



# KESHER

**ENLACE**  
Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¿No le atienden?**  
sólo **llamenos** y experimente un servicio totalmente diferente

- REPARACIÓN DE COMPUTADORAS
- CONTRATOS DE MANTENIMIENTO
- HOSPEDAJE Y REGISTRO DE NOMBRES EN INTERNET
- VENTA DE EQUIPO

**castlesYSTEMS**  
TU DEPARTAMENTO DE SISTEMAS  
castle.mx 52 03 00 03



## Mensaje de los Rabinos

Con motivo de las Fiestas Mayores

(Paginas Centrales)



KESHER desea a sus queridos lectores y al pueblo de Israel un año de salud, paz y bendiciones

## TISHRÉI

19 de septiembre al 18 de octubre 2020



- **Llamado mundial a fortalecer la tolerancia, así como a mantener la paz y seguridad internacional**
- **Nuestras Fiestas Mayores despiertan nuestra consciencia y nuestro corazón**
- **La Teshuvá es el retorno al alma; Sucot nos recuerda la fragilidad humana**

**E**stamos en el umbral de nuestras Fiestas Mayores. Este año por razones obvias de la pandemia, las condiciones para celebrarlas van a ser completamente diferentes. Esta vez no van a haber reuniones familiares como estábamos acostumbrados. Gran parte de la comunidad va a tener las comidas de Rosh Hashaná en *petite comité* siguiendo las normas de cuidado para el covid.

Hoy más que nunca tenemos consciencia de nuestra fragilidad y mortalidad. Nos damos cuenta de que no tenemos garantizada nuestra vida. Que cada día de nuestra existencia, cada momento debe ser único y debemos aprovecharlo al máximo, dando gracias al Creador por las bendiciones que tenemos, trátense de lo que se trate.

**Rosh Hashaná** la víspera; cae el viernes 18 de septiembre es el último mes del año 5781.

En el mes de Elul los judíos de todo el mundo acostumbran realizar un balance de su actuar en el año que termina, así como rezar los *selijot* (disculpas) de cara al juicio que D-os realizará en Rosh Hashaná y cuyo veredicto se rubricará en *Yom Kipur* (Día del Perdón).

Elul es el momento propicio para hacer teshuvá (retorno) a la senda establecida por D-os. Es momento de rezar, hacer caridad e incrementar el amor al prójimo. Es por eso que las cuatro letras hebreas de la palabra Elul (alef, lamed, vav y lamed) son las primeras letras de las palabras de *Ani le dodi ve dodi li* (yo soy para mi amado y mi amado es para mí). Es lo que se dicen una pareja de enamorados y proviene del Cantar de los Cantares; que mejor resumen de la relación entre D-os y su pueblo.

Rosh Hashaná es tiempo de reconciliación y el arrepentimiento. Es una época de amor, anhelo y recapitación. Es hacer consciencia de la responsabilidad que tenemos para con nuestros hijos y familia en general, así como para el pueblo de Israel. Es ocasión de dar vuelta a la página, reflexionar y enfrentarnos a nosotros mismos, recapitulado las malas decisiones que pudimos haber hecho en el pasado.

Es momento de hacer un alto en nuestra existencia, de darnos cuenta del daño que hemos causado como seres humanos entre nosotros, a nuestro entorno y a la naturaleza.

¿No han sido suficientes los estragos que ha causado la pandemia para que nos demos cuenta de lo mal que estamos?

Ojalá saquemos una buena y positiva enseñanza de todo este balagán. Y cuando al fin pase la tormenta, -como dice el famoso literato García Márquez-, y todo vuelva a la normalidad, no se nos olvide como y por qué se originó todo este caos.

De cualquier forma uno debe aprender de las tragedias y de los errores.

**Yom Kipur** la víspera cae el domingo 27 de septiembre y es un momento en el que todo *yehudi* debe experimentar un cambio real y positivo en su comportamiento. Kipur es más que el arrepentimiento, es más que un ayuno y mucho más que buenas resoluciones y promesas.

Siguiendo la costumbre de nuestro medio informativo KESHER, tenemos como cada año el privilegio de compartir con nuestros queridos lectores, los mensajes que nos ofrecen los diferentes rabinos que conforman nuestro *yishuv*.

Les recomiendo lean en nuestro suplemento especial lo que han querido comunicar nuestros queridos líderes espirituales como el **Rabino Sergio Slomiansky**, quien afirma que debemos estar conscientes de lo que somos capaces de lograr, y de lo que debemos ser.

El **Rabino Abraham Tobal** expresa que para poder garantizar que la persona se comparta acorde a sus convicciones, estas deben de llegar al sentimiento, a nuestro corazón.

El **Rabino Moisés Chicurel** dice que el mundo tiene necesidad de mejores personas, de seres humanos con la alta calidad moral y empatía para la reconstrucción de nuestras sociedades y economía.

El **Rabino Leonel Levy** cree en que la humildad de sabernos que no somos el centro de nuestro mundo, nos llevara a cooperar, a valorar y a no competir.

El **Rabino Emérito Marcelo Rittner** nos recuerda que el cambio es posible en el judaísmo. Apunta a que en Rosh Hashaná se celebra el nacimiento del primer ser humano, mientras que en Kipur le recuerda sus responsabilidades: tú cuentas, tu vida cuenta, tus acciones cuentan.

El **Rabino Saul Borowsky** asevera que lo mejor de la vida no es que ésta sea la más larga, sino las más ricas en buenas acciones.

El **Rabino Abraham Srugo** explica que hoy el mundo ha cambiado, y lo que antes era muy importante dejó de serlo. Ahora hay que cuestionarnos ¿Qué es la vida, y para qué vivimos?

El **Rabino Salomón Tawil** explica que sí es posible hacer grandes cambios, pero que hay que ir paso a paso como decía Maimónides. Empezar gradualmente, pedir ayuda, y olvidando los errores del pasado.

El **Rabino Samuel Sandler** afirma que con un pequeño esfuerzo podemos ocasionar un tremendo cambio para bien del mundo: Debemos rezar por un futuro positivo y un cambio enorme en la gente, que repercuta en todo el orbe.

El **Rabino Eliahu Bari** anota que Rosh Hashaná es principalmente un inicio de la vida, en la que converjan el autoanálisis y los nuevos propósitos de cuestionar nuestra visión y la imagen de ser humano que queremos ser.

A través de estas líneas deseamos a todos nuestros lectores, a sus familias, y a todo el *yishuv*, al pueblo de Israel y al mundo en general un año de salud, paz, tolerancia, seguridad y prosperidad.

Shaná Tová Umetuka

**Y como siempre, el lector tiene la última palabra...**

#### Encendido de velas

18	Viernes	19:28
19	Sábado	20:08
20	Domingo	20:07
25	Viernes	19:12
26	Sábado	20:01

27	Domingo	19:10
28	Lunes	19:59

#### Perashiot

26	Ha'Azinu
----	----------

#### Efemérides

18	Rosh Hashaná (víspera)
19	Rosh Hashaná (1er. día)
21	Ayuno de Gedalia
27	Yom Kipur (víspera)
28	Yom Kipur

EDITORA Y DIRECTORA  
LIC. ROSALYNDA PEREZ DE COHEN

CONSEJO CONSULTIVO: DR. BERNARDO TANUR  
Y DR. JAIME LAVENTMAN

CORRESPONSABLES EN ISRAEL Y MEDIO ORIENTE:  
YERAJIMIEL BARYLKA, AARON GULMAN Y GUSTAVO PEREDNIK

DIRECCIÓN DE SISTEMAS: CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V.

KESHER (Enlace - Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V. con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.org.mx> / Teléfonos: 5203-0446 Fax: 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Keshet, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.



BS"D

## ROSH HASHANÁ

Del Libro: Perspectivas Actuales  
 "...no cerrarás tu mano a tu menesteroso hermano;  
 sino que abrirás tu mano a él..." (Devarim 15:7-8)

**Enrique Medresh**

De acuerdo con nuestros Sabios, en *Rosh Hashaná* el Hombre y todo el resto de la Creación son juzgados por El Todopoderoso, decidiéndose cuál será su futuro para el año que empieza. Este concepto es expresado en la liturgia del rezo de *Mussaf* de *Rosh Hashaná* como "...Quién vivirá y quién morirá... quién empobrecerá y quién enriquecerá...".

Sin embargo, esta idea, comúnmente aceptada, de que el sustento, el bienestar y la longevidad de la persona están sujetos a cambios, y que estos dependen del resultado del juicio anual llevado a cabo en este día, contradice abiertamente otras declaraciones hechas por el Talmud. Así, encontramos que está escrito "La progenie, la longevidad y el sustento (*parnasá*) no dependen de los méritos propios (las acciones de la persona), isino que estos son predeterminados durante el nacimiento de la persona por su - *mazal* ('suerte')"!

Y a pesar de que es un principio importante de la Torá que "los Hijos de Israel no están sujetos a dicha "suerte", los *Ba'alei Tosafot* nos enseñan que generalmente dicha "suerte" sí es una limitante, y que, sólo a través de un esfuerzo considerable y bajo circunstancias especiales puede dicho *mazal* ser superado! Por esto estamos obligados a resolver de nuevo la dificultad originalmente planteada.

Por último, quisiéramos entender dos problemas fundamentados sobre la forma en que la Torá nos presenta el día de *Rosh Hashaná*. ¿Por qué no hay ningún indicio en el *Jumash* (Pentateuco) de que se realiza un juicio en los Cielos, y esto sólo es deducido por los Sabios después de analizar un versículo de los Salmos? Y, si lo que El Señor desea es inspeccionar su Creación a fin de determinar cuál es el porvenir que ésta se merece para el nuevo año, ¿acaso no debería realizarse esta auditoría al final del año que concluye y no al empezar el nuevo año? En cambio, el Talmud propone exactamente lo contrario: "Si éste es el día del Juicio, debe de ser que es *Rosh Hashaná*"!

Primeramente tenemos que explicar un principio fundamental de la Torá.

A diferencia del mundo gentil que concibe el Tiempo como una línea recta que se extiende indefinidamente, la concepción Judía del Tiempo y del calendario es una en que ambos son cíclicos. Con ello queremos decir que los sucesos ocurridos en una fecha dada del pasado histórico del Pueblo de Israel no son producto de la casualidad, sino el resultado de la conjunción de las características especiales embebidas en dicho día, con su contexto histórico.

Por ejemplo, para nosotros el mes de Nisán no es *zman jerutenu* - "la estación de la libertad" debido a que nuestros antepasados salieron de la horrenda esclavitud de Egipto el 15 de Nisán (*Pésaj*); sino por el contrario, el Exodo y *Pésaj* ocurrieron en esa precisa fecha debido a que Nisán (y sobre todo el día quinceavo del mismo) es una época con un gran potencial de redención (física y espiritual). Lo mismo sucede con todas las fiestas del calendario Judío: no son un mero recuerdo en el que celebramos vetustos sucesos históricos, sino un reencuentro (*moed*) con una coordenada exacta, previamente visitada en la espiral del tiempo.

La pregunta que ahora cabe hacerse es: ¿cuál es la raíz histórica y la característica específica de *Rosh Hashaná*? ¿Qué coordenada en el Tiempo es la que volvemos a visitar en esta fecha?

El rezo de *Rosh Hashaná* nos da la clave para contestar estas preguntas: "...Hoy ha sido engendrado el mundo". *Rosh Hashaná* es el momento en el tiempo en que toda la Creación fue concebida y puesta en marcha.; y es en *Rosh Hashaná* que volvemos a tocar y experimentar la voluntad original del Creador por crear. Se renueva el mundo y, de la misma forma como originalmente lo hizo, el Todopoderoso asigna potencial a todas sus criaturas.

A pesar de que ciertos aspectos de la vida sí son predeterminados al momento de nacer, dado que en *Rosh Hashaná* el cosmos regresa de cierta forma a su estado original, la persona sí puede cambiar su "suerte" y remover cualquier limitación que su *mazal* le presente.

Ahora podemos entender el motivo por el que nos acercamos al Día del Juicio con confianza y con un sentimiento de celebración. El juicio de *Rosh Hashaná* no es el de un fiscal cuyo dedo acusador nos señala. Es el juicio de un padre generoso, quien después de analizar el uso que dimos a los recursos otorgados el año anterior, evalúa y elabora el presupuesto que Su Creación requerirá para el año que empieza.

Así, el juicio y el principio del año son consecuencia uno del otro. Por tal motivo, una vez que los Sabios determinaron que en este día se nos asignaban los recursos con los que contaríamos ("Si éste es el día del Juicio..."), llegaron a la conclusión de que debía ser el principio del año ("...debe ser que hoy es *Rosh Hashaná*").

Moshé Rabenu decretó que en cada uno de los Festivales (*Jaguim*) se lea públicamente una porción de la Torá alusiva al tema del día. Generalmente, esta lectura proviene de *Parshat Emor*, donde son discutidos los sacrificios que debían ser traídos en cada uno de los Festivales. Sin embargo, en el caso del primer día de *Rosh Hashaná* leemos la sección de "Y D-os recordó a Sará...", lo cual significa que ésta contiene elementos importantes relacionados con la naturaleza del día, los cuales podrán revelarnos el secreto del mismo.

El Talmud nos indica que, a pesar de que Sará no estaba destinada a tener descendencia (además de que era físicamente incapaz de esto), en *Rosh Hashaná* fue recordada por el Señor con la promesa de que tendría un hijo. Este cambio en el *mazal* de Sará condensa la esencia de *Rosh Hashaná*.

En *Rosh Hashaná* se celebra el juicio donde se nos asignan vida, salud, dinero y todas las habilidades con las que contaremos para el año nuevo, representando nuestra fuente de potencial. De allí la gran importancia del mismo. Por lo tanto, nuestros rezos deben de estar encaminados a establecer nuestras prioridades como individuos, pidiendo a D-os que contemos para el año que comienza con las herramientas necesarias para servirle.

En esta fecha rogamos que este nuevo principio sea una nueva oportunidad para definirnos adecuadamente.

### COMPRO ORO Y PLATA

- \*Relojes Finos
- \*Joyería Antigua
- \*Brillantes de más de 1 kt
- \*Absoluta seriedad
- \*Discreción
- \*Previa Cita
- \*Pago al momento



Cartier HUBLOT PATEK PHILIPPE  
 AP AUDEMARS PIGUET ROLEX

**Nissim Shasho M.**

TEL. 5251 9090

CEL. 044 55 1953 3827

BOSQUE DE DURAZNOS #69-404  
 nishasho@gmail.com

**COLDWELL BANKER BIENES RAICES CITY**

**VENTA RENTA**

CASAS • DEPARTAMENTOS • LOCALES • BODEGAS • TERRENOS

**Abraham Marcus Asesor Inmobiliario**

Cel. 55 55 08 36 88  
 abymarcus@hotmail.com

Av. Paseo de las Palmas 735, Desp. 201  
 Lomas de Chapultepec, Delg. Miguel Hidalgo  
 C.P. 11000, México, D.F.

**PHARMACOM SA DE CV FARMACIA**

**35 años al Servicio de la Comunidad Judía de México**

Grandes descuentos  
 Surtido extenso de medicamentos  
**Mayoreo y Menudeo**

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
 Julio Verne 90, Col. Polanco  
 pharmacomsadecv@yahoo.com

**CREATIVE TRAVEL**

- Nueva Dirección -  
 Parque de Granada 35-PH3,  
 Col. Parques de la Herradura  
 Huixquilucan, C.P. 52786  
 Edo. de México

**RECUERDE...**

Lo leyó primero en  
**KESHER**

## LA HISTORIA DE LAS PERIPECIAS DE LA VIDA DEL RABINO DON ISAAC ABRABANEL

2ª. y Última Parte

Eli/Suli

**E**l día de Tisha Be'AV del año judío 5252 (30 de julio de 1492), el Rab Isaac Abrabanel y su familia, se unieron a decenas de miles de judíos españoles en los puertos, abarrotándose en barcos para llevarlos lejos de España.

¿Pero a dónde podía dirigirse Don Isaac con su familia? La vuelta a Portugal quedaba descartada por obvias razones políticas.

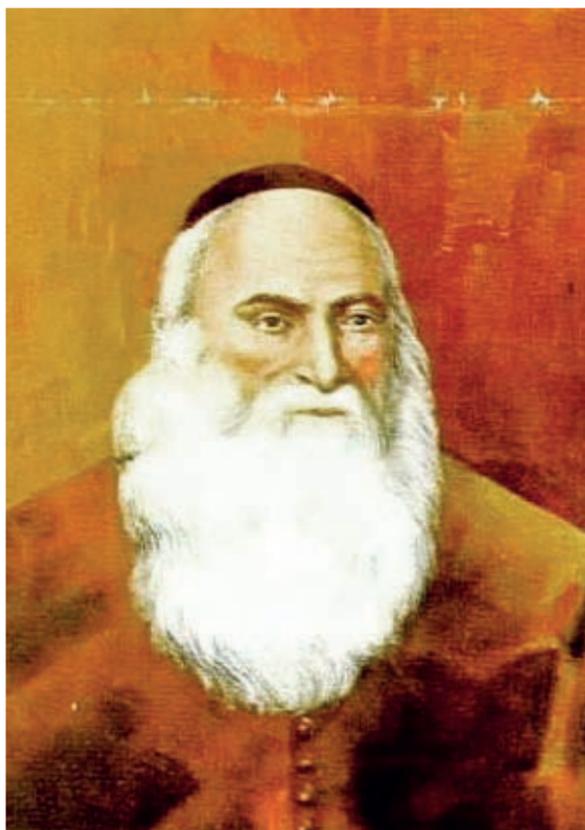
En su *comentario al SEFER MELAJIM (Reyes)* el Rab describe la salida de la multitud de los judíos: "VAYELEJU VELO COAJ, SHELOSH MEOT ELEF RAGLI" "Y marcharon sin fuerza, trescientos mil estandartes del pueblo, yo entre ellos, desde joven a anciano, niños y mujeres, en un día, desde todas las ciudades del reino. Y yo también elegí su camino, el camino del barco, en el corazón del mar; y en medio del destierro vine a Nápoles con toda mi casa".

Por lo tanto, decidió embarcarse hacia el puerto de Nápoles, donde los primeros exilados sefardíes habían llegado el 24 de agosto 1492, luego de un agitado viaje por el Mediterráneo, en barcos atestados de viajeros, con pésimas condiciones sanitarias, y diversas enfermedades causadas a bordo. Pero cuando el rey Fernando se enteró que los judíos españoles estaban arribando a esa ciudad italiana, envió un mensaje al rey Ferrante I de Nápoles, exigiéndole que negara la entrada de los judíos, no obstante, Ferrante se negó a ser intimidado, y permitió a los judíos establecerse en sus dominios, pese a las enfermedades que estos traían, muchos de ellos incluso infectados con colera. El Rabino Abrabanel y su familia, llegaron unos días previos a Rosh Hashaná 5253, el 22 de septiembre de 1492. Una vez instalado en Nápoles, Don Isaac se dedicó a ver por su pueblo, y a escribir sus comentarios a la Torá. Allí pudo terminar su comentario al "SEFER MELAJIM" (*libro de los Reyes*) que había comenzado en Castilla. Pero al cabo de un tiempo, el rey Ferrante le pide que forme parte de la Corte, como tesorero en su nuevo hogar. Don Isaac entonces se convirtió en tesorero y asesor real del rey de Nápoles, y de su hijo, el rey Alfonso II, cuando sucedió a su padre en 1494. En poco tiempo Don Isaac volvió a ser un prominente cortesano, rico y muy apreciado por el rey. Pero el clamor del populacho contra los judíos fue creciendo, debido en parte a la epidemia de la colera, atribuida a los exilados. No obstante, el rey Ferrante se mantuvo firme combatiendo la epidemia, y descartando toda acción contra los exilados. Sin embargo, las tribulaciones de Don Isaac no habían terminado. En 1494 muere Ferrante I, y su hijo

Alfonso asume como rey. Entonces los franceses invadieron el reino de Nápoles, y produjeron un pogrom, destruyendo la comunidad judía. También la casa del Rab Abrabanel fue saqueada, y su numerosa biblioteca, que había logrado traer de España, fue destruida, como lo cita en una carta: "cuando vinieron los franceses por primera vez, expoliaron mi casa y se perdieron mis libros, y aquel libro que estaba en cuadernos fue roto o se lo llevaron, y no lo he vuelto a ver hasta ahora".

Entonces el rey Alfonso se refugia en Sicilia, y el rabino con su familia deciden acompañar al depuesto rey, sirviéndole en el exilio. Pero luego cuando el Alfonso II murió, Don Isaac se mudó a la isla de Corfú. El Rab escribió que, aunque vivía en la pobreza, se sentía libre de obligaciones, y así pudo dedicarse con todo su empeño al estudio de la Tora, escribiendo, estudiando y trabajando en sus escritos, y completando sus comentarios sobre el "SEFER DEVARIM" (Deuteronomio) que había comenzado en Lisboa mucho tiempo atrás. Allí también comenzó a escribir su comentario al "SEFER YESHAIA" (Isaías). Pero en 1503, el Rab Isaac Abrabanel se asienta en Venecia, donde el Dux lo invitó a participar en el Palacio Ducal, y le encargó la redacción del tratado comercial con Portugal. En 1508 muere en Venecia, pero fue enterrado en Padua, junto a la tumba del famoso rabino Yehuda Minz, conocido como "Mahari Minz". Los principales miembros del gobierno de Venecia asistieron a su funeral en la ciudad de Padua, que era el hogar de una gran población judía y contenía un cementerio judío. Durante la invasión francesa de 1509, el cementerio de Padua fue destruido, y hoy se desconoce dónde estuvo el lugar de su tumba.

Vemos como tantas veces Don Isaac Abrabanel tuvo que enfrentar diferentes exilios, peligros y hasta amenaza de muerte. Sin embargo, a lo largo de su vida, el rabino Abrabanel no se amedrentó ante la dura batalla, sino todo lo contrario, participo en la vida pública, y trabajo incansablemente para el bienestar y la protección de sus comunidades, así como para buscar un mejor y más seguro lugar para los judíos maltratados y perseguidos de Europa. Y a pesar de todo lo que le sucedió, él lo considero como un designio Divino, para poder dedicar su tiempo a estudiar y a escribir todos sus comentarios a la Torá. Así como escribió: "Y en mi opinión, este ensayo es lámpara de Dios para iluminar a los expertos de la Tora y a los amantes de la sabiduría en nuestro pueblo. Como desapareció aquella riqueza en mal asunto [con la Expulsión] y se salió la gloria fuera de Israel, y después de estar trasladado y vagando de la tierra de los reyes a otro pueblo, gasté el dinero; entonces busqué el libro de D-os, según se dice de los faltos de compañía ....."





## KEREN HAYESOD

AGRADECE TU APOYO Y COMPROMISO CON EL  
PUEBLO JUDÍO Y EL ESTADO DE ISRAEL

*¡Shaná Tová Umetuká!*

Te deseamos un 5781 abundante en  
salud, alegrías, parnasá tová y paz

 KH - Tu conexión con Israel

 @kh-tuconexionconisrael

Busca nuestra App como Keren Hayesod



## PROBLEMAS PARA APOYAR LA RECONSTRUCCIÓN DE BEIRUT

*En un contexto en donde las pugnas e intereses sectarios han sido la norma, reconstruir al hoy desfalleciente Líbano es una tarea titánica dónde ni siquiera está claro por dónde comenzar*

**Esther Shabot\***

**L**a dramática encrucijada en la que se encuentra Líbano parece imposible de ser superada. Tras la tremenda explosión que destruyó el puerto de Beirut el 4 de agosto pasado, el panorama se ha vuelto especialmente sombrío, sin poderse vislumbrar todavía cómo podrá surgir un nuevo gobierno que sea capaz de funcionar sin las enormes cargas de corrupción que han pesado sobre la clase política libanesa desde hace décadas. En un contexto donde las pugnas e intereses sectarios han sido la norma, reconstruir al hoy desfalleciente Líbano es una tarea titánica dónde ni siquiera está claro por dónde comenzar.

Una de las pocas tablas de salvación para esta atribulada nación radica, quizá, en el hecho de que, a raíz de la magnitud de la reciente conflagración, los ojos del mundo voltearon al fin a verla tras meses y años en los que la población civil libanesa se fue hundiendo cada vez más en una crisis económica, de seguridad y de falta de servicios elementales, todo ello atribuible a gobiernos absolutamente disfuncionales y al hecho de que la agrupación militar y política Hezbolá, de identidad chiita, se fue apoderando cada vez de más espacios hasta convertirse en un Estado dentro del propio Estado libanés, con una agenda fundamentalmente ajena a los intereses de la mayor parte de la población libanesa.

Tras la ayuda internacional de emergencia en los días posteriores a la explosión, consistente en brindar atención médica a los afectados, remover escombros y proporcionar los mínimos elementos de subsistencia a quienes quedaron desamparados, han empezado a aparecer las iniciativas que apuntan a cuando menos paliar algunas de las otras necesidades que también han quedado pendientes de solución.

La Organización para la Educación y la Cultura de la ONU, la UNESCO, mediante su representante Audrey Azoulay, acaba de anunciar en la misma Beirut, que están a punto de arrancar dos conferencias destinadas a recaudar fondos en beneficio de la educación en ese país árabe, el cual actualmente no sólo tiene que enfrentar los retos que significa para el sistema escolar nacional la pandemia del covid-19, sino también la destrucción de cerca de 160 escuelas que quedaron hechas polvo tras la explosión de las 2,750

toneladas de nitrato de amonio almacenadas irresponsablemente en el puerto. Azoulay señaló que, en principio, serían necesarios 22 millones de dólares tan sólo para reconstruir las escuelas dañadas y que se requeriría un fondo adicional para recuperar el patrimonio cultural de la ciudad, cuyo corazón quedó en ruinas.

No hay que perder de vista que desde los primeros días posteriores al siniestro se gestó una conferencia internacional de donantes para el Líbano, encabezada por el presidente francés Macron, cuyo compromiso fue recaudar 250 millones de euros con el propósito de contribuir a la reconstrucción. Sin embargo, quedó muy claro desde el principio que la propia sociedad civil libanesa, alzada en indignadas protestas contra sus autoridades, exigió que esa ayuda de ninguna manera fuera entregada a los políticos que manejan el gobierno, cuya corrupción es tan evidente y tan de todos conocida, que el propio presidente, Michel Aoun, en su anuncio de disolución del gobierno tras la tragedia, reconoció que tal decisión derivaba fundamentalmente de que la monumental corrupción injertada en su gobierno hacía imposible pretender seguir a cargo del timón del país.

Es así que, si bien existe disposición de la comunidad internacional para aportar recursos millonarios como apoyo a Líbano, resulta sumamente problemático canalizarlos de tal forma que en efecto lleguen a su destino y no a los bolsillos de quienes desde la política han hecho de la riqueza nacional su botín particular. La tarea se complica aún más debido a la injerencia de Irán en el país, pues la república islámica maneja los hilos que mueven al Hezbolá, cuyos objetivos e intereses no tienen que ver con los de la nación de la que forma parte, sino con las directrices emanadas desde Teherán, cuya ambición es la de expandir su influencia regional aprovechando la conveniente ubicación geográfica de Líbano.

Todo esto forma un rompecabezas de solución casi imposible, el cual, de alguna manera, recuerda el caos que se vivió en el País de los Cedros durante su guerra civil que duró desde 1975 hasta 1990, periodo durante el cual el embrollo sectario y confesional, más las intervenciones extranjeras procedentes de diferentes latitudes, hicieron de este legendario país, un verdadero infierno sobre la Tierra.

\*Editorialista del Diario Excelsior

## Fiestas MAYORES: tiempo de reflexión e introspección

Eliahu Bari\*

**E**l mes de Elul y las Fiestas Mayores siempre ha sido un tiempo de reflexión e introspección, en el que tenemos la obligación de examinar nuestra relación con el prójimo, con nosotros mismos y con el Creador.

Este año que estamos por finalizar, nos ha impuesto hacer ese trabajo de introspección desde meses anteriores, el confinamiento causado por el coronavirus nos llevó a evaluar la manera en que nos relacionamos con nuestros familiares y amigos; nos hizo extrañar a aquellos que a veces olvidamos en el día a día y valorar más a quienes vemos a diario pero que quizá no percibimos. Los retos impuestos han venido a demostrar que somos capaces de reinventarnos, que podemos salir de

la rutina, que sí hay tiempo y que sólo debemos tomar la decisión de crear los espacios para la familia, para el estudio de Tora y para hacer aquello que por meses venimos postergando.

**Rosh Hashaná es el inicio, en donde convergen el autoanálisis y los nuevos propósitos**, aprovechemos la oportunidad de volver a cuestionar nuestra visión de vida, la imagen del ser humano que queremos ser y así llegar a darle al año 5781 su mejor uso y valor, utilizando las nuevas herramientas, aprendizajes y experiencias que nos dejó el año que finaliza. Shana Tova Ugmar Jatima Tova

\*RABINO DE LA COMUNIDAD  
JUDÍA DE CANCÚN

### GRUPO EDITORIAL KESHER

Lamenta profundamente  
la irreparable pérdida del

**Pastor Felipe  
García Hernández**

Amigo entrañable de nuestra  
comunidad y del pueblo de  
Israel en general.

*“Descanse en paz, y que la familia  
no sepa más de penas”*

**Rosita Cohen**  
Editora y Directora



El Instituto Cultural México - Israel lamenta profundamente,  
la sensible pérdida del

**Pastor Felipe García q.e.p.d.**

Luchador incansable en Pro de Israel. Siempre gran amigo del Instituto

Que D-os bendiga a la Sra. Isabel de García y a su familia  
y que no sepan más de penas.

Enviamos nuestro sincero pesar a **Tammy**,  
sus hijos y familia por el sensible fallecimiento  
de su esposo, amigo de la vida

**Adolfo (Fito) Lati Cohen ז”ל**

*“Que la familia no sepa más de penas”*

David y Celia Cababie \* Mary Bissu \*  
Licha Cohen \* Sony y Sylvie Mizrahi \* Lalo y Mely Cohen  
José y Chule Romano\* Benny y Rosita Cohen

Enviamos las más sinceras condolencias a nuestra  
querida amiga **Tammy Lati** y familia, por la irreparable  
pérdida de nuestro entrañable amigo

**Adolfo (Fito) Lati Cohen ז”ל**

*Siempre te recordaremos!!*  
**Benny, Rosita Cohen y Familia**

Las personas que  
deseen publicar  
esquelas o avisos de  
descubrimiento  
de lápida favor  
de comunicarse a:

☎ 5203 04 46 / FAX 5203 90 84  
e-mail: [periodico@kesher.org.mx](mailto:periodico@kesher.org.mx)

# Conoce Proyecta Trasciende

Tenemos 45 opciones  
para respaldar tus sueños.

¡Inicia tu proceso en línea  
desde casa escaneando  
este código!



## CAMPUS NORTE

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635

## CAMPUS SUR

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801

@vidanahuac

Preuniversitario Vida Anáhuac

## LICENCIATURAS

Actuaría  
Administración Pública y Gobierno  
Administración Turística  
Administración y Dirección de Empresas  
Arquitectura  
Artes Visuales  
Biotecnología  
Comunicación  
Derecho  
Dirección de Empresas de Entretenimiento  
Dirección de Restaurantes  
Dirección del Deporte  
Dirección Financiera  
Dirección Internacional de Hoteles  
Diseño de Moda e Innovación  
Diseño Gráfico  
Diseño Industrial  
Diseño Multimedia  
Economía  
Finanzas y Contaduría Pública  
Gastronomía  
Historia  
Inteligencia Estratégica  
Lenguas Modernas y Gestión Cultural  
Médico Cirujano  
Médico Cirujano Dentista  
Mercadotecnia Estratégica  
Música Contemporánea  
Negocios Internacionales  
Nutrición  
Pedagogía Organizacional y Educativa  
Psicología  
Relaciones Internacionales  
Responsabilidad Social y Sustentabilidad  
Teatro y Actuación  
Terapia Física y Rehabilitación

## INGENIERÍAS

Engineering Management  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Biomédica  
Ingeniería Civil  
Ingeniería Industrial para la Dirección  
Ingeniería Mecatrónica  
Ingeniería Química  
Ingeniería en Sistemas y Tecnologías de Información

## LICENCIATURA EMPRESARIAL

Administración de Negocios

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

## Se avecina una crisis de desalojos de pequeñas empresas

**Boris Diner\***

**M**ientras millones de inquilinos parecen estar a punto de perder sus hogares, las pequeñas empresas también están siendo empujadas al borde del abismo por los recibos de alquiler que siguen llegando incluso cuando permanecen cerrados por la pandemia. Pero sin ellos, la recuperación será mucho más difícil.

Desde que las consecuencias económicas de la pandemia de COVID-19 se hicieron evidentes por primera vez, los expertos en vivienda han estado advirtiendo sobre una próxima crisis de desalojos, que podría disparar el número de personas sin hogar en todo el país. Pero también se avecina otro tipo de crisis de desalojos: los desalojos de pequeñas empresas, que ejercerán aún más presión sobre los inquilinos de apartamentos y las ciudades que dependen de los ingresos y de los impuestos a la propiedad.

Cuando la pandemia de coronavirus retroceda (cuando sea que sea), el panorama de las pequeñas empresas de la Ciudad de México, al igual que en todas las ciudades de México no será el mismo. Durante 2018 se registraron poco más de 4.1 millones de micro, pequeñas y medianas empresas (MIPYMES) en todo México, clasificadas en los sectores de manufacturas, comercio y servicios privados no financieros (4,057,719 -Microempresas, o sea el 97.3% y 111,958 Pymes, que representan el 2.7%).

Mientras, van al menos 56 desalojos que han dejado en la calle a 256 personas en la Zona Metropolitana de Valle de México, documentaron varias organizaciones civiles, al 2-agosto-2020. El 59 % de las personas que rentan una vivienda en México no cuenta con un contrato escrito de arrendamiento que les garantice certeza jurídica por lo que se les puede tratar como invasores, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). El riesgo de desalojo a la fecha se estima en un 15 % de las personas en el país (unos 18 millones de personas) que rentan la vivienda que habitan (25 % de ellas habita en la Ciudad de México), quienes pueden destinar hasta el 61 % de sus ingresos en el pago de la renta, muestran los datos del Inegi.

Las pequeñas y medianas empresas (pymes) generan poco más de 60% de los empleos en América Latina y de ellas dependen millones de personas, según la

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), organismo técnico de las Naciones Unidas.

*“Las ventas podrían ser insuficientes para la sobrevivencia de esas empresas, que no podrían pagar los salarios, las contribuciones de los empleados y los aportes a la seguridad social y podrían incluso quebrar”, advirtió la Cepal a inicios de abril.*

Esto tendrá un efecto dominó en la economía de cualquier ciudad de la República Mexicana. Con el cierre de esas empresas viene la pérdida de puestos de trabajo; ya durante la pandemia, en los últimos dos meses, solamente en la Ciudad de México se han cerrado casi 10 mil empresas formales, de acuerdo con los datos del Seguro Social (a la estadística del IMSS, además, hay que sumar a las empresas del sector informal, que eran en marzo alrededor de 1.7 millones en la CDMX, por lo que lo más probable es que la caída sea varias veces superior a la que se presentó en el sector formal de la economía). Sin esas pequeñas empresas, la ciudad, así como el País en general verán una gran caída en los ingresos fiscales, tanto de los impuestos a la propiedad como a las ventas.

Lamentablemente, la imagen que se transmite por los medios es que se trata de grandes grupos con cientos o miles de empleados. La realidad es que las empresas del sector formal son en su mayoría pequeñas. Sólo una parte minoritaria es mediana y apenas una minúscula fracción son grandes.

Al no haber existido un programa suficientemente robusto de respaldo al sector productivo, lo que hemos presenciado es este desplome del empleo formal que no se va a recuperar en los siguientes meses.

De acuerdo con la mayoría de los sondeos, se estima que en el mejor de los casos será hasta el año 2022 cuando nuevamente lleguemos al nivel de empleo que teníamos antes de la pandemia. En algunos sectores de la industria y los servicios, sin embargo, lo que responden los directivos cuando se pregunta cuándo consideran que se recuperará el nivel de empleo previo a la pandemia, la respuesta es: nunca.

Las pequeñas empresas también tienen un efecto en el mercado de la vivienda, debido a cómo se entrelazan los dos. Algo que los funcionarios electos han pasado por alto por completo en toda conversación es que estamos abordando estas crisis por separado; estamos hablando de pequeñas empresas que necesitan ayuda y estamos hablando

de inquilinos que necesitan ayuda como si fueran cosas diferentes y no estuvieran relacionados.

Ya sea residencial o comercial, el alquiler se destina al pago de hipotecas e impuestos, y en las ciudades, esto significa que el impacto para los pequeños propietarios es aún mayor. Para los propietarios de pequeñas propiedades que administran tanto unidades residenciales como comerciales, por ejemplo, un edificio con una tienda al nivel de la calle y apartamentos arriba, menos alquiler de uno de ellos crea una carga más alta para el otro. Los propietarios de edificios de apartamentos de uso mixto ya informan que la recaudación de alquileres ha bajado en algunos casos casi un 60% en comparación con los inquilinos comerciales.

Muchos negocios cerraron al principio de la pandemia, y esa caída en los ingresos por alquiler para un propietario significó que los ingresos por alquiler de los inquilinos de sus apartamentos fueran aún más importantes. Dado que se espera que un tercio de las pequeñas empresas nunca regresen, eso significa que los inquilinos pueden perder aún más trabajos, sufrir más tensiones financieras y que los propietarios dependerán aún más de sus pagos de alquiler.

No solo probablemente habrá desalojos de pequeñas empresas, sino que muchas de ellas probablemente se auto desalojarán, creo yo, porque simplemente no tienen un modelo comercial viable. Sin las multitudes de turistas en las diferentes ciudades del país, las pequeñas empresas que todavía están abiertas están luchando para sobrevivir.

Los dueños de negocios se encuentran en un punto de inflexión, y muchos han sido excluidos de la ayuda federal, especialmente aquellos que son propiedad de minorías. Pero las pequeñas empresas también son cruciales para toda la recuperación económica de una ciudad y de un país. Será mucho más difícil reiniciar y reparar la economía que cerrarla. El alivio de las pequeñas empresas es una parte crucial de esa recuperación, pero está entrelazado con todos los demás problemas que también debemos abordar, desde la salud hasta la vivienda. Las pruebas, el rastreo y la estandarización de la salud pública deben ser la primera prioridad, pero la segunda prioridad es recuperar nuestras pequeñas empresas y la tercera es garantizar la seguridad de todos los ciudadanos.

\*Chairman en Vistage México

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!**

• Acapulco  
• Ciudad de México  
• Cuernavaca  
• Estado de México  
• Valle de Bravo



"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero" #TodosSomosHatzalah

TEL: 55 5358 4503  
55-21-33-90-43  
TAMBIEN CONTESTAMOS

WHATSAPP



**REPARACIÓN DE LÍNEA BLANCA Y REFRIGERACIÓN**

TÉCNICOS CERTIFICADOS SERVIMAT

Garantía hasta 18 meses

¿Quieres hacer un Regalo Especial?

*Sefarad de ayer, oy i manyana*

EDITORIAL KESHER en exclusiva le ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

**OFERTA ÚNICA**  
**LLévate 3 libros por \$2400**  
Válida todo el mes de Septiembre

Comunicarse a los tels. 5203 0446 o 5531 7601  
periodico@kesher.org.mx



**OXÍGENO PORTÁTIL**

VIAJA CÓMODO

SILENCIOSO

LIGERO

SIN TANQUE DE OXÍGENO

4.5 - 9 HRS.

DEMOSTRACIONES A DOMICILIO!

(55) 56 026 944 / 044 55 256 13271  
(55) 55 891 053  
@ www.sistemainogenone.com



## Empresas familiares en crisis Fase I

Primera Parte

**Salo Grabinsky**

**L**es comparto unos conceptos, viendo a las empresas familiares como un delicado sistema conformado por Familia-Empresa-Patrimonio – Empleados no familiares que en forma coordinada pero separada tienen reglas, estructuras y códigos de valores y conducta que son aprobados y seguidos por todos sus miembros.

**Fase I.- PANICO E INCERTIDUMBRE.- MARZO A JUNIO 2020 (ESTIMADO)**

Sin entrar a reflexiones sobre manejos de los países, medidas de contención y mitigación de los contagios, curvas en vertiginoso crecimiento o “aplanadas” y, sobre todo, la casi certeza de que este virus regresará en unos meses a castigar a los más débiles y vulnerables, lo único cierto es que nos encontramos ante un panorama nunca antes visto, sin soluciones radicales y ante una NUEVA NORMALIDAD que, queramos o no, nos forzará a cambiar radicalmente nuestros hábitos familiares, trabajo y en general, nuestra visión futura. Esta nueva normalidad ni es “normal” ni mucho menos previsible así que hay que cambiar muchas cosas en nuestra vida personal, empresarial y en nuestro patrimonio.

### FAMILIA

Esta etapa que estamos viviendo desde que empezó la pandemia en el país y se adoptó la instrucción de la “sana distancia” (que acaba este fin de mayo sustituida por los semáforos) incluyendo el confinamiento en casa y sus efectos en la familia, ha resultado en cambios radicales en nuestra vida diaria. Pueden aflorar toda una gama de situaciones que nos unen, reflejando desde sentimientos guardados hacia nuestros seres queridos y más cercanía, hasta tensiones, conflictos y



rompimientos entre parejas u otros familiares. Es un período de prueba que nos afecta a todos.

Esta es la fase aguda de la pandemia y tenemos que cuidar:

**a.-** Nuestra salud física y mental mejorando sustancialmente nuestra comunicación

**b.-** Es urgente aplicar los “primeros auxilios” durante unos meses, de acuerdo a nuestras posibilidades para reducir el daño que la crisis causa en nuestros familiares, empleados y la gente que nos apoya.

**c.-** La liquidez personal y la de nuestras empresas es básica para solventar los requerimientos y gastos que se presenten, hasta el fin de esta Fase I

**d.-** Es época de reflexión acerca de nuestras relaciones, objetivos en el trabajo que desempeñamos ahora y la preservación de nuestro patrimonio. Todo va a cambiar y hay que prepararse.

**e.-** Goce la vida y trate de aprender a pasar el encierro forzoso de la mejor manera. Ayude como sea posible a los demás ya que somos una minoría privilegiada.

**f.-** Prepárese a la nueva Normalidad ya que va a estar muy complicada

Gracias a todos mis amables lectores por sus comentarios. Ya estoy dando conferencias en línea a grupos, escribiendo un libro y asesorando a quienes me lo solicitan para sortear esta crisis inédita. Estamos ocupados.

*En resumen:* Mantenga una sana comunicación, ocúpese con rutinas preestablecidas durante el confinamiento, ordene su entorno y apoye a los más desprotegidos. Mucha introspección y buenos sentimientos

Continuará...

## GOLDA MEIR Y EL REY ABDULLAH DE TRANSJORDANIA

Luba Gorodzinsky

**D**ías antes de la Declaración de Independencia del Estado de Israel y de que sus vecinos árabes le declararan la guerra, Golda Meir, representando a la Agencia Judía, partió en delicada misión. De incognito y disfrazada de mujer árabe, cruzó la frontera para entrevistarse en Aman, con el rey Abdullah 1° de Transjordania, para pedirle se abstenga de intervenir en la eminente guerra que se avecinaba.

En el momento en que el rey Abdullah entró en la sala donde Golda lo había estado esperando por 20 minutos, ella sintió que iba a ser una entrevista estéril y que el monarca no iba a retirar su ejército del ataque conjunto árabe, a la Palestina judía.

El monarca se sentó en un elegante sofá de color crema, cerca de una mesa de café, de delicado cristal transparente, en el que un auxiliar había puesto antes un cenicero de grandes dimensiones, para que la dirigente judía pudiera fumar a gusto.

Pero Golda no fumó durante la reunión. Había percibido en la figura del rey una tensión que se contradecía con la naturalidad y la desenvoltura que había apreciado en su persona, la primera vez que habló con él hacía poco tiempo. Aunque quiso fumarse 200 cigarrillos, no encendió ninguno por si esto fuera a perturbar al monarca.

El monarca estaba molesto. Sentado frente a Golda, Abdullah fue directamente al grano, desechando etiqueta y diplomacia: “Los judíos han estado diseminados por Europa debido a un designo de Di-s. Solo el conoce la razón, afirmó con una sonrisa helada mientras miraba a los ojos de la dirigente sionista; quizás lo haya hecho para que los judíos absorbieran el conocimiento técnico y científico de occidente y lo trajeran con ellos a Oriente Medio”.

Golda que no estaba en absoluto impresionada con el soberano Hachemita, sintiendo el ambiente frío en el que estaba trascurriendo la entrevista, optó también por ir al grano: “Majestad, dijo usted que era nuestro amigo y que nunca nos atacaría. He venido para exigirle que mantenga su promesa”.

“¿Tu? ¿Exigirme tú, a mí?” Golda notó un brillo de desprecio en los ojos del monarca y contestó: “Si, majestad. Yo”. La expresión del rey se endureció. Pero siguió sonriendo

glacialmente y mirando por los ventanales que poseía el estudio-biblioteca, hablando para si mismo o fingiendo que hablaba para si mismo dijo: “¿Cómo es posible que los judíos me manden a una mujer para negociar”?

Golda Meir palideció, pensó en irse inmediatamente sin despedirse y dejar al rey plantado allí mismo, pero tenía que intentar pedirle que no agrediera a los judíos. Fue un asistente el que salvó la situación, desde su asiento algo alejado de los dos mandatarios quien dijo en tono risueño:

“Quizás el hecho de que los judíos hayan mandado a una mujer, se deba al progreso que han obtenido de occidente, majestad”. La frase no era una muestra de virtudes políticas ni de simpatía, pero al menos sirvió para aliviar la tensión entre los dos mandatarios.

Fue Golda, la que aprovechó la descompresión para insistir. “Majestad cumpla su promesa”. El rey-, sin dejar de sonreír se acomodó en su asiento y aseguró: “Dije que no atacaría a los judíos porque entonces estaba solo. Ahora ya no lo estoy”

Golda sentía crecer la irritación a medida que transcurría el encuentro con quien le había dicho que era amigo de los judíos. “Si entramos en guerra contra 5 países”, aseguró con los dientes apretados, sonando más amenazadora de lo que en realidad pretendía, “Israel tomará el territorio extranjero que más le convenga. Ambos sabían que se refería a Transjordania”.

El rey intensificó su sonrisa de hielo y dijo: “Los judíos no podrán hacer nada contra 5 países”. Su majestad dijo Golda: “Usted no conoce nuestra fuerza”. “Por supuesto que la conozco” dijo el monarca. “Y lo que ha aumentado en los últimos meses?” añadió Golda intentando parecer sincera.

Abdullah miró a los ojos de la dirigente sionista y dijo: “Entiendo que tienes una hija residiendo en un kibutz”. “Si”, contestó Golda. “Deberías sacarla de ahí. ¿Por qué?” preguntó Golda. El monarca contestó: “Conozco el plan de ataque de Egipto. Ese kibutz se encuentra en la línea de avance de su ejército. Deberías sacarla de ahí”.

Golda le contestó: “Le agradezco que me diga eso, majestad, pero si todas las madres nos lleváramos a nuestros hijos ¿Quién detendrá a los soldados egipcios?” “Entiendo”, contestó el monarca “Vuestros hijos realizarán el deber que les pertenece a ustedes. Bien, yo haré por mi parte mi deber”.

“¿Qué quiere decir usted, majestad?” preguntó Golda. “Habrá sangre y

destrucción” contestó el monarca, “que sería fácil evitar. ¿cómo?” Pregunto Golda. “QUE LOS JUDIOS NO PROCLAMEN SU ESTADO AHORA” contestó el monarca. “¿POR QUE TANTA PRISA? ¿PRISA?” Exclamó Golda, “Majestad, “HEMOS ESPERADO 2 MIL AÑOS, YO NO LLAMARIA PRISA A ESE TIEMPO.”

El monarca le contestó: “Si los judíos esperan un poco más de tiempo, podrán vivir en Palestina bajo mi protección. Estarán representados en el Parlamento de Aman y yo los cuidaré, tienes mi palabra”. “Las promesas” dijo Golda: “ya no son suficientes ni para mí, ni para el resto de los judíos”. “Es la única forma en que puedo protegerlos”, le dijo Abdullah “¿Por qué eres tan intransigente?”.

Majestad, contestó Golda: “LA VERDADERA RAZON RESIDE EN QUE NOSOTROS LOS JUDIOS TENEMOS QUE TENER NUESTRO ESTADO, EL MOMENTO ES AHORA. SI TENEMOS QUE IR A LA GUERRA PARA ELLO, IREMOS A LA GUERRA Y VENCEREMOS. El monarca añadió: “Hablas de la guerra con mucha facilidad, mujer; la guerra será tu culpa, porque eres obstinada y arrogante, ¡ahora retírate!”.

Golda se levantó mientras el rey permanecía sentado. Antes de irse, la dirigente sionista dijo a Abdullah: “Quizás su majestad quisiera entrevistarse con David Ben Gurion” “No”, respondió secamente el monarca Hachemita: “PORQUE SI BEN GURION ANUNCIA QUE HA HECHO LA PAZ CONMIGO, SERA UN HEROE Y SI YO ANUNCIO QUE HE HECHO LA PAZ CON ÉL, SERÉ ASESINADO”.

En el camino de regreso a Tel Aviv Golda Meir pensó en la oferta del rey Abdullah. Estaba totalmente fuera de cuestión la posibilidad de que el yishuv y los sionistas de Israel, se entregaran a Jordania, para vivir en ese país, hasta el final de los días como minoría.

La ONU había aprobado el Plan de Partición de Palestina, y había aprobado la creación de un Estado Hebreo ¿Iban ahora los sionistas y los judíos en general a renunciar a esa oportunidad, para integrarse en un reino musulmán? IMPOSIBLE.

También reflexionó sobre el fracaso que había tenido en la entrevista con el monarca. Si hubiera habido alguna posibilidad de que Transjordania retirara sus tropas y desistiera de atacar a los judíos, era ya cosa remota. Golda deploró que el aún no nacido estado judío, tuviera un enemigo jurado más.



**El Centro Médico ABC, el estándar más alto en la atención integral de tu salud, te desea un año 5781 lleno de éxito, paz y prosperidad.**



centromedicoabc.com



Somos una Institución que cuida la salud y seguridad de sus pacientes a través de las mejores prácticas médicas. Nos distinguimos por ser solidarios e incluyentes, invirtiendo recursos en acciones para mejorar la salud en México, como el acceso a servicios médicos para población vulnerable, investigación y enseñanza a los futuros médicos y enfermeras.

## “UN TOQUE DE ATENCIÓN BÁSICA”

**Bernardo Tanur**

Con el objeto de comunicar incidentes que están surgiendo actualmente, nos encontramos con enfrentamientos que no llegan a matar, sino plenos asesinatos injustificados que les ha tocado en el país del norte sobre todo a las personas de raza negra o afroamericanos, estos casos no son personas que hayan realizado una circunstancia de agresión con violencia y armas, sino que están desarmados. En estas horas está una persona de raza negra herido por siete balazos que puede ser que sobreviva pero con alteraciones, resultado del ataque en su cuerpo.

Me permito ejemplificar lo que paso apenas hace unos días, es una noticia que se puede encontrar en diferentes publicaciones, noticieros e internet:

*Jacob Blake, de 29 años, recibió siete disparos por la espalda este domingo por parte de un policía blanco y delante de sus hijos en Kenosha, Wisconsin.*

*A través del video que se ha hecho viral se puede observar cómo Blake camina hacia su coche mientras tres agentes, que atendían una llamada por una disputa doméstica, le siguen apuntando con armas.*

*El joven no atiende las indicaciones de la policía de detenerse e intenta entrar en su vehículo, en el que se encontraban sus hijos. Es en ese momento cuando se escuchan los siete disparos. Blake fue trasladado al hospital Foretdert de Milwaukee en estado muy grave.*

*El padre de Blake informó a través de twitter, horas después del incidente, que su hijo se encontraba vivo y estable. Se informó al Chicago Sun-Times que su hijo tiene heridas de balas en la espalda y que los médicos le han confirmado que está parcialmente paralizado, de la cintura para abajo.*

*En sus declaraciones a la prensa, agregó que los especialistas aún no saben si la parálisis será permanente.*

Lo anterior lo estamos viendo con mucha frecuencia y obviamente hay reacciones severas de indignación, de tal forma que han quemado carros y destruido comercios.

En nuestro país estamos batallando contra un virus que posiblemente y no fácilmente podemos dominar, pero mientras tanto estas circunstancias en nuestro país conducen a unos, a la orfandad, y otros pierden sus modestas propiedades, que originan en una u otra forma, buscar dinero el

dinero que necesitan, a base de robos, como lo estamos viendo en ciudadanos que les arrebatan sus bolsas o asaltan un camión u otros establecimientos que los lleva por una razón u otra a herir o a matar.

Tanto en nuestro país como en el país vecino están surgiendo levantamientos, por supuesto la gran mayoría de ellos brutales, que pueden llevar a la muerte de sujetos inocentes o familias enteras pierden la vida.

La interrogación de lo antes escrito es que nuestros líderes que, aunque tengan bastantes defectos, deben reunirse con ciudadanos que tengan experiencia en formas de detener esta avalancha de enfrentamientos, en donde morirán principalmente personas inocentes.

Desgraciadamente el grueso de los que afortunadamente vivimos tendremos que hacer frente a toda esta problemática. Es tiempo de tratar con fuertes organizaciones, para detener esta violencia social. Sobre todo promover en base a la educación, a la población de formas justas de actuar y no salvajes como las estamos viendo.

Lo anterior está creciendo y es importantísimo limitarlo.

## "Una Imagen, un recuerdo"

### Nehru

Jaime Laventman



La Facultad de Medicina de la UNAM, con sus dos edificios, es inconfundible en el paisaje mismo, de la Ciudad Universitaria. Ambos conjuntos, unidos por una serie de rampas, que como estudiantes teníamos que recorrer para llegar al aula indicada. Las clases iniciaban puntualmente a las 7 de la mañana, seguíamos en aquellos años de la década de los 60, con el horario de febrero a diciembre.

La vista a esa temprana hora de la mañana, era hermosa. A lo lejos, los volcanes, limpios, con la nieve bañando sus cumbres, en un cielo azul sin smog. Como extraño ahora, a tantos años de distancia, esa vista que ahora nos asombra ocasionalmente, cuando las condiciones atmosféricas permiten distinguir las montañas entre la penumbra, espejo de la llamada civilización. Los veíamos de reojo, acostumbrados cada mañana y ya, sin prestarles mucha atención. El frío de esos amaneceres, lo recuerdo vivamente, como si estuviera yo de nuevo en esa zona, transportado a la misma, con la magia del recuerdo.

Entre noviembre y diciembre del año 1961, no recuerdo con exactitud, se anunciaba que un personaje político muy conocido, había sido invitado al auditorio de la Facultad, donde se esperaba su visita y sus comentarios. Pregunté de quién se trataba, pero no obtuve una clara respuesta. Intrigado, y siendo un día en que las clases habían terminado muy temprano, me dirigí al susodicho auditorio, tomé asiento a un lado del pasillo principal, con la idea de poder ver directamente al huésped desconocido. Poco a poco, el auditorio se fue llenando y finalmente, se anunció, que el hombre misterioso, estaba a punto de hacer su entrada al auditorio, ya en unos cuantos minutos. En el podio, había varios nombres de aquellos que lo iban a ocupar, siendo el principal aparte del invitado, el del rector en turno, el Dr Ignacio Chavez.

Las puertas se abrieron de par en par, y la gente, diría yo en su gran mayoría estudiantes, nos pusimos de pie, para darle la bienvenida al invitado de honor.

Entró, un hombre de estatura mediana a quien inmediatamente reconocí. Nehru, el primer ministro de la India, era el invitado, mi asombro, de poderlo ver directamente no desapareció. Saludó a varios de mano, incluyéndome a mí, lo cual me estremeció de pies a cabeza. Ya le contaría yo algún día a mis nietos, que el gran Nehru me había saludado de manera directa.

Nehru, hombre de convicciones. Podría decir, la mano derecha de Gandhi. Y en este caso, insinuar que eso representaba el, significa mucho más de lo que uno cree. Gandhi, era un iluso, un hombre tratando el mal que le rodeaba, con el bien innato, nacido en su idea de que la violencia es innecesaria. En un mundo idílico, utópico esto podría ser una realidad. Pero, en el siglo XX, de guerras como las que nunca se habían visto sobre el planeta, esta aseveración requería, que un hombre de mucho más carácter, estuviera vigilando la no violencia promovida por su maestro y guía. Ese fue Nehru, encarcelado, vejado y humillado, jamás se rindió, y bajo la sombra del caudillo,

fue la mano fuerte que hizo que el Imperio Británico, cediera finalmente ante las presiones ejercidas.

Ese día, el rector, expresó por unos cuantos minutos algunas ideas. Lo hizo, hablando del hombre, de la nación a la que representaba y de los vínculos que unían a México con la India.

El otrora poderoso imperio británico, iba perdiendo sus posesiones una tras otra. En 1947, le tocó a la India, la joya de Oriente y su más preciada "posesión". Y finalmente comprendieron, que un país no puede poseer a otro; puede dominarlo, conquistarlo y robarle su independencia; mas no puede poseerlo. En 1948, perdería Palestina, poco a poco, se iría derrumbando de su altar, para convertirse de la noche a la mañana en un país más, en este aguerrido mundo en el que habitamos.

El Dr Chavez, habló no solo del político, sino del ser humano que se esconde detrás de la máscara que parece portar constantemente. Y muy importante, mencionó la importancia de que un país con tantos habitantes, finalmente haya encontrado su rumbo, augurándole éxitos en el futuro.

Y entonces, de manera menos solemne, el Sr Nehru tomó la palabra, y procedió a dar un discurso extenso, pero lleno de emotividad, de verdades dolorosas, de una mejor visión al futuro. Explicó las semejanzas que había entre ambas naciones; la mexicana y la hindú. La pobreza contra la cual luchaban ambos países, en el ámbito internacional, ya sin las guerras sofocando sus economías y a su población. Pero sobre todo lo que aquella tarde expresó, mencionó a la población que integran ambos países. Las desigualdades que existen. Conocido como un ardiente seguidor de las ideas marxistas, un izquierdista de corazón, sabía que, si no mejoraba de alguna manera la economía de ese país, nada se podría lograr, para mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Mencionó en repetidas ocasiones, la difícil batalla a la que la India debía de enfrentarse. Castas, división del país en pequeños condados cada uno, la pobreza inherente en la mayor parte de sus ciudades. La enorme tasa de natalidad, la falta adecuada de escolaridad para la población general. Habló de todos y cada uno de los problemas a los que la India y México, se han enfrentado previo a ese año de 1961. Y, después de más de una decena de lustros, ambos países han progresado de manera espectacular, si bien, no han llegado aún a las metas establecidas en esos años de las décadas de la post-guerra.

Habló, con sencillez. Esmerándose en defender, en establecer un vínculo con la juventud universitaria. Es obvio, que encontró terrenos amigables dentro de la misma. La UNAM, siempre ha manifestado su incondicional inclinación liberal y al estar en presencia de un hombre que apoya esas ideas, hubo más allá de un aplauso o de un modesto apoyo.

Nehru, estableció pautas de cooperación entre los países en desarrollo, a los cuales pertenecían y pertenecen la India y México. Escogió un foro no político para expresarlo, entendiendo que su discurso tendría amplia difusión en los diarios de México al día siguiente.

Manejó dos aspectos más en aquella arenga. El aspecto social, que para el, representaba la más grande las afrentas. Un país dividido, con ricos y pobres, sin una verdadera clase media que sostuviera una economía adecuada. Las lacras que les dejó el estar bajo el dominio británico durante tantos años. Problemas religiosos que en México se desconocen, pero que en la India constituyen un apartheid muy importante. La guerra interna que terminaría por dividirlos y forjar otro país al occidente, llamado Pakistan. En verdad, muchos problemas Como prioridad, el poder alimentar a esa enorme población; el otorgarles trabajos remunerados; entregarles la seguridad de que sus enfermos serán atendidos de manera adecuada. Poder establecer una nueva cultura, más afín a las tradiciones de ese país, cuyas filosofías son imitadas en cada uno de los continentes sobre la tierra. Establecer turismo, romper con las ideas de separación, entre unos y otros, forjar un país unido. Una inmensa labor.

Y habló extensamente de la paz. Tenemos que transportarnos a esos años. Años de post guerra, de depresión. De división por ideales entre occidente y oriente. De tratar de enmendar lo que las bombas destruyeron y construir países modernos con una infra estructura que los sostenga sin tener que invadir a sus vecinos. Las guerras de conquista de territorios, ahora serían batallas económicas. Si, de conquista a través de productos de calidad. Lo habían comprendido finalmente el Japón y Alemania, quienes, de sus cenizas, esperaban renacer y confrontar a un mundo hostil hacia ellos.

Habló - de manera concisa - de la juventud, que es la esperanza de todo país. De la educación que como obligación primaria debe de dárseles y a su vez, mencionó las posibilidades de los estudios de post grado, de poder así a través de los educados cerebros de sus científicos y humanistas, lograron un papel de integración completa en el esquema de las naciones.

Habló -debo admitirlo - con mucha claridad, sobre la presencia de Cristo en la civilización europeo-americana y a su vez, la influencia que las enseñanzas del Buda, surtieron efecto en las civilizaciones del continente asiático. La futilidad de las guerras, donde siempre habrá más derrotados que vencedores y donde las ganancias son mínimas frente a las pérdidas, sobre todo, de vidas humanas.

Termina - obviamente - citando a la Revolución Mexicana, escasamente a medio siglo de su inicio, de los logros que la misma le acarreo al país, con las enormes deudas aún por saldar y que podrían tomar muchos años más para realmente darse por concluidas.

Y así, cómo entró en aquel pletórico auditorio, así salió del mismo, bajo los siempre afectuosos aplausos del público mexicano.

Probablemente su siguiente cita, serían con el presidente de la República.

¿Y me pregunto?

¿Repetirá estas palabras, o enmendará su lenguaje? Eso, lo averiguaríamos días después.

Mensajes de los Rabinos con motivo de las

# Fiestas Mayores

5781

B'H



שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

## Rosh Hashaná – Tiempo de grandes cambios

Sergio Slomiansky\*

La festividad de Rosh Hashaná marca el comienzo del nuevo año judío, y es observado el primero y segundo día del mes de Tishrei.

En Rosh Hashana pedimos que cada persona sea inscrita en el Libro de la Vida para el año que inicia. Entre todas las plegarias de Rosh Hashaná, el *Shofar* (cuerno de carnero) tiene una misión trascendental: anuncia el inicio de los diez días de arrepentimiento (*Haseret Yemei Teshuvá*) y proclama a D-os como Rey del Universo. Su propósito esencial es conmocionar intensamente a quienes lo escuchan para que realicen una profunda introspección de sus actos y determinen un cambio personal positivo para el nuevo año, dedicando su tiempo y esfuerzo a una vida de mayor calidad espiritual. El sonido del *Shofar* tiene como misión despertar dentro de nosotros sentimientos olvidados tiempo atrás, llevándonos por un camino de descubrimiento personal.

La experiencia del sonido del *Shofar*, es comparada por el Talmud con el suceso en el cual el Cohen Gadol entraba una vez al año al Kodesh Hakodashim (el lugar más sagrado en el *Beth Hamikdash*). De igual manera, el judío entra por medio del sonido del *Shofar* en el “Kodesh Hakodashim” de su propio corazón, donde se encuentra con algo muy valioso, un verdadero tesoro oculto, la esencia de su verdadero ser. Allí se encuentra con ese deseo profundo de crecimiento y superación personal, con la necesidad imperiosa de encaminarse hacia una vida más noble y espiritual, y donde se puede encontrar con los valores genuinos y de carácter eterno de nuestra preciada Torá.

Esto nos aclara un misterio del calendario judío, ¿por qué Rosh Hashaná, el día del Juicio, precede a Yom Kipur, el día del Perdón?, ¿acaso no sería más apropiado para nosotros mismos, primero corregir nuestros errores y ser absueltos de nuestras transgresiones y sólo entonces presentarnos ante el Trono del Juicio?

La respuesta a esta interrogante es que éste es el primer paso hacia la superación personal y el autoconocimiento. Solamente cuando estamos conscientes de lo que somos capaces de lograr, a través del sonido del *Shofar*, podemos sentir arrepentimiento por lo que no logramos, y darnos cuenta de lo que somos y lo que deberíamos ser.

El significado de Rosh Hashaná es: “Cabeza de Año”. De acuerdo con las enseñanzas del judaísmo, representa el “Nervio Central” del año.

De aquí emanar las decisiones que moldean nuestros pensamientos y determinan nuestras acciones para los próximos doce meses. Por lo tanto, no debemos dejar pasar estos días solemnes sin aplicar nuestros potenciales espirituales hacia el elogiado esfuerzo de purificar y ennoblecer nuestra alma.

Les deseo un año lleno de salud, bienestar y alegrías, rodeados de todos sus seres queridos y de un mundo en el que reine la paz y la armonía entre todos sus habitantes.

\*RABINO DE LA COMUNIDAD ASHKENAZI

## ¿RAZÓN O PASIÓN?

Abraham Tobal\*

Cada año, cuando preparo mi artículo para las Fiestas Mayores, procuro encontrar un ángulo o un tópico diferente e interesante. En esta ocasión, es innegable que el tema más hablado en los últimos seis meses ha sido la pandemia de COVID-19 y las consecuencias que ésta ha traído, en términos económicos, sociales, familiares, y psicológicos. Resulta imposible ignorar este hecho. Y sin embargo, ¿hay algo nuevo que no se ha dicho ya? ¿Hay algún mensaje para las Fiestas Mayores que podamos desprender de esta situación?

En este sentido, quisiera destacar algunas de las enseñanzas más notorias que hemos aprendido durante esta pandemia. Y se relacionan particularmente con un patrón de conducta muy común en el ser humano.

Nuestra naturaleza hace que seamos, todos, susceptibles a dejarnos llevar por la pasión, por el deseo, por el sentimiento y la emoción. Desde que somos niños, e incluso en la edad adulta, buscamos el placer en todo momento. Pero esta búsqueda significa dejar a un lado la razón. Incluso aunque estemos conscientes de que esto nos puede acarrear consecuencias negativas, a veces nos dejamos llevar por nuestra debilidad humana.

El deseo del momento puede ser tan poderoso que en ocasiones nos podemos sentir incapaces para resistir nuestros impulsos, sin dimensionar los resultados y consecuencias de nuestros actos.

Lo podríamos sintetizar de esta manera: cuando el sentimiento se enfrenta a la razón, por lo general vence el sentimiento. Y eso lo vemos en muchos comportamientos de la vida cotidiana, en la alimentación, en la sexualidad, en las relaciones y conflictos personales, etc.

Un fumador compulsivo, por ejemplo, continuará fumando (en la mayoría de los casos), aún a pesar de que el médico le demuestre que fumar está dañando su salud, a pesar de las radiografías donde se evidencia de forma muy clara ese daño en el pulmón. ¿Y por qué sigue fumando? Por un lado, su mente le dice que debe dejar de fumar porque ese hábito es perjudicial y le está afectando. Pero por otro lado, el deseo lo lleva a encender otro cigarro. La mayoría de las veces, el deseo -y el hábito recurrente, convertido en adicción- terminan venciendo.

Ahora imaginemos que esa persona, al cabo de los años, se enfrenta con una enfermedad en los pulmones como consecuencia de su adicción. ¿Cómo reaccionará? En ese caso, se estarían enfrentando sentimiento contra sentimiento: el deseo de seguir fumando contra las emociones físicas y psicológicas de la enfermedad. Y, nuevamente, ganará la emoción más fuerte. Si la enfermedad no es grave, probablemente la persona seguirá fumando. Pero si, D'os no lo quiera, estamos hablando de algo mayor, como un cáncer, entonces eso mismo será lo que finalmente lo lleve a dejar el cigarro, ya que es un sentimiento mucho más fuerte.

Esta misma idea aplica en cualquier situación. Otro ejemplo: aunque un médico nos prohíba comer algo que nos hace daño, podemos llegar a ignorar esa advertencia simple y sencillamente porque “se nos antojó” ese succulento platillo. ¿Cuándo cambiaremos nuestro comportamiento? En la mayoría de los casos, lo haremos cuando nuestros antojos y apetitos se enfrenten con otras emociones

Los mensajes de los Rabinos van en el orden en los que fueron enviados a la redacción

# שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

B' H



más poderosas: desde una vergüenza por estar obeso, hasta, D'os no lo quiera, un infarto, por ejemplo.

Esto es algo que se puede comprobar en prácticamente todas las esferas de la vida del ser humano, e incluso en la historia. En la Torá vemos situaciones similares. Una de las más notorias fue cuando el pueblo de Israel salió de Egipto. Después de ver claramente la mano de D'os en las plagas en Egipto, después de presenciar cómo se abrió el mar por el cual atravesaron, después de vivenciar la revelación de D'os en el Monte de Sinai (donde además escucharon directamente la voz de Hashem), aun con todo eso, cayeron en el pecado grave de la idolatría. A nivel de su razón, tenían muy clara la existencia y el poder de D'os, pero sin embargo, sus pasiones los llevaron a adorar el becerro de oro, declarando "¡éste es tu dios, Israel, que te sacó de Egipto!"

¿Cómo puede alguien, en su sano juicio, caer en semejante aberración después de haber presenciado todos los milagros de Hashem? ¿Cómo se puede explicar la actitud del pueblo judío en ese suceso? La respuesta es muy sencilla. Después de las leyes que recibieron en el Monte Sinai, que los limitaba en ciertas acciones, su deseo los condujo a querer liberarse de dichas limitaciones. Fue más fuerte su deseo que su razón. Y así, buscaron cualquier pretexto para calmar los dictámenes de la razón. Como está escrito: "*vayakumu lesajek*", que significa que después del becerro de oro, se levantaron a reírse, a jugar, al libertinaje.

Podríamos citar muchísimos ejemplos más, tanto de la historia universal como del comportamiento rutinario del ser humano, que demuestran que por lo general nos dejamos llevar por nuestros impulsos, deseos y sentimientos, siendo ése el factor número uno que provoca que cometamos errores.

Por eso nos indica la Torá que para poder garantizar que **la persona se comporte acorde a sus convicciones, esas convicciones tienen que llegar al sentimiento**. Está escrito: "*veyadata hayom vahashebotá el lebabeja ki Hashem hu haElokim*", que significa que D'os nos pide que estemos convencidos de su existencia, pero que eso no es suficiente. Como dice el versículo, tenemos que asentarlo en nuestro corazón. El conocimiento de la existencia de D'os tiene que llegar al sentimiento, ya que así es como podremos mantener esa convicción.

Esta misma idea aplica en todos los preceptos religiosos del judaísmo. Debemos esforzarnos en sentir lo que hacemos. Cumplir las *mitzvot* con entusiasmo, con alegría, ya que de esa manera aseguramos la continuidad de esos preceptos; porque llegan al sentimiento y no solamente al intelecto.

Esta idea también la transmite la autora Margaret Heffernan en su libro "*Willful Blindness: Why We Ignore the Obvious at our Peril*", donde desarrolla el concepto de "ceguera voluntaria" o "ceguera deliberada". (El subtítulo en español es: "Por qué ignoramos lo obvio, a costa de nuestro riesgo"). En esta obra, que ha sido calificada por el *Financial Times* como uno de los libros más importantes de la década, la autora plantea que las amenazas más grandes que enfrenta el ser humano son las que no vemos, pero no porque estén escondidas o porque sean invisibles, sino porque no las queremos ver. Y como expliqué anteriormente, los deseos y los sentimientos nos llevan a no querer ver los riesgos. Nos cegamos, voluntaria y deliberadamente.

Otro factor determinante en nuestro patrón de **comportamiento es nuestra capacidad para acostumbrarnos a cualquier situación**. Uno de los grandes maestros del Talmud, Rab. Huna, nos enseña: "*kevan deabar adam averá veshaná ba neesá lo keheter*", que significa que cuando una persona comete un error y lo repite varias veces, se le hace permisivo. La primera vez que una persona llega a robar, por ejemplo, siente una gran compunción; pero después de tomar lo que

no le pertenece varias veces, pierde la sensibilidad e incluso llega a verlo como algo "normal". Y así sucede en todo. Me imagino que un asesino, la primera vez que mata, siente un gran remordimiento que le quitará el sueño; pero después de hacerlo muchas veces, terminará por ya no sentir nada e incluso llegará a justificar o racionalizar sus actos.

Cuando adquirimos malos hábitos, podremos sentir que eso no está bien; pero una vez que se nos hace costumbre, será muy difícil cambiar esos hábitos. La prueba más evidente de esto está justamente en la pandemia que estamos viviendo. Al principio todos nos alarmamos y tomamos las máximas medidas de precaución. Pero con el paso del tiempo, conforme nos fuimos acostumbrando a esta situación, nos llegamos a olvidar un poco y a atenuar las medidas precautorias. Se volvió rutina.

Si alguien hoy asiste a una fiesta, probablemente llegue con cubrebocas, pero después de un rato, quizás llegará a pensar que "no pasa nada" y se lo terminará quitando. Por un lado, sus ganas y deseos por divertirse le provocarán ceguera voluntaria, y por otro lado, la costumbre hará que minimice los riesgos de quitarse la mascarilla.

Me parece que ésta es una importante reflexión ahora que nos aproximamos a **Rosh Hashaná y Yom Kipur**. Son fechas en las que **debemos hacer una profunda introspección que nos lleve a implementar cambios en nuestra vida**. Que no nos suceda como en otros años, en que tal vez caemos en la rutina. Es común que durante las festividades nos prometamos mejorar como seres humanos y como judíos, pero una vez que pasan los festejos, por lo regular tendemos a regresar a lo habitual. No dejemos que eso suceda este año.

¿Y cómo lograr que este año sea diferente? Precisamente, entendiendo las razones por las cuales nos aferramos a hábitos nocivos, entendiendo que nuestras pasiones y deseos tienen las de ganar. Hagamos un plan para adquirir nuevos hábitos positivos, con experiencias y vivencias emocionales que refuercen esos nuevos comportamientos. Cumplamos los preceptos y las indicaciones de D'os con alegría, entendimiento y convicción. Que sean parte de nuestros sentimientos, para asegurar que perduren y los podamos llevar a cabo siempre.

Y no nos permitamos caer en la rutina. **No perdamos la capacidad de asombro y reflexión sobre nuestras acciones**. Debemos procurar renovarnos constantemente, y aprender a cuestionarnos si nuestros hábitos (aunque estemos acostumbrados vivir con ellos) son correctos o no. No importa qué tan arraigadas tengamos nuestras usanzas, siempre podemos cuestionarlas. De esa manera estaremos en mejores condiciones para lograr cambios verdaderos en nuestra forma de vida.

**Capitalicemos estas enseñanzas tan significativas que nos ha dejado esta pandemia para bien**, para que en estas próximas festividades logremos de verdad un cambio positivo en nuestras vidas. Para ser mejores personas. Para darle un sentido más profundo a nuestra existencia.

Y este Rosh Hashaná, cuando escuchemos la voz del Shofar, además de concentrarnos en todo lo ya mencionado, pidamos a D'os de todo corazón que se acabe pronto esta pandemia, que comencemos un año que nos traiga bienestar, salud, abundancia y superación personal. Y como citamos en el primer cántico que entonamos al comenzar Rosh Hashaná: "*Tijle shaná vekilelotehá, tajel shaná ubirjoteá...*", que significa: "**QUE TERMINE EL AÑO, DEJANDO ATRÁS TODO LO NEGATIVO, Y COMIENZE EL NUEVO AÑO, ATRAYENDO BENDICIONES Y TODO LO POSITIVO...**", amén.

\* RABINO PRINCIPAL DE LA ALIANZA MONTE SINAI

Los mensajes de los Rabinos van en el orden en los que fueron enviados a la redacción

B'H



שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

## En el umbral de un nuevo mundo

Moisés Chicurel\*

Sí, nos encontramos en un momento único en la historia de la humanidad. En los últimos meses hemos vivido lo que en generaciones futuras será conocido como la gran pandemia del siglo XXI, En estos meses hemos aprendido a replantear nuestras prioridades y hemos tenido el tiempo, más que suficiente, para valorar todas esas pequeñas cosas que teníamos en nuestra vida cotidiana y ahora añoramos. Cuánto se puede extrañar una tefilá en el Bet Hakneset, Cuánto se puede extrañar un abrazo. Cuánto se puede extrañar una simple plática con amigos en una de aquellas reuniones tan simples que dábamos por hecho.

Pero no sólo se trata de lo que hemos vivido, se trata de cómo vamos a vivir a partir de ahora, los que tengamos la oportunidad de seguir en esta "Nueva realidad" debemos hacer una reflexión profunda y clara: Nadie nos preguntó si queríamos estar en la situación en la que nos encontramos y, aún así, D-os consideró que esta realidad es la que debe vivir nuestra generación y eso, sin duda, debe tener un fin positivo. En estos meses he dicho hasta el cansancio algo que no puedo dejar de repetir porque estoy absolutamente convencido de que es verdad: **"El mundo necesita mejores personas, de esta situación saldrá lo mejor o lo peor de nosotros, ojalá seamos de aquellos que saquen lo mejor y no lo peor"**. Estamos en el umbral de un nuevo mundo, habrá quien lo entienda tempranamente y habrá quien pretenda seguir como si nada hubiera pasado hasta que la realidad de los cambios nos imponga esta nueva verdad. Ya no vivimos en el mundo que se acabó cuando surgió el nuevo coronavirus. Pero, para aquellos que logremos entender en qué mundo nos ha tocado vivir, hay una enorme esperanza. Toda gran crisis representa una enorme oportunidad que solo puede ser comparada con la propia magnitud de la crisis. Si lo entendemos a tiempo entonces seremos mejores personas, más agradecidos, más consientes, más comprometidos. Porque sabremos valorar los pequeños detalles que antes dábamos por hecho y porque, para salir de esta crisis, **el mundo necesitará de seres humanos con la calidad moral y la empatía al nivel requerido para la reconstrucción de nuestras sociedades y nuestra economía**. En estos meses hemos visto dos realidades, hemos visto gente comprometida y consciente y gente que pasa la vida como si nada, y esto no es nada nuevo, es lo más normal que se puede esperar en este tipo de situaciones. Pero aquellas personas que han entendido tempranamente de qué se trata este nuevo mundo, nos han regalado imágenes inolvidables de la bondad de la que somos capaces los seres humanos y son una muestra de por qué vale la pena que estemos aquí después de todo.

Es aquí cuando, como integrantes de Am Israel, es necesario, más que nunca, volver a incorporar nuestros valores milenarios de solidaridad y entrega: Veahabta lereaja kamoja, amarás a tu prójimo como a ti mismo. Es momento de entregar lo mejor de nuestro ser para reconstruir e incluso mejorar el tejido social y comunitario que nos ha caracterizado siempre. Debemos elegir cuanto antes ser de aquellos que actúen e inspiren a otros a actuar para salir y sacar adelante todos los enormes retos que nos plantea el futuro próximo y, para eso, el valor más importante de todos será la unión.

Así como a nuestros abuelos y bisabuelos les tocó migrar de sus países para construir una nueva realidad en una tierra desconocida y lo hicieron de forma ejemplar a través de la unión de todos ellos. Así como en la historia de Am Israel hemos demostrado que sabemos entender los mensajes que nos plantea la vida sin buscar culpables sino asumiendo responsabilidades. Así también hoy se levanta una nueva generación de hombres y mujeres, de todas las edades, que están dispuestos a cimentar con decisión las bases de una sociedad mejor que será posible cuando todos tomemos nuestro nuevo rol de ser más unidos y ser más agradecidos por cada pequeño detalle y por cada día que estemos en este plano de la existencia para entregar lo bueno que hay en nosotros.

Este no será un Rosh Hashaná cualquiera. Esta vez sentiremos lo que nunca habíamos sentido, esta vez conectaremos con nuestro Creador como nunca lo habíamos hecho. Porque no solo entramos a un nuevo año, entramos al nuevo mundo que, con nuestro compromiso, puede ser realmente un mundo nuevo y mejor para todos. Tizkú leshanim Rabot.

\* RABINO DE LA COMUNIDAD SEFARADÍ

## La humildad: recuperar esta virtud en tiempos de Covid

Leonel Levy\*

Durante el transcurso de una cena destinada a resaltar el trabajo de un líder comunitario, el orador destacó sus múltiples cualidades: trabajo, dedicación y visión de futuro. Apenas se sentó, el homenajeado le susurró al oído, "Te olvidaste de mencionar una cosa". ¿Qué? le preguntó, y el líder le respondió **"Sobre Mi humildad."**

Les platico esto porque Rosh Hashana nos hace tomar conciencia que con humildad debemos presentarnos ante el Juez, para ser juzgados en este *Yom Hadin*, en este día del juicio.

*En Rosh Hashaná nos paramos ante la presencia de D-os; ésto significa que no somos el centro de nuestro mundo.*

La humildad no significa una autovaloración disminuida. La humildad implica tener la suficiente seguridad en uno mismo, como para no necesitar el reaseguro de otros. Significa no tener la urgencia de demostrarse a uno mismo ser más capaz, más inteligente, más dotado o más exitoso que otros. Tener seguridad por estar viviendo con el amor de D-os. Él tiene fe en ti, aunque tú no la tengas. No necesitas compararte con otros. Tienes tu tarea, otros tienen la de ellos, y eso te lleva a cooperar, no a competir. Eso significa que puedes ver a otras personas y valorarlas por lo que son. No son sólo una serie de espejos en las que puedes mirarte para ver tu propia imagen. Si tienes seguridad en ti mismo, podrás valorar a los demás. Si confías en tu identidad podrás apreciar a las personas que no son como tú. La crisis del Covid que estamos viviendo, nos recuerda nuestra fragilidad, vulnerabilidad, pequeñez y nos recuerda la importancia de la humildad.

Una de las personas más humildes que conocí fue un destacado profesor en Israel. No tenía nada de autodegradación. Se manejaba con calma y dignidad. Tenía seguridad en sí mismo, y una postura que bordeaba en la realeza. Pero cuando estabas a solas con él, te hacía sentir como si fueras la persona más importante del lugar. Tenía ese don extraordinario. Era "la realeza sin corona; "la grandeza en ropa de todos los días." Me enseñó que la humildad no consiste en pensar que uno es pequeño, sino en pensar que otras personas poseen grandeza.

Este año en el cual fuimos afectados por la crisis del Covid, nos invita a pensar en la virtud de la humildad, y a dar gracias por los incontables dones con los que somos bendecidos diariamente.

*iShaná tova!*

\*RABINO DE LA COMUNIDAD BET - EL

Los mensajes de los Rabinos van en el orden en los que fueron enviados a la redacción

# שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

B'H



## ¿Sabes hacia donde te diriges?

Marcelo Rittner\*

Querido D-os, lo logramos. Aquí estamos. Sí, sabemos dónde podemos renovar nuestra fortaleza y dónde usar los dones que nos has dado, y abrir nuestros corazones una vez más. Estamos aquí. Escucha nuestras plegarias, reconoce nuestra voz. D-os, estamos cansados, confundidos. Este mundo nuestro, este mundo tuyo realmente parece estar siempre determinado por su propia derrota. Nos sentimos vulnerables. El mundo exterior que nos rodea puede ser muy ruidoso. Entonces buscamos paz, consuelo y tranquilidad.

El efecto de la pandemia ha sido terrible para la humanidad, y puso el mundo patas para arriba. Golpeó a muchas personas que perdieron seres queridos, a ellos nuestras palabras de *nejamá*, de consuelo. Muchos han sido golpeados económicamente, socialmente, y especialmente nos ha mostrado que tan pequeños somos en la creación de D-os. Rezamos deseando que se termine el año con sus maldiciones y comience 5781, con sus bendiciones.

Shaná Tová, a cada uno y a todos ustedes. De corazón a corazón, rezo para que Hakadosh Baruj Hu les otorgue un año con el máximo de sonrisas de alegría y el mínimo de lágrimas de tristeza, un año *malé briut*, con salud plena y un mínimo de *tzures*. Con *parnasá* y especialmente con mucha paz en su corazón.

Una de mis figuras personales es Viktor Frankl. Y uno de sus pensamientos más profundos nos enseña que: *“Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas —la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias— para decidir su propio camino. Es esta libertad espiritual, que no se nos puede arrebatar, lo que hace que la vida tenga sentido y propósito”*.

Sí, tenemos la libertad de tomar decisiones en nuestra vida. Pero las elecciones que hacemos tienen consecuencias. Rosh Hashaná nos tranquiliza enseñándonos que no estamos solos, y que, si hemos elegido el camino equivocado, podemos cambiar de dirección.

Mi escena favorita en “Alicia en el país de las maravillas”, de Lewis Carroll, se desarrolla cuando Alice se encuentra con el Gato Cheshire, el que desaparece y solo deja una sonrisa. Alice le pregunta al gato sonrisas o Chelshire: “¿Qué camino debo tomar?”. El gato responde: “¿A dónde estás tratando de llegar? Alice dice: “No sé adónde estoy tratando de llegar”. El gato dice: “Entonces no importa en qué dirección voyas”. Si no sabemos adónde estamos tratando de llegar, no importa qué camino tomemos. Muchos de nosotros hoy sabemos íntimamente que estamos confundidos en cuanto adónde nos dirigimos.

Pasamos por la vida tomando el camino de la menor resistencia, avanzamos al azar, nos sentimos perdidos. Y una de las enseñanzas fundamentales del judaísmo es que hay un camino correcto, una dirección que debemos seguir. Y esto es una verdad en cada área de nuestra vida. Hay un camino correcto hacia el bienestar físico y cómo cuidamos nuestros cuerpos. Hay un camino apropiado para nuestras relaciones con nuestras familias y las personas importantes en nuestras vidas. Existe un camino correcto en términos de nuestra vida financiera, cómo ganamos y cómo gastamos dinero. Hay un camino correcto con respecto a nuestras vidas éticas, cómo nos comportamos con otras personas. Y hay un camino correcto con respecto a nuestras vidas espirituales, cómo nos relacionamos con nuestra fe y nuestras tradiciones. Claro que debemos aceptar que, al menos en algunas áreas, muchos vamos por el camino equivocado. Trátese de nuestro ser físico, nuestras relaciones, nuestras finanzas, nuestra ética o nuestras vidas espirituales, hay áreas en las que, como dice el GPS, “tenemos que volver a recalcular”.

Pero la buena noticia es que en el judaísmo el cambio es posible. No estamos atrapados en el camino equivocado. No importa cuánto tiempo hemos caminado deambulando, aun así, podemos cambiar. Por ello la palabra clave para esta temporada es *teshuvá*, a menudo traducida como “arrepentimiento”, pero que realmente significa “retorno”. Significa recalcular nuestro viaje por la vida y corregir el destino. Y esta es tu tarea hoy.

Pero a diferencia de Alicia, primero tenemos que saber qué camino debemos elegir. La pregunta fundamental que cada uno de nosotros debe hacer en estos días es la misma que Alice le preguntó al Gato: “¿Qué camino debería elegir?”.

*Iamim Noraím* es una oportunidad para reflexionar con honestidad sobre el espacio entre la persona que somos y la persona que esperamos llegar a ser. Algunas veces ese abismo es cómodo; otras veces, aparentemente insuperable.

Entonces, ¿qué hacemos en lugar de la autoflagelación? Comprender que para que la *teshuvá* funcione debemos abandonar nuestra autocrítica destructiva. Debemos llenar ese abismo con amor, con perdón para nosotros mismos y para los demás, y con la esperanza de poder reconectarnos con nuestra propia alma. Sin duda, la vida es el examen más difícil. Y muchas personas fracasan porque intentan copiar a otros sin darse cuenta de que cada uno tiene una pregunta diferente.

Muchos viven la vida y los sueños de otra persona. El peligro radica en que, si nos pasamos la vida permitiendo que otros nos definan, siempre sentiremos un vacío en nuestro interior, una sensación de traición a nuestro ser real y nunca sabremos cuál es nuestra verdadera vida, y cuál, nuestro verdadero viaje.

Según una opinión en el Talmud, Rosh HaShanah celebra el nacimiento del primer ser humano, mientras que Yom Kippur le recuerda sus responsabilidades. Hoy es tu nuevo nacimiento, tu nueva oportunidad. No veas tu vida como ordinaria e irrelevante. Tú cuentas, tu vida cuenta, tus acciones cuentan.

Si traicionamos nuestros ideales y nuestros valores, terminamos traicionándonos a nosotros mismos y quienes confían en ti. Recuerda: *Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas —la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias— para decidir su propio camino. Es esta libertad espiritual, que no se nos puede arrebatar, lo que hace que la vida tenga sentido y propósito*.

Hoy vuelves a nacer, hoy es tu nueva oportunidad. Hoy puedes recrear tu propia vida. Elige el sentido y el propósito de tu vida. Y sé tú mismo. En 5781 no temas echar a volar tus sueños.

Vive tu vida y no una vida prestada.

Shaná Tová. Recalcula tu vida, elige tu camino y encamínate hacia tu destino.

Berajot y abrazos virtuales. También esto ha de pasar.

Amén

\*RABINO EMÉRITO DE LA COMUNIDAD DE BET - EL

Los mensajes de los Rabinos van en el orden en los que fueron enviados a la redacción

B'H



# שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

## Shaná tová humetuka Deseo= Acción

Saul Borowsky \*

Shana tova humetuká, que tengas un año muy dulce, que este año que inicia sea mejor que el anterior, (bueno esta última no será muy difícil, por la situación que vivimos durante toda esta cuarentena), pero cada año escuchamos estas frases que nos llenan de alegría, las tenemos como una marca de fábrica en el alma, pues son parte de nuestra identidad colectiva. Por esto mismo quisiera compartirles una breve historia que aparece en el Talmud:

*Cuando se despidieron, Rav Nahman le dijo a Rabí Yitzhak: Maestro, dame una bendición. El rabino Itzjak le dijo: Te contaré una parábola. ¿A qué es comparable este asunto? Es comparable a alguien que caminaba por un desierto y que tenía hambre, estaba cansado y tenía sed. Y encontró un árbol cuyos frutos eran dulces y cuya sombra era agradable, y una corriente de agua fluía debajo de él. Esta persona comió los frutos del árbol, bebió del agua de la corriente, y se sentó a la sombra de los árboles, entonces cuando quiso irse, dijo: "Árbol, árbol, ¿con qué te bendeciré? Si te digo que tus frutos deben ser dulces, tus frutos ya son dulces; si digo que tu sombra debe ser agradable, tu sombra ya es agradable; Si digo que una corriente de agua debe fluir debajo de ti, una corriente de agua ya fluye debajo de ti. Más bien, te bendeciré de la siguiente manera: que sea la voluntad de D-os que todos los árboles jóvenes que plantan de tus raíces deben de ser como tú.*

*Así es contigo. ¿Con qué te bendeciré? Si te bendigo con la Torá, ya tienes Torá; si te bendigo con riqueza, ya tienes riqueza; si te bendigo con hijos, ya tienes hijos. Más bien, que sea la voluntad de D-os que tu descendencia sea como tú. (Taanit 5 B)*

Les escribo esta breve historia por lo mismo que cada año deseamos un feliz año, le decimos a la gente que este año sea mejor que el anterior, porque muchas veces, la gente ya tiene lo que le deseamos y más que nada lo hacemos como una fórmula establecida, pero esto lo podemos hacer todavía más significativo, si lo respaldamos por medio de nuestras acciones. Por lo tanto en este periodo tan especial para nosotros, hoy me gustaría plantear, que cuando le deseemos a nuestros amigos y familia un mejor año, un feliz año, un año dulce, esta vez vamos a preguntarnos qué podemos hacer para que ese amigo, esa familia tengan ese año dulce que tanto les deseamos, tengan ese mejor año. Para ello, les propongo que este año sea un año no solamente de deseos, sino de práctica, de hacer notar al otro, de las berajot que posee, las mitzvot que podemos cumplir entre todos. Para ello podemos llamar más a nuestros amigos, si se nos permite B'H visitar más a nuestra familia y comunidades, que hagamos más mitzvot, y no solo dejemos todo en deseos personales para mejorar el año para nosotros, ya muchas veces pedimos tener un gran año, o nos planteamos metas solo para nosotros. Esta vez mejorar el año para los demás que también sea una meta.

Que podemos hacer para qué este año que viene se un año de unión, de experiencia colectiva, un año de *maasim tovim*, y de mirar no solo para dentro de nuestras metas. Que el periodo que pasamos este año encerrados, separados, nos haya permitido crecer para poder estar mas atentos a nuestra relación con los demás.

Me gustaría cerrar con una frase muy bella que le atribuyen a Marie Curie "La mejor vida no es la más larga, sino la más rica en buenas acciones."

*Shaná tová humetuka*, que este año este lleno de Berajot, de maasim tovim, de estudio, de Torá, y que seamos inscritos en el libro de la vida y de los méritos.

\*RABINO DE BETH ISRAEL COMMUNITY CENTER / MORÉ TALMUD TORÁ COMUNIDAD BETEL DE MÉXICO.

B"H

## Propósitos relevantes y sinceros este Rosh Hashaná

Abraham Srugo \*

Este año, mientras nos preparamos para recibir el nuevo año Judío y vivimos momentos muy difíciles, en los que no toda la gente podrá ser participe de los rezos, me pongo a pensar sobre un rezo especial que hacemos: Se dice que en **Rosh Hashaná** seremos inscritos, y en Yom Kipur sellados; quien vivirá y quien no, y solo al final dice quien será pobre y quien será rico.

Siempre se pone mucho énfasis en la *parnasá*, que el negocio funcione, que seamos bien recibidos en la sociedad, que tengamos la aprobación de la gente, y sólo al final hacemos un tipo de acuerdo con Hashem en el que Él nos dará todo esto. Nosotros a cambio vamos a ir al Shul, nos vamos a poner los tefilin, vamos a encender las velas de Shabat y nos vamos a acercar más a Él.

Hoy, el mundo ha cambiado y lo que antes era importante ahora dejó de serlo, primero y principalmente queremos estar vivos y sanos, también queremos tener para comer y pagar la renta. Ya no es tan importante el qué dirán ni qué llevamos puesto, de hecho, salimos a la calle con máscarillas que ocultan nuestro rostro, y entonces, ahora sí nos ponemos a pensar ¿qué es la vida y para qué vivimos?

La vida es la finalidad para la que fuimos creados, que es revelar a D-os en este mundo y hacer de éste un lugar mejor, y ¿cómo se logra esto? A través de la *Torá* y las *Mitzvot*, a través de entender que la verdadera satisfacción en esta vida es cuando das, no cuando recibes; cuando das consejo, cuando das enseñanza, cuando das alegría, cuando das ayuda económica o cuando das tu aporte al mundo.

El planeta está viviendo una transición hacia el -mundo mejor- que se menciona en la *Torá* y el cual detalla Maimónides. Son los últimos momentos para hacer la diferencia, aumentando nuestra conexión con D-os y llegar a esta nueva etapa con las vestimentas limpias y bien presentables.

Les deseo con mucho cariño a todos mis hermanos y hermanas del pueblo de Israel, un *Shaná Tová uMetuká*, un año lleno de luz, lleno de logros, lleno de objetivos y propósitos relevantes y sinceros, que estos son los que nos darán la mayor satisfacción.

\*RABINO DE LA COMUNIDAD ISRAELITA DE GUADALAJARA

# שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

B' H



Que este Rosh Hashaná, con un pequeño esfuerzo ocasionaremos un tremendo cambio para bien del mundo

Samuel Sandler Kriger\*

Un famoso Siman que hacemos en Rósh Hashaná es el de comer pescado y decimos la siguiente plegaria:

“Yehí Ratzón Shenifré Venirvé Kadaguím”

Que sea la voluntad de D-os que nos reproduzcamos como los peces.

¿Saben cuánta descendencia produce un pez?

El famoso “Héring” por ejemplo, (que comemos en Shabat), un arenque deja aproximadamente 20,000 huevos en un solo parto, y cada uno de esos huevos eventualmente hace lo mismo.

En toda su vida un arenque produce millones de pescados.

Entonces, por hermosa que suena esta bendición; “que nos reproduzcamos como los peces”, ¿a qué nos referimos con esta Tefilá? desde un punto de vista realista, científicamente esta parece ser una realidad imposible.

Ráshi en el libro de Bereshít Parashát Nóaj Capítulo 6 Versículo 9, dice:

עקר תולדותיהם של צדיקים מעשים טובים

La verdadera descendencia de la persona son sus buenos actos.

Nuestra máxima creación en vida, no se limita a lo que física y materialmente producimos, sino incluye nuestras buenas acciones.

Podríamos cuestionar: “Si Los peces producen millones de pescados, ¿es posible producir millones de actos buenos y Zejuyót (méritos) también?”

¡Por supuesto que sí!

Una de las cosas positivas que aprendí en la pandemia de este año 5780, fue como la tecnología puede reproducir nuestros buenos actos y nuestros Zejuyót masivamente.

Nunca imagine, poder ofrecer *Shiurím* a alumnos de: Beth Itzjak, del Curso Prematrimonial, de Bár Mitzvá, del Colegio Yavne, del Colegio Tarbut, de Kadima y hasta de Sudáfrica; todos al mismo tiempo.

Al concluir el *Shiúr* en vivo, mandaba las grabaciones por WhatsApp y en cuestión de pocas horas cientos de personas escuchaban el *Shiúr* alrededor del mundo.

Lo mismo aplica con varias Mitzvót. Sólo en cuestión de segundos se pueden cumplir millones de Mitzvót a través de la tecnología sin ser limitados por el tiempo y la distancia.

El Gaón de Vílna nos revela que cada palabra de estudio de la Torá, es una *Mitzvá* por sí misma.

Aclara el Gaón de Vílna: fue un minuto se pueden estudiar aproximadamente 200 palabras de Torá; en 10 minutos 2000 palabras; En una hora 12,000 palabras.

Las oportunidades de *Zejuyót* (méritos) en el estudio de la Torá son ilimitadas. Muy probablemente en un período corto de tiempo en la vida uno puede llegar a millones de *Mitzvót* por medio de su estudio de la Tora.

Es así como físicamente esta bendición es posible.

Dice el famoso Rabino y escritor Aryeh Kaplan: “Vamos a hacer un simple calculo: Una pareja judía se casa. Aún si tienen una pequeña familia de tan solo dos hijos y sus dos hijos tienen dos hijos cada uno, entonces esta pareja judía va a tener cuatro nietos, ocho bisnietos, y diez y seis tataranietos y en cada generación se duplica la cifra.

Después de diez generaciones, la pareja va a tener más de 1000 descendientes.

Después de 20 generaciones van a tener 1,048,576 descendientes. Esto es si cada generación tiene tan solo 2 hijos.

Después de 24 generaciones (en tan solo 600 años) van a haber de esta familia más de 16,000,000 judíos. ¡Más judíos de los que existen hoy en día en todo el mundo!

¡Y todo esto surge de una sola pareja judía!

Después de 30 generaciones van a ser 1,073,741,824 de judíos.

Después de 40 generaciones van a ser más de un trillón de descendientes, imás que los peces! (1,099,511,627,776)

Cuando le pedimos a *Hashém* Shenifré Venirvé Kadaguím, no nos referimos en 1 año o en 10 años. El *Ribonó Shél Olám* también prevé el futuro.

Nuestra visión es muy limitada, pero le pedimos a *Hashém*: “Por favor, danos la *Berajá* de que seamos los pioneros de la producción de millones de líderes, de personajes, de personas importantes buenas e influyentes.

*Hashém* quiere que recemos, además de por nosotros y el presente, por el futuro también, el nuestro, y de nuestras familias.

Indiscutiblemente, este Rósh Hashaná vamos a rezar como nunca; principalmente por un futuro positivo. Los nervios y la incertidumbre que se viven en estos momentos en todos los países abren la mejor oportunidad para derramarle nuestro corazón entero a *Hashém* con plegarias salidas directo de nuestras almas.

Nuestros sabios nos enseñan que cada judío es equivalente a un mundo entero.

A veces menospreciamos nuestro potencial, dejando pasar oportunidades que con un pequeño esfuerzo ocasionaríamos un tremendo cambio para bien, con repercusiones mundiales.

Nosotros y cada una de nuestras familias tenemos la capacidad de volver a empezar, y ser los mayores productores y contribuyentes del bien; para todo el pueblo de *Am Israel* y el mundo que nos rodea.

“Yehí Ratzón Shenifré Venirvé Kadaguím”

¡Que sea la voluntad de D-os que nos reproduzcamos como los peces!

Shenát Jaím Veshalóm Lánu Ulejól Israel. Amén.

Shaná Tová, Á Gút Gevénched Yór.

Mis mejores deseos y bendiciones para todos.

\*RABINO DE TEMPLO DE BETH ITZJAK

Los mensajes de los Rabinos van en el orden en los que fueron enviados a la redacción

B'H



שנה טובה ומבורכת

Shaná Tová Umetuká • Año Feliz y Bendecido

Rosh Hashaná 5781

"Es posible hacer grandes cambios pero hay que ir paso a paso": Maimónides

Salomón Tawil\*

Queridos hermanos y hermanas de todo el Yshuv de México.

Con todo el respeto y cariño hacia todos ustedes.

Otro Rosh Hashaná se acerca, otro Yom kipur está en la puerta. Quisiera compartir con ustedes algunos consejos que nos regalan nuestros grandes y eminentes sabios de todos los tiempos.

#### EMPIEZA GRADUALMENTE:

Todos queremos mejorar nuestra personalidad, que a lo mejor con nuestros actos la hemos estropeado. Y para eso se necesita una transición, un cambio.

Sin embargo, "una transición repentina de un opuesto a otro es imposible y por lo tanto el hombre, de acuerdo con su naturaleza, no es capaz de abandonar repentinamente todo aquello a lo que estaba acostumbrado." –Rav Moshé ben Maimón (Guía de los perplejos 3:23).

Es posible hacer grandes cambios, pero el consejo de Maimónides nos recuerda que hay que ir despacio, paso a paso. Al avanzar gradualmente es más probable poder mantener nuestras resoluciones y nuevas rutinas.

"Todos los comienzos son difíciles". (Kol Hahatjalot Kashot): (Talmud).

Recuerda que aunque puede ser difícil empezar a cambiar, con esfuerzo y práctica todo se vuelve más sencillo. Tener esto presente puede ayudarnos a superar la incomodidad inicial de probar algo nuevo.

#### PEDIR AYUDA

"Si deseas cambiar tu personalidad, estudia Torá e impleméntala en tu vida cotidiana, y reza pidiéndole a D-os que te libere de tus cualidades indeseables. No puedes hacerlo solo": (Rab Israel Friedman (1796-1850).

Tenemos la posibilidad de cambiar, pero solamente hasta cierto punto. Si realmente queremos cambiar, también debemos rezar y pedirle a Dios que nos dé la fuerza que necesitamos para cambiar. Nunca es demasiado tarde para cambiar

"Mientras la vela esté encendida, aún es posible lograr algo y arreglar". (Rab Israel Salanter.)

Una noche, Rav Salanter caminaba hacia su hogar y pasó por la casa de un zapatero. A pesar de ser muy tarde, vio que el zapatero seguía trabajando a la luz de una vela. Rab Salanter le preguntó:

—¿Por qué sigues trabajando? Es muy tarde y la vela se apagará en cualquier momento.

El zapatero le respondió:

—Mientras la vela está encendida, todavía es posible lograr algo y arreglar zapatos.

Con su sabiduría, Rab Salanter entendió que ese mensaje es verdadero para todos nosotros. Nunca es demasiado tarde para cambiar mientras la vela arda: mientras tengamos vida y salud. Apuremonos a llevarlo a cabo, antes que se apague la vela....

#### OLVIDA LOS ERRORES DEL PASADO

"Cuando una persona cambia, se arrepiente de su pasado y hace el bien, ese es un acto tan poderoso que sus pecados se convierten en méritos." (Talmud)

Rav Shimón ben Lakish, conocido en el Talmud como Resh Lakish, sabía un par de cosas sobre arrepentirse de los pecados: él dejó su carrera como bandido para estudiar Torá y eventualmente convertirse en un gran estudioso. Él enseñó que al comenzar de nuevo se pueden borrar los errores y remordimientos del pasado.

¿Cuán viejo serás dentro de unos años? ¿Si no ahora cuando?: Pirke Avot.

#### SIGUE INTENTANDO

"Aunque el justo pueda caerse siete veces, él se levantará". Sheva Ipol Tzadik Vakam: Shelomo Hamelej-Mishle 24: 16.

**En el pensamiento judío, una persona grandiosa no es aquella que nunca falla, sino una que falla y sigue intentando.** Solamente puedes convertirte en una persona grandiosa a través del error y la perseverancia.

"No es que soy tan inteligente, es que me profundizo más tiempo con los problemas" diría Albert Einstein. Apriori de su archiconocida expresión: "Hay dos cosas eternas: El universo y la estupidez humana. Y de la primera estoy en dudas".

El éxito está determinado en gran medida por nuestra habilidad de seguir intentando. Incluso cuando la tarea es difícil, perseverar puede ayudarnos para que finalmente tengamos éxito. Utilizar nuestro consciente intelectual para lograr todo eso. Persevera y triunfarás.

Mi deseo es que todos nosotros obtengamos el éxito en este año nuevo que se inicia, tanto en lo espiritual como en lo material, y todos estaremos sellados en Shana Tova Umborejet, año bueno y bendito para todos. Con mucho amor y cariño.

TIZKU LESHANIM RABOT NEIMOT VETOBOT AMEN

\*RABINO PRINCIPAL DE LA  
COMUNIDAD MAGUEN DAVID

Los mensajes de los Rabinos van en el orden  
en los que fueron enviados a la redacción

## 7 NIVELES DE TESHUVA

Yosef Bitton\*

**E**n su libro Menorat haMaor, el rabino Isaac Abohab, que vivió en España durante el siglo XIV, que hay siete niveles de Teshuva o arrepentimiento. Estos niveles están divididos en términos de tiempo y circunstancias del remordimiento, es decir, ¿cuándo y por qué tiene lugar el arrepentimiento?

El primer nivel de Teshuvá, que también es el más alto, es cuando uno se arrepiente de lo que hizo mal inmediatamente, por iniciativa propia, sin la intervención de terceros y sin estar motivado por factores externos. Cuando esto sucede, dice el rabino Abohab, es una indicación de que la conciencia de este individuo está despierta y activa.

Intentaremos comprender un poco mejor esta profunda idea.

Imaginemos a una persona que bebe demasiado alcohol y se emborracha.

**En un primer escenario**, este individuo conduce su automóvil, pasa un semáforo en rojo, es detenido por la policía, es multado y le quitan la licencia de conducir. En este escenario, inevitablemente, este individuo se arrepentirá de haber bebido en exceso simplemente porque está sufriendo las consecuencias de conducir en estado de ebriedad.

**Segundo escenario.** Una persona se emborracha en una reunión social y se porta mal delante de todos, y avergüenza a su esposa e hijos. Una vez sobrio, su esposa o sus amigos le reprochan su comportamiento y le muestran el daño y el dolor que causó a sus seres queridos. Después de esta advertencia, este hombre seguramente se arrepentirá de haber bebido.

**Tercer escenario.** Un individuo se emborracha pero afortunadamente su embriaguez pasó desapercibida. Estaba demasiado cansado para portarse mal y no llegó a avergonzar a nadie. Condujo su coche pero no le pasó nada. En resumen: no sufrió ninguna consecuencia seria de su embriaguez. Es muy posible que en este escenario el hombre no se arrepienta de haberse emborrachado. ¿Por qué? Porque tuvo suerte y no sufrió ninguna consecuencia negativa de su terrible error. Y gracias a estas circunstancias positivas, irónicamente, es probable que este individuo siga bebiendo en exceso y se vuelva a emborrachar. Ahora bien, si en este último escenario una persona lamenta sus acciones, "a pesar de que no le pasó nada grave", su arrepentimiento es considerado del más alto nivel. ¿Por qué? Porque su remordimiento proviene directamente de su conciencia y no de un factor externo que le abrió los ojos: un accidente o la intervención de un tercero.

Este tipo de arrepentimiento "directo" refleja que el individuo tiene una voz interior, una conciencia activa (neshamá) que nutre la extraordinaria capacidad de reconocer nuestros errores por nuestra cuenta y corregir nuestro mal comportamiento sin que otro factor o persona nos tenga que abrir los ojos.

Otro ejemplo común de Teshuvá inmediata.

Imaginemos que ofendí a otra persona diciéndole una palabra inapropiada. Si me disculpo de inmediato y digo: "Lo siento, no quise decir eso; no quise ofenderte; me equivoqué y usé las palabras equivocadas, etc." En la mayoría de los casos, mis disculpas serán aceptadas, mucho más fácilmente que si me disculpo más tarde, es decir, cuando lo vea la próxima vez.

El rabino Abohab explica que cuando uno comete una transgresión hacia D-os o hacia los demás y se arrepiente inmediatamente y por sí mismo, esa "transgresión" se considerará más como un error, un desliz, una acción impulsiva, y no un acto ofensivo deliberado.

El rabino Abohab concluye la exposición de este primer nivel de TESHUVA citando un texto de la Guemará en Berajot (10a) que dice: "Si viste a un erudito de la Torá cometiendo una transgresión durante la noche, por la mañana debes asumir que ya ha lamentado". ¿Por qué damos este beneficio de la duda? Porque una persona que estudia Tora, como cualquier otro ser humano, no es inmune a cometer errores. Pero el estudio de los Preceptos Divinos de la Torá nos ayuda a desarrollar una ética interna mecanismo que mantiene nuestra conciencia despierta y activa, y la alarma interna se dispara cuando hacemos algo mal, empujándonos a arrepentirnos, a disculparnos e impidiéndonos repetir el mismo error antes de que se convierta en un mal hábito.

Como explicamos en párrafos anteriores, el nivel más alto de Teshuvá (arrepentimiento) es cuando uno se arrepiente del error que cometió de inmediato, antes de repetirlo y antes de que ese comportamiento incorrecto se convierta en un hábito. Alcanzar este nivel de alerta moral es el ideal al que debemos aspirar, y solo se puede lograr manteniendo nuestra conciencia despierta.

Sin embargo, cuando un individuo no se arrepiente de inmediato de su error y lo repite, se enfrenta a un desafío diferente, más difícil de corregir, que el rabino Abohab llama "el segundo nivel de Teshuvá": cambiar los malos hábitos.

Una vez instalados en el cerebro, los hábitos son difíciles de cambiar. ¿Por qué? Porque nos acostumbramos a hacer algo mal hasta el punto de que ya no nos damos cuenta que está mal. Cuando un comportamiento se convierte en un hábito, **ya no se trata de cambiar lo que hacemos, sino de cambiar lo que somos.**

Si dices una mala palabra o una vulgaridad, debes darte cuenta de tu error de inmediato, arrepentirte -pedir disculpas si las circunstancias lo requieren- y tomar la decisión de no volver a cometer el mismo error. Pero cuando esto no sucede, ignoramos la primera alerta y reiteramos una y otra vez las mismas vulgaridades, nos «adaptamos» a ese nuevo vocabulario, lo toleramos y en muy poco tiempo se convierte en una nueva normalidad. En parte de la rutina.

Los psicólogos explican que los hábitos, tanto buenos como malos, se forman cuando nuestro cerebro aprende algo nuevo y, a fuerza de la repetición, el cerebro se siente «cómodo»

con ello y deja de evaluar o juzgar el nuevo comportamiento. Esto nos pasa en muchos ámbitos de nuestra vida diaria: comer o beber en exceso, fumar, etc. y también en cuestiones más subliminales que afectan nuestra espiritualidad y moralidad. Muchas veces lo que vemos en los medios, películas, shows, etc. contribuye a la internalización de los malos hábitos. Siguiendo el ejemplo anterior: Si me expongo a ver películas en las que las vulgaridades son "normales" me va a ser mucho más difícil identificar la formación de este hábito en mi personalidad. Y lo mismo sucede --en un nivel mucho más serio y peligroso --cuando me expongo a ver en los medios la falta de respeto hacia los padres, la infidelidad en el matrimonio, las relaciones íntimas descartables, etc. Cuando lo veo, de alguna manera, lo acepto. Y cuando lo acepto, estoy un paso más cerca de hacerlo.... Todo esto contribuye a la profundización del problema de los malos hábitos.

«El hombre es un animal de costumbres», dijo el famoso escritor inglés Charles Dickens. Cuando un valor inmoral se convierte en rutina, la conciencia ya no se despierta por sí misma, como lo hace en el primer nivel de Teshuvá. Se adormece. Y necesitamos un estímulo externo para despertar nuestra conciencia y darnos cuenta de que estamos haciendo mal «aunque todos estén haciendo lo mismo».

El mes de Elul es precisamente cuando nos dedicamos a este tipo de arrepentimiento profundo, es decir, a reevaluar nuestros hábitos diarios, que se han hecho «normales». Durante todo este mes nos levantamos una hora antes para recitar la Selijot y despertar nuestras conciencias «dormidas». Las Selijot nos invitan a reflexionar y evaluar nuevamente nuestras acciones diarias. Permitiéndonos observarnos «desde el balcón» para identificar los malos hábitos que ahora forman parte de nuestra personalidad y no nos damos cuenta. Solo cuando somos capaces de identificar y reconocer nuestros malos hábitos, estamos en condiciones de cambiarlos.

\*Rabino de la Comunidad Ohel David Shlomo de Nueva York



## COSAS QUE LAS PERSONAS MADURAS NO HACEN



- Dice un refrán: Si quieres salir del agujero deja de cavar.
- Concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo y sabiduría para saber discernir la diferencia: *Alcohólicos Anónimos*

Mauricio Fishleder

¿Qué es la madurez emocional?

Es la persona que posee una inteligencia emocional alta. Que comprende sus emociones y las de los demás, posee buenas habilidades sociales y regula su comportamiento para adaptarlo al momento y el entorno de manera adecuada y asertiva. Es la persona que acepta las cosas como son. Es responsable de sus actos y de su vida y no culpa a los demás.

Sabe cuando ir a luchar y cuando rendirse.

Cosas que no hacen las personas maduras. ¿Pero si hacen las inmaduras?.

Azotan la puerta, te dejan hablando solo, no se despiden, interrumpen sin esperar cuando hablas con alguien más, o no te escuchan y solo hablan.

No te ven a los ojos, no dejan su celular, casi siempre dicen estar muy ocupados, de prisa y apurados.

Discuten, suben la voz, gritan, insultan para querer tener la razón, por cualquier situación intrascendente.

Son impuntuales e informales.

Son vengativas (ojo por ojo diente por diente)

Indiscretos, chismosos, mala vibra.

Se quejan, lamentan y excusan todo el tiempo sin enfrentar la situación. Víctimas inocentes que siempre encuentran un culpable afuera. Sin admitir su responsabilidad.

Te borran del Facebook, Whatsapp y redes sociales. O te dejan a mitad de un chat, esperando la respuesta sin avisar o de una llamada.

Tienen la costumbre de no decir las cosas de frente. No dar la cara para cortar la relación, no dejarte comunicar, y te devuelven tus cosas sin mayor explicación.

No saludan o no se despiden cuando llegan o salen de un lugar. No saben decir gracias creen que todo se lo merecen, ni saben pedir por favor, más bien ordenan.

No conocen la palabra perdón o disculpa. Ellos jamás se equivocan!!

Su inseguridad se refleja con escenas de celos.

Hablan mal de su pareja enfrente de sus amigos.

Las personas maduras saben controlar o regular el volumen de sus emociones. No son bravucones, no avientan las cosas, no hacen escándalos por cuestiones banales. No son ridículos.

Son discretas al hablar en lugares públicos.

No quieren parecer de 20 años cuando tienen 60 años.

No son personas pasivos agresivos asumen su propia emoción. No te hacen sentir que lo que tú sientes es incorrecto, para hacerte sentir más mal de lo que ya te sientes, fastidiándote. Ej. (porque te enojas?, el que se enoja pierde! Ya cálmate!tranquila; porque te pones así? Mira como te pones como loca!).

Una persona madura está consciente que relacionarse con alguien implica tener pleitos desacuerdos, enojos; molestias. Pero lo superan y no se quedan con ese resentimiento ni siguen alimentando el enojo. Saben pedir perdón cuando se equivocan.

Las personas maduras no desconfían de sí mismos. Saben sus fortalezas y debilidades, conocen sus éxitos y fracasos. Sus límites y

alcances. Y no quieren controlar, manipular o dominar, imponiendo sus deseos, necesidades o caprichos a los demás. Respetan la individualidad de cada quien; su tiempo y espacio.

Las personas maduras no intentan quedar bien con el mundo y complacer a los demás. Son asertivos y saben decir "no" con inteligencia, saben poner sus límites. Son congruentes entre lo que dicen y hacen.

Las personas maduras no se pelean con la realidad de la vida, la aceptan.

Ej. No se pelean con su cuerpo, nacionalidad, país, gobierno, familia, relación, reconocen que es lo que les toca vivir y la aceptan).

Las personas inmaduras no saben estar solas. Buscan siempre la distracción el divertimento. El celular, la tv, el amigo, la pareja. Hacer algo. No saben estar quietos en Paz tranquilos consigo mismos. Con su mente y corazón!!

Tienen mucho miedo a estar solos, a sus propios pensamientos de culpa o miedo para sí mismos y para los demás.

Son pesimistas, fatalistas hipocondríacas y no son conscientes de ello.

Las personas inmaduras no saben perder. Y cuando pierden no aprenden de la pérdida.

Presumen lo que no son, lo que no hacen y lo que no tienen. Y no saben dar. Son egocéntricas, egolatradas y egoístas.

Siempre quieren tener la última palabra, la razón, o la verdad. Y si no se enojan.

Muchos son fanaticos, extremistas, radicales, no hay con quien dialogar. Para ellos todo es blanco o negro no hay matices.

Juegan con los sentimientos de los demás; son infieles, mentirosos, patanes sin valores, ni principios éticos y morales.

Las personas inmaduras se desesperan, se irritan por cualquier cosa, no tienen la mas mínima paciencia y tolerancia.

Son muy volubles no sabes cómo van a reaccionar ante situaciones cambiantes.

Ni saben cómo enfrentar los retos de la vida.

Hay muchos más ejemplos de inmadurez el último es el término "Covidiot" traducido Covidiota que fue inscrito el día 20 de abril pasado en el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Inglesa de Gran Bretaña a todos los irresponsables inmaduros, irrespetuosos e insolentes, que no usan cubrebocas, ni respetan la sana distancia, ni el confinamiento y creen que no se van a contagiar a si mismos y a los demás.

Comprende que la vida no es estable, es cambiante, inconsistente e impermanente. Cada día es un reto que se nos presenta para mantenernos vivos, sanos física, mental, y emocionalmente. Pasamos por situaciones difíciles que no podemos asimilar fácilmente. Madurar significa poder superar esas pruebas que se dan a través de los retos, cambios y desafíos, que la vida, nos impone. Aprender de ellos, perdonar y perdonarse en caso necesario y seguir adelante más fuertes que antes de esas experiencias. Reconociendo que tenemos la capacidad de superarlas. Y demostrándolo en la práctica a través de la madurez que tanta falta hace en la actualidad.

## ESPIRITUALIDAD

Nissim Mansur Tawil

Es el espíritu parte integral del ser humano... Con el nace el ser y con el se desarrolla a través de su existencia.

Es el espíritu fuerte y poderoso, o frágil y quebradizo...

Cuando los años han pasado, en el habita el buen juicio y la sana realidad... Se ha desarrollado la experiencia.

La humildad se manifiesta en su sencillo y amable trato con sus semejantes. La fe en D-os es resultado de su esencia.

Reconocer que soy mortal, mi espíritu me lo dice y me lo advierte...

Y al final de mi camino solo me queda la esperanza; esa esperanza que en un susurro me dice que todo estará bien...

# שנה טובה



Intercam te desea un año  
lleno de **momentos dulces**  
y **abundancia**

**SHANÁ TOVÁ 5781**

**#HumanismoFinanciero**



*Shana Tova*

ROSH HASHANAH

**5781 una nueva oportunidad** para  
iniciar y alcanzar tus objetivos

**Ficein** 

Vamos a conocernos mejor