuesto debe reflejar sus prioridades y metas financieras. Si no es así, es posible que deba reconsiderar sus objetivos y profundizar para pensar en cómo puede lograrlos después de sobrevivir a la crisis del coronavirus.

Su previsión financiera debe servirle para realizar proyecciones sobre los niveles de rendimiento, viabilidad y sostenibilidad de su negocio, teniendo en cuenta, además de factores tanto técnicos como humanos, las características y condicionantes del contexto donde se enmarca cada actividad comercial.

***Chairman en Vistage México**

"Una Imagen, un recuerdo"

Y un ángel, voló

Jaime Laventman

Era un domingo. Serían alrededor de las 2 de la madrugada, cuando mis padres asustados, junto con mi hermana, llegaron a mi cuarto, suplicándome que me levantara de la cama y los acompañara bajo el dintel de la puerta. No entendía lo que me decían, y debo de admitir que el sueño ganó la batalla y dormí plácidamente, mientras el edificio se mecía de lado a lado, en uno de los peores temblores registrados en la ciudad de México. Era el 28 de julio de 1957. El presidente de la República, era el austero Adolfo Ruíz Cortines, y el regente de la ciudad, en el primero de sus dos períodos, era Manuel P. Uruchurtu.

En un mes más, habría yo de cumplir 13 años, y me preparaba para el día de mi *Bar Mitzvah*, a solo cuatro semanas de distancia.

Por la mañana, más tranquilos todos, sintonizamos la radio y escuchamos la voz de Carlos Denegri, relatándonos con la emoción entrecortada, lo que el sismo fue, y las consecuencias inmediatas del mismo. Al parecer, la fuerza con la que se desencadenó, fue muy superior a lo que la gente pensó. A final de cuentas, se habló de cerca de 700 muertos y muchos heridos más. Las colonias del Centro, la Roma y la Hipódromo Condesa entre otras, fueron las que sufrieron más. Varios cines tuvieron que cerrar sus puertas, y la gente, asustada por lo que escuchaba, salió a las calles no solo como curiosidad, sino a tratar de ayudar con las labores de rescate; o asistir a los hospitales y donar sangre, o recolectar alimentos y agua para los damnificados. Una muestra del coraje de una ciudad ante semejante pérdida, y que como sabemos ahora, se habría de repetir un cuarto de siglo después.

Mi maestro de *Bar Mitzvah*, era muy joven, y siempre sentí una cercanía con el y su familia. Y aquella mañana de domingo, de manera súbita, mi corazón pareció dejar de latir. Entre los edificios que habían sido destruidos, estaba uno en las calles que conformaban la Avenida Álvaro Obregón y la calle de Frontera. Y en una de esas esquinas, vivía mi maestro.

Le supliqué a mi padre, que fuéramos a la susodicha calle, para verificar si el edificio que había caído, era el de mi maestro. Tras mucho rogar, mi padre accedió. En el gallardo Lincoln, partimos de la avenida Amsterdam, con rumbo a la hermosa avenida Reforma. No teníamos una clara idea de lo que estábamos a punto de ver.

La avenida Reforma, como sabemos, fue mandada construir por el Emperador Maximiliano, y la nombraron la Avenida de la Emperatriz o del Emperador. No cabe duda, que Maximiliano trataba de emular alguno de los hermosos paseos y avenidas de Europa. Tras su eventual derrota y fusilamiento, el entonces presidente de la República, don Benito Juárez, la bautizó como la Avenida Degollado, en honor a su amigo Santos del mismo apellido. Y finalmente, tras la muerte del Benemérito, Sebastián Lerdo de Tejada, presidente de México, la re bautizo con el nombre de Avenida Reforma, en honor al movimiento encabezado entre otros por Juárez, y cuyo nombre persiste hasta la fecha.

Al llegar al monumento a la independencia, rápidamente notamos que algo extraño había acontecido. El hermoso ángel, situado en la cumbre del mismo, no estaba. Con el temblor, la estructura que lo sostenía no tuvo la suficiente fuerza y se vino para abajo, destrozándose en mil pedazos a los pies del propio monumento. Para fortuna de todos, esto ocurrió en la madrugada, y ningún auto, o peatón fue impactado por este ángel, que esa noche decidió probar sus alas, y voló.

Las filas de autos eran interminables. Todos pasaban alrededor del monumento, observaban al ángel caído, y en su mirar triste, denotaban su asombro por lo ocurrido. Muchos tomaban alguna pieza del mismo, como un recuerdo. La mayoría, sin embargo, lloraban, no solo por la estatua perdida, sino por los muchos habitantes de la ciudad que yacían enterrados bajo los escombros de varios edificios que se vinieron para abajo.

Finalmente llegamos a las cercanías del entronque de A. Obregón y Frontera. Desde muy lejos me di cuenta, que el edificio donde habitaba mi maestro, y en cuya planta baja había una oficina de correos, no había sufrido daño alguno. Pero mi corazón se paralizó. En el edificio de enfrente, de varios pisos de altura, no quedaban más que los escombros y asumí que muchos habían quedado sepultados bajo los mismos. Se habló de más de 30 muertos, y a pesar de los esfuerzos de remover ladrillos y varillas, hubo muy pocos sobrevivientes.

Mi padre veía todo aquello con lágrimas en sus ojos. Al unísono conmigo, no podía creer la devastación que había tenido lugar e imagino que estaba agradecido, ya que nuestro edificio había soportado bien el terremoto.

Las autoridades acudieron con celeridad a prestar toda la ayuda posible. Pero fue la ciudadanía, la que, sin temer riesgos, ayudó a remover escombros y buscar sobrevivientes entre las ruinas de un México azotado por la naturaleza.

Acapulco, el hermoso puerto, fue donde se registró el epicentro, y a su vez tuvo extensos daños, y un enorme Tsunami que asoló las playas y destruyó a su paso todo lo que encontró. Se decía que el mar había retrocedido 30 metros previos al tsunami.

Al regresar a casa, y contarles a mi madre y hermana lo acontecido, todos vivimos un día de horror y de mucho dolor emocional.

Sabiendo que mi maestro y su familia estaban bien, hizo que mi dolor fuera más llevadero. No así el de miles de ciudadanos que perdieron a sus familiares y seres queridos. Le tomaría un buen rato a la ciudad para volver a una normalidad. Y, a un poco más de un año, de la tragedia, la renovada escultura dorada del ángel, volvió a ocupar su cúspide y con ello el monumento erigido en el centenario de la independencia por Porfirio Díaz, volvía a lucir orgulloso.

Muchos otros edificios fueron dañados. Recuerdo en especial uno, en la avenida de los Insurgentes, entre las calles de Michoacán y Campeche, que simplemente se dobló como si su estructura interna hubiera cedido ante el peso. Era, afortunadamente, un edificio de oficinas, y por lo tanto estaba prácticamente deshabitado.

Aquel año de 1957, ha quedado en la memoria. Asistía yo al 2o año de la secundaria. Ese mismo otoño, los Yankees de Nueva York le ganaron en la serie mundial a los Dodgers, todavía de Brooklyn, y uno de esos juegos, lanzado por Don Larsen, ha sido el único juego perfecto, en la historia de las series mundiales.

Mis sueños de algún día estudiar en la UNAM, estaban aún en pañales. Estudiábamos duro, para tener buen promedio y poder así cumplir con los requisitos que tarde o temprano habríamos de enfrentar.

La música popular era mi mayor entretenimiento. Me fascinaba el nuevo ritmo alocado del Rock and Roll, y mis héroes eran Elvis Presley, y en México, todos los que le imitaban de una u otra forma.

Leía yo poco, pero sustancioso. La radio era nuestro mejor entretenimiento, aunque para esos años, ya teníamos televisión en Blanco y Negro, y las luchas libres de los viernes, eran bienvenidas, ya que la familia asistía a verlas y mis padres me permitían desvelarme. La convivencia era un recuerdo que atesoro. Unos estaban con el Santo, con el Cavernario Galindo, y otros como yo, con el Blue Demon. Estaba Sugi Sito y su nuevo estilo de luchar y el Tarzán López haciendo mancuerna con Enrique Llanes. Y el inolvidable Wolf Ruvinskis que posteriormente se convertiría también en actor.

Íbamos cada sábado y domingo al parque México. Era el lugar de reunión. El cielo era de un azul límpido, y si bien es probable que hubiera algo de smog, no teníamos aún conciencia del mismo. Había mucho menos autos que en la actualidad, pero el tráfico era denso, y las calles escasas y estrechas. Teníamos un peso firme, en aquel entonces y soñábamos con las vacaciones de noviembre a febrero - así eran en aquellos tiempos - y poder ir a la playa de Acapulco y disfrutar de su entorno.

Muchas cosas han acontecido desde entonces. Nuevos terremotos, más devastadores que el de 1957. Smog, y una ciudad de cielos grises. Mucho tráfico. Y desgraciadamente mucha inseguridad

Aquel julio de 1957, un ángel decidió probar sus alas y volar. Y nos hizo ver una realidad y un dolor jamás experimentado. En su destrucción, re valoramos nuestra propia fragilidad. Una lección, que no ha sido olvidada.

Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones para respaldar tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea desde casa escaneando este código!

LICENCIATURAS

- Actuaría
- Administración Pública y Gobierno
- Administración Turística
- Administración y Dirección de Empresas
- Arquitectura
- Artes Visuales
- Biotecnología
- Comunicación
- Derecho
- Dirección de Empresas de Entretenimiento
- Dirección de Restaurantes
- Dirección del Deporte
- Dirección Financiera
- Dirección Internacional de Hoteles
- Diseño de Moda e Innovación
- Diseño Gráfico
- Diseño Industrial
- Diseño Multimedia
- Economía
- Finanzas y Contaduría Pública
- Gastronomía
- Historia
- Inteligencia Estratégica
- Lenguas Modernas y Gestión Cultural
- Médico Cirujano
- Médico Cirujano Dentista
- Mercadotecnia Estratégica
- Música Contemporánea
- Negocios Internacionales
- Nutrición
- Pedagogía Organizacional y Educativa
- Psicología
- Relaciones Internacionales
- Responsabilidad Social y Sustentabilidad
- Teatro y Actuación
- Terapia Física y Rehabilitación

INGENIERÍAS

- *Engineering Management*
- Ingeniería Ambiental
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería Civil
- Ingeniería Industrial para la Dirección
- Ingeniería Mecatrónica
- Ingeniería Química
- Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

LICENCIATURA EMPRESARIAL

- Administración de Negocios

CAMPUS NORTE
+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635
CAMPUS SUR
+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@AnahuacMexicoPreuniversitario
@vidanahuac

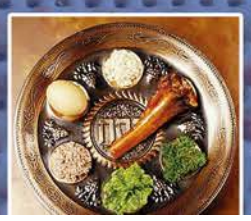
Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el *D.O.F.* el 26 de noviembre de 1982.

Grandes líderes y mejores personas

ANÁHUAC

פסח

Pesaj 5781



El **CHMD** les desea que este **Pésaj** nos **permita valorar** la **libertad** como un sendero para construir un mundo mejor

Pesaj Kasher Vesameaj

פסח כשר ושמח

CHMD #TodosSomosMaguen

Pesaj 5781

NA'AMAT MÉXICO
DESEA A TODA LA COMUNIDAD
JUDEO-MEXICANA Y AL PUEBLO DE ISRAEL
PESAJ KASHER VESAMEAJ
Ellen Berenstein
Presidenta

DONALD CLEAN
Desea a sus amigos y a toda
la Comunidad Judía de México un
Pesaj Kasher Vesameaj!

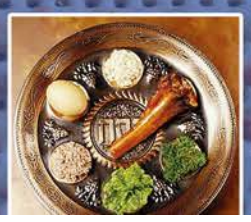
INSTITUCION CRISTIANA
LATINOAMERICANA
PAAZ
PASTORES QUE AMAN
Y APOYAN A ZION
Deseamos a toda la Comunidad Judia de México
y al Pueblo de Israel
Pesaj Kasher Vesameaj
Atentamente
Pastor Felipe García Hernández
Director y Fundador de PAAZ (QPD)

Marzo 2021
YAJAD LEMAAN HAJAYAL
MÉXICO
'Yajad Lemaan Hajayal'
les deseamos un
Pesaj Kasher
v'Sameaj
Juntos continuaremos
apoyando

LA CÁMARA DE COMERCIO
MÉXICO - ISRAEL
LES DESEA UN FELIZ PESAJ
JAG SAMEAJ PESAJ
CMI

פסח

Pesaj 5781



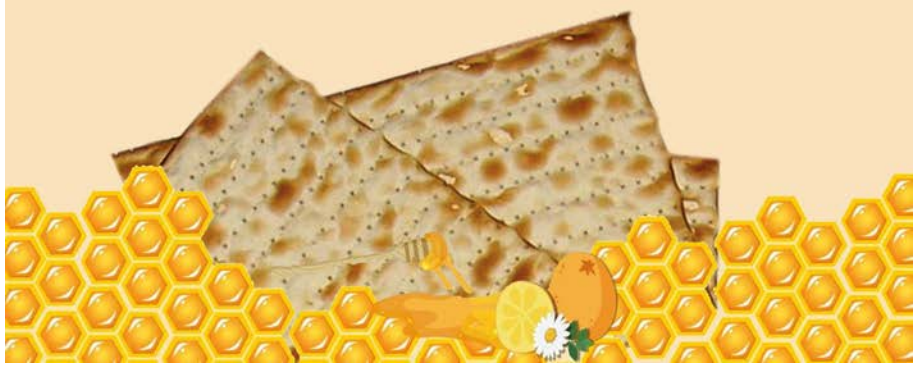
Pesaj 5781

פסח

La Asociación Mexicana de Amigos
del Centro Médico Assaf Harofe

Desea a todos sus amigos y colaboradores;
a la Comunidad Judía de México un

Pesaj Kasher Vesameaj



KEREN HAYESOD קרן היסוד
POR EL PUEBLO DE ISRAEL

DIVISIÓN FEMENINA
KEREN HAYESOD

KEREN HAYESOD
TE DESEA UN

Pésaj Kasher VeSameaj

Celebremos juntos ser un pueblo libre en nuestra tierra.
¡Juntos construimos el Israel que soñamos!

KH - Tu conexión con Israel
@kh_tuconexionconisrael
Busca nuestra App como Keren Hayesod

ESTABLECEN FONDO ECONÓMICO EMIRATOS, ESTADOS UNIDOS E ISRAEL

Emiratos Árabes Unidos (EAU), Estados Unidos e Israel anunciaron la creación de un fondo económico de financiación ligado a los recientes Acuerdos de Abraham suscritos por estas naciones, junto con Bahréin.

La primera delegación oficial de Emiratos llegó a territorio judío como parte de la normalización de relaciones entre el país árabe y el hebreo para suscribir varios acuerdos en materia económica y de visados.

Mediante el fondo recién creado, EAU, la Corporación Financiera de Desarrollo Internacional de Estados Unidos e Israel destinarán más de 3.000 millones de dólares a iniciativas de inversión y desarrollo lideradas por el sector privado con el objetivo de promocionar la cooperación económica regional y la prosperidad de Oriente Medio en general.

Los Acuerdos de Abraham buscan el reconocimiento pleno del Estado de Israel por parte de la totalidad de la comunidad árabe tras el primer paso dado por Emiratos y Bahréin en este sentido, de cara a pacificar el área de Oriente Medio y para terminar con conflictos enquistados como el que enfrenta a israelíes y palestinos. Aunque hay sectores de la esfera árabe que consideran este pacto una traición a la causa de Palestina.

ISRAEL REABRE SU ECONOMÍA ANTES DE LAS ELECCIONES

Israel reabrió la mayor parte de su economía dentro de la fase final para retirar las restricciones contra el coronavirus, algunas de las cuales llevan activas desde septiembre pasado.

La apertura llega tras meses de cierres impuestos por el gobierno y a menos de unas semanas para las cuartas elecciones parlamentarias del país.

Bares y restaurantes, salas de fiestas, eventos deportivos, hoteles y escuelas primarias y secundarias pudieron reabrir después de meses con algunas restricciones de aforo, y en algunos lugares sólo a personas vacunadas.

El gobierno del primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, autorizó el levantamiento de las restricciones que incluyó la reapertura del principal aeropuerto internacional a un número limitado de pasajeros diarios.

MÉXICO E ISRAEL COOPERARÁN EN INTERCAMBIO COMERCIAL AGROALIMENTARIO

El titular de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), Víctor Villalobos Arámbula se reunió con el embajador de Israel en México, Zvi Tal para cooperar en tecnología e intercambio comercial agroalimentario, además evaluar las posibilidades entre ambas naciones en los sectores agropecuarios, pesquero y acuícola.

Ambos funcionarios compartieron experiencias en temas de biotecnología agrícola, irrigación por goteo, invernaderos inteligentes, agricultura digital y desarrollo genético para la ganadería.

Asimismo se destacó la política de cooperación en el rubro agroalimentario de Israel con nuestro país, que se enfoca en promover la experiencia y la tecnología de sus empresas en proyectos de inversión y cooperación comercial.

ESTUDIO ISRAELÍ ENCUENTRA ANTICUERPOS DE LA VACUNA EN LA LECHE MATERNA

De acuerdo a la investigación, estos podrían impedir que el virus se una a los receptores de las células huésped, lo que demostraría su potencial para prevenir la enfermedad. Confirma los hallazgos de otro relevamiento realizado en los Estados Unidos.

Una buena noticia asoma en el universo COVID-19: a través de la leche materna, las mujeres vacunadas contra el coronavirus pueden transferir los anticuerpos a los bebés y niños lactantes. Así lo indica un nuevo estudio realizado por la Universidad de Tel Aviv y el Centro Médico Sourasky de Tel Aviv - Ichilov en Israel.

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños. De hecho, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), si prácticamente todos los niños fueran amamantados, cada año se salvarían unas 820.000 vidas infantiles. Sin embargo, en lo que concierne a la transmisión de anticuerpos, en lo que al espectro COVID-19 se refiere, los estudios son incipientes. Por esta razón, este avance de la ciencia israelí genera optimismo.

LA REPÚBLICA CHECA ABRE SU PRIMERA SEDE DIPLOMÁTICA EN JERUSALEM

La República Checa ha abierto su primera sede diplomática en Jerusalem, en donde se alojará una misión diplomática que trabajará junto a la embajada de Tel Aviv, en un gesto enfocado a mejorar sus relaciones con Israel.

Israel considera a Jerusalem su capital, pese a que la comunidad internacional la considera una ciudad internacional y no reconoce las aspiraciones israelíes, por lo que la inmensa mayoría de sedes diplomáticas se encuentran en Tel Aviv.

LA NIÑA DE AUSCHWITZ

Eli Suli

Cuando a principios de 1945, el ejército ruso se acercó a Auschwitz, los nazis comenzaron a evacuar el campo de la muerte. Entonces los prisioneros fueron obligados a marchar hacia Alemania, en lo que se conocería como la infame Marcha de la Muerte. Durante la marcha, los nazis disparaban a cualquier persona que se quedara atrás, o simplemente porque ya no podía caminar. Se estima que más de 15.000 judíos murieron en esa marcha.

Sin embargo, una joven que había estado prisionera en Auschwitz pudo sobrevivir a la marcha, y fue trasladada a un campo de trabajo, en Neustadt Glewe, cerca de Frankfort, Alemania. Oficialmente ese era un "campo de trabajo", pero ella estaba muy enferma, con tifus y ardiendo en fiebre. Apenas si era capaz de moverse, y no estaba en condiciones de trabajar. Entonces, la doctora Monsey, una amable mujer judía que estaba a cargo su habitación le dijo que fuera a la enfermería, ya que, si estaba registrada allí, estaría exenta de trabajar. La enfermería, quedaba a una corta distancia de sólo unos tres bloques de los cuarteles, pero en el estado en que se encontraba la joven, y con los pies hinchados, le llevó casi dos horas llegar allí. Cuando logro llegar, vio a las mujeres enfermas tendidas en camas sin mantas, completamente desnudas, totalmente deshumanizadas, ya que cuando un paciente llegaba a la enfermería, los médicos se llevaban su ropa sucia que traían de prisioneros y la quemaban. Ella estaba muy débil, temblando de fiebre, con terribles dolores en sus pies, y hasta con miedo de que le dispararan. Aun así, no quería perder su dignidad, por lo que decidió volver a su habitación a buscar el camisón que había "comprado" en Auschwitz a cambio de un poco de pan, mismo que había usado durante la Marcha de la Muerte. No había manera de que ella se acostará sin ropas, así que dio la vuelta, y arrastró su cuerpo debilitado hacia el cuartel otras dos horas, para recuperar la preciosa prenda. Entonces al llegar, la doctora Monsey la vio y le sugirió que se acostara para descansar un rato, antes de regresar a la enfermería. Puesto que de todas formas la muchacha no tenía fuerza para moverse, tomó su consejo. Poco después, la doctora regresó, y le dijo que ya no había necesidad de regresar a la enfermería, los nazis acababan de vaciar el hospital matando a todos sus pacientes……

Menos de un mes después, la joven fue liberada.

Entonces ella expresó lo siguiente; "Los nazis se lo habían llevado todo ... nuestros invaluables seres queridos, nuestros hogares, nuestro dinero, nuestra comida, nuestra salud, incluso nuestra ropa, joyas, ollas y sartenes. Se llevaron nuestros *shuls*, nuestras escuelas, todo nuestro estilo de vida. Tomaron nuestra fe en el futuro, nuestra confianza natural en que el mañana sería básicamente como hoy; ellos tomaron nuestros planes y sueños para el futuro, nuestras ideas de cómo se desarrollarían nuestras vidas. Pero habíamos sobrevivido, y ahora necesitamos reconstruir nuestro futuro". Luego de un año y medio, en 1946, la joven casó con Yaakov Kopel Schulkind, quien había sobrevivido a la guerra trabajando en la fábrica de Oskar Schindler. Incluso el Rebe de Klausenburger fue quien ofició su boda. Ella dijo: "De hecho, preparé toda la comida para mi boda, y luego me puse un vestido de novia prestado. La boda fue algo triste, me iba a casar sin padres, sin hermanos, y sin familia. Esta no era la boda con la que sueñan todas las niñas, y aunque no había músicos, todos allí hicieron lo posible por alegrar a la pareja que se iba a casar completamente sola". "Finalmente obtuvimos visas para ir a Estados Unidos. Llegamos a Nueva York en 1949, y nos instalamos en Williamsburg, para luego mudarnos a Boro Park. Fui ahorrando y guardando un dólar a la semana, porque sabía que pronto llegaría la fiesta de Pesaj, y necesitaba comprar platos y ollas para la fiesta. Me alegré mucho cuando logré hacerlo. Incluso tuvimos invitados para los Sedarim. Nuestro primer Pesaj en Estados Unidos fue como nuestra boda, estábamos felices de estar vivos y libres, pero había una frialdad en nuestras vidas, no teníamos familia. Sin embargo, pronto esa frialdad comenzó a descongelarse cuando fuimos bendecidos con dos maravillosas hijas: Jaya Sarah, y Fraidy". "Pero a lo largo de los años, de a poco llegué a apreciar todo lo bueno de mi vida, y a enseñar a mis hijos y nietos a no quejarse de lo que falta, sino a apreciar todo lo que Hashem nos da, y a saludar a las personas con una sonrisa incluso cuando el corazón esta triste. La joven de esta historia se llama Perel "Pola" Schulkind, y aun hoy en día todavía vive rodeada de sus hijos, nietos y bisnietos.

Pola Schulkind comentó: "Ahora, casi 80 años después de perder a mi familia, DI-s me ha dado la posibilidad de celebrar muchísimos más Pesaj, y poder disfrutarles junto a mis hijos, nietos y bisnietos. Ellos son los que le dan sentido a mi vida, porque ver a las generaciones, es seguir adelante con alegría y orgullo como yehudi, y por aquellos que fueron llevados".

El mes de Nisán

Es el séptimo mes del año según el cómputo de los meses **desde la creación del mundo (a partir del mes de Tishrei), y el primer mes según el cómputo desde el Éxodo de Egipto (a partir del mes de Nisán).**

El origen del nombre Nisán, al igual que los nombres de los demás meses del calendario hebreo, es babilonio, y fue posteriormente adoptado por los judíos que retornaron del exilio en Babilonia.

En la Torá, este mes es definido como el "comienzo de mes, será para vosotros el primer mes del año" (Éxodo 12:2), y también es descrito como "el mes de la primavera" (Éxodo 13:4).

En la Mishná es llamado "el año nuevo de los reyes" **(Maséjet Rosh Hashaná 11, a)**, es decir, los reyes de Israel empezaban a computar un nuevo año de reinado a comienzos del mes de Nisán, sin señalar cuándo habían subido al trono.

El nombre "Nisán" aparece en las Escrituras en el Libro de Nehemías 2:1, y en el Libro de Ester 3:7, así como en los Apócrifos.

La estación de Nisán es la primavera, en la cual brotan los retoños y florecen los árboles. Quien sale en el mes de Nisán y ve árboles frutales en flor, debe pronunciar la siguiente bendición: "Bendito seas D's, nuestro D's rey del universo, que no hace faltar nada en su mundo, y que ha creado buenas criaturas y árboles para que el ser humano disfrute de ellos" (Shulján Aruj, Óraj Jaím, 227).

En tiempos del Santuario, al día siguiente de Pesaj se elevaba el Ómer, que indica el inicio de la siega.

Durante todo el mes de Nisán están prohibidos los ayunos, los obituarios y las manifestaciones públicas de duelo, porque es "el tiempo de nuestra libertad", en recuerdo de la redención de Israel de la esclavitud a la libertad.

El signo de este mes
El signo del mes de Nisán es el de Aries, por el sacrificio de Pesaj en el que fuera ofrendado "un cordero por cada casa paterna".

"Shabbat HaGadol" (10 de Nisán)
El sábado previo a la festividad de Pesaj recibe el nombre de "Shabbat HaGadol", y hay muchas razones para ello. Una de las causas es el milagro que ocurrió cuando los Hijos de Israel tomaron coraje y, de acuerdo con el mandato divino, tomaron el "cordero" que fuera objeto de idolatría en Egipto y lo ataron para ofrendarlo como sacrificio de Pesaj en la víspera de la festividad, el 14 de Nisán. De esta manera pusieron de manifiesto su fe en la inminente salvación divina.

Jag HaPesaj (15 de Nisán)
En este día salieron los Hijos de Israel de Egipto. En conmemoración de este acontecimiento se estipuló una festividad a perpetuidad, que es la Fiesta de la Libertad, Pésaj, también llamada la Fiesta de las Matzot, tal como dice en Éxodo 23:15: "Guardarás la fiesta del pan ázimo, que comerás durante siete días como te mandé, al tiempo señalado del mes de la primavera, pues en él saliste de Egipto, y ninguno se presentará ante Mí con las manos vacías".

"Sefirat Ha-Ómer" (17 de Nisán)
El recuento del Ómer empieza el 16 de Nisán y continúa hasta la festividad de Shavuot, tal como dice en Levítico 23:15: "Y contaréis siete semanas completas desde el día posterior al primer día de Pesaj, o sea, desde el día que trajisteis el ómer de la ofrenda alzada".

Los días que median entre Pésaj y Shavuot reciben el nombre de "los días del recuento" y en ellos rigen algunas costumbres de duelo por la destrucción del Templo, por los judíos que ofrendaron sus vidas para santificar el Nombre de D's y por los discípulos de Rabí Akiva que cayeron heroicamente en tiempos de la rebelión de Bar Kojvá.

LA CHISPA DE LA VIDA - EL DESEMPLEO-

Bernardo Tanur

El drama de la película El Desempleo, en la primera parte se trata de un español que a pesar de sentir en su cráneo una estaca de hierro (que por cierto no le impedía tener conciencia), siente tremenda angustia por no tener un empleo. Era un reconocido publicista que buscó entre amigos un trabajo que pudiera lidiar por lo menos en el sostén diario, los estudios de su esposa y de sus dos hijos. Al ver que los medios de comunicación se interesaron por su problema que se dió a conocer por todos lados en España y posiblemente a otras partes del mundo. Que involucró a personajes, inclusive pertenecientes a la mafia que vieron en este accidente la forma de explotarlo y enriquecerse. En su desesperación nuestro personaje también le interesó aprovecharse de la situación y obtener una suficiente entrada que aliviara al menos su situación económica. obviamente lo discutió con su esposa (protagonizada por la veracruzana Salma Hayek). Finalmente en forma por demás errónea y con maniobras poco ortodoxas, los médicos decidieron operarlo en un quirófano improvisado, falleciendo por un sangrado, obviamente no controlado.

Como en todos los casos, la muerte del publicista estimulaba una propaganda morbosa que hubiera aumentado lo que persiguen muchísimos individuos, quienes utilizan el inmenso dolor de la pérdida de un individuo, sobre todo de sus seres queridos más cercanos.

A la esposa, el delincuente le ofreció una cantidad inmensa de dinero para obtener entrevistas exclusivas. Con gran dignidad y coraje, la viuda, rechazó la dádiva, que estaba contenida en una maleta plateada como suelen utilizar los que actúan al margen de la ley.

En mi opinión el buen cine nos hace meditar con profundidad sobre la problemática mundial, que por manejos económicos inadecuados hacen que en la inmensa mayoría de las naciones (destaca la Europa actual), sufran intensamente las gentes decentes que se han preparado con enorme intelecto y esfuerzo para encontrarse con una sociedad que no les da ni siquiera la esperanza de transitar en este mundo, y encontrar una vida más justa y un destino mas alcanzable que les ofrezca tranquilidad y les de la oportunidad de vivir mejor.

En nuestro país, el gran flagelo, en ninguna forma solucionado es la inmensa pobreza que sigue afectando a casi la mitad de la población, que por explotaciones, corrupciones y podredumbre viven en la pobreza, sintiendo la desesperación de no encontrar una oportunidad y por otro lado la gran cantidad de jóvenes que sí tienen el talento de poder encontrar un camino que los lleve a una vida mejor, pero que no la encuentran por las limitaciones de una sociedad, poseedora de grandísimos defectos.

Inquietud, desde tiempo atrás me ha preocupado enormemente. En esta selección tendremos la posibilidad de encontrar al sujeto o sujetos que puedan resolver como es debido, el problema de la pobreza que considero es vital para la salud del país; en otra forma seguiremos teniendo los mismos problemas que estamos sufriendo.

RABI MOSHE JAIM LUZZATO

Luba Gorodzinsky

Rabi Moshe Jaim Luzzato, también conocido con el acróstico de RAMJAL, nació en la ciudad italiana de Padua, en 1707, en el seno de una de las familias más respetables de la comunidad judía de Italia. La vida del RAMJAL, fue enigmática e importante en la historia del pueblo de Israel.

La época que vivió MOSHE JAIM LUZZATO, a principios del siglo XVIII, fue poco acogedora para los judíos de Europa. El mundo judío se encontraba aún en medio de los procesos de recuperación de los duros pogroms que se desarrollaron en su contra durante el siglo anterior y el auge y la caída del movimiento mesiánico encabezado por Shabtai Tzvi. Esto llevó a que los judíos de las comunidades europeas se volvieran sospechosos y encerrados en sí mismos.

Se sabe que en su niñez, RAMJAL era brillante, un genio dotado de talentos especiales y una memoria extraordinaria. Desde pequeño deseaba conocer el secreto de la vida y su origen y comenzó a buscar respuestas a sus preguntas esenciales. Su deseo de encontrar respuestas, lo condujo a la sabiduría de la *Cabalá*, la cual empezó a estudiar en edad temprana. A los 14 años conocía los escritos de Rabi Isaac Luria Eskenazi, (1534-1572), conocido como Arizal, y a los 17 años comenzó a escribir sobre ese tema

Fue un gran cabalista que escribió muchos libros y enseñaba *Cabalá*, divulgándola por varios países de Europa. Se le conoce por su método innovador de estudio de la sabiduría de la *Cabalá*, adaptada especialmente para la juventud de la época. Paralelamente era un brillante poeta y escritor, de amplios conocimientos generales. A pesar de su grandeza, fue perseguido toda su vida por su propia gente, por no ser comprendido por ellos.

Con los años, los rumores respecto a él se extendieron en su ciudad. Un pequeño grupo de cabalistas que reconoció su grandeza, se unió a él con la intención de aprender el método de elevación espiritual, pero fuera de sus alumnos nadie lo entendía. Sus escrituras despertaron sospechas y oposición entre los rabinos de su comunidad, quienes no entendieron la gran profundidad de sus escritos. Esta oposición se convirtió rápidamente en falsas acusaciones y en persecuciones.

Cuando las persecuciones se agravaron y se convirtieron en desagradables, LUZZATO huyó de su ciudad natal y su país, pero ni siquiera esto calmo a los judíos italianos y continuaron persiguiéndolo buscando cualquier información que pueda ayudar a justificar las acusaciones contra él. Dispersaron advertencias en su contra en las grandes comunidades judías de Alemania y Polonia. Así estando él, en Frankfurt Alemania, fue arrestado por los rabinos de la ciudad y citado a juicio bajo distintas acusaciones, con el fin de causar la quema de sus escritos.

Pero los jueces no lograron encontrar nada en ellos que no obedeciera a las restricciones originales que le fueron dictadas. Pero igualmente sacaron una difícil sentencia que lo limito más; debió firmar un documento que le prohibía divulgar la Cabala por completo, ya sea por escrito o verbalmente. El juicio en Frankfurt fue solo una apertura de una serie de eventos que llevaron a la confiscación de sus escritos, que fueron declarados herejías y parte de ellos fueron quemados.

Pero en medio de las persecuciones siguió escribiendo libros y manteniendo un continuo intercambio de correspondencia con sus alumnos en Italia, donde les pedía que continuaran sin miedo y sin vergüenza estudiando el ZOHAR. El contacto que mantuvieron sus alumnos con él, les provocó muchos problemas y persecuciones, pero estos se negaron a prescindir de la única oportunidad de ser sus alumnos.

De allí el rabino LUZATO se trasladó a Amsterdam, donde fue recibido con grandes honores por la comunidad judeo-portuguesa y trajo a su familia a vivir con él. Como medio de subsistencia se dedicó a pulir lentes y piedras preciosas. Allí muchos miembros de la comunidad le pidieron que les enseñara *Cabalá*. En este periodo vivió una relativa calma durante la cual escribió sus más notables libros, entre ellos MESILAT YESHARIM (El sendero de los justos) y DEREJ HASHEM (El camino de Di-s).

Se cuenta que cuando el "GAON DE VILNA" (1720-1797) leyó por primera vez el libro "MESILAT YESHARIM" dijo: "UNA LUZ HA SALIDO AL MUNDO" y que si MOSHE JAIM LUZZATO estuviera con vida IRIA A VERLO CAMINANDO, PARA APRENDER DE EL SU SABIDURIA.

Durante su vida escribió muchos libros de estudio, lógica y poesía, pero todos sus escritos trataban sobre la sabiduría de la Cabala. MOSHE JAIM LUZZATO, fue sin duda, uno de los más grandes cabalistas de la historia. Tuvo gran influencia sobre los grandes cabalistas que lo presidieron, empezando con el "GAON DE VILNA", que fue el único que lo comprendió y hasta los últimos cabalistas de esta época.

Precisamente su oposición a su gran deseo de divulgar la sabiduría de la Cabala, resalta la falta de capacidad de recepción de sus contemporáneos, que lo persiguieron cruelmente y de esta forma hicieron un daño inmenso al avance espiritual de las próximas generaciones, como dijo el gran Maguid de Mezeritz, discípulo del Baal Shem Tov (1700- 1760), Fundador del jasidismo, que la generación del RAMJAL, no era digna de comprender su alteza.

Fuente: Centro de Estudios Cábala BNEI BARUJ

ES INTERESANTE SABER QUE LAS OBRAS DE RABI MOSHE JAIM LUZZATO NO ESTAN DIRIGIDAS A LOS MAESTROS RABINOS, SINO PARA CADA UNO DE LOS JUDIOS QUE ESTAN INTERESADOS EN SU ASCENSO ESPIRITUAL ALCANZABLE SOLO CON EL ESTUDIO. YA MAIMONIDES, EL "RAMBAM" DICE QUE EN ESTE ASPECTO NO HAY DISCRIMINACION O DESVENTAJA. CADA UNO DE NOSOTROS ES UN AGENTE LIBRE EN SU CRECIMIENTO ESPIRITUAL Y CADA UNO ESCOGE SU PROPIO CAMINO, PARA SER DIGNO DE LA CORONA DEL SABER. EL PUEBLO JUDIO HA SIDO DIGNIFICADO POR TRES CORONAS: LA CORONA DE LA TORA, LA CORONA DEL SACERDOCIO Y LA CORONA DEL REINO.

LA CORONA DEL SACERDOCIO PERTENECE A LOS DESCENDIENTES DE AARON, LA CORONA DEL REINO A LOS DESCENDIENTES DEL REY DAVID, PERO LA CORONA DEL SABER NO TIENE DUEÑOS DESIGNADOS O PREFIJADOS, SINO QUE ESTA DISPONIBLE Y ES ACCESIBLE PARA TODOS, QUIEN LA DESEA, VENGAY ADQUIERELA".

LA CORONA DEL SABER NO ES HEREDITARIA Y NO HAY BARRERAS PARA ADQUIRIRLA, SOLO SE NECESITA DESEO, VOLUNTAD Y CONSTANCIA PARA ESTUDIAR Y RETOMAR NUESTRA CALIDAD DE "PUEBLO DEL LIBRO".

Incluyo algunos de sus más conocidas obras:

"MESILAT YESHARIM" (El sendero de rectitud o la senda de los justos) ha dejado una profunda huella en la ética del pueblo judío hasta nuestros días, se estudia en todas las escuelas judías y se le considera la obra principal del musar (ética). El Rabino Israel Salanter (1810-1883) escribió que todas las obras del musar demuestran que el hombre ha de temer a Di-s, pero el libro "MESILAT YESHARIM" nos enseña cómo hacerlo. Debido a su fama e importancia se le ha comparado con el célebre clásico de Rabeinu Bajiya Ibn Pakuda (1045-1120) "JOVOT HALEVAVOT" (Los deberes de los corazones).

"DEREJ HASHEM" (El camino de Di.s), habla del saber judío, examina de modo sistemático, entre otros temas, los fundamentos de la existencia, el propósito de la creación, el misterio de la providencia, el alma y lo sobrenatural, el estudio de la Tora y el amor y temor a Di-s.

"EL FILOSOFO Y EL CABALISTA" desarrollado en forma de diálogo entre un maestro y su discípulo, le plantea sus ideas y objetivos. El camino de la sabiduría aspira a sacar lo mejor del discípulo y culmina con la promesa del maestro: "YO DESCUBRIRÉ TUS OIDOS Y TE ENSEÑARÉ LO QUE NO SABES, HASTA QUE NAZCA EN TI EL DESPERTAR QUE TE RESTA Y ENTONCES TU MISMO LO SOLICITARAS".

RABI MOSHE JAIM LUZZATO, vivió en Amsterdam durante varios años, escribiendo sobre muchos temas, pero no enseñó abiertamente *Cabalá*. En 1743, se fue a vivir a Eretz Israel, donde murió en Acco, en 1746, a la edad de 39 años, cuando él y su familia fueron víctimas de una plaga.

Estados de ánimo durante la crisis

Salo Grabinsky

Nota: Aprovechando los problemas de la pandemia, algunos delincuentes están haciendo fraudes en centros turísticos rentando lugares y estafando a los pobres turistas. ¡Tengan cuidado!

Como un ejercicio mental y algo filosófico, me puse a enumerar las vivencias que experimentamos mi familia, amigos, asesorados y su servidor a partir de esta crisis que nos cambió profundamente la vida. Estos son algunos ejemplos:

Esperanza.- Al principio "Hay que creerle al gobierno, es una pequeña molestia pasajera y en unas semanas se terminará"

Impaciencia.- ¿Cuándo nos dejarán salir a trabajar o ir a la escuela sin temor a contagiarnos? Llevamos varios meses encerrados y francamente, nos subimos a las paredes y siempre de mal humor. Este Agosto seguro que todo se normaliza, dicen en la reseña diaria por televisión.

Ansiedad: Hace meses que no voy a la oficina, las ventas están paradas y no se cuanto más pueda aguantar yo, o mi empresa pueda solventar los sueldos. ¿Podré salir adelante o no? ¿Qué medidas tomo?

Enojo: "Nadie sabe nada y todos le echan la culpa a los demás. La gente en la calle y el transporte público se aglomera sin tapabocas, porque dizque no sirven. Además seguimos haciendo fiestas y borracheras como si nada. ¿A quién creerle?

Desesperación: Tengo familiares vulnerables y me da terror lo que está sucediendo. Hay muchos conocidos que ya se enfermaron y algunos incluso fallecieron. ¿Cuál es la realidad?

Otros: "Valemadrismo", irresponsabilidad, arrogancia y toda clase de actitudes nocivas y peligrosas, miedo a contagiarse, etc. Conductas destructivas que han permeado en todas partes

Por otro lado, debemos ver lo saludable y generoso en nuestra actitud:

Solidaridad.- "Mal de muchos…" gente que nos apoya y hace una labor muy humana, como las amigas (os), familiares lejanos, vecinos, maestros y personal de apoyo que ha sido invaluable en nuestro entorno. Gestos inolvidables que nos enternecen

Comunicación.- Aunque sea por teléfono o medios tecnológicos, nos acercamos más, tenemos tiempo libre y queremos saber cómo van nuestros seres queridos. La soledad es terrible y renace en muchas partes el apoyo a los indefensos.

Introspección.- En este período, algunos de nosotros volvemos a nuestras raíces, recreamos el pasado y hacemos frente a la crisis con calma, profundidad y paz interior. Ayuda mucho la espiritualidad y tener la humildad para ver la situación y buscar cómo aminorarla.

Actividades físicas y culturales.- Las exposiciones, conciertos, películas, libros y otras muestras de arte están a nuestra disposición gratis o a precios módicos. Así ayudamos a los artistas desempleados y aprendemos. Tomar cursos y visitar museos son algo que debemos aprovechar. Y, por supuesto, cuidar la salud con actividades físicas, buena alimentación y sin extremos.

Calma y armonía.- El yoga, la meditación y en ciertos casos el acudir a pláticas en línea con profesionistas y terapeutas para reducir la lógica ansiedad y bajar los "demonios" que nos acechan es importante. Puede ser individual o en familia para mejorar el entorno.

Y finalmente, debemos planear el retorno a la "anormalidad" pero con madurez y optimismo

Ahí les dejo estas reflexiones. ¡Animo!

CONTROLAS TU VIDA O LA VIDA TE DESCONTROLA A TI

• Así como una marioneta no controla sus propios movimientos que son controlados por un titiritero, así nuestra vida de repente no la controlamos y es controlada por culpas y miedos, por creencias equivocadas, por personas manipuladoras o por acontecimientos traumáticos que la vida misma nos va presentando. ¿Que hacer? ¿Como superarlo?

Mauricio Fishleder

¿Te imaginas tener un poder dentro de ti que te puede dar la fortaleza para salir adelante de cualquier difícil: situación, circunstancia o acontecimiento, sintiéndote libre de culpa, miedo y resentimiento?

¿Poder superarlo sin sufrir?

¿Poder aceptar lo inaceptable para tu ego?

¿Poder perdonar y perdonarte lo imperdonable para tu ego?

¿Poder sentir La Paz que sobrepasa todo entendimiento y comprensión de tu ego?.

Si se puede. Aunque no lo creas!!! Estás dispuesto.

Y yo te pregunto;

De verdad:
¿Mantienes tu cuerpo sano en mente sana?

¿Controlas el estar activo o o te controla la inactividad y la pereza?

¿Controlas lo que piensas y sientes en consecuencia; o te rebasan los pensamientos y sentimientos enfermizos?

¿Tienes estabilidad emocional? ó estás en una relación conflictiva con tu pareja ? Y sigues allí sin hacer nada al respecto, por inercia!

¿Trabajas en un trabajo que te agrada ó lo haces por hacer y te molesta hacerlo?

Escoges con quien te relacionas o te relacionas con quien sea?

¿Controlas tu tiempo o no te alcanza el tiempo y te controla estando casi siempre de prisa, apurado y estresado?

¿Te das gustos, regalos o premios a ti mismo o nunca te los das, pensando que no te los mereces por culpa o que siempre están primero los demás: tus hijos, padres o pareja?

¿Vives donde quieres vivir o en donde no quieres vivir?

¿Convives con quien quieres con amor o estás por costumbre, interés o conveniencia?; o estás por culpa y miedo?

¿Tomas tus propias decisiones o dependes de alguien que las tome por ti?

¿Controlas tu apetito, tu sueño, tus hábitos, o estos te controlan a ti?

¿Controlas tu carácter, temperamento, y humor o por cualquier asunto real o imaginario pierdes el control sobre ti ?

¿Has perdonado tus culpas y superado tus miedos o te mantienen prisionero?

¿Has trabajado tus inseguridades, complejos y frustraciones o te dominan?

¿Has superado tus fracasos, decepciones y desilusiones o te paralizan tu presente?.

Examina tu existencia terrenal, qué aspectos controlas y cuáles no. En la medida que tengas el control de ti mismo, te sentirás mas seguro contigo mismo.

¿Eres congruente o incongruente entre lo qué piensas, sientes dices, y haces? Hay algo o alguien que tiene poder sobre ti a tal grado que no te permite sentirte libre?

¿Hay algún trauma del pasado que te mantiene prisionero de alguna culpa que no te has podido perdonar?

¿A quien le has dado el control de tus emociones: a tus hijos, pareja, padres, jefe, empleado?

¿A lo que sucede o deja de suceder?

¿A lo que ya sucedió o crees que va a suceder?

¿Pierdes el control y te enfermas, deprimes y enojas, por qué no se cumplen tus deseos, necesidades y caprichos?

¿Te obsesiona cumplir con tus objetivos a tal grado que si no los cumples, pierdes tu paz?

¿Crees que por la pérdida o enfermedad de un ser querido, por un accidente, por un dolor físico, o por una noticia irreparable ya no puedes recuperar tu paz y felicidad?

Te invito a reflexionar que tanto control tienes sobre tu vida.

¿Vives la vida que quieres estar viviendo? O es una verdadera pesadilla viviente; que se ha salido de tu control?

Te aseguro que si tu mente está controlada por el sistema de pensamientos de tu ego y no conoces otra forma de pensar la vida te controla a ti. Ni siquiera eres consciente de lo que te controla; lo das por un hecho normal.

Sufres, te enfermas, enojas, deprimes y sigues aventando tus culpas afuera. No tienes absolutamente ningún control sobre ti.

Te invito a que te preguntes qué no te gusta de tu vida para corregirlo y vivir una vida más: libre, plena y realizada.

El control total de la vida nadie lo tiene. Existen los impredecibles que pueden presentarse en cualquier momento de nuestra existencia, sin aviso alguno. Pero más allá de lo que pase o no pase lo importante es que vivas una vida digna, con respeto y amor a ti mismo, con gusto, con pasión, como te gustaría vivirla! Aceptando. Vale la pena hacer el intento!!!!

¿Y una de las mejores maneras de lograrlo es entrenando a tu mente a ser consciente de lo que piensa. A reconocer los pensamientos del ego qué te roban tu paz, de pasados y futuros inexistentes llenos de culpa y miedo sin perdonar, ni controlar. A aprender a vivir en el presente. ¿Estás dispuesto a ejercer el control de tu vida? Aceptas la responsabilidad?

¿Eres humilde para hacer a un lado tu ego y para aprender; o arrogante creyendo que todo lo sabes y lo puedes controlar?

¿Te gustaría despertar a la verdad o prefieres seguir sufriendo de ilusiones y desilusiones?. O como la marioneta moviéndose sin control de sí mismo, movido por las fuerzas que lo mueven!.

Ficein se escribe con **F de Fortaleza**

Porque tenemos la experiencia para ayudar a las empresas mexicanas.

Ficein

Vamos a conocernos mejor

"GAT NOMINAL 7.46%, GAT REAL : 3.77% , AL 31 DE ENERO DE 2021". "Art. 2: el Gobierno Federal y las entidades de la administración pública paraestatal no podrán responsabilizarse ni garantizar el resultado de las operaciones que realicen las uniones, así como tampoco asumir responsabilidad alguna de las obligaciones contraídas con sus socios o terceros". El término inversiones se refiere a "préstamos de socios" de acuerdo al art. 40 fracción I de la LUC.