



# SHABAT SHALOM

"Shabbos is the day we stand still and let all our blessings catch up with us."

-Rabbi Jonathan Sacks



■ Que la luz de Janucá ilumine los días oscuros

■ Importantes acontecimientos al cierre del 2020

Estamos por finalizar este turbulento e inesperado año de 2020, inmersos en la incertidumbre, el miedo y la preocupación de lo que todavía está por venir en los siguientes meses, con respecto a esta terrible pandemia global del covid 19 que nos queja a todos.

Este año ha estado marcado con trágicos acontecimientos, devastación y muerte de la peor pandemia de las últimas décadas.

En el mes de **enero**, el día 2 fue asesinado el general iraní Qassam Soleimani, poniendo en riesgo la paz mundial y generando una alerta global.

El 20 de este mismo mes, China identificó un nuevo coronavirus como causa de neumonía, confirmando la muerte de un ciudadano por el virus de Wuhan conocido científicamente como 2019 nCoV. Se declara emergencia internacional. Este virus se originó a finales del año 2019.

Tanto en el mundo como en nuestra comunidad se han llevado importantes acontecimientos.

En el mes de **febrero**, el Arq. Marcos Shabot Zonana asumió su cargo como presidente del Comité Central de Comunidad Judía de México, puesto que ha desempeñado con suma responsabilidad y compromiso, tomando en cuenta las dificultades y problemas que se han suscitado por la pandemia. Aprovechamos para reiterarle al Arq. Shabot toda nuestra admiración, así como a Tribuna y a todo el equipo que colabora con él, entre ellos los mismos presidentes de las diferentes comunidades, por la forma de afrontar los problemas, en todo el yishuv.

En **febrero** también se llevó a cabo el llamado Acuerdo del Siglo, una propuesta de paz para el Medio Oriente, entre el presidente norteamericano Donald Trump y el Primer Ministro de Israel en funciones, Benjamin Netanyahu.

En el mes de febrero se inauguró en Israel la más grande planta de energía termo-solar en su historia.

En **marzo** tuvo lugar en nuestro país una magna marcha, en la que se convocó a un paro general de mujeres contra la violencia y los feminicidios.

Ese mismo mes en Israel se celebraron elecciones para Primer Ministro por tercera ocasión.

El presidente de Israel Reuven Rivlin encargó al general Beny Gantz que forme un gobierno de unidad, que a final de cuentas llegó a un acuerdo de repartición del poder entre los dos políticos, Gantz y Netanyahu.

También el 30 de marzo se fijó la fecha de los Juegos Olímpicos en Tokio para el 23 de julio del 2021.

En KESHER reactivamos nuestra página web, con gran éxito para complementar la edición impresa. Cabe mencionar que la mayor parte de nuestros lectores siguen prefiriendo ésta última opción.

En el mes de **abril**, el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador anuncia medidas

para enfrentar la crisis económica derivada de la pandemia, blinda programas sociales y proyectos prioritarios.

En el mes de **mayo** surgieron disturbios en la ciudad norteamericana de Brunswick, Georgia por casos dolorosos de hombres de raza negra muertos a manos de la policía. Se desató también una crisis racial por el caso de Ahmaud Arbery, y George Floyd en Minneapolis, haciéndose las protestas, globales.

En el mes de **julio** se acelera el problema del mercado inmobiliario.

La OMS alerta que la pandemia puede ir a peor si los gobiernos no luchan contundentemente.

México obtuvo el 17 de **junio** en la ONU un lugar en el Consejo de Seguridad, para los próximos dos años.

En **junio** la Comunidad Judía de México perdió a un gran líder comunitario el Ing. Israel Feldman Punsky z"l.

En el mes de **agosto** se registró una terrible explosión en el puerto de Beirut, Líbano provocando una tragedia de graves dimensiones.

Donald Trump es nominado en el mes de septiembre al Premio Nobel de la Paz por impulsar el acuerdo entre Israel y los Emiratos Arabes Unidos. Asimismo se anuncian las relaciones diplomáticas entre Israel y Bahrein.

Por su parte Honduras abre su embajada en Jerusalem.

El 2 de **septiembre** Israel hizo historia lanzando su satélite Dido III que contiene un pequeño laboratorio en el que se realizaran cuatro experimentos científicos médicos en condiciones de microgravedad.

En el mes de **octubre** dos científicos estadounidenses ganaron el Premio Nobel de Medicina por su trabajo en la identificación del virus de la hepatitis C, que causa cirrosis y cáncer de hígado.

En este mismo tenor, el británico de origen judío Roger Penrose, el alemán Reinhard Genzel y la estadounidense de origen judío Andrea Ghez fueron merecedores del Premio Nobel de Física, por sus hallazgos sobre los agujeros negros.

Otras dos científicas de origen judío, la francesa Emmanuelle Charpentier y la estadounidense Jennifer Doudna ganan el galardón en Química.

El Programa Mundial de alimentos de la ONU (PMA) recibió el Premio Nobel de la Paz 2020 por sus esfuerzos en combatir el hambre, por mejorar las condiciones de paz en zonas de conflicto y por actuar como motor para prevenir el uso del hambre como arma de guerra.

El Premio Nobel de Economía lo obtuvo el estadounidense judío Paul Milgrom quien junto a Robert Wilson investigaron sobre la teoría de subastas.

Asimismo la escritora judeo-estadounidense Louise Gluck ganó el Premio Nobel de Literatura por sus obras con temas de la infancia y vida familiar.

En el mes de **noviembre** se llevó a cabo como cada año la 34ava. Feria Internacional del Libro, en Guadalajara, en una edición virtual en la que participó Israel por séptimo año consecutivo, mostrando la riqueza y vitalidad de la literatura, la cultura y la innovación israelí contemporánea. En este evento, el Dr. Andrés Roemer embajador de buena voluntad de la UNESCO para el cambio social y la libre circulación del conocimiento, entrevistó al Premio Nobel de Química 2004 Aaron Ciechanover sobre "Dilemas Morales ahora y más allá de la pandemia del Covid 19".

Cabe recordar que KESHER entrevistó al excelso científico en exclusiva en ese entonces.

Del 6 al 11 de **diciembre** se llevó a cabo la primera carrera virtual Israel-México "Corriendo Juntos", caminata de 5 km. iniciativa que forma parte de los esfuerzos para enfrentar la pandemia. Al inaugurar la carrera en el circuito Gandhi, el embajador de Israel Tvi Tal expresó que el evento representa una muestra de apoyo y solidaridad a la sociedad mexicana. También donarán equipo médico y asistencia humanitaria a la Cruz Roja Mexicana.

El Pentágono hizo públicos tres videos de OVNIS (Objetos Voladores no Identificados) que evidencian no sólo la existencia de vida extraterrestre, sino de cuerpos voladores cuyo origen se desconoce.

Estamos por finalizar **Janucá**, una festividad judía se celebra todos los años a la luz de las velas, durante el mes de Kislev del calendario hebreo (del 11 al 18 de diciembre)

Recordemos que en esta fiesta se conmemora la reinauguración del Templo de Jerusalem, que fue devuelto a los judíos.

Después de 3 años de lucha, el 25 del mes de Kislev del año 140 AEC se consagró de nuevo el culto judío en el recién recuperado Templo, de manos de los griegos. Eso hace que Janucá sea símbolo de resistencia, resiliencia y victoria espiritual.

Y para terminar, deseamos a todos nuestros queridos lectores y sus familias que el próximo año 2021 comencemos con buenas noticias, con buenas metas trazadas y con la capacidad de lograrlos, a pesar de la adversidad.

Lo que hemos estado viviendo en todo el mundo pareciera el guión de una película de ciencia-ficción. El coronavirus acapara los titulares de todos los espacios noticiosos y de la conversación en todos los hogares. No dejemos que esto nuble nuestra visión, y que a pesar de todo, nos cuidemos obedeciendo los protocolos indispensables: no reuniones masivas, uso de cubrebocas, lavado de manos, no arriesgar al prójimo saliendo a la calle o a lugares públicos si sabe que está infectado ó tiene la duda. ¡¡¡Cuidate y cuida a los que te rodean!!!

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

| Encendido de velas |         |       |  | Perashiot |          | Efemérides |                                            |
|--------------------|---------|-------|--|-----------|----------|------------|--------------------------------------------|
| 18                 | Viernes | 17:44 |  | 19        | Miketz   | 11-18      | Janucá                                     |
| 19                 | Sábado  | 18:38 |  | 26        | Vayigash | 18         | Día Internacional del Migrante             |
| 25                 | Viernes | 17:48 |  |           |          | 20         | Día Internacional de la Solidaridad Humana |
| 26                 | Sábado  | 18:42 |  |           |          |            |                                            |

EDITORIA Y DIRECTORA  
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:  
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR  
Y DR. JAIME LAVENTMAN

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.org.mx> / Teléfonos: 5203-0446 Fax: 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.



## Resumen de la Perashá

BS"D

## MIKETZ

/Enrique Medresh/

**R**esumen de la Perashá: Han pasado dos años desde el final de la Perashá anterior (Vayeshev) y Yosef continúa en la cárcel, olvidado por el desagradecido Ministro de Bebida, a quien le ha interpretado favorablemente su sueño. Pero ahora es el Faraón el que tiene dos extraños sueños que no lo dejan tranquilo: a) Siete vacas gordas y saludables salen del Nilo y son tragadas por siete vacas flacas, y b) Siete robustas espigas de trigo son tragadas por otras siete escuálidas espigas. En ambos sueños, una vez que estas siete (vacas y espigas) son consumidas, no queda rastro de ellas. El inquieto Faraón despierta y nadie le interpreta los sueños a su satisfacción, hasta que el ministro recuerda a Yosef —aquel jovencito hebreo que interpretó correctamente su sueño cuando cayó en prisión—, y se lo informa al Faraón. Yosef es sacado de prisión y lo presentan todo emperifollado ante el Faraón. Relata a Yosef sus sueños y éste le interpreta ambos como un solo, e inminente, mensaje del Cielo: siete años de abundancia agrícola vendrán a Egipto, seguidos de siete años de hambruna. Y precaviendo el futuro, Yosef aconseja al Faraón que designe a un “sabio” como encargado de que todo el grano excedente de los años de abundancia sea almacenado, reservándolo para los siguientes malos años. El injusto encarcelamiento de Yosef termina cuando el Faraón, reconociendo la gran capacidad de Yosef, lo designa, a sus 30 años de edad, como Virrey —segundo al mando de Egipto y encargado del proyecto alimenticio—. De tal modo que Yosef recibe el título de *Tzofnat Paneaj* (“El Revelador de Secretos”), es aclamado como *Avrei* (“Padre del Rey” o Virrey), se casa con Osnat, hija (adoptiva) de Potifar, y tiene con ella dos hijos, Menashé y Efraím.

Primero vienen los siete años de abundancia y, al terminar, la vaticinada hambruna comienza, extendiéndose por toda la región. Ahora, puede conseguirse comida sólo en Egipto, que se ha convertido, gracias a la visión, capacidad y gran inteligencia de Yosef, en el granero del mundo. Yaakov, todavía viviendo en Canaan, envía a diez de sus hijos a Egipto para comprar provisiones. Biniamín, el más joven, se queda en casa, pues Yaakov teme por la seguridad del único hijo que le queda de Rajel, su amada esposa. Yosef, quien de forma personal se encarga de las ventas de trigo, reconoce a sus hermanos cuando éstos se presentan ante él inclinándosele; ellos, de manera increíble, no lo reconocen. Tratando de convertir sus sueños (proféticos?) en realidad, cruelmente los acusa de ser espías —lo que ellos niegan— y después de interrogarlos los encarcela. Después de tres días los libera, excepto a Shimón, a quien mantiene como rehén, exigiéndoles traer a Biniamín para comprobar su inocencia. Yosef escucha cómo sus hermanos platican entre ellos y reconocen, arrepentidos, que todo este embrollo es un castigo del Cielo por haber vendido a su pobre hermano sin haberle mostrado misericordia alguna. Yosef llora secretamente; insiste en que deben traer a Biniamín y les vende las provisiones necesarias

para retornar a casa con comida. Más tarde, los hermanos descubren que el dinero que han pagado por la comida les ha sido misteriosamente devuelto en sus sacos (obviamente por Yosef). Temerosos de ser víctimas de un complot, regresan a casa y, sin mencionar a Yosef, narran a Yaakov todo lo que extrañamente les ha sucedido en Egipto.

Cuando la hambruna continúa y necesitan regresar a Egipto por comida, Reuvén impulsivamente y sin éxito trata de convencer a Yaakov de que los deje llevar a Biniamín ante el cruel Virrey egipcio (que no es otro sino Yosef). Pero sólo después de que Yehudá asume de modo personal la responsabilidad por su hermano menor, Yaakov accede. Llevan desde Canaan, y por consejo de Yaakov, regalos a Yosef. Esta vez él los recibe como invitados de honor a cenar en palacio y ordena liberar a Shimón. Yosef, emocionado, llora a escondidas al ver a su hermano Biniamín. Durante el alcoholizado banquete les da regalos, pero a Biniamín da mucho más que a los otros. A la mañana siguiente los hermanos parten a casa con provisiones, no sin antes de que Yosef ponga en acción su plan a fin de que las profecías que alguna vez soñó se hagan realidad. Para ello, manda introducir en el costal con comida de Biniamín su mágica copa de Divinación. Ya en el camino, los hermanos son alcanzados por los guardias reales y, cuando se les encuentra la copa “robada”, son arrestados. De vuelta en Egipto, Yosef los confronta y ofrece castigar en exclusiva a Biniamín por su crimen, esclavizándolo.

**CODA: Miketz** (“En la conclusión”) narra el dramático fin del encarcelamiento de Yosef, al ser arrancado de una mazmorra para iniciar una brillante carrera como líder de Egipto. La Perashá inicia con el acertijo contenido en los sueños del Faraón y el espectacular desenlace de las exitosas interpretaciones de Yosef; pero continúa con un acertijo más elaborado y enigmático: el que Yosef presenta a sus hermanos en una serie de alucinantes claves y señales, desafiándolos a interpretar su propio mensaje y descubrir su identidad. Sin embargo, *Miketz* también nos habla en otro plano, pues los sueños del Faraón tienen una interpretación personal para Yosef, con la cual delinea la estrategia que debe seguir para conducir a sus hermanos hacia él y hacia su visión original, y así subsanar una fractura que ha durado ya 22 años. Por otro lado, aquí se pueden rastrear las raíces históricas y filosóficas de la *Kulturkampf* (lucha cultural) entre los helenistas y los judíos tradicionales (que condujo a los eventos de Janucá), en la ruptura primordial entre Yosef y sus hermanos. Así, *Miketz* continúa el desarrollo del tema camuflado de Janucá y formula una resolución al conflicto entre hermanos dentro del Pueblo de Israel contra el telón de fondo del espectacular éxito de Yosef, un triunfo que conduce al exilio, pero finalmente hacia la Tierra de Israel. En *Miketz*, como parte de la nada convencional actuación de Yosef, deben hallarse sugestivas alusiones a la victoria de Janucá y elusivas sugerencias para una solución a nuestra discordia contemporánea.

COMPRO  
**ORO Y PLATA**

- \*Relojes Finos
- \*Joyería Antigua
- \*Brillantes de más de 1 kt
- \*Absoluta seriedad
- \*Discreción
- \*Previa Cita
- \*Pago al momento

Cartier HUBLOT PATEK PHILIPPE  
AP AUDEMARS PIGUET ROLEX

**Nissim Shasho M.**  
TEL. 5251 9090  
CEL. 044 55 1953 3827  
BOSQUE DE DURAZNOS #69-404  
nishasho@gmail.com

**PHARMACOM SA DE CV**  
**FARMACIA**

**35 años al Servicio de la**  
**Comunidad Judía**  
**de México**

**Grandes descuentos**  
Surtido extenso de medicamentos  
**Mayoreo y Menudeo**

**Servicio a domicilio**

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
pharmacomsadecv@yahoo.com

**COLDWELL BANKER**  
BIENES RAÍCES  
CITY

**VENTA RENTA**

**CASAS • DEPARTAMENTOS •**  
**LOCALES • BODEGAS • TERRENOS**

**Abraham Marcus**  
**Asesor Inmobiliario**  
Cel. 55 55 08 36 88  
abymarcus@hotmail.com

Av. Paseo de las Palmas 735, Desp. 201  
Lomas de Chapultepec, Del. Miguel Hidalgo  
C.P. 11000, México, D.F.

**ANUNCIESE EN**  
**KESHER**

**PARA INCREMENTAR**  
**SUS VENTAS**

**Tels.**  
**5203 0446 /5531 7601**  
**55 3225 5989**



## 70° ANIVERSARIO DEL CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA

Manuel Taifeld

La flama que motivó la creación de la Institución modelo de la Comunidad judía de México, el Centro Deportivo Israelita, se originó en 1932 con la fundación del Club Deportivo "Macabi" del Young Men's Hebrew Association que estaba ubicado en el nostálgico edificio de Tacuba 15.



Sus primeros miembros fueron los jóvenes inmigrantes del equipo de básquetbol; Moisés Gitlin, Isaac Grabinsky, Moisés Derzavich, Salomón Soloveichik, y Fernando Katz. A ellos se unieron Jacobo Berlin, capitán del equipo "Polonia"; y el entrenador de lucha grecorromana, Carlos Fishbein.



Tras la desaparición del Club y de forjar sus vidas, en 1944 aquellos pioneros del "Macabi" encendieron aquella flama a la que se unieron varios miembros más para consolidar la compra del terreno y la construcción de lo que es hoy el C.D.I.



Fue hasta 1949 cuando con grandes esfuerzos y mucho entusiasmo se inició la construcción del extraordinario proyecto en el que participaron los arquitectos Abraham Zabłudovsky, M.A. Vázquez y Vladimir Kaspé.



El 15 de octubre de 1950, se llevó a cabo la magna inauguración, con la primera alberca infantil en forma de corazón, y poco a poco se fueron construyendo la alberca, los baños, las diferentes canchas, el campo de futbol y el estadio de fútbol.



En 1955 se inauguró el espléndido Edificio Social, y posteriormente el Auditorio, la biblioteca y el salón de fiestas, donde se puede apreciar el grandioso mural que muestra la historia del pueblo judío, obra maestra de la destacada pintora Fanny Rabel z'l.



El C.D.I. es único en su género a nivel mundial, donde se conjunta un mosaico de actividades deportivas.



Innumerables han sido los visitantes distinguidos que han quedado gratamente sorprendidos por las instalaciones, lo que representa un verdadero orgullo de la Comunidad judeo mexicana.



Golda Meir



Eleanor Roosevelt



Lic. Adolfo López Mateos



Moshe Dayán



Rosario Castellanos



Campeón Olímpico, Mark Spitz

El C.D.I. se ha distinguido por ofrecer además de las prácticas deportivas, actividades artísticas, culturales y sociales para todas las edades.



Obra de teatro en idish "Ana Frank"



Teatro infantil



Actividades juveniles



Actividades infantiles



La Primera Delegación que asistió a las Macabiadas

Además de ser promotor de la música, los cantos, los bailes y el teatro entre los jóvenes con la creación de diversos festivales. En el C.D.I. el coreógrafo Carlos Halpert z'l, creó el grupo de danza "Anajnu Veatem" que ha representado dignamente a la Comunidad.



Las nuevas instalaciones del C.D.I.



# MAIMÓNIDES (1135 – 1204), MÉDICO DEL SULTÁN SALADINO

Yoseph Bitton \*

A parte de ser uno de los talmudistas y juristas más importantes en la historia del pueblo judío, Maimónides fue también un famoso médico. Su padre, Rabbí Maimón, fue quien seguramente le inició en la medicina, que era una profesión muy común entre los judíos españoles hasta la época de la expulsión en 1492.

A una edad temprana, Maimónides tuvo que abandonar Córdoba, España, debido a las persecuciones religiosas de un grupo musulmán fundamentalista: los almohades. La familia de Maimónides llegó a la ciudad de Fez, Marruecos y permaneció allí durante 7 años. Es en Fez en donde se presume que Maimónides tuvo la oportunidad de profundizar sus estudios de medicina asistiendo a médicos judíos muy conocidos como Abu Yusef ben Muhalem. En 1165 llegó a Egipto. Maimónides siempre se opuso a ejercer profesionalmente el rabinato, y por muchos años se mantuvo de una sociedad comercial que tenía con su hermano David, quien se dedicaba a viajar por el mundo para este propósito. Pero luego de que su hermano falleciera trágicamente cuando su barco se hundió, Maimónides se dedicó a ejercer la medicina profesionalmente.

En Egipto fue llamado a ejercer como médico de la corte del Sultán Saladino el Grande (1138-1193), famoso por su lucha contra los Cruzados y por haber reconquistado Jerusalem. Esta era una difícil profesión ya que además de examinar y curar al Sultán también tenía que ocuparse de toda su familia -sus esposas y sus hijos- y los funcionarios de la corte real.

Maimónides era el médico más respetado de todo Egipto. Y eso le costó los celos y la rivalidad de los otros sabios y consejeros de la corte de Saladino quienes siempre conspiraban para tratar de desprestigiarlo.

Cuando yo era chico mi tío Jajam Yosef Faur z"l, me contaba historias de Maimónides y el permanente acoso que sufría de parte de los envidiosos sabios de la corte. Recuerdo cinco cuentos. Uno de ellos es el siguiente:

En sus libros de medicina, Maimónides afirmaba que la ceguera de nacimiento no podía ser curada. Los sabios de la corte lo desafiaron y dijeron que ellos habían desarrollado una operación quirúrgica que podía devolver la vista a los ciegos y que estaban dispuestos a hacer una demostración en una sesión especial donde estuvieran presentes el Sultán y Maimónides. Llegado el día los sabios de la corte trajeron a un paciente con la cara y los ojos vendados y lo presentaron como un individuo ciego de nacimiento que recién habían operado. Le sacaron el vendaje y el hombre comenzó a gritar: *"¡Puedo ver, puedo ver! Estos sabios me han curado!"* Acto seguido los sabios le demandaron al rey que expulsara a Maimónides de la corte por su ignorancia y tozudez. Maimónides le pidió al Sultán permiso para examinar al paciente. Y le preguntó: *"¿Es verdad que eres ciego de nacimiento?"*. Y el hombre contestó: *"¡Sí! Nunca pude ver, desde que nací hasta este momento que los sabios me han curado"*. Entonces Maimónides tomó un pañuelo rojo que traía en su bolsillo y le preguntó: *"Si realmente puedes ver, ¿me podrías decir de qué color es este paño?"*. *"¡Rojo!"* dijo el paciente con mucho entusiasmo. *"¡Este pañuelo es rojo!"*. Maimónides se dirigió al Sultán y le dijo: *"Su Señoría, una persona que ve por primera vez, no conoce los colores, no los puede describir. Este hombre es un impostor."*

## Lista de las obras médicas de Maimónides

1. "Extractos de Galeno o el arte de la curación", un resumen de los extensos escritos del famoso médico griego.
2. "Comentario de los Aforismos de Hipócrates", que Maimónides combina con sus propios puntos de vista.
3. "Aforismos Médicos de Moisés", 1.500 instrucciones en los que se describen varias condiciones médicas.
4. "Tratado sobre las hemorroides", discute también el mecanismo de la digestión.
5. "Tratado sobre la cohabitación", contiene recomendaciones para una vida sexual sana.
6. "Tratado sobre el asma", discute los diversos climas y dietas y su efecto sobre el asma. Hace hincapié en la necesidad de aire limpio.
7. "Tratado sobre los venenos y sus antídotos", este libro de toxicología siguió siendo popular durante siglos.
8. "Régimen de la salud", es un discurso sobre la vida sana y la conexión mente-cuerpo.
9. "Discurso y explicación de la moderación", aboga por una vida saludable y enseña que uno de los principios fundamentales de la medicina preventiva es evitar los excesos.
10. "Glosario de nombres de medicamentos", presenta una farmacopea con los nombres de un gran número de medicamentos en árabe, griego, sirio, persa, bereber (dialecto marroquí) y español.

\* Rabino de la Comunidad Ohel David Shlomo de Nueva York





# ANTISEMITISMO Y ASIMILACIÓN

León Opalín\*

La asimilación de los judíos implica su integración a la cultura circundante, como un mecanismo de solución a su rechazo en la misma. El fenómeno de la asimilación se remonta desde el Imperio Seleucida (312-63 AC) que se centró en el Medio Oriente representativo de la cultura helenística, en donde se mantenía la preeminencia de las costumbres griegas. Muchos judíos habían adoptado la lengua y cultura helenística de la época. El uso de la lengua vernácula es un ejemplo de aculturación clave de la asimilación en la época moderna.

En este contexto, la asimilación judía comenzó de nuevo entre los judíos asquenazis en gran escala hacia finales del siglo XVIII en Europa Central y Oriental, principalmente en Alemania, Austria, Hungría, República Checa, Eslovaquia, Polonia, Ucrania, Rumania, Moldavia, Rusia, Bielorrusia, Lituania y Letonia. Las razones para su éxito inicial como asimilados incluyeron, entre otras, la esperanza de mejores oportunidades entre los no judíos, especialmente entre las clases altas.

La asimilación en el presente en buena medida se da por las presiones de la sociedad de ser como todos los demás, incluso el nuevo Movimiento de Reforma del Judaísmo también se suma a este fenómeno, ya que es una rama del judaísmo que se ha vuelto más relajada en lugar de la práctica estricta que observan los judíos religiosos. En este contexto, en un estudio especial presentado por el Comité de Inmigración, Absorción y Diáspora para el Parlamento (Knesset) de Israel el 11 de noviembre pasado, se indica que existe una alarmante tasa de asimilación y matrimonios mixtos entre los judíos en Europa. El porcentaje entre los judíos polacos es de 70.0%, explicable en virtud de la limitada población judía en ese país (entre 8,000 y 12,000 personas). En Holanda, Dinamarca y Suecia es de 50.0%. En Francia tiene la comunidad judía más grande de Europa, 550,000 personas es de 31.0%.

En los últimos 70 años, desde 1950, Europa “ha perdido el 60.0% de sus judíos, su población en el continente está en un mínimo. Mientras que el 90.0% de los judíos del mundo vivían en Europa en el siglo XIX hoy solo el 10.0% vive allí. De acuerdo al estudio referido los judíos están emigrando de muchos países europeos debido al aumento del antisemitismo, el colapso de las comunidades y la asimilación.

Hoy día en Europa los judíos se ven obligados a ocultar símbolos judíos, tienen miedo de caminar con una kipá (solideo) en las calles y la policía local cuida las sinagogas. En el estudio se enfatiza que el Estado de Israel precisa ayudar a sus comunidades judías en el extranjero, porque no todos los judíos pueden o quieren inmigrar a Israel. En este contexto, el Dr. Dor Maimon, del Instituto de Política del Pueblo Judío, no prevé un

escenario positivo para los judíos europeos, debido al declive económico y el aumento de la islamización. En este sentido, considera que existen tres escenarios posibles: aumento de la islamización en el continente que provocaría la salida de muchos judíos, una lucha feroz contra la islamización y luego los judíos y otras minorías sufrirían y se sentirían perseguidos, o un fuerte enfrentamiento entre europeos e islamitas, en este escenario los judíos también querrían irse, que de hecho esto ya está sucediendo. En este ámbito, la directora del Centro para el Estudio de los Judíos Europeos, Dina Porat, señaló que en un encuentro realizado por la Unión Europea el año pasado, que el 75.0% de los judíos europeos que fueron afectados por el antisemitismo, no lo informaron o por miedo a represalias, Porat considera que no es el antisemitismo lo que provoca la asimilación.

Es de destacar que el antisemitismo sigue al alza en Europa y se exterioriza a través de insultos, lenguaje abusivo visual y verbal, amenazas y hostigamientos, e incluso asesinatos.



Por lo demás, se ha detectado un “auténtico diluvio” de mensajes a través de internet y otros medios virtuales, mensajes antisemitas y referencias cáusticas sobre el Holocausto, a pesar de que en diferentes países de Europa existen leyes que castigan con multas y/o cárcel a ese tipo de expresiones.

Preocupa que en Alemania después de haber pasado más de 70 años del horror nazi, ser judío todavía es motivo de temor. En Alemania viven 250,000 judíos. El presidente del Consejo Central de Judíos de Alemania, Josef Schuster, aconseja a los judíos no llevar kipá en público. “Demasiada hostilidad antijudía, demasiada indiferencia en Europa, de nuevo los judíos vuelven a esconderse”. Aparentemente el antisemitismo es el ADN de los europeos.

El historiador alemán Matthias Theodor Mommsen, Premio Nobel de Literatura en 1902 y ciudadano Honorífico de Roma en los años ochenta del siglo XIX, en su manifiesto contra el antisemitismo expresó que es una epidemia de carácter incurable. Despierta tal odio que su curación será posible cuando su veneno se consuma y pierda su virulencia. Mommsen dejó un mensaje muy claro, válido en el presente “resulta inútil seguir protestando contra el antisemitismo”, escéptico pero bastante real.

Así parece que lo cierto en el aspecto de la asimilación en la diáspora “es una máxima del pueblo judío, adaptarse donde te encuentres, pasar desapercibido, ser invisible, la angustia de ser judío”. Equivale a poner distancia y un ocultamiento de tu sentimiento religioso para demostrar a tus vecinos y a la sociedad en general, que estás perfectamente integrado. En este sentido, como señaló el gran escritor Stefan Zweig, la adaptación al medio del pueblo o país donde viven no es para los judíos solo una medida de protección externa, sino también una profunda necesidad interior. Su anhelo de patria, de tranquilidad, de reposo y se seguir sus ansias de no sentirse extraños, les empuja a adherirse con pasión a la cultura de su entorno. Pienso que en este proceso que menciona Zweig es que con el transcurso del tiempo el judaísmo pierde su identidad y se asimila a su entorno completa y permanentemente.

En este punto surge la pregunta ¿Por qué de la estigmatización a los judíos a lo largo de la historia, principalmente en Europa?, en el fondo parece ser una irracional judeofobia de serie que presenta a los judíos como un todo uniforme, con un pensamiento único, con un objetivo siempre oscuro y centrado en el afán de riqueza; los judíos manejan los negocios, los mercados financieros son suyos. Están todo el día con el dichoso Holocausto. Solo les importa Israel, nazcan donde nazcan.

La visión que se quiere dar del “judío poderoso”, influyente, todos en la misma dirección de negocios, mercados, riqueza, usura, no responde sino a parámetros que se ofrecen desde diferentes medios occidentales, de manera equivocada se difunde con fines aviesos; si bien es cierto que el antisemitismo es el elemento que más ha homogenizado el concepto de judío, en la realidad existe un mundo de diversidades entre las diferentes comunidades judías en Europa y el mundo.

El verdadero espíritu de los judíos es “elevarse a un plano de cultura más alto en el mundo intelectual. El afán de riqueza es válido, pero efímero, el ideal del judío es ascender a un estrato cultural superior. Formarse, proporcionar estudios a sus hijos. La excelencia de la educación es fundamental. De aquí que en Israel en particular la sociedad vive sin prejuicios, salvo los ultraortodoxos, es directa, lo que a los ojos de occidente puede ser vista como grosera.

Esto ha sido un motor para el israelí promedio en todos sus ámbitos de vida, pueda cuestionar a sabiendas que ello no repercutirá negativamente en su persona, “una especie de descaro que no tiene la menor vergüenza, ni miedo a nada”. Es quizá esta frescura, estas ganas de avanzar y de protegerse, la causa de que la cultura judía proporcione tantos Premios Nobel.

\*Editorialista del Diario El Financiero

¿Quieres hacer un **Regalo Especial?**

*Sefarad de ayer,  
oy i manyana*

EDITORIAL KESHER en exclusiva le ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

**OFERTA ÚNICA**  
**LLévate 3 libros por \$2400**  
**Válida todo el mes de Diciembre**

Comunicarse a los tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx

**OXÍGENO PORTÁTIL**

VIAJA CÓMODO

SILENCIOSO

LIGERO

SIN TANQUE DE OXÍGENO

4.5 - 9 HRS.

**INOGEN ONE**  
Oxígeno. Cuando sea. Donde sea.

**IDEMOSTRACIONES A DOMICILIO!**  
(55) 56 026 944 / 044 55 256 13271  
(55) 55 891 053  
@ www.sistemainogenone.com

## CAMBIO DE RUMBO: LOS DILEMAS PARA IRÁN

*Antes del triunfo de Biden, Rohaní, presidente de Irán, exigía como precondition para renegociar con los norteamericanos el pago de una compensación por los daños económicos sufridos como consecuencia de las sanción*

**/Esther Shabot\***

Cuando se habla de los desafíos que en política exterior enfrentará Joe Biden como presidente, la cuestión iraní aparece en uno de los primeros lugares. Desde su campaña, Biden anunció su voluntad de regresar al acuerdo nuclear (G5+1 o JCPOA) firmado por Obama, bajo la consideración de que los efectos de las sanciones y la confrontación, derivados de la ruptura del acuerdo operada por Donald Trump, han desembocado en una situación mucho más peligrosa y desestabilizadora que la que prevaleció durante la vigencia del JCPOA.

¿Qué piensan los altos mandos del gobierno iraní al respecto? Han empezado a aparecer señales de que no existe un consenso ya que, como podía esperarse, las reacciones difieren según se trate de funcionarios del bando de los moderados o del de los conservadores duros. A pesar de que antes de las elecciones norteamericanas el presidente Rohaní se adhería a la línea oficial de que no habría diferencia si ganaba uno u otro candidato, una vez definida la victoria de Biden, sus declaraciones han cambiado. Textualmente ha dicho: "Gracias a D-os, el pueblo americano y la gente de nuestra región se han librado de la maldad de su administración... los peores crímenes en la historia de Estados Unidos fueron cometidos por ese hombre en contra de naciones independientes, especialmente de los iraníes", agregando que "una solución al problema es sencilla si la administración Biden tiene la voluntad de rebajar las tensiones y respetar las obligaciones internacionales... (en tal caso) ambos, Irán y EU pueden decidir

regresar a donde estaban antes de enero de 2017, cuando Irán y los otros firmantes cumplían con el acuerdo multilateral".

Antes del triunfo de Biden, Rohaní exigía como precondition para renegociar con los norteamericanos el pago de una compensación por los daños económicos sufridos como consecuencia de las sanciones. Tal parece que ahora esa demanda ha dejado de mencionarse, porque según ciertas voces autorizadas, bastaría con que EU permitiera que fluyera hacia Irán un crédito del FMI por cinco mil millones de dólares que estaba aprobado, pero que quedó detenido como resultado de las sanciones reimpuestas por Trump. Esos recursos son hoy de mayúscula importancia para el país persa en virtud de la asfixia económica que padece, debido al efecto combinado de las sanciones, los bajos precios del petróleo y la epidemia del covid, que ha sido devastadora en todos sentidos.

Sin embargo, está también la postura de los conservadores, encarnada sobre todo en la persona del líder supremo, el ayatola Khamenei, quien enfatizó casi al mismo tiempo su rechazo a "las negociaciones sobre el tema nuclear que nos condujeron a ninguna parte", sugiriendo que neutralizar las sanciones por medio de perseverancia e iniciativas específicas podría funcionar mejor que renovadas negociaciones. Textualmente dijo: "No podemos confiar en los extranjeros ni abrigar esperanzas de alivio de parte de ellos".

Es así como, en el próximo medio año, Biden tendrá que desarrollar una fina diplomacia para evitar que la postura de los conservadores prevalezca y se vuelva imposible revertir la herencia dejada por Trump. Lo que se logre en

ese lapso será vital, ya que están programadas para junio de 2021 las elecciones generales en Irán en las que ya Rohaní no podrá ser reelecto. Por tanto, habrá posibilidades de que la línea moderada que representan Rohaní y su equipo dentro del espectro político del país pueda ser sustituida por su opuesta, con lo que las posibilidades de un no acuerdo se incrementen y en consecuencia Irán se enfle ya abiertamente a desconocer límites a su enriquecimiento de uranio, a pesar de las sanciones y castigos que puedan seguir afectándolo.

Si tal fuera el caso, la economía iraní podría sobrevivir, pero no crecer. Contaría para ello, como actualmente ya sucede, con el apoyo de Rusia y China, naciones ajenas a los dictámenes de la era Trump, las cuales han continuado de manera relativamente normal su relación económica y estratégica con Irán. Ni Moscú ni Beijing son quisquillosas en el tema de las violaciones a los derechos humanos que se cometen en Irán, así que ése no es un elemento que les obstaculiza la relación. Además, para la intensificación de sus nexos con el país de los ayatolas, cuentan con la expiración reciente del embargo internacional de armas que pesaba sobre Irán. Es así que el próximo inquilino de la Casa Blanca tendrá que tejer fino para que en este escenario que se plantea actualmente se recupere la posibilidad de que el bloque Estados Unidos-Unión Europea vuelva a tener influencia, vigilancia institucionalmente avalada e interlocución diplomática con el régimen iraní, cuyo peso en la geoestrategia del Medio Oriente es tan grande.

\*Editorialista del Diario Excelsior



# ÉTICA Y BIOÉTICA EN NUESTRO TIEMPO

**Bernardo Tanur**

**E**stamos viviendo un drama muy profundo en nuestro país y el mundo, el relato que pretendo comunicar es de dos elementos fundamentales, no sólo para el profesional sino para todo el universo. Sin los mismos la población mundial no podrá seguir el camino de una vida sana y moralmente integral y posiblemente feliz. Me refiero a la Ética y Bioética.

**ÉTICA. Definición de un servidor e iniciada por el filósofo griego Aristóteles** “La ética, la visualizamos como la actividad consiente del ser humano de acuerdo a su realidad macro, o sea el universo y el ambiente; y la micro cósmica (la todavía misteriosa genética y biología molecular), cuya estructura y funcionamiento influye en la acción del ser humano y refleja el comportamiento bueno o malo que pueda ejercer en la micro (familia y amistades) o macro sociedad (Nación y mundo) en que habitamos”.

La base de la Ética es el ejercicio del “Comportamiento”.

La ética es pues al ser humano no sólo lo que lo rodea, sino lo que el cuerpo vivo influye en ese *comportamiento*, o sea que cada quien tiene padecimientos inclusive imposibles de dominar o circunstancias que los rodean imposibles de evitar. El cerebro humano de cada persona se desarrolla efectivamente por lo bueno o malo de su actitud e influye por supuesto en lo que cada uno piense en relación de lo que le espera irremediamente al dejar de vivir.

En mi concepto el comportamiento se vincula a la filosofía y a la medicina, y por supuesto en la circunstancia en que la persona viva.

Aquí entra la amplísima fe de cada persona en las diversas religiones.

Observamos que la cotización de valores ya no consagra a los mortales, espirituales, artísticos, interidealísticos y religiosos sino exclusivamente al materialismo, la ambición, el poder, convirtiendo la corrupción en podredumbre. Hemos perdido totalmente la capacidad de asombro, el mundo se ha virtualmente tecnificado y hemos perdido los intercambios necesarios, peligra el desorden y el enfrentamiento, que se traduce en guerras. Y en medio de todo (la moneda).

Actualmente se han multiplicado los comités de ética públicos y privados, pero se han marginado de la verdad y están lejos de cumplirse.

Me quiero referir ahora a Pedro Paramo, autor mexicano del libro “Al filo del agua”, para conocer ampliamente la problemática de las personas que están casi en abandono. Y los múltiples textos de las llamadas izquierda y derecha, que en mi opinión han estimulado enfrentamientos. ¿No será posible borrar esas filiaciones y conseguir en cada nación - de acuerdo a sus circunstancias. Recordemos al autor José Ortega y Gasset quien en dos palabras mágicas dijo: Yo y las circunstancias, y vivir, obviamente con conocimientos de otros grupos y naciones, pero sobrevivir con las propias, circunstancias de cada pueblo.

¿No se deben crear conflagraciones

que invitan a producir catástrofes y por supuesto una elevada marginación total de las leyes que crean constantemente impunidad, aquí sí y que sea de verdad con carácter obligatorio la imposición de la ética y de los verdaderos valores humanos, empezando a una tierna edad y su continuación en todos los medios.

Desde el enorme Aristóteles hasta nuestros días, yo creo que ya es, no mucho pedir, que se sigan los pasos del ejercicio de la ética fundados anteriormente a la era cristiana.

Creo que viviremos en un mundo mejor y en un México bien cubierto de mejores destinos.

*Como mundo No hemos podido tocar las enseñanzas nos han mostrado enormes seres humanos y que nos insistieron tomar como tarea, que no hemos realizado.*

Recuerdo un caso: había un restaurante en Insurgentes cuyo dueño fue mi paciente desde que era joven hasta que murió cerca de los 100 años. El se enojó mucho porque no fui a Los Angeles a la boda de una nieta, etc., ese señor era muy feliz como era, solía fumar puros atendiendo a sus clientes, pero los dos hijos se hicieron religiosos, lo hicieron cambiar, inclusive insistieron en la venta de su restaurante. El hombre cambió totalmente y empezó a enfermarse. Esto es un ejemplo de que debemos respetar cómo queremos vivir y no imponer cómo hacerlo.

Ética es comportamiento. Es la actividad consciente del ser humano de acuerdo a su realidad macro y micro-cósmica, cuya acción influye y refleja para bien o para mal, en la micro y macro sociedad.

**Bioética** es la atención a la salud integral por profesionales en las diferentes etapas biológicas, se incluye la influencia de la salud en el medio ambiente.

Al respecto de la Bioética, hay un libro de texto de mi autoría y otros colaboradores, titulado “Bioética en medicina, Actualidades y futuro”, editorial Alfíl.

Ahí se plantea:

¿Qué papel desempeña y desempeñarán los futuros profesionistas?, está ya desvirtuada y adelgazada por un mundo moderno que nos agobia, muchas veces contagiada de la deshumanización y el materialismo.

El progreso sueña con la simplicidad y provoca gran complejidad.

“La preguntaron al gran matemático árabe Al Khawarizmi sobre el valor del ser humano, y éste respondió:

*Si tiene ética, entonces su valor es = 1.*

*Si además es inteligente, agréguele un cero y su valor será = 10.*

*Si también es rico, súmele otro 0 y será = 100.*

*Si por sobre todo eso es, además, una bella persona, agréguele otro 0 y su valor será = 1000.*

*Pero, si pierde el 1, que corresponde a la ética, perderá todo su valor pues, solamente le quedaran los ceros”.*

Así de sencillo: sin valores éticos ni principios sólidos no queda nada, solamente delincuentes corruptos y malas personas.

El Código de Hammurabi es de los más excelsos que se han escrito y fue diseminado en aquellos tiempos, o sea, dos mil años antes de la Era Cristiana, colección de leyes administrativas no solo para médicos sino para otros técnicos y profesionales.

Hablamos de ética y bioética, de la modernidad de nuestro siglo.

De leyes que se inclinan para el poderoso como hoy en día y que pensamos que son “justas”.

La humanidad con todos los conocimientos actuales sigue cometiendo graves faltas a los derechos humanos.

Grandes nuevos conocimientos, pero las mismas faltas.

Y qué decir de la enorme influencia de la cultura griega, la continuidad por Santo Tomás de Aquino para la cristiandad, la aportación del Corán que pertenece a los musulmanes, la inspiración de Maimónides y su contribución para el judaísmo, etcétera. Elementos que han condicionado los enormes conocimientos del comportamiento humano y su destino.

Las tres grandes religiones coinciden en objetivos que son única respuesta para crear un mundo armónico: obtener una verdadera justicia, pero con una equilibrada, auténtica, y madura libertad. Lo que estorba es el fanatismo fundamentalista y la convicción de que la religión, cualquiera que esta sea. Jamás dominará la imposición, la historia claramente nos lo ha enseñado.

Las iniciativas de los grandes textos que en orden de aparición menciono:

La Torá, la Biblia, y el Corán manifestados con grandes personajes en sus distintas religiones.

El insigne Hipócrates, cinco siglos antes de la era cristiana, en sus famosos aforismos de permanente texto de consulta por su inigualable ejemplo de humanismo y talento, consideró, como base del ejercicio médico que el inicio a través de la insistencia de que dicho ejercicio impide conocer el diagnóstico de una persona sana o enferma observando el “ojo clínico”, las características del individuo, su examen físico, inevitablemente precedido por un interrogatorio que en nuestros tiempos seguimos llamando historia clínica. Sin estos dos requisitos, inclusive sin quererlo pero por omisión, sería por lo menos el principio de un daño al enfermo y al médico.

Ahora en nuestro México los asesinatos han triplicado los posibles factores la pobreza, la droga y la ignorancia y por supuesto la muy reconocida corrupción.

La crisis que estamos sufriendo es la mejor bendición que puede sucederle a las personas y países porque la crisis trae progreso, no necesariamente destrucción. La creatividad nace de la angustia, como el día nace de la noche oscura. En la crisis nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias, quien supera la crisis, se superan a sí mismo sin quedar superado. Parte de lo anterior lo dijo Albert Einstein.

Quien contribuye a la crisis, sus fracasos y penurias, violenta su propio

talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. La crisis pues es producto de la incompetencia, es la pereza para encontrar la salida y soluciones. Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es la crisis donde aflora lo mejor de cada uno. Hablar de crisis es promoverla y callar de crisis es exaltar el conformismo. Acabemos de una vez con la una crisis amenazadora, que es la tragedia de no querer luchar por superarla.

El doctor Francisco Moreno Sánchez me ayudó al contenido de estos pensamientos.

Podemos ver este año, como uno de los más destructivos de la historia reciente, pero también como el inicio de una nueva forma de vivir. En nuestro país están sucediendo numerosos cambios en la política del gobierno, es necesario conocer los mismos y tratar de aprobar o no, sus actuaciones y así en una gran paz podrían llegar a suceder formas de procesos que deseamos transformar.

El famoso psicólogo Frankl en su libro intitulado “El hombre en busca de Sentido”, explica ampliamente como fue su lucha por sobrevivir.

El resultado está viéndose más claro y la conclusión transparente: Distanciamiento vertical y horizontal entre todos los países, dolorosos conflictos entre hermanos, masacres, asesinatos, raptos, enfermedades psíquicas y físicas nunca antes vistas, producto del *Progreso Humano*, ambiciones desmedidas, capacidad de asombro hasta el suelo, tratos pésimos a la dignidad humana, en ocasiones precipitados por aquellos que aspiran a defenderlos, la comunicación televisiva, electrónica y digital, que en vez de servir, deterioran o perjudican y hacen que las realidades monstruosas del mundo, agresiones insospechadas en las cárceles de Iraq, asesinatos impunes en Ciudad Juárez. Jack el Destripador en Inglaterra, a principios del siglo XX alarmó al mundo por estrangular a siete prostitutas, y nosotros nos acercamos a cientos de mujeres masacradas y violadas, con nula capacidad de asombro. Aunado todo esto a golpes y vejaciones en nuestras cárceles a menores de edad, niños armados con bombas dando su vida con tal de liquidar a su odioso enemigo, tanques y misiles matando inocentes para acabar con petrechos militares; políticos y gobernantes que les importa un comino el país, anteponiendo sus intereses a los más preciados de la comunidad, gentes sin escrúpulos matando jóvenes y enviándolos con drogas con tal de hacerse poderosos y millonarios, asesinando a quien estorbe; cunde cada vez más el terrible secuestro en que no sólo aniquilan familias, sino despedazan al sujeto sin la menor.

Por todo esto hay que volver obligadamente al ejemplo de nuestros ancestros borrando de tajo los fundamentalismos que han originado las guerras y la separación entre los hombres en el pasado, el presente y el futuro, y que amenazan la existencia del ser humano, demostrando que la modernidad no es la solución de tan aberrantes acontecimientos.

En múltiples formas el móvil de las acciones, ha sido el odio y muchas veces tiene su origen en la ignorancia. Todo se concreta al comportamiento con odio o con amor.

*\*La señora Georgina Arellano, paciente y amiga, pintora y escultora de temas religiosos, así como ferviente católica, pertenece al Club de los Rotarios, me hizo la atenta invitación para dar esta conferencia.*



# "Una Imagen, un recuerdo"

## El último viaje

/Jaime Laventman

Varios aspectos relacionados con la pintura que precede a estas líneas. Nos causa terror y una inmensa tristeza, a la par del remero, llevar al último reposo, a una persona joven, hombre o, mujer como en este caso. En la pureza de la expresión reflejada en el cadáver, siente una la inocencia de la ninfa, quien prematuramente y por razones desconocidas, ha fallecido. Los colores que acompañan la escena, son todos muy semejantes, haciendo destacar brevemente, la frazada que la cubre, y lo extremadamente blanco de la piel de la joven.

Se abren, múltiples pensamientos alrededor de esta escena fúnebre. La primera, que debemos recordar, es, que no hace muchas décadas, la muerte rondaba a la gente muy joven, incluso a los niños, quienes se veían afectados por una importante tasa de mortalidad. Como ha cambiado todo esto. Con el advenimiento de las vacunas, de los antibióticos, de una alimentación mucho más adecuada, la esperanza de vida del ser humano, se ha por lo menos duplicado, convirtiendo la pintura ya mencionada, en un suceso que en los años que vivimos, ha dejado de ser una norma, convirtiéndose en una rareza. De lo mismo, prende en nuestro cerebro, una señal que no es ya reconocida como algo mundano, de la vida diaria. Atravesando un río, un hombre no solo lleva a la mujer a su destino final, sino que vivimos el dolor, que él mismo está experimentando. Debe ser, un familiar cercano. Probablemente su propio padre. Otro, cuyo trabajo sea el de llevar las barcas de un lado al otro, probablemente no se habría visto tan afectado.

Nos cuestiona, nuestra propia mortalidad. Nos explica claramente, que el corto viaje que es la vida, puede llevar a un término inesperado en cualquier momento, a toda edad. No tiene que ver con la belleza o la bondad de un ser. No importa si fue un hombre de mal sobre la tierra, sin escrúpulos y sin moral. Al final del camino, todos habremos de llegar a formar una vez más, parte de la tierra que nos dió la vida. Un ciclo aparentemente interminable, inconcluso.

La barca que llevará algún día nuestro cuerpo a descansar, buscar la manera de renacer, al convertirnos en átomos que se funden en este planeta y que formarán parte de alguna otra estructura, viva o no. Después de todo, es una forma de renacer, de no terminar de vivir.

La ciencia y sus poderosos descubrimientos, ha vuelto a engañar a la evolución. Esta última, que puede tardar miles de generaciones en adaptarse, ahora lo tiene que hacer en solamente unas cuantas generaciones. Vivimos en la actualidad, más tiempo del que nuestros genes probablemente estuvieron programados, en esos últimos años, nuestro cuerpo y nuestra mente, tienden a envejecer a pasos agigantados, como no entendiendo el por qué, seguimos vivos. Y luchamos afanosamente, por derrotar a los años, ganarnos a como dé lugar, un sitio de supervivencia sobre la faz de la tierra. Para ello, hemos disfrutado los bienes que el hombre ha forjado, evitamos los males que el mismo es capaz de producir. De alguna manera, la medicina nos entrega muchos más años de vida, al tiempo que las acciones humanas, nos lo quitan. Sean guerras, asesinatos, accidentes o aquellos que nosotros mismos nos provocamos. El uso indiscriminado del tabaco, alcohol y ahora, las drogas en su inmensa variedad.

Vivimos, además de todo, a una nueva y vertiginosa velocidad. En tiempos pretéritos, con una baja expectativa de vida, esta parecía transitar lentamente, como si los años duraran más. Ahora, en la prisa de asimilar todo, la vida parece correr vertiginosamente, en un alud de actividades, que nos impiden disfrutarlas plenamente, conocerlas a fondo. Nos hemos convertido, en esclavos de la tecnología. Nadie osa salir a la calle, sin su celular, sin estar conectado al whatsapp, a Facebook y tantos otros. Vivimos, observando una pequeñísima pantalla, cuando las más grande de ellas, está frente a nuestros ojos siendo totalmente gratuita.

No tenemos ya, la paciencia necesaria, para escuchar una sinfonía completa; sin interrupciones de algún tipo. Ese disfrute de antaño, no es permisible en una sociedad que alienta al consumo, a vivir todas las experiencias superficialmente y ninguna de ellas a profundidad.

Leemos libros, con nuevas técnicas, que nos permiten solo captar lo que llaman "esencial" del mismo, perdiendo en el camino, la poesía de una sintaxis adecuada, de una descripción minuciosa, o de un diálogo interesante.

Nada parece ya, asombrar a nuestros niños. Nada es nuevo para ellos, nada parece interesarles. Todo, lo han visto ya, sin entenderlo, en la mecánica comunicativa, que los aparatos tienen sobre sus mentes.

No son capaces de asombrarse ante el nacimiento de un becerro; ver florecer un árbol; escuchar con detenimiento, el trino de un pájaro. Solo pueden aprender violencia, donde la misma anida. En las calles, en la televisión y las salas cinematográficas. Y más triste aún, en sus casas, en sus propias escuelas.

El mejor amigo del niño, es tener en sus manos, lo último que la tecnología pueda entregarle. El diálogo entre dos amigos, ha desaparecido. El lenguaje se ha adaptado, de manera minúscula, a adjetivos incalificables, que supuestamente denotan una palabra o una frase.

El usted, hasta cierto punto molesto, pero a veces necesario, ha desaparecido. El tú, es ahora universal. La investigación sobre temas de interés, se ha esfumado y solo nos interesa, pasar el examen, sin necesidad de adentrarme en aquello que, si aprendiera de manera adecuada, jamás habremos de olvidar.

La vida, es una carrera sin obstáculos. Esperamos, que se nos entregue en bandeja de plata, aquello que supuestamente merecemos. El tratar de adquirir un estatus económico envidiable, es la meta. Y no existe zanja o precipicio que uno no salve, para lograrlo. Aplastemos en el camino a quien sea.

Hace menos de dos siglos, el hombre vivía en su mayoría fuera de las ciudades. Esto, ha cambiado de manera radical. Esclavizamos a nuestros animales, para que nos sirvan, sin importarnos su sufrimiento. Vacas encadenadas, sin poderse mover, ya no digamos recostarse. Y este, es solo un ejemplo. El maltrato a seres "inferiores" incluyendo al hombre mismo que supuestamente no nos iguala, es del diario devenir. Mínimos respeto, donde el 75% de la humanidad o más, viven en extrema pobreza, insalubridad y depresión.



Países ricos, se burlan de los otros, que no han podido adquirir esa jerarquía. Poder expresar libremente, que somos felices, en una cuestión que ya nadie se hace a si mismo. ¿Para qué? Ahora nuestra felicidad ha dejado de ser la libertad, la capacidad de amar y de estudiar. Ser feliz, no es ya una interrogante.

El hombre transita en el mundo, por un corto período de tiempo. Por muchas décadas, se prepara para tener una vida y cuando esta llega, se cuestiona todo a su alrededor, llenando de quejas su vida y creyéndose el ser supremo sobre la superficie terrenal.

Mi religión - dicen - es la única. Un D-os único y Todopoderoso. Si así fuera, tendríamos varios dioses, no uno solo. La problemática está, en creer que el camino a ese Ser Supremo, no es universal, cada ser humano tiene todo el derecho a escoger su ruta, olvidando qué habremos de arribar a la misma meta. Y esa diferencia, ha causado más muertes, que todas las pestes que el mundo ha tenido que soportar.

Vivimos en una eterna lucha por sobrevivir como individuos, como naciones. Poseemos cada uno de nosotros un determinado armamento para defendernos. Educación, valores morales y éticos. Y poseemos armas, para defender la "soberanía" de nuestros países. La paradoja es, que la llamada paz, solo se ha conseguido, mientras más y mejor armamento tengamos como naciones. La inconclusa e interminable lucha por el poder. No solo político; social y sobre todo en estos tiempos, económico.

Pronto, dejaremos de usar los productos que derivan del petróleo, ya que este desaparecerá de la tierra. Usaremos otros medios de energía, para sobrevivir. Y la lucha en el futuro, será por el agua, por los alimentos, y sospecho, desencadenará catástrofes imposibles de prever, a menos que nuestra supuesta inteligencia, obre en beneficio de todos, y no de grupos separados.

Hay 8000 millones de seres humanos y el mismo número de portadores de toda razón. El diálogo bien establecido, se ha ido perdiendo. El poderoso desdén con su desprecio al más débil. Sea entre seres humanos o entre naciones.

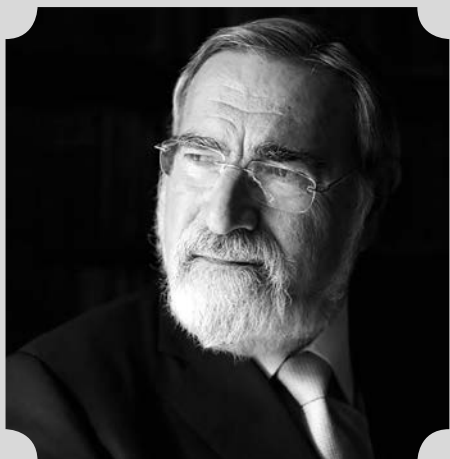
No existen las utopías. No hay un Shangri-La sobre la tierra. Los únicos que conozco, son los que cada ser productivo y pensante, ha logrado en su persona y su familia.

Los hermanos de raza se odian; los que son diferentes se odian. Los que tiene una religión, odian a aquellos que tienen otra manera de pensar. Un odio visceral, muy difícil de erradicar.

Forjamos, las fronteras que aislaron a los países y establecieron en sus normas, la precaución de mezclarse con los demás. Triste realidad, en la que el hombre que nace bajo el yugo, habrá de vivir bajo él mismo, ya que las fronteras que podrían salvarlo, se han cerrado para siempre.

En este último viaje, de esta hermosa joven, ella al menos, encontrará la paz, que probablemente nunca tuvo, durante su corta estancia en el planeta.





# RABINO LORD JONATHAN SACKS

/Luba Gorodzinsky/

ANTEPASADOS LOGRARON ALLI, TRANSFORMÓ EL HORIZONTE ESPIRITUAL DE LA HUMANIDAD. FUE ALLI, DONDE LOS PROFETAS ENSEÑARON LA ADORACIÓN DEL ÚNICO DI-S, CUYOS HIJOS SOMOS NOSOTROS, LOS JUDIOS.

ALLI FUE DONDE ELIAS HABLÓ CON EL ESPÍRITU DE LA VERDAD; OSEAS HABLÓ DEL AMOR DE DI-S Y AMOS DE SU JUSTICIA; ALLI MIQUEAS DIJO: ¿QUE TE PIDE DI-S SINO ACTUAR CON JUSTICIA Y AMAR LA MISERICORDIA Y CAMINAR HUMILDEMENTE CON TU DI-S? FUE ALLI DONDE EL REY DAVID CANTÓ SALMOS Y SU HIJO SALOMON CONSTRUYO EL SAGRADO TEMPLO.

AUNQUE EL PUEBLO A MENUDO NO CUMPLIA CON LOS ELEVADOS IDEALES A LOS QUE DI-S LOS HABIA CONVOCADO, GENERACIÓN TRAS GENERACIÓN SURGIERON HOMBRES Y MUJERES VISIONARIOS QUE RECORDARON AL PUEBLO SU DESTINO COMO PUEBLO SANTO EN TIERRA SANTA. SUS ENSEÑANZAS NUNCA MURIERON Y TODAVIA TIENEN EL PODER DE INSPIRARNOS.

LOS JUDIOS HAN VIVIDO EN CASI TODOS LOS PAISES BAJO EL SOL. EN 4, 000 AÑOS, SOLO EN ISRAEL HAN SIDO UN PUEBLO LIBRE Y AUTÓNOMO. SOLO EN ISRAEL PUEDEN, SI ASI LO DESEAN, DEDICARSE A LA AGRICULTURA, A UN SISTEMA MÉDICO, A UNA INFRAESTRUCTURA EN EL ESPÍRITU DE LA TORÁ Y SU PREOCUPACIÓN POR LA LIBERTAD, LA JUSTICIA Y LA SANTIDAD DE LA VIDA.

SOLO EN ISRAEL LOS JUDIOS PUEDEN HABLAR EL IDIOMA DE LA BIBLIA COMO EL IDIOMA DEL HABLA COTIDIANA. SOLO ALLI PUEDEN VIVIR EL TIEMPO JUDIO DENTRO DE UN CALENDARIO ESTRUCTURADO SEGÚN LOS RITMOS DEL AÑO JUDIO. SOLO EN ISRAEL Y SOLO ALLI, LOS JUDIOS PUEDEN CAMINAR POR DONDE CAMINARON LOS PROFETAS, ESCALAR LAS MONTAÑAS Y CONTINUAR LA HISTORIA QUE COMENZARON SUS ANTEPASADOS.

ISRAEL SIGUIÓ SIENDO SIEMPRE EL CENTRO DE LAS ESPERANZAS JUDIAS, DONDEQUIERA QUE ESTUVIERAN LOS JUDIOS CONSTRUYERON SINAGOGAS, CADA UNA DE LAS CUALES ERA UN FRAGMENTO SIMBÓLICO

DEL SAGRADO TEMPLO DE JERUSALEM. DONDE QUIERA QUE ESTUVIERAN ORABAN POR JERUSALEM, DE CARA A JERUSALEM.

COMO DECIA EL SALMO: EN CADA MOMENTO DE GOZO, LA RECORDARON Y LA LLORARON, NUNCA RENUNCIARON A SU DERECHO A LA TIERRA Y HUBO LUGARES, ESPECIALMENTE EN EL NORTE, DE LOS QUE NUNCA SALIERON. EL PUEBLO JUDÍO ERA LA CIRCUNFERENCIA DE UN CIRCULO EN CUYO CENTRO ESTABA TIERRA SANTA Y JERUSALEM LA CIUDAD SANTA.

AUNQUE ISRAEL HA TENIDO QUE LIBRAR MUCHAS GUERRAS, DESDE EL PRINCIPIO BUSCÓ LA PAZ. EL IDIOMA HEBREO TIENE DOS PALABRAS PARA LA FUERZA, COAJ Y GUEVURA. COAJ ES LA FUERZA QUE NECESITA PARA GANAR UNA GUERRA, GUEVURA ES EL VALOR QUE NECESITA PARA HACER LAS PACES. ISRAEL HA DEMOSTRADO AMBOS TIPOS DE FUERZA. PERO LA PAZ ES UN DUO, NO UN SOLO, NO PUEDE SER HECHO POR UN SOLO LADO, SI PUDIERA SE HABRIA HECHO HACE MUCHO TIEMPO.

LAS COMUNIDADES JUDIAS AMENAZADAS HAN SIDO RESCATADAS, INCLUSO AQUELLAS COMO LOS JUDIOS DE ETIOPÍA, QUE TUVIERON POCO CONTACTO CON OTROS JUDÍOS DURANTE SIGLOS. LOS JUDÍOS HAN LLEGADO A ISRAEL DE MAS DE 100 PAISES, LO QUE REPRESENTA TODO EL LEXICO DE LA DIVERSIDAD CULTURAL. UN PAISAJE DESOLADO HA VUELTO A FLORECER. JERUSALEM HA SIDO RECONSTRUIDA.

EL MUNDO DE LA ERUDICIÓN DE LA TORÁ, DEVASTADO POR EL HOLOCAUSTO HA REVIVIDO Y EL SONIDO DEL APRENDIZAJE RESUENA EN TODO EL PAIS, ECONOMICA, POLITICA, SOCIAL Y CULTURAL. LOS LOGROS DE ISRAEL NO SON IGUALADOS POR NINGUN PAIS DE SU EDAD Y TAMAÑO.

¿COMO VIVES CON LA CONSTANTE AMENAZA DE VIOLENCIA Y GUERRA? ESO REQUIERE FE. ISRAEL HA SIDO EL PUEBLO QUE SIEMPRE SE HA SOSTENIDO POR LA FE EN DI-S, EN EL FUTURO DE LA VIDA MISMA. Y AUNQUE ISRAEL ES UN ESTADO SECULAR, SU MISMA EXISTENCIA ES TESTIMONIO DE FE, DE 100 GERACIONES QUE

PENSABAN EN QUE LOS JUDIOS REGRESARIAN.

LA FE QUE LLEVÓ A LOS PIONEROS A RECONSTRUIR UNA TIERRA CONTRA POSIBILIDADES APARENTEMENTE IMPOSIBLES: LA FE QUE DESPUES DEL HOLOCAUSTO DEL PUEBLO JUDIO, PODRIA VOLVER A VIVIR, LA FE QUE ANTE LA MUERTE SIGUE DICIENDO: ELIGE LA VIDA.

DE ALGUNA MANERA, FORMAS QUE NO ENTIENDO DEL TODO, EL PUEBLO JUDÍO HA SIDO TOCADO POR UN PODER, MAS GRANDE QUE NOSOTROS, QUE HA LLEVADO A NUESTROS ANTEPASADOS Y CONTEMPORANEOS, UNA Y OTRA VEZ A DESAFIAR LOS PARÁMETROS NORMALES DE LA HISTORIA. DE ALGUNA MANERA EL CIELO Y LA TIERRA, SE ENCONTRARON EN EL CORAZON JUDIO, ANIMANDO A LA GENTE A HACER LO QUE DE OTRA MANERA PARECIA IMPOSIBLE.

EL VIAJE TODAVÍA NO HA TERMINADO, ISRAEL NO HA ENCONTRADO LA PAZ Y DESPUÉS DE 4,000 AÑOS A LOS JUDIOS TODAVIA LES RESULTA DIFICIL VIVIR SU FE SIN MIEDO. SOLO HAY UN ESTADO JUDÍO Y ES EL UNICO LUGAR EN LA TIERRA DONDE LOS JUDIOS FORMAN UNA MAYORIA.

EL ÚNICO LUGAR DONDE PUEDEN HACER LO QUE LOS DEMAS DAN POR SENTADO, CONSTRUIR UNA SOCIEDAD DE ACUERDO CON SUS VALORES Y PODER DEFENDERSE. POR CADA JUDIO VIVO HOY EN DIA, HAY ALREDEDOR DE 125 MUSULMANES Y 180 CRISTIANOS. SIN EMBARGO TODAVÍA TENEMOS QUE LUCHAR POR EL DERECHO A SER.

EL DIA VENDRÁ, CUANDO LA HISTORIA DE ISRAEL EN LOS TIEMPOS MODERNOS HABLARÁ NO SOLO A LOS JUDÍOS, SINO PARA TODOS LOS QUE CREEN EN EL PODER DEL ESPÍRITU HUMANO, PARA QUE SE ACERQUE A DI-S, COMO UN SÍMBOLO ETERNO DE LA VICTORIA DE LA VIDA SOBRE LA MUERTE, LA ESPERANZA SOBRE LA DESESPERACIÓN.

ISRAEL HA TOMADO UN PUEBLO DESTROZADO Y HECHO JIRONES Y LO HA HECHO VIVIR DE NUEVO. ISRAEL ES EL PAIS CUYO HIMNO NACIONAL HATIKVA, SIGNIFICA ESPERANZA. ISRAEL ES EL PAIS DE LA ESPERANZA.

EL Rabino Jonathan Sacks, nació el 4 de marzo de 1948 en Londres, Inglaterra y murió en la misma ciudad el 7 de noviembre de 2020, a la edad de 72 años. Recibió su ordenación rabínica del Jewish College y de la Yeshiva Etz Jaim de Londres. Fue un Rabino, filósofo, teólogo, autor y político ortodoxo británico.

Se desempeñó como Rabino principal de las Congregaciones Hebreas Unidas del Commonwealth de 1991 a 2013, como líder espiritual de las sinagogas Unidas, el cuerpo de sinagogas más grande del Reino Unido. Como gran Rabino, Sacks llevaba formalmente el título de jefe del Beit Din. En el momento de su muerte, era el Gran Rabino Emérito.

Fue nombrado profesor de derecho, ética y Biblia en el King's College de Londres. Gano el premio Templeton en 2016, otorgado por su trabajo que afirma la dimensión espiritual de la vida. Tambien fue miembro principal del Centro Raoul Wallenberg de derechos humanos. Fue profesor invitado en varias universidades de Gran Bretaña, Estados Unidos e Israel. Obtuvo 16 títulos honorarios, incluido un doctorado en Teología.

En reconocimiento a su trabajo el Rabino Sacks ganó varios premios internacionales, incluso el premio de Jerusalem en 1995 por su contribución a la vida judía de la diáspora y el premio de Preocupación Ecuémica y Social Ladislaus Laszt de la universidad Ben Gurion en Israel en 2011. También era invitado frecuentemente tanto en televisión como en radio y colaboraba regularmente con la prensa nacional.

Fue autor de 25 libros. Publicó comentarios sobre el *Sidur* y los *Majzorim* de Rosh Hashaná y Yom Kipur. Sus libros ganaron premios literarios. Charles, el príncipe de Gales, llamo a Sacks una "LUZ PARA ESTA NACION" "UN AMIGO FIEL" y "UN ASESOR VALIOSO"

## CITAS SOBRE ISRAEL, DEL RABINO LORD JONATHAN SACKS

ISRAEL FUE SIEMPRE UN PAIS DIMINUTO, HOGAR DE UN PUEBLO DIMINUTO, PERO LO QUE NUESTROS



**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!**

• Acapulco  
• Ciudad de México  
• Cuernavaca  
• Estado de México  
• Valle de Bravo

**CHEVRA HATZALAH MÉXICO**  
**EMERGENCIA**  
58889999  
52535253

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

TEL: 55 5358 4503

55-21-33-90-43  
TAMBIEN CONTESTAMOS

WHATSAPP

MAYTAG Whirlpool SUB-ZERO REFRIGERATION SAMSUNG

**REPARACIÓN DE LÍNEA BLANCA Y REFRIGERACIÓN**

TÉCNICOS CERTIFICADOS SERVIMAT

Garantía hasta 18 meses

## EL 1° DE ENERO Y SU SIGNIFICADO PARA LOS JUDIOS

Eli Suli

**H**oy en día, casi todo el mundo se basa en el calendario Gregoriano, y es por eso, que gran parte del mundo festeja el primero de enero, como un año nuevo.

Pero lamentablemente, y debido a la ignorancia, muchos judíos también festejan el año nuevo el 1° de enero, sin saber su origen, y verdadero motivo.

Por eso, es necesario que sepamos un poco más de la historia de dicho calendario, y quién fue el que lo instauró.

Aunque muchos creamos que el 1° de enero siempre fue el comienzo del año, realmente no fue así. Durante gran parte de la historia europea, el nuevo año empezaba en marzo, cuando con la llegada de la primavera comenzaban a brotar las flores. El rey romano Numa Pompilio (715-673 AEC) fue el primero que introdujo un calendario de doce meses, en el cual enero era el primer mes. Los romanos tenían un raro sistema numérico para los días del mes. El primer día de cada mes se llamaba "Kalends" (de aquí surge la palabra calendario). El séptimo día de cada mes se llamaba "Nones", y el décimo quinto día del mes era el "Ides". El resto de los días se contaban en relación con su cercanía a estos tres días. El Talmud (*Mishná, Avodá Zará* 1:1-3) nos enseña que, en la antigua Roma, los días "Kalends" se celebraban como festividades de idolatría, y advierte a los judíos no hacer negocios con los romanos en esos días, para evitar tomar parte en alguna actividad que pueda ser interpretada como idolatría. También debemos saber que los romanos le dedicaban el 1° de enero al "dios Jano", quienes decían que era el dios encargado de las entradas, las puertas y los nuevos comienzos. Entonces, por ese motivo, el mes de enero recibió su nombre, en honor al "dios Jano", quien a su vez tenía dos caras, una que miraba hacia adelante, y otra que miraba hacia atrás, y que simbólicamente significaba que "ese dios" podía mirar hacia atrás, al pasado, y hacia adelante, al futuro. Sin embargo, a pesar de que enero era el primer mes, durante cientos de años, el año nuevo romano tuvo lugar el 15 de marzo. Esto cambió en el año 153 AEC cuando se lo pasó al 1° de enero. Pero más adelante, con la caída del imperio romano, las naciones europeas comenzaron a retomar sus antiguos comienzos del año. Algunos celebraban el año nuevo el 25 de marzo, y otros grupos celebraban el año nuevo el 25 de diciembre. Otra de las cosas que debemos saber, es que el calendario que actualmente es utilizado de manera oficial en prácticamente todo el mundo, se llama Gregoriano, y es un calendario originario de Europa. El calendario Gregoriano, fue llamado así en 1582, por su creador, el Papa Gregorio XIII, el cual vino a sustituir al calendario juliano, que era utilizado desde que Julio César lo instaurara en el año 46 AEC. Sin embargo, en

el año 153 AEC cuando se lo pasó al 1° de enero. Pero más adelante, con la caída del imperio romano, las naciones europeas comenzaron a retomar sus antiguos comienzos del año. Algunos celebraban el año nuevo el 25 de marzo, y otros grupos celebraban el año nuevo el 25 de diciembre. Otra de las cosas que debemos saber, es que el calendario que actualmente es utilizado de manera oficial en prácticamente todo el mundo, se llama Gregoriano, y es un calendario originario de Europa. El calendario Gregoriano, fue llamado así en 1582, por su creador, el Papa Gregorio XIII, el cual vino a sustituir al calendario juliano, que era utilizado desde que Julio César lo instaurara en el año 46 AEC. Sin embargo, en

el siglo XVI se percataron que el calendario juliano tenía muchos defectos: los años bisiestos no estaban bien calculados, y como resultado, las festividades cristianas iban cambiando de día a lo largo del calendario. Es por eso, por lo que, en 1582, el Papa Gregorio XIII introdujo un nuevo calendario, llamado en su honor "Gregoriano", que sigue en uso hasta la actualidad. Entre sus innovaciones, el Papa restauró el 1° de enero como el día de año nuevo en las tierras cristianas. Pero no todos los países europeos habían aceptado el cambio. Las naciones protestantes y ortodoxas orientales no estuvieron de acuerdo en modificar el año nuevo. En Gran Bretaña y en las colonias americanas, el día del año nuevo continuó siendo el 25 de marzo. Sólo en 1752, cuando un Acta del Parlamento ordenó que el 1° de enero sería el año nuevo, los ingleses y las colonias americanas adoptaron este día como el comienzo del año. A diferencia de nuestro calendario que está basado en la Torá, la cual fue entregada directamente por DI-s, por lo tanto, nuestro año nuevo, es en Rosh Hashaná, que fue el día en que fue creado el primer hombre en la tierra. Adam es único entre las otras criaturas que habitan la tierra, porque fue creado "BETZELEM ELOKIM", "a imagen y semejanza de DI-s". Esto significa, que tiene una "NESHAMÁ" (alma) una esencia espiritual e intelectual mucho más elevada. Entonces, una vez que Adam estuvo completo, Hashem le dijo: "Ahora cambiaremos al tiempo terrestre". Un día será un giro de la tierra sobre su eje, y un año será un giro de la tierra alrededor del sol. De acuerdo con la cronología judía, eso sucedió el día de Rosh Hashaná, hace 5781 años. Es por eso que, ahora que ya sabemos un poco más sobre el origen del festejo del año nuevo secular, si alguien piensa festejar este 31 de diciembre en la noche, brindando ya sea con una copa en la mano, o de alguna otra manera, sería bueno, que antes se pusiera a pensar que no fue otro, sino que el Papa Gregorio XIII quien nos impuso este calendario, y que el verdadero origen y motivo del festejo del año nuevo, es por el dios Jano, por el cual se decidió que el 1° de enero, se festeje un año nuevo.

## TEVET

(16 diciembre – 13 enero)



El mes de Tevet inicia el "período" (*tekufá*) del invierno, cuyos tres meses – Tevet, Shevat, Adar – corresponden a las tres tribus del campamento de Dan – Dan, Asher, Naftalí – que estaban situados al norte del campamento).

Tevet comienza con los últimos días de Jánuca, cuyo momento culminante es en el día octavo, *Zot Jánuca*. Su décimo día, el día décimo del décimo mes ("el décimo será sagrado para DI-s"), es un día de ayuno en conmemoración del sitio de Jerusalem, el principio de la destrucción del Templo.

Los cuatro días en que conmemoramos la destrucción del Templo son, según el año en que ocurrió, el 17 de Tamuz (el 4° mes), el 9 de Av (el 5° mes), el 3 de Tishrei (el 7° mes) y el 10 de Tevet (el 10° mes).

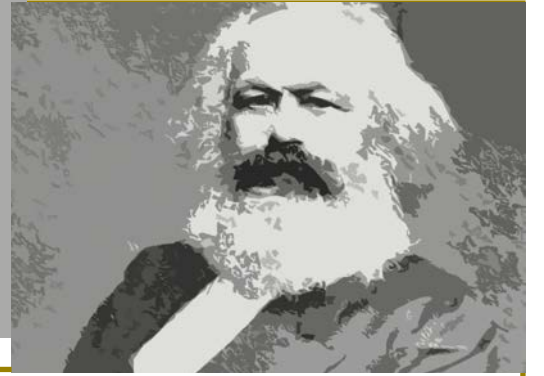
Todos los días de ayuno, cuando son observados apropiadamente, traen su fuente de misericordia, el Nombre de DI-s Havaíá. El epítome de este proceso (según el orden del año, de acuerdo con las palabras del profeta) es el diez de *Tevet* (en el secreto de "el final [el último día de ayuno del año] está incluido en el principio [de los eventos que llevaron a la destrucción]"). Por la Gracia Divina, el tercer y eterno Templo es construido, primero en el corazón de Israel, para luego manifestarse físicamente en el tierra.

Esta letra significa "ojo". El mes de *Tevet* es el mes de la rectificación y nulificación del "mal ojo". La palabra *Tevet* misma viene de tov, "bueno", en referencia a "el buen ojo" (la fuente del poder de bendecir). Esta rectificación comienza con la contemplación de las luminarias de Jánuca (especialmente cuando están completas en el octavo día).



## En provecho propio. La clase social que Marx olvidó

Marcos Aguinis\*



**E**l autor de "El Capital" describió el ascenso de la burguesía y la multiplicación del proletariado, pero no se ocupó del grupo humano que convierte el Estado en instrumento de su ambición

"Un 14 de marzo, a las 2.45 de la tarde -dijo Friedrich Engels a los pocos admiradores que se habían reunido dos días después en ese año de 1883, en el cementerio de Highgate en Londres-, dejó de pensar el más grande pensador de nuestros días. Apenas le dejamos dos minutos solo y, cuando volvimos, le encontramos dormido suavemente en su sillón, pero para siempre. Es imposible calcular lo que el proletariado militante de Europa y América y la ciencia histórica han perdido con este hombre. Pronto se sentirá el vacío que ha abierto la muerte de esta figura gigantesca."

Es verdad, sus estudios e investigaciones fueron realizados con la ambición de un científico que anhela ser objetivo pese a los escollos de la subjetividad. Pero ocurre que la ciencia es un laberinto empedrado de misterios y teorías que parecen inobjectables y pueden ser más adelante corregidas, refutadas o complejizadas. La ciencia no es dogma, aunque muchos marxistas cometieron el error de convertir sus investigaciones y sus sueños en una teología. Hoy Marx sigue siendo respetado, pero también es merecedor de críticas honestas.

Entre sus aportes se distingue la lucha de clases como el motor de la historia. Fue inspirado por la dialéctica de Hegel y en su espíritu oscilaba el anhelo profético de la redención mesiánica, que encarnó en la multitudinaria clase del proletariado industrial. Para Marx, la clase social es una forma de estratificación que ata a un grupo de individuos por el hecho de compartir características comunes que los vinculan social, cultural o económicamente, sea por su función productiva, su poder adquisitivo o por la posición que ocupan dentro de la burocracia. Estos vínculos pueden generar o ser generados por intereses o motivaciones que se consideran comunes y que tienden a reforzar la solidaridad interpersonal.

En otras palabras, la sociedad de clases constituye una división jerárquica, basada principalmente en las diferencias de ingresos, riquezas y acceso a los recursos materiales. Pero -esto es muy importante- las clases no son grupos cerrados y un individuo puede moverse de una a otra. Para Marx, la adscripción a determinada clase está determinada básicamente por criterios económicos, lo cual marca una diferencia con otros tipos de estratificación social, como los basados en castas, etnias, jerarquías litúrgicas u otras razones que, en principio, no son económicas, aunque

la adscripción a un determinado grupo pueda conllevar condicionantes económicos.

Para Marx, las clases sociales también se entienden por su "conciencia de clase", basada en la creencia de que tienen una comunidad de intereses. Aparecen así como estructuras antagónicas en un contexto histórico de conflicto. En sus textos, ha efectuado una minuciosa descripción de las clases sociales que cobraron relevancia a partir de la Revolución Industrial, el gran ascenso de la burguesía y la multiplicación demográfica del proletariado. Pero no alcanzó a visualizar otro grupo de individuos provenientes de diversos sectores, con historiales variopintos, enlazados por intereses económicos comunes, una singular hipocresía ética, largas uñas para apoderarse de los aparatos burocráticos y convertir el Estado en un instrumento de sus ambiciones. Para ser claro, opto por llamarla la clase social de los delincuentes.

Esta clase social crece y prospera donde flaquean las leyes de la democracia. Se apodera de los recursos que, con enorme esfuerzo, fue construyendo la civilización desde los fundacionales tiempos de Hammurabi, Moisés y los genios de las antiguas culturas griega y romana. Destroza los instrumentos de la igualdad ante la ley y no esquivo ninguno de los recursos que proveen los instintos perversos. La clase social de los delincuentes quiere todo el poder y toda la riqueza. Siempre "va por todo".

Prospera con rapidez en los regímenes totalitarios, de derecha o de izquierda. Con afeites apenas convincentes, también emerge en los regímenes sólo autoritarios, casi siempre se agrupa en torno a una figura central, ante la que se arrodilla y obedece de forma acrítica, completamente sometida, sin dignidad ni vergüenza. Esta clase de los delincuentes conforma una elite a la que se le permite cualquier desaguado. Suele tejer alianzas internas y externas de todo tipo, entre las que no se les tiene asco al crimen, la mentira, la droga u otros tizones del infierno. Gracias a su anatomía piramidal y el tejido de estrechos vínculos que genera el intercambio de privilegios y favores -además del secreto en que deben mantenerse ocultas sus fechorías-, se brindan un apoyo interno recíproco, impúdico y calculado. En nuestra vapuleada Argentina hay casos por demás evidentes, como la indeclinable protección a Amado Boudou, Ricardo Jaime, Lázaro Báez y otros cuyos nombres hasta producen sarpullido en muchos adherentes del partido oficialista. Pero así funciona esta clase social que Marx no alcanzó a incorporar en sus obras.

Muchos casos del extremo a que ha llegado esta clase han existido en las monarquías absolutistas, la Italia fascista, la Alemania nazi, el régimen colaboracionista de Vichy, las cavernas del maoísmo, los asesinatos de Pol

Pot, las historias criminales del castrismo y, con edulcorantes apenas operativos, en el autoritarismo "inmaduro" de Venezuela y la semi dictadura de Nicaragua.

Manipulan los fondos públicos de forma indiscriminada. Por esa razón crece la desigualdad social, una minoría de empresarios "amigos" se apropian de las obras públicas, escasas decisiones se ajustan a la ley y prevalecen los caprichos del que está un escalón más cerca del ídolo. El enriquecimiento ilícito de quienes integran la clase social de los delincuentes no es objeto de investigaciones serias ni penalidades justas, sino de maniobras que garanticen su impunidad. Como dijo Karl Marx, están hermanados por la forma de adquirir sus rentas y tener una clara "conciencia de sí misma".

Otro dato mayúsculo es su defensa del Estado como garantía de la justicia, la inclusión, la productividad y el bienestar de las mayorías. Mentira. El Estado es el instrumento del que se apropia la clase social de los delincuentes, para narcotizar al pueblo y hacerle creer que trabaja en su favor. Pero no es así. Trabaja a favor de quienes integran esa clase llena de codiciosos con cara de ángeles. Sólo a favor de esa clase. Manipula y distorsiona la información, tergiversa las estadísticas, hipnotiza con eslóganes y no cesa de enriquecerse a costa de todos. Por esa razón siempre quieren que el Estado, en vez de ser el controlador ecuánime del mercado, sustituya al mercado, para que el grueso de las riquezas caiga sobre sus cabezas como una lluvia de oro.

La democracia se jibariza bajo el dominio de esta clase social hasta el extremo de quedar reducida sólo a las elecciones, ya que los poderes Judicial y Legislativo son objeto del mayor sometimiento posible. Incluso el Poder Ejecutivo queda en manos de pocos o de sólo uno. La clase social de los delincuentes tampoco deja que las elecciones sean puras. Impone el fraude mediante los aparatos de propaganda facciosa permanente que paga el conjunto de la sociedad. Además, utiliza el soborno mediante el disfraz de los subsidios. En efecto, no aspira a resolver el drama de la pobreza, la desocupación, los "ni-ni", el descrédito mundial ni la peste de la inseguridad, sino a mantenerlos mediante subsidios inacabables y corruptores, con máscaras de falsa solidaridad.

Ojalá Karl Marx hubiera vivido en estos tiempos para agregar algunas páginas que describan mucho mejor -que este artículo- las pústulas de esa clase social que en sus tiempos no llegaba a los niveles del *strip tease* que ahora exhibe.

\*Médico neurocirujano, psicoanalista y escritor argentino



Visita nuestra página web  
[www.kesher.mx](http://www.kesher.mx)

## La Corona y el Diluvio

/Isaac Lupa\*

**E**n la lectura de la Biblia, la parashá en la cual se relata la historia de Noah está documentada en los capítulos 5 al 9 del libro Génesis. En este capítulo se describe la orden de D-os y la preparación del arca, y se habla de 40 días y cuarenta noches, que flota el arca en las aguas, durante esos días Noah y su familia no veían más que cielo, agua, agua y cielo.

En la actualidad diríamos Noah estuvo encerrado entre cuatro paredes.

Además, tenía que preocuparse por el bienestar de su familia y de todos los animales. Si analizamos es de preocuparse desde el alimento de una mosca hasta la de un elefante por hacer una comparación ya que en medio hay una serie de diversos animales, con muy diferentes necesidades.

La historia critica mucho a Noah, porque después de que llegó a tierra se emborrachó hasta perder el conocimiento.

Pretendo en adelante hacer una comparación entre el encierro de 40 días de Noah con el encierro que estamos pasando por motivos del virus Covid-19.

Si ahora en estos tiempos de coronavirus podemos entender un poco el problema de Noah él estaba encerrado entre cuatro paredes, es cierto con su familia, pero no había televisión no había noticias, Facebook, Twitter etc. Él no podía salir a 500 o 1000 metros de su casa a sentir el aire libre, los árboles. Por 40 días sólo vio cielo y agua, agua y cielo; nunca supo cuánto tiempo iba a estar allí. D-os no le dijo cuanto tiempo duraría el diluvio, en esto estamos igual. No sabemos cuánto tiempo va a estar el Covid-19 con nosotros, ni D-os, ni los políticos, ni los científicos lo pueden predecir. ¿Cómo nos va a tratar? Al final de cuentas no sabemos cómo nos vamos a defender de este enemigo para todos nosotros invisible, del que no sabemos

en qué momento y por qué motivo nos puede atacar.

Los militares más expertos, cuando están en una guerra ellos saben que tienen que luchar contra un enemigo invisible, sin embargo tienen que poner toda su sabiduría y armamento para poder vencerlo.

Si Noah se emborrachó cuando ya se sintió en tierra, todavía nosotros no estamos en tierra. No se han resuelto los problemas, ni de salud ni financieros. Ni

sabemos si estamos perdiendo una generación que no se va a educar bien. (no hay colegios presenciales)

Así como el mundo después del diluvio cambió, y fue otro mundo diferente. Así nuestro mundo va a cambiar después del Covid-19; seremos otras personas, nuestra forma de pensar sobre la vida será diferente, aparte del número de personas que queden dañadas de por vida por problemas físicos, psicológicos, etc.

Tampoco sabemos si después del Covid-19 nos venga también una Torre de Babel.

En el judaísmo y en la Cabalá existen formas de arreglar la vida, si es que en la vida de una persona hubo el llamado “Shevirat hakeilim” “La rotura de los receptáculos”. Existe todo un proceso de arreglo llamado *Tikún Olam* que arregla a la persona y a su mundo. Un ejemplo lo podemos ver, hace unas semanas la fiesta de Hoshaná de Rabá, que es una festividad en la que fiesta se hace un Tikún (como mencionamos arreglo). En la Cabalá se habla mucho de Tikún. Uno de los Tikún que se habla en la historia es el de Yosef Karo Elcabetz que escribió el “Shulján Aruj” en la cual el escribe que una voz le dice que para hacer su Tikún en la vida tiene que viajar a Eretz Israel. En el año de 1535 llega al Galil y se establece a Tzfat.

Es sabido que en la Europa Oriental en los siglos XIX y XX, igual que ahora entre los *jaredim*, la voz del rabino es ley.

Se relata que en una ocasión un rabino le pregunta a un goy (gentil) ustedes tienen sus fiestas y se alegran, nosotros tenemos nuestras fiestas y nos alegramos, pero existe una alegría común? Es la época de las lluvias; en esos tiempos muchos eran agricultores. Pero los tiempos han cambiado. Ahora lo común entre el judío y el gentil: es el Covid-19, deben luchar contra este mal por parejo.

Por lo mismo el Covid-19 nos enseña que no existe diferencia entre cristiano, judío o musulmán, a todos por parejo este enemigo invisible los ataca.

Una aclaración para quien no sabe el origen del término, Covid-19 es un acrónimo del inglés (corona virus disease 2019) en español enfermedad por corona virus 2019.

Terminemos con un poco de optimismo con este acróstico.

**C** crisis

**O** obstruye

**V** vida

**I** impide

**D** distracción

\* Periódico Aurora, Israel





## 6.5 ESTRATEGIAS CLAVE PARA MEJORAR SU LISTA DE CORREO ELECTRÓNICO

**Boris Diner\***



El marketing por correo electrónico sigue siendo una de las plataformas de marketing más populares y consistentes que existen. Los emprendedores y las empresas grandes y pequeñas dependen de sus listas de correo electrónico como fuente para sus clientes potenciales. Sin embargo, muchas de estas mismas empresas no actualizan sus listas de correo electrónico con la frecuencia que deberían. El problema que surge es que los consumidores de estas listas no siempre se adhieren a las mismas direcciones de correo electrónico. Después de un tiempo, las listas quedan obsoletas y es imposible estar seguro de que sus correos electrónicos lleguen realmente a su audiencia.

Además de mantener una lista actualizada, las empresas deben asegurarse de que sus suscriptores sean personas genuinamente interesadas en sus ofertas. Enviar correos electrónicos y boletines a la audiencia equivocada es una pérdida de tiempo y dinero. Por lo tanto, limpiar, “podar” y mejorar una lista de correo electrónico es crucial para cualquier empresa moderna.

Creo que es importante entender que la crisis actual por la pandemia del Covid-19, ha ampliado el apetito de elección de los consumidores y a introducido cambios inesperados en el comportamiento de los mismos; las compras navideñas de este año están en juego.

### El nuevo consumidor

Más del 60 por ciento de los consumidores globales han cambiado sus hábitos de compra y tienen la intención de seguir con ellos.

El comercio electrónico continúa en auge con el 37 por ciento de los consumidores que planean comprar más en línea este año. Sin embargo, la “omnicanalidad” sigue siendo la especia para esta temporada navideña, ya que los consumidores buscan múltiples canales en busca de inspiración para regalos.

Entonces, ¿cómo puede una organización asegurarse de que su lista de correo electrónico sea precisa y esté dirigida a las personas adecuadas? Comparto aquí con ustedes, estimados lectores, 6.5 estrategias sobre cómo mejorar una lista de correo electrónico y garantizar que siga siendo una forma eficaz de marketing para su empresa.

#### 1. Optimice su contenido para hacerlo relevante.

Optimizar el contenido digital para que sea relevante para nuestro público objetivo. Muchos consumidores tienen poco tiempo y *es menos probable que abran un correo electrónico de marketing si parece ser publicidad descarada o spam*. Por lo tanto, cada correo electrónico debe dar al lector una razón para abrirlo y transmitir el boca a boca a otros espectadores interesados.

#### 2. Concéntrese en la verificación y el consentimiento continuos.

Realice una verificación continua de su lista y asegúrese de tener su consentimiento. No sé cuántas veces alguien ha intentado

venderme una lista con mi propio nombre y la dirección de mi universidad.

#### 3. Segmente su lista según las características comunes.

Puede mejorar la lista de correo electrónico que ya tiene segmentándola. *Esto significa agrupar personas en función de características similares*. Puede hacerlo de acuerdo con datos demográficos, intereses, historial de compras y otros detalles relevantes. Cuando tiene una lista segmentada, puede enviar una campaña de correo electrónico aún más dirigida, que seguramente verá tasas de apertura y conversiones más altas.

#### 4. Utilice contenido privado específico de la industria.

Mi consejo es utilizar contenido privado específico de la industria. Seamos honestos, queremos clientes ideales en nuestra lista de correo electrónico. Al proporcionar contenido privado que sea relevante para las industrias a las que se dirige su empresa, naturalmente reunirá personas de calidad para su lista de correo electrónico. Agregar más preguntas de auto calificación también puede permitirle segmentar más la lista en prospectos con los que hacer un seguimiento, dependiendo de cómo se identifiquen.

#### 5. Asegúrese de respetar la privacidad de sus clientes.

La privacidad se ha convertido en una preocupación cada vez mayor para los consumidores, así que no pierda su tiempo ni el suyo. Asegúrese de que su consumidor haya optado por sus mensajes con su interés inicial y luego haga un seguimiento con mensajes que sean relevantes, como descuentos o contenido similar.

#### 6. Incluya artículos divertidos en su marketing por correo electrónico.

En el negocio de los servicios, hemos tenido un gran éxito al atraer clientes potenciales al tener más artículos divertidos y referencias dentro de nuestro marketing por correo electrónico. Ser humano sigue siendo un buen rasgo para llevar a cabo en su estrategia de marketing, imagínese, ¿verdad? Cualquier cosa, desde recetas para cocinar u hornear, selecciones personales para elegir colores en las decoraciones y fotos de antes y después, han tenido un impacto en las tasas de apertura.

#### 6.5 Adjunte la adquisición de audiencia a su estrategia.

¡Adjunte la adquisición de audiencia a su estrategia de marketing de contenidos! Siempre que produzca un contenido valioso para su audiencia, incluya un llamado a la acción para que el lector se suscriba a una lista de correo electrónico o boletín informativo, o para que reciba alertas de futuras, promociones, mensajes, artículos, blogs, podcasts, etc. No solo tiene partes interesadas que opten por el contenido que usted ofrece de esta manera, si no también sabrá qué les interesa.

\*Chairman en BDH Talk Worldwide





La Junta Directiva y el Personal de la OSE,  
lamentan profundamente el fallecimiento del

**Arq. Jack Winer Z'L**

Expresidente y pilar de nuestra Institución. Nos unimos al dolor  
de su familia esperando pronto encuentren consuelo

Dra. Iliana Chmelnik  
Presidenta

Dr. Samuel Kleinfinger  
Director Médico

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

**Mujer Sefardita su  
legado, costumbres  
Dichos, y mas...**

Edición limitada

Para informes comunicarse a los  
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx

~ Por una fé de erratas repetimos esta esquila ~

Con profunda pena participamos  
el fallecimiento de nuestro cuñado

**Jacobo Saade Harari z'l**

y extendemos nuestras condolencias  
a su esposa, **Silvia Cohen de Saade**,  
a sus hijas **Nitza Saade de Shamosh** y  
**Jeanne Saade de Palombo**, así como  
a sus hermanos **Raquel, Adela y Manuel**  
sus nietos, bisnietos y sobrinos

*"Que la familia no sepa más de penas"*

**Benny, Rosita Cohen,  
Michel, Teddy Cohen y familia**



El Instituto Cultural México Israel A. C.  
lamenta profundamente la sensible pérdida de

**Don Jack Winer Darzon Z'L**

Benefactor, Pintor, Escultor y Maestro  
Gran Amigo del Instituto

Que D-os bendiga a la Sra. Doris Winer y a su familia

*Que no sepan más de penas*

## Nueve meses del año 2020

~Segunda Parte~

**Salo Grabinsky**

**S**i vemos el ambiente global, hay pocas noticias alentadoras. Además de la crisis económica que ya está presente, con tasas negativas de crecimiento por doquier, alto desempleo en países como Estados Unidos y México, sin tener mayores datos en Latinoamérica y Asia, aunque la Comunidad Europea haya paliado este fenómeno con programas de seguros para desempleados y el cuidado generalizado en el área de salud. Nadie puede decir si está solucionada su situación económica y, lo que es peor, está la posibilidad de un re-brote y ya ha sucedido en España, Francia, Inglaterra e Israel entre otros. Tenemos la gran incógnita de lo que pasará en nuestro país este otoño-invierno.

Aunado al problema de la pandemia y su efecto en la economía, en casi todos los países y regiones se resiente una polarización no antes vista en décadas, desde la Guerra Mundial o la posterior guerra fría. Las elecciones en Estados Unidos tienen nerviosos a muchos y se predicen turbulencias posteriores. Las actitudes extremistas, de conspiraciones descabelladas y sin sustento alguno a través de las redes sociales van minando el panorama en vez de calmarlo. A pesar de eso hay un puñado de estadistas que han dirigido a sus países correctamente: notablemente Angela Merkel en Alemania, Jacinda de Nueva Zelandia y otros líderes como el Papa Francisco o el Dalai Lama.

El desarrollo de vacunas se acelera, pero se utiliza su potencial de manera populista y electorera, lo que causa falsas expectativas...y votos. No hay nadie que pueda asegurar científicamente su validez en la actualidad. Estoy seguro que llegarán y se reducirá esta pandemia, pero no se vale bajar la guardia.

México está inmerso en una sorda batalla interna, con posiciones y fuerzas radicalizadas dentro del gobierno, debilidad y división de la oposición y la aparición de movimientos no antes vistos que pueden causar más polarización y conseguir muy poco. No soy político para analizar esta situación, pero hay mucho ruido preelectoral, pésima comunicación y la falta de un proyecto común aprobado y ejecutado correctamente.

La situación a principios del año 2020 no era nada halagüeña con pérdidas económicas en muchas empresas, incluyendo principalmente a PEMEX y CFE, un mercado debilitado y muy poca inversión privada. El T MEC vino a dar un respiro importante pero sus resultados se verán a mediano plazo, el precio del petróleo se cayó hasta ser negativo y nos ayudaron las gloriosas remesas de nuestros paisanos en Estados Unidos, que todos lo sabemos, emigraron por hambre y falta de oportunidades. Lo paliamos con el uso de los "guardaditos" financieros que, ya se van a acabar el año próximo.

Por cierto, la lucha anti corrupción aunque correcta y necesaria en todos los ámbitos no ha dado resultados tangibles, verificables y tristemente, sigue vigente aún en el nuevo régimen.

Son malos resultados en tiempos muy difíciles.

Continuará...





## En tiempos difíciles... Hay que recordar que la ayuda está casi por llegar

*A raíz de más contagios y las nuevas restricciones por COVID-19 encontrar un rayito de fe cambia la actitud y fortalece el carácter para sobrevivir esta situación.*

**Becky Krinsky**

“El sol saldrá mañana, y para que sea mañana, sólo falta un día”. Estas son palabras alentadoras de la pequeña Anita, en la obra de Anita la huérfana. Esta niña, encontraba una manera simple y positiva de darse esperanza para no caer en la angustia o el desamparo, aun cuando la situación no era muy alentadora.

En días difíciles, esta canción ofrece la esperanza necesaria para encontrar una razón para no caer en el desaliento y para mantener la fe, al ver que mañana será un nuevo día y habrá una nueva oportunidad.

Estamos viviendo tiempos complicados e inseguros. La economía está deshecha. La incertidumbre y el dolor por las pérdidas han creado un clima tenso. Cada uno tiene su historia de esta pandemia.

Sin embargo, dentro de estas historias que conllevan dolor y desesperación también se encuentra un rayito de luz. Los científicos ya hablan de la vacuna que está por salir. Los tratamientos médicos avanzaron en pocos meses y ya se cuenta con tratamientos para la mayoría de los casos. Las personas ya aprendimos a ser más conscientes, más precavidas y a vivir con una sana distancia.

El espíritu humano no quebrantó del todo. Hay cuentos de resiliencia extraordinarios. Matrimonios que encontraron una nueva forma de comunicarse y apoyarse. Niños que dejaron de sufrir por el maltrato de sus compañeros y se fortalecieron estando en casa con su familia. El hogar revivió, se convirtió nuevamente en el centro de la vida de la familia.

Así, esta pandemia no ha sido tan mala en algunos aspectos como ha parecido. Las familias, se unieron y aprendieron a convivir en un mismo techo sin tener que buscar salidas o escapes.

El espíritu humano se fortaleció. Se formaron sociedades que ayudan a los enfermos, otras, cuidan a los necesitados, se regalan cubrebocas, se hornean pasteles, se regalan comidas y hasta se busca la manera de encontrar techo para las personas que lo han perdido todo.

Poder sentir que en este tiempo de inestabilidad surge un rayito de luz es un avance. Paciencia, resistencia y esperanza son ingredientes que ayudan a luchar.

En estos días, tener fe y esperanza es una necesidad que no se debe negociar, ya que, de lo contrario, uno puede perder todo. Es la decisión propia de querer sobrevivir y de ver el sol de mañana, la fuerza que se recrea cada minuto y que hace que el espíritu humano se fortalezca, aún, hoy que la vacuna está por salir, pero todavía no tenemos nada concreto.

El compromiso personal de seguir día tras día es la luz que ilumina el camino de aquellos que no encuentran su camino. Ser la antorcha que alumbra a los demás es una responsabilidad ya que, no se sabe cuándo nosotros también necesitamos esa luz.

La receta

### Cómo encontrar esperanza en tiempos inciertos

Ingredientes

- **Gratitud** – aprecio por las cosas pequeñas que se tiene
- **Decisión** – compromiso personal para no dejarse caer
- **Confianza** – reconocer que todos los días sale el sol y que hay nuevas posibilidades
- **Valor** – resistencia y fortaleza para seguir adelante en medio de la crisis y el dolor
- **Actitud positiva** – buscar lo bueno, motivarse y tener un ojo noble y positivo

### Afirmación positiva para recuperar la fe y esperanza

Elijo tener fe y encontrar esperanza para salir adelante. Cuando me lo propongo puedo encontrar una razón que me ayude a visualizar un mejor futuro. Cultivo diariamente mi paz interior. Agradeciendo lo que tengo aun cuando mis carencias y mis miedos me quieran dominar. Tener esperanza me reanima y me fortalece.

### Cómo encontrar esperanza en tiempos inciertos

**1. La fe es un ingrediente innato, que no se puede imponer.** Es la decisión propia la acción que permite encontrar la fe y esperanza. Cuando la persona quiere tener fe, nadie, ni nada se lo puede impedir.

**2. Cuando se tiene fe, crece y se fortalece la esperanza.** En el momento que uno siente y reconoce que hay algo u alguien que lo guía, siente el poder en su interior y encuentra una razón para seguir. Esta no se le olvida, y no se le perderá jamás.

**3. La fe, puede más que el poder y la fuerza. La fe es un ingrediente positivo, nutritivo que otorga paz al alma.** Enseña lecciones importantes y transforma un momento difícil en una prueba invaluable. Da sentido, consuelo y compasión.

La fe no es una palabra que da ánimo, es la luz que alumbra al alma cuando la razón no tiene buenas explicaciones.



# EL NARCISISTA

- D-os le da Gracias a los humildes, pero a los soberbios los mira de lejos
- Como dijo una chica al salir con un narcisista: Tenemos dos cosas en común: Yo lo amo a él y El se ama a él
- El lema del narcisista: Te amo porque tu amas a quien yo amo; a mi mismo
- Un placer que me hayas visto.
- La droga emocional del narcisista es el aplauso.
- El aplauso es la joya más brillante para la corona del narcisista.

Mauricio Fishleder



Ideas de grandeza personal. Acá estoy admírenme apláudeme mi belleza, mis logros, mi personalidad, mis gustos, etc. Los demás tienen la bendición y el privilegio de poder mirarme, reconocermme, admirarme y disfrutarme.

Exagera su belleza sus logros y demás.

Se cree especial; que es diferente y superior a los demás. Es el que dice: a mi no me van a tratar como todos, yo tengo una historia, un currículum, una manera de ser especial. Se creen el centro del universo, tienen un ego inflado con aire, es un exceso de autoestima que realmente es una ausencia de autoestima. Los psicoanalistas dicen: "Dime de que te pavoneas y te dire de que careces".

Espedante, fanfarrón, orgulloso, presuntuoso, vanaglorioso y puede ser mujer u hombre.

Y son explotadores de los demás porque no pueden empatizar.

Hay tres tipos de narcisistas:

1.- El que no tiene escrúpulos: el estafador, el mentiroso, alardeador, que te miente y vende ilusiones para engañarte y estafarte, busca personas de baja autoestima para salirse con la suya y cometer su estafa.

2.-El narcisista de élite. El que busca a las personas para escalar o trepar socialmente. Les gusta entrar en la alta sociedad para codearse con personas que pueda socializar y engañar.

La diferencia entre una persona con una buena autoestima y el narcisista.

Una buena estima es yo soy importante y tu también. El narcisista orgulloso y pedante piensa yo soy importante y tú no". "Lo mío

es importante y valioso lo tuyo no". Mira con desprecio a los demás. Crítica, ataca y descalifica compulsivamente porque no puede tener amigos no pueden empatizar. Lo que tienen es un séquito de admiradores que le aplauden, que lo sobrevaloran, que lo hacen sentir el mismo Dios en la Tierra. Nunca les puedes decir algo que se enojen porque te regañan, te humillan y te dejan de dar su presencia y amistad divina.

### 3.-El narcisista apasionado o seductor:

Es el que seduce a varias mujeres u hombres a la vez, porque eso habla de su belleza, atractivo e inteligencia. Creen que es una bendición que les permite a los demás poder disfrutar de ellos o ellas.

Al principio, al conocer a un narcisista cae como una persona simpática pero a los 10 minutos si pones un poquito de atención te vas a dar cuenta que todo desemboca en él o ella, todo es auto referencia, no escuchan, a menos que los aplaudas. No pueden aprender nada de los demás al no escuchar no atienden, no les importa. Se quedan en estupidismo congelado, porque no pueden crecer, no pueden aprender. No saben preguntar, ni decir que no saben, su orgullo se los impide.

En realidad no tienen autoestima aunque parecen tenerlo. Son un pozo vacío que necesita la mirada del otro, la atención del otro, el reconocimiento del otro, por eso se pueden matar en un gym para mostrar su cuerpo, o trabajar todo el tiempo para enseñar que hacen dinero, o comprar lujos y comodidades para presumir. Necesitan impresionar y son exagerados y mentirosos, te inflan los precios de lo que adquieren, y te cuentan historias falsas para adornarse.

Dicen los expertos que detrás de un narcisista hay una mamá narcisista y la mamá le transmitió

este mensaje: "Hijo eres único, eres especial, y estás sobre todos los demás, y no lo arruines porque si te equivocas dejarás de serlo.

La diferencia es que el de autoestima alta dice: "Yo soy único, pero soy igual que todos los demás" en cambio el narcisista dice: "Yo soy único pero estoy por encima de todos los demás"

El mito del narcisista nace cuando Narciso se miró reflejado en un estanque y quiso darse un beso y murió ahogado.

El narcisista no puede tener una pareja estable, busca una mujer fuerte para empezar a deshacerle su autoestima y descalificarla, pero no al punto de convertirla en una basura como el maltratador. La diferencia es que el narcisista no la abandona, porque él o ella son los únicos que merecen sus aplausos.

¿Cómo se trata a un narcisista egocéntrico?

Es muy raro que el narcisista pida ayuda pero como todos los seres humanos tiene momentos de vacío interior, de tristeza, de aburrimiento, donde uno lo puede ayudar a reflexionar, y sugerirle que busque ayuda profesional o espiritual.

Dicen: que el narcisista es tan orgulloso como el mal aliento:se dan cuenta todos menos el que lo tiene.

El narcisista cuando no recibe el aplauso, el halago, el like, el aprecio, el respeto y la admiración de los demás, eso le causa crisis y lo hace reflexionar. Y se da cuenta que está solo que no tiene amigos, pareja y empieza a reflexionar.

Pero para esto, tiene que querer ser consciente de su forma de ser tan narcisista y querer cambiar. La mayoría seguirá igual y con el tiempo será cada vez más insoportable.

Nuestras más sinceras condolencias a la querida amiga  
**Sylvie**, por el sensible fallecimiento de su esposo

**Sony Mizrahi Galante z'l**

Asimismo enviamos nuestro sentido pésame a sus  
hermanos **Rafi, Celia y Adelita**, así como a  
sus hijos **Isaac, Lucy, Paola y Michelle**.

"Que la familia no sepa más de penas"

**Mary Bissu, Licha Cohen, Lalo y Mely Cohen,  
José y Chule Romano, Benny y Rosita Cohen,  
Beto y Lysette Mussali y Tammy Lati**

COMITÉ DE BENEFICENCIA DE DAMAS ISRAELITAS DE MÉXICO  
"ידי שער פרויען פארן"



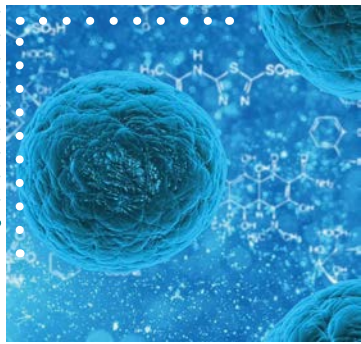
Froien Farein se une a la pena que embarga  
nuestra amiga, compañera y gran colaboradora  
**"Sra. Sarita Rafalin de Rubinstein"**

Por el sensible fallecimiento de su querido esposo  
**Sr. Boris Rubinstein Wainstein z'l**

En estos momentos y siempre reiteramos nuestro cariño  
y apoyo incondicional, deseando de todo corazón que la  
familia no tenga más penas y que encuentren pronta  
resignación y consuelo en este sensible momento.



### TRATAMIENTO CON NANOPARTÍCULAS QUE DESTRUYEN CÉLULAS CANCEROSAS



Los investigadores de la Universidad de Tel Aviv desarrollaron una nueva tecnología llamada CRISPR-LNPs, sistema de entrega basado en nanopartículas de lípidos que apunta específicamente a las células cancerosas y las destruye mediante manipulación genética.

El revolucionario trabajo se llevó a cabo en el laboratorio del profesor Dan Peer, vicepresidente de I+D y jefe del laboratorio de nanomedicina de precisión de la Escuela Shmunis de Biomedicina e Investigación del Cáncer de la Universidad de Tel

Aviv. Los resultados del innovador estudio, financiado por el ICRF (Fondo Israelí de Investigación sobre el Cáncer), se publicaron en noviembre del 2020 en la revista científica Science Advances.

Para examinar la viabilidad de usar la tecnología para tratar el cáncer, el Prof. Peer y su equipo eligieron dos de los cánceres más mortíferos: el glioblastoma y el cáncer de ovario metastásico. El glioblastoma es el tipo de cáncer cerebral más agresivo, con una esperanza de vida de 15 meses desde el diagnóstico y una tasa de supervivencia de cinco años de solo el 3%.

Los investigadores demostraron que un solo tratamiento con CRISPR-LNP duplicó la esperanza de vida promedio de los ratones con tumores glioblastoma, mejorando su tasa de supervivencia general en un 30%.

LA NACION

### LABORATORIO ISRAELÍ DESEMBARCA EN EEUU CON INHALADORES DIGITALES

La empresa farmacéutica israelí Teva desembarcó recientemente en Estados Unidos con dos nuevos tipos de inhaladores para tratar complicaciones respiratorias causadas por el asma, en ambos casos con un sistema digital que registra datos vitales del uso del aparato

Los inhaladores, AirDuo Digihaler y ArmonAir Digihaler, conforman «la primera y única familia» de aparatos digitales de este tipo, que son «activados por la respiración» y cuentan con «sensores integrados» que rastrean los eventos del aparato y miden el flujo inspiratorio, explicaron desde la empresa.

Distribuidos en Estados Unidos por Teva Respiratory, el AirDuo es un medicamento recetado que se usa para controlar los síntomas del asma y prevenir síntomas como las sibilancias o jadeos en personas de 12 años o más, mientras que el ArmonAir, se prescribe para el tratamiento a largo plazo de la enfermedad, también en pacientes mayores de 12 años.

Al anunciar el lanzamiento, Teva recordó que estos aparatos son recetados para esos tratamientos en particular, que no se utilizan para aliviar los problemas respiratorios repentinos del asma y no reemplazan la necesidad de un inhalador de rescate.

Ambos productos contienen tecnología inalámbrica Bluetooth incorporada, que se conecta a una aplicación en el teléfono móvil y proporciona datos sobre el uso del inhalador, que se registra como un evento cuando se abre la tapa o un paciente inhala.



### OPORTUNIDADES DE NEGOCIO ENTRE ISRAEL Y PUERTO RICO

En un foro convocado por el Fideicomiso de Ciencia trascendió que, gracias a tecnología israelí, el laboratorio CorePlus en Carolina usa inteligencia artificial para diagnosticar cáncer de próstata con mayor precisión

Una relación comercial de “mofongo con humus” ha permitido que el laboratorio de servicios clínicos y patológicos CorePlus en Carolina esté usando inteligencia artificial (IA), desarrollada por la startup israelí IBEX Technologies, para ofrecer 99.6% de precisión en el diagnóstico del cáncer de próstata.

Así bautizó el principal ejecutivo de CorePlus, Mariano De Socarraz, la alianza que concretó con su homólogo de IBEX, Joseph Mossel, luego de enterarse en una publicación académica del desarrollo de una tecnología que, a su juicio, “transforma la patología”.



### EL DIRECTOR MÉDICO DE MODERNA QUE BUSCA LA MEJOR VACUNA ES ISRAELÍ

El doctor Tal Zaks dijo que si la vacunación de la compañía de EEUU recibe la aprobación requerida, algunas de las primeras dosis irán a Israel según lo acordado en junio pasado.

Mientras Israel alcanzó esta semana la cifra de 2.806 muertos por COVID-19 y la tasa de infecciones sube su índice cada día las esperanzas están puestas en las vacunas que se están desarrollando en el país y en el exterior.

De ese modo, Israel reservó dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna que se encuentran actualmente en ensayos clínicos en EEUU a la espera de su aprobación por parte de los organismos reguladores de salud de ambos países.

Tanto las vacunas experimentales de Moderna como las de Pfizer utilizan un nuevo enfoque, la tecnología de mensajería (ARNm), que lleva “instrucciones” a las células para producir proteínas que pueden tratar o prevenir enfermedades.

Israel tiene una conexión local con Moderna. Su director médico, el doctor Tal Zaks, se crió en el país y recibió su máster y doctorado en la Universidad Ben Gurion del Néguev.

De 54 años, Zaks realizó una investigación posdoctoral en los Institutos Nacionales de Salud de EEUU y obtuvo una beca en oncología médica en la Universidad de Pensilvania, donde ahora es profesor asociado de medicina.



AURORA ISRAEL

### ISRAEL DESARROLLA ANTICUERPOS PARA COMBATIR EL CORONAVIRUS

El Instituto de Investigación Científica de Israel anunció que había podido aislar con éxito el anticuerpo que sería capaz de neutralizar el coronavirus.

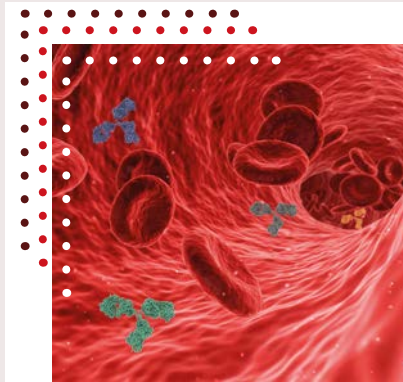
De acuerdo con la información dada por el gobierno, este tratamiento pasó en la primera fase, es decir, la de desarrollo. Los siguientes pasos son las pruebas preclínicas y clínicas para poder ser aprobado como un medicamento.

El coronavirus dispara las acciones de algunos laboratorios que buscan la vacuna

Gilead Sciences anuncia resultados positivos en medicamento contra el coronavirus

La información se dio a través de la cuenta de Twitter del Ministerio de Defensa Israelí, por medio de la cual explican que este desarrollo cumple con tres parámetros claves para considerar su potencial efectividad. El primero de estos es que este es monoclonal y contiene una baja proporción de proteínas nocivas para el ser humano. El segundo aspecto es que es capaz de neutralizar este coronavirus (SARS COV-2) y el tercero es que fue probado en un tipo agresivo de coronavirus.

Pese a ser un medicamento potencialmente capaz de funcionar, aún no ha pasado las pruebas en animales ni humanos. Esto podría tomar meses antes de pasar las pruebas para ser aprobado y producido en masa. El hecho de que estos parámetros estén aprobados, significa que este proceso podría tardar menos, aunque no se conoce un tiempo estimado.





# DÍA INTERNACIONAL De La ELIMINACIÓN De La VIOLENCIA Contra La MUJER

Lizette G. De Mussali \*

**E**l 25 de noviembre, WIZO conmemoró el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1999, mediante una gran variedad de programas, campañas e iniciativas.

WIZO, es líder indiscutible en Israel en lo que respecta a prevención, tratamiento y legislación en la lucha contra la violencia doméstica y organizará, como cada año, una fuerte campaña para traer este horrible problema a la discusión pública.

Algunas iniciativas que se llevaron a cabo son:

1. **Índice WIZO de la Violencia Doméstica** – como todos los años, WIZO publicará su Índice de violencia doméstica. La información recopilada por WIZO proviene de los Ministerios de Bienestar Social y de Salud, del Sistema judicial y de la Policía israelí. El índice de este año destaca el drástico incremento de violencia doméstica durante el período del Coronavirus, cuando las familias se han visto forzadas a permanecer en sus hogares durante largas semanas en una situación de “olla de presión”. También se compartirán otros estudios y encuestas relativas al incremento de la violencia doméstica, en Israel y en el mundo, durante el período de la pandemia.

1. **WIZO alumbra en rojo** – Por segundo año consecutivo, del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, WIZO Israel inició una campaña, en el marco de la cual decenas de edificios públicos a lo largo de todo el país se iluminaron en rojo para llamar la atención sobre el serio problema de la violencia contra mujeres. Entre los edificios que participaron se encuentra la Municipalidad de Tel Aviv Jaffa, el Estadio Sami Ofer en Haifa, el Puente Meitarim en Jerusalem y muchos otros más, entre ellos la Sede central de WIZO Mundial en Tel Aviv.

2. **Sobrevuelo** – Dentro de esta conmemoración, 19 pilotos israelíes sobrevolaron los cielos del país en recuerdo de las 19 mujeres israelíes asesinadas durante este año.

3. **WIZO en la Knesset** – WIZO continúa el grupo de presión en favor de leyes concernientes a la violencia doméstica y confía que el gobierno y el Primer ministro respondan afirmativamente al llamado de WIZO para establecer una autoridad nacional en violencia contra las mujeres y que el anuncio oficial sea inminente.

4. **Campaña WIZO: Poner un fin a la violencia** – una convocatoria a las familias afectadas por la violencia doméstica para que llamen a las líneas de emergencia de WIZO y al público

en general para que apoyen los programas WIZO que ayudan a estas familias.

5. **Medios de comunicación masivos en Israel** – el trabajo de WIZO en el área de la violencia doméstica será presentado en los medios de comunicación israelíes a través de varios artículos y reportajes en los principales periódicos, tales como Yediot Ajaronot, Ynet y The Jerusalem Post y en la televisión israelí. **Ora Korazim, Chairperson de WIZO Israel**, será entrevistada en el Canal 12 en el programa "Ofira y Berkovic" que se transmite en horario central para hablar sobre el trabajo de WIZO en lo que respecta a la violencia doméstica.

6. **Kluá (Encerrada)** – una campaña de WIZO muy especial se transmitió en la red de televisión por cable HOT, que es también una red social en Israel. Tiene el formato de un avance de un drama televisivo sobre violencia doméstica durante el período del Coronavirus y se llama Kluá (Encerrada). La audiencia se entera que no se trata de una nueva serie televisiva sino del anuncio al público de un servicio de WIZO sobre violencia doméstica.

7. **Perdón por interrumpir** – Marcas líderes en Israel han aceptado permitirle a WIZO “interrumpir” sus avisos publicitarios televisivos (el espectador cree estar viendo un anuncio publicitario) con un importante mensaje sobre la violencia doméstica relacionado con el contenido de la publicidad original.

Como cada año, debemos alzar la voz, en contra de toda forma de violencia y no permitir nunca la violencia contra la mujer.

\* Comité de Difusión WIZO de México



Con gran tristeza enviamos las más sentidas  
condolencias a nuestra querida amiga **Sylvie**,  
por la irreparable pérdida de su esposo.

**Sony Mizrahi Galante z'l**

Hacemos extensivo nuestro pesar a sus hijos **Isaac, Lucy, Paola y Michelle**, así como a sus hermanos **Rafi, Celia y Adelita**.

“Que la familia no sepa más de penas,  
y que su recuerdo les traiga pronto consuelo”

**Benny y Rosita Cohen**



# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea  
desde casa escaneando  
este código!



**CAMPUS NORTE**

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

**CAMPUS SUR**

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@vidanahuac

Preuniversitario Vida Anáhuac

**LICENCIATURAS**

|                                          |
|------------------------------------------|
| Actuaría                                 |
| Administración Pública y Gobierno        |
| Administración Turística                 |
| Administración y Dirección de Empresas   |
| Arquitectura                             |
| Artes Visuales                           |
| Biotecnología                            |
| Comunicación                             |
| Derecho                                  |
| Dirección de Empresas de Entretenimiento |
| Dirección de Restaurantes                |
| Dirección del Deporte                    |
| Dirección Financiera                     |
| Dirección Internacional de Hoteles       |
| Diseño de Moda e Innovación              |
| Diseño Gráfico                           |
| Diseño Industrial                        |
| Diseño Multimedia                        |
| Economía                                 |
| Finanzas y Contaduría Pública            |
| Gastronomía                              |
| Historia                                 |
| Inteligencia Estratégica                 |
| Lenguas Modernas y Gestión Cultural      |
| Médico Cirujano                          |
| Médico Cirujano Dentista                 |
| Mercadotecnia Estratégica                |
| Música Contemporánea                     |
| Negocios Internacionales                 |
| Nutrición                                |
| Pedagogía Organizacional y Educativa     |
| Psicología                               |
| Relaciones Internacionales               |
| Responsabilidad Social y Sustentabilidad |
| Teatro y Actuación                       |
| Terapia Física y Rehabilitación          |

**INGENIERÍAS**

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| Engineering Management                              |
| Ingeniería Ambiental                                |
| Ingeniería Biomédica                                |
| Ingeniería Civil                                    |
| Ingeniería Industrial para la Dirección             |
| Ingeniería Mecatrónica                              |
| Ingeniería Química                                  |
| Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información |

**LICENCIATURA EMPRESARIAL**

|                            |
|----------------------------|
| Administración de Negocios |
|----------------------------|

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.