



# KESHER

**ENLACE**  
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¿No le atienden?**  
sólo **llámenos** y experimente un servicio totalmente **diferente**

- REPARACIÓN DE COMPUTADORAS
- CONTRATOS DE MANTENIMIENTO
- HOSPEDAJE Y REGISTRO DE NOMBRES EN INTERNET
- VENTA DE EQUIPO

**castlesystems**  
TU DEPARTAMENTO DE SISTEMAS  
castle.mx 52 03 00 03



## ■ Eliminación de la violencia de género

### ■ La desigualdad y la pobreza repentina destruyen la estructura de la sociedad.

**E**sta quincena está dedicada en parte al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres

Desde 1981 activistas y militantes han luchado en favor del derecho de las mujeres, y observaban el 25 de noviembre como el día de la protesta y conmemoración contra la violencia de género. Lo principal es la impunidad de la que disfrutaban los perpetradores, así como el silencio, la estigmatización y la vergüenza que sufren las víctimas.

La violencia se manifiesta en forma física, tanto como en maltrato psicológico hasta el feminicidio. No hay que olvidar que el acoso, el matrimonio forzado y la explotación sexual son considerados en este rubro.

En nuestro país el feminicidio ha alcanzado proporciones alarmantes; miles de mujeres se han manifestado a exigir justicia y un alto a la violencia de género. Esta presión incluso ha logrado que el gobierno de la Cd. de México emita una alerta de violencia.

Basta ver las estadísticas, que por supuesto no son exactas (son mucho más) del año pasado de cerca de 900 feminicidios. El estado más peligroso en la actualidad es Veracruz. El 64% de los casos la violencia contra las mujeres proviene de parejas, esposos ó ex esposos.

Cabe mencionar que los niños que crecen en familias en las que hay violencia, pueden sufrir trastornos conductuales y emocionales en su vida.

Algunas de las estrategias de prevención de la violencia contra las mujeres podría ser una orientación psicológica ó las que

permiten la emancipación económica y social de las mujeres, así como la educación y la aplicación de leyes y políticas que promueven la igualdad de género.

Por otro lado, esta pandemia del coronavirus trajo como consecuencia, además de la crisis sanitaria y la muerte de cientos de miles de personas, una pérdida de millones de empleos y el cierre de muchas empresas que han desaparecido y otras más que van en camino, ante la imposibilidad de permanecer cerradas por tanto tiempo ó por carecer de los recursos financieros indispensables para poder reabrir una vez pasada la pandemia.

Esta destrucción de capital y trabajo nos hará retroceder décadas, lo que sin lugar a dudas afectará directamente el bienestar de las sociedades con la consecuente disminución de la calidad de vida de sus habitantes.

En otro orden de ideas, con el objetivo de educar a la gente en general sobre los peligros del antisemitismo, los discursos de odio, la xenofobia y el racismo facebook transmite en su página una serie de documentales sobre la historia de ciertos Justos entre las Naciones que salvaron a judíos durante el Holocausto.

Por su parte, Mark Zuckerberg, presidente ejecutivo de Facebook dijo que prohibirá las publicaciones que nieguen ó distorsionen el Holocausto, y comenzará dirigir al público a fuentes autorizadas cuando busquen información sobre el genocidio nazi.

Por su lado, la Ministra de asuntos de la Diáspora en Israel pidió al fundador y director de Amazon, Jeff Bezos que retire libros con contenido antisemita de su plataforma. Esto es posterior a un estudio

que encontró que Amazon tiene cerca de 40 títulos antisemitas o que niegan la Shoá.

Asímismo la plataforma removerá videos antisemitas de la aplicación Tik Tok y para tal efecto cerraron algunas cuentas y tendrían cero tolerancia para esos grupos que expresan odio en la red.

En este mismo temor, en Bélgica preocupa el nuevo gobierno de centro izquierda con su nuevo Ministro de Justicia quien ha postestado tuits antisemitas. Una delegación del conocido Centro Simon Wiesenthal a 15 años de la muerte de su mentor visitó la Cámara de Diputados en donde se anunció que el congreso argentino acepta la iniciativa de adoptar la definición de antisemitismo.

También el Centro Wiesenthal insisto a las autoridades argentinas a que actúen sobre las amenazas de asesinato contra los judíos y la denigración de las medidas para controlar la pandemia. Son teorías conspiratorias que afirman que el Covid 19 no existe, y que todas las precauciones las generan los judíos para instalar una dictadura judía mundial y vender la vacuna de una enfermedad inexistente.

Culpar a los judíos de las epidemias es un hecho que se repite a lo largo de la historia como "libelo de sangre" y este ha florecido en las redes sociales desde el comienzo del virus.

Así las cosas lo que nos queda en esta pandemia es la creatividad y el plan de contingencia, apoyo a los proyectos innovadores y sobre todo agradecer, agradecer y agradecer por todo lo que tenemos y por la vida.

**Y como siempre, el lector tiene la última palabra...**

#### Encendido de velas

20	Viernes	17:39
21	Sábado	18:31
27	Viernes	17:39
28	Sábado	18:32

#### Perashiot

21	Toldot
28	Vayetze

#### Efemérides

16	Día Internacional para la Tolerancia
20	Día de la Revolución Mexicana Día Universal del Niño
25	Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

EDITORA Y DIRECTORA  
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR  
Y DR. JAIME LAVENTMAN

CORRESPONSALES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:  
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.org.mx> / Teléfonos: 5203-0446 Fax: 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.



Resumen de la Perashá

BS"D

## JAYEI SARÁ: EL VALOR DE LA BENEVOLENCIA (GUEMILUT JASADIM)

**Enrique Medresh**

**D**-s creó el universo y nos dio vida sólo para beneficiarnos, en una acción de benevolencia sin paralelo, ya que él es perfecto y no recibe nada a cambio. Cuando las personas hacemos *jésed*, imitamos sus acciones y de manera automática nos acercamos a él. Hacer *jésed* provoca un gran bienestar a quien lo hace, e incluso eleva su autoestima. Hacer *jésed* es ayudar en forma personal a quien requiere de una ayuda; obedece al deseo de servir y amar al prójimo. Nadie nos obliga ni nos lo puede exigir, tiene que nacer de nosotros.

¿Por qué llamamos a esta acción *guemilut jasadim* en vez de simplemente *jésed*, sino? ¿qué significa la palabra *guemilut*? *Lehigamel* significa “destetar” a un bebé, es decir, desprender o separarse de éste. En el caso de la acción de *jésed* o de la persona a quien le hicimos el *jésed* —significa que actuemos como si no fuera ningún esfuerzo hacerlo— es ayudar, pero permitiendo al beneficiario separarse del favor, en vez de sentirse obligado o avergonzado (o en deuda). Así vemos que un gamal (camello) de *Lehigamel* es un animal cuya característica principal es poderse separar del agua por periodos largos, sin depender de ella.

Abraham, nuestro Patriarca, representa el ejemplo o prototipo del *baal jésed*. Vimos en las *parshiot* anteriores cómo Abraham buscaba la oportunidad de ser bondadoso: recibía a las visitas. les ofrecía poco y les daba mucho; los hacía sentir cómodos, para que no pensarán que ellos eran una carga o molestia. Si él de entrada les hubiera ofrecido mucho, ellos se hubieran incomodado. Igualmente, en esta *perashá*, Rivká es la que personifica el *jésed*, cuando pese a que era todavía una niña, en un acto de gran benevolencia da de beber a Eliezer y a sus diez sedientos camellos; acción que la llevo a convertirse en una de las matriarcas del pueblo judío.

El *jésed* es un atributo esencial que conforma la identidad judía. Es sorprendente, pero real, que 25% del dinero que se recauda para fines filantrópicos en los Estados Unidos proviene de judíos, e incluso de los 50 donadores más prominentes, 23 resultaron ser judíos. Y lo mismo sucede en otros lugares del mundo.

El judaísmo considera el perfeccionamiento del carácter como la meta de vida. Como nos enseña el Midrash: "Los mandamientos de la Torá no fueron entregados a la humanidad para otro propósito que refinar a las personas" (Bereshit Rabá 44:1). Los Sabios **no** dijeron que uno de los propósitos de la Torá y sus leyes fuera mejorar el carácter, sino que éste es su **único** propósito.

La pauta enunciada en este Midrash —"refinar a las personas"— da a cada uno de nosotros un estándar para determinar si estamos llevando una vida moralmente exitosa. ¿Crecemos en honestidad, amabilidad y compasión? Si no somos más compasivos y amables a los 60 años de edad de lo que lo fuimos a los 20, hemos vivido una existencia fallida.

Nos convertimos en buenas personas no por tener buenos pensamientos, sino por realizar buenas acciones una y otra vez, hasta que tales acciones se vuelven parte de nuestra naturaleza. Es por ello que Maimónides enseñó que es mejor dar a los necesitados una moneda de oro en mil distintas ocasiones que dar a una sola persona mil monedas de oro, todas al mismo tiempo. Posiblemente para el receptor, el bienestar de recibir todo de una vez sea mayor que el de las varias donaciones, pero para la persona que da esos mil regalos, "si abre su mano una y otra vez mil veces, el rasgo de dar se vuelve parte de ella". Sin duda, cuando damos repetidamente, o llevamos a cabo cualquier acción ética una y otra vez, esta se vuelve parte de nosotros.

Una enseñanza rabínica revela que la Torá comienza y termina con actos de bondad del Cielo. Así, al comienzo del Génesis, D-os dio viste a Adán y Eva (Génesis 3:21), y en el último capítulo de la Torá se describe "Él (D-os) lo sepultó ahí [a Moisés] en la tierra de Moab" (*Deuteronomio* 34:6). Igualmente, en otro episodio bíblico la Torá describe cómo D-os visitó al convaleciente Abraham poco después de su circuncisión, cuando el Patriarca aún estaba débil (*Génesis* 18:1).

Más aun, la tradición judía tiene más alta estima por la benevolencia que por la caridad. Así nuestros Sabios (T.B. *Sucá* 49b) enseñan que "los actos de bondad son más grandes que la caridad de tres maneras:

1) La caridad se hace con el dinero, mientras que la bondad puede hacerse con dinero o con el cuerpo [visitando a un enfermo, siendo hospitalario con los invitados, conseguir trabajo a alguien].

2) La caridad sólo se da al pobre, mientras que la bondad puede darse al pobre y al rico [por ejemplo, dando consuelo a aquellos que están deprimidos, haciendo la paz entre prójimos, etc.]

3) La caridad sólo se da a los vivos, mientras que la bondad puede darse a vivos y muertos [por ejemplo, arreglando el funeral de un indigente, acompañando al difunto, ].”

COMPRO  
**ORO Y PLATA**

- \*Relojes Finos
- \*Joyería Antigua
- \*Brillantes de más de 1 kt
- \*Absoluta seriedad
- \*Discreción
- \*Previa Cita
- \*Pago al momento



Cartier HUBLOT PATEK PHILIPPE  
AUDEMARS PIGUET ROLEX

**Nissim Shasho M.**

TEL. 5251 9090

CEL. 044 55 1953 3827

BOSQUE DE DURAZNOS #69-404

nishasho@gmail.com

**PHARMACOM SA DE CV  
FARMACIA**

**35 años al Servicio de la  
Comunidad Judía  
de México**

*Grandes descuentos*  
Surtido extenso de medicamentos  
**Mayoreo y Menudeo**

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
pharmacomsadecv@yahoo.com

**COLDWELL  
BANKER**  
BIENES RAICES  
CITY

**VENTA  
RENTA**

**CASAS • DEPARTAMENTOS •  
LOCALES • BODEGAS • TERRENOS**

**Abraham Marcus  
Asesor Inmobiliario**

CEL. 55 55 08 36 88  
abymarcus@hotmail.com

Av. Paseo de las Palmas 735, Desp. 201  
Lomas de Chapultepec, Delg. Miguel Hidalgo  
C.P. 11000, México, D.F.

**ANUNCIESE EN  
KESHER**

**PARA INCREMENTAR  
SUS VENTAS**



Tels.  
5203 0446 / 5531 7601



55 3225 5989

## Elecciones en EU: el voto evangélico y el judío

*Trump ha manifestado quejas de que, no obstante sus políticas a favor del gobierno de Israel, el público judío norteamericano se ha mostrado malagradecido*

**Esther Shabot\***

A estas alturas, es sabido que tanto la población afroamericana como la hispana de nuestro vecino del norte apoyan, en su mayoría, al demócrata Joe Biden para la presidencia. Las razones han sido evidentes, aun cuando haya excepciones como la de buena parte de la población hispana, de origen cubano, de Florida, la cual, por su historia particular, tiende a apoyar a Trump bajo la creencia de que Biden podría ser una especie de socialista o comunista que convertiría a EU en una reproducción ampliada del odiado régimen castrista.

Otro gran conglomerado de votantes es sin duda el de los integrantes blancos de las iglesias evangélicas, el cual suma varias decenas de millones de habitantes de la Unión Americana. Se trata de una población extremadamente conservadora y, por lo general, apegada a convicciones religiosas impregnadas de interpretaciones mesiánicas. De ahí que todo aquello que vaya en línea con lo que se supone debe ocurrir para que los tiempos apocalípticos lleguen, es merecedor de su apoyo entusiasta. Y como una de sus premisas es, - que para que Cristo se revele por segunda ocasión es necesario que el pueblo judío esté todo congregado en Tierra Santa -, apoyan la política de beneficiar lo que aparentemente esté a favor del Estado de Israel. La presunción evangélica es que una vez que Jesús haya regresado, todos los judíos lo reconocerán como su mesías y lo seguirán.

Otro tema de fundamental importancia para cerca del 70% de los evangélicos blancos es el del aborto, práctica que condenan de forma absoluta, sin atenuantes. De igual manera, sólo un tercio de esta población aprueba que el Estado proteja contra la discriminación a los miembros de la comunidad LGBT.

Es así que, en la medida en que Trump —acompañado por su vicepresidente Mike Pence, quien profesa el cristianismo evangélico— ha sido un mandatario abrumadoramente

favorecedor de las políticas actuales del gobierno israelí, de Benjamin Netanyahu, y al mismo tiempo ha manifestado su oposición a la libertad de las mujeres para abortar, el público evangélico blanco al que nos referimos constituye un sector fundamental de la base electoral con la que cuenta Trump. El reciente ingreso de la magistrada conservadora Amy Coney Barrett a la Suprema Corte, promovida por Trump, envía el mensaje de que él, y sólo él es el candidato al que le deben seguir siendo leales, ya que continúa fortaleciendo las opciones políticas que concuerdan con la ideología antiliberal de los evangélicos.

Por otra parte, el voto judío es, numéricamente hablando, mucho menos importante en tanto la población judía en EU consta a lo mucho de 5.5 millones de personas. Pero es interesante el contraste que ofrece con el perfil político de los evangélicos blancos. Al ser cerca de las tres cuartas partes de los judíos estadounidenses liberales convencidos, su historial a lo largo de las elecciones del siglo XX y de las del XXI ha sido la de haber votado mayoritariamente por el partido demócrata. Las encuestas realizadas en las últimas semanas dan fe de que esta tendencia se mantiene tan vigorosa o más que en el pasado. De acuerdo con los datos emanados de las encuestas del Pew Research Center y del American Jewish Committee, 75% de los votantes judíos es proBiden, y 22% favorece a Trump. Este último sector está integrado, básicamente —aunque no en su totalidad—, por miembros de la ortodoxia y la ultraortodoxia religiosa judía, quienes comparten aspectos importantes de la visión conservadora de Trump.

En varios momentos a lo largo de su gestión como mandatario, Trump ha manifestado



quejas de que, no obstante sus políticas a favor del gobierno de Israel, el público judío norteamericano se ha mostrado malagradecido. Pero la postura propartido demócrata de la mayoría judía estriba en que, en primer lugar, sus prioridades tienen que ver con el estado de cosas en Estados Unidos mismo, ya que su preocupación primordial apunta al manejo de la epidemia, al sistema de salud nacional, al deterioro de las prácticas democráticas y al aliento que el gobierno de Trump ha dado a las corrientes supremacistas blancas que, por lo general, son antisemitas.

De hecho, se acaba de conmemorar, el 27 de octubre pasado, un aniversario más de la matanza de 11 fieles en una sinagoga de Pittsburgh, a manos de un supremacista.

En cuanto a la política trumpiana respecto a Israel, gran parte de los judíos considera que tales políticas, aunque parezcan positivas, han alejado cada vez más las posibilidades de un arreglo del conflicto con los palestinos que es, sin duda, el mayor desafío para el futuro del Estado de Israel como país judío y democrático. Eso ha fortalecido aún más su decisión de votar por Biden.

\*Editorialista del Diario Excelsior



La Mesa Directiva del Instituto Cultural México - Israel,  
lamenta profundamente la sensible pérdida de la

**Sra. Rossine Mizrahi de Kalach Z"L**

Madre de nuestro amigo y benefactor el Sr. Rafael M. Kalach.

*Deseamos a el y a su familia no sepan más de penas*



Las personas que  
deseen publicar  
esquelas o avisos de  
descubrimiento  
de lápida favor  
de comunicarse a:

☎ 5203 04 46 / FAX 5203 90 84  
e-mail: [periodico@keshet.org.mx](mailto:periodico@keshet.org.mx)



## Acuerdo de Paz Israel - Sudán

León Opalín\*

**T**ras varios años de tensas relaciones, Israel y Sudán, auspiciados por EUA, el 23 de octubre pasado firmaron un acuerdo con el que buscan poner fin al estado de beligerancia que prácticamente mantuvieron desde hace décadas. Las relaciones comerciales son las primeras con énfasis en la agricultura. Es de destacar que el Acuerdo de Paz prácticamente elimina los principios fundamentales de la Resolución de Jartum (capital de Sudán) que fue el primero de septiembre de 1967 al finalizar la Guerra de los Seis Días que Israel libró con varios países árabes; en el artículo 3 de la Resolución, rubricada por ocho países de la Liga Árabe acordaron: no paz, no reconocimiento y no negociaciones con el Estado de Israel.

En este ámbito Sudán desempeñó en el pasado un papel importante en la hostilidad del mundo árabe contra Israel. Hasta 2016 Sudán participaba en el contrabando de cohetes, misiles y otros armamentos hacia la Franja de Gaza vía Hamas, aliado de Irán. En esa época se registraron repetidos bombardeos israelíes contra las instalaciones de Sudán con el objetivo de desbaratar los envíos de armamentos.

La firma del Acuerdo entre Israel y Sudán se realizó pocas horas después de que la Casa Blanca anunciara que habían informado al Congreso de su decisión de retirar a Sudán de la lista de Estados Patrocinadores del Terrorismo en la que Sudán fue incluido en agosto de 1993, lo que impedía que ese país fuera elegible para el alivio de su deuda que necesita desesperadamente y el financiamiento de prestamistas como el Fondo Monetario Internacional (FMI) y el Banco Mundial (BM).

El presidente de EUA, Donald Trump, señaló que Sudán debería de terminar de pagar 335 millones de dólares que venía desembolsando para resarcir a familiares y víctimas de los atentados de los terroristas de Al Qaeda contra las embajadas de EUA en Kenia y Tanzania en 1998. El gobierno de Sudán transfirió ya una cuenta de depósito de estas garantías y su Primer Ministro Abdalla Hamdck agradeció al mandatario estadounidense su gestión en el histórico Acuerdo. Con la salida de Sudán del listado solo Corea del Norte, Siria e Irán permanecen en la lista de países señalados por EUA de respaldar el terrorismo. Además Sudán se comprometió a designar a Hesbolla como una organización terrorista.

Es de destacar que previamente al Acuerdo, el gobierno de Sudán había firmado otro Acuerdo de Paz con los principales grupos armados del país que puso fin a 17 años de guerra y que entre otras cosas, permitirá a los rebeldes su transición para integrarse a la vida política y militar. La guerra causó millones de desplazados y cientos de miles de muertos.

Sudán vive en el presente una profunda crisis que se

inició desde el 2011, cuando Sudán del Sur, rico en petróleo se independizó, lo que propició las protestas que llevaron al derrocamiento de Al Bashir en abril de 2019. Sudán perdió tres cuartas partes de sus reservas de petróleo, después de la independencia de Sudán del Sur (2011).

Sudán cuya capital es Jartum está situado en el Norte de África, es un país con una superficie relativamente grande, 1,879,358 km<sup>2</sup>, ligeramente menor a la de México, 1,973,000 km<sup>2</sup>, con una población de casi 42 millones, frente a 130 millones de México, en la cual la mayoría profesa la fe del Islam.

El nivel de vida de los sudaneses es muy bajo, el PIB per cápita fue de 828 euros anuales en el 2018, se considera que entre los peores niveles de vida en el mundo, igualmente Sudán registra fuertes niveles de corrupción: puesto 162 de 190 que conforman el Ranking Doing Business.

El PIB de Sudán sumó casi 35,000 millones de euros en el 2018. Esta altamente endeudado; la relación deuda en relación al PIB representa 212.0%.

A más de un año del golpe militar que derrocara al dictador Omar el-Béchir, la economía de Sudán no solo no se ha recuperado, sino que se ha acentuado la crisis económica que amenaza la paz social del país en plena transición política. Existe una grave escasez de bienes. En Jartum la espera para llenar un tanque de gasolina es de 6 horas, para comprar pan 3 horas. Los cortes de electricidad son frecuentes y duran entre 6 y 24 horas.

Alrededor de seis millones de sudaneses padecen hambre; los precios del pan han subido sensiblemente, en virtud de que el gobierno quitó los subsidios al trigo importado. Asimismo los precios de los combustibles se han duplicado elevando los costos del transporte. La crisis humanitaria que vive Sudán está contenida parcialmente por la ayuda internacional, más de 1,500 millones de dólares al año.

El Acuerdo de Paz entre Israel y Sudán permitirá a este último el impulso hacia la recuperación económica en el mediano plazo. Para Israel representa un logro político, agregar a otro país musulmán al denominado "Círculo de la Paz", al que ya se han integrado los Emiratos Árabes Unidos y Bahrein, y es posible que en breve se sume Arabia Saudita.

Por otra parte, se consolida la posibilidad de acortar sensiblemente el tiempo de vuelos directos entre Israel y América del Sur habilitando el suelo de Sudán; lo que seguramente promoverá el intercambio comercial, turístico y cultural entre Israel y la parte sur del continente americano. Buena jugada de EUA e Israel.

\*Editorialista del  
Diario El Financiero



## PUNTO DE VISTA



¿Quieres hacer un **Regalo Especial?**

*Sefarad de ayer,  
oy i manyana*

EDITORIAL KESHER en exclusiva le ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

**OFERTA ÚNICA**  
**LLévate 3 libros por \$2400**  
**Válida todo el mes de Noviembre**

Comunicarse a los tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx

### EXPO AGROALIMENTARIA ZACATECAS 2020

Zacatecas se erige como un estado potencia en cuestión agroalimentaria no sólo a nivel nacional sino también internacional, es por ello que la importancia de la Expo agroalimentaria ha cobrado fuerza y ha permitido un avance en cuanto a la comercialización y potenciación del sector agropecuario del estado.

En su tercera edición consecutiva se realizó una plataforma digital interactiva, del 29 al 31 de octubre. Entre las actividades más importantes destacaron la vinculación de negocios, vitrinas de participación gratuita para exponer productos, eventos de degustación y catas de la gastronomía zacatecana, conferencias de expertos, así como de los invitados.

Asimismo, en dicha plataforma se destacaron los 49 productos zacatecanos que colocan al estado como Potencia Agroalimentaria y que figuran dentro del medallero nacional e internacional. La variedad que ofrece el estado puede traer nuevas ofertas de mercado y de crecimiento. Si hay algo que es importante recordar es que este sector es uno de los más importantes y que, a pesar de la pandemia, no se ha detenido, para seguir brindando comida a la población.

## Las Demandas Médicas

Parte 2

**Bernardo Tanur**

Entre los médicos del primer grupo había una mayor probabilidad de que hicieran comentarios <<orientadores>>, como: <<Primero le examinaré, y luego hablaremos del asunto >>, o bien: <<Dejaré algún tiempo para las preguntas que desee plantearme>>, lo cual ayuda a los pacientes a hacerse una idea de qué se pretende lograr con la visita y de cuándo deben hacer preguntas. También era mayor la probabilidad entre estos médicos de que escucharan atentamente e hicieran comentarios como: <<Continúe, cuéntamelo con más detalle >>, y, desde luego, mucha mayor probabilidad de que se rieran y bromearan durante la consulta. No deja de ser interesante que no hubiera diferencia en la cantidad o la calidad de la información que ofrecían a sus pacientes; no aportaron más detalles acerca de la medicación o de la enfermedad. La diferencia radicaba exclusivamente en cómo hablaban con ellos.

En cualquiera de los casos, es posible ahondar en este análisis. La psicóloga Nalini Ambady escuchó las cintas de Levinson y se concentró en las conversaciones grabadas sólo entre cirujanos y pacientes. Seleccionó dos conversaciones por cirujanos. Después, de cada una de ellas extrajo dos segmentos de 10 segundos en los que estuviera hablando el médico, de forma que su selección constaba de 40 segundos en total. Por último, <<filtró>> el contenido, es decir, eliminó los sonidos de alta frecuencia del habla que nos permiten reconocer palabras sueltas. Lo que queda tras hacer un filtrado de contenido es una especie de embrollo en el que

permanecen la entonación, el tono y el ritmo, aunque desaparece el contenido.

Utilizando esos datos, y sólo esos, Ambady efectuó un análisis parecido al de Gottman. Formó un tribunal con varias personas para que puntuaran esos fragmentos de sonido <<embrollado>> según ciertas cualidades como el efecto, la hostilidad, la dominación y la ansiedad, y descubrió que, sólo con el uso de esas categorías, podía adivinar a qué cirujanos demandaron y a cuáles no.

Ambady sostiene que tanto ella como sus colegas se quedaron <<totalmente atónitos con los resultados>>, y no es de extrañar. Los miembros del Tribunal no sabían nada del grado de destreza de los cirujanos. No sabían si eran muy expertos, qué tipo de formación habían recibido o la clase de procedimientos que solían aplicar. Ni siquiera sabían qué les estaban diciendo los doctores a sus pacientes. De lo único que se valieron para hacer sus predicciones fue del tono de voz de los cirujanos. De hecho, era incluso algo más básico: si la voz del médico sonaba dominante, éste solía pertenecer al grupo de los demandados. Si la voz no era tan dominante y reflejaba más preocupación por el paciente, solía estar incluido en el otro grupo. ¿Es posible extraer conclusiones con menos datos? La negligencia parece ser uno de esos problemas infinitamente complicados y con múltiples dimensiones. Al final todo se reduce a una cuestión de respeto, y la manera más sencilla de mostrar respeto es con el tono de voz: el más corrosivo que puede adoptar un médico es el dominante. ¿Necesitaba Ambady someter a prueba toda la historia de un paciente con un doctor para descubrir ese tono? No, puesto que una consulta médica se parece bastante a una de las discusiones de pareja de Gottman o al dormitorio de un estudiante. Es una de esas situaciones en las que la firma se aprecia con toda claridad.

La próxima vez que esté sentado en consulta ante el médico, si tiene la sensación de que éste no lo escucha, de que se dirige a usted en un tono condescendiente y no lo trata con respeto, preste oídos a esa sensación. Lo que ha hecho es, a partir de una pequeña selección de datos extraídos de la actitud del médico, sacar sus propias conclusiones, y se ha dado cuenta de que ese doctor deja mucho que desear.

Bibliografía: Malcolm Gladwell (Inteligencia Intuitiva)



# "Una Imagen, un recuerdo" Y el mundo, cambió

Jaime Laventman

Cuatro generaciones; cuatro acontecimientos que cambiaron al mundo.

En el año de 1914, el abuelo vivía en Odessa, dentro de lo que era aún la Rusia Zarista. En el país se comenzaban a escuchar las campanas que anunciaban una revolución y la probable caída de los Romanov. La ineptitud mostrada por Nicolás II, las interferencias en las decisiones del gobierno, por parte de la zarina y del asesor de ella, Rasputin. Las escasas oportunidades de redimirse frente al pueblo, se habían ya perdido por completo, las reformas iniciadas por Alejandro II, eran asuntos del pasado. Y sucedió, que, en las tierras de Sarajevo, el príncipe heredero Francisco Fernando y su esposa, ambos pertenecientes al Imperio Austro Húngaro, fueron asesinados por un terrorista, lo que de manera indirecta dio lugar a la primera guerra mundial. Y para el abuelo, este acontecimiento, hizo que su mundo cambiara de la noche a la mañana, cuando el propio Zar Nicolás II, se dejó involucrar en la misma, comenzó la debacle de su tambaleante imperio, con severas derrotas y la muerte de millones de soldados rusos. El abuelo luchó en esa guerra y para fortuna de sus herederos, fue un sobreviviente. Tomó la sabia decisión, de no regresar a la Rusia de 1917, cuando la revolución llegó en manos de Lenin. Sospeché, que la situación no iba a mejorar al menos en los primeros años; no se equivocó. Emigró a tierras americanas, llegando finalmente al Puerto de Veracruz, y enfilándose a la ciudad de México, donde se estableciera en compañía de su familia desde el año de 1922.

De manera fortuita, aquel incidente ocurrido en tierras de Sarajevo, cambió el mundo del abuelo, y logró que nosotros sus herederos, nacieramos en tierras de libertad y encontráramos la felicidad tan anhelada, por todo ser humano.

El 7 de diciembre de 1941, las fuerzas del Imperio Nipón, atacaron de manera sorpresiva el puerto de Pearl Harbor, localizado en las islas de Hawaii, pertenecientes a los Estados Unidos. En este acto de "infamia" como lo calificara el entonces presidente en funciones, Franklin D. Roosevelt, resultó seriamente dañada la flota del Pacífico, dejando a los norteamericanos, prácticamente indefensos frente a futuros ataques. Se han tejido una y mil historias, sobre este acontecimiento. ¿Qué si los Estados Unidos sabían del ataque? ¿por qué no fueron avisados a tiempo? ¿Si Roosevelt dejó que esto ocurriera para que pudieran entrar de plano como combatientes a la segunda guerra mundial? Sea como sea, este acontecimiento, cambió una vez más al mundo. La entrada de los norteamericanos a la guerra, en dos frentes diferentes, agilizó el fin de la misma, aceleró la caída de el eje, compuesto por Alemania, Italia y Japón principalmente.

Mi padre tenía 19 años en aquella época. No tuvo que luchar activamente en la guerra, pero se unió a las fuerzas de defensa que se formaron en México, para que, en caso de ser solicitadas, pudieran luchar y defender al país. Los únicos que a la larga lo hicieron, fueron aquellos valientes que integraban el llamado Escuadrón aéreo 201, cuyas acciones han sido relatadas una y mil veces.

Pearl Harbor, con sus más de 3000 fatalidades, provocó enormes cambios en el mundo actual. La industria norteamericana, que era poderosa, de la noche a la mañana se convirtió en una

verdadera fábrica de todo tipo de armamento, buques, aviones etc. y convirtieron a los Estados Unidos en una potencia militar, que persiste desde aquellos años, hasta la época actual. De ser un país que no deseaba inmiscuirse en conflictos bélicos, acorde a lo que sus líderes nos contaban, pasó a convertirse en la mayor potencia militar del mundo, su economía sobrepasó a la de todos los demás países.

La fragilidad exhibida por la armada norteamericana en 1941, no es el único ejemplo que ha cambiado a un país por completo. Los americanos, al unísono, se lanzaron a esta guerra y la llamaron "la buena guerra" creyendo en una misión casi evangélica, por medio de la cual salvarían al mundo. Fue, la última conflagración a ese nivel, que el mundo ha vivido, con el lanzamiento de la primera bomba llamada atómica, sobre Hiroshima, la ingenuidad de los humanos se perdió, y el miedo a una conflagración nuclear nos ha vuelto más pacíficos, aunque no menos beligerantes.

El 22 de noviembre de 1963, en la ciudad de Dallas, Texas, el presidente John F Kennedy, acompañado de su esposa y del gobernador de Texas, viajaban en un auto convertible, cuando por lo menos dos balas terminaron con la vida del presidente, lanzaron al mundo a un luto y temor no experimentado por muchos años. Una vez más la fragilidad y el descuido hicieron presa de un político, en una difícil época, en que las dos superpotencias mundiales, buscaban afianzarse en sus logros y expansiones.

Pocos meses antes, ante el fracaso norteamericano de re conquistar Cuba en la Bahía de Cochinos, y la llegada de los misiles soviéticos a tierras de América, estuvimos al borde de una tercera guerra mundial, cuyas consecuencias pudieron ser terribles.

La "diplomacia" entre ambas potencias, las amenazas ocultas y los acuerdos secretos, afortunadamente evitaron que se llegara a las armas, con ello a la probable extinción del ser humano sobre la tierra y la posible destrucción del planeta.

Kennedy, representaba a la juventud de aquellos años. Era admirado por ello, no tanto por sus acciones en la política internacional. Pero había paz, y con su muerte, esta por momentos se tambaleó y todos asumimos que el mundo habría de cambiar. El asesinato, nunca quedó esclarecido y las dudas sobre los resultados de la Comisión Warren, son aún hoy en día muy criticados. Nos anunciaban esos tiempos, nuevas guerras o guerrillas, que eventualmente cambiarían al mundo. Estas acciones en varias partes del mundo, se llevaron a cabo en Cuba, Vietnam, y focos de insurrección en muchísimos países, que supuestamente abogaban por independencia y libertad, cuando los resultados no quedaban claros ni en ese momento, ni al final de las contiendas. La lucha entre el capitalismo y el comunismo, llevada a fases de embrujo y de 4a columna, que volvieron enemigos a muchos que sin entender la manipulación se dejaron embaucar por la misma. Guerrillas en las que los americanos volvieron a intervenir, con consecuencias desastrosas y derrotas militares y emocionales, que cambiaron la forma de pensar de los americanos e instauraron un movimiento pacifista, en contra de la guerra y de las fuerzas armadas, títeres del gobierno, como ellos lo llamaron.

La muerte de Kennedy, desató movimientos anti gubernamentales que, en su deseo de paz, de vivir en armonía, volvieron a cambiar la imagen del mundo en que vivimos.

Fue mi generación, la que vivió ese momento. No solo fue el asesinato del presidente, sino las consecuencias que el mismo trajera y los grandes cambios que vivimos desde entonces.

El 11 de septiembre de 2001, temprano por la mañana, cambió una vez más al mundo. Afectó a la 4a generación y sus efectos los seguimos sintiendo el día de hoy.

A pesar de que vivimos en un mucho mejor mundo, más pacífico, con menos guerras,



enfermedades o malnutrición, pequeños grupos descontentos regados por el planeta, han buscado la manera de llamar la atención cometiendo asesinatos y muertes, por todo el mundo. A pesar de que las fatalidades son pocas, el periodismo barato, nos hace vivir en temor constante, negando los avances que en otras áreas se han logrado.

Aquella mañana, encendimos nuestros televisores y vivimos momentos de pánico, de inseguridad, al ver lo que ocurría. Aviones que se estrellaban en las torres gemelas de Nueva York; otro más en las instalaciones del pentágono en la ciudad de Washington. En esas primeras horas, no sabíamos a ciencia cierta qué sucedía. ¿Eran ataques aislados? ¿Era un ataque formal a los Estados Unidos? ¿Quién estaba detrás de todo esto?

Una vez más, muertes inútiles, terrorismo que desata a su vez más problemas que soluciones, y luto en el mundo al ver desplomarse los dos edificios con más de 3000 víctimas, con ello a su vez, decae la confianza del mundo, cuyos gobiernos no pueden prevenir o lidiar con semejantes ataques.

Ahora, somos mucho más cuidadosos; vivimos con miedo. Los viajes se han vuelto una verdadera pesadilla, y vemos a todo mundo en los aeropuertos como posibles enemigos. Los grupos terroristas, se las han ingeniado para encontrar cada vez, formas más sádicas de asesinar a inocentes, arguyendo que lo hacen en búsqueda de soluciones. En vez de buscar la paz y aprovechar el buen momento que vive la humanidad, acechan nuevas guerras y gastan el dinero tan necesario en combatir la pobreza, en la compra de armas cuyo costo exagerado no resuelve problema alguno, pero mata sin concesión.

Cuatro generaciones. cuatro eventos que provocaron cambios diversos en el mundo que habitamos.

Como desearía que la siguiente generación, no se vea expuesta a un quinto evento.

¿Sueños de un idealista?

Y entonces, hizo su aparición el Covid 19

## RABI YEHUDA LOEW, EL MAHARAL DE PRAGA

Luba Gorodzinsky

Praga, la ciudad de las cien torres, de la alta magia, la alquimia y astronomía, un centro artístico sin igual en la Europa de esa época. Allí vivió gran parte de su vida Rabi Yehuda Loew Ben Betzabel (1525-1609) conocido como el Maharal de Praga, cuyos ancestros según decían, venía de una línea directa de la dinastía del rey David.

Rabi Yehuda Loew llegó a ser por muchos años el rabino principal de la comunidad judía de Praga y también dirigió la Yeshiva que el fundo allí. Era un gran talmudista, matemático y cabalista. Sus conocimientos académicos y científicos maravillaban tanto a judíos como a no judíos. Escribió varios trabajos enigmáticos de filosofía y educación, cuyo valor han sido apreciados recientemente, su obra más importante fue Gur Arie (El cachorro del León) en 1578.

Era un hombre recto y piadoso; él pensaba que la perfección intelectual no es el supremo gol del hombre y que estudiar la Tora y observar los mandamientos, lo posibilitan para comunicarse con D-os. Él decía que el exilio judío era un estado de anomalía en el orden del universo, cada pueblo necesita tener una patria y cada nación tiene el derecho de ser libre; la dispersión y la esclavitud son desviaciones del orden natural.

Su tradicional pensamiento mesiánico, lo hizo hablar de la prioridad de la redención y la llegada del Mesías, como un hecho inevitable, decretada por la voluntad de D-os. Él decía que previó a la redención, la degradación del pueblo de Israel, será en escala mayor de lo que siempre fue, por eso para él, la expulsión de los judíos de España en 1492, era el inicio de los tiempos mesiánicos, que indicaba sin lugar a dudas la próxima llegada del Mesías.

Rabi Yehuda Loew era un eminente sabio talmúdico, enfocado en la mística judía y la cabala y a su práctica. Parecía disponer del poder de curar enfermos, configurando fuerzas sobrenaturales y empleando diferentes camafeos y talismanes. Rabi Yehuda Loew, el famoso Maharal de Praga, era un gigante espiritual, fue la figura dominante de su generación y uno de los más famosos líderes judíos de todos los tiempos. Su tumba se encuentra en el viejo cementerio judío de Praga.

Al Rabino Yehuda Loew, sin fundamento histórico, se le atribuye la creación de un *golem*, cuya leyenda estimuló la fantasía. Se trataba de un coloso hecho de barro, que animado mediante combinaciones cabalísticas, cobraba vida y movimiento ejecutando toda clase de trabajos que le ordenaba el rabino Loew.

Un *golem* es una figura inanimada, de forma humana y carente de voz, alma e inteligencia, fabricado por rabinos o magos a partir de materia inanimada, por lo general

barro o arcilla. Esta criatura además de carecer de voluntad poseía una fuerza y resistencia sobrehumana y su principal misión era ayudar en las labores domésticas y defender a la comunidad judía, de las amenazas que pesaban sobre ella.

La leyenda cuenta que en la época del rabino Loew, la comunidad judía de Praga, que vivía concentrada en el ghetto Josefov, nombre que significa la “ciudad de Josef” se hallaba seriamente amenazada por un entorno abiertamente antisemita, pues los habitantes no judíos de esa ciudad europea miraban con abierta hostilidad a los judíos, asegurando que estos se habían apoderado de las finanzas de la ciudad y sacrificaban niños cristianos en sus ritos religiosos.

Por eso, el rabino Yehuda Loew, creó un *golem*, usando arcilla del río Moldava de Praga. Después de realizar los rituales prescritos a la enorme figura humana recitando antiguos conjuros y especialmente poniendo en la frente de este la palabra “EMET” (verdad).

A poco después de ser creado este *golem*, que no comía ni bebía ni necesitaba descansar, se mostró bastante útil, por que acarrea agua, cortaba leña y ejecutaba toda clase de labores agotadoras. Sin embargo, si bien en un principio el *golem*, pese a su evidente falta de inteligencia, desempeñaba trabajos peligrosos y arduos y protegía a la comunidad judía de Praga, pronto se puso violento y empezó a sembrar el miedo en toda la ciudad.

Incapaz de controlar al *golem* que había creado el rabino Loew, terminó quitándole la vida eliminando la primera letra de la palabra “Emet” escrita en su mente, formando así la palabra “Met” (que significa muerte en hebreo), y así el *golem* se desplomó inerte en el suelo. De acuerdo con una leyenda checa, los restos del *golem* permanecen en una habitación sellada, en el ático de la sinagoga Staronova o Altneuschul (vieja nueva) sinagoga, situada en el barrio judío de Josefov.

Este héroe artificial con un destino trágico es un referente de las leyendas judías y de la destrucción que genera un ente no controlado que se obtiene por jugar a ser Di-s, como decía el escritor Jorge Luis Borges, en su poema “El *golem*”.

EN LA HORA DE ANGUSTIA Y DE LUZ VAGA, EN SU GOLEM LOS OJOS DETENIA ¿QUIEN NOS DIRA LAS COSAS QUE SENTIA DI-S, AL MIRAR A SU RABINO EN PRAGA?

La sinagoga Staronova, o vieja nueva de Praga, es una de las sinagogas más antiguas y más valiosas entre los monumentos judíos de Europa y del mundo. Esta sinagoga fue edificada entre los años 1270 y 1275 y es uno de los primeros edificios góticos de Praga. Al no encontrarse rodeado de casas, durante siglos ha sobrevivido a casi todos los principales incendios del barrio judío.



Algo mágico debe de tener la sinagoga, porque incluso sobrevivió a la demolición del ghetto en el siglo XX. Aquí cuelga el estandarte de los judíos de Praga, donde figura una estrella de David, con el sombrero que los habitantes del ghetto tenían que llevar en el siglo XIV. La leyenda dice que los restos del *golem* se encuentran en esta sinagoga.

El viejo cementerio judío de Praga fue establecido a mitad del siglo XV en Josefov, conocido como el barrio judío. La referencia más clara de su antigüedad se encuentra en una de las tumbas, la fechada en 1439. Este cementerio estuvo en uso hasta el siglo XVIII, durante más de 300 años, los judíos no podían ser enterrados en otro lugar que no fuera este cementerio y esto obligó a sepultar a casi cien mil personas que allí descansan en 12 niveles de profundidad. El rabino Yehuda Loew Ben Betzalel descansa allí.

Este cementerio judío fue protagonista de todo un movimiento conspiratorio que aun sobrevive en nuestros días. Según el panfleto antisemita “Los protocolos de los sabios de Sion” publicado en 1902 en Rusia por la policía secreta del Zar Nicolás II. En el cementerio de Praga se habían sucedido los encuentros de los “Ancianos de Sion” quienes supuestamente planearon la dominación del mundo.

La obra pretendía ser la transcripción del acta de aquellos reunidos y con ella se quiso justificar la persecución de los judíos, culpándoles de los males de la guerra y la revolución, pero jamás se dio una sola prueba de la existencia de aquella organización. Hitler fue decididamente influenciado por ella, y Henry Ford en los Estados Unidos financió varias ediciones de los “protocolos” y dedicó grandes esfuerzos para su propagación.

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA  
¡ILLÁMENOS!**

- Acapulco
- Ciudad de México
- Cuernavaca
- Estado de México
- Valle de Bravo

**CHEVRA HATZALAH MÉXICO**  
**EMERGENCIA**  
58889999  
52535253

«YESHUAT ITZIAK»

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

#TodosSomosHatzalah

TEL:  
55 5358 4503

55-21-33-90-43  
TAMBIEN CONTESTAMOS

WHATSAPP

MAYTAG Whirlpool SUB-ZERO REFRIGERATION SAMSUNG

**REPARACIÓN DE LÍNEA BLANCA Y REFRIGERACIÓN**

TÉCNICOS CERTIFICADOS SERVIMAT

Garantía hasta 18 meses

## LA IMPACTANTE HISTORIA DEL GUER TZEDEK ABRAHAM BEN ABRAHAM

Segunda Parte

Eli Suli

**Resumen de la primera parte:** Valentín Pototski, era hijo del Conde Pototsky, el hombre más rico de Polonia, a quien habían enviado a París a estudiar para convertirse en sacerdote. Sin embargo, después de unos sucesos, decidió viajar a Ámsterdam para estudiar la Torá, y convertirse al judaísmo, adoptando el nombre de Abraham ben Abraham. Pero cuando regresó a Lituania, un sastre judío lo denunció a las autoridades lituanas, y Valentín fue detenido y torturado para que regresara a su fe original.

Los torturadores al ver la intransigencia de Valentín y su apego a la Torá, le suplicaron que no se vengara de ellos en el otro mundo. El *Guer Tzedek*, sonriente y tranquilo, les replicó a sus verdugos: "Les voy a relatar algo que me sucedió en mi infancia: en una ocasión, yo estaba jugando a crear figuras de arena junto a unos niños, cuando de repente, aparecieron otros niños, y con maldad pisaron e hicieron polvo todo lo que me había costado tanto hacer. Llorando me dirigí a mi padre, para contarle aquella "horrible tragedia" que acababa de ocurrir, pidiéndole que los castigara severamente. Entonces mi padre me dijo, que si yo era más inteligente que ellos, no tenía por qué enfurecerme por tonterías como esas. En ese momento yo pensé que no tenía modo de tomar venganza contra ellos, pero cuando creciera, me vengaría de ellos. ¿Ustedes creen que después, siquiera se me ocurrió alguna vez llevar a cabo esa venganza que dejé pendiente? ¿Qué me hicieron esos pequeños niños? ¡Sólo pisaron mis simples figuras de arena! ¿Acaso creen que en el mundo de la verdad, pensaré en que ustedes, que dentro de su necedad quemaron mi carne, y despedazaron mis huesos, que no son sino como el polvo de la tierra?"

Las palabras de Valentín dejaron sorprendidos a los verdugos. Pero más aún, lo que siguió diciendo cuando se refirió a su delator: "Si a la vida que me espera, podría llevarme un mínimo *Zejut* (mérito) que me permitiera pedirle algo a Di-s, no dejaría de hacerlo por quien me delató, pues gracias a él, yo tuve el privilegio de llegar a una situación como ésta, ide poder entregar mi vida para santificar el Sagrado Nombre de Di-s!". Pero Abraham tenía una duda, y mandó a preguntar al Gaón de Vilna: ¿Debo caminar lentamente hacia la hoguera, con el fin de extender la vida por unos minutos más, o quizás debo darme prisa, con el fin de cumplir con la "MITZVÁ" de entregar mi alma al creador de una manera rápida? El Gaón le respondió que la segunda opción era la mejor. Se cuenta que cuando de camino hacia su muerte, el *Guer Tzedek* pasó por debajo de la ventana de la casa del Gaón, este le gritó, "¡Reb Abrohom, ve rápido!". Mientras las llamas envolvían su cuerpo, se escuchaba su voz cantando versículos del Tehilim (Salmos), y recitando la Beraja del *Kidush Hashem* (bendición sobre la entrega de su alma santificando al Creador), que le había enseñado el Gaón de Vilna, hasta que su alma lo abandonó. Valentín Pototsky, el famoso "Guer Tzedek Abraham ben Abraham", fue quemado en la hoguera, el segundo día de la fiesta de *Shavuot*, el 24 de mayo de 1749, (7 de Sivan 5509). Por orden de la Iglesia, no les estaba permitido a los



"La tumba de *Guer Tzedek*, un alma preciosa, limpia y pura, el KADOSH, Abraham ben Abraham Z"l, quien fue MEKADESH SHEM SHAMAIM BARABIM (quien santificó a Di-s en público), el segundo día de *Shavuot*, 5509". Sin embargo, después de varios intentos, los nazis destruyeron el antiguo cementerio judío de Vilna, en donde estaban enterrados el Gaón de Vilna y las cenizas del *Guer Tzedek*, y lograron cortar la parte superior del árbol. Tras la destrucción del antiguo cementerio de Vilna por los nazis durante la Segunda Guerra Mundial, fue construido un nuevo cementerio. En 1949, los comunistas otorgaron un permiso para exhumar los restos del Gaón de Vilna, y las cenizas del *Guer Tzedek*, para ser trasladados al

nuevo cementerio, donde les fueron colocados a ambos una *matzevá*, que hasta el día de hoy se puede ir a visitar y rezar en el lugar. El *Guer Tzedek* Abraham ben Abraham, fue una de esas almas que santificaron el nombre de Di-s. Su impresionante historia, es un testimonio de los grandes niveles espirituales que puede alcanzar un *Guer* (converso), y cualquier otra persona, y aún más, viendo que fue enterrado junto a uno de los más grandes sabios de la *Torá*.

Que su vida y obra sigan siendo una fuente de inspiración para nosotros.

## ¿Eres infeliz o tu perspectiva es incorrecta?

*La perspectiva es la llave para vivir en paz con lo que tienes y poder aceptar lo que no se puede cambiar.*

Becky Krinsky

Conozco poca gente que es feliz con su vida tal cual es. La mayoría de las personas tienen algo o alguien que si pudieran... seguro lo hubiesen cambiado.

La naturaleza humana busca tener lo que no tiene, ser mejor y aspirar más. Es importante tratar de ser mejor y buscar nuevas oportunidades. Pero ¿qué pasa cuando se hace todo lo que uno cree que debe de hacer y las cosas no cambian? ¿Qué tal si hay cosas que no son negociables? Uno se siente miserable y con pocas esperanzas.

Las carencias y el dolor nublan la visión y perturban los diversos aspectos de la realidad. Por lo cual, el sentimiento de infelicidad e impotencia se apoderan del alma y el desánimo impide disfrutar lo bueno que se tiene.

La vida perfecta no existe y si así fuera, sería una existencia aburrida e insípida, con pocas posibilidades de superación. Los problemas, injusticias y frustraciones son parte de la riqueza de la supervivencia, aunque no parezca. Estos incidentes marcan la necesidad de salir de la zona de confort y encontrar nuevos caminos y formas de actuar.

Son tantas las cosas que pasan que no se pueden cambiar. Muchas parecen o son verdaderas injusticias además de que causan dolor y frustración. Abundan las personas groseras, complicadas, prepotentes, trabajos no reconocidos y mal pagados. Oportunidades incorrectamente distribuidas, enfermedades crónicas o terminales, muertes injustificadas, relaciones obligadas y amargas, problemas heredados, etc.

Es un hecho que no todo se puede cambiar. Las cosas son como son y lo único que se puede hacer es aceptarlas y encontrar una nueva perspectiva. Muchos dirían que el aceptar la realidad sin pelearla constituye el pase directo a la mediocridad, pero en realidad es todo lo contrario.

Cuando aceptas lo que es, así es ... permites que la realidad te muestre sus otros puntos que se dejaron de ver por enfocarse solo en las carencias y pérdidas. Al ajustar la visión del lente, se puede soltar el enojo y la carga que crea la pelea contra la realidad.

Permitiéndose así encontrar una razón valiosa que facilite abrazar el dolor y fortalezca otras áreas que no se habían tomado en cuenta. No se trata de hablar que tan justo o injusto es la cuestión. Se trata de abrir el panorama, incluir e integrar lo que el dolor y la rudeza ocultan.

Dicen que, si lloras porque no puedes ver el sol, las lágrimas te van a impedir ver las estrellas. Encontrar lo bueno que se tiene, inhibe a la infelicidad y promueve la posibilidad de hacer las paces con lo que se tiene, aceptar lo que no se puede cambiar y luchar por lo que se puede mejorar.

La receta:

### PARA SER INFELIZ CON LO QUE SE TIENE

Ingredientes:

- Perspectiva – ubicar la proporción realista a las condiciones que existen
- Flexibilidad– dejar fluir, aprender a ver nuevos puntos de vista
- Humildad –soltar la necesidad de controlar todo lo que sucede
- Buen Humor – encontrar la parte graciosa, simple y no tan seria de la vida
- Determinación – compromiso personal para vivir en plenitud y luchar para lograrla

Afirmación positiva para cambiar la perspectiva

Puedo encontrar las cosas positivas en situaciones complicadas y difíciles. Acepto que hay momentos donde no estoy de acuerdo con lo que veo y escucho. Ajusto mi percepción y busco nuevas alternativas. Las condiciones pueden no cambiar, pero mi actitud y mi relación ante la situación seguro que la puedo mejorar. Soy feliz por tener la oportunidad de ser lo que yo soy, hacer lo que puedo y decir lo que siento. Mis pensamientos me ayudan a ver la vida con esperanza y optimismo.

Ajustando tu realidad y cambiando la perspectiva:

1. La actitud es la llave para ser feliz y soltar el enojo y la frustración. Sobrevivir y destacar pertenece a las personas que tienen una visión positiva, innóvate con iniciativa, que no les da miedo el cambio. Personas que buscan lo bueno aun cuando esto sea escaso.

2. Reconocer y aceptar lo que se tiene, empodera la posibilidad de encontrar nuevas razones para valorar lo que se tiene. Cuando reconoces quién eres, que tienes y donde te encuentras, entonces puedes controlar tus reacciones naturales que surgen ante situaciones o personas que te molestan.

3. Aceptación es una maestra silenciosa. La realidad no se impone, ni exige. Está allí, a pesar de que a uno no le guste o le estorbe. Cuando se deja de luchar en contra de lo que a uno no le parece... aprende a valorar lo que tiene, dejando de sufrir por lo que carece.

Cuando cambias tu perspectiva, cambias tu energía, y todo cambia a tu alrededor.

# LA DEPRESIÓN

- El mundo no es como es, es como lo ves
- La única opción de vivir es morir. (un suicida)
- La felicidad no existe solo existen días felices

*Freud decía que los seres humanos tenemos dos instintos o pulsaciones: uno de vida (que es el que nos lleva a superarnos, enamorarnos estudiar, casarnos, tener una familia, tener amigos, ser creativos productivos, hacer las cosas en la vida (Eros), y otro de muerte es pensar en la muerte: si uno se muere no vuelve a sufrir en la vida, no tiene que ir a trabajar el día de mañana, ni sufrir pérdidas, sed, hambre, frío, calor, dolor, cansancio, decepciones, o aguantar al papa o a la mamá, etc. Es la que nos hace violentos con otros y con nosotros mismos. (Thanatos=muerte)!*

**Mauricio Fishleder**



Una de cada cuatro personas ha tenido o a pasado por la depresión, y el 10% de la población mundial según la OMS ha tenido o tiene depresión. 644 millones de personas deprimidas y más mujeres que hombres.

¿Qué es la depresión? Es un trastorno grave emocional acompañada de una alteración biológica importante. No se debe confundir con la tristeza que viene por una causa momentánea y de corta duración o con la falta de voluntad de hacer algo o de terminar algo. Tampoco debe de confundirse con un problema de duelo por la pérdida de un ser querido o de un trabajo que es normal entrar en una etapa de duelo.

En cambio la depresión es una enfermedad emocional aunque los síntomas puedan ser similares. Los principales síntomas: tristeza, desesperanza, culpabilidad. La mayor parte del día está uno decaído, desesperanzado, existe falta de placer y concentración a la vida cotidiana y la creencia de culpa por todo lo que me pasa. Puede haber insomnio, o mucho sueño, irritabilidad, falta o mucho apetito. Pérdida o ganancia de peso, se empieza a descuidar obligaciones, responsabilidades y en casos graves existen pensamientos de suicidio.

Hay personas deprimidas que no van al médico, o al terapeuta ó psiquiatra, y empiezan a tomar alcohol para quitarse la depresión, y es al revés el alcohol es un depresor del sistema nervioso central. Lo vuelve a uno más depresivo.

En los niños y en las niñas la depresión se manifiesta con dolores de cabeza de estómago, no quieren hacer las cosas, se revelan, patean, pelean, se vuelven desatentos, lentos de pensamiento, malas notas. Y es cuando el niño le dice al papá para que me trajiste al mundo? Yo no quiero estar aquí. Se vuelven irritables, insoportables, viven encerrados viendo redes sociales, y empiezan a consumir drogas y volviéndose dependientes.

En psicología se dice que uno se siente como piensa; es decir el pensamiento dispara las emociones. Que le pasa a la persona con depresión que su ánimo desciende y todas las áreas de su vida se sienten afectadas.

Cuando la persona está muy deprimida ya no se cuida (ya no sale de su habitación, ya no se asea, arregla, ya no quiere hacer ninguna actividad, pierde interés por todo, el pensamiento se vuelve lento, se siente un estorbo, le pesa el cuerpo; tiene fantasías o ideaciones suicidas.

¿Cómo piensa una persona con depresión?

Tiene tres ideas que son claves para entender la depresión de acuerdo al Dr. Beck:

**1.- Con respecto a uno mismo:** no valgo, no sirvo, soy tonto, todo me sale mal, todo me pasa

a mí, es decir una idea distorsionada de sí mismo descalificándose totalmente. (no sirvo, no valgo, no puedo)

**2.- Con respecto al mundo:**

El mundo es complicado, me pone obstáculos, la sociedad me agrede, no vale la pena seguir en este mundo terrible.

**3.- Con respecto al futuro.**

Seguro me va a ir mal, está todo negro, no vale la pena vivirlo, estoy condenado.

Estas tres causas de pensamiento producen la depresión!. Desesperanza total, haga lo que haga la condena emocional está presente. Para que acabo mi carrera, si no voy a ser bueno aunque le falten 2 materias para graduarse.

Para que seguir vivo, si soy un fracasado, no sirvo para nada, a nadie le importo, lo mejor es que me muera, muchos que se suicidan son por depresión.

Hay varios tipos de depresión:

**Depresión reactiva.** Debido a una causa la pérdida de un ser querido o de un trabajo que causen un duelo en donde la autoestima está intacta, pero si no se elabora o sana bien el duelo porque ha sido traumático puede desembocar en depresión.

Hay otra depresión por ejemplo a mitad de la vida digamos entre los 40 y 50 años que es la crisis de la mediana edad. Hay gente que mira para atrás y ve los saldos negativos: me divorcié, perdí mi trabajo, fui infiel o me fueron infiel, mis hijos no me hablan, perdí mi dinero, etc y esto causa este tipo de depresión donde el depresivo se pregunta: Qué he hecho con mi vida? Puros fracasos, tristezas, errores, que causan culpa y que no le hacen sentir en paz y lo deprimen.

Hay otra **depresión por estrés:** presión en la familia, trabajo, pareja, con el dinero, los gastos, hasta que el cuerpo explota y te avisa que algo no está bien.

Hay **depresiones orgánicas**, profundas, endógenas, cuando faltan o se alteran sustancias químicas de la sangre en el cerebro. Hay que buscar ayuda médica psiquiátrica urgente.

Hay **depresiones enmascaradas** (manías tristes) es decir personas que se ponen la máscara de estar siempre contentas, riendo, contando chistes, llendo, viniendo, haciendo, eufóricos.

Pura distracción para no estar solos consigo mismos y sentir su depresión.

Abajo de ciertos síntomas como dolor de cabeza constante, constipación, colitis gastritis, tensión nerviosa, hipertensión, puede haber una depresión por eso es importante hacer una

historia clínica completa para ver si no hay adenonia, falta de placer por las cosas, lentitud para pensar y actuar, fatiga, síntomas físicos (mareo, tinitus, gastritis crónica, dolor muscular)

El depresivo té dice estoy en un pozo sin salida. Y haga lo que haga me va a ir mal. Por ende es de vital importancia cambiar nuestra forma de pensar para cambiar nuestra forma de sentir, para cambiar nuestra forma de vivir.

Que causa depresión:

Relaciones difíciles  
Pérdidas de seres queridos  
Enfermedades crónicas  
Problemas económicos  
Cambios inoportunos

Para salir de la depresión es muy importante las caricias físicas y verbales, el contacto físico, el acompañamiento social, y el tiempo para contactarse espiritualmente. La psicoterapia, la medicación psiquiátrica.

Hay muchas personas que se relacionan con el mundo a través de la depresión. El pobrecito para tomar ventaja.

Para no caer en depresión es importante estar consciente de que la responsabilidad de cómo nos sentimos es nuestra. Influye mucho como vemos lo de afuera, comer sano, la actividad física, buenos hábitos: dormir, relajarse, meditar, tener relaciones sanas, estar ocupado, el vínculo familiar y amistoso, hacer cosas de interés, darse gustos.

Para sanar emocionalmente hay dos caminos; Uno; es que cambie lo de afuera y el otro es que, si no cambia lo de afuera cambiar por dentro lo que vemos afuera.

El tratamiento para la depresión se compone de varios elementos: el tratamiento psiquiátrico, farmacológico, psicoterapéutico y la contención familiar.

Hay situaciones de pérdida que causan dolor. Una pérdida causa un duelo y no hay que negarlo, sino sacar las emociones, que siente uno, clarificar para que no haya mensajes ambiguos de confusión o culpabilidad al hablar de ello se acompaña ese dolor como un proceso normal de duelo.

No se hereda la depresión, se hereda la vulnerabilidad a ser depresivo por los estresores externos.

Si superamos la depresión alguna vez no tengamos miedo de volver a caer. Vive tu momento y despreocúpate y si llegarás a sentir depresión recuerda cómo saliste en el pasado y utiliza los mismos recursos afectivos y emocionales del pasado.

## PERSPECTIVAS

ACABA DE SALIR A LA LUZ

### Mujer Sefardita su legado, costumbres Dichos, y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los  
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx

### Estimado Lector

Para hacer más efectiva la entrega de nuestra publicación te pedimos nos informes:

- Cambiaste de domicilio
- Recibes la publicación repetida
- Deseas cambiar el nombre del titular

### Para actualizar tus DATOS

Cualquier duda o comentario  
Tels. 5203 - 0446 / 5531 - 7601  
periodico@kesher.org.mx  
ventas@kesher.org.mx



## El Mozart desconocido

Isaac Lupa\*

**E**l título en ocasiones atrae o rechaza al lector, por este motivo fue para mí un problema definir cuál de todas las posibilidades podría yo usar como título: “El Mozart desconocido” “Mozart contra Mozart” “el Mozart que perdimos” “El Mozart que extrañamos”

Al mencionar el nombre de Mozart se pensaría que me estoy refiriendo: Johannes Cheysstomus Wolfgang Theophulus Mozart (Salzburgo 27 de enero de 1756 - Viena 5 de diciembre 1791 más conocido como Wolfgang Amadeus Mozart o simplemente Mozart, compositor y pianista del antiguo Arzobispado de Salzburgo (anteriormente parte del Sacro Imperio Romano Germánico) actualmente parte de Austria, maestro del Clasicismo considerado como uno de los músicos más influyentes y destacados de la historia: Los conocidos datos anteriores se pueden encontrar con facilidad en Wikipedia.

No continúo con la historia de este prodigio de la música, sino que me voy a referir a un artículo publicado en el periódico inglés “The Guardian” en el año 2002 bajo el título: “The Mozart that we missed” (El Mozart que se nos pasó), artículo escrito por Dominic Saunders, la crónica anterior se refiere al violinista que en su tiempo creó una leyenda considerándose más compositor que violinista.

Para poder darnos una idea de lo magnífico que era este violinista veamos las palabras que Dominic Saunders recalca comentando lo dicho por el gran artista conocido por todos Yehudi Menuhin: “la persona más extraordinaria, el músico más grande de su tiempo, y que con su influencia fue muy importante para otros músicos”.

Lo que dijo de él Menuhin, se puede encontrar en la diversidad de sus composiciones, principia sus composiciones resaltando la cultura y música de Rumania, país en el cual nació, desarrolla el folklore, dando importancia a la mazorca, lo romántico, pero de ninguna forma se olvida de la música clásica, en esta podemos encontrar un periodo en el cual resalta el impresionismo en la música.

Dominic Saunders fue el pianista en el concierto de violín que toca Enescu; fue tanta su impresión que al día siguiente escribe el artículo.

Despejemos la duda, para que los lectores sepan más de la persona que se comenta el prodigio de la música, “George Enescu” Wikipedia (19 de agosto 1881 - Paris 1955) compositor, violinista, pedagogo, pianista considerado uno de los más importantes músicos de su país. Su carrera estuvo vinculada a Francia.

Como se mencionó anteriormente Enescu nace en Rumania, pero en esos tiempos en su país no existía una educación musical avanzada, ni escuelas de arte, por lo tanto sus estudios musicales los realiza en el conservatorio de Viena.

Cabe recordar que en algunos países de Europa oriental -que en un tiempo fueron comunistas- no tuvieron bastante educación artística por falta de escuelas de música y arte.

Escriben en el artículo, que George Enescu fue un niño prodigio, aprendió a tocar violín de oído, de niño escribía sus piezas, a la edad de 7 años fue el primer niño aceptado en el Conservatorio de Viena donde nunca se aceptaba a nadie menor de 10 años.

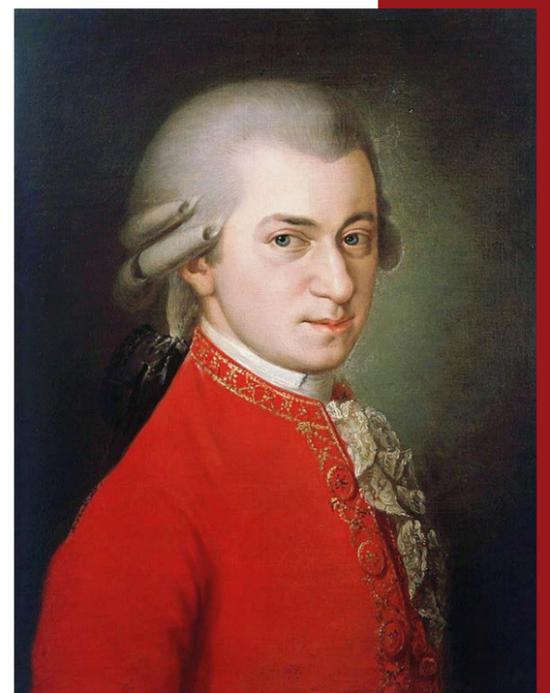
Desde temprana edad la música se vuelve parte de su ser, ya que tenía una habilidad especial de concebir la música y poder modificarla en su cabeza.

Mozart tuvo la ventaja de haber nacido en Austria, lugar donde se pudo educar musicalmente, además de haber tenido protectores económicos que le permitían una libertad económica y tranquilidad para dedicarse a la música.

Mientras que Enescu todo lo realiza por su voluntad y amor a la música.

En el transcurso de su vida jugó con la música de Brahms, estudió con Fauré y Massenet, conoció a Bartok, Strauss, Rabel, Debussy, Shostakovich, Pablo Casals, a quien acompañó en el piano llamándolo “el mayor fenómeno musical desde Mozart”

Hoy Enescu es recordado como uno de los mejores violinistas del siglo XX, así como



maestro y mentor de Menuhin. También fue un pianista y director formidable.

En su artículo se pregunta Saunders ¿Por qué no se conoce lo mejor de su música? ¿Por qué su ópera Oedipe tuvo su primera actuación británica en ese verano? 60 años después que fue escrita, ¿Por qué el Quinteto para piano Op. 29 esperó hasta esa noche para su estreno?

Continúa Saunders escribiendo “Hace cinco años, cuando encontré por primera vez el Quinteto para piano de Enescu en una lista de sus obras, me sorprendió encontrar un importante trabajo de cámara de 40 minutos de un período de madurez que era tan poco conocido fuera de Rumania. De hecho, nunca terminó de editar la pieza, aunque cada nota estaba allí en la página, y no fue publicada ni realizada durante su vida”

“Mis colegas y yo estábamos aprensivos, pero cuando finalmente pudimos tocar las partes resultó ser una música de increíble sensualidad y vitalidad. Enescu tenía un oído tan agudo para los diferentes colores, que podía extraer de cada instrumento que logra los efectos de una riqueza casi orquestal”.

Después de estos comentarios no me queda más por añadir, que expresar la lástima que me da que un gran músico al final de su vida, tuviera que vivir en la pobreza, y que su mujer vendiera por unas monedas sus partituras para comer.

\*Aurora Israel

## LOS DOMINGOS DE ANTAÑO

Manuel Taifeld

Cuando los primeros inmigrantes judíos que habían llegado a México, cuyo trabajo para sobrevivir era como vendedores ambulantes, los que a base de un arduo trabajo, con sus primeros ahorros habían logrado traer a sus familiares o novias, que solo conocían a través de una fotografía para fincar sus hogares.



Fue así, que con la integración de las familias, empezó a conformarse la Comunidad judía en estas tierras hospitalarias.



Poco a poco empezaron a surgir pequeños comercios y talleres donde trabajaban de sol a sol, en las que muchas veces las esposas eran parte esencial de dichas labores, eso impedía que dedicaran mucho tiempo al hogar, por lo que se apoyaban en la servidumbre que en algunas ocasiones llegaban a ser como parte de la familia.



Sin embargo, como el domingo era el día de descanso obligatorio, lo podían dedicar a la familia, con quienes las comidas y tertulias dominicales eran comunes.

El domingo era ideal para salir con la familia. Entre los lugares en los que solían pasear se encontraban los parques cercanos a sus domicilios en el Centro de la Ciudad, entre ellos la Alameda Central.



Esporádicamente iban a Chapultepec, donde podían alquilar una bicicleta y recorrer el parque. También podían visitar el zoológico o ir a remar al lago, lo cual resultaba en toda una experiencia.



Una visita de gran interés para la familia, era el Museo de Historia Natural del Chopo.

Ni hablar de Xochimilco, que era todo un festín, donde en las trajineras las idishe mames (madres judías), llevaban suficiente comida como para un regimiento. Otro de los atractivos del lugar, era montar a caballo.



Para los jóvenes, los domingos eran ideales para ir a disfrutar de las albercas en los balnearios Elba, Olímpico o el México que se encontraban en la Calzada Ignacio Zaragoza.

### FUNDACIÓN ILAN PROMUEVE SECTOR TURÍSTICO DE MÉXICO



Fundación ILAN, Israel Latin American Network, es una organización sin fines de lucro, que busca estrechar lazos entre América Latina e Israel. Su propósito es promover el Impacto Social por medio de la innovación.

Rutopía, es la empresa social fundada por jóvenes mexicanos que propone esta transformación: regenerar la cultura y la naturaleza a través del turismo justo y sustentable.

El emprendimiento ganador del Hult Prize 2019 en la ONU y el galardón Shimon Peres de Fundación ILAN en 2020, actualmente han lanzado una nueva plataforma digital con más de 400 destinos de naturaleza en México para viajar en la nueva normalidad e impulsar el sector turístico que ha sido tan golpeado debido a la pandemia y que ahora apunta a un modelo más interno, consciente y local, hacia destinos con menos gente y más naturaleza.

### EL AL REABRE EN ISRAEL EN EL TURISMO INTERNO



El relativo aislamiento de estos dos destinos permitirá evitar el aumento de contagios.

Israel permitirá el turismo interno en los complejos turísticos en el Mar Muerto y en la ciudad de Eilat, a orillas del Mar Rojo, con todas las medidas actuales de seguridad e higiene.

Sobre esta medida que dará un respiro al sector hotelero y a los ciudadanos israelíes, Avi Nissenkorn, Ministro de Justicia, afirmó que “hemos aprobado en el Comité Ministerial de Legislación una ley que dará oxígeno a la ciudad de Eilat y al área del Mar Muerto”.

En este primer movimiento de reapertura del turismo interno de Israel sólo los hoteles abrirán sus puertas; posteriormente, se permitirá la apertura de otros negocios como restaurantes y otros servicios de utilidad para los viajeros israelíes.

### ARABIA SAUDITA NORMALIZARÁ RELACIONES CON ISRAEL



Un alto funcionario israelí expresó al diario Israel Hayom que Arabia Saudita normalizará pronto sus relaciones con Israel.

El informe surge bajo el telón de fondo de una ola de trascendidos que indican que Israel y Sudán normalizarán sus relaciones muy pronto.

El sitio web Flightradar24, que exhibe información sobre el tráfico aéreo internacional en tiempo real registró el extraño vuelo de un avión de negocios privado Challenger Bombardier 605 desde el Aeropuerto Internacional Ben Gurión hacia Jartum. Alrededor de siete horas más tarde la aeronave emprendió su regreso a Israel.

### EL ARMA SECRETA DE ISRAEL: 800 CANALES EN LAS REDES SOCIALES \*



Las relaciones con el mundo árabe, la posición global del país mejoran gracias al departamento de redes sociales dentro del Ministerio de Relaciones Exteriores.

“Nací y crecí en Teherán. Abríamos todos los días escolares recitando ‘Muerte a Israel, Muerte a Estados Unidos’. Durante ocho años estuvimos atrapados en Irán, tratando de escapar. Hoy, interactúo con millones de iraníes en nombre del gobierno israelí. No puedo expresar con palabras la emoción y la satisfacción que siento «.

Sharona Avginsaz es una de las diplomáticas más importantes de Israel en la actualidad. Aunque no es embajadora, cónsul o incluso agregada, supervisa el vínculo más extenso y sustancial del estado judío con el pueblo de Irán como jefa del Departamento de Farsi Digital del Ministerio de Relaciones Exteriores.

«Estamos lidiando con una nación enemiga hostil», le dice a The Media Line. «Nuestra plataforma es la única forma de estar presente allí, de comunicarnos con el público iraní, de construir un puente hacia el pueblo de Irán sobre la cabeza del régimen».

Avginsaz es parte de un equipo sorprendentemente pequeño de expertos en redes sociales jóvenes, enérgicos y motivados que operan durante los últimos años desde el Ministerio de Relaciones Exteriores en Jerusalén. Armados solo con una computadora, una conexión a Internet, un profundo sentido de patriotismo y una fluidez total en farsi o árabe, esta banda de guerreros del teclado ha cambiado el panorama de la diplomacia digital en solo unos pocos años.

\* POR ISRAEL

### LA OSM FORTALECERÁ LA EDUCACIÓN JUDÍA A NIVEL MUNDIAL \*



Tras su elección como vicepresidente y director de Educación de la Organización Sionista Mundial (OSM), Gael Grunewald, destacó el importante trabajo realizado para mejorar la educación judía en todo el mundo, a través de su red de más de 200 shlijim (emisarios) que son enviados a escuelas en muchos países.

“Vamos a invertir mucho más tiempo y presupuesto en dos áreas principales. En primer lugar, queremos aumentar el número de shlijim (emisarios) que enviamos y, en segundo lugar, queremos mejorar el nivel de educación que brindan.

\* ITON GADOL

### FACEBOOK ELIMINA CUENTAS OPERADAS DESDE VENEZUELA, MÉXICO E IRÁN QUE BUSCABAN INTERFERIR EN EE.UU.



Facebook anunció la eliminación de dos páginas en su plataforma y 22 cuentas de Instagram que, según la compañía, violaron sus políticas contra la interferencia extranjera, un comportamiento no auténtico coordinado en nombre de una entidad fuera de Estados Unidos.

Según el comunicado, esta pequeña red estaba en las primeras etapas de la construcción de una audiencia que tenía como principal objetivo a los estadounidenses y era operada por individuos de México y Venezuela.

# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea  
desde casa escaneando  
este código!



## CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

## CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@vidanahuac

Preuniversitario Vida Anáhuac

## LICENCIATURAS

Actuaría  
Administración Pública y Gobierno  
Administración Turística  
Administración y Dirección de Empresas  
Arquitectura  
Artes Visuales  
Biotecnología  
Comunicación  
Derecho  
Dirección de Empresas de Entretenimiento  
Dirección de Restaurantes  
Dirección del Deporte  
Dirección Financiera  
Dirección Internacional de Hoteles  
Diseño de Moda e Innovación  
Diseño Gráfico  
Diseño Industrial  
Diseño Multimedia  
Economía  
Finanzas y Contaduría Pública  
Gastronomía  
Historia  
Inteligencia Estratégica  
Lenguas Modernas y Gestión Cultural  
Médico Cirujano  
Médico Cirujano Dentista  
Mercadotecnia Estratégica  
Música Contemporánea  
Negocios Internacionales  
Nutrición  
Pedagogía Organizacional y Educativa  
Psicología  
Relaciones Internacionales  
Responsabilidad Social y Sustentabilidad  
Teatro y Actuación  
Terapia Física y Rehabilitación

## INGENIERÍAS

*Engineering Management*  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Biomédica  
Ingeniería Civil  
Ingeniería Industrial para la Dirección  
Ingeniería Mecatrónica  
Ingeniería Química  
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

## LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.



## COVID-19, Cambió el Comportamiento del Consumidor y la Estrategia de Marketing

Boris Diner\*

**E**l marketing ha sido testigo de cambios significativos en la forma en que COVID-19 está variando el comportamiento del consumidor, con muchos cambios que posiblemente alteren permanentemente esta industria. En este artículo, he resumido lo que creo que son los cambios más impactantes en el comportamiento del consumidor que los especialistas en marketing, o las mismas empresas, deben considerar, a medida que evolucionan los productos, la mensajería y los esfuerzos de marketing.

### Centrarse en los fundamentos

Como ocurre con cualquier crisis, los seres humanos tienden a descender en la jerarquía de necesidades de Maslow hacia los aspectos básicos de la alimentación, la seguridad y la protección. Desafortunadamente, el coronavirus ha pausado la necesidad de pertenencia de nivel superior. Como resultado, los consumidores están buscando tecnología para recuperar ese sentido perdido de comunidad y conectividad.

Las marcas que fabrican o distribuyen productos esenciales, especialmente los relacionados con la salud y la seguridad, se encuentran en una buena posición ahora y lo seguirán estando mucho más allá de la pandemia. Las marcas de lujo y otras industrias afectadas por limitaciones físicas y económicas (belleza, viajes y turismo principalmente) deberían esperar una recuperación prolongada, desafortunadamente. Para muchos actores de la industria de viajes, navegar la pandemia de COVID-19 ha sido como navegar hacia un huracán. Seis meses después, muchos están tratando de enderezarse y se dan cuenta de que sus cartas de navegación ya no son adecuadas.

### Vivir y trabajar en casa.

La pandemia de COVID-19 ha obligado al mundo a quedarse encerrado. Los que viven solos enfrentan el desafío de la soledad, mientras que las familias más numerosas se enfrentan al hacinamiento. Los consumidores cocinan y comen más en casa que nunca, lo que es bueno para los servicios de abarrotes y entregas, pero ha creado daños a largo plazo, si no permanentes, en restaurantes y bares.

Los viajes aéreos se han reducido en un 90%, lo que ha diezmando el turismo mundial, pero los destinos vacacionales a los que uno puede conducir están experimentando un repunte. Los consumidores también están trabajando más en casa y haciendo más proyectos de decorar, construir y hacer reparaciones en casa por uno mismo en lugar de contratar a un profesional. Una tendencia más interesante, aunque posiblemente temporal, es la vida en "manada". Pequeños grupos de familiares y amigos se juntan e influyen en el comportamiento de compra. Esto sería muy interesante, ya que refleja nuevamente el concepto de clanes familiares. Ojala se mantenga digo yo.

### Comunicaciones remotas y experiencias virtuales

Dado que muchas empresas permiten, si no fomentan, los arreglos de trabajo remoto desde el hogar, los empleados y empleadores tienen que adoptar tecnologías y procesos de trabajo remoto más sólidos. Zoom ha sido un gran ganador en el mundo de las videoconferencias, pero otras tecnologías relacionadas que facilitan las comunicaciones, reuniones y eventos también se encuentran en la primera posición después de la pandemia.

Creo que la transmisión en vivo se convertirá en una nueva normalidad (aunque yo la llamo nueva realidad) en el mundo de los eventos, ya que las conferencias se verán obligadas a volverse completamente virtuales en el futuro cercano, pero los eventos conservarán algún tipo de componente híbrido a medida que se distribuya una vacuna y el mundo vuelva a la normalidad. A medida que aumenta el consumo de video y audio (incluidos los podcasts), busque, estimado lector un cambio a largo plazo hacia la distribución de contenido (que es el acto de promover contenido a audiencias en línea en múltiples formatos de medios a través de varios canales), incluidos Hulu, YouTube, Disney +, Pandora, SoundCloud y otros.

### Comercio electrónico y migración digital

Cuando tenía mis restaurantes en el centro, me tocó ver, como muchas empresas, incluidos varias tiendas minoristas de relojes y joyas desde hace mucho tiempo, tuvieron que cerrar permanentemente debido a los saqueos y la pérdida general de tráfico. Si estos negocios hubieran estado en línea con un catálogo de productos completo, o incluso un sitio web de comercio electrónico, creo que todavía estarían en el negocio.





Muchas otras empresas se han visto sorprendidas por la pandemia y se han visto obligadas a realizar la migración digital. Por desafortunada que sea la causa, el resultado beneficiará a estos negocios rezagados a largo plazo.

### Entrega de productos y servicios de bajo costo y sin contacto

Si bien gran parte de nuestra actividad será digital, todavía existe la necesidad de interacciones impulsadas por humanos en el comercio minorista, como la necesidad de una prestación de servicios plomería, electricidad, talleres mecánicos, etc. Con muy poco contacto. Desde señalización de códigos QR (ideal para menús), mensajes de texto, recogida y entrega en la acera, los minoristas están adaptando el servicio para cumplir con los nuevos estándares y expectativas en torno a la comprensión de la salud y seguridad de los consumidores y empleados.

Incluso con estos cambios, los minoristas deben continuar encontrando formas innovadoras de exhibir productos y servicios de manera segura, aprovechando la realidad aumentada, la realidad virtual y a través de sitios web más sólidos que incluyan capacidades de pedido y / o comercio electrónico.

### Los especialistas en marketing deben permanecer flexibles y atentos

Entonces, ¿qué significa todo esto para los especialistas en marketing? El dinero en publicidad se está alejando de los medios impresos y de la publicidad al aire libre hacia los medios digitales, para empezar. Solo el tráfico más alto y las publicaciones más específicas resistirán la tormenta pandémica. Desde una perspectiva digital, los canales con mayor incremento de consumo son el móvil (su celular), las redes sociales y el vídeo, por lo que deberán modificar su mezcla de medios de forma adecuada.

En términos de mensajes, los consumidores piden que las marcas se centren en el valor, la autenticidad y la conciencia social. Las marcas que comuniquen claramente un sentido de propósito, cuiden por la salud de sus clientes, aprovechen la nostalgia, cuiden y sean proactivas sobre los problemas sociales, generarán una mayor lealtad y minimizarán el impacto negativo de la pandemia.

Independientemente de su industria o nivel de conocimiento digital, los impactos en el comportamiento del consumidor están cambiando, y gran parte del cambio será permanente. Asegúrese de que sus productos, servicios, mensajes y planes de marketing estén sintonizados con esos cambios y sigan siendo dinámicos en el futuro.

\*Chairman en BDH Talk Worldwide

## La Fase III y el patrimonio

- Fin de Serie -

**Salo Grabinsky**

Un factor importante derivado de la pandemia principalmente, pero también del aspecto político y económico tanto global como dentro del país es que hay mucho desconcierto en regiones, guerras comerciales y eso provoca incertidumbre generalizada. Hay voces que propagan conspiraciones, otras que plantean enfoques obsoletos o simplemente promesas no cumplibles para fines electorales en todas partes. Eso afecta irremisiblemente al patrimonio y la salud financiera de países, empresas y familias en lo personal.

Les recuerdo que la Fase III, así espero, empezará a sentirse en el segundo trimestre del año 2021 y será de una relativa calma tras la tormenta del año 2020. Veamos el efecto en su patrimonio personal, amigo emprendedor

En esta fase el objetivo principal después de la inevitable reducción del valor de su patrimonio, incluidos sus bienes, inversiones y valores así como su flujo de fondos proveniente de varias fuentes es el de preservar todo mediante un Plan Integral Patrimonial a diferentes plazos.

Espero que el manejo de sus ahorros y el fondo de contingencia hayan logrado preservar la tranquilidad dentro de su casa y, en lo posible, ayudar a la empresa a salir adelante, pero seguramente causó el descenso de los recursos disponibles. Les recuerdo que hay muchos segmentos de la población que quedaron totalmente desprotegidos y sus negocios no sobrevivieron esta crisis.

Es momento para replantear su patrimonio bajo estas premisas:

**Seguridad.-** Sus inversiones deben estar relativamente seguras en instituciones solventes y serias.

**Rentabilidad.-** A pesar de la recesión que se avecina las tasas de interés de los bancos centrales a nivel global seguirán bajas o negativas y la inflación controlada. Por lo tanto cualquier rendimiento arriba del índice inflacionario del país es correcto, separando según su nivel de riesgo una parte de su capital para inversión más especulativa.

**Portafolio.-** Su asesor de inversiones le debe ofrecer un plan balanceado específico por medio de un portafolios revisable frecuentemente, para tomar decisiones usted y su familia. Cuide y controle su patrimonio.

**Bienes inmuebles.-** Fuera de su casa habitación, los bienes adquiridos en épocas de bonanza pueden ser una fuente de liquidez por rentas, inversiones o venta con utilidad. En este momento es un mercado de compradores, buscando gangas o remates y espero que no necesite usted malbaratar sus bienes. Lo mismo es válido para joyas, arte etc. Vea todo con cautela y conocimiento ya que se abrirán oportunidades.

Les recuerdo que siempre hay que ver su patrimonio personal y el de su empresa de forma coordinada pero separada, cuidando el sano crecimiento de su empresa pero también su patrimonio personal para que ambos crezcan sin problemas y no dependiendo uno del otro.

En resumen hay que volver a planear y actuar con cierto optimismo pero sin olvidar las experiencias pasadas para aprender de ellas.

Con este artículo espero haber terminado esta serie con cierto optimismo pero con los pies firmemente en la tierra.

## EL PATRIARCA QUE SOÑÓ CON NOSOTROS VAYETSE

Yosef Bitton\*

La Perashá Vayetse comienza con el exilio de Yaacob Avinu, nuestro tercer patriarca. Yaacob huye de la tierra de Israel ya que su hermano Esav planea asesinarlo. Yaacob se encamina entonces hacia Jarán, una ciudad en la frontera de lo que hoy es Siria y Turquía. Allí viven los parientes de Abraham: Labán, el tío de Yaacob, con su familia.

Yaacob no va en una caravana con guardias y plebeyos, como en el pasado fue Eli'ezer, el siervo de Abraham. Yaacob va solo, con un bastón, y lo que lleva puesto. Yaacob, también a diferencia de Eli'ezer, no va por unos días; va por un tiempo indeterminado (que terminó siendo ¡20 años!).

La primera noche, cuando Yaacob aún no había cruzado la frontera de Erets Israel, tiene un sueño. Sueña con una escalera apoyada sobre el suelo pero que llega hasta el cielo. Y ve ángeles. Los ángeles suben al cielo y bajan del cielo. Y aquí nos encontramos con un desafío que el texto de la Torá nos presenta. Se supone que los ángeles están en el cielo, y por lo tanto, primero deberían descender y luego ascender ¿Por qué, aunque se trate de un sueño, el orden está invertido? Veamos la interpretación más famosa sobre este punto, proporcionada por Rashí.

### ¿QUE SON LOS ANGELES?

En primer lugar debemos saber que los ángeles en la Torá no son como los ángeles en otras religiones. El Creador no actúa "directamente" sobre la Creación (hay sólo dos excepciones a esta regla). Lo hace a través de Sus "ángeles". Esto es, fuerzas naturales, instancias "fortuitas" o individuos que cumplen una misión Divina. En *Tehilim* (104:4) el viento, por ejemplo, es considerado un ángel del Creador, ya que HaShem utiliza el viento para crear la lluvia. Los ángeles que visitaron a Abraham y a Lot eran (o según otras interpretaciones: se veían) como seres humanos. Lo que tienen en común el viento y esas personas es que ambos "cumplen estrictamente la voluntad de D-os", la misión para la cual fueron consagrados.

En hebreo la palabra "ángel" (*mal'aj*) en realidad quiere decir: emisarios, representante, agente.... de HaShem. Y algo más. En la Torá se mencionan ángeles en un contexto muy específico: Protección Divina. Nuevamente, los "ángeles" no son seres independientes. No adoramos "ángeles" ni le rezamos a los "ángeles". Hablamos de ángeles cuando nos referimos a la intervención Divina a través de un sinnúmero de factores: naturales o humanos, milagrosos o cotidianos. Y especialmente en el contexto de "protección". En el caso de Yaacob los ángeles que vio en su sueño vienen a asegurarle la protección de HaShem.

### YAACOB EN LA CASA DE LABAN

Una vez que entendimos que "ángeles" se refiere a Protección Divina, podemos abordar

la segunda pregunta: ¿Por qué los ángeles primero suben y luego bajan? ¿No debería ser al revés? Rashí responde con un hermoso *Midrash*. Lo que Yaacob vio en su sueño fue "un cambio de guardia" entre los ángeles que protegen a Ya'acob en la tierra de Israel y los ángeles que protegerán a Yaacob fuera de la tierra de Israel, en Jarán, la tierra de Labán. Hasta aquí el *Midrash*. Pero ¿Por qué hace falta un cambio de guardia? En el palacio de Buckingham el relevo se hace porque los soldados deben descansar comer, etc. Pero ¿por qué razón los ángeles tienen que cambiar la guardia? Porque los peligros en estos dos lugares son diferentes. En la tierra de Israel, en su casa, Yaacob estaba amenazado de muerte por Esav. Ahora en su futuro destino, la tierra de Labán, a Yaacob no le aguardaba ninguna amenaza física. Sin embargo los valores y las creencias de Yaacob estaban en peligro. Yaacob esta yendo a vivir en el seno de una familia idólatra. Va con la intención de casarse con alguna de las hijas de Labán y convertirse en parte de esa familia. La posibilidad de que Yaacob olvidara todo lo que había aprendido de su papá y de su abuelo Abraham, y se transformara completamente en un miembro más de la familia de Labán, era muy real. Esta nueva situación requiere un nuevo tipo de protección, Divina y especialmente humana. Este sueño le promete a Yaacob la protección Divina. Pero el inusual cambio de guardia también le advierte a Yaacob de los nuevos peligros que va a enfrentar. Así, Yaacob toma conciencia de un peligro hasta ahora desconocido: la asimilación.

### ISRAEL Y LA DIASPORA

En 2002 nos visitó el ex gran rabino de Israel, el rab Eliyahu Baqshi-Doron.

El Rab nos habló y nos explicó que nuestra supervivencia como pueblo judío, aún en nuestros días, está amenazada. Pero los peligros a los que estamos expuestos son muy diferentes para los judíos de Israel y para los de la diáspora. En Israel, también el día de hoy, el peligro fundamental es la integridad física. Las permanentes guerras, las intifadas y los atentados (ese año en Israel hubo cerca de 135 ataques terroristas, 452 muertos y 2.248 heridos).

En la diáspora, nos recordó, los peligros que enfrentamos son los mismos que encontraría Yaacob en su nuevo destino: la asimilación a los valores de Labán y a la sociedad de Jarán. Este es un desafío mas sutil. Y que es en algún sentido más difícil de enfrentar porque ocurre sin que nos demos cuenta. Al igual que Yaacob debemos tomar conciencia de los desafíos que enfrentamos. Y actuar. Educar a la próxima generación, los "millenials", para que la Torá siga siendo relevante para ellos, y loa vean como la más hermosa fuente de su inspiración y su guía.

\*Rabino de la Comunidad Ohel David Shlomo de Nueva York

RECUERDE...

Lo leyó  
primero en

KESHER



Kislev

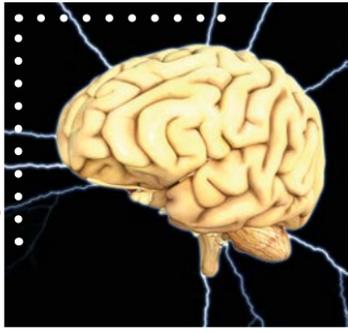
(17 nov - 15 dic)

Kislev es el nombre babilónico del mes. Las Escrituras se refieren a éste como «el noveno mes» (*Jagai* 2:10), pues es el noveno a partir de Nisán.

El símbolo astrológico del mes de Kislev es el arco, como el arco iris que se ve en el cielo cuando llueve en un día soleado. En efecto, el primer arco iris que se vio después del Diluvio, apareció en el mes de Kislev. El versículo expresa (*Génesis* 9:12-13): «Y Di s dijo, ésta es la señal del pacto que he puesto entre Mí y vosotros, y entre todo ser viviente que está con vosotros para la eternidad. Mi arco he puesto en las nubes, y será la señal del pacto entre Mí y la tierra.» Estas palabras fueron dichas a Nóaj al principio o hacia la mitad del mes de Kislev, pues Nóaj salió del Arca el día 28 de Jeshván. Luego construyó un altar, como expresa el versículo (*ibíd.* 8:20): «Y Noaj construyó un altar para Di s y tomó de todo animal puro y de toda ave pura, y sacrificó holocaustos en el altar. Esto tuvo lugar durante los últimos días del mes de Jeshván. Al comienzo del mes de Kislev, Di-s bendijo a Nóaj; le permitió comer carne, le prohibió el derramamiento de sangre humana, estableció con él un pacto de vida, y le mostró el arco iris.

Cuando los meses eran consagrados por el *beit din* (Tribunal) en base al testimonio de testigos que habían visto la Luna Nueva, la corte enviaba mensajeros hacia todas las comunidades alejadas de Jerusalem para informarles sobre la consagración del nuevo mes. Estos emisarios eran enviados solamente en aquellos meses que contenían alguna Festividad, para que dichas comunidades supieran cuándo debían celebrarla. Desde la época de los Hasmoneos en adelante, cuando el *beit din* consagraba el mes de Kislev, los mensajeros salían de Jerusalem para anunciar acerca de la santificación y cuándo acaecería Janucá, pues también Janucá es considerada una Festividad pese a que su observancia es de origen rabínico.

## PROPAGACIÓN DE LEUCEMIA AL CEREBRO PODRÍA PREVENIRSE



Un grupo de investigadores internacionales de Israel y Escocia ha logrado un gran avance que puede mejorar el tratamiento que previene la propagación de la leucemia metastásica al cerebro.

Los científicos descubrieron que un fármaco que frustra la producción de ácidos grasos puede bloquear la propagación de la leucemia sin dañar las células cerebrales.

Expertos del Centro Médico Infantil Schneider y la Universidad de Tel Aviv, junto con científicos del Instituto de Tecnología Technion-Israel y la Universidad de Glasgow descubrieron en su investigación, publicada

en Nature Cancer, un fármaco que frustra la producción de ácidos grasos, utilizado por la leucemia para propagación, bloqueando así la propagación de la enfermedad al cerebro al afectar solo las células leucémicas y no las células cerebrales.

Su investigación se centra en la leucemia linfoblástica aguda (ALL, por sus siglas en inglés), el tipo de cáncer más común entre los niños. Dado que uno de los principales riesgos de la ALL es que el cáncer metastatice al cerebro, los niños diagnosticados con esta enfermedad reciben un tratamiento profiláctico que protege al cerebro de las células metastatizadas.

Aunque las tasas de recuperación de esta enfermedad son relativamente altas, el tratamiento severo para este cáncer, que consiste en inyectar medicamentos de quimioterapia en el líquido cefalorraquídeo y, a veces, también radiación en el cráneo, conlleva el riesgo de efectos secundarios de la función cerebral dañada que pueden persistir durante años después de que el paciente se cura, ya que estos medicamentos también dañan las células cerebrales sanas.

Por primera vez, la investigación actual revela que la solución se encuentra en los ácidos grasos, que son un recurso esencial para las células, especialmente las células leucémicas.

**RADIOWORLD (Revista comercial dirigida a ejecutivos de todo el mundo)**

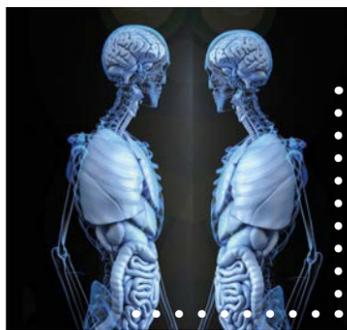
## LA INNOVADORA TECNOLOGÍA ISRAELÍ QUE CONGELA TUMORES

La compañía israelí IceCure ha desarrollado una innovadora tecnología utilizada para eliminar tumores benignos y cancerígenos a través de la crioablación, un proceso en el que se congelan tejidos. El procedimiento se realiza sin la necesidad de ninguna cirugía y ha sido exitoso en varias pruebas realizadas.

Esta semana se anunció que el hospital Elisha, en la ciudad de Haifa, al norte de Israel, comenzará a utilizar el tratamiento de IceCure para eliminar tumores benignos en el pecho así como tumores cancerígenos de riñón.

En el tratamiento, se utiliza un sistema en el que se introduce nitrógeno líquido en un circuito cerrado, que luego congela en el lugar a través de una aguja especial desarrollada por IceCure. Esta aguja introduce un refrigerante que está a -170 grados, congelando el tumor y matando a las células cancerígenas. Con este proceso se congelan tumores benignos y malignos, mientras se protegen los tejidos sanos que rodean al tumor. El procedimiento dura, por lo general, menos de una hora y se realiza sin necesidad de cirugía u hospitalización.

**INFOBAE (Diario digital argentino)**



## NUEVO SISTEMA DE DRONES ISRAELÍ REALIZA PRUEBAS DE CORONAVIRUS Y SUMINISTROS MÉDICOS EN HOSPITALES

Se inauguró un nuevo programa que utiliza drones para realizar pruebas de coronavirus y otros suministros entre hospitales israelíes.

Según el sitio web de noticias israelí Walla, los dispositivos fueron puestos en uso por el Centro Médico Ziv en la ciudad de Safed, en el este de Galilea, para ver si acelerarían la entrega de los suministros en relación con otros métodos como el transporte terrestre y aviones pilotados.

En la primera fase del programa piloto, los drones —fabricados por la empresa Simplex— volarán a destinos hasta a diez kilómetros de distancia con pesos de aproximadamente cinco kilogramos. Se utilizará tecnología GPS para guiarlos a ubicaciones precisas.

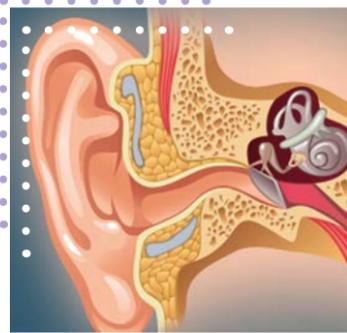
En la segunda fase, los paquetes de sangre se transportarán desde los bancos de sangre Magen David Adom en Haifa y Tel HaShomer en vuelos de 60 y 130 kilómetros.

Luego se realizarán vuelos con medicamentos costosos desde la ciudad sureña de Ashdod hasta Safed, una distancia de 150 millas.

Si el nuevo sistema funciona, sería un medio ideal para eludir los retrasos causados por el cierre de las principales rutas de tráfico en días festivos y durante estados de emergencia. También podría ser útil para las FDI durante la guerra.



## INVESTIGADORES DE LA UNIVERSIDAD DE TEL AVIV IDENTIFICA CAUSAS GENÉTICAS DE LA PÉRDIDA AUDITIVA HEREDITARIA



Un nuevo gen que provoca sordera en humanos fue encontrado en una familia en Israel

Hasta ahora, las mutaciones en siete genes responsables por la pérdida auditiva hereditaria habían sido observados en la población judía en Israel. Gracias a nuevas investigaciones, el número de genes que se sabe que están involucrados en la pérdida auditiva en familias judías ahora es 32. Este aumento significativo tiene implicaciones inmediatas para el asesoramiento genético y el cuidado de la pérdida auditiva.

Uno de esos genes, llamado ATOH1, por primera vez fue relacionado con la pérdida auditiva en humanos. Una familia israelí es la primera conocida en portar una mutación de este gen que es la causa de su pérdida auditiva.

En la población judía en Israel, hasta ahora, siete genes eran conocidos por estar involucrados en la pérdida auditiva. Gracias a un nuevo estudio liderado por Zippora Brownstein, PhD, y Prof. Karen Avraham de la Facultad Sackler de Medicina de la Universidad de Tel Aviv, el número de genes conocido por ser responsable de la pérdida auditiva hereditaria en familias judías israelíes es ahora 32. Estos resultados tienen implicaciones inmediatas para el asesoramiento genético en familias con pérdida auditiva y en el cuidado de niños con pérdida auditiva. La investigación fue realizada en cooperación con científicos de diversas universidades y hospitales israelíes, así como la Universidad de Washington en Seattle, los Institutos Nacionales de Salud de EE.UU. (NIH), la Universidad de Belén, la Universidad de Islandia y la Universidad de Maryland. Los científicos también lograron identificar la mutación en un gen que hasta ahora no se conocía como causante de pérdida auditiva en humanos. Esta revolucionaria investigación fue publicada recientemente en la revista Clinical Genetics.

**PERIODICO AURORA, ISRAEL**

## EL MAYOR FACTOR DE RIESGO DE COVID-19: LO QUE COMEMOS



Una endocrinóloga israelí especialista en alimentación dice que una nutrición adecuada puede ser la mejor respuesta para combatir al coronavirus.

Está comprobado que el COVID-19 castiga más fuerte a las personas con una salud débil. Junto con la edad avanzada, el mayor riesgo de enfermedad grave y muerte de la enfermedad se asocia con obesidad, diabetes, presión arterial alta y patologías cardíacas.

Lo que se ve con menor frecuencia es que la mayoría de estas afecciones son “enfermedades relacionadas con la dieta”, que en gran parte son causadas por lo que comemos. Y que pueden curarse con los alimentos.

En otras palabras, la nutrición es el mayor factor de riesgo de coronavirus del que nadie habla.

# Tu casa en JERUSALEM

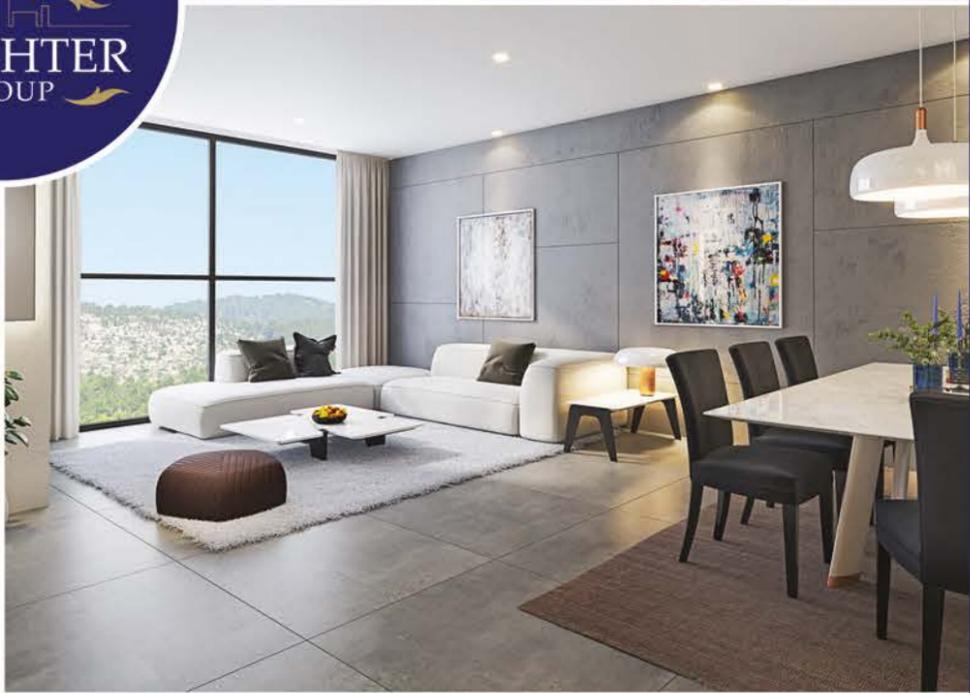
Para vivir... Para invertir

Apartamentos de 2, 3 y 4 habitaciones

¡YA EN CONSTRUCCIÓN!



Los Promotores de  
JERUSALEM OF GOLD



A 15 min de Mamila, Ciudad Vieja,  
Geula y el Centro de la Ciudad

MALL RAMOT • ESCUELAS • KINDERGARTEN • SINAGOGAS • BATEI MIDRASH

**SHECHTER IN RAMOT**  
Su hogar en Jerusalem  
[www.shg-ramot.co.il](http://www.shg-ramot.co.il)

CONTACTO  
Saul Laniado  
+52-55-36948742  
slaniado@yahoo.com

Raul Hamui  
+972-58713-7208  
sales@micassaisrael.com

