



KESHER

ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

¿No le atienden?
sólo **llámenos** y experimente
un servicio totalmente
diferente

- REPARACIÓN DE COMPUTADORAS
- CONTRATOS DE MANTENIMIENTO
- HOSPEDAJE Y REGISTRO DE NOMBRES EN INTERNET
- VENTA DE EQUIPO

castlesYSTEMS
TU DEPARTAMENTO DE SISTEMAS
castle.mx **52 03 00 03**



■ El importante rol de la mujer en la época de Ajashverosh, con la Reina Esther y que hoy en pleno siglo XXI sigue destacando

■ Purim, fiesta de la alegría y el regocijo

La presente edición está enmarcada principalmente por la fiesta de Purim, que celebramos el día 14 del mes judío de Adar, que este año corresponde al 25 de febrero, en conmemoración del milagro relatado en el Libro de Ester en el que el pueblo judío, mediante la intervención de la joven Ester logra sobrevivir a un intento de ser aniquilada bajo el mandato del rey persa Asuero, identificado por algunos historiadores como Jerjes I, alrededor del año 450 A.E.C.

Purim es una festividad judía alegre, para compartir y celebrar. Es el primer concurso de belleza en la historia el que protagonizó Ester convirtiéndose en reina de Persia, después de que la reina Vashti fuese ejecutada y el pueblo judío salvado de ser exterminado.

La gente celebra Purim participando en actos de caridad y enviando comida a familiares y amigos. El relato bíblico se llama Meguilat Esther (rollo ó libro de Ester) y es en donde se cuenta como la joven judía y su tío Mordejai salvan al pueblo judío del malvado ministro persa, Haman, que planeaba un genocidio judío.

Mientras diversos rincones de Israel se encuentran paralizados por el coronavirus, que hizo que se suspendan varios eventos programados para estas fechas, la ciudad de Tel Aviv vuelve a mostrar su cara moderna y desafía a la crisis. Desde hace semanas, en cada cuadra de la ciudad cosmopolita todos los negocios exhiben los más llamativos y coloridos disfraces para todas las edades.

Ester aparece en la Biblia como una mujer que se caracteriza, por su fé, valentía, preocupación por su pueblo, prudencia, sabiduría y determinación.

La palabra Purim viene del hebrero pur, que significa suerte.

Pero a pesar de que Purim es considerado uno de los días más alegres del calendario hebreo, los judíos tienen la obligación de ayunar y orar en la víspera, recordando a los judíos persas que ayunaron ante el inminente conflicto que podría haberlos llevado a su exterminio.

Al leer en voz alta el Libro de Ester (Meguilat Ester), intervienen

principalmente los niños haciendo ruido con matracas, cuando se pronuncia el nombre de Haman.

Después del ayuno se hace un banquete en el que se acostumbra beber vino y recitar canticos, entre otros la plegaria de Shoshanat Ya'acob. Es obligación enviar regalos a los amigos (*Misloaj Manot* que quiere decir envío de porciones) y dar limosna a los pobres.

De la misma manera que Janucá, Purim tiene un carácter más social qué religioso, y su condición de festividad tiene un nivel menor al de la Torá. Una oración especial **El ha Nissim** (por los milagros) se inserta en la amida, el servicio de la noche, por la mañana y por la tarde.

En *Purim* se preparan dulces especiales llamados *hamantash*.

Cabe mencionar que a excepción del rey Asuero ninguno de los personajes principales que aparecen en el Libro como son la reina Vasti, Ester, Mardoqueo y el Ministro Haman están documentados en alguna fuente histórica conocida.

En otro orden de ideas, las relaciones diplomáticas entre Israel y Marruecos avanzan rápidamente, aspirando a un acuerdo de libre comercio y firman acuerdos para operar vuelos directos.

Por otro lado cabe destacar que Avril Haines, joven abogada estadounidense, cuyo origen materno es judío, está a cargo de la dirección de Inteligencia Nacional bajo, la presidencia de Joe Biden. Previamente ocupó el cargo de vicedirectora de la Agencia Central de Inteligencia (CIA). Así, Haines se convierte en la primera mujer que ocupa este cargo.

Asimismo, Antony Blinken, Consejero de política exterior estadounidense es el actual Secretario del Departamento de Estado norteamericano.

Destaca el nombramiento de gente de ascendencia judía en puestos importantes, que incluyen la Secretaria del Tesoro, Janet Yellen, el Secretario de Justicia Merrick Garland, el Secretario de Seguridad Nacional Alejandro Mayorkas, el Jefe del Gabinete de la Casa Blanca, Ronald Klain, entre otros.

Y así son las cosas, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas			Perashiot		Efemérides	
19	Viernes	18:20	20	Teruma	20	Día Mundial de la Justicia Social
20	Sábado	19:12	27	Tetzave	21	Día Internacional de la Lengua Materna
26	Viernes	18:23			25	Purim
27	Sábado	19:14			27	Día Nacional del Transplante

EDITORIA Y DIRECTORA
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR
Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.org.mx> / Teléfonos: 5203-0446 Fax: 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

N de la R: Queremos recordarles a nuestros queridos lectores que la opinión de nuestros destacados colaboradores no necesariamente es compartida con la ideología de nuestro periódico.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 52030446 / 55317601 Y 52039084



Una imagen, un recuerdo Una doble caída

Jaime Laventman

En el mes de noviembre de 1989, hace escasamente 30 años, el mundo lloró de alegría y de tristeza, al mismo tiempo. En ocasiones, las fechas parecen acarrear consigo, más allá de simples recuerdos o vivencias. Para comenzar, en noviembre de 1938, se llevó a cabo la quema y destrucción de sinagogas en Alemania, lo que se llegó a conocer eventualmente como “La noche de los Cristales Rotos”. Fecha de infamia en la historia de los germanos, que ha quedado como una mancha perenne, por la destrucción que acarreó y más importante aún, por lo que la misma terminaría provocando. Un holocausto.

Tras la segunda guerra mundial, los aliados tuvieron que enfrentarse a como dividir y controlar la Alemania que había sido derrotada. Independientemente que fuera dividida, la ciudad de Berlín, sede del gobierno, estaba convertida a su vez en dos grandes zonas. La oriental, dominada por los soviéticos y la occidental, controlada por la alianza entre los Estados Unidos, Francia y la Gran Bretaña. Esta frontera por aquel entonces débil, convenció a los soviéticos, que era importante para ellos poder construir un muro de contención entre ambas Alemanias o sea, entre las dos ideologías tan dispares. Construyen un enorme muro, que dividió al país por varios años, ocasionando muchas muertes para aquellos que deseaban huir de la zona oriental, encontrar refugio, en la occidental, mucho más liberal y progresiva.

51 años después de la noche de los vidrios rotos, entre el 9 y 10 de noviembre de 1989, el muro de Berlín como generalmente se le conocía, comenzó a ser derribado, terminando de esta manera, con la arbitraria división de Alemania y pronosticando su reunificación en un futuro muy cercano.

Ahora, a 30 años de distancia, mucha gente ha olvidado este episodio y toda la historia por detrás del mismo. La caída de la Unión Soviética, el renacimiento de Rusia y a su vez de una Alemania fortificada económicamente, mas no de manera militar.

Tras muchos años de haber sido separadas muchas familias, lograron volverse a encontrar, esta vez en un ambiente de paz y seguridad, imposible de imaginar tras la derrota de los nacionalsocialistas, en el año de 1945.

Todos los acontecimientos que han surgido desde entonces, han cambiado por completo la fisonomía de Europa. Comencemos con el Mercado Común Europeo, un sueño finalmente hecho realidad, donde amén de juntar múltiples economías en una sola, se establece un lazo de amistad entre antiguos enemigos, solamente medio siglo antes.

Recuerdo vivamente cuando la noticia resonó por los 5 continentes, como Leonard Bernstein al frente de la Filarmónica de Berlín, interpretó la 9a sinfonía de Beethoven, como un homenaje a la libertad, cambiando una frase de Schiller y adaptándola a ese día en particular. Quedaron atrás siglos de odio, enemistad y rencores. El mundo perdonó, pero no olvidó lo acontecido. Europa, renació de sus cenizas en un ambiente de cooperación y no de confrontación. En el pasado mes de noviembre de 2019, celebramos esa reunificación, así como la caída del vergonzoso muro, que, como muchos otros, no cumplió jamás con las pretensiones por demás nefastas, de sus constructores.

Los berlineses se volvieron uno solo y a la larga, ambas Alemanias se han vuelto a unificar, convirtiéndose de manera sorpresiva, en la mayor potencia económica europea de la post guerra. Muy a la par del Japón, que logró el mismo objetivo en el sur de Asia; las estrategias militares, cedieron su paso a una nueva conflagración: la económica.

Fue, un momento de alegría. No borra las atrocidades que lo precedieron, pero otorga un halo de esperanza, en la que el hombre puede perdonar y trata de unir criterios, para que el ciudadano común y corriente del mundo, viva mejor.

Días antes, para ser preciso el 5 de noviembre de 1989, fallecía en la ciudad de Nueva York, el célebre pianista de origen ruso, nacionalizado americano, Vladimir Horowitz.

Representante de la gran escuela rusa de pianistas, Horowitz fue considerado en sus años mozos como un “fenómeno” por la claridad de su fraseo y la imponente velocidad que adquiría en muchas de sus interpretaciones. Intérprete por antonomasia de autores como Rachmaninoff, Scriabin, Chopin, Schumann, Beethoven y Clementi.

Calificar a un pianista como alguien “fuera de serie”, conlleva la posibilidad de exagerar en los elogios y menospreciar algunos de los verdaderos logros. Tuvo Horowitz, la suerte de tener buenos maestros y bajo la educación espartana a la que fue sometido, sobresalió y rápidamente fue reconocido por sus atributos. Iría - a la par de muchos otros - madurando en su potencial, hasta alcanzar la altura necesaria para ser reconocido a nivel mundial.

Horowitz, nace en la Rusia de los zares y rápidamente se enfrenta a la posibilidad de un cambio revolucionario, que podría o no, afectar su calidad como artista y hombre libre y soberano de sí mismo. Le era difícil para comenzar, reconocer que como judío, se enfrentaría a múltiples barreras y obstáculos. Finalmente, decide a la par de muchos contemporáneos, músicos de enormes cualidades, buscar refugio en países que gozaban de libertades, inexistentes por ahora en Rusia, tras el derrocamiento de los zares. Tras haber llevado a cabo cientos de presentaciones en su país natal, finalmente viaja por Europa, donde su talento es rápidamente reconocido. Huye - si la palabra es permisible - a la par de los grandes violinistas de la época como eran Milstein y Heifetz, con quienes eventualmente forjaría grupos de música de cámara ya en su país de refugio o sea, los Estados Unidos.

Son legendarias, las presentaciones del mismo, en varias ciudades de Norteamérica. Interpreta, el que fuera su “Caballo de Batalla” el primer concierto para piano de Tchaikowsky, en repetidas ocasiones, hasta que en 1941 y posteriormente en 1943, los graba conjuntamente con Arturo Toscanini dirigiendo la orquesta y elevándose a la cumbre pianística mundial, de la que ya nunca fue derrocado.

Vladimir, era sin embargo, un ser demasiado emocional. Con un verdadero pánico a las presentaciones en vivo; lo logró superar la mayor parte de las veces, pero, no evitó que, en varias ocasiones, acosado por problemas emocionales, se retirara de los conciertos en vivo y solamente grabara varias obras. Sus desapariciones, frustraban a sus seguidores, quienes ávidos de escucharlo, esperaban pacientemente su eventual retorno.

Conoció a la que sería su esposa en los años 30s y 40s, desposándola y forjando una pareja que sobrevivió a todas las tempestades. Era ella, por cierto, hija del propio Toscanini.

Uno de sus compositores favoritos, fue Sergei Rachmaninoff. Sus múltiples grabaciones, del tercer concierto del mismo, para piano y orquesta, siguen siendo referencia de cómo debe ser interpretado. El propio Rachmaninoff, tras escucharlo en vivo en una ocasión, subió al estrado y le dejó saber a Horowitz, que acaba de escuchar una interpretación, mucho mejor que la suya. Y esto, dicho por uno de los más grandes pianistas del siglo XX, debe quedar como testimonio de la calidad artística de Horowitz.

A mediados de los años 60s, Horowitz tras una ausencia de mas de una década de los escenarios, anunció su regreso, en un recital que se llevaría a cabo en el Carnegie Hall de la ciudad de Nueva York. Uno pensaría con razón, que asistirían al mismo, los viejos, aquellos que alguna vez le escucharon. Los boletos se agotaron en unas cuantas horas y se comentó que las filas, sorpresivamente, estaban compuestas por jóvenes, quienes conocedores de la fama del pianista, llenaron la sala, logrando comprobar por sí mismos, que lo dicho por sus padres y abuelos, no era un mito, sino una fragante realidad.

En el siglo XX, quiero pensar que solo dos músicos, atrajeron multitudes a sus conciertos. Uno era Jascha Heifetz, el más reconocido violinista del siglo y el otro, sin duda alguna, fue Vladimir Horowitz.

No importa cuántas veces repita uno, la trillada frase, de cuan grandes fueron. Para ello, quedan sus grabaciones. A pesar de equivocar notas ocasionalmente - a diferencia del perfeccionista de Heifetz - uno puede sentir el fervor, la intensidad de las interpretaciones de Vladimir. Los invito a adentrarse en su Schumann, Rachmaninoff y su adorado Scriabin.

Para fortuna de todos, hay muchos videos en que podemos ser testigos fieles de su calidad. Muchos de ellos, ya en sus años finales, cuando la energía del joven había dado lugar a la madurez del adulto en sus últimos años.

Noviembre de 1989. Día de esbozar sonrisas, ante la caída del muro de Berlín y una lágrima de agradecimiento, por habernos permitido disfrutar el arte de Vladimir Horowitz. Efectivamente, una doble caída.



Resumen de la Perashá

TERUMÁ

BS"D

EL VALOR DE LA GENEROSIDAD (NEDIVUT)

“Di-s habló a Moisés diciendo: ‘Habla a los Hijos de Israel, y que ellos tomen para Mí una ofrenda...” (Shemot 25:1-2)

Enrique Medresh

El Judaísmo nos enseña que nuestro Padre en los Cielos creó este Mundo a fin de dar la máxima felicidad posible a, y compartir Su existencia con, el Hombre por El creado. Por lo tanto, nosotros como Sus hijos debemos recibir esta lluvia de bendiciones con las manos abiertas. Es parte del Plan Divino. El problema es que en la Dimensión espiritual, es proporcional la cercanía entre dos Seres al parecido que tiene uno con el otro... y si solo somos receptores de Su beneficencia, mientras que El nos lo Da todo sin tomar nada a cambio, esto nos alejaría irremediabilmente de Él. La única solución a este dilema es que recibamos para compartir con los demás.

Nuestra *Perashá* nos habla sobre una *mitzvá* en la que Di-s, a través de Moshé, invita al Pueblo a “donar” fondos, materiales y trabajo para la construcción del Tabernáculo. Nuestros Sabios han señalado la curiosa formulación de este mandamiento “... y que ellos tomen para Mí una ofrenda...” ¿Acaso Di-s no tendría que haber instruido a los israelitas a que *dieran* una ofrenda, en lugar de tomar una? Pero esta formulación nos enseña precisamente que cuando damos y contribuimos a causas nobles, realmente estamos tomando más de lo que damos. En las palabras de los Sabios (*Vayikrá Rabá*, 34): “Más de lo que el benefactor beneficia al pobre, el pobre beneficia al benefactor”. Así, investigaciones han demostrado que, sorprendentemente, percibir altos ingresos, tiene un débil efecto sobre la felicidad de las personas y en las naciones desarrolladas. Esto se debe a que la gente gasta su riqueza en futilidades que contribuyen poco a la felicidad duradera, tales como costosos bienes de consumo. Mientras que, invertir parte de los ingresos en otros y no en uno mismo, puede tener grandes beneficios para la propia felicidad. Es decir que *la felicidad se encuentra en dar*. ¿Por qué entonces la gente no hace esos pequeños cambios en sus hábitos de apoyar al prójimo? Porque están equivocados respecto del impacto del uso de su dinero sobre su propia felicidad.

En esta invitación a donar para la construcción del *mishkán*, el Texto usa las palabras *yidbenu libo*, cuya traducción sería: “con la generosidad de su corazón”, Es decir, que solo son valoradas las donaciones que son dadas generosamente y con gusto. La generosidad inspira a otros y, más que una *mitzvá*, es una actitud y hábito que, al cultivarlas, nos lleva a otra clase de *mitzvot*, como la de *tzedaká* y *gmilut jasadim* (bondad). La generosidad nos motiva a ir más allá; promueve la buena voluntad entre las personas y reanima el espíritu. Generosidad es regalar no solo objetos o dinero, implica regalar conocimiento, ánimo, apoyo, tiempo, cariño, etcétera. En la Torá hay muchas muestras de la generosidad y, como indican nuestros Sabios, la torá empieza y termina con acciones de benevolencia.

La motivación original proviene del “corazón” y no del “cerebro”, porque “el corazón” (y nuestras emociones) está dispuestos a dar, mientras que del cerebro sale una voz que muchas veces nos enfría con pensamientos aparentemente “racionales”, haciéndonos recapacitar y justificar nuestros actos de bondad, evitando lo que nuestro corazón nos dicta.

El donativo al Tabernáculo no consistía en dar dinero, sino más bien objetos necesarios, materiales y trabajo (creativo) artesanal. La Torá no quería que la gente diera “un cheque” a Moshé para que él se hiciera cargo de todo. Quería y quiere que todos se involucren y tomen responsabilidad por la labor. Así como debemos dar el 10% de nuestras ganancias, debemos también dar el 10% de nuestro tiempo y de nuestro esfuerzo.

Por otro lado, nuestro texto, se relaciona con las leyes sobre la adquisición de propiedades que aparece en la *perashá* anterior. La razón es que los donadores sólo puede ser gente que haya adquirido

sus bienes de forma honesta, y no, como a veces hay gente que piensa que puede enriquecerse de manera ilícita y limpiar su conciencia dando donativos.

CUANDO DAR DE MANERA ANÓNIMA PUEDE NO SER BUENO. *Si alguien da un regalo a un amigo, debe informarle [y no entregar el regalo de manera anónima].* Talmud Babli, Shabbat 10b

El judaísmo es frecuentemente visto como una religión legalista, la cual pone mayor énfasis en las acciones que en las emociones. Cuán conmovedor es entonces encontrar que el Talmud expresa un gran interés emocional por el receptor: no des un regalo anónimo a tu amigo; en lugar de ello, permite que él sepa que lo amas. Los Sabios entendieron que para el receptor, generalmente importa menos el regalo que el cariño con que se da. Por eso la mayoría de las personas leen primero la nota que acompaña a un regalo, antes de abrirlo. De acuerdo con la *Ética de los Padres*, D-os fue el primero en otorgarnos un presente, y se aseguró de que la humanidad supiera que fue Él Quien lo dio: “Rabí Akivá solía decir: ‘Amado es el hombre, pues fue creado a imagen y semejanza de D-os; pero un amor más especial es el que la humanidad fuera informada de que así fue creado. Tal como está escrito: Pues a imagen de D-os, Él hizo al Hombre’” (*Génesis 1:27; Pirke Avot 3:18*). Debido a este regalo, cada persona puede estar orgullosa del hecho de tener un aspecto de divinidad.

Sin embargo, cabe preguntarse, ¿qué dictará la ética judía cuando el regalo que se entrega a un amigo es *tzedaká*? En tal caso, ¿sería mejor si el regalo fuera anónimo? Depende de las personas involucradas, pero lo que siempre debemos hacer, es ponernos en el lugar del receptor, y actuar de la mejor manera para su bienestar emocional. Hay que considerar que, tras haber sufrido un revés de la fortuna y recibido un regalo monetario, quizá sería más vergonzoso no saber de quién proviene, ya que buscará entre todos sus conocidos al posible donador, y se sentirá apenado de que todas esas personas sepan de su apremiante situación. En cambio, si tu amigo sabe que eres tú quien le brinda ayuda, es poco probable que se preocupe de que muchas personas sepan, y posiblemente hablen, de su pobreza. Asociar un regalo con un individuo específico hará que quien lo recibe sienta el cariño que le tienen. También sabrá a quien acercarse si la situación vuelve a empeorar.

La mayoría de los regalos que hacemos llevan la intención de dar alegría a nuestros amigos, no la de cubrir necesidades vitales. Esa alegría se incrementa cuando hacemos saber a nuestros amigos quién los quiere lo suficiente como para gastar dinero y tiempo en comprarles un regalo.

SÉ GENEROSO AUN CUANDO TUS IMPULSOS SEAN PEREZOSOS. Individuos que no son generosos son usualmente percibidos como gente mezquina, lo cual representa una descripción apropiada de aquellos que poseen suficientes recursos económicos, pero rehúsan compartirlos con los pobres. Sin embargo, hay situaciones que no involucran dinero y, la razón por la que mucha gente no ayuda a los demás, tiene que ver menos con la tacañería que con la pereza. Por ejemplo, la última vez que buscaste en tu clóset y sacaste ropa que tu familia ya no usa, ¿qué hiciste con ella? Si aún estaba en buenas condiciones, ¿la donaste a alguna organización para que la distribuyera entre los pobres? ¿Preguntaste a tus amigos y conocidos si sabían de alguien que la necesitara, o metiste toda la ropa en bolsas de plástico y la arrojaste a la basura? Podríamos también ponernos a reflexionar sobre amigos, conocidos y parientes que carecen de una pareja y a los cuales podemos ayudar a ser felices presentándoles a personas solteras del sexo opuesto. No hacer el bien a otros por pereza es simple y llano egoísmo. Hacer el bien a otros en ocasiones requiere solo de un esfuerzo adicional y de mucho pensamiento. ¡Pero qué gran manera de aprovechar el tiempo!

DA LA PROPINA INCLUSO A AQUELLOS CUYO ROSTRO NO VEAS. Dar propina a un mesero, a un botones, a un taxista es un convencionalismo social que está asociado normalmente con un buen servicio. No los ignoramos porque vemos sus rostros. Pero hay gente que es ignorada por la mayoría de las personas, incluso cuando su servicio es ejemplar: ej. la recamarera que limpia las habitaciones de los hoteles. Pese a que nos hace un servicio, en raras ocasiones vemos su rostro o interactuamos con ella, y por eso la mayoría de nosotros no le dejamos propina. Si no crees necesario dejarle propina, ¿no deberías al menos dejarle una nota expresando tu gratitud por sus servicios?

Parte de cultivar un carácter virtuoso es aprender a expresar aprecio por aquellos que no vemos. Después de todo, mediante el rezo expresamos gratitud al Único que *nunca vemos* y que nos ha dado el regalo más grande: la vida.

CUANDO DAR SUFICIENTE NO BASTA. El gran Sabio del siglo XIX, Rabí Joseph Dov Soloveitchik, se encontraba en una ocasión sentado con sus alumnos cuando un hombre se le acercó y le hizo una extraña pregunta:

—¿Tengo permitido beber leche en lugar de vino en el Séder de Pascua?

—¿Tienes prohibido beber vino por razones de salud? —preguntó el rab.

—No, es sólo que el vino es demasiado caro. No puedo costearlo.

En lugar de responder la pregunta del hombre, el Rab le dio veinticinco rublos.

—Ahora podrás beber vino en el Séder —dijo el Rab. Después de que el hombre partió, uno de sus alumnos preguntó: “¿Por qué le dio veinticinco rublos? Cinco habrían sido suficientes para comprar la cantidad requerida de vino”. Rabí Soloveitchik respondió: “Si este hombre pretendía usar leche en el Séder, eso quiere decir que tampoco tenía dinero para carne [la ley judía prohíbe tomar leche y comer carne al mismo tiempo], y probablemente tampoco para las demás cosas necesarias en el Séder. Yo quise darle suficiente para que tuviera un Séder completo”.

Hay personas que piden demasiado para ellas, pero también hay personas que piden demasiado poco. Aprende a reconocer a estas últimas. En ocasiones debes dar más de lo suficiente si quieres dar suficiente.

A veces esperamos que los otros hagan cosas por nosotros. Pero, por otro lado, no nos damos cuenta de que también los demás esperan que hagamos cosas por ellos. Todos debemos cambiar esa mentalidad y procurar dar a los demás lo máximo de nosotros mismos a fin de que, siguiendo nuestro ejemplo, también los demás quieran hacer su máximo esfuerzo para nuestro beneficio. Antes de esperar que otros hagan las cosas por nosotros, dediquémonos a hacer las cosas por los otros. Si sólo pensamos en recibir y no en dar, entonces, ¿quién dará? Como dice la *Mishná*: “Si no hago para mí, ¿quién lo hará? Y si sólo te preocupas por ti, ¿qué eres? Y si no lo haces ahora, ¿cuándo?” (*Pirke Avot*).

EPILOGO: Ya que los niños por naturaleza son egoístas, tanto en el Colegio como en la casa se les debe enseñar desde pequeños la bella cualidad de la generosidad y cuán satisfactorio es ser generoso con los demás. Esto se puede lograr con reflexiones bien pensadas para la respectiva edad de los niños, cuestionamientos que los haga sensibles a las demás personas y sus necesidades-. Asimismo, se deben desarrollar todo tipo de actividades didácticas, activas y atractivas que desarrolle en ellos la empatía, poniéndolos en contacto con su humanidad.



B-Wellness
MEDICINA ESTETICA AVANZADA

Te acaban de operar puedo **hacer tu recuperación**
sea **más rápida**, déjame ayudarte!!!



- **Dolor de espalda**
- **Esguince**
- **Dolor de rodillas**
- **Fibromialgia**
- **Tendinitis**
- **Ciática**
- **Celulitis**
- **Cicatrices**
- **Estres**
- **Drenaje Linfático**

La tecnología europea **más avanzada**
ahora a tu disposición

Teléfono 56 16 66 86 97
alara@b-wellness.com.me
www.b-wellness.com.mx

Precios especiales para personas de la tercera edad

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la
Comunidad Judía
de México

Grandes descuentos
Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo
Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com

COLDWELL BANKER
BIENES RAÍCES
CITY

VENTA
RENTA

CASAS • DEPARTAMENTOS •
LOCALES • BODEGAS • TERRENOS

Abraham Marcus
Asesor Inmobiliario

Cel. 55 55 08 36 88
abymarcus@hotmail.com

Av. Paseo de las Palmas 735, Desp. 201
Lomas de Chapultepec, Delg. Miguel Hidalgo
C.P. 11000, México, D.F.

RECUERDE...
lo leyó
primero en:

KESHER

COMPRO
ORO Y PLATA

- *Relojes Finos
- *Joyería Antigua y
- *Brillantes de más de 1 kt
- *Absoluta seriedad
- *Discreción
- *Previa Cita
- *Pago al momento



Cartier HUBLOT PATEK PHILIPPE
AUDEMARS PIGUET ROLEX

Nissim Shasho M.
TEL. 55 5251 9090
CEL. 55 1953 3827
BOSQUE DE DURAZNOS #69-404
nishasho@gmail.com

KESHER



El que quiera vender
que se anuncie,
el que no... pues no.

EL RETO DE CONVIVIR EN LA ACTUALIDAD

Bernardo Tanur

A lrededor del año 2010, asistí a una invitación para conferencias de los estimados médicos de Tamaulipas, en especial en Cd. Victoria en un magnifico auditorio de esa entidad con asistencia plena.

A mi esposa y a un servidor nos atendieron en forma magnifica, tanto miembros del gremio médico como de la iniciativa privada. Estos últimos nos invitaron a cenar con ellos y aproximadamente a las 8 de la noche anunciaron a todos los asistentes que respetarían los límites por los cuales podían conducir sus coches, y yo pregunte por qué razón? y me contestaron son los avisos que dan los narcos ??????, un especie de toque de queda. Ignoro en que circunstancia están viviendo mis amigos de ese bello estado. -

En los últimos cinco años han aumentado los problemas, de todos conocidos, circunstancias, no sólo del narcotráfico, sino también de la delincuencia en general, así como de la corrupción de políticos unidos o no.

Aparecen, los grupos fanáticos, no porque no hayan existido, en nuestro país, en el mundo en general.

Aparecen los grupos fanáticos y no porque no hayan existido antes en nuestro país, sino en el mundo en general.

Ellos creen que por asesinar gente inocente, de entre ellos una multitud de niños, van a tener acceso a la entrada del paraíso. Matan

ahora cristianos, POR SERLO, así como mataban en la Segunda Guerra Mundial por la misma causa a millones de judíos. Por supuesto no son culpables todos los islámicos, ni mucho menos otras etnias.

Ahora estamos observando que los mismos nativos de naciones que pertenecen a esos grupos, como lo son Francia y Estados Unidos, tiene organizaciones que nos hacen recordar las anteriores quintas columnas.

Fuera del objetivo cardinal que tienen los Isis, que es constituir una unión con terreno propio llamado Califato, apoyados por extraordinarios cantidades de dinero sobre todo, y no excluyendo a los que convencen, a mas grupos, para lograr un poder importante y tratar de convencer como fin y misión el convertir al mundo al islamismo.

Ante este panorama casi todo el mundo se ha contagiado de un gran temor que afortunadamente no ha llegado al pánico, pero el gran fenómeno es el de que en ciertos países, grupos o conjuntos están teniendo la idea de tratar de buscar la forma de convivir con todos estos, llamémoslos peligros.

Algo para meditar, gran tarea le toca a la humanidad buscar una solución o vivir sin ella, o más terrible aún, convivirla.

Los eventos anteriores no se comparan a los que estamos viviendo. Debemos ser mucho más organizados y pro activos en nuestra mission conjunta tener para poder vencer.

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

MD 

El Colegio Hebreo Maguen David

lamenta profundamente el sensible fallecimiento de los señores **Víctor y Esther Achar Tussie**, destacados miembros de la Comunidad Judía de México, fundadores y grandes benefactores de nuestra institución.

Que la familia no sepa más de penas



Corea del Norte. Tiempos difíciles

León Opalín*

El líder norcoreano Kim Jung-un inauguró el 6 de enero pasado el primer cónclave en cinco años del Partido Único de los Trabajadores. Los medios de comunicación estatales informaron que Kim “admitió errores políticos de su gobierno y una apuesta para establecer nuevos objetivos de desarrollo”.

La agencia oficial KCNA señaló que el Octavo Congreso del Partido de los Trabajadores de Corea (NPK) comenzó en Pyongyang (la capital), y el guía supremo (KIM) repasó “los brillantes éxitos logrados por nuestro Partido y nuestro pueblo, también analizó los errores que surgieron en los esfuerzos para aplicar quinquenal. El país sufre una mala gestión de la economía y el plan anterior fue abandonado a principios de año”.

En su discurso de apertura Kim mencionó que los objetivos del desarrollo establecidos en el Congreso del 2016 no se cumplieron en gran medida en todas las áreas, y que el país no debe repetir las dolorosas acciones. Corea del Norte tiene relaciones estancadas en EUA, lanzadas por Donald Trump y Kim Jung. Es de destacar que Corea del Norte enfrenta en el presente una fuerte presión financiera en virtud de la pandemia del Coronavirus y las inundaciones del pasado verano que golpearon ya de por sí a la frágil economía. De hecho en agosto pasado en una sesión plenaria del Partido de los Trabajadores, se reconoció que los objetivos para mejorar la economía nacional se habían retrasado seriamente. Además Corea del Norte se ha visto muy afectada por las sanciones internacionales impuestas para obligar a Pyongyang a renunciar a sus programas nucleares y balísticos, que progresaron mucho bajo el mandato de Kim.

En octubre pasado, el dirigente norcoreano ordenó una campaña nacional de 80 días

para estimular la economía antes del Congreso de enero. Cuando se acercan fechas señaladas, Corea del Norte suele lanzar campañas de movilización masiva que piden a la famélica población que trabaje horas extras y asuman nuevas tareas.

La población de Corea del Norte vive en una permanente explotación de sus jerarcas quienes no respetan sus derechos humanos. En diciembre pasado ocho países denunciaron en la ONU las violaciones en el seno de la ONU. La iniciativa fue de Alemania, los otros países fueron EUA, Francia, Reino Unido, Japón, Estonia, Bélgica y la República Dominicana. Firmaron una declaración conjunta en la que señalan que en Corea del Norte, la gente está privada de casi todos sus derechos humanos, sus libertades de expresión, de reunión pacífica, asociación, movimiento, religión o creencias, entre otros.

La libertad de prensa no existe, y tampoco hay posibilidad de oposición política al estrecho control del régimen sobre su pueblo. Existen torturas, trabajos forzados y ejecuciones sumarias. La declaración conjunta critica en particular la existencia de campos de prisioneros políticos “donde cientos de miles de norcoreanos, incluidos niños, han muerto como consecuencia de torturas, trabajos forzados, ejecuciones sumarias, inanición, violencia sexual y de género y otras formas de trato inhumano”. Se estima que en el presente 100 mil personas están detenidas, son maltratadas y víctimas de abuso diario. Paradójicamente el régimen prioriza las armas nucleares en lugar de alimentos al pueblo.

En este sentido, Kim ha indicado que ampliará la investigación y desarrollo de armamentos sofisticados, así como nuevos avances en la expansión de su arsenal nuclear, que el régimen considera esenciales para la seguridad del Estado.

Mientras que el presidente de Corea del Sur, Moun Jae-in asegura que trabajará la alianza con el nuevo gobierno de EUA, Kim considera que EUA “es nuestro mayor enemigo, las políticas

hostiles de EUA hacia Corea del Norte nunca cambiarán más allá de quien gobierne en Washington”. Kim ha mencionado que si EUA dejara de lado la hostilidad las relaciones entre ambos países podrían mejorar empero, está seguro que eso nunca ocurrirá.

Kim ha calificado a EUA como el mayor obstáculo para el desarrollo de Corea del Norte y ha prometido fortalecer las relaciones con “fuerzas antiimperialistas e independientes”. En este sentido, Corea del Norte mantiene a nivel internacional relaciones con China, y en menor medida con Rusia.

En el contexto de la necesidad de obtener divisas, Corea del Norte busca apuntalar la actividad turística proveniente del exterior. En este sentido, planea reconstruir el Centro Turístico Montaña Diamante como un área “envidiada por el mundo”. El complejo fue construido originalmente por Hunday Asan, filial del grupo surcoreano Hunday y como símbolo de la cooperación económica entre las dos Coreas. Sin embargo, el año pasado durante un periodo de tensiones entre las dos Coreas, Kim ordenó la destrucción de las instalaciones situadas cerca de la frontera entre las dos Coreas.

Por parte de la nueva administración de EUA no se espera que tome la iniciativa para mejorar las relaciones con Corea del Norte. Como candidato demócrata a la presidencia Biden criticó a Donald Trump por su relación con Kim. Ciertamente después del último debate presidencial como candidato demócrata que se realizó en Nashville, Tennessee el 22 de octubre de 2020, Biden respondió a Trump después de que este último indicara que no es malo tener relaciones con líderes como Kim, “que eso es como decir que teníamos una buena relación con Hitler antes de que invadiera el resto de Europa”.

*Editorialista del Diario El Financiero

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

• Acapulco
• Ciudad de México
• Cuernavaca
• Estado de México
• Valle de Bravo

CHEVRA HATZALAH MÉXICO
EMERGENCIA
58889999
52535253

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

TEL:
55 5358 4503

55-21-33-90-43
TAMBIEN CONTESTAMOS

WHATSAPP

MAYTAG Whirlpool SUB-ZERO SAMSUNG

**REPARACIÓN
DE LÍNEA
BLANCA Y
REFRIGERACIÓN**

TÉCNICOS CERTIFICADOS SERVIMAT

Garantía hasta 18 meses

Israel: vacunas, rebelión y elecciones

Se ha estado registrando, cada vez con más intensidad, una rebelión de una parte de la ciudadanía, renuente a acatar las normas del confinamiento estricto que se ha ordenado

Esther Shabot*

Una realidad mixta se vive en Israel, donde se mezclan el optimismo y la reserva ante el reconocimiento de que si bien el país es, hasta el momento, el más exitoso en el mundo en la aplicación masiva de vacunas contra covid-19, enfrenta, sin embargo, una carrera contra el tiempo para conseguir la ansiada inmunidad de rebaño. Porque las autoridades gubernamentales están conscientes de que en el tiempo que falta para que una cantidad suficiente de sus ciudadanos ya hayan recibido la segunda dosis y hayan pasado luego los días necesarios para asegurarse de que la inmunidad casi total esté garantizada, existe la posibilidad de que las nuevas cepas del coronavirus generen nuevos contagios. De ser así, el país enfrentaría una fuerte presión sobre su sistema hospitalario, lo mismo que nuevas víctimas mortales.

Es por ello que aún está en vigencia el confinamiento obligado de toda la población y se ha dado la orden drástica de cerrar herméticamente al país por un lapso, por lo pronto, de una semana, durante la cual no están entrando ni saliendo vuelos de su único aeropuerto internacional, el Ben Gurión, como tampoco se permite el cruce por tierra con Egipto y Jordania. Ello a pesar de que, dentro de su población total de nueve millones, tres millones ya recibieron la primera dosis de la vacuna, y 1.7 millones la segunda. De modo que las autoridades israelíes no están dispuestas a echar a perder estos impactantes avances cuando faltan unas cuantas semanas para lograr la inmunidad de rebaño.

Lo que ha estado detrás del éxito en la vacunación nacional han sido dos factores fundamentales. El primero fue, sin duda, la previsión gubernamental de haber contratado con suficiente anticipación, y al precio demandado por Pfizer, las vacunas necesarias a cambio de la entrega de datos a la empresa farmacéutica a fin de que ésta contara con Israel como el laboratorio ideal donde probaría de manera óptima el funcionamiento de su biológico. El segundo factor, no menos importante, es el sistema de salud israelí, creado por los gobiernos laboristas en los primeros años de vida del Estado, cuando se optó por el modelo de Estado benefactor, que impuso un sistema de salud universal y gratuito para su población, con una estructura altamente eficiente. Mediante cuatro distintas dependencias sanitarias a las que los israelíes se afilian, según su

preferencia, existe una cobertura total de la población y, por lo tanto, un registro completo del historial de salud de cada individuo. Así, los sujetos son fácilmente localizables y éstos conocen, de igual manera, a dónde tienen que recurrir para su atención.

Sin embargo, esta inspiradora realidad no deja de enfrentar desafíos. Porque, más allá de la temible amenaza de invasión de las nuevas cepas antes de que la población total ya esté vacunada, se ha estado registrando, cada vez con más intensidad, una rebelión de una parte de la ciudadanía, renuente a acatar las normas del confinamiento estricto que se ha ordenado. Se trata de un segmento de la población ultraortodoxa judía, cuyas condiciones de vida, emanadas de su ideología religiosa, lo mismo que del hecho de formar parte de familias con muchos hijos residiendo, por lo general, en viviendas estrechas, la han impulsado a protestar violentamente y a rebelarse contra las órdenes de confinarse. Choques con la policía, pedradas, consignas airadas, gases lacrimógenos e incluso la quema de un autobús en Jerusalem han sido titulares de los medios de comunicación en Israel a lo largo de la semana que termina.

Este panorama se ha visto complicado por factores políticos, en especial por la cercanía de las elecciones generales convocadas para el 23 de marzo próximo. En ellas, competirá de nuevo por el puesto de Primer Ministro Benjamín Netanyahu, a la cabeza del Likud, su partido. Al debilitamiento que ha sufrido su imagen debido a más de 30 semanas de manifestaciones populares en su contra, se ha agregado la renuncia al Likud de políticos importantes que en los próximos comicios competirán contra él. En ese contexto, Netanyahu se encuentra en una especie de callejón sin salida. Si cede y se muestra débil ante la rebelión de los ultraortodoxos, a fin de no perder su imprescindible apoyo en el proceso de armado de una futura coalición comandada por él, tendría, quizá, mayores probabilidades de repetir en el cargo de primer ministro. Pero ese triunfo podría ser, al mismo tiempo, una victoria pírrica al complicar y retrasar de manera severa la lucha contra el coronavirus y derrumbar con ello las ilusiones de la nación entera de quedar ya pronto libre de la tiranía del virus.

*Editorialista del Diario Excelsior



Importante labor de WIZO en el Beit Heuss

Lysette Mussali

El refugio WIZO de emergencia nacional en Beit Heuss, que había abierto sus puertas el pasado 3 de mayo, dejó de funcionar como refugio de emergencia el 31 de diciembre y será, hasta finales de abril, que empezará como un refugio más para mujeres víctimas de maltrato y sus hijos en Israel.

El refugio en Beit Heuss fue abierto en respuesta a la urgente necesidad, de vida o muerte, que surgió en la sociedad israelí como consecuencia de la crisis del Coronavirus y el confinamiento impuesto a todo hogar en Israel con la subsecuente explosión en la cantidad y la gravedad de los casos de violencia doméstica.

La apertura de este refugio fue una visionaria iniciativa de la División de la Promoción de la mujer de WIZO Israel, en colaboración con el Ministerio de Trabajo y Seguridad social de Israel. Desde el primer momento, quedó claro que solo WIZO disponía de la experiencia, capacidad y liderazgo organizacional junto

a la infraestructura y capacidad operativa para implementar una iniciativa tan innovadora, ambiciosa e importante.

Afortunadamente, WIZO dispone de las instalaciones adecuadas: Beit Heuss, fundado en 1967 en recuerdo del Prof. Theodor Heuss, primer presidente de la República federal de Alemania occidental. WIZO Alemania, patrocinadora de esta institución, ha dado todo su apoyo para la apertura del refugio en Beit Heuss.

La imperiosa necesidad de una infraestructura que pudiera dar refugio a mujeres y niños obligados a escapar de la violencia doméstica pero que debían pasar un periodo de dos semanas de cuarentena era indudable. Sin embargo, la inmensa e instantánea demanda mostró la gravedad de la violencia contra las mujeres de un modo agudo e impactante. En el curso de los 8 meses en que Beit Heuss ha funcionado como refugio de emergencia, **177 mujeres y 270 niños han pasado por estas instalaciones: 447 mujeres y niños de todos los sectores étnicos, sociales y geográficos de Israel.** 447 mujeres y niños para quienes WIZO ha sido su ángel de la guarda. No cabe lugar a duda de que esas 447 almas han sido rescatadas de una terrible realidad. De no

ser por Beit Heuss, algunas de ellas, el cielo no lo permita, hoy no estarían entre nosotros.

Dentro del abánico de las muchas contribuciones de WIZO al Estado de Israel y anteriormente al Ishuv en la Tierra de Israel, en sus 100 años de existencia, Beit Heuss es y será recordado como uno de los grandes logros históricos de WIZO, un perfecto ejemplo del eslogan que WIZO adoptó para las celebraciones de su centenario: **WIZO – haciendo lo que importa.**

Desde el 1 de enero, en respuesta a un pedido del Ministerio de Trabajo y Seguridad social de Israel, Beit Heuss ha comenzado a funcionar como un refugio para mujeres víctimas de violencia doméstica y sus hijos, ya no de emergencia, al igual que los otros dos refugios WIZO existentes. Esto es un acuerdo temporal hasta finales de abril de 2021.

Todos nosotros debemos estar profundamente agradecidos a todas las personas involucradas con Beit Heuss: voluntarias, personal profesional, donantes. Todos ellos han contribuido a la seguridad, la salud y el bienestar de estas mujeres y niños en múltiples modos y formas.

FACEBOOK OBTIENE UNA BAJA CALIFICACIÓN DE LA ADL EN SU POLÍTICA POR FRENAR LA NEGACIÓN DEL HOLOCAUSTO

Las empresas de redes sociales quedaron en el ojo de la tormenta luego de la magra calificación obtenida de parte de una de las principales organizaciones judías que combate el antisemitismo al evaluar las políticas que implementan por frenar la negación del Holocausto en sus plataformas.

De acuerdo a lo informado por el diario The Times of Israel, solo Twitch, la plataforma de juegos, obtuvo una calificación de "B" de la organización, que ha estado presionando a las empresas de redes sociales para que adopten una postura más firme contra el odio.

Twitch prohíbe formalmente la negación del Holocausto y eliminó una publicación que un investigador de la ADL marcó como que contenía contenido que niega lo ocurrido durante la Segunda Guerra Mundial, según el primer "Boletín de calificaciones de negación del Holocausto online" del grupo que fue difundido hoy.

Facebook, que ADL y otros grupos atacaron el año pasado en un boicot publicitario debido a su floja vigilancia del odio, adoptó una política explícita que prohíbe la negación del Holocausto en octubre, en un cambio radical para su CEO Mark Zuckerberg.

IRÁN PODRÍA ESTAR EN CAMINO DE TENER SUFICIENTE COMBUSTIBLE PARA ARMAS NUCLEARES

Tanto el secretario de Estado norteamericano, Antony Blinken como el presidente iraní, Hassan Rouhani han dicho que volverían a cumplir con el acuerdo, pero sólo si el lado opuesto lo hace primero.

En su primera entrevista importante como secretario de Estado, Antony Blinken repitió su advertencia de que Irán podría estar en camino de obtener suficiente material fisionable para construir un arma nuclear en unos meses, y agregó que si Irán continúa levantando las restricciones del acuerdo nuclear, podría ser "cuestión de semanas".

En declaraciones a NBC News, Blinken dijo que Estados Unidos estaría dispuesto a cumplir una vez más con el acuerdo nuclear de 2015 si Irán hace lo mismo, y dijo que Estados Unidos trabajaría en un acuerdo "más largo y más fuerte" con aliados que podría incluir otras cuestiones incluido el desarrollo de Irán de tecnología avanzada de misiles y su despliegue de grupos armados en todo el Medio Oriente.

KESHER



El que quiera vender
que se anuncie,
el que no... pues no.

¿Quieres hacer un Regalo Especial?

*Sefarad de ayer,
oy i manyana*

EDITORIAL KESHER en exclusiva
le ofrece a sus lectores y al público en
general esta interesante obra literaria,
a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA
LLévate 3 libros por \$2400
Válida todo el mes de Febrero

Comunicarse a los tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

EL PURIM DE GRANADA QUE QUEDO GRABADO EN LA HISTORIA DEL PUEBLO DE ISRAEL

El Suli

A sí como Esther salvó al pueblo judío de una terrible desgracia, estableciendo luego la celebración de Purim, de la misma manera, en diferentes épocas, hubo otras ciudades que instauraron la celebración de Purim, por haberse salvado de masacres y desgracias. Una de esas celebraciones es conocida como “el Purim de Granada”.

Esta ciudad, surgió como lugar de protección y refugio de poblaciones judías que huían de las guerras que había en esos tiempos. Incluso el origen del nombre de Granada es en arameo, y significa “Guer-Anat” “peregrinos nosotros”. Pero más tarde, los árabes ocuparon Andalucía, y al ver que esta ciudad estaba prácticamente poblada por judíos, la denominaron como “Granat Al Yahud”, “la ciudad de los judíos”. Hacia finales del siglo x, la ciudad ya contaba con seis mil judíos. Cuando el visir se encontraba en su lecho de muerte, le reveló al Rey Habbus de Granada, que su amigo y consejero judío, Shmuel Ibn Negrella, había sido el responsable de todos sus éxitos como visir. El rey supo entonces que el judío Shemuel, era el reemplazante más adecuado, y lo nombro visir (gobernador) de Granada. De esa manera “Shmuel Ibn Nagrela”, se hizo conocido para los judíos como Shmuel Hanaguid “el príncipe”, y al poco tiempo se convirtió en el hombre más importante de Granada, y paso a ser el comandante de las fuerzas armadas árabes durante diecisiete años, participando en muchas batallas exitosas. Rab Shmuel Halevy ben Yosef “Ibn Negrella”, había nacido en el año 993 en la ciudad de Córdoba. Fue alumno de Rab Moshe ben Janoj, uno de los cuatro eruditos de Babel, que fueron secuestrados y vendidos como esclavos, para luego ser rescatado por los judíos de Córdoba, y posteriormente asumir allí como Rabino principal de esa ciudad. Shemuel donó grandes cantidades de dinero, para el mantenimiento de las antiguas Academias Talmúdicas de Sura y Pumbedita en Babel (Irak), y continuó con lo que había comenzado Hasday Ibn Shaprut, ocupándose de los judíos, y apoyando a los estudiosos de la Tora. También se mantuvo en contacto con los principales eruditos de su época, como Rab Hai Gaón, Rab Nissim Gaón y Rabenu Jananel, quienes junto con Rab Shemuel Hanaguid fueron considerados como los primeros Rishonim.

A pesar de su apretada agenda, y siendo que el mismo era un gran erudito talmúdico, se dio tiempo para escribir un comentario al Talmud, así como impartir sus clases de Talmud en la Yeshiva que el mismo fundo en la ciudad de Córdoba, y de la cual produjo brillantes sabios, tales como Rab Itzjak ibn Guiat, y Rab Maimón ben Yosef, padre de Maimónides. Durante veintiocho años, dirigió la comunidad judía de Granada, ayudando a todos los pobres. Un historiador árabe de esos tiempos escribió: “Quien no haya visto el esplendor de los judíos en Granada, su buena fortuna y su gloria, no ha visto nunca la verdadera gloria, porque ellos eran tan grandes en sabiduría y en piedad”. Corría el año 1037, y con el cambio de milenio, se había terminado la era rabínica de los *Gueonim*, para comenzar con la época de los Rishonim, y el centro talmúdico paso de Babilonia a Al-Andalus. Ese mismo año murió el Rey Habbus, y sus hijos guerrearon entre sí por la sucesión del trono de Granada. Shmuel apoyo a su hijo mayor Badis, aunque la mayoría de la corte se oponía. Cuando finalmente Badis ibn Habus sucede como nuevo emir de Granada (1038-1073), Ibn Negrella se convirtió en el hombre más poderoso del reino, y su fama creció tanto en el mundo judío, así como en el musulmán. Su palacio estaba situado en donde luego se construyó el “Palacio de la Alhambra”. Incluso el príncipe Shmuel había decorado su palacio privado con la famosa

fuelle de los doce leones de mármol, reproduciendo así el “Mar de Bronce del Templo del Rey Salomón”, el cual su diseñador, el rey Hirám, lo había basado sobre doce toros de bronce, representando a las doce tribus de Israel, y se lo había regalado al rey Salomón para la inauguración del Primer Templo de Jerusalem. Así como lo describió Shelomo Ibn Gabirol en un poema de esa época: “En el palacio de Rabi Shmuel Ibn Negrella, hay un copioso estanque que se asemeja al mar del rey Salomón, pero que no descansa sobre toros, sino sobre leones que están sobre el brocal, cual si estuvieran rugiendo los cachorros por la presa”.

Muchos años después, esa misma fuente fue colocada en el patio de la Alhambra de Granada, en donde permanece hasta hoy en día.

Pero la inestabilidad política, llevó a divisiones internas que derivó en un golpe de estado. Es así como en el año 1038, en la España musulmana, se enfrentaron en una batalla los ejércitos de Granada y Almería. Tanto Shmuel Hanaguid como todos los judíos, tenían muchas razones para temer por la derrota, ya que eso significaría no sólo su caída personal, sino la de toda la comunidad judía de Granada, puesto que, si caían bajo el gobierno del rey Zuhair de Almería, quien odiaba a muerte a los hebreos, la vida de todos los judíos estaba en un absoluto peligro. Sin embargo, por la “Providencia Divina”, durante la guerra librada entre el rey Zuhair de Almería y el rey Badis de Granada, desapareció misteriosamente el rey Zuhair, y ya nunca se lo volvió a ver ni vivo ni muerto. Algunas fuentes indican que el rey de Almería, murió durante la batalla, mientras que otras afirman que se despeñó por un barranco durante la huida. Pero lo cierto es que el malvado rey desapareció sin dejar rastro alguno. Esa victoria sobre las fuerzas de Almería, fue muy celebrada por los judíos granadinos, y a su vez fue un motivo de regocijo para esa judería. Como se aprecia en un precioso poema que el mismo Shmuel Hanaguid escribió el 4 de agosto de 1038, y que envió a las comunidades judías de Túnez, Babilonia y Palestina, para que también allí se celebrara este “Segundo Purim”. El título de ese poema es: “Eloha Oz”, “La valentía de D-os”, aunque lo traducen como “La Batalla de al-Funt contra Almería”.

Fue por este increíble suceso, que el rabino Shmuel “Hanaguid” Ibn Negrella, declaró el “Purim de Granada”, en agradecimiento a D-os, por librar al pueblo de Israel de la crueldad del rey Zuhair, quien quería eliminar a todos los judíos de Granada.

En el año 1055, falleció el Rabino Shmuel Hanaguid, siendo el cortesano judío más exitoso desde Mordejai en Persia, quince siglos atrás.

Una vez más, podemos ver la “Hashgaja Pratit” de DI-s (Providencia Divina) para salvar al pueblo de Israel, y de esa manera conducirlos hasta el final de los días, con la llegada del Mashiaj pronto en nuestros días, Amén.

*Fuente: Poemas I: desde el campo de batalla: Granada 1038-1056. Edición del texto hebreo, introducción, traducción y notas, Angel Sáenz-Badillos, Judit Targarona Borrás Córdoba: El Almendro, 1988.



Rabbi Isaac Abulafia

Yosef Bitton

CRIADO POR SU ABUELO

El Rab Isaac Abulafia nació en Damasco, Siria, en 1830. Procedía de una familia de grandes luminarias que se remontaba hasta el famoso Ribbi Jayim Abulafia, que fue quien renovó el establecimiento de los judíos en la ciudad de Tiberia a principios del siglo XVIII.

Siendo aún muy pequeño, posiblemente a la edad de 10 años, el Rab Isaac se trasladó a Tiberia donde fue criado por su abuelo, Ribbí Jayim Nissim Abulafia, quien también fue su maestro de Torá. Al poco tiempo el Rab Jayim Nissim fue elegido como Rishón LeZión, Rabino Sefaradí Principal de Israel, así que junto con el Rab Isaac y su familia se trasladaron a Yerushalayim. Pronto el Rab Isaac comenzó a brillar por su inteligencia y su dedicación a la Torá, y a los 23 años fue enviado a representar a las Yeshivot de Israel en varias comunidades judías del mundo, donde fue recibido con muchos honores por su conocimiento, su imponente presencia y su refinada personalidad. Desde todos los lugares del mundo, incluyendo otras ciudades de Israel, le llegaban consultas halájicas que resolvía con su gran ilustración y originalidad.

VACAS GORDAS EN DAMASCO

En 1861, cuando muere su abuelo, el Rab Isaac decide regresar a Damasco, en donde formó parte del Tribunal Rabínico de la ciudad. En 1873 cuando fallece el rabino principal Rab Aharon Bagdadi, el Rab Abulafia fue invitado a ejercer ese prestigioso cargo. En ese entonces Damasco era una ciudad con una comunidad judía vibrante. Un visitante de Francia, el rabino Yerujam Ashkenazi que llegó a Damasco en 1859, escribió en sus memorias de viaje que los judíos de Damasco se destacaban por su generosidad. Los más ricos tenían su biblioteca rabínica propia y su mayor deseo era apoyar a los Talmidé Jajamim que decidieran estudiar allí, y que esa biblioteca funcione como un pequeño Kolel de nuestros.

LAS VACAS FLACAS

Pero en 1875 todo esto cambió. La situación política ya no era la misma y el nuevo gobierno impuso impuestos más altos y regulaciones que limitaban el



comercio, especialmente las importaciones y exportaciones, que era lo que muchos judíos locales hacían. Varios de estos mecenas abandonaron Damasco y se dirigieron a Aleppo, Beirut (Líbano) y otras ciudades de la zona. El rab Abulafia decidió entonces que tenía que crear nuevas oportunidades para garantizar el futuro económico de los jóvenes judíos de su comunidad, ayudándoles a que aprendieran una profesión como contabilidad, farmacéutica, etc. y no dependieran solo del comercio. El Rab hizo una especie de alianza con la organización "Kol Israel Javerim" que también es conocida como la «Alianza Israelita Universal». Esta institución con sede en Francia proporcionaba fondos para este fin.

ESCUELAS CON BANCOS

Así en 1880 el Rab Abulafia, contando con la aprobación de los rabinos de Damasco, impulsó la creación de una escuela en la cual los alumnos aparte de Torá también aprendieran a leer y escribir en árabe y francés. Las escuelas judías se modernizaron y por primera vez, los alumnos tuvieron bancos donde sentarse, ya que hasta ese momento se sentaban a estudiar en el suelo. El Rab Abulafia se ocupó de que la educación fuese subvencionada para las familias pobres. Y lo más revolucionario que hizo el rab Abulafia fue establecer también una escuela para mujeres, algo muy poco común en esa época. Con la ayuda de la Alianza consiguió motivar a los padres, estableciendo un pago simbólico de "medio franco" a cada familia que enviara a sus hijos a estudiar allí.

¿ÉXITO O FRACASO?

Pero a la larga este emprendimiento no fue un éxito del 100% ... Con el tiempo, los padres y los estudiantes exigieron más y más educación en temas seculares a expensas de los estudios de Torá. Pero el problema más grave —del que desafortunadamente los rabinos no pudieron darse cuenta a tiempo—

fue que la Alianza ejerció una enorme influencia en la secularización de muchos judíos. Esto ocurrió en Damasco y otras comunidades Sefaradies en Turquía, Grecia, Irán y el Norte. África. Y aunque este tema merecería un capítulo aparte, relataré brevemente lo que el rabino Eliyahu ben Hayim, SHELITA, quien conoció este tema de primera mano, dijo a sus alumnos en una de sus clases recientes: En la Alianza, los maestros que enseñaban matemáticas o el idioma francés (judíos europeos seculares, o gentiles) eran jóvenes, dinámicos, amables y vestían a la última moda europea. Para los estudios judíos, sin embargo, la Alianza solía contratar como maestro a un hombre mayor, generalmente pobre y ya jubilado, que no tenía ningún trabajo mejor, que no hablaba francés, que no poseía una formación pedagógica moderna y que no vestía a un estilo europeo. Así, los estudiantes judíos *natural* y *subconscientemente* comenzaron a admirar a los maestros seculares. Los veían como «role models» y aspiraban algún día a ser como ellos. Y así, involuntariamente (aunque algunos opinan que esto fue una sofisticada estrategia asimilacionista de la Alianza, que los rabinos en ese momento no pudieron anticipar) los jóvenes estudiantes judíos dejaron de admirar a los Jajamim. Y en consecuencia comenzaron a mirar a la Tora con esos mismos ojos críticos que miraban al Jajam. Y así, lamentablemente, la práctica religiosa se convirtió para muchos judíos como algo ya pasado de moda e irrelevante. El rabino Ben Hayim explicó que prácticamente en todas las comunidades a las que llegó la Alianza, la secularización aumentó --y viceversa (en mi opinión, este proceso que afectó a un gran porcentaje de las comunidades sefaradies, tardó como 100 años o 4 generaciones en revertirse).

A ISRAEL NO SE VA; A ISRAEL SE REGRESA

El rab Abulafia tuvo sola una hija, que se casó con el famoso "Señor" Jayim Moshe Laniado. Su yerno, que pertenecía a una familia de la aristocracia damascena, fue quien lo asistió para publicar sus libros. La obra más famosa del rab Abulafia es el "Pené Yitzak", una colección de 6 volúmenes de Responsa Rabínica (ver el primer volumen del libro aquí).

En 1909 el Rab Abulafia dejó la ciudad de Damasco y regresó a su amada Eretz Israel para establecerse en Tiberias, la ciudad de sus ancestros, en donde falleció un año más tarde, el 15 de Adar de 1910.

MOISES HESS Y LEON PINSKER

/Luba Gorodzinsky

MOISES HESS, nació en Bonn, Alemania, en 1812 en el seno de una familia judía acomodada. Falleció en 1875 en París, Francia. Recibió una educación religiosa judía tradicional, con un sólido conocimiento de la Biblia y el Talmud. También estudio filosofía en la Universidad de Bonn, que lo llevo a unirse a un grupo filosófico y político. Un tiempo después comenzó a colaborar en la Gaceta Renana y en esa época publico 2 de sus 3 obras más importantes: "Historia Santa de la Humanidad" en 1837 y "Triarquía Europea" en 1841.

Después se mudó a París, en donde se desempeñó como corresponsal de un periódico socialista alemán, a la vez que estableció una relación de amistad con Karl Marks y Friedrich Engels, con quienes colaboro durante varios años. En París vivió los acontecimientos relacionados con la insurrección popular francesa, que obligo al rey Felipe 1° de Francia a abdicar para iniciar lo que se conoce con el nombre de "Segunda República Francesa", a la vez que seguía muy atentamente el "Resurgimiento Italiano" (Unificación de los Estados Italianos en un país).

un pensador esté disperso entre institutos tan dispares como la Biblioteca Sionista de Jerusalem y la Editorial de la Academia de Ciencias de la República Democrática Alemana.

Al momento de la publicación de "ROMA Y JERUSALEM" pasó inadvertido, al igual que otros escritos de su autoría. En ello influyó el hecho de que la mayoría de los judíos alemanes aspiraban a la asimilación, de modo que las observaciones de Hess eran para ellos incómodas.

Al igual que la obra intitulada "AUTOEMANCIPACION" de LEON PINSKER, que adquirió reconocimiento de su relevancia solo décadas después, en visión retrospectiva, cuando ya a punto de finalizar el siglo XIX, el SIONISMO comenzó a tener cuerpo teórico y organizativo, ambas obras adquirieron una nueva estatura ante el público, pues debía reconocerse su carácter de pioneros y en el mejor sentido, visionarios lúcidos.

LEON (YEHUDA LEIB) PINSKER, nació en Tomaszow, en la Polonia rusa, en 1821. Recibió de su padre y profesor de hebreo, una profunda veneración por la identidad y la tradición judía. Estudio en la escuela privada de su padre en Odesa y después, fue uno de los primeros judíos en estudiar en la universidad de esta ciudad, donde se graduó como médico.

A raíz de los problemas que padeció para entrar a la universidad y los pogroms que caracterizaban la vida judía en Europa Oriental, Pinsker reflexiona acerca de las verdaderas posibilidades de la Haskala. Pero a partir del pogrom de Odesa en 1881, comienza a dudar de la posibilidad real del pueblo judío de alcanzar una auténtica emancipación cultural, dentro de Europa.

Durante el viaje que hizo por Europa Occidental vio la propagación del antisemitismo, especialmente en los países "ilustrados" y pensó: LA JUDEOFobia ES UNA ENFERMEDAD MENTAL HEREDITARIA DE HACE 2.000 AÑOS Y ES INCURABLE. Por lo tanto, llegó a la conclusión de que solo hay un camino, la resurrección nacional del pueblo judío, el retorno a ERETZ ISRAEL.

En 1882 redacta y publica anónimamente su obra intitulada "AUTOEMANCIPACION" EXORTACION DE UN JUDIO RUSO A LOS DE SU ESTIRPE. Pinsker entendía que el pueblo judío debería liberarse, ser soberano y autónomo en un Estado propio, para tener la posibilidad de elaborar sus propias leyes, es decir el pueblo judío debía emanciparse a sí mismo.

El escribió, sin un país, (sin una tierra) los judíos se han convertido en una excepción entre los pueblos. La solución real solo es factible con la acción de los mismos judíos. Ni la emancipación, ni la liberación de los judíos por parte de otros pueblos constituyen la solución, sino su liberación por sí mismos su "AUTOEMANCIPACION".

El futuro de nuestro pueblo errante, seguirá siendo inseguro y precario en tanto nuestra situación no de un vuelco radical y exclusivamente la "AUTOEMANCIPACION" del pueblo judío como nación y la fundación de una comunidad de colonos estrictamente judía, podrá convertirse un día en nuestro lugar genuino, en nuestra tierra natal, en la tierra de ISRAEL.

En un texto publicado en la web de YAD VASHEM, en el que se analiza el pensamiento de León Pinsker, se presentan así sus propuestas: "Los judíos aislados sin ningún autoreconocimiento nacional deben convertirse en un pueblo con conciencia propia, ser una nación independiente viviendo en su tierra y llevando una vida natural de un pueblo normal. Esta es una tarea para varias generaciones, pero sería apropiado que los primeros pasos sean dados inmediatamente.

LEÓN (Yehuda leib) PINSKER, murió en 1891 en Odesa, Ucrania. Sus restos fueron llevados a Eretz Israel en 1934 y enterrados en la Cueva de Nicanor, cerca del Monte Scopus en Jerusalem. NAHALAT YEHUDA, cerca de Rishon Lezion lleva su nombre, así como algunas calles de ciudades en Israel.



publica en Leipzig, Alemania, en 1862, siendo este texto el primero en tratar el nacionalismo judío en el contexto de los nacionalismos europeos.

"ROMA Y JERUSALEM" está dividida en 12 cartas. En su obra, se destacan los siguientes puntos relevantes:

1.- LOS JUDIOS SERÁN SIEMPRE, DE ALGUN MODO, EXTRANJEROS ENTRE LOS PUEBLOS EUROPEOS, LOS CUALES PODRÁN ABOLIR LAS LEYES DISCRIMINATORIAS POR RAZONES HUMANITARIAS Y DE JUSTICIA, PERO NO LOS RESPETARÁN CUANDO HAGAN VALER SU GRAN MEMORIA NACIONAL Y LA RECONSTRUCCIÓN DE SU UNIDAD COMO PUEBLO, EXPRESANDO ASPIRACIONES "NACIONALES".

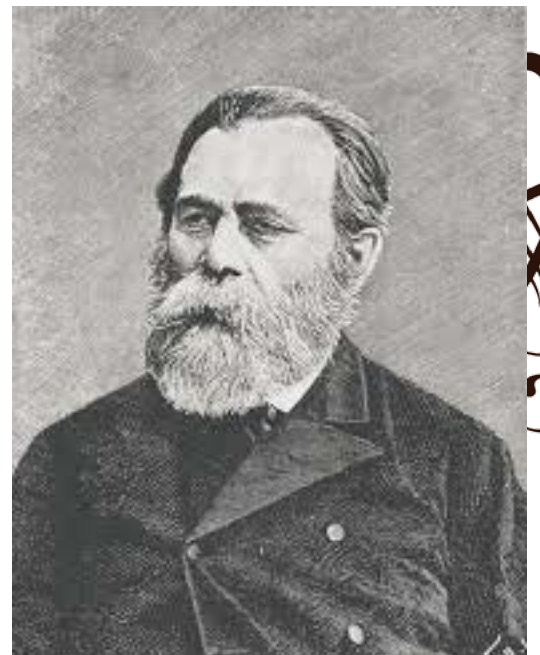
2.- EL "TIPO JUDÍO" ES INDESTRUCTIBLE Y EL SENTIMIENTO NACIONAL JUDÍO NO PUEDE SER ELIMINADO, AUN CUANDO A TRAVÉS DE SUS LEYES, LOS ALEMANES SE CONVENZAN A SÍ MISMOS Y TRATEN DE CONVENCER A LOS DEMÁS, DE QUE ELLO PUDIERA SUCEDER.

3.- LA ÚNICA SOLUCIÓN A LA CUESTIÓN JUDÍA ES LA RENOVACION DE UNA VIDA NACIONAL INDEPENDIENTE EN LA TIERRA DE LA BIBLIA, EN ERETZ ISRAEL.

En su obra esboza un plan para la colonización de masas judías en Palestina, con la ayuda de las altas finanzas judías y el apoyo de las potencias internacionales. Moisés Hess vivió en una época en que los nacionalismos proliferaron y experimentaron un indiscutible auge en el continente europeo (que entonces albergaba a la mayoría de judíos en el mundo) y en esa época debe enmarcarse las ideas de su libro. El debe ser recordado de un modo muy particular, un auténtico precursor de los que abren camino.

Sepultado en el cementerio judío, sobre su lápida se estampó esta leyenda "Padre de la socialdemocracia alemana" Hoy sus restos descansan en el cementerio de Kvutza Kineret. Israel lo recuerda como uno de los fundadores del SIONISMO SOCIALISTA.

Su legado escrito se encuentra en el Instituto Internacional de Historia Social de Amsterdam, Holanda. Pero muchos otros documentos se dividen entre el Archivo Central Sionista de Jerusalem y el Instituto Marxismo-Leninismo de Moscú, No existe otro caso semejante, en el que el legado de



SABES AMAR TU SOLEDAD Y CONVERTIRLA EN TU MEJOR AMIGA; CONVERTIRLA EN TU PROPIO REFUGIO

- ¿Quieres saber si estás bien contigo mismo? Siéntate solo en una banca sin hacer nada. Si no pierdes tu paz, habla de que estás en conexión contigo mismo; si pierdes tu paz estás triste, lloras, sientes dolor, no lo estás.
- Si no eres capaz de sentir tus emociones y sostener el dolor; eres incapaz de acompañar a los demás con sus heridas emocionales
 - Elimina los parches de tu vida. No temas el aburrimiento y abraza el dolor.
 - Permítete llorar de vez en cuando. Para sacar el dolor. Es terapéutico.
 - Descubrir un pasatiempo: leer, escribir, pintar, hacer deporte, meditar.
- ¿Cómo tratas a la soledad? La marginas, la condenas, la maltratas? la buscas, la llamas, sabes lo que le gusta, interesa, desea?. La conviertes en tu mejor amigo o enemigo? Y sabes tú eres la soledad. Trátala como una persona! Me encanta estar solo porque me da tiempo de pensar, hacer y tener lo que quiero.
- “La peor soledad es la soledad que se siente al estar acompañado”: (Herman Hess)
- No podía estar en sociedad pero tampoco podía estar conmigo mismo.
- “Oh Soledad Patria mía”: Federico Nietzsche

Mauricio Fishleder

No es lo mismo estar solo, que sentirse solo. Solos estamos todos. Naces solo, piensas y sientes solo y mueres solo. Vivimos con la ilusión de que vivimos acompañados porque estamos rodeados de personas, tenemos una familia, amigos, pareja, vemos lugares llenos de personas, pero esos son parches que tapan la realidad de que estamos solos.

de convivir sin entrar en conflicto. Yo estoy en conflicto y reacciono. Por eso triunfan las redes sociales hablo de humanidad pero no me importa al que tengo enfrente.

3.- Soledad Impuesta. Albert Camus: el “infierno es no saber estar solo y no tener a nadie más con quien estar”

La Soledad impuesta por la vida; personas mayores que se han quedado solos, sin familiares o amigos, huérfanos, viudas, viudos.

4.- Soledad Elegida

Henry David Thoreau: “Jamás hallé compañera más sociable que la soledad”. Es síntoma de saber estar conmigo mismo, de madurez espiritual.

Hay 5 etapas previas antes de aprender a convivir con la soledad

1.-El trauma del parto la herida de la separación, del modo supervivencia y buscar conexión afuera. Hay una desconexión profunda y poco a poco nos vamos creando un instinto de supervivencia, un personaje, un ego que busca seguridad, afecto; que los demás se hagan cargo de mi.

2.- La destrucción de la autoestima en la infancia. La falta de acompañamiento emocional de los padres. Que repetimos con nuestros hijos. Regaños, insultos, acusaciones, castigos, juicios, gritos, culpas. Muy maltratados psicológicamente. Las propias discusiones de los padres enfrente de los hijos, sus infelicidades. Coartando su propia autoestima, amor propio, auto imagen, auto concepto, no dejándoles ser lo que son. Y todo para que se adapten a nuestros deseos y necesidades. Heridas profundas del niño que siente abandono y rechazo.

3.-La falta de educación emocional en la escuela. Alguna vez te preguntó un maestro como te sientes, cómo estás, hay anulación, castramiento, represión, de sentimientos y emociones. Incomprendidos desamparados vacíos y que buscan parches de la juventud: redes sociales, videojuegos, salir de fiesta, de compras, todos adictos, y una incomunicación absoluta con sus propios padres, que no pueden apoyar emocionalmente a sus hijos porque ellos mismos no han sanado. Crisis de la adolescencia que

es vacío y sufrimiento. ¿Cómo tapamos este sufrimiento? A través de lo que llamamos el amor romántico y el sexo.

Es la crisis de la adolescencia que se convierte en la crisis de la mediana edad.

4.- La saturación del sufrimiento.

El inicio de la búsqueda; voy a sanarme a mi mismo. El vacío por la desconexión del Ser. Ya nada ni nadie puede parchar mi insatisfacción, sufrimiento, crisis vacío, soledad. Es una batalla entre el parche que impone la sociedad (tu pareja, iPhone, Netflix, Spotify) y el vacío. Necesito sanar. El 90% de las personas está en la anestesia social completamente anestesiados parcheando su vida, y el sistema cada vez te proporciona parches más sofisticados. Que parecen que te dan felicidad y cada día necesitas más y mejores parches que no van a resolver tu vacío, tu tristeza y soledad.

La sociedad de consumo está totalmente identificada con el ego; con el personaje y vivimos una vida prefabricada siguiendo la vida de otros moldes estandarizados de existencia sin atreverte a ser tu mismo, a honrar tu singularidad a seguir tu propio camino, a plantearte: tú quien eres? y cómo quieres vivir tu propia vida?. Tenemos miedo a la libertad, miedo a la responsabilidad miedo a la autenticidad. Con la máscara, aparentando, fingiendo, todo el día y muchos cada vez más medicados. Enajenados y fuera del Ser que me hace relacionarme con el prójimo a través de una coraza y de una máscara. Y que comparten? No comparten absolutamente nada. De que hablan? De lo que la sociedad parchea, de lo superficial, banal, efímero e intrascendente, pero no voy a hablar de nada emocional y para los que nos hemos encontrado a nosotros mismos son encuentros carentes de substancia, que me hacen preferir estar conmigo mismo, me aportan mucho más.

¿Por qué no queremos estar solos? Porque es enfrentarse con su propio ego, que me produce rabia, tristeza, miedo, culpa y es mejor no mirarlo, no le presto atención a su ignorancia e inconsciencia.

Ahora sentirse solo es una realidad muy diferente. Tu puedes estar solo, vivir solo, y no sentirte solo. Y puedes estar tremendamente acompañado y sentirte intensamente solo.

Existen 4 tipos de soledad:

1.- Soledad Estándar o Habitual: Que estás acompañado pero te sientes solo. Puedes estar en una fiesta, en una comida, en una casa conviviendo con alguien, y te sientes solo. Esta Soledad la conocemos o hemos sentido todos.

2.- Soledad Reactiva. “Amo a la humanidad pero no soporto a la gente”: Charles Schultz, autor de Charlie Brown, es la soledad que busca uno mismo porque no me gusta compartirme con los demás. Me aílo, me encierro, no quiero saber nada de los demás. Es como supervivencia porque no soy capaz





Resoluciones para este 2021

Las promesas e ilusiones que pueden marcar un camino optimista para estrenar el año nuevo.

Becky Krinsky

Este año nuevo fue más esperado y deseado que muchos otros. Después de meses tormentosos, con cambios drásticos en la forma de vivir, incertidumbre, miedo, pérdidas etc., la humanidad está lista para iniciar un año nuevo con mejores alternativas y con un panorama más claro.

Todos y cada uno, estamos listos para iniciar una nueva etapa de vida en la cual se pueda retomar la rutina que se extraña, sin olvidar los aprendizajes que esta pandemia trajo consigo.

Gran parte de las resoluciones que se plantean para este año son distintas a las de años anteriores. El sentido de la vida es más claro para muchos. Hubo un cambio radical de visión.

Cuando uno se refería a las resoluciones, la lista no cambiaba tanto. Siempre se encontraban temas donde uno se comprometía a cambiar algún mal hábito, aprender algo nuevo, dejar de discutir, disfrutar más, a viajar, etc., pero este año algo diferente está sucediendo.

Las resoluciones tomaron otro tono. Muchas de las cosas que en algún momento despertaron curiosidad, ahora son una necesidad que se han tenido que aprender e incorporar en la nueva realidad para poder sobrevivir.

Ya no es opción querer aprender a utilizar la computadora o sus distintos programas. Esta es la nueva modalidad. Con el encierro y el distanciamiento social, el cambio de hábitos y de rutinas fue algo forzoso.

Por lo tanto, este año las resoluciones estarán inspiradas en las vivencias, las carencias y la nueva realidad. Con tantos cambios que la vida impuso se ha creado una nueva visión con una actitud optimista y con expectativas prometedoras.

Quizás este año el enfoque sea más noble, más compasivo y las promesas serán un tanto menos impositivas. Las cuestiones que cada uno buscaba años atrás, ahora no son tan relevantes. Los grandes cambios y sus adaptaciones ya se hicieron.

Hoy en día hay que incluir en las resoluciones los aspectos positivos que cada uno redescubrió. La lista debería incluir el reconocer los valores y las acciones que ayudaron a sobrevivir la crisis. Agradecer las cualidades personales que fortalecieron el carácter en tiempos difíciles y el cuidar a las personas queridas, aunque no siempre estén cerca.

Este año las resoluciones tienen un tono humilde, valorando la fragilidad de la vida y redescubriendo la belleza del mundo. Incluyen el amor por la vida y a las personas queridas, y sobre todo, visualizan nuevas metas y con energía renovada.

Las resoluciones actuales incluyen: disfrutar las cosas pequeñas; ser más espontáneos; aprender a respetar las "locuras" de los demás; divertirse con lo que se tiene; aprender a escuchar y dejar de imponer la opinión; disfrutar y quejarse menos; ser mejor; ayudar a otros y cuidar el mundo también.

Dejar la crítica, la envidia y los rencores que en tiempos de crisis no ayudan en nada. Pensar positivo, ser agradecido y generoso, son las acciones que harán de este nuevo año, un motivo para vivir mejor y poder disfrutar la vida.

La receta

MEJORES RESOLUCIONES

Ingredientes

- **Determinación** – tenacidad para tener un buen año y resistencia a las frustraciones
- **Flexibilidad** – posibilidad de adaptarse a los cambios con apertura y buena disposición
- **Compasión** – cariño, humildad, aceptación y aprender a perdonar para sanar
- **Alegría y gratitud** – agradecer la oportunidad de poder vivir y disfrutarla
- **Optimismo** – buscar nuevas opciones, con visión y actitud positiva. Visualizar un mejor futuro

Afirmación positiva para tener resoluciones efectivas:

Reconozco que vivir es un privilegio. Poder disfrutar la vida es mi obligación y responsabilidad. Puedo disfrutar y sorprenderme de la magia que la vida me regala. Busco lo bueno, lo bonito y lo positivo en lo que me rodea. Escucho al universo y lo cuido. Aprovecho cada día y busco la manera de compartir mi paz emocional con los demás. Hago de este nuevo año un buen año

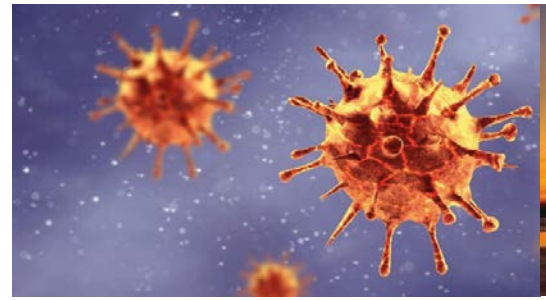
Cómo adoptar resoluciones que se puedan cumplir:

1. Las nuevas resoluciones deben ser basadas en necesidades reales. Aclarar la nueva misión de vida y la reflexión que se tuvo durante el año que termina, ubica y aclara la visión de lo que cada uno anhela lograr.
2. Para alcanzar los objetivos deseados se requiere enfocar la mente para visualizar las acciones y transformarlas en hechos concretos. Al establecer un plan de acción detallado se marcará el camino a seguir con mejor claridad, eso guía cada acción y ayuda a superar los obstáculos que compliquen la jornada.
3. Las resoluciones revitalizan y motivan el crecimiento personal. Estas ofrecen una oportunidad para examinar las aspiraciones individuales, entender las necesidades y nos motivan a alcanzar nuestras metas. Mejoran la calidad de vida y crean un sentimiento de bienestar personal.

"Las resoluciones se deben tomar con el compromiso y la determinación para tener un extraordinario año. Aprender a vivir con lo que se tiene, cuidar lo que se valora y trabajar por lo que se desea".

Diez Temas De Los Que Hablaremos En 2021

/Boris Diner*



Coronavirus, elecciones, mundo laboral, Pemex, autonomía del Banco de México, Biden, China, empoderamiento de las mujeres, ciberseguridad y pacto fiscal son los temas de los que se hablará en este año por su importancia en la agenda del país.

1. Coronavirus. Cerraremos el año con más de 120,000 muertos según datos oficiales y con la interrupción parcial de las actividades económicas en el Valle de México, en Jalisco, Monterrey y otras entidades. Esperanzados por las vacunas, pero preocupados por el incremento de los contagios y el desbordamiento de la capacidad hospitalaria. La pesadilla no ha terminado. Lo peor está por venir en las primeras semanas del año, advierten los expertos. Mientras siga la crisis sanitaria, no habrá recuperación económica plena. Según perspectivas de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), la economía de México crecerá 3.6% en 2021, lo que significa una mejoría en los pronósticos, luego de contraerse un 9.2% este año.

2. Elecciones. La mitad del país elegirá nuevos gobiernos estatales y políticos competirán por 21,368 puestos en los comicios más grandes de la historia en México. El 6 de junio votaremos para renovar completamente la Cámara de Diputados; además de 15 gubernaturas; 30 congresos locales y 1,900 ayuntamientos. AMLO no estará en las boletas, pero la elección será una especie de referéndum sobre el rumbo del país. La gran cuestión es ¿Cuánta fuerza tendrá el presidente en la segunda mitad de su gobierno? Actualmente, Morena concentra una cantidad histórica de legisladores con 338 diputados federales, de los cuales 320 conformaron la coalición Juntos Haremos Historia, con 254 integrantes de Morena, 40 del Partido del Trabajo y 26 del Partido Encuentro Social, y 13 aliados del Partido Verde y cinco experredistas que se declararon independientes. Una bancada con la disposición de aprobar casi todas las leyes de la Cuarta Transformación.

3. Mundo laboral. Empezamos 2020 con una lista de cambios laborales de urgente implementación derivados de compromisos en el T-MEC, entre ellos el nuevo modelo de justicia laboral y el impulso a la democracia sindical. Lo cerramos con la decisión de incrementar 15% el salario mínimo y el compromiso de revisar con lupa la legislación en torno al outsourcing. En las discusiones para la aprobación del T-MEC, Estados Unidos proponía que se realizaran inspecciones laborales en las fábricas o negocios mexicanos, algo a lo que se opuso el gobierno de AMLO.

La solución de compromiso que se consiguió fue *establecer mecanismos para forzar la aplicación de las obligaciones laborales del acuerdo*, junto con la “verificación de su cumplimiento por parte de expertos laborales independientes”, según un informe publicado por el Comité de Medios y Arbitrios de la Cámara de Representantes.

Y debemos recordar que aún no hemos terminado el recuento de los empleos perdidos en el año 2020. La pandemia dejó un saldo de 560 mil 473 empleos formales, según las últimas cifras publicadas por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). ¿Cuántos empleos se han perdido por el Covid en México? Imposible saberlo.

En lo cualitativo hay un descenso de los salarios promedio y una disminución de las horas trabajadas en promedio por trabajador.

4. Pemex. El rescate de Pemex es el gran sueño económico del presidente. También la pesadilla de las finanzas públicas. En 2016

pagó 103,000 millones de pesos de impuestos y derechos. En 2020 pagará 48,600 millones. Las pérdidas acumuladas al tercer trimestre suman 600,000 millones de pesos y la deuda se mantiene por encima de los 2.4 billones de pesos. En el Senado hay una iniciativa para aligerar una vez más la carga fiscal de la petrolera. Standard & Poor's (S&P) dijo este jueves que durante 2021 evaluará en México, entre otros factores, el manejo del Gobierno en las finanzas de Petróleos Mexicanos (Pemex) y el impacto que éstas tengan sobre el perfil crediticio soberano. Las calificadoras están en alerta. El peor escenario es que Pemex no levante vuelo y contamine la calificación de la deuda soberana.

5. Autonomía del Banco de México. Este año, 2021, la 4T tendrá mayoría en la Junta de Gobierno. Son tres subgobernadores propuestos por el Gobierno actual, Gerardo Esquivel; Jonathan Heath y Galia Borja. En frente, quedan dos, Irene Espinosa y el Gobernador, Alejandro Díaz de León. Hace unos días, el tema se abrió con la iniciativa del senador Monreal sobre los dólares. Habrá más escaramuzas en el 2021, con diferente balance de fuerzas. Ahora que el Banco de México ha decidido destinar fondos para apoyar a la pequeña y la mediana empresa, hay que tener mucho cuidado, que en efecto sea para éstas, y no para rescatar empresas que desde antes del coronavirus ya tenían problemas financieros, advirtió el presidente Andrés Manuel López Obrador, dijo que, si bien el banco central es autónomo y, por ello, deben respetarse sus decisiones, las reservas no son del Banco de México ni del gobierno, sino de la nación.

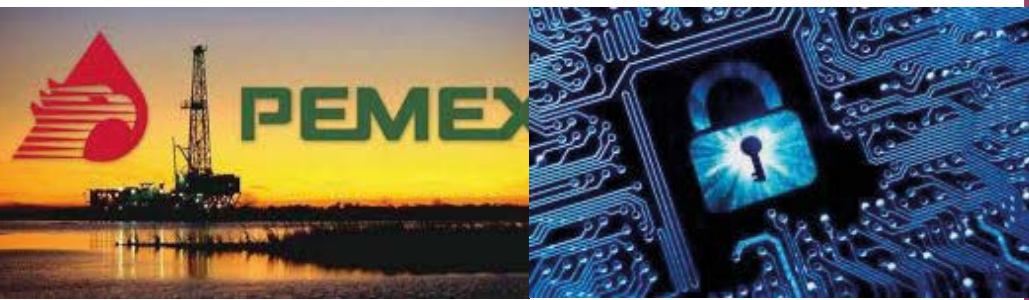
Hay muchas preguntas ¿Qué planes tiene AMLO para el banco central? ¿Qué papel jugarán “sus” subgobernadores?

6. Biden. El 20 de enero terminó la era Trump, ¿podrá comenzar la “era Biden”? El ahora presidente de Estados Unidos ha esbozado un giro de 180 grados en temas que afectarán la agenda binacional con México. Sus compromisos en materia medio ambiental podrían obligar a la 4T a revisar su obsesión con las energías fósiles. Su intención declarada de trabajar más con la sociedad civil mexicana es recibida con optimismo por ONG's y con cautela por el equipo de AMLO. Vamos a ver, y esto puede complicar la relación entre México y Estados Unidos, es que los temas de derechos humanos, democracia y corrupción también van a ser parte de una agenda muy amplia bajo el gobierno de Biden. Muchas cosas cambiarán: pasaremos de la mezcla de agresividad e indiferencia de Trump hacia México, a algo que es mucho más intervencionista. ¿Quizá un contrapeso para AMLO?

7. China. Hay quienes piensan que el Dragón ya es la primera potencia económica mundial. No lo es, pero es un jugador cada vez más relevante. Un retador que se acerca rápidamente a Estados Unidos. En 2021, hablaremos de la guerra fría entre estos dos colosos, también de una interacción económica, donde hay menos colaboración y más competencia. Por el T-MEC, México tiene candados para acercarse a China. En esto, México está muy Norteado y muy poco Orientado. señaló Dussel Peters En noviembre del 2018: “El principal aspecto del T-MEC (USMCA por sus siglas en inglés), sin embargo, es el artículo 32.10 que exige que cualquier país del USMCA que busque iniciar negociaciones de libre comercio con otro país de “no –mercado” –definido según cada uno de los miembros – éste deberá informar con antelación a los demás miembros del USMCA sobre sus objetivos y el potencial impacto del nuevo acuerdo, incluso si las negociaciones fueran confidenciales, con el objeto de que el USMCA se convirtiera en un acuerdo bilateral y se cancelara la participación del miembro del USMCA que busque el nuevo TLC. El artículo 32 del T-MEC tiene claramente la posdata hacia la República Popular China, es decir, que si uno de los miembros del T-MEC inicia negociaciones comerciales con China, este país muy probablemente sea dado de baja del T-MEC. En la práctica el T-MEC se convierte en un “bloque regional anti-China”, el primero de estas características a nivel internacional y coherente con

la visión geoestratégica de Trump. Más allá de su legalidad y constitucionalidad –e incluso la posibilidad de llevar a cabo múltiples acuerdos sin llegar a un TLC – para México claramente se plantea el dilema: ¿queremos ser parte de este primer bloque internacional anti chino?





Este tratado es peor que el que teníamos, entonces México lo que tiene que hacer, para poderlo aprovechar, es hacer lo que no hizo antes, una política de desarrollo industrial, de desarrollo de la productividad. México necesita una política de innovación, ciencia y tecnología. Necesita también orientar su política cambiaria, no a bajar la inflación solamente, sino a tratar de tener un tipo de cambio competitivo.

8. Empoderamiento de las mujeres. Están claros los problemas, pero vamos lentos en las soluciones: las mujeres ganan menos que los hombres; ocupan menos posiciones directivas y, además, son más vulnerables a abusos en el lugar de trabajo. Con el covid, hubo retrocesos en la tasa de participación laboral de las mujeres, pero la agenda de las mujeres logró mantenerse en el radar de un año difícil. El 2020, un año atípico debido a la pandemia del Covid-19, ha dejado como víctimas colateral a los derechos de las mujeres en América Latina. Durante el confinamiento y las medidas de restricción, muchas mujeres se vieron forzadas a aislarse con sus agresores, lo que provocó un aumento de las llamadas a las líneas de atención, pero también se vio un fuerte repunte en las tasas de violencia sexual y feminicidios, el máximo exponente de violencia contra las mujeres, ¿será 2021 el año de recuperación y avances significativos para las mujeres?

9. Ciberseguridad. 2020 fue el año del teletrabajo y del boom del comercio electrónico. Por lo mismo fue un año de “éxitos” para los piratas digitales. Año récord en ciberataques y en inversión de las empresas en ciberseguridad. Seguirá siendo así: la nueva normalidad nos obliga a reforzar nuestra seguridad en todos los frentes, incluyendo el digital. Hablar de seguridad digital en tiempos de confinamiento pudiera escucharse como un tema aislado, porque en casa nos sentimos seguros al estar inmersos en nuestro espacio, con nuestra familia, con nuestro mundo laboral, escolar y personal ahora desde la habitación o un sitio cómodo, dando clic a una liga de conexión hacia una videoconferencia, abriendo un portal de colaboración o participando en algún webinar desde nuestras redes sociales.

Sin embargo, esta situación nos ha expuesto una realidad distinta de la sociedad. El clásico clic “Aceptar a todo”, que ha entregado acceso a: nuestras preferencias de compra, de consumo, de afinidad política, nuestros datos personales, preferencias de entretenimiento, registro facial, biométrico, datos de ubicación, rastro en nuestros trayectos, entre otras. ¿DÓNDE LO PERMITIMOS? En cualquier aplicación que marque tendencia y que pasando unos años dejará de ser tan esencial o relevante en nuestras vidas, ya sea por el cambio de moda o mercado. Nuestros datos son y serán clave para estrategias mercadotécnicas o de posicionamiento de marca, pero también existe un lado desagradable de nuestro mundo digital, en el que nos vemos en riesgo de extorsión, de violencia, de robo, de bullying, entre muchos otros.

10. Pacto fiscal. El año del covid ha puesto en evidencia muchas cosas. Una de ellas es la obsolescencia del modelo fiscal. Con Pemex agotado, necesitamos nuevas fuentes de recursos para atender necesidades crecientes. También es urgente revisar el papel que juegan la Federación; los Estados y los Municipios. En la recaudación y en el gasto. El tema se hará presente en las elecciones. Habrá condiciones para empezar a resolverlo hasta después de ellas. Si bien la disminución en la transferencia de recursos federales a entidades y municipios que se ha registrado en este año se debe al Covid-19, también se pone sobre la mesa la necesidad de que se genere un nuevo pacto fiscal, que se convoque a una Convención Nacional Hacendaria. La problemática parte realmente a raíz de la Ley de Coordinación Fiscal, no se ha dado una nueva Convención Nacional Hacendaria para poder modificar la inequidad de la distribución de los recursos. El país ocupa en este momento esa gran Convención Nacional Hacendaria, en donde se modifique la Ley de Coordinación Fiscal.

***Chairman en Vistage México**



Vacunas, crisis y desempleo

Salo Grabinsky

Las noticias son desalentadoras a nivel global y en nuestro país. Lo que parecía una tabla de salvación con el advenimiento de varias vacunas aprobadas por la OMS, por la FDA en Estados Unidos y la COFEPRIS en México se ha vuelto un torbellino de rumores, falsas noticias y una falta de datos que nos tienen a muchos en un alto grado de tensión y muy confusos.

NADIE sabe a ciencia cierta cuál es el número de dosis de vacunas Pfizer, o en su defecto de Astra Zéneca no se conoce si ya están disponibles en el país y son aplicadas, y a qué ritmo. No hay nada peor que generar falsas expectativas.

No somos únicos, por supuesto. En Estados Unidos con el nuevo régimen empieza un programa masivo, pero hay estados de ese país a los que les faltan dosis y otros que ya lo manejan ampliamente. Lo cierto es que para el presidente Biden es un acto de máxima prioridad, y está metiendo a todo tipo de instituciones a proveer a la población de vacunas. El mismo Biden augura que todo va a estar PEOR antes de mejorar en cuanto a casos infectados y... defunciones. Gran parte de la población no cree en la enfermedad, en las vacunas y en protegerse, lo cual lo agrava.

En México estamos mal, ya que hay irresponsabilidad de grandes segmentos de la población que no se cuida ni usa tapabocas, ni sana distancia, etc. Hay promesas incumplibles en el plazo que auguran las autoridades y, en general un ambiente cargado de opiniones y rumores divergentes, confusos y de mala leche. Total, no sabemos cuando nos tocará a los adultos vulnerables, y desgraciadamente estamos viviendo los resultados de las fiestas de fin de año y los semáforos rojos crecientes.

Para acabarla, la farmacéutica Pfizer en Bélgica tiene problemas de producción, la de Astra Zéneca en India tuvo un incendio reciente en unos edificios que pueden afectar a su producción. Hay dudas crecientes sobre la efectividad de las vacunas chinas y rusas en personas mayores de 60 años, y ni siquiera han sido autorizadas en el país.

¿Quieren más? Nuevas cepas de COVID 19 son más peligrosas y no se sabe si estas vacunas sirvan, tampoco se conoce a ciencia cierta sus efectos futuros.

La economía de México sigue inestable por los cierres de actividades no esenciales, provocando desempleo y quiebras, mientras prolifera una mayor competencia de la informalidad que no está reglamentada y causa mayores contagios.

Las empresas familiares están sufriendo en su gran mayoría. Se redujo sustancialmente la liquidez y las actividades están o paradas o en un nivel mucho menor al normal. Hay, por supuesto, excepciones pero, la pandemia y falta de vacunación y pruebas, hace peligrar a la población trabajadora.

Les rogamos al gobierno federal y a otras instancias se pongan de acuerdo y nos den de inmediato UN PLAN DE ACCION OFICIAL CON FECHAS REALISTAS Y VERIFICABLES. Urgente!!!

MONITOR DE ORINA ISRALÍ QUE PODRÍA SALVAR VIDAS

Elcam Medical de Israel, importante productor de la industria, ha estipulado que la empresa fabrique el monitor de orina de la startup Serenno Medical.

Serenno, con sede en Yokne'am, Israel, ha desarrollado un dispositivo de monitorización digital de salida y presión intraabdominal para la detección de lesión renal aguda (AKI). La compañía dijo que su dispositivo Sentinel ofrece una "solución simple y rentable" para la medición precisa y continua del volumen de orina y la tasa de flujo en tiempo real. El sistema promueve la detección temprana de la lesión renal al detectar pequeños cambios en la función renal.



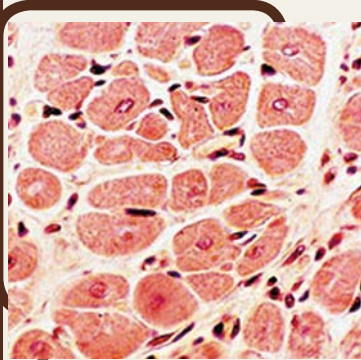
VACUNAS COVID PARA LOS PALESTINOS EN CISJORDANIA Y GAZA



Israel ha permitido que se entreguen a la Autoridad Palestina 5.000 dosis de la vacuna rusa Sputnik contra el coronavirus para que las utilice el personal médico en Cisjordania y la Franja de Gaza.

EQUIPO ISRAELÍ DISEÑA "MAPA GOOGLE" MOLECULAR QUE PERMITE ESCUDRIÑAR TEJIDOS

Las células y los tejidos están formados de diversos bloques de construcción molecular organizados con una precisión nanométrica. Ahora, científicos han desarrollado una técnica que permite ampliar los tejidos y detectar la ubicación exacta de moléculas de ARN en el interior, por ejemplo, del cerebro.



Los experimentos se han hecho en ratones y con muestras humanas de tumores y, según sus responsables, este nuevo "mapa google" molecular de tejidos servirá para avanzar en la investigación del alzhéimer y el cáncer y para el tratamiento de enfermedades complejas.

El método, que se describe en un artículo en la revista Science, ofrece "una instantánea única" de los genes que se expresan en diferentes partes de una célula y podría permitir "aprender mucho más" sobre cómo esa actividad de los genes se ve influida por la ubicación de una célula o sus interacciones con otras cercanas.

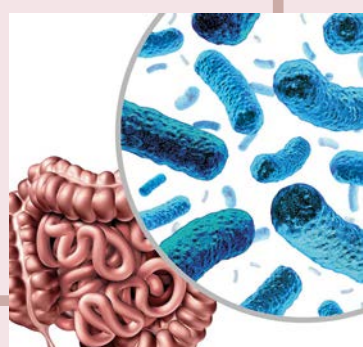
La técnica también podría ser útil para cartografiar las células del cerebro u otros tejidos clasificándolos según su función.

En el trabajo han participado científicos de la Universidad de Bar-Ilan de Israel, de la Universidad de Harvard y del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), en Estados Unidos.

EL TRASPLANTE DE MICROBIOMA ESTIMULA EL ÉXITO DE LA INMUNOTERAPIA

Modificar el microbioma intestinal puede reprogramar el sistema inmunológico para atacar tumores malignos. Así lo informó un ensayo clínico único realizado en el Centro Médico Sheba de Israel. Los resultados fueron publicados en la revista científica Science y el estudio fue llevado a cabo por un equipo de investigación dirigido por el oncólogo gastrointestinal principal Ben Boursi, el oncólogo senior Gal Markel y el estudiante Erez Baruch.

En la actualidad, la inmunoterapia funciona solo para el 40 al 50 por ciento de los pacientes, pero hoy podemos anticipar que con la ayuda de este tratamiento revolucionario, veremos a tantos pacientes como sea posible transformándose de no respondedores a respondedores", afirmó el doctor Boursi.



Los investigadores realizaron un trasplante de microbiota fecal (FMT) en una decena de pacientes terminales con melanoma metastásico que no habían respondido a la inmunoterapia y habían agotado todas las demás opciones de tratamiento existentes.

* Microbiota (flora) normal o microbioma es el conjunto de microorganismos que se localizan de manera normal en distintos sitios de los cuerpos de los seres vivos pluricelulares, tales como el cuerpo humano.

En el cuerpo humano viven aproximadamente 100 billones de microorganismos, los cuales se benefician de nosotros y nosotros de ellos.

El microbioma solo son 200 gramos aproximadamente de toda la masa del cuerpo humano.

INVIDENTE RECUPERA LA VISTA GRACIAS A LA CÓRNEA SINTÉTICA DE UNA STARTUP ISRAELÍ

Un hombre de 78 años que ha estado ciego de ambos ojos durante 10 años ha recuperado la vista después de recibir el primer implante de una córnea artificial desarrollado por la startup israelí CorNeat, anunció la compañía el lunes.

El implante CorNeat KPro está diseñado para reemplazar córneas deformadas, con cicatrices y se integra con la pared del ojo sin depender del tejido del donante.

"El procedimiento quirúrgico fue sencillo y el resultado superó todas las expectativas. El momento en que quitaron los vendajes al primer paciente fue emotivo y significativo.

SUEÑOS REALIZADOS

Isaac Lupa*

En este artículo voy a hablar sobre una mujer que no se recibió en ninguna universidad, no tiene título alguno, no fue artista, veamos a continuación cual es el interés de hablar sobre la vida de Alice Kerry nacida el 24 de noviembre de 1879, en las Islas del Canal St. Peters Port, Guernsey, en el centro de la isla.

En el año de 1922 llega a Eretz Israel como voluntaria de la secundaria, a la Iglesia Anglicana de Jerusalem, para vivir en Talita Kom House.

Desempeña su trabajo por un año y en el transcurso visita Ein Keren. Cuando deja el trabajo de voluntaria se va a vivir a Ein Keren, zona que le gustó ya que, en esos tiempos, el lugar era conocido por sus monasterios, numerosas iglesias, y para su gusto una intensa actividad misionera entre los habitantes. Vida religiosa que no sintió en la otra parte de Jerusalem.

Hemos visto parte de los datos biográficos de una mujer, que no parece tener alguna importancia relevante.

Alice al llegar a Ein Keren y ver el lugar lleno de actividades religiosas, se dijo para sí: al fin de cuentas las tres religiones le rezan al mismo D-os, por qué no pueden estar juntas en un templo que les sirva a la vez a las tres religiones: judíos, cristianos y mahometanos.

Decide buscar un puente que pueda unir a las tres religiones y que traiga paz y bienestar.

Dedica todo su tiempo en relacionarse con gente, en buscar fondos, para construir un templo en el cual puedan orar sus oraciones las tres religiones al mismo tiempo, cada uno en su forma.

El lugar estaba decidido, sería en Ein Keren. Ahora su propósito era encontrar donadores, terreno, ingenieros y arquitectos para construir el primer templo que sirva a las tres religiones.

Después de mucho trabajo y esfuerzos, habiendo pasado 10 años desde que la idea empieza a desarrollar, en el año de

1933 Alice Kerry inicia la construcción de un complejo para las tres religiones monoteístas:

El cristianismo, el judaísmo y mahometanismo.

Compró un terreno de 50 dunams en la cima de Ras a Rab (Mount Lord) hoy Mount Ora.

Alice le dio nombre al cerro llamándolo "Visiting Mountain" Montaña de la Visitación.

Le llevan otros cuatro años para poder tener los suficientes fondos y por fin en 1937 entra de lleno a la construcción. "El 20 de noviembre de 1939 inaugura el Templo en presencia de funcionarios del gobierno británico y árabes distinguidos de Ein Keren y algunos judíos, entre ellos Zeev Vilnail.



A lo que estaba más contenta es que en el centro del recinto se encontraba la sala de oración.

Pero seguía teniendo problemas de fondos por lo tanto le cede el control y la administración a la Misión Anglicana, siempre que se le permitirá vivir en la cabaña del jardinero.

Lo triste de la grandiosa idea de esta mujer es que nunca llegó a funcionar con el propósito para el que se construyó.

Continuemos con la historia de Alice en el año de 1945 esta mujer resultó ser una persona enfermiza. Después de frecuentes enfermedades, y lo más penoso es que

los eclesiásticos cuestionaron su juicio, derrotada y triste Kerry regresa a su casa en Guernsey para casi inmediatamente ser hospitalizada en diferentes instituciones psiquiátricas, hasta su muerte en 1957.

Ahora regresamos a ver la suerte y las vivencias del centro.

Durante la segunda guerra mundial sirvió como albergue temporal para los refugiados civiles de las batallas.

En la guerra de independencia de Israel el monte Ora fue conquistado por la "Compañía Jonathan" que era un grupo del GDNA de la brigada Etzión.

En la noche del 18 de julio de 1948.

Durante la guerra de Independencia el templo estaba situado en la línea Malká en el norte de Najal Sorek que formaba el frente sur de Jerusalén y sufrió de muchos ataques del ejército egipcio, que estaba sentado en la montaña.

El monte Ora fue conquistado por la "Compañía Jonathan", la compañía de los comandantes GDNA de la Brigada Etzión en la noche del 18 de julio de 1948. Durante la Guerra de la Independencia, la línea Malká - Miss Kerry, la cresta al norte de Nahal Sorek, formó el frente sur de Jerusalén y sufrió muchos ataques por parte del ejército egipcio. ¿Quién estaba sentado en la montaña del canal al sur del arroyo en octubre de 1948?: en una columna de pie, dejó el Batallón Moria en su camino para conquistar la montaña del canal y Beit Jala. Al mismo tiempo, se hicieron varios intentos de arrendar el sitio a varias partes. En 1956, se firmó una escritura de venta para transferir el área de la Iglesia Anglicana y la Misión Oriental al Estado de Israel y después de un tiempo el complejo se convirtió en una base del ejército de Israel, el templo ahora se utiliza como sala de cultura. Ahora a principios del 2021 con los problemas de la corona sobre nuestros hombros, tenemos que aprender de esta mujer Alice Kerry cuando se tiene sueños, a pesar de todos los problemas y dificultades hay que luchar para realizarlos.

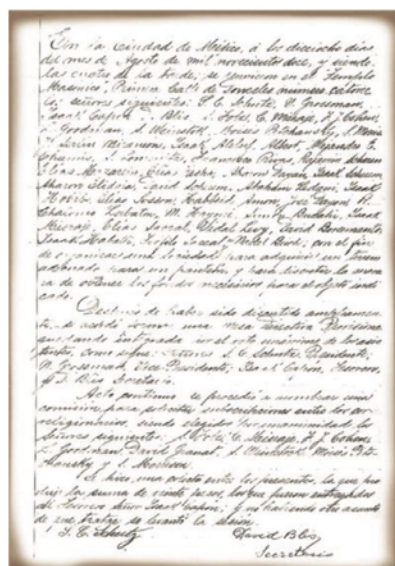
*Aurora Israel

90 AÑOS DEL TEMPLO

RODFE SEDEK

(KNIS DE CÓRDOBA)

Manuel Taifeld



A principios del Siglo XX, ya había una pequeña comunidad judía en México, conformada por judíos procedentes de Europa, los Balcanes y Siria. Es quienes en 1912 fundaron la primera organización judía del país, la **Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinaí**, cuyo principal objetivo era la apertura de un cementerio.



Este se logró en 1914, gracias a la amistad del Dr. Jacobo Granat, que era uno de los más prominentes miembros de la "Alianza", con el presidente Francisco I. Madero, quien otorgó la autorización para ser ubicado en la calzada México Tacuba 1151 en la zona de los panteones.

Debido a que la mayoría de los miembros de la **Alianza Monte Sinaí** eran sirio damasqueños, éstos asumieron la conducción de la Alianza, quienes habían adquirido una casa en la calle de Donceles 171, hoy Justo Sierra 83, la cual habían adoptado como lugar de culto, y la que más adelante



demolieron para construir la primera Sinagoga que se fundó en México, la **Har Sinaí** (Monte Sinaí) que data del año 1923. Tanto el Panteón como el Templo, daban servicio a la pequeña Comunidad de entonces.



Colonia Roma

En aquella época la mayor parte de los judíos residían y trabajaban por el rumbo de la Merced y la Lagunilla, en el Centro de la Ciudad. Fue entonces que entre finales de los años 20's y principios de los 30's, los de los sectores de Alepo y Damasco empezaron a mudarse principalmente la colonia Roma de donde podían transportarse con facilidad a sus labores que estaban en el Centro de la Ciudad.



El Rabino Mordejai Attie, oriundo de Jalab, Siria, quien impartía clases de Torá, había motivado a la directiva del sector alepino, conocido como la Sociedad **Sedaká u Marpé**, (significa en hebreo justicia y solidaridad) y fue como gracias a él se construyó un templo, adquiriendo el terreno ubicado en la Calle de Córdoba 238 en la colonia Roma.



Con grandes esfuerzos, lograron la construcción del **Templo Rodfe Sedek** (Significa en hebreo los buscadores de la justicia), cuya apertura data del año de 1931, siendo una réplica de la Sinagoga principal de Alepo. Ahí se había instalado la primera **Tevilá** (baño ritual) de la Comunidad.

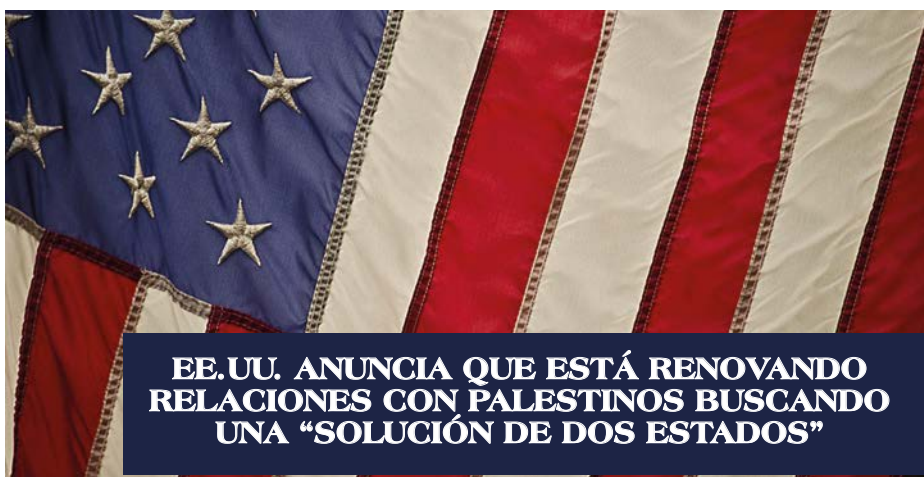
Finalmente, en 1938 se constituyen como la Sociedad Benéfica **Sedaká u Marpé**, siendo el antecedente de lo que hoy es la **Comunidad Maguen David** y se incorporaron al Comité Central Israelita, que representaba oficialmente a la Comunidad Judía de México.



Con el paso de los años, el Templo empezó a quedar en desuso, sólo se utilizaba un anexo donde un pequeño grupo tomaba clases de religión y el Velatorio construido en 1982, donde según las costumbres de las comunidades sirias, las mujeres podían despedirse de sus deudos, debido a que no se les permite asistir al sepelio.

Actualmente, la Sinagoga y el predio donde se ubica, fue cedido por la **Comunidad Maguen David**, para edificar el magnífico Centro de Documentación e Investigación de la Comunidad Judía de México (CDIJUM), que se originó como el Centro de Documentación e Investigación de la Comunidad Ashkenazí de México (CDICA), gracias a la Dra. Alicia Gorman de Backal, cuya extraordinaria labor está dedicada al rescate e investigación de la memoria histórica de la Comunidad Judía de México.





EE.UU. ANUNCIA QUE ESTÁ RENOVANDO RELACIONES CON PALESTINOS BUSCANDO UNA "SOLUCIÓN DE DOS ESTADOS"

El gobierno de Biden anunció que estaba renovando las relaciones de Estados Unidos con el liderazgo palestino y restaurando un "compromiso creíble" con los palestinos, mientras trabaja hacia una solución de dos estados al conflicto israelí-palestino.

"Bajo la nueva administración, la política de Estados Unidos será apoyar una solución de dos estados mutuamente acordada, una en la que Israel viva en paz y seguridad junto a un estado palestino viable", Richard Mills, embajador interino de Estados Unidos en Estados Unidos. Naciones, dijo al Consejo de Seguridad de la ONU.



TESLA LANZA LA VENTA DE COCHES ELÉCTRICOS EN ISRAEL A PRECIOS BAJOS

Tesla lanzó oficialmente sus ventas en Israel a través de un nuevo sitio web, ofreciendo su vehículo eléctrico a precios más bajos de lo esperado. La megaportadora estadounidense, propiedad de la persona más rica del mundo.

La agencia de ventas en Israel se estaba construyendo en el centro comercial Ramat Aviv en Tel Aviv, sin detallar si era una agencia temporal o permanente, según el sitio web de noticias de negocios Calcalist.

Por primera vez, Tesla también abrió la posibilidad de que los israelíes se pongan en contacto con el fabricante de automóviles por teléfono o correo electrónico, ya que la empresa terminará de montar su aparato de ventas y servicios en un futuro próximo.

Los precios -que notablemente no incluyen los impuestos sobre la venta ni impuestos de lujo- comienzan en 169.990 NIS (51.500 dólares) para el vehículo Tesla Model 3 básico, aunque con los impuestos y sus accesorios más populares, que incluyen un sistema de conducción semiautónoma con piloto automático, el precio podría llegar hasta los 250.000 NIS (75.000 dólares), el precio previsto inicialmente para el modelo.



EL GOBIERNO ISRAELÍ ACUERDA LA NORMALIZACIÓN CON MARRUECOS

El Gobierno israelí ratificó el acuerdo de establecimiento de relaciones diplomáticas con Marruecos, sobre el pacto firmado en Rabat con la mediación de Estados Unidos, como parte de una serie de acuerdos de normalización entre Israel y países árabes.

El acuerdo pasará ahora a la Knéset (Parlamento), donde deberá recibir una segunda autorización para luego ser ratificado nuevamente por el Ejecutivo antes de entrar en vigor. El vínculo entre los dos países, oficialmente interrumpido durante 20 años, fue restablecido el pasado 22 de diciembre durante una visita de una delegación israelí-estadounidense a Rabat.



DESAFÍO DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO ISRAELÍ EN 2021

La vacunación de la población israelí está muy avanzada y el Ministerio de Finanzas y el Banco de Israel han publicado pronósticos de crecimiento económico. Sin embargo, el gobierno de Israel no se ha preparado lo suficiente para la recuperación económica. ¿Qué pasos ayudarían al país a salir de la grave crisis socioeconómica actual lo más rápido posible?

El rápido proceso de vacunación genera esperanzas para la disminución de la pandemia de coronavirus en Israel y para una recuperación económica. Sin embargo, los preparativos para la fase de recuperación parecen ser bastante limitados. A pesar de la delicada situación política, el gobierno, en cooperación con los elementos relevantes, debe acelerar los preparativos económicos para un período de recuperación a fin de lograr un rápido crecimiento del PIB y, en particular, para reducir el desempleo y sus graves consecuencias sociales.

El proceso de vacunación, que ha sido rápido hasta ahora, genera esperanzas de erradicación de la pandemia en los próximos meses.

Sin embargo, parece que los preparativos del estado para acelerar la recuperación económica son bastante limitados, e incluso a principios de 2021, Israel no tiene un presupuesto aprobado y un plan económico general. Si bien las elecciones de la Knesset están programadas para marzo de 2021, no está claro si se logrará la estabilidad política a largo plazo, esencial para la gestión eficiente de la economía.



ISRAEL ESTABLECE RELACIONES DIPLOMÁTICAS CON KOSOVO

Kosovo e Israel establecerán, en una ceremonia virtual, relaciones diplomáticas, cumpliendo así lo estipulado en un acuerdo sellado en Washington con el entonces presidente de Estados Unidos, Donald Trump.

EL BANCO QUE SE ADAPTA A TI

Eres lo más importante para nosotros, por eso te ofrecemos soluciones financieras con atención personalizada para que tu vida sea mejor.

- + Ejecutivo Personal
- + Servicio a Domicilio¹
- + Banca por Teléfono
- + Banca en Línea
- + Banca Móvil
- + Consultas SMS
- + Una red de más de 2,700 Cajeros Automáticos

**Vive el Humanismo Financiero
en InterCam Banco**

Centro de Atención a Clientes InterCam

Desde cualquier parte de México:
55 5033 3333

Desde EE.UU. y Canadá:
1 844 859 9078

Desde cualquier parte del mundo:
+52 55 5033 3333



Escanea el código
y descarga nuestra App



intercam.com.mx



¹Pregunta a tu Ejecutivo de Relación por este servicio (válido para la zona Metropolitana y principales ciudades de la República Mexicana). Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en intercam.com.mx

INTERCAM[®]
Banco