



KESHER

ENLACE
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

¿No le atienden?
sólo **llámenos** y experimente un servicio totalmente **diferente**

- REPARACIÓN DE COMPUTADORAS
- CONTRATOS DE MANTENIMIENTO
- HOSPEDAJE Y REGISTRO DE NOMBRES EN INTERNET
- VENTA DE EQUIPO

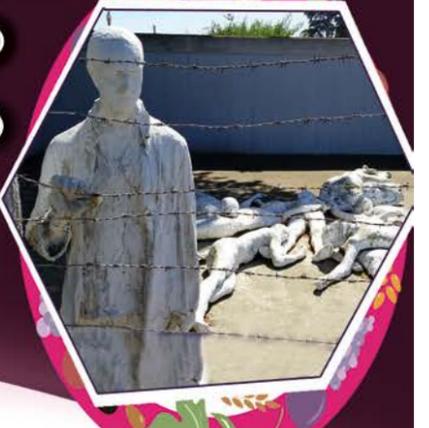
castlesYSTEMS
TU DEPARTAMENTO DE SISTEMAS
castle.mx 52 03 00 03



Etz Bishvat
28 de enero



Conmemoración Anual en Memoria de Las Víctimas del Holocausto



■ 2020: El año que se llevó la pandemia

■ 2021: Las vacunas contra el coronavirus, una luz en el horizonte

Iniciamos apenas el 2021, y como año con año nos abocamos a propuestas de soluciones y nos proponemos nuevas metas. La peculiar de este año que corre es mejorar la salud y las finanzas, lo prioritario para muchos.

Esta será la oportunidad de dejar atrás lo pasado, y hacer un recuento de lo que realmente queremos hacer de nuestras vidas.

Indudablemente, el 2020 fue un año terrible para la mayoría de la gente, y no tan espantoso para otros. Es decir que no todo lo acontecido debido a la pandemia del coronavirus fue desastroso.

La humanidad se puso a prueba. Había que ajustarse a la realidad; había que reinventarse.

Ahora es el momento propicio para hacernos preguntas. ¿Que aprendí con la pandemia; a que me comprometo hoy; con qué me quedo en mi día a día en el 2021?

Es verdad que desafortunada e inevitablemente perdimos muchas vidas, inclusive de familiares y amigos cercanos. Sumamente triste y devastador.

Pero la vida sigue adelante, y ahora más que nunca debemos tener fé y optimismo.

La aplicación de las vacunas contra el coronavirus es una luz en el horizonte, que seguramente parará en cierta medida la destructiva pandemia. Todavía no se sabe a ciencia cierta cuáles serán los efectos de la misma; cuánto durará la inmunización, que futuro cercano nos espera?

Lo que sí sabemos es que la ruptura de los malos hábitos que trajo consigo el coronavirus, es la oportunidad perfecta para escoger la vida que queremos llevar de hoy en adelante.

Definitivamente todo se debe renovar en esta vida para poder seguir funcionando.

Hay que recordar que no es el más fuerte, ni el más inteligente el que sobrevive, sino el que más rápido se adapta a la realidad en la que se encuentra.

En lo económico y laboral, no es un diploma ni un certificado lo que asegura un ingreso

estable, sino un conjunto de habilidades y entre ellas la habilidad de saber adaptarse rápido a la realidad en la que se encuentra.

George Bernard Shaw, dramaturgo y crítico irlandés dijo: “El progreso es imposible sin cambiar”.

Deepak Chopra, conocido escritor, médico y conferencista indio expresa que “Todos los grandes cambios están precedidos por el caos”.

En otro orden de las cosas, Israel han retornado a la inestabilidad política, con la convocación de nuevas elecciones para Primer Ministro, posiblemente para el mes de marzo.

Pero por otra parte, según el Banco Mundial, Israel es el país que más invierte en investigación y desarrollo. En muy pocas décadas, la economía de Israel que pasó de estar basada en la agricultura y la ganadería, se ha puesto a la vanguardia de la era de la información. A medida que se han recuperado de la pandemia desempeñarán un papel clave para respaldar el crecimiento del sector privado y la creación de empleo.

La revista Time dio a conocer recién, la lista de los mejores inventos del 2020, entre los que se encuentran seis creados en Israel, como el beehome, primera colmena automatizada; trialjectory, guía para ensayos clínicos de cáncer; y x visión, auricular con gafas que proyecta visualización similar a la visión de rayos x; mifold un asiento elevador en automóviles para los niños; city transformer vehículo eléctrico de dos plazas con un mecanismo de plegado que permite reducirlo a un metro de ancho y incredulo sugar, producto similar al azúcar.

Uno de los últimos avances tecnológicos en Israel es que investigadores han demostrado que el coronavirus se puede eliminar de manera rápida, eficiente y económica usando diodos emisores de luz ultravioleta. Los científicos determinaron la longitud de onda óptima para matar el coronavirus con un supuesto 99% de eficacia. Han descubierto, hasta adonde se sabe usar bombillas LED que irradian luz ultravioleta.

Otro innovador tratamiento israelí a base de células madre han beneficiado enormemente a pacientes con esclerosis múltiple. Los ensayos se han realizado en el Centro Médico Hadassah

de Jerusalem en conjunto con neuroGénesis, informó the Jerusalem Post. Hasta el momento, no se conoce una cura para esta enfermedad autoinmune que causa daños en la mielina, cubierta que protege los nervios.

Por otra parte, en la Comunidad Judía de México iniciamos variadas y múltiples actividades, todavía la mayoría a través de zoom.

Cabe mencionar que, el Comité de Ayuda a Desastres y Emergencias Nacionales (Cadena A.C) de la Comunidad Judía de México fue acreedor de un Reconocimiento especial al Compromiso con los Demás 2020, otorgado por CEMEFI (Centro Mexicano para la Filantropía A.C, por la creación de un modelo de atención integral frente a emergencias y desastres, enfocado a impulsar la resiliencia en poblaciones vulnerables afectadas, y fomentar la cultura de prevención e inclusión en la construcción de mejores condiciones de vida. Este modelo, nacido en México ha sido replicado en otros países del continente.

Una noticia lamentable y triste es el deceso del Ing. David Serur Edid z”l, líder comunitario de excelencia, sionista comprometido y gran persona. Lo vamos a extrañar.

La noticia del momento es la liberación de Jonathan Pollard, el estadounidense que pasó 30 años en prisión y cinco de libertad incondicional por espionar para Israel. El ex espía se encuentra ya en Jerusalem.

Como cada año, el 27 de enero se rinde tributo a la memoria de las víctimas del Holocausto y ratifica su compromiso de luchar contra el antisemitismo, el racismo y toda otra forma de intolerancia.

El 28 de enero celebramos Tu Bishvat, el año nuevo de los árboles. La Torá enseña que la naturaleza debe ser respetada; no deben ser destruidos los árboles ni los bosques y como actividades sobre todo de enseñanza para los niños se festeja al aire libre y a plantar árboles. En esta ocasión por el coronavirus será en las casas; hasta podría ser en macetas, ó en jardines privados, a manera de enseñanza y tradición.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

1	Viernes	17:52
2	Sábado	18:46
8	Viernes	17:57
9	Sábado	18:50

Perashiot

2	Vayeji
9	Shemot
16	Vaera
23	Bo
30	Beshalaj

Efemérides

1	Jornada Mundial de la Paz
24	Día Internacional de la Educación
27	Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto
28	Tu Bishvat

EDITORA Y DIRECTORA
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR
Y DR. JAIME LAVENTMAN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

PUBLICIDAD COLABORACIONES Y COMENTARIOS: COMUNICARSE AL 55 52030446 / 55 55317601 Y 55 52039084

¿A que le tiramos?

Bernardo Tanur

Parte II y última

Durante la ya muy larga experiencia que ha tenido un servidor, en las múltiples planificaciones que he encontrado durante decenas de años, y que he presenciado y actuado en diferentes puestos (siempre médicos) y he vivido sobre todo en mis treinta y tres años de docencia en la Facultad de Medicina, todo este tiempo me he preguntado y escrito en diversos medios de comunicación las razones por las cuales no hemos tenido la satisfacción de ver cumplidos nuestros anhelos y de las personalidades que se han esforzado desde Gómez Farías hasta nuestros días, en ofrecer a nuestros estudiantes una mejor educación en el terreno que considero uno de los más importantes para México, que es la medicina que significa Vida con Salud.

Algunos de los enormes retos que persisten:

- La Explosión Demográfica que de por sí explica los inmensos problemas de admisión en las Facultades de Medicina existiendo numerosas facultades "patito"
- Los cada vez mayores ejercicios empíricos, que reconociendo alguna nobleza de los mismos no tienen la mínima relación con la alopatía; los anteriores ayudados inmensamente por los grandes negocios que son los medios de comunicación.
- Los deficientes estudiantes que llegan a ser médicos supuestamente titulados.
- Las instituciones sobrecargadas que hacen insuficientes, y que ya han postulado su quebramiento económico
- El aumento de la expectativa de vida que incrementa las enfermedades degenerativas del ser humano y que en este aspecto están lejos de ser atendidas debidamente.
- La corrupción que ha llegado a la podredumbre, pero que impide ceder los medios económicos y logísticos que deben realizarse en todo el país para verdaderamente aumentar la calidad de los estudios superiores y el acomodo de los graduados para efectuar por un lado estudios de especialidad y los que no pueden hacerlo, aumentar sus conocimientos para efectuar valoración a nivel primario en todo el país.
- Agreguemos la incontrolable delincuencia que desanima al facultativo ejercer en provincia y qué decir de las faltas que políticamente destruyen los avances positivos de cambios de los ejercicios sexenales.

Lo anterior son algunos de los múltiples retos que enfrenta el país y son los que limitan o destruyen el avance de la educación continua y priorizan sus finalidades a objetivos materiales.

Del párrafo anterior se desprende el aumento de la Iatrogenia o sea los cada vez mayores daños que el médico ocasiona al paciente.

Una causa podríamos llamarla indirecta pero muy importante es el aumento franco de la burocracia sobre todo en el campo de los centros hospitalarios. Los médicos y las enfermeras utilizan tiempos preciados que deben dedicar a los pacientes en llenar expedientes con notas extensas y cada vez más obligatorias por ejercicios estimulados con el aumento de leyes y obligaciones, sin pensar en resúmenes de conclusiones suficientes para entender lo que se pretende escribir y comunicar.

La necesidad de aumentar los aspectos tecnológicos de la acción médica que si bien en parte se han obtenido, carecen de los técnicos apropiados o mal pagados o incompetentes para manejarlos. Con ello se hace un círculo vicioso que hemos vivido durante años, entre ellos instrumentos abandonados por falta de mantenimiento.

Lo anterior, conduce a que el cuerpo de profesores -que me consta es la gran mayoría- de una calidad extraordinaria en nuestras facultades reconocidas y por supuesto en la nuestra y extendemos estas limitaciones a los nuevos médicos que dejan la universidad con gran capacidad y se enfrentan a la discapacidad de muchos medios hospitalarios.

¿Cómo llegar a paralelar a las grandes Instituciones extranjeras del primer mundo?

Otro punto importante en la educación, no sólo del estudiante sino de cualquier ciudadano de nuestro país es tener la capacidad de atender al paciente que agoniza médica así como humanísticamente cumpliendo con la orientación bioética. La gran interrogación en este delicado campo es que el facultativo adquiera una concientización amplia para manejar el dolor del que muere, con profundísima ternura y acendrado amor en esta tarea que enfrenta a leyes que han superado otros países. Aquí se mide la preparación idónea de un profesionista que se preocupa por la salud del enfermo.

Para ser totalmente claros, todos conocemos la enorme pobreza que existe en más de 50 millones de mexicanos y que lejos de disminuir un mínimo porcentaje, aumenta de 5 a 8% anualmente. Se entiende que este es un nido de las grandes deficiencias que sufrimos.

COMPRO
ORO Y PLATA

- *Relojes Finos
- *Joyería Antigua
- *Brillantes de más de 1 kt
- *Absoluta seriedad
- *Discreción
- *Previa Cita
- *Pago al momento



Cartier HUBLOT PATEK PHILIPPE
AP AUDEMARS PIGUET ROLEX

Nissim Shasho M.
TEL. 5251 9090
CEL. 044 55 1953 3827
BOSQUE DE DURAZNOS #69-404
nishasho@gmail.com

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la
Comunidad Judía
de México

Grandes descuentos
Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadev@yahoo.com

COLDWELL BANKER D
BIENES RAÍCES
CITY

VENTA RENTA

CASAS • DEPARTAMENTOS •
LOCALES • BODEGAS • TERRENOS

Abraham Marcus
Asesor Inmobiliario

Cel. 55 55 08 36 88
abymarcus@hotmail.com

Av. Paseo de las Palmas 735, Desp. 201
Lomas de Chapultepec, Del. Miguel Hidalgo
C.P. 11000, México, D.F.

ANUNCIESE EN
KESHER

PARA INCREMENTAR
SUS VENTAS



Tels.
55 5203 0446 / 55 5531 7601
55 3225 5989



Resumen de la Perashá

BS"D

VAERÁ

/Enrique Medresh

Resumen de la Perashá: *Vaerá* abre con la respuesta de D-os a los reclamos de Moshé, manifestadas en *P. Shemot*, la Perashá anterior. D-os explica a Moshé que Él se reveló a los Patriarcas y estableció con ellos un pacto para darles la tierra de Canaán y ahora ha escuchado los gritos de los Hijos de Israel, por lo que ha llegado el momento de cumplir sus promesas. Utilizando las "cuatro expresiones de redención", Él promete **extricarlos** de los sufrimientos de Egipto, **salvarlos** de su servidumbre, **redimirlos** con brazo extendido y grandes juicios, para después **adquirirlos** como Su Pueblo, para finalmente **traerlos** a la tierra que prometió a los Patriarcas como un eterno legado. Moshé transmite este mensaje al pueblo, pero la insoportable carga de trabajo les impide atender sus palabras. D-os ordena a Moshé ir con el Faraón con instrucciones de dejar a los israelitas marcharse de Egipto. Moshé protesta: "Si ellos no me escuchan, ¿cómo va a escucharme el Faraón?".

Como Moshé y Aharón son ahora los líderes/reyes del incipiente Pueblo de Israel, además del hecho que representan a D-os ante el Faraón, la Torá ve la necesidad de trazar en estos momentos su linaje registrando su árbol genealógico.

D-os pide a Moshé que vaya nuevamente a hablar con el Faraón, y Aharón será su vocero. Asimismo, Le informa que Él endurecerá el corazón de Faraón quien se negará a liberar a los israelitas y, que a partir de ese momento, Di-s "multiplicará sus maravillas" en Egipto, hasta que los egipcios reconozcan que Di-s es el Señor. Moshé y Aharón se presentan ante el Faraón y, de acuerdo a las instrucciones Divinas, Aharón arroja su vara al suelo, y esta se convierte en serpiente. Cuando los magos del Faraón hacen lo mismo con sus varas, la vara de Aarón se traga las otras varas. El Faraón no se deja impresionar y se niega a obedecer. Di-s envía una serie de plagas sobre Egipto. **Primera plaga/Sangre:** Aharón golpea el Nilo con su vara y el río y todas las aguas de Egipto se convierten en sangre y mueren todos

los peces. **Segunda plaga/Ranas:** Aharón extiende su vara sobre el Nilo y multitudes de ranas emergen de él. Cubren la tierra, entran a todas las casas, incluso a los hornos y artesas. El Faraón manda llamar a Moshé y Aharón y les ruega rezar a Di-s para que D-os Elimine la plaga, después de lo cual liberará a los israelitas. Moshé suplica a Di-s, y todas las ranas mueren. Todo Egipto apesta por el olor de las ranas pudriéndose. El Faraón reniega de su promesa. **Tercera plaga/Piojos:** Aharón golpea la tierra con su vara, y enjambres de piojos atacan Egipto, cubriendo a personas y animales. Incluso los asombrados magos del Faraón le informan que este es el "dedo de D-os". **Cuarta plaga/Animales:** D-os envía a Moshé a advertir al Faraón que su tierra será infestada por una mezcla de animales dañinos y, que sólo la tierra de Goshen, donde viven los israelitas, estará a salvo. Hordas de fieras invaden Egipto y sus ciudades, destruyendo todo a su paso, excepto Goshen. El Faraón llama a Moshé y Aharón y les ofrece permitir a los israelitas servir a Di-s dentro de Egipto. Cuando Moshé rechaza esta oferta, el Faraón se rinde y ofrece liberar a los israelitas siempre y cuando la plaga se acabe. Moshé ora y esta termina. El Faraón reniega de su promesa de nuevo. **Quinta plaga/Peste:** Todos los animales domésticos y el ganado de los egipcios muere repentinamente atacada por la peste, mientras que ninguno de los animales de los israelitas se ve afectado. **Sexta plaga/Sarna:** Moshé y Aharón toman puñados de hollín y lo arrojan al cielo; el hollín desciende y cubre todo Egipto, infectando a todos sus habitantes con sarna, y dolorosas ampollas. D-os envía a Moshé a dar al Faraón un mensaje: "Así como acabé con todo el ganado de Egipto, podría Haberte también aniquilado fácilmente con toda tu gente. Sin embargo, Les he permitido sobrevivir, a fin de mostrarles mi fuerza y manifestar Mi nombre sobre toda la tierra!" **Séptima plaga/Granizo:** Moshé advierte al Faraón que Egipto será azotado catastróficamente por el granizo, por lo que cualquier persona o animal que permanezca a la intemperie morirá en esta plaga. Moshé extiende su vara hacia el cielo y el granizo -una mezcla de hielo con fuego ardiente por dentro- empieza a caer. Aparte de los daños a humanos y animales, el devastador granizo destruye toda la vegetación. El Faraón manda llamar a Moshé y Aharón. "He pecado esta vez", -declara-, "El Señor es el Justo, y yo y mi

pueblo somos los culpables. Rueguen al Señor, y que ya paren los truenos y el granizo, y yo los dejaré ir..." Moshé reza y el granizo cesa. Sin embargo, el corazón del Faraón es endurecido y cambia de opinión una vez más, y tal como Di-s había predicho a Moshé, el Faraón no les deja partir.

CODA: *Parshat Vaerá* narra la historia de la renovada misión de Moshé, donde continúa el aparentemente fallido intento de redención descrito en la *Perashá* anterior. En lugar de una "misión dirigida hacia los hebreos", quienes ahora se hallan adormecidos y oprimidos, ["Y Moshé habló a los hijos de Israel, pero ellos no escucharon a Moshé a causa del desaliento y la dura labor (6:9)], todos los esfuerzos de Moshé esta vez están dirigidos hacia el Faraón y los egipcios. Moshé lleva consigo una larga vara para realizar estas negociaciones y Egipto es ruinosamente golpeada una y otra vez. Pero para no permitir al Faraón rendirse inmediata e incondicionalmente, así eludiendo la lección divina, Moshé recibe la orden de incrementar la presión de manera gradual mediante advertencias y golpes cada vez mayores a lo largo de todo un año entero. La búsqueda de un tema específico para esta *Perashá* que también explique la naturaleza acumulativa de la "diplomacia" manejada con el Faraón nos lleva a descubrir el modelo que *Vaerá* ofrece sobre cómo se debe operar cuando se enfrenta la perversidad social. Por otro lado, pese a que D-os ataca a Egipto siete veces a lo largo de la *Perashá* en una creciente serie de golpes limitados contra Egipto, al final de *Vaerá* un intransigente Faraón mantiene sus malvados designios respecto de un aprisionado Israel. Esto se debe a que cada vez que hay una señal de capitulación del Faraón, D-os misteriosamente *endurece el corazón del Faraón* (9:12) nuevamente, previendo su derrota. Debemos considerar cuidadosamente la aparente injusticia de esto, así como el propósito y las implicaciones y enseñanzas que este enfoque contiene para la libertad humana.

"Una Imagen, un recuerdo" De la gloria, a la depresión

Jaime Laventman

Al principio de la década de los años 60, cuando la ciudad de México, se llamaba Distrito Federal, y el smog tan cotidiano en la actualidad, era solamente una amenaza en potencia, sin mostrar sus garras como lo haría en las décadas por venir. El mundo, se despertaba letárgicamente de un largo interludio entre el final de la guerra y el inicio del enfriamiento en las relaciones, entre los países vencedores. Era yo, uno más de los estudiantes en la flamante ciudad Universitaria. Esta gozaba de un cielo diáfano, donde cada mañana veíamos los contornos del Popo y el Ixtla en la lejanía, con la eterna nieve cubriendo sus cumbres.

Ya era yo - o al menos lo creía - un conocedor de música clásica. Realmente, lo habría de corroborar con los años; mis conocimientos musicales eran más que rudimentarios por no decir invisibles. Pero, no me cansaba de sintonizar la XELA, diariamente escuchar la música que se interpretaba, aprendiendo un poco de los comentarios, de sus locutores. Habíamos incursionado en el Palacio de Bellas Artes, donde cada viernes asistíamos a escuchar a la Sinfónica Nacional. Años, en que los mejores intérpretes nos visitaron y deleitaron con su perfección.

Finalmente, decidí hacerme de un acervo musical en el formato de los LPs, de aquellos años. Hermosas portadas, y considerados hasta la fecha, como el mejor medio de escuchar la buena música, aparte naturalmente, de asistir a conciertos en vivo.

Ni tardo ni perezoso inicié mi discoteca, adquiriendo un ejemplar del concierto para violín de Tchaikowsky y Mendelssohn. Sin ser aun un gran conocedor, adquirí la versión de los mismos, interpretada por una joven promesa de ese instrumento, de origen francés, de nombre Christian Ferras.

Nacido en el año de 1933, y educado originalmente en el manejo del violín por su propio padre. Entró al conservatorio de Niza donde obtuvo primer lugar, y posteriormente, viajó a perfeccionarse en el Conservatorio de París, repitiendo el primer lugar en sus estudios. A la edad de 15 años, ganó el Concurso de violín internacional Scheveningen, donde Yehudi Menuhin, era uno de los miembros que componían el jurado de expertos.

¿Qué espera uno de la vida, tras obtener tan merecidos reconocimientos? Hablo, en forma general; abarcando no solo a los profesionales de la música, sino de cualquier otra ocupación. Ferras, estaba listo para salir y conquistar al mundo. Y así lo hizo. Su vida transcurría - para aquellos que no podíamos saber más - sin tropiezos. Sus grabaciones le entregaron fama y fortuna. Se casó y poco a poco, extendió sus giras de conciertos, abarcando lo mismo la parte solista de un concierto, o el ser parte de un grupo de música de cámara. Así lo han hecho la mayoría de los grandes, así lo hizo Christian.

Los tiempos que Ferras manejaba en sus interpretaciones, diferían - como debe ser - de otros. Ni era el más veloz, ni tampoco el más lento. En especial, el concierto de Tchaikowsky, de altísima dificultad, parecía ser uno de sus favoritos. Lo tocaba mesuradamente; no era la velocidad y virtuosismo de Heifetz, o en especial de Huberman. Era, su propio tiempo; tal y como él, sentía fluir las notas, las melodías, como trataba de transmitirle a su público esa sensación introspectiva, entre el compositor y su intérprete.

Grabó con los grandes de la época. A la par de dos virtuosos del siglo XX, Heifetz y Neveu, decidió grabar el concierto para violín de Sibelius, junto con Karajan y la filarmónica de Berlín, lo que le valió su primer Grand Prix du Disque, de la academia francesa de música.

Desgraciadamente, como con otros grandes intérpretes, en México, no tuvimos la oportunidad de escucharlo, al menos hasta donde yo estoy enterado. Sé, por ejemplo, que Heifetz si lo hizo, y me tocó en suerte ver a otros como Stern, Oistrakh y Kogan. Pero nunca a Ferras.

Habiendo sido, el disco ya mencionado al principio, el primero que yo comprara, siempre le he guardado un muy especial cariño. Desde

entonces, he tenido la oportunidad de comparar esta, con otras grabaciones, y sin desear ser un odiado crítico, a cada una le puedo encontrar sus valores y sus defectos.

Grabó, una buena cantidad de discos. Prefería, a los grandes y más reconocidos compositores, siendo esas grabaciones las que le han dado una fama que perdurará por años. Las interpretaciones a los conciertos de Beethoven y de Brahms, lo encumbraron, por la sensibilidad con las que fueron captados.

Desde el año de 1975, a los 36 años de edad, ya había dejado de actuar en público, por razones de "salud" que nunca fueron totalmente comprendidas. El Conservatorio de París le entregó un reconocimiento en aquella época, por la labor llevada a cabo. Después de todo, era uno más de los representantes de la música para violín de Francia en el siglo XX, iniciada por Jacques Thibaud, Genevieve Neveu y continuada por Ferras, entre otros.

Estando en Vichy en agosto de 1982, dió, el que a la larga sería su último concierto público. Durante muchos años, busqué más grabaciones de él, sin encontrarlas en el mercado. Poco sabía yo, de lo que en la mente de Ferras estaba aconteciendo.

Un poco más, de dos semanas después de Vichy, Christian Ferras, a la joven edad de 49 años, se suicidó en París.

No es una mentira, que los músicos, pintores, digamos, artistas en general, tienen vidas difíciles. Grandes presiones; viajes interminables; giras en las que se alejan de sus familias por largas temporadas. Exigencias por parte del público. La incuestionable búsqueda de la aceptación y del éxito eventual. Horas y horas de dedicación patológica a sus actividades, la presión natural que el público, siempre exigente y demandante, puede tener sobre sus personas.

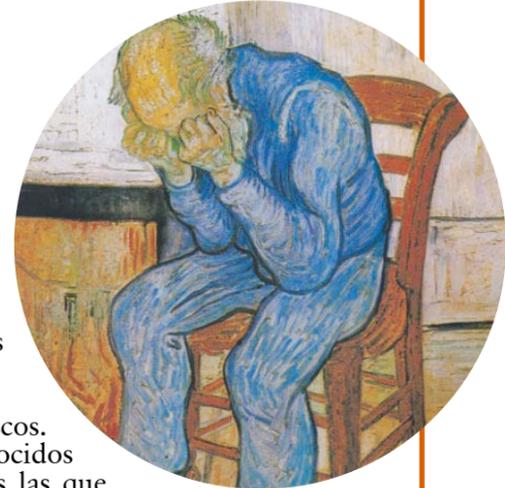
Christian Ferras, a la par de muchos artistas y no artistas, sufría de severas y periódicas depresiones. Estadios, en que su humor decaía, su ánimo se perdía, sin encontrar la fórmula para salir adelante. En el caso de los músicos, sus interpretaciones decaen; se llevan a cabo sin entusiasmo, sin el afán de superarse. Algunos de ellos, como sucediera con Vladimir Horowitz, pianista de renombre, los alejaba de los escenarios por décadas. Otros, decidieron como Glenn Gould, que la vida de intérprete en conciertos públicos, no iba con él. Solo se dedicó a grabar, con el éxito que siempre le acompañó. Horowitz, para seguir con el ejemplo, regresó varias veces a los escenarios y siempre tuvo miedo de aparecer frente al público. Sentía, que sería incapaz de lograr frente a ellos, lo que ellos mismos exigían sin razón o consideración.

Desconozco los detalles en la vida personal de Christian Ferras. Me duele, que un hombre con su sensibilidad, probablemente enfermiza, hubiera decidido quitarse la vida, antes las presiones a las que su mente lo enfrentó. Imaginarias o no, las mismas lo orillaron varios años antes, a desaparecer de los escenarios, al hacerlo, probablemente la presión fue tal, que el jarro se rompió en mil pedazos para siempre.

En los anales del arte, el artista es recordado por sus obras, por su ingenio. Su vida, la mayor de las veces, nos es desconocida. Sin embargo, observar o escuchar sus interpretaciones, pueden volverlos inmortales. El paso por la corta vida a la que estamos expuestos, es un camino pedregoso, con un final previamente conocido. El hombre, a través de los milenios en que ha mostrado su huella, a su vez ha tratado de dejar una marca indeleble, que lo vuelva inmortal. Lo hace por regla general a través de su legado, en múltiples formatos: escritura, pintura, arquitectura o música, entre otros.

Así, al escuchar una vez más a Christian Ferras interpretar en su violín, a Mendelssohn, me regocijo por él, por su legado. Decidí - libre albedrío - alejarse del mundo de los vivos, antes de que llegara su tiempo. Escogió hacerlo sin permisos, sin rencores. ¿cuántos demonios circundaban su alma, orillándolo a tomar esta decisión? Nunca lo sabremos.

Se fue joven y así será recordado siempre. El llamado mal del siglo XX, la depresión, lo envolvió en su manto y se lo llevó consigo, buscando mares más tranquilos. Espero, los haya encontrado.



El Ranking de Bloomberg

León Opalín*

La compañía de asesoría financiera, software, data y media bursátil Bloomberg formuló un "ranking" de países publicado el 24 de noviembre de 2020 para determinar los mejores lugares para estar en la era del Coronavirus ¿Dónde se ha manejado el virus de manera efectiva con la menor cantidad de interrupciones para los negocios y la sociedad?. El denominado Ranking de Resiliencia Covid califica economías con un valor superior a 200,000 millones de dólares en diez métricas clave: desde el crecimiento de los casos de virus hasta la tasa de mortalidad general, las capacidades de prueba y los acuerdos de suministro de vacunas que los lugares han forjado.

También se tienen en cuenta la capacidad del sistema sanitario local, el impacto de las restricciones relacionadas con el coronavirus, como los bloqueos económicos, y la libertad de circulación de los ciudadanos. El resultado es una puntuación general que es una especie de fotografía instantánea de cómo se está desarrollando la pandemia en 53 lugares considerados en este momento al clasificar su acceso a una vacuna contra el coronavirus, también se obtiene una ventana a cómo la suerte de estas economías puede cambiar en el futuro. No es un veredicto final, ni podría serlo con imperfecciones en los datos de virus y el ritmo acelerado de esta crisis, que

ha visto oleadas posteriores confundir a lugares que manejan bien las cosas la primera vez. La circunstancia y la pura suerte también influyen, pero son difíciles de cuantificar.

El Ranking cambiará a medida que los países modifiquen sus estrategias, el clima cambie y la carrera se intensifique por una vacuna viable. Aun así, la brecha que se ha abierto entre las economías de arriba y las de abajo probablemente perdurará, con consecuencias potencialmente duraderas en el mundo post-covid.

Los principales de puntaje de Resiliencia de Covid de Bloomberg son: Nueva Zelanda 85.4; Japón 85; Taiwán 82.9; Corea del Sur 82.3; Finlandia 82; Noruega 81.3; Australia 81.2; China 80.6; Dinamarca 77; Vietnam 74.3; Singapur 74.2; Hong Kong 73.6; Canadá 73.2; Alemania 71.2; Tailandia 70.2; Suecia 68.7; Emiratos Árabes Unidos 67.5; EUA 66.5; Indonesia 66.1; Irlanda 65.1; Israel 65; Rusia 65.

Entre los de menor puntaje: Irán 48.7; Colombia 48.1; República Checa 46.8; Bélgica 45.6; Perú 41.6; Argentina 41.1 y al final de la lista México 37.6.

El bajo desempeño de algunas de las democracias más prominentes del mundo, incluidos EUA, Reino Unido e India, en contraste con el éxito de países autoritarios como China

y Vietnam, ha suscitado dudas sobre si las sociedades democráticas están preparadas para hacer frente a la pandemia. En este ámbito, la cohesión social ha sido un factor de diferenciación importante en esta pandemia; "si nos fijamos en la sociedad japonesa y las sociedades escandinavas, hay muy poca desigualdad social y mucha disciplina en ellas, lo que se traduciría en una respuesta más cohesiva del país y por esto están en la cima".

En América Latina no existen esas ventajas y es la región más devastada por la pandemia. Ocupa la mitad inferior del Ranking, con México en el peor de los 53; en donde la última tasa de pruebas positivas disponible en el país es de un elevado 62.0%, lo que sugiere que la infección no detectada está muy extendida. Los funcionarios de salud han reconocido que el número de muertos en la República probablemente sea significativamente más alto que los datos oficiales, debido a las pruebas limitadas. Por lo demás, México al igual que la mayor parte de América Latina es la región más urbanizada del mundo y gran parte de la población vive en condiciones de hacinamiento donde el distanciamiento social es difícil. La alta proporción de personas que dependen del trabajo informal y los salarios diarios significa que pocos están dispuestos a permanecer en casa.

El Fondo Monetario Internacional (FMI) indica que la mayoría de los países de América Latina no podrán volver a los niveles de crecimiento prepandémico hasta 2023 y el ingreso per cápita no se recuperará hasta 2025. Se evalúa que la pandemia ampliará la brecha entre las naciones ricas y pobres, con hasta 150 millones de personas enfiladas a la pobreza extrema para fines del 2021.

*Editorialista del Diario El Financiero

Las familias Dana y Anhalt,
dan su más sentido pésame a
Ida Meusnier,
Sthepanie, Yosef Staszak,
Viviane y Laura Cohen
por el sensible fallecimiento
de nuestra querida

MÓNICA COHEN
MEUSNIER DE STASZAK Z"L

Valiosa Psicóloga que hasta el final
de sus días brindó ayuda y consuelo
a sus numerosos pacientes.

Que la familia no sepa más de penas

En Grupo Romamills
lamentamos el sensible fallecimiento del

Ing. José Garber
Sulkes Z"L

Una gran persona, ejemplo vital
que su recuerdo permanezca
y su trayectoria sea recordada.

Les expresamos nuestro más sentido
pésame por su irreparable pérdida.

Hacemos extensivas nuestras condolencias
a familiares y amigos.

Que no sepan más de penas.



¿Quieres hacer un **Regalo Especial?**

*Sefarad de ayer,
oy i manyana*

EDITORIAL KESHER en exclusiva le ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA
LLévate 3 libros por \$2400
Válida todo el mes de Enero

Comunicarse a los tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

OXÍGENO PORTÁTIL

VIAJA CÓMODO  

SIN TANQUE DE OXÍGENO 

SILENCIOSO 

LIGERO 

INOGEN ONE
Oxígeno. Cuando sea. Donde sea.

4.5 - 9 HRS. 

IDEMOSTRACIONES A DOMICILIO!
☎ (55) 56 026 944 / 044 55 256 13271
(55) 55 891 053
@ www.sistemainogenone.com

Arabia Saudita: los últimos amarres de Trump

En cuanto a la libertad de prensa, se enfatizó también la bajísima calificación del gobierno saudita dentro del World Press Freedom Index, al tiempo que abundaron los comentarios de lo ridículo de ensalzar al Reino como un ejemplo para el mundo

Esther Shabot*

En una carrera a contrarreloj, el presidente Trump está tomando decisiones ejecutivas con objeto de enfrentar a la próxima administración de Joe Biden con hechos consumados que no puedan revertirse. Un ejemplo de ello se registró el martes pasado al ser aprobado por el Departamento de Estado norteamericano una masiva venta de armas a Arabia Saudita, Egipto y Kuwait. En una operación por valor de 290 millones de dólares, Estados Unidos le surtirá al reino árabe, encabezado por el príncipe Muhamad Bin Salman (MBS), tres mil bombas guiadas de precisión GBU-39, destinadas a reforzar la campaña aérea de las fuerzas sauditas contra los rebeldes hutíes en Yemen, campaña, que, repetidamente ha sido condenada por instancias internacionales al afectar sobre todo a población civil víctima de por sí de epidemias y hambrunas. Igual censura se ha presentado por parte del presidente electo Biden, quien en su momento prometió que de obtener el poder acabaría con el apoyo a la coalición antihutí, encabezada por Arabia Saudita.

El Medio Oriente es, en estas últimas semanas de Trump en la presidencia, una de las principales áreas donde él intenta remachar logros en política exterior que puedan constituir un legado digno de su administración. Por ello ha seguido enviando a sus principales negociadores a la zona —su yerno Jared Kushner, su secretario del tesoro Steven Mnuchin, y los altos funcionarios Adam Boehler y Avi Berkowitz— con objeto de consolidar y ampliar los llamados Acuerdos Abraham que normalizan relaciones entre Israel y diversos Estados árabes. De igual manera otro de sus objetivos es conseguir una reconciliación entre varias naciones del Golfo y Qatar, enfrentados por serias divergencias políticas desde hace cerca de tres años.

Trump se está apurando a consolidar esos logros regionales porque la especial relación que su administración desarrolló con Arabia Saudita no parece tener visos de mantenerse intacta durante los próximos cuatro años. Donald Trump es sabedor de que Biden y los demócratas sostienen posturas muy críticas hacia muchas de las políticas sauditas y son afines a las diversas condenas al Reino planteadas por las instancias internacionales dedicadas a la defensa de los derechos humanos.

Este último tema es por demás conocido. Basta recordar al respecto cómo durante la celebración en noviembre pasado de la última reunión del G20 en la capital saudita, cuando el Reino se vanagloriaba de ser la sede de tan importante reunión y sus medios de comunicación oficiales intentaban proyectar a su país como una inspiración para el mundo en cuanto a su dinamismo y su empuje modernizador, simultáneamente arreciaron desde diversos frentes los comentarios críticos. Human Rights Watch pidió al primer ministro canadiense, Justin Trudeau, que reclamara a la corona saudita por sus “indignantes abusos contra los derechos humanos”, mientras que Amnistía Internacional convocó al gobierno británico a que presionara a Arabia Saudita para que liberara a activistas femeninas encarceladas por cuestionar las extendidas y aberrantes prácticas discriminatorias contra las mujeres.

En cuanto a la libertad de prensa, se enfatizó también la bajísima calificación del gobierno saudita dentro del World Press Freedom Index, al tiempo que abundaron los comentarios de lo ridículo de ensalzar al Reino como un ejemplo para el mundo, cuando es ampliamente sabido el papel que el propio MBS jugó en el caso del asesinato y descuartizamiento del periodista árabe-estadunidense Jamal Khashoggi, en el

consulado saudita en Estambul en octubre de 2018.

Así pues, el gobierno encabezado por MBS, está a punto de entrar en un periodo de incertidumbre. Hasta ahora se ha beneficiado de la colaboración estrecha con la administración Trump, dispuesta no sólo a seguirle abasteciendo de armamento para proseguir su participación en la guerra en Yemen, sino a tolerarle también sus prácticas aberrantes en cuanto a respeto a los derechos humanos. Sin embargo, es evidente que con el cambio de inquilino en la Casa Blanca ese trato preferencial tenderá a debilitarse, por más que Trump y su gente se dediquen en los primeros días de este enero, antes



de abandonar el poder, a tratar de amarrar negocios y acuerdos favorables a los diversos intereses políticos y económicos que comparten.

*Editorialista del Diario Excelsior

Visita nuestra página web
www.kesher.mx

LA HISTORIA DE MARÍA NÚÑEZ LA JUDÍA CONVERSA, Y LA REINA DE INGLATERRA

Eli Suli

En el año 1593, vivía en Portugal una joven criptojudía llamada María Núñez, hija del alcalde Gaspar López. Su familia estaba entre las mejores familias judías de España que, durante el reinado de la terrible Inquisición, se habían visto obligadas a aceptar la fe católica. Como muchos que vivieron secretamente su judaísmo en esa época en España aparentando ser cristianos, era llamados -conversos- y enseñaron a sus hijos en secreto todo lo que podían sobre sus raíces judías; esperando escapar lo más pronto posible para dirigirse a un país donde se les permitiera vivir libremente su judaísmo.

Entre los judíos de España que lograron escapar a Portugal, estaban los padres de María Núñez, pero la Inquisición finalmente llegó también a Portugal, por lo que María, su hermano Manuel López y su tío Miguel López, decidieron arriesgar sus vidas buscando cumplir con la *Torá* y *mitzvot* abiertamente, y para ello se embarcaron en 1593 rumbo a los Países Bajos.

En aquellos días, Holanda era el país de refugio para los perseguidos, y por lo tanto, muchos conversos buscaban asilo allí. Sin embargo, el barco en el que navegaban María, su hermano y su tío fue capturado por una nave pirata inglesa, cuyo famoso capitán, Sir Walter Raleigh, los llevó a Inglaterra. Como los judíos no eran admitidos en Inglaterra en ese momento, fueron tomados como prisioneros y encerrados en calabozos.

La joven María Núñez, su hermano y su tío, parecían condenados a pasar el resto de sus vidas como prisioneros, sin la esperanza de llegar a Holanda y a la libertad de vivir como judíos, situación por la que tanto habían rezado y arriesgado.

Ante la belleza de la judía, el capitán Sir Walter Raleigh quedó fascinado con ella y le ofreció matrimonio, lo que significaría libertad para ella y la de su familia en desgracia. A pesar de todo, ella se negó, ya que lo único que anhelaba era llegar a un lugar donde pudiera vivir libremente como judía.

La fama de la inusual belleza, y sabiduría de María despertaron la curiosidad de la corte real en Londres, incluso de la reina Isabel, hija de Ana Bolena y Enrique VIII, entonces conocida como “La Reina Virgen”, quien también sabía hablar y escribir en hebreo, arameo, español, galés, latín, griego y, por supuesto, inglés.

Isabel, era bien conocida por su simpatía hacia los judíos, tanto que a sus 23 años, siendo todavía una princesa, ella escribe: “...que sabe que va a ser una buena y decidida gobernante, porque al igual que el Rey David de Israel, ella tiene el pelo rojo”.

La reina Isabel entonces convocó su presencia al Palacio de Hampton Court, donde se quedó tan impresionada con María, que incluso la llevó a pasear por la ciudad de Londres en su carruaje real. La reina le tomó mucho cariño a María y escribió que estaba encantada con la joven judía, pero particularmente impresionada por su constante negativa a convertirse al catolicismo.

Por su parte, Sir Walter Raleigh también había quedado tan sorprendido con María, que incluso hasta pensó en convertirse a la religión judía, pero luego decidió no hacerlo cuando se enteró de que para ello necesitaba circuncidarse.

Ahora las ofertas de matrimonio para María llegaron de la más alta nobleza, pero todo lo que la joven judía suplicaba era el favor de que se le permitiera salir de Inglaterra y continuar su viaje hacia Holanda.

La reina Isabel tenía un médico de origen judío llamado Rodrigo López, quien se había convertido al cristianismo. Este médico renegado era lo que se llama en hebreo, un “malshín”, un calumniador y traidor a su pueblo, quien a su vez trabajaba para la corona española y ya había entregado a 32 judíos a la Inquisición, ahora que quería hacer lo mismo con María y sus familiares. Sin embargo, este médico terminó quemado en la hoguera en 1594, siendo acusado de haber tratado de envenenar a la Reina Isabel.

Finalmente a María, su hermano Manuel y su tío Miguel les fue otorgado el permiso para partir, por lo que llegaron a su destino, la tierra de sus esperanzas y sueños. Pronto se les unió su madre, conocida en Portugal como “la Alcaldesa Rodríguez”, su hermano Antonio, y su hermana Justa. Ya en Holanda, la joven María pudo volver abiertamente a su amada fe judía para luego contraer nupcias, en 1598, con su primo Francisco Núñez Pereira.

Su matrimonio fue el primero que se celebró en Ámsterdam de acuerdo al ritual judío. Su hermana se casó con su primo Manuel López. Entonces María Núñez, cambió su nombre por su verdadero nombre judío, Miriam Abendana (su madre también había cambiado de nombre por el de Sara Abendana, quien murió el 16 de septiembre de 1624). Allí vivieron en paz y felices de saber que podían cumplir con la *Torá* y las *Mitzvot*, pudiendo servir a D-os libremente como judíos.

Durante muchos siglos, los descendientes de la encantadora y “Eshet Jail” María, pertenecieron a los miembros más sabios y piadosos de la comunidad judía portuguesa de Holanda, incluso hasta nuestros días.

SHVAT

(14 enero - 12 de febrero)



Es el quinto mes del año según el cómputo de los meses desde la creación del mundo (*Tishrei*), y el undécimo mes según el cómputo desde el Éxodo de Egipto (*Nisán*).

El nombre de este mes es de origen babilonio, al igual que los nombres de los demás meses del calendario hebreo actualmente en uso. El nombre de este mes es mencionado una sola vez en las Escrituras: “...el mes undécimo, que es el mes de *Shvat*” (*Zacarías* 1:7) y una vez en los Apócrifos: “...en el undécimo mes, que es el mes de *Shvat*” (*I Macabeos* 16:14).

El Talmud menciona el mes de *Shvat* en el contexto del Año Nuevo de los Árboles, que cae en él. En opinión de los discípulos de Shamai, dicha festividad cae el 1º de *Shvat*; mientras que los seguidores de Hillel sostienen que se celebra el 15 de *Shvat*.

El aspecto más importante de Tu B'Shvat (el 15 de *Shvat*) consiste en que implica una alabanza a la Tierra de Israel. De ello se desprende la costumbre de ingerir en abundancia los frutos con los que la Tierra de Israel se ha visto bendecida, porque en este día se renueva el vigor de la tierra para brindar sus productos, ofrecer sus frutos y demostrar sus bienes.

El signo de este mes

El signo del mes de *Shvat* es el de Acuario, tal como dicen las Escrituras: “Fluirá el agua de sus cántaros” (*Números* 24:7), porque es la estación de las lluvias.

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA
¡LLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo

CHEVRA HATZALAH MÉXICO
EMERGENCIA
58889999
52535253

YISHUAT ITZIAK

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

TEL: 55 5358 4503

55-21-33-90-43
TAMBIEN CONTESTAMOS

WHATSAPP

MAYTAG Whirlpool SUB-ZERO REFRIGERATION SAMSUNG

REPARACIÓN DE LÍNEA BLANCA Y REFRIGERACIÓN

TÉCNICOS CERTIFICADOS SERVIMAT

Garantía hasta 18 meses

ARTHUR BARROS BASTO, EL DREYFUS PORTUGUÉS

Recomendamos la película Sefarad para conocer la historia del Dreyfus portugués. Pasó la historia de manera modesta, pero tuvo importante rol en la historia del judaísmo en Portugal.

Vimos la película Sefarad en la televisión. La historia de cómo se formó la Comunidad judía de Oporto, así como la historia de los criptojudíos son temas que no conocemos por completo. Encontré este artículo que ilustra quién fue el Capitán, como lo llamaban, el protagonista del film y el creador de esta comunidad. Los invito a leer el artículo.

Henrique Cymermann*



«...Más de 400 años después de que fueron obligados a convertirse los Judíos de Portugal, un oficial portugués creó a principios del Siglo XX, una nueva comunidad judía que fue seguida por cientos de descendientes de los marranos. Con el cambio de gobierno fue acusado, y murió pobre y degradado. La nieta de Arthur Barros Basto trata de limpiar su nombre.

Nacido y criado en Oporto, al norte de Portugal, uno de los lugares significativos de la vida judía era la sinagoga impresionante y lujosa, pero casi vacía de Judíos. Una de las sinagogas más bonitas de Europa. Fue construida en los años 30 por una persona que siempre estuvo en la comunidad, bajando la voz, mientras que enviaba una mirada hacia los costados, para asegurarse de que no le escuchaban. Este es el capitán Arthur Barros Basto..

Cuando pregunté quién era la persona que construyó un gran centro de comunidad con sus propias manos, para una comunidad que consta de unas pocas docenas de personas, me dijeron que era un hombre de visión, nacido en 1887, y un descendiente de los marranos. Basto, capitán, era un oficial portugués, héroe de la Primera Guerra Mundial que luchó en Bélgica.

En los años 20 del siglo pasado Eshto aprendió de su abuelo acerca de sus raíces judías. Cuando la familia de su prometida descubrió que era judío, decidió cancelar el matrimonio.

Estos eventos en realidad aumentaron el deseo de Basto de ser judío. Pero cuando trató a convertirse al judaísmo tuvo dificultades. En la única sinagoga en Portugal, se mostraron reacios a convertirlo, por temor a la ira de las autoridades. Eshto tuvo que ir a Tánger en Marruecos para convertirse. Allí también le fue difícil, y le sugirieron que se convirtiera al judaísmo en Argelia. El pensaba que era sólo un paso técnico, porque él se veía como un Judío. Al final tuvo éxito en su misión.. A su regreso a su tierra natal, se casó con Leah Aznkot.

En Porto, en la cual vivían sólo 17 Judíos comenzó Basto a construir una comunidad judía, 400 años después de la orden de deportación que fue emitida a los Judíos en Portugal, una orden de coacción masiva, ya que en la práctica no se les dio la opción de salir del país y se vieron obligados a convertirse al cristianismo. Basto creó un periódico de la comunidad denominada «La Antorcha» y comenzó a construir la sinagoga, llamada «una fuente de vida». Judíos

de Londres vinieron en su ayuda y contribuyeron especialmente para que la sinagoga, sea tan lujosa como era posible..

Basto decidió devolver a muchos descendientes de los marranos a su religión. Comenzó a viajar por todo el norte de Portugal, especialmente en la región de Osh Terraza Montes (detrás de las montañas), en búsqueda de Judíos perdidos. Los encontró. Ellos, que acostumbraban a celebrar las fiestas en secreto, detrás de puertas cerradas, y ayunar en Yom Kippur, sentados alrededor de una mesa de juego, para evitar que un intruso entrara, sorprendió al capitán judío. «Vamos a establecer una comunidad en conjunto, abiertamente, no hay nada que temer».

Cientos de jóvenes se unieron a él y se reunieron en Oporto, a estudiar judaísmo y hebreo. Un médico le ayudó a circuncidar a los estudiantes, y las actividades de los judíos era muy variadas. Su lugar de reunión era llamada «Rosh Pina».. Los profesores eran graduados de esa reunión y regresaban a sus aldeas para enseñar a sus vecinos marranos.

En 1928, se produjo otra revolución en Portugal, que elevó a la iglesia al poder de la monarquía. A los sacerdotes no les gustó el nuevo movimiento y trataron de hacer regresar al Cristianismo a miles de judíos que eran los descendientes de aquellos que se convirtieron al cristianismo. En los años 30 en Portugal fue establecido un gobierno fascista. Con el cambio de actitud del gobierno cambió la situación de los descendientes de marranos que se convirtieron en víctimas de acoso. Basto fue expulsado del ejército.

Fue declarado culpable, y el gobierno revocó su condición de militar.

Basto, sufrió, una humillación pública de la que nunca se recuperó. Su movimiento perdió su fuerza organizativa y se desplomó..

En 1961, murió, lejos de la conciencia del pueblo portugués.

Sólo un puñado de judíos ashkenazis y Sefarditas de la comunidad de Porto, que conocían la historia de Eshto, llegó a la funeraria.

Lea Barros esposa de Basto, con el establecimiento de la democracia en Portugal, volvió en 1975 a pedir al Parlamento a hacer justicia a su esposo y limpiar su nombre. Sin

embargo, el ejército intervino y bloqueó la iniciativa. Después de la muerte de la viuda, la hija de la pareja volvió al parlamento, pero también fracasó. En 1997, con motivo de los 500 años de la deportación de los Judíos, en un discurso en el Parlamento plantearon la historia de Basto y quisieron limpiar su nombre, pero la iniciativa no continuó.

Ese mismo año, 1997, se inauguró en la localidad de Belmonte, en el norte de Portugal, la primera sinagoga, «Casa de Elías», en la cual se convirtió la mayor parte de la comunidad local y regresó al judaísmo.

Hoy en día, rezan en hebreo, se ponen los tefilin y usan chales de oración. A veces se ve en las calles a las mujeres de Belmonte que usan sombreros que no son muy diferentes de los observados en Bnei Brak y Mea Shearim (en Israel).

El movimiento de retorno al judaísmo va floreciendo entre los descendientes de Judíos en Portugal, Estados Unidos, Sudáfrica y otros lugares a los que los portugueses emigraron. Algunos descendientes de los marranos llegaron a Israel para convertirse o se asentaron en ella.

Hace unos meses decidió la nieta de Basto, Isabel Ferreira Lopes, solicitar del Parlamento portugués dar marcha atrás y pidió justicia histórica. «Mi abuelo fue una víctima del antisemitismo que se había extendido por todo el país en los años 30", dice ella. «Le pedí al Parlamento que su reputación le sea devuelta, para rehabilitar su imagen, creo que eso va a suceder, porque hoy en día existe un amplio consenso en la sociedad Portugal -. Entre los políticos, periodistas, Colegio de Abogados y ciudadanos en general – la necesidad de modificar la decisión antisemita de aquel tiempo «.

Su nieta espera que la votación tendrá lugar pronto en el Parlamento.

«En mi familia nos sentimos muy orgullosos de mi abuelo Si somos capaces de limpiar su nombre, significa que hemos ganado una batalla que duró tres generaciones: mi abuela, mi madre y yo. Esto significa que al final – al final vamos a tener algún tipo de compensación por el sufrimiento no es – final de mi abuelo, y nuestro amor a él también lo hizo la justicia», dice la nieta.

* ESefarad, Semanario hebreo Jai

RAB ISRAEL SALANTER

Luba Gorodzinsky

Israel Lipkin, mejor conocido como Israel Salanter, nació en 1810 en las cercanías de Kovno, Lituania y murió en 1883 en Königsberg, entonces parte de Alemania. Descendía de una familia religiosa de mucho prestigio. Desde pequeño se le considero un niño prodigio y fue enviado a la edad de 12 años a estudiar con el célebre Gaon de Salant, Lituania, Rab Zvi Hirsh Broide, quien lo llamaba “Alfasi Catan” (El pequeño Alfasi)

En Salant vivió 18 años y llegó a convertirse en un destacado erudito talmúdico. Fue el fundador del movimiento que universalizó el estudio sistemático del espíritu del Musar, llamado TNUAT HAMUSAR, convirtiéndose en parte del currículo diario de las *yeshivot* de Lituania y texto de todo estudio de la Tora. El estudio del Musar conduce a la búsqueda del individuo para mejorar su conducta con Di-s y sus semejantes.

Por sus amplios conocimientos, recibió muchos ofrecimientos para ocupar la posición de rabino oficial en varias comunidades, pero él no los aceptó, para poder dedicarse a la educación del pueblo judío, habiendo ocupado el puesto de director de varias *yeshivot* que el estableció. Sus alumnos establecieron *yeshivot* en distintos lugares de Lituania, con el espíritu de la ética judía. Ellos también publicaron algunos de sus sermones y cartas que les enviaba.

Durante la epidemia de cólera de 1848 y a pesar de la prohibición judía de no trabajar en *Shabat*, el Rab Salanter pidió a la comunidad que realizaran cualquier tipo de trabajo de ayuda necesario para el bienestar de los correligionarios, aunque algunos querían que tal trabajo fuera realizado en *Shabat* por gentes que no eran judíos.

Durante Yom Kipur de ese año, ordenó a los judíos que no deberían cumplir con el ayuno tradicional, sino que deberían comer para mantener su salud por razones de emergencia y para disipar cualquier duda, él mismo subió al pulpito de la sinagoga en ese día sagrado, recitó la oración del Kidush, bebió y comió, como un ejemplo público, para que todos hicieran lo mismo.

En ambas posturas estaba enfatizando una ley judía que permite, incluso requiere la trasgresión de muchas leyes ante el peligro de la vida humana. El decía que los

mandatos éticos eran no menos importantes que los rituales.

Adjunto enseñanzas de sabiduría del Rab Israel Salanter, él decía: “CUANDO YO ERA JOVEN, QUERIA CAMBIAR AL MUNDO, ME RESULTO DIFICIL CAMBIARLO, ASI QUE TRATE DE CAMBIAR MI NACIÓN, CUANDO DESCUBRI QUE NO PODIA CAMBIAR MI NACIÓN, COMENCÉ A CONCENTRARME EN MI CIUDAD Y, CUANDO FUI CRECIENDO TRATE DE CAMBIAR A MI FAMILIA. AHORA, COMO ANCIANO, ME DOY CUENTA DE QUE LO ÚNICO QUE PUEDO CAMBIAR ES A MÍ MISMO Y DE REPENTE ME DOY CUENTA DE QUE SI HACE MUCHO TIEMPO, YO HUBIERA CAMBIADO, PODRÍA HABER TENIDO UN IMPACTO EN MI FAMILIA, Y MI FAMILIA Y YO PODRIAMOS HABER TENIDO UN IMPACTO EN NUESTRO PUEBLO Y ESA LA VEZ, PODRIA HABER CAMBIADO LA NACION Y YO CIERTAMENTE PODRIA HABER CAMBIADO AL MUNDO.

Una de las enseñanzas más populares de Rab Salanter, se basaba en un encuentro de la vida real que tuvo con un zapatero. Una noche muy tarde, era *motzei Shabat* (sábado por la noche después de Shabat) y él se dirigía a la sinagoga para rezar *Slijot*. De repente vio que uno de sus zapatos tenía una rotura, así que buscó a su alrededor para ver si algún zapatero estaría trabajando a esa hora tan tarde.

Por suerte localizó a un zapatero sentado en su taller trabajando bajo una vela. Rab Salanter entró y le preguntó: “¿Es demasiado tarde ahora para reparar mi zapato?” El zapatero le respondió: “MIENTRAS LA VELA ESTE ENCENDIDA, TODAVIA ES POSIBLE REPARARLO”. Al escuchar esto, el Rab se dirigió a la sinagoga y le habló a los congregantes lo que había aprendido del zapatero: “MIENTRAS LA VELA ESTE ENCENDIDA, MIENTRAS UNO ESTE VIVO, TODAVIA ES POSIBLE REPARAR EL ALMA”.

ALGINAS MAXIMAS DE RAB ISRAEL SALANTER:

- No hables antes de asegurarte de estar diciendo la verdad. Tres cosas sostienen al mundo, la verdad, la justicia y la paz: Pirkei Avot (Ética de nuestros padres).

- No malgastes tu tiempo. Procura estar ocupado siempre, realizando algo útil y bueno. “Tiempo es vida” no lo desperdicies. No hay descanso que valga, salvo que siga al trabajo.

- Entrénate a seguir por un camino y una vez tomada la resolución no vaciles, llévala a cabo sin demora. Si tienes dificultad de seguir una determinación, pide consejo, pero no permanezcas en un estado mental confuso. La ociosidad cansa más que el trabajo.

- Respeta a todo ser humano, aunque este sea diferente a ti, no comparta tus ideas o se te opongá. No persigas la fama. Recuerda la enseñanza de Ben Zoma ¿Quién es elogiado? Quien respeta a los demás: Pirkei Avot (Ética de nuestros padres).

- Se tranquilo, haz todo silenciosamente, sin confusión o excitación innecesaria. No permitas que las cosas banales perturben tu tranquilidad mental y paz espiritual. No te precipites.

- Se humilde. La humildad pura es la más sublime. La humildad te libera de la envidia. Honra y respeta a los demás y esto mejorara tus relaciones con el prójimo. Encontraras más fácil perdonar y serás capaz de admitir tus equivocaciones.

- Antes de hablar debemos reflexionar para no causar daño al prójimo. Lo fundamental para poder llevarte bien con los demás, es poder observar las cosas desde su punto de vista, aún cuando discrepes con ellos.

- Se amable y paciente con los demás, aun cuando tengas derecho a enojarte, reacciona calmadamente aun cuando acaban de insultarte y permanece tranquilo, jamás te enojés.

- Que la higiene personal y el aseo de tu cuerpo sea importante para ti, y vístete siempre con ropa limpia.

- Se paciente ante cualquier cosa que te pase en la vida y no le agregues más angustias.

- Haz todo de forma ordenada y disciplinada. Guarda todo en su lugar, para que luego no tengas que perder el tiempo buscándolo. Esfuérzate en lo que estás haciendo y no te distraigas con otros pensamientos.

- Se austero. Aún cuando seas rico, no malgastes ni un centavo innecesariamente. Emplea el dinero en la educación de tu familia y para hacer el bien.

- Ten siempre presente la enseñanza de Hilel: “Aquello que te es odiado a ti, no hagas a tu compañero”: (Talmud Babli).

Alrededor del Mundo

MÉXICO:

LIBROS DE AUTORES MEXICANOS E ISRAELÍES FIGURAN ENTRE LOS "100 NOTABLES DEL 2020"

Como cada año, los editores de las reseñas del New York Times (NYT) dieron a conocer su selección de los "100 libros notables" de todos los géneros, entre los que figuran Hurricane Season, la traducción de Temporada de huracanes de la mexicana Fernanda Melchor así como The Memory Monster (El monstruo de la memoria) y The Tunnel (El túnel) de los israelíes Yishai Sarid y AB Yoshua, respectivamente.

Los críticos del NYT describen Temporada de Huracanes, como una "novela mordaz que deslumbra con furia y belleza" y destacan que "inspirada por la ola de terribles feminicidios en su estado natal de Veracruz, la autora traslada la violencia dirigida a las mujeres al registro de una fábula".

Melchor, autora de tres libros, narradora y periodista, es actualmente coordinadora de comunicación universitaria del campus Veracruz-Boca del Río de la Universidad Veracruzana.

Durante su carrera, ha sido reconocida por su "lucha por una sociedad más justa y más humana con los recursos de la literatura".

Respecto a El monstruo de la memoria, descrita por el NYT como una "brillante novela corta", destacan que a través de la historia de un guía de los campos de exterminio nazi, cuya mente comienza a quebrarse lentamente a medida que su conocimiento del Holocausto se convierte en una obsesión "sirve como un informe valiente y punzante que advierte los peligros de permitir que el pasado devore al presente".

Por último, sobre El túnel, novela que Cuenta la historia de una pareja que tiene que lidiar con los principios de demencia del esposo, el NYT destaca la "gran belleza que se encuentra en la decencia humana esencial del personaje que en lugar de retirarse y esconderse, elige vivir".

Tanto Sarid como Yoshua, son reconocidos como "parte de las voces más importantes de la literatura israelí".

TRIBUNA ISRAELITA

INGLATERRA:

EL PRÍNCIPE CARLOS DE INGLATERRA LLAMA AL RABINO JONATHAN SACKS "UNA LUZ PARA ESTA NACIÓN"

El príncipe Carlos de Inglaterra llamó al ex rabino principal británico Jonathan Sacks "luz para esta nación" en un tributo después de los 30 días de luto que marca el judaísmo desde la muerte del jefe religioso.

Carlos, Príncipe de Gales, elogió a Sacks, quien murió a los 72 años, en un video pregrabado que fue visto por miles de espectadores de todo el mundo. La ceremonia también contó con discursos del presidente israelí Reuven Rivlin, el ex primer ministro británico Tony Blair y Lord Jacob Rothschild.

"A través de sus escritos, sermones y transmisiones, el rabino Sacks tocó la vida de innumerables personas con su sabiduría inquebrantable, con su profunda cordura y con una convicción moral que, en un mundo confuso, era demasiado raro", dijo Carlos.

ISRAEL:

CIENTÍFICOS NUCLEARES ISRAELÍES PODRÍAN SER ATACADOS POR IRÁN

Científicos nucleares y altos funcionarios que en el pasado trabajaron en la presunta instalación nuclear israelí de Dimona han recibido advertencias para que mantengan precaución en sus rutinas diarias, señala un reporte de la radio estatal Kan.

Estos avisos surgen tras la eliminación en las afueras de Teherán, del científico atómico Mohsen Fakhrizadeh, considerado por las agencias de inteligencia occidentales como el responsable del programa nuclear militar iraní. Fakhrizadeh y sus guardaespaldas fueron emboscados pasado a 70 kilómetros al este de la capital iraní. Las autoridades del régimen islamista han acusado a Israel por el incidente y prometido venganza.

AURORA ISRAEL

EMIRATOS:

EMIRATOS ÁRABES UNIDOS EMITEN VISAS DE TURISMO PARA ISRAELÍES MIENTRAS SE TERMINAN LOS ACUERDOS

Los Emiratos Árabes Unidos emitieron visados de turismo para los ciudadanos israelíes, tras la normalización de los vínculos entre ambos países.

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Abu Dabi "anunció la activación de los visados de entrada de turistas a través de las aerolíneas y las oficinas de viajes y turismo para los titulares de pasaportes israelíes".

La medida es una solución provisional hasta que se establezca un acuerdo mutuo de exención de visados, lo que significa que los israelíes que visiten los Emiratos Árabes Unidos podrán obtener visados a su llegada. Lo mismo se aplicará a los emiratíes que visiten el estado judío.

"La medida se enmarca en la cooperación bilateral entre los EAU y el Estado de Israel tras la firma de los Acuerdos de Abraham.

AGENCIA AJN

ALEMANIA:

ALEMANIA VOLVERÁ AL ALFABETO PARA NIÑOS QUE UTILIZABA ANTES DE LA ERA NAZI

Alemania planea volver a usar temporalmente las tablas que se utilizaban para enseñar el alfabeto a los niños antes del régimen nazi, durante el cual se eliminó toda referencia a los nombres judíos.

En 1934 los nazis decidieron eliminar ejemplos como "D para David" y sustituirlo por "D como Dora", para borrar cualquier alusión a la cultura judía.

Esa cultura llevaba siglos presente en Alemania, y el país lo celebrará en 2021 con una serie de actos oficiales, para recordar que el primer documento en el que se alude a la comunidad judía data del año 321.

"Es un bonito gesto en el año en que conmemoramos 1.700 años de vida judía en Alemania, para recordar como era la tabla originalmente", explicó el promotor de la medida, Michael Blume, comisionado especial para el antisemitismo en el estado de Baden-Wuerttemberg.

INFOBAE



Con profunda tristeza nos unimos a la pena que embarga a nuestra amiga **Fanny** y familia por la irreparable pérdida del querido e inolvidable amigo

Dr. Efraín Waisser Rosenstein z'l

Su recuerdo permanecerá en nuestros corazones por siempre

**Benny y Rosita Cohen
Jimmy y Fey Laventman
Alex y Miriam Zajarías**

“Que la familia no sepa más de penas”



**LA BENEFICENCIA ISRAELITA DE MÉXICO HF
“HILFS FAREIN”**

Se une a la pena que embarga a
**NUESTRO QUERIDO AMIGO Y GRAN COLABORADOR
DR. CARLOS LIJTSZAIN SKLAR
ASÍ COMO A SU MADRE Y HERMANO
BERTHA SKLAR DE LICHTSZAIN Y
JOSÉ LEON LIJTSZAIN SKLAR**

Por el sensible fallecimiento
de su querido padre y esposo

**SR. JUAN LICHTSZAIN
ROSENFELD Z'L**

Que la familia no sepa de penas y su recuerdo
sea un consuelo a su dolor

MESA DIRECTIVA
Y PERSONAL ADMINISTRATIVO



Es con gran tristeza que el **Grupo J. Safra**, sus directores y empleados comunican el fallecimiento de su fundador

Joseph Yacoub Safra z'l

Con devoción, sabiduría y preocupación por el prójimo, creó un legado de valores morales, altruismo y ética que será mantenido y eternizado, a través de su ejemplo, por sus descendientes.

“Su justicia permanecerá para siempre” (Salmos 112:3)

Mensajes de condolencia se podrán mandar a honor@safra.com.br

LA EMPATÍA

- “Cuando la gente te hable, escucha completamente. La mayoría de la gente nunca escucha”: Ernest Hemingway
- Ponte en los zapatos de los demás
- “Si juzgas a la gente no tienes tiempo de amarlas”: (Madre Teresa de Calcuta)
- La empatía es como dar a alguien un abrazo psicológico.
- “Lo que no te das cuenta es que el mundo no necesita más perfección. Necesita más compasión y empatía”: (Tessa Dare*)

Mauricio Fishleder

La empatía es la capacidad que tenemos de entender y comprender las emociones del otro ante distintos tipos de experiencias. Es ponerse en la situación emocional del otro.

Cuales son las recomendaciones para ser empáticos:

- 1.- Aprender a escuchar y respetar las opiniones ajenas.
- 2.- Mostrar interés por las personas que te rodean
- 3.- Procurar tener una actitud positiva y abierta para inspirar confianza y cordialidad.
- 4.- Evitar los prejuicios; muéstrate abierto a conocer y comprender a los que te rodean

Cuales son los tipos de empatía:

1.- Empatía Cognitiva: Es el identificar el estado mental de nuestro interlocutor

2.- Empatía Emocional: Es la elevada sensibilidad a lo que sienten y padecen las otras personas.

3.- Simpatía o preocupación empática

Es cuando sientes que el otro necesita de tu ayuda y se la ofreces de manera espontánea e incondicional. Ej. Al ver a una persona mayor y la ayudas a cargar algo o a cruzar la calle.

4.- La Ecpatia*

Es definido como una exclusión de sentimientos, actitudes pensamientos y motivaciones inducidas por otro en uno mismo.

Que es no solo es ponerse en el lugar del otro, sino ponerse en el lugar de uno mismo como una acción mental para protegerse de la manipulación o de la inundación emocional por parte de otros. Impidiendo o frenando que las emociones ajenas nos arrastren.

Las personas que tienen exceso de empatía y dan, dan y dan, en el fondo están esperando mucho reconocimiento y gratitud y si el otro no lo dice, el que empatiza mucho va a quejarse, y ponerse en el papel de víctima, culpando al otro.

Un ejemplo de empatía es como por ejemplo, si alguien se cae en un pozo.

- 1.- No hago nada; que me importa es tu problema (baja empatía)

2.- Me tiro al pozo y digo pobre y yo sufro con él (exceso de empatía)

3. Voy por una escalera y lo ayudo a salir del pozo. (empatía) Siento tu dolor pero pienso: que puedo hacer para ayudarte sin sacrificarme y sufrir?.

Lo contrario o antónimo a la empatía según la Real Academia Española es el egoísmo, la ectpatía, indiferencia y antipatía.

Lo similar o sinónimo sería: afinidad, compasión, cercanía, sintonía y comprensión.

Estás líneas son con el fin de aprender a ser empáticos, pero sin exagerar reconociendo que nace de nuestro propia deseo y voluntad, no por compromiso, u obligación sino por gusto y deseo.

El que tiene nula o poca empatía no le importa el otro, ni los demás, solo piensa en si mismo usa el pronombre yo, mi, mío, mi grupo, mi gente, se corta, no pone interés en nadie que no sea él mismo o su gente.

Y el exceso de empatía es lo contrario. Me cuentan algo y me bloqueo, no dejo de pensar en ello, me angustio, me enfermo, me siento el afectado y sufro sin poder ayudar y después si trata de ayudar; se queja; que no fue considerado. ¿Y en mi quien piensa? Yo siempre dando, y nadie piensa en mi! Me frustró, me quejo y al que le ayudo, lo hago sentir culpable porque no me respondió de acuerdo a mis expectativas.

El otro quería que le invitaras el café y no solo le invitaste el café sino toda la comida. Y luego no te quejes, no te pidió que le pagaras la comida. Entonces lo recomendable es siempre un equilibrio entre dar y recibir. Ayudar y permitir que te ayuden. Todo en balance, preguntando si va a necesitar ayuda y quiere que se le dé para que no haya malos entendidos posteriormente.

Mi recomendación final es: Aprende a escuchar de manera abierta sin juicios, ni prejuicios. Se cordial, respetuoso y agradecido. Si vas a ayudar; hazlo porque te nace de corazón. Nunca seas incongruente en hacer lo que no quieres, ni te sacrifiques por nadie. Aprende a ser conveniente de tu propia paz. Evita a las personas tóxicas y busca a las personas “vitaminas”. Utiliza tu inteligencia emocional, y sensibilidad para contactar personas, comunicar pensamientos y transferir sentimientos y emociones.

*Novelista de romance histórico estadounidense del New York Times y USA Today.

*Proviene de la raíz griega ek-patheia (sentir fuera) acuñe el proceso consciente de separación de los sentimientos y circunstancias del otro.



¿POR QUÉ MÉXICO EMPEORÓ EN EL ÍNDICE GLOBAL DE TERRORISMO 2020?

/Mauricio Meschoulam

Hay una respuesta corta a esa pregunta: porque los ataques en contra de periodistas y medios de comunicación son considerados como violencia terrorista por el Instituto para la Economía y la Paz (IEP) y por el Consorcio Nacional para el Estudio del Terrorismo y las Respuestas contra el Terrorismo (START) de la Universidad de Maryland que publica, por cierto, la base de datos más empleada en el planeta para medir esa clase de violencia. Ese tipo de atentados registraron un incremento durante 2019, el último año medido. En este espacio, nos hemos preguntado ya desde hace años si es que ciertos ataques cometidos por las organizaciones criminales pueden ser o no, considerados terrorismo. Pero al margen de lo que acá hemos escrito, al revisar estas bases de datos y las clasificaciones internacionales, vale la pena recuperar algunos elementos de esa discusión.

Antes, se necesita intentar al menos por un momento despolitizar el uso del término “terrorismo”. Digo esto porque frecuentemente, hay gobiernos que toman decisiones acerca de cuándo y cómo catalogar a determinado grupo u organización como “terrorista”, para unos años después, bajo condiciones distintas, eliminarle la etiqueta. Muchas veces sus decisiones no están basadas en la naturaleza de esta manifestación concreta de violencia, sino en las agendas políticas que los llevan a decidir la categorización de cierto actor como terrorista o cierto estado como patrocinador del terrorismo, decisión que conlleva otra serie de repercusiones que van desde lo legal, político y militar, hasta lo económico. Del mismo modo, hay otros actores políticos que acusan de terroristas a determinados estados a causa de los métodos que éstos utilizan para combatir a sus enemigos. Por tanto, la palabra terrorismo es malentendida como “cualquier clase de violencia extrema” o “cualquier tipo de violencia que causa terror”, sin distinciones, y cuando un término deja de definir las fronteras entre lo que abarca y lo que no abarca, entonces ese término deja de ser útil.

Para los estudios sobre seguridad y paz, sin embargo, el terrorismo es una categoría de violencia muy específica. Esta violencia puede tener consecuencias e impactos mayores o menores que otras y su distinción no se encuentra en su “tamaño” o el “monto” de violencia cometida, sino en otros factores. Por ejemplo, se puede cometer un atentado con un cuchillo y no causar víctimas y, por su naturaleza y sus motivaciones, ese incidente sí ser considerado violencia terrorista. En cambio, se puede cometer un tiroteo en un cine o una escuela ocasionando decenas de víctimas inocentes y, sin embargo, por su naturaleza y motivaciones, ese incidente no ser considerado como terrorismo. En el mundo, actualmente mueren unas 25 veces más personas en clases diferentes de asesinatos que por terrorismo.

Aún así, entender la diferencia importa. Comprender lo que distingue a distintas categorías de violencia nos permite adentrarnos en las causas que las motivan, y proponer soluciones más adecuadas para mitigar sus efectos.

El terrorismo es esencialmente violencia psicológica que utiliza a la violencia material como herramienta. Pero el terrorismo no es “violencia que causa terror”, sino violencia cometida PARA causar terror, y no es lo mismo. Las lamentables víctimas inocentes (civiles o no combatientes) y el terror que provoca su dolor, son empleados como meros instrumentos para—a través de la conmoción emocional o miedo colectivo provocados en terceros—canalizar mensajes, golpear a la psique social, producir afectaciones en las actitudes, opiniones, en la conducta, y así, impactar en la toma de decisiones de una comunidad, un país o sus dirigentes. En la mayor parte de la literatura sobre terrorismo, se explica que lo que mueve a los perpetradores de esta clase de violencia son metas políticas.

No obstante, el mundo ha evolucionado y así también la literatura y las perspectivas con que los expertos evalúan y miden a esta clase de violencia se han ido moviendo. Por ejemplo, las bases de datos de la universidad de Maryland mencionadas arriba, y el IEP que publica el Índice Global de Terrorismo, indican que, para clasificar un incidente como ataque terrorista, además de ser un ataque intencional, el acto violento debe haber sido cometido por parte de un actor subnacional para intimidar, causar coerción, o transmitir un mensaje a una audiencia más amplia y/o debe violar las leyes internacionales humanitarias con el fin de conseguir una meta que puede ser política, religiosa, económica o social.

Es posible polemizar al respecto. Pero a la vez, la idea de que la comisión de violencia por parte de las organizaciones criminales que operan en nuestro país es únicamente motivada por factores económicos, también necesita complejizarse. Le sugiero la lectura del libro Hijo de la Guerra de Ricardo Raphael como ejemplo de lo que me refiero. En muchas ocasiones, hay otro tipo de elementos, mucho más allá de lo económico—que involucran poder, dominación, u otros factores psicológicos y sociales que no se explican únicamente por el control del mercado o el amasamiento de riqueza—los cuales motivan no solo la comisión de la violencia sino las formas para cometer esa violencia y las formas para comunicarla.

Por último, nosotros hemos documentado desde 2011 la dimensión de los efectos psicosociales asociados a la violencia criminal en nuestro país. Tras estos años de estudio, a fondo, permítame decirle que el devastador impacto psicosocial que nuestra sociedad padece no es meramente un producto “colateral” de la violencia perpetrada, sino frecuentemente, el resultado de estrategias cuidadosamente diseñadas para provocar pánico masivo y así, manipular emociones y conductas.

Con todo, es importante mencionar que, en efecto, a pesar de lo que indico, en la mayor parte de los casos de incidentes que estudiamos, es imposible detectar varios de los componentes del terrorismo clásico. No obstante, hay ciertos ataques que sí se le asemejan bastante. Por consiguiente, yo he elegido usar el término “cuasi-terrorismo” para describir a algunos de esos atentados. Otro colega, Brian Phillips, experto en terrorismo, las ha denominado “tácticas terroristas empleadas por organizaciones criminales”.

Como sea, para el IEP o para START, los ataques contra medios y periodistas parecen rebasar esta polémica pues se trata de atentados en contra de actores de la sociedad civil cuya labor es informar, cometidos con el objeto de infundir miedo y enviar mensajes no solo a las víctimas directas, sino también a terceros, al respecto de lo que se debe o no se debe comunicar y de esa forma, impactar la conducta y la toma de decisiones no solo de esos medios y periodistas, sino de la sociedad en su conjunto. Esta clase de violencia es, para esos centros de estudio especializados, terrorismo que debe ser medido, contabilizado y añadido al estudio del tema.

El aumento de este tipo de ataques (durante 2019, el último año medido), nos coloca en el sitio 43 del Índice Global de Terrorismo de un total de 163 países evaluados.

Esto es, 5 sitios más arriba (es decir, peor) que el año anterior. La clasificación registra 26 ataques terroristas cometidos en nuestro país. No todos estos ataques son cometidos contra periodistas o medios; los hay también de otro tipo como aquellos cometidos por grupos anarquistas o ecologistas, entre otros. Pero desde el 2002, el IEP registra que 39% de los ataques terroristas en México sí son de esta naturaleza.

*Internacionalista, maestro en estudios humanísticos, doctor en Políticas Públicas y Administración con especialización en terrorismo, mediación y paz.



ISRAEL INAUGURÓ LA NUEVA SEDE DE SU EMBAJADA EN GUATEMALA



Israel inauguró la nueva sede de su embajada en Guatemala, que se ubicará en el Centro de Negocios Zenit.

Durante el acto de inauguración, el embajador Mattanya Cohen realizó la izada de las banderas de Israel y Guatemala en la entrada del edificio.

Desde hace 72 años, Guatemala e Israel han mantenido estrechos lazos de amistad que se traducen en una importante cooperación para el desarrollo, expresaron desde la embajada durante en el evento.

Guatemala, junto a Estados Unidos, fue país pionero en reconocer a Jerusalén como capital de Israel y trasladar su sede diplomática a esa ciudad.

ITON GADOL

ISRAEL EXIGE A LA ONU QUE ACTÚE CONTRA LA PRESENCIA IRANÍ EN SIRIA



El embajador de Israel ante la ONU, Gilad Erdan, exigió que el Consejo de Seguridad tome medidas contra el atrincheramiento militar iraní en Siria, luego de varios incidentes en los que se colocaron artefactos explosivos improvisados en el lado israelí de la frontera, supuestamente por fuerzas controladas por Teherán.

Las Fuerzas de Defensa de Israel han culpado a una unidad de la Fuerza Quds de élite de Irán, una rama del Cuerpo de la Guardia Revolucionaria Islámica, por plantar tres minas antipersonal en territorio israelí a lo largo de la frontera con Siria el 17 de noviembre, provocando ataques israelíes de represalia.

Las minas descubiertas se colocaron dentro del territorio israelí, pero en el lado sirio de la valla de seguridad, un área donde las tropas israelíes realizan patrullas habitualmente, lo que indica que los explosivos estaban destinados a ser utilizados contra esos soldados. El portavoz de las FDI, Hiday Zilberman, dijo a los medios de difusión que las minas fueron plantadas por ciudadanos sirios que viven cerca de la frontera, siguiendo las instrucciones de la Fuerza Quds del IRGC.

El ejército ha dicho que la Unidad 840 de la Fuerza Quds también estuvo recientemente detrás de un intento similar cuatro hombres armados que colocaron explosivos dentro de un puesto militar no tripulado a lo largo de la frontera. Los cuatro fueron acribillados por tropas de las FDI cuando cruzaron hacia territorio israelí.

RADIO JAI

SEIS PROVINCIAS FIRMARON UN CONVENIO DE CAPACITACIÓN CON LA UNIVERSIDAD HEBREA DE JERUSALÉN



Los gobiernos de Jujuy, San Juan, Mendoza, Corrientes y La Rioja y la Universidad Nacional de Entre Ríos (UNER) suscribieron este miércoles un convenio de capacitación en materia de cannabis medicinal con la Universidad Hebrea de Jerusalén.

“Desde la Embajada impulsamos este acuerdo por el cual médicos e investigadores argentinos accederán a un programa de entrenamiento dictado por investigadores de Israel, que es líder en el mundo en el desarrollo del cannabis medicinal”, destacó el embajador argentino en ese país, Sergio Urribarri, quien articuló el trabajo entre la casa de estudios y las provincias.

La firma del convenio se realizó en el acto de inauguración del laboratorio público de investigación en cannabis medicinal Cannava, en la provincia de Jujuy. Lo suscribieron el gobernador anfitrión, Gerardo Morales, y sus pares de San Juan, Sergio Uñac; y de Corrientes, Gustavo Valdés, presentes en el acto. De manera virtual siguieron la actividad los mandatarios de Mendoza, Rodolfo Suárez; de La Rioja, Ricardo Quintela; y el rector de la UNER, Andrés Sabella.

“Cumpliendo con una de las premisas que nos marcó nuestro presidente Alberto Fernández de lograr cooperación entre nuestro país e Israel, que es referencia clave en materia de innovación, es que apenas asumí mi función comenzamos a trabajar para concretar este convenio y me complace haber sido articulador entre Israel y provincias que tienen realidades diferentes, incluso con gobiernos de colores políticos distintos”, expresó Urribarri al hacer uso de la palabra en el acto desde Tel Aviv. Luego, felicitó el gobierno y al pueblo de Jujuy por la inauguración del laboratorio “que sin dudas marca un hito en la investigación del cannabis y pone a la provincia a la vanguardia”.

MÉDICOS ISRAELÍES BRINDAN CUIDADOS ESENCIALES A PALESTINOS GRATUITAMENTE



Una delegación de médicos israelíes entró en la Franja de Gaza para proporcionar tratamiento gratuito a cientos de palestinos afectados por la pandemia de coronavirus.

La delegación, organizada por Médicos por los Derechos Humanos de Israel, es la primera de este tipo que va desde Israel al enclave costero.

Los doce médicos han realizado cirugías, capacitación médica e instrucción para los equipos médicos palestinos.

La delegación trae equipos médicos y medicamentos con los que ayudan a combatir la pandemia. Sin embargo, la atención de los médicos se centra principalmente en otros casos urgentes que se han retrasado debido a que los hospitales de Gaza se han llenado de pacientes con coronavirus.

AGENCIA AJN

CREACIONES ISRAELÍES DENTRO DE LAS 100 MEJORES INVENCIONES DE LA REVISTA TIME PARA 2020



Colmena inteligente, asiento elevado plegable, automóvil eléctrico que se encoge, casco de RA, azúcar más dulce, minero de datos médicos dice que cambia la forma en que «vivimos, trabajamos, jugamos y pensamos sobre lo que es posible»

Seis empresas de tecnología israelíes han sido nombradas en la lista anual de las 100 mejores invenciones de la revista TIME «que están cambiando la forma en que vivimos, trabajamos, jugamos y pensamos en lo que es posible».

Los «inventos innovadores» globales de 2020 publicados a principios de este mes incluyen un robot de desarrollo de habilidades, energía de hidrógeno para aviones, vodka sacado del aire, cerdo alternativo, un dispositivo manos libres para cepillarse los dientes y vacunas de ARNm para combatir el COVID-19.

Para compilar la lista de 2020, TIME solicitó nominaciones tanto a sus editores como a sus corresponsales en todo el mundo, y a través de un proceso de aplicación en línea. Luego, el jurado evaluó a cada contendiente sobre «factores clave, incluida la originalidad, la creatividad, la eficacia, la ambición y el impacto».

Todos los años, TIME destaca los inventos que «están haciendo que el mundo sea mejor, más inteligente e incluso un poco más divertido», dijo Time.

Los desarrollos que se destacaron este año vinieron de los campos de accesibilidad, realidad aumentada y virtual, inteligencia artificial, conectividad, belleza, electrónica de consumo, diseño, educación, entretenimiento, experimental, finanzas, fitness, alimentación y bebida, salud en el hogar, hogar, atención médica, aire libre, paternidad, productividad, bienestar social, estilo, sustentabilidad, transporte, bienestar y menciones especiales.

AVANCES EN EL TRATAMIENTO PARA DIABÉTICOS



La empresa israelí Oramed desarrolló la primera píldora de insulina oral con el fin de eliminar la necesidad de inyecciones regulares que tienen las personas que padecen diabetes y así evitar los dolores, molestias y cicatrices causadas por las mismas.

Esta píldora, llamada ORMD-0801 se encuentra actualmente en la fase final de prueba clínica antes de uso comercial, lo que implicaría que podría estar disponible al público si la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos la autoriza para su uso general.

La píldora Oramed es el resultado de tres décadas de investigación en el Hospital Hadassah de Jerusalem, para superar los problemas inherentes a la administración oral de insulina.

Para su fabricación se utiliza un revestimiento entérico y una protección especial que permite que la insulina permanezca intacta a través del tracto gastrointestinal y llegue a la pared intestinal. A través de potenciadores de absorción especiales, la insulina atraviesa esta pared y llega al hígado, donde comienza a actuar, lo cual también minimiza los efectos secundarios, principalmente aumento de peso, que experimentan muchos diabéticos con los tratamientos actuales.

CAZADORES DE LANGOSTAS ISRAELÍES ENTRENAN A ETÍOPES PARA SALVAR COSECHAS



Los expertos del estado judío traen equipos y conocimientos técnicos para permitir que los agricultores etíopes protejan sus campos de los enjambres de langostas del desierto.

Los enemigos son los enormes ejércitos de langostas del desierto que destruyen granjas y pastizales en nueve países de África Oriental. Solo en Etiopía, las langostas han conquistado 3 millones de acres desde enero.

Motro, el especialista en vertebrados y langostas del Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural de Israel, lideró una batalla exitosa contra estas criaturas aladas en Israel en 2013.

Trabaja diligentemente con socios regionales para asegurarse que no regresen.

Cuando la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) se acercó a Israel en busca de apoyo financiero para Etiopía en la lucha contra estas plagas migratorias más destructivas del mundo, Motro sintió que eso no era suficiente.

Dijo: «Tengo una idea mejor: ayudarlos a ayudarse a sí mismos». Podemos hacerlo trayendo el equipo correcto con nosotros y capacitándolos para usarlo», dijo.

Así es como Motro y tres expertos seleccionados terminaron pasando dos semanas de noviembre en Jijiga (Jijiga) en la región de Somali en Etiopía.

LA VACUNA CONTRA LA TUBERCULOSIS ESTÁ VINCULADA A UN MENOR RIESGO DE CONTRAER COVID-19

La investigación de Cedars-Sinai plantea la posibilidad de que una vacuna con cien años de existencia pueda ser útil contra el coronavirus.

Una vacuna contra la tuberculosis ampliamente utilizada se asocia con una menor probabilidad de contraer COVID-19 (coronavirus), de acuerdo a un nuevo estudio de Cedars-Sinai, Los Angeles o en su defecto reduzca la gravedad de la enfermedad.

La vacuna, conocida como Bacillus Calmette-Guérin (BCG), se desarrolló entre 1908 y 1921 y se administra a más de 100 millones de niños en todo el mundo cada año.

En los EE. UU., Está aprobada por la FDA como medicamento para tratar el cáncer de vejiga y como vacuna para personas con alto riesgo de contraer tuberculosis.

La vacuna BCG se está probando actualmente en múltiples ensayos clínicos en todo el mundo para determinar su efectividad contra COVID-19.



LOS ASMÁTICOS TIENEN 30% MENOS DE POSIBILIDAD DE CONTRAER COVID-19

A l contrario de lo que las autoridades sanitarias han asumido hasta ahora, la población con asma bronquial no es más susceptible de contagiarse de COVID-19. Es más, el nuevo estudio israelí publicado en el Journal of Allergy and Clinical Immunology señala lo contrario.

Hay tres hipótesis que explican por qué los asmáticos pueden no contraer coronavirus según explica el doctor Eugene Merzon, director del departamento de Cuidado Administrado en los servicios de salud del seguro médico Leumit, quien forma parte del estudio.

La segunda hipótesis es de comportamiento: las personas con asma son más propensas a sufrir casos graves de COVID-19 por eso, dice el especialista, estas personas son más propensas también a cumplir más estrictamente las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, como usar las mascarillas, mantener la distancia social y respetar la higiene.

La tercera hipótesis dice que el tratamiento para el asma con corticoides inhalados (ICSs) podría reducir la probabilidad de contagiarse del virus. Merzon explicó que la mayor parte de las personas con asma crónico usan inhaladores y varios estudios internacionales demuestran que el uso de inhaladores de asma puede reducir la replicación del virus.

El estudio recomienda a estos pacientes seguir usando los ICSs durante la pandemia y a los médicos les sugiere continuar con los tratamientos de asma según las directrices actuales.

En los estudios se encontró que tenían asma el 6,75% de los pacientes que dieron positivo y el 9,62% de los que dieron negativo. Los investigadores señalaron también que sus datos de prevalencia de asma derivaron de pacientes internados y que puede ser que los resultados sean diferentes en pacientes ambulatorios.

LA NACION



NUEVO TEJIDO URBANO INTELIGENTE DA SOMBRA Y LUZ

«Soy diseñadora de productos pero siempre me interesó mejorar los espacios públicos», afirmó Anai Green, ganadora del desafío tecnológico Women4Climate 2020.

Nacida y criada en Israel, Green creó un novedoso tejido para exteriores al que llamó Lumiweave y que reúne en un único material los beneficios de la energía solar renovable con la sombra diurna.

La idea de Lumiweave nació mientras Green y un paisajista trabajaban en un proyecto para la ciudad de Bat Yam al sur de Tel Aviv. «En 2010 fuimos contratados por el municipio para crear mapas de sombra y paredes para un evento llamado '32N Urban Shade' (sombra urbana, en inglés). Allí instalamos una estructura vertical muy básica cubierta de plantas y ajustable para poder dar la máxima sombra en cada lado durante todo el día.

DIARIO AURORA, ISRAEL





El Colegio Hebreo Maguen David lamenta profundamente el sensible fallecimiento del

Ing. David Serur Edid z"l

destacado miembro de la Comunidad Judía de México y gran amigo de nuestra institución desde su creación.

Extendemos nuestras más sentidas condolencias y que la familia no sepa más de penas.



WIZO México lamenta profundamente el sensible fallecimiento del

Ing. David Serur Edid Z'L

Esposo de la Sra. Jennie Serur, padre de nuestra Ex Presidenta la Sra. Shula Serur de Shrem.

Amigo incondicional y colaborador ejemplar de WIZO México y gran líder comunitario.

Nos unimos a esta gran pérdida, extendiendo nuestro más sincero pésame a sus familiares y amigos. Que la familia no sepa más de penas.

Aurora Saba
Presidenta WIZO México

EL PARTIDO DE SAAR SERÁ EL TERCERO MÁS GRANDE DEL PARLAMENTO ISRAELÍ, SEGÚN UNA ENCUESTA

Una primera encuesta elaborada poco después de que el ex diputado del partido Likud Gideon Saar anunciara sus planes de fundar una nueva agrupación política para desafiar al Primer Ministro, Benjamín Netanyahu, le adjudica el impresionante logro de 17 escaños, lo que lo convertiría en el líder del tercer partido más grande en el Parlamento (Knéset).



La encuesta sugiere que el partido gobernante Likud, encabezado por Netanyahu, caería a 25 escaños (actualmente cuenta con 36 bancas en el Parlamento).

La alianza centrista Yesh Atid-Telem, del diputado Yair Lapid obtendría 14 escaños; mientras que el partido de centro Azul y Blanco, liderado por el ministro de Defensa, Benny Gantz, y socio principal de la coalición se hunde a seis diputados (actualmente tiene 15 legisladores en la Knéset).

El partido de izquierda Meretz lograría cinco escaños.

La Lista Unida árabe conseguiría once bancadas (actualmente posee quince).

El partido ultraortodoxo sefaradí retendría sus nueve diputados y el ultraortodoxo askenazi mantiene sus siete escaños.

El partido religioso nacional obtendría 19 escaños (hoy en día tiene solo cinco diputados).

Los partidos Laborista, Gesher, Otzma Yehudit y Hogar Judío no logran superar el umbral mínimo electoral (3,25% de los votantes) para ingresar en el Parlamento.

El sondeo de opinión fue elaborado por Panel Politics en base a una muestra representativa de 541 encuestados recolectada online por Panel4All y difundida por la popular Radio 103FM.

* Aurora-Israel

Grupo Editorial Kesher

Lamenta profundamente la irreparable pérdida del

ING. DAVID SERUR EDID z"l

Extraordinario líder comunitario, sionista comprometido y gran humanista.

Hacemos extensivas nuestras condolencias a su esposa **Jennie** y a sus hijos **Pepe, Shula, Sally y Cynthia**

"Que la familia no sepa más de penas"

Rosita Cohen
Directora

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@kesher.org.mx

GOBIERNO DE ISRAEL EXIGE DISCULPAS A CNN



La Cancillería del Estado de Israel ha presentado un reclamo formal y un pedido de disculpas a la cadena estadounidense CNN, luego que la reconocida presentadora Christiane Amanpour realizara una comparación entre la administración del presidente norteamericano Donald Trump con la noche de los cristales rotos en Alemania, en los años previos al inicio de la Segunda Guerra Mundial.

Comparar a la Kristallnacht (la noche de los cristales rotos, en alemán), los pogroms (saqueos y matanza de gente indefensa) que marcaron el inicio de la persecución sistemática en contra de los judíos durante el nazismo, está absolutamente fuera de lugar, señala un reporte de la emisora estatal Kan, citando al Ministerio de Relaciones Exteriores con sede en Jerusalén, capital de Israel.

Amanpour argumentó que la presidencia de Donald Trump ha sido un ataque a la civilización humana comparada con el perpetrado en la noche de los cristales rotos por la Alemania nazi en 1938.

FAMILIA CASTELÁN - CAMARGO

LAMENTA PROFUNDAMENTE EL SENSIBLE FALLECIMIENTO DEL

INGENIERO DAVID SERUR Z'L

Y SE UNE A LA PENA QUE EMBARGA A NUESTRA QUERIDA JENNY. ESTAMOS SEGUROS QUE SU MEMORIA SERÁ MOTIVO DE BENDICIÓN Y CONSUELO PARA TI Y LOS TUYOS, DE LA MISMA COMO SU VIDA FUE MOTIVO DE ORGULLO.

HACEMOS EXTENSIVAS NUESTRAS CONDOLENCIAS A TODA LA FAMILIA Y DESEAMOS QUE ENCUENTREN LA PRONTA RESIGNACIÓN Y CONSUELO EN ESTE SENSIBLE MOMENTO.

MARY, IGNACIO, ADA, ABNER, JEMIMA Y HARTUS

Los últimos nueve meses del 2020

¿Qué hicimos?

~Fin de Serie~

Salo Grabinsky

Como lo he dicho muchas veces, no soy economista, ni adivino, actualmente todo es confusión e incertidumbre, pero como mi Misión ha sido el apoyar a los emprendedores(as) y a los negocios familiares voy a tratar de usar el sentido común y ofrecer algunos consejos a mis lectores. Estos son, por fuerza, limitados, pero de buena fe:

A.- Mantenga las fuentes de información adecuadas, sin saturarse y mucho menos volverse extremista. Defina un reducido número de periódicos, noticieros y otros medios de diferentes tendencias y busque normar su criterio. No es fácil, pero incluso ahora hay voces objetivas, sensatas y conocedoras. Y no se limite a las redes sociales o medios del país, sino aproveche voces de otras partes. No caiga en conspiraciones, ni maniqueísmos, pero esté alerta.

B.- Como asumo que ya está laborando en su empresa, su sistema de control y de información financiera y comercial debe estar al día y ser revisado para definir el rumbo a seguir, a diferentes plazos. Resuelva lo urgente e importante, por supuesto, pero tenga trazados una serie de escenarios para cerrar esta etapa terrible y proyecte una estrategia para cuando vuelva una calma relativa, o una nueva ANORMALIDAD.

C.- Tome medidas decisivas en cuanto a su operación actual, con una austeridad lógica y adaptándose a las nuevas circunstancias, mercados y su situación financiera.

D.- Cuide su salud mental, recurra a profesionistas para bajar la ansiedad y el stress que todos sufrimos a niveles razonables. No está solo, y no puede dejarse caer.

E.- Asesórese en las áreas que requiera atención especializada de acuerdo a sus posibilidades y con los pies en la tierra

F.- Utilice, si ya tiene, a su Consejo de Administración con apoyo externo para fijar políticas y controlar la operación y toma de decisiones trascendentales. Si no lo tiene, ¿qué espera para formarlo?

G.- La liquidez de su empresa y la de su patrimonio familiar adquieren una preponderancia adicional para aguantar este vendaval por varios meses ¿o años? sin causar una crisis en su negocio o en su entorno. Ponga mucha atención a este rubro.

H.- Al llegar a nueve meses de este fatídico año, usted, su gente clave y su familia nuclear ya deben tener una visión más clara de la situación y de las distintas alternativas que existen. Su Consejo y asesores lo deben ayudar para tomar decisiones críticas. No dudo que habrá casos extremos, de reducción de ventas, personal o gastos en general. Si lo tiene claro, actúe sin dilación.

I.- Cuide su salud física, mantenga las medidas de cuidado necesarias para ustedes y todos los que lo rodeen y actúe rápidamente en caso de infección. Todavía no hay vacuna, excepto la de influenza. Póngansela a la brevedad.

Y recuerde, no hay mal que dure "dos" (no cien) años, ni gente que lo aguante. ¡Sensatez y sentido común ¡Animo!

LA CIENCIA Y EL COVID-19

Leo Zuckerman*

Se comprobó que la mejor manera de contener las infecciones era evitando aglomeraciones y utilizando el cubrebocas. Datos de 169 países demostraron que la tasa de mortalidad de la enfermedad podía disminuirse incrementando el número de pruebas.

Hace aproximadamente un año apareció el bicho. No sabíamos nada de él. Hoy, después de casi 68 millones de contagios en todo el mundo y un millón 551 muertos, ya se están aplicando las vacunas para prevenir su infección. Todo esto gracias a la ciencia.

Aquí no hay milagros, sino miles de expertos que le entraron a fondo a entender el problema y resolverlo con el método científico. Ojalá sirva esto para callarle la boca a los políticos populistas que no creen ni en los expertos ni en la ciencia.

Impresionante la velocidad para identificar el virus SARS-CoV-2 cuando apareció en China. Primero, su origen en un mercado de mariscos en la ciudad china de Wuhan. Cómo mutó a los seres humanos. Del primer paciente que ingresó al hospital con neumonía severa e insuficiencia respiratoria aguda se identificó la presencia del nuevo virus. Desde entonces, los estudios científicos no han parado.

Para principios de abril, muy rápido, se obtuvo el mapa genético de alta resolución de este coronavirus. Muy importante para entender cómo ingresaban a las células huésped de los seres humanos replicando su ácido ribonucleico.

Las principales farmacéuticas del mundo comenzaron a trabajar para producir una vacuna.

Mientras tanto, se iba recopilando evidencia empírica de los enfermos de covid-19. Se probaron posibles tratamientos como la hidroxiquina, cocteles antivirales, anticuerpos monoclonales, esteroides y plasma de pacientes recuperados. Nunca se encontró una cura definitiva, pero algunas cosas sí ayudaban a una recuperación más rápida en etapas tempranas de la enfermedad. Otras, de plano, se descartaron.

Se comprobó que algunos factores como la obesidad, diabetes e hipertensión elevaban la probabilidad de morir en caso de infección.

Conforme pasó el tiempo, se descubrieron los factores que aceleraban el contagio. Lo peor eran las reuniones masivas en lugares cerrados. Eventualmente, se comprobó que la mejor manera de contener las infecciones era evitando aglomeraciones y utilizando el cubrebocas.

Datos de 169 países demostraron que la tasa de mortalidad de la enfermedad podía disminuirse incrementando el número de pruebas. Al mercado fueron saliendo nuevos métodos para comprobar si alguien había sido infectado, cada vez más precisas y baratas.

Lo más impresionante fue el desarrollo de las vacunas. Usualmente, la ciencia tomaba años de investigación y pruebas antes de recibir la aprobación por parte de las autoridades sanitarias. En este caso se logró en un tiempo récord de menos de un año.

De acuerdo con el rastreador de vacunas contra el coronavirus del New York Times,



hay 86 que actualmente están en pruebas clínicas, 58 de las cuales se están testeando en humanos.

Una de ellas, la de Pfizer y BioNTech fue aprobada en el Reino Unido, donde comenzó a aplicarse. Se espera que, esta semana, las autoridades estadounidenses le den su visto bueno en ese país. Se trata de una vacuna especialmente innovadora que, según las pruebas clínicas, tiene una tasa de eficacia del 95% para prevenir covid-19.

Las vacunas tradicionales contienen virus debilitados o proteínas de firmas purificadas del mismo que se introducen al organismo humano para que el sistema inmunológico comience a producir los anticuerpos que eviten la infección. Pero la vacuna de Pfizer y BioNTech es diferente. Aquí están inyectando material genético del virus (llamado ARNm) que codifica la proteína viral. El sistema inmunológico lo captura y comienza a diseñar los anticuerpos para neutralizar el virus real en caso que el individuo se contagie. Una belleza científica.

Vale la pena destacar que se requieren dos inyecciones de esta vacuna con 21 días de diferencia.

La otra vacuna que va adelantada es la de Moderna. También utiliza la técnica del ARNm, requiere dos inyecciones y tiene, según los ensayos clínicos, una eficacia de 94.5% en humanos.

Un poco atrás se encuentra la de AstraZeneca. Aunque se publicó que su tasa de efectividad era de casi 90%, todavía existen dudas sobre sus resultados.

En fin, que dentro de la pesadilla que ha sido esta pandemia, la ciencia nos ha enseñado su poder para resolver problemas que ponen en peligro a la especie humana. A ver si esto sirve para valorar a los miles de científicos que pasan horas enteras en sus laboratorios. Todo mi respeto y admiración para ellos.



KESHER te ofrecemos:

Dípticos, Trípticos, Volantes, Boletines,
Encartes, Tarjetas, Revistas, Libros y más...

**Los mejores precios
y calidad inmejorable**

Papelería personalizada, Tarjetas de presentación,
Tesis, libros, entrevistas Personales para eventos
o aniversarios.

Utiliza nuestro servicio de
MENSAJERÍA

• Confiabilidad • Rapidez • Precios Accesibles

Av. Alpes #215,
Col. Lomas de Chapultepec
Tels. 5203 0446 / 5531 7601
Fax 5203 9084
www.kesher.org.mx

¿No le atienden?

**Sólo llámenos y experimente
un servicio totalmente diferente**

REPARACIÓN DE COMPUTADORAS

CONTRATOS DE MANTENIMIENTO

HOSPEDAJE Y REGISTRO DE NOMBRES EN INTERNET

VENTA DE EQUIPO

castleSYSTEMS
TU DEPARTAMENTO DE SISTEMAS

